

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 5年

名前 今村華梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

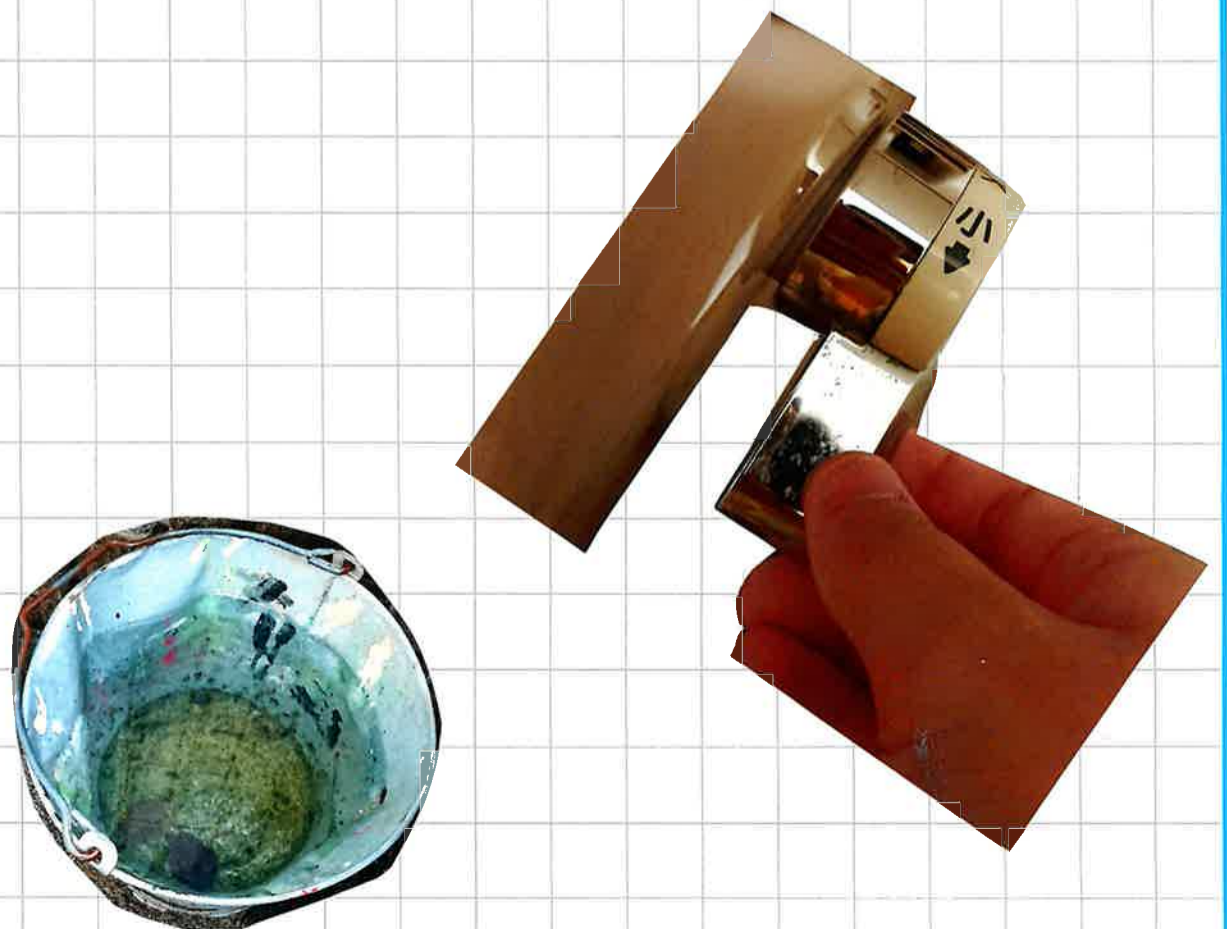
ケケ 節水について分かったこと

- 米のとぎ汁を花だんの水やりに使った。
- 雨水をおけに溜めて花だんの水やりに使った。
- おふろの水をせんとくきに使う。
- しょっ、き洗い機を使用する。
- トイレを流すときは小で流す。
- おふろのシャワーは、リズムeシャワーをおす。



感想

雨の水がいっぱいたまったので1回分節水できた。
1回の水やりにはこんなにたくさんの水が必要なんだと目で見て分かった。
1回の洗たくで、こんなにも多くの水が使われているのを実感した。
米のとぎ汁は栄養があってお花にもいいのでこれからも使っていこうと思った。
これらのことから、毎日たくさんの水が使われていることを実感したので、これからも、これらのことを続けていこうと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 五年

名前 岩井 理

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ぼくは1年中、家での飲み物は炭酸水をよく飲みます。
ごみをべらすためラベルのない物を買うようにしています。

〈ペットボトルの分別〉

・ペットボトルは分けると2つ〜3つに分けられます。

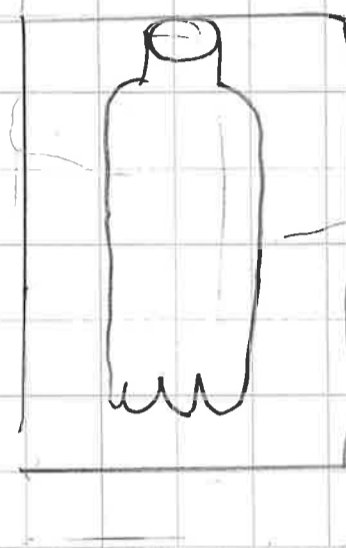
1つ目ニボトル → ラベルをへらす。

2つ目ニキャップ

3つ目ニラベル

ラベルのないペットボトル

このようなペットボトル
をよく買う。



このようなペ
ットボトル

やってみると...

・毎週出すプラのごみがへりました。

・これらをやるともだす量がへり、かんきょうによくなります。

・ボトルからは服がでます。

・上のようなりサイクルがでるものかふえればごみもへります。

〈感想〉

・も、とごみがへるようにならば、これからもし、かりかいたり、ラベルのないものをえらんび、少しごみもへらせるようにしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）


エコレポート

ゴミの分別

お
か
し
の
ふ
く
ろ



カンとビンはよごれたまま出さずにしっかりと洗って出す。

おかしのふくろやプラマーク()の物はプラ用のふくろでプラの日にゴミを出す。

節水(歯みがき)



歯みがきをしている日時は、出しっぱなしにするんじゃなくてこまめに水をとめて歯みがきする。

感想

ゴミの分別は今だけじゃなくてちゃんと大人になっても続けようと思った。

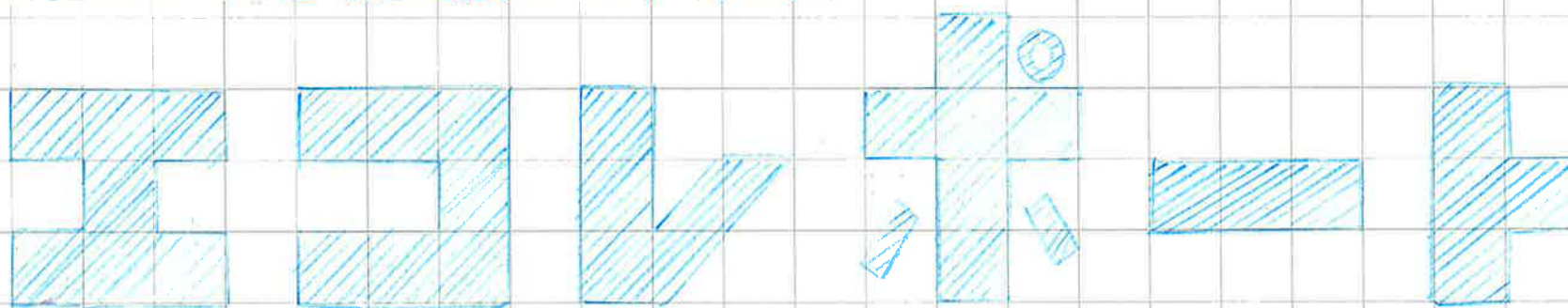
節水をするのはかんたんなことなのでこれ以外のかんたんなこともできるようにになりたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 5年

名前 奥 悠佑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電（こまめに消す）



- いつもはかいたんの電気などをつけっぱなしにしていたけれど、シールをはってちゃんとこまめに消すことができた。
- ぼく以外にもママやパパやおねえちゃんやいもうとも消すのでシールをはってよかったです。
- ぼくの家のろうかほかについて、かかっていきえるのですごくいべんりたりくと、ボタンをおすとそのままなので朝は、消してあります。

節水（歯みがきはコップで）



- 朝や夜に歯みがきをするとき口でやっているからちゃんとコップで歯みがきをしたいです。
- 手をあらうときに水をだしっぱなしにするのでちゃんと節水をしたいため水を使うときはこまめにとめたいです。

エコチャレンジをして…

いつもよりちょっとたいへんだ。たけで電気使用量が少なくなっただと思います。家族みんながエコチャレンジができました。これからもつづりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

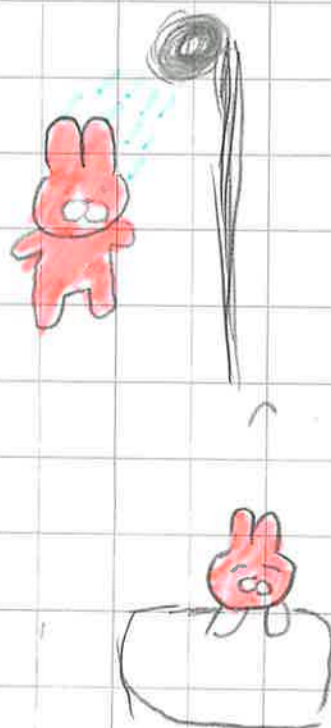
西部^{さいぶ}学校 5年

名前 尾上 結衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしのエコチャレンジ

- ①おでかけのとき、店で飲み物を買わずに、家からずりごもを持っていく。
- ②たれもない部屋の電気を消す
- ③お風呂は、家族続けて、入る。
- ④シャワーは、こまめに止める。
- ⑤シャンプーやせんざりは、つめかえする。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私にもできるエコチャレンジ



はみがきの時は
カップに水を入れて!

節水



食事は
残さない!

食品ロスなし



テレビより
読書の時間を
ふやす!

節電

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 5年

名前 楠 凜夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

●目標・気をつけようこと

①シャワーは、シャワーキャップをしているときは、とめる。

②すききらいせすに、最初に食べる。

③いつもたれも見えないのに、テレビがついてるので、気づいたら、消すようにする。

④照明もつけっぱなしにしないようにする。

●取り組みの結果、おうちの人と話したこと。

①きらいな食べ物を残すのがへった。これからは、残さないように、がんばります。

②シャワーは、今もとめてないときもあるけど、できるだけ、注意している。

③エコバックを持っていくのが、あたり前になりました。

④れいぞう庫を開けっぱなしに、しなく変わった。

⑤テレビをたれもみてないとき、消すようになりしました。

●エコチャレンジを振り返って感じたこと。これからしたいこと。

①これからも、エコチャレンジをやりたいです。

②エコチャレンジをして、いろんなところに気をつけました。

③ゴミの分別も気をつけるようになりしました。

④ふたんからやっていることも、気にするようになりしました。

⑤地球温暖化がなくなったらいいなと思います。

⑥このエコチャレンジで、どれほど地球温暖化が、どれほどなおせるか知りたいです。

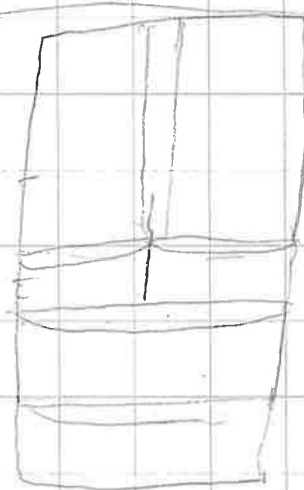
⑦ゴミの分別には、入れるのをまちがえないように、気をつけたいです。

がんばったこと

食べ残ししないこと。

これからもがんばること

●これからも、エコチャレンジを続けて、地球温暖化がなくな、てほしいです。



← れいぞう庫
あけっぱなしに
しない。(とくに一番上)

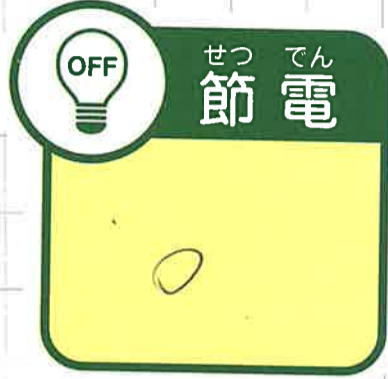
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部学校 5年

名前 小林 春夫

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できたこと



したこと

節水
お風呂の水を出しっぱなしにしない。

節電
クーラーは30度以上の温度に設定しない。

ゴミ削減
分別・買い物のときはエコバッグを持っていく。 ゴミは人はゴミポストに投入するなどをした。

まとめ

中には電気をつけたらいいなどの新しいエコ術もいろいろ使っていること思った。

この活動をきっかけにエコ意識が広がった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 5年

名前 西郷 亜理紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- テレビをつけっぱなしにしない。 → **節電**
- 活動の目標や取り組むこと。
 - ① 電気をこまめに消す。 ← 電気代が安くなる。
 - ② れいぞう庫をあけたら、必ずしめる。 ← 電気代が安くなる。
 - ③ 食べ残しをナシにする。 ← ゴミが少なくなる。
 - ④ おたな物を買わない。 ← ゴミが減る。
 - ⑤ 分別 ← ゴミがすへやすくなる。



● 取り組みの結果

電気は、全員消すようになった。

れいぞう庫も、全員しめてくれるけど、ほんのすこしだけあいているときがたまにある。私も気を付けようと思った。テレビのつけっぱなしが、あまりできなかつた。だれもみないのに、だれかがつけて、それで、まよく私が消すということになっていった。

食べ残しは、ほぼ全員できていた。とくに兄がきれいに食べていた。

おたな物は、たまに買ってしまうときがあるけど、今はぜんぜんおたな物を買わないようになった。ゴミさくげんにもお金のためにもなっていて良かった。

分別は、できるようになってきているところである。

● エコチャレンジをして思ったこと、考えたこと、分かったこと

ゴミさくげんをみると、地球にやさしいということが分かった。

世界の人がエコになれば、地球は、とて素晴らしい国になるんじゃないかと思った。

持続可能な世界になってほしいと思った。

ゴミさくげん、節水、節電があたりまえの国になってほしい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西小学校 5年

名前 菅原 爽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと
食べ物を残さず食べる
ごみの分別をする
買い物をするときは
レジふしうをが安い
でエコバックを使う
食器洗いの時スポコジで
先にスポジで全部こすり
い、きに全部洗い節水する。
じゃくちの水を出し
ばなしにしない。

分別



取り組みの結果おうちの人と話したこと
すききらいがあるけどがんば、て時間をかけて全部食べた
これから短時間で食べらるようがんばる。
せん各所にしーんをは、たのであすそくに
節水できました。

エコバックを買
い物に行くとき
はせ、たにエ
コバックを毎日
も、そい
にな、た



できました

エコチャレンジに取り組んで感じたことこれからしたいこと
エコチャレンジがつかうを、とこれからもつづけたいとお
もいます。
節約を、と地球環境を少し守ることになりました。思いました。
これからまたらがることの節約を考えてそれを実行してい
たいと思います。
あまり外出をしないで車のガソリンをへらさないでガソリン
代金を少しでへらせれた
ゲーム時間をへらして電気代を少なくして節電として電気代
が少し、ていた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 5年

名前 田和 穂空

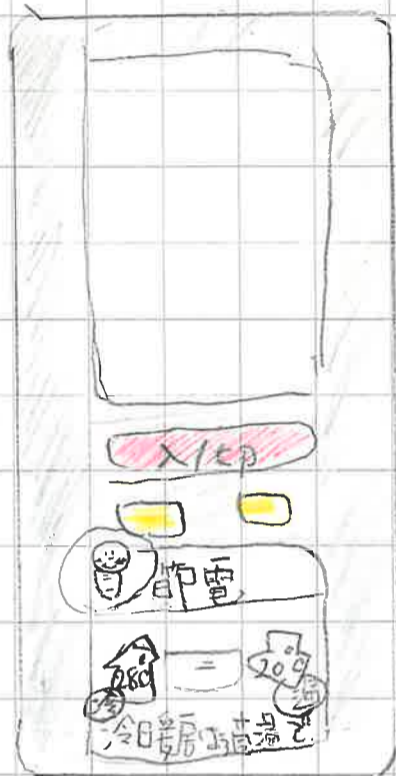
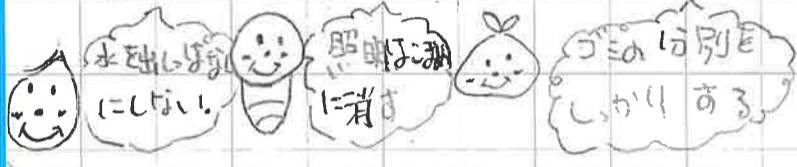
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ

～エアコニはなんどがてきあん??～

目標

- ・エアコニを適温でつける。
- ・節水・節電・ゴミ削減



エアコニのかりてきな温度

アメリカの研究では... (夏)
女性... 25℃ 男性... 22℃

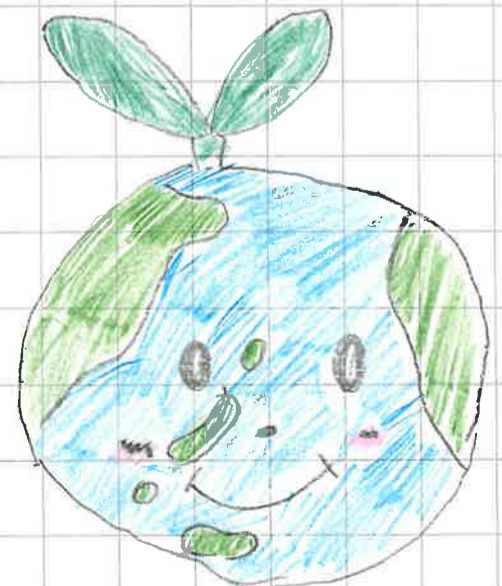
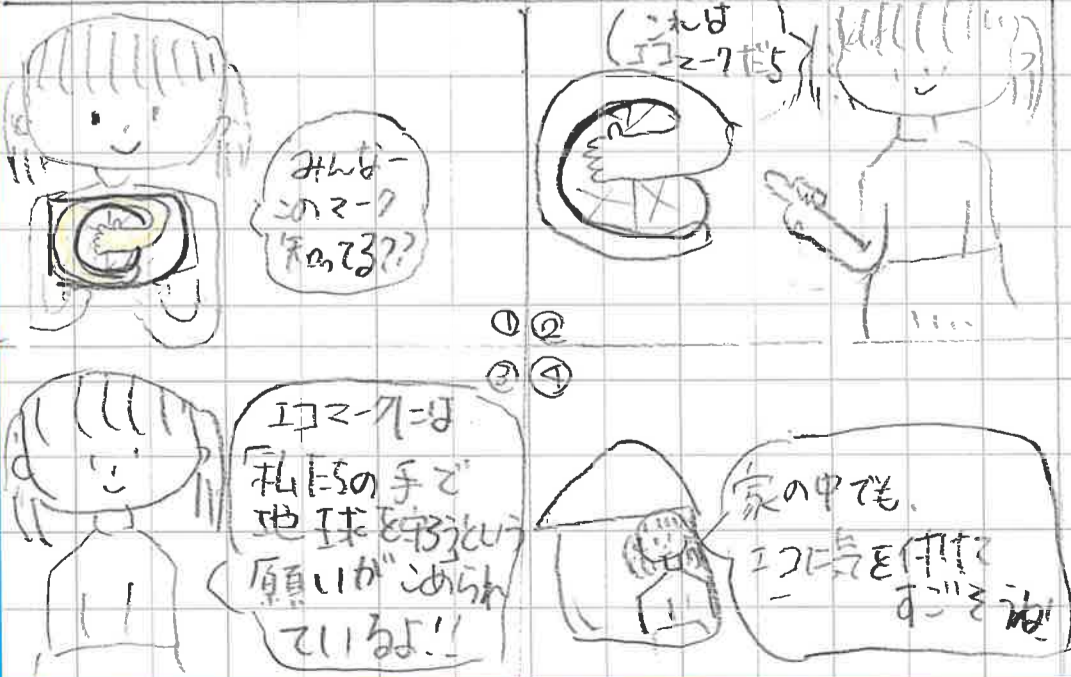
適温は...

夏... 28℃ 冬... 20℃

感想

エコチャレンジをして、今までたくさんおだぐかいをしてしまっていたなあと反省しました。これからは、地球かんきょうを気にしながら生活していきたいと思いました。

まごかで見えるエコ

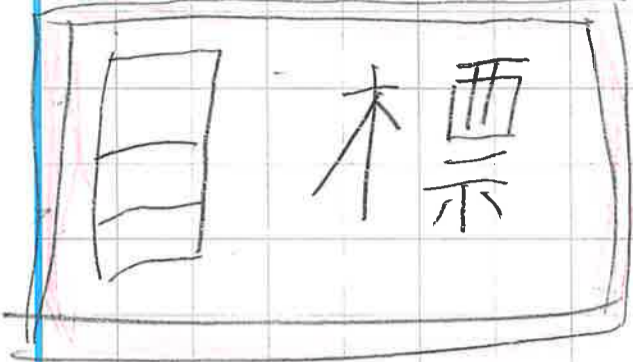


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

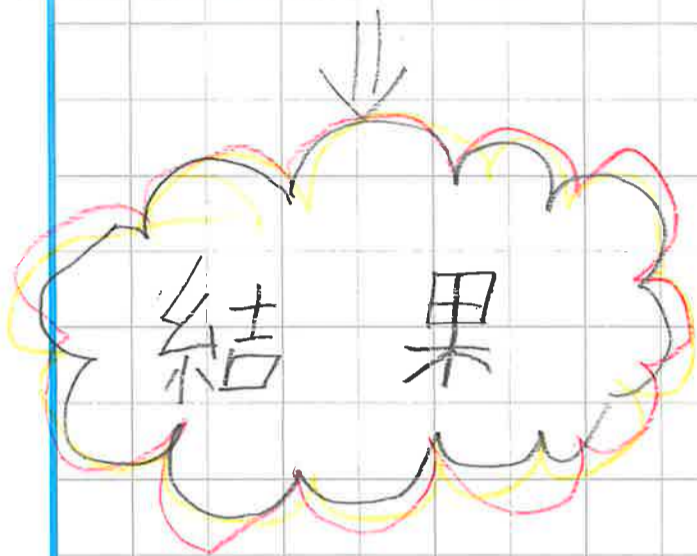
西部 学校 5 年

名前 芝本 篤史

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ① こまめに電気をけす!
- ② 水やシャワーを出しっぱなしにしない!
- ③ 食べのこしをなくす!



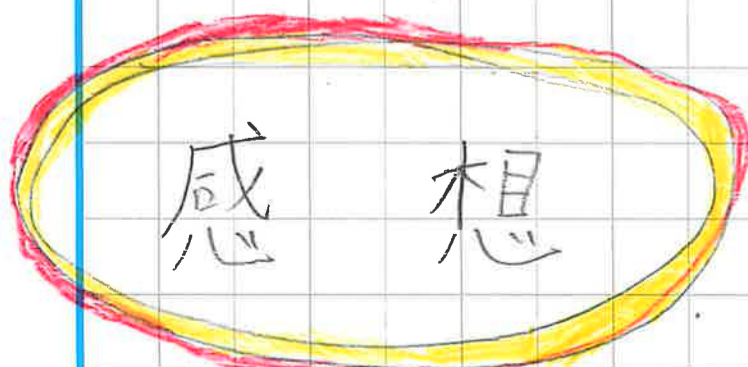
- トイレから出る時に消す。
- ねる前に全ての電気を消す。
- ★ 家族で協力してできた。



- 歯みがき中は止める。
- 体を流す時以外は止める。
- ★ 家族といっしょに声をかけあ、てできた。



- 好ききらいしな。
- お皿は入、ているご飯をのこさず食べる。
- ★ 苦手な物もかんば、て食べました。



- こまからも家族で声をかけあ、てできるところからエコを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西^{せい}部^ぶ 学校 5年

名前 つき/たいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

① 家の水を出しっぱなしに
しない。節水をがんばる。

② 生ゴミをすくって、ごみを
まよまよにたべられないうど
もたちをりるのぞ、ごさる
だけたへのことをしない
うにする。

③ あまりでんきをむだづかり
しない。

④ 買い物はエコバッグを
て行く。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

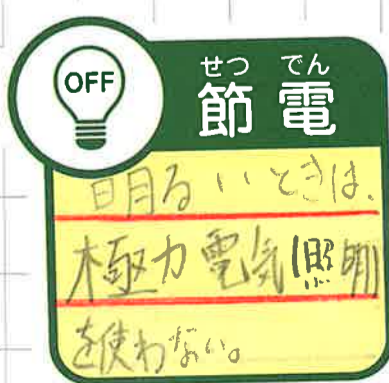
・ぼくは、色々なエコがある中でも、特に節電に気を付けました。理由→暑い日が続いてるので、冷暖房が気になったからです。

取り組んだ事

感想

- ・エアコンの温度を下げすぎず、サーキュレーターを使い涼しい部屋になるようにしました。
- ・夜はタイマーで切れるようにしました。
- ・日中、エアコンを使う時は、必ずその部屋で皆で過ごすようにしました。
- ・明るいうちに、お風呂に入ったリ、こまめに電気を消すようにしました。

- ・エアコンをつけている時は、ドアの開け閉めに気を付けました。
- ・「エコ活動」をしてみたら、そのうちのエコを再確認できました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・私がエコチャレンジに参加したこと

① 節水

- ・頭をあらう時、水を出し、ばなしにしない。
- ・歯をみがく時、コップを使う。



② 節電

- ・クーラーは28度せつ定にする。
- ・テレビをつけ、ばなしにしない。



③ ゴミさくげん

- ・食べ残しをしない。
- ・買い物はエコバッグをもっていく。



感想

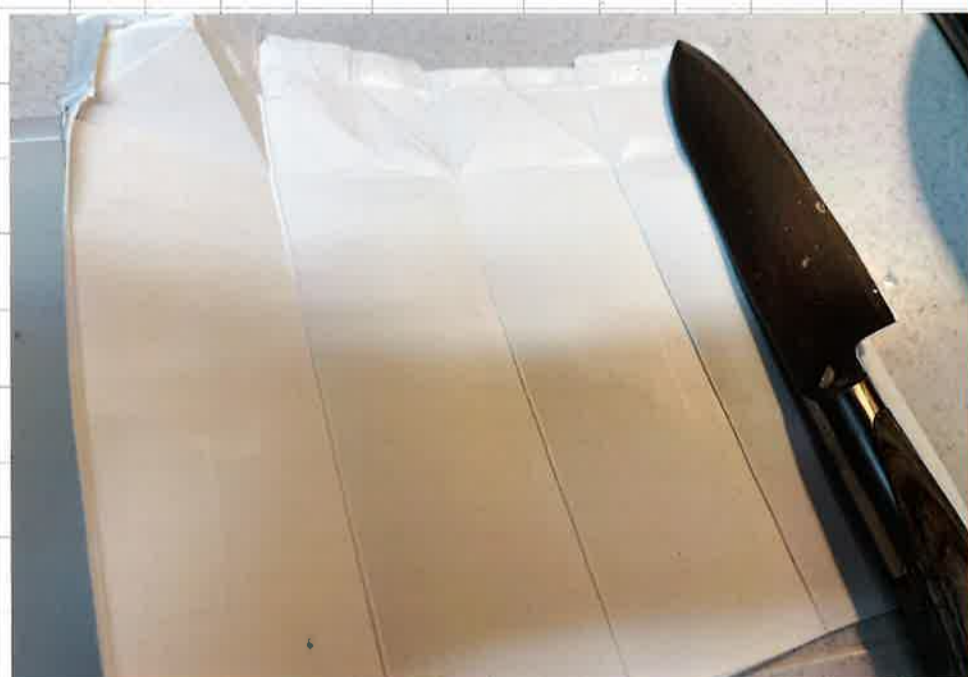
意識しているけど、ついついわすれてしまう。
買い物に行くときは、エコバッグをわすれないよ
うにしないとお金がかかってしまうことが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 5年

名前 福本倫加

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



牛乳パックをリサイクル

〈リサイクル方法〉

- 魚や肉を切るまな板（雑菌予防）

〈まな板がわりになっている理由〉

- 魚や肉のまな板でやると、魚や肉の雑菌がついてしまうので牛乳パックのまな板だと、雑菌がついても、もえるゴミにあてるだけだからです。

〈わか、たこと〉

- 紙パックは、すてられた後に、リサイクルされて、紙などに再利用されるけど、すてる前にも、再利用することができるとわかった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 5年

名前 藤岡 歩希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

達成度 $\frac{47}{49}$ (日数)

達成できたことの例

・節水 (3)

- ・水は少しずつ出すようにしました。
- ・じゃ口は水を使い終わるとすぐしめました。
- ・歯みがきはコップを使うようにしました。

・節電 (2)

- ・電気はなるべく消すようにしました。
- ・エアコンの温度を適切 (平均 28°) しました。

・ゴミ削減 (5)

- ・買い物ではエコバックを使うようにしました。
- ・食品ロスをなくないように出された食べ物を全て食べきりました。
- ・ごみはしっかりと分別しました。
- ・ごみは堆肥として再利用しました。
- ・余ったご飯はラップを使わずタッパーに入れてほそんしました。

以上のことから

- ・以上のことから、エコチャレンジを意識することは節約もできるため、石二鳥だと思いました。近年、環境問題やCO₂排出による温暖化などが社会問題になっている今、一人一人の行動が大切だと思います。SDGsの目標にもなっているのでも、冬までの約5ヶ月をして冬中も、できぬはずと続けていこうと思います。

発見したエコ

- ・スーパーでも有料レジ袋くらやプラスチックスプーンの配布の中止などをしていた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 5 年

名前 藤川 悠人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①ふだん出来ていること

- ・食でのこしをしなし
- ・コップに水をくんで歯みがきする。
- ・テレビをつけている時間が短い
- ・ゴミの分別をする。

②夏休み中にチャレンジしたこと

- ・エアコンのせ、定温度に気を付ける。
- ・照明はこまめに消す。

③結果

昨年 47kwh

↓ 88kwhも下った

8月の

今年 32kwh

電気使用量

エアコンのフィルターを念入りにそうじしたからかも。

④これから取り組んでみたいこと

- ・エアコンを寒いと思ったらとめる。
- ・湯船のお湯を使う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 5 年

名前 堀西 倫 嘉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジで、ペットボトルのキャップ・ラベルをはがして、分別して、だしたり、節電では、昼間の明るいときは、部屋の電気を消したりして、節電をしました。
ゴミをださないように、エコバックなどを物さ歩くようになりました。これからは、気を付けてエコをがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 5 年

名前 松尾 夢己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の節電 レポート!!

わが家には地球に優しいソーラー
パネルとちく電池があります。
ソーラーパネルは太陽の熱で電気を
つくります。

ちく電池は、そのソーラーパネル
でつくった電気をためたり、夜間
の安い電気代の時に電気を買い
ためる事ができます。

晴れの日



ソーラーパネルが
たくさん電気を作り出しま
す。家で電気を使ってもあまる
ぐらいです。

雨の日



ソーラーパネル
で電気を作り出せな
い。ためたところから
どんどん使っていくま
す。

家には写真のリモコンステ
スがあるだけで電気をためて
るかだけで電気を使ったの
が見ためですぐわかります。

☆このリモコンで電気の使
方がよくわかる。

これから節電がんばる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 宮下 野花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を使わないときは、こまめにじゃぐちを消すようにする。
水を出しっぱなしにすると水がもったいないから出しっぱなしにしないように節水します。



さいきんは、あつくて、つい冷房の温度を下げてしまったり、つけっぱなしにしてしまったり、あまりあつくないときは消して、まどを開けたりして、節電をしたいと思います。

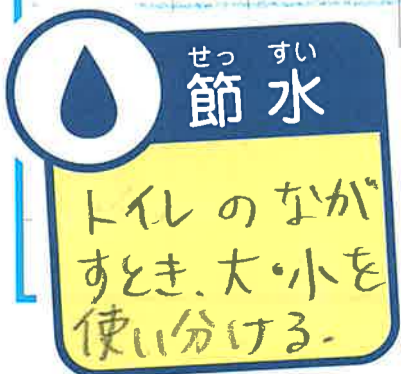


エコバックや、木のスプーンで自然を守ろうと思います。海にゴミをすてていく人もいますが、どんどんそういう人が少なくなっている、たがな。と思います。一人でも少なくなったら、動物たちもすめやすいと思います。

エコチャレンジをや、てめた感想

エコシールをは、たら家族がもういちど節水・節電・自然・ゴミさくげん、いろいろのことをみなおしてくれました。私もこの地球にすんでいるので、みんながこの地球をきれいにしていけたらいいな。と思、ています。食べ物は、食べれないりょうなんだ、たら、へらして、ちがう人に食べてもらうという、食べ物がゴミにならないようにして、この自然を守れるように少しな、たと思、ています。スーパーに行くときは、ぜ、たいにエコバックをも、ていこうと思、ています。

トイレをながすときは、大と小どちらでながすか考えてながす、といいと思います。



できた!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部 学校 5 年

名前 山本 詩大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

節水のシールをはいたら、水がこまめにとめてくれるようになった。氷をだし、ぼたしにするとお金がかかるとか、かかるとか、思ってた。

ゴーヤン



ゴミをくげん食べ残しをへらすために入れてもらった。ごはんは全て食べるように気をつけました。生ゴミは、最後のひとしほりが大事だそうです。



自分はいもものをいくとぎにはせ、たいにエコバックをも、ていきます。エコバックはレジぶくろをき、ひしバックに入れても、てかえる。エコバックがあることでレジぶくろの分のゴミがへっていく。



海洋プラスチックゴミの元となるプラスチックをなるべく使わない。そのためにエコバックを持参します!!

エコチャレンジをやってみて

シールをはいたらみんなかわってうれしか、た。一人一人が、少し気をつけるだけで大きな力になると思います。地球のかんきょうを守るためにエコ活動に気をつけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 6 年

名前 岩西 純

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「エコレポート」



(節電)

・こまめに消す。

家では、電気をこまめに消して、むだ使いにならないようにしました。

・冷暖房は適温で

クーラーをつける時は適温で(暑くならない寒くならないように)しました。

(ゴミ削減)

・分別する。

ゴミを種類別にゴミ箱に分別することを心がけました。

(節水)

・出しっぱなしにしない。

水を出しっぱなしにしない・むだにしないということを中心に心がけました。

エコチャレンジをした感想



節電...こまめに消すことにより、電気を使いすぎないようにすることが出来る。

ゴミ削減...ゴミをゴミ箱にすてることは大切で環境の乱れを少しでも変えることも出来る。

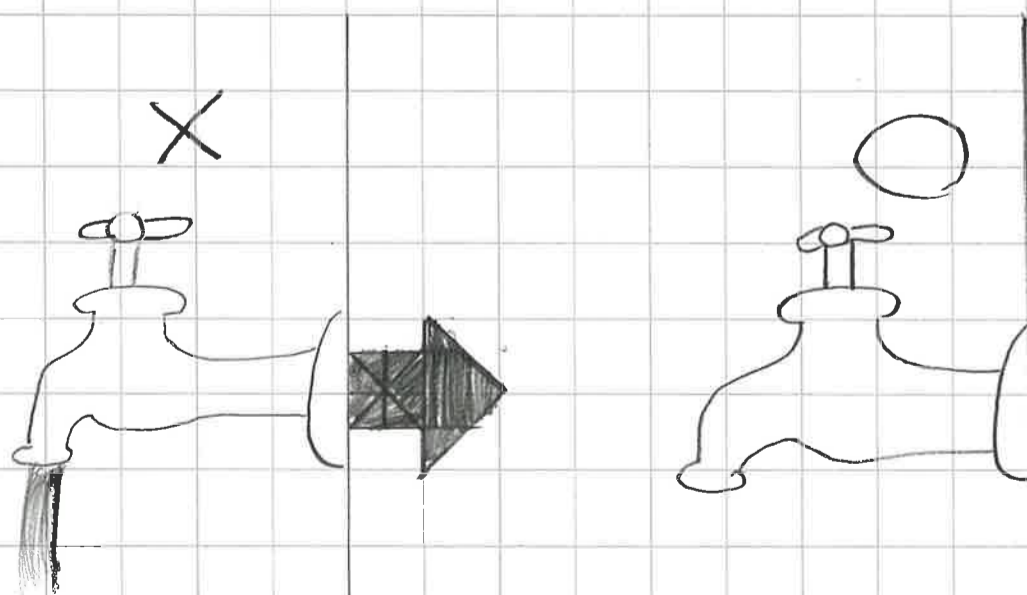
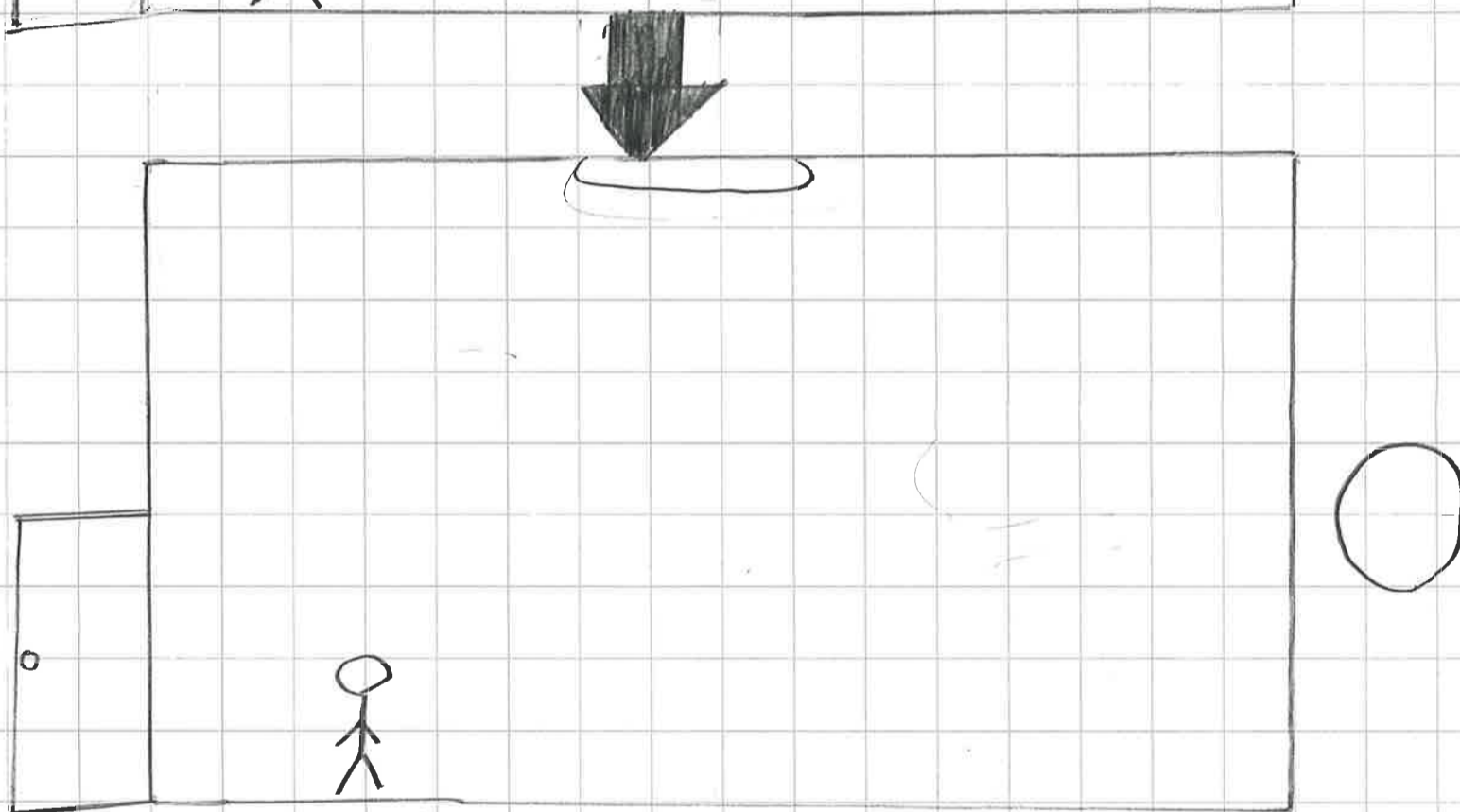
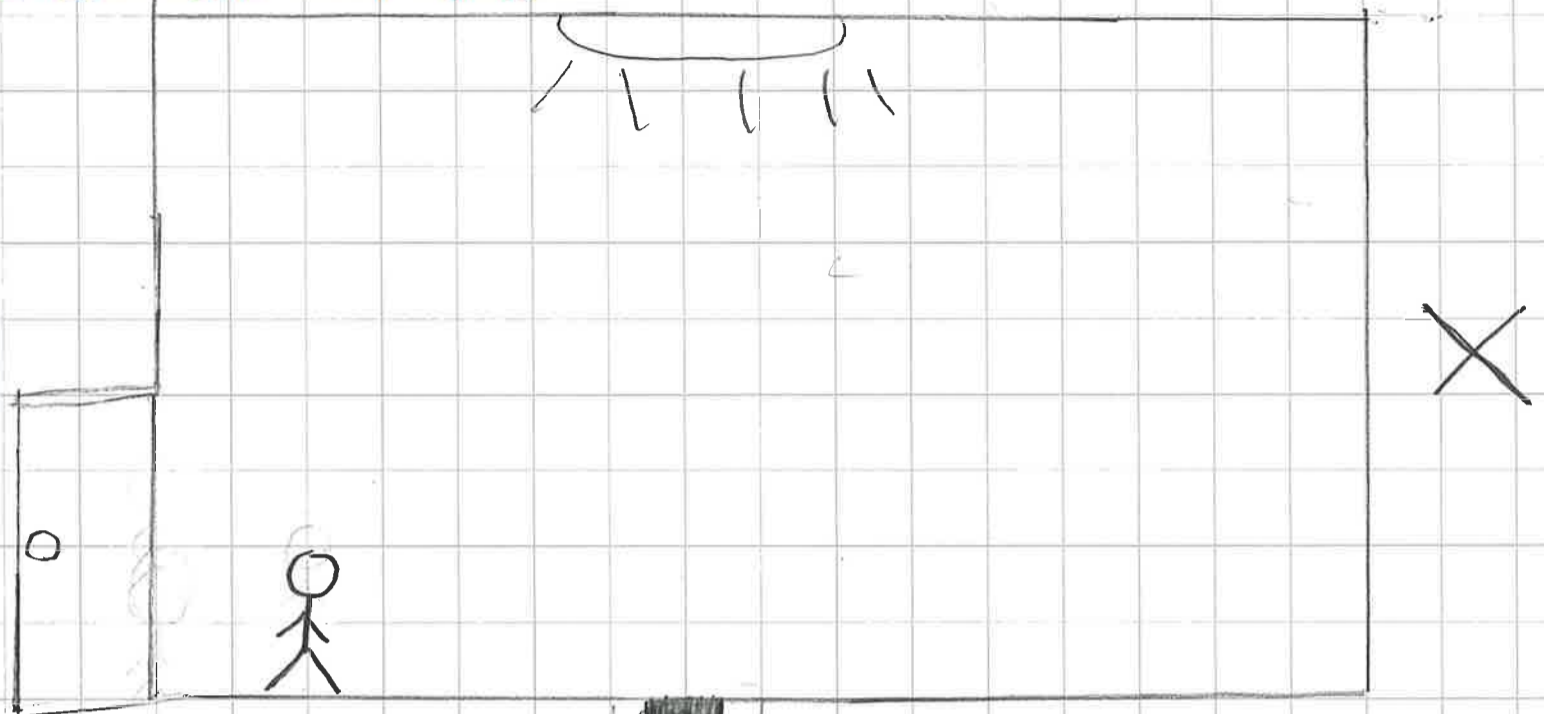
節水...水は生活にも必要なものだから使いすぎず、節水しながら使うことが大切。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 6年

名前 太田 りょうか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



一人一人が無駄な使用をなくすことで、資源を有効に利用することができるということを知りました。これからもっ掛けたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 6年

名前 丸谷 紗矢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと

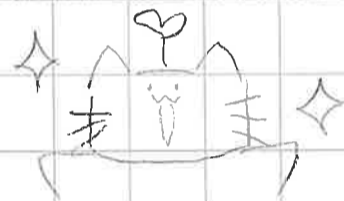


- ① 食べのこしをなくす。
- ② ごみの分別をし、かりする。
- ③ 買い物に行くときにエコバッグをもっていく。
- ④ 朝のあいだはなるべくエアコンをつけない
ようにする。



食べ残し
削減!!

取り組みの結果

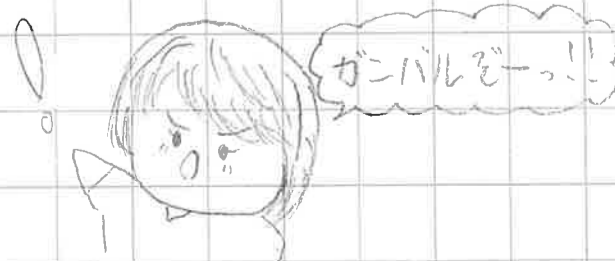


- ・ 食べのこしもなくなるとし、お母さんも食べるものだけ買ってくるようになった。
- ・ ごみを分別したら捨てやすくなったよとほめてもらった。
- ・ ときどき忘れるけれど、買い物にエコバッグをもっていくようになった。
- ・ 朝のあいだエアコンをかましたら電機代が安くなった。

エコチャレンジに取り組んだ感想



エコチャレンジを通して、SDGsとかにも少し興味をもち
はじめてゴミ問題などにも目を向けることにもつながった。
これからも、ゴミ削減や節電などを心がけていきたいなと思
いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 6 年

名前 海堀隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

△目標

- ① 明かり時には、電気をつけない。
- ② クーラーは、タイマーをつける。
- ③ 買い物に行く時は、エコバッグを持って行く。
- ④ 食べ残しをしない。

△取り組みの結果

- ・ 朝、起きて、電気をつけておりてくるけど、そんなことが減った。
- ・ 少し外の温度になれた。
- ・ 買い物ぶくら代が、節約できた。
- ・ きらいな物をかえらばって食べたら、ごみの量が少し減った。好き・きらいが減った。

OK



△エコチャレンジに、取り組んだ感想

・ 節約するのは、難しかったけど、親のくらうを知れて、いき会になって、よかったです。親の手伝いをして、いつも以上につかれました。これから、こういうき会があれば、手伝えるときに、手伝おうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 6年

名前 北岡諒成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ出し



内容

自分の家で出たゴミ(新聞紙、アルミカン、ダンボール)をゴミ置き場にリサイクルして、ポイントをたためれる。(そのポイントは協力店舗で500円分のお買い物ができる。)
不要になった古紙を繰り返し利用することで製紙原料を安定して確保でき、燃料として使われていた原料(木材チップ)を減らし天然資源を守ることができる。

感想

ゴミを出しただけで環境汚染もなくなるし、ポイントも、ふえ、スーパーにもポイントで500円分の買い物もお得になるからゴミをちゃんと出した方がいい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西宮小 学校 6 年

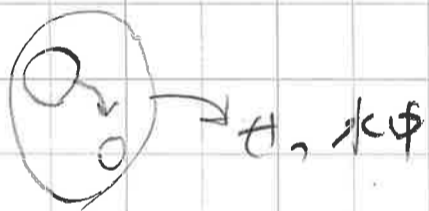
名前 工藤 文太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

④ 節水をしよう

みなさんは、カップやきそばを食べたことは、ありますか？
カップやきそばは、水をすてますよね。ぼくは、それをみて、
水がもったいない!! と思いました。そこでぼくは、思
いました。

カップやきそばのすてじるを
いっとうさしてカップラーメン
をつくろう!!



これで一石二鳥

カップラーメンもたてられし。
節水もできる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

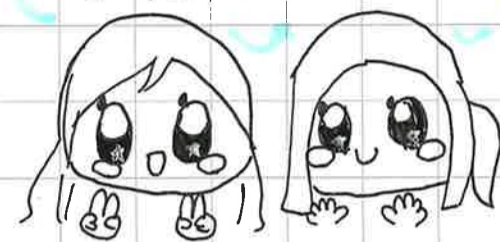
橋本市立 西部小学校 6年

名前 篠崎 美寿

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!

家族みんなががんばったよ!



取り組んだこと



冷房をつけているときは、とびらをしめる!!

30分以内の外出では冷房をしめない、それ以上はとめる!

○冷房をつけているときは、とびらをしめる!

冷房を使う部屋をしぼってエコ♪

○30分以内の外出では冷房をとめない♪

1. 日中は35分までの外出であれば「つけっぱなし」の方がエコ。
2. 夜は18分までの外出であれば「つけっぱなし」の方がエコ。

時間帯ごとのエアコンを「つけっぱなし」にしてお得になる時間

時間帯	平均消費電力/h	こまめに入り切り部屋	外出時間目安
日中 (9:00~18:00)	0.37 kwh	0.40 kwh	35分
夜 (18:00~23:00)	0.34 kwh	0.27 kwh	18分

(設定温度: 26℃)

感想

- 家にいることが多かったので、エアコンについてのエコをがんばりました。
- 最初は声をかけていたけど、だんだん一人一人が気をつけるようになってうれしかったです。
- これからもこういうエコを続けて、少しでも地球環境を守ることになるといいなと思いました。

参考

daikin.co.jp/air/life/issue/mission_05 (DAIKINのホームページより)

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

① 節水

1 節水

○ 水を使う時以外は水を使わないようにする。

実際にしたこと ↓

○ 洗面がきしているときに水を流しっぱなしにしない。

○ お皿を洗っている時には、水が必要な時以外は水を使わない。

2 節電

○ 電気を使わない時は、こまめに消すようにすること。

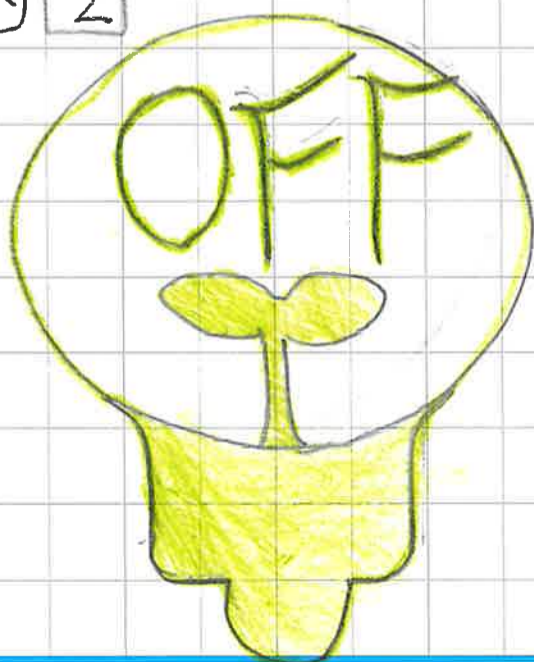
実際にしたこと ↓

○ 家を出かける時は、電気やクーラーを消す。

② 節電

感想

- 実際に節水や節電をしてみても簡単にできました。
- これからも続けていこうと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
チャレンジ ゴミの削減

ゴミを捨てる前にゴミ表示
マークを確認しよう！



何でもゴミに出さずに分別しよう！

- プラの表示で汚れていない物は、プラスチックゴミへ。
- 紙の表示で汚れていない紙は、リサイクルへ。
- 缶は、アルミ缶とスチール缶に分別する。
- ペットボトルは、洗って乾かしてリサイクルへ。
- 生ゴミは、土にかえます。
- 分別できない物は、もえるゴミへ。

きれいな地球を守るために
必ずゴミを分別しよう！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ごみを分別する。



。このごみは、何ごみかし、かり考えしてから、
するようになった。
今まで、分別をあまりしていなかったの、今まで以上に
心がけた。

エコバックを持ち歩く。



。買い物をするときには、エコバックを持ち歩
き、お金とゴミを削減した。

水を出しっ放しにしない。



。手を洗う時に、水を出し、放しにしていたり、
頭を洗う時にシャワーを出し、放しにしていた
ことがあ、たので、このシールをは、
て、節水するように心がけた。

感想 エコな生活をする、お金も節約できることが分
心 心、た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部 学校 6 年

名前 永井 柚季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・取り組みのこと・

- ①一人でいる時のエアコンの設定温度を変える。
- ②はみがきの時にすぐ水を止める。
- ③お風呂で洗っているときシャワーを使わないときは止める。

・取り組みの結果・

水を出しっぱなしにしている兄弟などに注意することができた。→兄弟たちがなおし出した。

・生活の中で気づいた家族の取り組み・

私が節約をしているときに気づいたことをまとめてみた。

↓
買い物に行くときにエコバックを持っていく。

↓効果
袋を買わないでいい、環境に悪いレジ袋を使わなくていい。

身近なところでも、環境を悪くしないように取り組まれている。

・エコチャレンジに取り組んで感じたこと、これからしたいこと・

エコチャレンジをしたことで、環境のことについて考えるようになった。身近なところでも、環境を良くするための取り組みがされていることを知った。エコチャレンジをしたうとしても気持ちが悪くなかった。

これからしたいことは、もっと身近にある取り組みを見つけてみたいと思った。もっと自分たちができる取り組みをしてみたいと思った。

一人一人が環境を良くする活動を続けることで、環境が少しでも良くなるのかなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標と取組

- 夏休みはエコを気にして過ごす。
- ゴみを分別する
- シャワーの水や、台所の水を出しっぱなしにしない。
- 電気はこまめに消す。
- 食後のこしをしない。



毎日続けることで環境にやさしい

やってみた感想

- 今まで、電気代や水道代をあまり気にしていなかったけど、エコチャレンジをしたら、電気代や水道代を気にするようになった。で、おとエコのことが知りたくなりました。
- これからは、一人一人みんなが、節水や節電を続けて、地球を、地球温暖化が、から守っていいこうと思えました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

○取り組みの内容

- ・水を出しっぱなしにしない
- ・電気をこまめに消す
- ・食べ残しをしない



○取り組みんだ感想

- ・節水、節電、好ききらいをしないことは気持ちのよいことだと感じました。これからも続けていこうと思います。

○分かったこと

- ・節水、節電を取り組みむことで、地球温暖化を少しでも解決ができることが分かりました。これからも、節水、節電をしっかりと取り組みんでいこうと思いました。

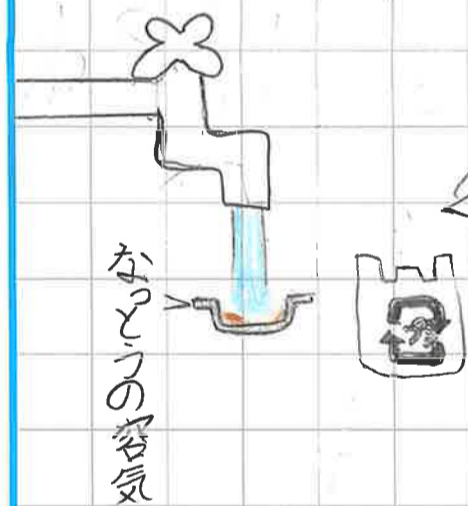
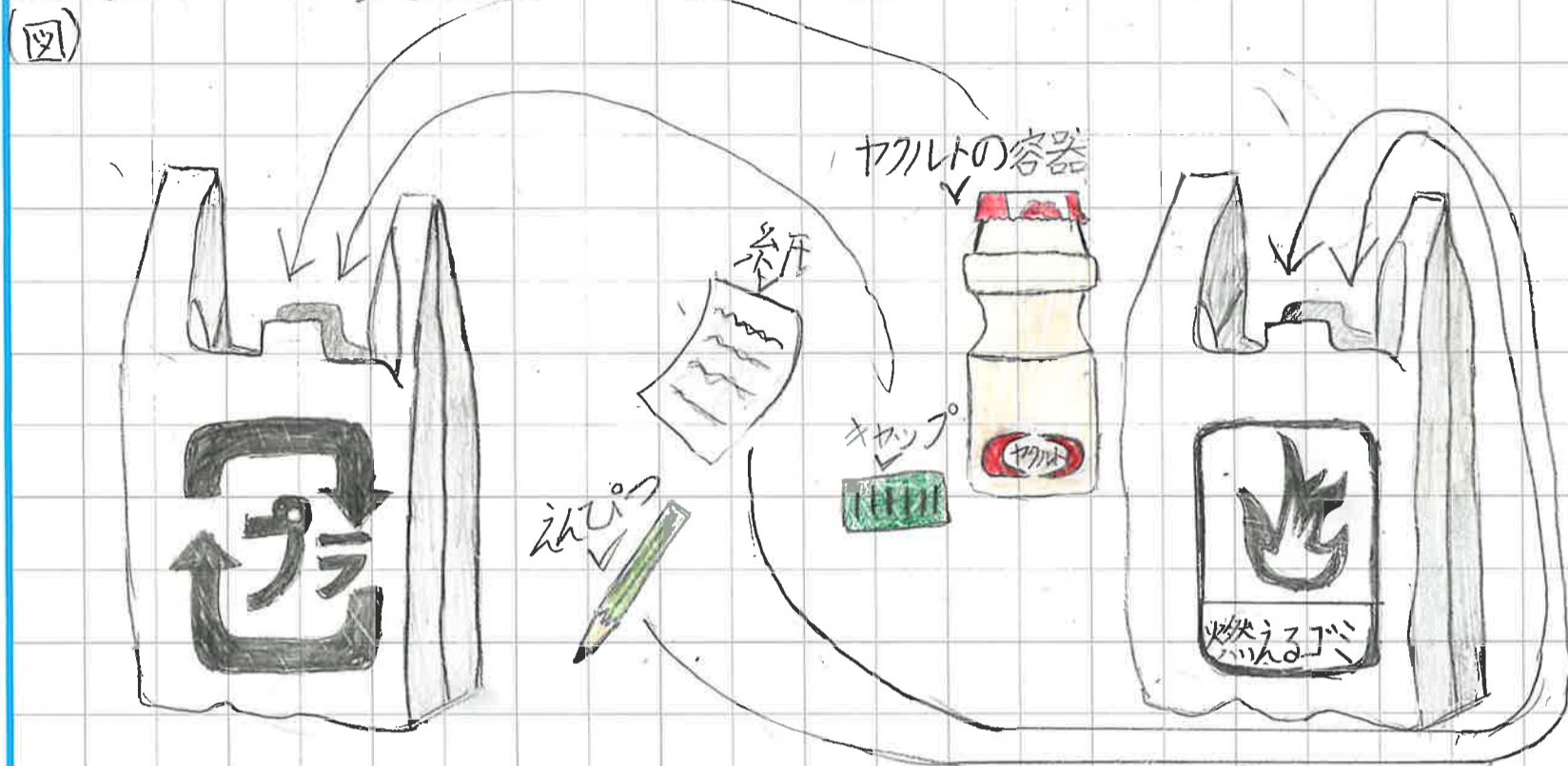
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部 学校 6 年

名前 濱田蒼汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、地球温暖化をおさめるために、プラスチックゴミの分別と、資源ゴミの分別をしました。



プラスチックは、絶対によごれをおとしてから、捨てる。なせかというと、汚れは、再利用製品の品質を低下させる原因となり、リサイクルができません。そのため汚れが取れない容器包装プラスチックは、資源ゴミとして収集されないのです。

わかったこと

ゴミは、いろいろな種類があって、大きく分けて、2つに分けられています。プラスチックゴミを捨てるときは、しっかりと綺麗にしてから捨てる。地方では、ゴミを捨てる時、もっと細かく分別をしているところもある。

感想

ぼくは、ゴミのいろいろなことをして、ゴミの分別をもっと細かくやろうと思いました。ゴミの分別をしっかりして、地球のためにがんばろうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 6年

名前 濱村 秦

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



取り組んだこと

- ・ 水を出しっぱなしにしない
 - ・ コップに水をくんで歯みがきする
 - ・ 照明はこまめに消す
 - ・ エアコンの温度を適温設定にする
 - ・ ゴミの分別をしっかりとる
 - ・ 食べ残しなし
 - ・ 買い物はエコバックを使う
- 節水
節電
ゴミ削減



取り組みの結果

- ・ 食器洗いをすると、水を出しっぱなしにしてしまうことが何度かあった。
- ・ 照明をこまめに消すことは、エコチャレンジをする前から身につけていたので、忘れずにできた。
- ・ エアコンの温度を適温にすることは、エアコンをつけると、シールが目に入るので、気をつけることができた。
- ・ あまり好きでない食べ物が出たときは、少しは食べても、やっぱり残してしまうことがあった。



取り組んで感じたこと

- ・ シールをはったことで、いしまして取り組むことができた。
- ・ シールをはっていなかっただけでできていなかっただこともあると思うので、自分もまだまだいしまが足りないと思った。
- ・ これからも続けていって、「エコ」があたりまえになっていくといいなと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部 学校 6 年

名前 平林 京花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ

● 節電

① エアコン

暑い時は、エアコンをつける。そして、風がすずしい時は、エアコンをつけずに、まどを開ける。

節電をした感想

これから、節電を続けようと思った。

② 電気

・こまめに消す。

● ゴミ削減

① エコバッグ

エコバッグを使用し、ふくろをもらわない。

ゴミ削減をした感想

たまに、ふくろをもらって、リサイクルするから、もっとふくろをもらわないようにしようと思った。

● リサイクル

① ペットボトル・キャップ

ペットボトルを飲み干したら、洗って、キャップを集める。ラベルを外してペットボトルをリサイクルする。

② 洋服

着なくなったら、洋服をリサイクルショップを持って行く。

③ 牛乳パック

飲み終わった牛乳パックを水で洗い、ハサミで切って乾かし、リサイクルする。

リサイクルをした感想

ペットボトルとかを無駄にしないようにしようと思った。

① 注射器

② 布に変わる。めぐまれない国に輸送される。

③ 紙に変わる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西音小 学校 6年

名前 藤本 愛夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



食べのこしを減らすと、ゴミ
が増えるから食べ物をのこさ
ないで全部食べると、ゴミが
減るから食べ物は全部食べる



エコバッグをも、ていくと、
ビニールぶくろをスーパーで
もらわなくなるので、ゴミに
ならないので削減になる!!
だからエコバッグをもってい
く。

子どもエコチャレンジをや、こめたかんそう

お母さんが、食べのこしがへったから、ゴミがへったとい
ていました。しかも、家族が食べのこしが減ってよか
たと思いました。

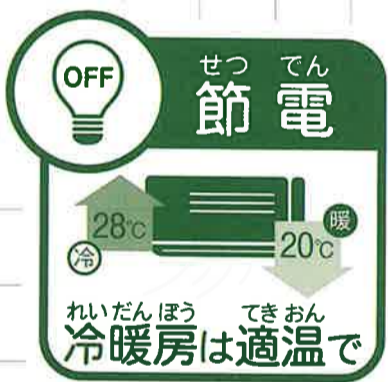
かいものにいくときにエコバッグをもってい、こいるので
、ビニールぶくろが減ってよかたと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



・ はみがきの時、水を出しっぱなしにしないよう、気を付けた。



・ 冷房は少し高めのもので、冷たい空気を広げた。

やってみた感想

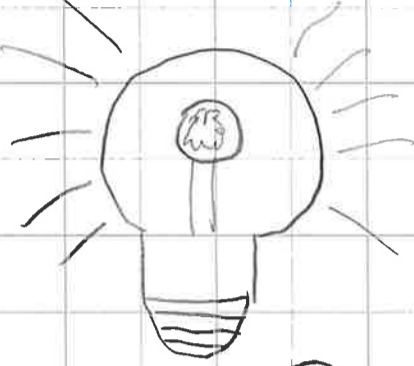
・ 節電や節水をするこゝとで、少しでもエコをしている気分になり、とても気持ちよかつた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

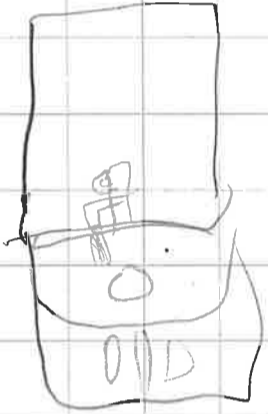
西部小 学校 6年

名前 前田龍樹

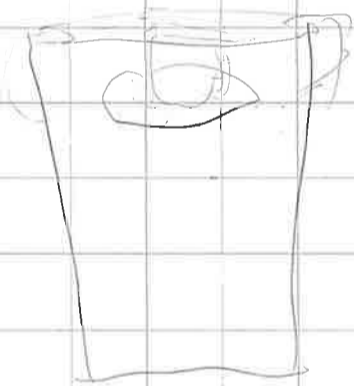
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



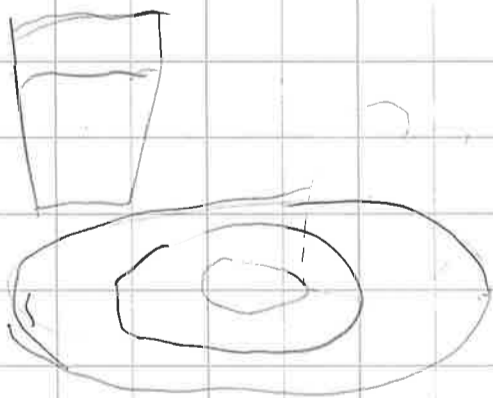
フカワな部屋は、けしたり。フカウ部屋はけしたりフけたりする。れいそうこをあげ物をと、ちうすごしめる。



水で手をあらう、たら、水をしめる。水は必要なくとだけフカウ。水をたつがしつらうにきせつける。



生ゴミは、大い袋でゴミやティッシュは、ごみばこにすててゴミを、分別する。また、つかえるものはすてたりかすてるかを考える。



食べものを、完食する。フードロスをなくくす。

節電と節水とゴミ削減をきちんとまもれたいとおもいます。また、いろいろな活動をしていきたいとおもいます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 6 年

名前 増田 めぐみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水、ゴミ削減、節電
子どもエコチャレンジを始める前に...

《目標》

- ① 電気をこまめに消す。
- ② シジブくろは使わず、エコバックを使う。
- ③ ゴミを分別し、ゴミを捨てに行くのを手伝う。
- ④ はみがきはコップに水をくんで、する。



8時から明るい
のため、電気を消
さずにつけてい
るからはりまし
た。



この水道はよく
使うので、水を出
しっぱなしのとき
がよくあるので、こ
れをはりました。

わかやまこどもエコチャレンジをした感想

このエコチャレンジをして、節電、節水、ゴミ削減につい
て家族全員、意識するようになりました。

いつもはつわ、ぱなしにしている照明やテレビも消すよう
になったので、お母さんがわざわざ消したいく必要がなくな
って、楽になったとうれしそうに話してくれました。

この夏休み期間だけではなく、ずっとエコチャレンジをじ
ていれば、節約ができます。さらに、地球環境を守ることに
つながると思うので、このエコチャレンジを続けていこうと
思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 6年

名前 結城 太翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(気をつけたこと)

- ① 水を出しっぱなしにしない。
- ② 食べ残しをしない。
- ③ 電気をつけっぱなしにしない。
- ④ ゴミ削減

(おうちの人感想)

つけた電気は消す、水は出しっぱなしにしない、食べ残しをしない。意識するのはできることだ、普段の生活に戻ると出来なくば、つしまいまる。「なぜ電気はつけっぱなしではダメなのか」「なぜ食べ残してはいけないのか」も、と自分で「なぜ」という気持ちを持ち、意識し続けて欲しいと思います。

(エコチャレンジをした感想)

この夏休みで、水を出しっぱなしにしないとか、食べ残しをしないなど、気にしながらやたら、いつもなら平気で気づかなかつた所が、気がついたので、ふたたび節水などしていかつたことが分かりました。夏休みだけじゃなくて、これからも気をつけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西宮市 学校 6 年

名前 吉田かいて

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



→このシールは、節水のシールです
水を出しっぱなしにしないようにするためのシール
ですなので出しっぱなしにしないようにしましよ



→次は、節電のシールです。
電気をずっとつけていたらいけないから
けすためのシールですがだからつけていたら
けすようにしましよ



→次はまた節水ですが歯みがきをするとき
手でやっていたら水をすこしこぼれておぼれに
なるのでコップでやったらこぼれなないのでコップ
でしましよ



ゴミ削減は、このゴミはたべ残りのに
すてるのは、ないとおもいます
さらになたべものだからだとゆうのはわか
るけどたべたくてもたべられないうつ
るから食べるのこしをしないてくださ

ア
かんぞん

ほくほみとながこのよんなことをして、いさからこのよんな
ことがあるのでみんなどかかんば、こなくしたいていす

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 6年

名前 渡辺 功季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電と節水について、エコチャレンジしてみました。

まず、節電のことについて、連日の猛暑でエアコンの温度設定は、達成することが出来なかったが、使用していない部屋の照明を消したり、テレビやビデオは観なくなったり電源を切る等して自分の出来るはんだで取り組みました。

また節水では、家族みんなが節水のエコチャレンジは出来たと思います。

節水は家族みんなが取り組めるエコチャレンジだと思いました。