

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 6年

名前 石原 三樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

● 目標や取り組みのこと。

① 買い物はエコバッグ(ゴミ削減)

② 出しゃはなしにしない(節水)

③ こまめに消す(節電)

④ 冷暖房は適温で(節電)

● 取り組みの結果、かてい。

① エコバッグを買いに行く。

↓

エコバッグを使う

1つエコバッグを買って使うだけでエコになるのはとてもか
んたんだからこぼれかす"と思った。

② 水を使う

↓

1回1回きちんと水を止める

はみがきをする時意外と水を出し、はにしていると感じた。

コップも使って節水しようと思う??

③ 部屋を移動する

↓

電気を消す。

つながっている部屋だとついでに電気をつけ、はなしてこ

しまふことが取り組んでいて分かった!! だから部屋を移動す

る時はきちんと確認しようと思う。

④ エアコンをつける

↓

28度ぐらいに設定する

28度をたもつと良い!!と書いてあ、たから実感せん!!つけて数

分は暑か、たけどいつのまにかすずしくな、ていた!!次も28

度をたも、つつけようと思う!!

● 感想

エコバッグは取り組みやす、し、節電、節水をするときぐに

こうかが目に見えるので続けたくなる、た!!これからも、自分

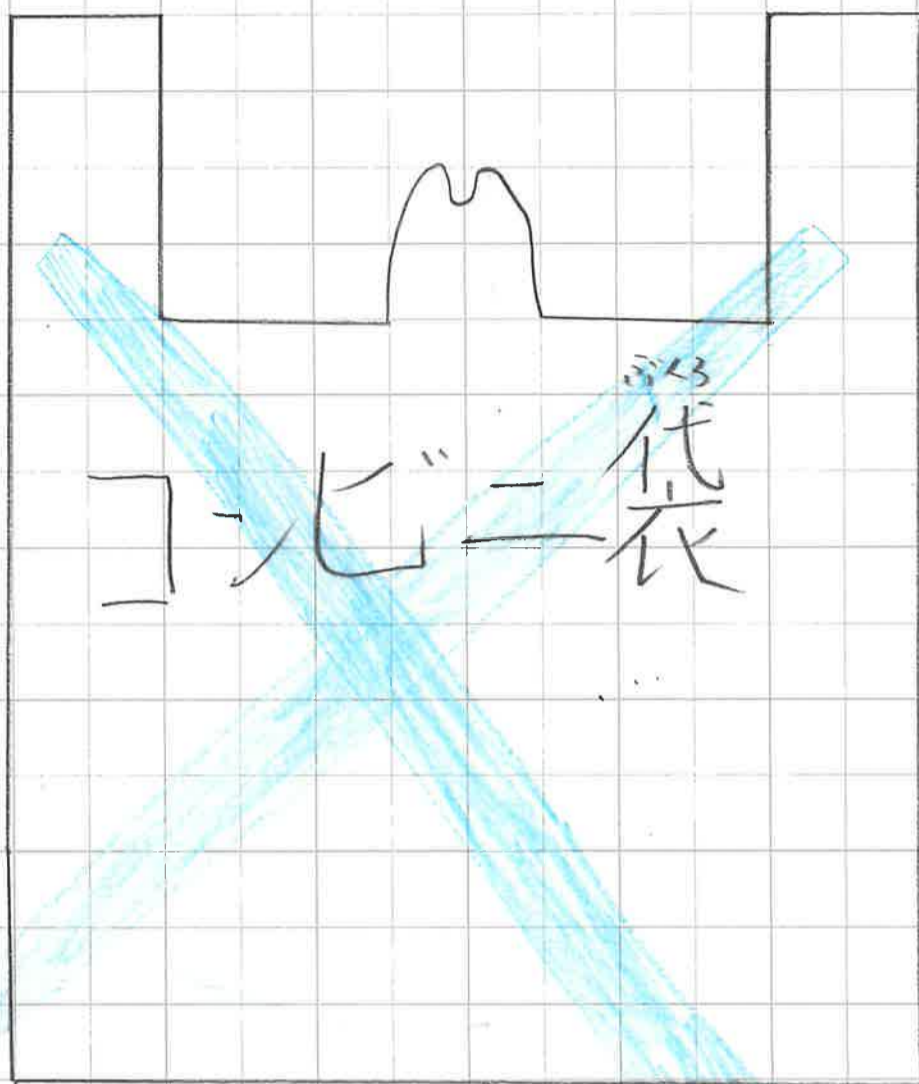
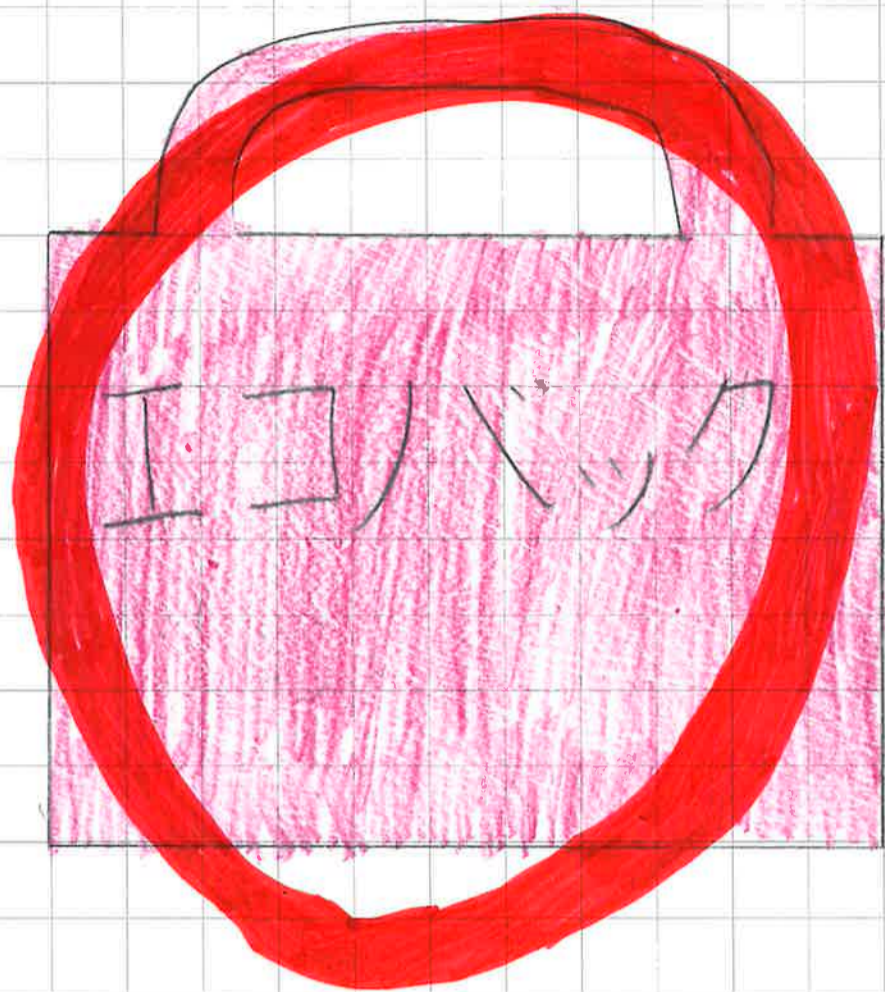
たちができる取り組みをしていこうと思う!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 6年

名前 石本映斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



コンビニ袋を使わない方がよい理由。
レジ袋の使用を少なくすることで、二酸化炭素の排出量を減らすことができる。

だから エコバックを使おう!!



できた



できた



できた



できた



できた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組むこと

- ①電気をわすれず、こまめに消す。
- ②買い物に行くときはエコバックを持っていく。
- ③たまたまコップを使わず歯をみがくことがあるのでコップを使ってみがく。



取り組みの結果。

- ①こまめに消すことで電気の節約がうけられた。
- ②マイバックを持って行ってプラスチックがさく減になった。
- ③コップを使って歯をみがくことで水のむたづかりが、みがいた後の垂れ流しをふせくことができた。

〈感想〉

エコな行動をすることで節約がいろいろなもの、たんなりを減らすことができた。

これから、続けていこうと思います。

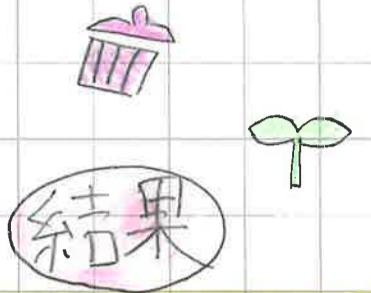
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 6 年

名前 上山 可琳

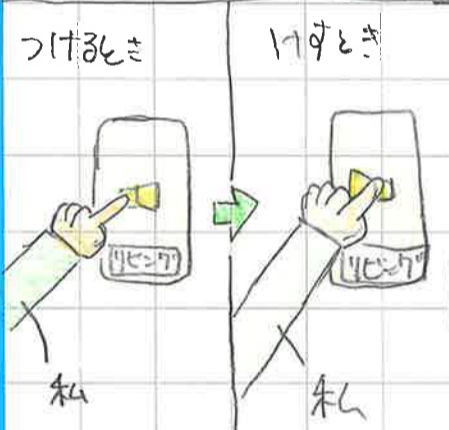
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!

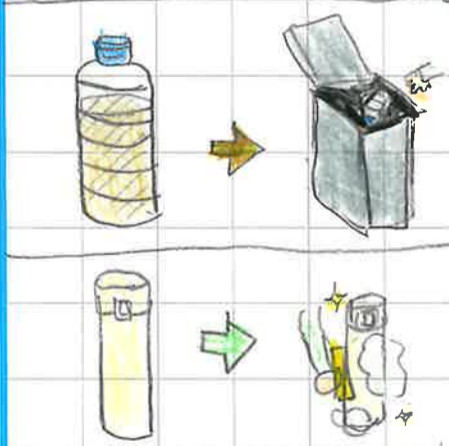


私のひいおばあちゃんの畑では、水やりはためた雨水でしています。小屋も、雨水がためられるようにななめにな、ていこ水をためるために工夫された小屋です。

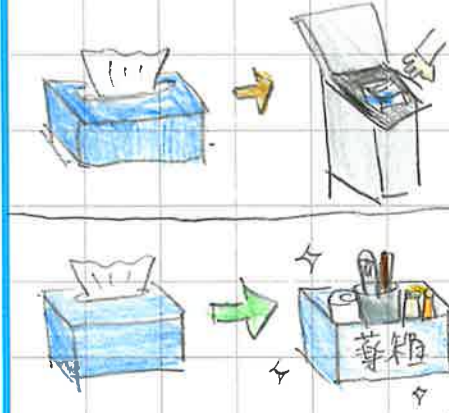
夜ねる時はおやすみタイマーに、出かけたリ、その部屋はつかれない時は必ず、電気、クーラー、せん風機（テレビ）をけして節電するようにしています。



その部屋の電気は、つかい始めた人がけすことにして、またつかいたい人がいたら、その人がけすようお願いするようにしたら電気代がへりました。



ペットボトルなど、のみほした後はすててしまうけれど、自分の水そうなら温度もかえられるしこわいまで何回もいれてつかいつづけられるからエコです。



ティッシュをつかいきった後にすぐすてるのではなく、箱として薬箱にしたり片づけの時にしわけなどにもつかえます。ポストなどあそびにもつかえます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート 活動

大事だと思ったこと

声かけを
出かける前、お箸に
かくにんする



おし入れの電気は人が
出ていって後は、いつも電気が
つちはなしなので、出る時に気付く
ように、スイッチの近くにはりました。
すると、電気の消し忘れが少なくなりました。

ドライヤーなどを使後後にコンセントがさしたままだった
ので、コンセントをさすところの近くにシールをはりました。
すると、うちも気をつけるようになりました。



エコチャレンジをした感想

電気のスイッチや、水道の近くなどのところにシールをはったことにより、前は電気がつけっぱなし
だホリがホタポク落ちていけたけれど、今はシールを見て気付き、ちゃんと電気を消したり、気
をつけるようになりました。

エコチャレンジをして、エコのために大事なことを考えたり、いつもよりも節電に気をつ
けたりして、電気のおもた使いがなくなりました。

これからも、声かけや注意などをしてエコチャレンジに取り組んでいきたいです。

★他にも気をつけたいこと

・れんどうには、できるだけ早くめぐる!

・熱中しょうに気をつけて、クーラの温度を
設定する。

・昼間はカーテンなどをあけて、つける電気を
減らす!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 川辺 幸太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



出しっぱなしにしない
では家族全員が出しっぱなしにしないかったです。



これはお父さん以外コップを使って歯みがきをしていました。



こまめに消すでも家族全員が消していました。



これはお母さんと弟がしているんですが、適温設定にしていました。と思います。



分別は家族全員やっています。



またこれは家族全員でやっています。



エコバッグはできるだけ買物に使うと思います。

エコバッグでやっています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 守法 賢吾

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2022年 わが家の エコチャレンジ!!



みんなで取り組んだこと。

① 節水... 水はこまめに
とめる。

とくに歯みがきの時、
水を流しっぱなしにしない。

② 節電... エアコンの温度は
28℃で。

サングラスをまわして空気を
じゅんがくさせる!!

③ 自分のチャレンジ!!
ゲームをやりすぎない!
こまめに消す...
etc

感想

父... クラークの前は、賢吾は早くねよう

母... みんなで取り組むおかげで、たのしみながら、
エコチャレンジできました。

節約にもなるし、いいことだらけ!! 氷がとろけて、つづけてよう。

ぼく... APEXの画面を2めめにけした!

妹... お兄ちゃんゲームやりすぎない、はみがきの時、水をとめた!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 6年

名前 田中杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せつ すい 節水
出しっぱなしにしない



せつ すい 節水
歯みがきはコップで

いつもコップでやるように、習慣づけました。

OFF せつ でん 節電
ON OFF
こまめに消す
心がけました。

小まめに水もとめるように心がけ、お風呂のときも心がけて、節水しました。

地球のために

みんな
持続可能な

ゴミ削減 さくげん
買い物はエコバッグを持って

毎回買い物には、必ずエコバッグを持って行っています。

エコチャレンジ

OFF せつ でん 節電
28℃ 20℃ 暖
れい だん ぼう でき おん
冷暖房は適温で

設定音度は27.5度にしました

リサイクル
着なくなった服はエコバッグやカバンなどにリサイクルする。

わが家は食品ロスです!!

ゴミ削減 さくげん
食べ残しなし

ゴミ削減 さくげん
分別する

やってみて分別する種類が、たくさんあると知りました。

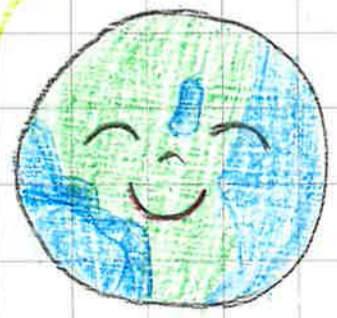
ペットのかわばんを母といっしょに作りました。

せつ すい 節水
油汚れのひどいお皿やフライパンは先にふき取って洗う。

わたしもお手伝いしました。

OFF せつ でん 節電
テレビの音量はなるべく下げる。

家族みんなで気をつけました。



やってみて... 感想

これから私たちが暮らしていく地球のために、やさしい行動を真険に考えなければいけないとエコチャレンジをやってみて、ますます実感しました。最近では災害が増えてきているので本当に私たちの暮らしが危なくなっていると感じます。みんなで持続可能なエコライフを続けていきたいです。1人1人が続けることができれば、大きな力になると思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンペッドボトル

エアコンを28°設定にしても暑い時にせんぷう機とこおりを入れたペッドボトルですずしくなれます。

これをすると地球温暖化の対策にもなります。

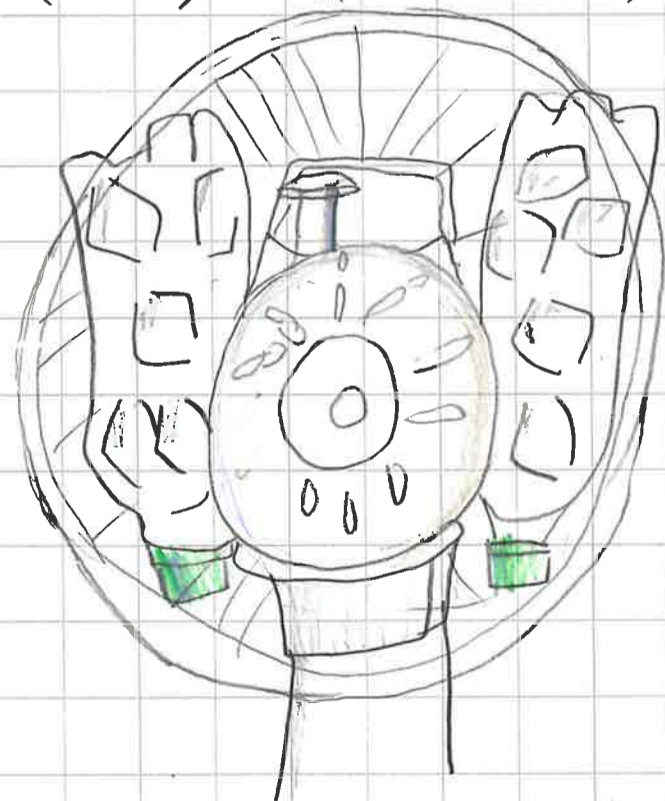
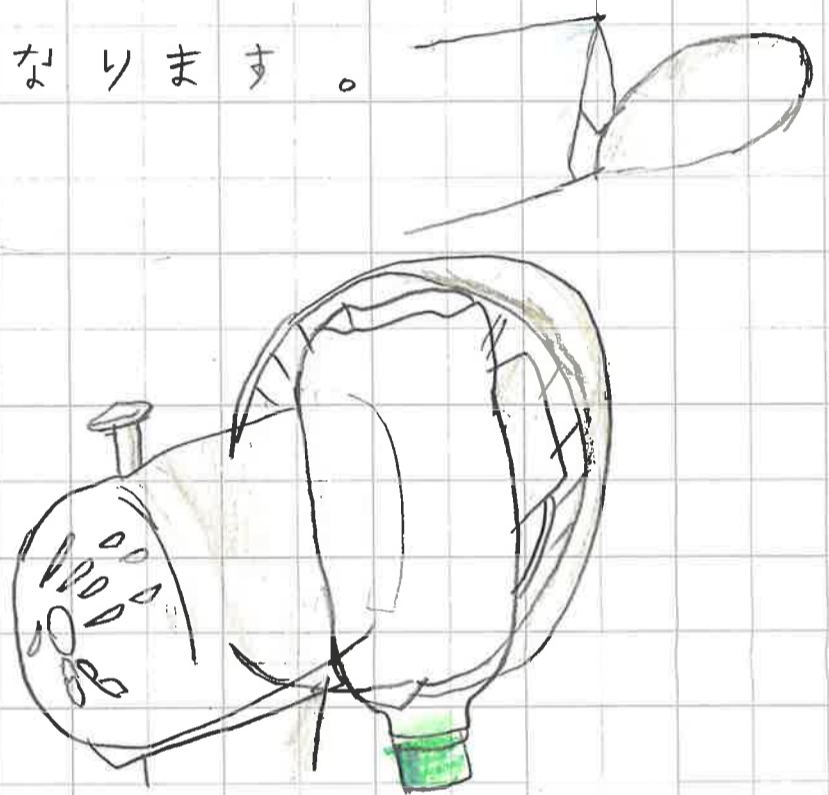
1、カッターでペッドボトルを切る

2、ペッドボトルに穴をあける

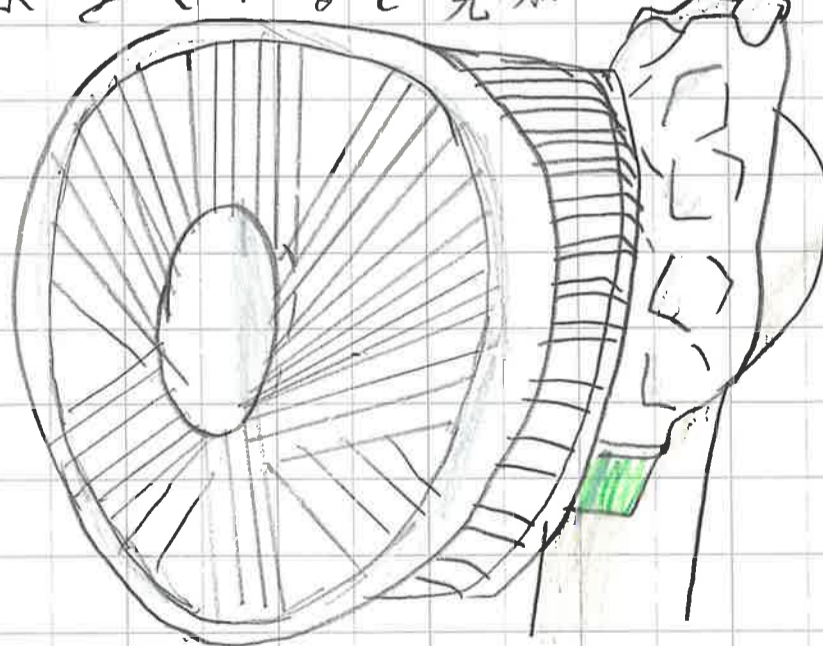
3、せんぷうまへ取りつける。

4、氷を準備する

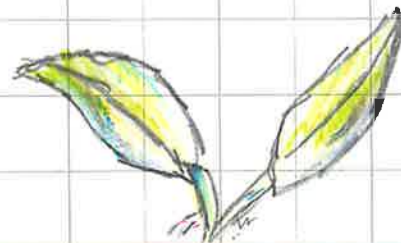
5、ペッドボトルに多めに氷を入れる。



氷を入ると完成



これをしてみるとじっかりすずしい風がくるしひんやりしていて気持ちよかった。地球温暖化の対策にもなってすごい良かった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

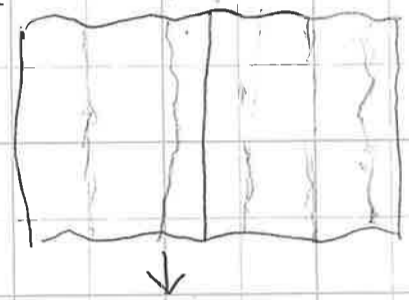
田中 学校 6年

名前 寺井 心菜

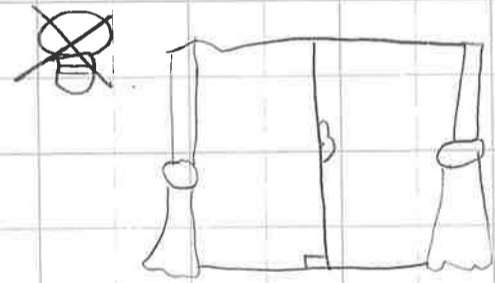
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電・・・こまめに電気を消すことができました!

前は、外が明るくてもカーテンを締め、電気をつけて勉強をしていました。



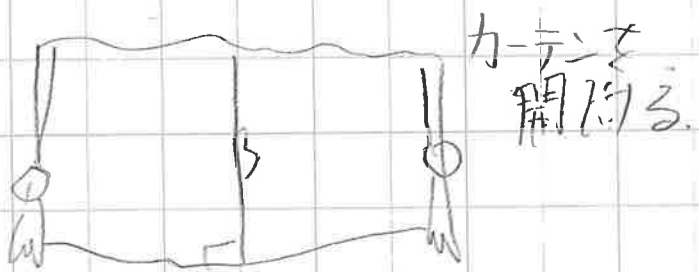
今では、外の光を利用し、明るいときにはカーテンを開けるように心がけています。



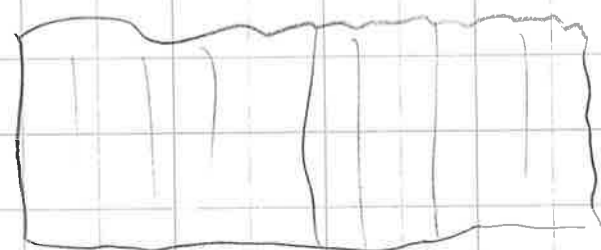
結果

これを心がけたら、家の節電にもつながりました!

・明るいとき



・暗いとき



カーテンを閉めて電気を使う

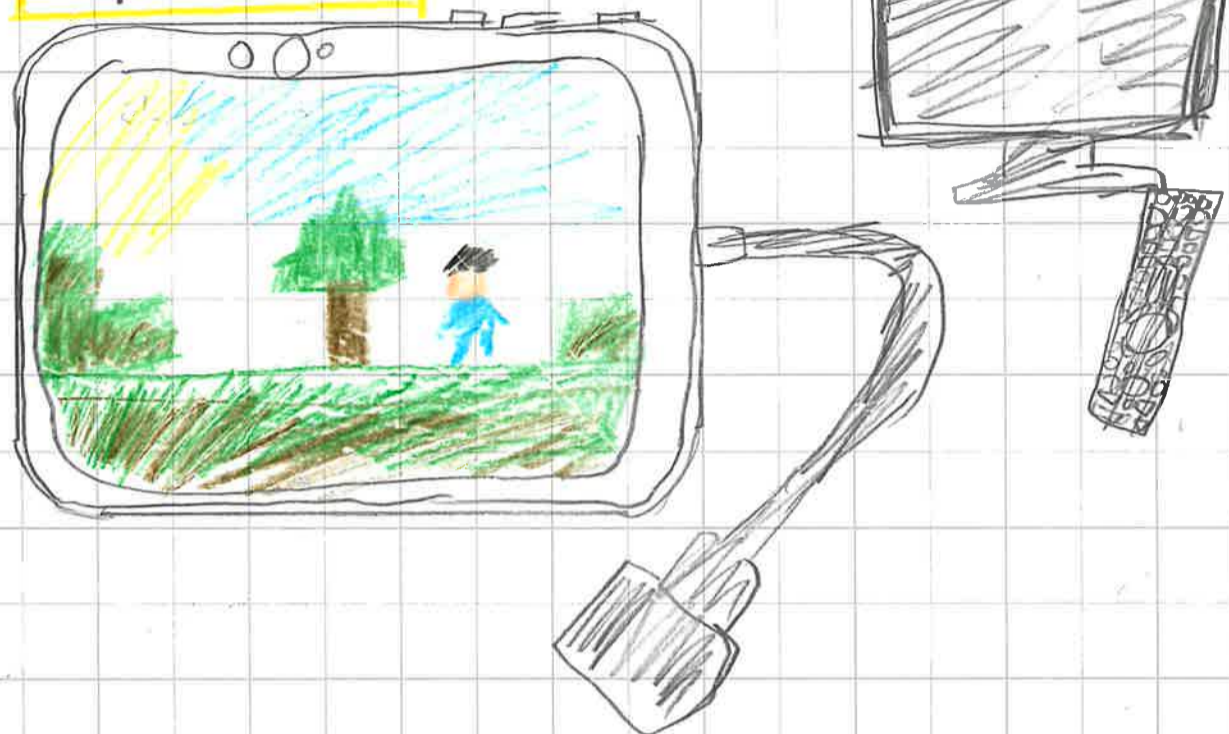
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 野田 智生

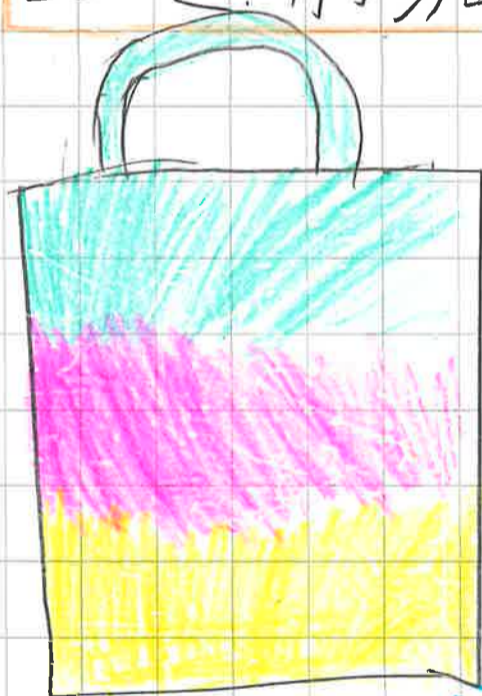
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電



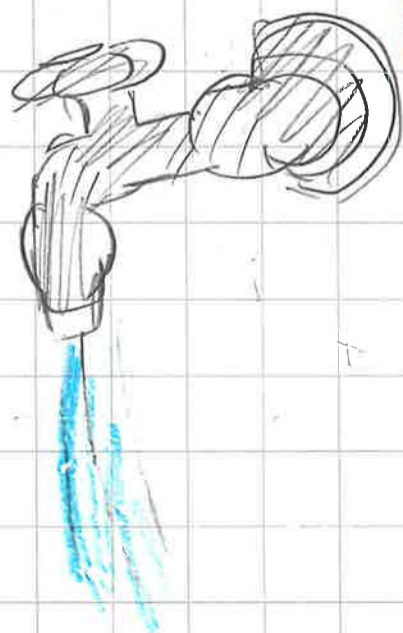
じゅう電しながら
ゲームや YouTube を
見ない。
テレビを見ないときは
テレビを消す。

ゴミ削減



買い物レジ袋を
もらうのじやなくて、
エコバックを使う。

節水



水を使わないときは
水を止めて、出しっぱなし
にしない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6年

名前 堀留 千裕

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組みたいこと

- ①なるべく買い物に行くときは、エコバックを持つ 
- ②のこさず食べる  (食べ残しをなくす)
- ③ごみを分別する 
- ④水をたし、ばにしない 
- ⑤電気をこまめに消す 

取り組んだ結果

- ・エコバックを持つことで、荷物を入れるふくろが減り、ごみがすくなくなりました。
- ・すききらいがあまりなくなりました。のこすこともなくなりました。
- ・最近暑くなってきたのでエアコンやせんぷうきを使うようになってきたのであまりこまめに消すことができなかった...

エコチャレンジをやってみた感想

- ・たまに電気をつけ、ばにしているのでも家族に注意されるなどがあるので気をつけていきたいです。これから他のことに注意しエコ活動を続けていきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

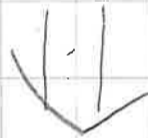
地球にやさしい行動をしよう！ エコチャレンジ

「取り組んだこと」



ゴミ削減

- ・ゴミの分別をしっかりする。
- ①もともと分別はしていた。けどときどき分別していなかったときもあった。

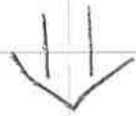


結果 家族みんなが、「プラスチック」や「燃えるゴミ」を分別してくれた。

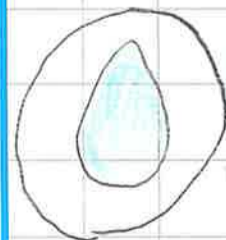


節電

- ・照明はこまめに消す。
- ①ときどきついていたままだ、たりにて電気を使いすぎていた。

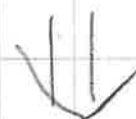


結果 一人一人がつけ、ぼなしにならないように気をつけて生活することができた。



節水

- ・水を出し、ぼなしにしない。
- ①ときどき水を出し、ぼなしにしたりにて水をたくさん使っている。



結果 家族で協力して、水の出し、ぼなしを防止できた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小_{学校} 6年

名前 向井 寧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

● 目標や取り組むこと

- ① 食べのこしをなくす。
- ② ごみの分別をきちんとする。
- ③ 電気をつけ、ばなしにせずにこまめに消す。
- ④ 水をだし、ばなしにせずにこまめに止める。

● 取り組みの結果

・ すききらいがあるけどのこさずに毎日、全部食べる事ができた。これからもすききらいをへうしてのこさず食べようと思った。

・ ごみを出した後は、紙、プラスチックにきちんと分別できた。これからも分別に気をつけていきたいと思います。

・ トイレの電気にシールをはったので、毎日忘れずに電気を消せました。これからも節電に意識したいと思います。

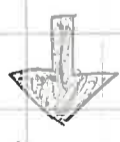
・ 洗面所にシールをはったので、だしはばなしにせずに水を使えました。これからも水をおたづかいしないようにしていきたいと思いました。

食べ残しなし



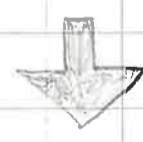
できた

分別する



できた

こまめに消す 出しはなしにしない



できた



できた

● エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

・ ゴミ削減・節電・節水をすることで、お金がかかんなりからお父さんやお母さんに負担をかけることなく、地球にもえいきょうがかかんなりからエコすることは大切だと思いました。これからも負担やえいきょうがかかんなりようにエコを意識しながら、日常生活を送りたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 森山 真菜花

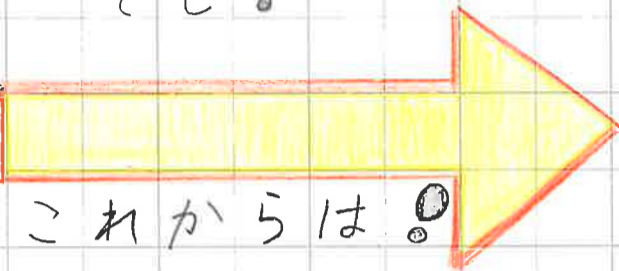
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと

節電
でも!

①今のエアコンの温度

24°



次のエアコンの温度

28°

②風向は、一番下まで下げて、涼しく過ごせるようにする。

取り組みの結果

・母に28°はちょっとあついわ...、ていわれたから、消えたら「せん風き」で、だいようした!

・節電設定ボタンをおして、いつもより節電!



・たまに2時間に一回くらい? エアコンを消して、せん風機をかけるようになった!

・风量も強風から弱風に設定するようになった。

取り組んで感じたこと、思ったこと、これからしたいこと!

・節電は、暑い・寒いをたえたら、あんがい簡単なかなーと思った。
熱ちゃうしようには注意。

・エアコンの他にも、電気消したり、線ぬいたりもできるし、日々、心がけられた!

・「エコシール」って、とても便利だと思いました。



・これからも、節電をする^羽 ^目 週かんを続けたいと思いました。



エアコンのリモコン設置してるとこには、たら、すごく便利でした!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀川市立
田中 学校 6 年

名前 山川ひなの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏だ!!
エコ
チャレンジだ!!
休まず!!

チャレンジすること
水のポタポタをなくそう!!



理由

水のポタポタをほっとくと半日〜1日でバケツ一ぱい分たまると知って、もったいないとおもったから。

とりくみ ポタポタはし、カリハンドルをしめきれていないから起こる。

期間は 7/24 ~ 7/27!!
4日間!

しっかりハンドルをしめよう!!
ポタポタカリかえり表

ポタポタとりくみ表

7/24	7/25	7/26	7/27
正 正 正 10 回	正 正 正 8 回	正 正 正 9 回	正 正 正 9 回
11回	13回	14回	17回 最後!

7/24	7/25	7/26	7/27
今日はいいスタートダッシュをきれた。ノルマのため無ダに水をからこのお返し	今日はおくSをめざしていたからSでいい	Sのよい結果ではあつたが考えるときのSはいいのがうれしい。	最後は、出ないであらうと思ていたSを出せて有結果の裏がけ林
A	+S+	+S+	+S+

ノルマのため水をつかうのはため!!

ノルマ(目標)



ランク

(S・A・B・C)

カリかえり

BとAの間はA-

ランクのつけ方

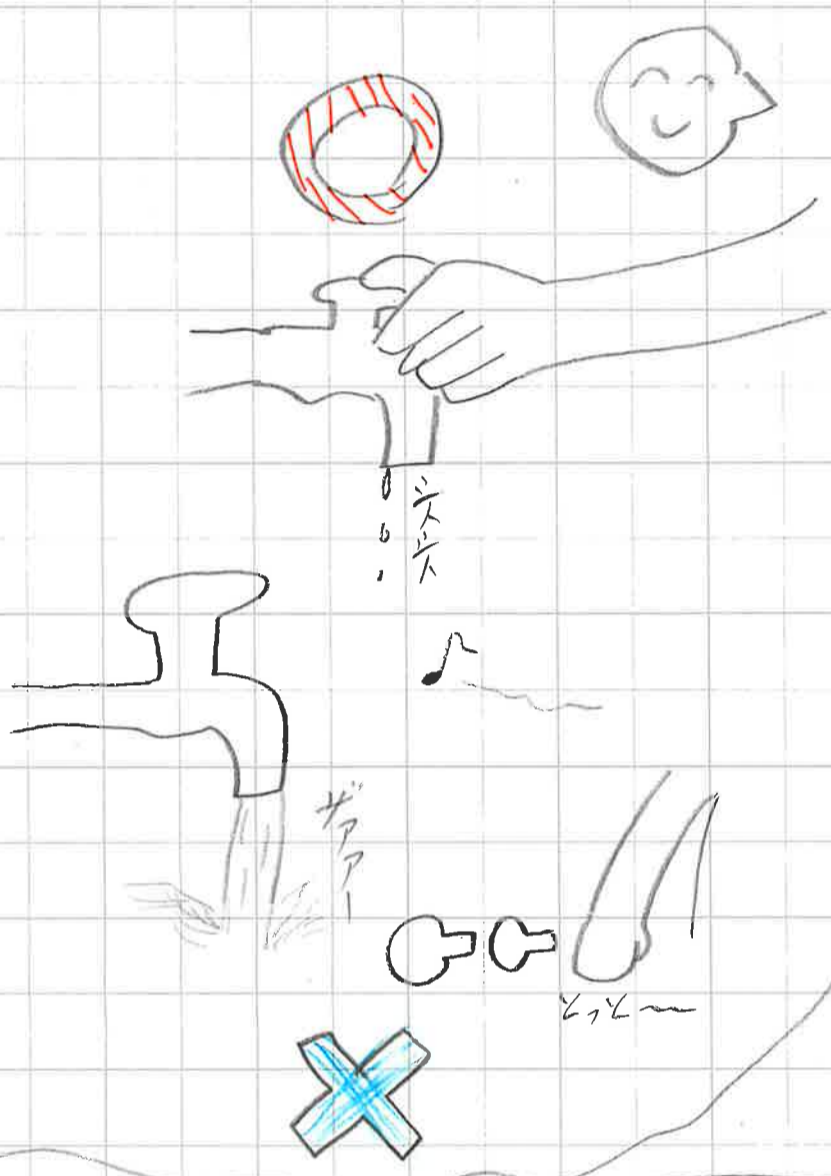
- S ノルマ + 5 回 (7/24なら 15 回で S) C ノルマ - 6 回以下
- A ノルマ + 2 回 たり ~ + 4 回以下 (7/24なら 4 回以下で C)
- B ノルマ - 5 回 (7/24なら 5 回で B) (7/24なら 10 ~ 14 回で A)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^小学校 6年

名前 東 隼^し

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



自分

水のしめ忘れをなくしました。水道を使った後は、きっちりちゃんときつくしめました。なんか自分は良いことをしているなと思いい、気持ちよくなりました。お母さんも意識してが、こいました。今回に限らず毎日や、こ行こうと思ひます。

お母さん

普段から水の出しっぱなしには気を付けるように話をしています。一緒に取り組むて良かったです。これからもう引き続き気を付けて頂けるとうれしいです。お互い気を付けましよう。

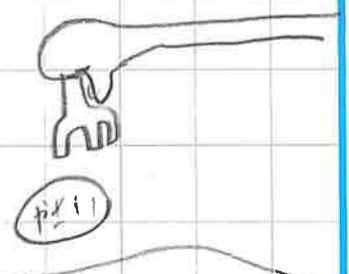
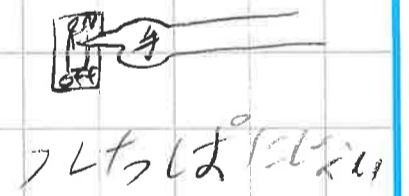
他にも...

電気をこまめに消したり、いつもしてるけど「ゴミを分

別したり意識して取り組めた気がします。

ごはんの方は..いけました😊

好きな物とい、しょに食べました。←毎日のこ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 えの本あかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

CO₂をへらすために!

・使わない部屋の照明を切る
1日続けたら...
CO₂ 10g (減)

・レジふくろをつかわず
買い物ふくろを使う。
1年間続けたら...
CO₂ 約58kg (減)

・CO₂とは? ↓
分かりやすくいうと二酸化炭素
CO₂ (二酸化炭素)をへかせば、
地球温暖化への効果がで
きる!!!

~~CO₂~~
空気中 0.03%

・テレビゲームを
10分がまん
する
10分がまん
10分だけでも...
CO₂ 10g (減)

テレビを15分
がまんする
15分だけでも...
CO₂ 10g (減)

気づいたこと

水の出しはなしもCO₂がふえてくる
原因になるんだねー。

~~水を出し
はなしに
しない~~
1日したら...
CO₂ 10g (減)

・風呂の水を
せたくに
使いましょ
1日したら...
CO₂ 10g (減)

それなー<▽>

テレビゲームもCO₂にかかてるん
だなー。がまんするの難しいー。

・夜は、おはきか
パットの保温を
やめましょ。
夜間の間だけでも...
CO₂ 100g (減)

・冷房の温度を
こき温にしま
しょ。
1年間だと...
CO₂ 33kg (減)

意地でもがまん

自転車、と歩いていけば
運動不足もかいはうできる

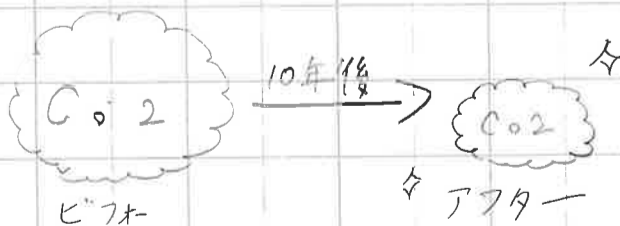
・出かける時など、
車でいかず自転車
車、電車で出か
ける。
1年間だと...
CO₂ 184kg (減)

CO₂もへるなんて
一石二鳥だね<▽>

エコバックにしたら
自分の好きな色にできるねー。

感想もあり

まとめ(CO₂をへらすために~)



- ・CO₂は、水や電気にも関係しているんだなと思っ た。
- ・CO₂は、人間が 生きてい る限り出しちゃうものだから、限りなくCO₂を0にす
ることはできないけど、これからできるだけへらしてゆきたいなー、と思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート




田中 学校 6 年

名前 口広 健真


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）




発見エコ!

節電 テレビは見ないときはけす。 
充電が100%の時は充電しない。

節水

彥原洗いの水は必要なだけ。

ゴミ削減


食べられる部分をむだにしない。
油のついているものは油をきる。

意識したところ!!

特に節電意識した。電気を消し忘れることが多いので消しているかを確認し、エコに取り組んだ。



←ゴミを分別するおに、ゴミ箱の前にシールを貼って意識した。

最近はお皿の使量が増えているので、できるだけ適温にするようにシールを貼った。

エコチャレンジを

した感想

節電を意識することが少なかったが、この「わかやまこどもエコチャレンジ」を通して節電を日々意識するようになったと感じました。さらに、ゴミ削減では、家族全員が食べ残すことなくゴミを削減することができました。発見エコでは、様々なことに取り組めるということが分かり、自分でどんなことができるか考えました。この夏だけでなく、これからもエコにチャレンジしていきたいと思います。

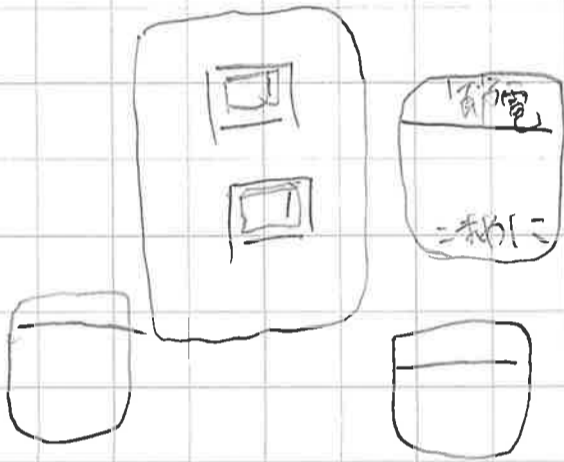
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 6 年

名前 佐竹 皇南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1号く1号三人兄弟の末っ子です。6ヶ月上の兄の時代からエコチャレンジには取り組んでいるので、わかやま家の水道の前には節水のシールが三枚貼られています。エアコンの横には、節電のシールが三枚貼られています。電気のスイッチの横にも節電のシールが三枚貼られています。このように、わかやま家は、長年エコチャレンジに取り組んだ結果、エコチャレンジが夏休みだけの特別なチャレンジではなく、毎日の生活の中で、自然に行うように家族みんなの身に付いていっています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 中前 執

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. おかあさんがとりくむこと

ぼくたちがとりくんだのは、簡単にできる「節水」から初めました。今の家の現状は、ぼくは日ごろからエコなどは意識し、注意しているのですが、まだ小学一年生の妹には理解できなかつた。たまたま悪い現状が続いていました。



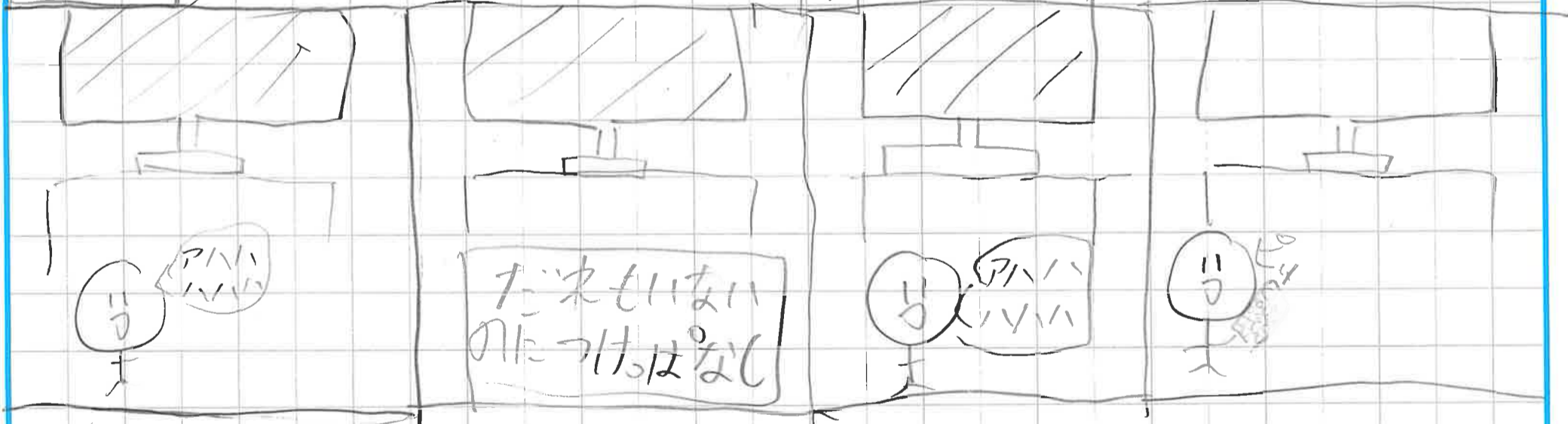
お風呂のシャワーも同じだった!!

2. やって見た結果

このエコチャレンジの機会を通して、みんながエコを意識するようになり、電気代や水道代などがへり、やってよかったと思いました。母は、「この調子でみんなが意識をしなくても自然にできるとうれしいです。」と言っていました。

前まで

今



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ!



西日の強い我が家では
夏はグリーンカーテンを
作ってしまおう
今年もベランダに「ゴーヤ」
「きゅうり」「トマト」「なす」で
グリーンカーテンを
作りました。

節電



ゴーヤが
たくさんできました
ゴーヤチップスと
ゴーヤキーマカレーに
食べました。

雨水も
ためて
水やり



雨水

ゴミ
削減

まとめ
これからも
続けたいです。

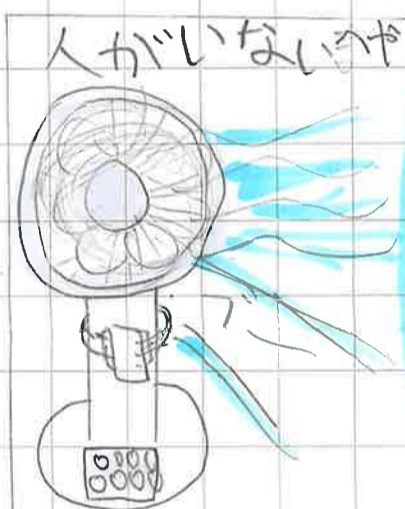
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート ～電気を節約する時～

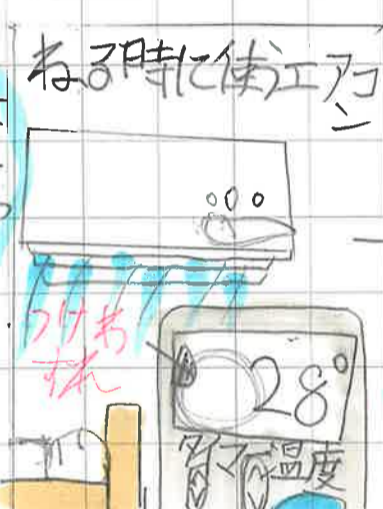
私たちが毎日使う電気。そんな電気を無駄にしないために、無駄な部分と無駄じゃない時を調べてみました。

① 無駄な部分みじかに使って消分本

朝は必ずプラグを抜く！

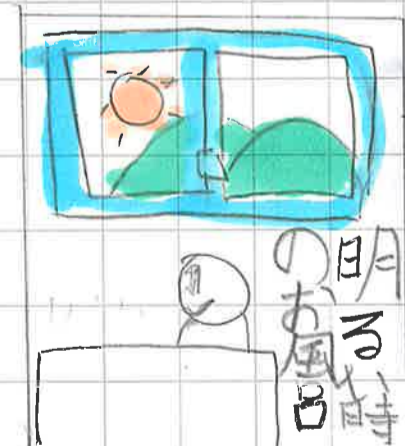


こういう時はいないのに使っているのだから電気が無駄になる。



こういうのは夏あるある夜中ぐっすり寝て消そう。

② 無駄じゃない時をむしろ使おうよ！



私は夕がたに風戸を入れているのですが、明るい時が夕なので電気がいらぬ。



夏の夜は、あついしむせるので使わないとダメです。※まじから入った空気だけだとして！

まとめ
今は地球温暖化で大変だけと無駄な時とそうでない時を見分けて電気を使う事が大事。

ふり返り
夏休みは自分達を使う電気がさらに使う時期なのでもう少し見なおして生活したいと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で「節約2022

母



お風呂の水を
せんとくきにつかいまわす

父



ふくろのゴミをへらす

兄



夏だけ「強」じゃ
なく弱でつける

姉



水をきちんと管理する

ぼく



ゲームをしすぎない
で電気を無駄にしない

妹



好き嫌いもしないで
たべきる

みんなが「節約」して地球に貢献!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 南出 琉偉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みエコにチャレンジ

家では使っていない所に電気がついていることがある
家では冷房の温度は節電できていても風速が強いことがある

だから節電に取組む!!
だから、冷暖房は適温で取組む!!



- ・ECOを使う
- ・温度は29℃

↓
のような設定にしている

取組み

- ・電気をつけるスイッチの上
に節電シールをはった
- ・家族全員で「電気消そう」と
呼びかけ合った

取組み

- ・冷房のリモコンに節
電シールをはった
- ・家族で温度をかえな
いように呼びかけ合った

結果

- ・家族全員が使用後消せるよ
うになった。シールが約に立
ったと思いました。
- ・これからシールがなくても
も節電し電気代を減らしてい
こうと思いました。

結果

- ・温度が変わることが少なくな
ったこれからも続けていきたい
です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 6年

名前 山本 彩加

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

活動内容

カボチャを使いきる

カボチャには、皮とたね、実があります。生ゴミを減らすために、使いきろうと思いました。



皮と実を使った料理



たねも、料理に使うことができます。

分かったこと

カボチャは、全て使いきることができる。

感想

使いきることによっ、て生ゴミを減らすことができるので、これからも、できるだけや、ていきたいと思った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 6年

名前 横田 晋

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

新聞に節電節ガスの記事がのっていたので、まとめました。
 この夏 電気やガスの料金が上がっています。電力不足のおそれから、政府は
 9月まで全国的な節電を呼びかけていて、ガスについても、節ガス制度をつくる検討
 かはじまっています。

ほは節電節水の他に、節ガスについても考えています。

節ガス

ガス

ガス ガス

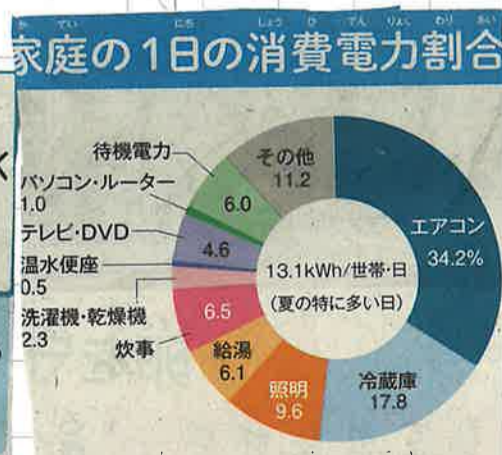
GAS



（みそ汁やカップ麺を作る時は必要な水の量を言っておきましょう）
 （給湯の温度設定を夏場は37など、低い温度に設定してお湯をたしはなしにせず、シャワーなどは時間を決めて使う）

これらは節ガスだけでなく節水にもなります

節電

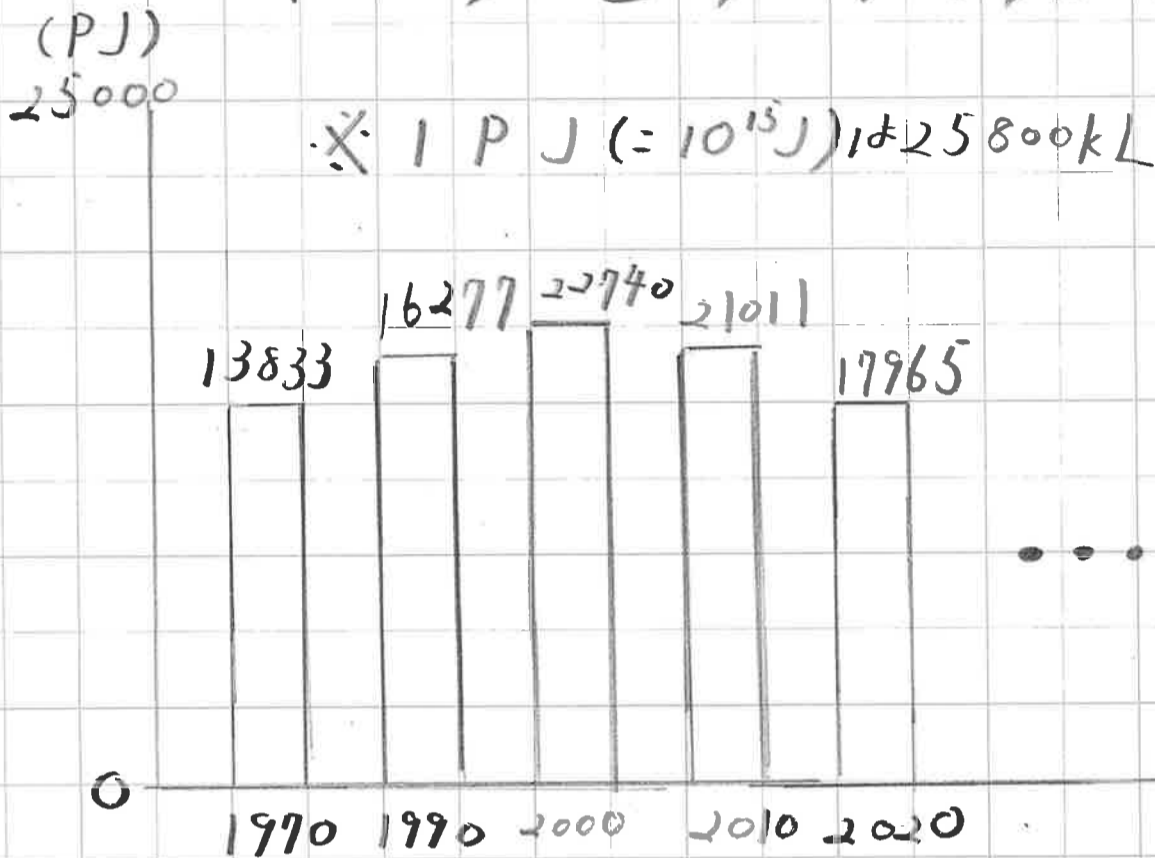


夏の暑い日にどの家電がどのくらい電力を消費するか調べたらエアコンが第一位です。エアコンの使い方を工夫して節電しましょう。エアコンが一番電力を消費するのは運転を開始するのタイミングなので、30分程度ならつけっぱなしの方がお得だと実験で分かりました。機器を使わない時は本体のスイッチを切るかプラグを抜いて待機電力を減らします。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

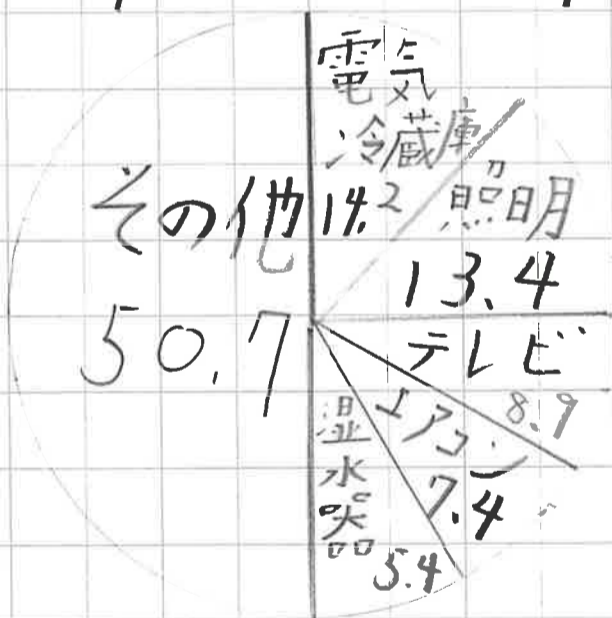
日本の電力使用量と内訳



思ったこと
1970年~2000年までは電力使用量が上増えているけど2000年~2020年は減っているけれどこれはSDGsが行われたからなのかな?

2020年

1% = 179PJ
= 4618200kL



資料斗から分かること
上位5位で50%を占めている
→ 5つの消費量の中で減らすことができるものをさがすとよい
→ 減らせそうなのは照明

- ④ これまでの日本の電力使用量は上増えていたが、SDGsが行われたことにより減少傾向にある。少しずつでも1人1人が意識し、節電を心がけると、もっと電力量が減少し、SDGsの達成に向けて進んでいけると思う。
- 照明での電力量の減らし方
・人がいないところの照明は消す
・ねる前に照明を消しているのか確認する など

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6年

名前 溝田 楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

・エコチャレンジ目標と取り組み

- ① 買い物に行く時はエコバックを必ず持って行くこと。
- ② ごみの分別をする。
- ③ 節電、節水をする。

・取り組んだ結果

- ① 家族と買い物に行った時、お母さんがエコバックを忘れた時があり私がエコバックを借してあげた。常にみんながエコバックを持っていると協力もできるし持つ習慣にもなる。
- ② 家族みんなで分別するとお母さんの負担もなくなるし分別方法が少し分かりました。
- ③ クーラーの温度を気にしたりドアは開けっぱなしにせず閉める。使っていないところは電気を消すようになった。シャワーを使った時は出しっぱなしにしないように心がけた。

・取り組んで感じたこと

ゴミの分別は分ける種類も多く、覚えると分けやすかった。一人で取り組むよりみんなで協力しながらエコに取り組んだ方が楽しいし節電、節水につながるということがわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6年

名前 山元 崇 蒔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お風呂にはいつ
もこのときや
手を洗ったい
るときなぞ水
を出してはに
しこしまった



分別はしていら
けどできるだけ
ゴミをださない
ようにしたいで
す



これは家族全
員やっていな
かったののでこ
れからは節水
をしていきた
いです



これは全員食べ
残しをしていな
かったのので続け
たいです



毎日全員でき
なかつたので
また明るくて
見えるときは
節約したいで
す



これも全員エコ
バックを持って
行ってゴミをで
きるだけ減らし
ていきたいので続
けたいです



これは母しか
やっていなか
ったのでほく
たちもかんは
りたいたいです

感想

エコで全員できているやつ
は続けていきたいです。そ
して節水のところは一人も
やっていなかったのでも
をしてこれから節約してい
きたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 しまらいろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<志磨家のエコチャレンジ！>

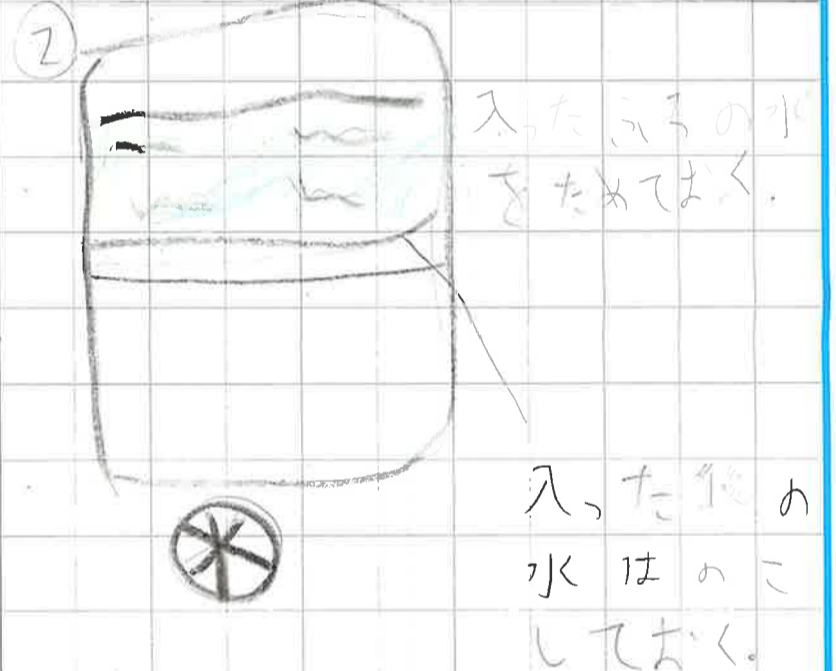
① 洗剤で自然をよごさなかったため
に使ったティッシュや古くなった
布等で皿のどろりを取ってから
洗う。

↓
だから水が洗剤を使わないで
よくできる。



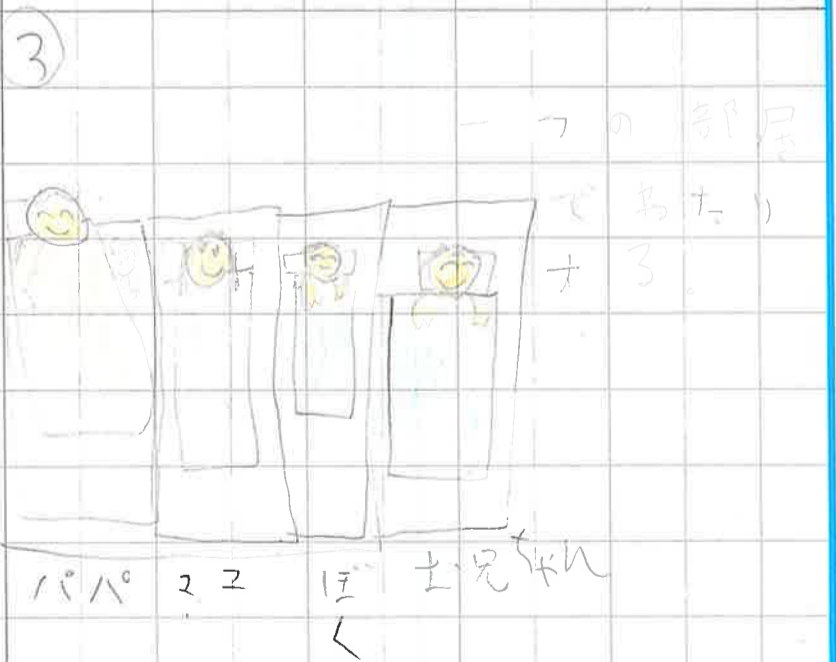
② 入った後のお風呂の水をのこし
ておく。

↓
もしお風呂に水があつたときは
そのために朝まで置いておく。



③ なるべく節電するために家族4
人お揃いで同じ部屋で過ごす。

↓
電気代が少なくてお風呂も
遊ぶときもあつたときもみんな
あつた。



④ 六十谷橋の水が出なくて困ることがあつて、いまは
こたえから毎日たたくのがいい。節約くをして少しでも
使うのをへらしたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 6 年

名前 西山 琉唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気の使用量

7/21~8月22日

441kWh(去年)

392kWh(今年)

感想

去年より48kWh減
りました！自分
でもうれしかっ
た。これからも
続け、今年上
りも節電する！

目標!

- ① 食べ残しをしない
- ② 食べつ、ごみ出しをする
- ③ ゴミの量を減らす。
- ④ 節電、節水をする。
- ⑤ コンビニ、スーパー等に
行くとき、エコバックを使
う。



・洗面所を使う時、すこし水をムダにし
たことがあるから、節水、節水シールを
はる。

・コンビニに買い物をした時、何回も
ビニール袋を使っ、このため、エコハ
ックを使うことを、また一つの目標に
する。

・夏休みに入、これからずっと、コンビ
ニ袋を使わず、エコバックを使うよう
になり、店員さんに「きちんとエコバ
ック使、ええだね！」と言われたので、
これからはエコバックを使い
続けます！

このことを通しての感想

自分は、節電、節水などができる、エコ活動が増えたと、エコ活動が増えたと、食べのこし、分別が完璧になりました。このこと一人でも増えたと、地球を少しだけ守れるようになった。だからこそ、エコ活動が大変だと思いましたが、自分一人でもエコ活動をする人が増えてきたととてもうれしいです。

できたエコ活動

- ・節水
- ・節電
- ・エコバック
- ・ゴミの軽減
- ・分別

感想

自分は最初、あまりエコ活動を
していなかったが、た
節電、分別し
して、エコ活
が増えたと
かった！



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコ活動を始めよう!

1. 日本はエコなの?

実は日本は プラスチック大量消費国 なんです。

〈人口1人あたりのプラスチック消費量〉(2019)



日本のプラスチック消費量は2019年時点で世界2位! エコがほど遠いのが現状です。

↓↓ じゃあ

2. エコにするために私たちにできることは?

① 資源を大切にす

天然ガスや木材などの資源には 限り があります。なので日ごろから 節電・節水 で 省エネ を心がける、木を材料とするわりばし・ティッシュをなるべく使わないなど資源を大切にしましょう。

② ゴみを減らす

プラスチックごみを始めとする多量な一般ごみなどが問題となっています。また、食品ロス もごみ問題の1つです。エコバック、分別 などごみを減らすことを意識しましょう。

↓↓ これを知って

3. ふり返り

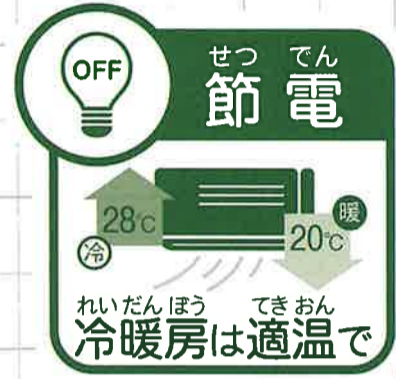
日本は世界2位になるほどプラスチック消費量が多いと知っておどろいた。なのでこれからは自分にできることだけでも取り組んでいこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家でエコチャレンジ

目標

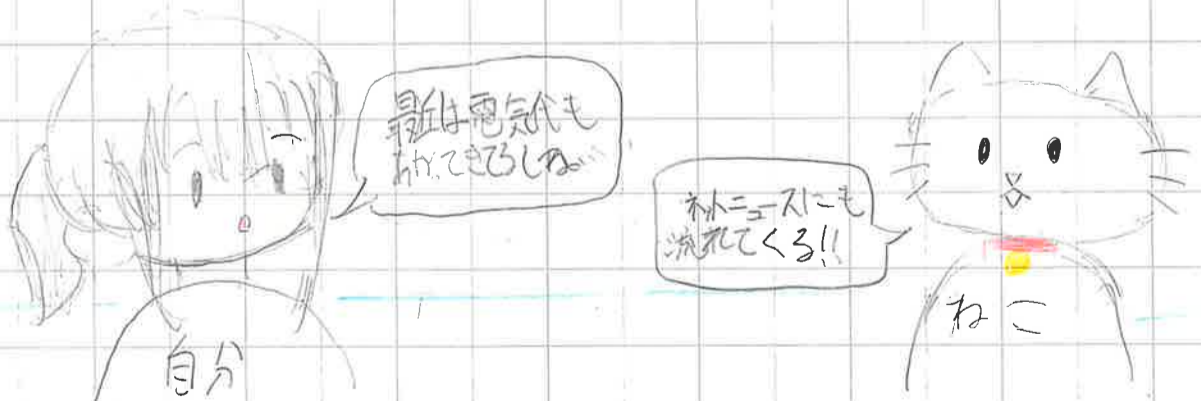
節電を意識しよう。



。今現在、地球は温暖化が進んでおり冷房をつける家庭も増えてきています。私は昨年冷房は26度あたりにしていたのでが今年は27~28度にしていました。

最近お店などに行くと節電のため店内の一部の電気を消しています。などのポスターを見かけることもあります。それ以外にもニュースや新聞、SNSを見ると電気についてのことがながれているのを見たので私は今回この「節電意識しよう」という目標をたてました。

感想



私はうたからニュースやSNSを見たりするのでがさきも外にいたように今回は節電に関することについてまとめてみました。今回は温暖化で暑い中のような過ごし方をしているかについてまとめてあげたが次は温暖化がどのように進んでいるかについて調べてみたいと思いました!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6年

名前 藤谷 安都葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



☆家族で取り組んだこと！



☆取り組んだ結果！

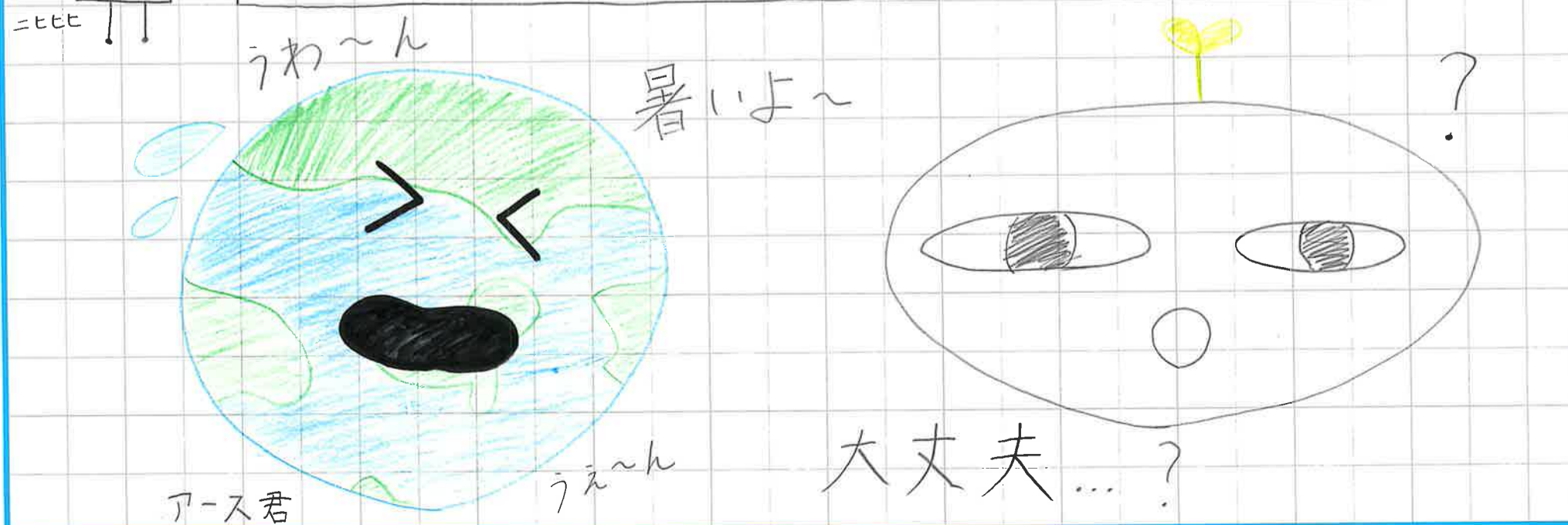
▷ れいぞうこを開けっぱなしにしていたり、水を出しっぱなしにしたりしていると、家族に注意したり、自分でも気をつけることができるようになった！

▷ とても節約になって良かった！

☆エコチャレをしてみた感想！

エコシールを家のいろんなところにはると、目につくから、意識して行動することができた！

メリットばかりだから、これからも続けていきたいと思った！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 6年

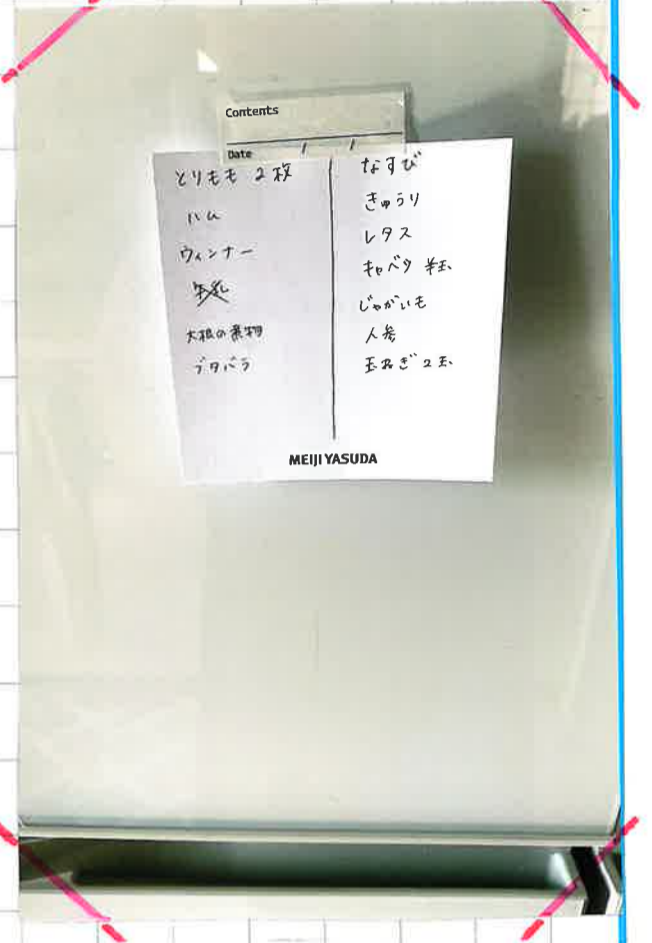
名前 松下実糸吉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私たちがかんたんにできるエコについて考えてみてわかやまではどんなことをしているのたろうとおもいきわかしといたすとすごくいいなとおもうものをみつめました。

たとえば...

- れいごうこにあるものをメモしておいてつかったらしを付けてかきものにいくときにわさわさあけなくともかいていて節電にもなるし、食品ロスにもならないからいいなとおもいました。



私たちでもできるエコはなんだろうとおもってかんがえてみたところ4つの考えがでました!!

① 水を大切にす

- おふろのとき、お湯やシャワーをむだに流してはなしにしない。
- 手洗いや歯みかきの時は水を出し、はなしにしなない。

② 電気やエネルギーを大切にす

- 使っていない部屋の電気や見ているテレビを消す。
- 服そうもその日にあわしてエアエコなごそひかえめを使う

③ 資源を大切にす

- フォリントなどの紙類をきちんと分別する。
- 買い物の時マイバックを使いレジ袋くるともらわない。

④ 食品ロスとへらす

- 食べ物を残さずおいしく食べる この4つです。

みなさんもこの4つをこころかけておこないませんか？こころかけるとすごしいいエコになります。一人一人のこころかけで、豊かな自然な環境をまもれます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやったこと

- ①電気をつけ、はなしにしない。
- ②水をだし、はなしにしない。
- ③エアコンをつけているのにドアをあけ、はなしにしない。

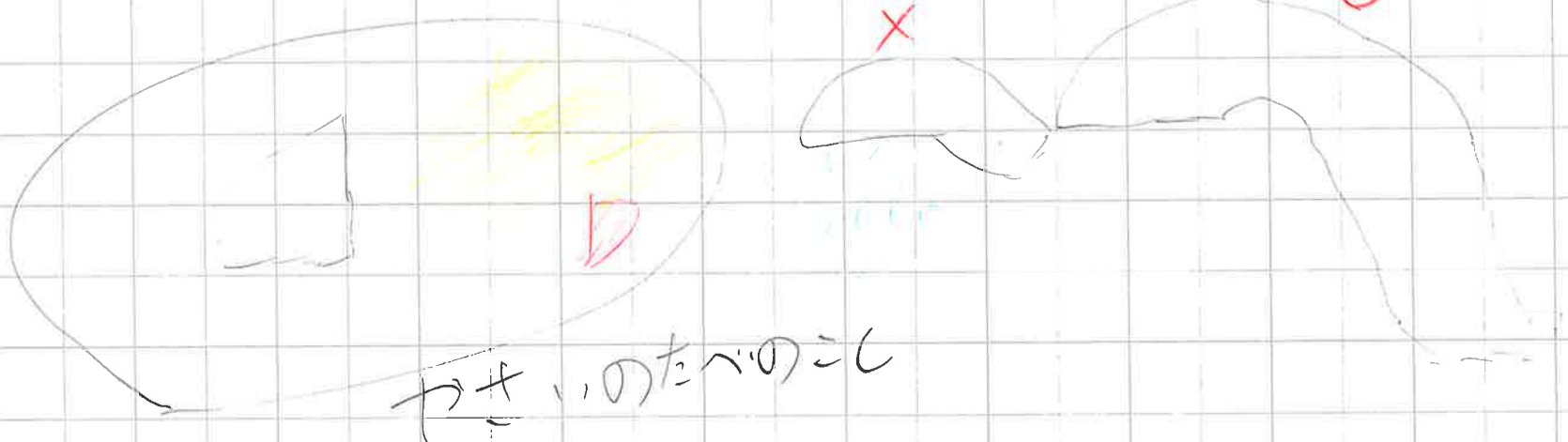
ふだんぼくは、水をだし、はなしにしていたソ、ドアをあけ、はなしにしていたけどエコチャレンジとおしてこれからドアをしめたり水をためたりして電気をリカ水どうたいをせつかくしていきたいです。

エコシールをはるとエコのことをあずけていてもちかくなは、ておけばまたおもいだせてできることでエコにつながる。

感想

エコチャレンジをすることでたべのこしか、水をだし、はなしにしたリエアコンをつけているのにドアをあけ、はなしにしているのをふせいで電気をリカ水どうたいかせつかくしできた。

エコチャレンジがおあっても続けようと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 北田 夏輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水 完璧!!

家族のみんなが「節水ツル」をはることに
よって、おだにならなくなった水が「おだじゃなくなった。

続けて
いこう。

節電 失敗(9-9)

れいぼうは、最初26°ですすくなるまでこの温度で
すすくいたら28°という流れでやっていたけどおそれ
いた日があった。

しっかり
意識して。

ゴミ削減 少しできた。

- ・自分と母はできていたけど妹2人は、すききらいがあった。
- ・エコバックは、用意している。
- ・分別は、こまめにやっている。

節水	節電	ゴミ削減
(○・△・X)	(○・△・X)	(○・△・X)

かんそう

はじめたば、かしたからできていないの
が多いと思うから、これをつみかさねて
いくときとろつともできると思う。

気

このことをやって
いくと、SDGs
にもかんけいがあるのじゃない?

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

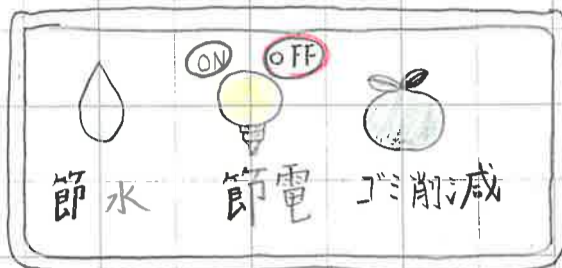
田中 学校 6年

名前 植 麻奈実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

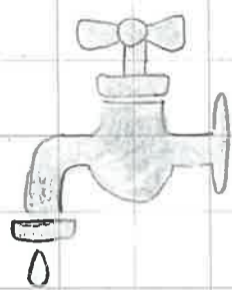
エコ活動!

〜地球の環境にやさしい行動〜



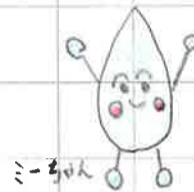
取り組み 1

節水



ok!
=> できた!
クリア!

家族全員できた
〜自分の感想〜



きれいな水をのんでいるのは
あたりまえではない!!!
くまの国で水をのんでいる国
もいるから、水を大切に
しよう!

水だけで最大1週間というので、水は自分たちにとって大事なもので、節水をするをより意識したい!

出しっぱなしにしない

取り組み 2

節電



ok!
=> できた!
クリア!

自分・母・兄ができた

〜自分の感想〜



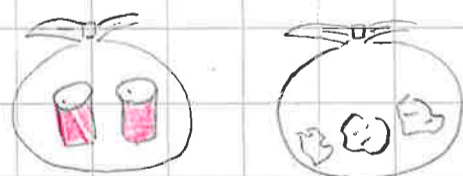
電気のあるところでは
夜ON OFF
おかりか
みえる
くまの国

少し外に出て気分転換に行くときも電気を消したりするなどでできました!

こまめに消す

取り組み 3

ゴミ削減



ok!
=> できた!
クリア!

全員できた
〜自分の感想〜



分別することで、資源は再利用され、その結果ごみの量が減るので、分別は大事!

プラスチック・カン・見えるゴミ・ペットボトル・キャップなどを分別して、減らすことができました!
地球の環境を守るための行動になる!

エコチャレンジを行うと...

!!
エコチャレンジは大事!!!

エコチャレンジを意識して行うということは地球の環境を守る行動の一つとなるから、エコチャレンジをすることを意識することが大切!

少しずつ意識を上げていくことが調べたりして知ることも大切!

★覚えておこう!

エコチャレンジ =
地球の環境を守るための行動

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ノート使いいきり大作戦!!

〈きっかけ〉

春休みに部屋の片づけをしていたら、使いかけのノートがたくさんでてきた。
このまますてるのはもったいないから、小学校を卒業するまでに使いきることにした。

〈使いかけのノートの数〉

5mm方眼のノート	12冊
漢字ノート・作文ノート	5冊
大きい5mm方眼ノート	1冊
合計	18冊



〈使いかけのノートがでた理由〉

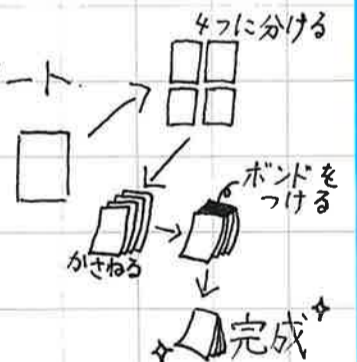
○学年が変わった時に、使いかけのノートがあるのに新しいノートを使っていた。
○学年によって、マスの大きさがちがって、使いきらないままだった。

〈使い方と工夫〉

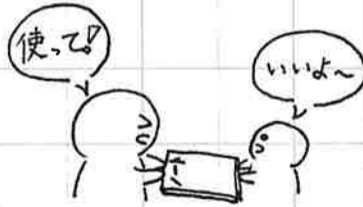
残りのページ数が多いノート
↓(9冊)
自主勉強に1日1ページ使っていく。



残りのページ数が少ないノート
↓(3冊)
メモに作りかえる。



漢字ノート・作文ノート
↓(5冊)
1年生の弟に使ってもらう。



大きい5mm方眼ノート
↓(1冊)
作文の下書きや、自由として使う。



〈まとめ〉

1学期のはじめから取り組んで、夏休みが終わるまでに、4冊使いきり、14冊になったけど、まだまだ多いから、これからは、もとかんばって、卒業するまでには使いきりたい。お母さんに教えてもらって、メモを作ってみたから、意外と簡単だ。だから、これからも、使いきれなかったら、メモにも作りかえようと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

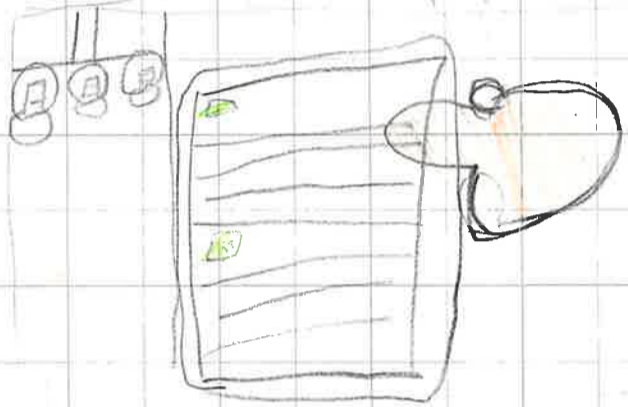
田中小学校 6年

名前 木村羊羽風

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

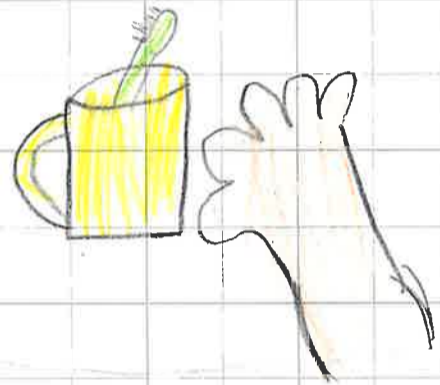
エコ活動！

・こまめに電気を消す



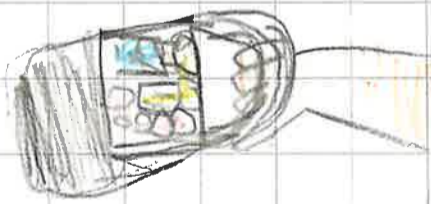
家族も、気を付けて
電気をこまめに消す
ように協力をしてくら
るようになった。

・歯みがきほこップを
使った



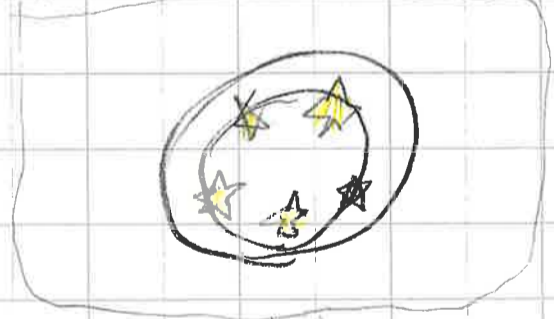
いつもお水のおたづか
いかいかに、かふろに
もきをつかった。

・エコバックをもって買い物に行った



買い物に行くときは
エコバックをも
っていった。

・食後のゴミをいじ



食後のゴミをいじった
ゴミを大きな箱に
どうしてか食がそ
かったら、プをした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

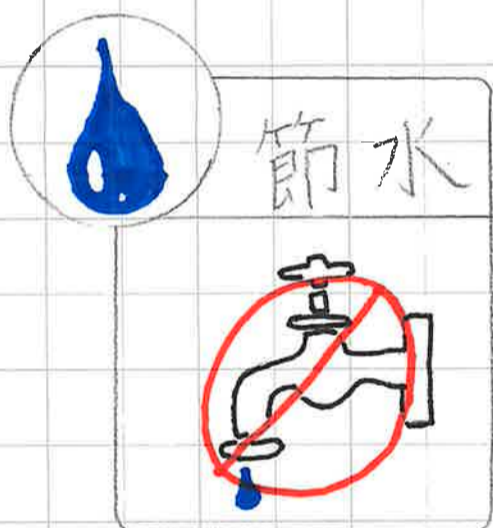
田中 学校 6年

名前 立石 楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

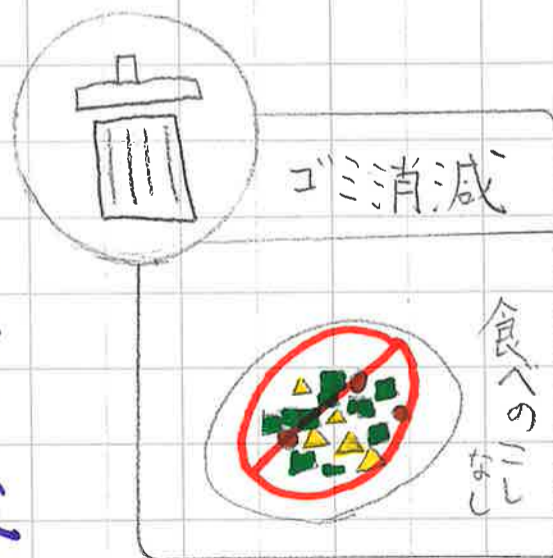


水を出しっぱなしにしないように。

水を出しっぱなしにしないように。

水を出しっぱなしにすると、水道代などがかかかってしまう。シャワーや手洗などのときには、できるだけ節水を心がけよう。

ゴミ削減



食べ残しを減らす

食べ残しを減らす

感想

エコシールを家にはると、常に意識するようになった。自分だけでなく家族も取り組んでくれた。シールをはることでみんな意識してやってくれていたのでもううれしくなりました。

食べ残しが多いから減らさないといいかな。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

1. 自分達にできること

身のまわりにあるものかリサイクルできないか探してみる。
〈内容〉

1. 見つける
2. どうリサイクルできるか考える
3. 実行
4. それでどうなったか(結果)

できそうなこと

- ・ゴミの分別



- ・エコバック持参

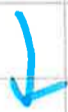


2. 4R

リフューズ
Refuse
断る

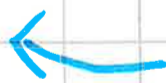


リデュース
Reduce
発生抑制



4R

リサイクル
Recycle
再資源化



リユース
Reuse
再使用

3. 結果

- ・ゴミの分別
↓する=とて

資源化する。
↓ペットボトルは



身近なものをリサイクルすることで自然を守ることができると
↓だから

続けていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 福井 尊成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取 り 組 み

- 

ゴミ削減
食べ残しなし

・このさあすで食べる。
・自分の食べる量を考えてごはんを入れる。
ふりがえり
このことをいしきして食べたりしていくと今
まではこんな量をのこしてきただとあふ
れと思った。
- 

せつ すい
節 水
出しっぱなしにしない

・水はとってもちょうなものをおむだにしさい
ようにしかり使っていく。

これは、気がぬけるとすぐに出し、ばなしに
しかけてしまふからこれからも気をきしめ
てやていきたい。
- 

ゴミ削減
買い物はエコバッグを持って

・このまめなことでもきちんと取り組みで
がんばっていきたい。

そもそもこれから気をつけなければいけない
ことは、まがエコバッグのことより前にふつうに「ゴミを少なく
していくこと」というふうに思いました。

取 り 組 み を し て の 感 想

今まで、こんなにいしきしてや、できたと思っ、ていたけれど、今回
のエコチャレンジで自分がどれだけ甘いがありました。これ
からは、も、ときびしくしていき生活をよりよい物に、して
いこうと思いました。

これからがんばりたい
とりくみ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6年

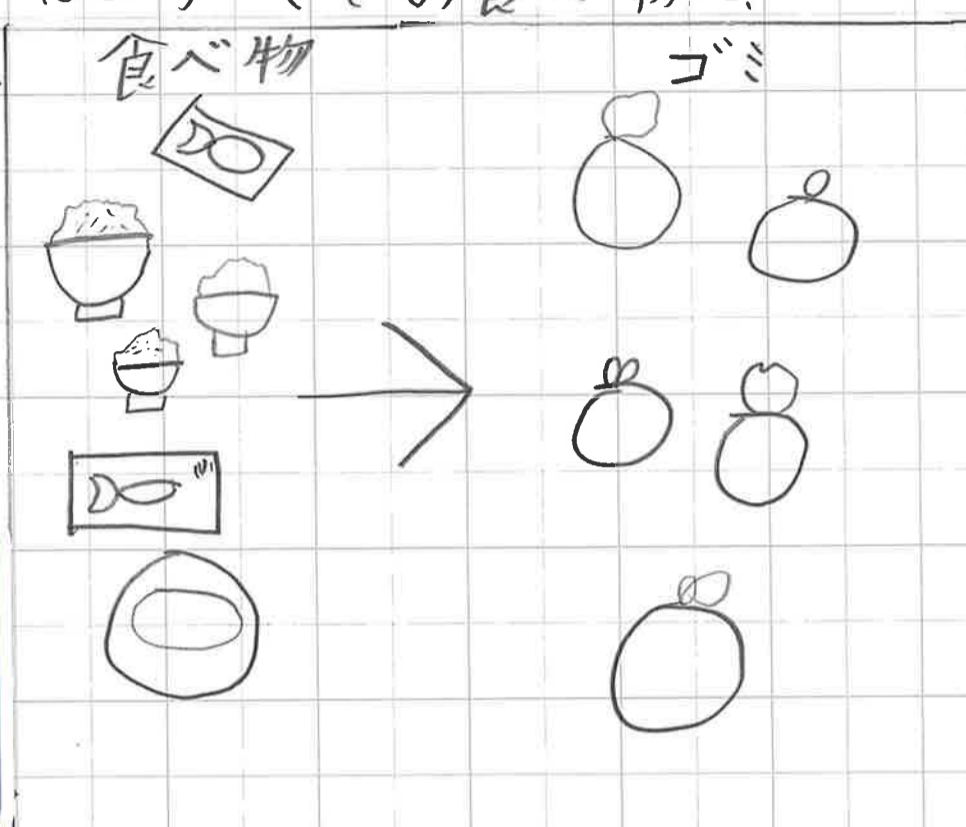
名前 山岡 晴希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・取り組むこと(食べ残しなし)

・食べ物をのぞすとゴミにだされず、その食べ物はたべられずそのままゴミになります、世界でも食べ物がたべられない人がいますだから食べ物をのこさずたべよう、

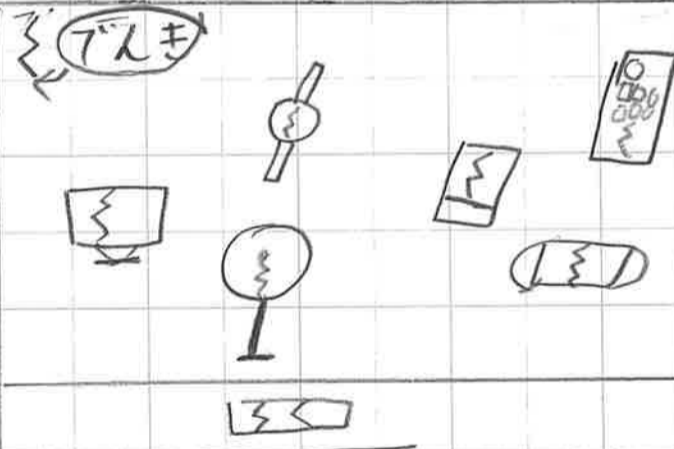
- ① 買い物に行く時は、去年もらったエコバッグを使う
- ② 食べ物をのこさずぜんぶ食べる。



電気をこまめに消す。

家で使う機械は。

- | | |
|---------|--------|
| ① ゲイタイ | ⑦ リモコン |
| ② タブレット | ⑧ スイッチ |
| ③ テレビ | ⑨ ゲーム |
| ④ デンキ | ⑩ エアコン |
| ⑤ トケイ | ⑪ パソコン |
| ⑥ せんぱうき | ⑫ 冷蔵庫 |



このように電気はこんなにありますでもつけすぎると石油、石炭、天然ガスなどは数億年前の植物や動物が変化したもので、量には限りがあるから、電気をこまめに消す。みんなこまめに電気を消そう。



子どもエコチャレンジをやった感想

まさか電気が石油、天然ガス、石炭でできているとははじめてしまった、そしてそれにはかぎりがあるのもしった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀の川市立田中 学校 6年

名前 瀧本 湖子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

私は家族にエコチャレンジをしてみようと思いました。

・私

エコバックを買い物に行く時に持ち歩くようにした。
スーパーではあまり使わなかったが、その他の店ではエコバックを何度も使用した。



・お父さん

トイレの電気をいつもつけたままにするクセがあるので、シールをはって気づけるようにした。時々消し忘れたこともあった。



・お母さん

もえるゴミ・プラ・ペットボトルなど分別して捨てることができた。かさばるゴミはなるべく小さくして捨てるように気を付けた。



・兄(1)

シャワーや洗顔の時にこまめに水を止めようように気を付けた。つい出しっぱなしにしてしまうこともあった。



・兄(2)

歯みがきの時は必ずコップに水を入れてすることができた。



まとめ

シールをはることで気づけることができた。シールがなくても、エコを心がけられるようになったらいいと思いました。