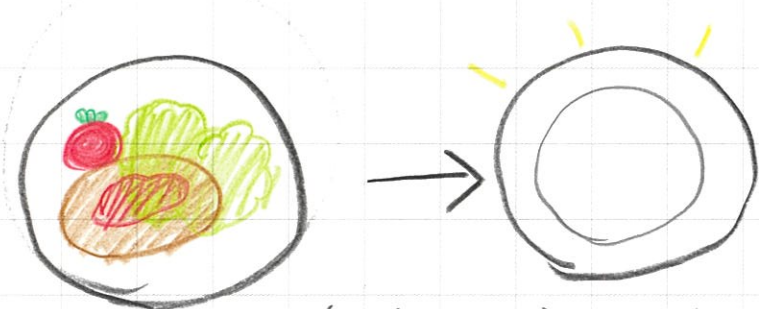


。わたしが家でや、てみたエコ活動

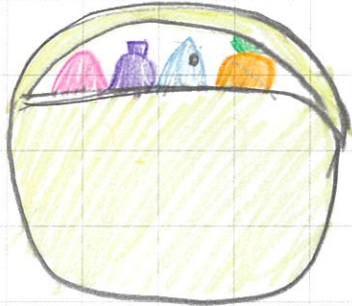
①電気をこまめに消す。つけ、ぱなしにしない。



②食べのこしをしない。ざんぱんをへらす。



③買い物ぶくろをもらうかわりにエコバックを使う。



④シャワーは、出し、ぱなしにしないでこまめに止める。



。エコチャレンジをや、てみて思、たこと。

小さなことでもわたしができることを、少しずつや、てみることで、エコにつながればいいなと思いました。どれもむずかしいことではなくて、毎日つづけてできることなのだと思います。これからも、小さなこと一つずつでも、つづけていきたいです。

〇 わが家ですでに取りくんでいるエコ活動

- ・ 本、ごし、ダンボールはリサイクルに出す。
- ・ ゴミの分別
- ・ 雨水で水やりをする。
- ・ おふろののり湯をせんとくに使う。
- ・ エコバックを使う。
- ・ エアコンの温度せ、こいも27-28℃にする。



ぼくが取りくめこいるエコ活動はここだった。
そこで、

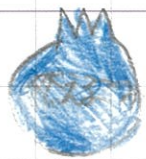
〇 こんかいぼくが取りくんだエコ活動(目標)

- ・ 電気をこまめに消す。消しあすれに注意する。
- ・ 水を出しっぱなしにしない。
- ・ テレビゲームを見すぎない、やりすぎない。
- ・ 食べのこしをなくす。



くまとめ

こんかいぼくが、取りくんだエコ活動は、ふたん家でよくから
ぼくがよく注意されていることです。だから、これをきめ
けに気をつけなないと思いいチャレンジすることにしました。
け、か、気をぬくとついつい電気をつけ、はなしていたり、
水を出し、っぱなしにしていたりひはんせいするが多かったで
すが、意しきして取りくむことで、目標をた、せいするこ
とができました。このちょうしで、これからがんばって
いきたいと思っています。



ごみの量をへらす!!

私が、やっ、てみたいエコチャレンジは、ごみの量をへらすということです。なぜやっ、てみたいと思っ、たかというヒ、私自身がすごいごみを出していると思っ、たので、ごみの量をへらすということがCO₂(二酸化炭素)をへらすのにいいということをしっ、てチャレンジしたいな。と思っ、たからです。まず、普通に1日を生活してみ、て、然えるごみと、然えないごみの量を調べたいと思います。そして、次の日に、ごみをへらす取り組みをし、てどれだけごみの量がかわ、ったかを調べます。

普通に1日?kg

然えるごみ
然えないごみ

1.6 kg
0.5 kg

エコな1日?kg

然えるごみ
然えないごみ

1 kg
0.2 kg

次に何か1番重いかを調べ3位までランキン
グを付けました

1. スイカの皮 大玉 1.5 kg 小玉 0.3 kg

2. 生ごみ 0.5 kg

3. 厚紙 0.1 kg

※スイカは平きんです。だから0.9kgです!!
上と反対に何か1番軽いかに3位までランキン
グを付けました

1. ポリ袋 0.01 kg

2. お菓子のごみ 0.02 kg

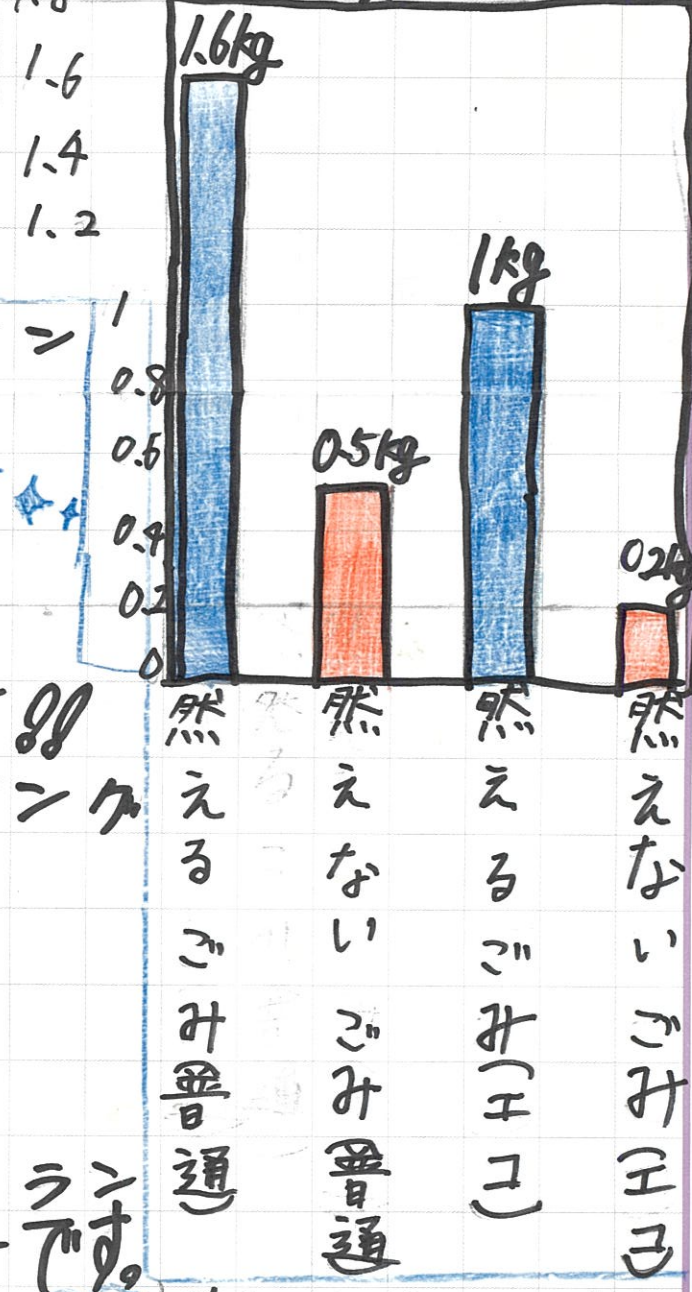
3. ティッシュ 0.03 kg

※上も下もすべて合わせたごみの量です。ラン
キングは、1日に入らず他の日に調べた量です。

ふり返ろ!!

エコチャレンジをやっ、てみて、いしめるだけ
で、然えるごみは600g 然えないごみは300g へる
というエコが出来たので、1日だけでなく、
まいにちごみをへらしていき たいと思いました。

2日間の生活の仕方をへらしたごみの量



他にこうか的なエコチャレンジ

・水の汚染を減らす
・車を走らせるだけ働かない
・このようにすることも
大事です。

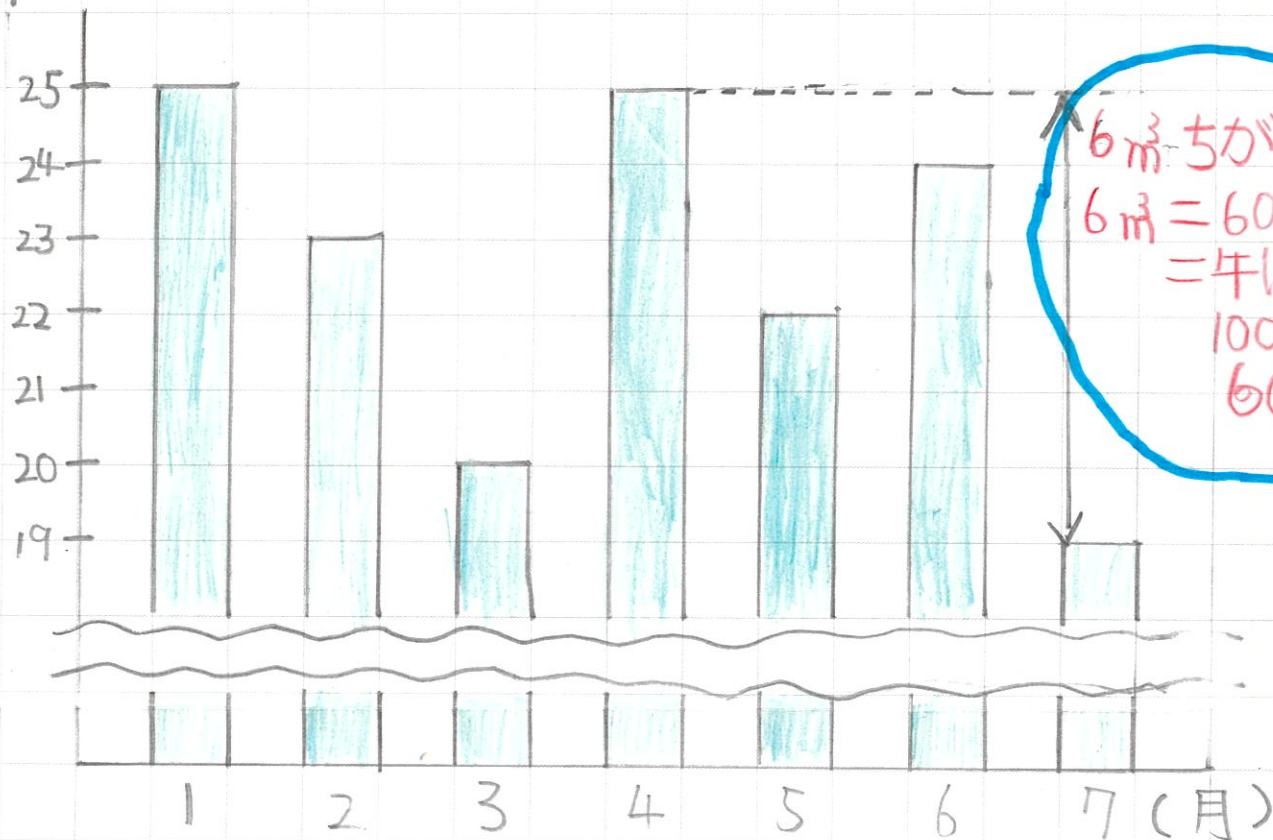
わが家の水の使用について

①はじめに

学校で「くらしをささえる水」の勉強をした。わたしの家族の水道量と節水について調べてみた。

②家の水道量のグラフ(2024年)

(m^3)



③調べたこと

6 m^3 ちかう!

6 m^3 = 6000L

二牛にゆうぱつ

1000mLが

6000本分!

5人家族の1か月の平きん

29.6 m^3

1人の1か月の平きん

8.1 m^3

④グラフから分かること

- 6月の24 m^3 から7月の19 m^3 と3月の20 m^3 から4月の25 m^3 で、だいたいさがでている。
- 使用水量はさいこう25 m^3 もある。
- 1月〜7月まで全体的に水道量がへってきている。
- へたりふえたらしている。

⑤自分たちがしている節水(家族にインタビューもしました)

- お風呂の水を1回1回とめる(自分)
- 顔をあらうときあらったらじり口をすぐとめる(自分)
- コップに水を入れ歯みがき(姉)
- よあらいしてあらっていちどに水をながすのにきをつけてる(母)

⑥まとめ

- わたしの家族は平きんより少なかった。お母さんは、野菜の水やりや熱中しょう対策のための水ばしりばかりとるというていた。

地球温暖化による みかん作りへのえいきょう



地球では年々、CO₂が増え、温暖化が進んでいます。
ぼくの家はみかん農家をしています。温暖化によるみかん作
りへの、えいきょうを調べてみました。

- 果実の着色の遅れ
- 果皮と実の間に空間ができる浮き皮の発生
- ちえそう性の低下
- 強いにしやによる、果実の日焼け
- 大型の台風が発生しやすくな、たため、みかんのきずが増えたり木がたおれたり、おれたりするみかん
- 高温による、熱中しやうのそう加
- 集中そう雨
- 降水量のそう加、干ばつ
- みかんの病気や虫によるみかんのそう加

このままではみかん作りがむずかしくな、てしまいます。
だから、地球温暖化を防ぐために、できることを考えてみま
した。

- | | |
|---|-------------------------------|
| ① | 紙やプラスチックを資源ゴミとして出す。 |
| ② | 使、ていない部屋のあかりや見ていないテレビを消す。 |
| ③ | 冷ばうで冷やしすぎたり、だんばうであたためすぎたりしない。 |
| ④ | 不必要に給湯温度を上げすぎない。 |
| ⑤ | 水を出し、ぱなしにしない。 |
| ⑥ | 買い物にマイバックを持、ていく。 |
| ⑦ | ゴミをへらす。 |
| ⑧ | 木林を大切にす。 |
| ⑨ | 植物を植える。 |
| ⑩ | 近くへ行く時はできるだけ歩いたり、自転車で行く。 |

ぼくは夏休みに①②③⑤⑦⑨に取り組みました。
これからおいしいみかん作りができるように、今、自分に
できることを実行し、ず、と続けていきたいと思っています。

ペットボトルと、アルミかんのリサイクル

・取り組みもうとした理由

家では、夏になると、ペットボトルやアルミかんがたくさんたまります。これをリサイクルして、地球のかんきょうに役立てようと思ったから。

・取り組み方

- ① ペットボトルとアルミかんのリサイクルの仕方をする。
- ② 家でためて、リサイクルに出す。

・ペットボトルのリサイクル

- ① キャップとラベルを取る。
- ② 軽くすすいで飲みのかしなどのよごれを取る。
- ③ 手で横方向にスル入じょうにっぶす。
- ④ 市町村のペットボトルしゃう集日に出す。

・ペットボトルから出来るセリ品

シート 食品用トレイ、ほう草シート、たまごパック
包まうフィルム・ラベル類 食品用パウチ、ねん着ラベルマ
材、日用品用パウチ

せんりフーキングウェア、はだ着

成形品 台所用せんざいボトル、定ぎ、空よう器リサイクルボックス

・アルミかんのリサイクル

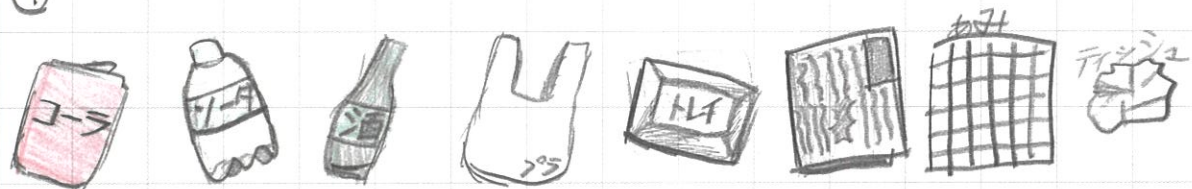
- ① しゅう集
- ② とかす
- ③ とかしたアルミニウムをかたまりにする
- ④ うすくのばして、板にする。
- ⑤ アルミかんにする

取り組み人だけ、か8月8日～8月14日までの1週間
アルミかんリかん、ペットボトル、19本たまった。

海や、川の汚れをなくす!!

私がこれをしようと思った理由は、海の生き物が、水の汚れやごみのせいで死んでしまう。と聞いて、かわいそうだと思ったからです。また、かわいそうだと思ったから、みんなに分かってほしいと思ったからです。

①



上の絵のゴミなどを海、川などにすてない。

②



洗たく物洗ざい・食器洗ざい・シャンプー・リンスー・洗顔・ボディソープなどは、少しへらして、汚れた水をへらす。

③



私は、ピーマン、ナスビが苦手なので、のこしていたけど、これからは、ちゃんと食べようと思います。

④



食器のよごれは、そのまま水で流さずに、ティッシュや、キッチンペーパーなど、紙類のものでふく。

結果

②、③、④は、できていなかったから、これからは、しようと思いました。

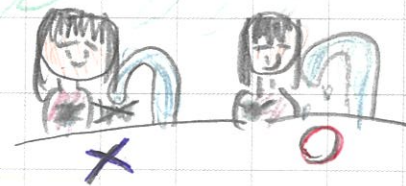
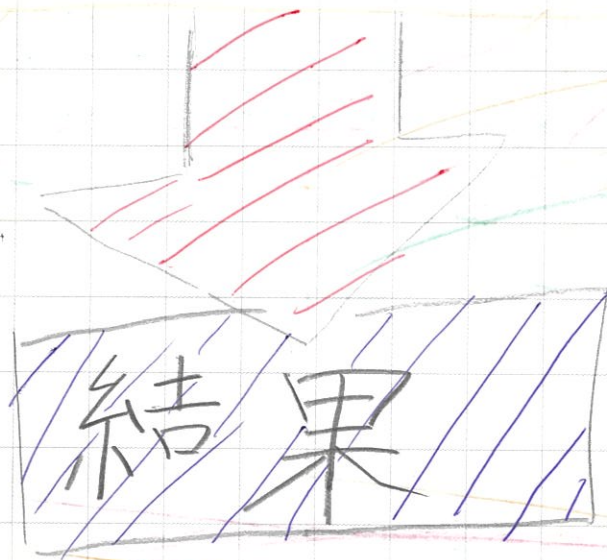
川、海にゴミがあつたら、拾ってすてることにしようと思いました。

水の節約

手をあらうときは水を出すリョウをえんぴつ一本分にしてい
て水を出す。せ、けんで手をあらっているときは、水を止
めて手をおあらう。シャワーを出し、ぱなしにしないう
まごも手をおながしていたため。

エコ

エコバックを使、て買物をする。ペットボトルをふか
ないことはいさくな、たふくは、ぞうきんカリんな物に
使ういかなくな、た物は、だれかにあげる。紙はすぐすて
ずになにかこうさくか絵かかけないかかんがえてくる。
食べ物やしょうみきげんがとれる前にたべてくることか
ないようにする。



いつも「ばいばい」ごみをすててしま、ているけどリサイ
クルシタほうかしぜんかんまうにいりといろいろな学習
をしてしりしました。あたしは、水をたいせつにしようと思
ってじかぐちやシャワーを使たが止めることをいしきして
います。水の節約もこれみかもがんばりますかほかにも
エコのことま考えて、ごみをへらしたり水のおだずか
なくしていきたいとこのべんきうで思いました

エコチャレンジ

私たちが生活の中で使う水の量

1人が1日に使う水の量 約210ℓ

家庭での水の使われ方

風呂	トイレ	炊事	洗たく	その他
40	21	18	15	6

(全体を100とした時の数)

朝、顔を洗って歯みがきをしたり、料理や洗たく、手洗いやお風呂など。私たちは1日の中で1人あたり200ℓ程度の水を使っています。

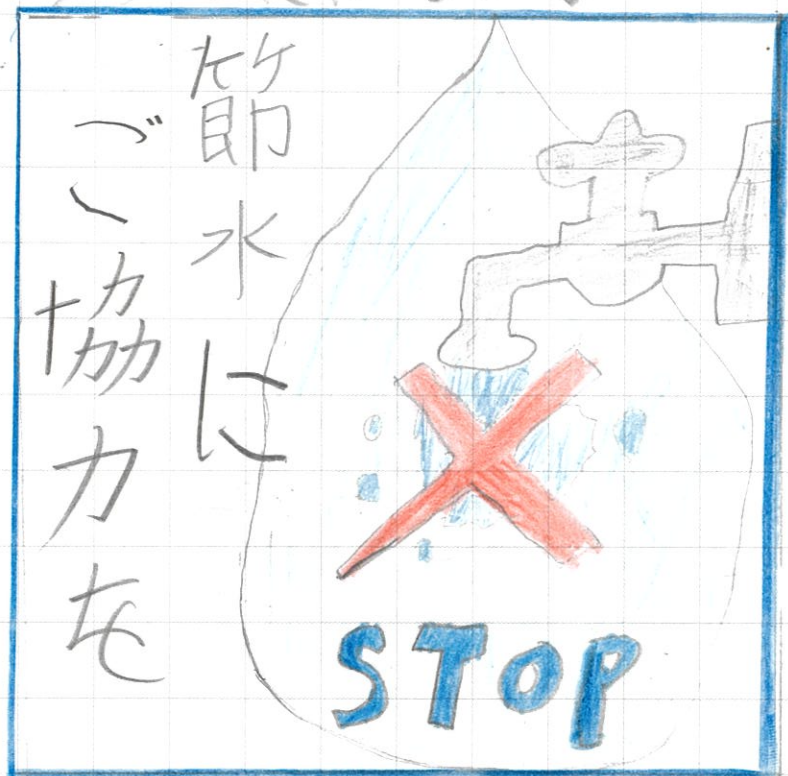
200ℓ...500mlのペットボトルにすると何本で1ℓ

家庭で出来る節水の方法

節水すると...

- ・歯みがきをする時はコップを使う。→1回で6ℓ節水できる
- ・お風呂はいっしょに入るか続けて入る。→足し湯が不要
- ・お風呂ののこり湯を洗たくに使う。→180ℓ洗たくに使える
- ・トイレの大小レバーを使い分ける。→1回で1ℓ節水できる
- ・洗たくの回数を減らす。→1カ月で124ℓ節水できる(2日に1回)

節水ポスターを水道の
ちかくにはる。→



まとめ

地球温暖化と水が関係している事を知りました。そして節水はとっても大切だと思いました。ぼくの家族は、節水を心がけています。これからさらに心がけていきたいと思っています。節水の他にも、エコなことをしていきたいと思っています。

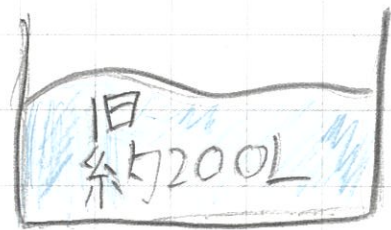
お風呂にお湯をためずにシャワーにすると・・・

☆毎日お風呂にお湯をためずにシャワーだけにすると節約できるか？
ぼくは5人家族です。
夏休み期間中、シャワーだけにすると、どれくらい水道代と電気代を節約できるか調べます。

お風呂 約200L (1回分)

シャワー 約120L (1回分) × 約10分

① チャレンジ前



お風呂

+



シャワー

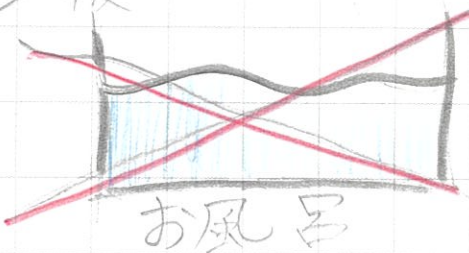
約120L × 5人 = 約600L

電気代 約45円
水道代 約30円

約135円
約100円

計 約75円 + 約235円 = 約310円・・・①

② チャレンジ後



+



シャワー

⇒ 約310円・・・② ①-②=75円

③ まとめ

1日あたり75円節約できるので、夏休み期間中37日 × 75円で 2775円 節約できたことになります。

④ 調べたこと

シャワーもこまめにとめることで、もっと節水ができます。
シャワーの温度もぬるくすると、電気代が節約できます。