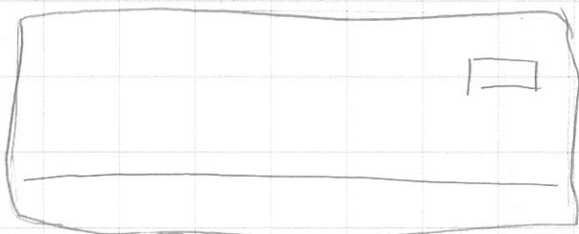


最近すごく暑くな。て来たので部屋をすずしくするためにエアコンの風がでてくる方に向かってせん風機をおくとふっうにつけるより部屋がすずしくなります。

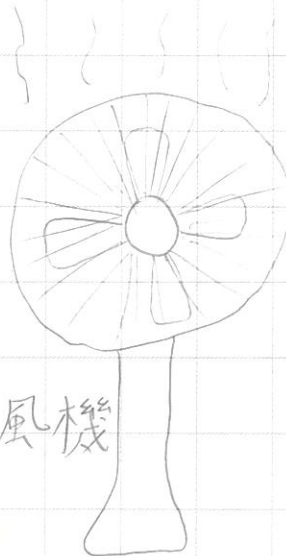
エアコン



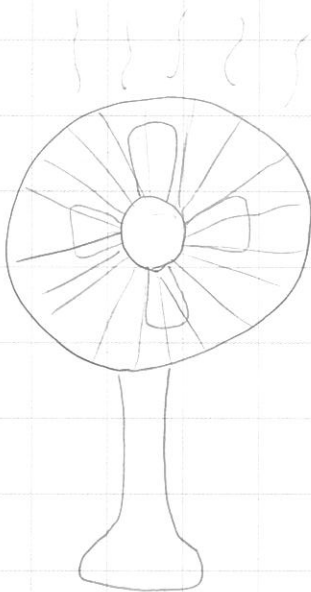
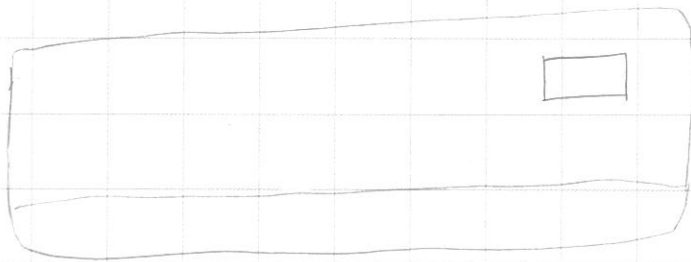
風



せん風機



こっちのおき方よりも・・・



こっちのおき方の方がすずしい！！

エコレポート

取り組み

節電

- ・電気をこまめに消す
- ・クーラー（冷房）の設定温度をなるべく28度にする
- ・使用していない家電のコンセントをぬく

節水

- ・食器などの油よごれなどはキッチンペーパーや新聞紙でふき取り、それから洗う。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・歯みがきはコップを使う
- ・トイレで洗す水の量をⓧⓧで使い分ける。

電気の使用量

エコチャレ中		エコチャレ前	
日付	使用量(kwh)	日付	使用量(kwh)
19日	6	12日	6
18日	6	11日	8
17日	6	10日	6
16日	5	9日	6
15日	8	8日	11
14日	7	7日	10
13日	7	6日	7
合計	45 kwh	合計	54 kwh

- ☆上のように節電や節水だけでもたくさん僕たちができることがある。
- ☆まだまだ節水、節電法を探し、見つけてそれを続けていく。

エコチャレンジをして

- ・上の表から上の取り組みをするだけで一週間で約10kwhを節電できることから一年間続けると、約510kwh(約70日分の電力)を節電することになります。
- ・なので、小さなことでも続けければエコになることがわかり、小さなことでもエコ活動が続けようと思いました。

- ・エコ活動をするということはおもてをたどると地球温暖化や環境問題から少しでも地球を守るということにつながるので、周りの人にエコ活動をすすめたいし、自分もエコ活動を続けようと思いました。

エコ チャレンジ

節電



- ・冷ぼうは必要な時だけつける。
- ・不要な灯りはこまめに消す。
- ・見ないテレビはこまめに消す。
- ・使わない時は、電源を切る。

節水



- ・こまめに水を止める。
- ・歯みがきをする時はコップを使う。
- ・大と小のボタンを使い分ける。



取り組み・目標

- ・水を出しっぱなしにしない!
- ・照明はこまめに消す!
- ・エアコンは適温にする!
- ・ゴミの分別をする!
- ・食べ残しをしない!
- ・エコバックを持つようにする!
- ・ねる時は明かりをけす。

節水

節電

節電

ゴミ削減

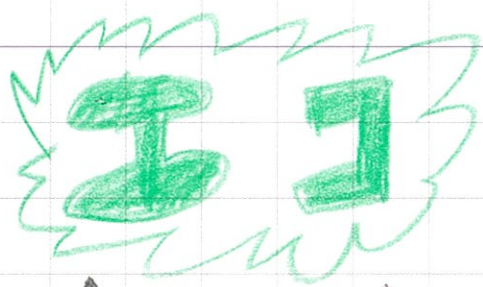
ゴミ削減

ゴミ削減

節電

感想

実際にエコをして見て、「節電」が一番むずかしいと感じました。使っていないコンセントをさしたままにしていたり、電気の消し忘れがありました。食品ロス削減では、賞味期限についても知れました。ぼくは、地球の環境を守っていくために一人一人がエコに協力することが大切だと思いました。エコチャレンジをして、エコを意識していけるようになったのでとても良かったです。



えんぴつ

短い

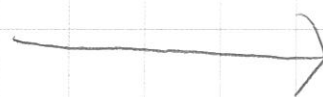
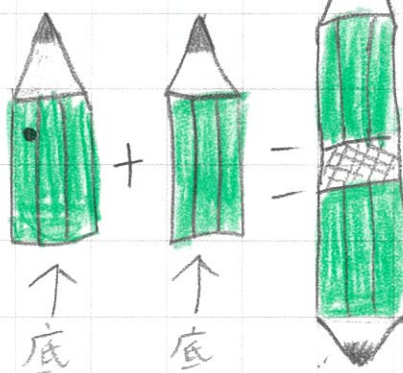
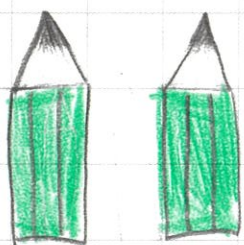


教えてください

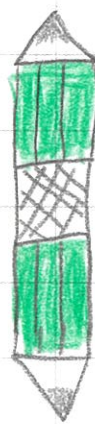
教えてください

夏休みが初まって、
夏休みの宿題をやる
うとして、^{ハケ}筆箱を見たところ
えんぴつがたくさんあるところ
を見てしまいました。そこで、

<作り方>



完成



短いえんぴつを
二本用意します

えんぴつの底を合わせて、
テープなどを使ってつけます

ぼくは、あと数ヵ月で卒業ですがそれまでこのエコを使って、
ちよっとでもCO₂ (二酸化炭素) を減らせるようにがんばっ
ていきたいです。

海洋プラスチックについて

調べよう

調べたいと思った理由

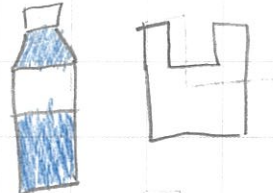
ニュースで、私たちの生活から生まれるゴミの海に流れていくことが大きな問題になって、中でもプラスチックは自然界で分解されることなく、海に生きる様々な生物に悪影響を与えていることも知った。海洋プラスチックについて調べ、ゴミを減らすために自分に出来ることは何かを考えてみようと思った。

海洋プラスチックとは

きちんと処理されなくゴミがそのままになって、自然界に流出してしまい環境に悪影響があることです。

プラスチックを減らすには・・・

必要なプラスチックと必要でないプラスチックに分ける

		人まじり			
・レジ袋・くろ		・病院から渡さめる	○	○	○
		いようざいかか	○	○	○
・ペットボトル		セルに入ったプラ	○	○	○
		スティックなど。			

調べたこと

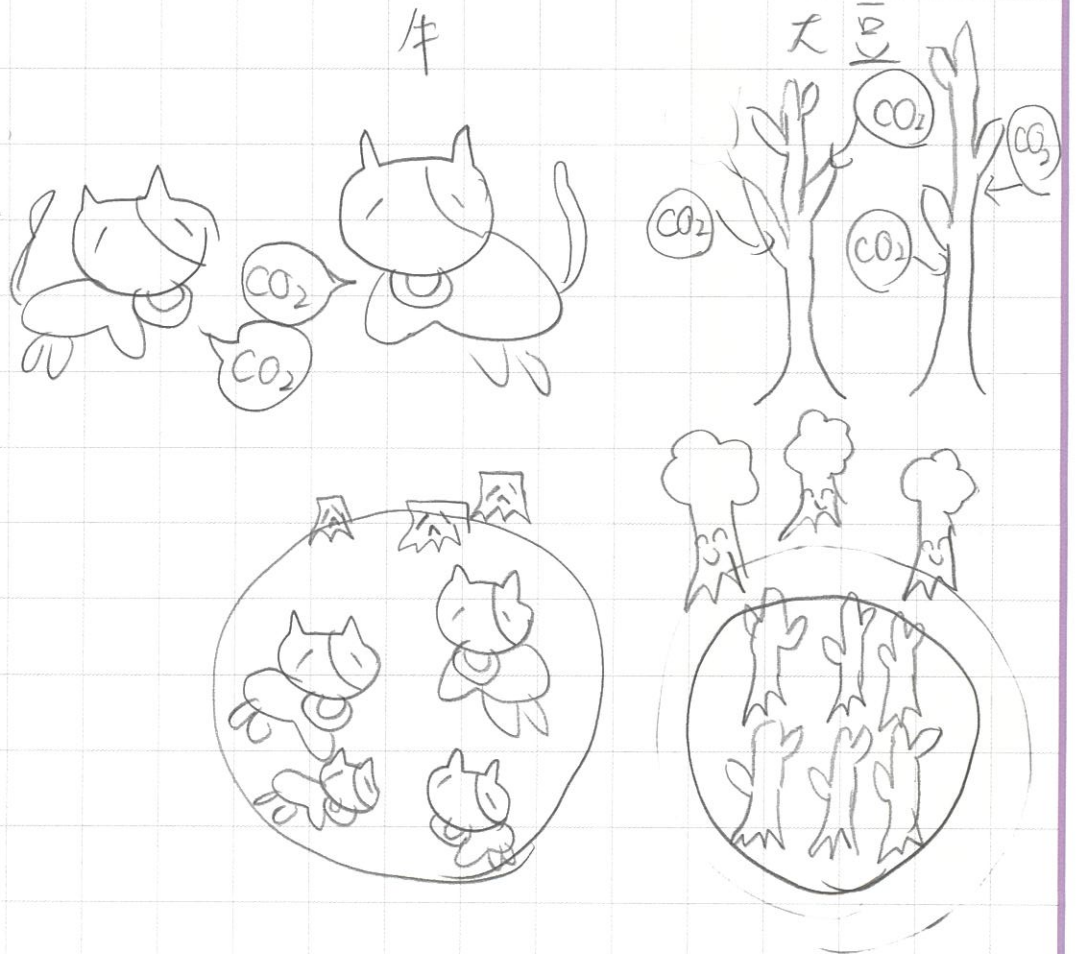
プラスチックはなかなか壊れない、耐久性が高いこと、清潔に保つことができることなどの特長があります。中にはプラスチックを効果的に使うことで家電製品が長く使えるようになり、環境への悪影響が下がるという場合もあります。だから、大切なのはプラスチックを全て悪者扱いするのではなく、このように分類し、減らせさせ部分は減らし、必要な部分については捨てるように適切に処理することが大切であることを、いろいろ調べる中で学ぶことができました。

大豆ミートってすごい!

大豆ミートが かんきょうによいわけ

大豆ミートは、大豆を肉のように加工したもので、
なんで大豆ミートがかんきょうによいのかというと、
肉のものと牛は、重た動物だから、
呼吸などでCO₂を出す。

一方、大豆ミートの大豆は植物だから、
CO₂を出さないどころか、逆に吸しゅうする。
さらに牛はたくさんの土地を使うから、
そのぶん森を切りたおさなければいけないから、
またCO₂が増える。



大豆ミートをつかった そぼろの作り方

ざいりょう

A しょうたさい1 みりん大さい1
しょうゆ大さい2 だしじる 大さい2
大豆ミート
クイックソイ
ミニタイプ

- ① Aをまぜる
- ② 熱したフライパンに①を入れる
- ③ 大豆ミートを入れてほぐす
できあがり!

感想 味は こーや
じゅうふみ たいいじ、
食かんは ちゅんと
んき肉 だ、た。

まとめ かんきょうにいろいろな面でよくて、
なによりおいしいので、
楽につづけられるなと思いました。

家族みんなでエコチャレンジに
取り組もう。

ゴミを減らす

- 。ゴミを分別する
- 再利用されゴミの量が減る
- 。スーパーに行くときは、エコ
バックを使う。
- レジ袋一枚に対してエコバックを使うと二酸化炭素排出量を46.55削減
できる。
- 。食べ残しをしない。
- 運搬や焼却のために使う化石燃料が減る。

ケケ 月力水

。水を出しっぱなしにしない

- 水資源を守り水道費をおさえられる。

ケケ 月力電

。電気をつけっぱなしにしない。

- 電気代の節約、地球温暖化防止することができる。

感想

エコをすることでも良い気
持ちになる。活動をする理由を知ることが大切だと分かった。

CO₂を削減しよう!!!

地球温暖化は人間の活動によって大量の温室効果ガスが大気中に放出され、地球の気温が上昇を続け、気候や生物など自然界のバランスを崩しています。

意識はないですが、普段の生活の中でCO₂を出しています。そしてその量は増え続けている。どんな活動をすれば空気中のCO₂の量が減るのか？を調べてみました。

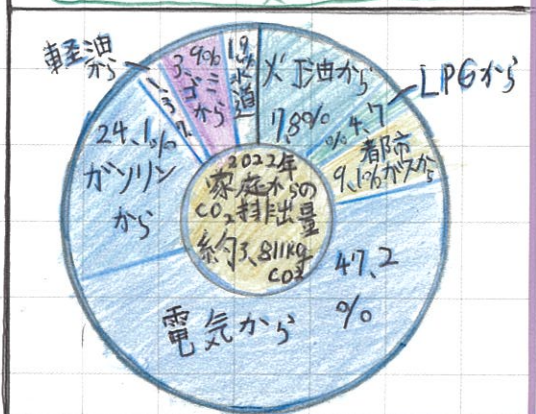
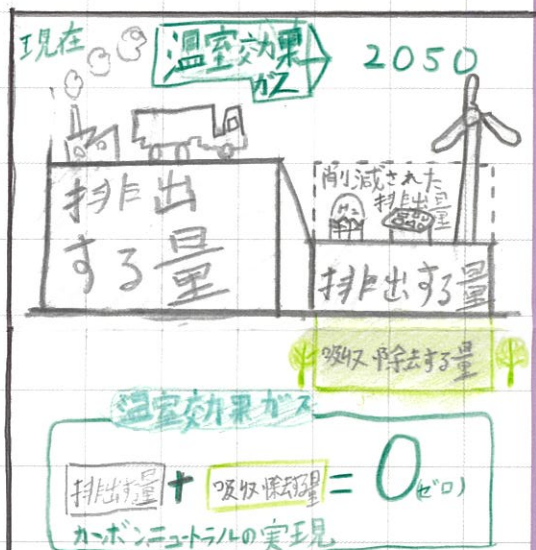
CO₂は照明や家電製品やガソリンを使うことで増えます。サボテンや多肉植物がCO₂をたくさん吸ってくれることが分かりました。木などの植物は夜にCO₂を出して日光に当たるとCO₂を吸いますが、多肉植物は日中も夜もCO₂を吸って酸素を出してくれるという性質がある事が分かりました。

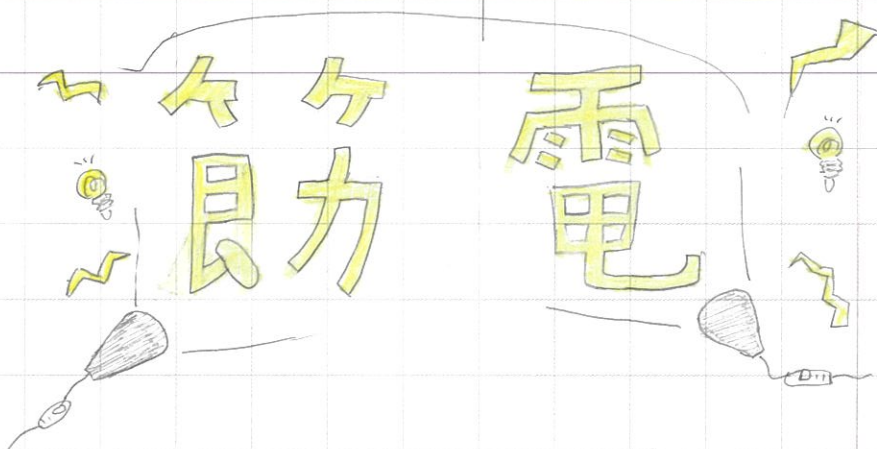
※カーボンニュートラルについて
カーボンニュートラルは温室効果ガス排出量を2050年までに全体として0にさせる、均衡させることを意味します。排出せざるをえなく、た分は同じ量を「吸収」または「除去」することで、差し引きゼロを目指すことです。

※温室効果ガスについて
★日常生活で取り組めること・見たいテレビ番組だけを見る。電化製品のコンセントを抜く。できるだけ同じ部屋で過ごす。エコバックを使う。節電節水をする。植物を育てて緑を増やす。アイドリングストップする。冷暖房を適温にする。LEDを使用するなど。

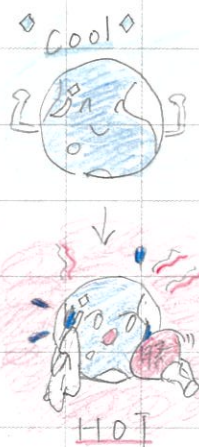
★大手企業の削減への取り組み
省エネ対策、ハイブリット・電気自動車の導入、太陽光、風力などのクリーンエネルギーの導入によるCO₂排出削減、廃棄物の抑制、再資源化など。

思ったこと 2050年に実質ゼロにする目標があるので、家や自分で出来ることを見つけて積極的に進んでしようと思います。サボテンや多肉植物の性質が分、たので会社や家でたくさん育てるとCO₂を吸収でき、酸素も出してくれて良い事だと思った。家でもかわいいので多肉植物を育ててみます。





私はテレビを見ている時に、『電気を使うと二酸化炭素が増える』という事を知りました。二酸化炭素が増えると、地球温暖化が進んだり気候の変化が起こり、たりしてしまいうので、少しでも節電をして地球温暖化や気候の変化を防ごうと思いました。



① 毎日どのくらい電気を使っているのかメーターで調べました。

使った量

8/11(日) 15 38 2.2 kWh 7.8 kWh

8/12(月) 15 39 0.0 kWh 7.4 kWh

8/13(火) 15 39 7.4 kWh 5.6 kWh

8/14(水) 15 40 3.0 kWh 9.3 kWh

8/15(木) 15 41 2.3 kWh 8 kWh

8/16(金) 15 42 0.3 kWh 7.9 kWh

8/17(土) 15 42 8.2 kWh 9.6 kWh

② 左の表を見ながら、その日のことをまとめました。

8/11(日) 1 時間くらい出かけた。

8/12(月) 1 時間くらい外で用事をした。

8/13(火) すずしかったので、エアコンはつけなかった。

8/14(水) 暑かったので、1 日中家にいた。

8/15(木) 30 分くらい外へ出た。

8/16(金) 1 時間くらい出かけた。

8/17(土) 暑かったので家でいた。

③ 左の表の後から始めた取り組みをまとめました。

電気
ON OFF
使わないう電気は消す。

冷蔵庫
食べ物を入れすぎない。

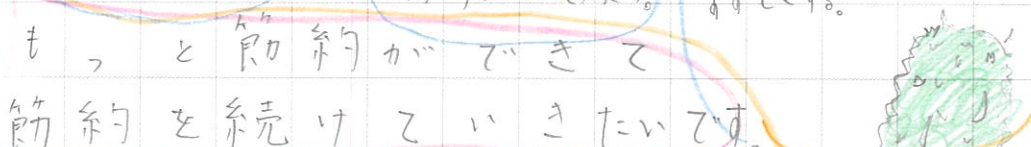
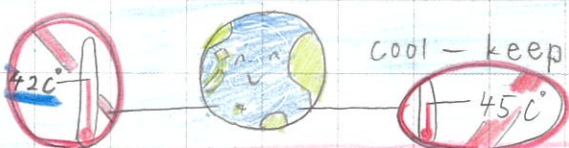
エアコン
省エネモードにする

プラグ
プラグはこまめにぬく。

ドライヤー
こまめにタオルでしっかりふいて使う。

おしぼり & カーテン
部屋をすっきりする。
&
ゴーヤのグリーンカーテン

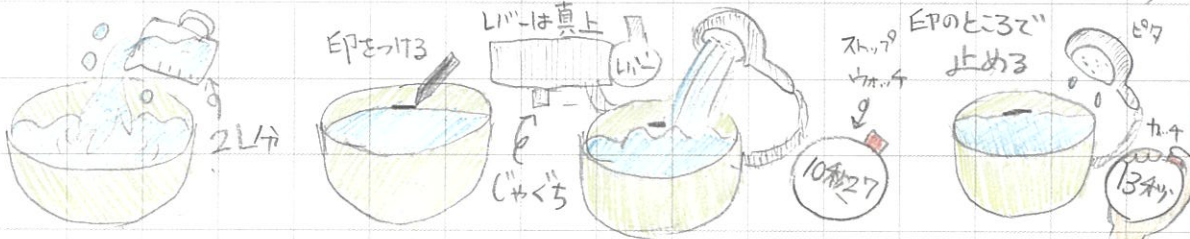
感想
最近暑いので、家にいる時間が多くなつて、電気を沢山使ってしまうので、グリーンカーテンのようない自然の物を使うと、もっと節約ができていいと思いました。これから節約を続けていきたいです。



シャワーを使ったときの水量を比較しよう!!

取り組みこと

ふだん通りシャワーを浴びたときの水量と節水を心がけたときの水量を比較します。どのくらいの水を使ったのかを出すときは、シャワーのレバーを真上にし、水を出して2L分の水がたまらな秒数を測ります。2Lはおおよそ13秒で水がたまりました。水を使っている間の秒数÷2L分の13秒でどのくらいの水を使ったのかが出わかります。ちなみに、カラニもシャワーと同じように実験してみると、2L約10秒で水がたまりました。我が家では、2Lの水を出すのにシャワーよりカラニのほうがお得であることがわかりました。



結果

私が使った水量

	1回目	2回目	3回目	平均
ふだん通り使ったときの水量	17L	17L	16L	約16.7L
節水を心がけたときの水量	11L	11L	10L	約10.7L

6L減った!!

妹が使った水量

	1回目	2回目	3回目	平均
ふだん通り使ったときの水量	10L	18L	13L	約13.7L
節水を心がけたときの水量	6L	4L	5L	5L

節水を心がけたときの工夫

- バケツを使ってみる。
- シャワーの水をこまめにとめる。

8L減った!!

まとめ、感想

シャワーを浴びるとき、少し節水について心がけることで6~8Lも節水できることがわかりました。これから、シャワーを浴びるときだけでなく、手を洗うときや料理をするときなども節水を心がけるようにしたいと思います。

電気の節約

ぼくはたまにクーラーの消し忘れをして、注意をされていたことがありました。そこでぼくは、お風呂、クーラーの温度で変わる値段やクーラーの消し忘れの時間によ、どのほど電気代が変わるのかを調べました。

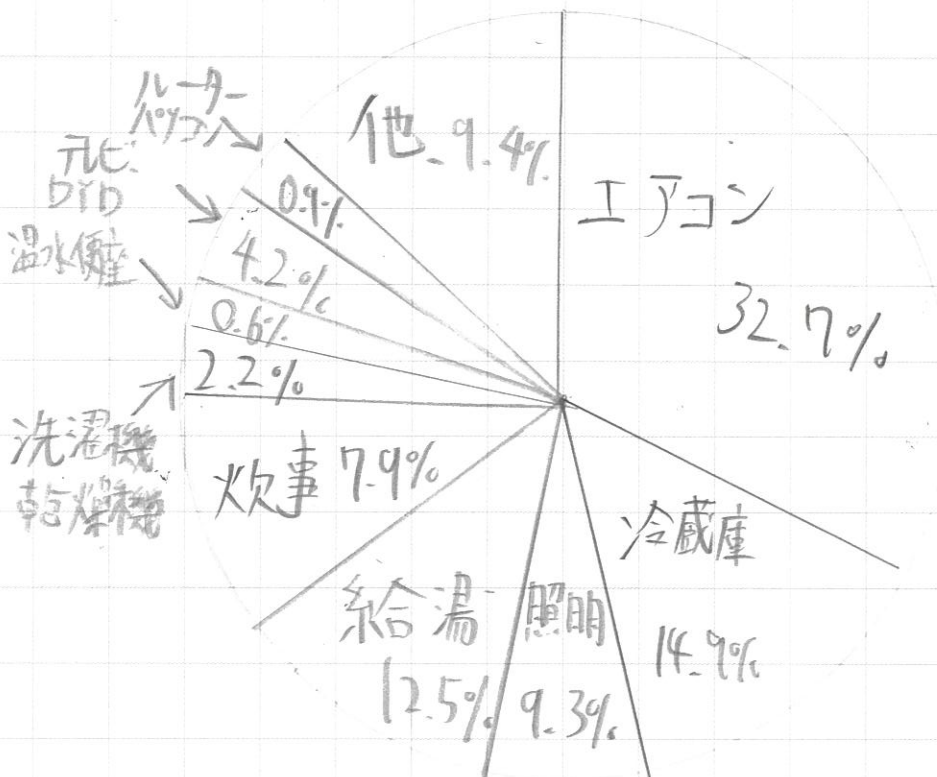
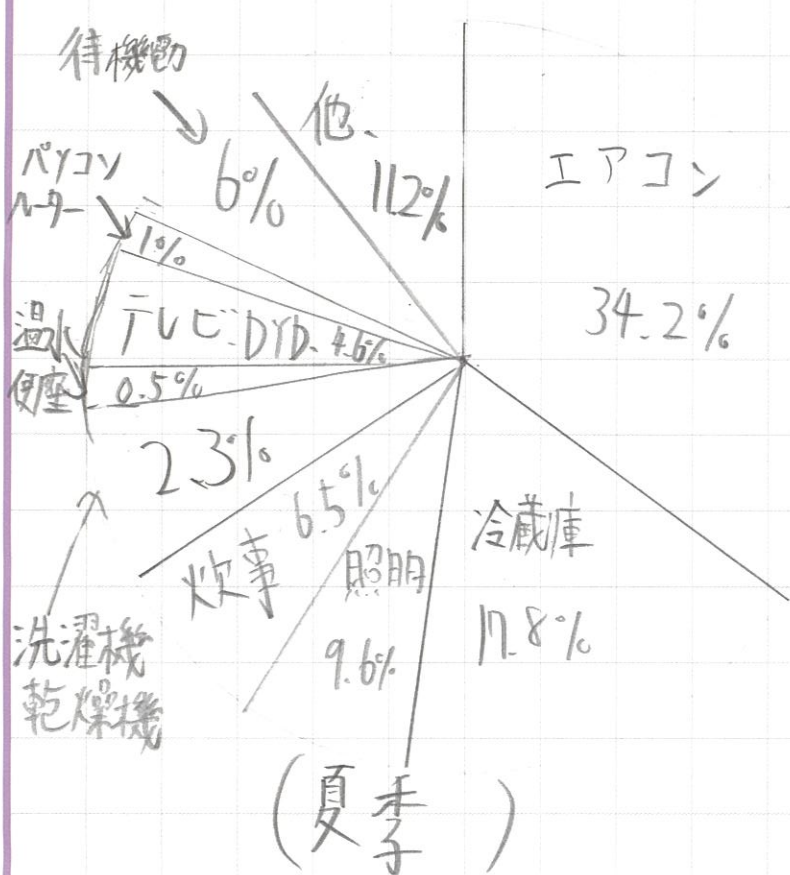
クーラーを11時間入れっぱなしでいると…なんと135～740Wも消費しているのです。

0.135kW × 31円 / kWh × 11時間 = 約46円 / 日 (31円 / kWhは目安単位です)
0.740kW × 31円 / kWh × 11時間 = 約252円 / 日

このようにクーラー(冷房)を入れっぱなしでいると、1日
約46～252円の電気代が発生します。

これをもし1ヶ月続けると…1380～7560円の電気代がかかります。
なんと通常の電気代の5000円以上乗せられるかもしれないので消し忘れには注意しましょう。

・ここで家電製品別の電力消費割合を調べました。



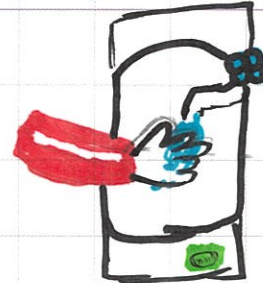
この図を見るとエアコンが一番消費していることがわかります。これからはエアコンを付け忘れのないようにして、少しでも二酸化炭素を増やさないようにがんばりたい。

節電



外が暗くなるまで、
電気を付けない。

節水



手を洗うとき、せっけんで洗って
いるときは、水を出さない。

ゴミの
分別

カン・ビン・ペットボトルをきれい
に分ける。



捨てる日

第二・第四
の水曜日

第一・第三・第五
の水曜日

米袋の再利用

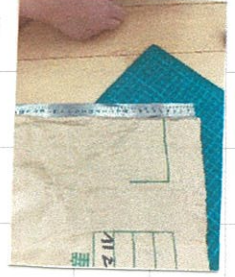
米を使いきった後にでた米袋を使、て何かつくれないか考えました。大伯父が米をつく、てい、るのでいつも米袋に入、た米をもら、ています。この米袋を使いエコバッグをつくりました。用意するもの ハサミ、ガムテープ、30cm以上の定規、穴開けパンチ、ボンド、鉛筆

手順

- ① 米袋を9cm幅に切り取手を2本作成する。
- ② たてに7cm幅に切り開く ③ 適当な長さで切る
- ④ 取手を三つ折りにする ⑤ 取手を広げて3枚にしボンドでつけ重ねる ⑥ 重ねた取手にボンドを塗り、三つ折りにする 取手完成
- ⑦ 本体の入り口部分を4cm幅で三つ折りにする
- ⑧ 本体端から15cm部分に印をつけパンチで穴を開ける ⑨ 取手をパンチで開けた穴にさしこみ印をつける ⑩ 裏返し4cmほど折り返す
- ⑪ 折り返したまま印をつけた部分をパンチで穴を開ける ⑫ 取手の穴と本体の穴を合わせ
- ⑬ 割ピンを入れて固定する ⑭ 割ピンにガムテープを貼り付ける ⑮ 取手と本体の間をボンドで貼り付ける ⑯ 本体の折り返し部分をボンドで貼り付ける ⑰ 乾くまで固定する
- ⑱ 本体のマチを底面に折りこむ
- ⑲ マチをボンドで底面に貼り付けて乾かす
- ⑳ 底板をダンボールなどで作成し中に入れる 完成

まとめ

米袋でエコバッグをつくり、ゴミを減らして、CO₂削減にこころをい、てい、き、これから、再利用できるものは、再利用したいと思います



リサイクナル

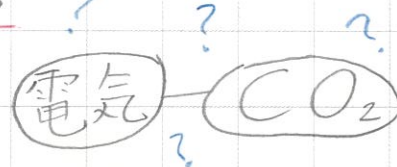
説明と意味をつけた理由

リサイクナル
は、例へ
トボトルを
リサイクナル
の箱に入れ
燃やしても
一度作り直
すことを、
リサイクナル
という

リサイクナル
は、ゴミを
減らすため
に作り直す
ための箱を
つくって燃や
しゴミと
してすてす
てすに
していた。

消費電力を減らしてCO₂削減!

電気とCO₂はどんな関係があるの?

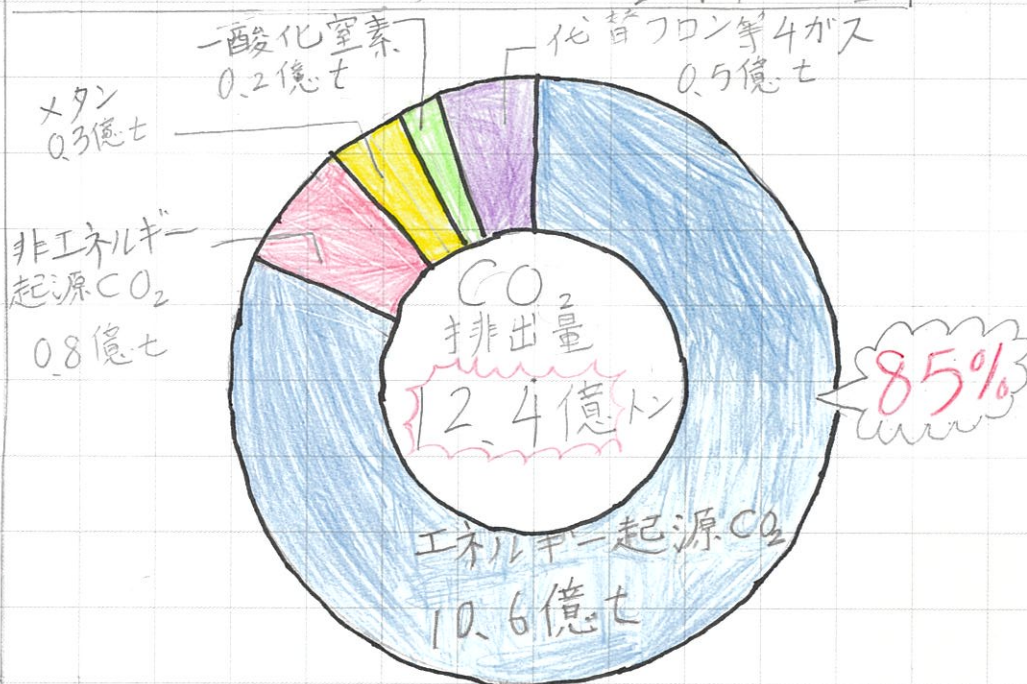


消費電力を減らすとどうしてCO₂削減につながるの?

右のグラフを見ると日本のCO₂排出量の85%は発電の際に発生したものだとい分かります。消費電力を減らすと発電する量も減るのでCO₂削減につながります!

発電量が多いとCO₂排出量も多くなる!

2022年度CO₂排出量



どんなところで消費電力を減らせるの?

エアコンの温度設定 1℃下げるだけで消費量を10%減らせる
 電気のつけっぱなしをなくす こまめに消すだけで節電できる
 省エネ・節電モードを使う ふつうに使うより節電できる
 洗濯機のかんそう機能を使わない 日光でかわかす
 コンセントをぬく 使っていない間も電気を使っている
 パソコンの電源を切る 使わないときは必ず切る
 冷蔵庫のドアを開ける時間を短くする すぐに閉めるようにする

再生かろうエネルギーってなに?

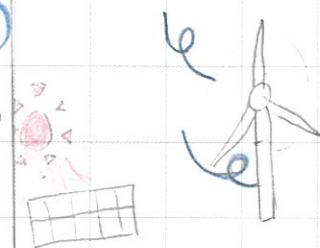
再生かろうエネルギーは太陽光発電や風力発電など、CO₂を出さずに発電できる地球にやさしいエネルギーのこと。自然の力で発電できるので、とてもエコなエネルギー! 発電! 自然のその代わり、広い面積が必要になる。ちょっと残念! でも、太陽光パネルを家の屋根などに置くと電気代が少しやすくなる!

再生かろうエネルギーは **エコ!!**

調べて分かったこと・思ったこと

再生かろうエネルギーは太陽光発電や風力発電以外にも種類があること

日本のCO₂排出量の85%は発電の時に排出されたものだとい初めて知った。調べたときはびっくりした。



CO₂を減らす取り組みについて

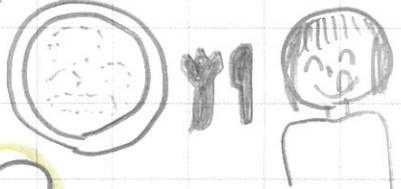
今、「地球温暖化」が進んでいます。

地球温暖化とは人間の活動によって、気候
や生物などの自然界のバランスをくずしている。
そこで!地球温暖化の原因である現象のこと
CO₂を減らす取り組み(4R)を紹介します!!

Reduce

リデュース
ゴミそのものを減らす

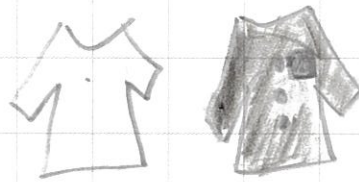
・私ができること
~~出されたご飯は~~
残さず食べる。



Reuse

リユース
何回も繰り返し使う

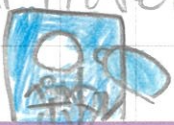
・私ができること
~~お気に入りの服~~
を着る。



Recycle

リサイクル
資源として再利用する

・私ができること
~~ペットボトルなど~~
はリサイクルする。



Refuse

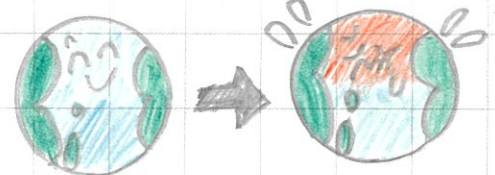
リフーズ
断る

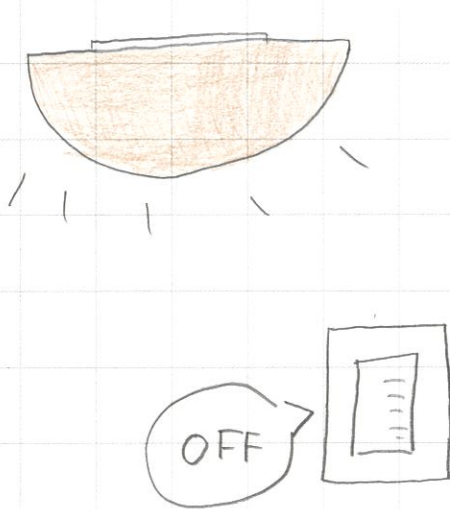
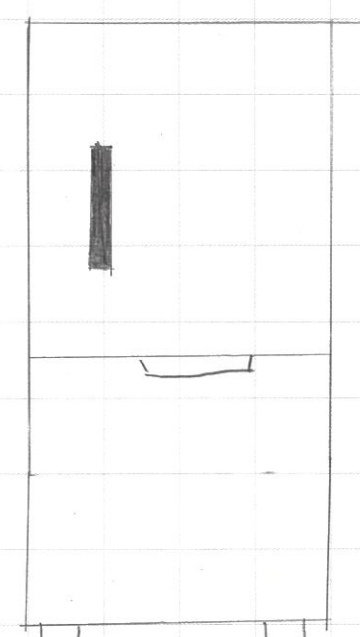
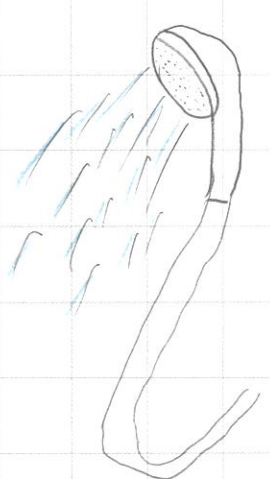
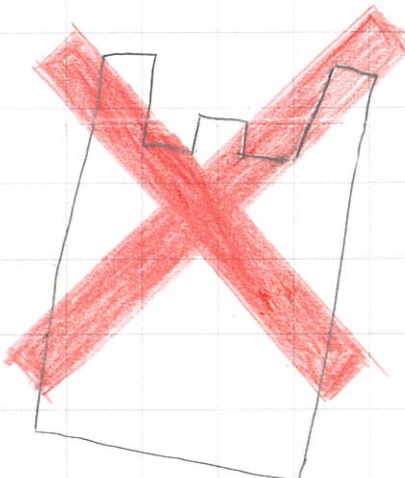
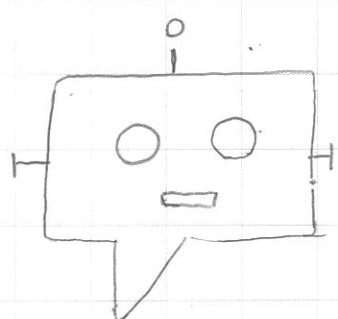
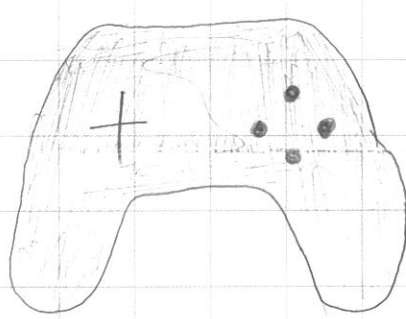
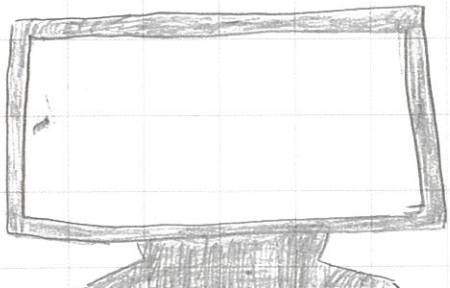
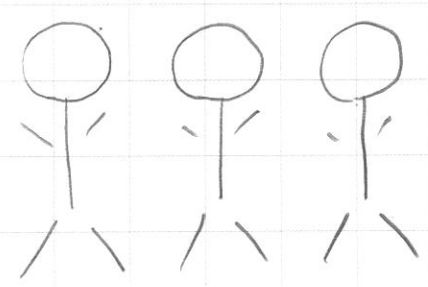
・私ができること
~~買物~~
は必要なものを
買う。



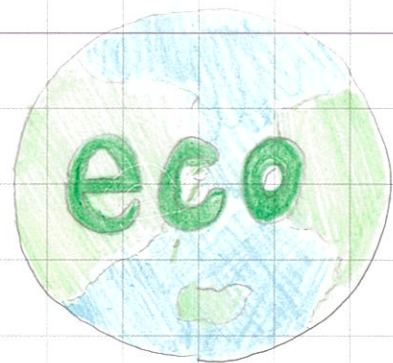
私たちが日常生活で
CO₂を減らすためにで
きる取り組みがたくさん
あります。例えば「環境
に優しい食品を選ぶこと
」「エコバックを利用すること
」などです。私たち一人一人が
するとCO₂が減っていく
はずです。

2024年のCO₂排出量は
180万9608tです。1990年
2024年まで上がったリ下
がっています。自分ができ
ることをして減らすことが大切です。

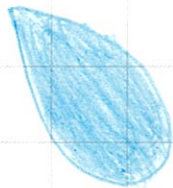


使わな部屋の照明をこまめに消しましょう。 	冷蔵庫などの設定温度をかえましょう。 	シャワーや水道を流しっぱなしにしないようにしましょう。 
買い物をする時はレジ袋をとりましょう。 	夜の間は、まな飯器やボットの保温をやめましょう。 	テレビゲームを10分かましましょう。 
テレビを15分かましましょう。  15分	家族が同じ部屋で過ぎし照明の使用を30分へいしましょう。 	食べ残しをしないようにしましょう。 

地球を大切に



節水



×



○

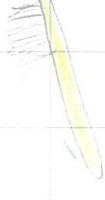
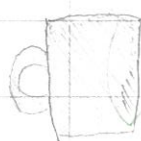


水を出しっぱなしにしない!

×

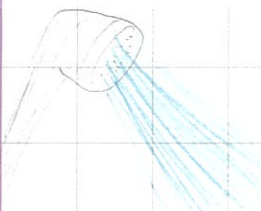


○



歯みがきはコップを使う!

×



○

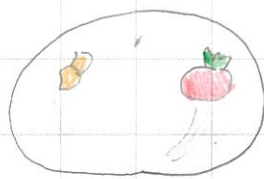


シャワーはこまめに開け閉めする!

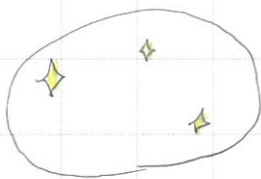
ゴミ削減



×



○

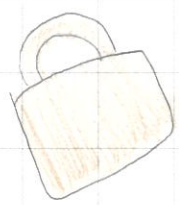


食べ残しをしない!

×



○

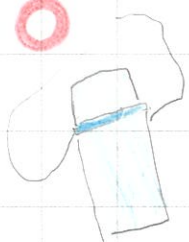


買い物をするときはマイバック!

×



○

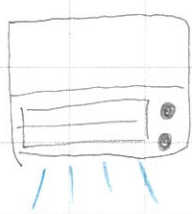


ペットボトルの使用を減らす!

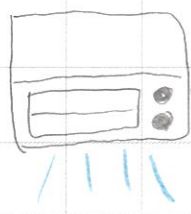
節電



×



○

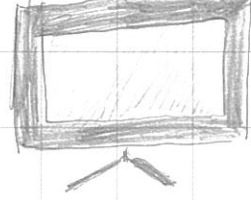


エアコンは28℃で省エネ対策!

×

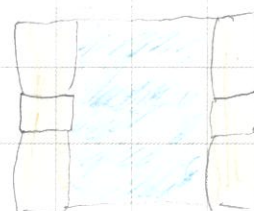


○

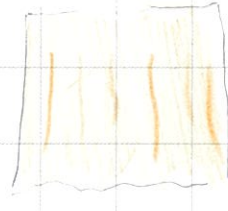


テレビをつけっぱなしにしない!

×



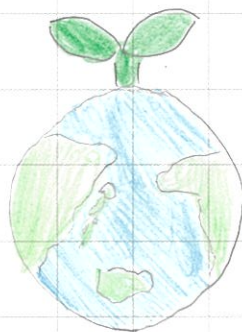
○



カーテンなどで窓からの熱の出入りを防ぐ!

エコ活動をして...

エコ活動をする、電気代やガス代、水道代などの節約につながるがたくさんあります。環境への悪影響を減らすため、これからもエコ活動を続けていきたいです。



eco friendly

エコレポート



取り組んだこと(簡単に)

■節電・冷蔵庫を開けっぱなしにしない。

- ・出かけるときはエアコンを消す。
- ・出かけるときは、テレビを消す。

など

■取り組んだこと(具体的に)

・節電 エコチャレンジを始める前は

冷蔵庫がきちんと閉ま、てなかったり、出かけるときは、テレビがついていたりなどがありました。

エコチャレンジを始めると、冷蔵庫をきちんと閉めたり、テレビとエアコンを出かけるときは消したりしました。

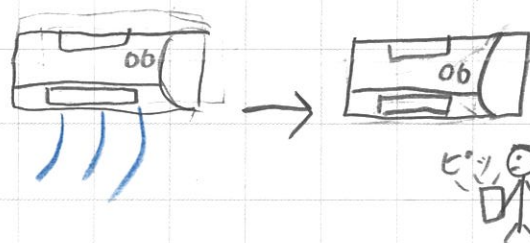
■節水・水を出しっぱなしにしない。

- ・歯みがきやうがいをするときはコップです。

など

■ゴミ削減

- ・食べ残しをしない。
- ・買い物をするときはエコバックを持つ。
- ・分別する。



・節水 歯みがきやうがいをするときは、ふだんコップは使いませんが、「水は出しっぱなしがもったいない!」と思ったので取り組みました。

■ゴミ削減

・ゴミを減らすために、エコバックを使いました。前までは、エコバックは持っていたけど、エコバックはたりず、ふくろを買っていたけど、エコバックだけ使いました。

感想 ふたんはバがけない 節電、節水、ゴミ削減ですが、これをすると、電気代や水道代が安くなり財布にも優しいんだなと思いました。ゴミを減らすと、地球温暖化の防止につながるんだなと思いました。これから、エコな生活を生かしていきたいです。

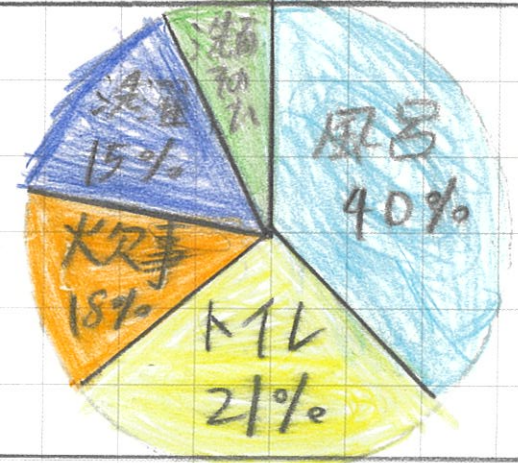
水の節約レポート

ぼくはいぜん自分の家の水道が流れているのを見てぼくは、蛇口から流れている水は無限なのかなということを思い調べてみると水は無限ではないということがわかりました。さらに調べると約6億年でなくなるということがわかり水を節約する努力をしようと思いました。

水の節約方法

- 1 歯みがきする時はコップを使う。
- 2 野菜や食器は灰皿洗いをする。
- 3 風呂は一緒に入るか続けて入る。
- 4 浴槽にペットボトルを沈めて水がかさます。
- 5 節水機能付きのシャワーヘッドを使う。
- 6 洗濯の回数を減らす。
- 7 トイレの大小しバーを使い分ける。

家庭用の水使用量の円グラフ



この円グラフの見たとおり風呂の水が40%あります。トイレは21%です。

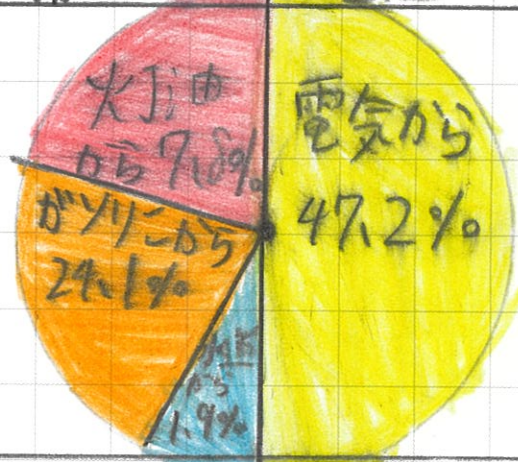
水のCO₂排出量

水道水1リットル当たりの上水処理にかかるCO₂排出量は約0.2g-CO₂であり、水道を1分間流しっぱなしにしたら約12リットルも水が消費される。

せっすりこきこく

- 1 位ペット
- 2 位ぼく
- 3 位お父さん
- 4 位お兄ちゃん
- 5 位お母さん

家庭用のCO₂排出量の円グラフ



この円グラフの見たとおり電気から47.2%あります。ガソリンからは24.1%です。

ぼくはこのレポートで水を使いすぎをしたらCO₂もだしてしまい、水のつかいすぎで水が無くなってしまうということがわかり、これから水の節約をしていきたいと思いました。



人と地球を守るために



日本では、毎年たくさんのゴミが捨てられています、その合計量は、東京ドーム100個分よりも多い!! (東京ドームの容積は約14万 m^3 、500mLの水24億8000万本分!!)



日本は昔、こんな風ではなかった。江戸時代はとても環境にやさしく、当時はいろいろな修理サービスがあった。そうすることで、ゴミを減らしていたみたいです!!

3Rの1つ、リサイクル。では、何をどれだけリサイクルすれば、何が新しく出来るのか、調べた。その結果が下の表!

ペットボトル x3	ペットボトル x21	牛乳パック x6	牛乳パック x10	割りばし x6	割りばし x100	アルミ缶 x120	アルミ缶 x30
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Tシャツ x1	スーツ x1	トイレットペーパー x1	ティッシュ x1	コピー紙 x1	冊子 x1	自転車 x1	野球バット x1

世界には、たくさんの興味深く環境にやさしいアイデアがあるそう!!

タイには、「100万本のびんの寺」と呼ばれる寺があります。ある僧が古くな、びんを再利用した...と考え、150万本ものガラスのびんを再利用して使われました。

ドイツには、デポジット制度と呼ばれるものがあります。ドイツでは、飲み物1本に対して、追加で10円から30円を支払います。リサイクル機にボトルを返すとお金かもと、てくるしくみです。

日本には、おもちゃ病院があります。こわれたおもちゃをもていくと、無料で直してくれます。こうすることによっておもちゃを再び使うことができます。

他にも、自転車シェアリング制度が行われるなど、世界各国で、環境に対しての意識が高ま、ていと感じられます!!

今回のエコチャレンジを通して、自分には何が出来るか考え直そうと思いました。何か出来ることがあればチャレンジ!!