

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 東 里衣紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家族で

エコライフ!!

エコバック

家族にインタビュー

エコチャレンジ
を
して
エコチャレンジ
を
して、
エコバックは持
ち歩いている
けど、
水とうももち
歩こうと思
います。

エコバックは、しじぶ
くろを買わなくてもい
いし、ゴミの削減にも
なります。
私たち家族は、必ず車
に一つ置くようにして
います。
少ない量の買い物の時
使います。

又
車

楽

マイバスケットは
とてもたくさん
量が入ります。
エコバックとちが
い、そのまま持
て帰ることができ
時間の削減にもな
ります。

マイバスケット

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5年

名前 牛居 恵都

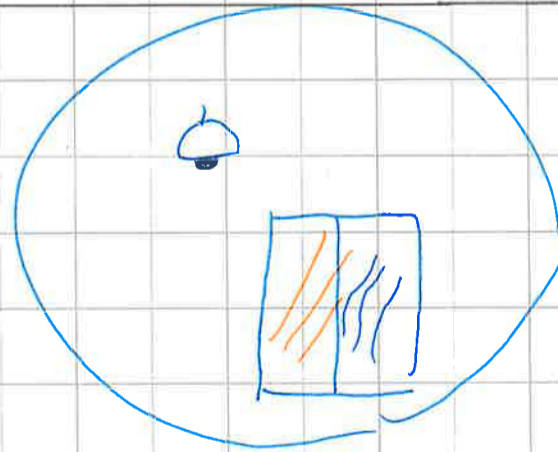
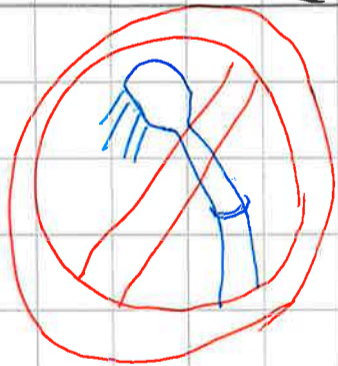
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

• なにを取り組むか。

1. エコバックを持って買い物に行く。
2. 必要のないときの電気をけす。
3. コンセントをぬく。
4. のこさず食べる。
5. 必要以上に水を出さない。

• 取り組みの結果

- お母さんは毎日エコバックを持っていたので、ふくろはあまりなかった。
- 弟はあなかい、ばい」といいほとんど食べていなかった。
- お父な節電はできていた。
- エコチャレンジに取り組んで感じたこと。続けること。
→ シャッターをあけて、電気をけす。
- シャワーを使うときだけだす。
- エコは本当に大切だと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 川端 菜々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動する前に... 地球環境のため!!

- ・ゴミの分別
- ・水の出しっぱなし
- ・ゲームのつけっぱなし } に気を付ける。
- ・食後のこし
- ・エコバックを持っていく。

おたがい注意しよう!



取組後... 毎日できた。

- ・ゴミの分別は、毎日できた。
- ・水の出しっぱなしは、家族全員気を付けた。
- ・ゲームもし、かりでんげんを切った。
- ・食後のこしはちよ、どのこしちゃた。
- ・エコバックをかばんの中に入れた。



自分たちの見えるところにはると、いろんな人がやってくることがわかった!!

自分がやると相手もつられる!

自分がいっしょうけんめいや、こいと家族つらくて、家族も始めました。良いことをやるとき、て、気持ちが良い。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5年

名前 木口 拓己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



いつもコップからあふれるぐらいの勢いで水を出しているのでも水の出し方を意識しました。



使わない時も電気が付いているので、使わない時は消すように意識しました。



ぼくはいつもなぜゴミは分別しないといけないのかぎ問でした。エコチャレンジをきっかけに調べてみると再利用できるからと知りました。これからも分別しないといけないなと思いました。

家族に聞きました!!

・日ごろから自分でできるは人国のものは自分でしていきたいと思いました。

・大切な資源や大切な水を無駄なく使っていくべきだと思いました。

エコチャレンジをした感想

ぼくは、このエコチャレンジをして、自分でできない事をみんな協力してできたから、よかったです。エコは一人だけでなく、みんな協力してするものなんだなと思いました。(例えば、一億何千万の人が、いつもより少し水を弱めると大きな節水になりますね)このエコチャレンジをきっかけにこれからも、エコをつづけていきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 阪口 希理

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- はみがきをする時はコップを使う
- 野菜や食器は、「ため洗い」をする。
- お風呂の残り湯を洗濯やそうじに使う。
- 洗濯の回数を減らす。
- 洗車はバケツを使う。

- エアコンは、必要な時だけつける。
- テレビを見ない時は、こまめに消す。
- パソコンを使かわない時は、電源を切る。
- れいぞうこのドアを開ける時間を短く、よじりな開閉をしない。

家族からの感想

- ふだんコンセントをさしっぱなしにしていていたので、エコチャレンジで、こまめにコンセントをぬいてくれたので、たいきでんりょくがへったと思います。
- いっもかならず、コンセントがぬかれていますので、エコチャレンジをがんばっていると思います。

自分の感想

- 家の電気代が、高くてびっくりしたので、いしきして取り組みました。取り組んだ結果、電気代が安くなっていて、取り組んでよかったです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート


岡崎小 学校 5 年

名前 鈴木 旭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

わが家のエコ活動!!

お父さん

ずこしのようにじだ。たう車ではなく、バイクを使う。

お母さん

お米のとぎじるは、じょうか
そうに流さずに、花にあげる。



兄

ぬいものの時、レジバックを
もらわずエコバックを使う。

僕

食へ残しをしない



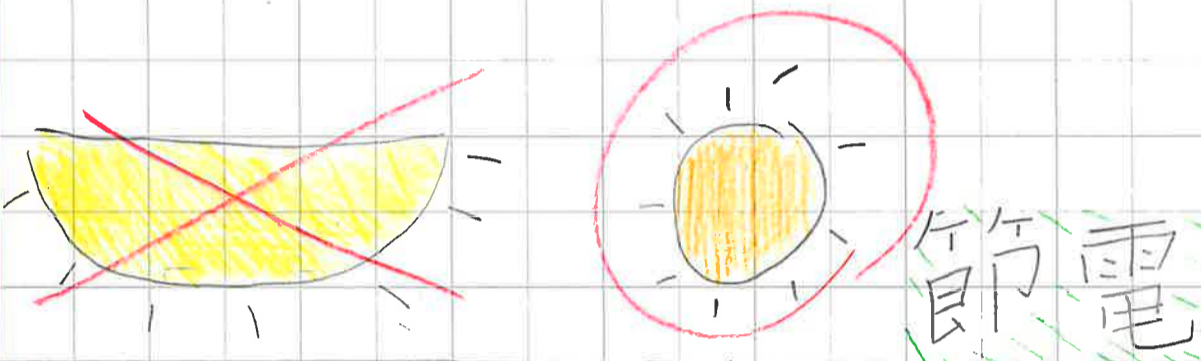
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年

名前 砂川 あやね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

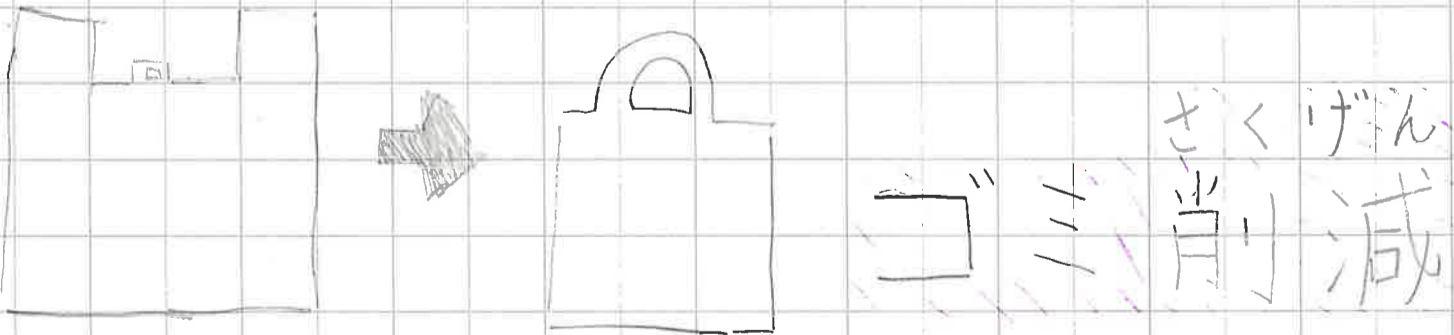
エコ
レポート



明るい時間は、太陽使、このとき、
中の電気は、あまり使わないようにする。



自分が使うコップを
使うようになった。



エコチャレンジをする前から心がけていたこと
だけど、これから心がけていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 五年

名前 田中 徠愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

環境について。



思、たことは、お、とつけ、はなし
にすると電気代が高くなるから、気
をつけないといけないうことが
改めて思いました。



（電気代は、元から高いので、ず、とつ
け、ぱなしだと以上に高くなる）



食べ残しをすると、「食品ロス」にな
って環境にもつなぐ、てくるので、ご
飯前におかしなどを食べない、食べれ
るぐらいの量をいれれば、環境につい
この食品ロスにならないと思いました。



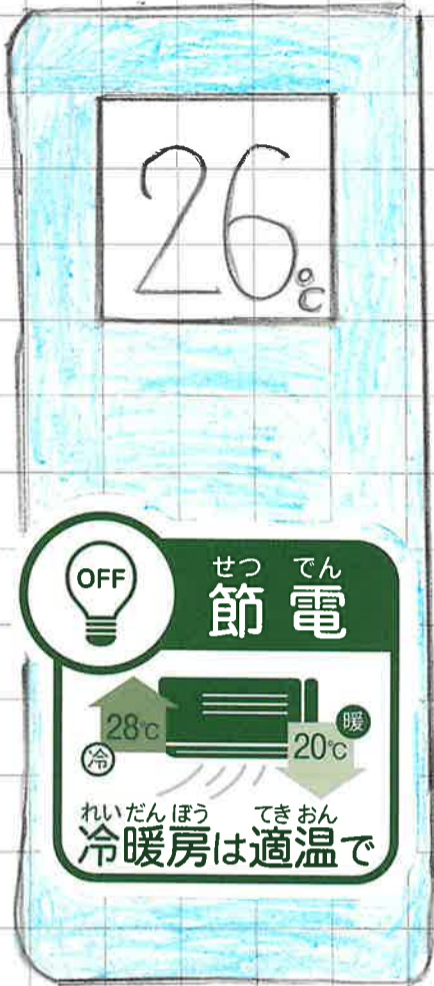
買い物の時は、ふくろではなく、エコバッ
クを持、ていかないと、ゴミの関係にな、
てくるので、気をつけないと思いました。
例えば、ふくろだ、たら重い物をいれたら
やぶれたりするけどエコバックは、重い物
をいれたら、やぶれないのでそのやぶれた
ふくろはゴミになるので環境に関係がある
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山 学校 5 年

名前 谷口匠音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



クーラーを使っているときに注意したこと。

- ・クーラーをついたらドアやまどをすべてしめる。
- ・設定温度は25〜27度にしておく
- ・クーラーを使っているときは、他の冷房器具は使わない。

いろいろなエコチャレンジ活動をしました。



買い物に行くときはふくろはもらわずにエコバッグをも、ていきました。



朝7時〜夜9時までの明るい時は電気をつけずにけしている



手をあらうときや、お風呂に入っているとき水は出しっぱなしにせず止める



歯みがきのときはうがいはコップはいれ分けてしている

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎小学校 5年

名前 中谷 勇羊羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくは、ゴミ削減をしました。

パンの入っていたふくろ
などを、ゴミぶくろにし
て使うと、わざわざゴミ
ぶくろをだして使わなく
て済みます。



もらったエコバッグを何回も使
たり、前にスーパーなどでもら
ったレジぶくろを何回も使っ
てふくろをおだにしないで済
みます。

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジ（ゴミ削減）をして思
ったことは、エコ
バッグはずっと使
ていけるし、海洋おせんを少しはふ
せげると思うので、一石二鳥だ
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小^{学校} 5年

名前 西井幸希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エコチャレンジをやって、いろいろなことに気づきました。

・一つ目は、食べ残しをしないことで、食べ残しをすると、作った人がいやな気持ちになり、たろするから、食べ残しをなくす。

がんばれた



↓
できた

・二つ目は、水を出しっぱなしにしないことで、水を出しっぱなしにすると、水のおたになりして、世界にもえいきょうが出たりするから、水を出しっぱなしにしないことが大切だと思いました。

がんばれた



↓
できた

エコチャレンジの感想

ぼくは、食べ残しとか、水を出しっぱなしにしないことをやって、ぼくはこう思いました。自分は、悪いことをやっても悪くはないけど、人にめいわくをかけるから、できるだけエコをやったほうが、世界にもえいきょうが出ないかたしたほうがいいと思いました。

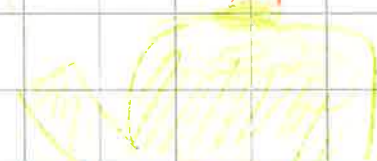
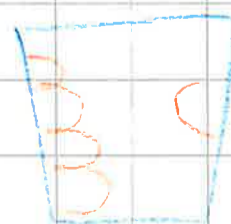
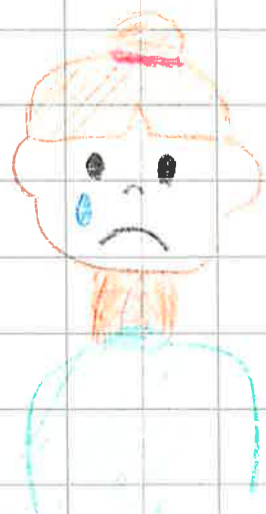
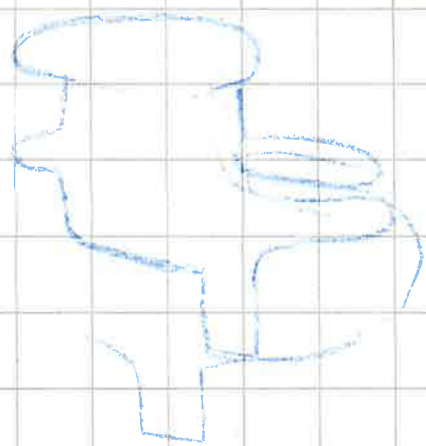
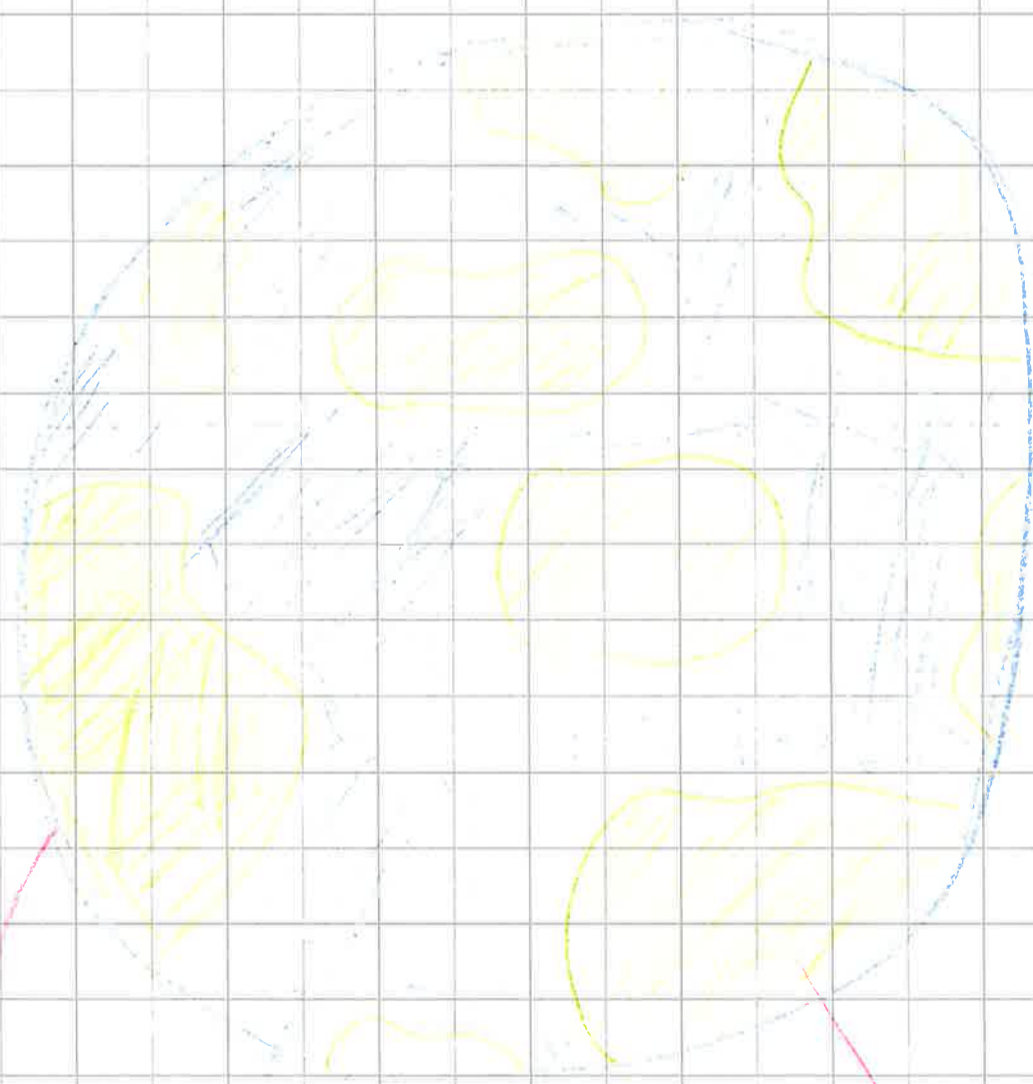
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小、学校 5 年

名前 野畑彩愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

世界のために
水を
節約



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 萩野 侑璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ゴミを削減するために食べ残しをしない。
 ゴミを削減するために食べ残しをしないのは、完ぺきにできたらあげないけど、少しづつ食べこいくことで、いろいろな食べ物かごんごん食べれるようになることころが自分によか、たと思いまあ。



・水を出しっぱなしにしない。
 水を出しっぱなしをふせぐには、水をコップでそそいでいるふんだけ入れることになりました。もちろん、歯みがきするときもコップで水をそそぎます。そうすることで水のせわけくがでまあ。



・電気をこまめに消す。
 電気をこまめに消すことで、電気のせつかくにもなるし、電気代いも、ほとんどかからないからせつかくにいい。でも、こんな暑い日にエアコンを切ったら、熱中症うになるから、そういうところには、気をつけなさい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇 学校 5 年

名前 古久保なる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



手を洗っていると、水を出しっぱなしにしていたけど、シールを見てすぐに水を止められた。

がんばったこと
ゴミの分別をしたこと
シールを見ると
シールを見たらすぐ
気づけるようになった。

感想

これからも自分のできる節約などをしていきたい。

エコチャレンジをした結果

エコシールをはると、家族のだれかが電気を消しわすれていてもほかのだれかがけしてくれたり、声をかけてくれたりしました。ほかのこともみんなががんばってしてくれました。



明るい時は、カーテンをあけて電気をけしてなるべくくっけないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年

名前 毛利美緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート ～家族で楽しくエコライフ～

フードロスを減らせ！
スイカの皮でつけもの作り

ふだんは捨ててしまうスイカの皮を使、て、つけものを作りました。塩をまぶして、1日おくだけでおいしいつけものができました。



電池のゴミを減らそう！
充電式電池を使用

何年か前からわが家では電池のゴミを減らすために充電式電池を使っています。新しい電池を買う手間が省けるので、便利です。



リサイクル！牛乳パックは回収BOXへ！

スーパーで牛乳パック回収BOXを発見しました。分別・リ



サイクルをしてゴミの削減を目指します。

節水！はみがきはコップで！

水を大切に使うために、はみがきをする時はコップを使います。



一回のはみがきで5.5Lも節水できます。

感想

一人ひとりが、「節水」「節電」「ゴミ削減」などに取り組んでいくことで、地球環境を守ることが出来ます。限りある資源を大切に、明るい地球の未来を目指しましょう。

これから取り組めるエコ活動

- ① エコバッグを使う
- ② ごはんを残さない
- ③ 水道の蛇口はこぼれにぬる
- ④ 使っていない電気は消す
- ⑤ 分別・リサイクル
- ⑥ エコの意識を持つ！

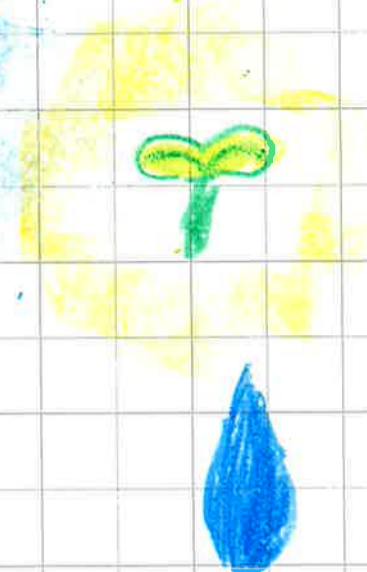
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 五年

名前 木本 竜之介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



目標

- ・夏休みの食で残しをなくす。
- ・エコを心かける

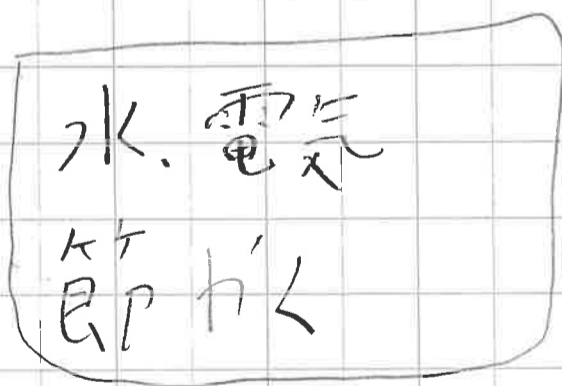
家の人との話

「会社では、うす紙を利用している。」
「トイレのペーパーの温度をき、こいる。」



取組

ツールをはる
部屋に(水、電気 節約)のはり紙をする



思ったこと(感想)

エコチャレンジは2回目だけど、きょう年はまたちが、おうちでレポートをつくることができよかったです。
エコチャレンジのおかげでまた、夏休みの目標ができました。これからは、できるだけエコにつなげていけたらいいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

～節電をしよう～



取り組むこと

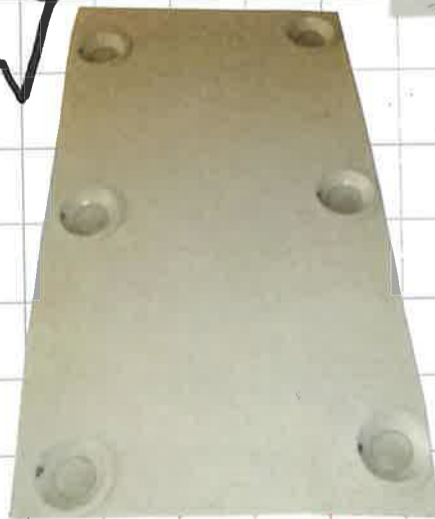
節電理由 → 地球温暖化
たいさくにも
なるから。

取り組んでいる様子

調べたこと & 具体的に何を 取り組むか

- ・エアコン（冷ぼう）は、適温の28℃。
- ・電気はこまめに消す。
- ・テレビは本当に見たいものだけ!!
- ・冷蔵庫はつめすぎない。
- ・冷とう庫はつめつめに。

電気をこまめに消して
います。



感想

わたしは、今までも節電していましたが、でも、「エコチャレンジ」のおかげでもっとできると気付きました。それに、家族も節電をするようになりました。これからも家族で取り組んでいきたいです。

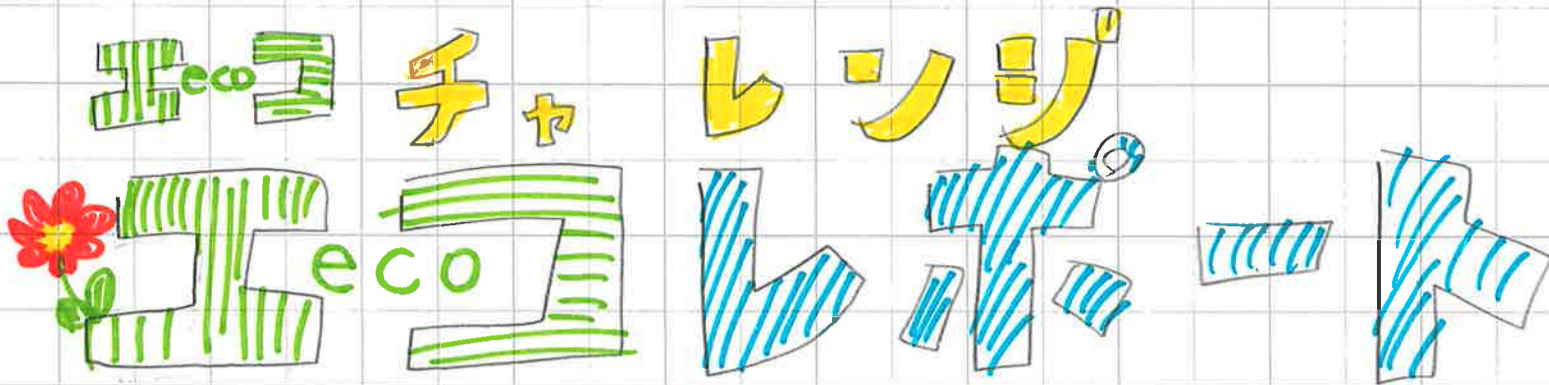


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山県
岡崎 学校 5 年

名前 池上 あんな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水

節電

ゴミ削減

- ・ 出しっぱなし にしない。
- ・ 歯みがきは コップ で。
- ・ トイレの 大 と 小 をわける。
- ・ こまめに 消す。
- ・ 冷暖房は 適温 で。
- ・ ドアを しめる。
- ・ 分別 する。
- ・ 食べ残し ない。
- ・ 買い物は エコバック で。
- ・ お皿は 布 で ふいて かる。

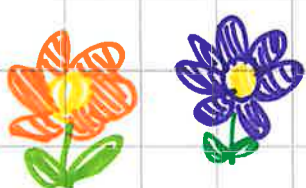
分かったこと

- ☆ 気をつけてやっていたら、自然とできる ようになっ
ていた。
- ☆ 一気に しないで、少しずつ 覚えていくと、すぐに 覚
えられた。
- ☆ 身近な ところにも、エコに できるものが たくさん あ
る。

大切なことは...

無理のない いどで

続ける こと。



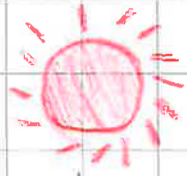
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 井上 けい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
レポート



1日目 →



リポベジ (リポーンベジタブル)

リポベジとは、リポーンベジタブルの略で、再生野菜のこと。捨ててしまう野菜の根やヘタの部分を水につけたり、植えたりにして再び育てることです。

豆苗、ネギ、人参の3つの野菜をペットボトルを使ったように水を入れて育てました。

感想

リポベジをしてみて、豆苗、ネギは2回目も食べられたが、人参は葉っぱの食べ残しから土にうえてしまった。

13日後 →

豆苗 — 28 cm
ネギ — 17 cm
人参 — 6.5 cm



豆苗はぶた肉の豆苗丼
ネギはそうめんのトッピング
人参はマカロニサラダにして、おいしく食べました!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき^{学校} 5年

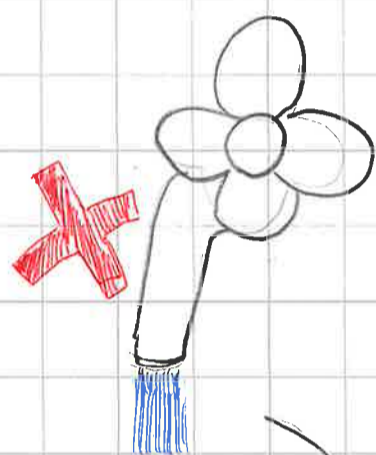
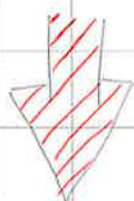
名前 岩橋 瑞歩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

～エコレポート～

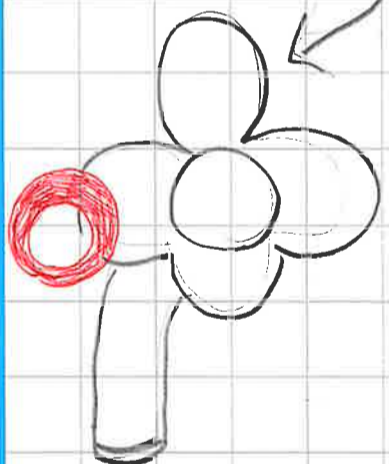
家にエコシールを貼りました。
(節水・節電)

おもて結果



手や、はみがきの時に、流しっぱなしにたまに
)だ、たけど、シールを貼り、そして、は、て
いるのを見たら、止めようと思えるので...

このようになり、(節水に
なりました)



小り返り(まごめ)

今は、シールを貼り、バがけてや、ているけど、シールが
なか、た5、できなから、なくともいいように、これから
は、シールがなくても、がんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小学校 5年

名前 岡山奇千晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

長野県 岐阜県 上高地 (かみこうち)



上高地
梓川
森林が水をきれいにしてくれている

貴重な自然を未来へ受け継ぐためにご協力を
"CAR-LESS" Resort 上高地

マイカーは年間を通じ乗入れ規制

上高地は、年間を通じてマイカーでは入れません。地球温暖化ガスを抑制し、貴重な自然環境と美しい景観を守るため、ご協力をお願いいたします。
自家用車・自動二輪車(原付を含む)は、釜トンネルから通行規制のため、長野県松本市の沢渡(約2,000台)または岐阜県高山市の平湯(約850台)の有料駐車場をご利用の上、低公害のシャトルバスかタクシーにお乗換えください。

マイカー禁止にするよ

きれいな自然をたもてる!

地球温暖化

にともなう

『かんばつ』や『山火事』などによる森林のげんじょうをなくせる。



夏休みのリサイクルクラブ

ペットボトル 3本

プラスチックのトレイ 1本

白色トレイ 1本

3本

牛にやぶつ 1本

1本

合計 8本

夏休みのリサイクルクラブ

は

工作に使ったり

感想

上高地のエコみたく人に色んな所の森林もエコにしたら自然かん境が良くなる。ステキだ!と思う。



自然がたくさんある! 今の上高地



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 五年

名前 片岡 陸透

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



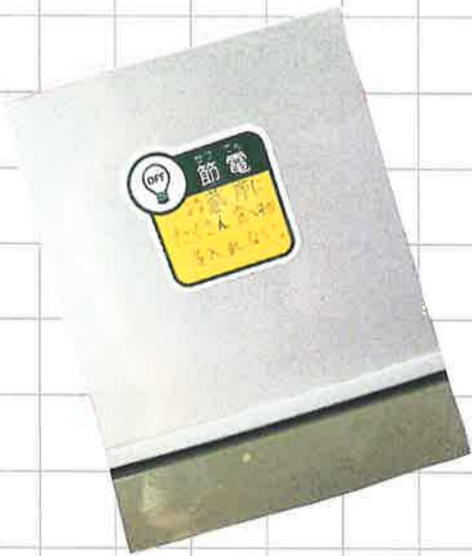
二酸化炭素を
出しすぎると、
地球温暖化に
いっしょうか出ます。



電気はほとんど火力発電で
作られています。
火力発電は大量に二酸化炭素
を出すのでかんまうにとっても悪いです。
なので節電しましょう。

1度の洗濯で約100L
の水を使います。(量による)
お風呂の水を使う事で約100L
の水も節水できます。

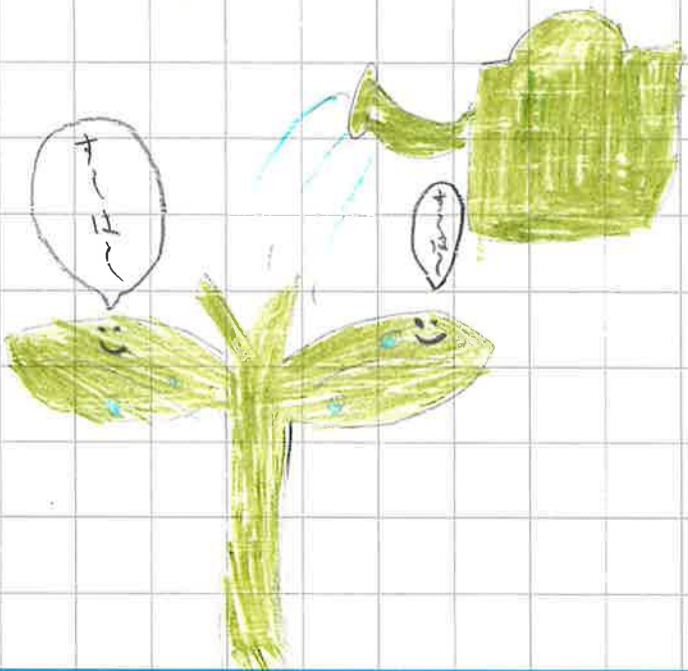
植物は、
二酸化炭素を、
酸素にかえるお
仕事ができます。



冷蔵庫に食べ物もたくさん入れると、
たくさん物が入っているから、冷蔵庫の温度が
下がりにくくなると冷やすのに
電気をたくさん使うからです。

豆知識

植物は人間のこころと一緒で
人間は酸素を吐いて二酸化炭素を出すけど
植物は二酸化炭素を吐いて酸素を出します。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

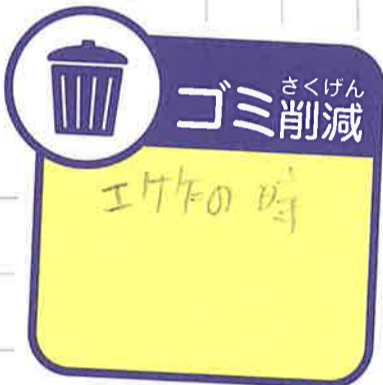
岡崎小 学校 5 年

名前 田上あゆむ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



明るくさには電気がついていたので消さした。でも、消し忘れた時もありました。



工作の時にゴミを減らすことができました。

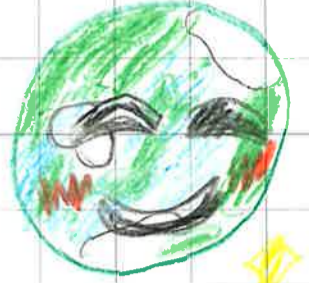
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 田村 柚稀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



取り組んだこと

- 水の出しっぱなしにしない。
- 歯みがきはコップを使う。
- 洗う物の前につけおきをする。
- 電気はこまめに消す。
- 冷蔵庫の扉はすぐしめる。
- エアコンは適温にする。
- せんぷうきのつけっぱなしにしない。
- 買い物へ行く時エコバックを持って行く。
- ゴミの分別をする。
- 食べ残しをしない。
- 5Rをする。

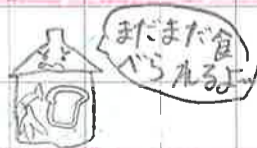
家族にインクボニー

- エコチャレンジをしてせつせくしてふだんど水だけ無だなことをしているか分った。
- エコこれを見てはっていなくても気を付けなければいけないと思った。
- かんぱつにころ水の出しっぱなしにしないことと、電気のつけっぱなしにしないことです。

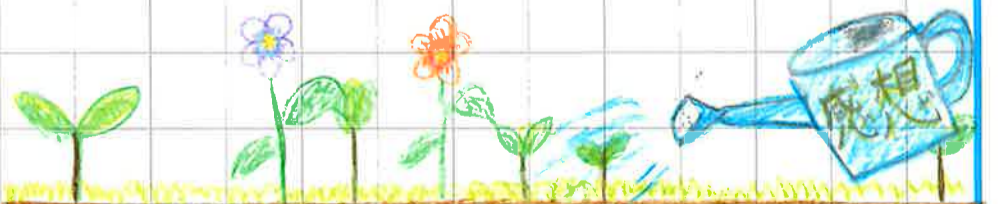
取り組んだ結果

- いゝも私が電気をつけっぱなしにするので、妹がいつも消してくれていました。
- ママはいつもエコバックを持っていくように気を付けてくれていました。
- パパもいつもは手でするけど、うがいをするときコップを使ってくれました。

初めて知った フードロス



私は初めてフードロスについて知りました。フードロスとは、まだ食べられるのに捨ててしまうこと。だから何も食べられない人々にとっては、いやなことだと分かりました。だからこれから私は、しょうみきげんで捨ててしまったり、いらぬ物を買って捨ててしまわないように気を付けたいと思います。



パパはせんぷうきを消さないの
で気を付けてほしいです。
• 私は電気のつけっぱなしが多いので気を付けようと思いました。
さいきんかん境が「悪女」なってるので、これからもう気を付けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇 学校 5 年

名前 辻 有奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

目標や取り組みのこと

① エコバッグなどおつかうし、ジップロックはあまりつかわない。

② ゴミはびんベツベツ

③ できるだけ紙コップをつかう。

④ ゴミをかんていにする。

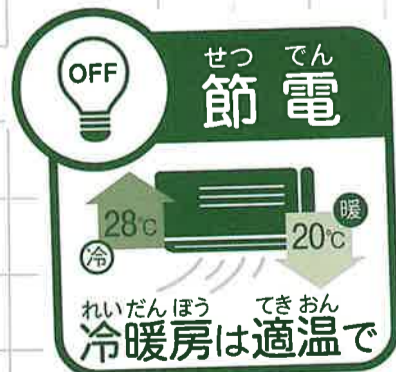


とりくみはっか

① たまにゴミはんとりくみをした。

② かごくのみんなで協力して紙コップをつかう。わりはしむつかった。

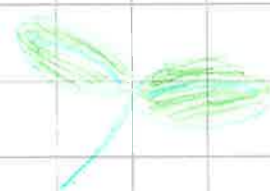
③ マスコット、しよにかいものするときにエコバッグをまっようにした。



みんなともしよう!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



★ 合い言葉は『家族で楽しくエコライフ。』



朝など外が明るい時や出かける時などは電気は消すようにした。

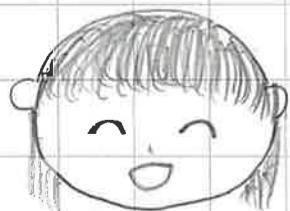
↓ ↓
電気の使用量がへった。



レジごがくろがいらなくなつてごみがへった。エコバックなどはおりたためを持ち運びが簡単でべんり。

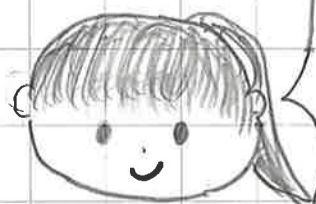


感想



お母さん

今まではあまりきにしていなかったけどツールをはったことでいしきするようになりました。



私

エコチャレンジをするだけで地球がゆたかになることが分かりました。これからもつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 西村 颯将

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

令和3年8月～令和4年7月

家族4人
199^m

どんな所に水を使っている？

使用します(右)

- ・トイレ
- ・風呂
- ・洗たく
- ・水やり
- ・手洗いうがい
- ・おみかん
- ・おみ水
- ・プール
- ・水遊び
- ・かしつき
- ・すい草
- ・ふきそうじ

↓

平均1ヶ月

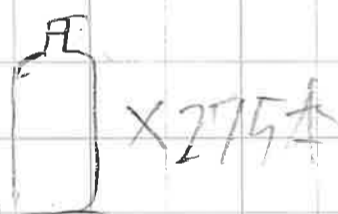
16.6^m

使用しています。

・家族4人の1日使用量

0.55^m → 55.0L

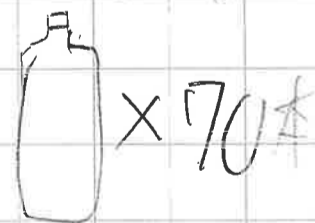
(2Lのペットボトル 275本)



・1人あたり平均

1日 0.14^m → 140L

(2Lのペットボトル 70本) 使用していることになる



Q.1番使っている所はどこ？

- ① すい草
- ② トイレ
- ③ 風呂
- ④ 洗たく

思った事

- A.
- 1位 トイレ
 - 2位 風呂
 - 3位 すい草
 - 4位 洗たく

家族4人の1日の使用量が2Lのペットボトル275本も使っていたとは、おどろきました。

1人あたりの1日が70本も使っているというふうな気がするけど、70本使っているのが当たり前と思いません。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

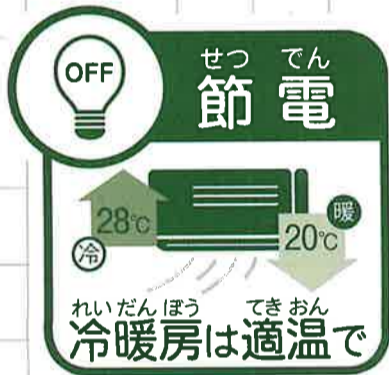
岡崎 学校 五年

名前 にしむら はな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

大切にすること



電気を大切に

↓
電気を大切にするには…

エコ 節電 しよう!!

水を大切に

↓
水を大切にするには…

節水 しよう!!



ゴミの削減に心がけるのは…

分別・食べ残しをなくす・買っ物はエコバッグも

持っていく



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 5 年

名前 はぎお ほのか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

■ 取り組むこと。

- できるだけ、好ききらいせずのこさず食べる。
- こまめに電気をけす。(テレビは見ないときはけす。) **節電**
- こまめに水を止める。(手とあらい時、あわをつけている間などは、水を止める) **節水**

■ 取り組みの結果。

- 好ききらいが少し多いので、自分なりにがんばったと思いました。
- 今まであまりこまめにけさなかったけど、こまめにけせるようになったと思いました。
- もしかしたら今まで、水を出しっぱなしにしていたから、水をむだ使いないようになった。

■ エコチャレンジをやってみた

感想。

- **節電、節水**と今まであまりしてなかったけど、エコチャレンジをして、少しは意識して生活できたと思いました。
- これからも、節電、節水、エコなどを、していきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山峯小学校 5年

名前 火田中千宙

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート



取り組んだこと

- 冷ぼうは適温で
- リサイクル



牛乳パックを洗って乾そうして、ハサミで切る。

ペットボトルは、フタとラベルをはがしてあらって
かんそうさせる。

かんそうした物をスーパーのリサイクルボックスに入れる。

感想

冷ぼう 28度は少し暑く
感じたけど、せん風機
をつけたり、うちおを使
たり工夫をすること
が出来ました。

今までは、リサイクル
を家の人にやってもら
っていたけど、これか

らは、ほくも積極的に取り組
みたいと思いました。



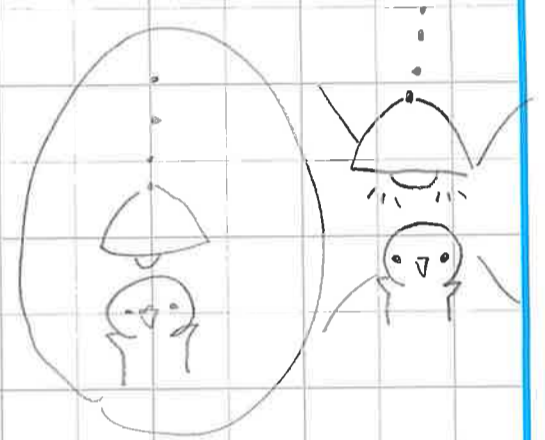
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小学校 5年

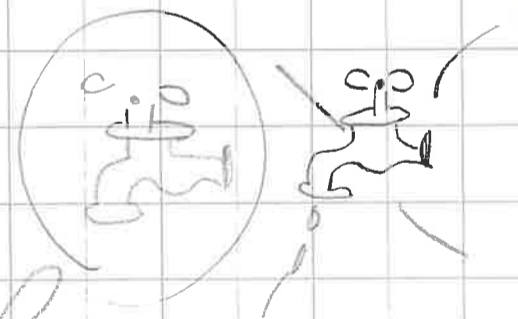
名前 ふなみ めり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気をつけっぱなし
にしなないように、スイッチ
のところに、はりました。



はをみかくときに、
水を出しっぱなしにしないように。
せんめん場には、は。



エコチャレンジをして

①電気をつけっぱなしは、すくなくなりました。

②水を出しっぱなしにしないは、なくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎 学校 5 年

名前 ぽりら陽太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



お風呂のためる湯を減らすと、お風呂の湯の量も減らすことが出来た。水をためる量から減らしました。

午前中はあまりエアコンを使わずに、扇風機を使いました。窓を開けて、風通しをよくして扇風機で午前中過ごしました。

買い物に行くときは、お店のレジ袋がくろを買わないで、持っているエコバックを使いました。

午前中はあまりエアコンを使わずに、扇風機を使っています。お風呂のためる湯を減らすことが出来たよかったです。前からエコバックを使っているのでもうお風呂も減らすことができます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年

名前 松本 空大

◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)



何も言わなかつた
のに協力してくれた

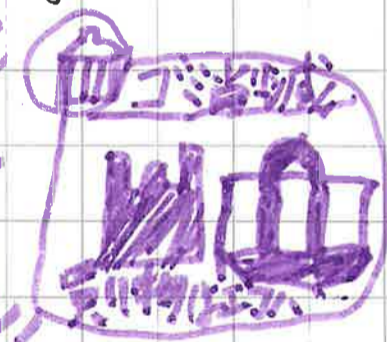
あず、れず
エコバッグ

ぼくは、エコチャレンジを家族に言う
前から協力してくれました例えば
エアコンのリモコンにシールをはった
だけでいつも エアコンは28°でした

数日後げんかんに
エコバッグのシール
をはった所母や
おばあちゃんか
じいせんしてくれ
ました。

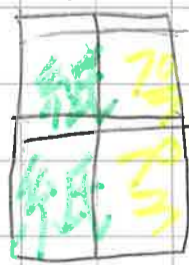
70ラ・紙で分別

うちのゴミバコは、4つがたまった
ような物です。下に絵
それの右は紙左は、プラスチックと
分けていきました。
その所ゴミだしもらくでいいと家族
の甲でもいい評ばんでした。



エ夫の赤み

ゴミバコの
エ夫
弟がまだ
とじかない
所があるから
上と下でわけると
ではなく横でわけました



エコのせい

家族全体がとりくま = しとし
てはすごいと思うこれか
らおやっつていこうという家族
の音が聞こえてくるかんじ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標 取り組むこと。

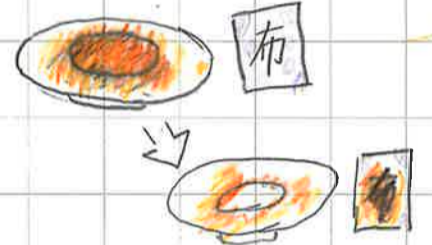
- ① エアコンをかけている時は、ドアをしめる。
- ② エアコンは夏 → 28度 ~ 27度にする。
- ③ 部屋の電気はいろいろな所はけす。
- ④ 水を出し、ばなしにしない。
- ⑤ せんたくはふろの残り湯。
- ⑥ 油は布やキッチンペーパーでふく。

節電

28度

節水

その他



取り組んだこと、思ったこと

- ・ 28度でもドアをしめたらすくなく、すずしくなった。取り組めない時があっただのだからこれからも続けたい。
- ・ エアコンの温度は常に28
- ・ 布やキッチンペーパーで油をふいて、洗いわすい。
- ・ おさらを洗う時のせんざいが少なくなっで、

田んぼや川に良い。

他にも、
(ガスの事)

● やかんや鍋の底の水滴や汚れを しっかり拭き取る

底に水分や汚れがついていたら、それを蒸発させるのに無駄なガスを使ってしまふよ

面倒だからって
その味もコンロに
かけるのは
やめなごね

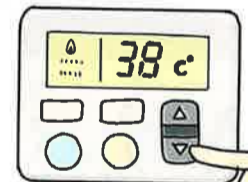
● 鍋・やかんは底が平たいものに

底が丸くなっているものより底が平たいものの方が、効率よく熱を伝えるんだ



● 食器洗いは低温で

食器を洗うときは設定温度を低めに設定。こまめに切り替えるといふよ



まめに
調節
しよう!

● 食器を洗う前に汚れを落とす

食器を水につけておいたり、ヘラなどで汚れを落としてから洗うと、使うお湯が少なくてすむよ



まとめ

エコチャレンジで

エコな事をたくさん学んだ。

これからそれをたくさん

いかしていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

資源ごみの分別に チャレンジ

- ペットボトル・・・キャップとラベルをはずしてあらう。
- カン、びん・・・中をあらう。
- 白色のトレイ・・・洗剤あらう。
- 牛乳パック・・・ひらいて洗剤あらう。



ペットボトルとカン、びんは、資源ゴミの日に出す。白色のトレイと牛乳パックは近くのスーパーの資源ゴミ回収ボックスに入れる。

感想

チャレンジしてみても牛乳パックはとくに切、と、開けて、洗って、かあかしてと、とでも大変な作業でした。でも地球のためにこれからも続けてゴミの分別をしていきます。

リサイクル

- ペットボトルはカーペットやたまごパックなど。
- カン、びんはまたカン、びんになど。
- 白色のトレイは文具など。
- 牛乳パックはトイレットペーパーなど。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎 学校 5年

名前 井ノ原空哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを減らす

ゴミを減らすには「3R(スリーアール)」

を取り組みましょう。1つ目「リデュース」

ゴミをつくらない 2つ目「リユース」

ゴミを出さない。3つ目「リサイクル」

ゴミを生かす

これを「3R(スリーアール)」
これを「3R(スリーアール)」
これです。ゴミを減らしましょう。

① リデュース
ゴミをつくらない

② リユース
ゴミを出さない

③ リサイクル
ゴミを生かす

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

周^い崎 学校 5 年

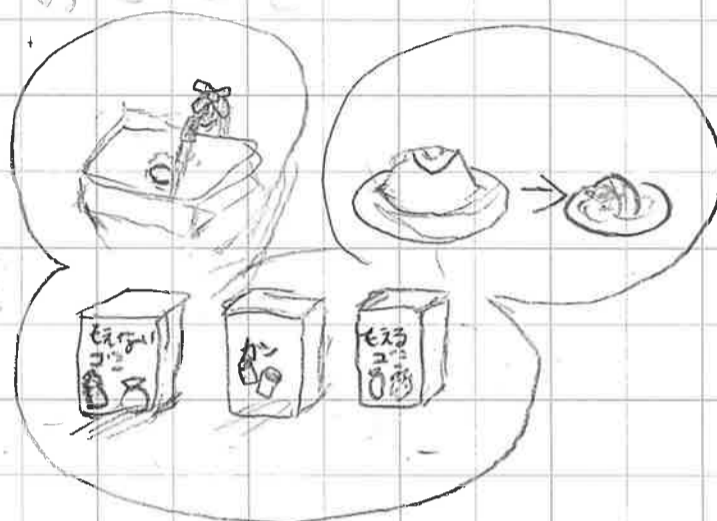
名前 井辺ゆな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

私はこの夏に、これからのこのこと
とリクみたいと見えます。

- 水をこまめにけず。
- 分別して捨てる。
- 食べのこしをなくない。



結果

家族にインタビュー

母、もともと、していたけど、意識できるようになった。

父、かんきょうのことを、考えるようになった。

私、シールを見ると、気がいて、考えるようになった。



～ やってみて感想～

エコシールを貼って、とくに、節水ができるようになりました。
節水の中では、材料の時の水であまり水をつかないようにしています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 カロ藤 つか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



節水に協力してくれました!

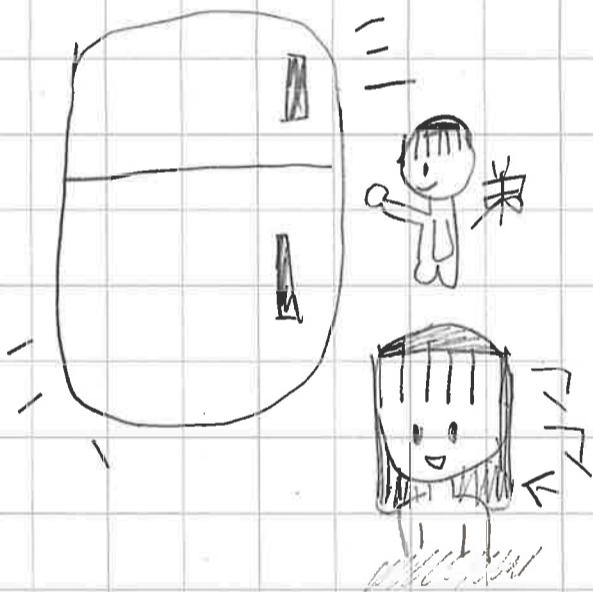
家にもせ、すいに協力して
くれました。

なにかというとコップに水を
くんではみかきをするという
ことです。

エコチャレンジのせんようの
シールをはっていただいたのびそ
のおかげだと思います。

よかったです。

せつてんもしてくれました!



ほかにもせつてんをしてしてくれました。
れいそうこのじわをきちんとしめたり
あけ、はなしにしないことをして
くれました。

弟はさいしょ、ちよとちよこしめわ
すれかありましたか、いまは、さい
ごまでしめてくれるのうれしい
です。

これからも
エコチャレンジを
つづけよう
と思いました!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 川西彩音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族のみんなから、「目に入る所にははれていて、エコシールがはっていていることに気づき、よくドアを閉めるようになった。」と言ってくれた。

エコシールが、両方目立っているのでも、目に入れて、「菌みがかきはコップで、水を出し、ばなしにしない」という意識を持てたと思った。



家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

「ふだんよりも、エコシールをはって、いる間の方がエコの意識が高まった。」

エコシールを見て...

「みんなが忘れがちなドアを閉めることが、家の事情に合わせて工夫している所が良かった。」

かんはたところは...

「ドアを開け、ばなしにするひんごが、かなりへった。」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

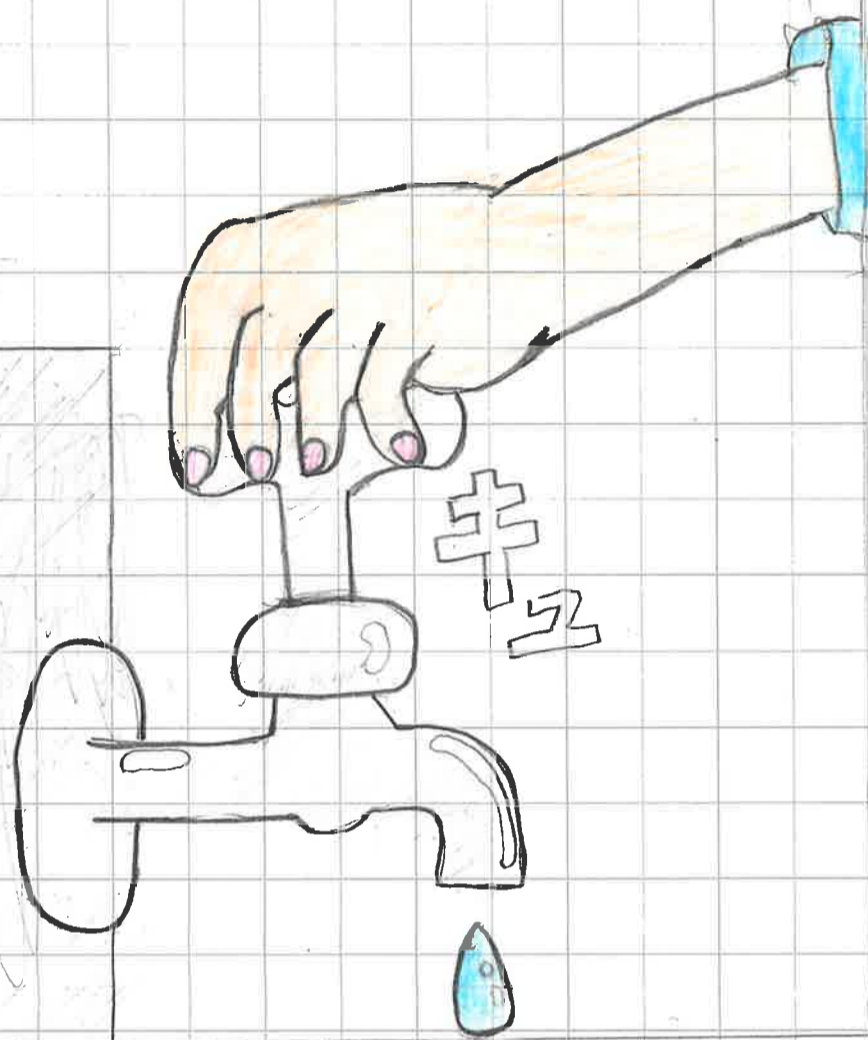
- ・エコシールをいろいろは、てみると、家族の人がシールをはる前より圧倒的に「節水・節電・ゴミ削減」ができるようになりました。特に、「ドアをすぐ閉める」ということがすごくできるようになったと思いました。
- ・エコチャレンジを始めてから、明るいうちにお風呂に入ったり、みんな同じ部屋にいて、クーラーを付けるなど、「節電」できるように工夫できました。
- ・夏休みが終わっても、エコチャレンジを、ず、と続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

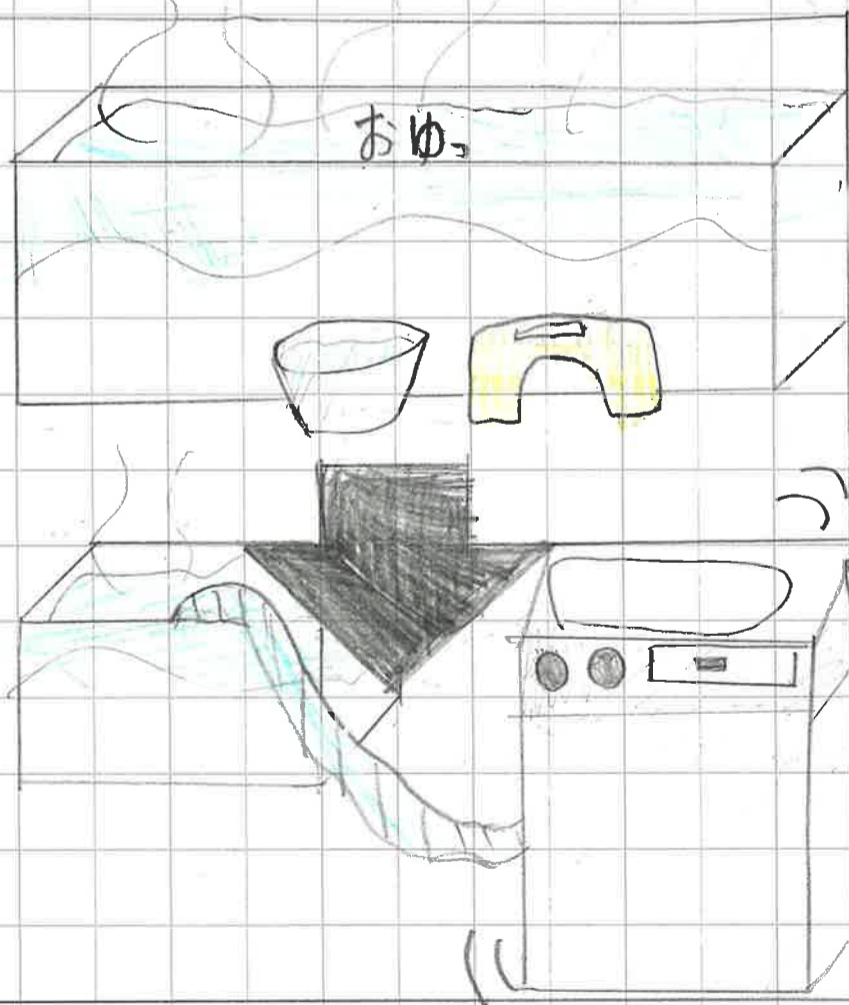
岡崎小 学校 5年

名前 雲岡しゅじ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家のみんなが水を使
いすぎないように心
がけているのは手を
あらうときにあわて
水を出し、ばなしに
していることを気を
つけたり、おふろの
水をせんとくに使っ
ているところです。
手をあらっていると
きあわてごしごしや
っているとき、水が
出し、ばなしにする
と水がむだになるか
ら、水をとめてして
います。

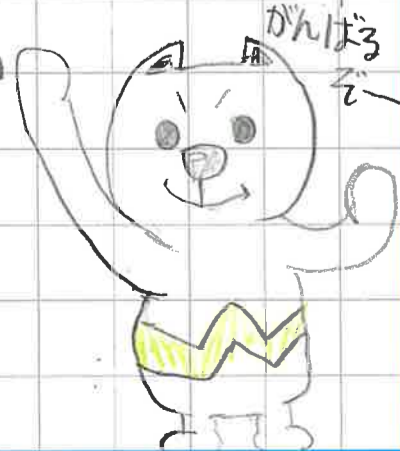


おふろの水は、入っ
たあとそのまま流す
と水がむだになりま
す。だから、おふろ
の水を使うことでむ
だのおふろの水も
2回使えてエコにな
ります。

こどもエコチャレンジをやった感想
わすれしてしまったしきもあつたけど、家族で
声をかけあつて節水できたと思います。これ
からも一人一人が節水できるように声をかけ

あつていきたいです。(家族で)

おんちゃん

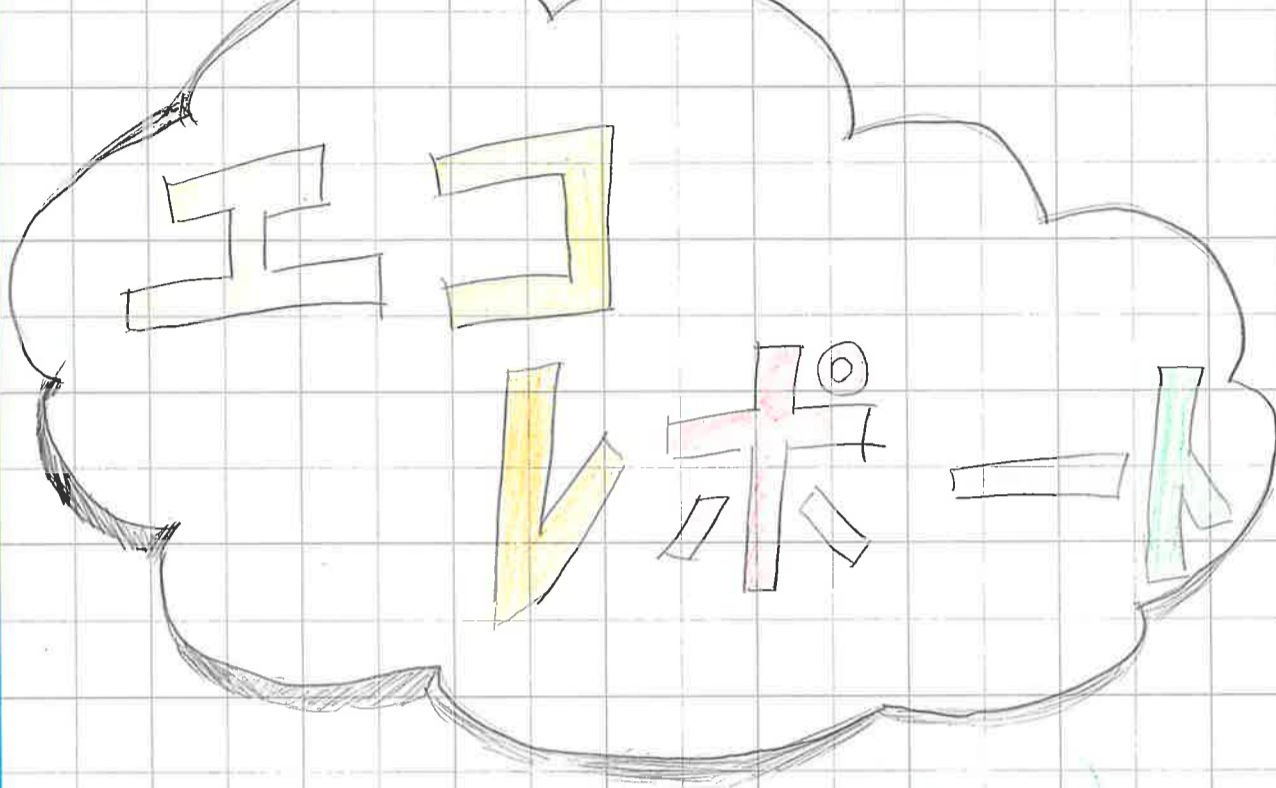


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5年

名前 小池 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族から活動をして
『ふたから、やっていたこともあったけれど、改めて、節約はまたできると感じた。』

エコシールを見て……
『注意しなから気になるようになった。』

かんばつたころは……
『せん風機をつけはなしにしない!!』



リンゴの皮やじゃがいも、にんじんの皮なども厚むきすぎたり、むきすぎがあるので、むきすぎをなくそうと思いました。



毎日、母がお風呂の残り湯を洗たく機へ入れてくれたので、新しい水(湯)を使わなくてすむようになりました。


活動をした感想
エコシールを家にはるし、家族が気にかけてくれるようになりました。
照明や電気のつけはなしかつたので



みんなで、声をかけ合ったり、注意し合ったりしてわかっています。
ただ、買い物はあまり行っていなかったので、行ったときに必ずエコバックを持っていくよう心がけました。
エコチャレンジが終わった今でも続けています。







◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだ事


○節水  水道水はこまめに止めて、歯みがきしたりお風呂に入った



○節電   ねる時間まで、みんなでリビングにおいてエアコンを使う台数をへらし設定温度を27度にした。

見ないテレビや使わない電気はすぐにけす。

○ゴミ削減    エコバックを持って買い物へ行く。
食べ残しをしない。
むだな物は買わない。（本当に必要な物が考えてから買う）

エコチャレンジをした感想

節電をするために家族でいる時間も増えて良かったです。

安いからといって買うのではなく、本当に今必要かを考えて買うようにしたので、
お母さんも食べ物を無駄にしなくなると言っていて、私も必要かをきちんと考えるようになりました。
だから、物を大切にしていってゴミをへらしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5年

名前 塩見立屋良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

活動をした感想

活動してわかったこと

活動した感想は

ゴミの分別をしているのは全部母だけだった。

自分は水の出しっぱなしをしないを全部やっていたのと、買い物はエコバックを持っていくも全部やっていたのでこれからもやっていたいです。あともラーフはゴミの分別をしっかりとするを母だけでなくきちんとぼくもやっています。

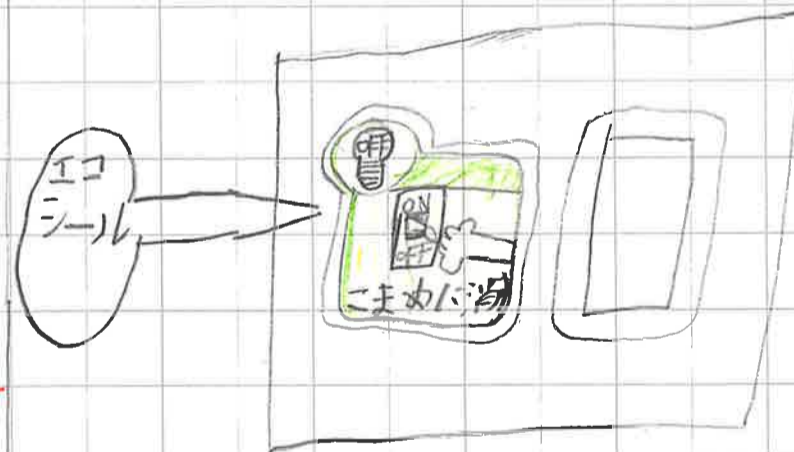
エコバックはほとんどみんな買物する時に使っていて使っていない日はほとんどなかった。

水をだしっぱなしにしている時はけっこう少なかった。

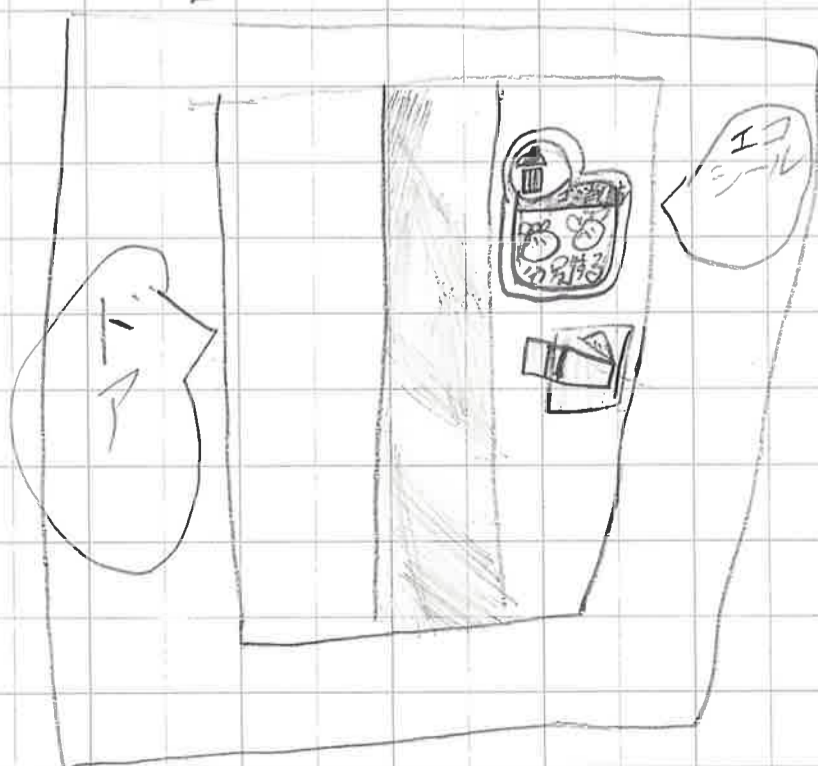
エアコンなど電気を使う物を使う時のくふう

絵や(イラスト)写真

エアコンや電気を使う物はセト風機だ。たら長時間使う時はエアコンがセト風機のどちらかにしたリ、エアコンを使う時はドアを閉めたリすれば長時間使ってもすずしいです。



料理する時はあまり長く火を強くしないでおいしたリしたら弱火にしていられる時間が少しでも強火より長くなるし電気をまだいもしないから料理する時は強火は少しにして弱火を長く使ったほうがいいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 清水 陽太

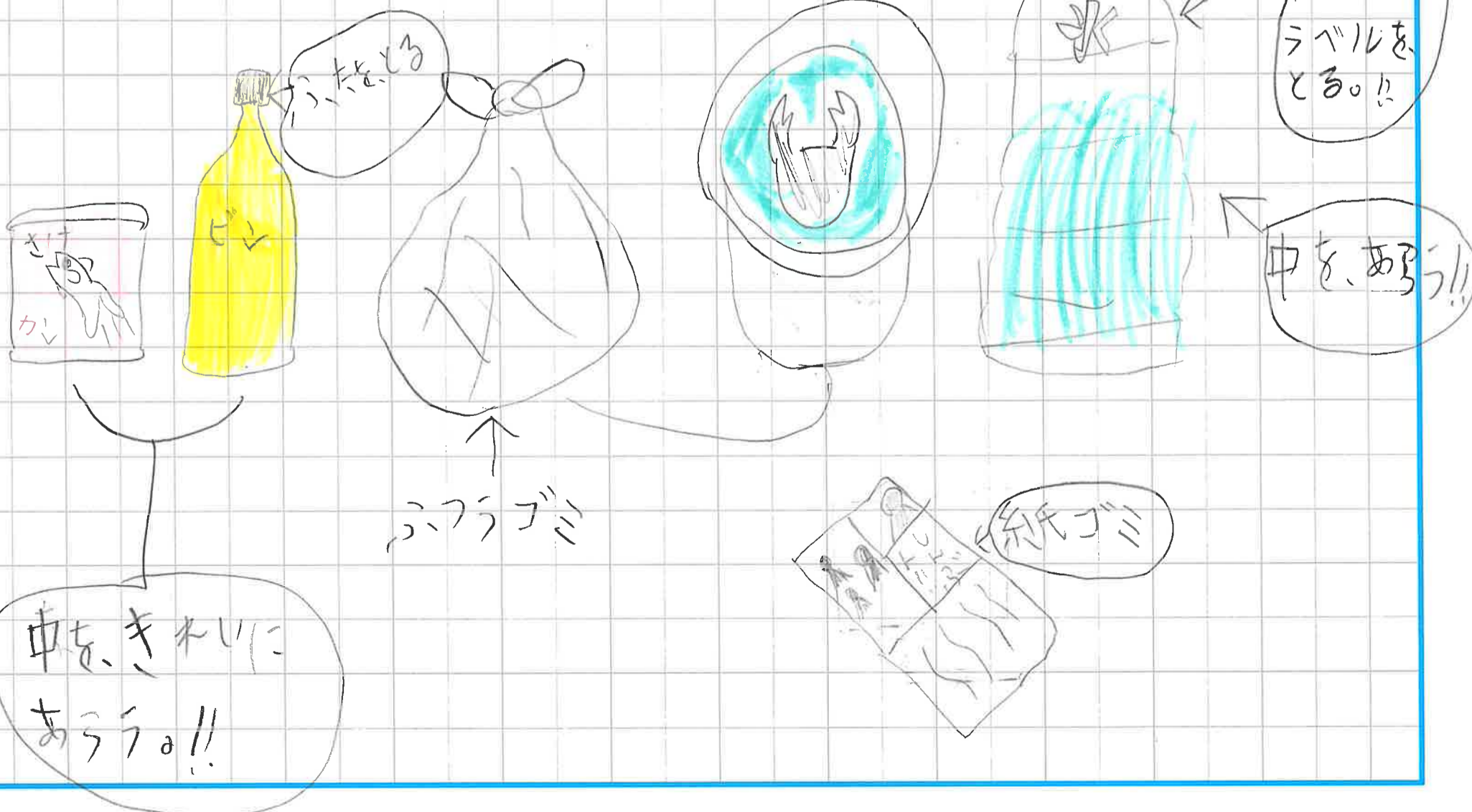
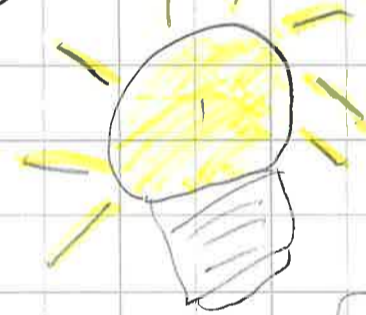
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

耳又リ糸且んだ事... → ゴミの分別

エコチャレンジをしたからそう!!
(しがしと、分別をするのは、たいへんだった。)

ゴミの分別をすると、**エコ**になる

資源 → リサイクル



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小^{学校} 5年

名前 谷口真優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!

今回のエコチャレンジは、『節電』
について考えました。



- 。エアコンのせつてい温度を28℃前後にした。
- 。電気をこまめに消す。

まとめ

エアコンの設定温度を28℃にしていても、暑く感じる時もあった。エアコンの室外機に日よけを付けたら、暑さも少し変わるのかな、とも思ったし、より節電につながるのではないかと思った。
これからも節電につながることをしていきたいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

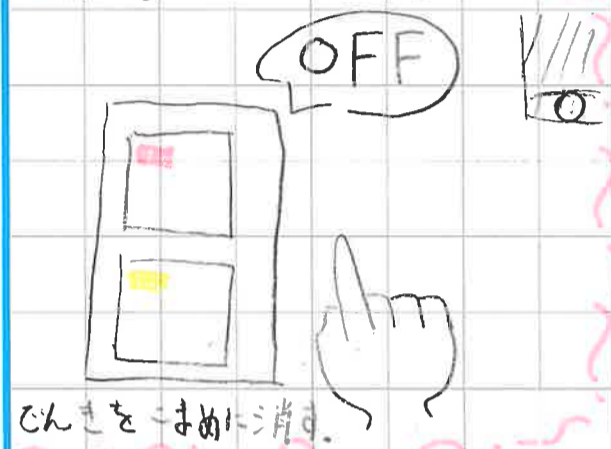
岡山^大小学校 5年

名前 谷本 明音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは、1週間、家族のエコと自分のエコを比べました。

お母さんの場合



お父さんの場合

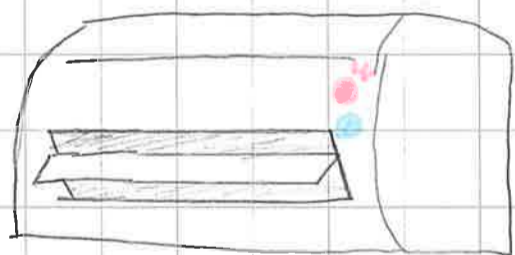


お兄ちゃんや、お弟の場合



家族がいろいろな所でエコチャレンジしていて、自分も負けていられないと思いました。

私のエコチャレンジは...



お母さんと一緒に...



私は、だれもいない部屋で、付け、はなしにしているエアコンの電源を消したり、コンビニやスーパーへ行くときに、そのお店のふくろじゃなく、自分で持ってきたふくろ(バッグ)へ入れていきます。

インタビュー) エコチャレンジをしてどう思ったか。

ママ

・少しでも、地球かんきょうがよくな、たらいいと思います。

パパ

・せつでんをして水をためていてかんきょうによかったらいい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

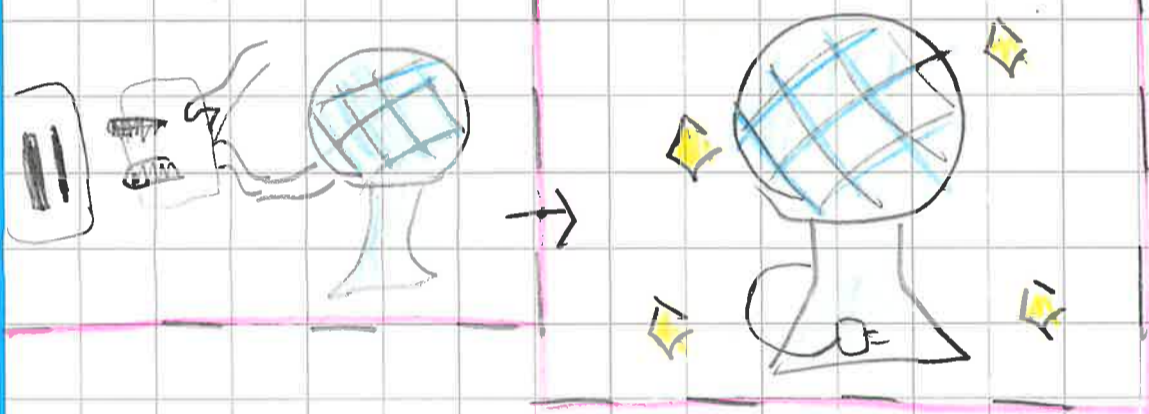
岡山市 学校 5年

名前 小林 ひなの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

「エコ」の新しいよう

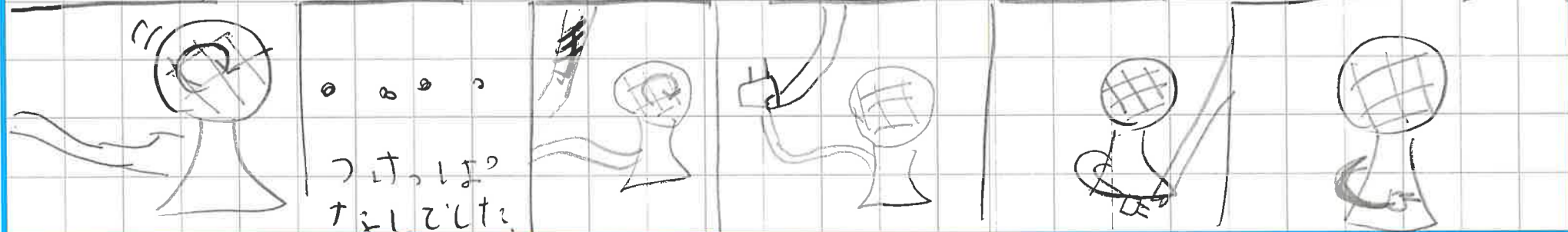
「今つか、この新しいコンセントをもうめく
いまほとこもあついきです、わたしはよくコンセントを
つかいます。コンセントをさしてつかぬな、時コンセント
がさし、はてし... してちゃんとおはめくよ
うになりました、そしてコンセントをとめるようになりまし
た。



なんだかさいし、はめくように心がけていきましたがだんだん
してきてあたりまえになりなにか気持ちのスッスリして
ます。そして電気をストップしてました!!

感想

いざや、とみるとそのまんまにしてしまおうかせの口で大変
でした。何日か立つとそれが当たり前になり、この活動する
たことでなにかうれしくなりました。
わたしはも、とも、とほかにもエコチャレンジをしたくな
りました。
ほかにもも、とも、とこれからもエコチャレンジをしていき
たいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 宮崎 紘人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

兄の頃から続けて今回で4回目になる。だから、節電・ゴミ削減などは普段からできている。できていないのはコップに水をくんで歯みがきをする。水を出しっぱなしにしてうがいをしてい。る。ほとんどもそうだがコップを持ってこきうがいするのが手数がかか、てしまうので、やりはしない。



そこで、水を出しっぱなしにしてうがいをする、と比べると水の量が無駄になるか調べてみた。

1回うがいをする間(5秒)に無駄になる水の量



（じゅ口の開け方で水の量も変わるので、4段階に分けて調べた。）

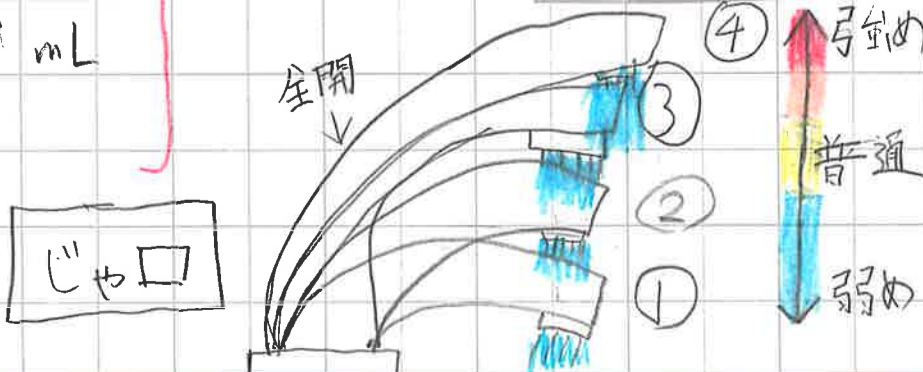
① 240 mL

② 380 mL

③ 480 mL

④ 1280 mL (全開)

コップを置いて水をとめてうがいをして一回でこれだけ節水できることがわかった。



これをやってみたら、色々やってみるけれども、と工夫したらエコになるんじゃないのかなと改めた。思った。

これから色々な工夫して、エコチャレンジを続けて行こうと思った。まあコップを洗面所におく。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5年

名前 森本ゆずき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標が取り組むこと。（活動を始める前に書きます。）

① ごみの分別、ごみ出しのおてっだい。

② 水を出し、ばなしにしない。

③ 電気のおだずかいをしない。

④ 買い物に行くときはエコバックをもつ。

● 取り組みの結果

・手をあらうとき、水を出し、ばなしにしないようになった。

・人がいないときに、電気がついてるときに、積極的に動けた。

・スーパーに行くときに、必ず、エコバックを持つていくようになった。

● エコチャレンジに取り組んで感じたこと。（活動をした後、

ふつうごみの日のほかにも、かん、びんの書きます。日や、紙、布、ペットボトルの日もお手つぱりをしました。私の家では、ペットボトルが多かったです。

・スーパーなどに行くとききに、必ず、持っていくように、意識をすると、あすれないうちになりました。

・節電や節水を意識していくと、「こうすると節水になるかな」ということが思いつくので、たくさんできましたと思います。