

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 四年

名前 荒井颯志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼく達にできる エコ活動



その1 ごみをきちんと分別する

- ペットボトルのラベル・ふた
ボトルを分ける

きちんと分別ある事によって
焼却や埋め立てられずに
も1度しげんとして活用できる。

*エコマークのついた商品を選ぼう

材料を選ぶとき、ものを作るとき、運ぶとき、使った後のこと、つまり商品の一生を考えて基準を作っている、すごいマークなんです。

商品の一生を、マーキングペンでみると、こんなことが考えられています！



その2 水のむだ使いをやめる！！

- お風呂のぬるお湯の量をへらす

水しげんはむげんではないので大切に使う！！

その3 使っていない電気はこまめに消す

- TVやパソコンは使わない時は消す
- 部屋の電気はこまめに消す
- 冷蔵庫はすぐにしめる（取出す物を考えてから冷蔵庫をあける）

*エコに取組んだこと

エコをみると、電気代も節約でき、水も節約できるので、みなさんをやっってみてください！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

名前 生駒龍之介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組み理由

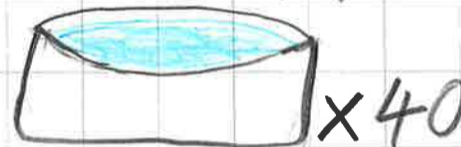
- ①水を大切にしたい
- ②川や海で泳ぐのが大好きなので、水を汚したくない
- ③食べのこしをしたくない
- ④シャワーを出しっぱなしにしない。

調べたこと

- ①使い終わったたてん油は排水こうに流すのは、ゼンタイにダメ
- ②お皿に残ったドレッシング・マヨネーズ等の汚れは、おきとってから洗う

↓そうしないと...↓

40ccのたてん油を排水こうに流すと、12,000Lの水が必要！
もなんとお風呂のバスタブ40杯分!!



せんめん所にはおいてい
ます ↓



家のトイレのドアに
はっています ↓



エコチャレンジに取りくんで感じたこと

・空きカンなどは、あらってかわかしてからすてることかできたし、ペットボトルもキャップをはずして、ラベルもちやんとはずしてすてることかできたけど、そもそもゴミのさくげんがあまりできていないことに気がついたのでこれからはゴミのさくげんもしていきたいと思う。

・お母さんの反省点は、家の電気がつけっぱなしなので、れいそう庫をあけっぱなしのことか言っていました。

これからしていきたいこと

これから、もっと暑くなっていくので、エアコンをつけている家も多いかもしれませんが、だからといってつけっぱなしにしていくと地球温暖化で、もっと暑くなっていくので、きほんてきに、せつでんを中心にどんどんゴミさくげんなどをしていきたい。

わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

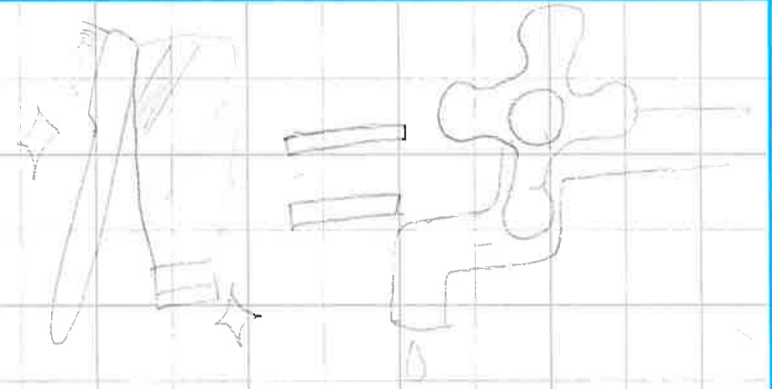
岡崎 学校 4年

名前 井上知子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

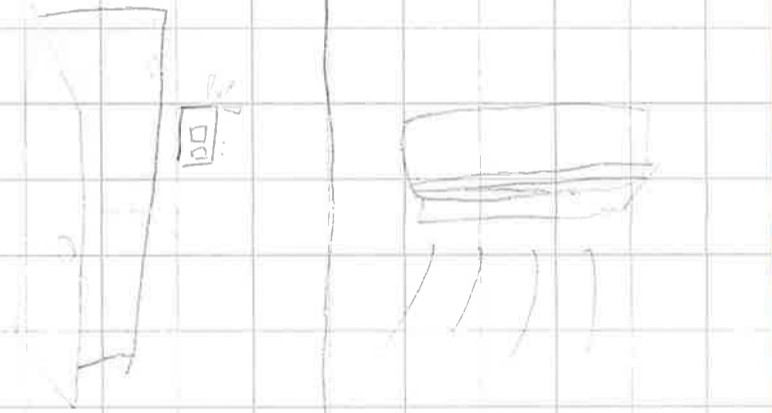
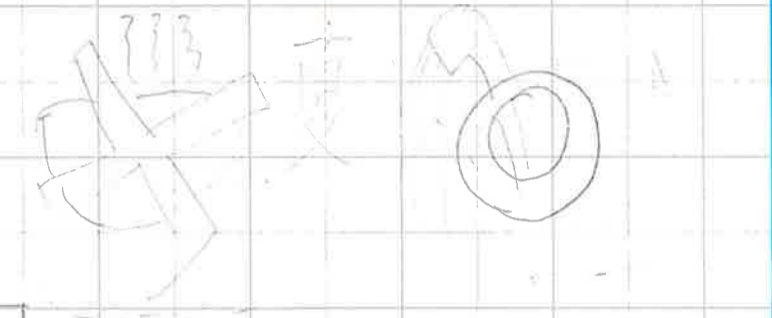
① 節水

節水の取り組みについては、夏は水を使う機会が多いので、この二つの活動も、お風呂の活動もどきどきもやることになってきました。この二つの活動で少しでも節水エコに努めたいです。もっとたくさん節水できたいです。



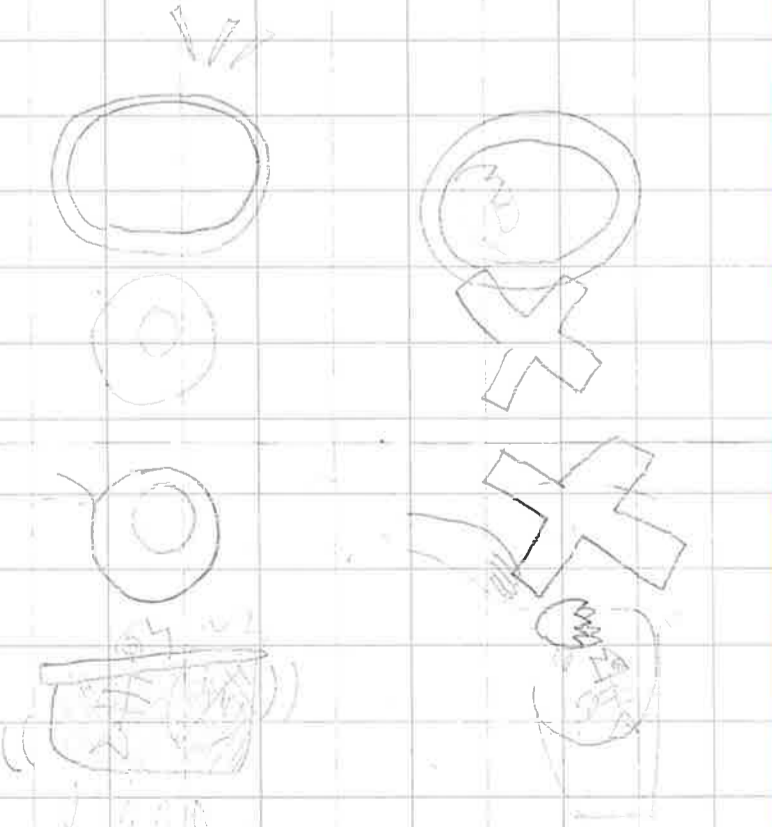
② 節電

節電にっいての取り組みは、お部屋の電気を消す、クーラーをけすの2つです。夏はクーラーをけすのは大変ですが、お部屋の電気を消すのは簡単です。クーラーをけすのは大変ですが、お部屋の電気を消すのは簡単です。クーラーをけすのは大変ですが、お部屋の電気を消すのは簡単です。



③ ゴミ削減

ゴミ削減には、食べ残しや飲み残しを減らす、紙類を大切に使う、リサイクルのマークがあるものを選ぶ、などがあります。毎日、ゴミを減らすために、食べ残しや飲み残しを減らす、紙類を大切に使う、リサイクルのマークがあるものを選ぶ、などがあります。毎日、ゴミを減らすために、食べ残しや飲み残しを減らす、紙類を大切に使う、リサイクルのマークがあるものを選ぶ、などがあります。



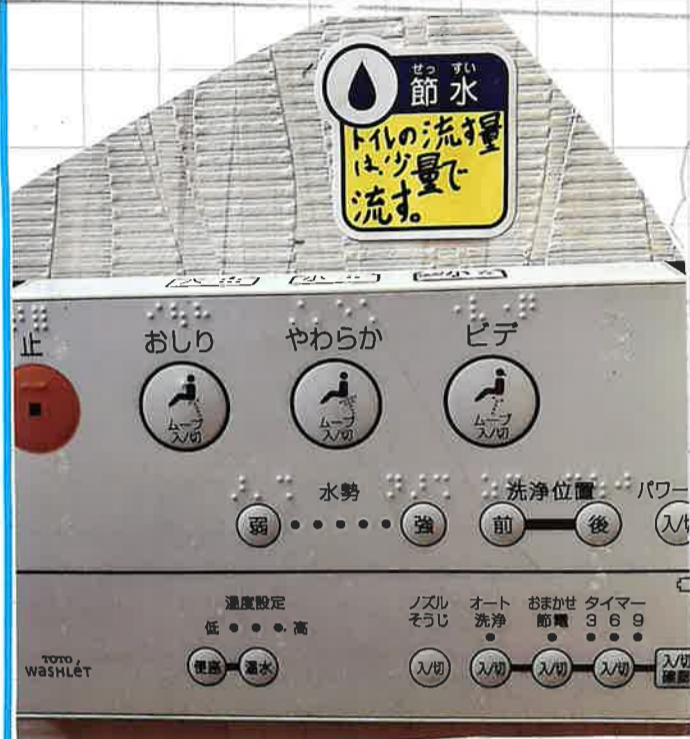
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小^{学校}4年

名前 井辺あやさ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

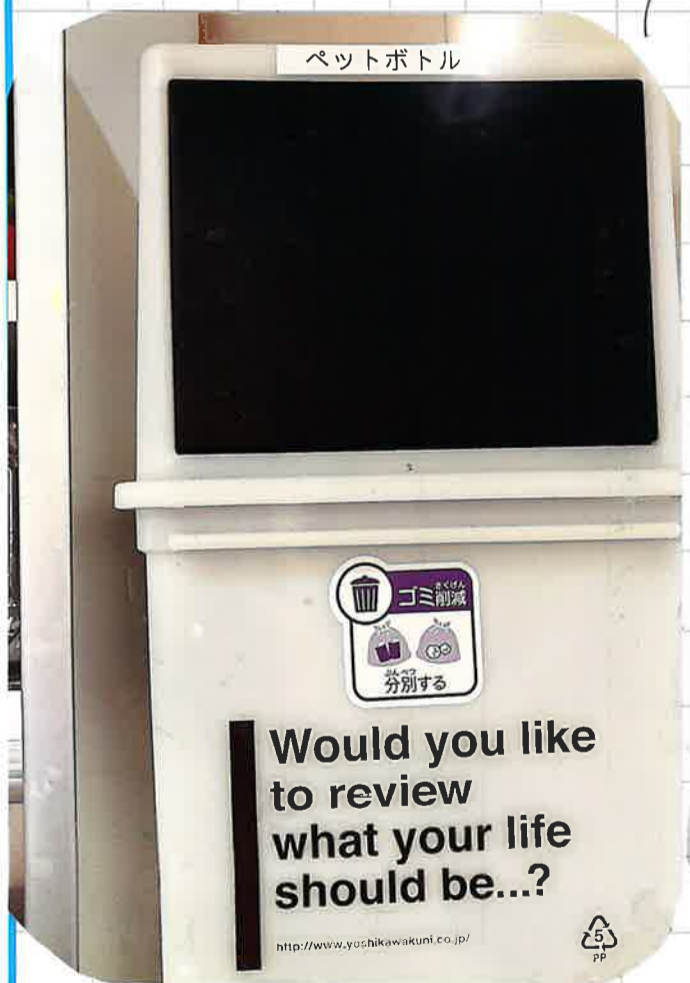
エコレポート



トイレの流す水の量が多かったので、シールをはたらみんながecoをしてくれるようになりました。



コップを使ってせつ水することをしらなかった。なのでこのシールをはたらecoになりました。



分別するゴミ箱があると、分かりやすく、ゴミの分別すると、ゴミをいれさせて、かんきょうにいいから、分別を今でもして、ゴミをできるだけ、へらしています。



夏の時は、28～

冬の時は、20～
電気のむだ使いをへらして、せつ電しています。

感想

せつ水、せつ電、ゴミ削減。水は、食べ物を作るために必要だから、せつ水をする。電気は、明かりを付けるために必要だから、せつ電をする。ゴミは、うめる場所がなくなってしまうから、ゴミ削減をする。次も、ecoがんばりたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 4年

名前 梅村 あかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

「節水」「節電」「ゴミ削減」にチャレンジしてみよう!!

節水

節水とは、水をへらすことです。

(例)

歯みがきなどをする時、水を出しっぱなしにしない。

節電

節電とは、電気を使うのをへらすことです。

(例)

誰もいない部屋の電気は消す。

節水、節電、ゴミ削減ができるように目標を書いて、どこかには、たりするのもしりよ。

見本
目標 今月は、節水をバカげよう!!
節水をしたらシールを貼ろう!!

ゴミ削減

ゴミ削減とは、ゴミを減らすことです。

(例)

一度使った物をきれいにあらってくり返し使う。(リサイクル)



食べのこしもゴミになってしまうので、苦手な食べ物もすこしは食べてみよう!!



家族や友達が水を出しっぱなしにしていたり、電気をつけっぱなしにしていたり、ちゅういしてみよう!!

たとえば、弟が水を出しっぱなしにしていたら、水はとめてねと、やさしく声をかけてあげよう。

だれでもできる!! かんたんeco

節水にかかっている。例はだれでもできる!!

わたしが取くんばと シールをはって、あすれなくしたよ!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

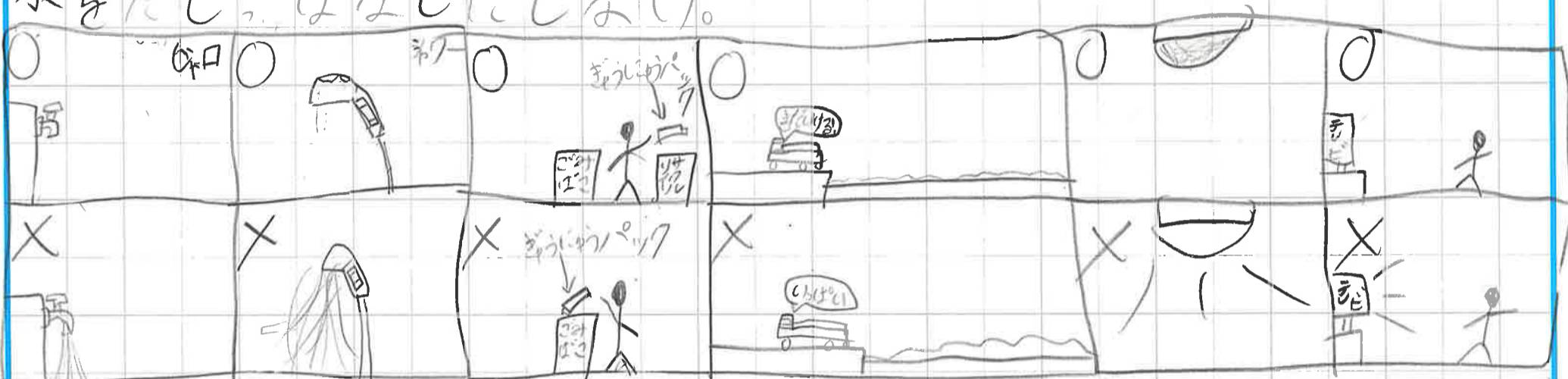
岡崎

学校 4 年

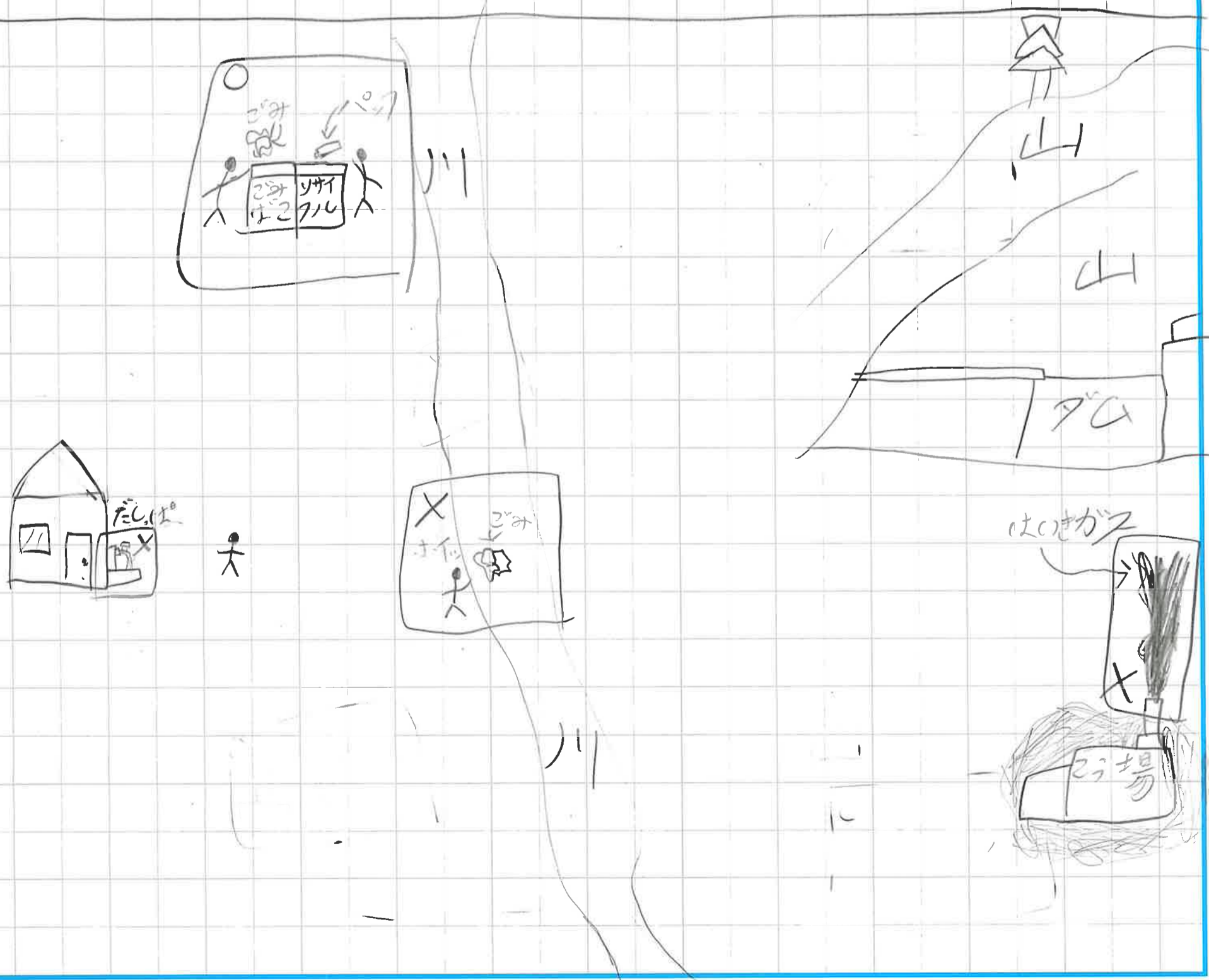
名前 神谷 圭輔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをや、てわづ、たことは、ごみを少なくするためには、リサイクルやさいりょうをすると、うめたて地がうまるのも11年より先になるかもしれないし、節水シャワーやトイレの水をだし、ばなしにしな(い)。



イラストでや、てみました。このようにちよ、としたことで自然が少なくな、たり、またなくなるからエコはしたほうがいい。

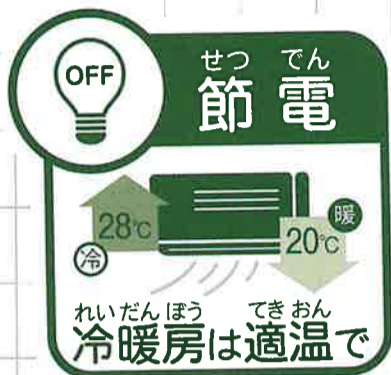


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山^大奇 学校 6 年

名前 北野 ゆうこ

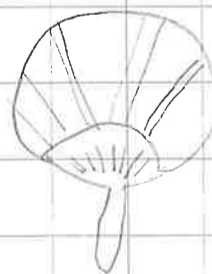
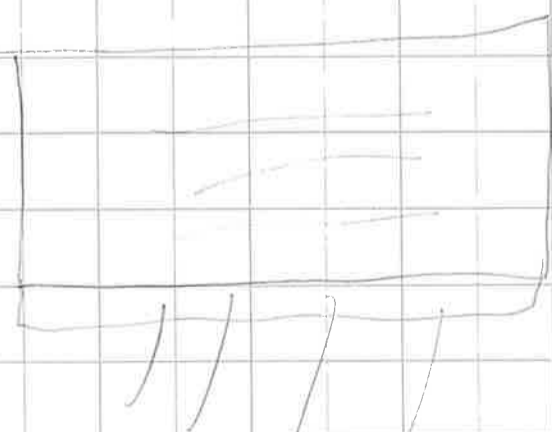
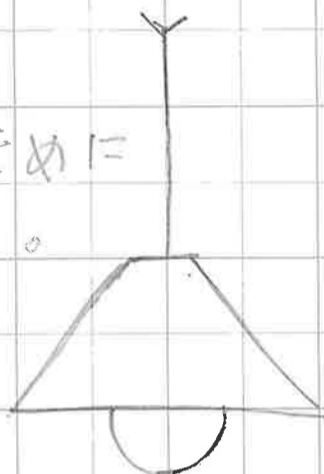
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



つけっぱなし



こまめに
けす。



感想

昔でこはむかし
えでしと。

わかったこと

電気をこまめにけし
たりするこで人の
ためになることわ
かた。

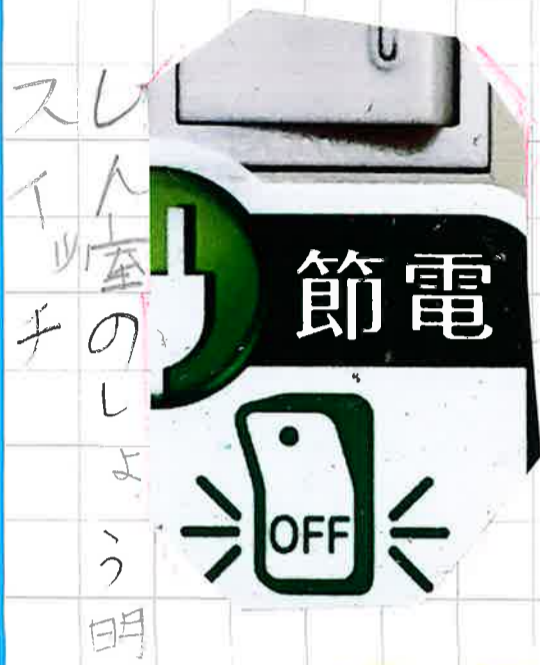
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山 学校 4 年

名前 住香 柚風

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

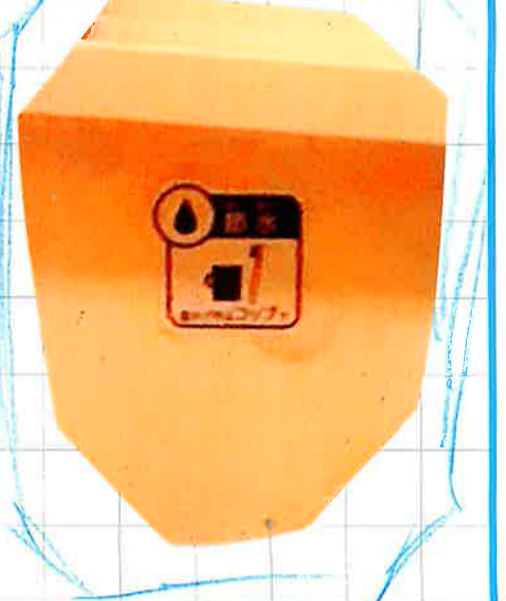
家のところどころにシールをはったよ



シンクだよん



せん面台でござる



うちのれいぞうこ

おふろ所でーす



感想 このシールをはったことで、自分にもいいこと
がおこった、たし、弟達にも、メリットがありました。
これからも「エコ」を続けていこうと思います

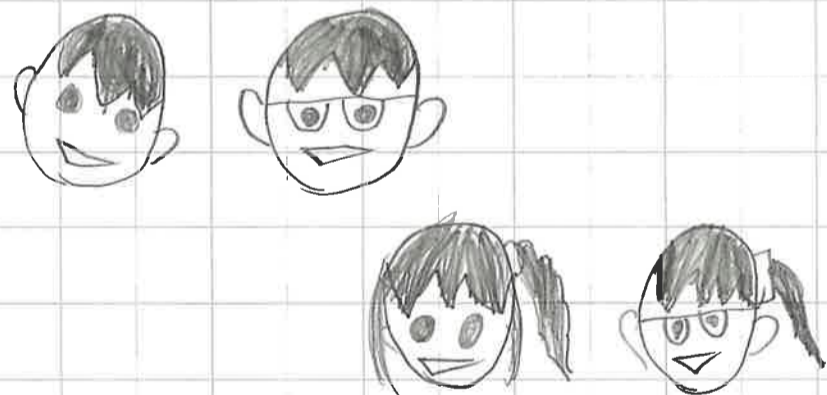
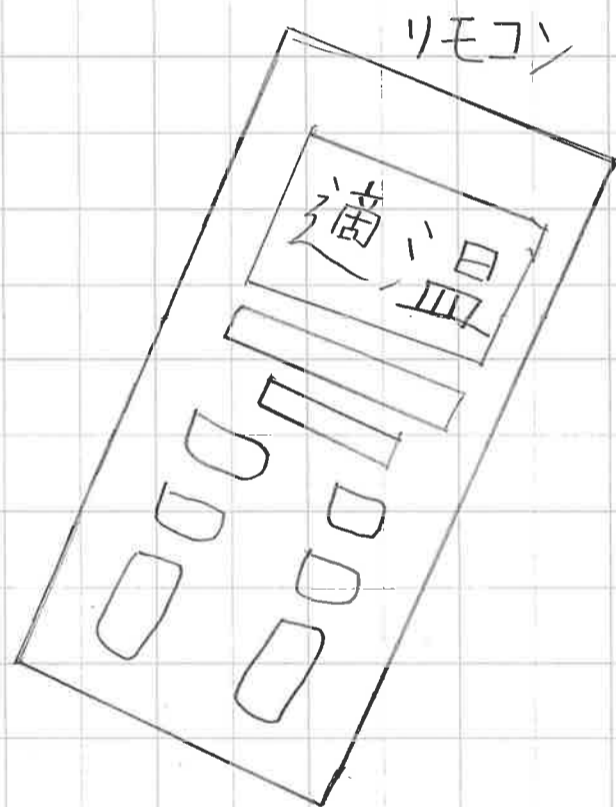
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

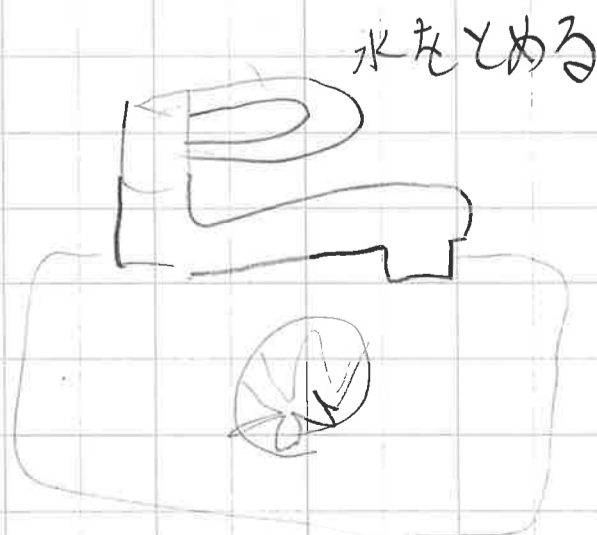
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくがしたエコは、節電です。
ただコロナがあるし、家の中にいることが多くまた、いつもより暑い夏であつたためエアコンをつけることが多かつたです。そこで、気を付けたことは、温度を下げすぎないこととたくさん人の部屋でエアコンをつけるのではなく、家族が一つの部屋に集まつて、少しでも、電気を使わないようにしました。夜、ねる時もよくねれるようにエアコンをつけたけど、家族みんなであつたようにしました。おかげで、ねる前に、パパとママと妹としりとりができて、楽しかつたです。



2つ目は節水です。
水を出しっぱなしにしなかつたし、歯をみがく時も、コップでしました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 4年

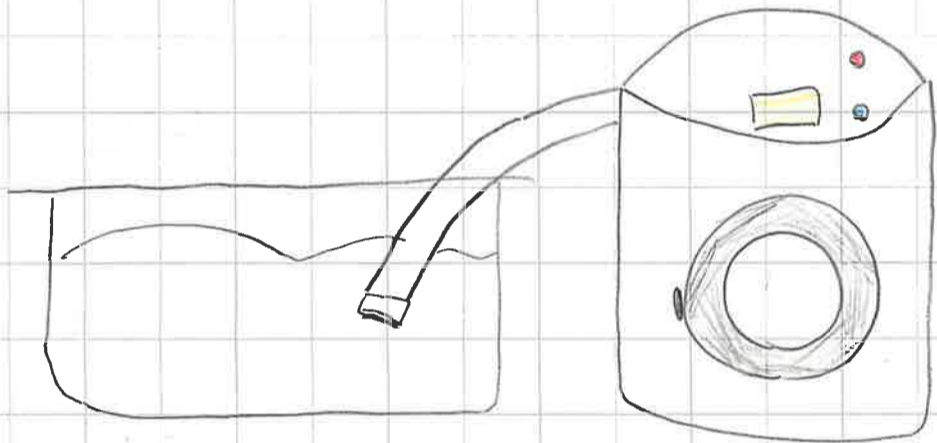
名前 津多杏那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

お風呂で使った水を、せんとくする時に使っています。
理由はお風呂の使った水は使ったあとに流すことになるので
水がムダにならないうえに、せんとくするときに使っています。

水がムダにならないことが分かりました！
ホースをお風呂の水につけておくと水を流すだけで入れるだけでべんりなことが分かりました！



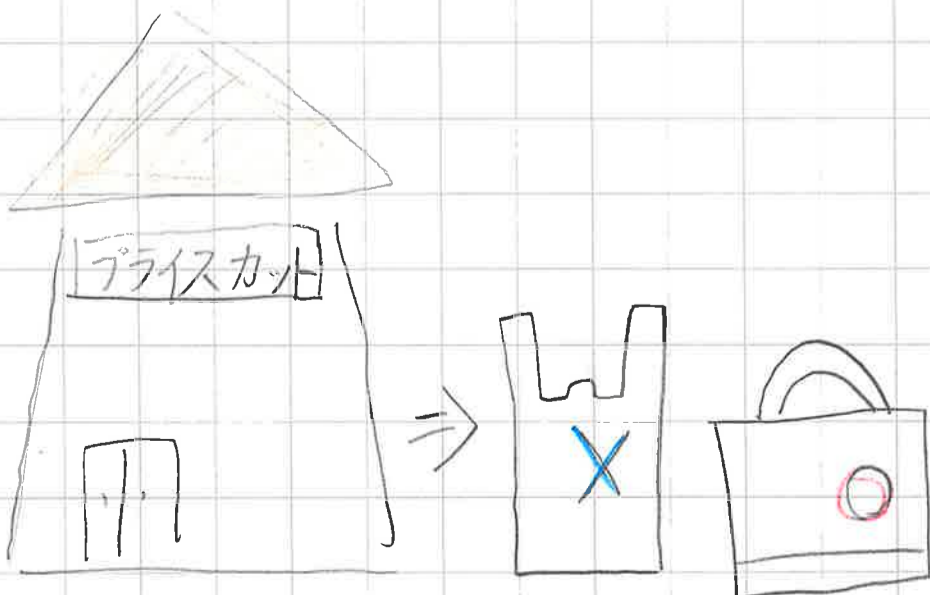
感想

お風呂で使った水をせんとくする時により水をムダにすることがなくなりました。これからはお風呂で使った水をせんとくする時に使いたいと思います！

ゴミ削減

買い物する時にエコバックをもっていきます。ゴミぶくろをつかうとお金がかかるし、ゴミがふえてしまうからです。

ゴミをむだにかわないうことです。エコバックをもっていくことでゴミをへらすことができることが分かりました。



感想

買い物をする時にエコバックをいけばゴミがへる。そして、買い物するときはエコバックを物、ていくのをおすれずしたいです！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校小学校 4年

名前 中村 柚葵

◇活動の内容きいぶつやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動をやった。わかったことはお金をせつ節できて、しずかになつて体とかあつらう時に集中できて、一石二鳥なのか分かった。

思ったことは、ゴミ削減とかしてたらスッキリする。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

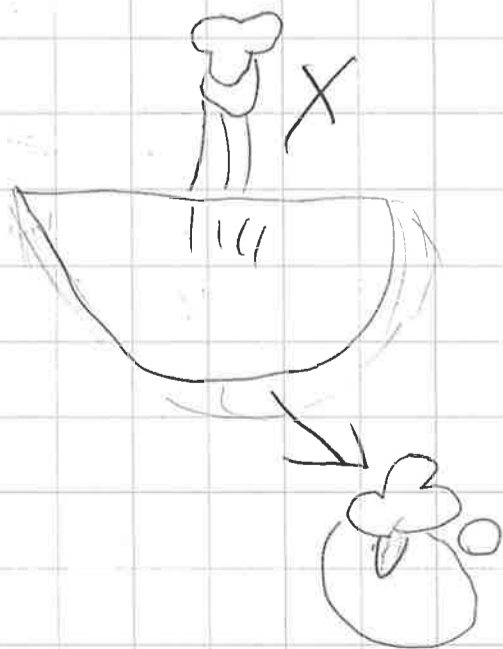
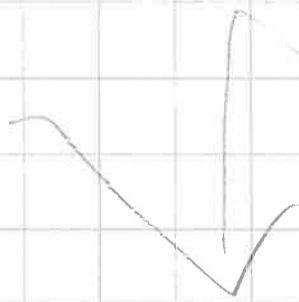
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かつどうのないうちやわか、たこと
 かつどうのないうちは
 いそいとわかりました

・みずをだし、ばなしにし
 ない

・せんまをつけ、ばなしにしな



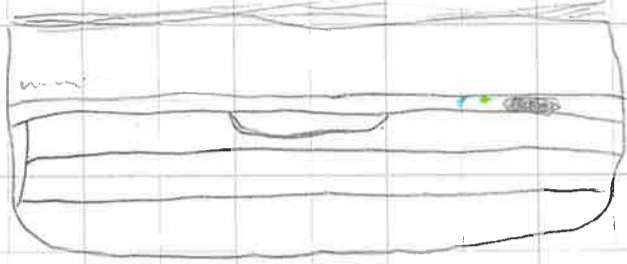
かんてう
 いそいとせんまとせんまにな
 りました。
 (みずをだし、ばなしにしな)
 (こ、プでうかいする)
 これか
 これかはこのといといとおい
 だしなかか

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



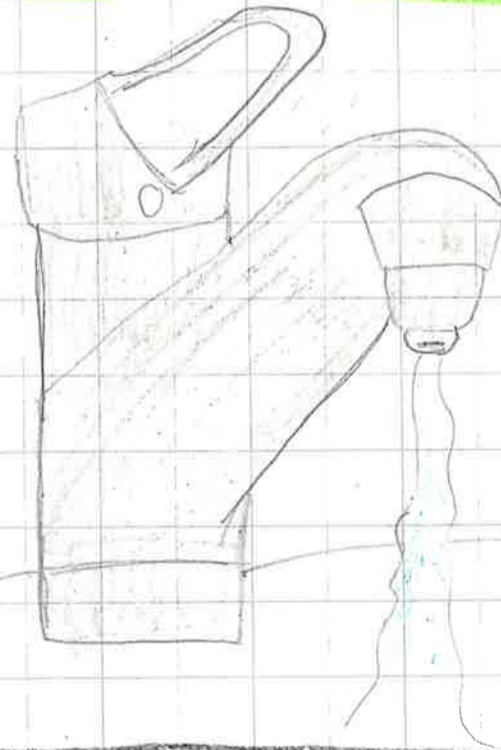
エアコンの温度は、

28度

せつ電 せ、水を

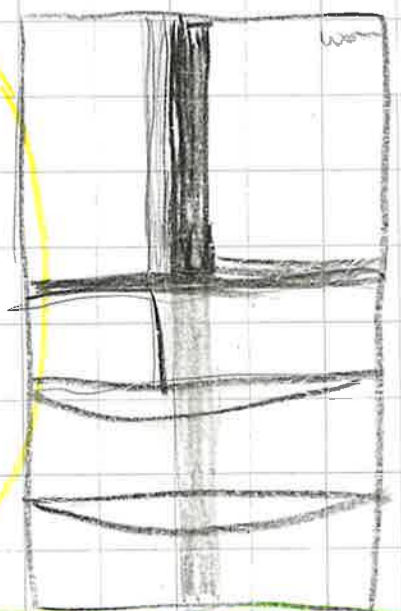
お母さんが、
いつも
や、ているので、

あたしもせつ電
せ、水に
気をつけて
います



水をど
めてない

レーザーコ
の掛け
はなし



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ベジブロスカレー作り

ぼくがこのエコチャレンジをしようと思っ、たき、かけは、以前テレビで、大家族がベジブロスのカレーを作っ、ていて自分でも作っ、てみようと思っ、たからです。



〈材料〉 たまねぎの皮とへた、ミニトマトのへた、なすのへた、にんじんの皮とへた、リンゴのしん、長ねぎの緑の部分、以上の6種類です。

〈下ごしらえ〉 土やどろを水あらいして落としてキッチンペーパーできれいにふきました。

〈作り方〉 鍋に1000CCの水と酒小さじ1と野菜いを入木で強火でふ、とうさせた後弱火で30分にこむ。



① 15分後です。

野菜いがかしん、なす、リンゴ、たまねぎ、にんじん、はあ、ません。



② トマトや人参の色で、ミネストローネのにおいになりました。

③ ざるでこしてスープをと、た後の野菜いです。なすとリンゴは色がうすくなッ、ミニトマトはさけました。

野菜いのはい、きする部分を使、て作ったカレーはとてもおいしくて、えいようも取木て、エコにも体にもよいカレーでした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎 学校 4 年

名前 星河和花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ

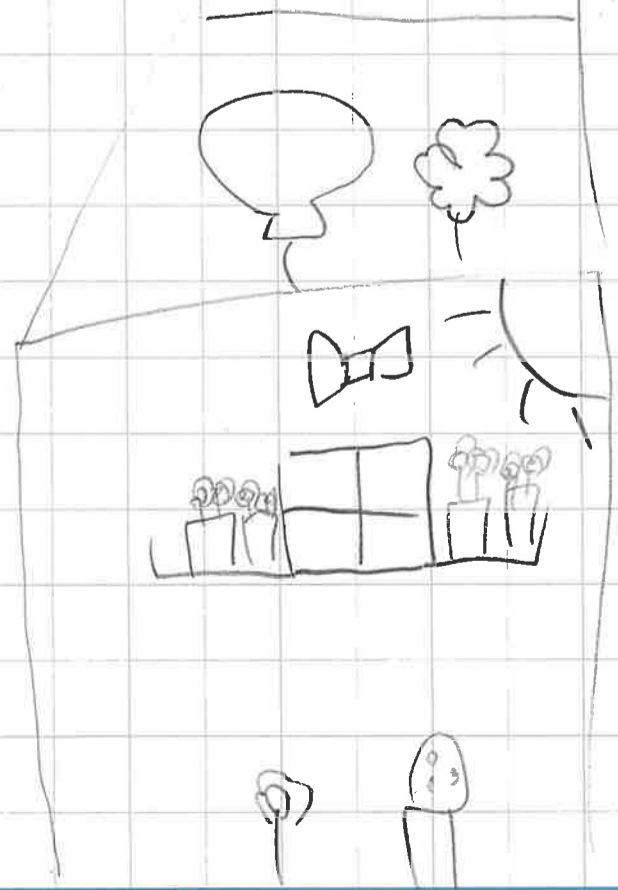
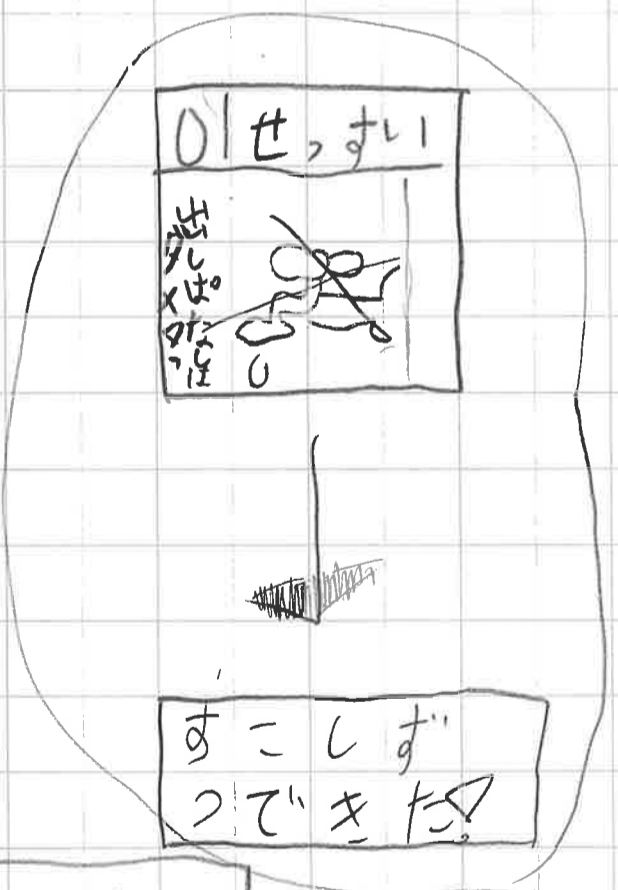
食へのこり

朝のハミガキは、コップにお水を
入れて洗う時は洗面器にお
水を入れて洗いました。
ママは、お風呂のお水をせんと
くに使っていました。
工作を作る時に何かエコな、も
のはないかな、と思、て、牛乳
パックとマイスのぼろを使、て
ち、金箱を作りました。

この夏休みに
がんば、て、みた
ことは、水をむだ
にしないこと、で、
わか、たことは
水をむだにした
ら、いけないこ
とがわかりまし
た。

エコチャレンジをして かんそく

エコシールは、はるとせ、すい
の金へのこりとかも、と、エコ
につながらるようにきをつけれ
て、よか、たです。これか、うと、
も、とエコをかんばります。

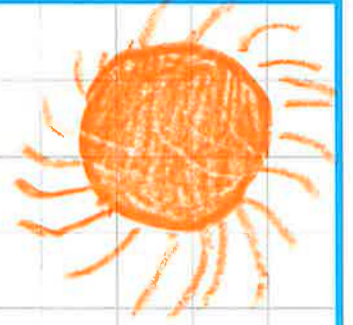


せつでん

せ、すい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

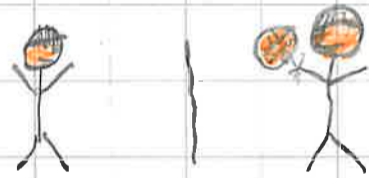
山本家の エコ活動力



目標①家族みんなて節電

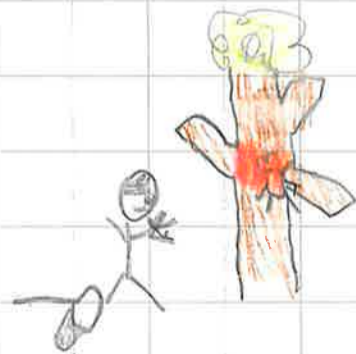
- ・電気のスイッチをこまめにけす。
- ・エアコンはしかよだけてそのへやてすこす。

②ゴミをへらす



- ・食べ残しをなくす。
- ・服やダンボールなどはリサイクルにまわす。
- ・いふない物を買わなす。

2. やてみて思たこと



- ・こまめにスイッチを消すことはあすかこかに。
- ・食べ残しも多くなてしまった。
- ・服やダンボールはリサイクルすることができよかつ。
- ・今回はあすかしかつたけとこれから心かたけたいきた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 4年

名前 わたなべりく

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

水のせつせい。

歯みがき中は、水を出しっぱなしだと1回6ℓの水がむだに
流れていて、コップに水をくんで使うと、0.6ℓの水ですみま
す。

差にすると5.4ℓになります。
それを1日で3回すると考えると、16.2ℓの水の量になります。
1週間だと、水が113.4ℓむだになります。

1回のむだになる水の量

$$6\ell - 0.6\ell = 5.4\ell$$

1日のむだになる水の量

$$5.4\ell \times 3 = 16.2\ell$$

1週間のむだになる水の量

$$16.2\ell \times 7\text{日} = 113.4\ell$$

113.4ℓは2ℓのペットボトルが56.7本になります。

歯みがき中は短い時間なのにこんなに水を使う人だなと思
いました。

家の電気のつかる量

せつ電のことをパソコンで調べたら。

電気れいぞうこ 142%

照明器具 13.4%

テレビ 8.9%

エアコン 7.8%の電気を使っている。

その中でも、れいぞうこが一番電気を使っている。
れいぞうこのドアを早く止めないと、れいきが出ていってし
まうので、あけっぱなしにしない。照明器具、テレビ、エ
アコンも人がいない時は消すようにする。

せつ電は、よくわがうなか たけでパソコンで調べるとす
ぐら出てきて、よくわかりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!



・はみがきのとき
・皿あらいのとき



・遊ぶへやの電気はけす。
・トイレの電気はけす。



・さらいな物も食べる

まとめ

節水節電、ごみ削減などのエコ活動を続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エアコン

「つけっぱなし」と「まめにけす」はどっちがエコなのか？

- ・ エアコンは外の気温とエアコンのせ、定温度の差が一番大きい時に多くの電気代がかかる。
- ・ せ、定温度になれば電力量はおさえられる。

だんぼうの場合

つけっぱなしの方がおとく

れいぼうの場合

- ・ お昼は30分くらいの外出ならつけっぱなしがおとく
- ・ 18:00〜23:00までまめにけすほうがおとく

感想

テレビとか電気もこまめにけす方がいいけどクーラーとかの場合にはつけっぱなしにした方がいい時もあるということを知りました。

(タイクン言周へ)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 4年

名前 木戸廉人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「がいとかんたんかな。って思っ たけりしてやっ ててはくは楽
しーと思いました。

8/24

夏休みが楽しかった

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家族でエコ活動



- 電気のつけはなし
家で一番多かったのはトイレと和室
- 家族みんな仲よくすごそう
一つの部屋でみんなできるとクーラーも1台ですむ
電気もおおくと。



- 水の出しはつなをし気をつけよう!
- 体とか豆真をあらうときは、一度シャワーをとめる。
- 外でプールをやりあつたときは花だんの水やり
は。
- せたくをお場として(ほくは、矢口なかつたけおすうと
そうしてたらしい)



- 食べ残しをかめよう。好ききらいの汁とかは、はいて
食べたお母さんもおもてこんで
くれる。ゴミ出しのお手伝いも
しました!
- ゴみの分別をきちんとしよう。
- エコバッグを持って行く。お母さんがあつれてたら
伝えた。

みんなエコ活動をしてみてあつたこと。
みんなハッピーになつたよ。お母さんもおもてこんでくれたし、
家の電気もおおくと。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4 年

名前 ほづるな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

「わたしが取り組んだせ、水せつ電」

★ せの水のこと

- シャワーや手あらいの時に水を出し、ばなしにしない。
- お風呂の、のこり湯を洗たくにつかう。

★ せつ電のこと

- エアコンの温度を27°にして下げすぎない。
- エアコンをタイマーせ、定にしている。
- エアコンが1台ですむように家族みんなですごす。
- テレビやゲームで遊ぶのではなく、外やボードゲームで遊ぶ。
- 夏は、電気をつけずに明るい内にお風呂に入る。

〈せ、水とせつ電をしてあか、たこと〉

水と電気は、生活で毎日必要な物。

家族とあたしでせ、水せつ電に取り組んで、しんどか、たりつらか、たことはなか、たです。

せ、水せつ電をして、みんなでお風呂に入、たり、一部屋ですごす時かんがふえてい、たことがわかりました。

わたしが取り組んできたせ、水せつ電は、今はあたり前のようにできるようになったので、これからも取り組んで行きたい。

そして、新しいせ、水せつ電を見つけて行きたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき学校 4年

名前: しまりりこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート



☆ たまにぶっとでんきがつかっていると きがあるか 写りました。



☆ 水をせつやくしてほしいか 写りました。



☆ せいさんクーラーをつかうことがあつた。あつたの 写りました。なつとあつたのときにあまりつかあなくなるというときも います。

これか 写した = リポート おもったこと ☺

今年も年になったと きは もっとい つばい
シールをは けて、い つばい ことばをかきたい です。

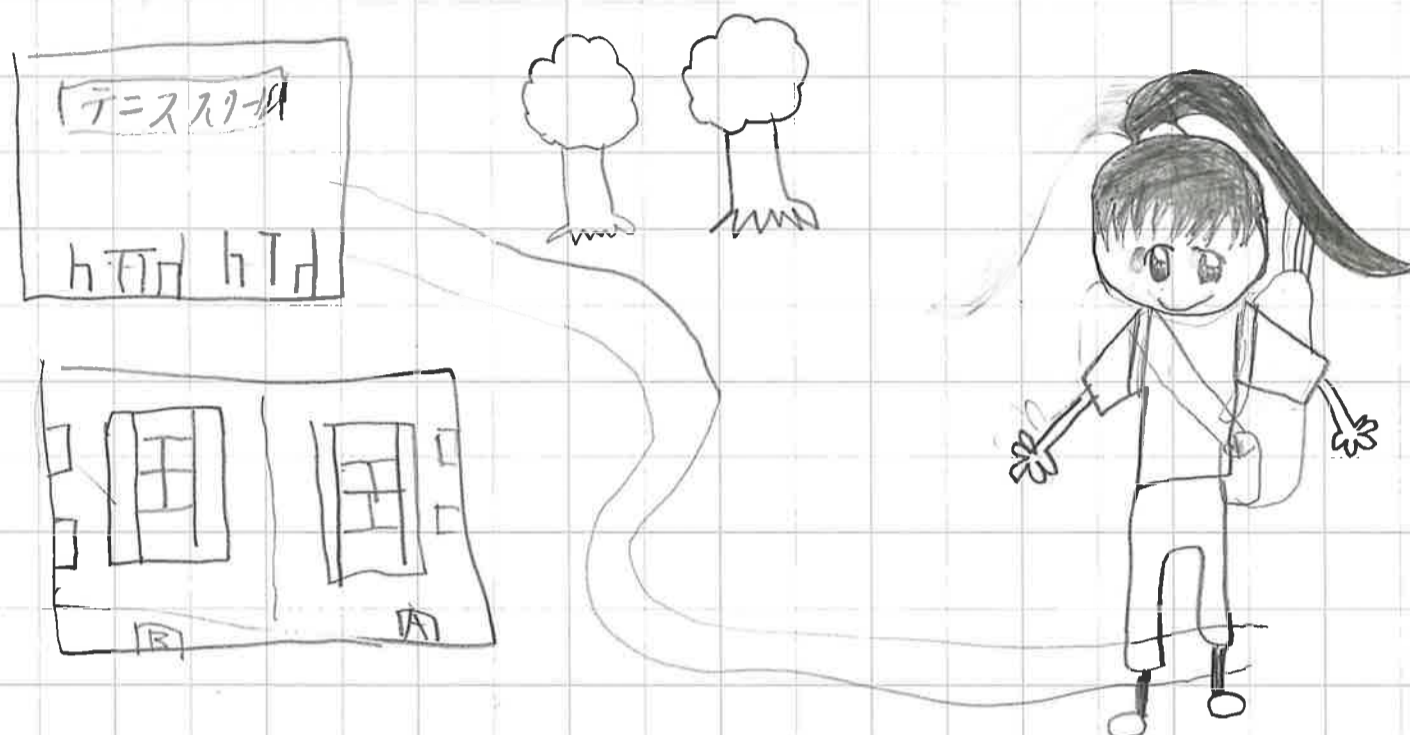
かいたこと をあつたは、かたえたい です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4年

名前 そごいおり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



習い事に行く時は、必ずペットボトルを買わずにちゃんと飲み物をマイボトルに入れて持っていきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4年

名前 たきり快

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目ひょう

- ①電気をこまめに消す
- ②水を出し、ばなしにしない
- ③コップに水をくんで歯みがきする
- ④食べのこしをしない

取り組みの結果、家族と話したこと

- ・スイッチの近くにシールをは たので家族みんなが電気をこまめに消してくれました。
- ・シールをはる前はコップに水をくんで歯みがきすることをあまりしなか、たのでコップに水をくんですることができました。
- ・お皿によれ、てもら、た食べ物はずんぶ食べられました。

エコチャレンジに取組んで感じたこと。

- ・自分たちでエコのためにできることが多いと思いました。
- ・これからも家族みんなでこの活動を続けていきたいと思いました。
- ・4才の弟とシールはりをして楽しかったです。弟もよろこびました。



わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4年

名前 竹内あずみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

・買ったもののときはエコバックを使う。

- ・水で洗うだけ使わないようにする。
- ・食のこしはたたく。
- ・電気は明るくして使わない。
- ・30度をこえなくてエアコンはつけない。

・自分のエコのためにせつせつやせつ電などを心がけるようになった。・家族がエコを心がけるようになった。・せつせつやせつ電をあることかええたと思う。・せんめん所やソビングなどのいろいろな所にはつたからエコに気をつけるというところがええたと思う。おそろあらいのときあらい水の量をやる前よりへらさることができたと思った。・ほぼ毎日エコをやることができた。

取り組みの仕方

- ・エコシールを見て、気になるようになった。
- ・家族の中のエコかええた。
- ・たべのこしをべらした。

感想

エコチャレンジをして、エコに気をつけることがええたと思う。・エコシールをはたら少しはエコのことも考えていたことや、シールを見て、エコをやることもええたと思った。このちゅうして、エコチャレンジが総あつても、ひさつがエコチャレンジをつけたらよかったと思った。

家の人から

熱中症の危険があるので、湿度が70%の時は28℃でもエアコンを使うようにしました。が、節電の事を考えられるようになりよかったです。

エコシールをはったところ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家にある物を使って 10円玉のサビを取 てみました。



10円が
キレイになった調味料
ランキング

- 味の素が1位
- ショウガが2位
- 味噌が3位

でした。この3つにきょう
うするげんがいりようは
お酢でした。

!! お酢のことを調べました

手紙!!
お酢は、さくさんとは「れるさんせい」の
せいしつをもちょうしつをうくんていします。これが
ツーンとした臭いやおはせの元になるものです。

いり返り
お酢は、サビ「やよこ」れをおとせるのは、さしよしうなかつた
など「このエコチャレンジ」をやったから「お酢はよこれをおとせるとしりました
からしてよかったです。新しい言葉もおぼえたいよかったです。母と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

名前 森川 芽衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

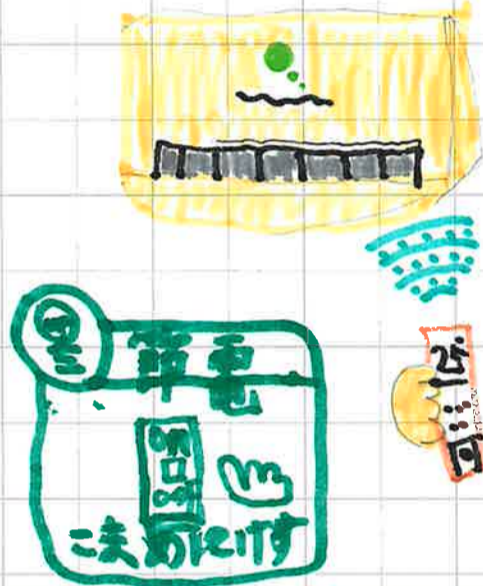
みんなで、SDGs(エコ)!

わたしは、社会問題が続いている中でも、今できることを調べました。それが、下にあることです。(主なことです)

节水



节电



ごみの削減



出しっぱなしにしない、こまめに消す、はみがきはコップで、ぬいだんぼうはてき温で、分別する(リサイクル)

ポイント



↑ これらのことを元にして考えると...?

これらの問題をどうすればかき決めるのかを考える

节水... それでも、出しっぱなしにしてしまう人がいるから、自動タイプのじゃろやロボットが「コップデハミガキシテナー」と言っていたら、みんながやりそう。

节电... センサーで、人がいない時になったら、かてに切るエアコンがあれば、いい。 と思ったから、部屋の中をつめたくしたい人は、エアコンに向かて、「つけといてー」と言ったら、つけてくれるのがいい。

ごみの削減... リサイクルができるものを多くして、分別をする数を少なくできることを目指してやたらいい。

思ったこと

一人で、やるのではなくて、自分から、進んでそれを広めていくのがいいんだなあ と思いました。これから、もしくは、今までのいろいろな問題をみんなでかき決したい

いと今回の活動レポートを作った中であんなに思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

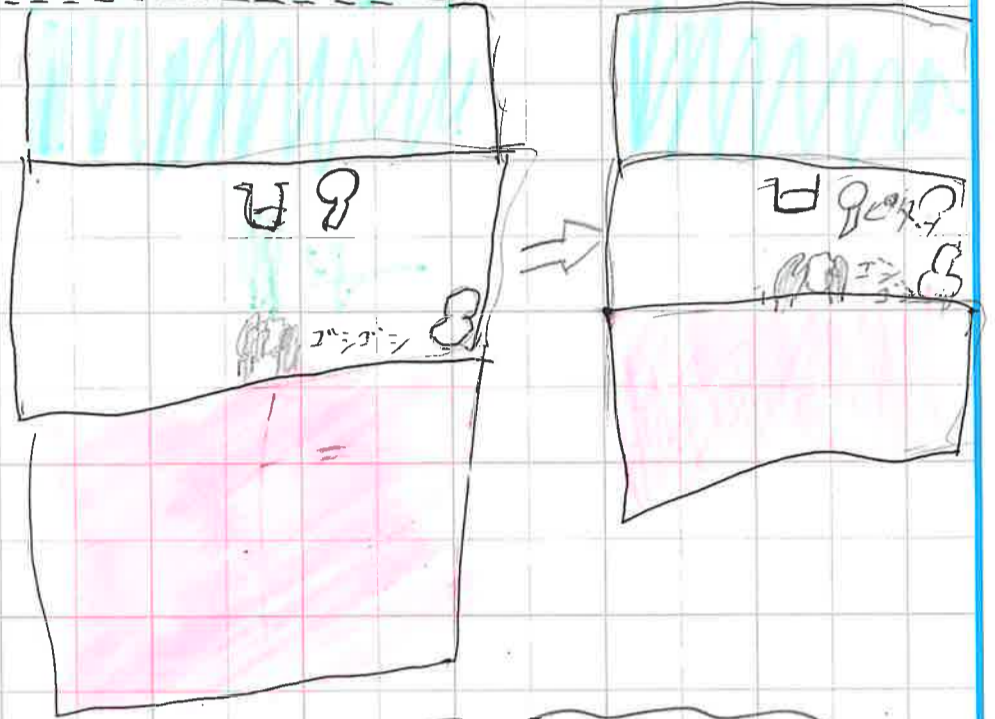
岡山奇小^{学校} 4年

名前 吉田 愛梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

わたしがとくにがんばった
エコは、せつ水です。
理由は、近年、ダムのため
ている、水がすこしずつへ
っているから水がなくなら
ないようにきをつけよう。
と思、たからです。



お風呂とシャワーも
せつ水しました。

ふり返り

自分でやってみると水の出す
りょうもへったと思うしこれ
からもつけてみたいなどい
うきもちもすこしまてたなど
自分でおもいました。

エスティーゼスにもつ
なかるかも!?



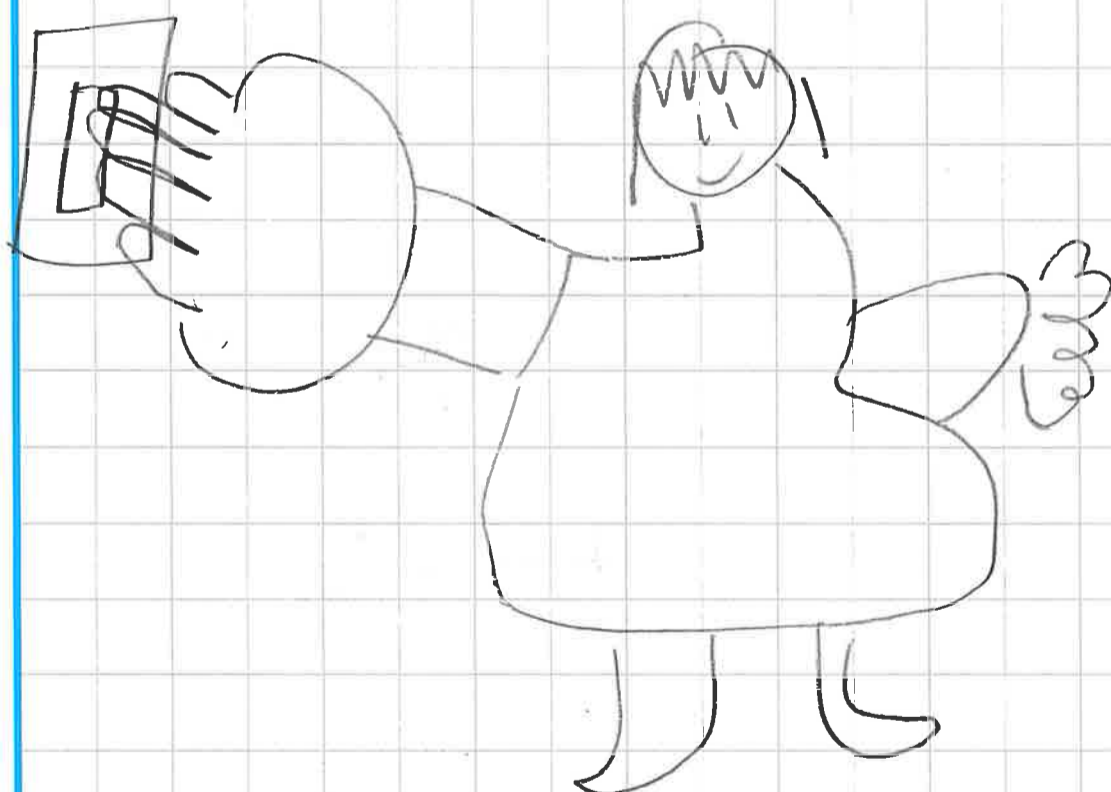
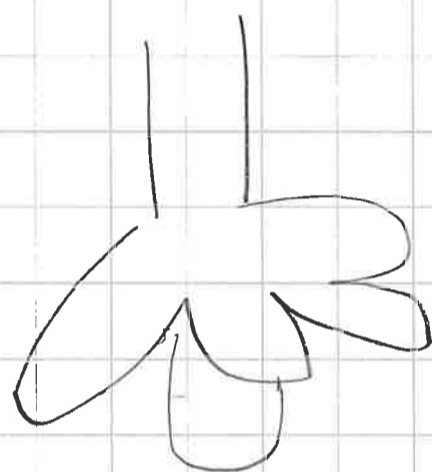
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこども学校 4年

名前 朝田めい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こまめにせんきをけしている。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私がとりくんだエコ



①体をあらっている時にお湯を出しっぱなしにしない。

②買い物に行く時にはエコバッグを持って行く。

③からになった牛乳パックは洗ってかわかして、はさみで切りひらいて回収ボックスへ持って行った。

④シャンプーボディソープなどつめかえできるものを使って容器のゴミをへらす。

⑤食べ残しをしない。

かんそう

小さなことでも、みんながとりくむことで地球を守ることができると思った。これからも、この活動を続けていこうと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

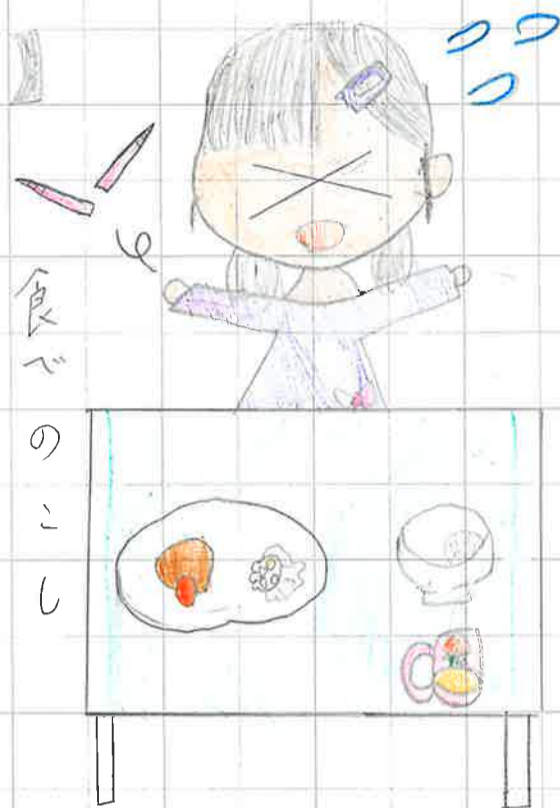
岡崎 学校 4 年

名前 植木 ひかり

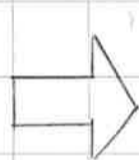
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

【目標や取り組むこと】

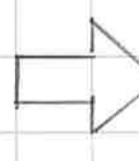
- ① 食べのこしをなくす。
- ② ゴミを分別する。
- ③ 水を出しっぱなしにしない。
- ④ 使わない部屋の電気はけす。



【取り組の結果】



- できた
- ① 苦手な野菜いもがんばって食べました。
 - ② お肉を入れているパックを集めてリサイクルボックスに入れました。
 - ③ 石けんを洗っている時は、水を止めるようにしました。



- できた
- ④ 使わない部屋の電気を消すようにしました。

【エコチャレンジに取り組んでみて思ったこと】

- ① ゴミさくげんのためすききらいせずがんばって食べようと思いました。
- ② お肉やお魚のトレーを集めてリサイクルボックスに入れてゴミのさくげんを続けていきます。
- ③ これからも、家族全員で、水やせつ電、ゴミのさくげんを続けていきます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

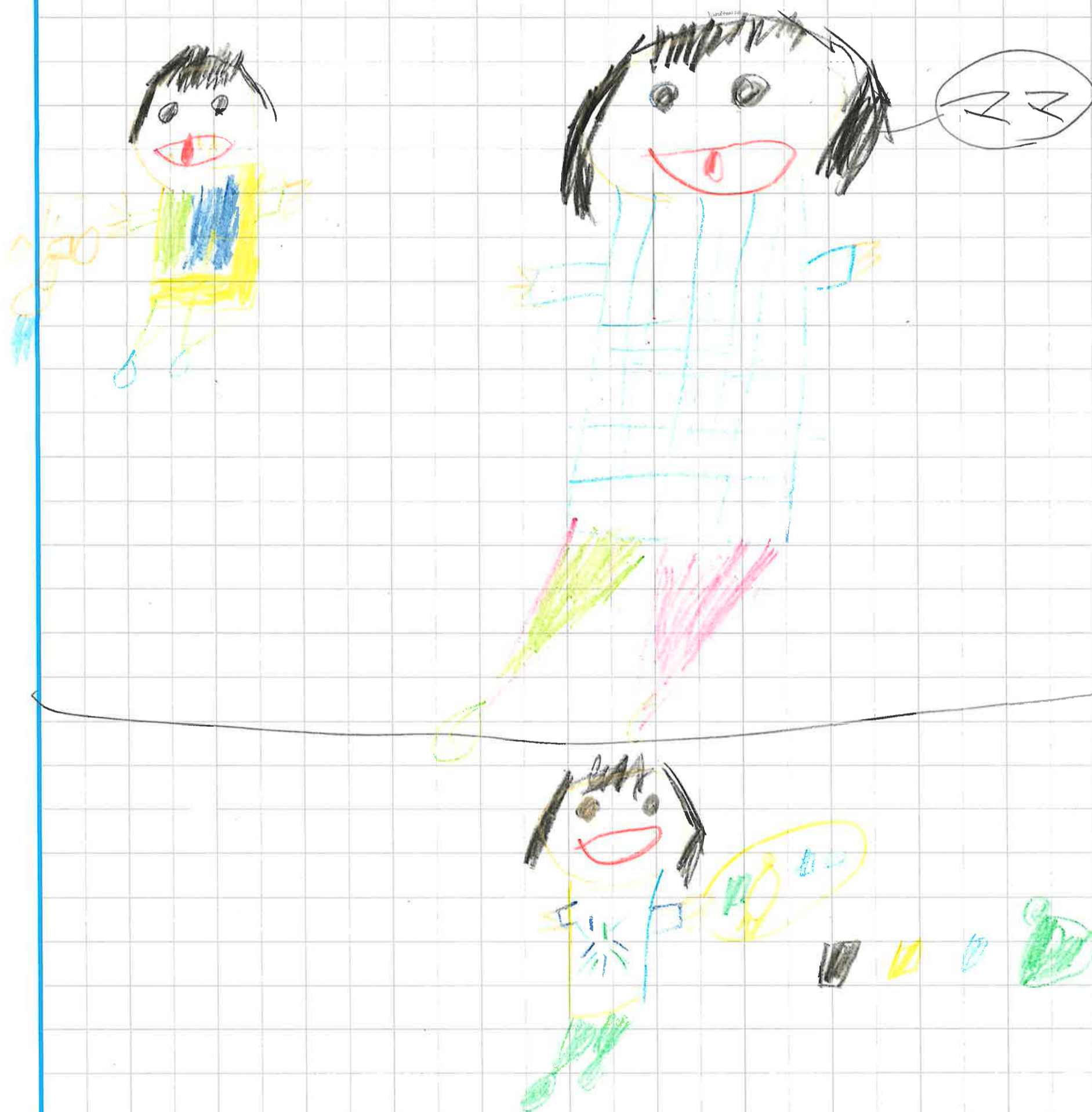
学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

分別する
かんもやボトルとおかしのゴミとかをこまめにわけと
いりるこまめにわける。

せつすい水をすくとだしっぱにしないでちゅんときめてたす。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

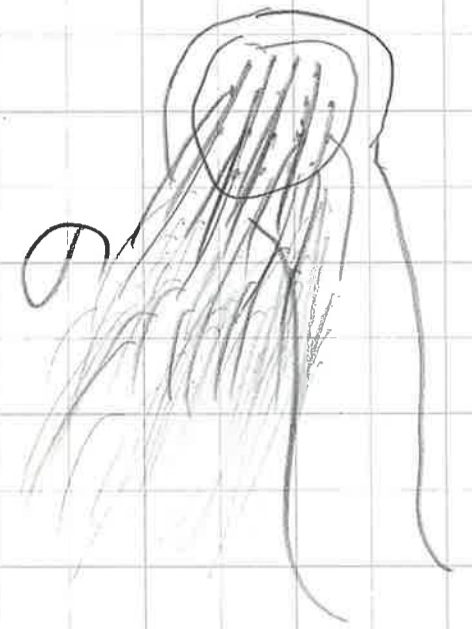
田嶋 4年 学校

名前 田嶋新太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(水の工)

お風呂
お湯が出るまでの



水はバケツに
ためて使う



自分だけも
家族みんな
かこめるよ
がなりの量になるよ



お風呂から出る時に
かがみをスポンジでササッと
うておくときれいになって
セキショウキを使ったお風呂の

回数が増えて

エコだよ!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水をちゃんと上めた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

甲府 学校 4年

名前 鬼土也 凌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

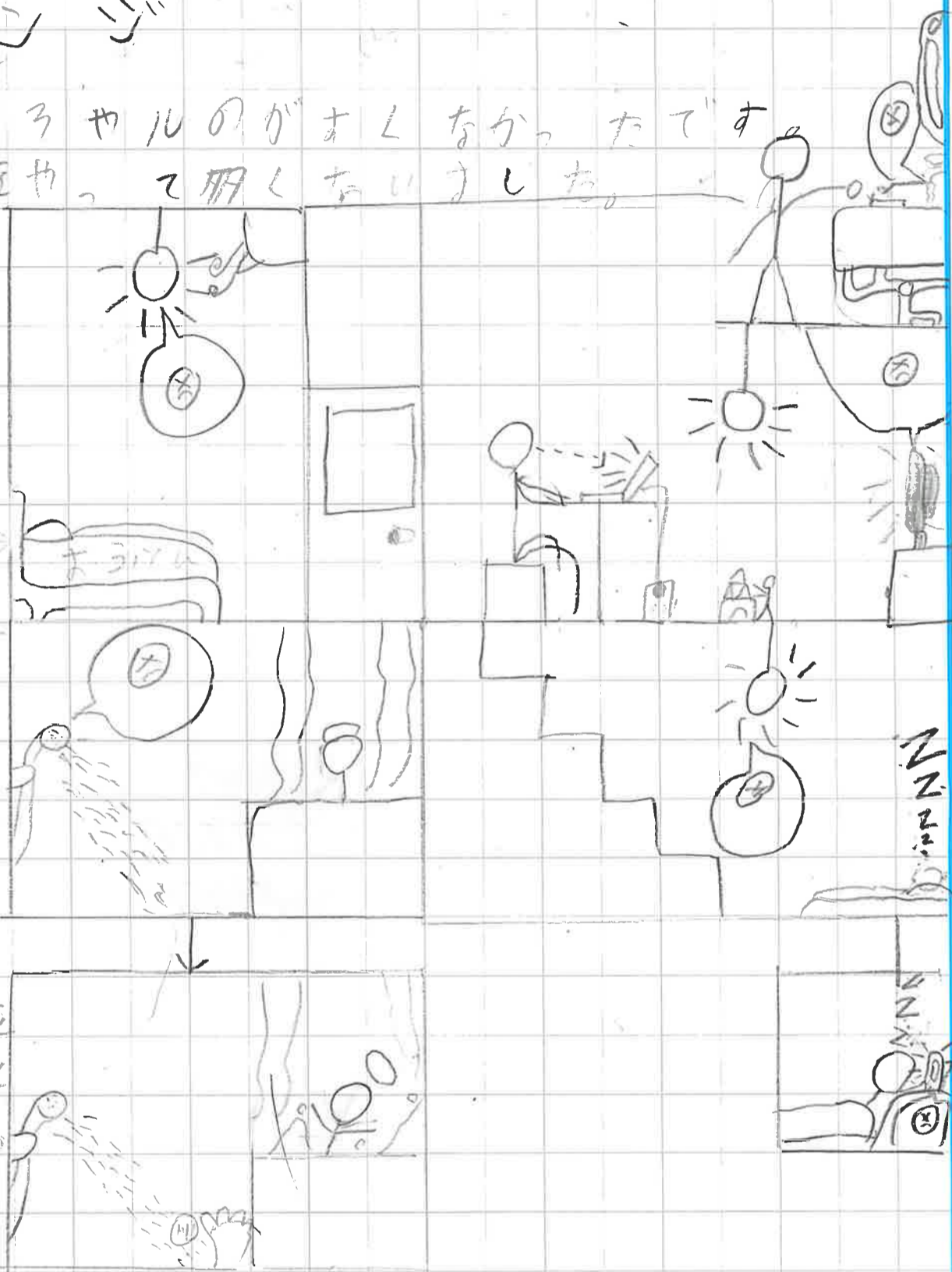
エコチャレンジ

ぼくは、節水、節電、いろいろなものがおとなが、たてず
でも、「エコチャレンジ」をやっ、て冊きないました。

エコチャレンジをやっ、て
いいと思、たところは、
水をだしっぱなしお、たところ
です。なてなら、水は、
お、っ、ほ、てて、あ、あ、
れるからです。...
まかに水道た、い、も、か、か、る
から、も、です。でも電、気、た、
い、も、か、か、り、ま、す。

エコチャレンジ のおさら

い、エコチャレンジを
。お、っ、と、や、り、た、い、と
お、も、い、た、い、と、お、も、い、ま、お、



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 四年 学校

名前 喜呼田 希羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



弟が
水を使
シンク
止めて
あんな
まじ
す
の
の

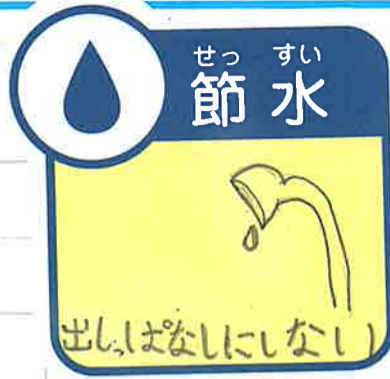
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山^大学校 4年

名前 ルベくらわ



こと・感想、写真や



(目標)!!

顔を洗う時、水をこ
頭を洗う時、体を洗
ている時はこまめに
水を止める。



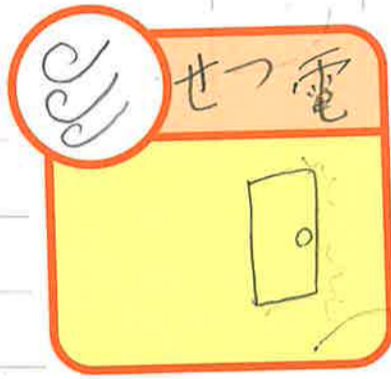
(目標)!!

だれもしない部屋や
ぬる時は、電気を消
す。



(目標)!!

食べのこしをしない
ように、汚手な物もか
んば、て食べる。



(目標)!!

すずしい風が出ない
ようにドアをあけ、
ばなしにしない。

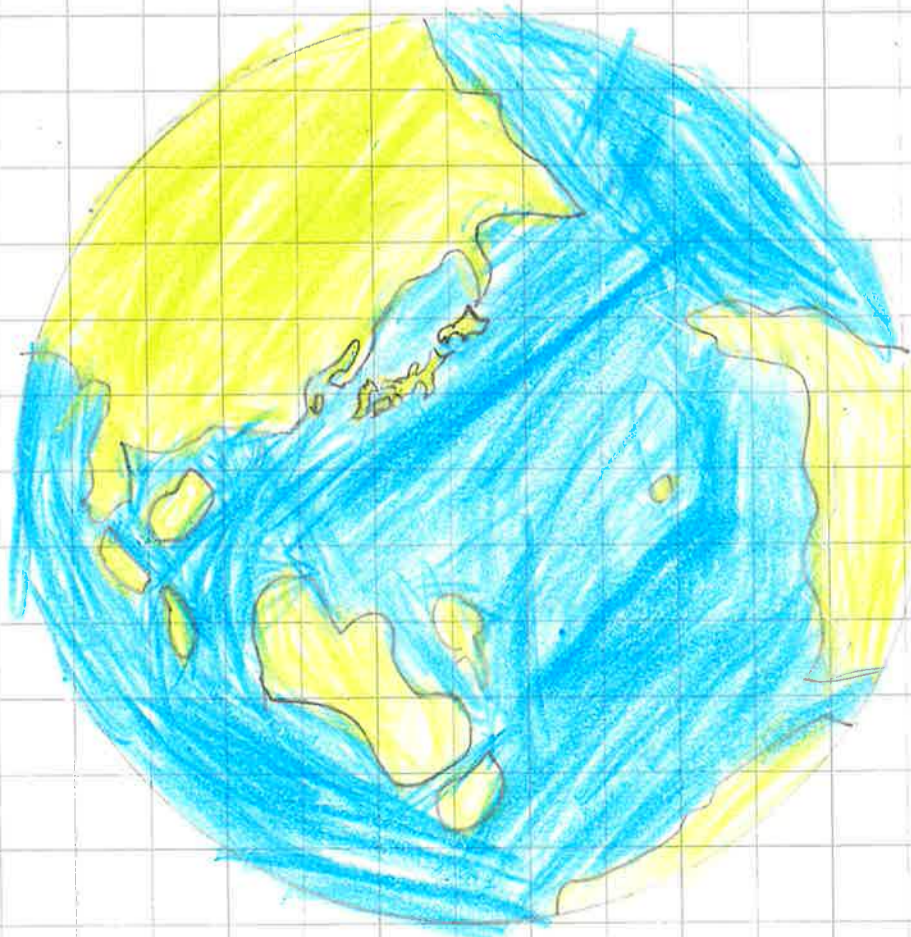


(目標)!!

きれなくなつた服は
妹や、弟にあげる。

(感想)

エコチャレンジをしてこれからもできることは続けるように
がんばろうと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

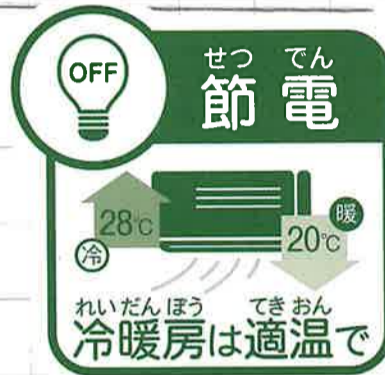
岡崎 学校 4年

名前 神原一葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!

クーラー
24℃) 暑か!
27℃)
0.6kW



やってみた事

家にいなくてもいなり
時は電気をけす
電気も少し暗くす
る。
太陽光発電を使う。

家は昼、太陽光発電の電気を使っ
ている。あまーた電気は電力
会社に売っている。電気は昼しか
作れない。くもり雨冬も作れない
だから、作れない日は節電をする。



17.5リットルだけ水を一週間の回数で、7.5リットル。
空の牛乳パックを4つ、1リットルの水をサトイモに
あげた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小^{学校} 4年

名前 神前 心咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家ではいつも、れいだんぼうりてき温にほしていら
りども、と気をついたり続けてほしいと思うより
になりました。れいだんぼうりてき温でを続けると、
ムダ使いかなくなります。



ゴミを分べつして、生ゴミしゅりきを使て、
ゴミをへらしてしています。生ゴミしゅりきは、電
気代の安い夜中の時間に使ています。

電気使用量 8/4 ~ 8/10

※ロケットPT-

178.5 kWh (去年)

179 kWh (今年)

エコチャレンジをしたけど、電気使用量が少しふえま
した。げんいんは日中家にいる事が多く、エアコンをっ
けている時間がふえたからだと思います。

家族にインタビュー。ー
ふだんからやっていることも想
や、ていなこともありました。みんなが気づいてやってくれる
た。家族の中に水を出し、はよりになつたので、これからも続
なしにしている人がいるので、それと一緒のよう
水の量のちゅうせつを協力し
てもらいました。ふだんや、は、家族みんなができるようにな
ていなか、たことは気をつりようと思ひました。
てもらってできるようになり
ました。ふだんできている事

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^{学校} 4年

名前 児嶋 さくら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家族で食べるのこしなし!

わたしたちは、食べるのこしなしを目指しています。食べれる分だけよそ、で、外食時に食べれない物がある、たら、だれかにお願ひする、それがめあてです。

気をつけたこと!

水を大事にする!

わたしの家のトイレは、ボタンで水が流れるか、自動で流れるかです。でも、小をした時、小のボタンをおすと、すくない水で小が流れ、大をした時に、大ボタンをおすと、大が流れるりょうで水が流れることがわかりました。それならば、水のりょうをちょうどできることがわかりました。水の使用りょうを少なくしよう。

ふりかえり

トイレの使用りょうも協力して、たいがいの日は出来ていました。!でもできなく、わすれてしま、た日もありました。

また、食べるのこしなしは、毎日、なし。なのでごみぶくろはほぼ、ペットボトルなどのごみ。じゅうようなのは、私がおもうには、一つのことから、どんどんあみだして、ごみをへらすこと。たとえば、食べるのこしなしをすれば、ごみがへる。また、お皿をあらう水のりょうもへる。そして、ごみぶくろの使用数もへる。他にもごみのへらし方はあるけど、それぞれの人がかんばれば、かは、一つになる。それを目指して、地球を守り続けよう。!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 4年

名前 小林いろは

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

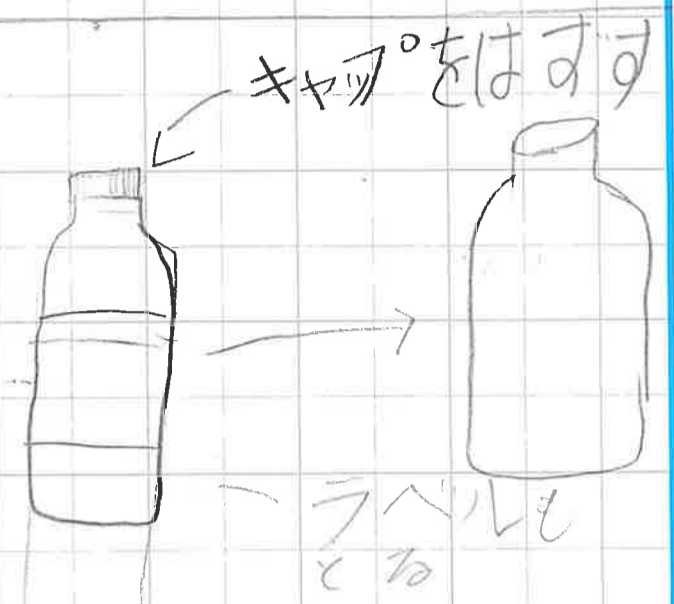
・ゴミの分別

ラベルとキャップは一般ゴミ
ラベルにキャップをと、たからあらって
する

（一般ゴミは火・金）

中身を空にして、水で洗い・水きりし
てからつづす。ダンボール箱に入れて
出してはいけない。

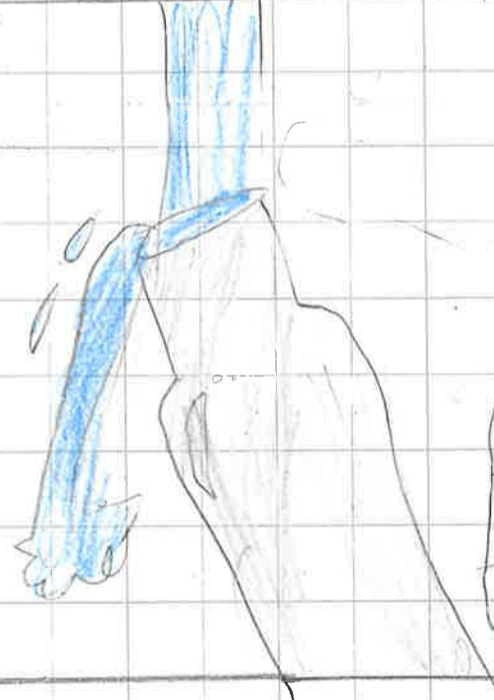
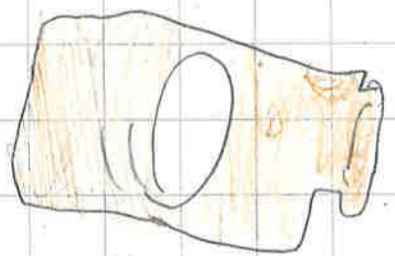
製
袋



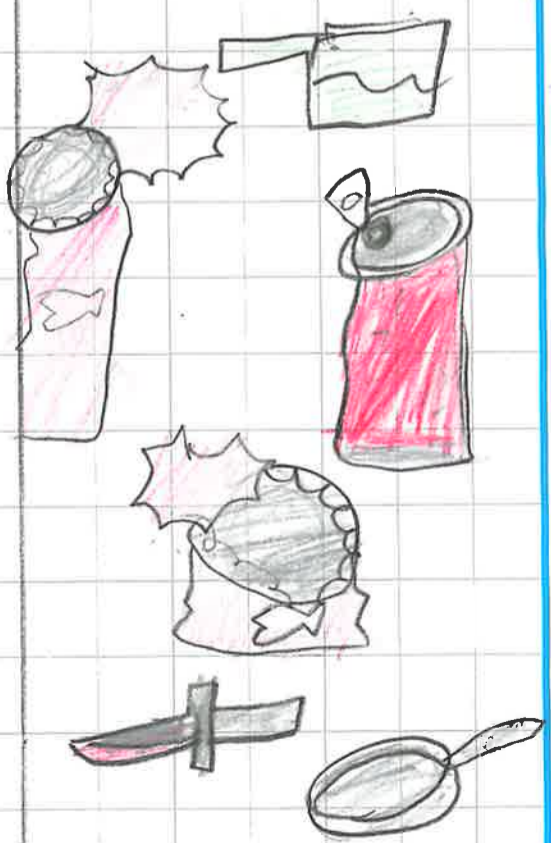
かん

・かん類 中身を空にして、水洗い
・金属類、水きりする包丁。は
きみなでの鋭利なものは新聞紙に包てする。

びん 中身を空にして、
水洗い、水きりする
ふたははずすガラス製
品や鏡は一般ゴミへ



感想 金属類がどんなも
のかよくわからなかつ
たからむずかしかった
らしい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま学校 4年

名前 さかきゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

SDGs Sustainable Development Goals

どあちか 平和でゆた
かほくらししていける社会
を作、ていこうと
2015年国々い
連合で決めた

2030年までに成しと
けろべきゴールは
次の17個です

Challenge for SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

一人ひとりができることから始めよう!



一人ひとりの行動で『未来が変わる』『未来を変える』『未来へつなぐ』



ほくは、この中かろ
る、安全な水とトイレを
世界中にこついてま
ました

水と石で
手を洗う設備が
自宅にならん

30億人

水道の言葉
備わらないうちを
いる人

22億

トイレがなく、
道は土で草むらな
屋外で用を足す

6億300万人

2030年までに
深刻な水不足
による住む場所を
違わなければならない

1億人

- ほくはきれいな水を運べな
いかなと思った
- なせかというときれいな水
かいた所へ言周さに行つた
ときにはド口水を飲んべい
みんなにきれいな水を
あたせばいいと思つました

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 4年

名前 城山みく

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ①手をあらうときは石けんを使う間は、水を止める。
- ②食器をあらうときは、まとめてあらう。
- ③かみの毛や体をあらうときは、シャワーを出しっぱなしにしない。
- ④歯みがきをするときは、コップ1ぱいでする。



- ①使っていないへらの電気を消す。
- ②テレビをつけばなしにしない。
- ③買い物は必要な物をと、たらすぐにしめる。
- ④エアコンを使うときは、温度を28℃にせ、定する。カーテンをしめたり、せんぷうきをい、し、に使、たりする。



- ①食べのこしをへらす。
- ②ごかけるときは、つねにエコバッグを持、ていくようにする。

ふだんからの心がけがとてもだりじだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

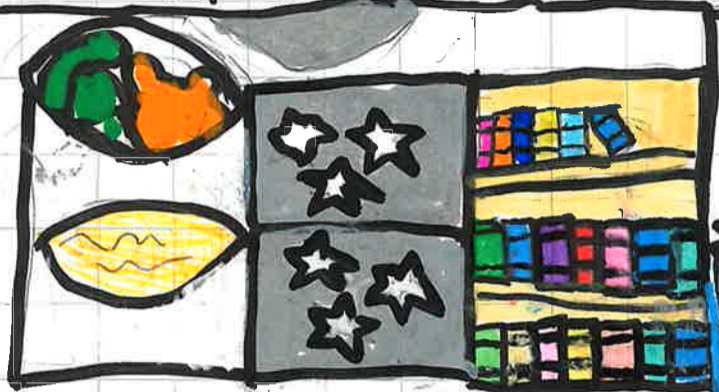
岡崎 学校 4年

名前 杉谷ひなた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

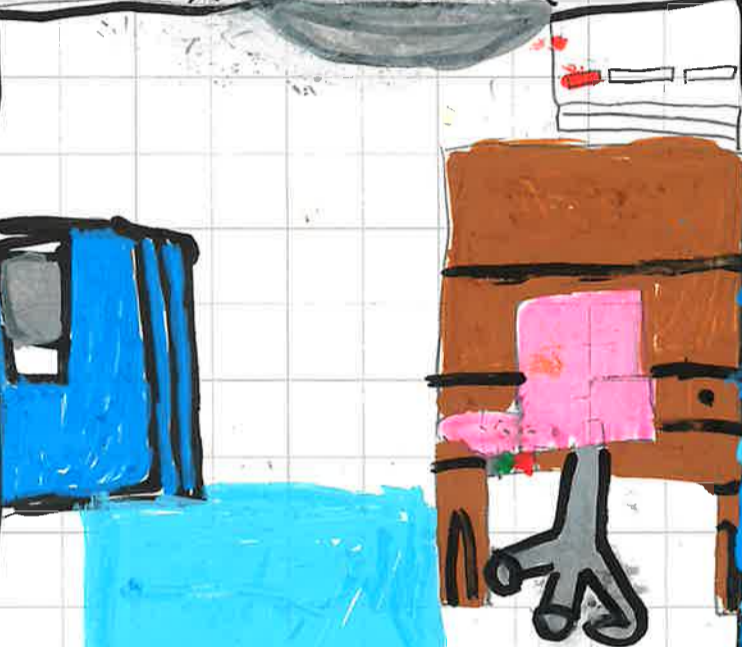
正しい

弟のへや



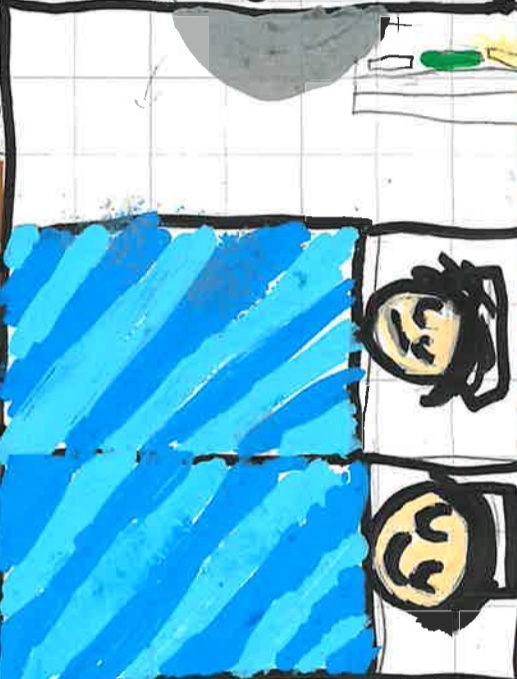
だれもいない

わたしのへや



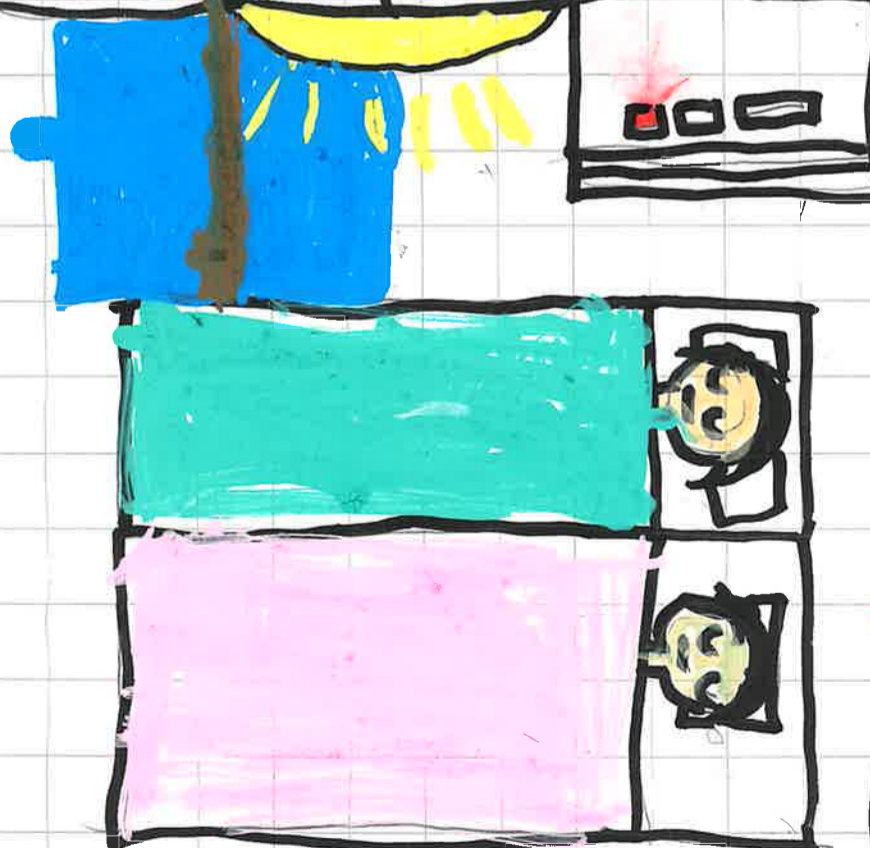
だれもいない

しんしつ



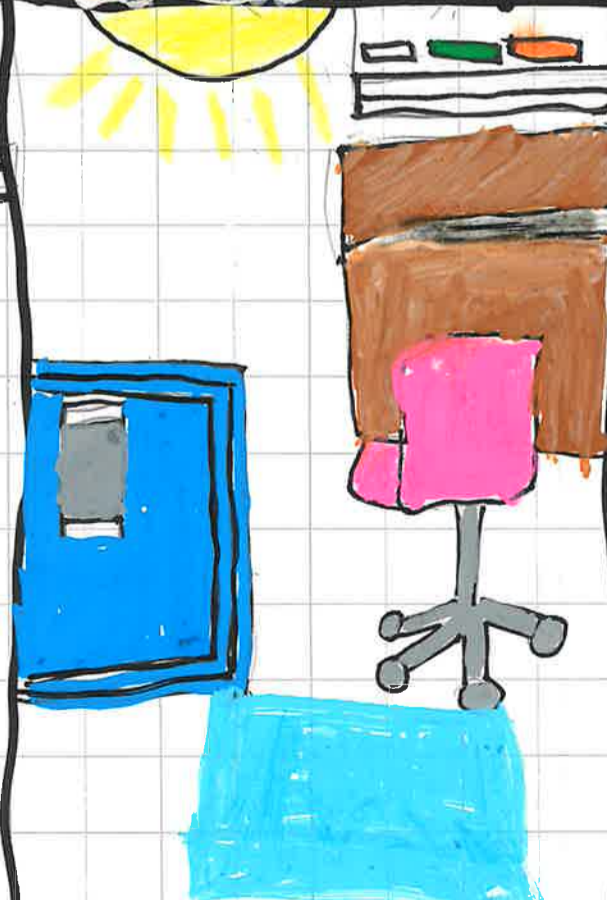
だれがいる

わるへや



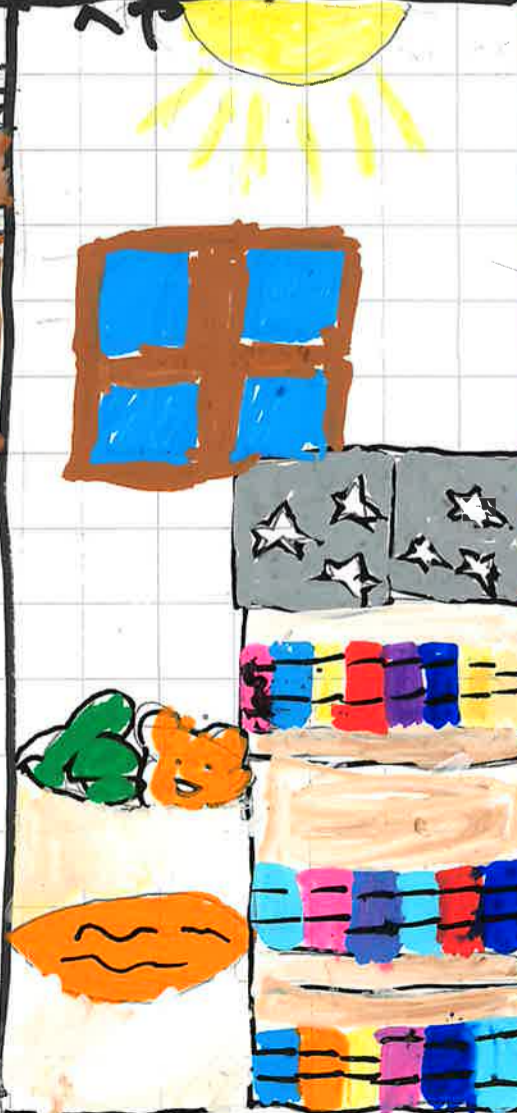
だれがいる。

わたしのへや



だれもいない

おとうとのへや



だれもいない

まじか

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

とこれのさんきだりごころさんきを
けすことなどおこころかけました。



シャワーの水をこまめにとめるかといし
ました。



きちんとゴミの分別するのをきちんと
できました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆エコチャレンジの目標

- はみがきの時コップに水を入れてうがいをする。
- お風呂のシャワー水を出し、ぱなしにしない。
- 手をあらう時水を出し、ぱなしにしない。

☆家族で話したこと

- 洗面所にシールをは、たのでみんなコップを使って歯みがきができました。
- お風呂のシャワーの水は、シャワーのつりている切りかえスイッチで、家族みんなこまめに水を止めることができました。
- 手をあらう時は、家族みんなが、ひつように上に水を出さないようにいしきしてもら、てせ、水を心がけてくれました。

☆感想

- 水不足は、深くなききをももたらす世界的な問題となっています。みんな一人ずついしきしていければいいと思います。ぼくはこれからこのエコを続けていきたいと思っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 原 渉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコツールを口のそばにはめておくと木を使う時に、フック
気圧が上がるようにあらためて思いました。

電気やテレビのつけっぱなしにならないうちに音を出る時
は注意するようになっています。

シャンプーや洗剤などつめかえのできる物も買うようにし
ています。

おくり物のほうきなどもかんたんになっています。

ゴミの分別で気付いた事は夏という事もあってペットボトル
の量が多いように思いました。

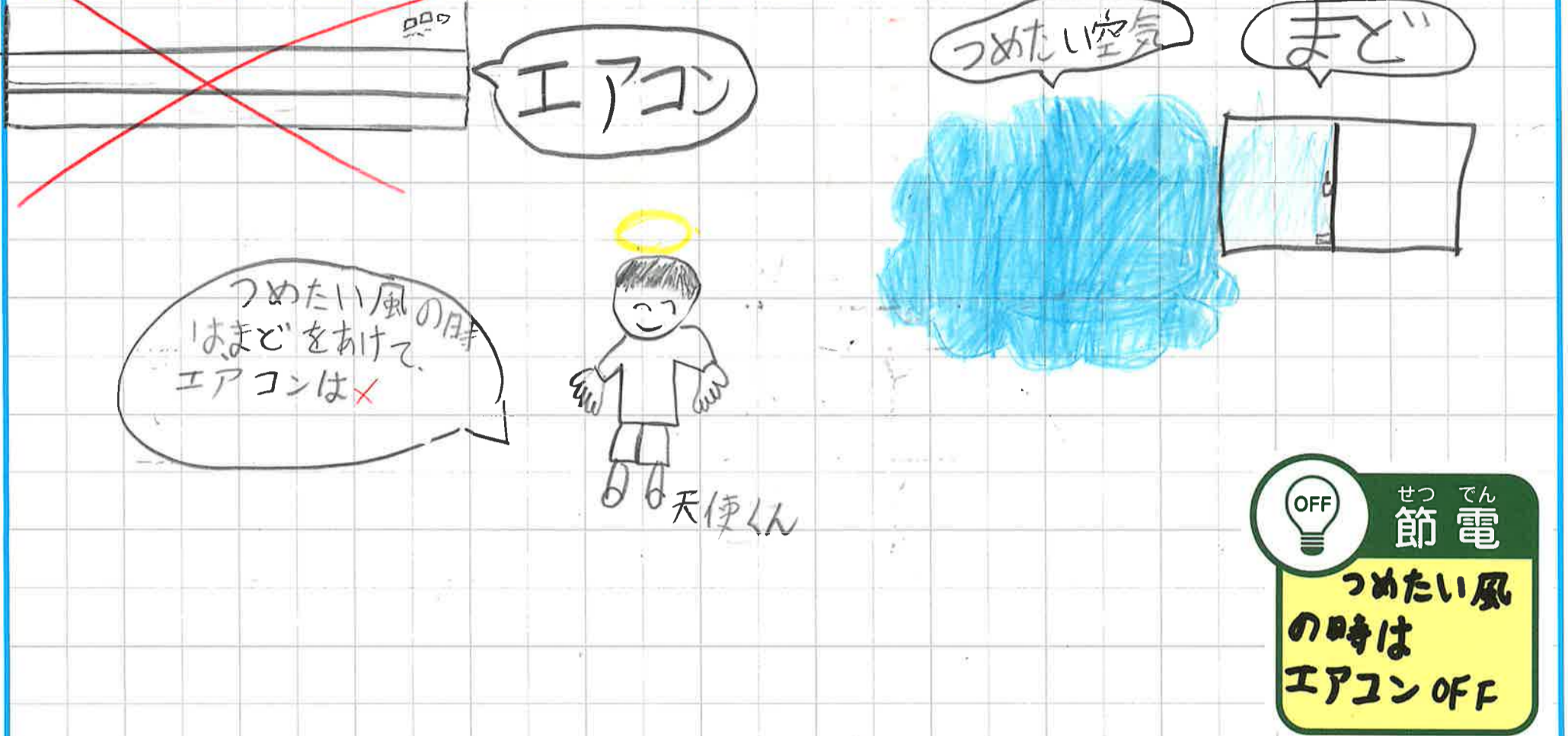
日々少しかもしれませんが人からしきして続けていく事が大事
だと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山 学校 四年

名前 藤本 琉生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンをせつでんしよう。

エコレポートで分かったこと
があります。分かったことは
つめたい風の時 はまどをあけ、
そしてエアコンはOFFをす
るとせつでんをできます。な
のでぼくはつめたい風の時 はま
どをあけ、そしてエアコンはO
FFをこれから活用していき
たいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4年

名前 松本夢華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

牛乳パックランタンを作って
楽しくせつ電!!



飲み終わった牛乳パックをさいりょうして
ランタンを作って楽しくせつ電をしよう
と思いました。

作り方

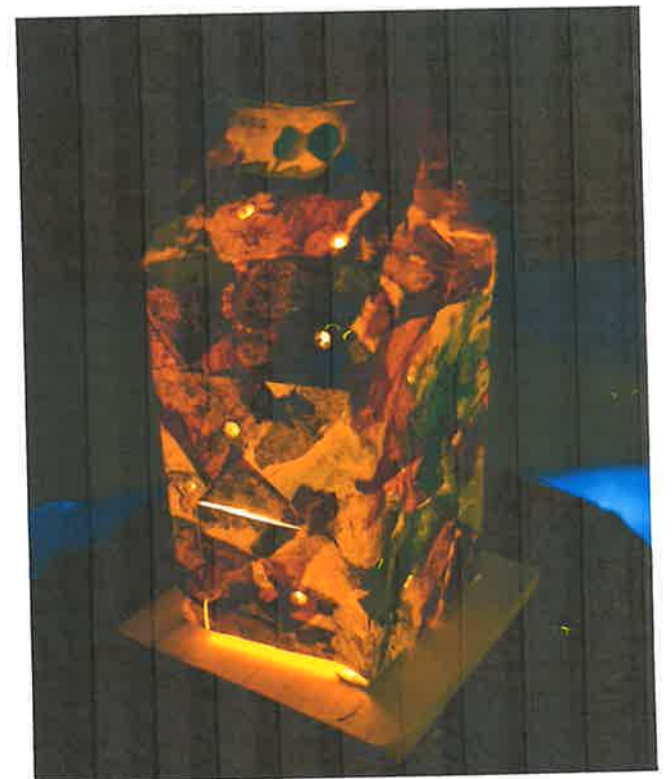
- ①牛乳パックをあらってかわかす。
- ②りんさつされた紙をはがす。
- ③絵の具で色づけした半紙をパックにはる。
- ④ボンドで表面をかためる。
- ⑤牛乳パックにあなをあける。
- ⑥中にLEDランプを入れる。

牛乳パックランタンを使ってお庭ですこしてみた。

- ・少し暗くて楽しいし、自分で作ったランタンだとさらに楽しい。
- ・家のお庭だけとキヤンプに来てるみたいだった。
- ・少し暗いから星もよく見える。
- ・夜だと外もすずしいからクーラーのせつ電にもなる。

エコチャレンジをしてみても

今回はせつ電をチャレンジしたから次はせつ水・ゴミさくげんもチャレンジしてみたいと思った。それに楽しくするとつづけられるからせつ水・ゴミさくげんも考えられたらいいと思う。楽しくする事は大切だと思った。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート 水を止める!



家族みんなちゃんと水を
とめていて、出しっぱなしにも
していませんでした。
ちゃんとみがきもしていました。
とてもよかったです。
水は大事なんだなと
思いました。



買い物に行くときも
ちゃんと、エコバックで行って
るときもありました。ときどき
食べ物をのこすときはあるけど、
食べ物をのこさない日もありました。
もって食べのこしをしないようにがんばり
たいと思います。

食べのこし
なし!

やることはやる...



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^{学校} 四年

名前 渡邊日陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

取り組むかっごうやれい

- ①電気をつけ、ぱなしにしない。
- ②水はこまめに止める。
- ③まだ使える物はリサイクルしてまだまだ使い続ける。
- ④明るい時は電気を消しておく。
- ⑤せんぷうきやエアコンをムダに使わない。
- ⑥食べ残しをしない。

取り組んだ結果

- ①の電気をつけ、ぱなしにしないは、こまめに消すだけではないのせつでんになると思いました。
- ②はいつも出し、ぱなしにしていないと思っていましたがもっとせつ水できると思いました。
- ③をすることでお金のせつやくやしげんを大切にすることにつながると思いました。
- ④明るい時は電気を消しておくとかかなりのせつでんになると思いました。
- ⑤はそんなに暑くない時や必要ないのにエアコンやせんぷうきをつけていると電気のムダ使いだと思いました。あとエアコンのせつてい温度が低いと電気がもったいないのでエアコンのせつてい温度が低すぎてもダメだと思いました。
- ⑥は食べ残しをしたらお金がもったいないしゴミもふえるからきょしりょく残さないようにしようと思いました。

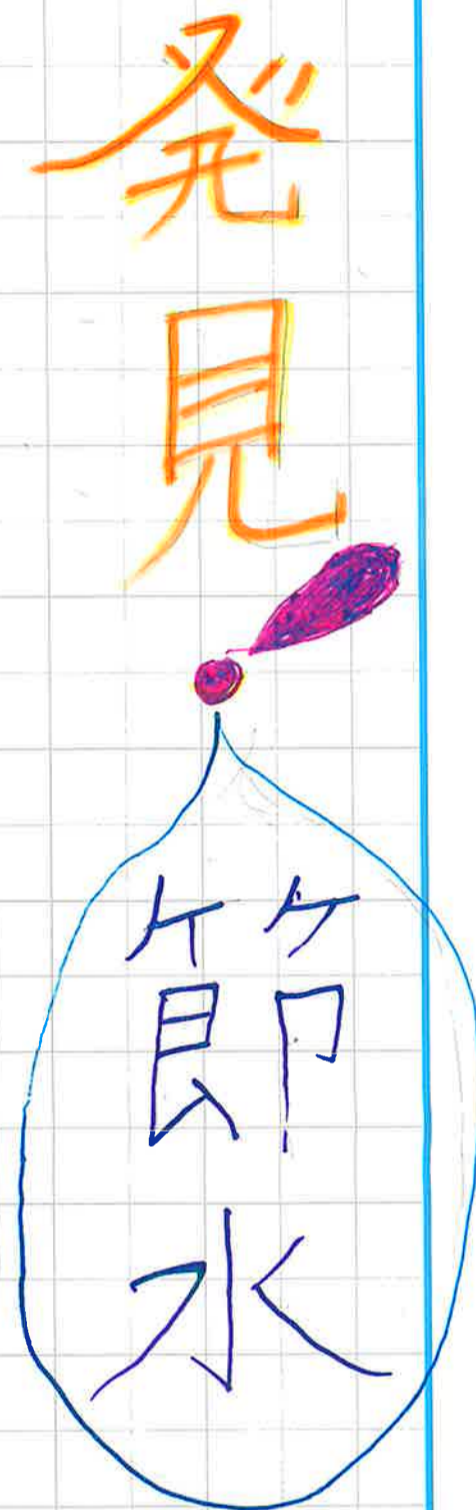
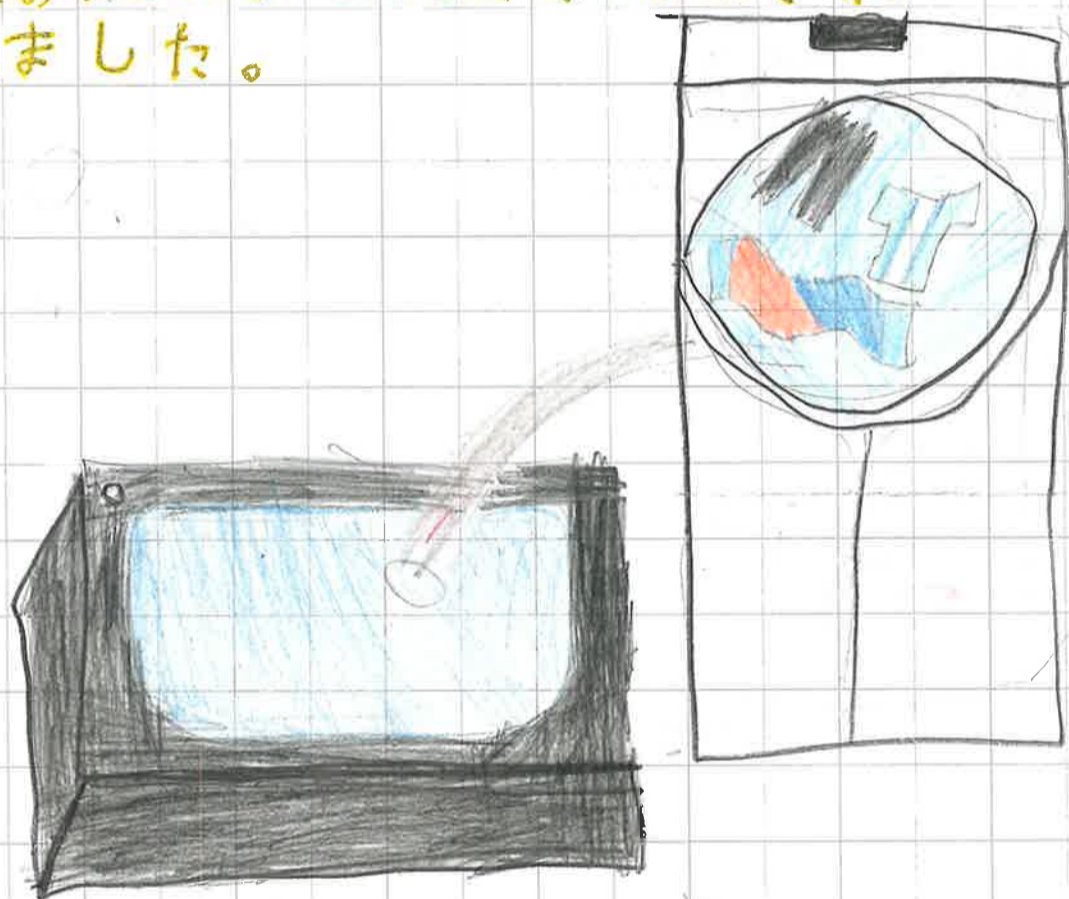
こんごとりこんでいしこと

ぼくは今までせつ水やせつ電しているつもりでしたがもっとがんばらたらまだまだせつでんできるんだなと思いました。このけいかしに取り組んで地球のしげんはかぎられているのでしげんを使いつくさないように大切にしないといけないと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

のこり湯でせんたく!?

ぼくの家ではお風呂ののこり湯を使ってせんたくをしていました。使い終わったら水をきれい利用できていいですね。お風呂で使った後の水でもせんたく物はきれいになっていました。



もっと使える

せんたくくしてもお風呂の水のはまだ量で残っている様子でした。その量の水の量で何かできるでしょうか。ぼくはくつをあらうのに使える量だと思っています。



みじかなくてもエコがあるのだなと思いました。今回は節水について考えました。次はゴミ削減について考えたいと思います。