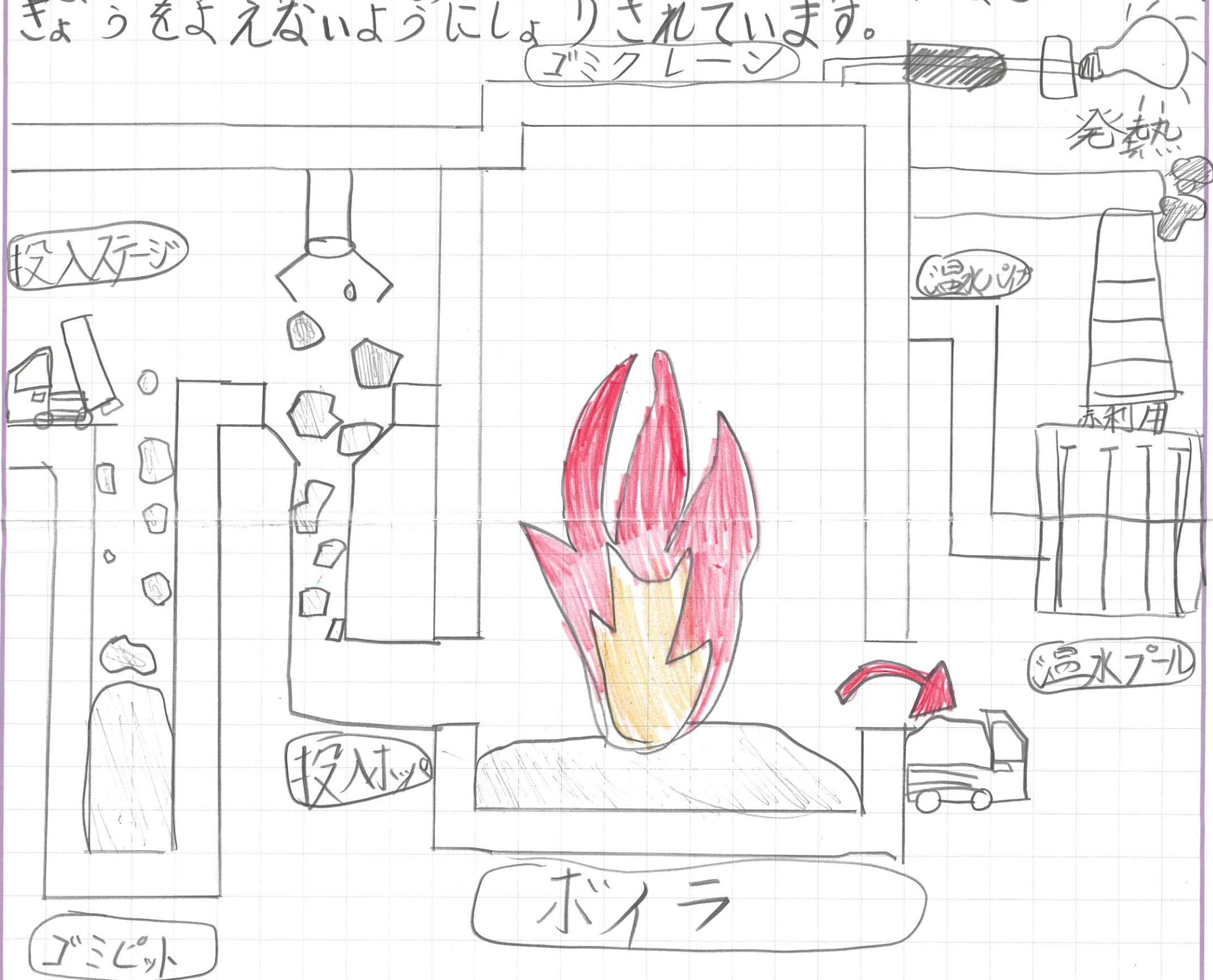


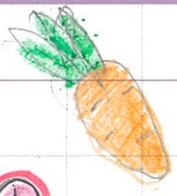
ごみのしり

ごみの種類によつて、もやしたり、うめ立てたり、あるいは、リサイクルされています。ごみはいき物は、はいしゃつされた後にしゅうしゅうされてごみをしりするしせつに送られていきます。そして、りようでできるごみはリサイクルし、りようできないごみは何らかの方法で生命やかんきょうになるべくえいきょうをよえないようにしりされています。



ごみしりまとめ

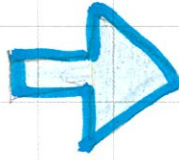
。かんきょうもんだいにはさまざまなもんだいがありますが、その中でもじゅうようなものが、ごみもんだいでしょう。近代社会はたいりょうせいさん・たいりょうしりょうでけいさいをせいちょうしてきました。



エコフツ キンズ



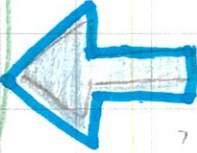
① 日本の年間に廃棄されている生ゴミの量は約1000万トン(2022年)



② 食品の食べ残しや賞味期限が切れた物をすてることかふえてきた



④ 異常気象による災害がおこりやすくなったり、海面上昇によって、住み所を失う人々や動物がいる



③ ゴミをもやしたりゴミ収集車が走るときに二酸化炭素が発生し地球温暖化につながる

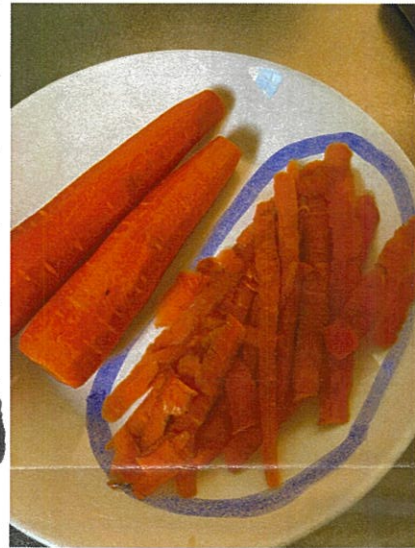


Food loss

⑤ 私が日頃から取り組める活動が何かを考え、生ゴミを少しでもへらすためのエコフツ キンズにチャレンジ!!



『にんじんの皮のさんぴら』



『で切った石づき』

手でさいた石づき

しめじとベーコンのソテー



『キャベツの芯のみそしる』



令和4年度和歌山市家庭系一般ゴミの割合

☆ 調理くず... 27、39%

☆ 食べ残し... 5、46%

☆ 手つかず食品... 5、24%

感想 今回のチャレンジで野菜の廃棄部分がほとんどおいしく料理ができた。

食べられない食材は買わないようにし、料理する食材はできるだけ廃棄部分を少なくしたい。

『皮ごとハッセルバックポテト』



私の 3R

ものを作るためにはCO₂ (にたんかたんろ) が必要です

CO₂ がふえつづけると地球温暖化がすすんでいきます。

家では3Rにとりくんでいきます。

＜3Rとは＞

リデュース…ごみをへらす

リユース…くり返すつかう

リサイクル…しげんとしていかす

リデュース
エコバックを使う
買いすぎない
さいごまで使う
ある物を使う



リサイクル
発泡スチロール、牛にゅうパ
ック、たまごのパック、コンタ
クトレンズのよう器を
リサイクルボックスにいれる
ざつ紙をぶんべつする



リユース
古着屋で買う。
お下がりをもろう(ゆずる)
しゃくりして使う



感想

そんな大変なことじゃない。
3Rにとりくんでいなかっただけ
たくさん買い物をしてゴミもた
くさんでてると思うのでこれか
けもつづける！

森林火災で学んだ

エコのこと！

私は森林火災で多くの木が焼かれていることを知りました。森林が減る原因は、地域によってさまざまですが、開発途上国などでは、農場や牧場を広げるために、森林が焼かれることが最大の原因といわれています。

植物は二酸化炭素の吸収して、酸素を出すので、森林が減ってしまうと二酸化炭素の吸収量が減ってしまい地球温暖化につながります。

①何か私にできることはないかな？

私には森林をもやすのはとめられませんが、二酸化炭素の発生量を減らすことはできるので、節水・節電することにしました。

※水や電気を作るのには多くのエネルギーを使って機械を動かすため二酸化炭素が発生します。

②節水・節電を努力すると？

まず、いつも通りの生活をして、どれくらいの水、電気を使っているのかをメーターを見て記録しました。そして、節水、節電をいしきした生活をしたときのメーターを記録して、くらべてみました。

節水したこと：シャワー・リンス・ボディソープをうした。節電したこと：49℃のお湯を流した。エアコン設定温度を1度上げた。テレビ観ないで消した。

③結果

いつも通りの生活での1日分の電気使用量：21.2kwh

水道水使用量：0.79m³

節水・節電した生活での1日分の電気使用量：19.9kwh

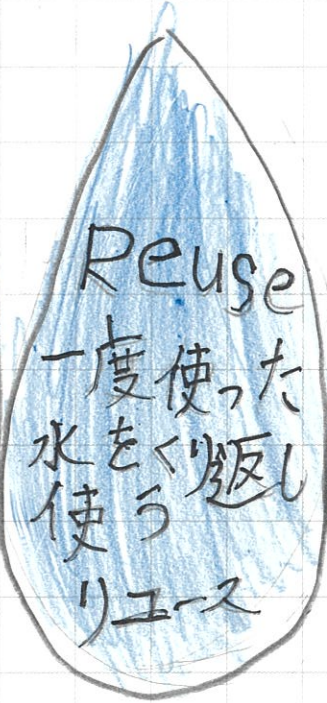
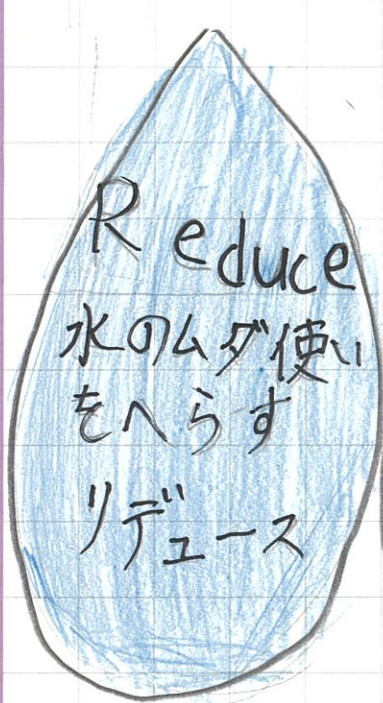
水道水使用量：0.82m³

節約した生活での電気使用量は1.3kwh減らすことができたが水道水は、300Lふえてしまった。ふえた理由は、せたくきをいつもより多くまわしたといっていた。

一人でも節電はできたが、節水はみんなの協力が必要だ。

水を守るための^{ケケ}節水

「水の3R」



学校でできる^{ケケ}節水

1 花だしや畑の水やりには雨水を利用する

2 じゃ口の水はえんぴつ1本にする

3 歯みがきのときはコップを使用し、水の流し、ぼなしを防ぐ
4 タオルやぞう巾をすすぐときはなるべく流水を使わずに、

水の使用量の目安

表 →

	使用量	CO ₂ 排出量
洗面手洗い	1分間流しっぱなしの場面	約12L 約300
歯みがき	30秒間流しっぱなしの場面	約6L 約150
食器洗い	5分間流しっぱなしの場面	約60L 約150
洗車	流しっぱなしの場面	約90L 約230
シャワー	3分間流しっぱなしの場面	約36L 約90

1 入浴後の残り湯を洗濯に利用する

2 水道は出しすぎずてき度な水量をいしきする

3 あらいおけを活用して食器は「ため洗い」をする

感想

水はだいじなことに気づき学校でできる^{ケケ}節水があつて、これならできそうだなというのもある。3Rはごみだけと思っていたら水の3Rもある。自分はそのだけ水が大切なんだなと思いました。

テーマ

ゴミをへらすにはどうするか



ぼくは、小学校の社会見学で和歌山市にあるエネルギーセンターに行きました。

2026年いこうには大阪のごみ処理場がゴミでいっぱいになり、ゴミをすてる場所がなくなると知り、家でもゴミをへらすためにできることはないかと思い調べてみました。

3 R

① Reduce

リデュース

発生よくせい

物を大切に使うことでゴミをへらし、ごみを発生させないこと

② Reuse

リユース

さい利用

くり返し使う

③ Recycle

リサイクル

さい生利用

ごみをしげんとしてふたたび利用する

まとめ

使わなくなつた物をリサイクルショップに持っていく。

ごはんは食べられる量をよそうなど、ごみをへらしていくためにぼくができることをやっていきたいと思います。

くもんで

地球温暖化が進んだせいでとても暑くなっていたりゲリラごう雨が起っていたり、反対に日でりが続いたりしています。その理由の一つはCO₂温室効果ガスがふえているからです。だからわたしは、CO₂をへらすために二つのことに取り組みました。

一、公共交通機関の利用

夏休みに、宮崎県のおじいちゃんとおばあちゃんのお家に行きました。

いつもは空港まで自家用車でいきますが、今回は、バスと電車を使いました。

二、ごみの分別

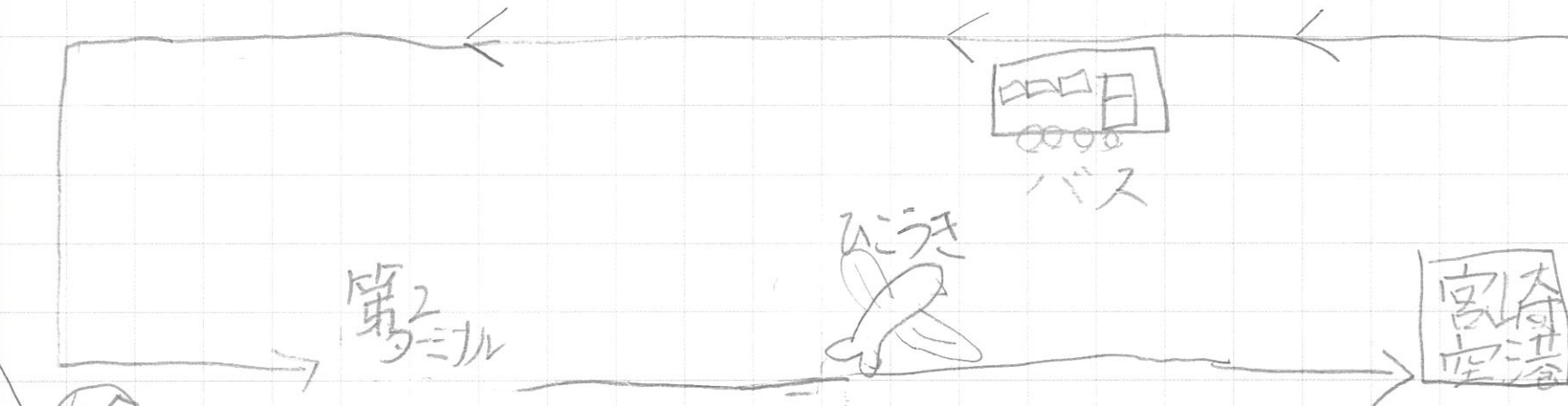
①紙とプラごみを分別しました。

②紙はもえるごみのふくろに入れました。

③プラごみを2つ目のふくろに洗ってから入れました。

④ペットボトルは、水でゆすいでラベルとキャップをはずして、プラごみのふくろに入れました。

⑤最後に、ペットボトルを3つ目のふくろに入れました。



フードロスとは？

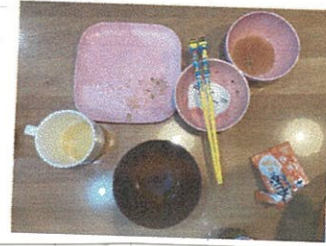
- ・フードロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
 - ・食べ物を捨てることはもったいないことでかんきょうにも悪いえいきょうをあたえてしまいます。
 - ・食べられるのに捨てられている食べ物が日本では年間600万トンもあります。これは東京ドーム5はいぐんとはほぼ同じ量で、毎日1人当たり、お茶わん1ぱい分を捨てることになります。
 - ・フードロスをへらすためにできることを調べました。
- ①のこさず食べる ②食材は必要な分を買う ③買った食品を使いきる

今回わたしは①ののこさず食べることにチャレンジしました。

8月5日



8月6日



8月7日



8月8日



のこしてしまっただけでお母さんに食べてもらいました。

8月9日



8月10日



8月11日



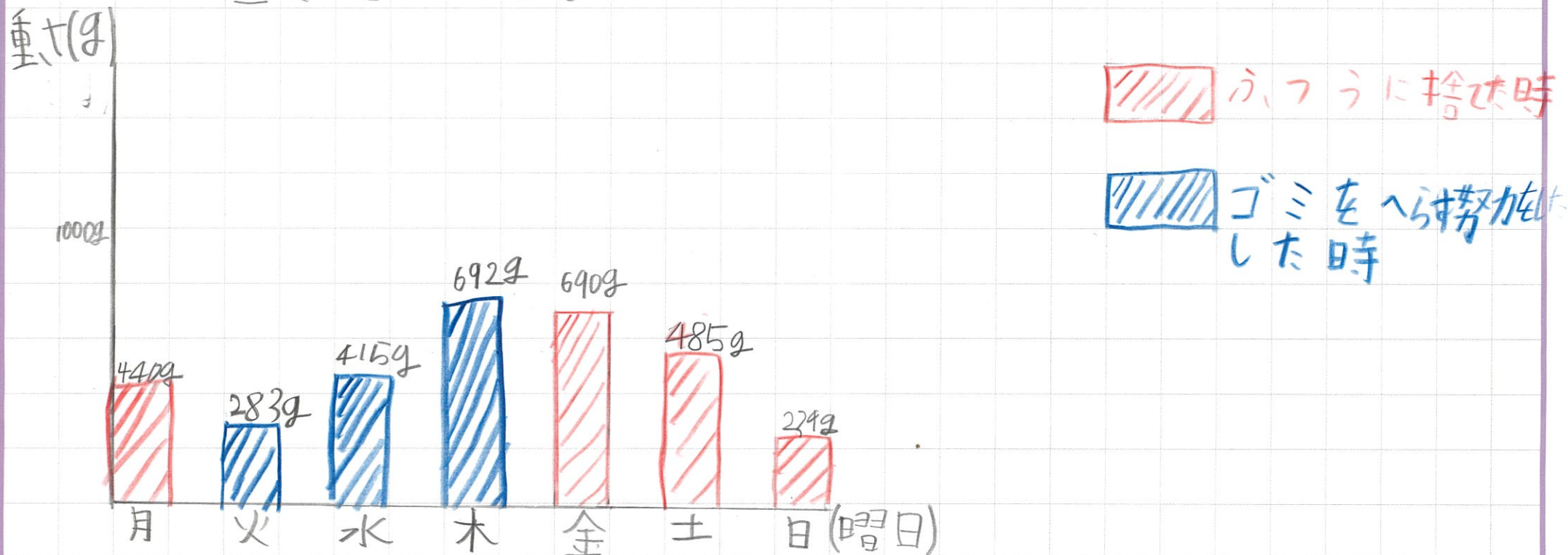
食べ終わった写真をとるのをわすれていました。のこさずきれいに食べました。

ふりかえり

①はできたので次は②にチャレンジしたいです。

ぼくの家のごみの量

- ① 1週間に2回ゴミの日があるので1回目のゴミの日までいつも通りにゴミを捨てる。
2回目のゴミの日にぼくが考えたゴミをへらす方法を使、てゴミの重さをはかる。



- ② (かんそう)紙やプラスチックのごみをへらすのもむずかしかったけど、生ゴミをへらすのがむずかしかったです。
ぼくが考えた生ゴミをへらす方法はごはんをのこさず食べたりする部分のやさいなどをちがう料理に使ってもらうしが思いつかなか、たから生ゴミをへらすにはむずかしかったです。
これから、お店に食べにいったとしてものこさずに食べようと思います。

今日からしよう!! 大事な節約!

～節約のためにできることとは～

ぼくは、お母さんが「節約しなきゃ」とよく言っているので、節約について調べてみました。

★1 節約をすることでどんな得があるの?

得を分かりやすく説明するために今回は「水を出しっぱなしにしない」や「必要のないときは電気を消す」を例にして、考えていきます。

「水を出しっぱなしにしない」について
もしも水を出しっぱなしにすると水道代が高くなります。2ヶ月もあって、実はぼくたちは、地球の0.01%しか使っていない。なので水を大切に使いましょう。

「必要のないときは電気を消す」について
もしも、電気をけさずにつけっぱなしにすると、電気代が高くなります。

上の言葉からどちらも、節約しないと、いくつかの料金が高くなるのが分かります。逆に言うと、節約すると、いくつかの料金が安くなるのが分かります。なので、節約をすると節約をしないよりも、お金が浮くのです!!

そして次は、お金が浮くメリットを調べてみました。

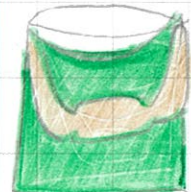
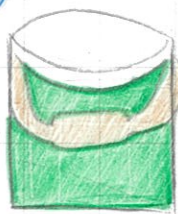
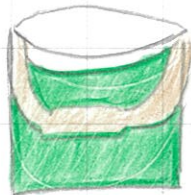
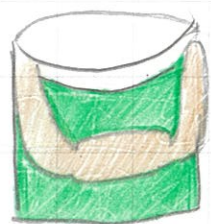
- ①外出ができる
- ②家族で旅行や遊びに行くことができる。
- ③こまっている人に募金ができる。など

節約をすることによって、自分が本当に使いたいことに、 お金を使うことができるのです!!

感想 節約について調べてみて、節約するといことがたくさんあることに気付きました。ぼくは今日から節約に取りくんできたいと思います。そして家族にも、節約をするように声かけをしていきたいと思っています。これから、節約するのが楽しみです。

私が行っているエコ活動

◆ 生ごみを堆肥にする
(7-11)



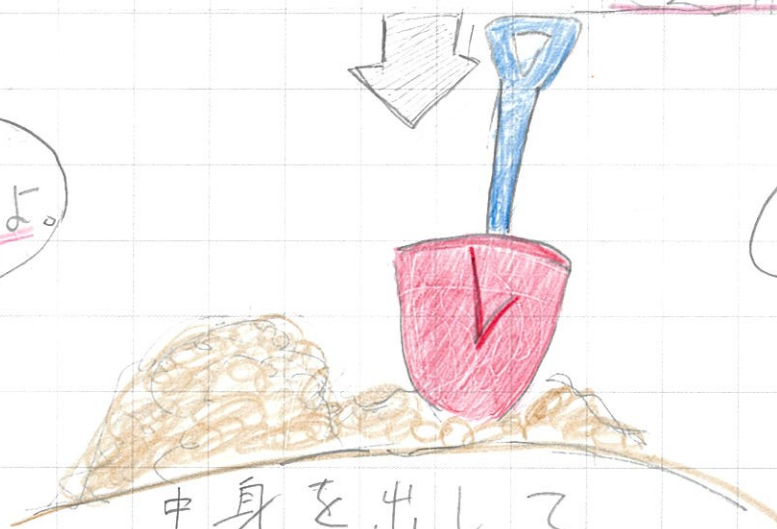
① 入れ物を用意する。

② 生ごみを投入する。

③ 生ごみを入れるたび
有効微生物菌
の入った発酵
促進剤を入れる。

④ 夏場で10月
15日 冬場で
20日 30日
ねかせる。

これで
生ごみが堆肥よ。

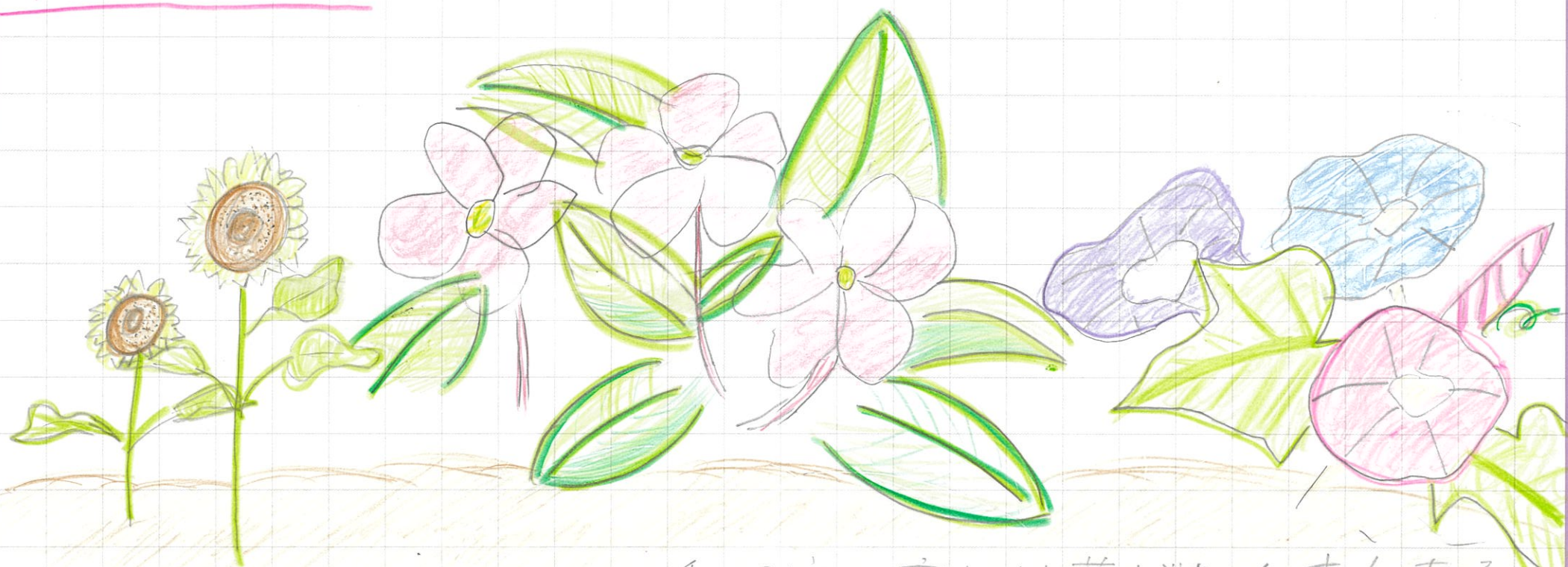


生ごみが
堆肥になった。

中身を出して
土にうめる
堆肥として使用する。

◆ 花を生える

他の植物とくらべて、地球温暖化や大気汚染の
原因になる物質を吸収する能力がすぐれている、
サンパチェンスを植えた。



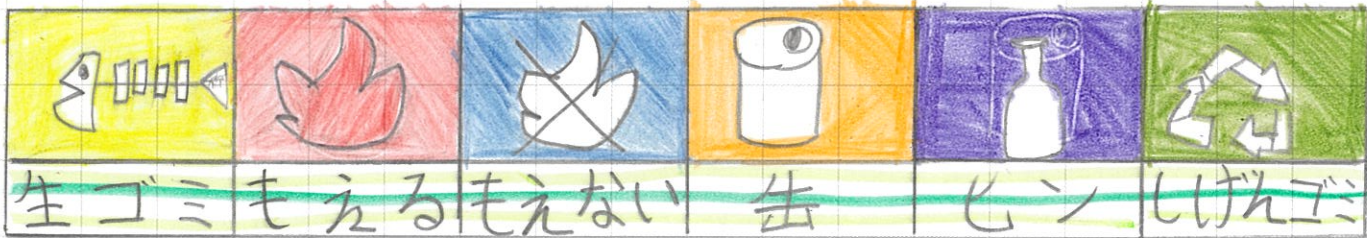
私の家の庭には花がたくさんある。

エコ チャレンジの心がけよう!

エコをいしきするだけでわたしたちのちきゅうかんきょうを守るために重要な事です。

1 ごみを分別する

リサイクル可能なものはきちんと分ける事で、しげんのゆうこう活用とはいき物のへらす事につながる事で未来がかわります。



2 省エネを心がけよう

エアコンや水・お湯などの使う量をおさえる事でエネルギーとしげんのかつようにつながりスイッチ一回一回き。たり、せつでんをしたりすることもいいです。

せっすい

ゴミ

せつでん

3 食品ロスをへらすために食材の有効活用に取り組もう。
食べのこしをへらし、あまった食材をリメイク料理に利用することとしげんのむだづかいをいせぐことができます。

まとめ

これらのエコはわたしたちの一人ひとりがとりくむことでかんきょうが負荷をなくせます。少しでも、エコチャレンジを見たりやったりして、いえることをねがいます。わたしも少しずつできるかぎりのことしかできませんがわたしもやっていこうと思います。

食べきる

買い足す

そなえる

～ゴミをへらすよう！～

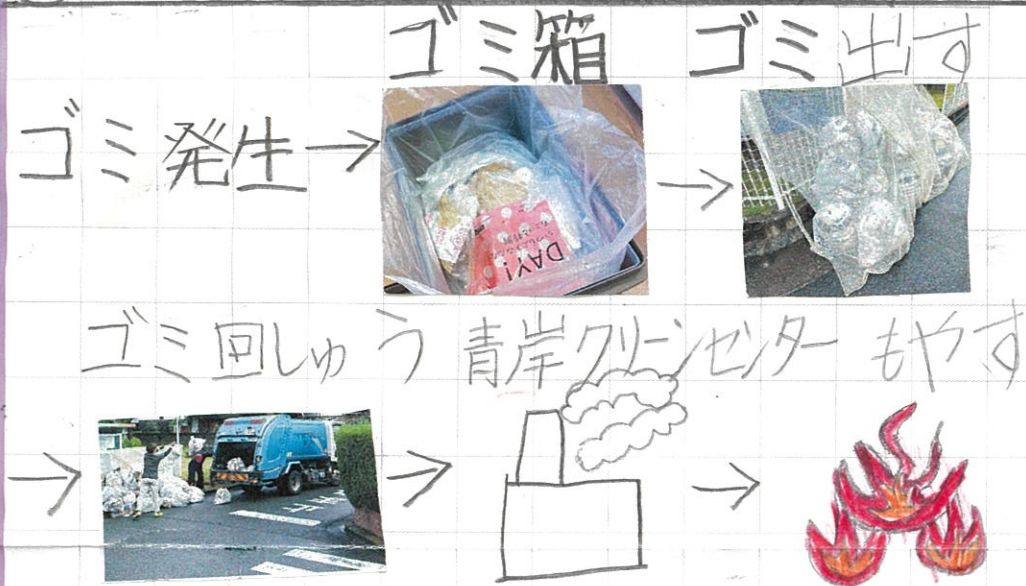
① CO₂をへらす方法

- ・むだな電気を使わない。
- ・公共交通機関でいどうする。
- ・ゴミをへらす。

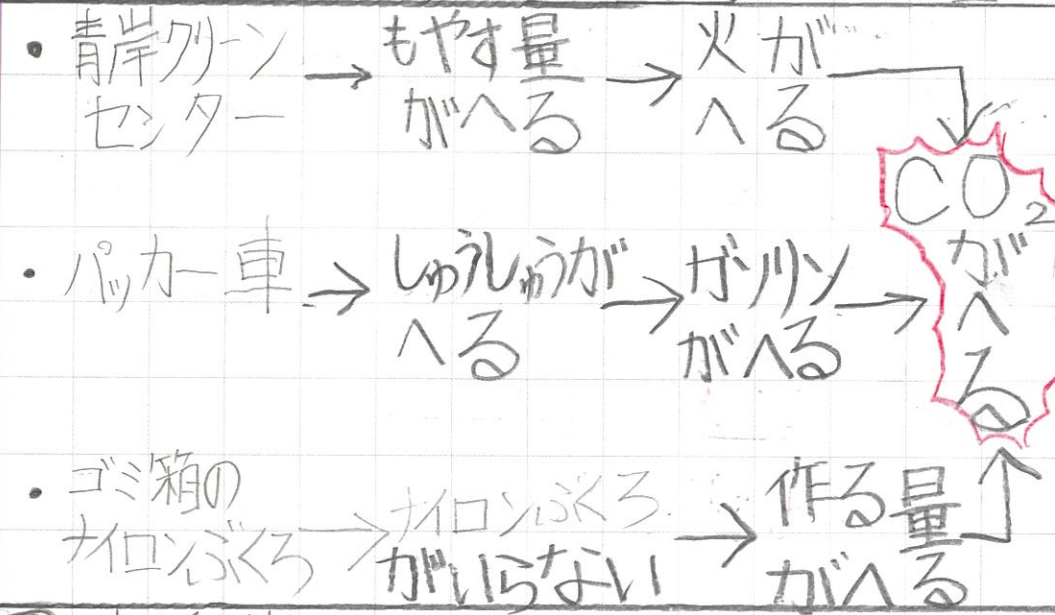
② ゴミをへらすことにチャレンジ

社会見学で青岸クリーンセンターでたくさんのゴミを見てゴミをへらした方が良いと思。たから

③ ゴミの流れ



④ ゴミをへらすとCO₂がへる理由



⑤ ゴミの量

和歌山市のゴミの量	
平成27年	13万9941トン
令和1年	12万5707トン
2	12万1630トン
3	11万957トン
4	11万6188トン

- ・和歌山市の目ひょう
1日に1人が出すゴミ729g
- ・1年間に和歌山市で出るゴミ
約12万トン
- ・1日に1人が出すゴミ
810g

⑥ ゴミをへらす方法

- ・食べのこさない
- ・お料理のゴミは水をよくきる
- ・紙はちゃんと分別する

⑦ 私の家のゴミ(4人家族)

8/3(火) 6.1kg	→ 私のゴミ 380g	白
8/6(金) 4.9kg	→ 私のゴミ 408g	白
8/20(火) 5.3kg	→ 私のゴミ 331g	白
8/23(金) 3.3kg	→ 私のゴミ 275g	白
105g へらせた		

105 × 365日 = 38kg
毎日がんばると38kgへらせる

⑧ まとめ

今年の夏はゴミをへらすことにチャレンジしました。毎日すこしだけでもゴミをへらすことがたいせつだと思いました。これからも青岸クリーンセンターから出るCO₂をへらせるようにエコチャレンジをつづけます。

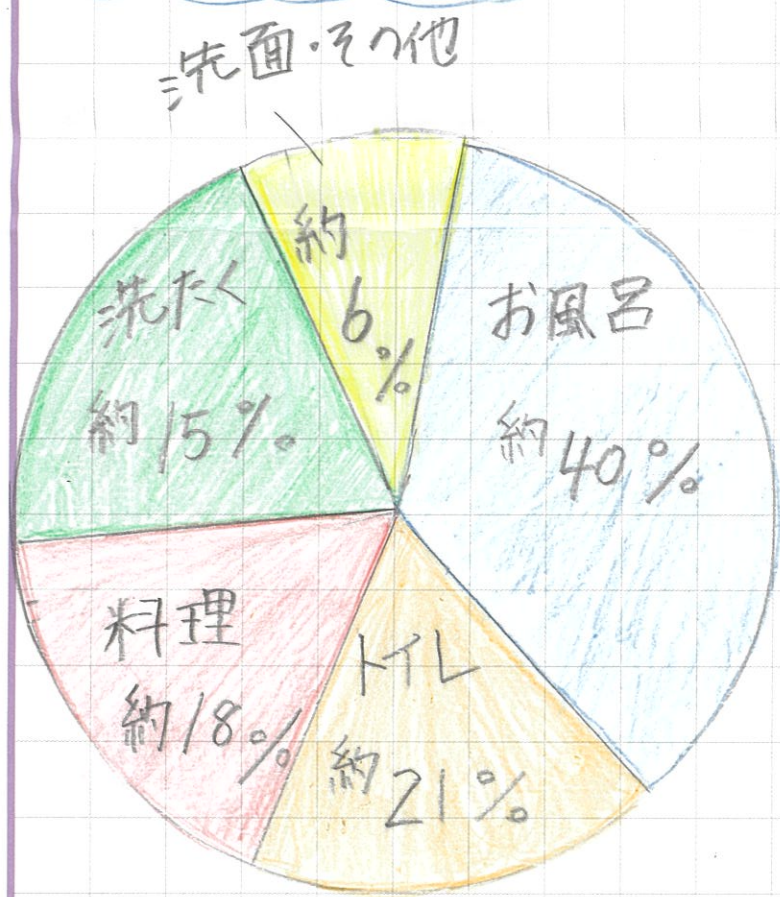


節水にチャレンジ!

取り組んだこと

- ① トイレで 大・小のいー を使い分ける。
- ② お風呂でゆかを流すとき、浴槽の お湯やと飲め水として利用できるレベルまで引き上げられています。洗面器で洗いゆかを流す。
- ③ シャワーを使う時間を短く。
- ④ 手を洗うとき 水を出しっぱなしにしない。
- ⑤ 歯をみがくときコップを使う。

水を毎日何に使っているのか、
ふだん、たくさん水を使う所で節水を
工夫するのが、効果的です。
毎日水を何に使っているのかをグラフに
してみました。



節水とは

せいじょうか

水道から流れてくる水は、下水の清浄化したのち、
河川の水を何度もちんでん処理・ろか・消毒をくり返して、
やっと飲め水として利用できるレベルまで引き上げられています。
このきれいな水道水の使用を最低限にとどめていこう、という
のが節水という取り組みです。

節水が必要な理由

水を使うとたくさんの場所でエネルギーが使われCO₂が
出てきます。CO₂が出てきたことにより、地球温暖化になり
ます。節水に取り組むことでCO₂をへらすことにつなが
ります。

取り組んだ結果

- ① 1回トイレを流すと、大のレバーで6〜8L
小のレバーで4〜6Lの水を使うので、使い分けて
水の量をへらすことができました。
- ② 洗面器の1回の量 小...900mL 大...2L
の水の量を節水できました。
- ③ 3分間、シャワーを出しっぱなしにすると、約36L
(CO₂排出量が約8.6g/L)出るのを使うときだけ
お湯を出しました。
- ④ 1分間、水を出しっぱなしにすると、約12L (CO₂
排出量が約2.9g/L)出るのでえんぴつ1本の太
さにし、こまめに止めました。
- ⑤ 30秒間、水を出しっぱなしにすると、約6L (CO₂
排出量が約1.4g/L)出るののでコップを使い、
水を止める。

まとめ

たくさんの人たちで節水に取り組むことでCO₂をへらすことにつな
がる。

エコバックを持ち歩こう！

エコバックを持ち歩く利益！

- ・ お金の節約になる。
- ・ 地球環境に優しい。
- ・ レジ袋製造や廃棄の過程で排出されるCO₂の削減、原料である原油使用量も減らすことができます。



② エコバックはお金の節約になったりかんきょうにもよくてエコバックはいいことがいっぱいある

んだなと思いました。まとめ

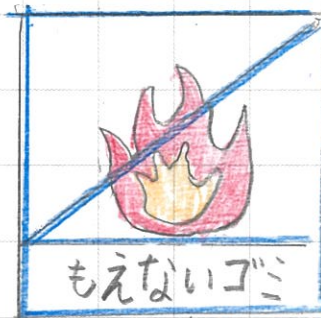
まとめ

エコバックはお金の節約やかんきょうにもやさしくて利益をたくさんえることができる。

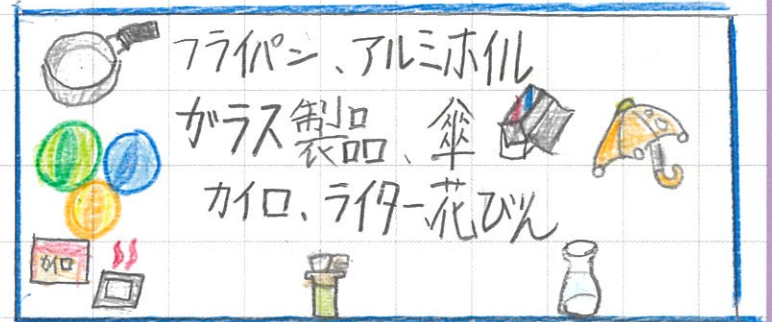
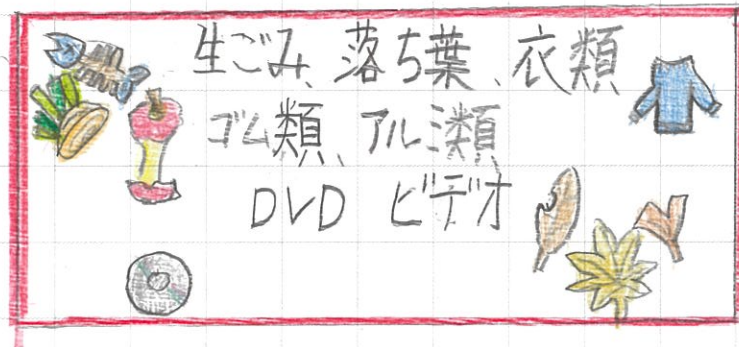
～取り組み～

- もえるごみともえないごみの分け方
- ごみをへらしかんきょうを守るためにできること。

～もえるごみと もえないごみの分け方～



生ごみは水分をしっかりとる



～ごみをへらしかんきょうを守るためにできること～

食べれる量だけ買う

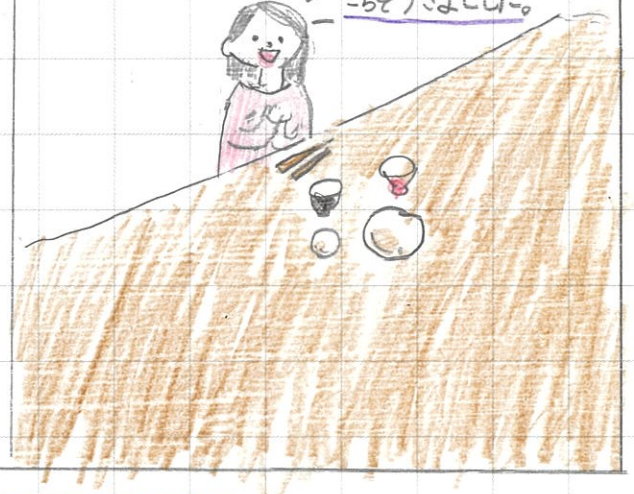


マイバックを持ってくる



食べ物は残さない

＝ちそうまでした。



～4R～

リデュース

いらないものはこたわる

リデュース

ごみとなるものをへらす

リユース

ものをくり返し使う

リサイクル

資源として利用する

～思ったこと～

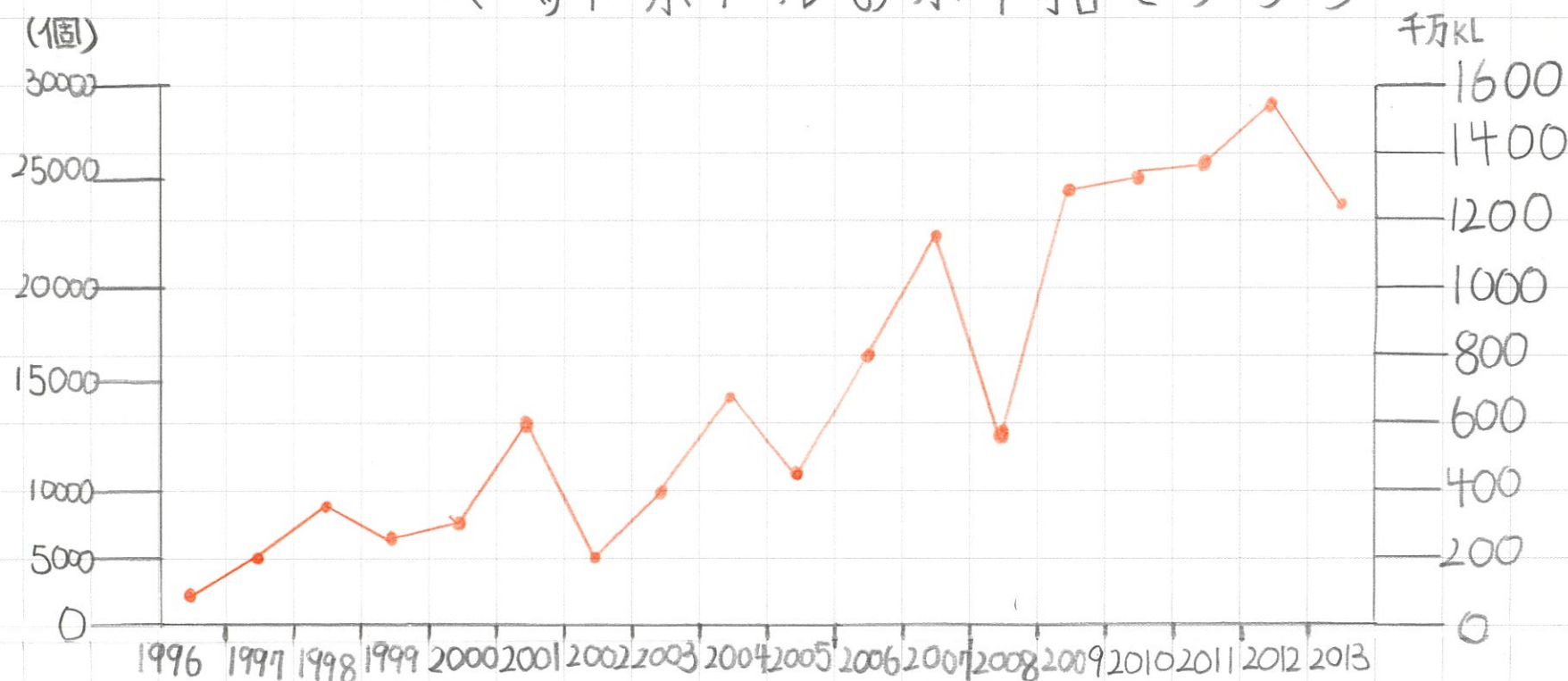
もえるごみともえないごみの分け方が分かりました。生ごみはする前に水分をとることが大事だと思いました。そしてごみをへらしかんきょうを守るためにできることについては、自分がお母さんとスーパーに行くときなどにこの勉強をいかして、すきらいがあっても食べ物は残さないようにするのが大事だと思いました。そして4Rの意味をそれぞれ頭に覚えておきたいです。

セブンイレブンではなぜペットボトル回収機をおいているのか。

一部店舗にペットボトル回収機をせっちしているのはお客様が、かいてきにくらすためにせっちしているのです。

これをする事でお客様のひょうかがあり、リサイクルの一部になるので地球も安全になったといえます。

ペットボトルのポイ捨てグラフ



このようにポイ捨ての量が18年間でふえていっています。このグラフでいうと2012年で約1570万KLものペットボトルがポイ捨てされました。

2023年でも約1880万KLものポイ捨てされていることがわかりました。

これらは自分たちも気をつけると2023年でもこんなにふえていかなかったと思いました。だから2024年は約1000万KLをこえないようにしようと思いました。みなさんもこえないようにがんばってほしいと思います。

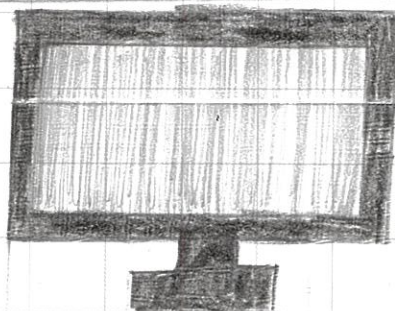
少しでも電気をへらすには

わたしは二酸化炭素がふえると地球温暖化につながると知りました。二酸化炭素は電気からも出ると聞いたので電気を調べることにしました。家で使っている電気を調べてみました。

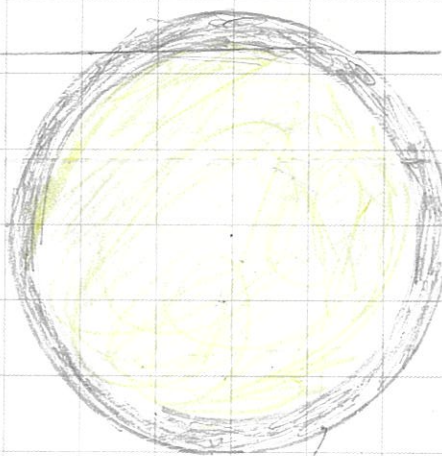
- | | | |
|---------|------------|---------|
| ・ テレビ | ・ ゲーム | ・ トースター |
| ・ しょうめい | ・ 電子レンジ | ・ せんたくき |
| ・ エアコン | ・ じょうしつき | ・ おふろ |
| ・ れいぞうこ | ・ サーキュレーター | ・ けいたい |
| ・ せんぷうき | ・ すいはんき | ・ トイレ |
| ・ タブレット | ・ IHキッチン | ・ そうじき |

電気で使っている物はたくさんあってびっくりしました。これから取り組みたい事を下に書きました。

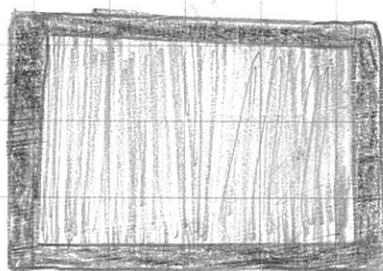
テレビをつけは、
なびにしない。
見ないときはテレビ
を消すように意
しきするようにし
ていく。



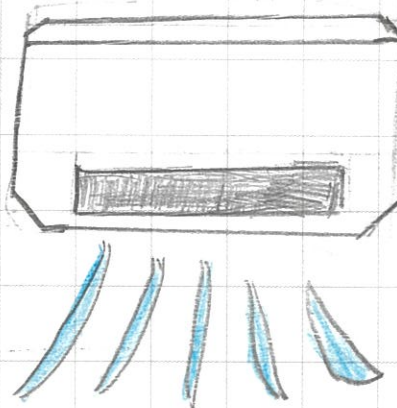
使っていない部屋
はしょうめいを消
す。たくさんしょ
うめいをつけない。



タブレットを使い
すぎない。長い時
間ずっと見ない。
使う時間をへらす
ように意しきする
ようにしていく。



エアコンの温度を
下げすぎない。必
要じゃない時は使
わないようにする。
使っていない部屋
のエアコンはつけ
ない。



まとめ

家では電気をたくさん使っていることが分かりました。これから電気をへらす取り組みをしていきたいです。わたしに出来る取り組みを少しずつしていきたいです。

ぬいぐるみのリペアでエコチャレンジ!!

私が一才のころから大切にしている犬のぬいぐるみがあります。これからも長く一緒にすごせるために糸糸を入れ直して、命をふきこみました。そのレポートです。



② 家庭用洗剤で洗う。

ていねいに押し洗いを
して、今までの汚れを
落とします。そのあとに
脱水をします。

③ 直し、日光をさけて干す。

表面の生地がカサカサに
ならないように日陰で
干しました。

① 綿を抜く

古くなり、かたくなった
綿をとり出します。
全部で120g ありました。

⑤ 開いた穴を 糸でとじる

生地と同じ色の
糸で穴をぬう。
できるだけ穴が分か
らないようにていねいに
ぬいあわせる。

④ 背中から新しい 綿を入れる。

10cmの穴から、
全部で150gの
新しい綿を入れました。
パンパンになって
元気がもどりました。

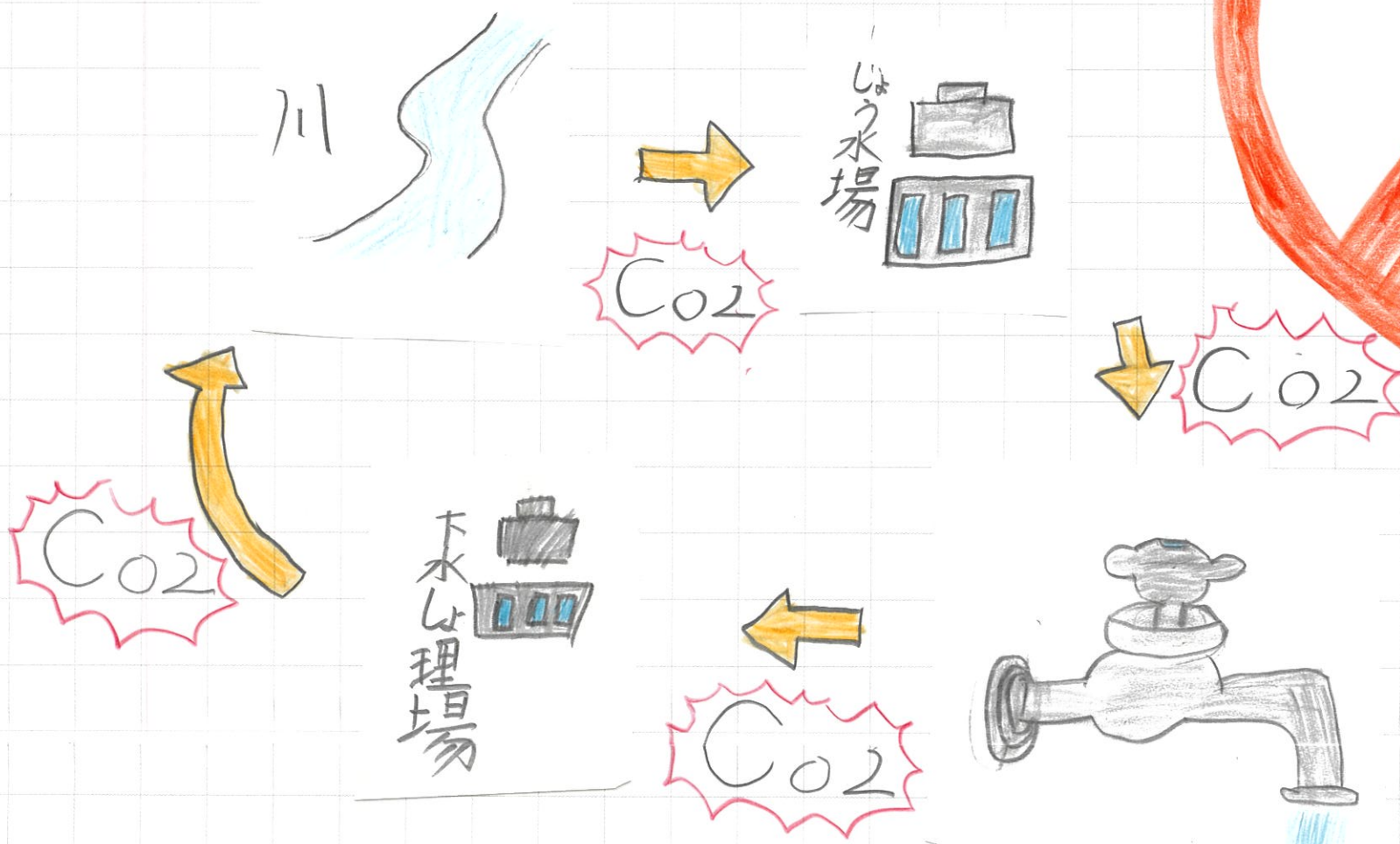
まとめ

CO₂をへらすにはものを作りすぎないことが大事だと思います。
買ったものを長く使えるように工夫することが、私たち
できることの1つだと思いました。生まれ変わったワンワンを
大切にしながら、定期的にリペアしていきたいです。



エコチャレンジ 2024年

★水を使う量をへらす



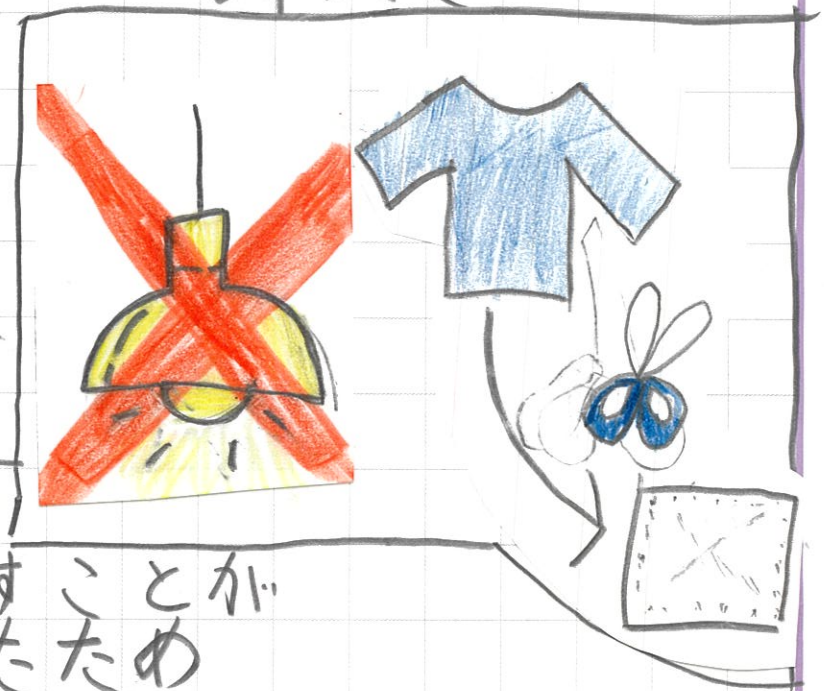
水をきれいにするために、色々なところで **CO2** (二酸化炭素) が発生します。
このCO2は地球温暖化につながるため **節水** することが **大切** です。

＜自分ができる取り組み＞

- ★水を出しっぱなしにしないこと。
- ★お風呂ののり湯をそうじに使う。

＜その他＞

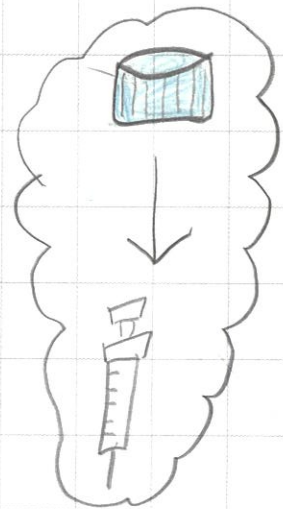
節水以外に、節電やごみの量をへらすことが地球温暖化をふせぐことも分かったため、これからの生活で取り組んでいきます。



エコチャレンジ 2024年

ペットボトルのキャップを
集めよう！

ペットボトルのキャップ2kg → ワクチン1人分



仕組み

集めたキャップをリサイクルメーカーに買い取り、もらい、
売れたお金の一部をJCV(世界の子どもにワクチンを
日本委員会)にきくしている。

和歌山県でキャップを買いとってくれる所
和歌山県橋本市 株式会社イヌイエコシステム

水を使う量をへらす



水をきれいにするために、色々なところでCO2(二酸化炭素)が発生します。

このCO2は地球温暖化につながるため、
が 大セ刀 節水 すること

<自分ができる取り組み>

★水を出しっぱなしにしないこと。

★家にだれもいないときは電気を消すこと。

★ペットボトルのキャップを集める。

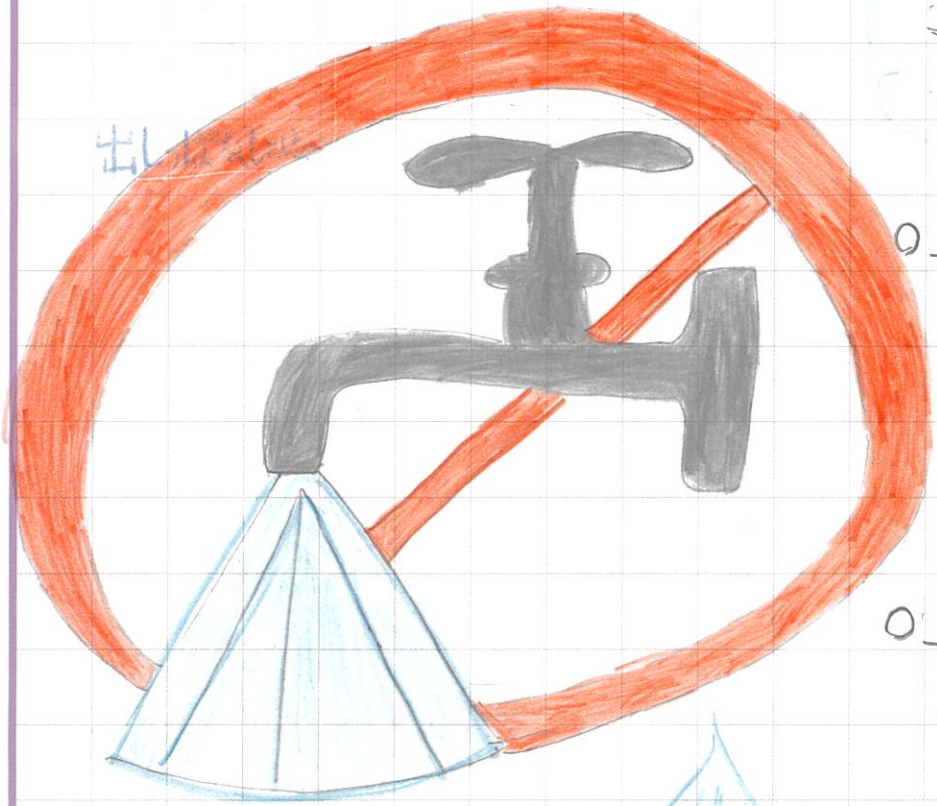
夏休み中にキャップを
集めた数

(8/20~8/25日

の間に53こ集

めました。

エコチャレンジ



洗濯のときには

洗濯の回数をへら
しまとめて洗う。

洗濯にお風呂の残
り湯を利用する。
(約50Lの節水)。

洗面所やトイレでは

歯磨きや顔を洗うとき水を流
したままにしない

トイレの大小レバーを使い分ける。
(小は大に比べて2L少なくてすむ)。

〈エコチャレンジをやってみて〉

水をむだ使いにしないようにエコチャレンジに書いたこと
を守りたいです。水は、こんなに大切だと分かりました。
これからも、水をむだ使いしないようにがんばりたいです。