


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海 学校 5 年

名前 平林 明り

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ・自分かした節約

 **せつ すい 節水**  
トイレで水を  
大小使い分  
ける

大の水量 = 約 6 ~ 8 L (例)  
小の水量 = 約 4 ~ 6 L  
↓ の差は...  
約 2 L (① の時は大を使う)  
1日に5回トイレに行  
く → 小を使う → 10 L の  
節水ができる？

 **せつ でん 節電**  
テレビは見  
てないとき  
消す

ヒフォー  
意識していないと、テレビをつけたまま、お風呂  
やご飯を食べていることが多かった。  
意識をすると... テレビを消してかう部屋を出る  
ようになった！

 **せつ でん 節電**  
外出  
する

電気を使う理由... 家にいるから？  
家にいると暑いからエアコンやせん風機をつけ  
てしまう？ → 図書館などに行く？

 **ごみ さくげん 削減**  
プラスチック  
ごみはリサ  
イクルする

ペットボトル リサイクル → 服、カーペット、文房具  
になる？  
紙パック 1枚 リサイクル → CO2 排出量 23.4 g が削減  
できる？

エアコンを約1時間運転した時とほぼ同じ量！

1枚1枚の小さなリサイクルがやがて大きなCO2の削減に  
つながる？ ☆