

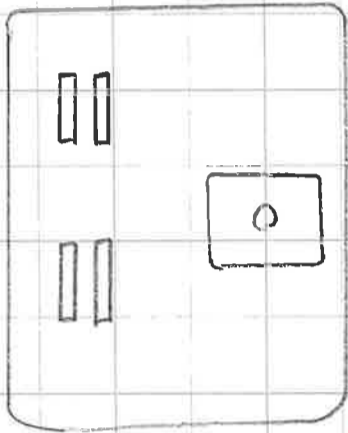
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 井畑 茉環

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

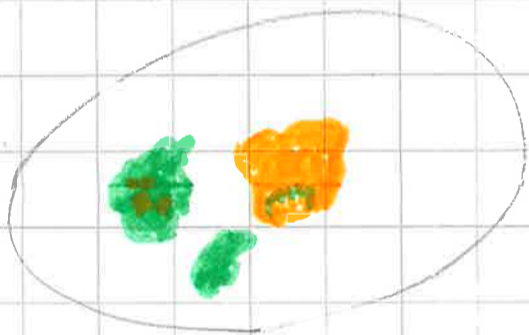
エコレポート



ぬこう

電気の使う量が
多いのを少しでも
へらしたくては
りました。

こまめにコンセントを
ぬくと、電気の使う量
が少なくてすみ
ました。



食べのこしはダメ



私の家では水の
出しっぱなしが
多いです。だから、
水の出しっぱなしを
なくすため
にはりました。

私は、食べ残しを「食品ロスだ」と
思います。だから、食べ残し
を減らすためにはりました。

感想

エコシールを家の中には、
たら、家族は「節電」「節
水」「ゴミ削減」をきにする
ようになりしました。
ちゃんと家族たちが、エコ
にとりくんでくれようれし
か、たです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4年

名前 浦 翔介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



地球は
やさ
しい
こと
水やり



シャワーをして
いるときシャワー
を出しはなしの時間が
多いからってあきました。

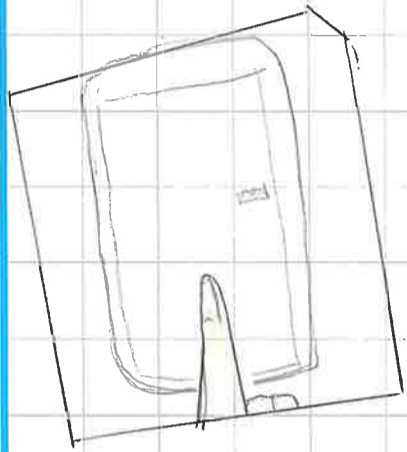
シャワーを使っている
ときボタンにこめら
れるボタンがバグ
っていました。

ボタンとはシャワー
をもうごころにあるボタ
ン

感想はくか宿題のわかやまエコチャレンジ活動レポートをして良かった。おつとものとエコをしよう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気をこまめにきって節電
しました。

電気がつければなしの時から
あったのできになりました。
これからもみんなに消して
ほしいなと
思いました。



なんか部屋が寒いな
と思い、エアコンのリモコンを
見たら、27°をこえていたので、
冷暖房は適温にすることに
しました。



これからもつづけていき
たいです。

去年とくらべて...

去年は、けっこうれい
ぼうとか、けっこうて
いき温じゃなかったけ
ど、今年は、去年とく
らべてだいぶれいぼう
などは、適温になっ
たと思います。
これからも続けていき
たいです。

家族トイックショー

エコチャレンジをして
『だいぶれいぼうもだ
んぼうも適温になっ
たと思うし、電気を節電
できたと思います。』

エコを声かけして...

『れいぼうの温度をき
にするようになった』

かんぱートニック

『電気をこまめに消し
た。』

子どもエコチャレンジをした感想

電気をこまめに消すなど、れいぼうはていき温とい
うのが、だんだんなれてきました。

子どもエコチャレンジをして、いいきかけになっ
たなと思いました。

これからも家でくみんなで注意しあって一人一人エコ活動
を続けていきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^こ小学校 4 年

名前 奥祥子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
レポート

チャレンジしたこと

エコシールを
はって活用!!

①節水

- 水を出しっぱなしにしない。
- コップに水をくんで歯みがきをする。
- 出す水の細さはえんぴつで。

チャレンジした結果

②節電

電気の使用量が去年より
へった。

- 照明はこまめに消す。
- エアコンの温度は適温設定で。
- かんそうさを使う回数をへらす。
- テレビやゲームをひかえる。
- 早くねる

家族みんながエコ活動に
協力してくれ、エコへの
取り組みへの理解がさ
らに深まった。

③ゴミ削減

水道の使用量が去年より
へった。ゴミの量が去年
よりへった。

- ゴミの分別をしっかりとる。
- 食べ残しをしない。
- 買い物はエコバッグを持って。
- 野菜ごみは畑へ（肥料にする）。

家族にインタビュー

こどもエコチャレンジを

やってみた感想

①効果があっ、てうれしい。
ふだんできないことが
できたと思う。

エコチャレンジの期間が、終わっ
ても、この活動を続けたい。

②すごくよか、たと思う。
節約もできて、助か
った。

エコへの取り組みは、思っ、ていた
より身近にできることば、かりだ
った。これを大勢の人が、しつづ
ければ、必ず地球がきれいになる

③エコ活動についてあら
ためて考えることがで
きた。

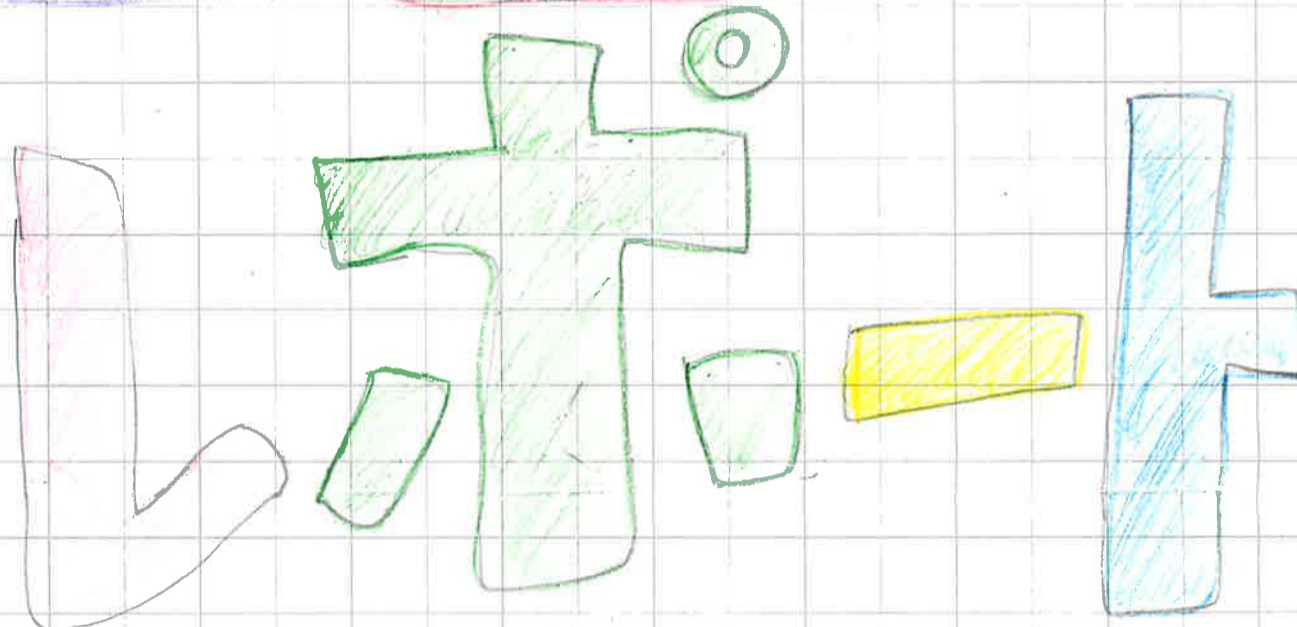
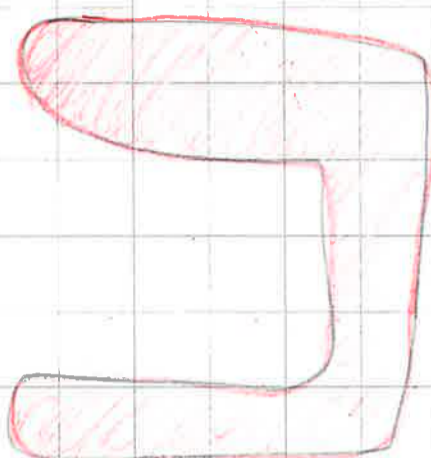
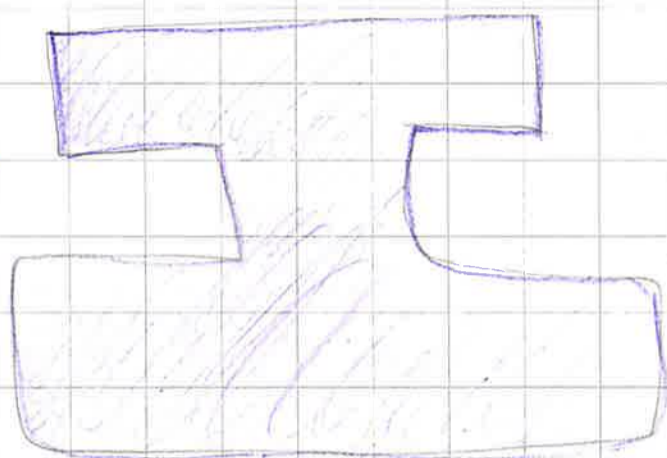
と思う。何事も続ければ、実を結
ぶと思うので、していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 小原 優夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをして家族全員がリバーを出しっぱなしにするのをめめたり、電気をつけっぱなしに
しなくなったので、出来るだけみんな一糸の
部屋にいるようにしたりして、自分たちに
出来るエコ活動が出来たと思います。

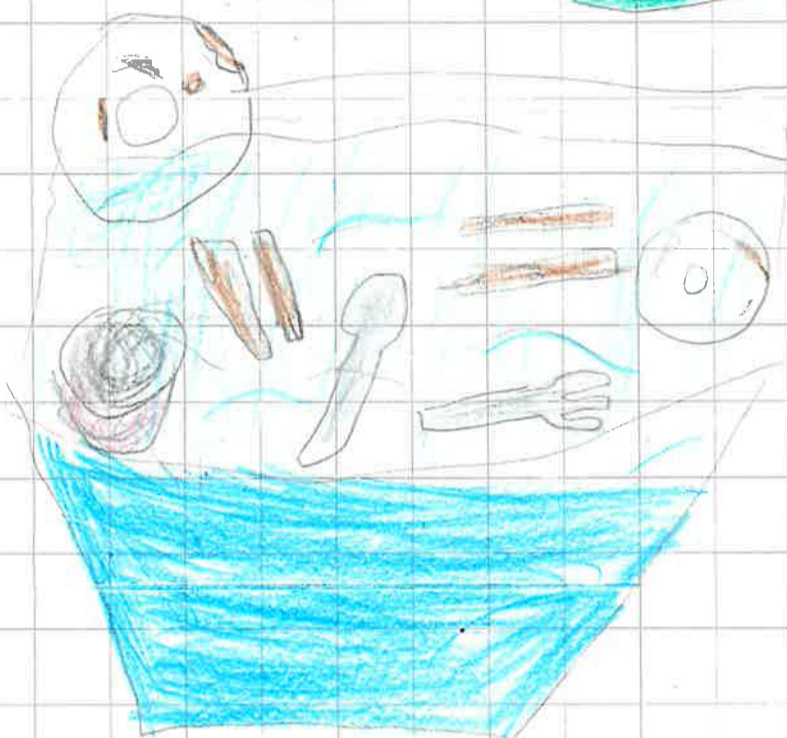
エコ活動をするとう節約にもなるし
これからも続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4年

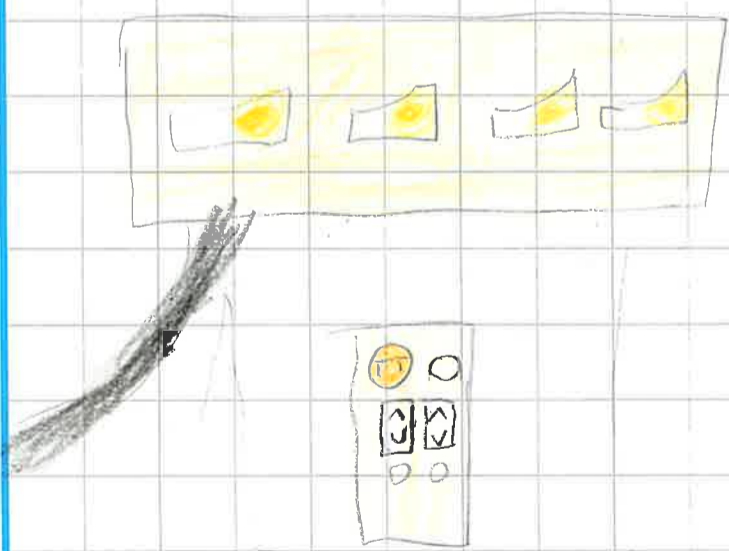
名前 金丸尚澄

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



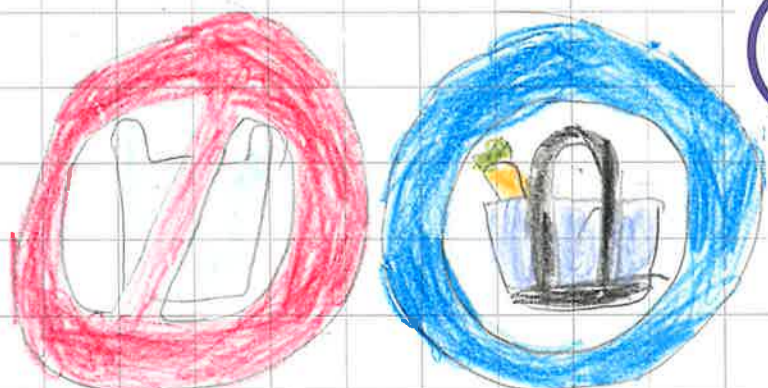
水を出しっぱなしにしないために、水をためて、しょきをあらう。

や、た感想
水が出てないので、きにしなくてもあらうことができた。



使わないときや、いないときには、電気を消す。

や、た感想
使っていないときに電気がついていたら、も、たいないから、消してよかった。



ビニールぶくろじゃなくて、エコバッグを使う。ビニールぶくろより何回でも使えるエコバッグを使ったら、捨ないで使える。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 川邊 幸者郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



... 家のシャワーを止める時に体やかみをあらう
時シャワーを止め之を流す時だけ出した。
車をあらうときも、出しっぱなしにしなれど必
要時だけ出していた。おばあちゃんはお風呂ののこりやでせ
んた。きを回す。学校に行。この時にちょ。とじゃ口から水
が出てたから、いそいで止めた。



... エアコンの温度は28℃のじやうにしてい
る。部屋のまじの外にはふうせんカズラや
ヘチマを植えて、太陽の熱を入らなけうにし
ている。



... ごみ出しはカンとビン・もえるごみ・フ
ラスチック・ペットボトルで分別して出
している。ほくは、おやつを食べたあと、たと
えばアイスだ。たうほくはもえるごみ、じくろはプラスチック
のこりはほくのいじくろ。おばあちゃんにはダンボールや
新聞を集めていてしせつへ持ていってきふうかしている。牛
乳パックはティッシュやトイレットペーパーなどのさし牛
紙に生まれかあるために回しや
うしているせいきに持て行
く。今回はほくは牛乳パックを
開く手伝いをした。この小さな
事でもみんなをびやれば地球を長
持ちさせるのだ。
このように、地球を長持ちでき
る方法を考えてみんなをびやっ
てみよう。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小、学校 4年

名前 菊岡歩華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

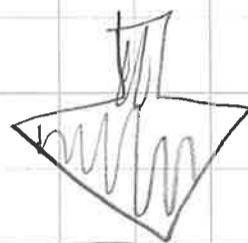
● 目標や取り組むこと。

① 食べのこしをなくす。

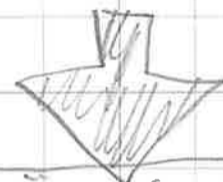
② 節水をこころがける。

③ 節電をする。

④ ゴミを分別する。



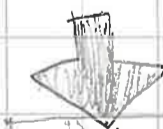
あこしできた



できなかつた

● 取り組みの結果。

- ・ すききらいがあるのでもぜんぶたべるのはおもしろい。
- ・ これからすききらいしないでぜんぶたべたいとおもった。
- ・ 節水はこまめに水をとめれたけどず、とじやなかつたので
- ・ っぎはず、ととめたいです。
- ・ 節電はさいしょお母さんにゆわかれてや、ていたけどいまは
- ・ 自分でゆわねなくてもできるよにな、た。
- ・ ゴミの分別はお母さんのをみて自分はおぼろしく、たけど
- ・ お母さんは分別をしていた。



できた



できた

● エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからは

・ 節水はたまにいもうとがだし、ばなしにしているときにあたしがとめたりしてる。

がんばった

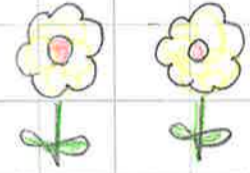


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

『 組み組むこと 』

- ①米のとぎじるで、花の水やりをする。
- ②れいぞうこは開けたらすぐ閉める。
- ③テレビをつけ、ばなしにしない。
- ④生ごみの水分をしぼる。
- ⑤出かける時はマイバック、マイボトルを持つ。



『 取り組みの結果 』

- ・電気や水を大切に使うようになった。
- ・出かける時はいつもマイバック、マイボトルを持つようにしている。
- ・米のとぎじるは今まですてていたけど、今回花の水やりや畑の野菜の水やりに使ってみた。水の節約にもなるし、えいようにもなる！
- ・お母さんは、生ごみの水分をしぼってごみに出した。ごみをもやす時にもえやすくなる！

『 これからちょっとせんしたいこと 』

育て食べる

リボーン・ベジタブル

- ・リボーンは再生という意味で、野菜の切れはしから、もう一度野菜を育てて食べること。

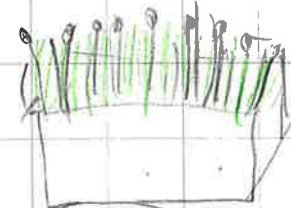
やり方

野菜のハタや芯をうつわに入れて水につけるだけ！？

のびた葉っぱを
食べるよ！



ちんげん菜



とうみょう



ねぎ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年

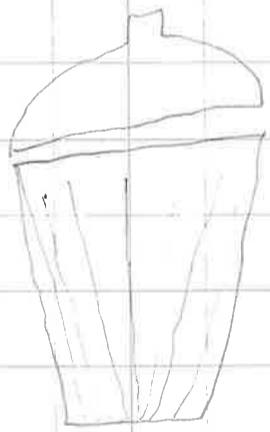
名前 高橋 侑生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

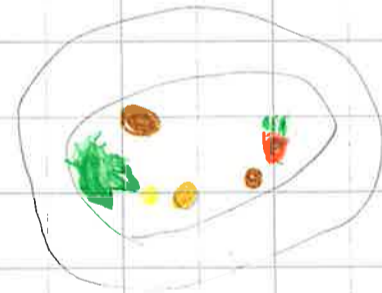
乗を出し、ばた にしたり、プラスチックをくんで飲みかきをし
たり、しょうめいをゴミ箱に消したり、エアコンの温度は7℃
に設定したり、ゴミの分別をしたり、食べのこしをしないよ
うにしたり、いろいろとまじまじと電気が使えなくなるよ
うに大家をこまめに分がりました。電気が使えなくなるよ
うにおかしたりほかにもいろいろできることかえさるの
電気がおそく大事な事が分がりました。そして自分も一
電気がつかえなくなるよまじまじとまじまじとどうしたら
んだらうと思ってる事がまじまじとまじまじと自分の家だ、たら
電気がつかえなくなるよ。いろいろな事が出来なくなるよです。
ので電気は人にと、てすごく大切なものだと分かりました。
だから電気を大切にしたいと思います。



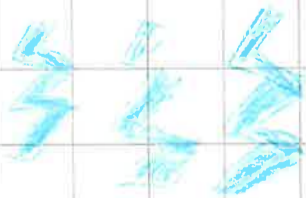
・分別をする



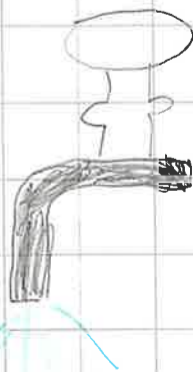
・好きじゃない
食べのこさない



・エアコンの温度は7℃にして



・水を出しはな(に)しない



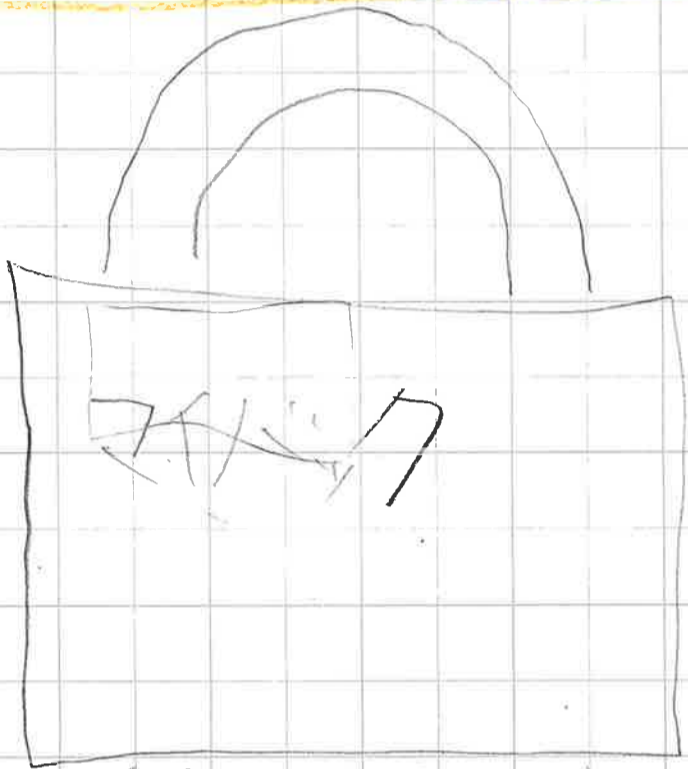
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4年

名前 近江

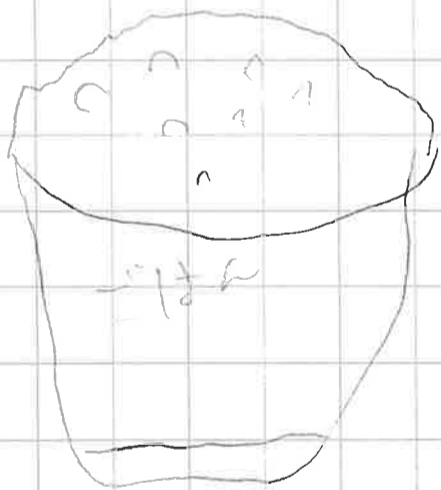
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



マイバックを持さんね

マイバックを持って、この車でゴミを
へらし、地球環境のほかに、も
ちがります。また二酸化炭素が
の害が、そのまわりの空気を汚
すから、マイバックをもつと、こ
れを減らすことができます。



食のこしをへらす

日本では年間約100万トン以上の食品
ロスを出している。地球にやさしい
食のこしをへらすように
がんばりました。



水は節約する

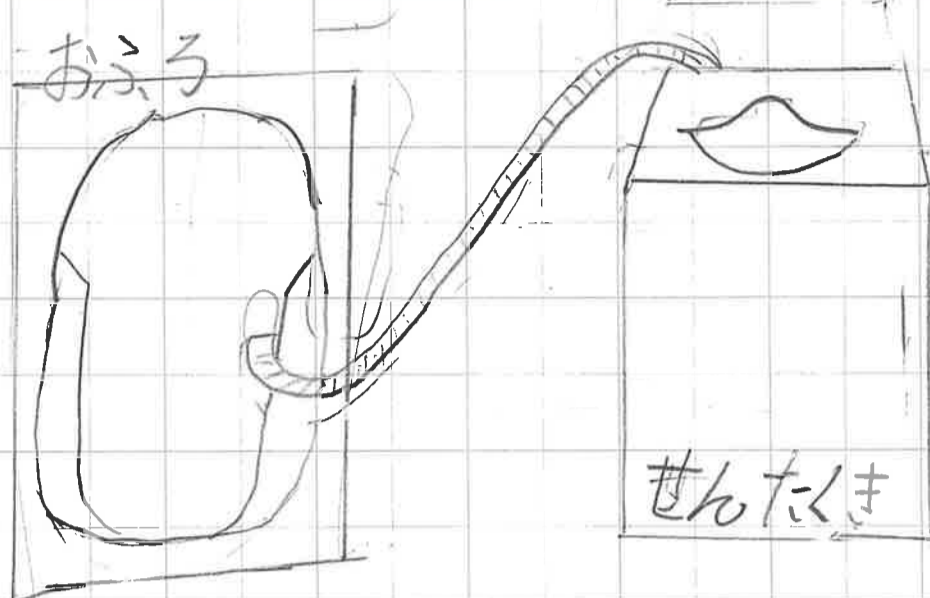
みんなが協力して、水を大切にしま
した。
分別することによって、しゅんはすい
うすも、水のしゅんはすいしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4年

名前 出口 牙佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せ、水のため、おふろの
のこり湯をせんたくに使
って使います。のこり湯を
せんたくに使っているの
をはじめてしりました。
お湯をバケツでくんでい
るのかと思、たゞ、せん
たくにホースがついて
いてびっくりしました。
なんか、バケツでくま
なくて、いからホースは
べんりだなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みのこと

- ① 水を出しっぱなしにしない。
- ② 食べのこしをなくす。
- ③ 歯みがきはコップを使ってやる。
- ④ ペットボトルのラベルをはがす。

取り組みの結果

水を出しっぱなしにすることが多かったです。たけれど、シーンをばたことではせんとできるようになった。

ぼくは家では食べのこしをすることがないけれど、外食をする時食べのこしをすることが多かったです。でも目標をたててからはがよばって食べるすることができた。

せん面所にシーンをばたのでみんながコップでうがいをしてくれるようになりました。

今までぼくのペットボトルはママとパパがラベルをはがしてくれていたけど、目標をたててからは自分でラベルをはがして分別することができている。

エコチャレンジに知り知って感じたこと。これづら

毎日使う水だから少し気にするだけでも節水になるんだとわかった。これからは水を大切に使うと思う。

食べるのがおそくてのこす事もあったけどこれからは、がんばって食べのこしをなくしていきたいです。

ペットボトルはいつもパパとママが大変そうにラベルをはがしていたけど、これからはぼくも手伝う事でパパとママの助けになればいいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4年

名前 西谷龍人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

きょうかエコ!!

節水

- ・お風呂の時シャワーを出し、ばなしにしない!!
- ・水をさっぱりようする
- ・①お風呂の水をさんたくに使う
- ・②プールのお水を花にあげる
- ・③お米のとぎ汁をお花にあげる
- ・はみかきの時コップを使う



節電

- ・テレビの電源を切け、ばなしにしない
- ・こまめに電気を消す

ゴミさくげん

- ・食べのこしをしいか
- ・ダンボールでおもちゃ作り。
- ・買い物はマイバッグを使う

エコをした感想

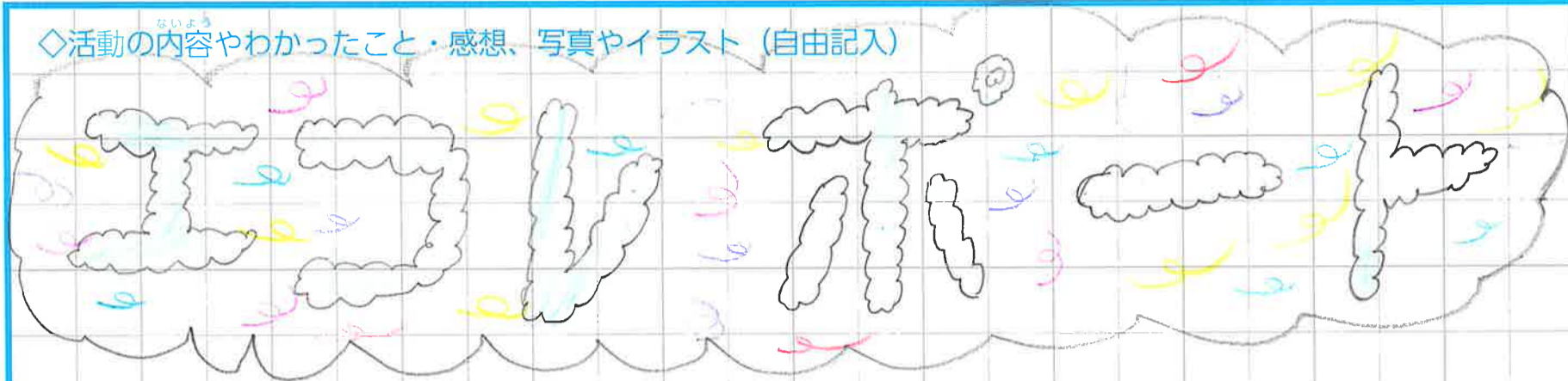
エコはすごくみぢかなことだなとおもいました。エコのことをよく考えてみるとちきゅうにかさいい事だと思、たので、これからもつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 古田 悠晏

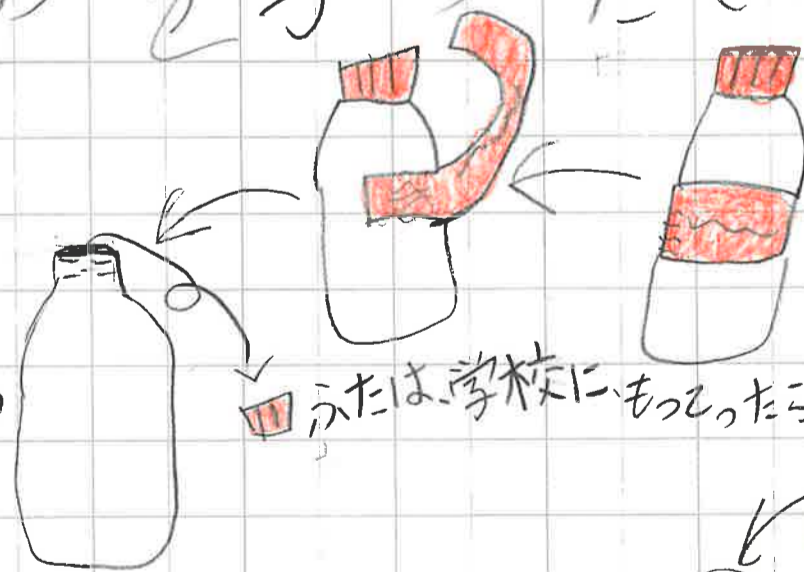
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



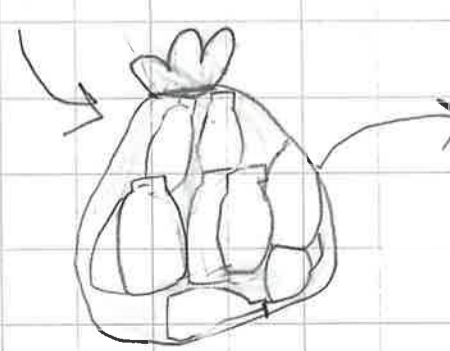
- 水を出しっぱなしにしなさい。
 - 歯みがきをする時は、コップに水を入れる。水の使いすぎには気を付ける!!
- 家族みんなで気をつけました。

- ペットボトルを回しゅうボックスに持っていくのを手伝いました。

• れいぞうこのとびらをあげっぱなしにしなさいですぐしめるようにする。これからも、やっさいします。



ふたは、学校にもってたら何かでリサイクル!



ふたは、家にもってかえる!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 宮木南 ありさ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

私が活動をしたこと 出来たこと、できなかったこと



私の家では全員コップでしか歯みがきをしなないのでこの節水は毎日やっています！
歯みがきする時にコップを使わず歯をみがくとハブラシをあらう時にいちいち水を出したり口をあらう時もきかないので節水は大事です。歯みがきする時は必ずコップを使おう！



私はいつも20℃で裸いぼうをつけていてそのま
まつけ、けなしの時もよくあります(笑)
なので節電に関してはこれから適温にしてク
ーラーのつけ、けなしにも気を付けたいと思
います。つけ、けなしにすると電気代がまたに
なるのでお母さんにおこらねるので要注意です。



私的には分別もちゃんとして、プラスチックや紙などは分けています。

カニをすてる時にカニで足を切、て血が出た事もありました(笑) 私が生ゴミなどが入、たゴミぶくろをすてに行、てる時、大体皆分別は出来てました！(ゴミぶくろを見て)少し臭か、た

ですけど、ゴミ削減に関しては私だけでなく家族皆が出来たと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4年

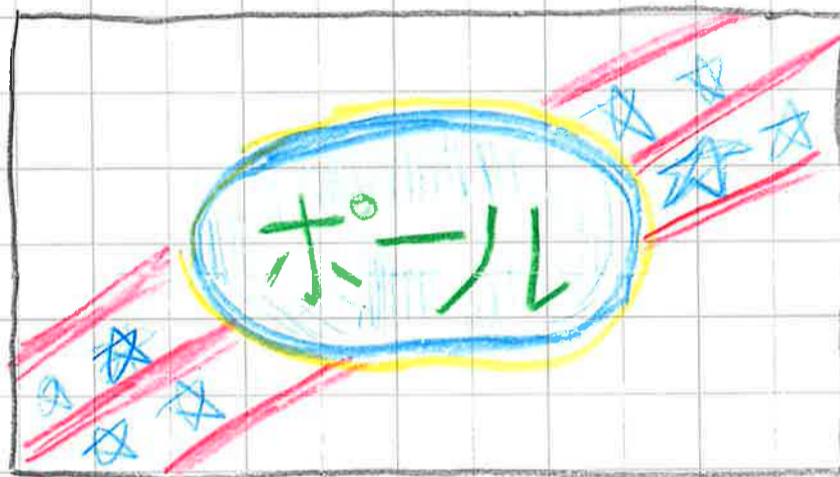
名前 山田 昂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

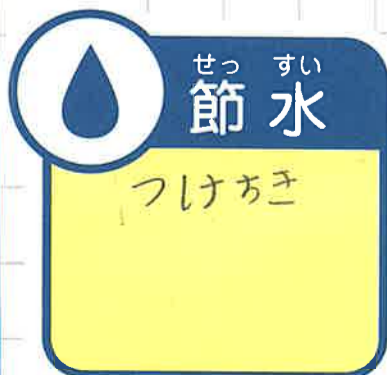
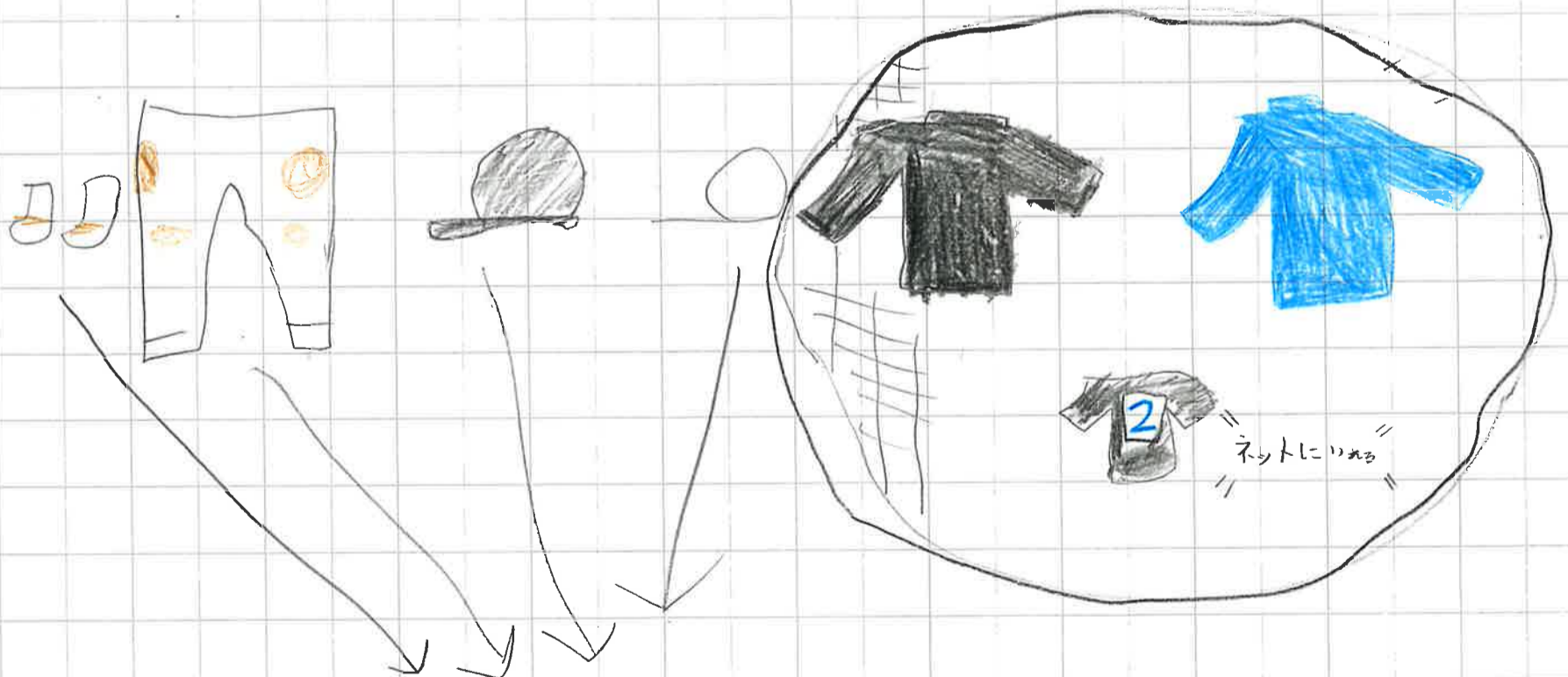
エコレポート

野球の練習着、ユニホームの
どろの汚れは、つけおき洗いをして水の
節水をしました。

つけおきし
ます。
(3碗の湯)



×リゴにせたくまで”
まわす。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小^{学校} 4年

名前 山本佳右

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなの行動で地球をかえよう!!

今地球温暖化が進んでいます。ぼくたちが暮らす地球のために出きることは、5Rです。以前までは3Rだ、たのどあまり5Rを身にすることはないでしょう。たのど5Rについて調べました。

5Rとは

・リデュース

ごみが出るのをおさえることです。

・リユース

ものをすてずにくろ返し使うことです。

・リサイクル

ちがう物につくろ変えてふたたび使うことです。

・リフューズ

いらぬ物をこわることです。

・リペア

こわれた物をしゅうろしてこどきるだけ長く使うことです。

このことかろぼくのこどきることを考えました。ペットボトルをリサイクルし、妹のおもちやとペン立てを作りました。いつても何も考えずにすててしまいましたが、リサイクルにしきしてみると、ペットボトルだけでも、いろいろな物が作れると思ひました。ペットボトルのふたは、集めて学校に持っていくていきます。たくさん集まるとワクチンに変わります。これからもこどきることをや、ていきたいと思ひます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^小学校 4年

名前 松尾 心実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



家ではみんな水をだし、ばなしにしているから、ちゃんと水をためてほしいからせつすいのはみがきはコップでとかいてるのをはった。



家ではみんなせんぷうきをつかっている。みんなせんぷうきをつけ、ばででかけるからせつでんのせんぷうきをむだにつかわない。というシールをはった。



家ではみんな食べのこしが多かったけど「ゴミさくげん」のたべのこしなしのシールをはたらみんなほとんど食べのこしがなくなった。

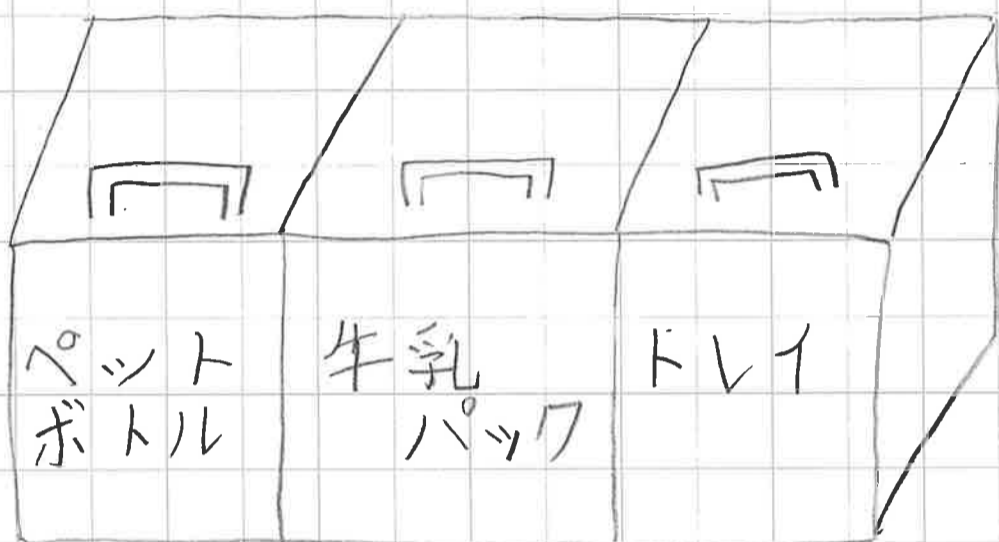
こどもエコチャレンジをやった感想

エコチャレンジのシールをはたらみんなせつすい、せつでん、ゴミさくげんなどほかにもみんなきにするようになった。

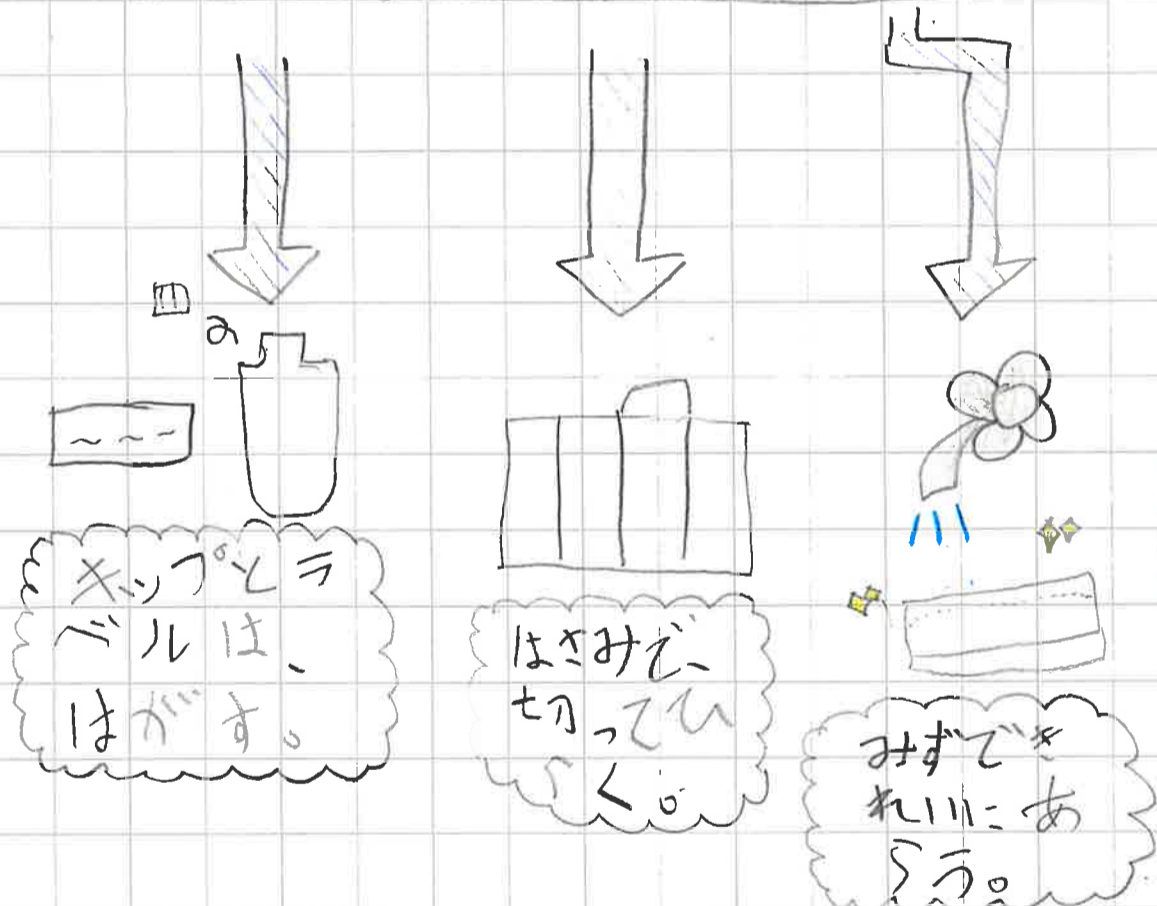
エコチャレンジがおわってもつづけようと思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ゴミを分別する



ゴミを分別して
さいやようをする
といろいろな
のができるよ、



Reduce
(リデュース)

Reuse (リユース) . Recycle (リサイクル)

感想
いつもは、お母さんが
ペットボトルのラベルとかをはがして
くれているので、次からはぼくもしようと思
いました。ゴミを分別することである人が作
ることがわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中川学校 4年

名前 山本あやめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

食べのこしが^{はいよう}されている！
だから...
エコ！！
毎日つづいけ！
だめルート

のこすと海にすこたりされてしまおう！

食べきる！

水くみをしよう！
バケツに入れてからかけよう！

エコ！！
水くみ

エコ活動を心がけよう！

うみや川であそびができない！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^{学校} 4年

名前 木毎本 泰成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンのリモコンに節電シールをはりまし
た。今年はずっとも夏だったので25°Cくらいに
したくなってしまうましたが、温度を低くす
ると電気をたくさん使ってしまうので20°Cま
でに設定するようにしました。
1〜2時間しかいなくらいときはゆるゆる
ずっとなつけています。
半日いなくなるときは、一度切ってタイマー
をつけていました。



ほくはいつも2階やろうかやピアノのへや
をつけ、ほなしにしていたのが、ちゃんとい
やのでんきをけしたせいでんをして地球の
かんきょうを守りたいです。
だからちゃんチャレンジシートでもせつで
んをがんばりました。

あついなつときぬい冬は、たくさんのでん
をみんながつかうことになります。
だからでんきを作らなければいけなせ
なります。

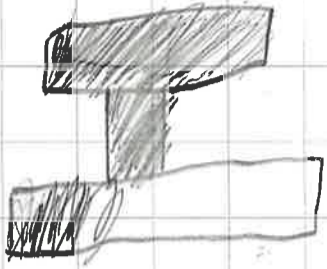
ちきゅうのかんきをようのためにみんながさしずつひつよう
なぶだけのでんきをつかってちきゅうのかんきをまもって
きたいと思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4年

名前 高井 陽心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



(節水)のために水を止めることで
一つの命が助かるといっ
てもかごんではありませ
んなぜかといふと二まめに水
を止めることで水をのめて
いない人にも水がおくら
れるときもったからです
これもSDGsの目標ひょう
のひつです。そこで
おねがいですみんなきち
んと二まめに水を止め
てください。

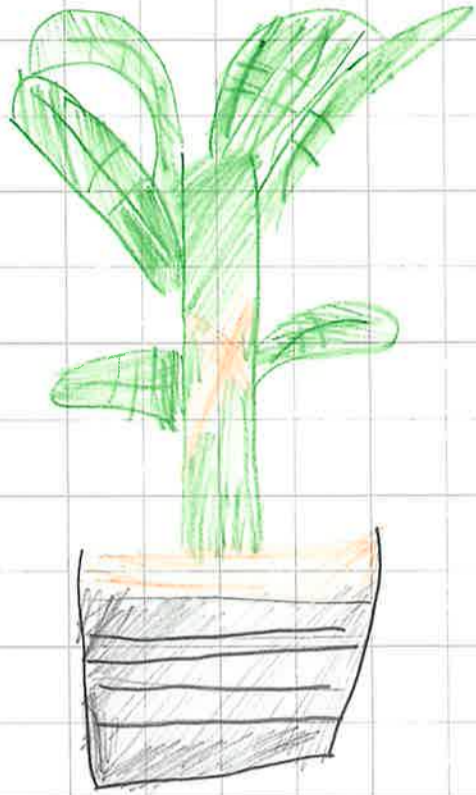
か節水を
する
だから
みで
一つの
命が
たす
から
し
思
って
ほ
い
も
か

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 ふじね かい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私の家では植物をおいておいて
います。植物は葉から出る水
じょう気でまわりの温度を下
げてくれるそうです。

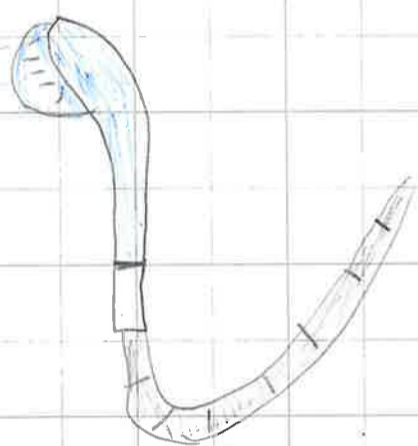
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4年

名前 大西 中はな

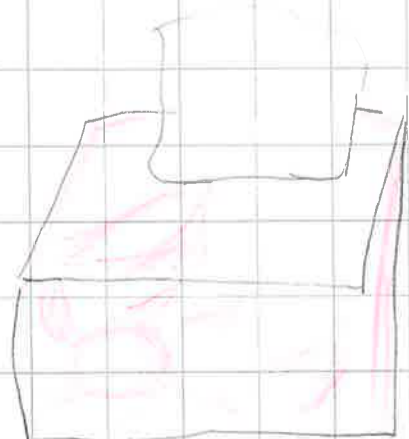
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

出っはなしは
やめよう!

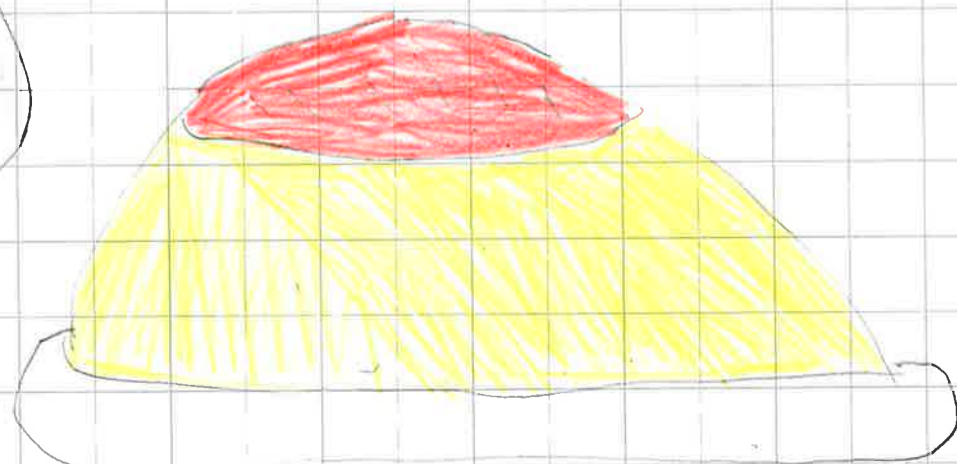
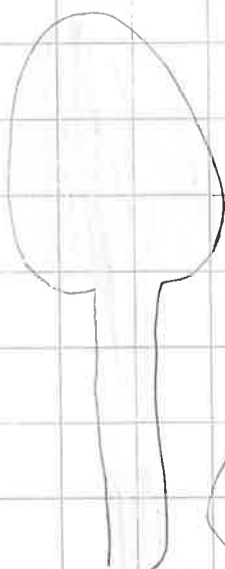


私の家は、すごく
ティッシュを使う事
が、分かりました。
これからは、考え
て使いたいです。

まだづかいは
やめよう!



食べ残しなし!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年

名前 森山 ぎ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水をむだにしない。

うがいにはじゅごちゅまぐろ(コップ)でやる。→ずうとだずともうたない

さらあらいにフケ、ばにしない。→あらあらいときはも、
たいたいから

水をあらうときはちゅとだけフける。→い、ばい だずの

あらいろをじゃくしなくしてオケでやる。→シャワーでが
りすぎたらむだ
ずかひになる

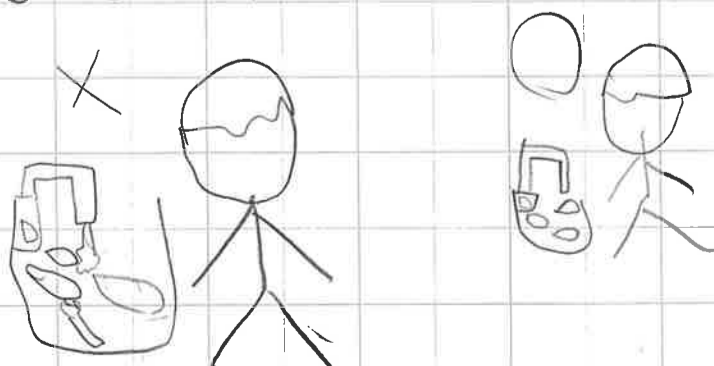
取り組みの結果

①ちゃんとしゅごちゅまぐろは、けせてちゅんとあだずかひもせむにがんばれたと思います。

・や、こで思、たことはあつういもはそんなにきにしてないことをきにしてできてよかったと思、こも、とフづけたいと思いました。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

・節水は水のむだずかひをしないこと。いつも水はフかうからかんたんだと思、たけどいかにむだずかしくてむ、くりしました。あとべんとうをフく、てくれるから、いつもあらうとき、水をず、とフケ、ばにしないときもあつたから、いつも思あないだけでたまにむだずかひしてるときもあるんだなと思えました。



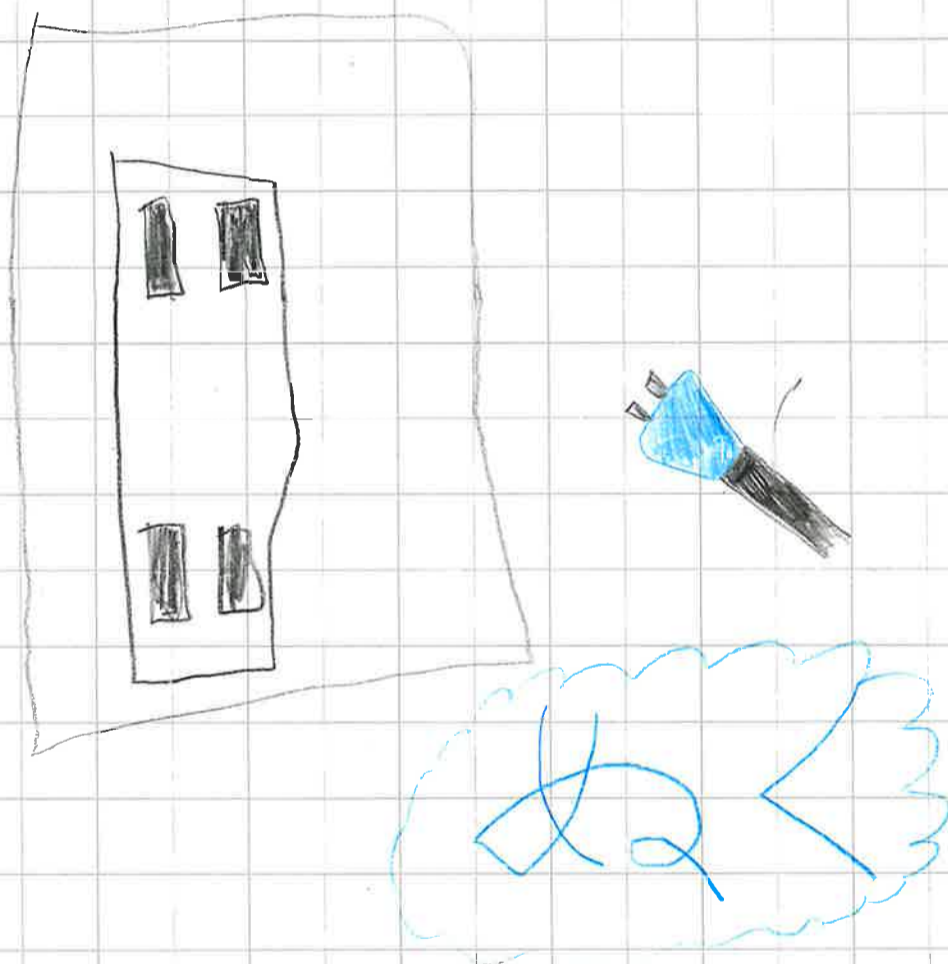
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 4 年

名前 丸岳 あいり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

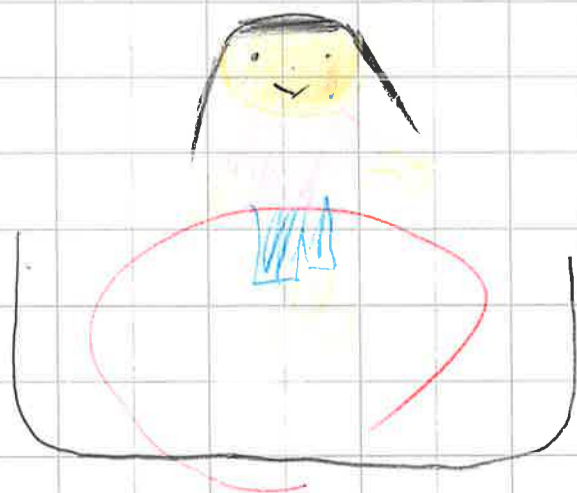
エコレポート



電気の使用
リョウがタタレ
から少しでも電
気を使うリョウ
がヘリ主した。
ごまめにエッセ
ントをぬいてエ
がたてです。



かおをあらうときなど"はゆぶ"の水が"あま"って
いたらその水をつかってかおをあらう。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

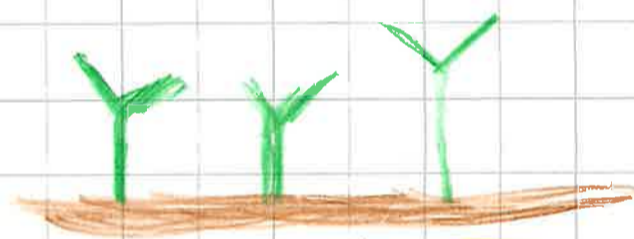
エコチャレンジレポート

☆ 取り組みの目ひょう

- ① 出しっぱなしにしないで、節水する。
- ② ライトもつけっぱなしにしない。
- ③ エアコンは28度ぐらいのてきめんです。



ぼくは、
石けで手を
あう間水を止
めてまた使
をしないよ
にしました。



出かける時に
こまめに電気を
消してまたにな
らなくしました。

28度ぐら
いで電気をせつ
やくしました。



エコチャレンジをやった感想

いままではエコはむずかしいことだと思っ
ていましたが、今回シールを貼ってわすれず
かんたんに出きました。家族もシールを見て
熱心に取り組んでくれました。
これからもエコな取り組みについて調べてい
こうと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 岩城 梨央奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!!



節水

トイレの時水のりょうが少ない小で流した。シャワーなどをしていいる時、シャワーを止めるようにした。食器類やフライパンのあぶらよごれなどを新聞紙を使って落としてからあらうようにした。

節電

明るい時間帯や使っていない所の電気を消すように気をつけた。トイレ、せんたくき、れいぞうこをエコモードにせ、ていして使うようにした。



ゴミ削減

よそうりょうを少なくして食べ残しをなくした。すききらいせず、きちんと食べた。ダンボールをリサイクルステーションにも、てい、た。



感想

エコシールを家の中にはると家族全員が気にしてくれました。私はいつもかいたんの電気をつけ、ばなしにしていたけどエコチャレンジをはじめたら、消すようになりしました。「コップに水をくんで歯みがきをする」、「ゴミの分別」は、エコチャレンジの前から家族全員できていました。これからもエコになることを考えて続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年

名前 平野 夕芽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート



ゴミの分別は色々あったけど「もえるゴミ」「ペットボトル」「カン」の分別しました。



エアコンをつける時は温度を上げてドアをゆるめた気がしました。



感想

- ゴミは毎日出るので減らしたいと思いました。そのために、食べのこしをしないようにしたり、つめかい品を使ったり、エコバックを使いたいと思います。
- エアコンはよく使うので温度を少し上げたり、せんぷうきをいっしょに使ったりドアまどはじめているか、かくいんしたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^{学校} 4年

名前 白藤 沙奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

あさがおの水やり
は雨水を使いました。

これは雨水タンク
です。雨をためる
ものです。



まど^{のそば}に
あさがおをおいて
あさがおのカーテンに
しました。



家のプールで
遊んだあとの
水を花の水や
りにつかいま
した。

感想

節水はいろいろや
るにたいていいな
と思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

チャレンジしたこと

- ★ 水を出しっぱなしにしない。
→ できた
- ★ シャワーをこまめに止める！
→ できた
- ★ テレビをつけたままにしない。
→ できなかつた。
- ★ 食べのこしをしない。
→ できた
- ★ トイレトペーパーを使いすぎない。
→ まままでできた。

お母さんへ
インタビュー
エコシールをはるこ
とでいつもより気を
付けて節電や節水を
することができました。
ごはんも残さず食
べてくれてうれし
かったです。

やってみた！

ペットボトルをつぶして資源ゴミへ



そのままいれる 28本 つぶして入れる 45本
つぶして入れると 17本も多くはいった。

感想

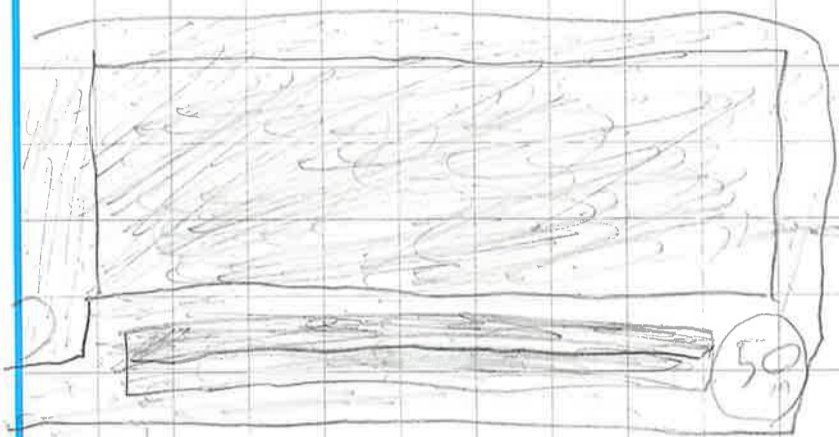
一人だけ加わって
いてもあまり意味
がないと思うので
みんなで協力して
節電や節水をして
いくことが地球に
とってもよいことだ
と思います。これ
からもできること
は、続けていきま
いります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 4 年

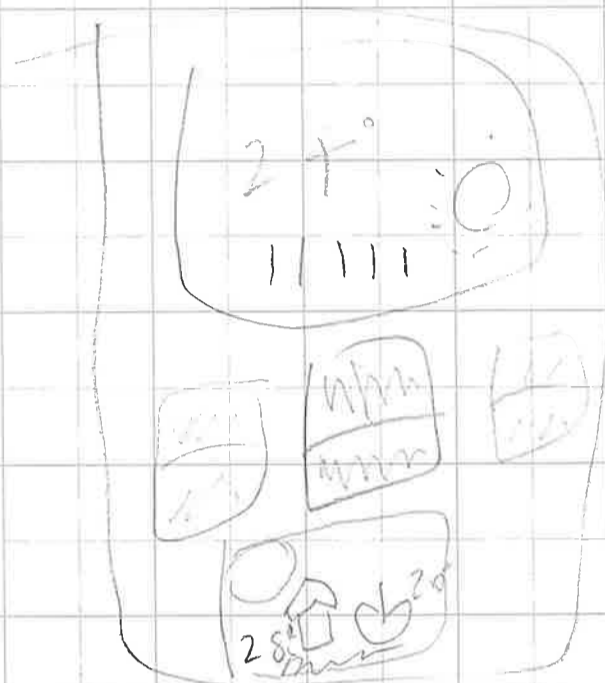
名前 よし和馬

◇活動の内容なによろやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコについて

いつも湿度を27°にし
ていすからこ水からも
このま土を一つして
ためて思もいます。



エコについて
こ水からは、エコ
に水をためて
はみかきを
したいと
おもっ
ます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水

- ・1日に使う水の量をきめる。
- ・コップに水をいれて歯をみがく。
- ・水をさいりようする

節電

- ・見ないテレビはこまめにけす。
- ・(エアコン)寒いほうはひつような時だけつける。
- ・出かけるときは電気をけす。
- ・パソコンは使わないときは電源を切る



洗濯ののり湯を植物の水やりを使う。

水はどんなところで使う？
つかう水のなうもしらべてみよう!

- ・ 洗たく ^約150リットル (少ないですか?) → まとめで洗うともっと少なく!
- ・ お風呂 ^約200リットル (多いかな?) → シャワーの時間を1分短くすると少なく!
- ・ 台所 ^約214リットル (少ないですか?) → 水を出しっぱなしにしないと少なく!

エアコンのフィルタをこまめにしよう!

↓

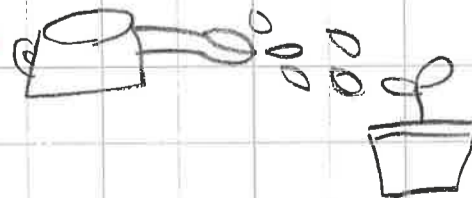
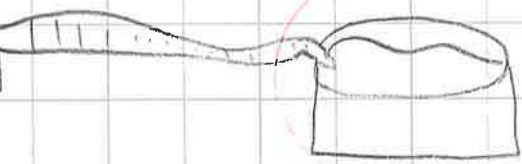
OFF せつでん 節電

ひつような時だけ電気をつけよう。

照明はLEDに変えるといいね

エアコンを使う時はせんぷうきを使った方がいいね

照明はLEDに変えるといいね



まとめ
水や電気をおだにしないように
節水や節電を心がけよう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

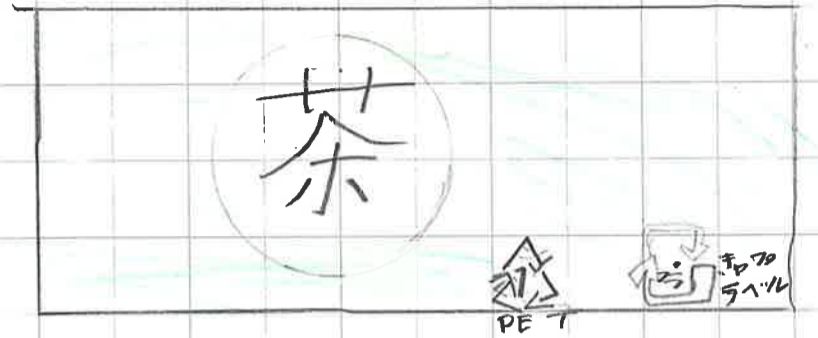
田中小 学校 4 年

名前 さいかみう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

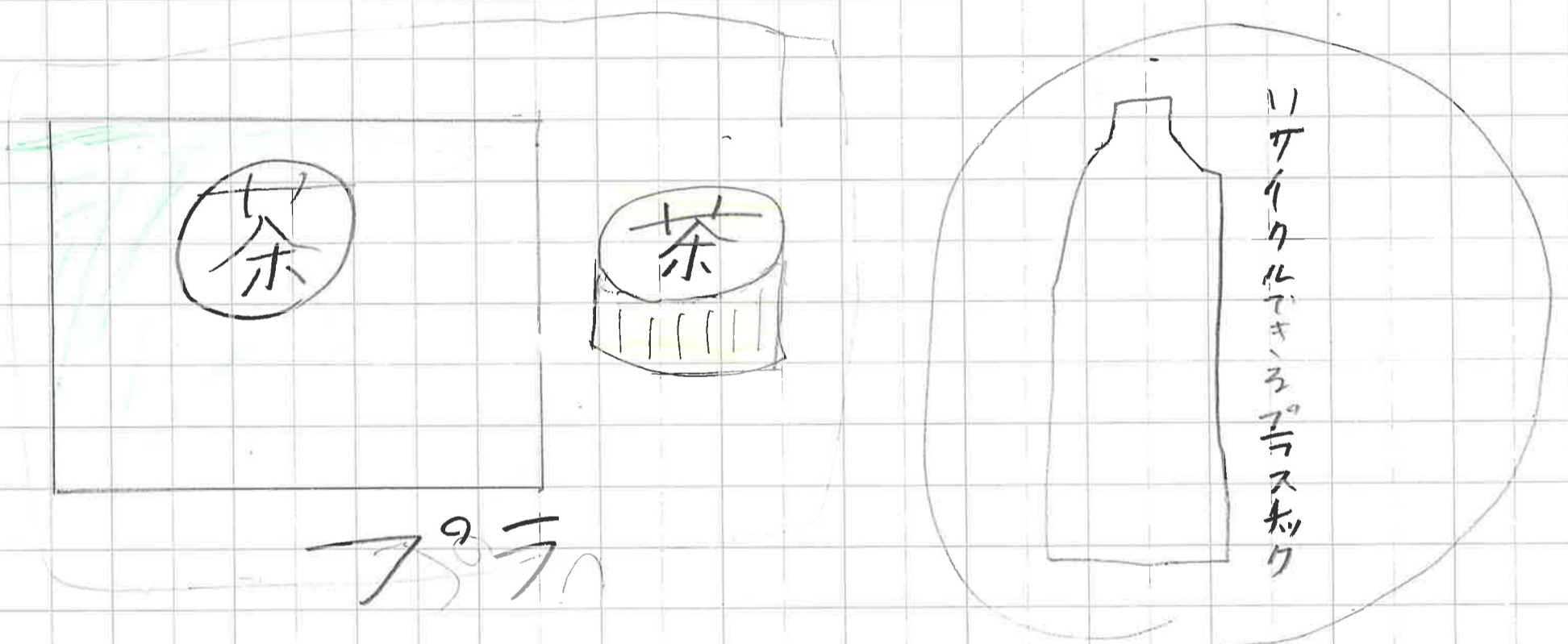
ペットボトル分別

○ラベルには、分別のやり方が書いている。



○ペットボトルは、三角マークでリサイクルできる。

○キャップとラベルはプラスチック、ゴミに出せる。
(キャップは、集めて小学校にもって行く。)



○リサイクル出来るペットボトルは、近くの店のかいしゅぶボックスにも、っていく。

(リユース・リデュース・リサイクル)

感想

エコのために工夫してリサイクルすると新しい物にっく、たり。自分たちの目よう品にもなったりも思ひます。同じ物にな、たりちかう物にな、たりすること分別すること大切だと思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 田中花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ



とりくみ
エアコンのリモコンにシールをは、たりごみばこ、電気の横にシールをは、て、せつ電せ、水ごみさくげんをべがけた。

思ったこと

電気をあたりまえに
けせるようになった

かんば、たこと

分別をかんばして
した。

も、とかんばり

たいこと
食べるのこしをしない

せつ約のしゅ類

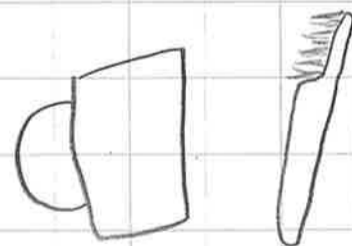
水を出し、ばなしにしない

歯みがきはコップで

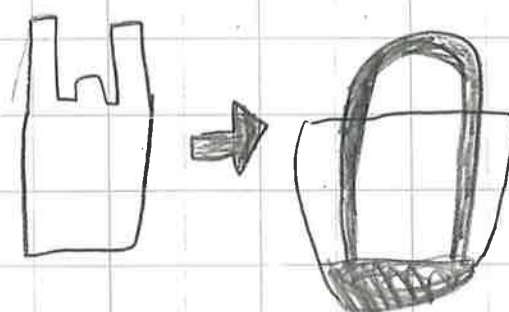
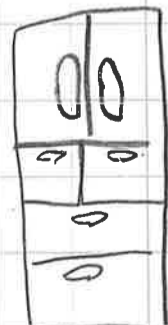


食べるのこしなし

らいぞうこは
すぐしめる



買い物はエコバックを持って



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おが家の エコチャレンジ！ やったこと



- はみがきは、コップに水をぐんぐんでやった。
- じゃ口は使い終わったらすぐに止めた。



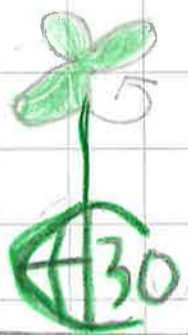
- こまめに部屋の電気を消した。
- ねいぞう庫をすぐしめた。
- タオルでしっぺりふいてなるべくドライヤーを使わないように工夫した。



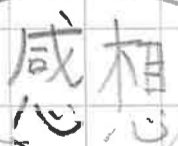
- 買い物はエコバックを持っていった。

★ もっと知りたいこと

なぜ0円でもらえる？ レジぶくろ
 ぼくは、エコチャレンジをやっている時に気づきました。
 なぜ0円でレジぶくろがもらえる所と、もらえない所があるのだろうと思いました。もらえるお店のレジぶくろを見てみると、下の様なマークがありました。調べて



みると **バイオマス** というマークでした。
 なぜもらえるかという、植物性プラスチックを30%以上使用することによって、石油資源の節約とCO₂削減に協力しているからだそうです。



自分のエコチャレンジ

- 少し気をつければすぐできたので、つづけていきたい。
- バイオマスマークについて
- バイオマスマークがどんな役割りがあるのかおもしろかった。
 - かんきょうにやさしいレジぶくろを考えた人がすごいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田申小^{学校} 4年

名前 橋村太陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目ひょう取り組み

- ① せんたくきの使用回数をへらす(お母さん)
- ② 夏休み中、家てるすはんが~~多い~~のでまたな電気を
② 使わないように気をつける。
- ③ 食へのこしをなくす。
- ④ 水の出しらははなした気をつける。
- ⑤ ゴみの分べつとごみ出しのお手つたいをする。



取り組みの結果家族と話すと。

- ・ 節電や節水のシールをはったことよって、家族のみんなの目について節電や節水を心がけられた。
- ・ 家でいる日中は部屋^の電気を消したり、いつもはつけっぱなしにしてしまうろうかの電気などかま^{めに}消すとかができた。
- ・ 妹は好ききらいが多いけど、エコチャレンジを始めるとき、手な物もちょっと食べるようになったので、お母さんもよくこんでいました。
- ・ 夜に一回回してたせんたくを朝一回にまとめたり、お風呂でのシャワーの出しらははなしをひかえたりして節水を心がけられた。



エコチャレンジに取り組みくんで感じたこと

- ・ エコがどういうことかどうゆうことかも分からなかったけどエコチャレンジをしたことよって、エコについてまなび考えることができた。地球が温^かくな^るのはどんどんすすん^でるらしい。それをしいとめるためにも、ほくたちができることは節電^{節水}ごみ^をへらすということ。このエコチャレンジをこれ^がもつづけていきたい^いと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年
名前 おくふうい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

使ったシール	場所	活動した人	使ったシール	場所	活動した人
	台所	みんな		リビング ろうか トイレ	みんな
	洗面所	みんな		リビング	みんな
	ゴミ箱	みんな		台所	みんな
	台所	みんな		お風呂	みんな

分かったこと
いろいろなエコがあることが分かった。

シールをはるとかぞくみんながエコかつどうをしてくれた。

海にもたくさんゴミがうかんでおうじ分別すればしげんになるのになおもった。

これからもエコしていこうとおもった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 光吉大基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 買い物に行く時はエコバック
をもって行く。

② ゴミはもえるゴミと
もえないゴミに分ける。

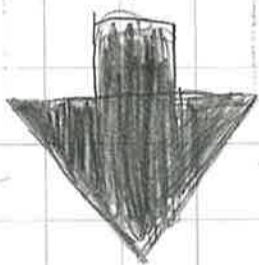
③ おふろののこったお湯を
せんたくに使う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

エコチャレンジでとくにがんばりたい事

- ・ゴミを分別する。
- ・電気をこまめにけす。
- ・ティッシュを使いすぎない。(発見エコ)
- ・じゅう電が終わって気づいたらすぐやめる。



・じゅう電をやめる

じゅう電が終わっているのに気づいていてもやめない事が多いので気をつけました。

・ゴミの分別

ふだんゴミを分別できていなかっただからちゃんと毎日できるかちょっとふあんだっただけど、ちゃんと分別できました。

・電気をけす

子ども部屋の電気のけしわすれがとくに多かったので、気をつけるようにしました。

・ティッシュを使いすぎない

使う時はいっぱい使ってしまうので1回に使うティッシュの量をへらしたり、使う時かどうかを考えてから使うようにしました。

これからもうづけたいです

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 佐藤めぐみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・どうやったらゴミがへらせる？

ゴミ削減



お母さん

いらなくなかった書類などを切ってメモに使えばゴミをへらすことができます。

☆それからざう紙としてリサイクルできます!



・どうやったら使う水のりょうをへらせる？

節水



米のとぎじるや野菜をあらった水などをすてずに植物に水をやります。



さいがいの時水はとても大切!

家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

おばあちゃん

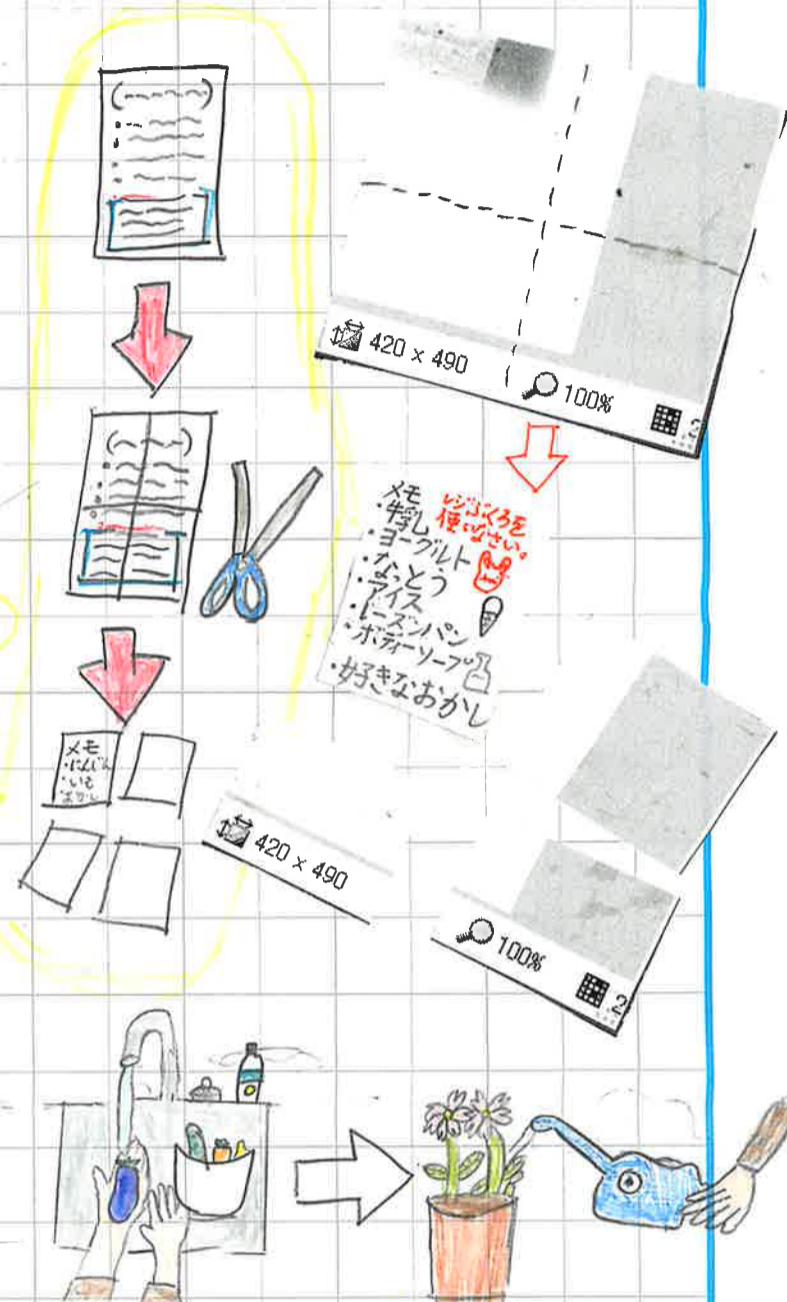
・エコをすると、とても気な持ちよくて毎日したくなりました。

私

・私は、ずっときれいな地球でいたいのでこどもエコチャレンジが終わってもつづけたいです。

お母さん

・みんながごはんをのこさず食べてくれるのでお皿がすっきりしてとてもラクになりました。



これからエコをつづけて下さい。



ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目 的

- ① ゴミを分別する
- ② こまめに電気を消す
- ③ れいぞうこのとびらはすくしめる
- ④ 水をだしっぱなしにしない
- ⑤ はみがきはコップでする
- ⑥ 水は、えんぴつ一本分のほそさにする
- ⑦ れいぼうは、てきおんにする。

● 取 組 み

- ・ 好ききらいをすこしでもへうそうと思います。
- ・ いつもコップをつか、こいたのでこれもエコな人だとおどろいた。
- ・ いつもはこまめに電気をけすのをわすれていたけれど、エコジョーをはったのでこまめに電気をけすことができるようになりました。
- ・ いつものにさずにたべていたのでこれもエコになるのだとおどろいた。
- ・ いつもしていることがエコだ、たのでおどろいた。

● エコチャレンジに取り組んで感じたことこれからしたいこと

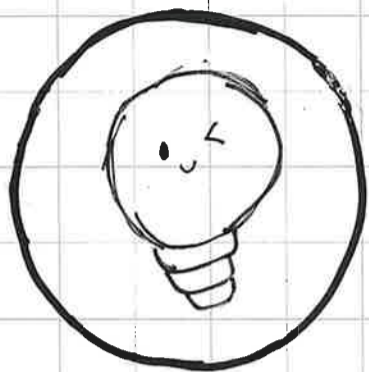
- ・ これからはじぶんでもいものにいくときはエコバックをもつていこうと思いました。
- ・ これからはいるいきなことやエコになるということをしつたので、これから、エコをつづけようと思いました。
- ・ これからはゴミをだすこともお伝うたいしようと思いました。
- ・ ぶんべつをきをつけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 4年

名前 辻 美保

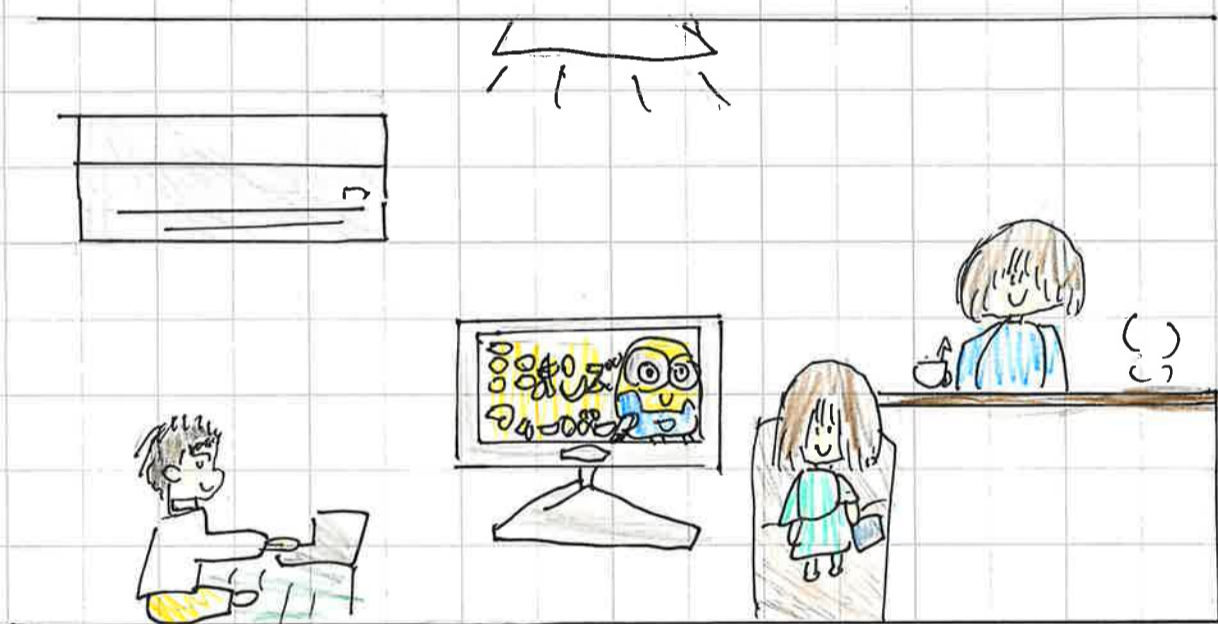
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



あたらしい家はオール電化です。クーラーも3台つけました。まい日あっすぎてクーラーつけ、ばなしでいて、きにな、たのでエコチャレンジで節電に取りこんでみました。

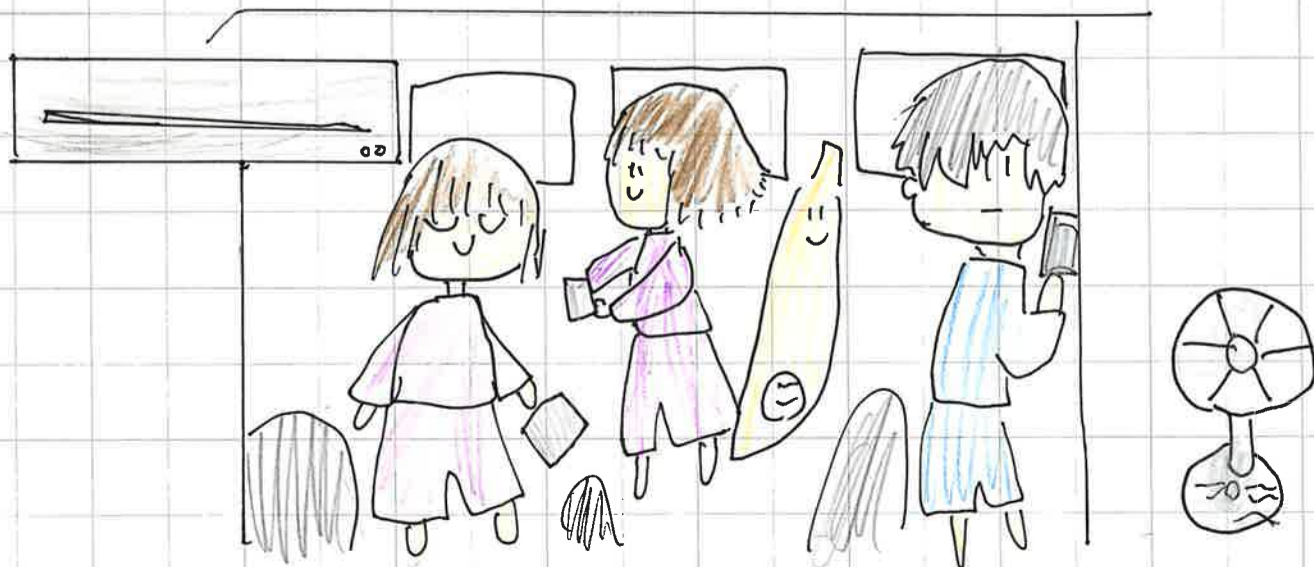
家族だんらん

リビングでみんないっしょにすごしました。



家族でねる

節電をかねて一つの部屋でクーラーとせんぷうきを使って、早ね早起きをしました。



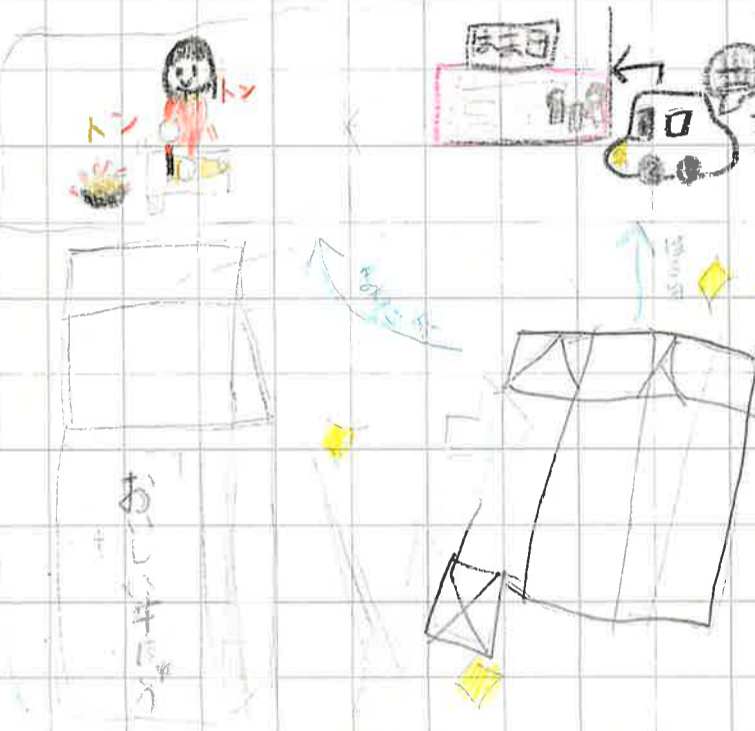
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4年

名前 舟井 まお

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



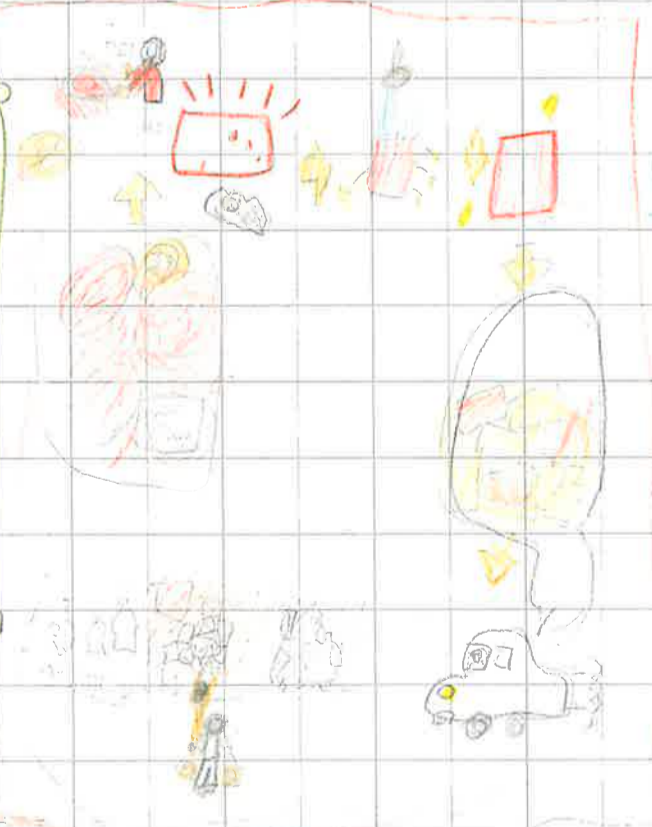
使い終わった牛に
うパックを、は
さみで切るとま
ないたかわりに
もなります。そ
して、それをお
母さんがはま田
という所へも
て行きます。

電気を使う時

わたしの家には、太
陽が出て来る時は、
ソーラーパネルを使
って電気を作って使
っています。



使い終わ、たお肉な
どのパックは、お母
さんが、オークワと
いうお店の入口の近
くにある、ペストボ
トル、トレーを集め
ている所に入れます。



家族に

エコチャレンジをア
ブリティで、
「す」とか、ていた
けれど、今、
パックが、日にた
いパックは、
す。

エコをや、ている 感想

わたしは、牛にうパックをお母さんに
自分も手紙つようにしました。はま田や、オークワにつ
い、たりもして、はま田で、ショッターのあ
い、う、新聞、牛にうパックのあ

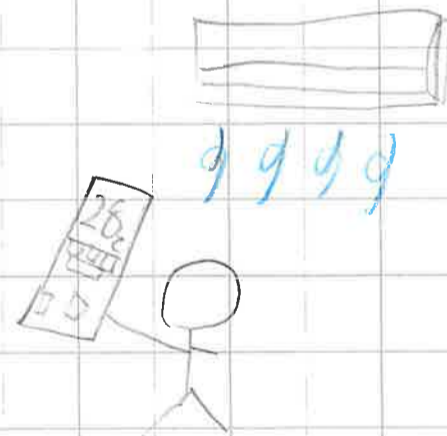
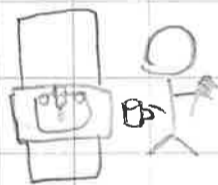
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 1週間



- シャワーの水をこまめに止める
- 歯みがきの時に水をコップに入れる。

- エアコンを28度せ、てい。
- 使か、ていない部屋の電気を消す。
- 午前中はエアコンをつけない。
- れいぞうこはあけたらすぐしめる。



- 空きカンやペットボトルをリサイクル業社にもっていきエコポイントとこうかんしてもらった。

リサイクル業社 20名

エコチャレンジをした感想

- 節水、節電、ゴミさくげんを気にしました。これからも節水、節電、ゴミさくげんを気をつけます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

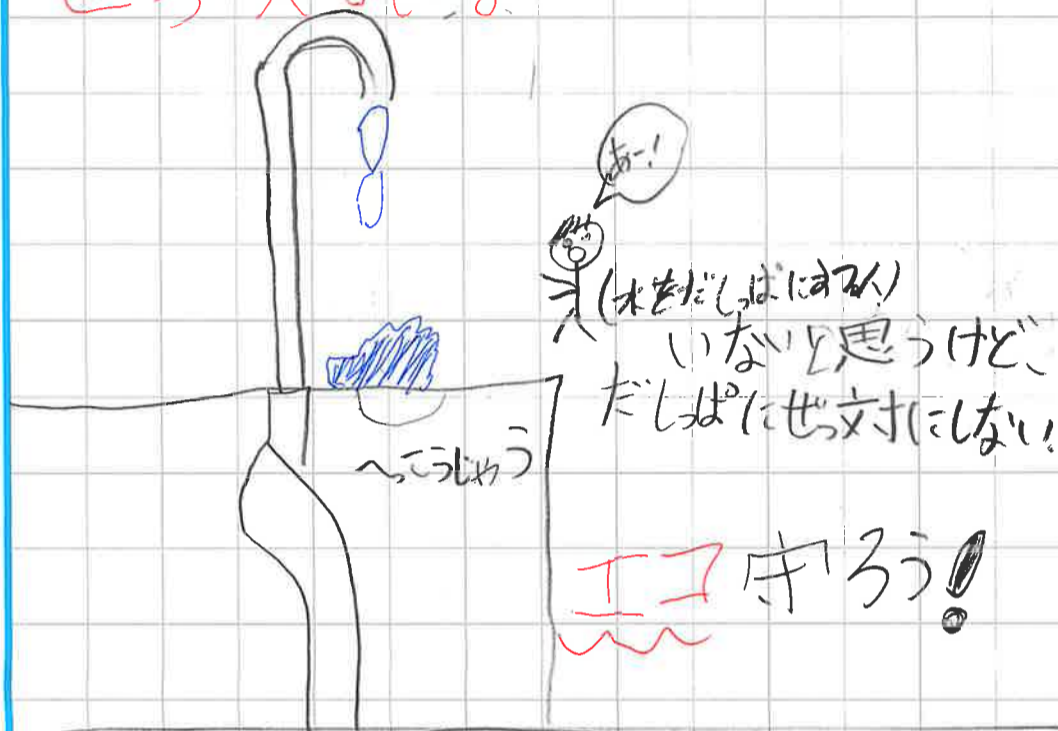
名前 湊 はるま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

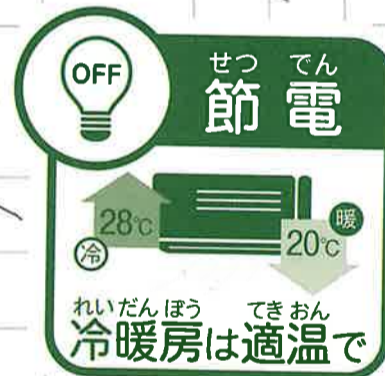


エコを守ろう!!

せつ 文に!



水はあまり
だしっぱなしに
しないけど
だしっぱなしに
たらたまには
お水を
あけだしっぱ
なし



おん度が
高い時
31°
木とまはあまあ熱くてあせ
だくになるから28°-26°くらい
にしといたほうが夏だつたす
づしいがらしい。
おん度が 今 21°-20°
くらい



おん度
を高く
すると熱くな
っていくから
あまあ熱
かよくなる

おん度を
さげると
さくなて
かせをひ
くかま
ないから
あまり下げな

おん度がひくいとき
は夏はずしーと思う
けどあまりにもひく
すぎるとさおくて風を
ひくかと思うからあま
りには下げない。

風

冬のあん度は考え
てつけるのがいい
(冬は31°-30°くらい)
(夏は27°-28°くらい)

エコは守ろう。

エコレポート



節水

・水を出しっぱなしにしない。
シャワーをしっかりとしめた。(たとえば、はみがきのたびに一回一回しめる)

・花や木への水やりは?
水道水を使わずに家のそばの小さな川(みぞ)の水を使いました。今ちゅうどみぞには、たくさんの水が流れているのでひしゃくで水やりをした。→水道水は全く使わなかった。庭にうち水をしたのですずしくなった。

・シャワーをこまめに止めた。→シャワーで使う水のリョウがへった。

食べのこしなし



になるようにどかしたこと。
・きれいなものもがんばって食べた。
・どうしても食べれないときは、のこして、お母さんにれいぞうこに入れてもらって、また食べました。

・小さな野菜のかけらやごはんつぶなども気をつけて食べた。
・好ききれいなもののためにがんばると言うと、お母さんがきれいなものも小さくきざんで、食べやすくしてくれました。
・おやつ時間をきめて食べるようにしたら食事の時、ごはんやおかずをのこさず食べれるようになった。

いろいろと食べのこしについて気をつけてがんばると、ごみがへると思う。も、たいないことが多いと思う。

感想・これからしたいこと

・エコチャレンジをしてみても、エコについて、気になりました。なぜかという、エコチャレンジをする前は、エコについてあまり気にしていなかったけれど、エコチャレンジをしていくうちに、小さなことでもいいんだな、他にもたくさんできることがあるかなと気になったからです。他にもできることがないかさがして、チャレンジしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート


田中_{学校} 四年


名前 山田のあ


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）


エコレポート

活動レポート

 節電 ○ 朝はエアコンをがまんしてエアコンは昼からにしました。

 節電 ○ テレビはだらだらと見ず、見たい番組を決めて見ました。

 ゴミ削減 ○ ごはんは食べのこしをなるべくへらすようにしました。

 節水 ○ せんとく物をへらすようにバカけました。

やってみて気づいたこと

・ やってみてまだテレビを見る時間を少なくできると思いました。

・ エアコンはつけた時に一番電気がいるので三分内の外出ならつけて行ったほうが節電になるらしいです。

・ お風呂ではシャワーではなく湯ぶりにたま、た方でながしたら節水ができるなと思いました。

エコチャレンジをして

家の人にインタビュー

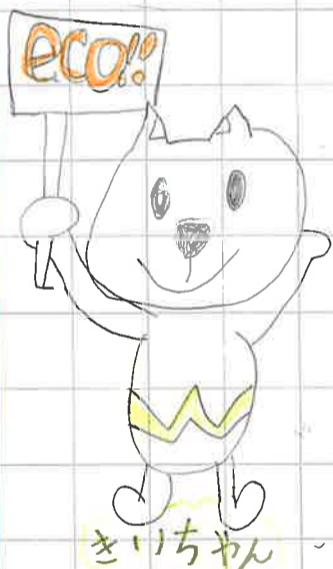
・ お母さん「分べつでらだんはきたないプラはもえるゴミに入るけど、ちゃんとあらってプラゴミに入れました。」お弁当やお肉のパックのプラゴミをもっとさくげんできたら良いと思いました。」

・ お父さん「なるべくのこし物を食べています。」

感想

少しの努力だけで地球を申えるのでこれからも続けて行きたいと思いました。

小さなことでもける事が大事だと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

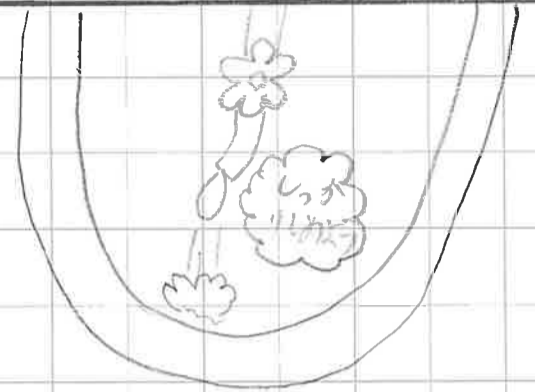
田中小 学校 4年

名前 山田陽真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

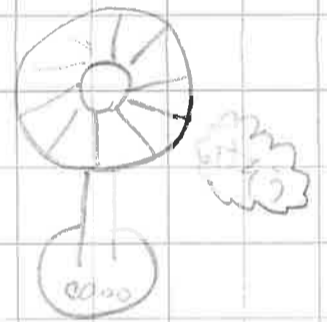
節水の目標！

- ① シャワーを止めて、お風呂を流す。
- ② お風呂のシャワーの水を出さず、お風呂を流す。
- ③ お風呂に中を入れると、お風呂を流す。



節電の目標？

- ① 電気をけす。
- ② せんぷうきのけしあすれをしない。
- ③ テレビを見ないときはけす。



ゴミ削減

- ① ゴミを分別する。
- ② 食べのこしをしない。
- ③ エコバックを使う。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

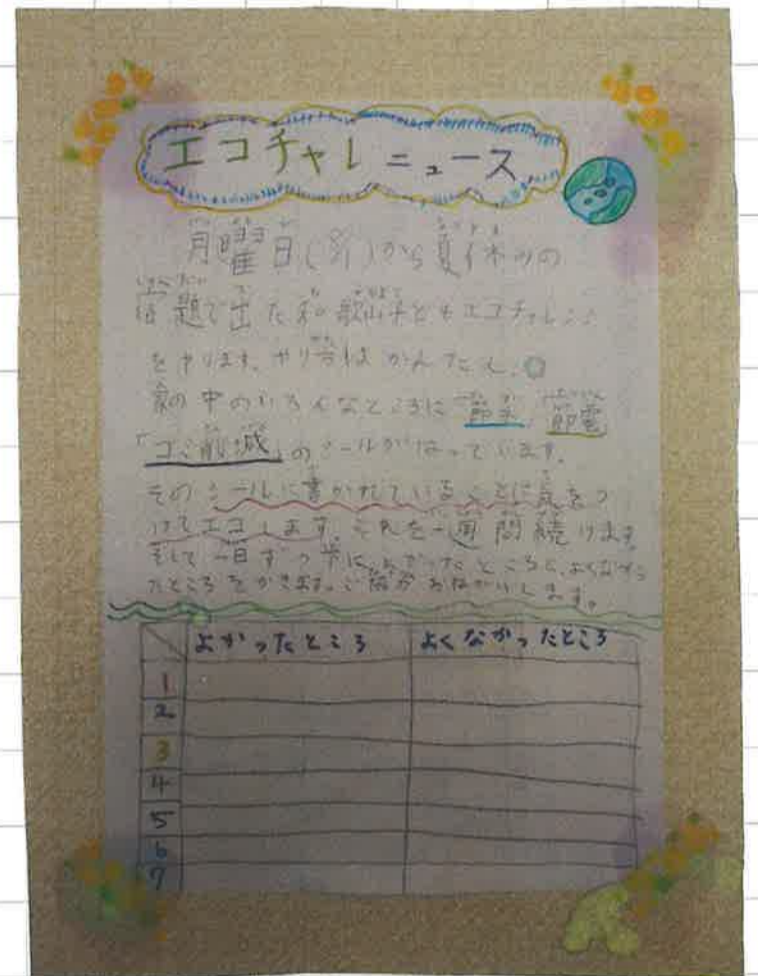
田中小 学校 4 年

名前 山中 理央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

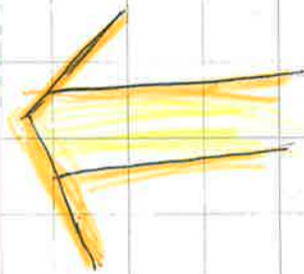
(1 日 目)

最初にこんなこと
したよ!



けてエコします。これを一週間続けます。そして、一日ずつずいぶんよくなったところ、よくなったところをかきます。ご協力をお願いします。

よかったところ	よくなかったところ
1. 歯を磨くときの水を絞る。(いい)	1. 使わない電気を消さなかった。(悪い)
2. エコパックを使った。(ママ)	2. エコパックを忘れた。(悪い)
3. 洗濯機の温度を低くした。(いい)	3. 手洗いの水が冷たい。(悪い)
4. 水を流すときの水を絞った。(いい)	4. 水を流すときの水を絞らなかった。(悪い)
5. 出かける前の5分前にはいしほを切った。(いい)	5. コントラストのスイッチを消さなかった。(悪い)
6. 朝のゴミ出しの電気を消さなかった。(悪い)	6. エコパックを忘れた。(悪い)
7. エコパックを使った。(いい)	7. ランプを消さなかった。(悪い)



家族にきょうかしこもらえるようにポスターを作りました。

家族にインタビュー

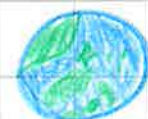
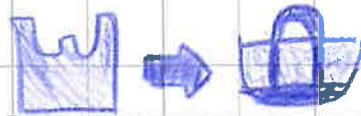
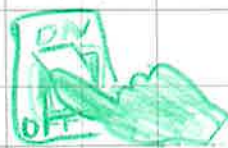
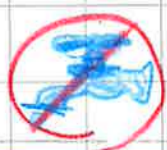
エコチャレンジ"をしてみても...
 (母)「いつもエコをしていたけど、まだできることがいっぱいあったの」
 (父)「よくなかったところは自分では気づいていない事が多いので、おたがいに注意し合える事が大切だと思った」

4コマまんが



やってみた感想

エコチャレンジ"をやってみても、いつもエコしていたつもりでしたがエコポスターを作るとエコをすると、自分ができていなかったことをみんなと話し合えることができたか気づけなかったエコに気づくことができた。そして、まだまだエコができると思いました。わたしは、エコチャレンジを通してエコのことが前より少しずつ分かってきました。この一週間をいかして、今後の生活でもエコをしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 四年

名前 山中りょうじ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコ活動

お母さん

- ・ 食べられる量だけ買い物する(使い切る分)
- ・ スーパーの商品は手前の物をとる。
- ・ 夏の間は風呂の湯をためずシャワー
- ・ 買い物は夕方のすずしい時に行く。



廃食用油の回収ボックスを市役所でみつけました。お母さんは「今度から利用しようかなあと」言っていました

妹

- ・ コップに水をくんで歯みがきをする。
- ・ こまめに水を上める。

こまめに消

自分

- ・ いらぬ分はみんなに分ける
- ・ できるだけ電気や水をこまめに消したりとめる
- ・ カーテンをあけて外の明るさで明るくする(電気を使わない)
- ・ 必要のない分お茶を入れない。



ぼくはいつもエコ

お父さん

- ・ ecoモードで車を運転する
- ・ 仕事場に水とうをもちていく(ペットボトルだとゴミがでてしまう)



ゴミの分別

夏休みエコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをやってみてちょっとエコを気にするようになりました。

さいし、はみんなやってくれるからいいと思いました。エコは大事なんだと分かりました。エコはできるだけ毎日やりたいです。そう思えてエコチャレンジをやったよか、たなあと思いました

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4年

名前 山本 はるま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動ないよう

カボチャ を使いきる



カボチャは、皮やたねがあるけど、食べれるので生ごみをへらすことができます。



このようにカボチャには、色々な使い方があります。

