

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シャワーを出しっぱなしにしな
い！！

ぼくは、いつもお風呂に入るときに頭や体を洗うときもず
っとシャワーを出しっぱなしにしています。頭や体を洗って
いるときにシャワーを止めるだけで水道代は安くなると思う
ので止めた方がいいと思いました。お風呂をたぬるとき、ぼ
くの家は、自動で止めてくれないので、止めるのを忘れて、
お湯があふれていることがあります。この2つのことを意識
しながら過ごすだけで、水道代は安くなると思います。そし
て、自分達がむだに水をつかいすぎてしまうところ、水不足にな
ったときにみんなこまるから、水を出しっぱなしにしてはい
けないと思いました。

クーラーの使い方と反省

ぼく達は、みんなねる部屋が別々なので1部屋1部屋クー
ラーをつけながらねてしまいます。だからなるべく、みんな
同じ部屋でねた方が、電気代が少なくなると思います。ぼく
と兄とお父さんは暑がりなので一緒にねたらいいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

高池小_{学校} 六年

名前 清龍本 陽光

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動をやってみて
自分では節約を常にこころがけていたつもりでしたが、この
活動をきっかけに自分の生活を見直してみても、また新たにコッ
プを使わず歯をみがいたり冷房を使わないようにしたりな
どの活動ができました。今後もこのような活動をしていき
たいです。

結果
先程書いたことに取り組み、前年度より水道代が10%、電気
代が20%減りました。エコチャレンジをすることによって大
はばに節約できることが分かりました。




感想
エコチャレンジをやってみて地球環境にも良く、お金も節約
できるので今後も続けていきたいと思いました。家族全体で取り
組んだので大はばに節約できたのでうれしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

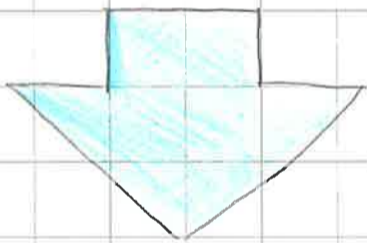
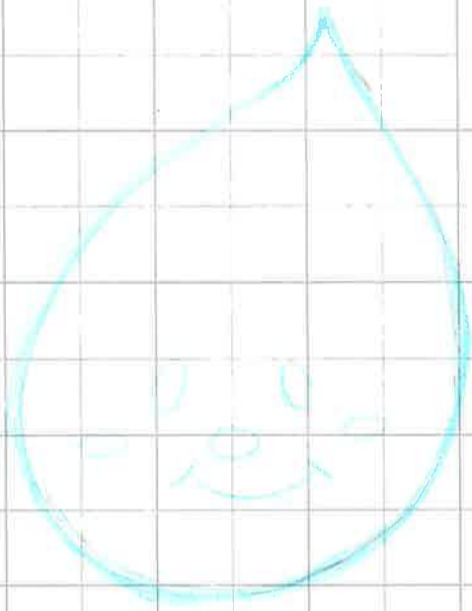
高池小学校 6年



名前 原くるみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

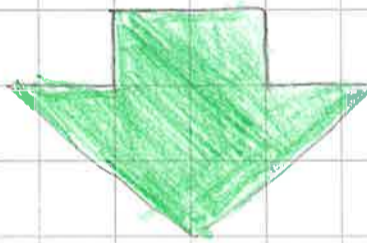
エコチャレンジできたこと   



節水



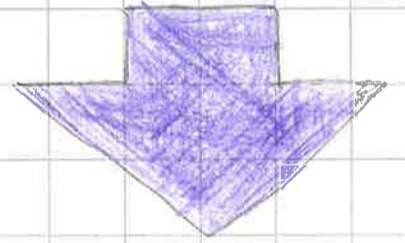
- ・ 歯みがきの時は、出しっぱなしにせず、コップに水を出して使えた。 
- ・ お風呂をためる時は、少し少なめにして、ためれた。
- ・ 手を洗う時は、せっけんの間はとめて洗えた。 



節電



- ・ いない部屋の電気は、はけして、節電できた。 
- ・ じゅう電も必要じゃない時は、ささずにしていた。 
- ・ エアコンとせん風機は、どちらかにして使えた。

ゴミ削減



- ・ ごはんは、残さないように、自分にあった量をとった。
- ・ 買い物の時は、エコバックか、カゴを持って、ゼコールぶくろを使わなくていいようにした。  

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

目標

エコチャレンジを
して、地球を守ろう!!

☆活動内容

1. 電気をこまめに消す
2. 食べ物を残さない
3. コップに水をくんで歯みがきをする

☆活動してみたら

いつもよりエコを意識できる
ようになった。

これからも続けて地球を
守りたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族にインタビュー



このシールを洗面所にはって水を出しっぱなしにしないようにした。



照明をつけるボタンの近くにこのシールをはってこまめに消すように心がけた。

エコシールを見て...

『エコを気するようになったし、エコをやらないうちになつた。』

がんばったところ...

『残さず食べたところ。水を出しっぱなしになつたところ。』

エコチャレンジに取り組んでみての感想

- ・エコをしようとするのだけどふだんの自分が出てしまつて完ぺきにはできなかった。
- ・けど、『節水』は特にがんばれたと思う。
- ・そのかわりテレビをつけっぱなしにしている時間が多く、お母さんが気付いて消していたので次からは自分で気付きたい。
- ・これからはエコチャレンジをする時にエコをするのではなくふだんから、『節水』『節電』『ゴミ削減』を意識していきたい。



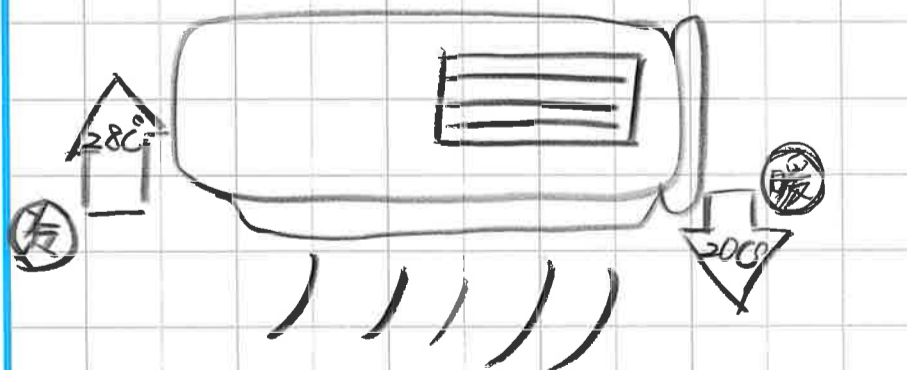
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ をして升て

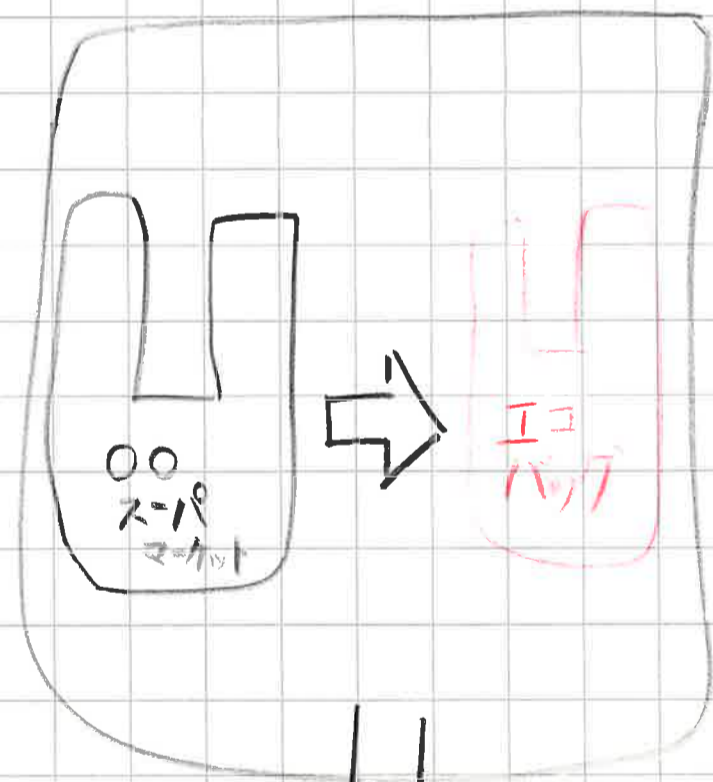
・私はスーパーに行く時、エコバックなどは持たずに、
買いに行くので、ふくらをいっぱい買ってしまいます。
なので、スーパーに行く時は、エコバックを持って行って、
エコとしても最近活動しています。私は、このような小
さな事をしていただけでもエコにつながるなら、これから
続けようと思いました。

節電

・最近と、ても暑いのでフイフイエアコンなどを下げてしまいましたが、
冷房は適切な温度で使、てほしいで
す。ぬる時はこの温度などちょっとし
た工夫もいいかもしれません。



暖



たったのこみだけで
エコにつながる!!