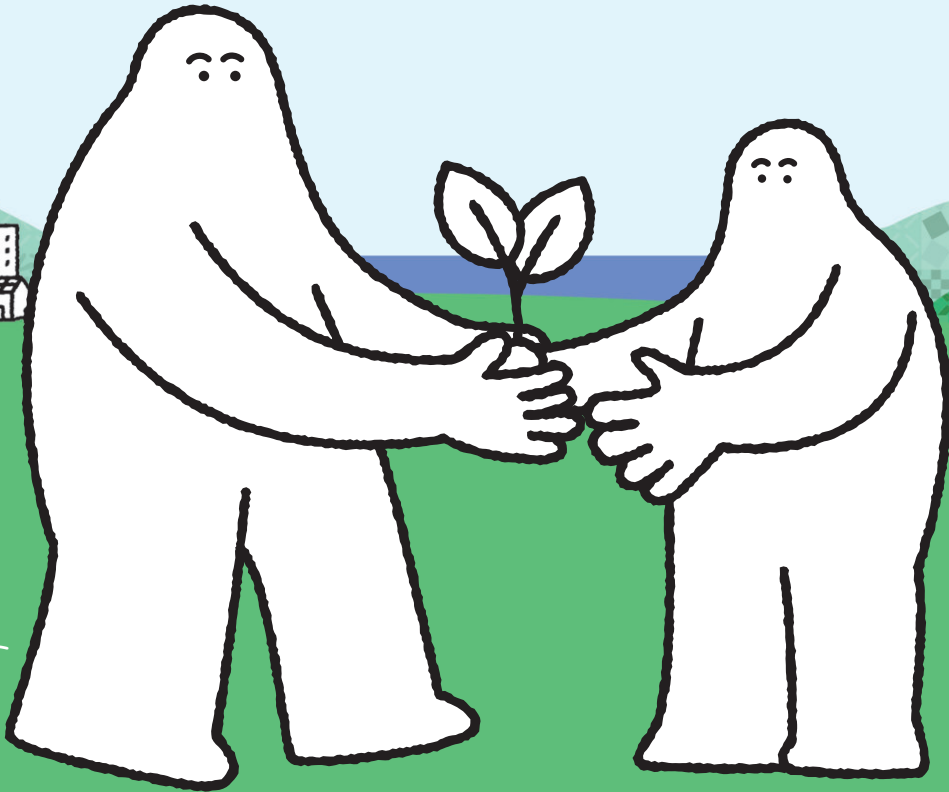


め 目指そう 2050 ネット・ゼロ わかやま



和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

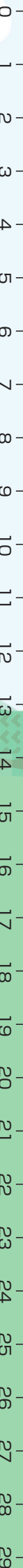
だったん

和歌山県
環境ポータルサイト



- 🔗 環境に関する記事
- 🔗 できるかな?「環境クイズ」
- 🔗 やってみよう「環境アクション」

和歌山県 環境生活部 環境政策局 脱炭素政策課
和歌山県気候変動適応センター



私たちに できること例

緩和

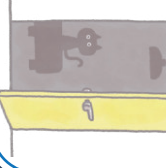
原因を少なくする

地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスを減らしたり、植林、森林管理などによって二酸化炭素の吸収量を増やしたりすることを「緩和」といいます。

テレビをみる時間を減らそう。



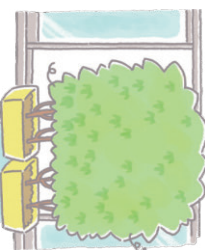
家で照明を使う時間を減らそう。



入浴の際、シャワーで使用する水をこまめに止めよう。



グリーンカーテンをつくらう。



洗濯はできるだけまとめて、洗濯の回数を減らそう。



歩ける距離の移動は、自動車を使わずに歩こう。



宅配便を1回目で受け取ろう。



食べ残しをせずに食べよう。



冷暖房の設定温度を控えめにしよう。

(室温の目安は冷房28℃暖房20℃)



気候変動の対策は

「緩和」と「適応」の両方が大切です。

適応

影響に備える

「緩和」を行ってもおこなうことのできない気候の変化や、すでに起きている影響に対して、被害を少なくし、安心してくらせるように前もって準備することを「適応」といいます。

水筒を持ち歩き、こまめに水分をとろう。



気候に合わせた服装をしよう。



ふだんから天気予報を見る習慣をつけよう。



家の周りの安全な場所を調べ、防災グッズを準備しよう。



蚊がたまたまをむくような水たまりを作らないように気を付けよう。



ハザードマップを確認し、災害が起きた時に、どう行動するか、家族で話し合っておこう。

