

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

名前 阿部 結唯香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 目標

- ① 水をだし、ばなしにしない
- ② 歯みがきをコップでする
- ③ 電気をこまめにけす
- ④ 冷暖房は適温でする
- ⑤ ゴミは分別をする
- ⑥ 食べ残しをしない
- ⑦ 買い物はエコバッグでする
- ⑧ シャワーはこまめに開け閉めをする
- ⑨ 見ないテレビはこまめに消そう
- ⑩ れいぞうこのとびらをあげ、ばなしにしないようにしよう
- ⑪ えんぴつや消しゴムは、できるだけ使いきろう
- ⑫ トイレで大小レバーを使い分けよう

ゴミ削減はいろいろな  
所でおこなわれていた。  
・スターバックス(例)  
・プラスチックストロー  
・プラスチックタン  
グラーの使用禁止や  
リサイクルがされて  
いることが分かった。

## できたこと感想

- ・家族のみんな食べ残しをしなかった。
- ・みんな家を出る時は電気を消せていた。
- ・お母さんはいつもエコバッグを持って買い物に行っていた。
- ・みんな水を出し、ばなしにしないように心がけた。
- ・見ないテレビは、気づいた人が消した。
- ・消しゴムやえんぴつは小さいのからつかうと良いと思った。
- ・れいぞうこのとびらをし、かりしめた。
- ・トイレの大小レバーをつかい分けると、水のせつちくができることが分かった。

## 節水 歯みがき

コップを  
使わない  
場合

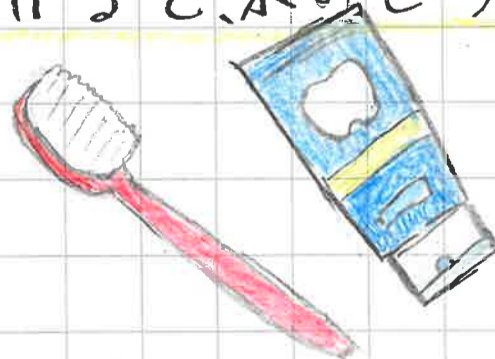


30秒でコップ  
30杯分(約6リ  
トル)も水を使  
ってしまう。

コップを  
使う場合



1日に約  
5リット  
ルの水が  
節約でき  
る。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5年

名前 まかだしゅう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコチャレンジ

①なぜエコチャレンジか  
 どのようになのかな?

○電気がなくなると生活が  
 大変になるから、電気を  
 節約しよう。電気を  
 節約すれば、地球が  
 暖かくなり、自然が  
 壊れない。電気を  
 節約すれば、電気料  
 金も節約できる。

### 活動内容

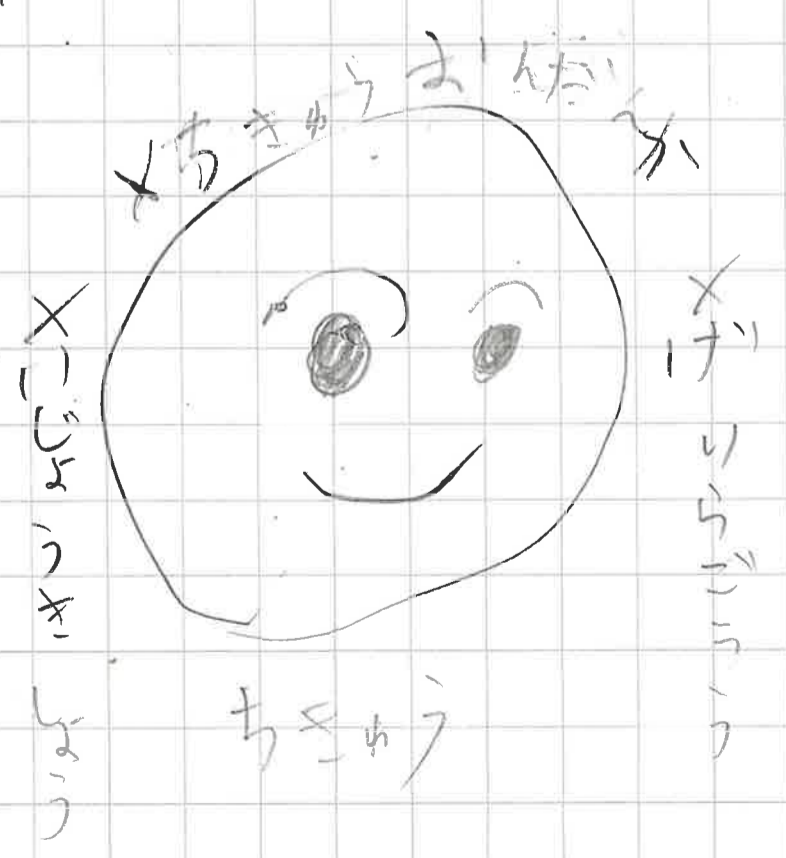
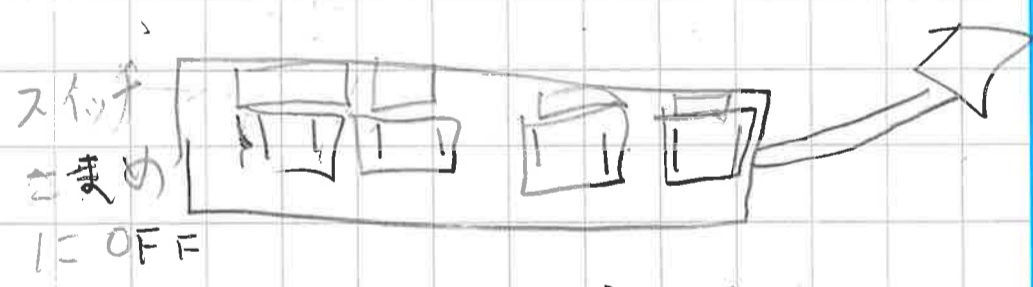
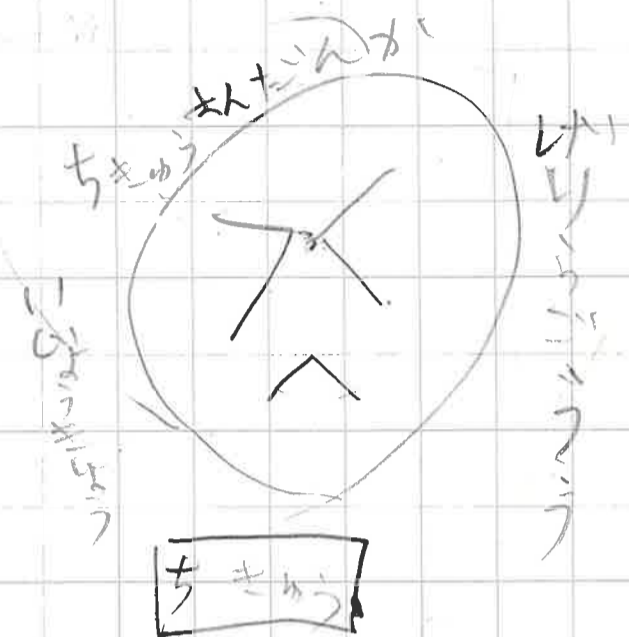
電気を節約するために、  
 電気を使わないように  
 しよう。電気を節約  
 すれば、地球が暖か  
 くなり、自然が壊れ  
 ない。電気を節約し  
 ば、電気料金も節約  
 できる。

### 結果

電気を節約するために、  
 電気を使わないよう  
 しよう。電気を節約  
 すれば、地球が暖か  
 くなり、自然が壊れ  
 ない。電気を節約し  
 ば、電気料金も節約  
 できる。

④ かつどうをうけとま  
 ったこと

いばふべんがとま  
 ったけど、ちきゅうか  
 んきょうにいいこと  
 がからくりかえして  
 いる。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5年

名前 かま田さしま

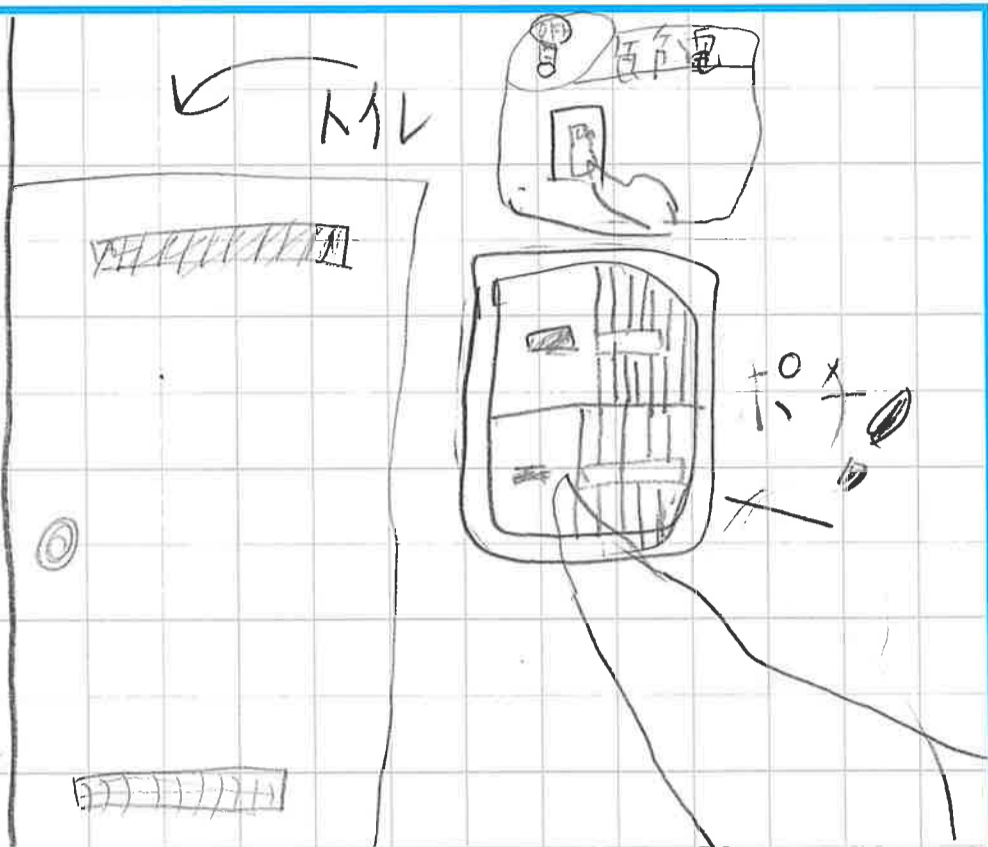
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①でんきをこまめにけす。

②つか、ていだい部屋を電気を  
つけたばなしにしない。

③トイシとかの電気のけしやす  
えにきをつける。

④たぬもてしじちみていだいと  
きはけそう。!!



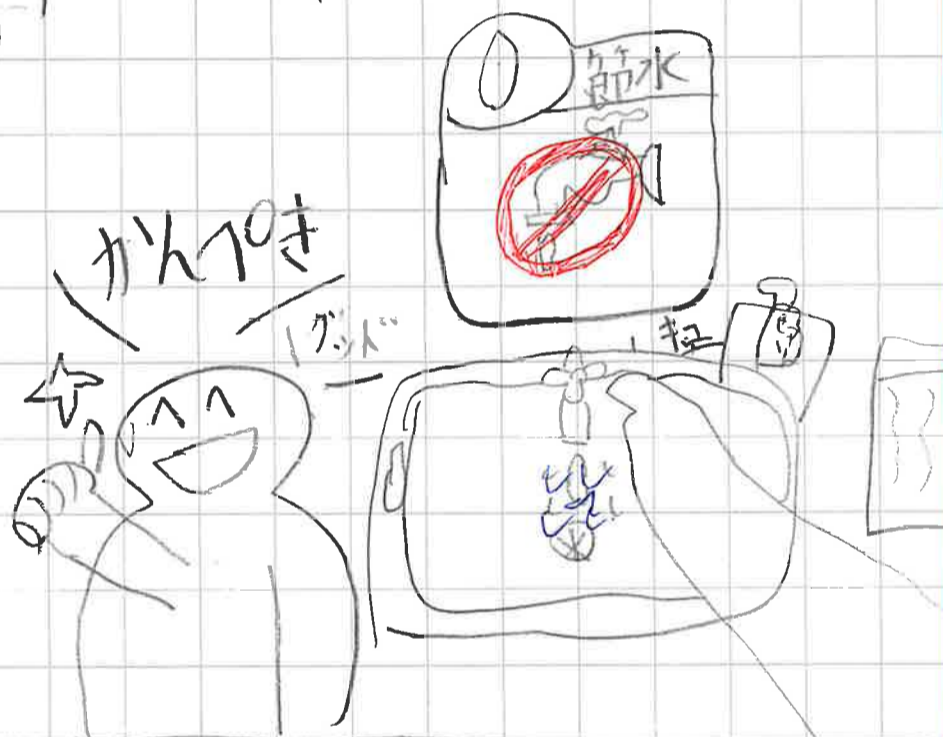
節水の取り組み☆

① ~~水~~がいほコップでしよう。☆

②セッケンを使うときも氷をと  
めてセッケンを出そう。!!

③シャワーのおたづかいをしだ  
いでまこう。

④水をのむときはのおたづかいを  
出しましょう。これで節水しま  
した。



ゴミしげんに力をいれよう。

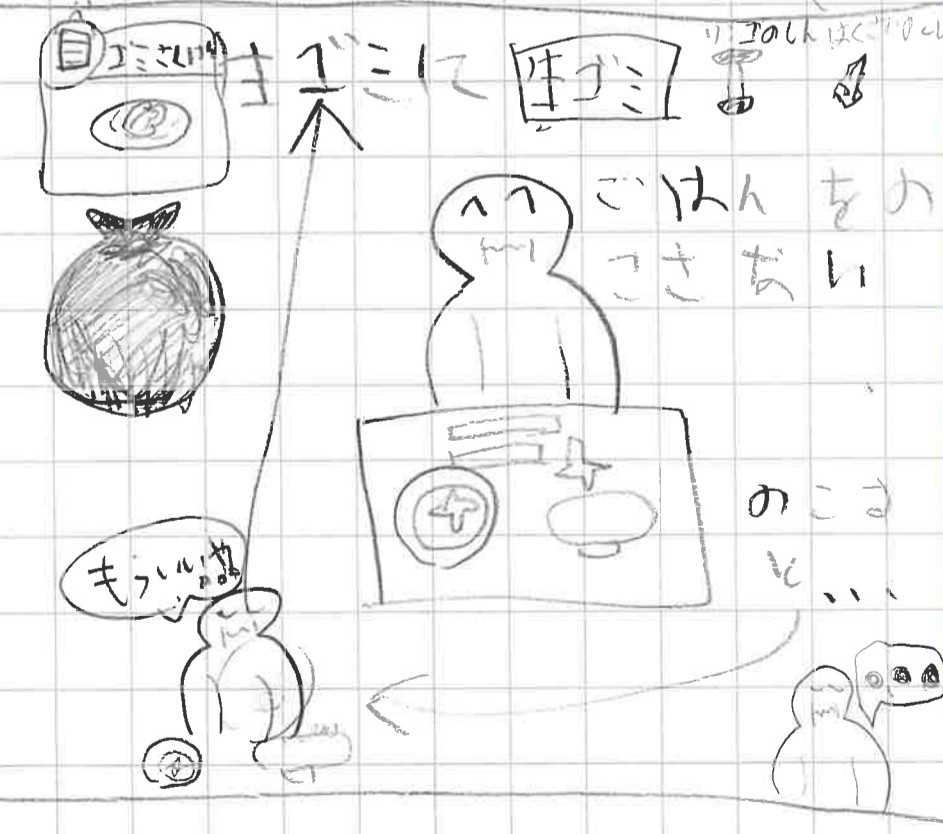
のごはんのこさないようによ  
う。☆

②し ~~ま~~ おひきげんが近い物から  
食えよう。☆

③きれいな物もかんばってたか  
よう。

④きれいな食べ物物をかんばって  
へらそう。☆

がんばろう!! ☆



がんばろう! エコチャレンジをかいこも、とエコある気持ちにな  
りました。これからもエコを続けていこうと思ひました。☆

がんばるぞ〜!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

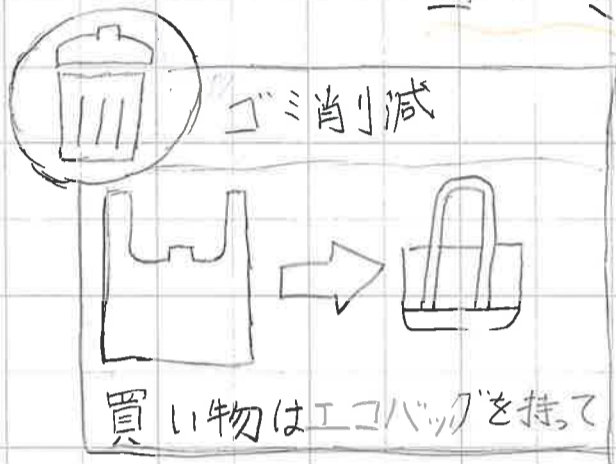
山口小学校 5年

名前 川崎 ゆめ

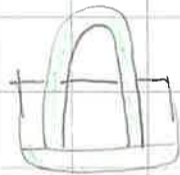
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### ゴミ削減



今までは、ふつうのレジぶくろをかつようしていましたが、五年生の地球かんきょうをならったのでゴミのさくげんをするためにエコバッグを使うことにしました。



～エコシールをはって～  
エコシールをはって  
家族が買い物に行くときに  
エコバッグを持っていく  
ようになりました

エコ

エコバッグにし  
てぶくろをかかわ  
ないからゴミがへ  
った

エコの結果  
エコバッグをもつこ  
とでしりんかんかよご  
れないし、ゴミの量  
をへらすことができ  
た。これからは、マ  
イストローなどをち  
ってちってゴミをへ  
らせれたらいいと思  
います。



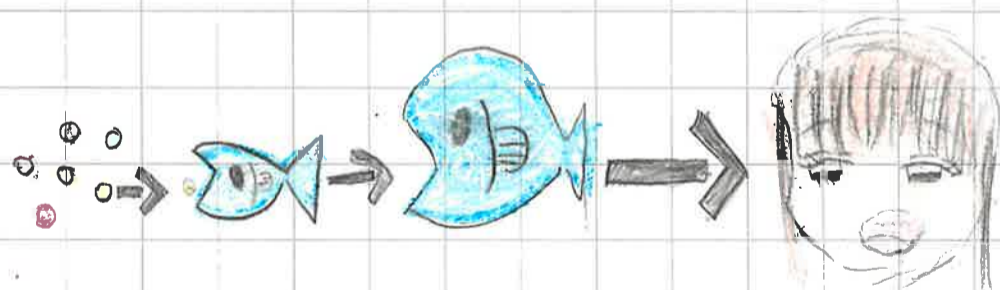
しりんかんをもちる



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 〔プラスチックごみを へらそう〕

- ① 日本のプラスチックゴミの量は、世界で第2位の量です。このまま、プラスチックゴミがふえて海にながれていくと、将来の2050年には、魚の数よりプラゴミの数の方が多くなってしまいます。
- ② プラスチックゴミが、川や海に流されて水の流れなどで、小さくな。てゆき、5mm以下にな。た物が、マイクロプラスチックと言う。
- ③ 小さい魚が、マイクロプラスチックをえさとまちがえて食べる事がある。その魚を大きな魚が食べて、人間が、その魚を食べる事になる。



- ④ プラスチックゴミをもやすと、二酸化炭素が出るので地球温暖化の原因にもつながります。

（今日から私が、していくこと）

- ① 自分のおはしを使い、使いすてのプラスチックフォークなどを使わない。
- ② ゴミを分別する。
- ③ お茶を水とうに入れて、ペットボトル飲料を買わない。
- ④ もちろんポイ捨てしない。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 玉置 陽心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

月/日	天気	夜間電量	太陽光発電消費量	自給率
8/1	☀	15.4kwh	10.7kwh	68%
8/2	☁	17.4kwh	9.5kwh	80%
8/3	☀	16.4kwh	9.7kwh	74%
8/4	☁	13.2kwh	8.0kwh	65%
8/5	☁	13.7kwh	7.5kwh	70%
8/6	☀	12.4kwh	7.3kwh	70%
8/7	☀	17.5kwh	8.7kwh	90%
8/8	☁	16.7kwh	9.7kwh	79%
8/9	☀	17.3kwh	10.7kwh	72%
8/10	☀	16.3kwh	10.0kwh	67%
8/11	☀	16.3kwh	9.0kwh	78%

## エコチャレンジ

「取り組んだこと」

・冷蔵庫のドアは開けたらすぐにしめる

・こまめに照明を消す

このようなことをした結果

一番節電したランキング  
(全体で)  
1位...お母さん  
2位...お父さん  
3位...自分(ぼく)  
4位...お兄ちゃん

節電をしない 2021年の総電使用量

節電をした 2022年電使用量

13.5kwh	11.8kwh	8%
13.5kwh	12kwh	8%
14.0kwh	12.3kwh	8%
13.8kwh	12.3kwh	8%
14.8kwh	11.7kwh	8%
14.9kwh	10.4kwh	8%
13.7kwh	10.7kwh	8%
98.2 合計	81.2	X

節電した週としていたが、た週との消費電力量の差が17kwhほどの差がありました!!

これをし通してほくは、これからは、これからは、節電をしていこうと思ったし、節電だけでなく節水・ゴミさくげんなどもやっ、ていこうと思いましたが、これがらもエコのことも考えていきたいと思いましたが。

上のグラフを見て、節電の(しない時)最低の使用量は13.5kwhに対して、節電を(いる時)最高の使用量は12.3kwhだった。この結果を見てし、かなり節電できていたと思います。

我が家には、ちく電池があるので、電気が使用量が少なくてすんでいると思います。なのでほかの家とくらべると節電できています。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 中島 まさき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 節電チャレンジ

家族にインタビューエコチャレンジをして...

○テレビを見るのを最小げんにした。

○電気代が安くなった。  
○テレビを見る時間がへって読書の時間が増えた。

○エアコンの設定温度を28℃にした。

○冷蔵庫の開け閉めをなるべくへらした。

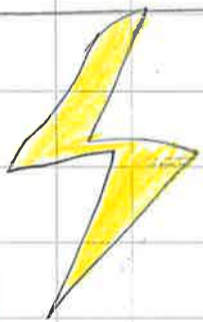
エコシールをはって...

○電気の付けっぱなしをなくしなるべくこまめに電気を消した。

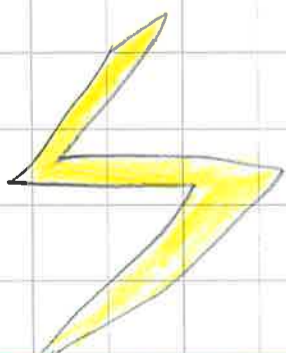
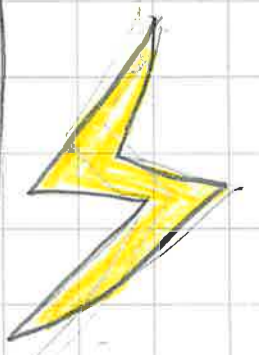
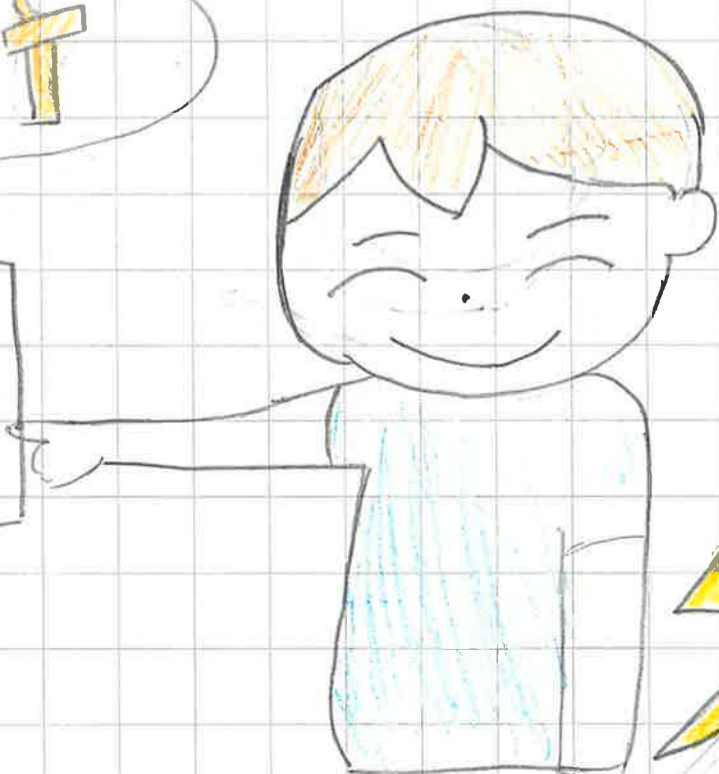
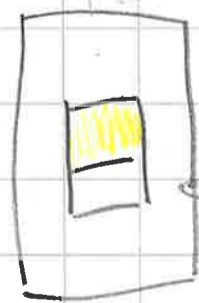
○たまに忘れるけどシールを見ると思い出してまたやろう。と思う

○夜はなるべく早くねた。

こどもエコチャレンジをして...



○お手伝いとかやる時間が増えて、家事にかかる時間がへった。



みんなもやろう



## ECOチャレ 活レホ。

取りくんだこと

チャレンジ期間  
8/1 ~ 8/7

エコシール・発見シールを家族がエコチャレを意識できるように目につくところに貼る。

エコチャレを始める前や活動中に家族に声をかけた。



冷蔵庫のドアに貼った

ECOチャレをした感想

ECOチャレをすると知らせることや誰にでもわかるようにシールで示すことで、普段よりみんなの意識がかわったように思う。まだまだ、僕が母なる地球のためにできることは沢山あるように感じた。

初めは、面倒だと感じたこともチャレンジの中で楽しい気持ちや達成感に変わっていった。



カーボンニュートラルにつながるECOに気づいた。  
→ 買い物時は、エコバッグを使う。  
水筒(マイボトル)を持つ。

何がECOにつながるのが考え、発見できた時は、とてもうれしかった。

このECOチャレを通して、SDGsの数々の項目にも今後意識して目に向けて行こうと思う。







# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 5年

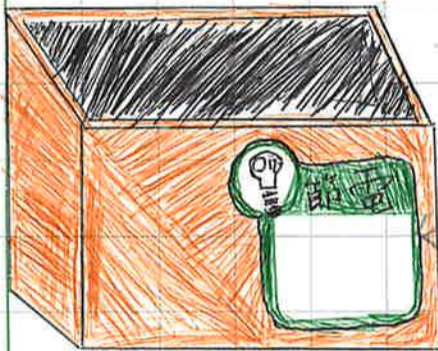
名前 南 柚羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート

エコシールを貼った場所

- ・ゴミ箱
- ・洗面台
- ・エアコンのリモコンを入れている箱



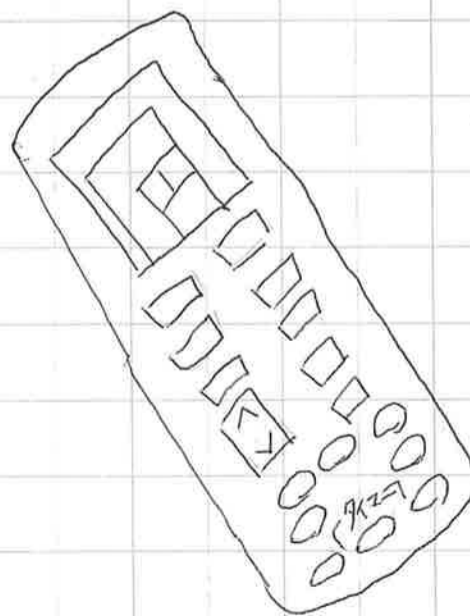
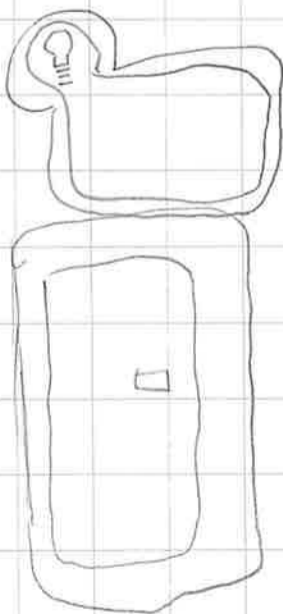
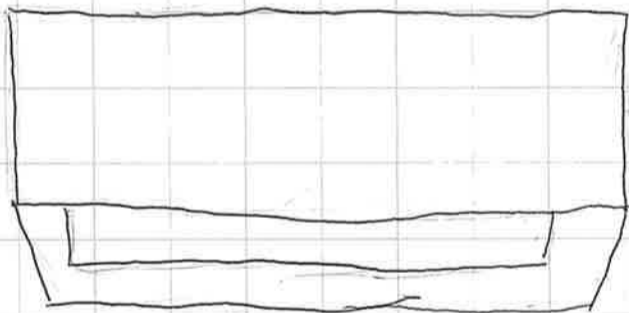
エコシール

エコチャレンジで特に活動した事

・節電と節水

エコチャレンジの感想

エコシールを貼ると、電気を消し忘れることもなくなりました。また、エコシールを貼ることで、行動が変りました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

名前 六谷 栞奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ・エコチャレンジ・

(ゴミの分別について。)

・家で主にだしているゴミ

野菜、魚など

生ゴミ



・分別するゴミ

・生ゴミ

・プラスチック

分別方法

・生ゴミは生ゴミのバケツ、

プラスチックはプラスチックでちがうバケツに入れました。

なくなります。

・分別するといいいこと  
ゴミと資源を分別すること  
で、資源は再利用され、その結果として、ゴミの量は減ります。また、その分、焼却炉の寿命や埋立地の延命につながります。

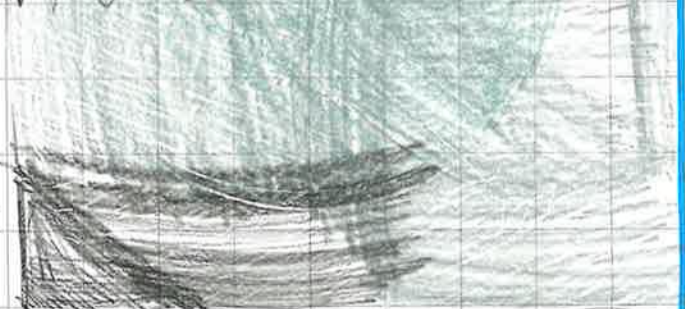
・分別しないと...  
燃えないゴミを燃えるゴミに出してしまうと、焼却処分され埋め立てられます。また、分別しないと、全てのゴミが処分されリサイクルができません。



することによって、ゴミもよりリサイクルできるものが増え、たくさんあると、いつかなくなってしまう。

・エコチャレンジをやってみて。

エコチャレンジをやってみて、とても分別に気をつけるようになりました。分別をせずに、ゴミをはいきすることで、年間約180万トンの二酸化炭素がはい出しているということも知りました。でも、一人、一人が、分別などに気をつけると、その分、ゴミが再利用され、ゴミが減るので、これからがんばって、ゴミを少しでも減らすために、がんばろうと思いました。また、ゴミを分別



(一番がんばったこと)

一番がんばったことは、ゴミ箱に入れる前によく確認して入れたことです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

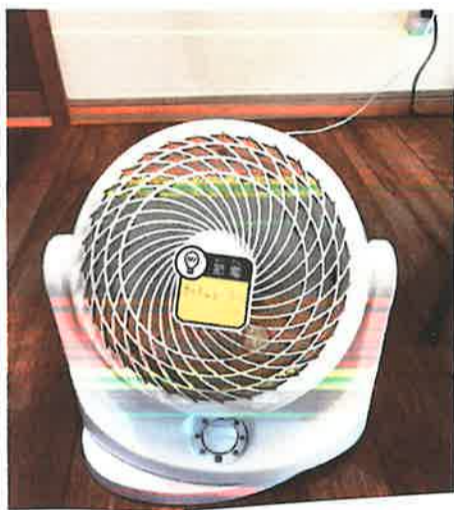
名前 村山 紬季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## エコ

## レポート!



サーキュレーター  
の せつめい  
サーキュレーターは、  
部屋の空気循環によ  
って室内の温度を均  
一にしたり、空気を入  
れ換えたりするため  
の家電です。また、  
直線的な風もとくら  
ぶと、遠くまで風  
が届くので部屋を循  
環させることができ  
ます!

## エアコンとの併用で電気代

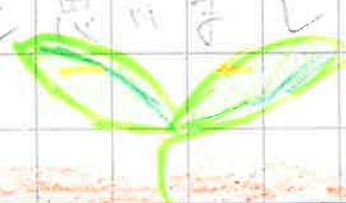
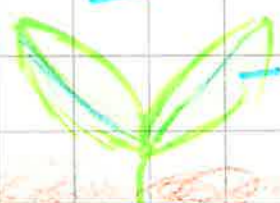
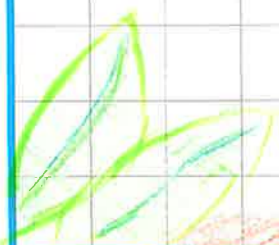
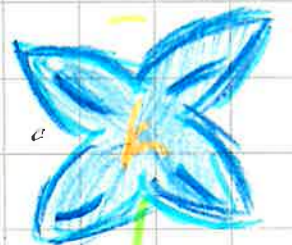
### が節約できる!?

夏が約20%、冬約25%も電気代も節約できます。  
サーキュレーターと併用すると、室内の温度差が解消されるの  
で冷暖房の電カセムが使いません。またエアコンの設定温  
度を夏は2℃上げ、冬は2℃下げても室温が均一なので、変  
わらない快適さ。サーキュレーターで省エネ・節約ができる  
のです!

### やってみて!



やってみて、省エネや節約できることは  
良いなと思います! これからはサ  
ーキュレーターなどもやってみ  
ようと思います。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 5年

名前 教内 莉緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目的

地球温暖化が、問題とな、ている中、自分にできる身近な事からとりくんでみました。気を付ける事で地球に、やさしいとりくみを、していきたいです。

## 活動内容

1週間、電気や水道を気を付けて、自分に、出来る事をしました。くにせつで人には、気おつけて消し忘れやっけたままにならないうように、しました。

## 感想

メモを見える所にはる事によ、こ、忘れずに行動する事ができました。今まで、たくさんのお電気の使いをしてた事に、気づきました。これからも続けていきたいと思いました。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジを

### やってみて?

エコをあまり心かけなかったサビやってみると  
おもしろかった。たのしかった。

- 今までやっていたエコ活動
- お風呂のシャワーはつかわないときはとめる。
  - あまったお湯とかお風呂そうじやせんたくするのにつかう。  
これらはエコにつながるから  
続けよう。

## やってみたエコ活動

前は、前までは家を出るときにはかならずお母さんに「電気やエアコンを消す?。」と聞いていたけど今は、自分で積極的に電気やエアコンをけすようになった。

## これからのエコについて

今まではお風呂でかみの毛をあらっているときは、シャワーをだしていたけれどこれからは、かみの毛をあらうときは、シャワーをださず、ほかにしないように心がけてみる。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5年

名前 山崎 叶大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



①スーパーで魚を買。たろパックとかサランラップとかのゴミが出てきます。そのゴミをもやすと、有とくかスガが発生します。釣りをすることによってパックなどを使わずに持ち帰ることが出来る。そのため、パックなどゴミが出なくするのでもやさおにすむので有とくかスガ発生しなくなるのでエコに思います。



②魚をさばってさしみにすることで、火を使わずに、料理が出来るので、節電や、節かスガ出来るのでエコにつながると思いました。



感想このことを調べたり考えたりしたことでリサイクルボックスに入れて、かん境がせんしなような空を付けたらと思しました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6年

名前 石神 せな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコノート



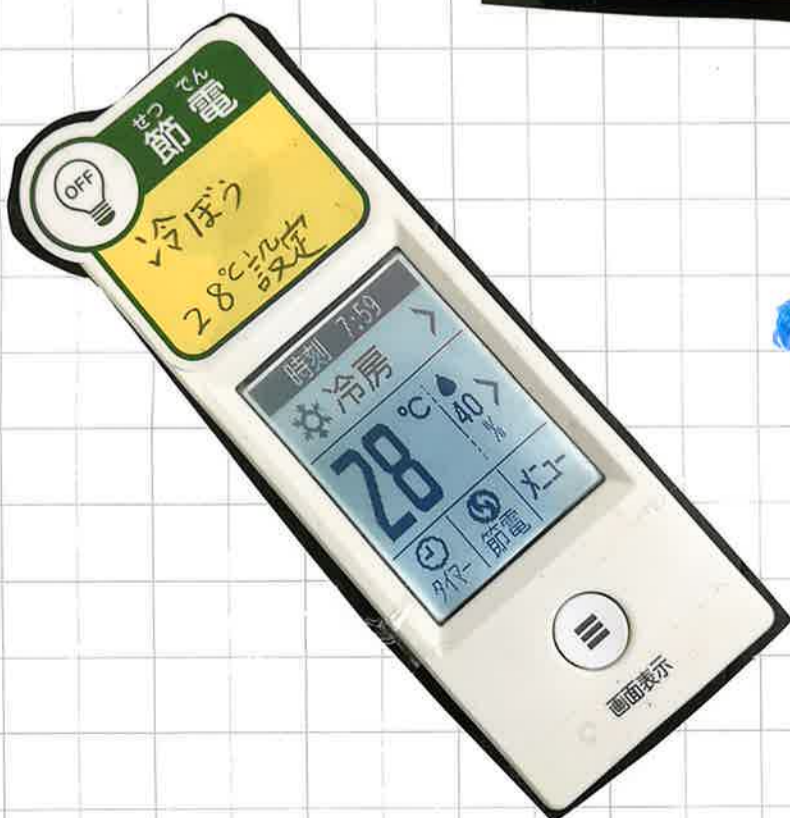
夏休みの目標。

節電

部屋の電気。

冷ぼうの温度設定。

コンセントのスイッチを切る。



### エコチャレンジをやってみた感想

シールをはっていたら、みんなが、気にするようになりました。これから、続けていきたいと思えます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### エアコン

なるべく、エアコンを使わないようにするために出かけるときは、かならずエアコンを消して、行きました！



できた!

### コップ

おだな水をくまないように、コップを使いました。  
コップを使うことで、おだな水をくむことが減りました。



これからも  
続けていこう

### エコチャレンジ、ふりかえり

- 暑い夏だとエアコンを使うことが多いため、エコをがんばろうと思った。
- 歯みがきのときに、コップを使うだけで、水を使う量が減るので、こんな簡単なことで、エコができるのかいいなあと思いました。



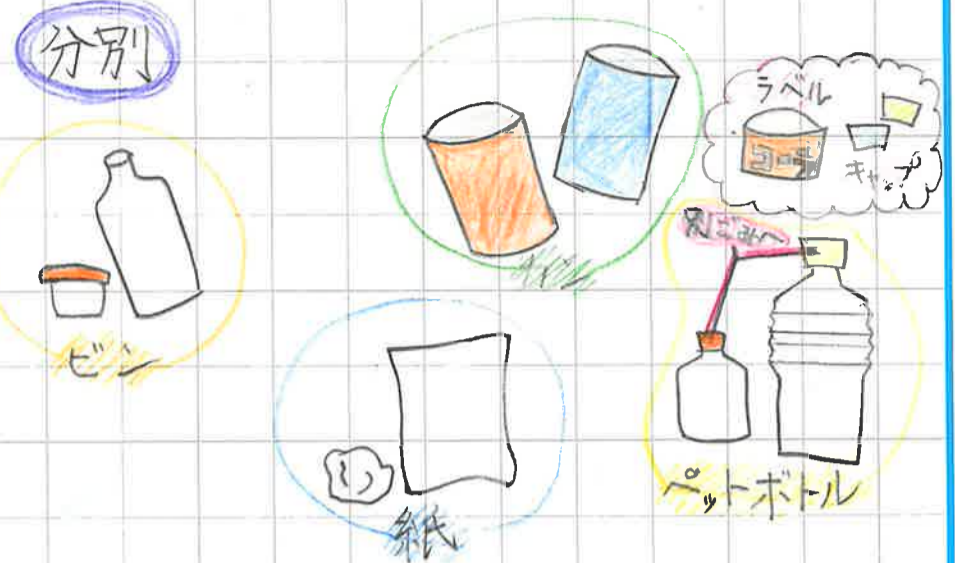
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 6年

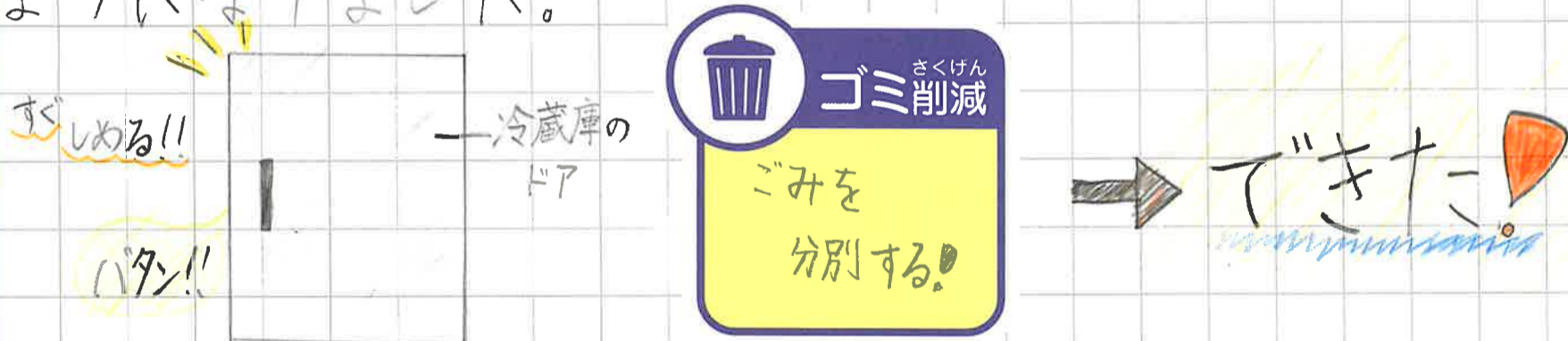
名前 太田野心那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

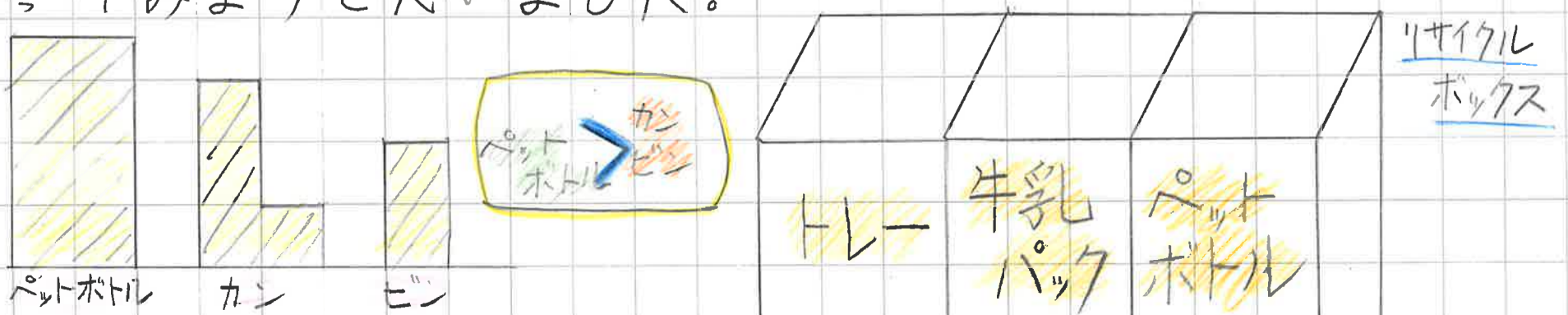
- 目標や取りこむこと。
  - ① 食べ残しを減らす。
  - ② 水をこまめに止める。
  - ③ ごみを分別する。
  - ④ 冷蔵庫のドアをすぐしめる。
  - ⑤ つかわない所は電気を消す。



- 取り組みの結果、おうちの人と話し合ったこと。
  - ・ 食べ残しはだいぶ減らせた。だから、次は食べ残しをなくせるようにがんばろうと思った。
  - ・ ごみ箱にシールをは、ついたので、ごみをすてるときはわすれず分別ができました。ペットボトルをすてる時もキャップとラベルをと、すてることができました。
  - ・ 冷蔵庫の扉をと、たり直したりしたあとは、すぐしめるようになりました。

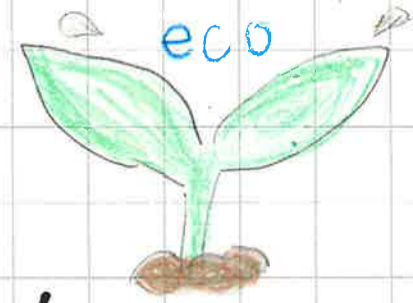


- エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。
  - ・ ペットボトル以外にも、カンやビンも分別しました。ビンは少なかったけど、ペットボトルが多かったし、ふつうごみとプラスチックごみも多かったです。おばあちゃんがペットボトルを洗ってまたつかっていました。これからも分別はしながら、リサイクルもしていきたいと思います。
  - 今度、分別したペットボトルをリサイクルボックスにいれたい、と思います。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

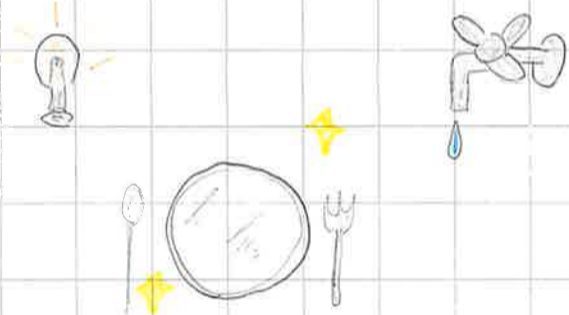


## エコレポート 「目標や取り組むこと」

- ①古いタオルや衣類などをぞうきんにして再利用すること。
- ②家で使う洗剤などは詰めかえ用の容器を使う。

## 「前から取り組んでいること」

- ①電気はこまめに消す。
- ②クーラをつけているときは部屋の戸やまどをしめる。
- ③水を出しっぱなしにしない。
- ④食べ残しをしない。



## 「取り組みの結果と感想」

- ①
- ②



1枚のバスタオルで、ぞうきん4枚  
1枚の下着で、ぞうきん2枚できました。  
(自分でぬきました。)

詰めかえができる商品を選  
んで買いました。



私のお母さんはぞうきんは掃除の時に使うので喜んでくれました。前から取り組んでいることはこれからも続けていきたいです。今回したことでもできる時に取り組みもうと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山小 学校 6年

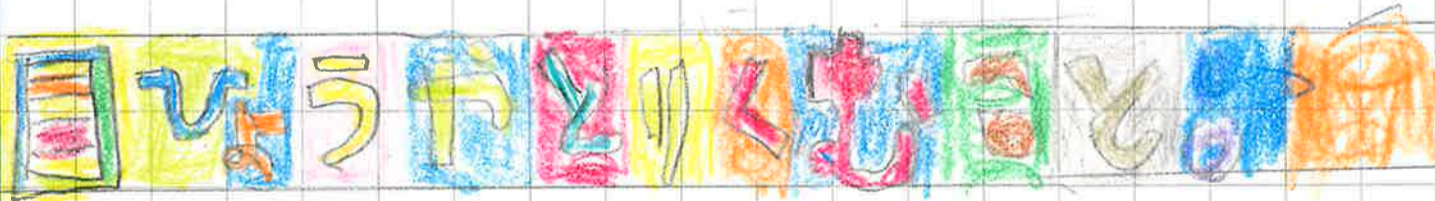
名前 久保元晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真や-



エコチャレンジをやってみたい

○ エコチャレンジをからむと、世の中が  
かわる。



○ みんながたまご、うにがすしのことごと  
くくんといふ。

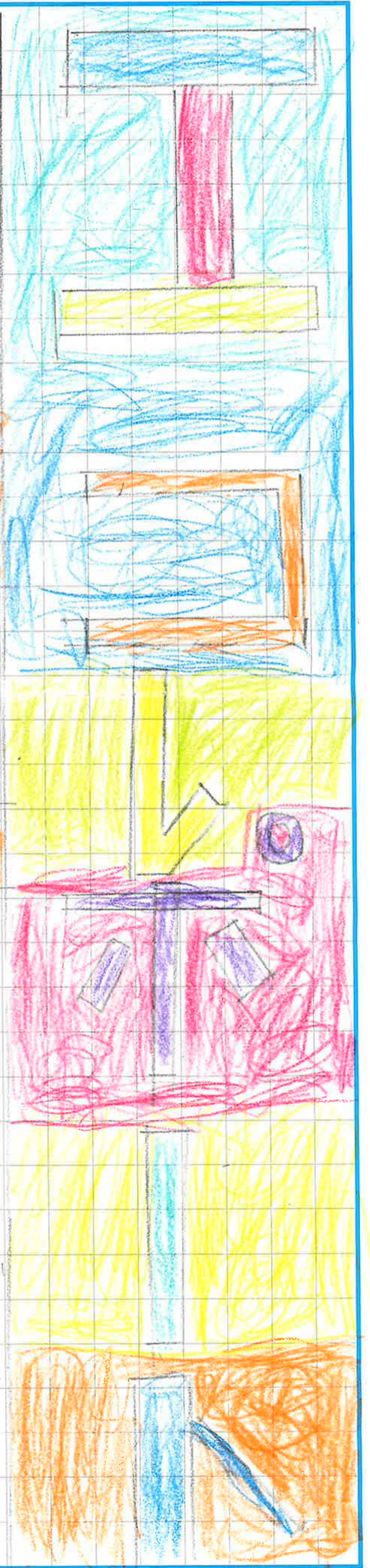
○ たまごのこしをしない。

○ 水をだして、ぱなしにしない。

○ たまごのこしをかんがえて、くんと  
いふ。

一言

みんながたまご、うにがすしを  
くんといふ。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小<sup>学校</sup> 6年

名前 田中心音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 目標や取り組むこと。
- ① 食べのこしをなくす。
- ② こみの分別とこみ出しのお手伝いをする。
- ③ 歯みかきをしてうがい  
のときはコップを使う。
- ④ 買い物に行くときは、  
レジぶくろを買うのじ  
やなくてエコバッグを  
持って行く。



手を洗った後にしっ  
かり水をとめる。私  
だけやるんじゃない  
で家族のみんなも協  
力してやる。



だれもいてない部屋  
とか、明るいときは  
できるだけ電気を使  
用しない。



アルミかんや生  
ゴミとかいっし  
よにすてるんじ  
やなくて分別し  
て捨てる。



手で水をためて  
うがいするんじ  
やなくてコップ  
を使用してうか  
いをする。



昼間はまどをあ  
けて風を通るよ  
うにして、でき  
るだけ冷房は使  
用しないように  
する。



すききらいかあ  
っても最後まで  
かんばって食べ  
る。自分たちが  
食べれる分しか  
ご飯は作らない。



スーパーに行っ  
たときに、ふく  
ろは買わないよ  
うにしてエコバ  
ッグを持って行  
く。

このことから  
まず、自分か  
やき身うなこ  
とからやっ  
ていこうと思  
いました。私  
は、いろいろ  
な場所でご飯  
を減らしてし  
まうので、こ  
れからはかん  
ばって食べよ  
うと思いまし  
た。  
(食べ残し)



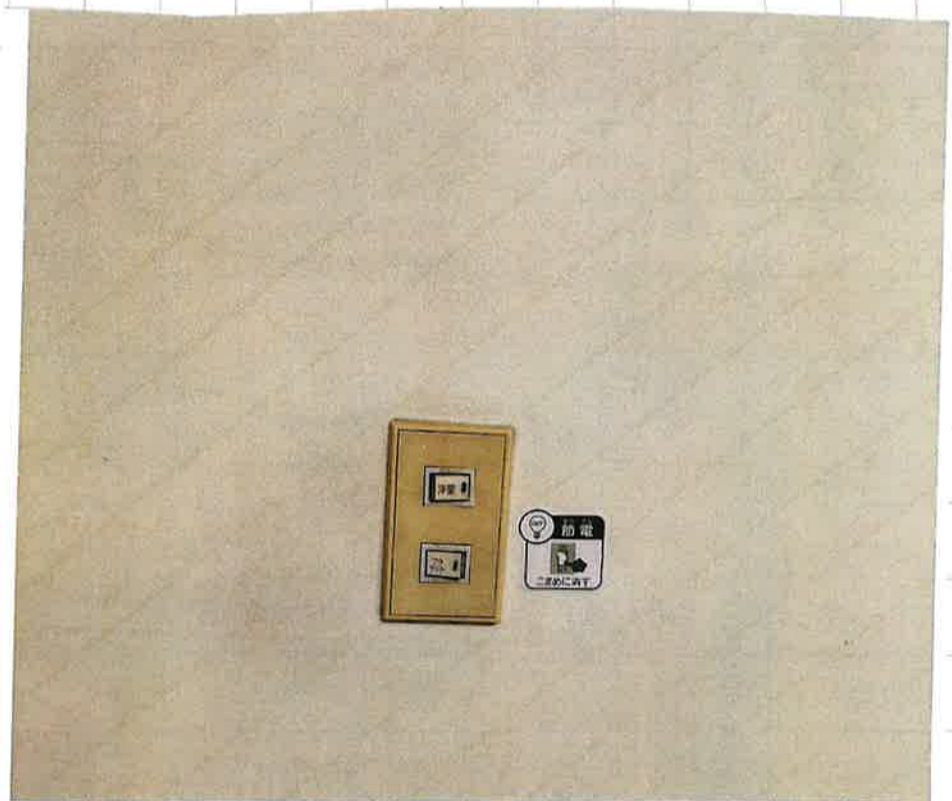
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 6 年

名前 田上拓実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ  
活動 ①つか物ない入りの電  
気はけす。  
②水を出しっぱなしに  
しない。



感想  
ババ

エコ活動をしたら  
電気のけしわすれに

きをつけるようになりました。今政府は2030年までにカーボンドラブルを達成するといっていていろいろな取り組みでそのような活動が広がっています。ほく長きかいかあればエコ活動をまたしてみたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6年

名前 田村虎秀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

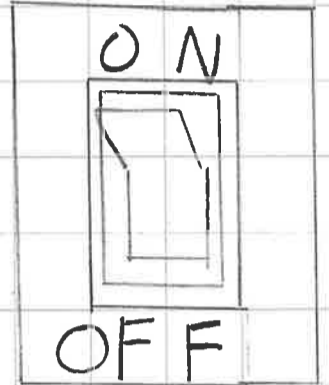
## ★目標や取り組むこと★

①誰もいない部屋は電気を消す。

②シャワー(水道)をつかうときはこまめにとめること。

③買い物に行くときはエコバックをもつていく。

④食べのこしをへらす。



## ★取り組んだ結果★

・たまに消しあすれた。これからは電気を消しあすれないようにする。

・シャワー(水道)は毎日こまめにとめることができた。

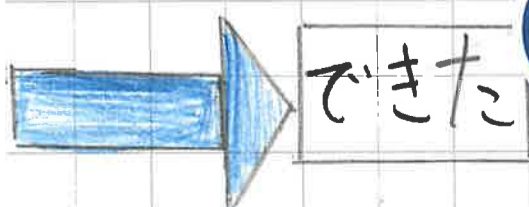


・エコバックは買い物に行くときいつも持っていくようになった。

・毎日食のこしをしないで食べれた。

## ★エコチャレンジをやってみた感想★

エコチャレンジをしてみてもずがしいこともあったこともあったけどうまくすることができてよかった。このことをもっと続けていっていきたいと思います。もっとほかにもできることをさがしていきたくと思いました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 富崎 深華子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

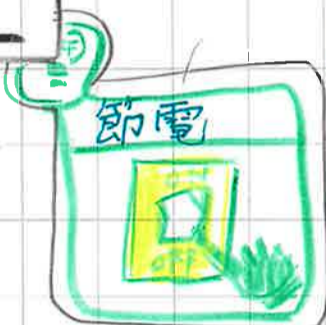
## エコチャレンジ

とくに

気がつけたこと



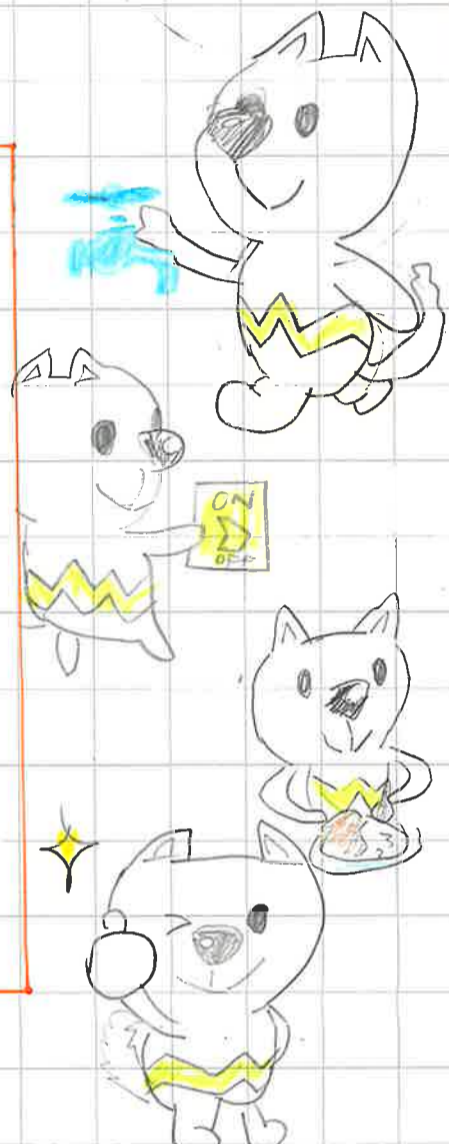
水を出しっぱなしにしない



照明はこまめに消す



食べ残さない



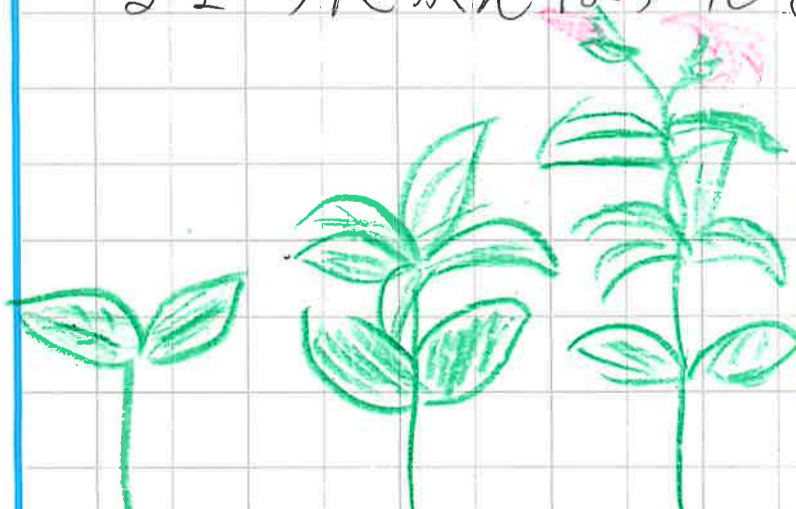
## \*エコチャレンジをして

5年生のときから気をつけていたけど、さらに気がつけた。5年生のときからしてあたりまえだと思えることはシールにできなかった。だからシールがなくともできるエコを頑張りたい。

妹もエコチャレンジのワークをもらって、自分で入れるようにがんばった。

## 手伝ってくれた家族

エコチャレンジには母がよく手伝ってくれた。私が苦手なゴーヤも苦みをぬいて食べれるようにしてくれました。また妹が私が残そうとすると「エコ!」と叫んで食べさせられました。



## グリーンカーテンのつくり方

- ① ネットを糸通し立てまわす
- ② プランターに培養土を入れ種をまく
- ③ 苗をプランターにうえる
- ④ たまに、お水と水を与える

グリーンカーテンはハチャカ朝顔でもできるんだよ!





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 6 年

名前 中谷 隼士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ECO

チャレンジ ~ぼくがでできる

## SDGs



★ SDGs とは...



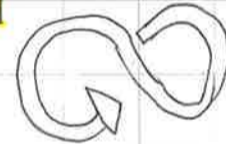
2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

2030年まで達成しなれないといけない17の目標のことです。  
今回この中から 6 と 12 のことに対してエコ活動を行いました。



SDGs 6 安全な水とトイレを世界中に。  
取り組んだこと、節水（★うがいはコップです。★こまめに水をとめる。）

私たちの住んでいる地球上の水のうち使える水の割合は0.01%だと言われている。節水することで自然環境保全になる。



12 つくる責任  
つかう責任

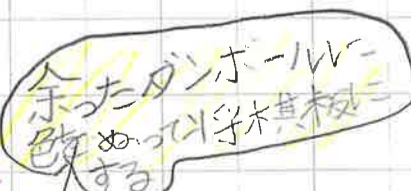


SDGs 12 つくる責任つかう責任。  
取り組んだこと - ゴみの分別・リサイクル

- ★ ペットボトルのゴミを分別
- ★ 分別したキャップ、ダンボールで夏休みの工作をする。



エコチャレンジをした感想!!  
家族といっしょにエコチャレンジをしてよかったと思いました。  
夏休みはこの2つだったけれど、引き続き他のエコにもチャレンジしていきたいです。



小さくつなぐ

キャップを張り付けて将棋のこまにする



リサイクル ECO 将棋完成!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小<sup>学校</sup> 六年

名前 藤田 朋也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わかやま家の エコチャレンジ



### 活動内容

- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・こまめに電気を消す。人のいない部屋はぜひ電気を消す。
- ・食べのこしをゼロにする
- ・冷暖房は適温で。家ではペットを飼っているのでも冷暖房を消さないのでも適温にする。
- ・ゴミを分別する。指定された曜日にゴミを出す。

### 家族にインタビュー エコチャレンジをして...

父から  
こまめに電気を消す、ドアはきちっと閉める、水を出しっぱなしにしないなどエコチャレンジが終わっても、続けていきたいです。

母から  
エコチャレンジに挑戦して、水や電気の大切さに改めて気付かされたように思います。これからもエコチャレンジを続けていこうと思います。

弟から  
エコチャレンジをしておた使いしないようにいつもより気を付けました。

### エコチャレンジをやっ〜感想

エコチャレンジをやっ〜てみてエコチャレンジは意外と自然とできているものがある、かなり意識をしないといけないものがあることに気がつきました。特に気を付けたのは活動内容の上から二つ目のことです。エコチャレンジは将来のほくたちはこまめにしないので続けていこうと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山市立  
山口小 学校 6年

名前 松谷 寧々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

**目標** エアコンを使いきすぎない!!!

**活動** その① エアコンを  
できるだけ使わない!

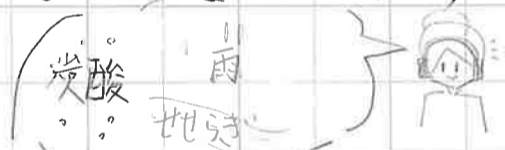
そのために...  
・まどをあけて風通しを良く!!

・気化熱を利用する(うち水など)

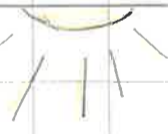


暑い朝(夜)に行く

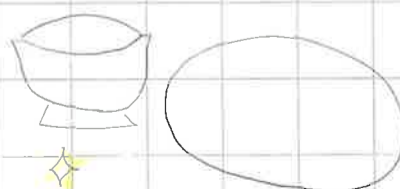
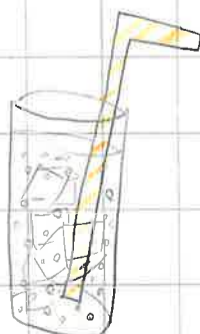
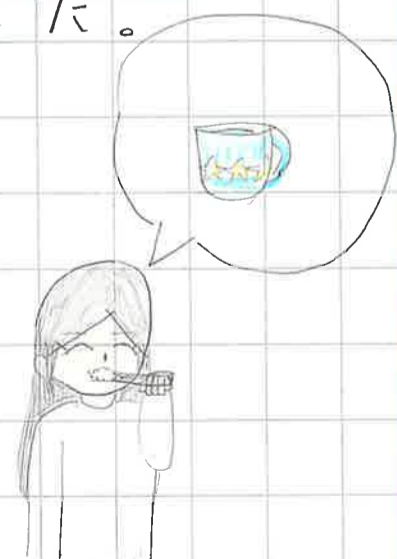
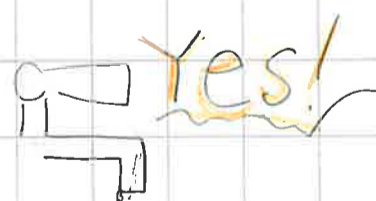
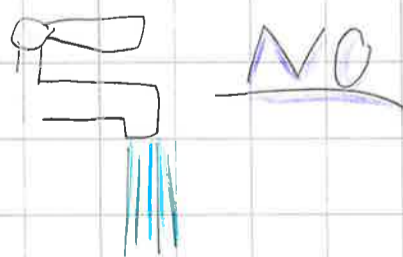
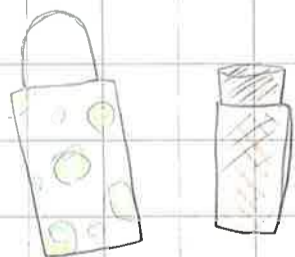
その③ すずしくなるために音  
を利用する!



※熱中症やコロナには気を付けて行う



**今後** エアコンだけでなく、照明や水道などもエコにしてい  
たいです! 限りある資源をむだにしないために、マイバ  
ックやマイボトルを持ってみようと思いました。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ミニキエーロを作ろう

SDGs

※キエーロとは  
家庭用生ゴミ処理機  
バクテリアの力だけで生ゴミが  
消える?!

### 1 材料

①ふたができる風通しのよい  
入れ物



② 黒土



〇 たったこれだけ!

Q.なぜエコになる?

生ゴミが腐ると、それをつむ  
ナイロンもへるし、もやす必要も  
なくなるから。

### 2 早速作る

黒土を容器に入れる



だいたい4区画に  
分ける



終わり!  
簡単~!

### 3. 使ってみよう

①の区画に  
入れ...



生ゴミを...



ざくざく。

かわいた土  
をかぶせて  
終了!



②へ  
スコップを  
移動

### 4. 4日後、生ゴミはだいたい分解されなくなっていた!

◁入れてよいもの>  
野菜くず、生の肉  
さく類、カレーなど。

◁入れない方がよいもの>  
骨、貝がら、卵の殻、玉ねぎ  
の皮、かぼちゃの皮など。

実は  
玉ねぎ皮  
は分解が  
おそい...  
取り出して  
別の入れ  
ました



ふたをして  
終了!

次の日は②→③→④  
に入れてくり返す。

### 感想

ふだんはいろいろな生ゴミも、土になって、  
かんきょうを守ることができてすごいと思っ  
ました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 有田陽登

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをしてみた結果

1. 電気をこまめに消す。結果自分は積極的にできた  
と思います。なぜならだれもいない所は消して  
ねる時はまっくらにするからです。

2. 日中は電気をつけずに日光を取り入れ、す  
ました。

⇒ 少しい意識でこまめに電気を消す事  
ができました。みんなの取組で地球  
温暖化を食い止める事ができると思った！



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 6年

名前 大崎ゆら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## うちの決めごと

おふろの水を畑にまいて再利用しています。そうすることで、水が無駄にならず、利用されています。水道代もセフヤクできます。おいしいやさいもできます。

### 家族の感想

□エコチャレをしていたら、意外とエコにつながることに、いっぱいあるんだなーと思いました。

□これから新しいエコにチャレンジしていこうと思います。

□意外と楽しいことです。

うちがいつもエコしていることがあります。私のうちは生まれた時からエコカーに乗っています。うちのエコカーは使い終わった天ぷら油でも走るようにかいそわされています。今は5台目です。天ぷら油でも走れるエコカーだと、使い終わった油が無駄にならず、ガソリン代もその分安くできます。だから、エコで安いので一石二鳥です。ただひとつぎんねんなのは、たまに車が外に出るガスが天ぷらからさいことです。でもエコなので気に入っています。

□トイレ、手洗い場、使っていないときは消す

□水を出しっぱなしにしない。

□食べ終わった食器の油はフカしたティッシュで拭く。

□歯みがきは無駄な水を使わない

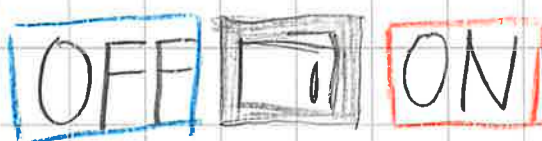
□買い物はエコバック!

最近、お気に入りのエコバックを見つけて、どこにでも持ち歩いています。にもつが多くて、た時にも便利だし、買い物では無駄なレジぶくらを買わないですみます。それに小さくたためるので、ポシェットに入ります。お気に入りのエコです。

~~ゴミ~~



エコチャレンジをやってみて、少しずつトイレの電気をお母さんが消せるようになりました。前はトイレが空、ほども電気がついていてることが多か、たですが(そういう時は私が気がいたら消していました)最近には消えています。ま、と、トイレの電気代が安くなっていると思います。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 六年

名前 北林 凜香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

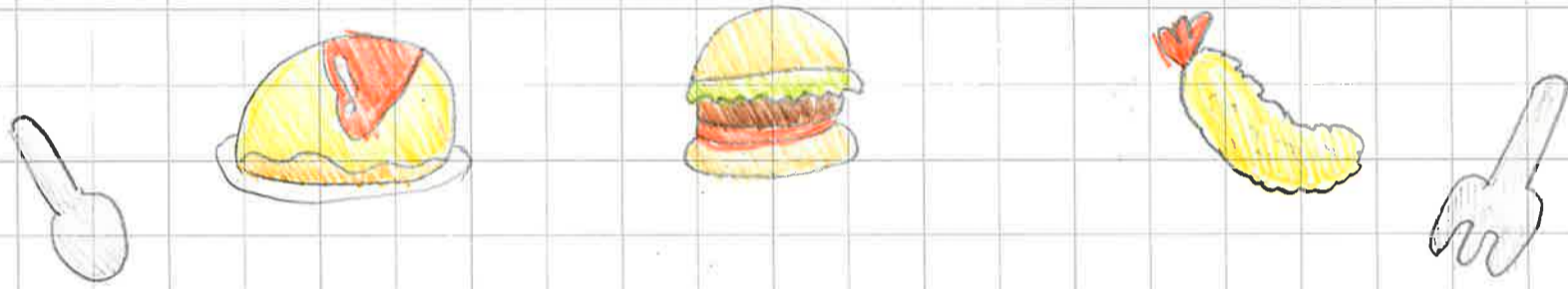
## 目標 や取り組むこと

① 食べのこしをしない

② つねにエコバッグを  
持っておく

③ 電気をこまめにけす

④ ゴミの分別をする



## 取り組みをした結果

- ・ エコバッグを買い物に行くときに  
持っていくようになった
- ・ きらいなものをのこすことが少し  
あったので気を付けたい
- ・ 家族のみんなが特にごみの分別に  
取り組んでくれた



## これからしたいこと

- ・ 私はごみをすてるときに「まぜてしまうと  
ごみになって、分別すると資源になる」と  
いうことを感じました。たべのこしもへ  
らしてこれからも家族みんなが主に節水  
節電、ごみの分別に取り組んでいきたい  
と思いました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 6 年

名前 恩玉はるき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

その1 エコチャレンジ eco  
節水と節電の意味を確かめる。

節水

水をむだづかいせずに  
きちんと使うこと。



節電

電気をむだづかいせずに  
きちんと使うこと。

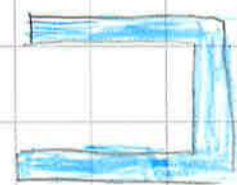
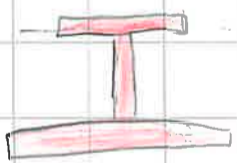


その2

エコチャレンジに挑戦!

節水

1 水をとめる  
2 手洗いの時にたくさん使わない  
3 お風呂のお湯を再利用  
などの  
ことに挑戦できます。

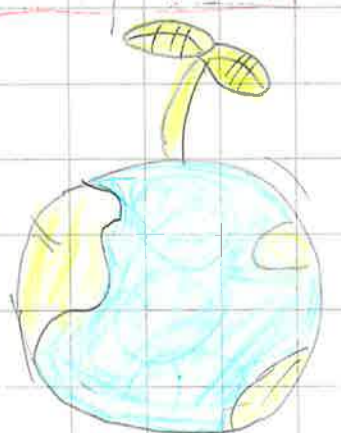


節電

1 カーラをつけたり切ったりしない、  
温度を低くしすぎたり高くし  
すぎたりしない  
などのことに挑戦できる



eco  
チャレンジ

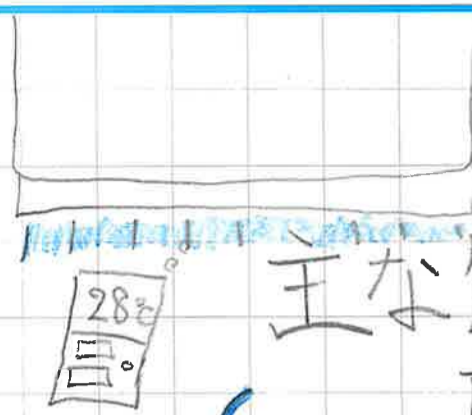




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節電レポート

今年、東京都が電力ひっばくという電気が少なくなってしまう、停電になっちゃうかもしれないということでお店の照明を暗くしたり、テレビ局のスタジオを暗くしたりと電気を使う量を減らしたりと対策をしているのを見て、私も節電しないといけない、今年、節水にも力を入れましたが、特に節電に力を入れました。



### 主な節電取り組み

- ・クーラーの温度を上げる。
- ・冷蔵庫をあけたらすぐ閉める。
- ・使っていない部屋の電気は消す。

## 家のふだんのクーラーの温度

昨年まで  $25 \sim 26^{\circ}\text{C}$  → <sup>プラス</sup>  $27 \sim 28^{\circ}\text{C}$  (今年から)

インターネットで調べるとクーラーの温度の1℃上げると、約10%ぐらい節電できているみたいなので今年の夏休みは、節電できたと思います。また、とても気温が高くてどうしてもクーラーの温度を下げたい時は節電モードを使いました。



## エコチャレンジをした感想

わかやまエコチャレンジをしてカーボンニュートラルの大切さを知りました。夏休み以外でもエコを挑戦したいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6年

名前 谷 心結

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標や取り組むこと

- ① 水を出しっぱなしにせず  
に使いおわったらとめる。
- ② 電気をこまめに消す。
- ③ 買い物に行くときはエコ  
バッグを持っていく。




## 取り組みの結果


- ① 手を洗うときや、歯みがきをするときに  
水をためてしたので、エコチャレンジをする前よりも水の  
使用量がへっていると思う。
- ② 電気を消すことをわすれたときもあったが、その時は家族  
の気づいた人が消すという工夫をした。


## エコチャレンジをやってみて...

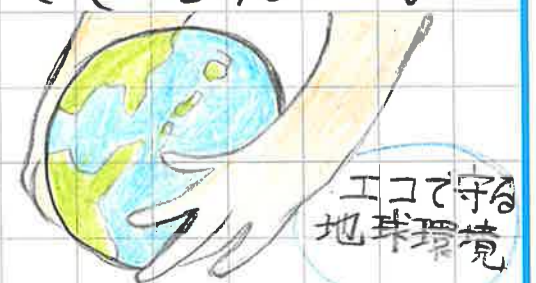
エコシールの「節電」は去年からは、っていたけれど、今年  
は「節水」もは、てみました。ですが、は、たのは去年なの  
で節電の意識が少しくすれてきていましたが、もう一度意識  
してすごしたのでこのままの努力を続けたいと思いました。  
また、節水をがんばることによって、むだづかいがなくな  
るので、水の使用量をできるだけへらしていきたいです。  
まだがんばれると思うことは、買い物に行くときにエコバ  
ッグを持っていくことです。夏休みが終わっても、エコをず  
っと続けて地球環境を守っていききたいと思います。

## 家族にインタビュー

・エコチャレンジをやってみて...  
「エコをすることで節約にもなるし、地球環境を守ることに  
もつながることを初めて知った。」

「家族全員で協力してすると、こんなに節約できるんだなと  
思った。」

「ふだんはあまり意識していないことも  
気にするようになった。シールを見なく  
てもできるようにくせづけていきたい。」





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山形小学校 6年

名前 石原 1551

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標や取り組みのこと

- ①シャワーの時はシャワーを止める
- ②IHのコンロをこまめに消す
- ③エアコンをねる前にけす。



こまめにけす

取り組みの結果、おうちの人と話したことです。

・シャワーのときエコチャレンジをしたときみんなシャワーを止まるようになった。



できた

・IHのコンロをけすようになったこと。

## エコチャレンジに取組んで感じたこと

・いつもはエコについて考えたことないけど、いろんなエコがあるんだなと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 我が家のECOチャレンジ

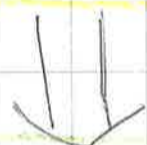


せつ でん  
節 電

大切

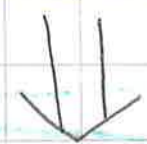
### 『取り組み』 我が家の節約法

1. エアコンを使うときはみんな一緒にいるときに、なるべく使う。



エアコンは27℃で弱で使用する。  
→ エアコンの使用量を減らす

昼間、家で過ごすときは、電気をつかわずに太陽光を使う。



光熱費を減らすこともでき電気を売ることが出来る。

→ 電気の使用量を減らすことが出来る



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 前橋 佑音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ2022夏

このレポートを書く事で、「エコ」について、色々考えるきっかけになりました。それぞれどんな事ができていないか、気を付けようと思うことを考え、家族でエコチャレンジをすることを決めました。

- ① 水を出しっぱなしにしない。
- ② コップに水をくんで歯みがきをする。
- ③ 照明やテレビのつけっぱなしをしない。
- ④ エアコンの温度を適温にする。
- ⑤ ゴミの分別をしっかりとる。
- ⑥ 食べ残しをしない。
- ⑦ 買い物はエコバッグを持っていく。
- ⑧ 生ゴミは水きりをして捨てる。

### チャレンジした感想

ぼくは特に、水を出しっぱなしにしないことを頑張りました。シールをはった事で、みんなが意識して、しっかりと取り組みました。小さな事でも、みんながきちんとしてると大きなエコにつながると思うのでこれからもエコを続けていきたいです。

## エコクッキング

お母さんと一緒にエコクッキングにも挑戦しました。



### トマトとオクラときゅうりの塩昆布サラダ

- ① オクラはゆでて、斜めうす切りにする。  
きゅうりは縦半分にしてから、斜めうす切りにする。  
トマトは小さめの角切りにする。
- ② ボウルに①と塩昆布、いり白ごま、しょう油、酢、ごま油、しょうがチューブを入れて混ぜ合わせる。

### エコポイント

・トマト、オクラ、きゅうり全部茹でとれたものを  
・火を使っていないので節電。使用。

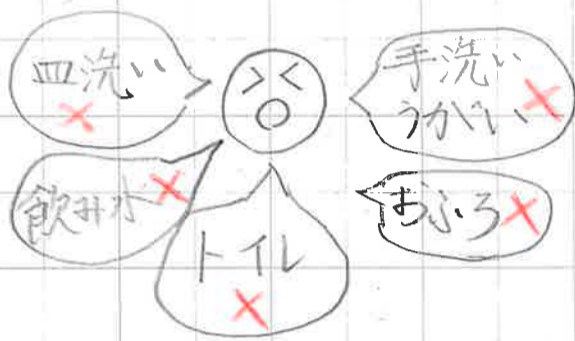




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 経験したこと

### 断水になった!!



洗面 ~~X~~ → 紙皿・紙コップを使いました。

飲み水 ~~X~~ → 給水タンクから水をもらいました。

トイレ ~~X~~ → バケツに水をためて、いっきに流しました。

### 停電になった!!



エアコン ~~X~~ → うちわであおきました。

照明 ~~X~~ → かいちょう電灯を使いました。

食事 ~~X~~ → 水だけで作れるごはんを食べました。

## 見つけたエコ

### 環境ラベル

環境ラベルは、地球環境に優しい商品かを見分ける目印です。その商品を選ぶだけで、環境負担を減らすことができます。

エコマーク



・ライフサイクル全体を考え、環境保全に資する商品

バイオマスマーク



・生物由来の資源を利活用している商品。 --- など。

断水や停電の経験で生活には水と電気がかかせないものだと改めて分かりました。電気や水の元をたどれば自然にたどりつきます。自然は大切です。なので、地球環境に優しい商品を選ぶことが自然と私たちのためになると思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなが

エコチャレンジ

みんなが同じ部屋ですごそう

エアコンを付けるのを一部屋ですますため、  
みんなが同じ部屋でテレビを見たり、ゲームをしました。  
★電気代節約★

兄弟で同じ部屋で寝よう

自分の部屋で寝ず、お兄ちゃんの部屋で  
いっしょに寝ました。  
★電気代節約★

結果

みんなが同じ部屋ですごすことで、家族が  
仲良くできるし、電気代も節約できるし、  
一石二鳥になりました。

