

わが家の資源ゴミの種類と出し方

わたしはスーパーにあるペットボトル回収機をよく使います。
そこで、わが家の資源ゴミの種類と出し方について調べました。

一般ゴミ → 近所の集積場所 → 焼却・埋め立て

＜資源ゴミ＞

かん・びん → 近所の集積場所

在 → 近所の集積場所

紙 → 古紙回収ボックス

牛乳パック → スーパーの回収ボックス

白色トレイ → スーパーの回収ボックス

ペットボトル → スーパの回収ボックス

資源ゴミは
すべて
リサイクル



わたしのオススメ!! ペットボトル回収機



- ① 1本入れるたびにふたが開まる。
- ② 圧しゅくしている音が聞こえる。
- ③ 全部入れ終わったら入れた本数が分かる。
- ④ 2リットルのペットボトルを約半分に圧しゅくできるから、かさばらない。
- ⑤ 1本入れると1円のきふにつながる。

楽しい



これからも地いきのすて方のルールや曜日を守って資源ゴミをリサイクルしようと思います。近所の集積場所は近くて楽だし、スーパーの回収ボックスはいつでも行けるし、どちらも便利です。ペットボトル回収機は楽しいしうれしくなります。そんな工夫をして分別したい人が増えるといいと思います。

あたしの エコチャレンジ

あたしが家でチャレンジ
していること

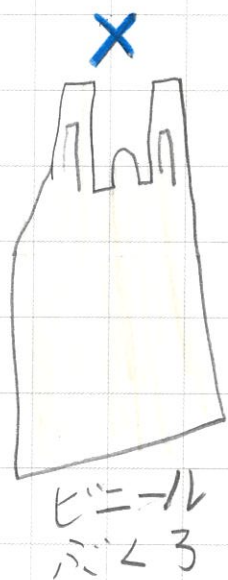
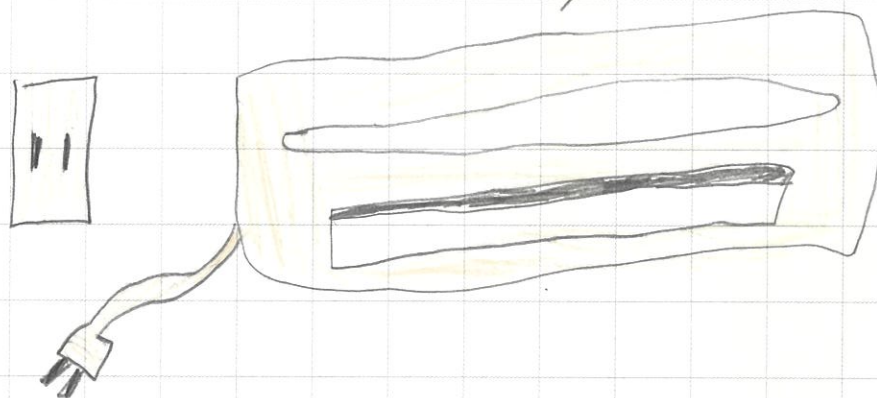
- 家で使用していない
電化せい品のコンセ
ントをぬく。

- 買い物に行くときに
エコバックを持っ
て行き、ビニールぶく
ろの使用をへらす。

コンセントをぬく
だけで、電気代を
少しでもへらせる。

エコバックを使う
ことで、海の生き
物にふたんがかか
らないことと、ビ
ニールぶくろを節
約をしています。

クーラ



エコチャレンジの まとめ

エコをすることによ、て、地球かん境
の問題を意識し、これからも節約をし
ていきたいと思っています。

みなさんもいろいろなエコにチャレンジ
しかん境問題について考えてみてくださ
い。

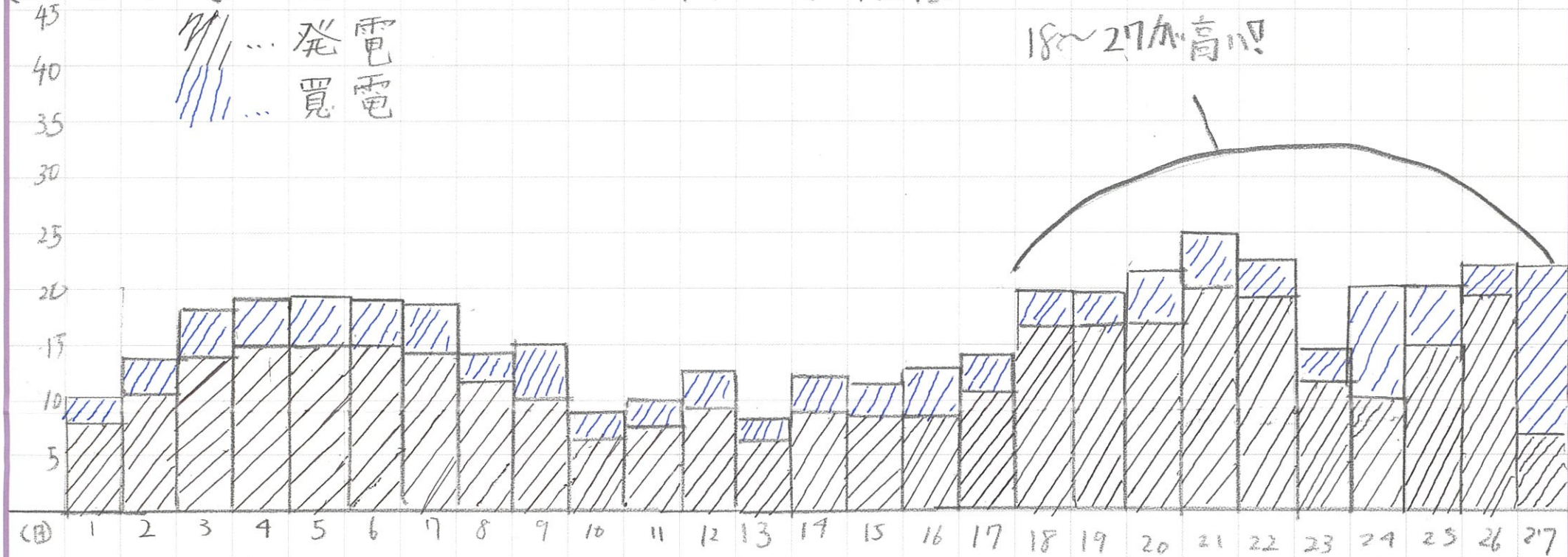
私ができるエコチャレンジ!!

私は今回エコについて考えてみて、家の使用電力などを考えてみました。

① グラフにしてまとめる!!

私の家ではソーラーパネルなどがあるので売っていることもありました。

2024/7 (27日間)

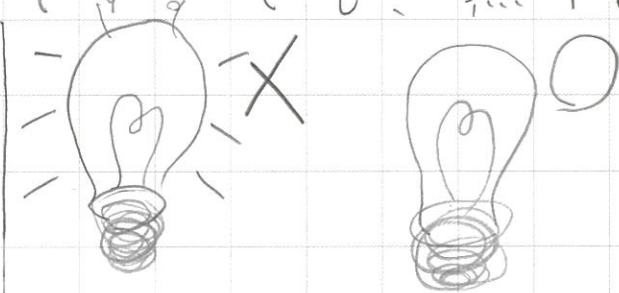


18~27が多か、た。だから、気温が高か、た?

結果: 電気はグラフにして表すと、後半の使用量が多か、た。これは気温が上がり暑くな、てエアコンを使うか、か増えて、ることか分かりました。

24日と27日は買電がすごく多か、たです。これは、使用量が多すぎて、作ることができなか、たのだと思いました。

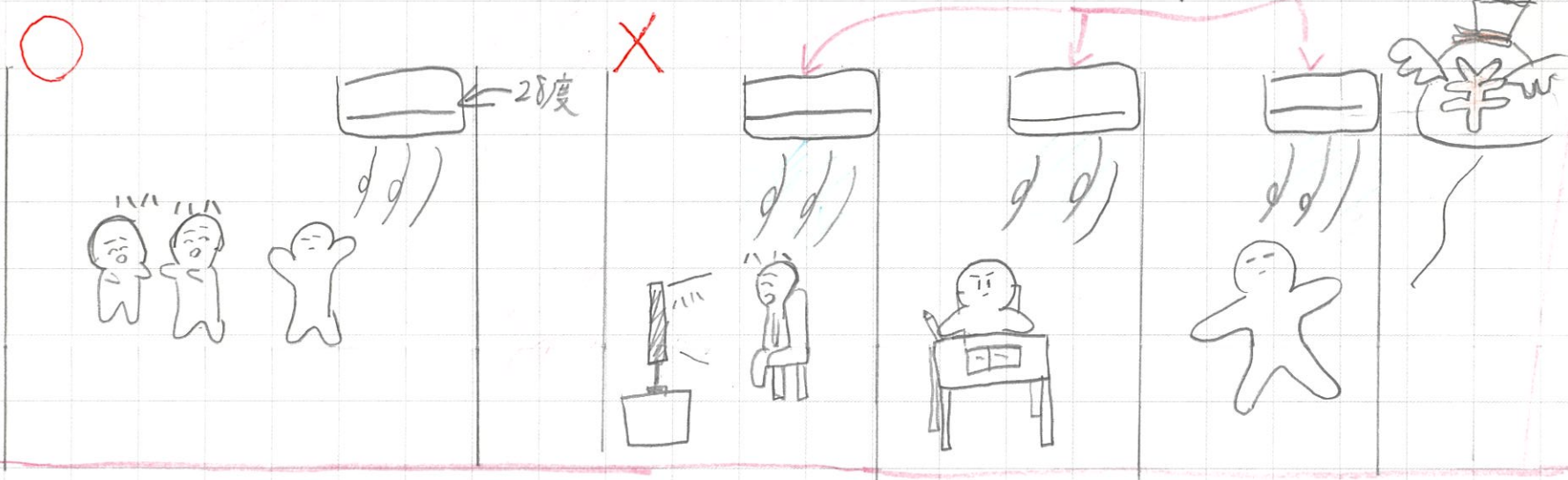
これから私はもっと節電に取り組みたいです。でも、熱中症にならないていどにしたいです。



私たちができる エコ!

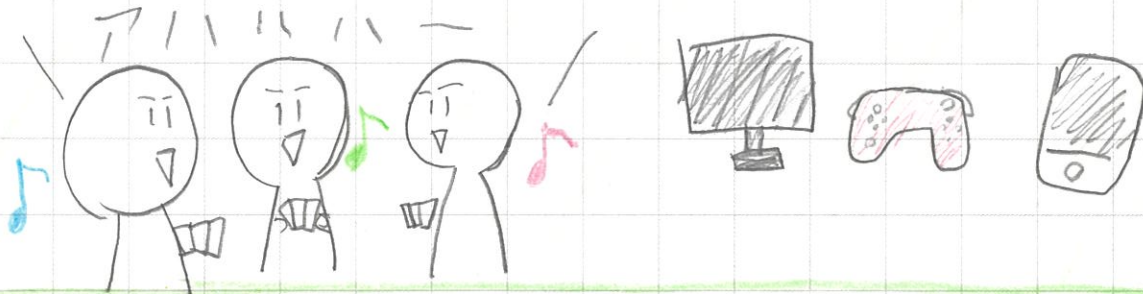
みんなですごく!

暑い夏や寒い冬はエアコンを使うと思います。たくさんの
部屋でエアコンをつけると電気代がかかります。なのでひと
部屋でみんなとすごし電気代節約をしよう。!!!



みんな遊ぶ!

テレビやスマホやゲーム機じゃなくてカードゲームやボ
ードゲームで遊ぼう。!がまんできなくな。たらどれか1つにし
たらいいね。!



ふり返り

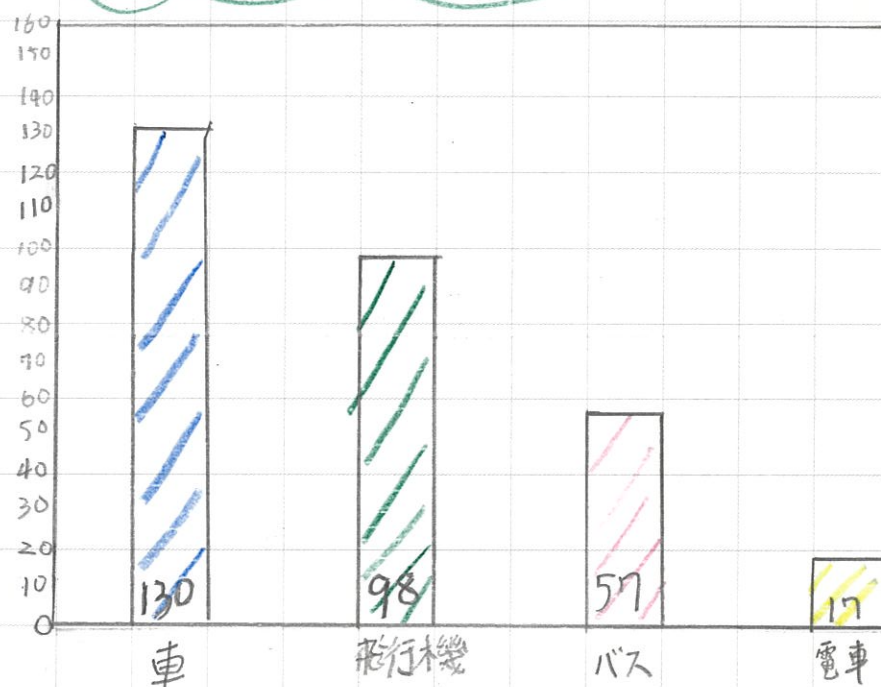
私は、おるすばんがタリので、テレビやゲーム機やスマホで
ひまつぶしています。今回書いてみたり、調べるとあるとい
どしかしていなか、たのでこれからは、外で遊んだり、昼間は電
気を消したりしたいと思いました。



わたしは、水の節水と、
CO₂のさくげんに
チャレンジしました。

わたしのおふろで使った
水の量が妹に使いすぎ
と言われたので水の節水に
チャレンジすることに
しました。

1km移動した時のCO₂の
はい出量をグラフにしまし
た。



節水する前の水の量は、100Lでした。

日にち	1	2	3	4	5	合計
つかった水の量	64	60	58	55	52	289
節約した水の量	36	40	42	45	48	211

5日間で211L 節約
できました。

これからも節水したいです

和歌山県から兵庫県に行く時
車と電車では電車のほうが、
CO₂のはい出量が少ない
ので電車でいきました。

和歌山県から兵庫県までの
きょりは、90kmなので

$$\begin{aligned}
 &90 \times 130 = 11700 \\
 &90 \times 17 = 1530 \\
 &11700 - 1530 = 10170
 \end{aligned}$$

10170gさくげん
できました。

節水について

節水について取り組もうと思った理由

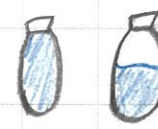
地球上の水資源にはかぎりがあった。飲み水は、6億年後には、なくなってしまうと知りました。水は、生きていくには必要な物です。1日に自分がどのくらいの水を利用しているか、調べてみるとおよそ221L近くの水を使っているそうです。思った以上に水を使っていることを知ったので、自分ができる節水はなにだろうと考えエコチャレンジに取り組もうと思いました。

私が、水をたくさん使っているのは、お風呂と手あらいだと思いました。手あらいの水の出す量をばかってみました。

実験方法

洗面台のジャロの強さを変えて、使っている水の量を調べました。

(約2 Lと250 mL)

- | 手のあわを流す時間 | 約15秒間 | | | |
|-----------|--------|--------|---|-----------|
| ①ジャロを全開 | 500 mL | 4本と半分 |  | |
| ②ジャロを中間 | 500 mL | 1本と半分 |  | (約250 mL) |
| ③ジャロを弱く | 500 mL | 1本いらない |  | (約100 mL) |

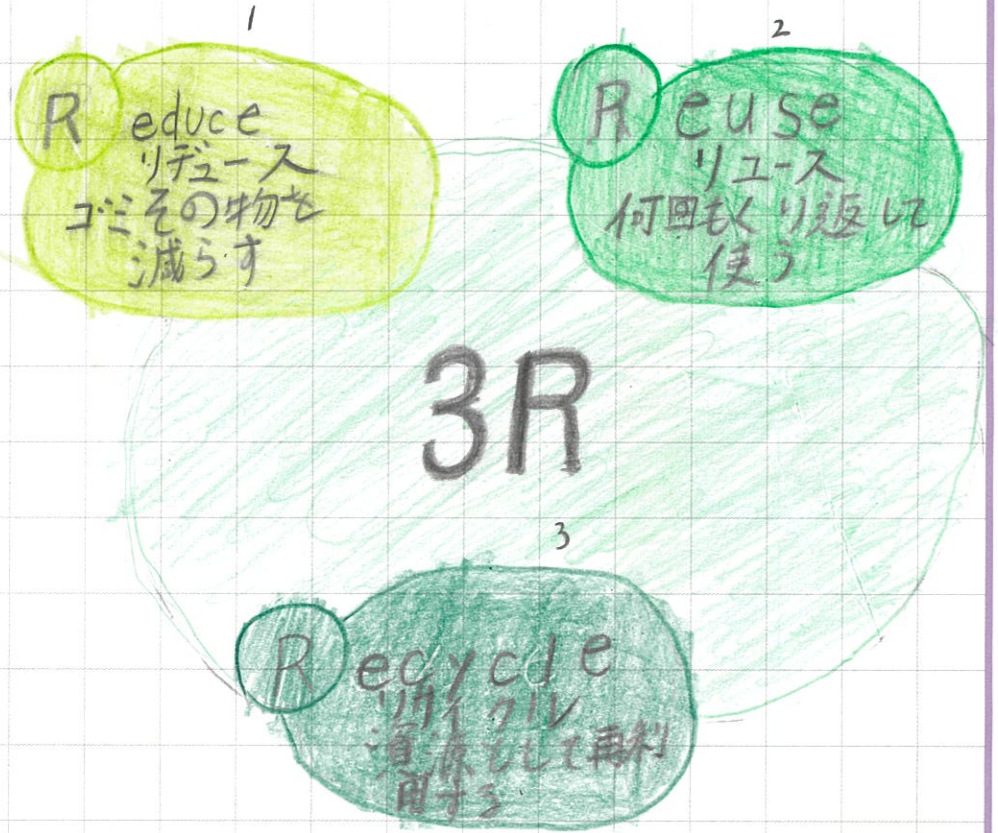
1分間流しっぱなしで 約12L
30秒間流しっぱなしで 約6L

まとめ

実験して分かったことは、ジャロの開きぐあいで、水量が大きく変わることを改めて分かりました。これからは、ジャロを全開にせずに、少し開けたぐらいで、手あらいをしていこうと思いました。

3Rについて!!

ぼくは、3Rについて考えました。まず、3Rとは、3つの語の頭文字をとった言葉で、環境配りょ、はいき物対策に関するキーワードです。リデュースは、ゴミを減らす。リユースは何回もくり返し使う。リサイクルは、資源として再利用することです。1.リデュース 2.リユース、3.リサイクルのゆう先順位があります。ぼくは3Rについてできることを考えました。

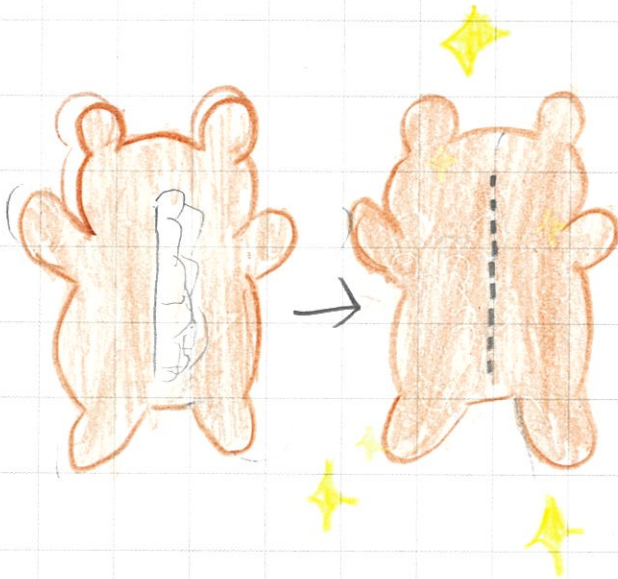


3Rについてできる事

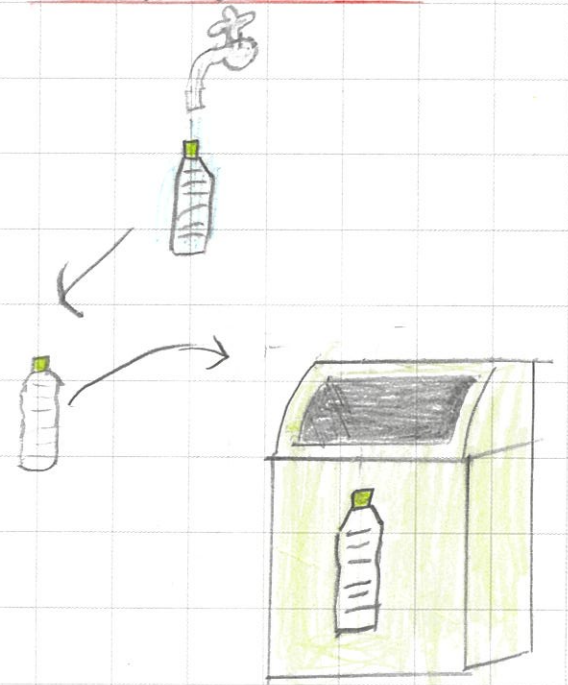
リデュース



リユース



リサイクル



つめかえのできる物を使う。
自分のバックで買いしゅうりする。
物に行く。

こわれた物は、捨てずにできるやつは、

自分ののんだペットボトルなどをきれいに洗ってスーパーの回しゅうできる所に出す。

まとめ

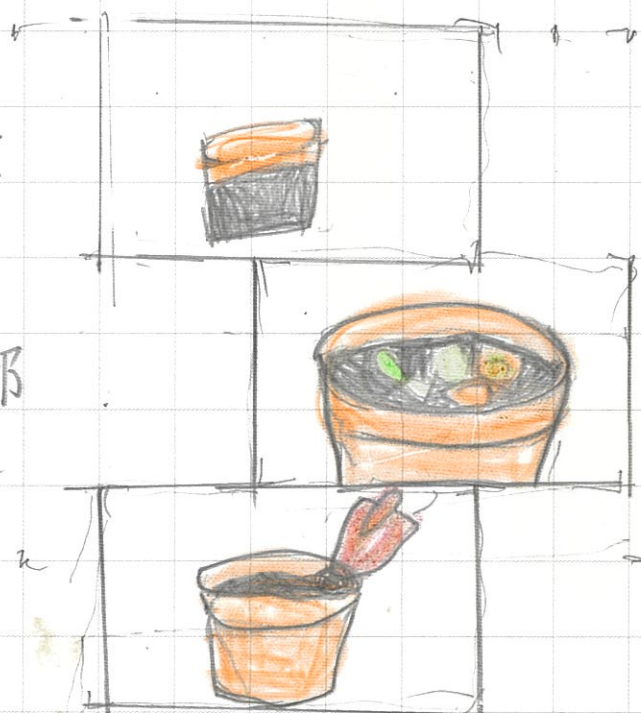
リデュースが一番3Rの中でゆう先していることを初めてしりました。今日書いたことを活かして、自分ができる事をしたいです。

家で出来る野菜ゴミの リサイクル!!

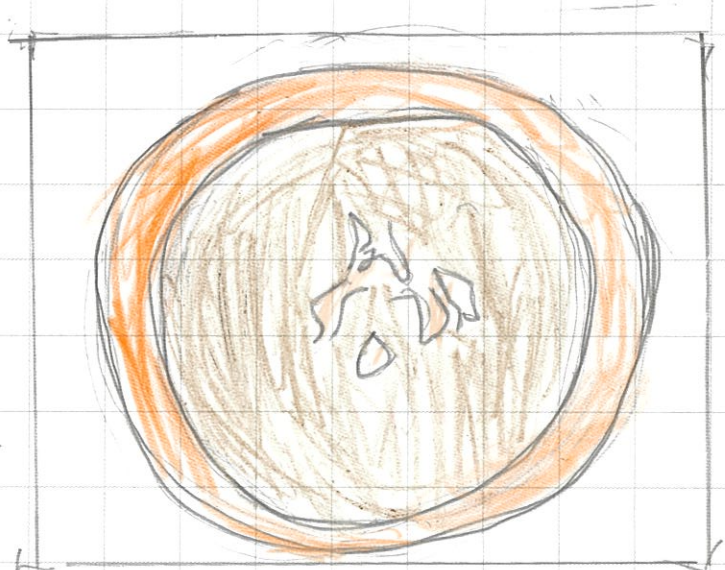
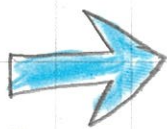
野菜のすてる部分をたい肥にする方法を調べました。

家ででた野菜の食べられない部分を
土にまぜ、リサイクルします。

- 土をはちに入れて、野菜のすてる部
分を小さくぎり、はちに入れて土と
よくまぜる。
- 風通しの良い日かげの所に置く。
- 土がかおいたら水をかける



にんじんの
皮やナスのへた



< まとめ >

2週間くらいたつと、野菜は小さくなっていました。
土には目に見えないほどの大きさの小さな生き物が
いるため、野菜くずが分解されて植物が育つ栄養分にな
るそうです。
家の野菜ゴミもへらすことが出来て、リサイクルにも
なりました。

電気と節電

エコな電気

再生可能エネルギーについて

・太陽光発電 ・風力発電 ・波力発電

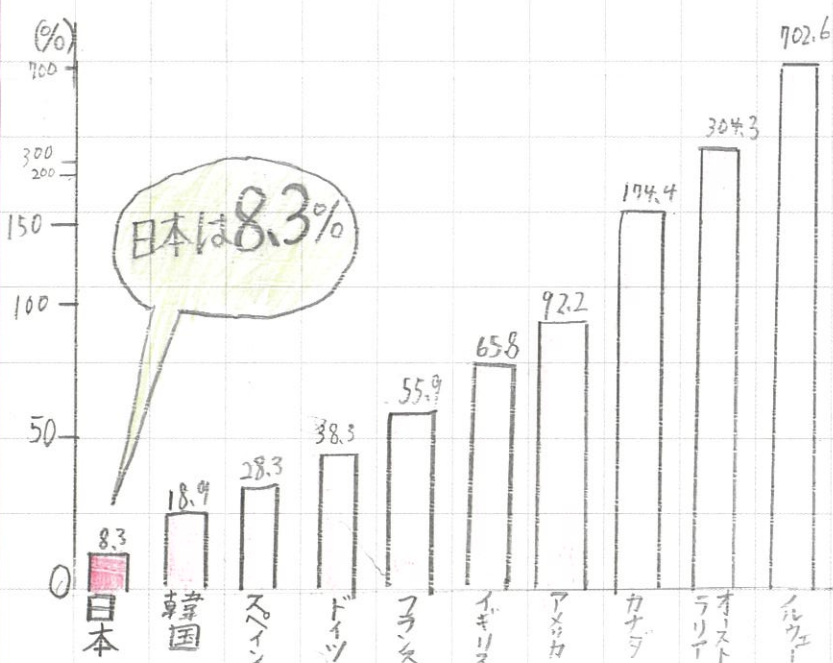
・地熱発電 ・バイオマス発電

これはCO₂を出さないのだからきょうにいいです。
石炭と石油を使ってもやしたらCO₂が出るそうです。
二酸化炭素(CO₂)が空気中にふえると...



地球温暖化が進んでしまいます。
(温かくなってしまう)

主要国のエネルギー自給率はこうなりました。

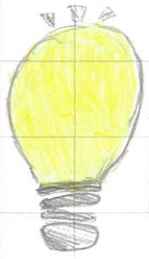


このグラフを見てわかったことは、ノルウェーのエネルギー自給率の約85倍あります。日本はこれから、再生可能エネルギー自給率を上げていく必要があると思いました。

くふうしたところ
電気をこまめにけす。
ドアの開けしめ。

私はこの2つをやりわすれてしまうことが多いので気をつけようと思い、電気のスイッチにメモをはりました。おかあさんも気をつけようと、言っていました。

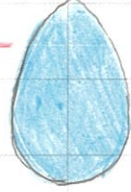
エコチャレンジ



取り組んだこと

1 節電

- ・電気をこまめに消す
- ・クーラーの温度を下げすぎない
- ・家族が同じ部屋で過ごすことでクーラーの稼働をへらす。
- ・冷蔵庫を開けたらすぐしめる



2 節水

- ・水を出しっぱなしをこまめに止める
- ・食器等についた油は洗う前に拭き取る。
- ・歯みがきの時にコップを使う。

<結果>

1 節電

- ・気付いた人が電気を消すようになった。できるだけ同じ部屋で過ごすことで、クーラーをつける台数がへり、節電につながったと思います。またクーラーの温度を下げすぎないようにせん風機も併用して使用するようにすることで、部屋の空気を循環し冷却の効率も上げた。
- ・冷蔵庫の中のものを取る時に、すぐに扉を閉めることを目標にしていたが、扉を開けたままお茶を入れたりしてしまっただけなので、これから気をつけていきたい。

2 節水

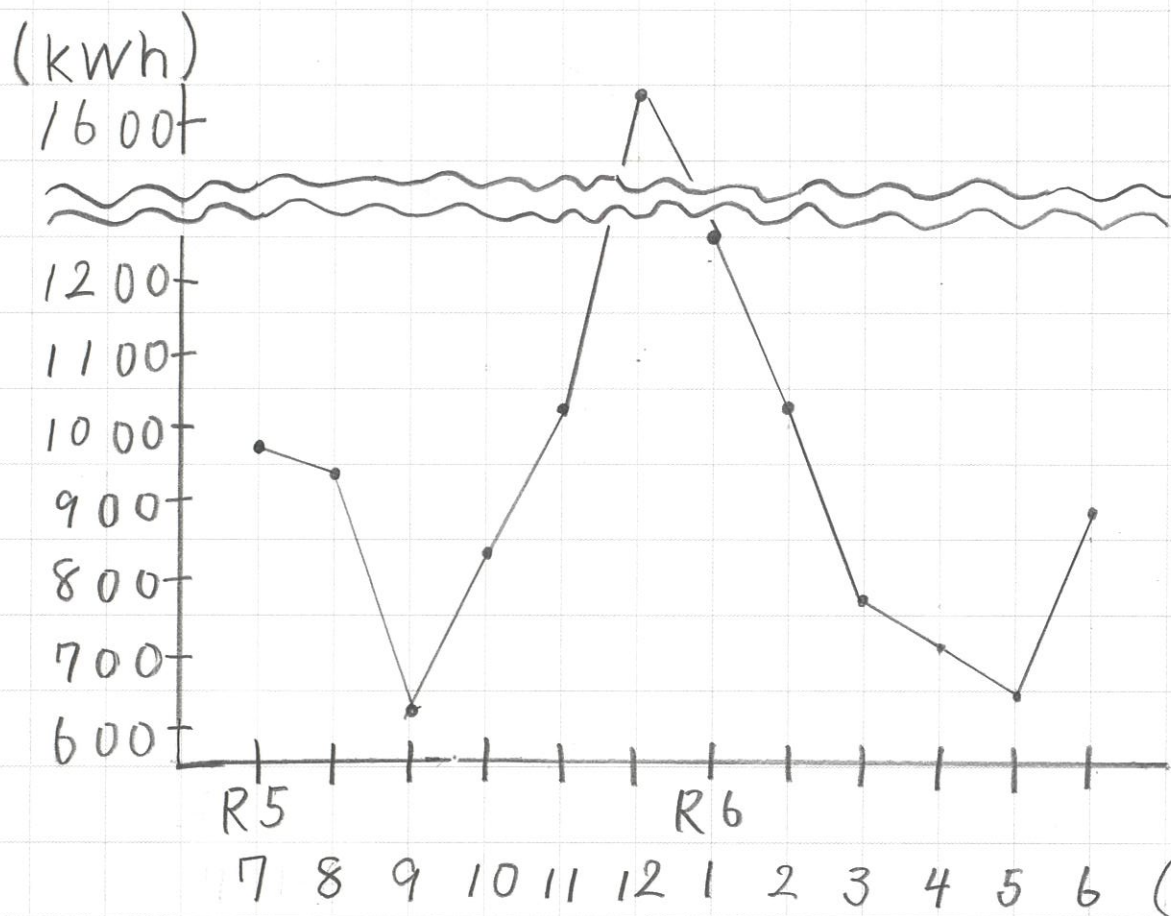
- ・水を使う時はこまめに止めるようにした。
- ・食器の油は拭き取るのを忘れてしまっただけがあった。
- ・歯みがきの時はコップを使用し水の出しっぱなしをなくした。

感想

今まで、節電や節水についてあまり考えたことはなかったけど、エコチャレンジに取り組んで、かぎられた資源を大切にできなかったといけないと感じました。これからもチャレンジを続けようと思いました。

わたしは、節電にフッて家での1年間の電気使用量にフッて調べてみました。

このグラフで分か、たこと



・夏季で一番使用が高い月は、7月の990 kWh (エアコンをよく使用しているため)

・冬季で一番使用が高い月は、12月の1613 kWh (エアコンと床暖をよく使用しているため)

・12月と9月の差は、987 kWhもある。

(全国の1 kWhあたりの電気代は約31円なので、お金にかんさんすると、約3万円の差があることになりました)

わたしの家の電気使用量

家での電気量を調べているうちに、分かったことがあるので図に書いて見ました。

KWhが増える。
電気を多く使、ている。
二酸化炭素も増える。

地球温暖化に
つながる。

地球温暖化とは、地球の表面の気温が上しょうしてしもうこと。

つまり、地球温暖化を防止するのに、二酸化炭素の出る量を少なくするために家で使う電気量をへらすことが、大切だと分かりました。

まずは部屋の電気をこまめに消すことから始めたいと思います。

家族で仲良く エコチャレンジ

〈チャレンジする事〉

・夏場にかかるエアコンの電気代をおさえる!

〈方法〉

家族がそれぞれ別々の部屋ですごしていると電気代が、人数分ばかり、電気代が高くなる。
家族で日中はリビングですごしてエアコンをつける部屋を1部屋にする。設定温度は、25度にして、サーキュレーターを使用する。

〈結果〉

エアコンを25度に設定した場合
1日8時間あたりの電気料金は、約186円/日あたり
昼間家族で同じ部屋ですごすことで5人家族の場合、 $186 \times 4人分 = 744円$
の節約をする事ができた。そして家族で一糸者にする事ができた。
で会話が土増え、楽しい時間をすごす事ができた。
家族で楽しい時間がすごせて電気代金を節約する事ができてよかった。

さらに、エアコンの温度を1度上げると、約13%の消費電力の削減になる。設定温度を25度から28度にする事で、39%も節電できるので、今度取り上げたいです。



エコを意識してイデ重力

①ゴミの分別

もえるゴミ、もえないゴミに分けたり、ペットボトルや罐の飲み物と出来るかきり買わないようにするのもいいと思いました。

もえるゴミ、もえないゴミ、生ゴミ、ビン、かん、資源ゴミに分別するのもいいと思いました。

②食品ロス

ご飯を残さず食べたりに料理するときに野菜を捨てる量をへらしたりするのいいと思いました。

好ききらいをしずく食べるのいいと思います。

③CO₂をへらす

・電気や水を使いすぎるとCO₂がへらないのでできるかきり

・電気や水を使いすぎないようにします。

・エアコンの設定温度を見直す。

・LEDを使う。

・かんきょうに優しい電気をを使う。

・公共交通機関を使う。

・エコバックを利用する。

・シャワーの利用時間をへらす。

こついったことをするとCO₂がへります。

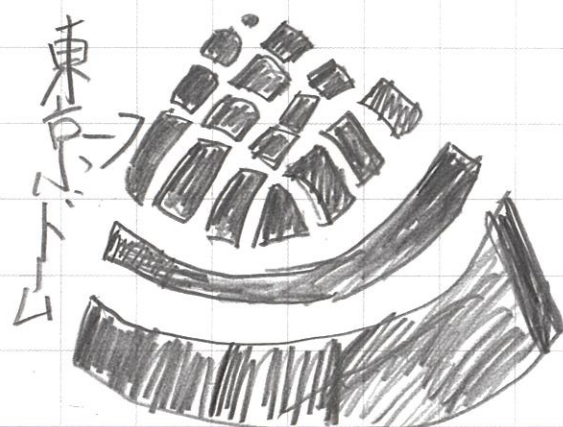
④かんきょうにやさしい買い物

エコバックをもっていったりできるかきりもらわないようにする。

注文する時に確実に受け取れる日時を指定して注文する。置き配する。

※再配達で排出されるCO₂の量は年間
で東京ドーム約110杯分

まとめち度にくCO₂をへらす事はむずかしいけど一人一人が少しずつでも、意識して行動すればCO₂はへらせられると思います。地球かんきょうを良くするためには、エコが必要だと分かりました。



X110杯分

。ぼくの家の特長

屋根にソーラーパネルがある。

家が全館空調。

庭のライトはソーラーライト。



発電した電は、
ちく電池にじ
つ電したり
家でつかてい
る。

だから電気を
よくつかう。



(8/2)



全館空調(ユニット)
リビング(コンセント)
全館空調(ファンユニット)
トイレ
冷蔵庫
その他

CO2を出さない



上から

自分がはじめた取り組み



- 服をよるべくさらさらなのを選んでいいる。
 - 冷蔵庫を開ける回数をへらすため朝のうちに水
とうに、お茶を入れている。
 - だれもいない部屋は、温度が上がるのをふせぐた
めに、シャッターを閉めている。
- ということをもっと意識していきたいです。

上のことをもっと意識した結果

8/5	35.249	kWh
8/6	35.206	kWh
8/7	35.059	kWh
8/8	31.159	kWh
8/9	30.231	kWh
8/10	29.958	kWh
8/11	27.359	kWh

合計 224.213 kWh

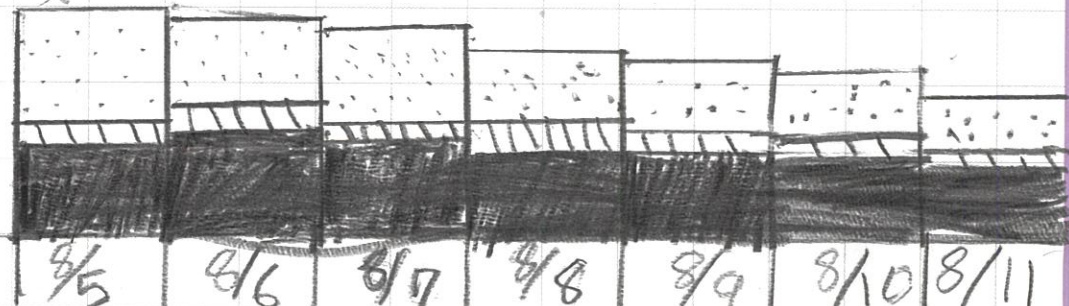
先週 237.494 kWh

先週より 13.281 kWh 少ない。

先週より、13.281 kWh 少なくなりました。それは、8/10の買電量と同じぐらいということがわかりました。これから、上のことを意識して、いきたいです。

グラフ

■ 四日
買電
売電



!! ゴミをへらそう!!

!! エコバックを使おう!!

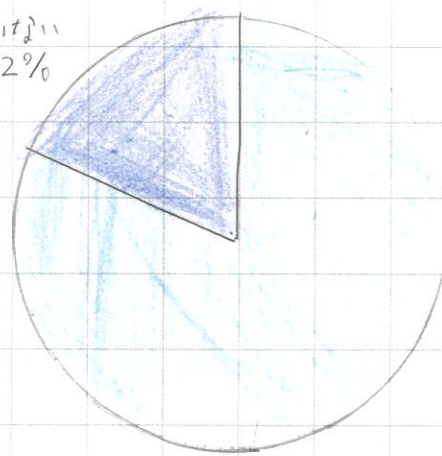


お店などで、ふくろを買えば、
のちのちゴミになっちゃいまう
ので、エコバックをうかえば、
ゴミもへり、ついでにお金も
うさます。ながで、みなさん
も、エコバックを使ってみて
くださーい。

グラフ

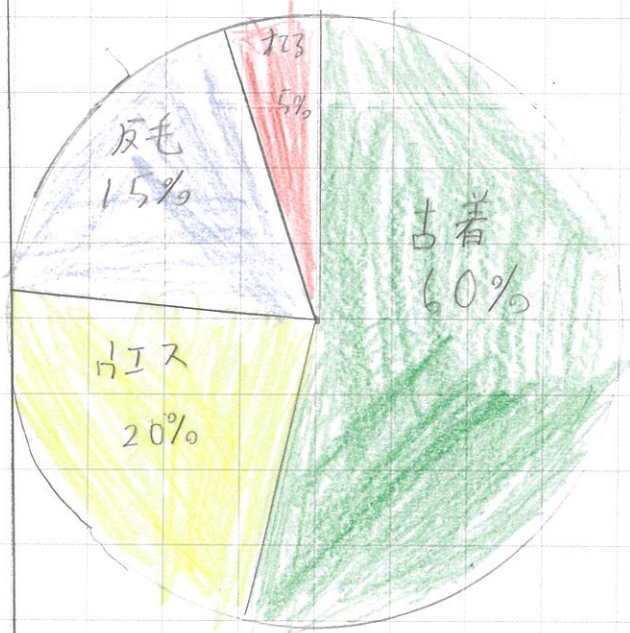
エコバックを使っていますか?

使っていない
20.2%



使っている
79.8%

使用
する
ほ
か
の
こ
と
に
反
毛
：
わ
た
に
モ
ビ
ス

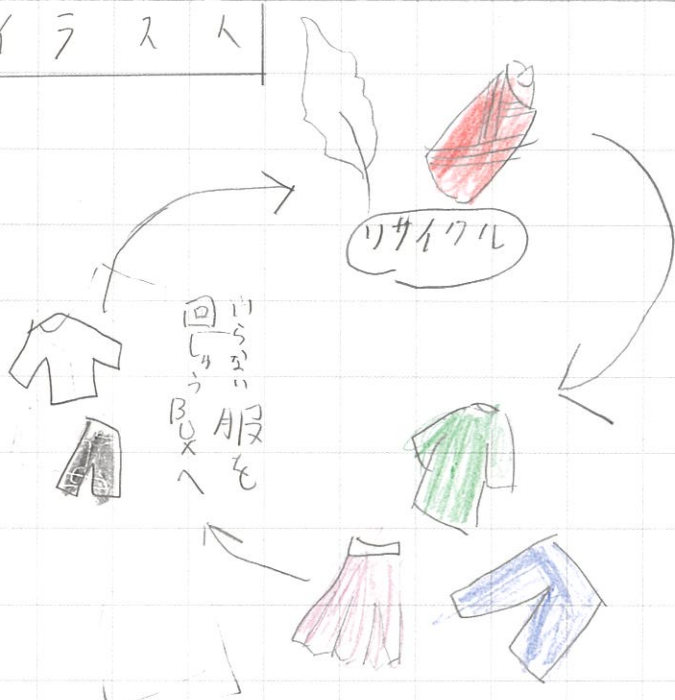


!! すてきな人でも、たいなり!!



家などで、
「もう着ないかな。」
と、思っ、て、服をすてて
させんか? 着ない服は、古
着屋などにたせば、のちの
ちたかかかきこくたて、ゴ
ミかへります。

イラスト



ぼくの「エコチャレンジ」日記



← ペットボトルをスーパーのペットボトル回収ボックスに入れに行きました。ペットボトルを入れるだけなのでゴミぶくろも空にな。たらまた家で使えます。これだけで2個のエコチャレンジができました。

お母さんの買い物のかんさつ

← つめかえようを買、てエコチャレンジして、

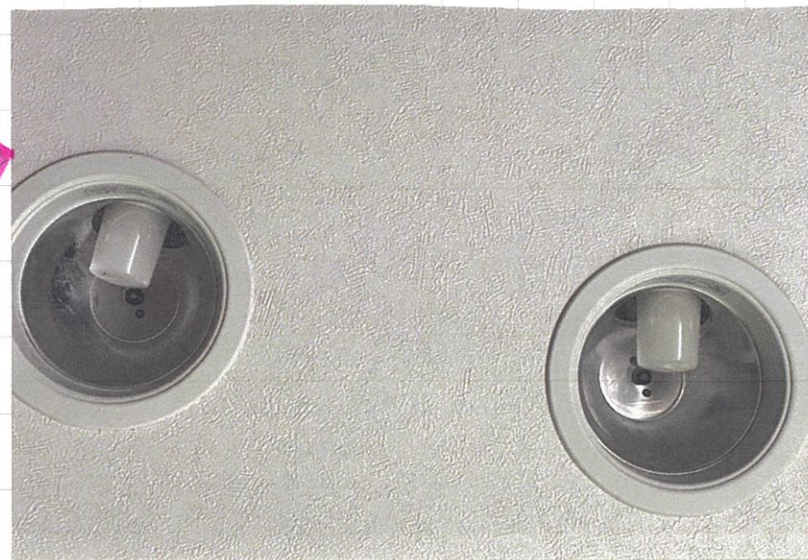
お店でんようのカゴを
買ってゴミぶくろの
エコチャレンジをして
いた。



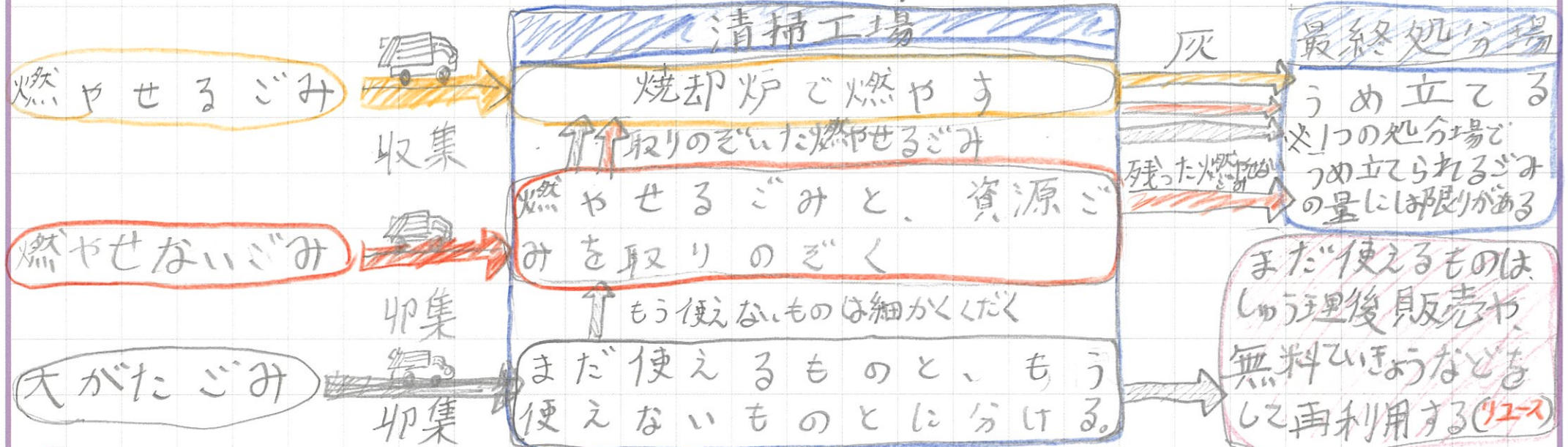
家のエコをさがしてみた

← れいぼうの温度が28℃でエコチャレンジ。昼のあつい時間は、27.5℃にして せん風きも使、ていた。

よくつける
電灯は、LEDで
エコチャレンジ
していた。



ごみをへらすには？



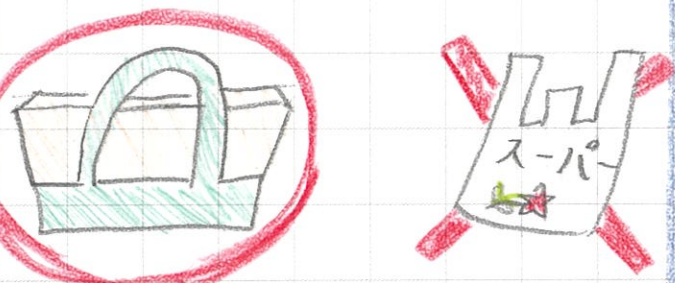
清掃工場や最終処分場を作る場所には限りがあります。どの市町村でもごみの量をへらすために取り組みをしています。わたしたちでもできる取り組みをやってみましょう！

作りすぎるとごみは処理できるけど住たくや畑など少なくなってしまう。わたしたちが出来る活動

ごみをへらすため、わたしたちが出来ることに、①ごみそのものをへらす「リデュース(Reduce)」②くり返し使う「リユース(Reuse)」③ごみを資源に変え再利用する「リサイクル(Recycle)」の3つの活動があります。ですがこの3つの中で一番大切なのが「リデュース」です。ごみそのものをへらすことで「リサイクル」の再利用することとも少なくなり、一石二鳥です。この3つの活動をしてへらそう！

3Rの活動～わたしたちが出来ること～

リデュース
ごみそのものをへらす

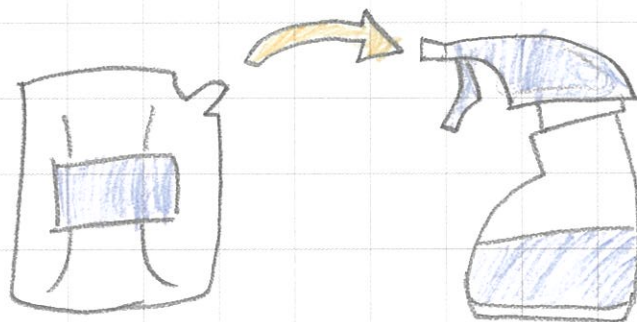


必要ない物は買わない、もらわない。
買い物にはマイバックを持て行く。



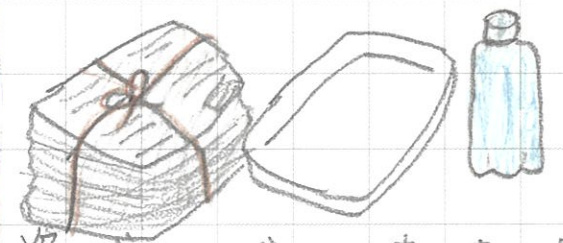
食べ残しはしない

リユース
くり返し使う

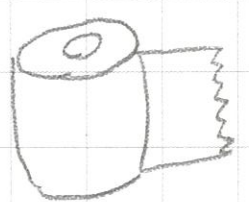


つめかえが出来る商品を買う。
いらなくなったらものや衣類はだれかにあげたり、リサイクルショップなどを利用する。

リサイクル
ごみをしげんに変え再利用する



資源ごみをきちんと分別する。



リサイクル原料で作られたせいの品を使う。

サイズダウンした服を ぞうきんとして再利用した！！

今回の目的は、着なくなっただ服をそのままゴミとして捨てるのではなく、ウエス(ぞうきん)として、再利用することによってエコになるのではないかと思います。とみました。少し、パソコンで調べてみたのですが、全世界で毎年約3000億着の服が、捨てられているとのこと。



その内、82%は、廃棄として捨てられ、残りのわずか18%が、リユース・リサイクルとして、再利用されているのです。

そして、ビックリしたのが、年々廃棄される量が、増加しているのです。

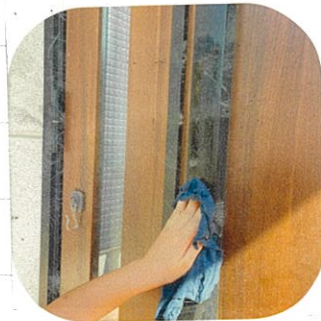


服をはさみや毛で
ちぎっている様子。



なぜ、今回着なくなっただ服をウエス(ぞうきん)としていってみたいやうと思っただのは、お父さんが、仕事で塗装をふいたりするのには、着なくなっただ服を、ふいたりしていると聞いたので、これなら、ぼくもできるかなと思っただチャレンジしてみました。

みんなも、もし着なくなっただ服をゴミとして捨てるのではなく、ウエスやその他の事で、使用してみて下さい。



まじ

作ったウエスでまじや
ドアをふいている様子。

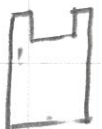


エコチャレンジのアイデア!!

エコにチャレンジすることは私たちの地球環境を守るために大切なことです。

1. ごみの分別をしよう。

ごみの種類を分けると、ごみ収集の人にも困りません。

						
紙	生ごみ	プラスチック	びん	金属	小型家電	家電
ダンボール など		レジ袋 など		アルミかん など	パソコン など	冷蔵庫 など

2. 節水をしよう。

節水をすると、水の使用量とCO₂排出量がへります。

・用途別使用量の目安

用途	使い方	使用量	CO ₂ 排出量
洗面・手洗い	1分間流しっぱなしの場合	約 12リットル	約 3.0グラム
歯みがき	30秒間流しっぱなしの場合	約 6リットル	約 1.5グラム
食器洗い	5分間流しっぱなしの場合	約 60リットル	約 15グラム
洗車	流しっぱなしの場合	約 90リットル	約 23グラム
シャワー	3分間流しっぱなしの場合	約 36リットル	約 9.1グラム

3. 食品ロスをへらそう。

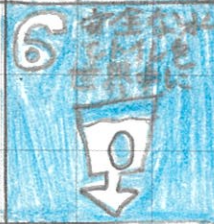
食品ロスをへらすために、食材の有効活用に取り組みましょう。
あまった食材は、他のご飯に利用することで、資源のおだづかいを防ぐことができます。

12



まとめ&感想

これらのエコを私たち一人一人が取り組むことで、地球環境への負荷をへらすことができます。少しでも、水の使用量やCO₂排出量、食品ロスをへらしていけることを願っています。私も少しずつエコをしていこうと思いました。



ゴミを再利用して CO₂を減らそう！

私は毎日食べている食材から出るゴミを、減らすことで、CO₂の量を減らし、さらにそのゴミを再利用して、もっとゴミを減らしてみようと思いました。

ジャガイモの皮にはよごれを落とす成分がふくまれているので、シンクやジャロなどの水まわりをそうじする。そうすることで、せんざいなどを使わなくてよいし、ゴミも減らせる。



ジャガイモの皮

シンクをこする

Before

After

両親が毎日飲んでいるコーヒーを作ったあとに出る抽出後のコーヒーの粉で、庭に植えている植物の肥料にする。また、アリやなめくじなども、コーヒーのにおいが苦手なので、植物の害虫たいさくに使う。(コーヒーの粉は600wで2分ほどレンジでかんそうさせてから使う)



土のみ

コーヒーの粉入り

14日後
⇒



土のみ コーヒーの粉入り
結果 土にコーヒーの粉を入れた方が花の数が多かった。

活動すること

・ 節水

どのように節水していくか

- ・ 水をつかったりするときは、少しずつつかう
- ・ 水をだし、ばなしにしない
- ・ あらいものをへらす
- ・ その他

イラスト



感想

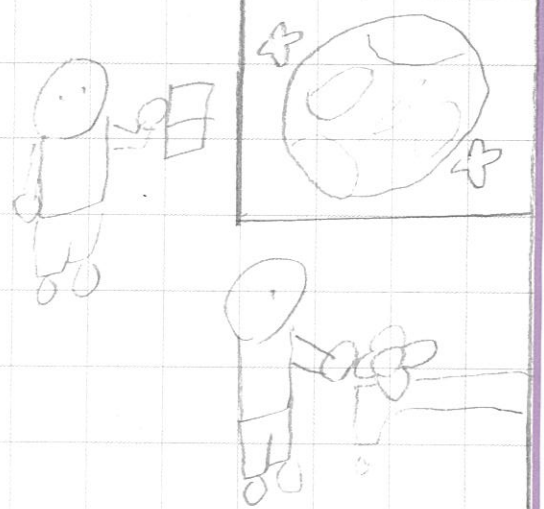
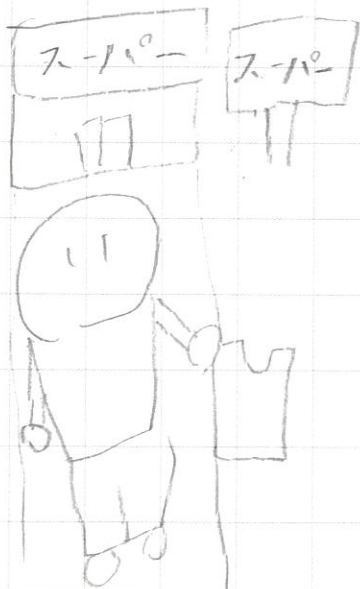
水をつかう量をへらすために、水をだし、ばなしにしないなどのくふうをすると節水する前とくらべて、水をそんなにつかうことがなかった。

私は、節水をしてみて思、たことは2つあり、1つ目は節水をして、おだにつか、てしまう水などがへり、地球のためにな、こいるのかなと思いました。2つ目は、もっとみんなで節水などの地球のためになることをか、ていけたらいいなと思いました。なぜなら、少しでも地球のためになることをたくさんの方ができたら、地球温暖化が少しでもましになると思、たからです。

節水のほかにや、てみたいこと

- ・ 買いものにいったときに買、たレジ袋くろをすてないで、つかえなくなるまでつかい、ゴミをへらしていきたい
- ・ ポイすてなどの地域におちているゴミをひろ、て、かんきょうをきれいにしていききたい。

や、てみたいことのイラスト



地球温暖化↑↑ を防ごう!!

地球温暖化とは...

人間がしていることが
きっかけで地球にある
二酸化炭素(CO₂)が
ほう出され、地球の温
度が上がってしまうこと。

1. 節電

エアコンを1度
上げる



1人当たり
CO₂削減量

1.2kg

2. 節水

2わりへらす

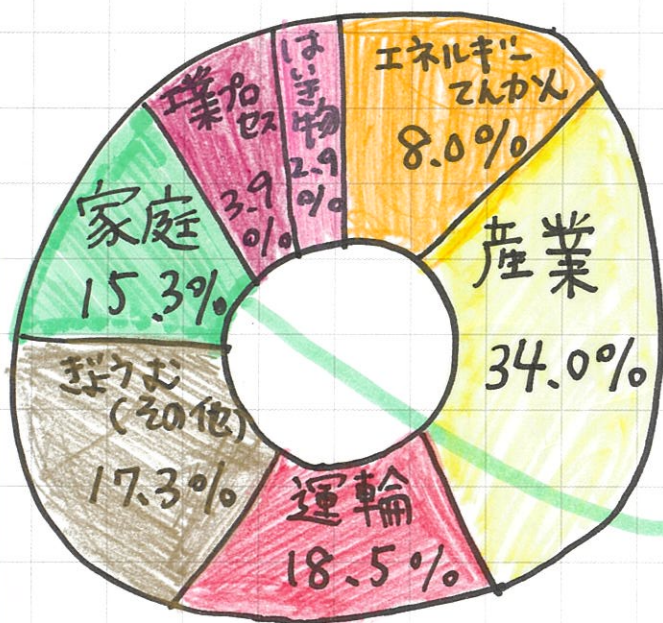


年間CO₂削減量

11kg

上にあることならだれでもかん
たんになれます!

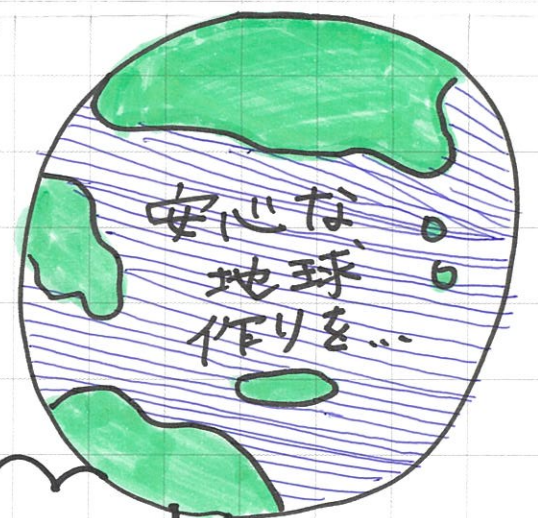
日本のCO₂はい出量
わり合



1位...産業
2位...運輸

となっています。

家庭は4位ですね!



だからこのよう
なことにチャレ
ンジしてCO₂
をへらしたい
です。

学んだこと

私は、地球温暖化がこんなにも大変なことをしりませんでした。

1人がCO₂を1kgへらせば"100人で"100kg!

みなさんもエコにチャレンジしてみてください!!