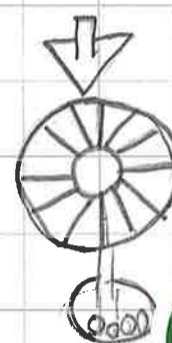
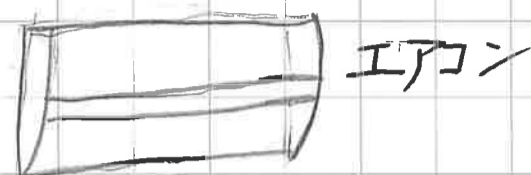


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

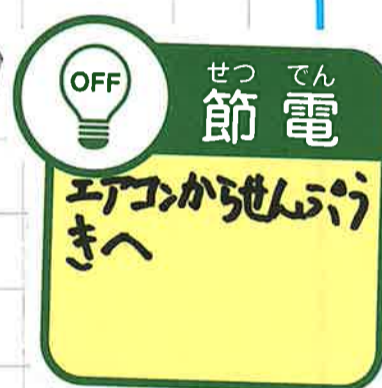
## エアコンからせん 風機へ



せん風機

理由

エアコンを使用すると、涼しいが、  
電力を消費し、地球温暖化のもをた  
なるため、エアコンよりも電力を消  
費したくない、せん風機を使うように  
心がけるため。



## 水を出しっぱなしにしない

理由

食器を洗うとき、水を出しっぱなし  
にすることが多かったので、意識し  
て取り組むため。



結果



エアコンよりも、  
せんふう機を使う人が増えた。

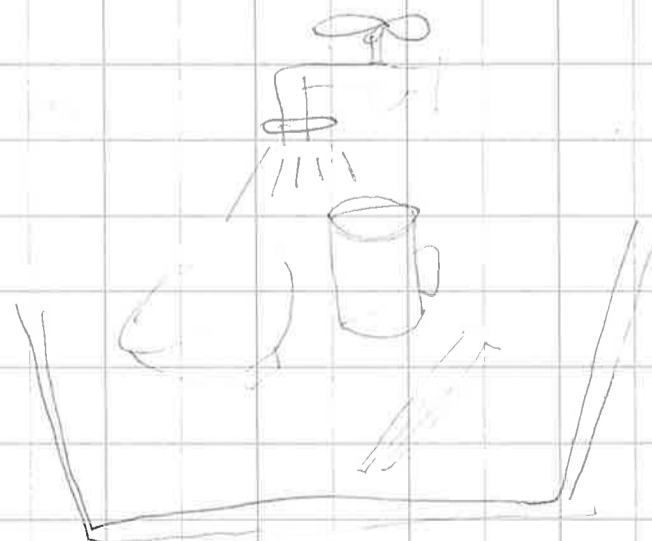
## チャレンジ大成功

結果



食器等を洗うときに、  
水を出しっぱなしにすることがほと  
んどなくなった。

チャレンジびみー



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野予小 学校 6年

名前 大塚 瑠生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ぼくはエコチャレンジをして、あか、た事があります。電  
 気を節電すると地球温暖化が、少しでも収まります。電  
 気以外には、エアコンやせん風機、テレビです。この中  
 で一番、地球温暖化になると分かりやすかったのはエアコン  
 でした。エアコンは、家の外にある室外機という、熱い空  
 気と冷い空気を入れ変える機械が、あります。

冬

暖かい空気

冷たい空気

夏

冷たい空気

暖かい空気

一度室外機の前を通った時、ず  
 っと熱か、たです。でも温度がし  
 つもとちが、た時すこしぬるか  
 たです。室外機は空気を入れ変  
 えるのに、エネルギーを使うから、も、と地球が暑くなり  
 ます。已のような事を知って、これから節電を心がけた  
 いと思います。ゴミの分べつで、家にペットボトルと燃え  
 るゴミの分べつを手伝いました。近くにある、温水プール  
 は、ゴミ処理所の近くにあるから熱をリサイクルしてりるの  
 かな、と思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野学校 6年

名前 沖田 亜晟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



買い物をするときにくろ限りある資源を守るためにエコバックを使うのは、簡単で始められやすいのでぜひエコバックを活用してください。みんなにエコバックを活用させるために、くろを有料にしたのがとても効果があると思いました。

はみがきやうがいをする時コップに水をくんでいました。水を出しっぱなしにするより、コップに水をくんだ方が水を節約できます。

説約するとき、あまり時間を開けずに使うのであればそのままつけておいて長時間使わないのであれば消すというのを意識しながら説約しました。



クーラーを使うときは適切な温度で、寒い暑いからと言って風量を上げるのではなく洗風機などを使って空気を循環させるなどをすると説約できます。



他にも食べ残しをしないよう気をつけ、実行すると母が食器洗いが楽になったなど言ってくれやりがいを感じました。少し説約するだけで、過ごしやすくなりましたので説約してみてください。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6 年

名前 榎合 遼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつもお母さんとお父さんがやっていた。私かや、てみた。おむすかしか、たです。



使、ていない部屋の電気は消します。

初めは、や、ていなか、たけど、次けていっ、た。う習慣にな、てきました。



あるときは、28度にする。

ねる前に、28度温度にするのが、てまは、かか、たけど、やるかたはあ、てよか、た。



うかいいをするときは、コップです。



手を洗う時、せっけんを使、て、いる時は、水をとめる。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大瀬学校 6年

名前 柏木龍馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ"をして思、たと

ほくは、エコチャレンジをして思、たことは、まず節水や節電、ゴミ削減の中心一番りりと思、たのは節電です。なぜかという、クーラーで温度を低くしすぎると温だん化が進むけど、適温でするとあまり温だん化が進まないからです。このことからほくは、クーラーのリモコンの裏に節電のシールをはりました。

もう一つ思、たことは、節電のこまめに消すシールです。理由はこまめに消さなかったり、コンセントをこまめにぬかなく、たら、電気代がむだになるからです。だからほくは、充電した後とかにコンセントをぬくようにします。

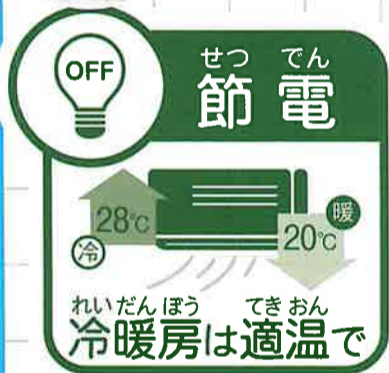
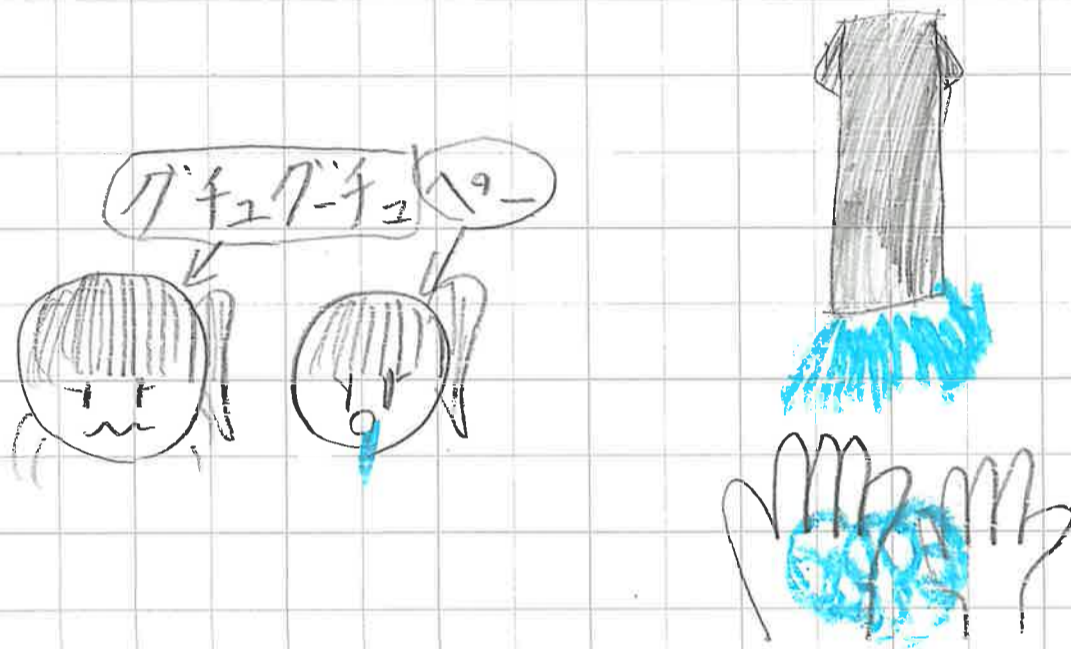
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野<sup>小学校</sup> 6年

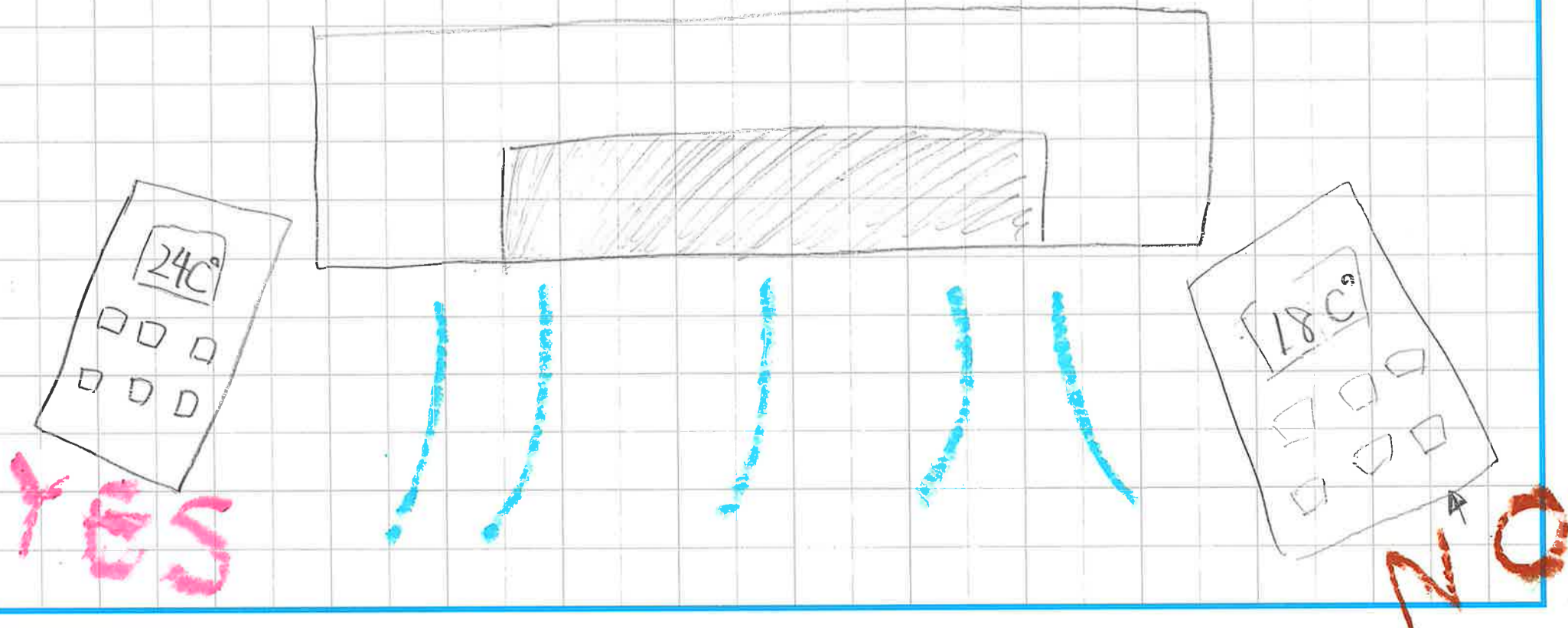
名前 片畑貴美子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節水 → 歯みがきのゆすぎ  
が手でぐちゃぐちゃ  
ゆペーをしていた



・冷房をつけっぱなしにしていた。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ チャレンジ レポート

### 水 電気 ゴミ

- はみがきはコップでする。
- 水はたしっぱなしにしない。
- 冷房を強くしない。
- 天気をつまみに消す。
- テレビをつければならない。
- エコバッグを買い物に使う。
- 食で残しをしない。

感想

いつもは考えない地球の事を考えることができて良かった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほくは3つのエコチャレンジを考え調べました。

## ① かしこい買い物をする

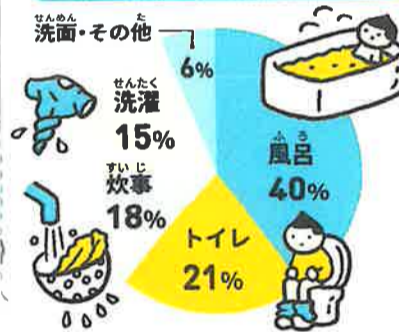
。食べ物を残しゴミを出してしまいます。世界でうえていることを考えると胸が痛みませんか？レストランなどで食べ残しを残りを持って帰ります。と言えは対応してくる店も増えています。また買い物をするとお店が包そう紙を使って包んでくれることも冬のお使いです。包そう紙はいりません。と言っただけでお店の態度も考え方も少しずつ変わってくるものだと思います。



## ② 節水を意識する

。水は大切なものです。日本では水道水がいつでも使えるのでついむだづかいをしてしまいかちです。歯がききの時の水の出しているのを30秒短くすると2Lのペットボトルが約3本分シャワーを1分短くすると約6本分の節約ができる。

一般家庭における水道水の利用率



シャワーを浴びる時間を1分短縮しただけで...



参照：東京都水道局HP「水の上手な使い方」

## ③ 温暖化の影響

。日本に強くて大きい台風が上陸するようになりまし。台風は海面から蒸発する水蒸気をエネルギーにしています。そのため海面の水温が高くなれば水蒸気が大量に放出され、台風はエネルギーを補給することになります。今後、温暖化が進むとますます被害が増えます。また、日本列島が暑くなると熱帯だけにしかなかった恐い病気が流行したり、温暖化で水がとれたり、海水がぼう張したりして世界の海面は上昇します。南の島には水没するところも出てきて難民になります。温暖化問題を単に暑くなるというだけではないのです。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6 年

名前 新山 雄葦

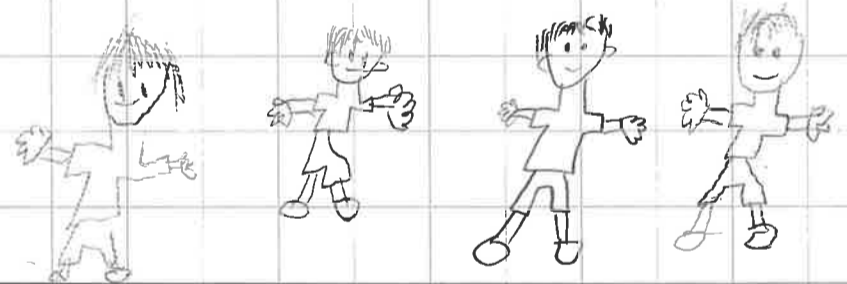
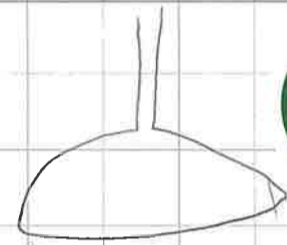
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気の節電をすろ。

家族全員で取り組みました。

感想

一人が電気の節電のおかげで日本温暖化がましになると思っています。



取り組んだ事

- 1 電気をこまめに消す
- 2 家族全員で同じへやを週ごとのしました。エアコンの節電のためです。

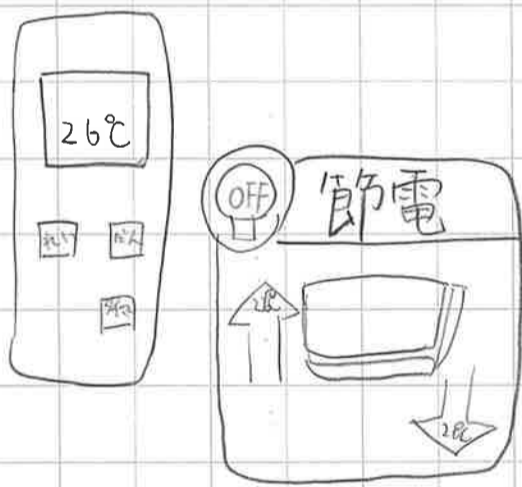
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジレポート

### 活動



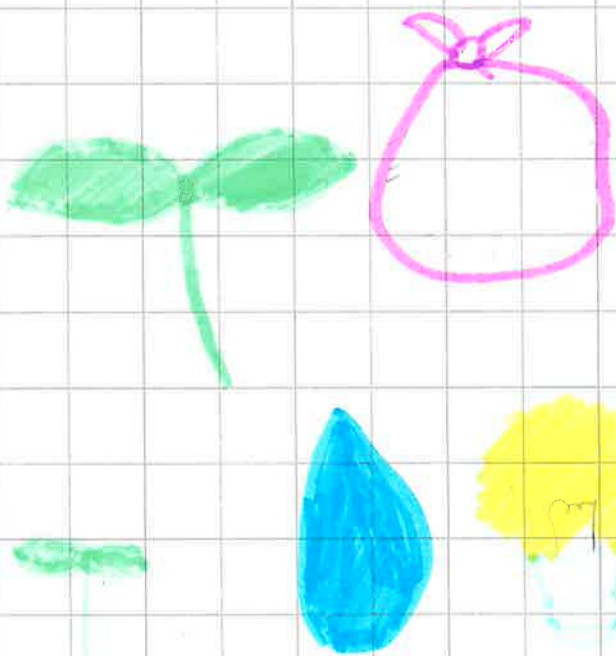
- ① トイレの電気のスイッチの下に節電シールをはった。
- ② エアコンのリモコンの横にシールをはった。



- どのように活動したか
- 私
- ・トイレからでたら、電気を消した。
  - ・エアコンの温度にも気をつけた。
- 弟
- ・トイレの電気をつけっぱなしにしているときがあった。

- 母
- ・トイレの電気をちゃんと消していた。
  - ・エアコンの調せいをしっかりしていた。

- 父
- ・トイレの電気を消していた。
  - ・エアコンの温度を低くしていた。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコチャレンジ<sup>の</sup>レポート

クーラーがつけっぱなし  
がそれからは

- ① 毎年夏は暑さに負けてついついつけっぱなしにしていた。窓をあけて自然の風を取り入れることも大事だと思えた。
- ② 電気代かも、高いな。



節電ができていない  
母のがんばりの努力も  
むなしくクーラーに  
たよった

## エコチャレンジをやってみた

- ① 3人節約など考えてながらのです。感想  
が、これを期にちゃんと考えながらの  
分別などをしたいです

- ② ふつう
- ③ 母 節電や節水などを今まで以上に意識して取り組むたい  
と思いたい



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 6年

名前 成川 爽生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

お母さんとかい物にいったらお母さんは、  
マイカゴを持って、その中には、  
・お肉のトシー  
・牛乳パック  
空のペットボトル  
が入っていました。

「これをどうするの？」  
と聞くと、「リサイクルボックス  
に入れる。」と言いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 服部 央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジの結果

・私の家では、節水ができていなかっただので、洗面所以外でも、節水にとりくめることを調べました。

### シーン別 節水テクニック

残り湯を洗たくやせうじに使う

お風呂 シャワーはこまめに止める

お風呂は適温適量に

キッチン 食品・野菜・食器のため洗い  
食器のよごれはふきとる

洗たく まとめ洗い

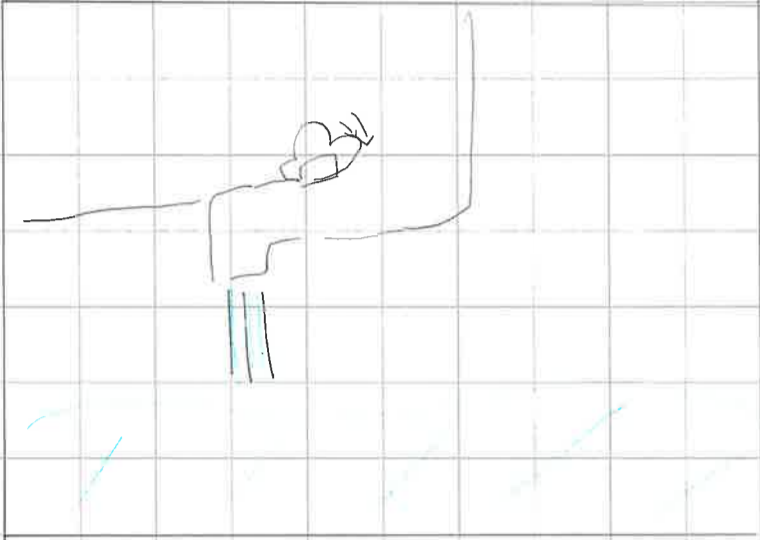
トイレ レバーの使い分け

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 濱田 めい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水をせつやくしただけで、  
家庭の出費が少しでもへった  
ような気がした。

私はよくへやの電気を付けたままへやをでるので、  
へやの電気をこまめにけすことによ、て少し気分がよ  
くなった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ① 目標を取り組むこと

(ゴミ削減)

① 出かける時はお水を持って行って、なるべくペットボトル飲料は買わないようにする。

② (節水)

歯磨きやシャワーは前からコップを使って水の量を減らすことができるだけ無駄な時間をなくして早くする。

③ (節電)

クーラーは28°にして夜使っていない部屋はこまめに消すようにがんばる。

## ② 取り組みの成果

- なるべくお水を持って歩くようになったので、ペットボトルのゴミは減りました。
- 大風名場の入り口に節水ルールを貼ったので家族みんなが気をつけるようになりました。
- クーラーも28°にしてがんばりました。冷蔵庫もあけたらすぐしめるように気をつけました。

## ③ エコチャレンジに取り組んで感じたこと

- 今までよりももっとエコバッグを利用してペットボトルや缶ゴミを減らした。
- 海中のプラスチックゴミがすごくて魚にも悪影響を及ぼしていることを知りました。海岸のプラスチックゴミを拾うグループの人達の活動が、最近さかんに行なわれるようになってきたと知り、機会があれば参加しようと思いたす。
- 大人になって車に乗れるようになったら、電気自動車にしようと思いたす。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6 年

名前 大場光尉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今回の活動内容は、食品ロス  
について活動しました。  
なぜ今回この活動を選んだか  
と聞いてみると、自分は好き  
きらいがはげしいので、挑戦  
してみました。  
まず、きらいな物を使った料  
理が一週間、二回は出るの  
で色々なくふうをして、食  
べるようにしています。五年  
生の時から実行しているの  
で、今年やってみて、成果  
は、すごく食べれるよ  
うになりました。やったよ  
かったです。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 6年

名前 岡崎 杏南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を出し、はなしにしないというエコはみんなができていたけど一回に出す水の量が多い気がした。これからは節水をしようと思った。



電気をこまめに消すというエコは、だいたいの人はできていたがみんなではなから、これからはみんなが節電できるようにしようと思った。



ゴミを分別するというエコは、お母さんが毎回してくれているので、できていると思う。でもたまには、私も手伝ってこれからは、やっ、ていこうと思った。



買い物はエコバッグを持っていくというエコは、みんなができていなかった。だから家に袋がいっぱいあった。だからできるだけエコバッグを持って出かけようと思った。

エコチャレンジをして思ったこと

私は毎日エコがそんなりにできていなかった。しかし活動レポートの半分くらいができていないことに気づいたので、これからは、もっとエコをしていき、カーボンニュートラルを目指していこうと思った。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 私たち（家族で）心がけていること  
 ① 買い物にいくときは必ずエコバックを持っている。

② 飯を残さず食べる。

③ 冷蔵庫は、あけたら、すぐしめる。

④ プラと燃えるゴミを分けるように、分別をする。

私が思っていること

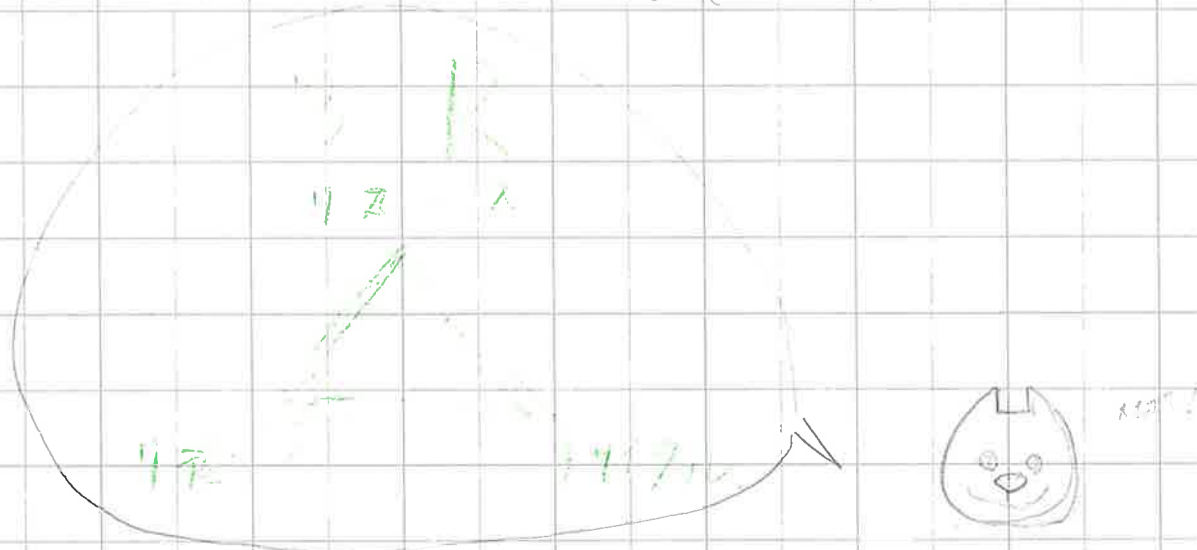
私の習事をしているところや、溪ノ宮などで、よくゴミをちらばっているのが分かります。それが、地球温暖化の原因を起しているのかもしれないと私は思っています。

取り組みの結果……

・ 飯を、残さず残して置くことが減りました。  
 原因は、好き嫌いで残さず食べたことだと思います。  
 ・ 洗面所では、節水を心がけて、家族みんなで節水できました。  
 これからも、心がけていこうと思います。

エコチャレンジに取組んで感じたこと

・ これからは、ゴミを減らしていきたいと思っています。  
 ・ これからは、しっかりと学習して、ゴミを減らすことに力を使おうと思います。ゴミを減らすことは、地球を清潔に保つことだと思います。（節電）



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野<sup>ダイノ</sup>学校 6年

名前 鈴木あすか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 取り組んだこと

- ・あまり食べ残さなかった
- ・水を出しっぱなしにしなかった

## できよかったこと

- ・買い物にエコバックをもっていかなかった

## ふりかえり

- ・これからはエコバックをもっていこうと思った。

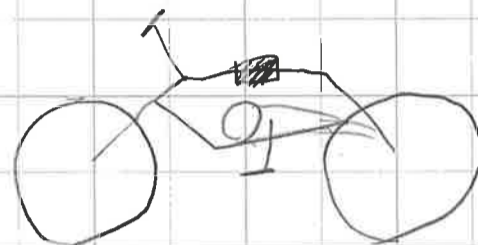
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほくは、~~外出~~外出する時に自転車をつかうことをこころがけました。

## 自転車の良いところ

### ・ だれでものれる

めんきょがいる車やバイクは、18才からしかのれません。でも自転車だとめんきょがいらないので18才以下でものれます。



### ・ 燃料がいらない

車やバイクはガソリンがいりますが、自転車はガソリンがいらないので、エコだと思います。

### ・ 速い

燃料がいらないのにたいぶん速いのをいいたいです。

### ・ 安い

車よりもとても安いです。

このように自転車のいいところはたくさんあります。だから自転車をテーマにしました。

他にも、トイレの水を水にしたり、エアコンの設てる温度を高くしたり、そういうことをしました。

## 子どもエコチャレンジをやった感想

この夏休み中、このチャレンジのことを思いながらすごすと、たくさんできてると感じました。



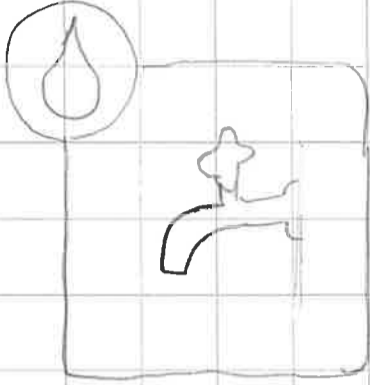
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野子小 学校 6 年

名前 西崎 結陽

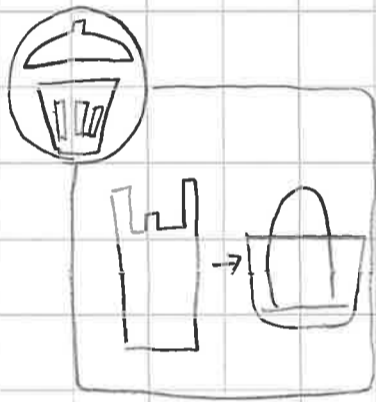
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を出さなければいい



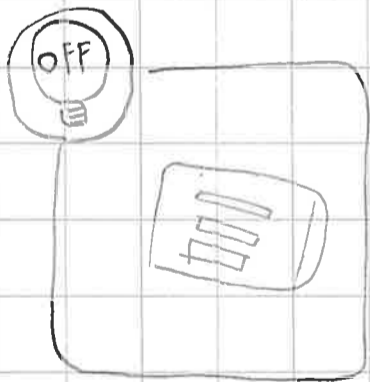
を家族全員できた。

買い物は、エコバックを持てよ。



たまにおばあちゃんとお母さんがエコバックを持て買い物をしていった。

エアコンの温度は、適温設定



は、私がおねえさんの時に、設定してとれていた。

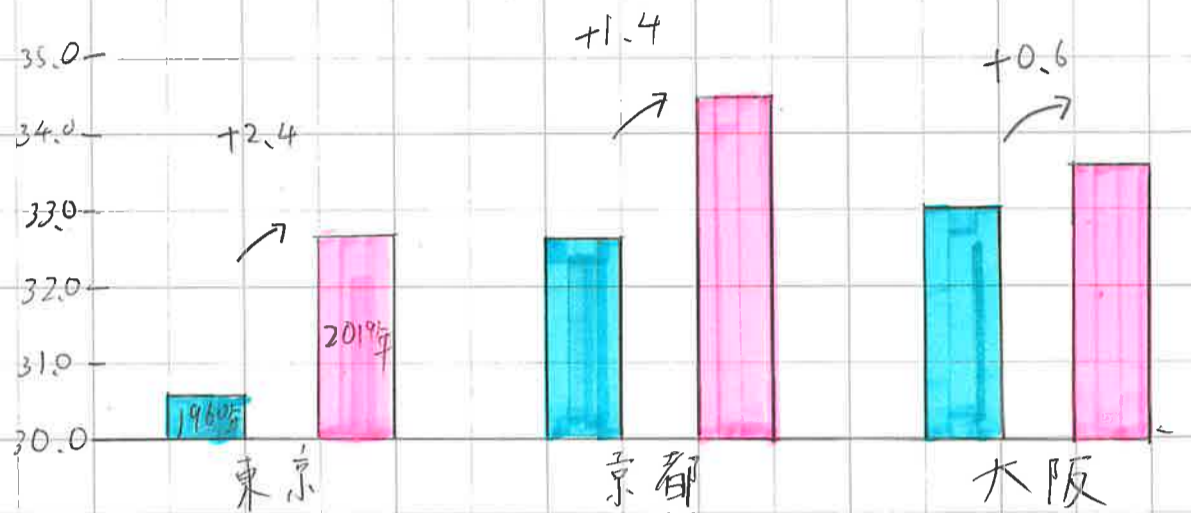
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6年

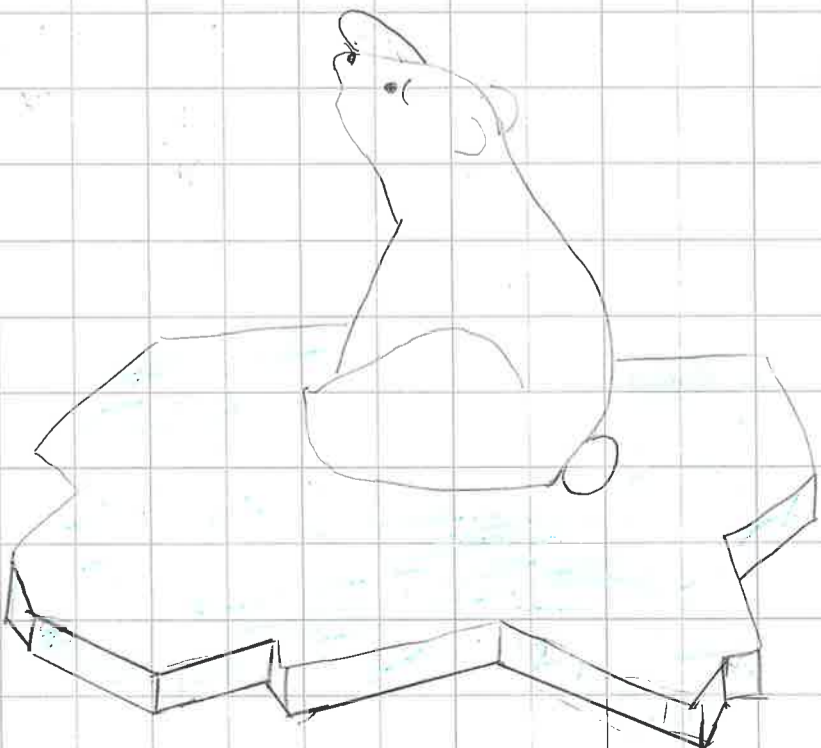
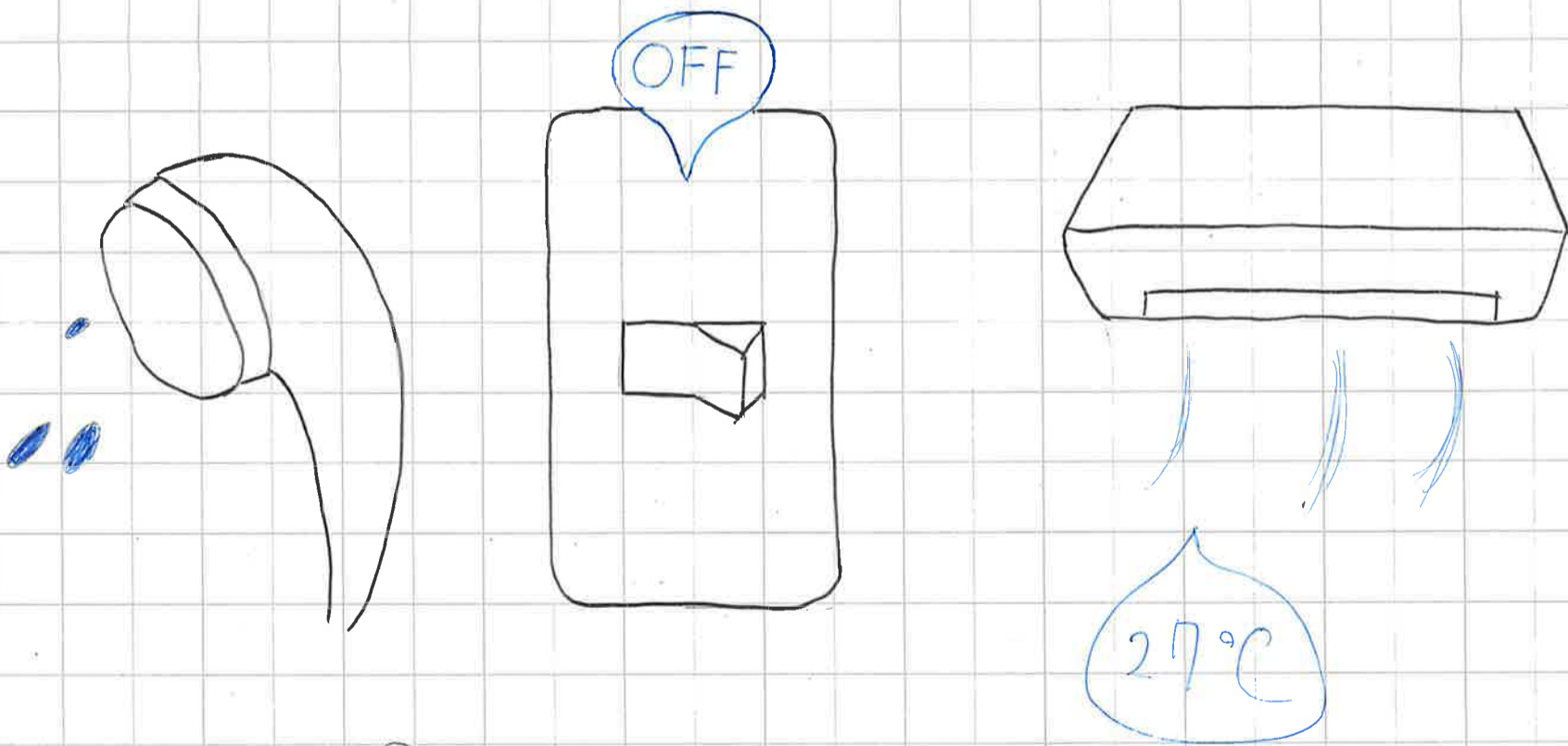
名前 東 美友梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

地球の気温はだんだんと上が、アキアキでいる。このまま上が、アキアキと、暑い日が増えたり、干ばつの深刻化などが起こる。



そうならないようにするために、節水や節電をした。シャワーの水を流し、はなしにしないで、使、アキアキ部屋の電気は消すなど、かんたんなことだ。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ

## 一 節電に取り組む

### 1 部屋の電気

ぼくは、いつも部屋を出るとき、よく電気も消し忘れ、怒られてしまう。だから今回は部屋の電気を自分から消せるようになるために、部屋の電気のスィッチにエコシールを貼った。



#### <結果>

- 1,2日目...少ししか自分から消すことができなかった。
- 3,4日目...親に少し注意されたので自分から消すようになった。
- 5,6,7日目...っいに自分から電気を消すようになった。

#### <感想>

今回のチャレンジで自分から電気を消せるようになったので、これからの自分から消せるようにしたい。

### 2 エアコンの温度

ぼくは最近暑いのでエアコンをよく使うが、今は省エネの時代やぞと言われて消されたりします。だから今回はエアコンを適温で使うためにエコシールを貼った。

#### <結果>

- 1,2日目...28℃のままつけていた。
- 4,5日目...耐えきれず27℃で使ってしまった。
- 5,6日目...がマンして28℃のまま使った。7日目には慣れきり、快適だった。

#### <感想>

始めは、温度を上げると暑くなると思っていた。だけど、使っている内に慣れてきて、快適に過ごすことができた。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 牧原 絆夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

・ 節水、節電、ゴミ削減のためにすること

・ 食べ残しをしない。

・ テレビを見すぎない。

(6時間以上)

・ ごみを分別する。

・ 冷そうこをすぐしめる。

・ ゴミになる物を  
買わない。

・ ゴミをすてない。  
(落ちていたのを拾う。)

・ やって楽になること(よくなること)

・ 食べ残しをしな  
か。たら、洗い  
物が楽になる。

・ テレビやゲームを  
の時間をへらすと  
電気代がへる。  
(できてない)

・ ごみを分別すると、  
資源は再利用、ごみ  
はへる。

・ 冷そうこをすぐしめ  
めると、電気代が  
やすくなる。

・ ゴミになると思ってた  
物を買わなが、たら、  
ゴミ削減。

・ ゴミがすてられなかっ  
たら、きれい。(まわり)

## 感想

エコチャレンジは、まわりの節水、節電、ゴミ削減  
のことを、考えるきっかけになった。やって楽にな  
ること、よくなることがいっぱいあるんだと知った。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 松浦 斗志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 節電

部屋にいな、時や電気をうける必要が無  
い時には、こまめに電気を消して節電を  
する。



## 節水

歯みがきの時のうがいも、手でせがずにコッ  
プを使うと水を大切につかうことができ  
る。使わない時は、ジャロを閉めること  
も節水につながる。



## ゴミ削減

ゴミをすてる時にもえるごみとプラスチック  
ゴミに分けると再利用ができ、ゴミを  
減らすことができる。

## まとめ

エコをすることで、自然や自分達の生活  
のいろいろなことでよいことがおきると  
いうことが分かった。

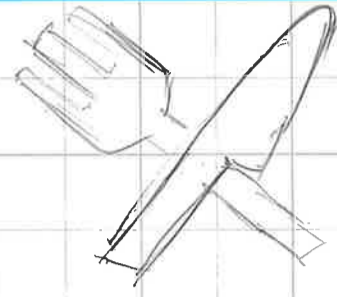
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6年

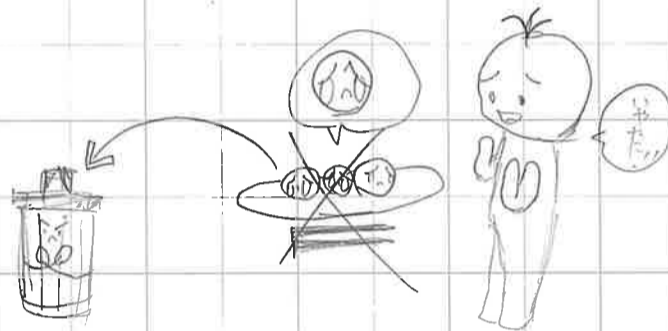
名前 松尾 莉花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

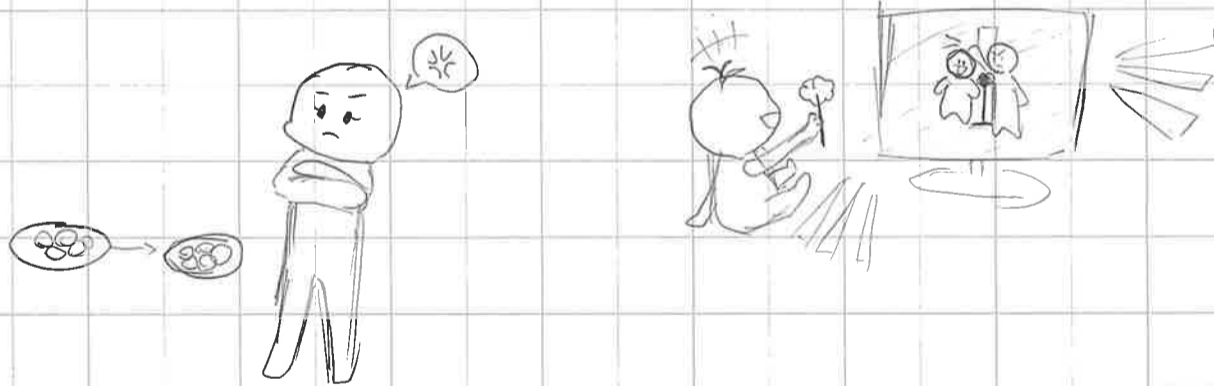
## ○ 食品ロスになる ○



・私の家では、ご飯を残す人があまりいなくて、弟は、ご飯を食べずに残しておいて、捨てる。ということが多い。呼びかけても、「おしげど、おなか、ぱい、などと言いつつ、よくして食べようとしな。



・また弟がご飯を食べないので、「○○○○こわすよー、と言ってみたら、全部食べるからたわさなくて!!、と言った。そして、(約)10分後くらいに見ると10分前とお皿が変わってない。そして弟はとくに遊んでいた。



## 感想

・何をしても、弟が全部ご飯を食べることはなかった。次ははり紙をしようと思う。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野<sup>小学校</sup> 6年

名前 如井 優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 活動の中で特に注意したい項目

節水	節電	ゴミ削減
<ul style="list-style-type: none"> <li>水を出しっぱなしにしない</li> <li>シャワーを使わないときは止める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こまめに消す</li> <li>冷暖房は適温で</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴミを分別する</li> <li>食べ残しをしない</li> </ul>

## 活動ができたか

できた活動	間	できなかった活動
水を出しっぱなしにしない	エアコンの温度は設定適温で	照明はこまめに消す
コップに水をくんで歯みがきをする		買い物はエコバッグを持って
ゴミの分別をしっかりとる		
食べ残しをしない		
果イ捨てしない	テレビ見ないときは消す	シャワーを使わないときは止める
30分ぐらいならフーラーつけっぱなしにする		せん風機使わないときは止める。

## 結果

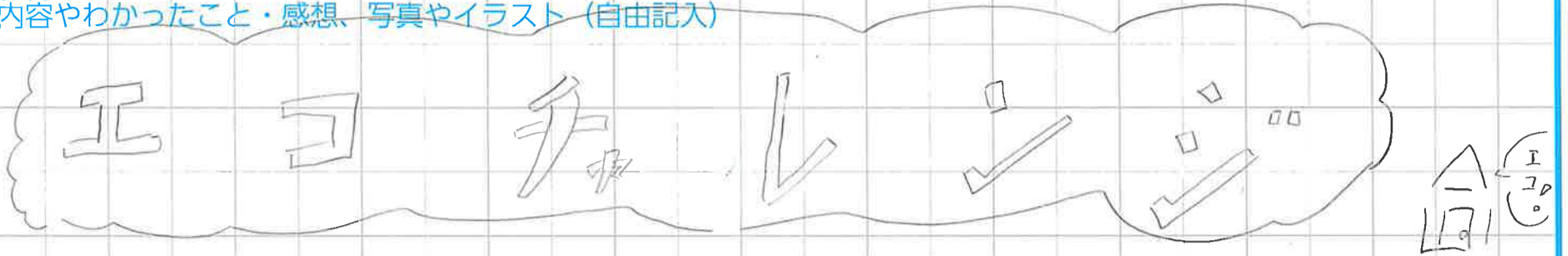
できた活動	間	できなかった活動
6	2	4

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 6年

名前 宮本 優月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

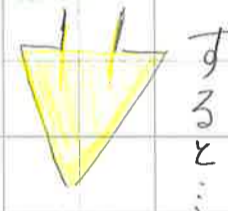


## ① 『取り組んだこと』

電気を使わないときは、  
こまめに消すようにシールを貼った。



みんなが協力してくれた！



家族のみんなが、電気を消すのを協力してくれた！

## ② 取り組みの結果

○ 買い物に行く時、たまにエコバックを持っていくのを忘れる時があるけど、このシールのおかげでちゃんと持って行くことを、わすれかけても、思い出せた 😊



できた！



## エコチャレンジをした感想

- ・ 節水や、節電にとりくめて節約になっ、たと思います！
- ・ こういう、機会にエコチャレンジをするのもいいなと思いました ♪

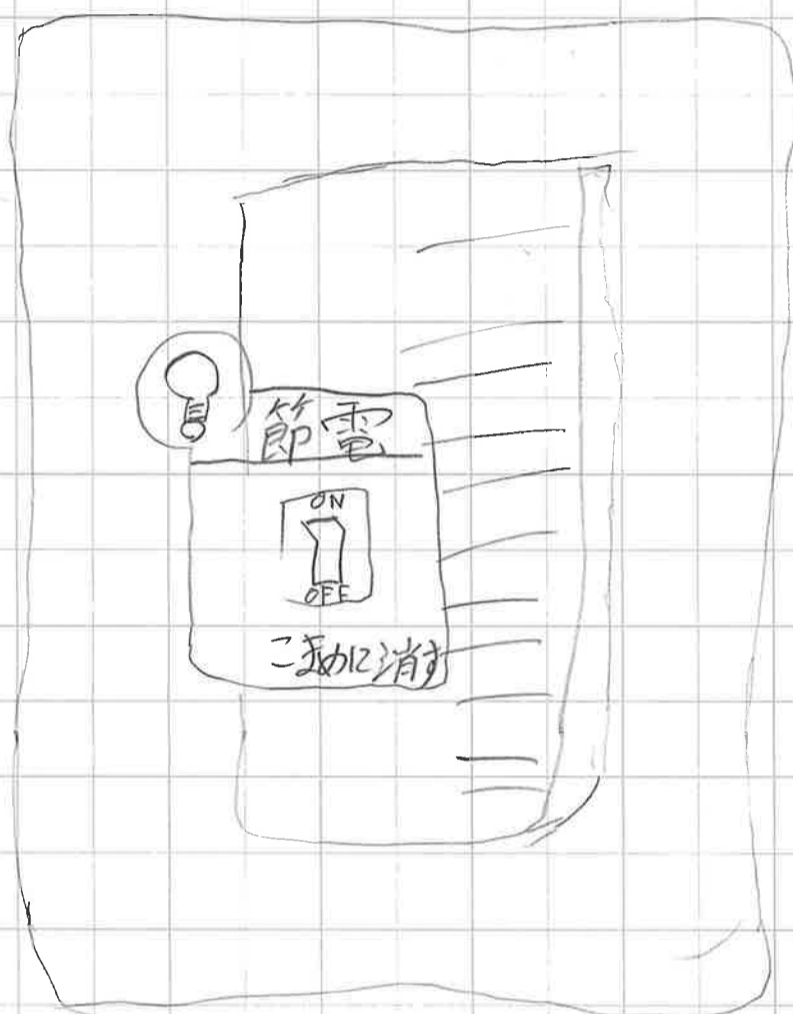
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野<sup>だいの</sup>学校 6年

名前 森下晃良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



和室の電気が一番消し忘れていたのでもし、たのでルールをはりました。

エコチャレンジをやってみて

ルールをはると、電をつけるようになった。そのおかげでずいぶん節約できたと思います。ルールを知らなくとも節約したいと思います。地球温暖化を防ぐためにほかにやることをいかに考えていきたいと思っています。