

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 4 年

名前 山崎 某帆

活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト！(自由記入)

私の

チャレンジ!!!



(1) リサイクルをしてゴミをへらすたにした。  
(1) どこにすてたらいいかわからない時はエコマーク  
を見とすた。



(2) いなくなつたおたよりがたまてい  
ておたよりがなくなつたからした。

(2) おたよりのうら面は、メモや絵の下  
書きに使つた。



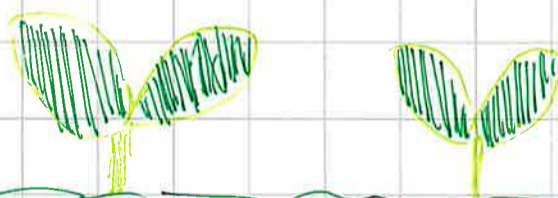
(3) 家族のたれでもできるし今は有料  
だからした。

(3) 毎回かばんにエコバッグを入れて  
そのかばんを持ってかいものに行つた。



(4) 電気代を節約するためにした。

(4) いろんな部屋のエアコンを  
つけないで1つのエアコンを  
つけてその部屋でみんなあつた。



協力してくれた人

- (1) 父、母、兄、妹、私
- (2) 私
- (3) 父、母、私
- (4) 父、母、兄、妹、私

お母さんの感想

夏休みだったのど、エアコン  
を、少なく使用してくれると、  
電気代も節約できて助かり  
ます。エコバッグは常にカバンに  
入れておき、習慣化する事が  
できました。難しく考えずに、  
やってみると、簡単にエコにな  
つていて、地球にやさしく出来  
たのど、これからも続けたいこ  
うと思いました。

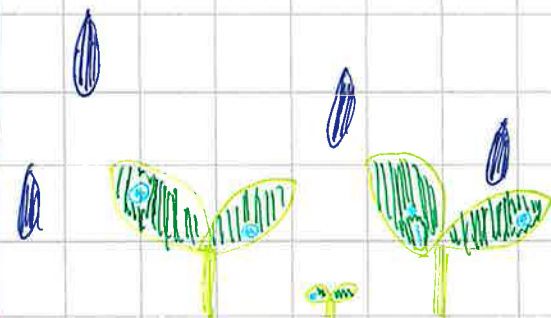
節水  
節電  
とは?



節水は、水を節  
約すること。  
節電は、電気を  
節約すること。

私の感想

どんなふうに分けたらいいか  
分からない時は毎回お母さんに聞くんじなして、  
エコマークを見れば分かること知りました。  
これからは、今回以外のエコをしてみたいと  
思います。今回の分別するということをし  
ていたらさあ、たら紙だけどゴミのしゃる  
いはプラなどさわたらプラだけど紙といつ  
ゴミがありました。私は、どう作つてい  
るのたろうとふしぎに思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小<sub>学校</sub> 4年

名前 五島 杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつもお母さんが作るごはんがおいしいので食べのこしはありません。



いつも買い物に行くときは、マイバスケットを持って、こいくのでふくろをもらわないようにしています。



トイレの後やハミガキのときは、水を止めていきます。



買い物に行くときやねるときは、電気を消していきます。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流 学校 4 年

名前 内匠 崇太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



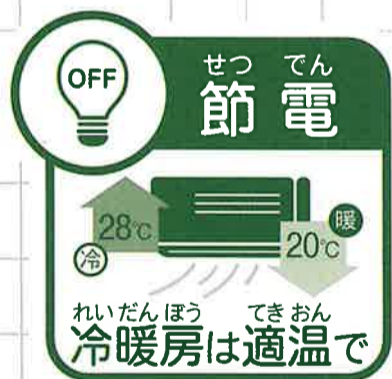
お姉ちゃんがお手洗いでお皿を洗い終わる時、前より気を付けるようになったと言っていた。



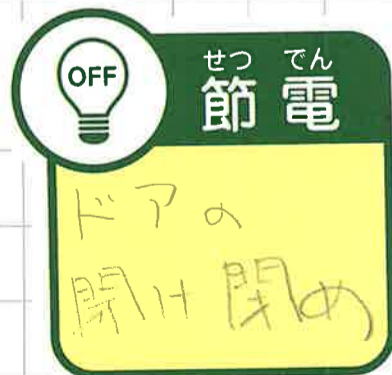
歯みがきをする時、家族みんなでお水を使わないように注意した。



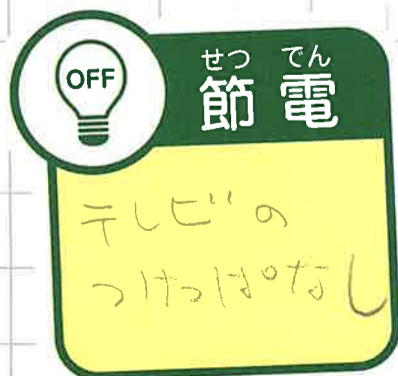
いろいろな電器や夜寝る時の電気をきちんと消すようにした。



クーラーの温度が「みえすぎ」ないように、この温度を26°にした。



部屋の「みえた」クーラーの空気が外に「げて」し、まをいように開けっぱなしにしないようにして開けたらすぐ閉めるようにした。



寝る時は、テレビを消すように気を付けた。ゲームや他のことをしている時は、テレビの電源をきるようにした。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流 学校 4 年

名前 田中 陽奈乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



### 節水

\* 家族みんなまで、こまめに水を止める事ができました。

\* 歯みがきの時は、コップを使って節水できました。



### 節電

\* 家族で声かけをしながら気づいた人が、こまめに消して節電することができました。



### ゴミ削減

\* だいたいいつもは、ママとパパが分別してくれるけど、私もいしきして分別することができました。



エコチャレンジをしてみても、これからもいしきをして、とりくんでいこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

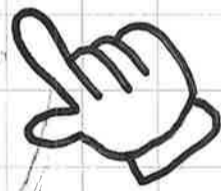
## エコチャレンジ



使わないコンセントのスイッチは切る!!



ゆわかしをすぐに消す!!



お風呂から出たらすぐに消す!



ガス代

この2つをする事で電気代が少ない!!

これからする事



コップを使うぞー!!

うがいをする時は、コップを使わずにしていた。それだと水が出したままだからこれからコップを使って、うがいをする!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 4年

名前 日裏 ゆめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジで



## 地球を守ろう!!

- ① 歯みがきをする時水を止めた。
  - ② 扇風機の切り忘れをなくした。
  - ③ 分別をしてゴミを減らした。
- これからもうやっていたいと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

① エコとは？

英語の「エコロジー」(ecology)の略称で、生態系・生態学という意味。生物を取り巻く環境を追求する学問というところから発展し、いまでは「環境にいいもの」や「地球にやさしい」といった意味で使われることが多くなりました。

## エコ活動報告

①

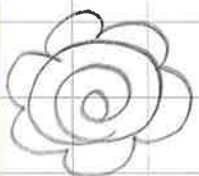


学校でも家ででも食卓にだされた食べ物は、きちんと残さず食べます。きれいに食べて「ごちそうさま」とか作ってくれた人にたいして、感謝の意もこめられると、思います。

②



夏休み中家族に協力してもらって、歯みがきの時、水の出しっぱなしをふせぐためにコップ1杯の水を用意してから歯みがきをするように心がけました。少しのことだけど水道代が安くなるかも？



これからも自分でできるエコにとりくんでいきたいと思っています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 4年

名前 廣原悠真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

### お風呂

- 湯おりの湯を少し少なめにする。
- 時間をあげず15分以内に入る。
- シャワーの時間を短くする。
- お風呂が冷めたあとの湯で靴を洗う。

### 洗面場

- 歯みがきをするときにコップを使う。(お水は洗面場の水)

### 洗濯機

- 休みの日天気予報が晴れの場合に洗濯機を使う。
- おまけ物を洗うときは洗濯機を使う。
- 温度設定は30度にする。
- 洗濯物の量を満杯にする。

### トイレ

- ペーパータオルではなくタオルを使う。

### 電気

- 人がいなくなる場所の電気は消す。
- コンセントのカギをかける。
- 夏はエアコンの設定温度を28度にする。

### 買い物

- マイバックを持ってくる。
- 必要でないものを買わない。
- 詰め替え商品を買い。

ぼくと家族が無理せずできるエコ活動

### ゴミの分別

### ペットボトル

本体・フィルム・キャップに分ける。

### リサイクル

スチール缶、缶詰、牛乳パック

### 古紙回収

古紙回収に出す。

### 食

- 食べる量を減らす。
- 皆んなで早めにお風呂に入る。
- マイボトルを持ってくる。
- お風呂はクーラーを20度に設定する。
- お風呂の残り湯を再利用する。
- 自転車ではなく自転車を乗る。

### その他

- 4割のアイシングを減らす。
- 暑いときはエアコンを28度以上に設定する。
- 車のタイヤ（空気の圧）を定期的にチェックする。
- 野菜くずを土にまき、再利用する。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 4 年

名前 福田俊介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節電について

だれもテレビを見てない時はテレビの電げんを消した。リモコンで電げんを消すより、テレビの本体の電げんスイッチで消すと、少しだけ待き自電力を節やくできることが分かった。照明がつけっぱなしになっていたら、家族みんなが注意しあった。

## 節水について

シャワーやせん面所の水を出しっぱなしにしてるのに気がついたら、注意しあった。エコチャレンジのと申から、お風呂のよくそうにためるお湯のりょうをいつもの $\frac{2}{3}$ にした。もったいないのと、冬は寒いので湯船にかたまでつかりたいから冬は必ずかしいけど、夏だったら気温が高いからできるかな、と思った。よくそうのお湯が少なくても、ぼくはこまらなかつづけられると思った。

## ゴミさくげんについて

ペットボトルをボトルとキャップとラベルに分別したり、ゼリーのカップとふたの部分を分別した。清流中学校で、ペットボトルのキャップを集めたらワクチンが送られ、世界の子どもの命をすくえる活動を知って、集めてみることにした。家族みんなのおかげで、一週間でペットボトルのキャップが32こ集まって、中学校へ持っていくた。

ペットボトルのキャップでワクチンを作れると思わなかったから、これからもキャップを集めて中学校へ持っていくたい。

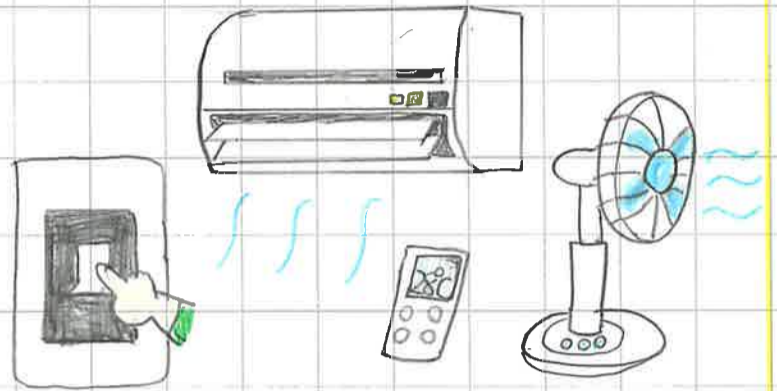
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### 節電



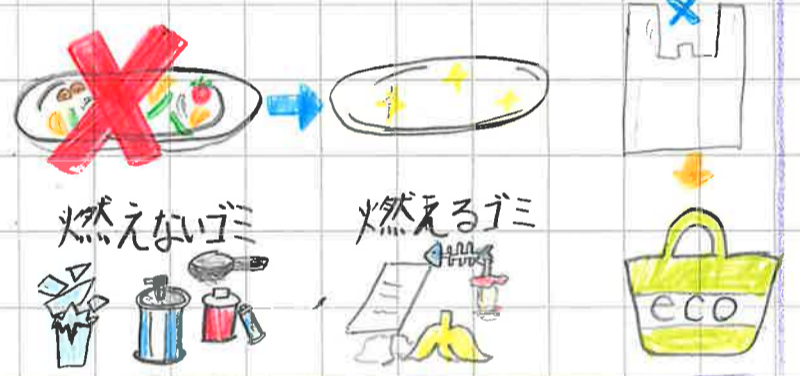
部屋の中が明るい時は、電気を消しておく。エアコンも冷房の温度を28℃に調節したり、エアコンをあまり使わずに扇風機を使うことを気に掛けた。



### ゴミ削減



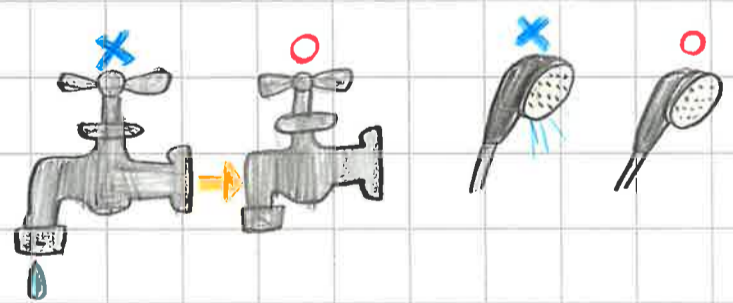
食べ残しをしないようにした。ゴミも必ず分別するようにした。買い物に行く時は、レジでふくろをもらわずにエコバックを持って行くようにした。



### 節水



水を出しっぱなしにしないように気を付けた。シャワーも同じように、髪の毛や体を洗っている時はシャワーの水を止めておくようにした。



### 感想

節電、ゴミ削減、節水などの色々なエコができた。エコバックを使うこともエコなんだと知った。エコをしないとCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）が増えて、地球温暖化が進むのがだんだん早くなり夏の気温が上がったり色々大変なことがあるので、夏だけでなくこれからも普段からエコチャレンジに取り組もうと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 5年

名前 五島 榎斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ふだんから歯みがきは  
コップを使っているか  
らいつもどろりできた。



毎日ごはんがおいしいの  
でちゃんと、残さず食べ  
ます。



トイレした後、手をあ  
らったらかならず水を  
止める。



電気代が高いからこまめ  
に電気をけす。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

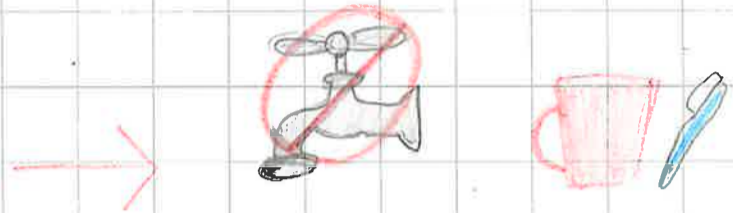
清流小学校 5年

名前 内匠 柚希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ● 節水

水を出し、はなしにしない。  
歯みがきをする時は、水を止めて、コップを使う。シャワーを浴びる時は、こまめに止める。  
お風呂のお湯はあふれないようにする。お風呂掃除の時はシャワーを使わず残り湯を使う。



## ● 節電

電気はこまめに消す。冷暖房は必要な時だけつける。冷暖房は適温にする。不要な灯りはこまめに消す。テレビを見ない時は、こまめに消す。パソコンを使わない時は、電源を切る。プラグはこまめに抜く。



## ● ゴミ削減

ゴミを分別してから捨てる。食べ残しをしない。買い物の時は、レジ袋をもらわず、エコバッグを使う。食材は使い切れる分だけ購入する。使い捨ての物は使わない。フリマサイトなどを活用する。生ゴミ処理機を使う。詰め替えのものを利用する。



分かった事

エコはかんたんにできることが分かった。世界のためにエコをこれからもしていこうと思った。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小<sup>学校</sup> 5年

名前 中田いちか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私はゴミ削減にとりくみました。



私は、妹弟の食べのこしなとをかんばん、こ  
食べました。おなかいい、いっぱいになって、お  
かしたを食べることが入りました。



私は、カンのジュースを飲むことかあり  
外にカンのゴミは、プラスチック  
のゴミはこもあります。またおばあちゃん  
ん家では、カンのゴミは、Aコー  
プにも、てりくまうてです。



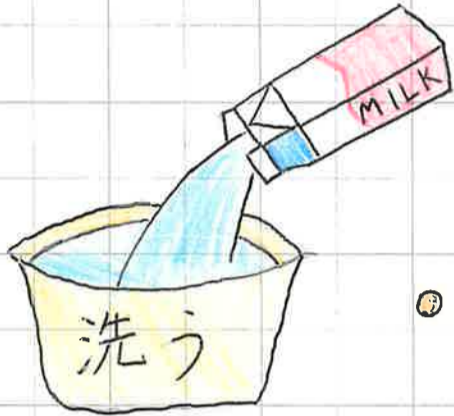
私の母やおばあちゃんは、マイエコバッグ  
や、れいとうかご？をもっている、こ買い物  
しています。最近、レジぐくろが有りよ、  
うなので、買う人は少ないと思う。

## —感想—

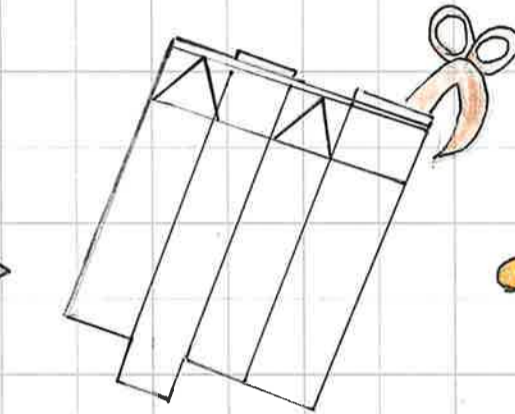
母やおばあちゃんがとりくんでいるので、お手伝いをよくし  
ます。母たちは、いつも車や、かばんにマイエコバッグをも  
、こいてすごうと思つた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

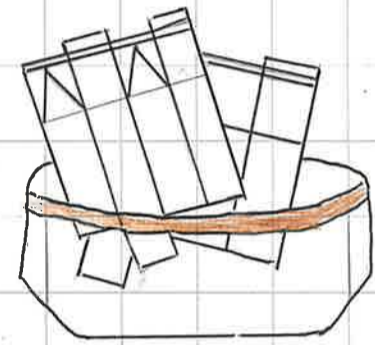
## エコレポート



洗う

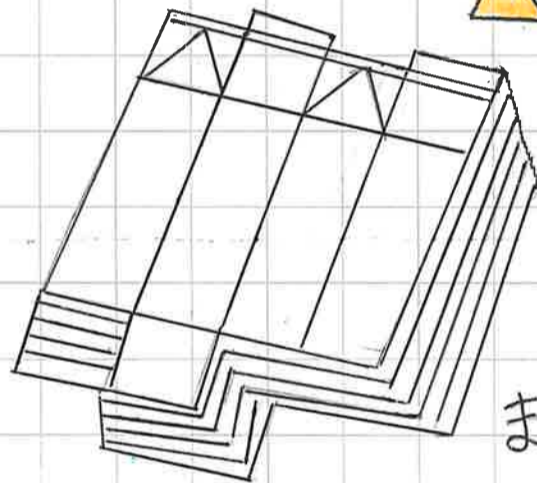
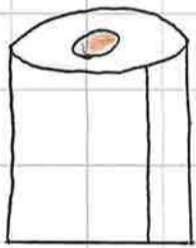


切り開く



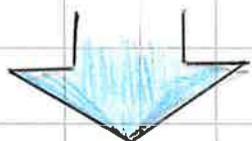
かわかす

トレットペーパー

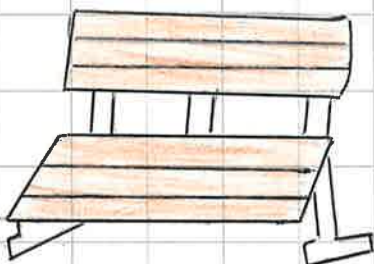


まとめる

食品トレイ



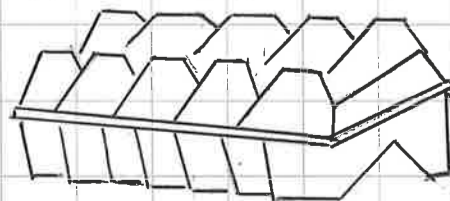
エコベンチ



ペットボトル



卵のパック



感想

牛にゅ うパック  
 6まいでトイレ  
 ットペーパーか  
 作れることを知  
 った。食品トレ  
 ーからエコ・ベ  
 ンチが作れるこ  
 とをすごいと思  
 いました。これ  
 からエコをし  
 ていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコチャレンジの取り組み

★生ごみから肥料(たい肥)を作ること。

★たい肥ができるまでのこと。

★生ごみのしよ分することで、ごみ袋をへらせること。

★たい肥が野菜や花作り役に役立つこと

この4つのことに取り組みようと思いました。

### 感想

コンポストの中へ毎日生ごみを入れました。この取り組みをするまでは週2回のごみ収集車に町指定のごみ袋に入れて出していました。生ごみをすてないようにすると、ごみ袋と肥料代の節約になることが分かりました。肥料として使えることが楽しみです。



③ 順のコンポストに入れる

① の ↓



② コンポストの土を少しほく。て容器(コ)

① たい肥がでけるまで。うと米ぬ



④ ためたコンポストから取り出し



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 6 年

名前 大村 壮太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!!

家族一同  
がんばるぞ!!

家族6人でエコ週間

節電



トイレの電気の下に  
シールをはると電気を  
こまめに消すことができました。

あつり日が続くけど  
節電シールで冷房を  
適温でつけることができました。

ゴミ削減



ぼくの家はゴミ箱を燃えるゴミ・かん・  
プラスチックと分けているけれども、た  
まにまちがった所にゴミをすててしまう  
ことがあったけどゴミ削減を意図するこ  
とでまちがいをなくすことができました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 6年

名前 尾崎 由衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 積極的に取り組むこと

- ・蛇口を出しっぱにしない。
- ・トイレの水はひかえめに。
- ・歯みがきはゴップです。
- ・水で遊んだりはしない。

無駄遣いをしない

## 今の現状

- ・私たちがふだん使っている水を使えない人たちが、6億6000万人もいる。
- ・水がなくなってしまうと、生き物が絶滅してしまうと言われている。

## 取り組んだ結果

- ・水遊び、トイレの水は最低限におさえる、水の出しっぱ、歯みがきはゴップを意識するようにすると、この4つの無駄遣いをしない、が日常のようになった。



7つのことを意識するようにしたがい、きに7つをすることは、できなかった。でも、日に日にできることが増えていった。

## エコチャレンジをしてみたふりかえり

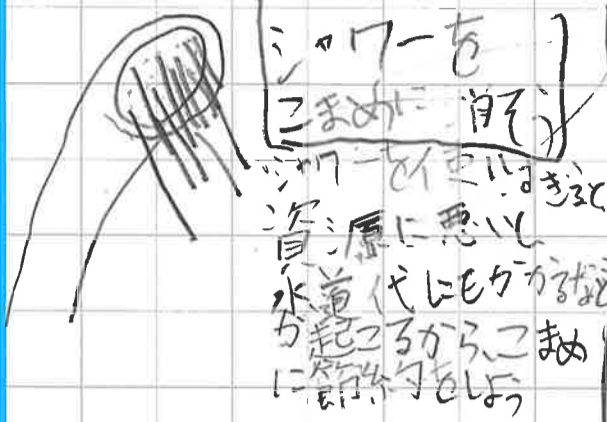
- ・節水、節電、ゴミ削減をすることは、エコチャレンジを通してエコをすることは、とても大切ということがわかった。
- ・前からしていることはあったけど、このことを通してもっと色々なことをしようと思った。
- ・このことは忘れず、これからも、と続けられる、できることをしていこうと思った。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流 学校 6 年

名前 川口 鈴太

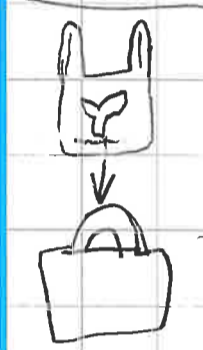
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



- ・シャワーの使いっぱなし
- ・ついシャワーを長くあびちゃう。

原

大



エコバックを便おう

- ・ついレジぶくろを使えない状態にしてすてしてしまう。(または海に流してしまう。)

み

ん

な

が

つ

い

か

ち

う

つ

こと



ごはんを残さず食べよう

- ・好き好き
- ・お腹がすいてない
- ・おやつを食べすぎ
- ・量を考えてない

最近ではフードロスが増えています。体感としては、ごはんを残さず食べよう。



エアコンの温度を29度で設定しよう

- ・つい冷房をガンガンつけてしまう。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 6年

名前 法林伊織

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ①水を出しっぱなしにしない。
  - ②コップに水をくんで歯みがきをする。
  - ③照明はこまめに消す。
  - ④エアコンの温度は適温設定で。
  - ⑤ゴミの分別をしっかりとる。
  - ⑥食べ残してはいけない。
  - ⑦買い物物のエコバックを持って
- 歯をみがくとコップに水を入れた

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 6年

名前 山崎 悠生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ペットボトルについて

集めたペットボトルキャップは、回収業者買い取られて、その買取金額の一部が寄付になります。  
買い取られたペットボトルキャップは、プラスチックのリサイクル資源に生まれ変わります。

・ペットボトルキャップの再生原料  
→ペット（リサイクル生品の原料）  
これが、ワクチン支援に生まれ変わる。  
→ペットボトルキャップ2kgがワクチン1人分。



### ペットボトルキャップ加工工程

①分別 ②粉碎 ③洗浄・脱水 ④仕上げ

キャップの素材には、ポリエチレン（PE）とポリプロピレン（PP）の二種類あり分別されて選別され粉碎機で粉々にされます。

洗浄時に食品残渣などの付着物を取り除きます。

きれいな水で不純物を取り除きます。

最後の仕上げで200度以上の高熱でねっせられねんと粘土状に溶かされます。その後、リサイクル再生原料のペレットで出来上がりです。

使用目的に合わせて使い分けることが可能です。

その売り上げの一分が世界の子供達にワクチン支援へと繋がります。

自分達の身の回りの物に生まれ変わります。

