

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 東 せな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

目標や取り組み	結果
1 節水 ・ 水を出しっぱなしにしない ・ 歯みがきはコップをつかう ・ トイレの大小を使いわける	◎ 手を洗う時にこまめにとめた。 △ できるだけコップを使った(妹) ○ 小の時はeco小を使った。
2 節電 ・ 昼間は電気をつけない。 ・ れいぞうこを開けっぱなしにしない。 ・ エアコンを28℃(夏)にする。 ・ 使っていないコンセントをぬく。 ・ テレビをつけっぱなしにしない。	○ シールをはたら始めた(弟) ◎ 開いている時はすぐにしめた。何をとるか決めてから開けた。 ○ 夜はタイマーきのうを使った。28℃にできていた。 △ たまにぬき忘れていたから、家族で注意しあった。 ◎ だれもみていない時は消した。
3 ゴミ削減 ・ エコバックをもっていく。 ・ 食べのこしをしない。 ・ 分別する。 ・ リユース・リサイクルできるものはする。	◎ エコバックをもっていく。 ○ 弟がおりな時は母が食べた。 ◎ ペットボトルは分けてすてた。 ◎ いらない服などは知り合いの子にあげた。

感想

(節水などは、エコチャレンジをする前からしていたけど、シールをはってからもっといしきしてするようになりまし。私以外の家族も気を付けるようになりまし。他にがんばった事は、歯みがきこを最後まで使い切る事やつめかえ用のものを買うこと、ティッシュをなるべく使わずすぎない事です。夏休みが終わってもエコ活動をつづけていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 4 年

名前 田主智 琳華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お米のとぎ汁をバケツにとる。

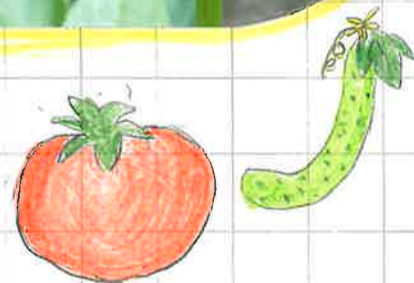


野菜にとぎ汁をあげる

野菜が大きくなった



こどもエコチャレンジをやってみた感想



普段何気なく流して捨ててしまっている水も、また何かの役に立つことが出来るかもと考えることが出来ました。お米のとぎ汁は、再利用できるだけでなくビタミン・ミネラル・タンパク質等たくさんの栄養があって、まだまだ色々な使い道がある事が分かりました。地球を守るために、これからもエコ活動を続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 4 年

名前 岩崎美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの分別

私は、これからしっかりと分別できるように、分別のルールを調べることにしました。

ゴミは、大きくこのように分かれます。

- ◆燃えるゴミ(可燃ゴミ)
- ◆燃えないゴミ(不燃ゴミ)
- ◆資源ゴミ

かん、びん、ペットボトルなど

- ◆粗大ゴミ
- ◆有害ゴミ(きけんゴミ)



エコチャレンジの感想

まだテレビや電気を付けっぱなしにしてしまうことがあるので、これからもエコ活動を続けようと思います。ゴミの分別をもっとしっかりとすると、エコになるので、ゴミの分別のルールをもっと知りたいです。

他にもこんなところにシールをはりました。



付けっぱなしにしてしまうことが多いのではりました。こまめに電気を消せています。

エコ活動



しっかりと分別してほしくてはりました。分別のルールは少しややこしかったです。

家族にインタビュー

「資源ゴミを燃えるゴミに混ぜてしまうこともあった。」

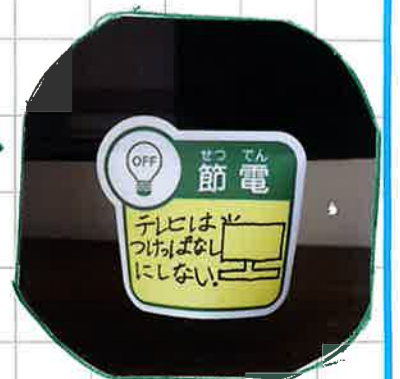
「このエコチャレンジをして、節水、節電、ゴミ削減を改めて考える機会になった。」

「電気やテレビを付けっぱなしのこともあるので、これからも気を付けます。」



クローゼットのりモキ場

テレビの横



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 9年

名前 内山 虎 晴

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

ぼくの家の中にあるエコ



←「雨水タンク」
雨水をためて、水道水があまりに使
えるタンク。節
水になる。
たまに、花の水やり
の水やりに使う。



←「リサイクルル×モ帳」

食べ終わったおかし
の箱を切って、
モ帳があまりに使う。
ゴミ削減になる。

活動レポートより

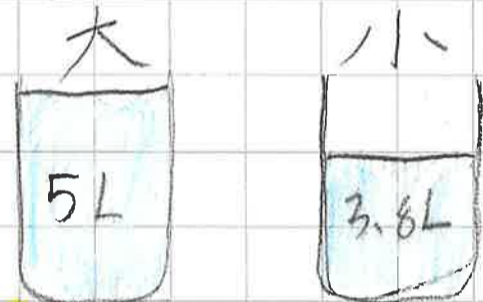
思っていたより、家の中にはいろいろなエコが発見
された。エコ活動をすることで、節水や節電、ゴミの削
減になった。地球を守ることに繋がります。これを
からめず、エコ活動をがんばります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ

☆ 節水

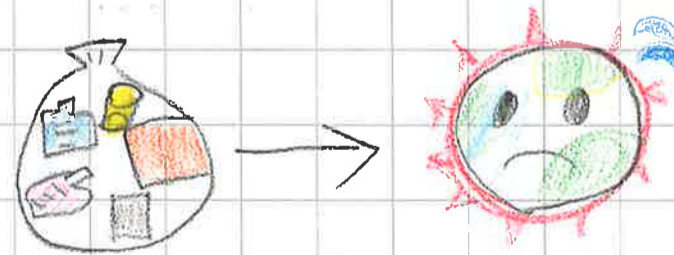
ぼくは、家族でトイレの節水をかんぱりました。トイレには、大と小のボタンがあるけど何がちがうのか調べてみました。ぼくの家では大では5L、小では3.8Lの水がつかわれていることが分かりました。



⚠️ 使い分けることで1.2Lもの水を節水できる!

☆ ゴミの削減

ぼくは、プラスチック、ゴミの分別をかんぱりました。弟と一緒に、ペットボトルのキャップ、ラベルをはかしました。もし分別をしないと...



温室効果ガスを排出して地球温暖化の原因になる!

ま と め

大と小を使い分けることで1.2Lの水を節水できることが分かったのだから、きちんと分別をし、使い分けをこれから家族で節水をしていきたいなと思いました。

ないと、地球温暖化になってしまうことが分かったのだから、分別をしっかりとしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

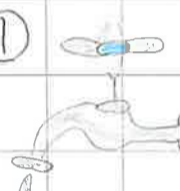
大野^{学校} 4年

名前 川端 ちひろ

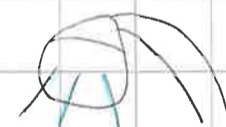
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家でしたエコ活動!!

💧 節水チャレンジ

①  水を使っているときは、水を止める。

②  歯みがきをするときは、コップでそそぐ。

③  お風呂に入る時は、シャワーを出しっぱなしにしない。

④  自由研究で使った水を、お花にあげる。

💡 節電チャレンジ

①  電気を使っているときは、こまめに消す。

②  エアコンの温度は、適温設定にする。

③  冷そう庫の開閉をすばやくする。

まとめ

ふだんから節水や、節電をしているつもりだが、たすど、まだまだできることがあるのだなと思いました。いろいろできる事を知、たので、これから、節水や、節電を続けていこうと思います。

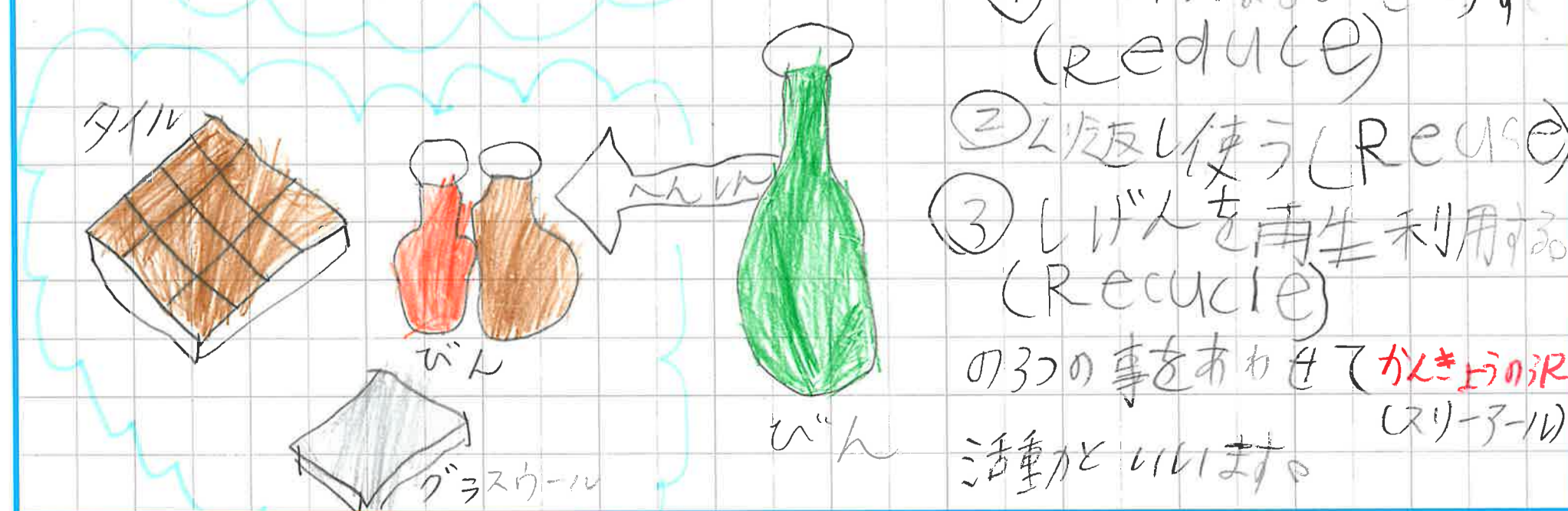
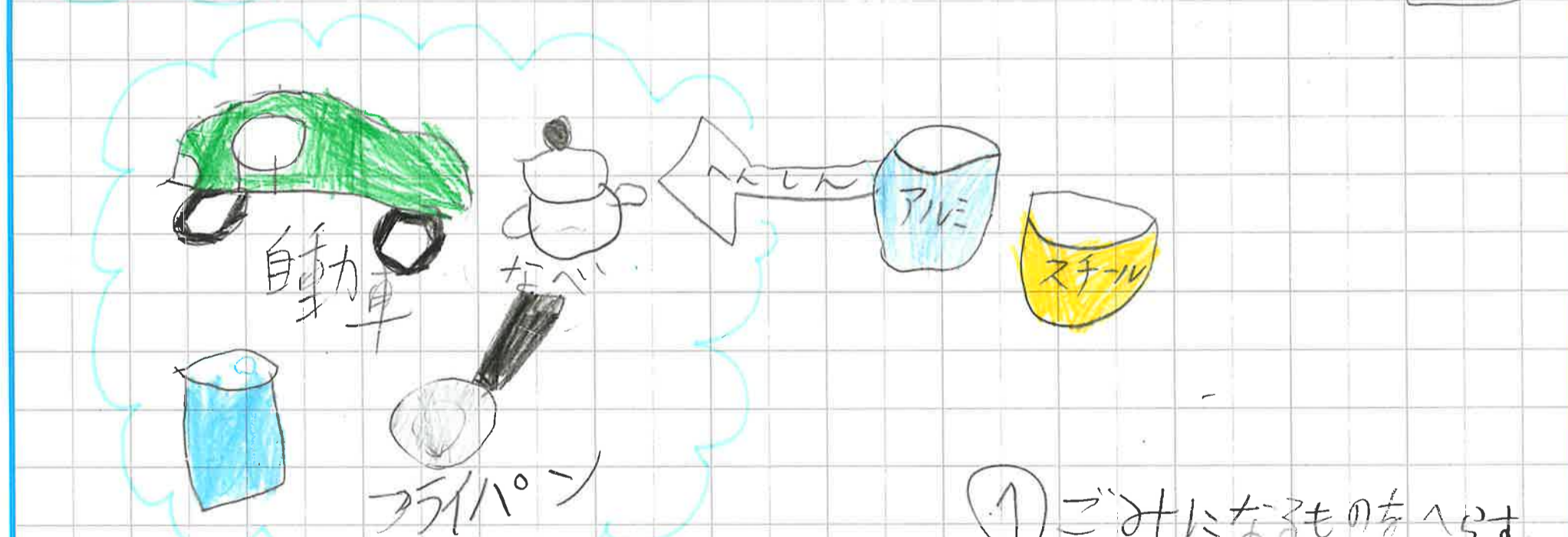
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 4 年 学校

名前 し水えいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ゴミというのは、いらなくな、たり、使えなくな、たりした物ですが、もともとは石油など天然しげんにはかぎりがあります。今のまま使い続ければ、いつかはなくな、てしまいます。でも、いらなくな、た物のなかには、天然しげんの代わりになるものはたくさんあります。ペットボトルや空きかん、空きびん、古い紙、食品トレーなどは「しげんゴミ」とよばれるものです。「しげんゴミ」を分別すれば、たとえばペットボトルは新しいペットボトルやたまごのパック、フリースなどの原料として生まれかわらせる(リサイクルする)ことができます。



- ① ゴミになるものをへらす (Reduce)
 - ② くり返し使う (Reuse)
 - ③ しげんを再生利用する (Recycle)
- の3つの事をあわせて **かんきょうの沢** (Sustainable) 活動といひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 四年

名前 中谷 悠太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ 2022



ケケ電

- ★照明はこまめに消す
- ・昼間は、カーテンを開けて自然の光ですごした。
- ・部屋の照明をつけすぎないようにした。



- ★エアコンの温度はてきおんせつ定で
- ・エアコンとせんぷう機をいっしょにつかった。
- ・暑い時はタオルにほれいざいをまいて首などにまいてつかった。



ケケ水

- ★水を出しっぱなしにしない
- ・うがいをするときはコップでする。
- ・シャワーの時は、水をとめて頭をあ

感想

自分できめたエコチャレンジはよくまもれました。家族のみんなも協力してくれました。



エコチャレンジ大せいこう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

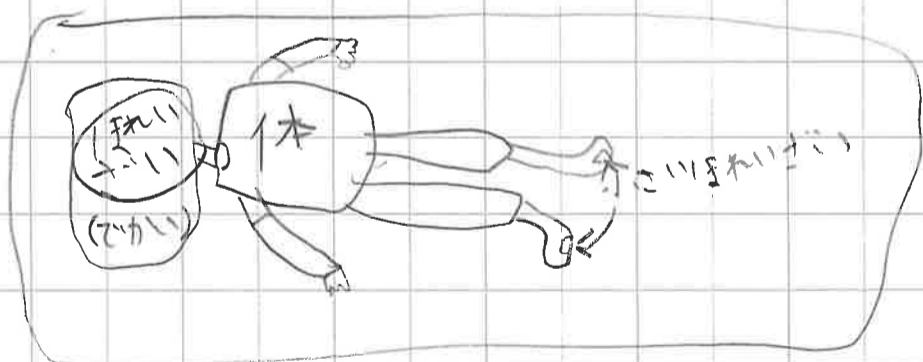
エコチャレ

結果

やった事

ねるときクレーンができるだけ使わず、豆頁は、
でかいほれいざいをまらかわりにする。
足はくつしたのなかに小いほれい
ざいを入れておるとすずしい。

~~ター~~



エコをしてどうだったかの
妹

豆頁と足がすずしくてよくねおん
ました。

感想 ☺ 豆頁と足がすずしくてきもちよかった。
これからもつづけていきたいです。

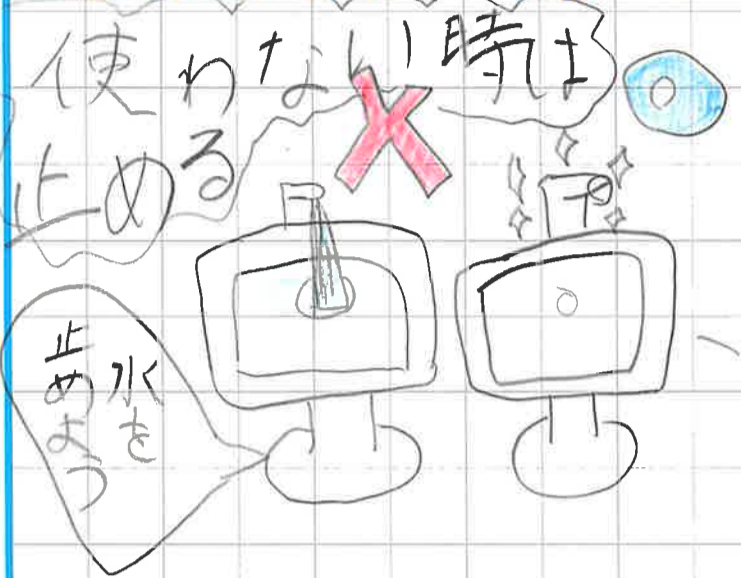
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大里予小 学校 4 年

名前 西花恋

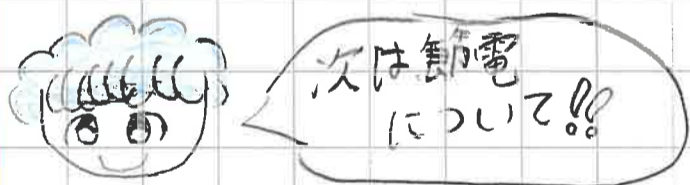
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

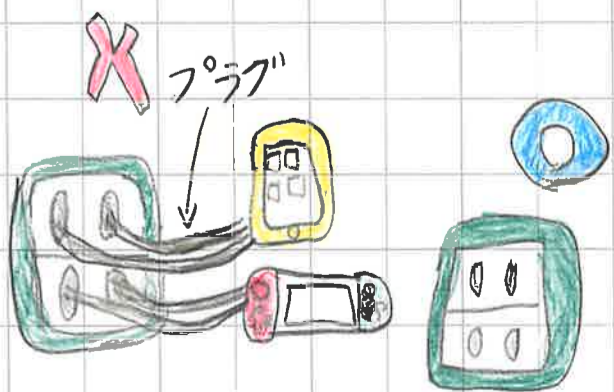


まずは、
節水だよ～
歯みがきする時や、手洗のときに
止めよう! うがいする時、せっけんをつけ
る時など!

じゅう電が終わったら、
ぬくなど、必要でない
ときにする!



じゅう電が終わったたら、
コンセントから、プラグ をぬく!

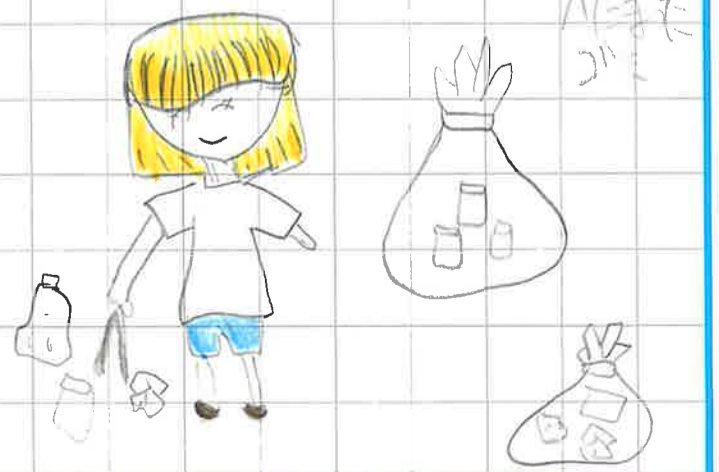
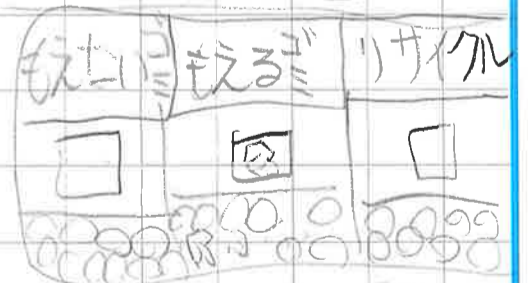
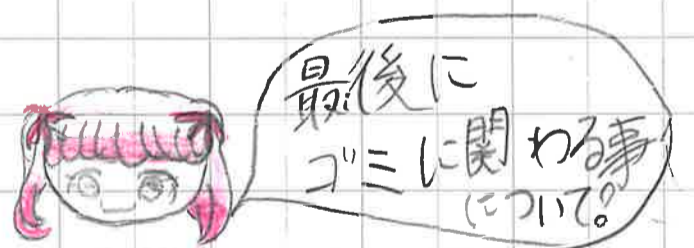


発火の
たいさくにも
活用できるよ



・ゴミが落ちていたら、
拾ってゴミ箱へ持ってきてあげよう

・ゴミ箱には、分別して入れよう



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野^{小学校} 4年

名前 新田麻央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① エアコンの温度をあげる

いつもは25度だけど、8月5日は26度で朝9時10分から夜7時5分まで、がんばった。



② スーパーに行くときにエコバックをもっていった

8月6日にエバーグリーンやオオクワにエコバックをもって行った。

夏はホレイバッグ
をもっていくよ
うにしたい。

エコバック

氷ももって
いくように
したい。



こういう
エコバック
を自分で
作って
みたいです。



エコチャレンジをやってみた感想

26度ではあつか、たけどそんなにあつくなか、だから、
こんどから26度でいこうと思います。

エコバックをもっていったらナイロンブクロをかわなくて
いいからべんりだった。

今度は、おふろの水をせんとくきに入れて使いたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 四年

名前 東 美知花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家^{かみ}がしているエコ活動

節約^か水^水

- ・お風呂で湯をためて体を洗うときシャワーを使わずにためたお湯をおけて水を使っている。
- ・歯みがきをするときは水をとめている。

節約^電電

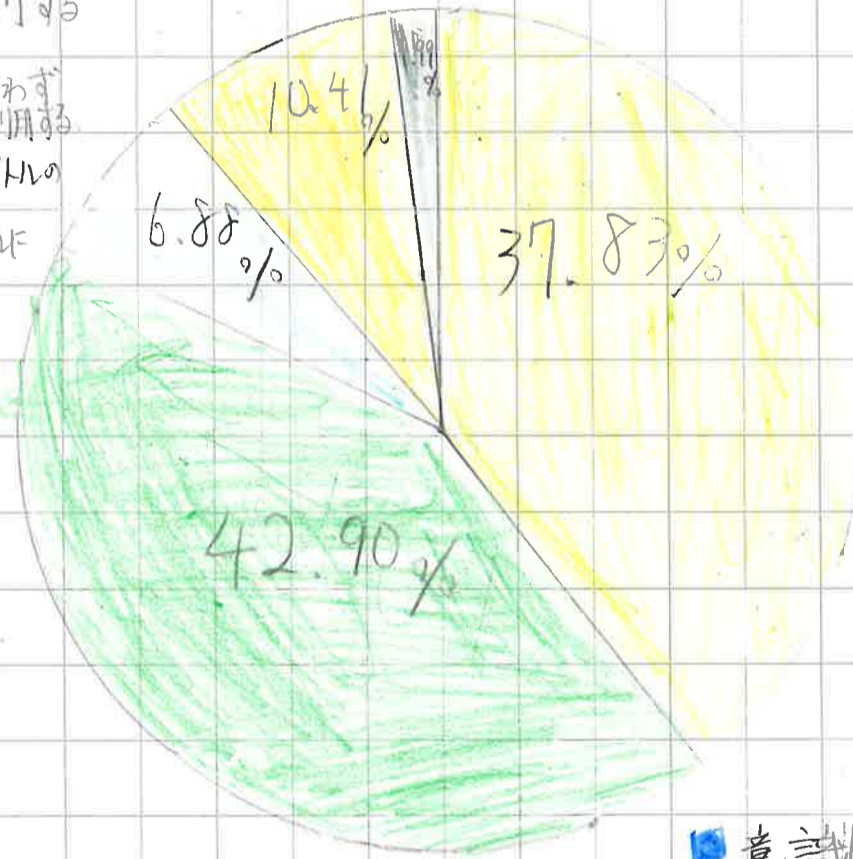
- ・エアコンをつける時はみんながいる一つの部屋だけにしている。
- ・せんぷう機を使う時はタイマー機能を使用している。

ゴミ削減^減

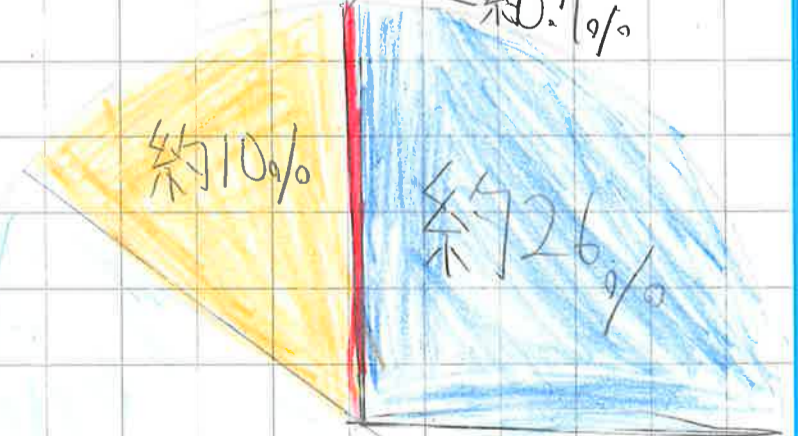
- ・買い物に行くときはエコバッグを持っています。
- ・食べ物は残さないようにしている。

ゴミ削減のために意識して行なっている事

- ゴミを分別する
- レジ袋を買わずエコバッグを利用する
- 水筒などペットボトルの持ち帰り
- 不用品をリサイクルに出す
- その他



みんなの^{いじ}エコ意識



我が家はエコ意識、全員ありました!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野^{学校} 4年

名前 平木 菜^サ美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せつ電

(やったこと)

コンセントをぬく

(理由)

・電気だいをせつやくするため

おだな電気を使わない

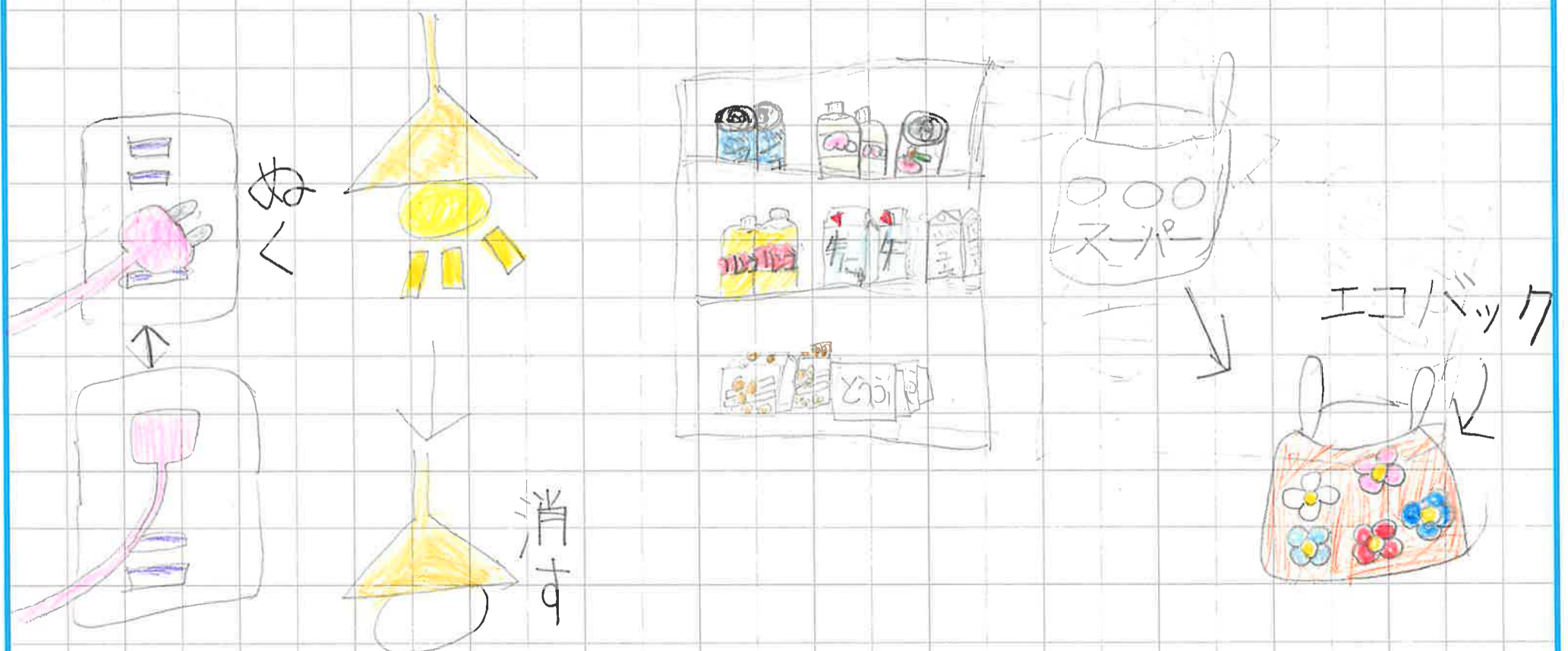
(理由)

・クーラーのせつていおんどは、24時からさげない
・電球をおだにつけない

プラスチックくさくげん

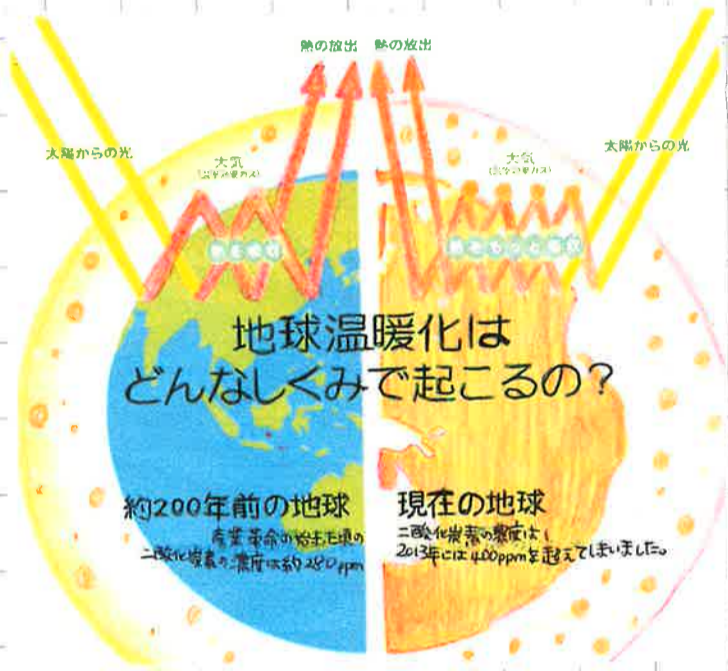
(理由)

・買い物に行くときは、エコバックをもっていく
・しょう品を買うときにてまえからとる



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

気候変動とは？

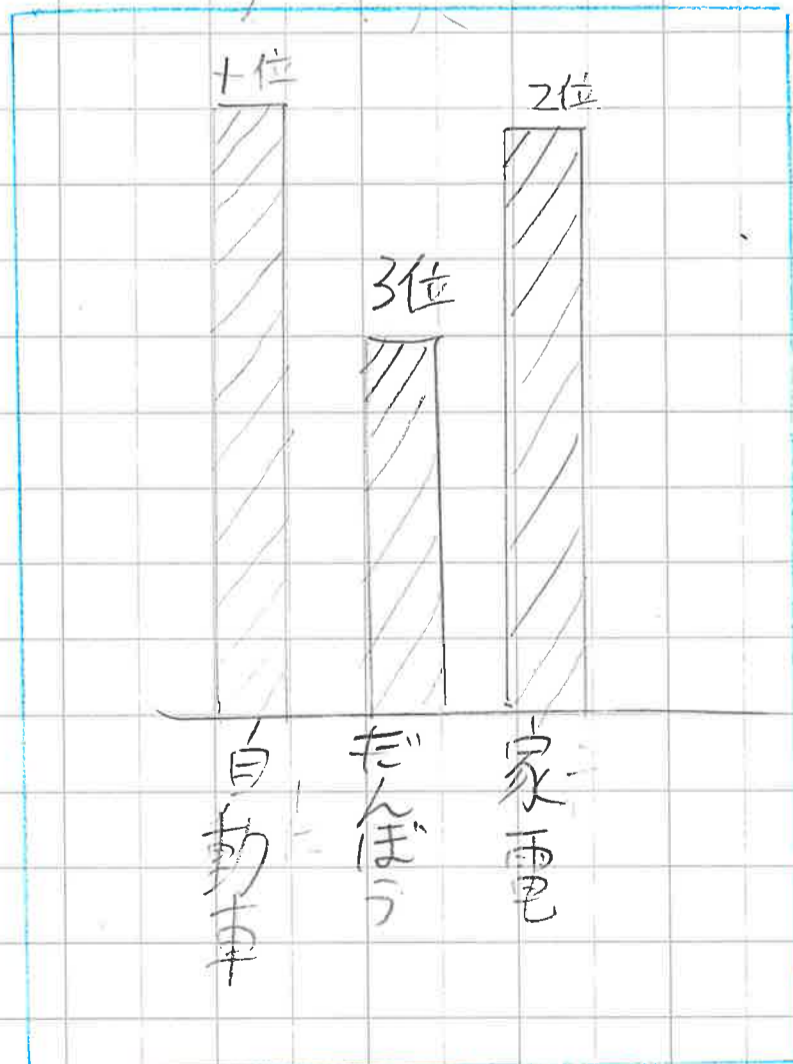


気候変動とは、気温などが変化することです。
その原因は、自然によるものと、人間によるものです。

人間による気候変動は、下の棒グラフで表しています。

感想

ふたたび毎日つかしているものが地球に害をあたえていると知って、びっくりしました。ほくも地球を守ろうと思いました。



※全部はかけなかったのですが、3位までになっていますが、他にもまだまだあります。気をつけてください！

守ろう
地球！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 4 年

名前 高木 亜紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球を救う！
かぞくが
エコになる！

○かぞくでエコへやめます。

照明とエアコンの利用を少し
でもへらす。

○みんなテレビを見る。

電気代さくげん

○みんなでお掃除。

車刀はいきりきうさくけん

○みんなお食事。

みんなでおかして毎日のこし
さくげん！

○使わなくなつたものをかぞく
にゆする。

ごみをへらす。

やったみて思ったこと

かぞくだんらんは楽しいし、
エコにもなるのでぜひみんな
もやっしてほしい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 4 年

名前 田中そら羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ぼくが、チャレンジしたエコ活動は、まずお風呂にはいって、
ときにシャワーをつかわない時に水を止めるのきき、ムリと
しました。

次にチャレンジしたエコ活動は、使っていない所の電気をこ
まめに消しました。

次にゴミの分別をおかあさんに聞きながら分けていきました。
そのエコ活動をしてみて、今まで電気を消しあすれとあっ
たことに気づきました。

ゴミの分別も今までかすぎて大へんだ、夫けてや、ていとうち
に楽しくなリや、てみてよが、たと思ひました。

この活動ではかのエコ活動もか、てみようと思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 八代れ音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お家でかんたんエコチャレ

① 節水（お風呂）

- かみの毛や体を洗っているときは、シャワーの水をとめる。
- お湯があつくなるまでは、スポンジをもってタイルやかべを洗ってまっておく。

② 節電（エアコン）

- せんぷうきですごせるように家のまどやとびらを開けて、風をよくとおるようにしてすずしくすごす。
- 暑い日は、自分がかいてる部屋いがないのとびらを開めて、エアコンの湯度が、28度の適温でもかいてきにすごせるようにする。
- エアコンをついたらせんぷうきをけす。

感想（節水、節電）

水をおだにしないうたぬにすることは、いがないとかんたんにできるけど、いままできにしていながら、だからすごくおだにしてたんだなとかんじた。

自分がかいてきにすごすのは、かんたんだけど、すこしくふうするだけで節電してかいてきにすごすこともできるんだなとかんじた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 朝木 涼葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、ふだんから、エコバッグを持って買い物に行ったり、使わない部屋の電気を消したりすることを意識していましたが、家族やおじいちゃんやおばあちゃんに聞いてみると、いろいろなエコが出てきました。

その中でも自分にできそうな事はまねするようになりました。それは、野菜の皮もふくめて食べ残しをしないこと、食べ終わった食器の汚れをふき取って出したりです。これをするだけで、川も汚れないし、水の節約もゴミの減量もできます。

中でも、きょう味を持ったのは、おばあちゃんの家に行った時の事です。おばあちゃんの家キッチンには、ゴミ箱のような機械があって、行った時に、野菜や果物、卵のからなどは細かく切って入れてねと言われていました。

今までは少し気にはなっていたものの聞かなかったけど、今回は話を聞いてみました。すると、すごい機械だということが分かりました。

これは、「家庭用生ゴミシェリ機」といって、生ゴミを中でかんそうさせて肥料にする機械でした。使い始めてから、家のゴミが半分に減ったそうです。庭の野菜や花などにも使えて便利です。

私も家で、できないかとお母さんに相談してみました。値段が高かったのですが、ちがう方法を調べてみました。そこで見つけたのが、「コンポスト」という肥料作りです。キットも売っていますが、ダンボールを使って作る方法がありました。下の写真の材料で作れます。ホームセンターで全部そろえられるそうなので、今度作る予定です。

今回は、このエコについて、自分にもできる家庭用生ゴミシェリ機



ことがたくさんあることが分かりました。これからも意識して、地球にやさしい活動をしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

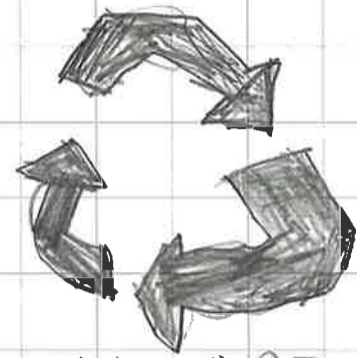
大野^小学校 4年

名前 石井良典

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こみをへらすためにできること

- ・ 食べのこしをへらす。
- ・ エコバックを使う。
- ・ シャワーや水道は小まめに止める。
- ・ エアコンの設定温度を変える。



リサイクルのマーク

エコの意味

エコとは「エコロジー」から略されたもので「生態学」や「自然かんきょう」を意味するたぐい。

このままだとどうなるか

- ・ しげんがなくなっ、てしまひ生活できなくなる。
- ・ CO₂ (二さんかたんそ) が大量に発生してしまひかんきょうがくずれる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大里予小学校 4年

名前 大桑成夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

・ぼくは、節水ができたと思います。節水ができたので、病気がへ、だりするかなと、思いました。よごれた水がたくさん出るから。

・節電もできるだけ、がんばりました。節電をすると、地球の温だん化がへるのを知りました。

・ゴミは、分別をしたり、食べのこしをしないように、がんばって食べました。分別したら、ペットボトルなどは、リサイクルされてへらす事ができます。ぼくは、身の回りにリサイクルされている物があるのだと、知りました。

・ぼくは、エコチャレンジをして、世界中のみんながやると、地球の温だん化や、病気をへらしたり、ゴミをリサイクルしてへらするので、や、てい、てほしいです。

ぼくが大人になった時に、住みやすい世界になってほしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小^{学校} 4年

名前 唐山崎晴斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目次

- ① 買い物に行く時にエコバックを持って行く。
- ② 水を出しっぱなしにしない。
- ③ 食後のごみを捨てる。
- ④ 発見エコシールの貼ったことを守る。
- ⑤ こまめに電気を消す。

取り組みの糸音界

- ・ 発見シールの貼ったことを一つ守れなかったのがかんばらうと思った。
- ・ 水を出しっぱなしにしないのをシールを貼ったので気づけて守れた。
- ・ エコバックを買い物の時毎日持ちこたえるようになった。
- ・ 歯みがきはコップでというシールを貼ったので毎日コップで歯みがきができた。



できました！

取り組んで感じたこと

- ・ ふたぶんからはこまめに電気を消すようなことをしただけか、エコチャレンジをやってもっとできるなと感じた。
- ・ そしてもっとしるべってみたりなとも思った。
- ・ そして節水と節電と食後のごみをこまめに捨てるようになった。
- ・ テレビや電気をつけたままにしていると家族で消すように注意し合うのが多くなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 黒田さとし

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ぼくの家は、いつも雷気やお水をい、ぱいつかわない
ようにしています。

たくさんつかうと、お金がも、たりないからです。

テレビとか、まめに消したり水あそびのあとの水を
へちまにあげたりします

ぼくは、なんでも食べるから、ごはんはのこしません。
のこしたらおこめややさいを作、た人が、かなしい
からです。

水いぞうこもあけ、ぱなしにしません。

ふでばこも1年生のときから、ず、と大切にっか、て
います。

なんでも大切にっか、たら、エコになると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大聖孫学校 4年

名前 高一希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標と理由

テレビのニュースで、今年の夏は水が少くなる、地いきがあると言っていました。つゆにたくさん雨がふらなから、たせいだそうです。このニュースを見て、ぼくは節水のチャレンジしようと思いました。

節水のためにするとりくみは、

- ① トイレの水は、小でながす。
- ② 歯みがきの時、水をだし、ばなしにしない。
- ③ お風呂で、頭や体をあらうときは、水を止める。

取り組みの結果

トイレで、小だと、水の量が少ないので、節水できたなと思いました。たまに大でながすことがあるので、気を付けたと思います。

歯みがきの時、コップに水を入れて、口をゆすいたので、いつもよりかなり水をへらせたなと思いました。

お風呂で、いつも水をだし、ばなしなので、よかったなと思いました。ほかにも、おけで流したり、お風呂のお湯を使わず流してもいいなと思いました。

エコチャレンジをして感じたこと

節水をしてみると、一人の人が、節水できる量はすこしでも、みんなでしたらたくさんになると思います。一人一人が水を大切に使うことが大事だと思いました。

またこのエコチャレンジをして、知った事があります。おばあちゃんにエコチャレンジで節水する話をすると、井戸の事を話してくれました。井戸は、水道代がかからなくて、夏は、つめたく、冬は、温かい水が使えます。地しんや水不足の時に、水道が使えなくても、井戸の水が使えるそうです。それをきいて、水は生活にかかせない物なんだなと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

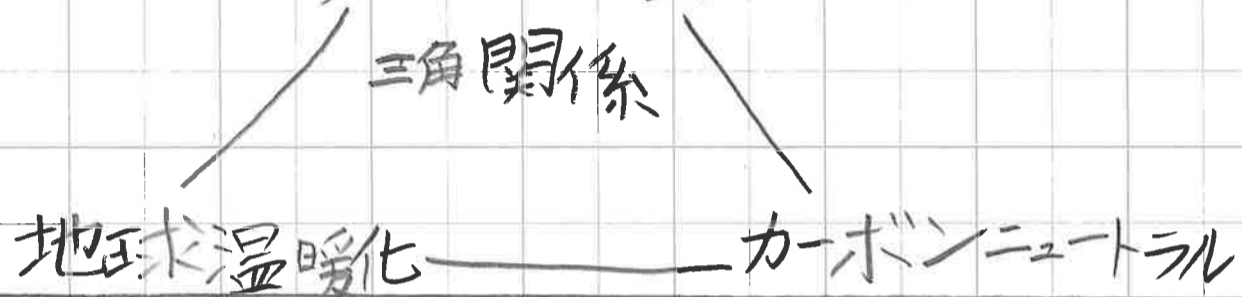
大野小学校 4年

名前 境 ねんじゅ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

この活動で知れたことは、カーボンニュートラルの意味です。この言葉は聞いたことはありますが意味は知らなかったのでも今、知りました。地球温暖化は知っていますがカーボンニュートラルと関係があってびっくりしました。

カーボンニュートラルと地球温暖化の関係
温室効果ガスの増加



こどもエコチャレンジをした感想

「節水」「節電」「ゴミ削減」などはこどもの自分にもかんたんにできることだし、地球環境を守ることに也成为了。

自分でできるカーボンニュートラル

- ・出しっぱなしにしない
- ・歯みがきはコップで
- ・こまめに消す
- ・冷暖房は適温で
- ・分別する
- ・食べ残しなし
- ・買い物はポリぶくろではなくエコバックを持ていくなど

国が行なっているカーボンニュートラル

3R（リデュース・リユース・リサイクル）

リデュースはごみになるものをへらすこと

リユースはくり返し使えるものを何度も使うこと

リサイクルはペットボトルなどを原料にもどしたりして、再び使えるようにしてごみをへらすだけでなく、大切なしげんの節約することにもつながること

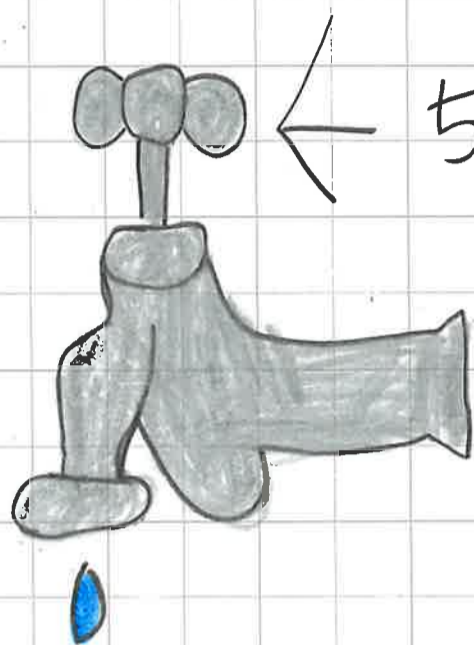
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 4 年

名前 阪原ゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

セッ水は、ちゃんと、水を使った分、ちゃんと、止めます。

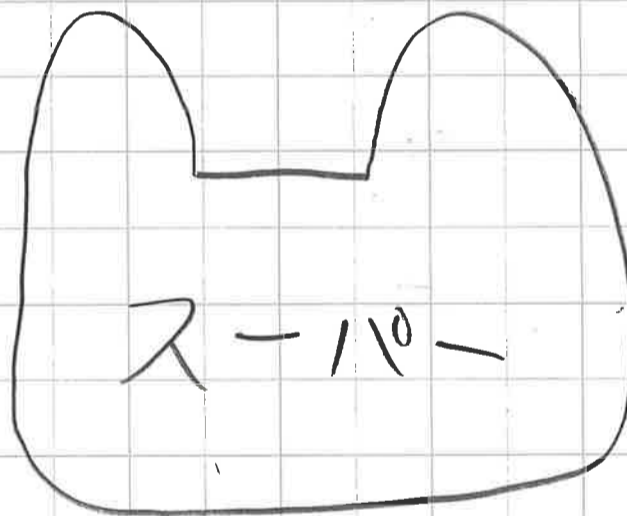
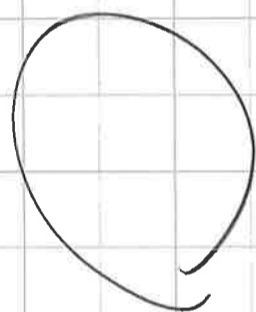


← ちゃんと止める。



- ・台所
- ・せんめん所
- ・お風呂場
- ・いむ

お買い物い、いくときは、エコバックでいく。



食べのこしなし



← ちゃんと食べる。



- ・きらいな食べ物も、食べる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野^{小学校} 4年

名前 田村 架 暖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で取り組むこと

- ①ごはんを作りすぎない。
- ②食べ残ことをなくす。
- ③シャワーを出しはなしにしない。
- ④買い物には、袋かエコバックを持っていく。
- ⑤エアコンはてき温で



エコチャレンジに家族みんなで みて

- ・家族のそれぞれ役割分担することや家族みんなと協力して気がついてできることがあるんだなあと思いました。

これからもやっていきたいこと

- ・こまめに電気を消すこと。
- ・シャワーを出しはなしにしないこと。
- ・食べのこしをしない。



- ・この3つは、わたしにもできることだからこれからもがんばっていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大塚 学校 4 年

名前 つ 田 は ず かり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

家族の取組んだエコ



エコチャレンジをした感想

トイレの電気スイッチの所々、セム面所、エアコン、お風呂、ゴミ箱などビールをほったまのでも目につくので、電気をおすおすに消すことにしました。

昼や夜あてている間暑かたの下ついついエアコンをつけてしまった。たまにまじを閉めてしセムの風を入れたらいいかなと思つた。

・お風呂も電気のつけっぱなしをしないように、家族のみんなにもよみがけて取組んで行きたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 中しあきこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして気を付けたこと

- ごみの分別をし、かじした。
- コップを使って歯みがきをした。
- 買い物の中には、エコバッグを持っていった。
- テレビのつけっぱなしや、水の出しっぱなしにしないように気を付けた。

シールを貼ったことによること

- ふだんは歯をみがくときにコップは使わないけれど、めんなコップで歯をみがくようになった。
- 買い物の際は、毎回エコバッグを持っていくようになった。
- トイレの電気をつけっぱなしにすることが少なくなった。
- 水を出す時間が短くなった。
- 妹がごみの分別をするようになった。

エコチャレンジの感想

- このエコチャレンジで取り組んだようなことをこれからもつづけていきないなと思った。
- エコチャレンジでできたこと以外にも、どんなエコ活動があるのかなと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せつでん 節電

- 使わない部屋の電気は消す。
- 消したりつけたりしない。(エアコン電)
- みんなで良くいこく場所を決める。
- 色々な場所の電気をつけない。



せつすい 節水

- 出しゃばなしにしない。
- お風呂のお湯は、せんた、きでつかう。
- こまめに消す。



さくげん ゴミ削減

- レジぶくろはエヌバックをつかう。
- リサイクルできるゴミはリサイクルする。

まとめゴミをへらすむだづかいしないこと。
自分達で出来ることはやろうと思いました。
これから協力よくしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 めまい くみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコン...出かける時はこまめに消した。

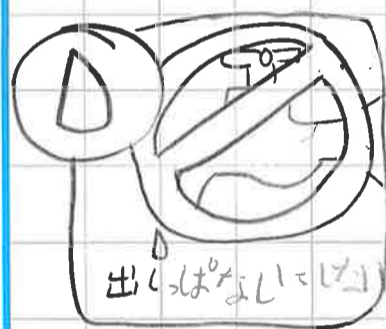
ライト...夜にかを書く時などに使うライトはいつも消し忘れがたけれどこまめに消すようになった。



もえるゴミかもえないゴミどちらかわからない時はどちらのゴミが聞いてからするようになった。



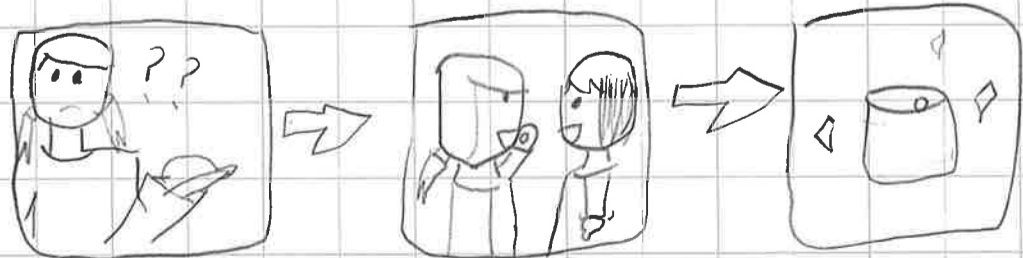
いつもままで一つしか持っていていかなかったけど、よびにエコバックをもう一つ持っていくようになった。



お風呂の時だけ水を流すようになった。

感想

気がないうちにむだづかいをしていたということに気がきました。これからもうつづけていきたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★取り組むこと

- ①電気をこまめに消す。
- ②ゴミの分別をする。
- ③食べ残しをしない。
- ④水を出しっぱなしにしない。

★取り組もうと思ったわけ

自分でもできそうだから。

ふたんからいきして、取り組めそうだから。

★実際にやったこと

- ①えん長ユードのスイッチをこまめに消した。
- ②ペットボトルのラベルやふたを分別して捨てた。
プラスチックごみでできるだけあらって出した。
- ③出された物全部食べた。
- ④気づいた水をすぐ消してた。

★やってみて思ったこと

ゴミの分別はふたんからできてたと思う。
水は、よほど意識しなきゃできなかった。
これからも、ゴミの分別をしようと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 洞 悠斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

- 使っていない部屋は、電気を消す。
- 水のおたづかいをしまい。
- エコバッグを持っていく。

結果

- 節電は、僕と父で協力した。使っていない部屋は、こまめに消しました。
- 節水は、僕と兄がしていました。お風呂で使う水をかなりへらすことができました。
- 母は、買い物へ行く時は、必ずエコバッグを持っていました。

感想

○エコチャレンジは、面白かった。特に節水は、兄と協力してふだんなら、シャワーを浴びるだけで、100Lくらい使っていたけど、30L以下（1人の場合）におさえることができた。

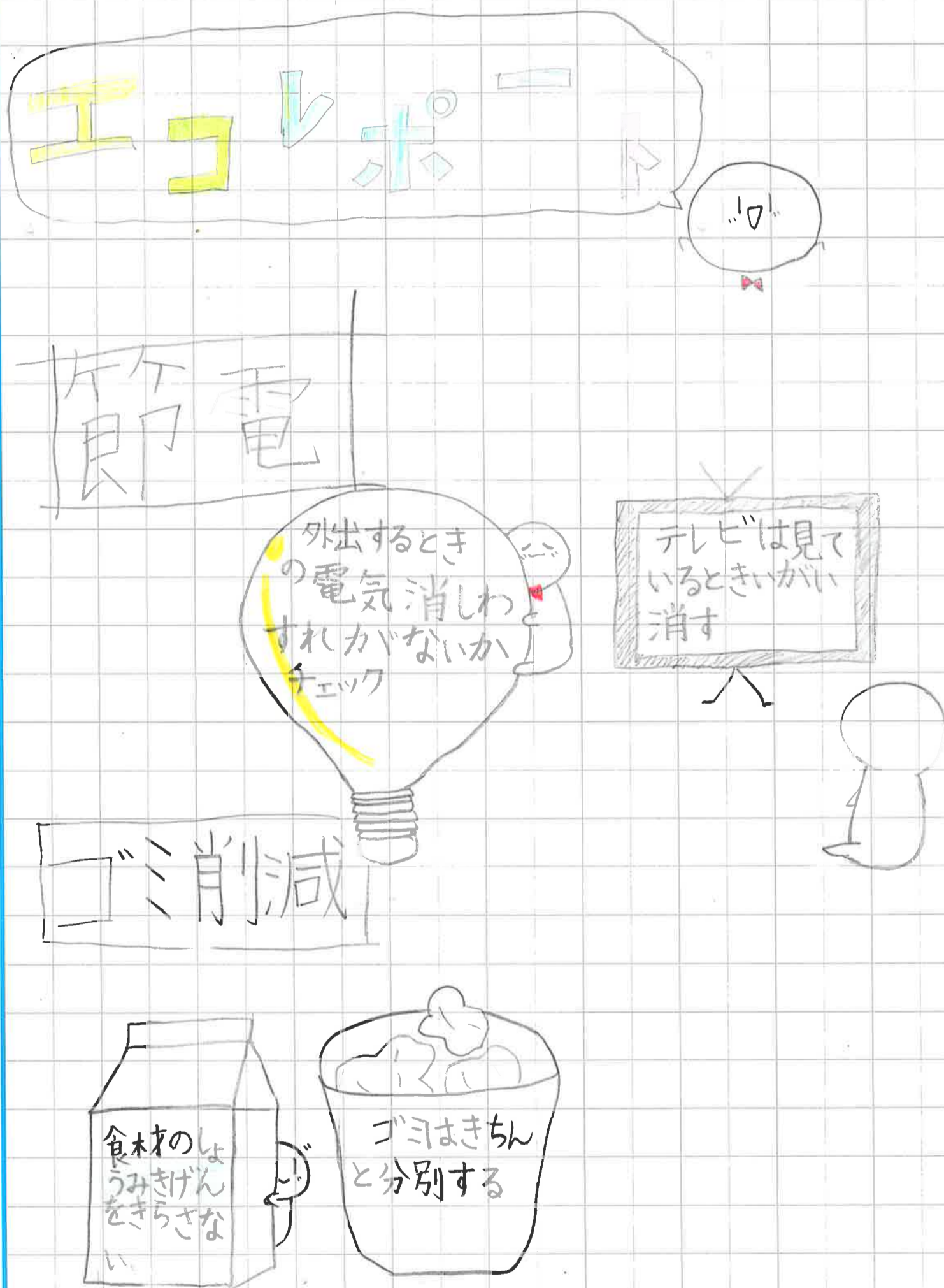
これからも、家族で協力していきたいと思えます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 4年

名前 湊本 柚亜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

いままで気にしていなか、たけれど、ちいさな心がけが地球を守ることにつながるということがわかりました。これからもいろんなエコを見つけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコシールをいろいろな所にはる!!

- ・ 電気のスイッチの場所や、ゴミ箱や、洗面所にシールをはりました。
- ・ みんなシールを見て、節電や、節水に協力してくれました。

みんなで同じ場所に集まる!!

- ・ みんなでリビングに集まってクーラーや電気代の節約。
- ・ エコもできるし、仲よし家族♡

食べのこしをなくす!!

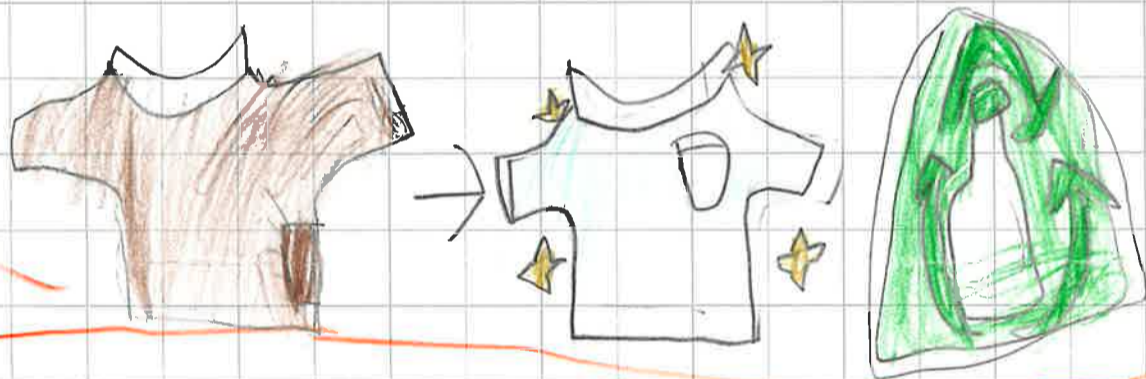
- ・ きらいな食べ物が、あってものこさず食べる。
- ・ のこさないことで、生ゴミや、ゴミがへりました。

まとめ・今回、エコチャレンジをしてみても少しやるだけでも節水、節電につながることがわかりました。
・ 節水節電をとおして家族で協力できたのでこれからみんなでも協力してやろうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをへらすためにしたこと

- エコバックを持っていく。
- ペットボトルなどをリサイクルする。
- 外出時は水筒を持っていく。
- 着れなくなった服をリメイクして着る。



せつでんのためにしたこと

- れいぞうこのとびらはすぐしめる。
- グリーンカーテンをつかう。
- まどい日よけをつける
- れいぼう中は部屋集まる。

エコチャレンジをやってみた感想

ゴミをへらすためにしたことや、せつでんのためにしたことをもっとしたいです。それをするとも、地球がきれいになるかよくなると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 4 年

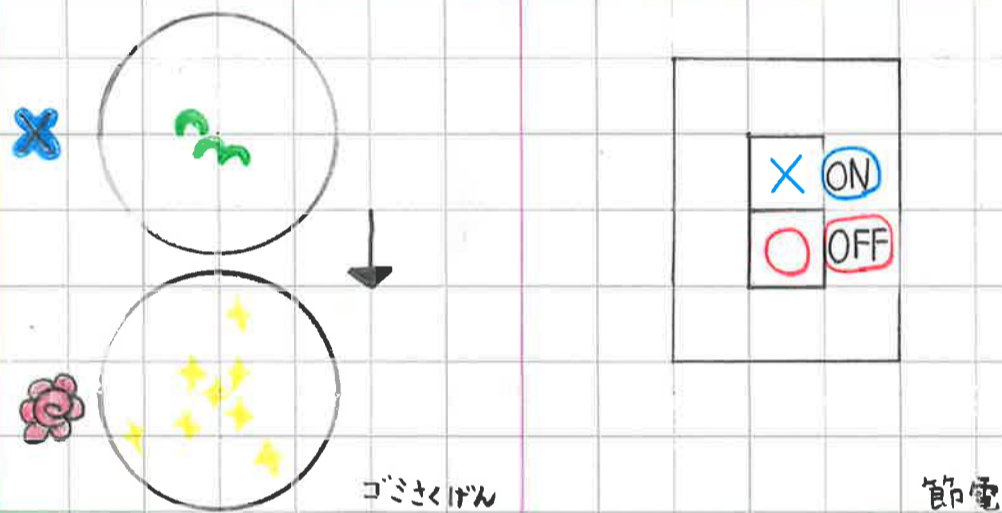
名前 柳 佳那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. 目 び ょ う や 取 り 組 む こ と
2. 取 り 組 み の 結 果
3. 感 想

- ・ 節 電
 1. 使 っ て い な い 所 で 電 気 を つ け ば な し に し な い 。
れ い ぼ う は + 1 ° C 上 げ て 節 電 す る 。
 2. 午 前 は れ い ぼ う を 使 わ な い で せ ん 風 機 を 使 っ て す ご せ た 。
 3. 家 族 で 注 意 し あ っ て 節 電 を だ け で せ ず 。

- ・ ゴ ミ さ く げ ん
 - 1. 食 べ 残 し な し
↳ 好 き き ら い な く 食 べ る 。
 - 2. 苦 手 な も の も 残 さ ず 食 べ た 。
 - 3. 苦 手 な も の を 食 べ れ て よ か っ た で す 。
- こ れ か ら も ゴ ミ を さ く げ ん す る の に 心 が け た い で す 。



- ・ 節 水
 - 1. よ く 使 う じ ゃ 口 か ら 出 る 水 の 量 を 調 べ る 。
 - 2. 5 秒 間 で 出 た 水 の 量 を は か っ て 計 算 し た 。
- | | 5 秒 | 10 秒 | 1 分 |
|-----------------------|-------------|------------|------------|
| ふ つ う の シ ャ ワ ー (強) | 1 2 5 0 m L | 2. 5 L | 1 5 L |
| 〃 (弱) | 5 2 0 m L | 1. 0 4 0 L | 6. 2 4 0 L |
| 節 水 シ ャ ワ ー (強) | 6 2 0 m L | 1. 2 4 L | 7. 4 4 L |
| 〃 (弱) | 2 5 0 m L | 5 0 0 m L | 3 L |
| 洗 面 所 の じ ゃ 口 (強) | 5 0 0 m L | 1 L | 6 L |
| 〃 (弱) | 2 5 0 m L | 5 0 0 m L | 3 L |
3. ち な み に せ ん め ん き 1 ば い に 入 る 水 は 2 L だ ろ う が い の コ ッ プ は 1 9 0 m L で す 。
- ふ つ う の シ ャ ワ ー と 節 水 シ ャ ワ ー の ち が い が と て も あ っ た の で び ゃ く り し ま し た 。
- 家 族 も 「 ふ つ う の シ ャ ワ ー と 節 水 シ ャ ワ ー は 水 の 量 が ぜ ん ぜ ん ち が う ね 。
- 節 水 シ ャ ワ ー が こ ん な に こ う か が あ る ん だ な 。
- 」 と 言 っ て い ま し た 。
- ふ だ ん 。
- あ ま り 気 に し て い な い 所 で 水 を 使 っ て い る の で 。
- 必 要 な 時 に 水 を 使 っ て 。
- あ ま り 必 要 で な い 時 に 水 を 使 わ な い よ う に し た い で す 。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

Let's eco challenge!

チャレンジしたエコ活動

節水 歯みがきは
出っ歯なしに
しない(せすい②) コップで
(せすい①)
流すときは、できるだけ
「小」で流す ← トイレにはった。

節電
こまめに消す

節水 エコチャレンジ表を使って、
記入してもらいました!!

活動してくれた人
お母さん 私 妹 祖母
エコチャレンジ表に記入
した数 & 感想

エコチャレンジ表

期	時	こ	名前	トイレか 洗面所か	チャレンジの ふりかえり(0-10)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)
/	/	/	山本 和花	トイレ	(0)
/	/	/	山本 和花	洗面所	(0)

結果

チャレンジ期間 7/24(日) ~ 7/30(土)



節電
活動してくれた人
お母さん お父さん 私 妹
どのくらい節電できた?
どのくらい節電できたか、照明をつけた時間を
計ってみました。

チャレンジ中
7/24 計 9時間33分
7/31 計 14時間41分
ふたん

昼間は電気を消したり、片方だけつけたりして、節電できました。

	記入数	感想
お母さん	2	ふたん、水や電気をむだに使っていると感じました。
私	11	これからも、節水・節電を心がけて生活したいです。
妹	11	もっと心がけてやりたいと思いました。
祖母	11	表に記入するのが大変だったけど、目標に向かって活動していて、節約するのは大切なんだと思いました。

チャレンジを終えて

今回のチャレンジ
目標をしっかり
意しきしながら
取りくめました。
節水 節電

これからのチャレンジ
節水と節電の次は、ゴミ
削減にもチャレンジした
いです。ふたんからゴミ
をへらすように心がけた
いです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 4年

名前 湯田 夏希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電

- ・電子ピアノの電げんを切るのをわすれないようにした。
- ・少しの時間外出するときはエアコンの温度を28度にして外出した。
- ・エアコンのフィルターのそうじをするとクーラーのききがよくなった。

節水

- ・油よごれのついたお皿は洗う前にいらぬぬのでふいてから洗った。
- ・歯みがきをするときはコップを使った。
- ・シャワーを使うときはこまめに水を止めた。

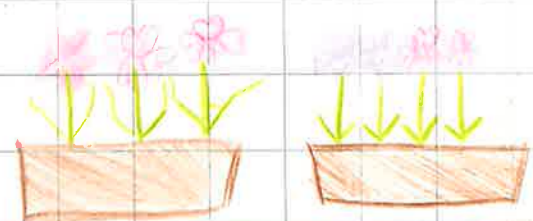
その他

- ・買い物に行くときは、エコバックを使った。



結果・感想

雨の水をためて、花に水をやろうと思っていたが、夏休み中雨がほとんどふらなかつたので、できなかつた。
雨がふらなかつたので水の大切さがとても分かつた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 四年

名前 弓出 晴来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レッツエコチャレンジ


節電


節水

ゴミ削減

結果

 **せつ 電 節**
出かける時
電気を消す。

 **せつ すい 節 水**
水を出しは
なしにしない。

 **さくげん ゴミ削減**
つめかえ
できるものを
買う。

- ・ 節電・節水・ゴミ削減のことがよく分かった。
- ・ 出かける時だけじゃなくて使わない時もキッチンの電気を消す。

活動してくれた人

お母さん
自分

チャレンジを終えて

- ・ 節水・節電・ゴミ削減を意識してできた。
- ・ 自分もはみがきや手をあらうときは水をとめた。