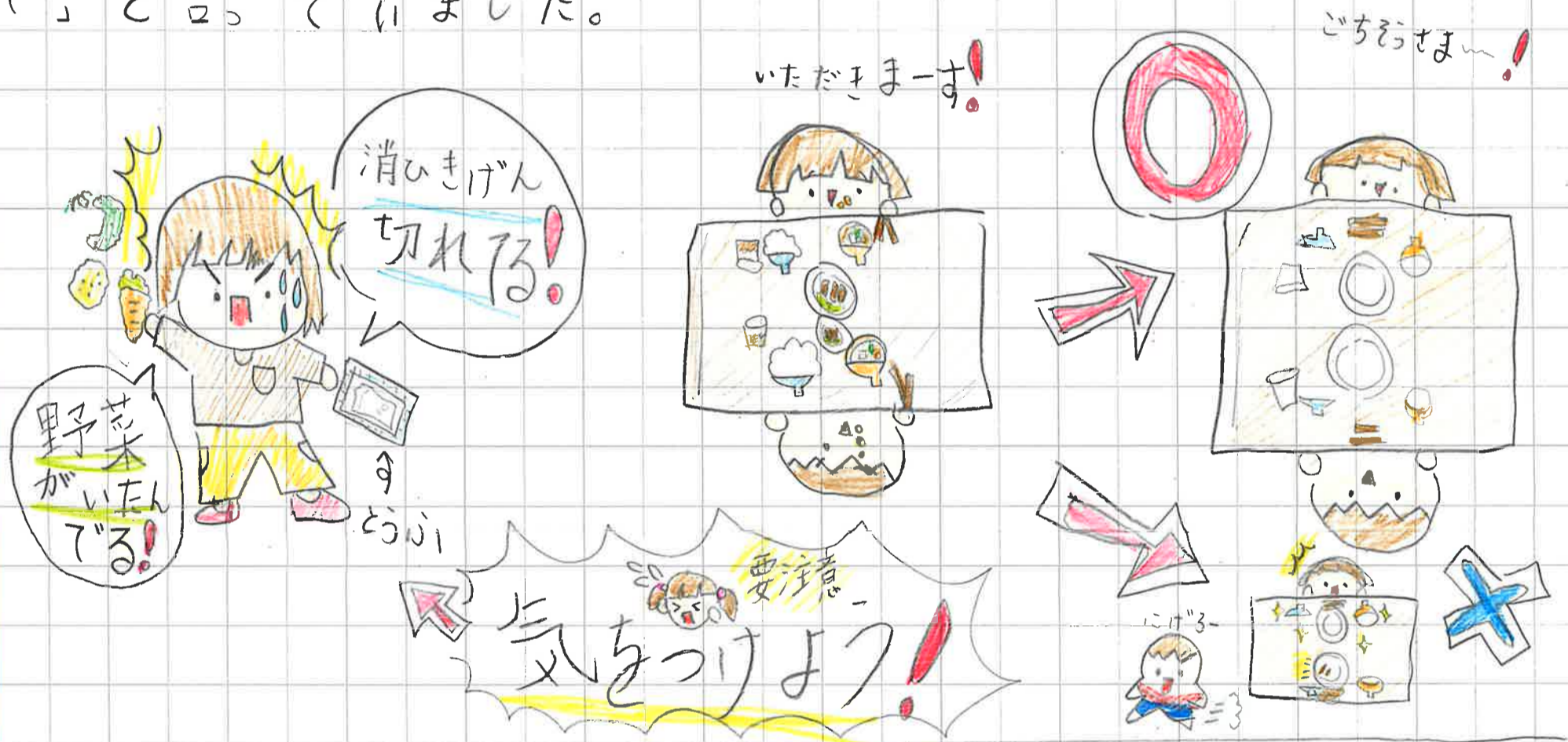


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1. 食べるのしぜろ!

わたしは、毎日、食べるのしはゼロにしています! でも母はこう言っていました。「ロスをしないようにしてるけど、消ひきげんが切れてしまっで仕方なくしょ分することがあるのぞ」と言っていました。



## 2. 分別大専!

わたしはまた、しっかりは、分別できていない... だからこの活動を見て、しっかり分別しようと思ひました。これから、ちゃんとしっかり分別したいと思ひます。



## 3. 節電しよう!

わたしは、家でよく、「あとで消す〜」という言葉をよく使っています。でも、消さないんです... だからこれからは、こまめに節電したいと思ひます。(消し)



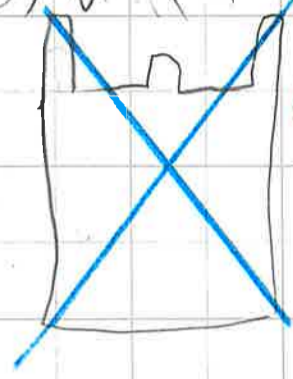
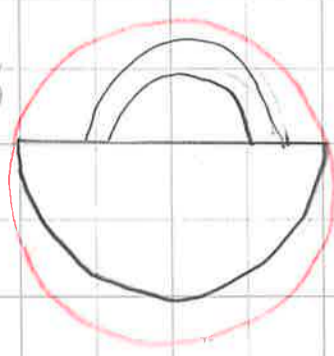
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 4年

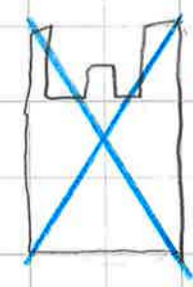
名前 今西 由な

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコバッグは、レジに行くが、有料になつた時に使いはじめました。だから、レジに行くのみに使った。



5円



3円



・いつもお風呂に入、こいる時に、あたまや体をあら、こいる時にシャワーの水を、止めこあら、こいます。それは、エコだと思、こや、たんじゃなく、せんにや、たことなので、自分にほめこいます。

・いつも手をあら、こいる時に、手をあらこあら、こいる時に、水を出し、ばなしにしないようにしています。



## エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをや、こみて、自分でできるエコをもっと見つけたらしてエコをす、とやりつづけたいと思、たしこれからも、家族みんながエコをやりたいと思、いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

菟門 学校 4 年

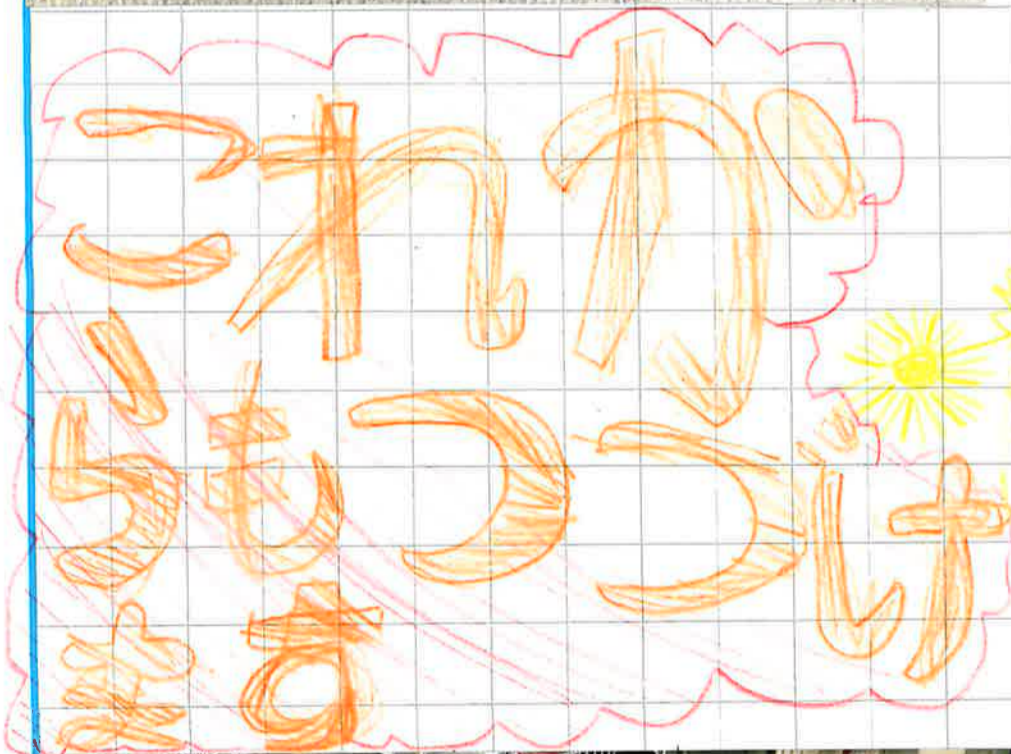
名前 岡田 那月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

部屋の明るさにおうして電気をこまめに消しました。



エアコンは、フィルターをそうじするとすずしくなり高い温度でも暑くは、ありません。



料理でよく使つかうけど水をこまめにとめることを、こいしてます。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 四年 学校

名前 垣内 麻歩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家では家族みんなが相談して『ムダ』をへらそうと決めて夏休み中にやってみました。

☆ティッシュのムダ使いをやめよう！  
（めあて）ゴミをへらす。  
・ティッシュ箱にエコシールをはることでみんな一枚づつとるように気がつけた。  
・いつもティッシュを使っていたがタオル、ぞうきんを使った。



エコは必ずかしく考えないで意識させることが大事！

☆おだな食器を使わない！  
（めあて）洗い物をへらして水の使用リョウを少しでもへらす。  
・スプーン、おはしなど次から次へと新しい食器を出して使わないようにする。  
・とくにスプーンは次つぎに新しく出してくるので、できるだけ同じスプーンを使うようにした。  
・シールをはって家族みんなが声をかけあった。カレーのときはスプーンを使ってなるべくおはしを使わないようにした。



このほかにも妹のパジャマのズボンがやぶけていました。妹はお母さんに「穴が開いているのでぬってほしい」と言いました。穴をぬっているお母さんを見て、私はこれってエコじゃないのと思いました。穴をぬえばまだはけるので捨てるなくてもよい。ゴミにしない。新しいズボンを買わないこともエコにつながるんだと思いました。私ひとりではなく家族みんなが声をかけあってやったことがよかったと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 4年

名前 藏端 匠輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

水で水をたし、おなしに  
しなれば、エコになること  
が分かりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ活動レポート

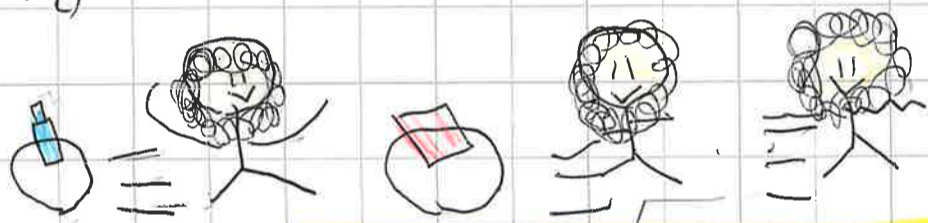
分別  
できたこと  
ペットボトルと、空かんを分け  
れた。



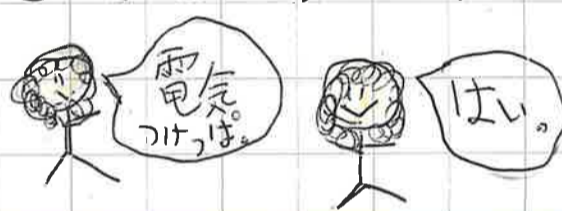
せつでん  
できたこと  
自分から清した。



できなか、たこと×  
ふくろにちゃんを入れな  
か、た。

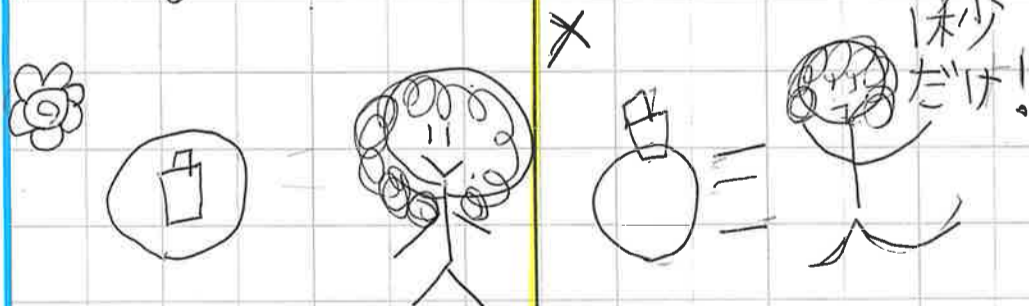


できなか、たこと×  
電気、つけ、ばよー。と言  
れる時もある。

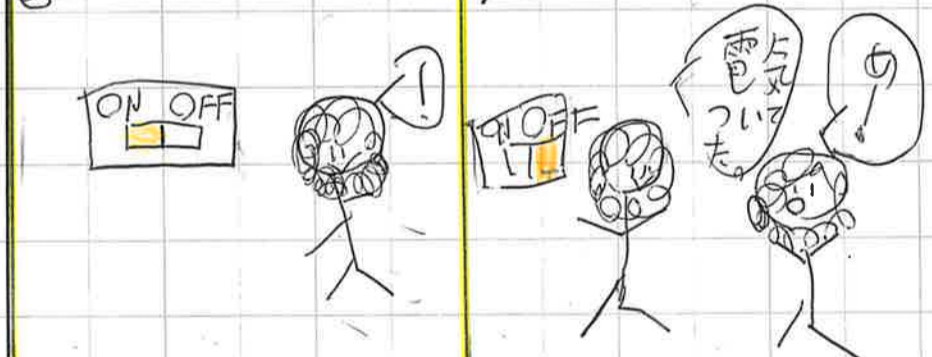


## できないことをなくすために...

分別  
ちゃんふくろに入、てい  
るか見る。



せつでん  
言われないように先に気づく。



## エコチャレンジをや、た感想

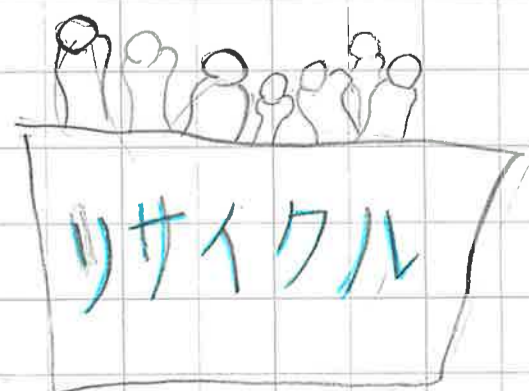
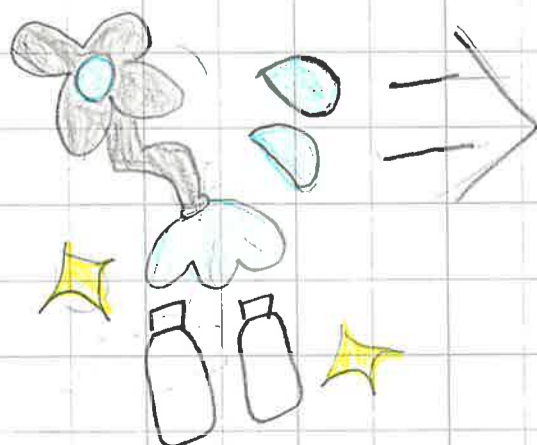
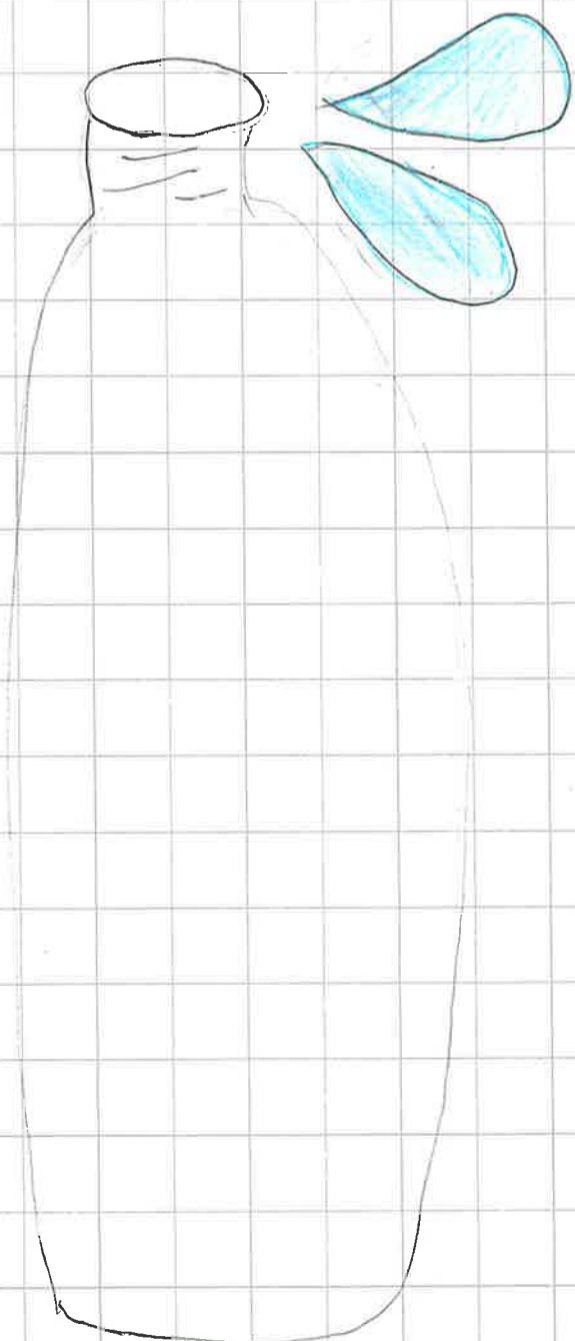
- 今までや、ていなか、たけど、エコチャレンジがあれば、これからにも、生かせると思いました。
- 今年、私は、初めてなので、できるか、ふあだ、たけど、あんがいけたたかもと思いました。
- このエコチャレンジとSDGsが、関係あるのかと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わたしの エコレポート

わたしはこの夏休みいろいろな場所へでかけました。とても暑かったのでもお茶やジュースをたくさん飲みました。その時、ゴミはすべて持ち帰りました。ペットボトルは水で洗、近くのスーパーのリサイクルへもって行きました。

これからも家族でうぶきをいこうと思います。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 4年

名前 島田 照麻

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

ケケ  
即水

水の出しっぱなし  
はダメだよ

省電



テレビやパソコン  
のときは電源  
をすぐし  
めていま  
した。

1. 家では食卓をあらうとき  
あいたは水を止めてお

2. 歯をみがいている間は水を止め  
ています。

3. お風呂の時頭をあらっている間  
は水を止めています。

## やってみて感想

普段みい外でもおと  
エコチャレンジをがんばりたいです。

ゴミさくげん



ぼくは食の  
ごしなく食べ  
ました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

リゅうもと 学校 4年

名前 田中あつた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



いつも、28度にして適正温度に  
 できました。このままエアコンもワ  
 ーンを適正温度のまにししてす  
 こす。



みんな、水をだし、ぼたしにせ  
 ずに、コップで歯みがきができ  
 ます。これからもふんないことを  
 する。



たまたま分別できなるとおもな  
 たけど、だんだんちゅうんと分別  
 ができるようになった。これか  
 らもこのちゅうしでちゅうんと分別  
 ができるようになる。

まとめ この活動にはエコなことをして地球がきれい  
 になる、ということがわかった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 4年

名前 谷口陸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

① おふろで水を節約して水を節約する

① つか、ていれんき切けす

② せんきもつか、ていれんき切けす  
おふろで水を節約して水を節約する

① せんきもつか、ていれんき切けす (そのために)

せんきもつか、ていれんき切けす  
せんきもつか、ていれんき切けす

はるこり、ぱりまっ

→ キンコンを遊んで、そのまわりの木々を大切にしよう

→ ゴミがなくなると、地球がきれいになる

→ かんづめで水を節約する

→ ゴミがなくなると、地球がきれいになる

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門リウモン学校 4年

名前 丹生華蓮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## CO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub>(コツコツ)ECO(エコ)チャレンジ

家 パ マ 松 兄 妹

### 取組内容

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| ① エアコンは28度目標              | 家     |
| ② 冷蔵庫内の食品をつめすぎない          | マ     |
| ③ エアコンフィルターを月2回清掃         | パ 兄   |
| ④ ドライヤーは「強」ではなく「弱」でつかう    | 家     |
| ⑤ 長時間つかわない時はコンセントをぬく      | 松     |
| ⑥ お風呂のお湯は4度以下             | 家     |
| ⑦ お風呂の残りの湯を洗たくに使う         | マ     |
| ⑧ ジャーを1日1分家族全員かへらす        | 家     |
| ⑨ ジャーの保温を止める              | マ 松   |
| ⑩ 家族が同じへやで団らん、冷ほう照明を2割へらす | 家     |
| ⑪ テレビを1日1時間テレビ利用をへらす      | 松 兄 妹 |
| ⑫ 買い物はマイバック               | マ     |

### 取組んだ後の感想

★ 家族くみんなでこのコト取組んでCO<sub>2</sub>をへらしめたよ。CO<sub>2</sub>チャレンジをしてみんなきょうもすれたよ。盲げんせつ約にもなりお金のせつ約にもなりました。これを続けと未来を守ろう!!

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 4年

名前 高山 剛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

- 目まよう
- ゴみの分別
- 節水

## 取り組みのきっかけ

ゴミの分別は、ラマーカーやペ、トボトルメーカーなどを見ればわかる。  
メーカーを見て分別する。  
分別したもののモエるゴミとプラゴミは、お父さんがもっていき、それ以外は、お母さんとスーパにあるし、うしろの箱に持っていきました。

お風呂でシャワーを使おうに、お風呂から水をすくって使いました。  
手をあらうとき、水をゴッと出し、ばたにせずにお水を流していき、お水をめくりました。  
歯をみがくときは、ゴッポに水を入れてお水を使って歯をみがくと水を流すとき、少しづつせ、水につながらりました。

## 取り組んで感じたこと

分別したゴミはいろいろな所に集められるのだとわかった。  
水を意識していろいろしてみたら、月に使う水の量が減りました。

これからエコチャレンジにチャレンジしてみたいし、エコチャレンジの法方を見つけてみたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜馬 学校 4 年

名前 森田ことび

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## エコチャレンジ



地球のため

取り組んだこと



省電



のスイッチがつけられる



省水

他たにも



よくトイレの電気がついているから。

水をいれてよくしているから。

みなさんと月曜日に

け、かは... 成こう!

けかは水をすすぐの事がすくなくなった。

成こう!



コンポスト  
米ぬか、ピーエス、くん炭をまぜて作りました。生ゴミを入れました。生ゴミを土にかえようとするものです。

けかは、生ゴミが少なくなりました。成こう!

コンポストで作った土で花を育てたいのね。

感想 このエコチャレンジをして、ゴミが減って、電気をきちんとし、水をすすぐのことも減って、よかったです。これからもエコをつづけていきたいと思います。今週は

### 大成こう!

これからもエコをがんばります

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

水  
節約

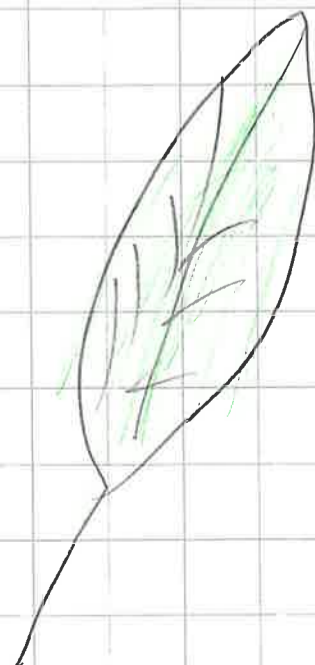
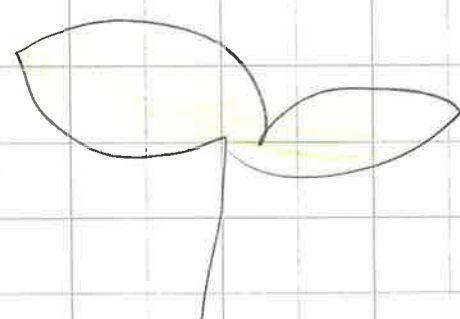
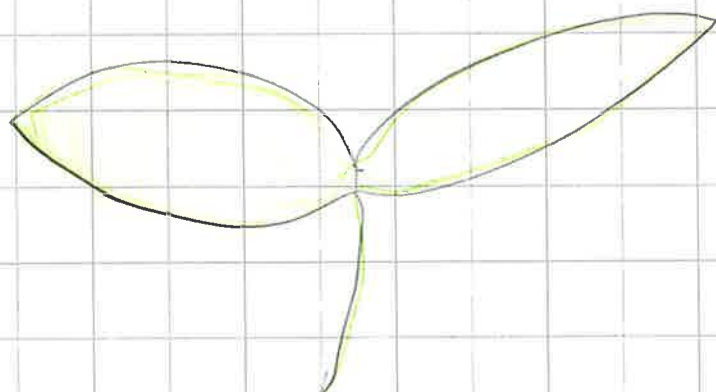
家では、お風呂のシャワーを出しっぱなしにしていたから、シールを貼ってちゃんと水を止められるようにした。

電  
節約

家では、電気をつけっぱなしにしていたからシールを貼って、節電を心がけるようにした。

ゴミ  
すくけム

食べ物のこしがあったから、すききらいせず、全部食べるようにしたり、おかわりして、後で食べるようにした。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜岡 学校 5年

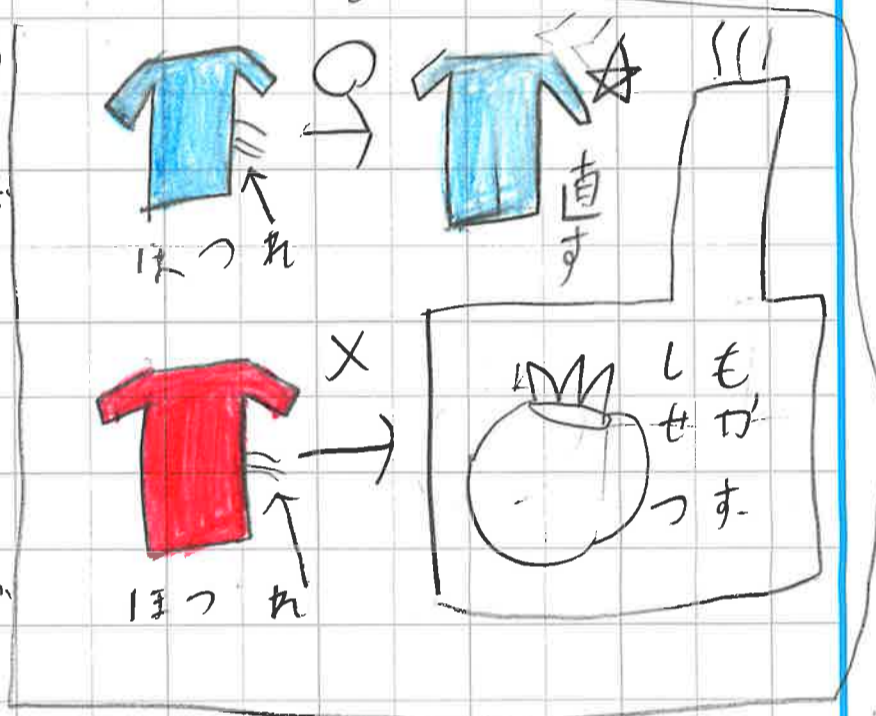
名前 児玉 あつき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ゴミを削減すると地球が良くなる!!

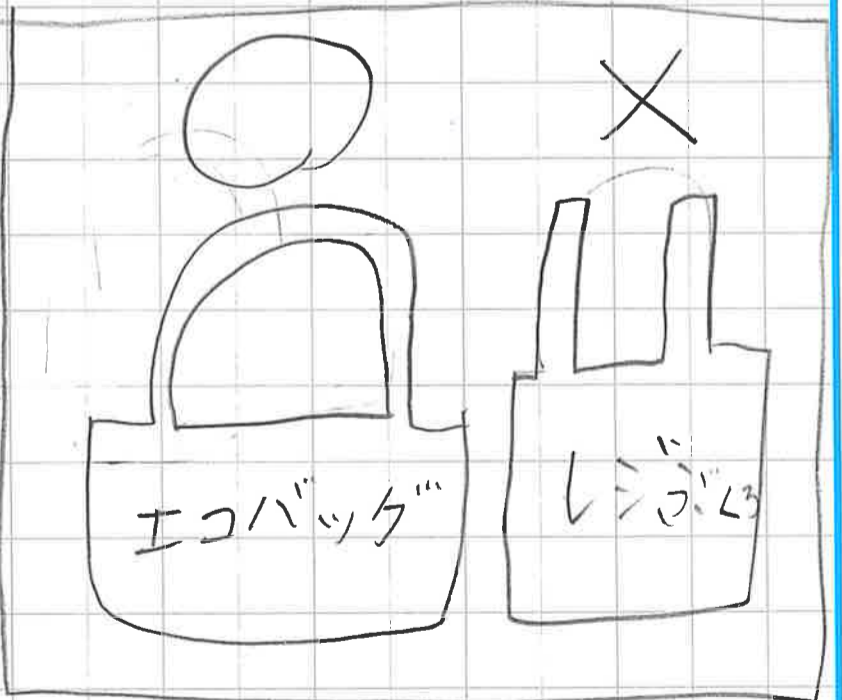
ゴミを最低げんへらす。

なぜへらすかというと、ゴミをもちまわすたびにゴミが送られ、ゴミをもちまわすと温室効果ガスが出て、それが地球をおおっていき地球が熱くなってしまうからです。なので、ゴミをへらすことにした。地球温暖化がおさまっていきまう。ほくは、ゴミを出すことが多いので直していきたいです。



エコバッグをできるたけ持つ

エコバッグを持つ理由は、コンビニでお金をはらうことになって、レジぶくろをもらえます。ただ、レジぶくろはさっきも書いたようにもがす。温室効果ガスによって、地球温暖化が進むからです。でもエコバッグを持つことでレジぶくろをもらわずに地球温暖化をおさめていくことができます。それにお金を使わなくて行けたり、大きめのバッグにすれば、たんとさかえるので、便利です。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

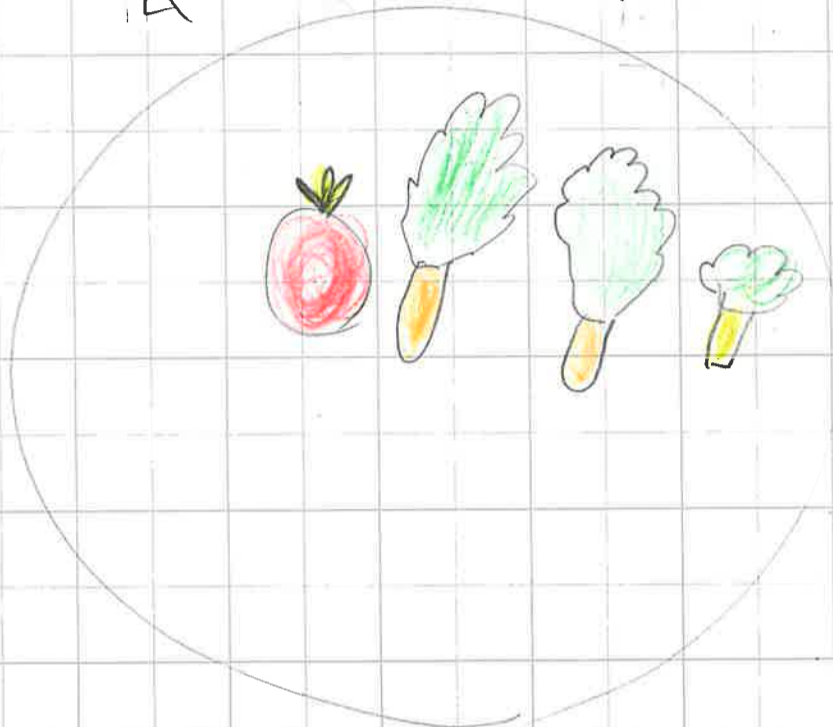
音問小

学校 5 年

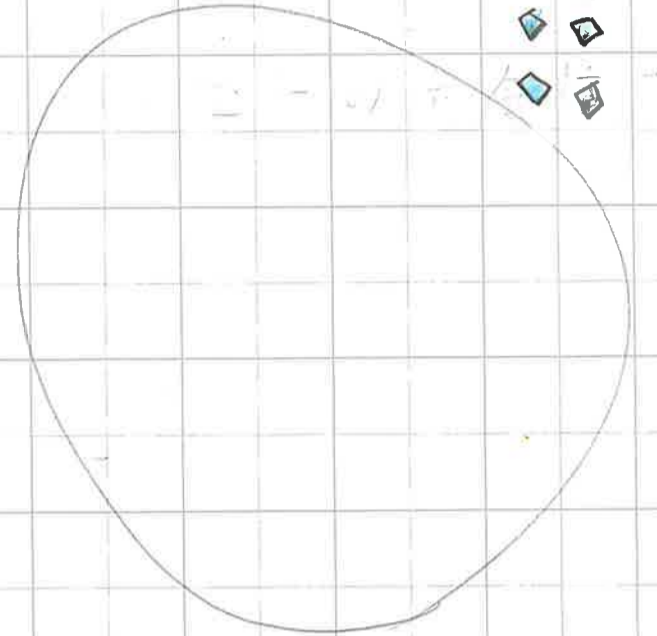
名前 すず木ななうせい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

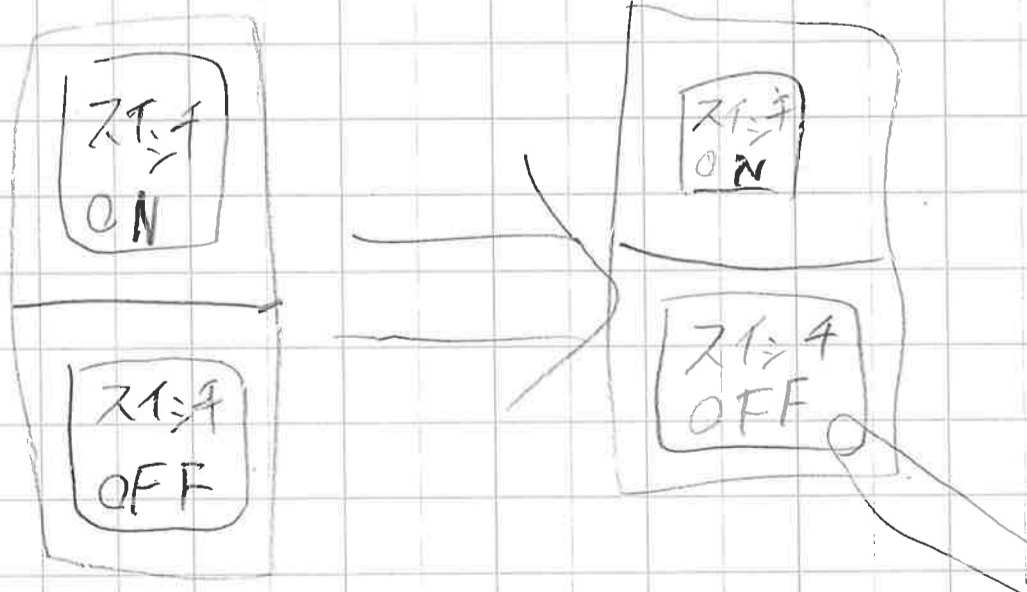
食でのこし!!



食でのこしなし



食でのこしをなくす



おだな電気はけしあすおないよらトす?

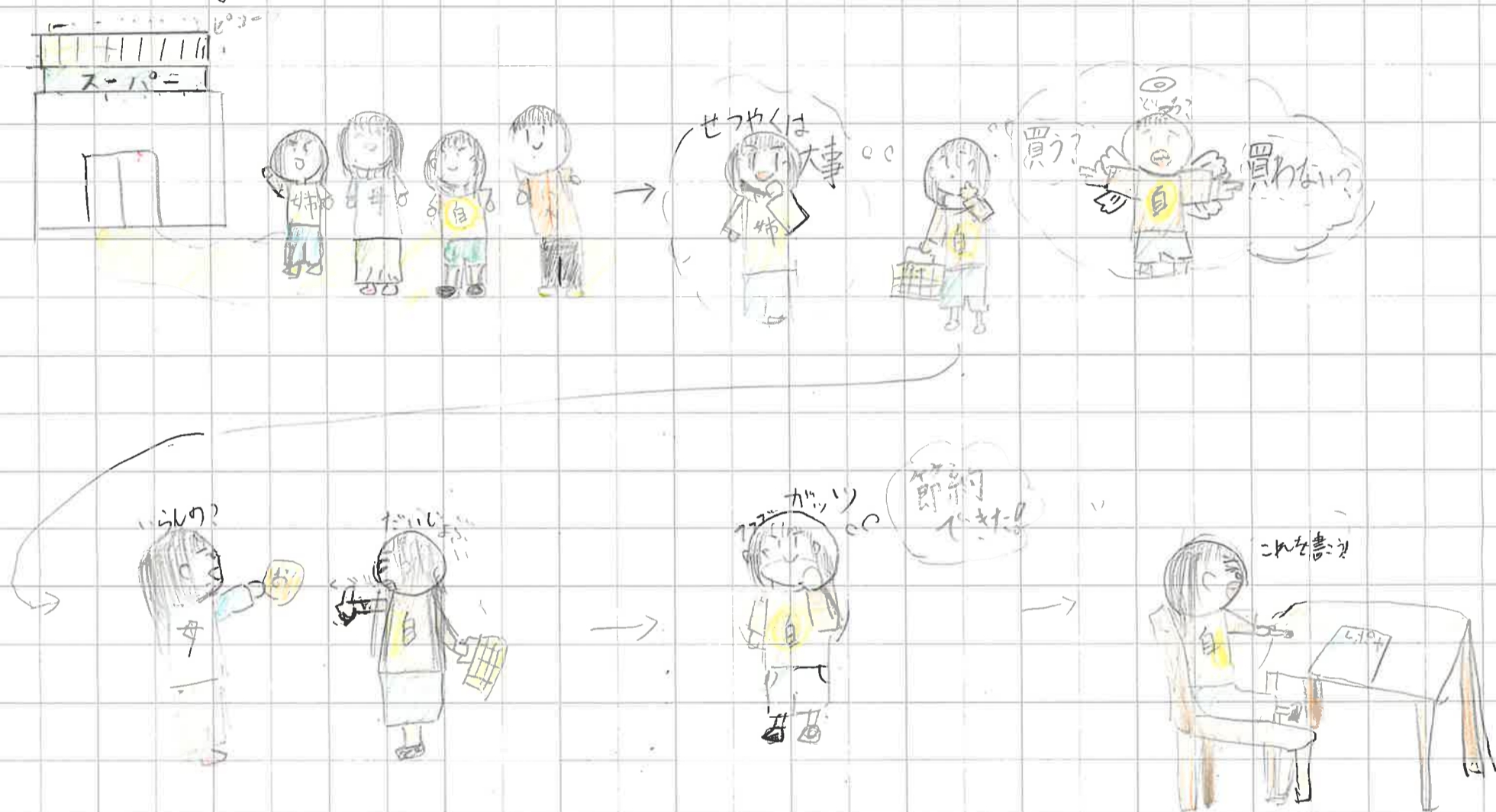
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 5年

名前 谷口美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休み中、買い物へ行ってもあまり物を買いませんでした。好きなマンガも、しさつで、ペンを4本、おかしな少しだけ買いました。ほしいものも、我慢して、節約しました。



★これからがんばっていきたいと思ったこと。

夏休み中、水を出しっぱなしで、これからは、水を使う時だけ、とめたりしたいです。



(節水)

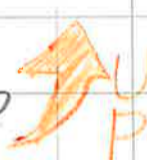


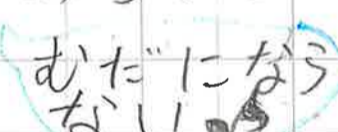
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート


### 節水

• 水を出しっぱなしにしない! 

水をむだに使うと水道料が倍になるかも! 

• お風呂につかた後は、せんたくをあらうときに使う! 


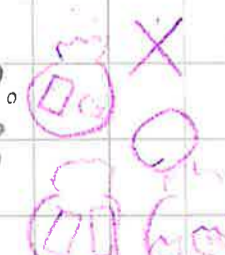
### 節電

• こまめに消す。  
テレビも同じで、だれも見ているときは、OFFにしていよ! 

• エアコンは、適温で!  
あまりにも寒すぎたり、あたたかくしないように! 

### ゴミ削減

• 分別をする!

ゴミは分別しよう。  
ゴミをしょうりをする人が大変だよ!   


• 食べ残しをしない!  
作ってくれた人に申し訳ない!

### 感想

エコ活動を通して、いろいろな場所に節約できる戸があるのを矢口りました。  
これからも家族と活動を続けていきたいです。

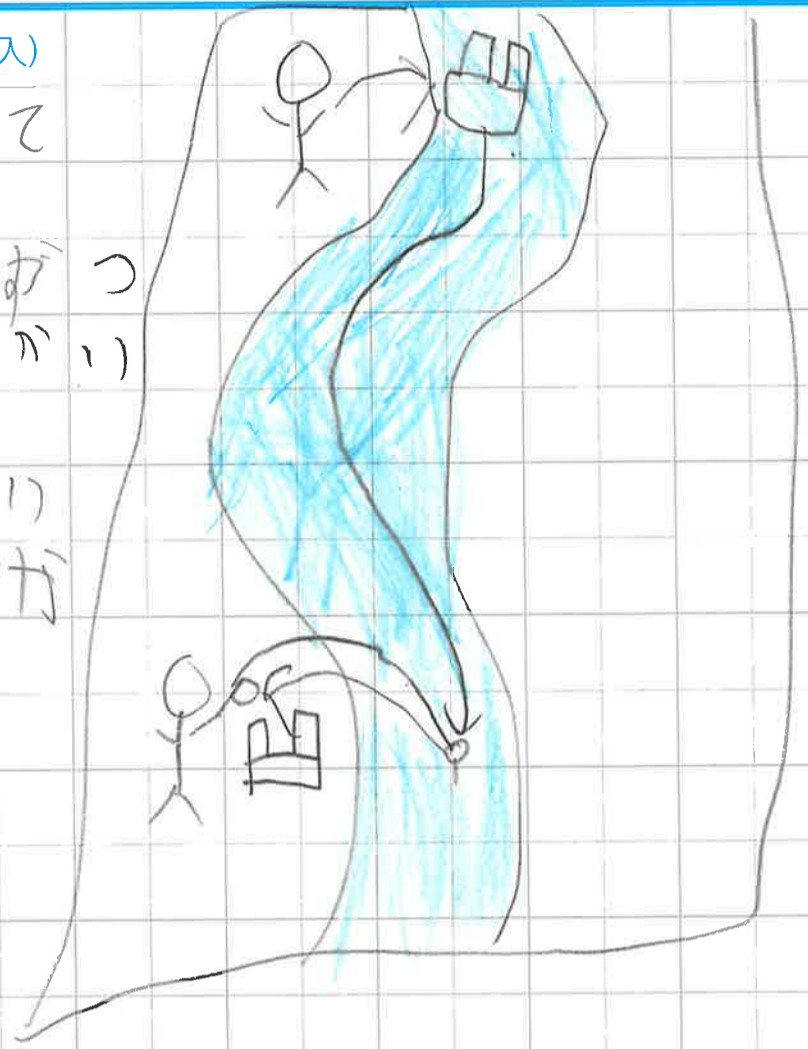
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 5年

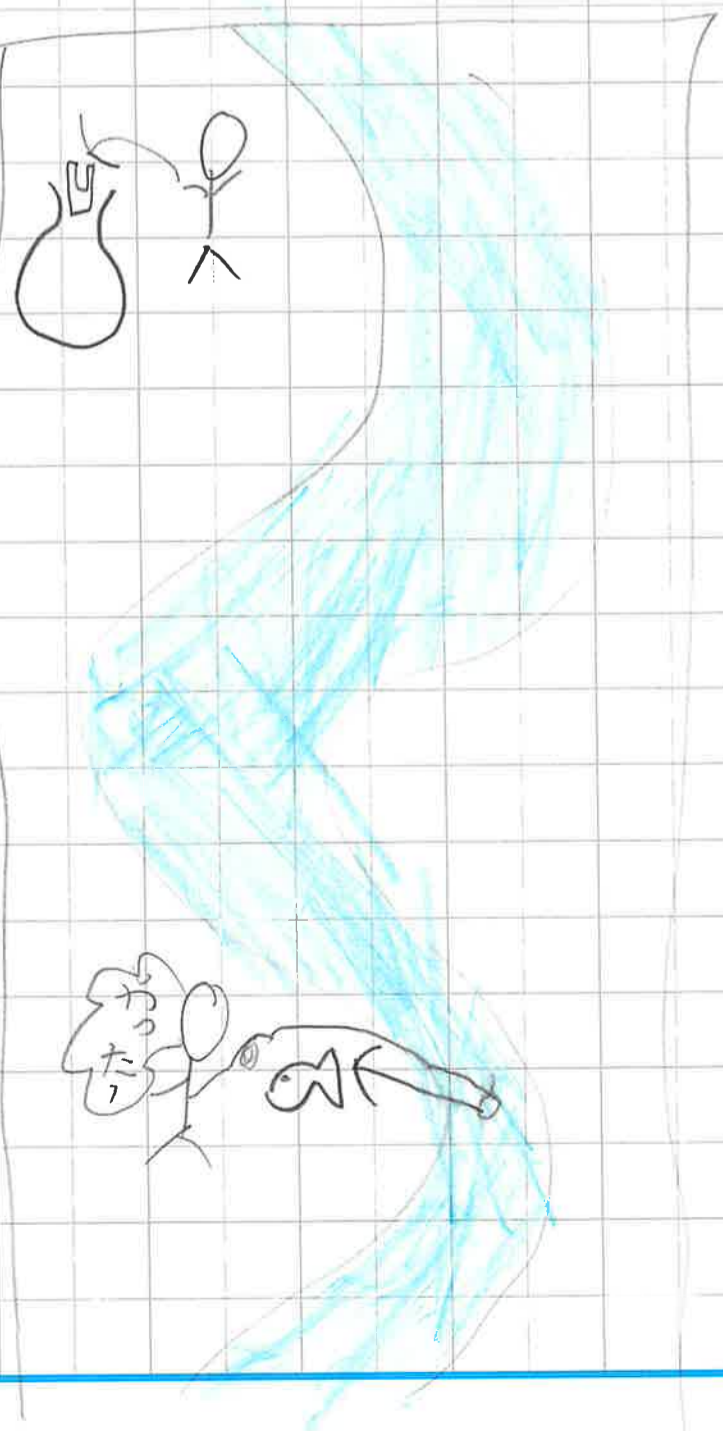
名前 はさましゅうのすけ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かおには、ふくろがごみをおいて  
ない  
すてるのが、きょうが、あこしがつ  
よごれをいからごみはし、かり  
もあかえ、こしをりする  
すててしまふとあかにいりつり  
おしこいる人にめいあかがりか  
る。



きょうくにごみばこにごみをすて  
るとつりおしこいる人ためいあ  
くもかけすにやかなあつれる。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

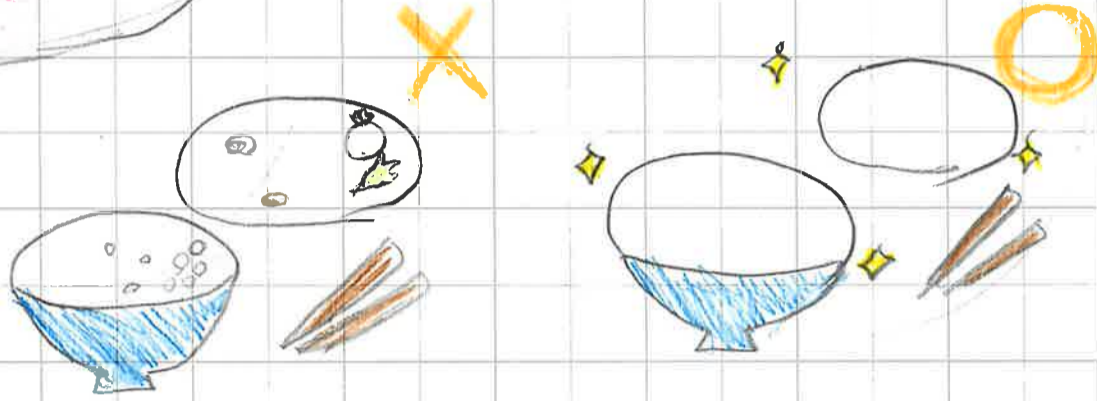
竜門学校 5年

名前 原まな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 食品ロス

食べ残しが入ること  
ゴミの量も入る  
ということに  
気づきました。



食べ残しをなくすことで  
食品ロスが減ります!

なので食べ残しを  
することなく、  
食事をしたいと  
思いました。

## 節水

使う水を入らすためにできる工夫

1. 食器をかさねると、かさねた  
方よこれがつかうので、つかう  
お水が多くなり流すための水も  
多くなります。なので食器を  
かさねずに、シンクなどにおき  
よいです。



2. 使った食器をすぐにおく  
そうすると、よこれがすぐ  
とれるようになり、お水の  
“せつやく”に  
なります。

わかったこと

食品ロスや水、電気の節約は、

いろいろな工夫をこらさずして、生活することで

食品ロスなどが入るんだと思ひました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 5年

名前 平津 頁口 磨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

★目標や取り組みのこと。

- ① 食へのしをなくす。
- ② 買い物時、エコバックを持っていく。

★エコチャレンジをししめた結果。

りたお前に食べました。  
たまに食べ残してしまったりする  
ことばかりで、今からは残さず  
うにします。



② 買い物に行くときは必ずエコバックを持参します。

★感じたこと

たしなげ、せつていってきをつけ、やわしにしたリコまぬ  
にります。

ニトガリびさねか、たりじエコチャレンジをつらじてオリい  
いしきいしてみようと思っ、また、か物行く時にエコ  
バックをもつていこうとあれをしよう、ふくろ  
もあつてもあつたので、ためてエコチャレンジのい  
しきが高まった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 5年

名前 湯浅隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

テレビで「電力が不足する」というニュースを見ました。

そこで、ぼくは「エコチャレンジ」で「下やトイレなどの照明を使わない時は、こまめに消す」という活動をしました。

夏休みの終わりに「3夜ね」前に停電がきました。

電気が無いとお湯も出ないし、エアコンも動かない。

とても不便な思いをしたので電気の大切さが身にしみてきました。

夏休が終わっても自分ができる節電と節水を続けていこうと思います。



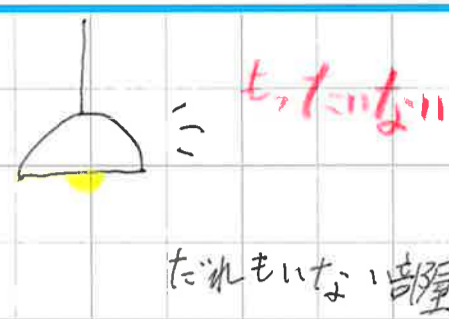
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 6年

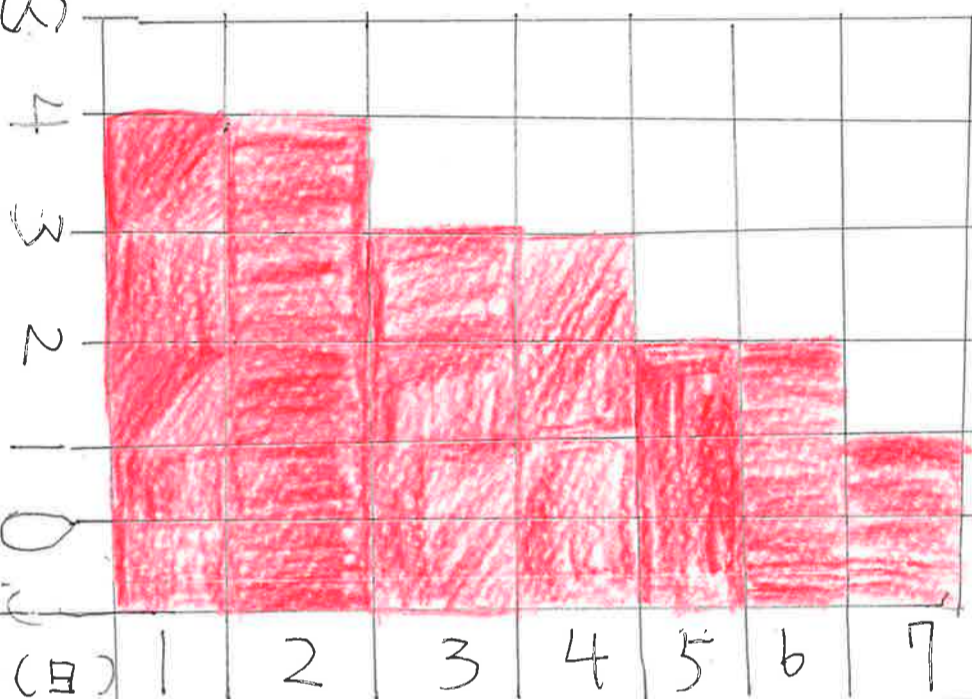
名前 井関 心晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活レポート



こんなかんじでシールをは、こて7日間  
や、てみました。すると...下のグラフに  
なりました(人)



これ→は、8月1日からせつ電  
のためにとり組んだ、人のグラフ  
です。1日目や2日目は意識  
していいでできている人が全員  
だけか、3日目以後は、意識す  
ることか、少なくな、てい  
ることか分かります。  
みなさんもこれはこの時  
だけのことでなく、毎日考  
えてせつ電して見てくださ  
い。

### 考え

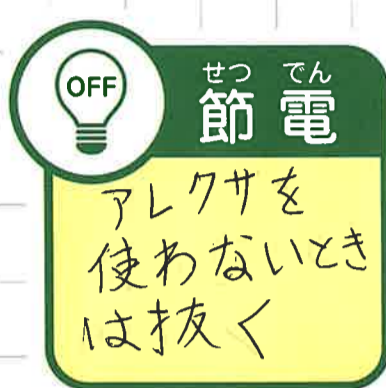
私はもう一つの↑のグラフに  
ついて後説をたててみました。  
それは後まわしにしていい  
かといることです。どう  
いうことかといくと、後で  
行くからつけといて、後で  
その部屋つかうからつけと  
いて、ということの原因  
といふことか、と考える  
ことかです。

### 感想

環境問題は今大大大問題  
にな、ています。とくに、  
水・ごみ・電気(エネルギー)  
は大まくとり上げられてい  
ます。私たちに環境問題と  
めよう、て言、た難しい  
と思う、でも、小さな  
ことからこのことか、て  
い、たら環境問題はまし  
になると思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## する予定のエコチャレンジ



こまめに消す!

アレクサとは...  
某有名ネット通信サービスの社が作、た音声サービスのこと。アレクサで音楽が聞けたり、ネットサービスが利用できたりする。

### 節水

出しっぱなしにしない

夏休みでなくともやっているのだから大丈夫。毎日できてる。

歯みがきはコップで

できた。上のと同時にできた。これも毎日できてる。

### 節電

アレクサを使わないときは

こまめに消す!

抜く。私はあまりできなかつたけど、意識してできた。

この夏から意識し始めた。

たけど、意識してできた。

でも自分的には完ぺき。

## エコチャレンジをした後.....

- ・小学校最後のエコチャレだけど今までのより一番良かった。
- ・ふだんも節電はやっているけど今年は電力不足だ、たり、電気代がはね上が、たりしているから、もっと意識しないといけないなと思った。
- ・限りある資源だから、一人でも無限にあるからいいやと思、っている人がいたら、そんなに無限にあるもんじゃ、ないよ、て教えてあげたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

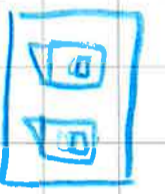
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジの内容

「ぼくは、「出し、ばなしにしない」と「こまめに消す」、  
「つけ、ばなしにしない」、「エコバックを使う」という4つで  
す。

## エコチャレンジで分かった事

①19日-25日まで行って分かったことは、わすれっぼ  
いことです。電気をつけ、ばなしでいると、だれかい  
るのかと思って変に思いました。



②エコバックで買い物は、たくできていなかったこ  
とです。買い物に行くのは、1週間の間にくらでもな  
のにも関わらず、お母さんにたのんではっかでした。  
ここからは買い物へ行く際は、お母さんばかりにた  
よらすに、自分で言おう。



③19日や20日、21日は、「こまめに消す」や「つけ、ばなし  
にしない」はできていたけど、後は人にな、てくると  
出来ていると、少し調子にのっていったから、出来な  
か



## エコチャレンジから考えた事

小学校の間だけなので、もういいかと思っ  
ていたけれど、この期間だけでなく、中学校にな、ても、このエコチャ  
レンジのことを頭に入れておきたいです。

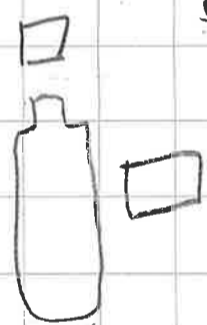
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### 取り組んだ事

- ① ゴミの分別をする。
- ② 食べ残しをしない。
- ③ 水を出しっぱなしをしない。

#### ① ゴミの分別をする。



夏は、ペットボトルの飲み物をたくさん飲むので、分別する機会が多くありました。キャップ、ラベル、ボトルに分けて、ボトルを水できれいに洗いボトルは回しゅうボックスに入れました。

#### ② 食べ残しをしない。

好ききらいせず作ってもらったご飯を全部食べることができました。

#### ③ 水を出しっぱなしにしない。

使わない時は水を止めて使う時は水を少し出して、水を出しっぱなしにしない様になりました。

#### まとめ

このエコチャレンジをした事で、水の大切さ電気の大切さを学ぶ事ができました。地球温暖化が進む中、少しでもしてやる事が大切だと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門 学校 6年

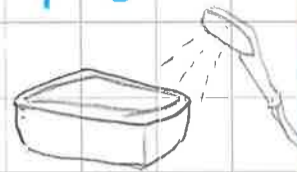
名前 杉原ほのか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

こんな所で!

## 節水ポイント

- ・お風呂
- ・洗面台
- ・キッチン (お皿洗うとき)



- ・プール (お風呂)
- ・プールにためた水
- ・水うちしてすすしくしたり、花に水やりとしてやっても可。

## 水について

・節水しないとどんなことがあるか。



もし水を使わずにすると...

お風呂も入れない  
ご飯も食べれない  
水を飲めない  
植物も育てれない

こんな生活

節水すればこんなことがへらせる

## 電気について

・いまのじょうきょう

水	に	つ	い	て
電	に	つ	い	て
ガス	に	つ	い	て

## 電気不足



・節電しないとどんなことがあるの?

もし電気がなくなると...

電気を使うものすべてが使えなくなってしまう。  
エアコン、冷蔵庫、IHなども使えなくなるよ!

節電すればこんなことがへらせる

## 節電ポイント!!

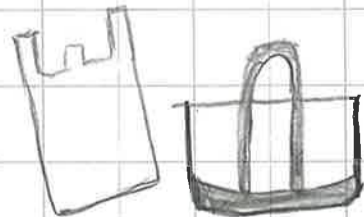
- ・部屋
- ・トイレ
- ・ろう下
- ・テレビ



か、とつけ、はなしは、明るくていいけど今いてる所だけでよい!!

## ゴミについて

レジぶくろじゃなくてエコバックにするのはなんで?



もしレジぶくろを使わずにすると?

レジぶくろはCO2を出すので地球温暖化が進んでしまう。  
エコバックなら自分でも使えるし場所もとらずにすむから!



## ゴミ削減

- ・プラともえる物で分けたりもする。
- ・食べ残しをせむちんと食べる!
- ・小さくな、た服は、妹にあけたり、ぞうきんにしてすてるのをへらす。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ぼくのエコチャレンジ

①



冷房は1℃高め、  
暖房は1℃低めにする

約10%節電できる。

ママカールの冷房は28℃にしている。

②



LED照明は、つまめに消すの  
節約に良いことを知った。

ぼくの家はほとんどLEDをつかっている

その方が電気代も  
安くなる。

さいごに  
節電はエコになるし、パパもママもよろこぶんだと思  
った。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

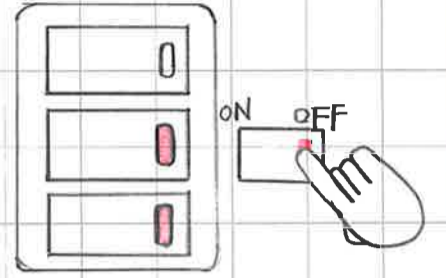
学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

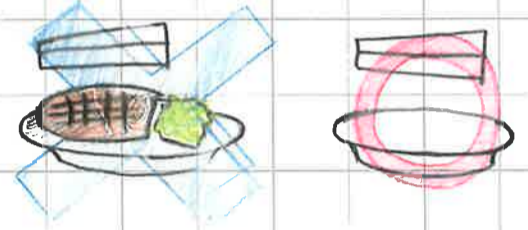
## ◎目標、取り組み

・だれもいないのに電気がついていいる時が、多いので部屋を出る時は絶対に電気を消す。



・水を出し、ばなしにしない。

・ゴミ削減のために食べ残しはしない。



・買い物に行く時はエコバッグを持ち、こいく。

## ◎目標を決めて取り組んだ結果

・電気のスイッチの所にシールをはったので電気を消しわすれることがなくなりました。

・水を出し、ばなしにしないという目標のために同じくせん面所にシールをはりました。なのでずっと出し続けるのではなくこまめにとめて、節水するようになりました。

・食べ残しをしないという目標は少しすききらいで残してしまったこともあったのでこれからすききらいをなくして完食できるようにしたいです。

・買い物に行く時はエコバッグを持ち、こいくという目標は、しっかりと達成できました。なのでこれからもわすれず続けていきたいと思っています。

## ◎取り組んだ感想

・ぼくはこのわかやまエコチャレンジで目標をたてて取り組んでよかったと思います。一人でもこのような取り組みをすることで少しでも地球のためになるからです。

・そしてこのような取り組みをしてもらえる人が増えるともっと地球のためになるのでみなさんも取り組んでみてください。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## むだのない生活へ!

### 節水

まず1つ目に取り組んだことは節水についてです。  
私は、節水について手洗い、歯みがきをするときは、水を出しっぱなしにしないというのを気をつけようと思いました。



### 節電

次に2つ目に取り組んだことは節電についてです。  
節電では、電気を付けっぱなしにしないというのを気をつけようと思いました。



やってみて……

節水では、エコチャレンジをすることで、私も家族も気にすることができたと思います。節電では、明るくなくても、電気がいらないので、こまめに消すことができました。この活動が終わっても、この2つを意識していきたいです。

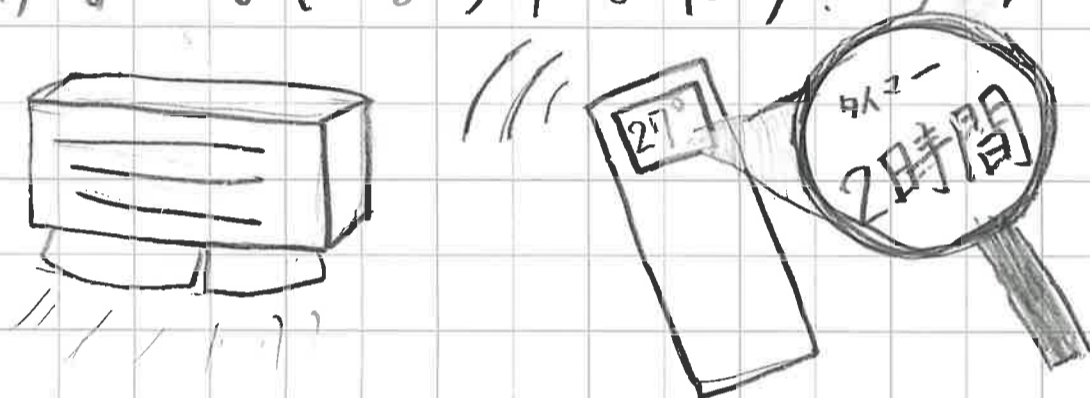


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジに取り組んで

・エコチャレンジでしたこと

家にシールをはってみんなにエコ活動をしてもらった。普段からがんばっていたから、あまり変わらないうちの行動をした。だが、できていなかったことも少しあった。特にこの暑い時期に必ず使う「クーラー」。設定温度も下げすぎないようにした。タイマーをつけたりした。

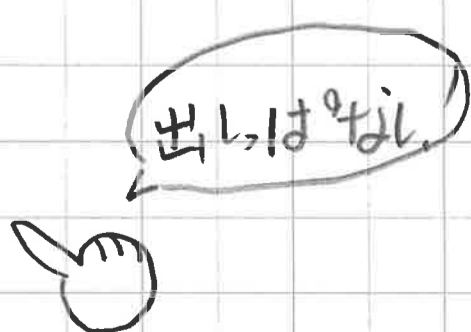


・取り組んでみて

普段から頑張っていてあまりやることもなかった。でも節電節水がちょっと気を付けないといけないと思った。電気を付けっぱなしにしてしまうことがあるのも、と、かり考えて行動したいと改めて思った。

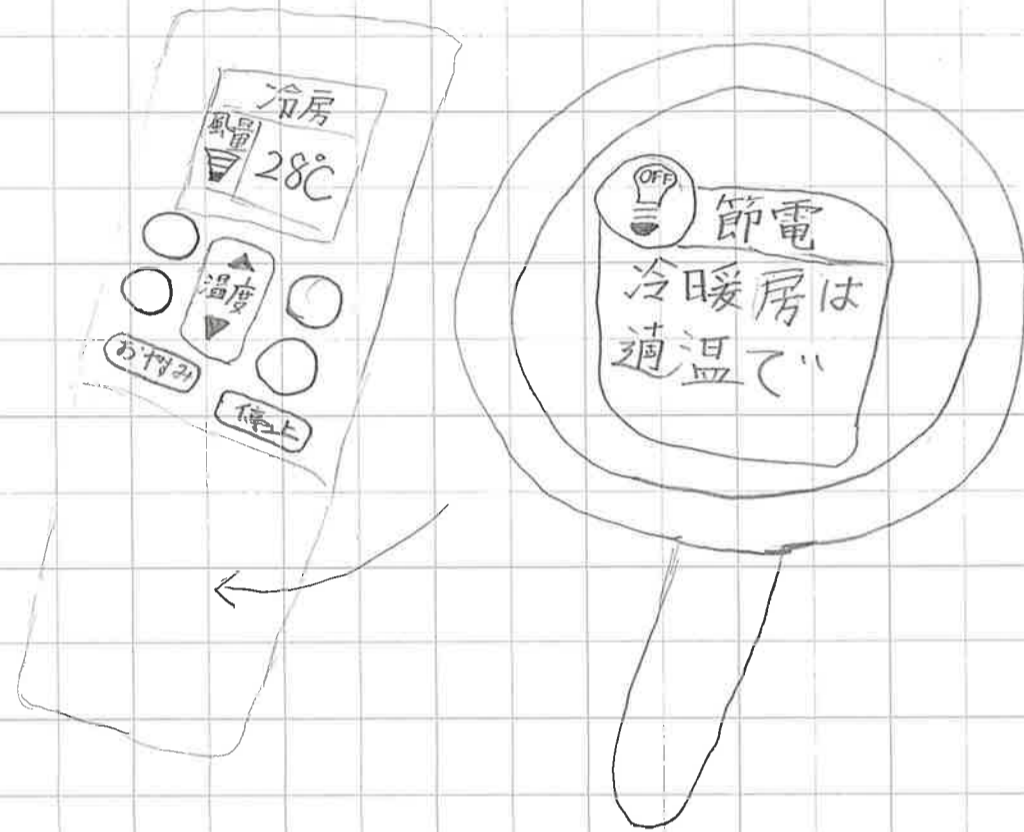
## まとめ

普段から気を付けて過ごしていたのであまり意識しなくてできた。でも、も、と気を付けないといけない所も見つけられずなのでこれからこそ直していきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活動かしポ<sup>o</sup>ート



最近、毎日冷房をつけるので節電のためにずっと28℃で冷房をつけています。ねるときも28℃の风量弱で冷房をつけておいています。



わたしの家ではずっとはみがきのときや手洗いうがいのときは、かならずコップをつかうようにしています。そして節水のために水がちょろちょろでていたらかならず止めるように心がけています。

### ゴミ削減

さいきんはよく祖母とよくお買い物に行くのですが祖母はいつも2つほどエコバッグを持ち歩いていきます。だから祖母がスーパーのふくろを買っている所は見たことがありません。私の家では、もえるゴミとプラスチックごみとごみばこを分けています。

### 節電

私はお出かけなどの時はこまめで電気を消すように心がけています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 6 年

名前 丹生 愛琉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ (グラム数は1日にへらす二酸化炭素の量)	
① プラグをぬく 2.29グラム (390wh節電) しばらく使わない家電製品は プラグをぬいておく	② 室温調節 1.59グラム (270wh節電) 部屋の温度28度目安
③ 水をこまめに止める 1.9グラム (135wh節電) 歯みがき・シャワー・洗物 のときは、水をこまめに止める	④ タオルドライ 5.8グラム (100wh節電) ぬれたかみはタオルでしっ かりふいて、ドライヤーの 時間をみじかく
⑤ 冷蔵庫をしめる 1.0グラム (17wh節電) 冷蔵庫のとびらは開けたら すぐにしめる	⑥ ごみの分別 包装プラのリサイクルプログラム ごみは分別してリサイクル
⑦ マイバックを使う マイバックの利用約45グラム マイバック、マイボトル マイストローを使う	⑧ 歩いたり自転車 約460グラム 出かける時は、歩いたり 自転車、バスを使う

## わが家のエコチャレンジに取り組んだ感想

- ① 気がついた人からプラグをぬいてまわった
- ② 28度を目標にしたが今年の夏は暑かった。洗風機と併用した
- ③ 歯みがきはコップですすいだり、シャワーも流しっぱなしはやめた
- ④ 母、妹たちみんなかみが長いから、タオルドライをしてくれた
- ⑤ 冷蔵庫のトビラに「開けたらすぐしめる」のワードをはった
- ⑥ ペットボトルの分別はぼくの役わりだった
- ⑦ お母さんは、必ずマイバックで買物にいった
- ⑧ お店まで少し遠いので、なかなか実践できなかつた

☆ この取り組みがCO<sub>2</sub>をさく減になり地球環境を守ると思う  
と、何かがうれしくなつて続けた。家族みんなで行ったこと  
に大きな意味があると思つた。ぼくの未来を守るため

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 6 年

名前 平瀬 汰哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

これは、毎年あうけど、すぐ、活動を忘れてしまい、いつもや、ていることもあれば、いつもや、ていないこともありました。パパにかべ紙がやられると言われるので、かべには、たりにできません。そして、今年、「カーボンニュートラル」と聞いて、地球は、今すごくやばい状態なんだなと分かりました。だから、カーボンニュートラルを目指して地球を守る努力をしてみました。このままカーボンニュートラルを目指さず、地球温暖化が進むと北極や南極の氷が解け、ペンギンなどがなくなってきます。なので、カーボンニュートラルをみんな目指しましょう。

いつもしているのは、「水を出し、はたしにしない」です。家族がみんなしているのでカーボンニュートラルを目指すのはいいと思います。これをみんなでやれば、資源を無駄に使わずにいいと思うし工場ですんなりに水を出したら、工場から出る「ばい水」が川や海などに流れてしまうと、環境おせんにもなるし、魚も生きられなくなるから、水はできるだけ、制限しよう!! (2)いつもしていないのは、「ゴミの分別をし、かりする」です。ぼくの家には、ゴミ箱が1つしかないのので、分別しようがなく、環境面的にも、焼やすので、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)でて、地球温暖化が進んでしまうのでできるだけ、少なくしようとしたいです。

地球温暖化のことを考え、カーボンニュートラルを目指し、地球を住みやすくしましょう。



できた。

できたかった

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 6 年

名前 吉岡 昭樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エアコン



家ではいつも低い温度に設定して寒いと思っこともありました。ですがシールをはってから28℃や29℃ぐらいをみんなは心掛けてくれるようになりました。

こまめに電気を消すことで電気代や環境にもよくなるのでやってみてよかったです。



電気

## 水道



家ではよく歯みがきをしている時などに水を出しっぱなしにしてしまうことがよくありました。シールをはって、水の大切さや節水の大切さも改めて知ることができました。