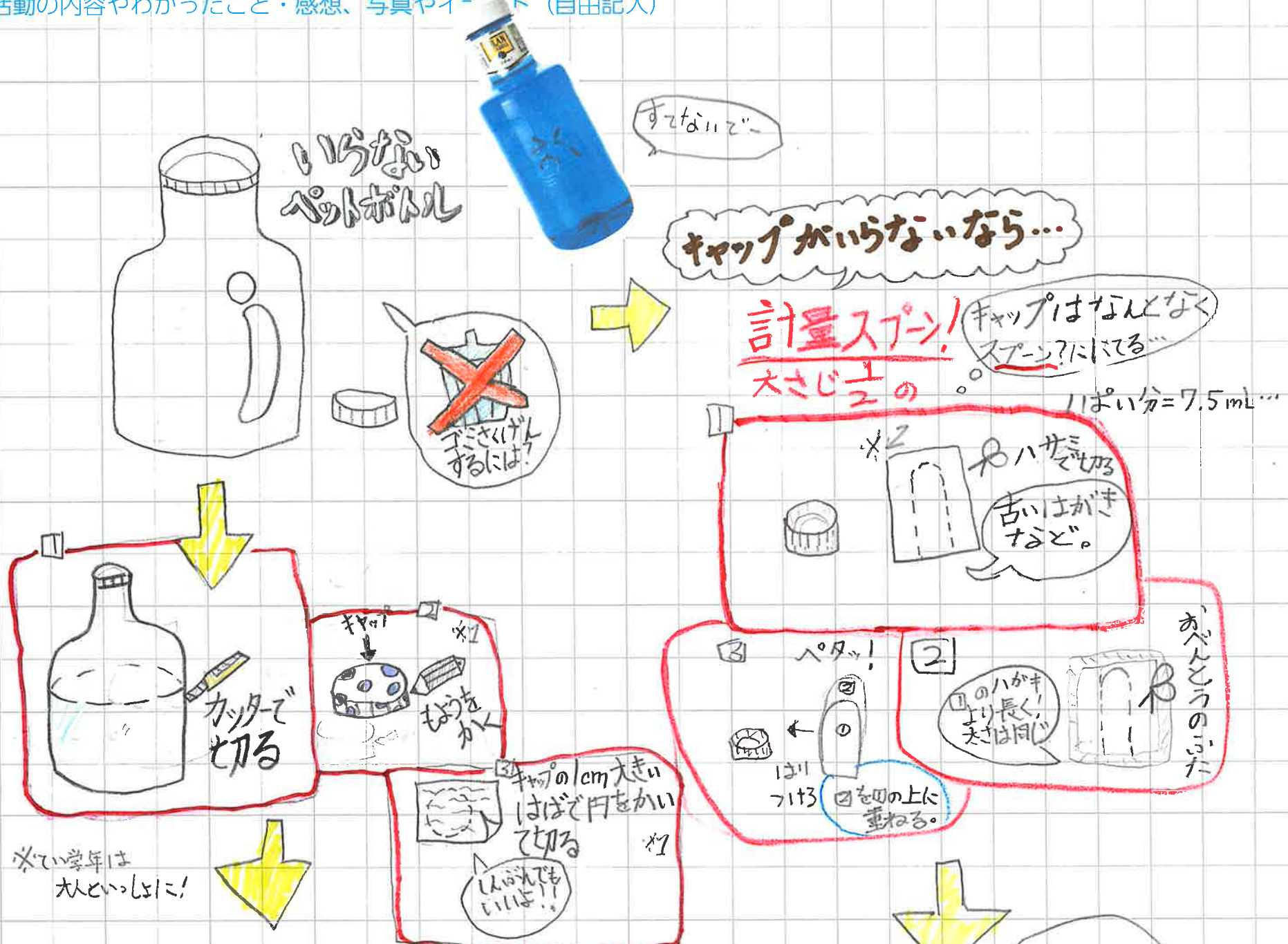


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

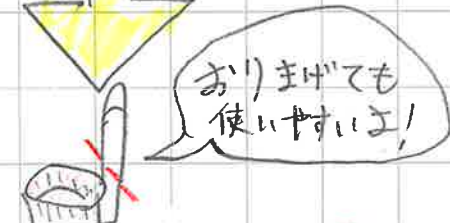
田辺東部小学校 4年

名前 総村 梨香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



パッカーズに!!



計量スプーンに!!



※1回目はもう一回も。

①工夫をすると
だれでもかんたんに
さいり利用できた!

※2
あつみでん

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部^小学校 五年

名前 加藤千聖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

- ① 太陽光発電のパネルで発電する。
- ② 蓄電池に電気をためる
- ③ 毎日、天気と発電量などをチェックする。
- ④ 子供部屋の冷房に電気を使う。



↑
①



② →

取り組みの結果

7月21日から8月21日までの32日間のうち、7日間の電気を太陽光で作ったエネルギーだけで過ごすことができました。

太陽光発電と使用

日付	天気	発電	蓄電量(%)	使用(%)
7月21日	晴れ	○	56→65	56→29
7月22日	晴れ	○	29→35	
7月23日	晴れ	○	35→37	
7月24日	晴れ	○	37→44	
7月25日	晴れ	○	44→49	
7月26日	晴れのちくもり	○	49→61	61→18
7月27日	くもり	○	18→20	
7月28日	晴れ	○	20→28	
7月29日	晴れ	○	28→37	
7月30日	晴れ	○	37→45	
7月31日	くもりのち雨	○	45→54	
8月1日	晴れ	○	54→61	61→14
8月2日	晴れ	○	14→23	
8月3日	晴れ	○	23→30	
8月4日	晴れ	○	30→40	
8月5日	晴れ	○	40→47	47→15
8月6日	晴れ	○	15→25	
8月7日	晴れ	○	25→35	
8月8日	晴れのちくもり	○	35→45	
8月9日	晴れのちくもり	○	45→52	
8月10日	晴れのちくもり	○	52→62	
8月11日	晴れのちくもり	○	62→73	73→32
8月12日	晴れ	○	32→40	
8月13日	くもりのち雨	○	40→49	
8月14日	くもり	×	49→49	
8月15日	晴れ	○	49→61	
8月16日	くもり	×	61→61	
8月17日	くもり	×	61→61	
8月18日	雨	×	61→60	
8月19日	晴れ	○	60→72	72→45
8月20日	雨	×	45→45	
8月21日	雨のちくもり	○	45→52	52→14

取り組んで感じたこと

太陽光発電のパネルを、朝から日当たりの良い南側のベランダに置きました。が、多い日でも12%位しかたまらないので、毎日、太陽光で作ったエネルギーを使うことができませんでした。

子供部屋の冷房に電気を使うと、多い日で43%も蓄電量が減りました。電気を使うことはとてもかんたんですが、電気をためるには時間がかかることが分かりました。

冬は、こたつやホットカーペットの電気を太陽光で作ったエネルギーで使ってみたいと思います。

↑
③



④ →



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部 学校 6 年

名前 上村 聖奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート (ゴ)ミ削減 (再利用)

リサイクル ↓ 再利用

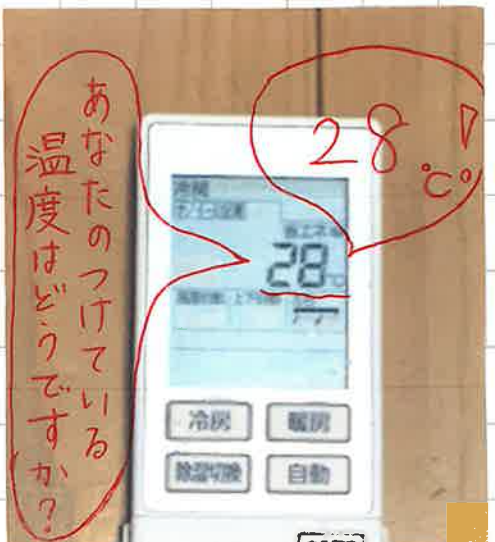
・牛乳パックをリサイクル？

他にし トレイやペットボトルも

再利用するとゴミが減るので、必ずトレイ、ペットボトル、牛乳パックはリサイクルしました。



・買い物に行く時には、必ずエコバッグを持。て、行くようにしました。エコバッグなら、有料のレジふくろを買わなくてすむ！(また、ふくろのゴミが減る！)



・私は、節電にも取り組ましました。家族と協力して、1階でつける電気は3時までと決めたりエアコンの温度は28℃と決めました。

身の回りの環境を守る ことにつながる

エコチャレニ思えた感想

環境を守るには、一人一人のゴミ削減、節電、節水の意識など、続けていくことが大切だ。なと思いました。

・節水は、家族で1年ほど前から始め、去年は1日の平均が約300Lだった。たけと、今は半分の約150Lになり節水ができていると思いました。

去年	今年
約300L	約150L

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺 東部 学校 6年

名前 大 江 生 木 琴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ 目標 や 取 り 組 む こ と。

① 電 気 を 消 し た か を か く に ん す る。

② 明 る い 時 は 電 気 を つ け な い よ う に す る。

・ 取 り 組 み の 結 果

・ 家 族 も き ゃ う り く し て く れ た。

・ 電 気 消 す と こ ろ に シ ー ル を 入 り て い た の
で わ す れ ず に ま い に っ て じ ま した。

・ 料 理 を や っ た あ と わ す れ が ち だ っ た の で、
も う 少 し そ こ を な お し た い。

・ ね る 時 は ま め 救 に せ ず ま っ く ら に し て ね
る よ う に し た。

・ 活 動 し た 感 想

こ の き か い で す ぐ く 家 族 も 私 も 電 気 を け す
よ う に な り ま した。

毎 日 あ ま り 消 さ な か っ た け ど ほ ん と う に 消
す よ う に な り ま した。

こ の 活 動 は こ れ か ら ず っ と し て い き た い な
と 思 い ま す。 そ し て 祖 母 父 に も せ ひ や っ て
も ら い た い な と 思 い ま した。

シ ー ル を 入 り て い る こ と で も わ す れ ず き ち
ん と 消 せ る の で 良 か っ た な と 思 い ま した。



家ではみんな電気をつけっぱなしにしてゐるのから、ちゃんとつけてほしくなりました。ちゃういをするとう電気をきちんと消してくれるようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

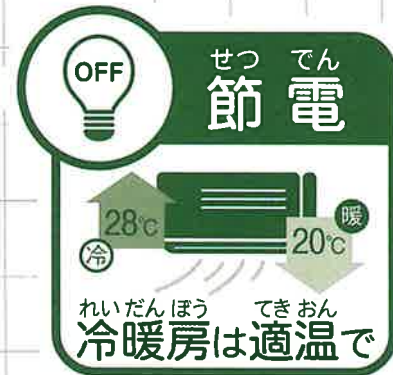
田辺 東部 学校 6 年

名前 檜山 馨珂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～取り組むこと～

- ① 冷房は、26℃以上にする。
- ② だれも使用していない部屋は、電気を消しておく。
- ③ 買い物に行く時は、エコバッグを持っていく。



～取り組んだ結果～

- ① 25℃以下になることが、なかった。暑がりの人がいない時は、冷房を消したりして、工夫しました。
- ② できました。食事の時は、その部屋以外の電気を消したりしました。
- ③ できました。お母さんは、エコチャレンジに取り組む前から、エコバッグを忘れても大丈夫なように、車にエコバッグをおいていました。



～エコチャレンジに取り組んでみて～

- ・今回取り組んでみた「節電（電気）」は家族の中で主に私が行っていたが、とても簡単なことなので、気がついた人が、進んで取り組みれば、家族でエコを意識することができたのではないかと思います。
- ・これからは、家族みんなが協力し、今回取り組んだもの以外のことにもチャレンジして見て、続けていくことができればいいな、と思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部 学校 6 年

名前 川月 勝心 希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ほとんどの家では前みがきはエコでやゴミの分別、食べ残しを
しだい、買い物はエコバックを持っていくことなどのエコは
家族全員ができていることがわかりました。

家の中の節水や節電はおもに祖母がやっていることがわかり
ました。

ほくも夏休み中節水や節電をすることになりました。

気がついたことは、色んな所で電消し忘す木やつけっぱなし
がありました。

他にも朝や昼は太陽の光で明るいので電気をつけなくてもよ
いことがわかりました。

なのでこれからエコを心掛けて生活をやっていきたいと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部小学校 6年

名前 楠本 陽奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★ 取り組みのこと

節電... エアコンの温度を28度にする。

食洗機、洗濯機は夜使う

節水... 手洗中は水を止める

ごみ削減... 水とう自参、ペットボトル禁止

★ 取り組みの結果

節電... 家族5人いるので、洗濯機や食洗機を多く使っていました。電気代が安くエコな夜の電気を使うことにしました。

節水... 外から帰、たときに、手洗いがいをしていいますが、手洗い中に水を止めることを忘れるときがありました。特に新型コロナウイルスの感染を防ぐため30秒手洗いをしていたので、必ず水を止めることにしました。

ごみ削減... ペットボトルの量が多かった。水とうを自参することにしました。特に父が毎日ペットボトルを持ち帰るので、毎日水とうを使、てもらいました。

★ 取り組んだ感想

家の中にシールをはることで、家族みんなでき取り組むことが出来ました。エコチャレンジが終わ、でもシールをはり続け家族全員でチャレンジを続けます。来月の電気代が楽しみです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東部小 学校 6 年

名前 杉原 日葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みのこと。

① 食べのこしをなくす。

② 電気はこまめに消す。（特に洗面所・トイレ）

③ 牛乳パック・プラスチック・ワトシイ・ペットボトル・空きカン・新聞・ダンボールは、リサイクルに出す。

④ 歯みがきは、コンパクトでやる。

⑤ 買い物に行くときは、エコバックを持っていく。

取り組みめた結果、おうちの人と話したことを、

・ すききらいをせず、にきらいなものも食べた。

・ 妹もシャワーを使わずに、ためたお湯で頭を洗うなど、節水に協力してくれました。

・ お母さんも、台所や洗面所に節水のシールをはり、たこことてつねに節水を意識できていくなことを言ってもらいました。

・ 6才の妹は、トイレの電気を消し忘れることが多かったのですが、節電のシールをはりたことで、妹もしかりトイレの電気を消せるようになりました。

エコチャレンジに組みんで感じたことを。

こいからしたことを。

・ エコチャレンジに組みんで、ふだんの生活で少し気をつけただけで、節水・節電ができることが分かりました。

・ おばあちゃんの家に行くと、このエコチャレンジのことを話すとき、このような言葉を教えてくれました。

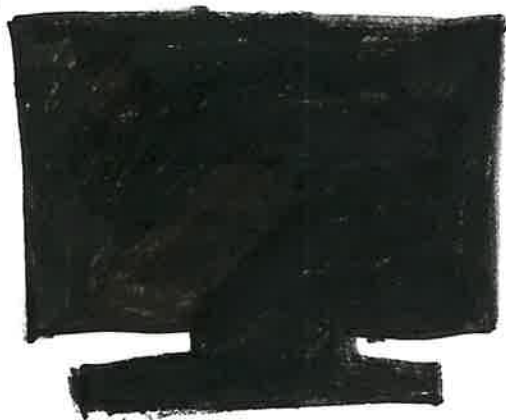
最後の一つおまけで食べなさい、最初の1つおまけもないう人かいるのよ。

私は、この言葉をきいて、感動し、そして納得しました。

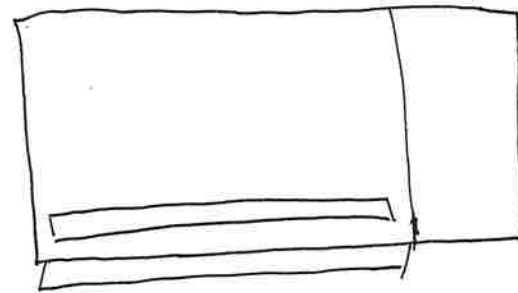
そしてこいからも、食べのこしなくあたり前のようにならなく、おはんに感謝して、生きていきたいなを思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



はった
シール



はった
シール



いつも

テレビを見ていなくても
つけっぱなしだったので
見ていないときは消して
ほしくてはりました。使用
量がだいぶ減ったと思う。

タイマーをする事で、
つけっぱなしになる
事もなくていいので、
これからもそうしよ
うと思った。

家族にインタビュー

こどもエコチャレンジ
をやってみた感想!!

エコチャレンジをする前は、
テレビをつけっぱなししたり、
クーラもつけっぱなしにしていた
けど、エコチャレンジを初め
たら、テレビをつけっぱなしに
していたら、すぐに消す習慣が
ついたのて、電気の使用量が
減りました。
(クーラも)

エコチャレンジをして...
「ふだんは気にしていな
かたけど、エコシールを
見ると、使っていないと
きはすぐに消す習慣が
きました。」

「これからも意識して
取り組みたいです。」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

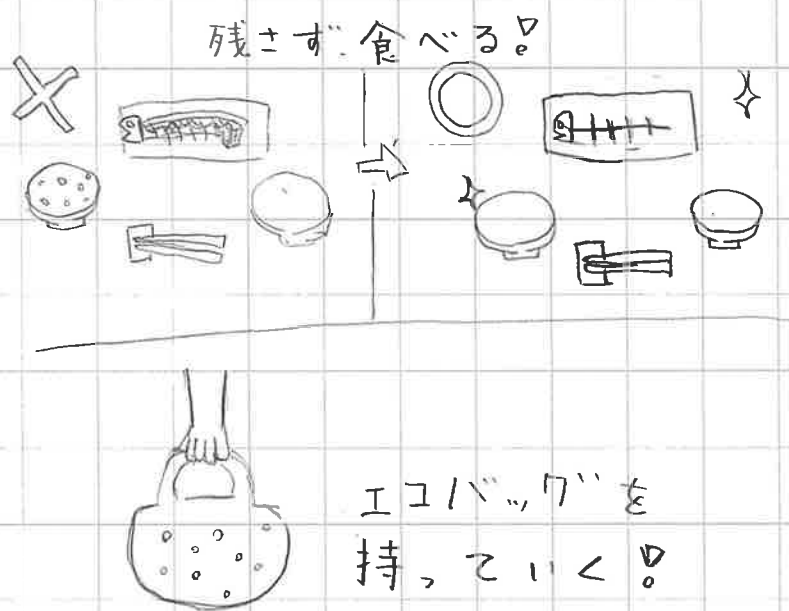
岡部小学校 6年

名前 草ヨヨ 星南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<活動の内容>

- ① ごはんは残さず食べる。
- ② お皿はあまり使わない。
(おはしなど)
- ③ 買い物へ行く時は、
エコバッグを持っていく。
- ④ ごみを分別する。



<活動の結果>

- ① ほとんど毎日できた。でも毎日、続けられるようにがんばりたい。
- ② 1日のごはんで、いつも16枚以上使ってしまうけど、活動をしていくときは、6枚以下を使ってきました。思ったよりあまり少なくてすんだのでこれからも続けたい。
- ③ お母さんがエコバッグをいつも持っていくので、自分でもお父さんの物を買う時は、いつもエコバッグを持っていくようにした。
- ④ 毎日できた。これからも、続けたい。

<活動をして分かったこと>

・いつもあまりできていないことが多い。



活動をすることが大変だ。

・エコ活動をするとき、テレビがつけっぱなしになると、気がするようになった。

<これからしたいこと>

・節水や節電に心がけて、続けたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東部 学校 6年

名前 竹本 里南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ごみの分別

エコバッグ
を持つ。

① 取り組むこと。

～ごみ分別～

- ・プラスチックかを確認してごみを捨てる。
- ・細かく分別できるものは、出来るだけする。

～エコバッグを持つ～

- ・買い物へ行くときはエコバッグを持つていく。



家族全員でしっかりと取り組む!

② 結果

- ・家族全員でこころがけて取りくめた。
- ・また、することによって母がごみを捨てやすくなった。
- ・ふくろのゴミが少なくなっただけでなく、ふくろもお金をはらわなくていいし、リサイクルのことで持つことによってお金をつかわなくて済むのでかたがた、エコバッグを持つていった。

③ あたらしく見つけた ゴミ削減 (エコ)

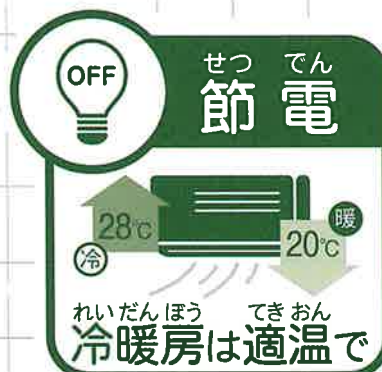


→ プラスチック(ペットボトルなど)しっかりとリサイクルをしに持つていくようにする。

④ 他のエコチャレンジ



→ 顔を洗うときは、止めながら節水をこころがけるようにする。



→ 最近はおつく、エアコンを使うときが多いので、温度をこころがけていく。

⑤ 感想... これからも節電、節水をこころがけて生活する。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

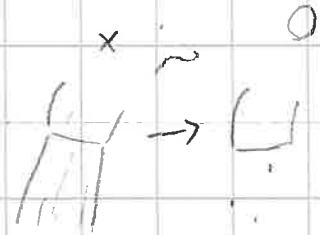
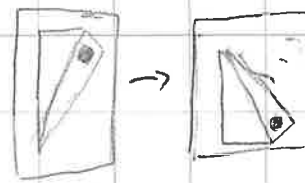
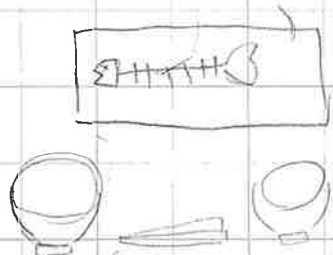
田辺東部^小学校 6年

名前 谷口 舞

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・目標や取り組むこと

- ① 食べ残しをなくす。
- ② 水はしっかりとめる。
- ③ 無駄に消費。
- ④ ゴミの分別をする。



・取り組みの結果、おうちの人と話したこと

・きれいな食べ物があるときはのこしていいけど残さないうようにきおつけるようになった。

・すこしでも水がでていたらとめておくようになった。

・エコチャレンジをきして感じたこと。これからしたいこと
エコチャレンジをきしてから、ゴミの分別でおこなえることが
へりました。だからこれからもゴミの分別にきおつけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部小学校 6年

名前 玉置 浩二

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や 取り組まこと

- ①食へのしをのらす。
- ②せんたくを風呂の水でする。
- ③ゴミの分別をする。
- ④買い物には、エコバックを持っていく。

取り組みの結果

好ききらいが少しあつたけれど、そのすきまらいが少したつた。

お風呂を毎日ためていたので、あそぶこともなく出来た。

買い物に行く時には、げんかんの近くにエコバックを置いていたので忘れませんでした。

プラスチックを入めるゴミ箱と、もえるゴミを入めるゴミ箱を分けて分別していたのでおぼえていたからすぐに分かりました。

エコチャレンジを取り組みながら 感じた事、これからしていき たい事。

プラスチックのゴミ箱の中には、おかしなふくろや、のりの入る物が特に多くて、もえるゴミの中には、ティッシュやダンボールなどが多いので、ティッシュは予想してたけれどもダンボールが2袋ほど多いなという事は予想してなかったのだからおどろきました。

これからのお家では、お目を決めて続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部学校 6年

名前 中葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

節水

- ① 水を出しっぱなしにしない
- ② 歯みがきはコップでする
- ③ トイレの流すのを大と小を使い分ける

節電

- ④ 電気をこまめに消す
- ⑤ エアコンは適温にする
- ⑥ 部屋のぞうきはすぐしめる

ゴミ削減

- ⑦ ゴミの分別をする
- ⑧ 食べ残しをしない
- ⑨ 買い物はエコバッグにする

取り組みの結果

節水

- ① できるだけ出さないようにできた
- ② たまにわすれてしまふたこともあつたけどほぼできた
- ③ あまり大を使わないうようにできた

節電

- ④ こまめに消すことができた
- ⑤ 暑い日がりこうあつたので低くしすぎたときもあつた
- ⑥ すぐにしめることができた

ゴミ削減

- ⑦ わからなかつたからお母さんにきいてすてたのでし、かり取り組もうとした
- ⑧ きらいなものも少し食べれたのでこれからも意識してきいた
- ⑨ あまり行かなかつたけど行、たときはエコバッグをもつた

取り組んで感じたこと

ふだんからたくさん水や電気を使ふてそれを節約する取り組みがあるのだからもしこれから取り組みたい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部小学校 6年

名前 那賀 瑛太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみて の感想

ぼくはこの「わかやまこどもエコチャレンジ」をやってみて、節電や節水、ゴミ削減などのエコチャレンジができてよかったですと思います。

まず節電では、照明はこまめに消すや「エアコンの温度は適温設定でかいがいとできてうれしかったし、自分で考えた発見エコでは、「テレビを見てないときは消す」や、「冷蔵庫をあけたりする回数を減らすなどいろいろなことかできて、節水では、「水を出しはなしくしない」、「コップに水をくんで歯みがきをする」をできるだけがんばってやっ、「お風呂のシャワーは洗っているとき以外はシャワーはださない」という発見エコは家族でやったから、とてもよかったとおもいました。

ゴミ削減では、「ゴミの分別をしっかりとやる」かきちゃんとできたり、「食で残しをしない」は、ぼく自身毎日できてよかったです。

買い物はエコバッグを持ってでは、ぼくはよくお母さんやおばあちゃんかしていたけれど、これではビニールぶくろをなかなか使わなくなりましたので、できてよかったなと思いました。発見エコでは、使っているペットボトルなどはリサイクルに出すもおばあちゃんに手伝ってもらいながらでもちゃんとできたのがとてもうれしかったです。

一番最後の自分で考えて書く発見エコは、節電にしてみても、今、使っていないコンセントはぬいておくは、なぜ節電にしたかと言うと、家では、だいたい電気を使っているなと思ったからです。

ぼくがこの活動をやってみて節約は、ぼくたちが暮らす中でしなくてはならないことなんだなと思いました。だからこれからできるだけ節電、節水、ゴミ削減などの節約をやっていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水 チャレンジ

シャワーのお湯を 節水しよう!



今回は節水の中でも「シャワーの使い方」についてポイントをしぼり、家族全員で考え、挑戦してみました。(8/24~8/29)

(単位はL)

6日間チャレンジ	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
 ぼく	12	6	8	6	6	4
 弟	7	7	7	8	8	6
 父	12	12	12	11	12	12
 母	43	44	48	39	42	33



弟 自分なりに節水できたので、達成感があり、よかったです。

父 普段から節水を意識してシャワーを使っていますか。こんなもんなら。さらに「エコな生活」を心がけたいです。

母 シャワーの使い方を工夫し、節水と快適なバスタイムの両立をめざします!!

感想とまとめ

ぼくは、ふだんはそこまで節水を気にしていませんでしたが、シャワーのかわりにお風呂の湯で体をながしたり、こまめにシャワーを止めたりすることで、4Lまで節水できました。母や父、弟もいっしょにがんばって節水してくれたのでよかったです。これからも、節電やリサイクルなどをつくめ、エコチャレンジしていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

僕のエコチャレンジ ～無理なく節電～

シャワーをこまめにする。温度を低めにする。

緑のカーテンで日差しをカットする。

水を出しっぱなしにしない

エアコンの換気線の上に置いて、空気を循環。

温水設定を低めにする。

冷蔵庫を開け、はなしにしない。(すぐ閉める)

テレビをつきはなしにしない。(見終わったら切る)

食べ残しをなくす。腹が食べ残しを取る。

こまめに消費する。

こまめに消費するようにする

感想

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
節電	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
節水	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ごみ削減	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

エコチャレンジシート

エコチャレンジをしたことによつて、家族の意識も高ま、たし、どんなことをするかも話し合えたので、良か、たです。左の表に書いてある項目と、自分でもできることもや、てみました。これからもこのエコチャレンジを続けてみたいです。また、緑のカーテンは、これからぐんぐん伸びていくと思うので、成長すると、効果はどうなるのが楽しみです。自分の取り組みが、世界を変えるという思いでエコチャレンジをや、て、とてもやりがいがありました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部小学校 6年

名前 丸山 瑠華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ①水を出しっぱなしにしな^らい。 → できた。
こまめに ←
する
- ②電気をこまめに消す → X
- ③ゴミの分別の手伝いをする。 → できた。
- ④歯をみがく時は、手でするのではなく、コップにすすいで
する。 → 毎日する
- ⑤冷房と暖房はその日の温度にする。(適温) → X
- ⑥好き、きらいをせずに、食べ物をのこさな^らいようにする。
→ できた。
- ⑦買い物に行く時は、エコバックをも^っていくようにする。
→ できて^いる。

取り組んだ結果

- ①水を出しっぱなしにして^いな^かった。洗面所にシールをは
ると、出しっぱがすくなくな^ったよ。
- ②電気をこまめにけ^す。 → 前よりはまだ少な
くな^って^いる。 → 次はこまめにけそう^よ!
- ③ゴミの分別 → できた。お母さんがと^ってもら^って
にな^って^いたよ。次もかんは^らう^よ! ↓
できた。
- ④歯みがきをする時は、コップ → みんな毎日できて^いた。
次もい^かしてほ^しい。
- ⑤冷暖房は適温で → できて^いな^い
次はかんは^らう^よ!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部 学校 6 年

名前 森田孝太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつもはあまり節水に気をつけていなが、たけど、この「エコチャレンジ」を通してSDGsを意識できるようになりました。

節水のためにしたこと

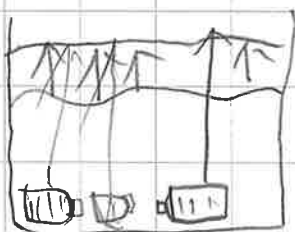
- おたな時に水を出さない。
- 少しでもおたにしないため、歯みがき、うがいはコップを使った。
- トイレの流すレバーを使い分ける。

手でうがいするときに出てる水がもったいない



他にも調べてみると、

- 浴槽にペットボトルをひずめて水をかさましする。



1. 最初に少なく入れる。
2. 水をたれたペットボトルを底にしずめる。

少しでも使用量を減らす。

節水 エコチャレンジに取り組んで思ったこと、

1週間、SDGsに取り組んでぼくは、水や物を少くもむだにできない、ということです。これから節水、節電を意識してやってみたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部 学校 6 年

名前 森山 友智

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

早起きは三文の徳!?

意味…朝早く起きると、何か良い事があるということ

いつも節水・節電を心かけていたが、夏休みになると夜ふかしをしてしまう。夜電気をつけているのがもったいないので、早く寝るようにした。



寝ている間クーラーをつけてお母さんに好評だったので、冷たいマクラを使うことにした。冷たいマクラは何回も使えるのでエコにもつながる。

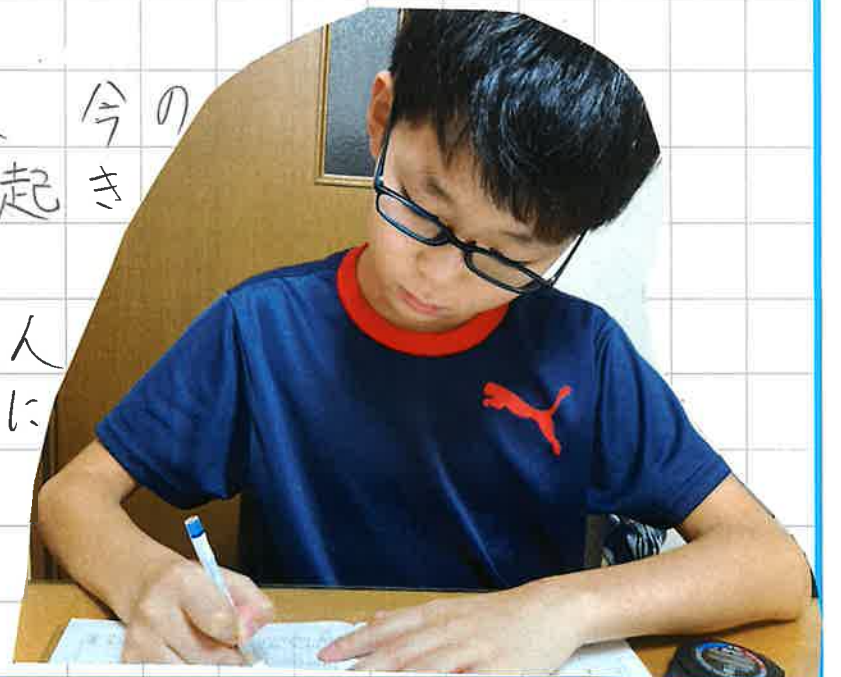


早く寝ると、早く目が覚めた。早朝は涼しくクーラーの必要がなかった。勉強するのには、夜は集中力が切れてしまっただけで、朝はスラスラと問題が解けた。先にやることをしてしまおうと、後はゆっくりすごせた。この日はとてもがんばった一日だった。

エコチャレンジだったのに、自分の生活も規則正しくなった。

三文、ていくらぐらいか調べたら、今の金の価値で100円ぐらいだった。早起きはもっと価値があるかもしれない。早く起きると涼しいし、勉強も進んだ。早起きはエコにもつながるし体にも良いことは、かりだった。

昔の人はすごい!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

甲^な辺東^ま部^ぶ小^せ学^{がく}校 6 年

名前 山本 勇^{ゆう}太^た

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと。

- ① テレビを見てないときはけす
- ② 使っていない部屋の照明を消す
- ③ ハミガキの水を出しっぱなしにしな

取り組みの結果

エコツールをリモコンと洗面所のかみ
とスリッパ(電気)に貼った。
ツールをみることでエコを意識する
ようになった。

テレビはみたりときだけつけるように
なったりはみがきのときも水をとめる
ようになった。いくつものへきに電気を
つけたままにあまりしなないようにな
った。

エコチャレンジやっ た感想

よくテレビが電気をつけっぱなしにし
ていたことがおちいことに気づいてと
てもよかった。

夏休みが終わって、とてもぞくしていき
た。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部小学校 6年

名前 内野 竣哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!



歯をみがく時
水を出しっぱなし
にせずコップに水
を入れた分だけ
うがいをする。



ペットボトルに水を入
れて日光に当てると
お湯になるよ!
お風呂に入れたり
食器を洗う。



ペットボトル、缶ビン、食品トレ
イ等洗ってリサイクルすることで
ゴミが減らせる。



スーパー



コミュニティセンター

周りを
暗くする
方が
熱い



一人一人が
エコを心がける
ことで地球が
喜ぶぞー



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部 学校 6 年

名前 浦田歩乃花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだこと

節水

5点満点で自己評価

- 水を出しっぱなしにしない。→水を出しっぱなしだとその分の水がもたない！
- 歯みがきはコップで。→水はコップの量しか使わない！

節電

- こまめに消す。→消しているとお分電気を使わない！
- 冷暖房は適温で。→その弱め分電気を使わない！

ゴミ削減

- 分別する。→おれば、ゴミ。分けは資源になる！
- 買い物はエコバッグ。→レジバッグはゴミ、エコバッグが「繰り返し使える！」

感想

- 家の中にシールをはいたら、みんなが気にするようになった。
- これからは、これを続けていき、他のことをやりたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水・節電に 取り組みもう

取水

節電

取り組み

コップがあるのにみんな使っていないので節水してほしいと思った

クーラーを付けすぎているので温度をあげたりして節電してほしいと思った(タイマーをかける)

家族の感想(エコチャレンジをして)

母... ねて起きるまでクーラーを付けっぱなしだったけど、タイマーをつけるようになった

妹... いっもキズコップを作って歯みがきをしていたけれど、
ツールをはってから意欲できるようになった
こどもエコチャレンジをやった感想

家の中には、たら、家族のみんなが気にしてくれるようになってくれて少しうれしかったです。また少し様子を見てみると温度は25度以上になっていて、コップを使っとうがいをしていたりしていて意欲してくれていて良かったなと思った。取り組みたいと思った時はツールを使ってみようと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電・節水 夏休み中に自分で取りくめるエコにチャレンジをする。

クーラーについて

クーラーはケチりすぎないことがたいせつです。こまめにけしすぎるのは逆に電気を使いすぎてしまい、電気がおたになっってしまう。

クーラーは一定の温度でつけておくほうがよくきゅうげきにひやすのではなく28℃くらいでがまんするほうがエコになります。

みんな同じ部屋ですごすことで何部屋もエアコンをつけなくていいし、団らんもできてまさに一石二鳥です。

風量はせんぷうきをかっようしてつめたいくうきをへやこまあしませよう

お風呂について

シャワー15分はお風呂一杯分に相等します。5秒で1Lになるのでちょっとしたことでかなりの水がたになります。

家族でいるときは、時間をあけようとする。

夏のじきはあついなではいふとこでるじやうふんはあつたまります。

あふれぬいていどにためる。

できるだけのこり湯を活用する

節水

はみがきはコップでみかくとかなりの水がさくげんできます。

食器のためあらい

トイレの大小レバーをつかいあける

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

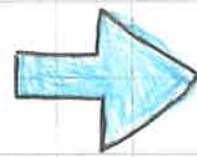


大切な地球を守る！

～夏休み節水チャレンジ、はじめよう小さな積み重ね、

基本節水チャレンジ

水を大切に水道をこまめに止めながら使う。
このために、トイレ、お風呂、洗面所にシールを貼り
家族みんなに呼びかける。



シールがあることにより節水(エコ)を気にするようになった。節水だけでなく、節電など他のエコ活動にも興味が出てきたと家族から言ってもらえた。😊

意外節水チャレンジ

地球の水がお風呂1杯だとすると使える真水はティースプーン1杯です。そのうち使える真水8割が食べ物を作るために使われます。(インターネットと本で調べました！)

例えば



トマト1個
作るために



が必要。



ぶた肉200gをムダにする...



ムダにしている。

〇ぶたを育てるため、作物をつくるために
ぼく達の目に見えない水があることを (ぶた肉200g = お風呂の水約6杯分)
知る必要があると思いました。食べ物を残さないことが節水につながる
ということを理解する大切さをみんなに知ってもらいたいです。

未来節水チャレンジ

水はじゃん環しているから使って終わりではない。
家から水を流す前に水を汚さないようにする。
汚れはふき取ってから洗う。
(台所にふき取り用の新聞紙を用意する)
森林などの自然を大切にする。



水がじゃん環しやすい環境になる。




わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

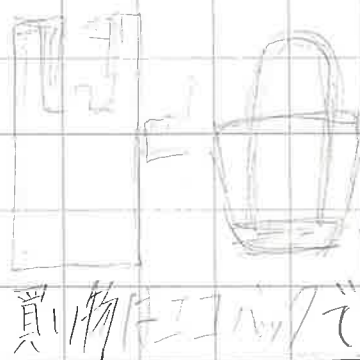
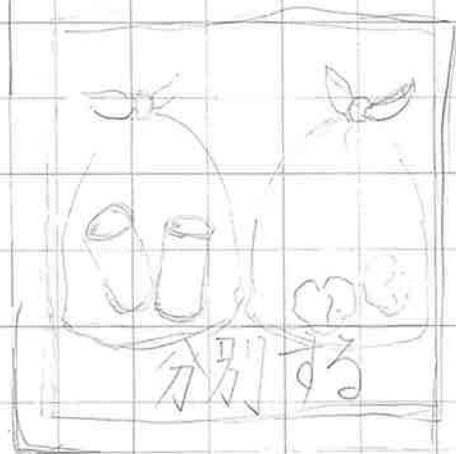
田辺東部 学校 6 年

名前 田村 和花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

 ゴミを削減するにはどのようなことをすればよいのか
考えて実際にやってみよう！

ゴミを削減するために下の様な
ことをすると良いよ！



実際に
やってみよう！

※私達は基本的
的に食べ残し
はしないし、
エコバック
を持っているの
で今回はゴミ
の分別をレポ
ートにまとめ
ます。

ゴミ箱に分別
シールを貼りました。
シールをはる前より分別
されているなと思いました。

～感想～

このシールをはることで家族の
意識がかなり変わったと思います。
これからこの意識のままエコ活動を
続けていきたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部^小学校 6年

名前 長野 暁士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

たまたまトイレの電球が切れたので電球を替えないまま住ご
しました。玄関の明るさで十分でした。
父はせん風機、母はアイスノンを頭の下にしいておいていると
聞きそれは、節電だなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート



水の使用量

このエコチャレンジをしてから、水の使用量が去年より今年のほうがあまり使っていない。

家族にインタビュー

エコチャレンジをするまで水をだしっぱなしだったので節水したいと思った。

エコシールを見ていつも電気のけし忘れをしているので節電をしたいと思った。

子どもエコチャレンジをやってみた感想

家の中にエコシールをはったら、家族の人たちが節水節電、ゴミ削減、食べ残しのないことを気にするようになりました。

父は、節電を気にするようになりました。

母は、エコバックを持つようになりました。

姉は、節水を気にするようになりました。

ぼくは、食べ残しをなくすようになりました。

夏休みだけではなく、一人一人がずっとエコチャレンジ活動を続けていくことが地球環境を守ることになると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

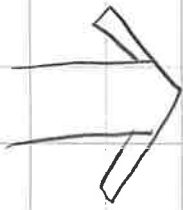
田辺東部小学校 6年

名前 堀井 瑠音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家のエコチャレンジ！

節水



米のとぎ汁を庭の花にやる。

節電



こまめに電気を消す。

ごみの削減



ペットボトルをリサイクルに出す。



エコバックを持って、買い物に行く。



牛乳パックをかあかして、リサイクルに出す。

発見エコ



読み終わった新聞紙をゴミ箱の代わりにする。

エコチャレンジをやってみて

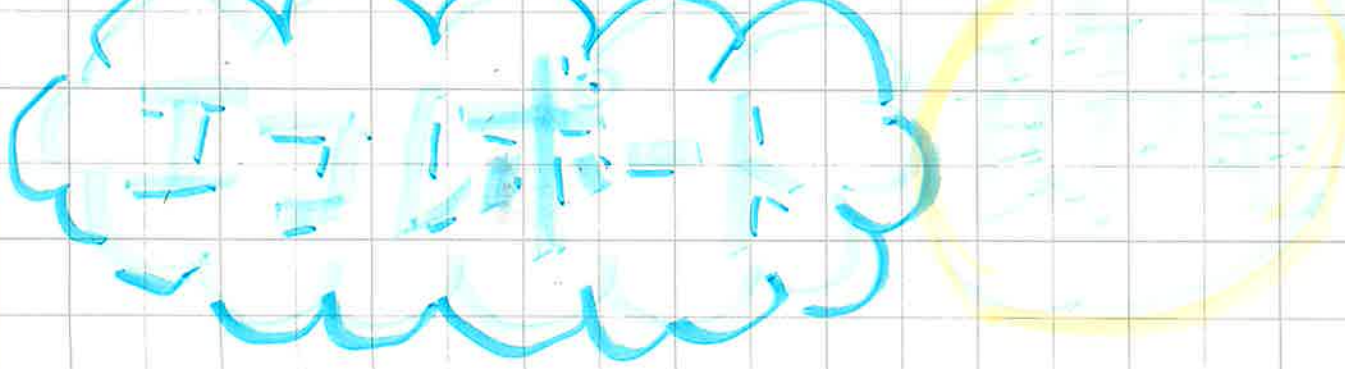
エコチャレンジをしたことで、家族のエコ意識が高まりました。日ごろからペットボトル・牛乳パックのリサイクル、エコバッグの活用はよく行っていました。節水、節電を続けることでよりエコが身近に感じられました。自然環境とぼくたちの生活は深くつながっているのので、身近でできる簡単なエコ活動が続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺市 学校 6 年

名前 山本智也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

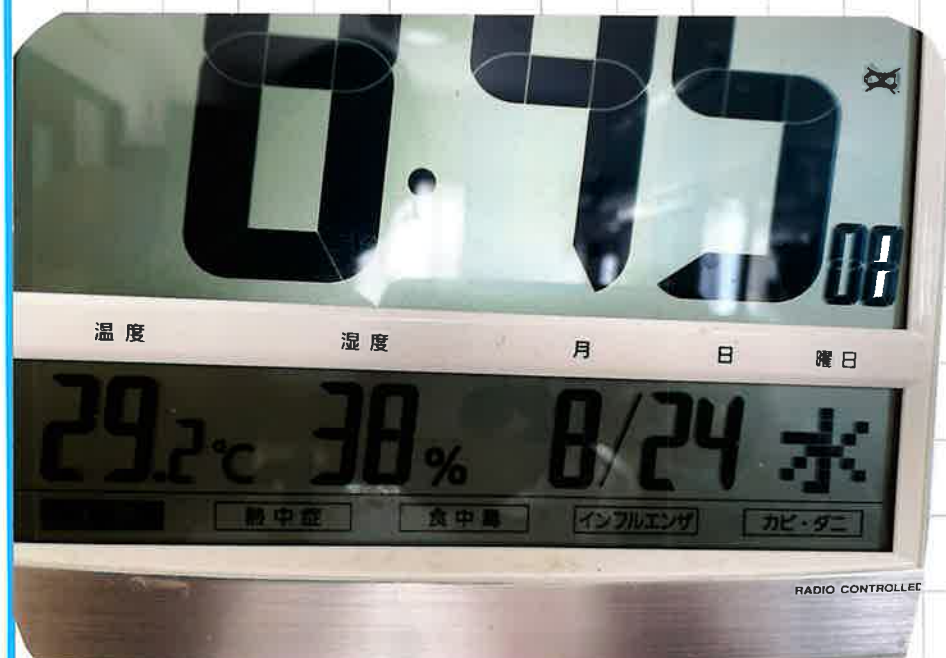


夏年み中、
去年は24℃
だったか、
今年は28℃
で節電をし
てみた!!



ぼくの家
は窓が多
く日光が
多く入っ
てくるの
でとても
明るい。

結果は、室内は29℃～30℃にな
っている。ぼくは暑いので汗を
かきながら上をぬいで過ごして
いる。けど地球のためにはこうけ
んできてうれしい。



ぼくの家は太陽光発電な
ので、余った電気を買っ
てもいい、家計にも助か
っているらしい。余った
電力を他の人が使ってく
れるね、電力不足にもこ
うけんできているとうれ
しい。

ぼくはとって野球での暑さにも
負けないうようになってきた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一週間、節水、節電、ゴミ削減をしよう。

行うこと

- 水を出しっぱなしにしない。
- コップに水をくんで、歯みがきをする。
- 照明はこまめに消す。
- エアコン温度は適温で。
- ゴミの分別をしっかりとる。
- 買い物はエコバックを持って。
- 食べ残しをしない。

取り組んだ結果

- 水を出しっぱなしにしないは家族全員一週間達成できた。
- コップに水をくんで歯みがきするは、シールをはる代わりにふせんに書いてはったので忘れることなくできた。
- ゴミの分別をしっかりとるは、ゴミ拾いの時にプラスチック、燃えるゴミ、燃えないゴミ（プラスチック以外）に分けて集めた。



取り組んだ感想

ふだんから、節電、節水、ゴミ削減に、取り組んでいたが、今回でさらに気を付けようと思った。


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺東部小学校 六年

名前 和田 あおい

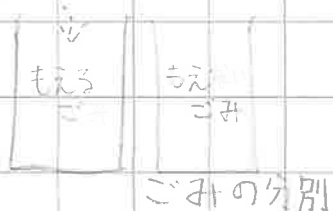
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

〜妹と一緒にエコチャレンジ!〜


私は妹が楽しんで、自分から進んでエコチャレンジをして
くれるといいなと思い「エコチャレンジスタンプカード」
をつくり、節水やゴミ削減に関すること（例えば、水を出しっぱなしに
しない・ごみの分別をするなど）ができたらシールが1枚はることで
きるというシステムでエコ活動をしました。

紙→



などができたら...

スタンプシート

シール一枚ゲット

全部マスが
うまったら...

メダルゲット



★エコチャレンジスタンプカードを作り、やってみた感想★

〔自分〕
感想：最初は妹がちゃんと
してくれるか、不安だ
ったけど、エコなこと
ができたなら「できたよ」
と言ってくれて、積極
的に活動をしてくれて
うれしかったです。

〔妹〕
感想：ごみの分別を頑張り
ました。たのしかったです。

●これから

エコチャレンジの
エコチャレンジをすること
で、未来をよくすること
にもつながります。少
しのことでもいいので、
みなさんもエコな行動を
とってみてはどうですか。

