

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 4年

名前 尾崎 楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしができるエコチャレンジ!!
自分が取らむこと



節電

- ①子ども部屋の電気をこまめに消す。
理由 いつも消し忘れが多いから

節電

- ②エアコンをつける時にせんぷうきもつける。
理由 部屋の空気が循環しやすくきれいさくこうりつが良くなり設定温度までさがりやすくなります。

ゴミさくけん

- ・紙やダンボールを指定の場所に捨てに行く。
理由 紙をリサイクルするための原料になる。

ふりかえり

今自分ができることをなるべくしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西^{さい}井^い 学校 4 年

名前 川西^{かわにし} 3^{さん}い

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

コップに水をいれてする、と
言うわかやまこどもエコチャ
レンジシートの中にな名前へ
をかくところがあ、たけどだ
れのなまえがはいてながっ
のにおどりました。

ゴミの分別をし、ガリしてご
みをすてるのはパパがママし
かありません。たまあに一日
に2ふくろもあします。ごみ
のぶんべつは今週月曜と木曜
びだけとたまあに火曜と金曜
の日がありますそれはなんで
だろうとおもりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

最初にやりたこと

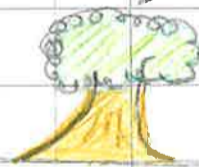
わたしは、少食とよく家族から言われるので、食べのこしをなくすのと、電気を消すのをあすれるのもなくした。

思ったこと・考えたこと

- ・も、とエコにできると思った。
- ・これからエコチャレンジをしていきたい。
- ・地球にやさしい行動は、大切だな。

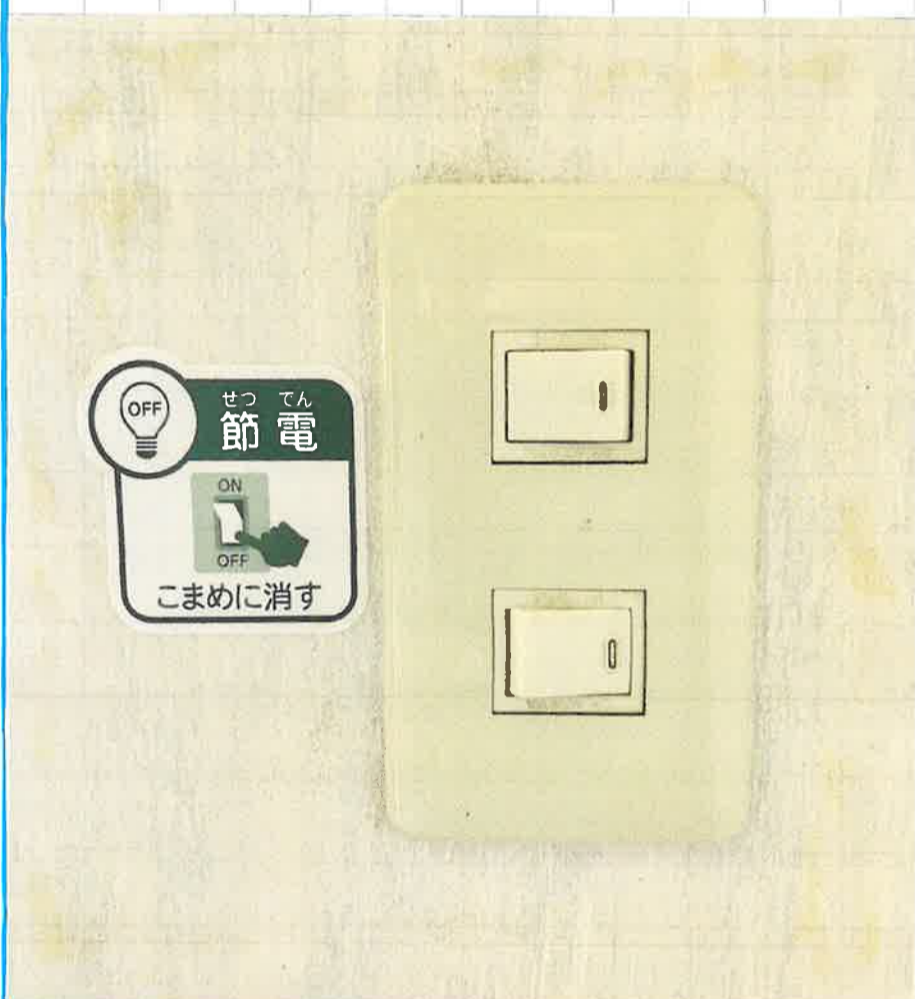
やってみた感想

エコチャレンジに楽しく取り組めた。最初にやりたことも、達成できてよかった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」



電気を使わない
ときは、

こまめに消す
ようにシール
をはった。

水を使わない
ときは、

こまめに水を
止めておた
使かないし
ないようにし
用。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貢志

学校 四年

名前 坂部 あずか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



。母が言っていたこと...いつも、せんめんたいの電気がついて
いるので、は。て良かったと言っていました。

。私が思ったこと...私はこれからも、電気を切ったり、とび
らを締めたりしようと思いました。

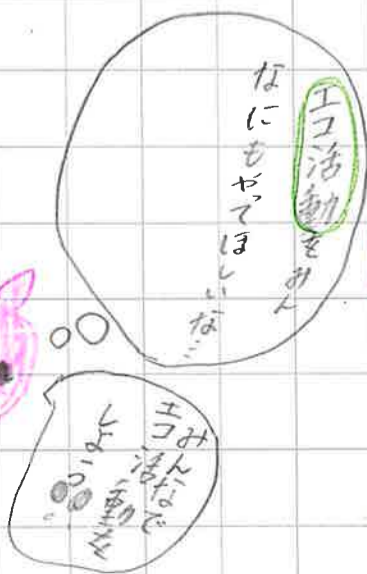
↓
ここからの**目標**

ここからも**エコ活動**をがんばる!!

。感想...少し大変だけれど最後までできました。けど楽しか
たです。

世界中のみんなにも**エコ活動**をしてほしい!!

↓
みんなで
がんばる!!



エコ活動

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 4年

名前: 津村 あかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ゴミの分別



やったこと

- ・ゴミの種類によってゴミ箱を別ける。
- ・ペットボトルはラベルもふたを別ける。
- ・ビンゴミもラベルをはがす。

節電

やったこと

- ・必要のない電気は消す。
- ・エアコンは、必要以上に付けない。



節水



やったこと

- ・水も出しっぱなしにしない。
- ・必要以上に水を使わない。

思ったこと

・それから、「節電」「節水」「ゴミの分別」に気を付けていたなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

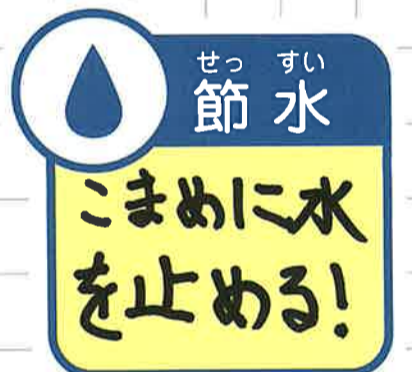
西貴志 学校 4年

名前 東内 ふうな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

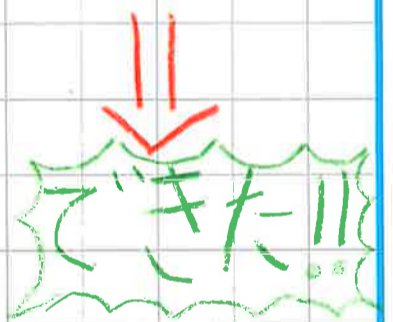
☆取り組むこと☆

- ゴミの分別、資源ゴミ(牛乳パック、トレイ、ペットボトル)をスーパーマーケットのリサイクルボックスへ持ちこむ。
- 冷房は28℃に設定。
- 水を出しっぱなしにしない。



☆できたこと☆

- 資源ゴミをリサイクルボックスへ持ちこむことが多くなった。
- 冷房は28℃に設定して使えた。
- 歯みがきはコップで
手あらいの時はこまめに水をこめた。




たのしかった!

エコチャレンジをした感想

★家族が歯みがきするときコップでしてくれてうれしかった。自分の部屋の冷房を28℃に設定して暑いときはせんぷうきをつけるようにしてくれてうれしかった。シールをはるこみ人なが見えてくれて注意しながら手をあふってくれた。



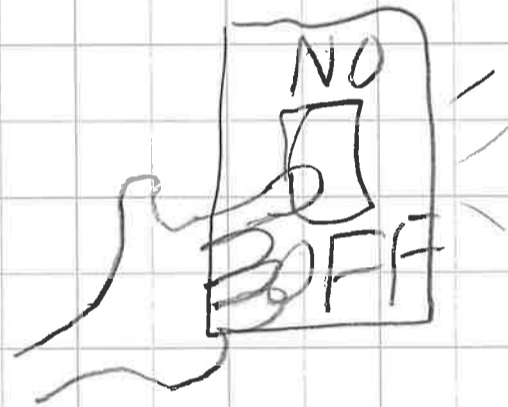
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

 **せつすい 節水**
シャワーの水
を止める。

エコチャレンジで分かったこと


取り組んだこと

- ・エアコンの温度はてきおん
- ・電気をこまめに消す。



☆感想

エコチャレンジをやると、電気や水
を止めるのがすばしくて「子ども」に
なると、電気や水がたしかにばなしの
ときにくく止めたいです。

 **ごみ削減**
ペットボトル
をリサイクルに
たす。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 4年

名前 西上 木由寿花

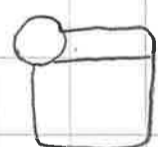
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せつ
でん
節 電
即



せつ
すい
節 水



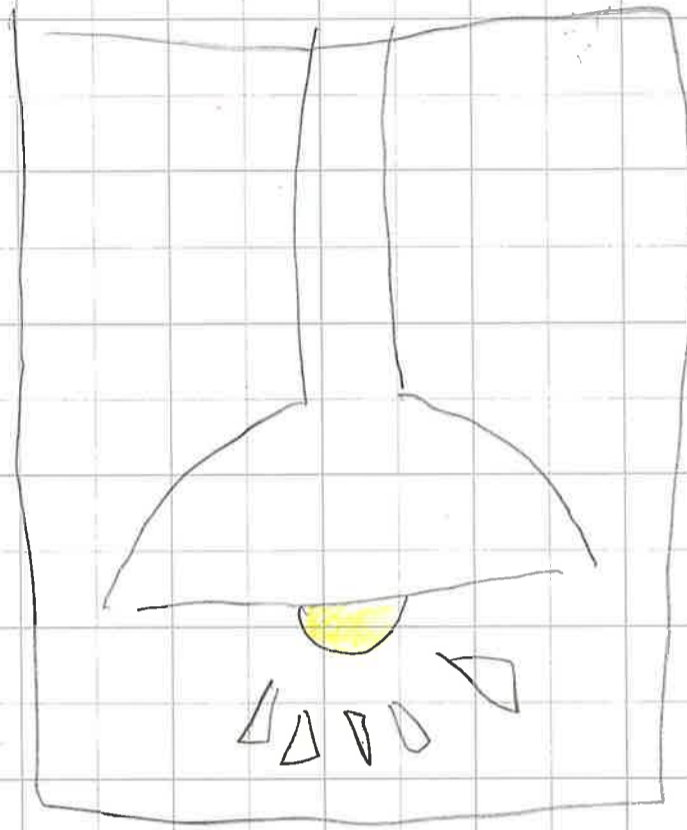
このシールをはると、電気もこまめにけすようになってきました。
節水もできるようになってきました。このシールをはったら
すしつ々なお、てきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 4年

名前 橋川あつ

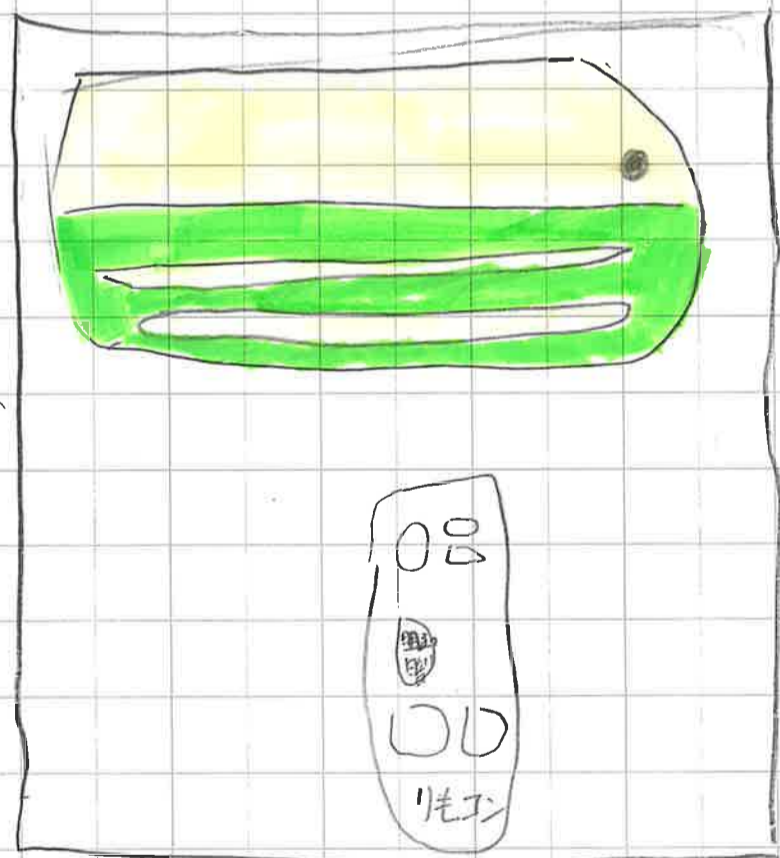
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



しっかり家を出る時
ねる時は、しっかり
電気をけしとく事。

（せつやくしよう）

まだに電気を
つかわす、その
て、さむいの
につけている
と、からだも、
電気も、もっ
たりなり。



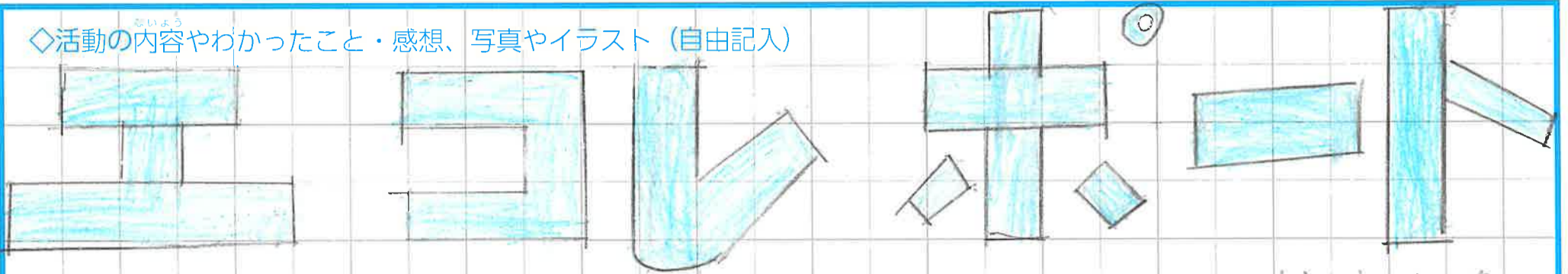
※ すいどうでも、電気でも大切に使用しよう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西中島北小学校 4年

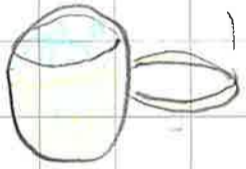
名前 花田りうた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



洗面所に節水シールを貼りました。

歯みがきのときにコップを使うようにして節水しました。



手を洗う時に水を出しっぱなしにしないようにしました。

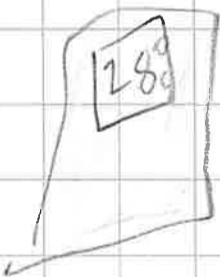


使っていないものの電気を消す。

使っていない電化製品のコンセントはぬく。

クーラーは28度に設定する。

テレビやゲームを付けっぱなしにしない。



ゴミの分別はし、かりする。

食が残さない。

買い物かごエコバッグを持っていく。



感想

みんなのものだから大切にすることをこれから大切にする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 4年

名前 平野 竜暉

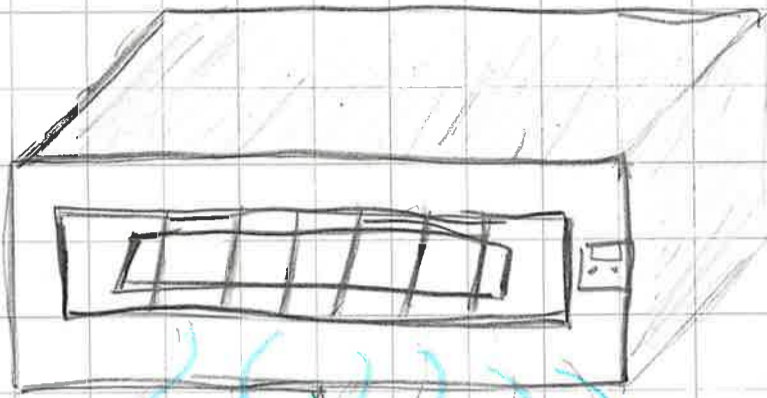
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分の目ひょう

①スマホの時間をきめてつかうこと。

②電気をきめて消すこと。

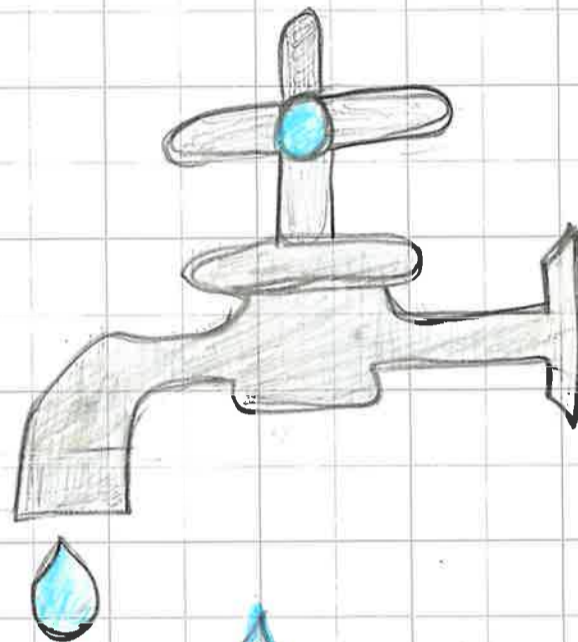
③お風呂のシャワーをきめて止めるながさ入る



気温を
28°セにして、
せんがうきを使う。



電気を
きめて
消す



水をだらしは
なしにせずに
きめて止める
こと!!

こどもエコチャレンジの感想

ぼくはエコチャレンジをやったこと思いました。いままでは
節水、節電をしないが、たけど、エコチャレンジをやった
水、電気のたいていせつさをしりました。これからは、節水、節
電を一人だけではなく家族全員で取りくんでいきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西宮市 学校 4 年

名前 ほりこしる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



「出しっぱなしにしない」
いつもは頭をあらう
ときお水を出しっぱ
なしにして、お水から
節水するところを
水で洗うと分かった
こと。



歯みがきはコップでする
コップを使って洗う
から、お水だけ使わ
るがわかる。



「こまめに消す」
みんな一つのへやになら
なくて、いそがしい
お水も節約する。朝や
昼の時に、お水の電
気を使わない。お水
もまめに消すと、お水
も節約する。お水も
節約する。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志^小学校 4年

名前 みそばた 心美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節約をすることがとても大切だと思いました。なぜかという
 うと、食べ残しをしないことによつて、母が料理をしたのを
 もったいなくならないし、水を出しっぱなしにしないことによ
 つて、水不そくでもこまめにしめるとおだ使いがなく水を
 大切に使えることができるなど、他にもたくさん節約をする
 といふことがあるからです。これからも節約をしながら生活
 していきたいと思ひます。



買い物はエコバック
 を持つて行く。

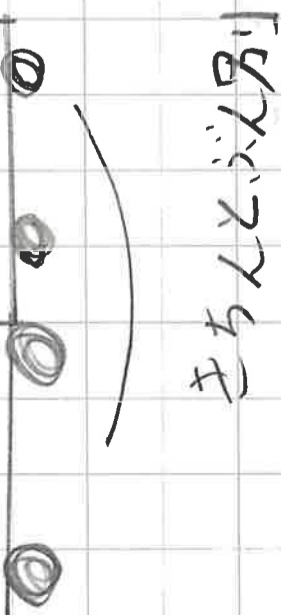


水出し
 っぱなし
 X
 とめる

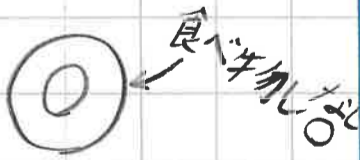
金矢



かみ



きちんとお別



食べ残し



食べ残し

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 4年

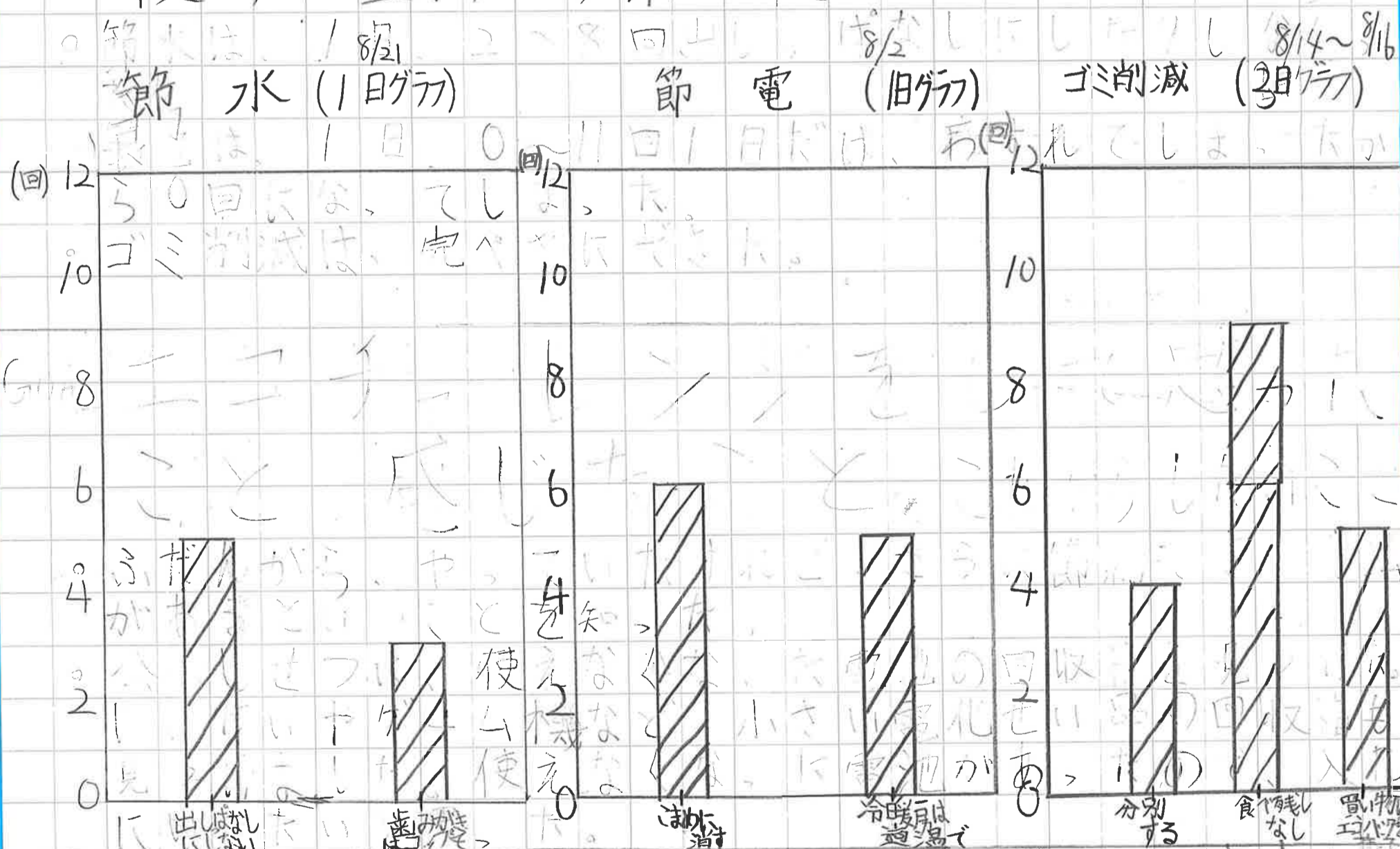
名前 三田 真夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

STEP1 取り組みのこと

- 週がわりで、節水→節電→ゴミ削減の順で活動する。
- 節水は、「出しっぱなしにしない」と「歯みがきはゴムの袋で見える」。
- 節電は、「こまめに消す」と「冷暖房は適温で」を体る。
- ゴミ削減も、分別する金と残食が残り物し物は「買った物はエコバックを持って」を体る。

STEP2 取り組みの結果



グラフで表すと、思ったよりも回数が多かった。楽しかったの、他のれからもつづけたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 4年

名前 栗田真央

◇活動の内容やわがこと、感想、写真やイラスト（切り抜き）



- ・エコシールに書いたことは、たこと。
- ① 水を出し、ばなしにしない。
- ② こまめに電気を消す。
- ③ シャワーは出し、ばなしにしない。
- ④ うらが使える紙はメモ用紙にする。
- ⑤ 買い物はエコバッグを持っていく。
- ⑥ ゴミの分別をし、かきす。
- ⑦ テレビを見ていないときは消す。

・家の人と自分のエコをやった感想
 おかあさんの感想はうらが使える紙はメモ用紙にする、というエコで紙にな、たのは、学校からのお知らせプリント、いんさつをし、ばいした紙とい、ていた。また、ごみをきちんと分別するというところ、おかあさん、おばあちゃん、は、プラのごみをあら、てすてているとい、ていた。理由はにおいがするからともい、ていた。
 ジャロの水をだし、ばなしにしないで、わたし、おばあちゃん、は、もう少し節水ができるのではないが、節水をするこ、によ、て水の大切さがうかま、た。手をあらうときせ、けんをつけているあいだは水をためたら節水ができるななど思、た。シャワーの水を、だじらばなしにしないで、おとうさんがぎをうけたこはシャワーをだし、ばなしにしないようにき、つけたとい、ていた。

⑧ いつもより1度温度を下げたりできるところまで下げたりする。
 ・これからしたいこと。知、たこと。
 エコをいしきできるようには、っておきたいです。
 身のまわりから、小さなエコを見つけていこうと思います。
 身のまわりにはたくさんエコできることがあるんだなと思、きました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西乳学校 4年

名前 山野 然

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ

クーラーの温度を27℃にせ、定した。27℃でもすずしくすげせたのでこれからも27℃をつづけていこうと思った。クーラーのせ、定温度を1度上げるだけで、電気代が10%増くなるらしいです。



みんなが手をあろう水道のじゃ口にシールをは、た。手をあろう時や、はみがきをする時に水を出し、はなしにしないように気をつけた。いつも水を出し、はなしにしてたな本と気がついた。

ぼくが発見したエコは、テレビを見終あ、たら電げんをちゃんと消すことだ。ぼくはいつもテレビをつけ、はなしにしてよく母にしかるれま。このエコチャレンジをしてからはちゃんとテレビを消すようになりました。



エコチャレンジの感想

いろいろなエコにチャレンジして今まで電気や水を使ひすてたことに気がつきました。ほかにもい、はいエコがするところがあるのでこれからもつづけていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 4 年

名前 うつのみやん

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



水
即
水

電
即
電



水をこまめにとめて、みんな
が節水をしてくれた。シャワー節電をしました。気がついたらと
一やじゅ口みんなが節水をしたところは、電気を付けっぱなしにし
てくれたおかげで水を使う量が減りやすくなりました。くらくらする
うかへった。みんなで遊ぶときは、カーテンをあげて太陽
がよくしたりすると地球にも光が明るくしたりくふうをし
かんきょうにもいいと思いました。いつも節電をしてくれ
もっしゅとみんなが節水になったらお父さんもシールをみて、
きょうみをもつたら地球にも節電をしてくれるようになります
かんきょうにもよりよいことしたりも節電をしてくれる
かびさると思いましたが、今のお母さんももっと気を付けてく
でこれから節水を心がけていきましょう。これから節電を
ほしいです。

みんながこうやって節水、節電をしてくれるおかげで電気が
だいじにみんながうれしい気持ちになりました。そしてみんながた
のしくびさると思います。節水、節電だけでなくゴミを
くかんなどなどで、地球かんきょうをよりよくしてあげた
らなと思いました。なのでみんなが節電、節水をしてほし
いなと思います。なのでこれからも節水、節電をして地球かん
んきょうをよりよくしていきたい。みんなが節電、節水を
してくれると、もっと地球かんきょうがよくなる
のでみんなが全員が節水、節電をしてほしいです。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目ひょう

- 水を使いきない
- 電気をこまめに消す。



before

- ぼくはトイレの水をたしっぱなしにしていてよく注意されていました。
- じゃ口をしっかりしめていなかった。

after



- 水が止ま、てりるかかくにんするようになった。
- じゃ口をしっかりしめるようになった。

うり返り

- シールをはるとすぐ気づいてじゃ口をしめるようになった。
- 同じようにして電気を消しやすくなった。

これからどうしたいか

- 他にも自分に出来るいろいろなエコチャレンジに取り組みたい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま学校 5年

名前 あた元き

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



買い物に行くときは、
かたさすかごかエコバッグを
持、このようにしました。
急い買い物をする時のために、
車にもおいておきました。

節電のついでに、
使、ていぬい物は
いしきして、きるよ
うにしました。



エコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジをしてみて
ふたんどできていなりにも
いしきしてできるよりにたりました。
これからはもっといしきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西郷 学校 5 年

名前 西郷 遥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 夏休みの「エコチャレンジ」の目標は
- 1、電気を使った場所では、こまめに電気を消す。
 - 2、出かけるときは、クーラーを消す。
 - 3、クーラーの設定温度をなるべく低くしないうえにする。
 - 4、水を使うときは、ちゃんと水を止めるようにする。
 - 5、買回来的物はなるべく「エコバック」を持っていく。

- 実際にできたこと
- ・使った場所の電気をこまめに消した。
 - ・出かける時は、クーラーを消して、確実に人をしていって出かけた。
 - ・28℃～26℃にしていた。
 - ・水の量を少し減らして、節約をしようとした。
 - ・ただ、お風呂の時は、シャワーを短時間でしめた。
 - ・クーラーを消している時、せむしや蚊の風がきこえる。
 - ・コンビニに行くときもエコバックを持っていった。

- これからしようと思うこと
- ・電気を節約水は、これからもう一人一人が「エコ」をしようと思う。
 - ・そして、地球のみんなのことを考えて、もっと減らすために、物を大事に使う。すくなくとも、何かは再利用をして使っていくとよいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 5年

名前 中尾とうや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

活動の目標

- ①だれもいない所は、電気を消して節電する。
- ②ごみをへらすために、食べのこしをなくす。
- ③水を使かって、いない時は水を止めて節水する。

取り組みして、家の人と話したこと。

・だれもいない所電気をつけっぱなしに、していると電気代など地球にやさしくなれないからがんばって節電しようと思った。

・すききらいが、あるのできらいな物をのこすことがあった。これから、きらいな食べ物を、のこさないようにがんばろうと思ったから。

・水を使かいすぎたら、お金がかかりかんきょうにも、よくないからがんばって節水して、かんきょうにいいことをしようと思ったから。

エコチャレンジに組み組んで感じたこと。

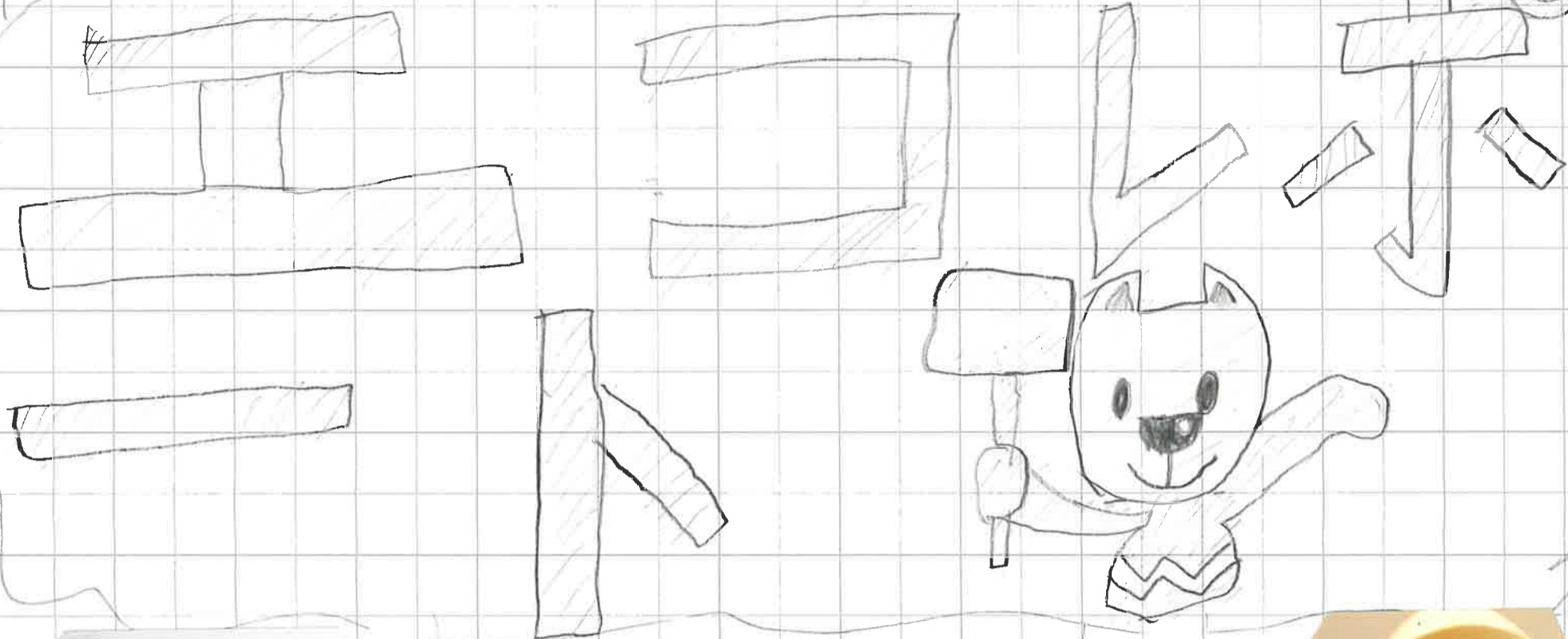
ふつうは、水や電気などふつうにけせばかんきょうにいいわけではなく、だれもいない所やつかっていないときは消して、節約などをしてかんきょうにいいことを、するという話を、家の人と話しているとカーボンニュートラルということが話から、出てきました。そのカーボンニュートラルはかんきょうにいい、ことをすることらしいです。こんどはカーボンニュートラルを試してみようと思いました。これからもかんきょうにいいことをしよう、どりょくしようエコチャレンジから思いかんきょうにいいことをしようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 5 年

名前 中西かいる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気を
またにしな
い。



こどもエコチャレンジ感想

- ・みんなが力を合わせてやっていた。
- ・電気をまたにしてはいけないことがよくわかりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ

ぼくは夜ねるまえのはみかきのとき、コップを使わずうがいをしていました。

コップを使わないでうがいを三回したときの水の量を、はかってみました。

すると結果は800cc使っていることがわかりました。

コップも使って三回うがいをすると、た、たの100ccだけで、すませることがわかりました。

この結果には、とてもおどろきました。

水はじゃぐちをひねればかんたんに出てくると思っ、てしまうけど、だん水や停電でいつ水が出なくなるかもしれないので、日ごろから水を無駄づかいをしないように気をつけて、いきたいと思いました。



水をだのまま三回うがいは
800ccも使っている

コップを使った
しか使わない
100cc

家族4人分だと3200ccもつかう

こちらはた、たの400ccしかつかう



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西賢志小 学校 5年

名前 野中 美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私の家ではいつも、スマートフォンやタブレットをいじりながら電気が100%になるとコンセントをぬかずにさし入れ口をぬきます。私はさし入れ口をぬいているのを見るときにはないと思います。コンセントをぬきまわす。なので、みんながコンセントをぬくと、私も楽しくなり、エコになると思います。

ぜひ、みなさんもしてください。



私の家では、トレーヤやパックなどのゴミが出た時、ゴミ箱に入れずにリサイクルに持っていきます。リサイクルに持っていくとまたちがう商品になり売られ、またリサイクルすると使われぬかが出来たエコだからです。ゴミ箱に入れ、捨てるともかされて、リサイクルなどが出来なくなりエコではなくなります。



私の家では、自転車でいける所は、自転車で行くようにしています。なぜなら、車で行くとかソリンかも、たいないからです。遠い所に行く時は、車でできるだけだけまよめをするようにしています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 5 年

名前 花川 愛来



記入)

節電をすることで電気代がへた。水いぞうこのとびらは、すぐしめる。おふろの..のこり中は、せんとくに。トイレの電気は使い終、たらすぐけす。夏休み中、家族みんなが協力し合いました。

夏休みに..エコチャレンジをするとおじいちゃんにたえたらエコバックをプレゼントしてもらいました。かい物に行くときには、レジぶくろをつかめずエコバックを使うようになりました。ママがエコバックをわすれた時私がおエコバックをだしてエコのためにかんぱりしました。



あさ、顔をあらうとき水を出し、はなしにすることが多いからまめに止めるようにきをつけました。お皿をあらうとき毛しよ、きをスポンジである、こいるときは、水をとめ節水をすることを心がけました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 5 年

名前 東 ふう果

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



この和歌山こどもエコチャレンジをやったのは、こまめに電気を消したり、こまめに水をとめたりする事が大切だ。という事がわかりました。節水をしていないと水不足になったりするから、節水をしなきゃいけないという事に気づきました。節電は、こまめに電気を消すという事です。節電をしていると電気代が安くなったり電気を無駄に使わずにくまなく使うという事がわかりました。だから節電をしなきゃいけないなと思います。分別は、ごみをベフベフに分けるという事です。ごみをベフベフに分けると、毎のごみか分かっちゃうし、ごみを分別してないところやイクルをするときに、ごみをわけなきゃいけないけど分別をしなきゃいけないのは分けるのがおもしろい。このように節水、節電、分別といた物をしなきゃいけないから人にめいめいかけなくしていただくからこれからも節電、節水、分別をしていきたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

ふくろなどをすてる時は、たたんですてるようにシールをはった。

なぜシールをはったのか。

ゴミ箱に入っているお菓子のふくろなどのゴミが大きいせいで、ちがうゴミが入らなくなるから。

シールを貼ると、家族みんながゴミを小さくしてくれると思う。

家族にインタビュー

- ・日ごろから取り組んでいたから気づかなかった。
- ・シールを見て、「たたまなきゃいけないな。」と気づいて、いしきするようになった。

こどもエコチャレンジをわけてみた感想

エコシールを家の中に貼ったら、家族のみんなが、「節電」「ゴミ削げん」「節水」を気にするようになりました。自分も、ふくろをそのまますてたり、電気をつけっぱなしにしていただけで、エコシールをはると、自分も気をつけて節電やゴミ削げんなどをふだんから心がけていこうと思いました。そして、一人一人が気をつけてエコ活動を続けていくことがとても大切だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 5年

名前 池本早穂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

① 節水



母料理の食べた後の皿を紙でふいて洗った。

私、姉歯をみがく時、水道をとめた。

父髪を洗う時、湯ぶねのお湯をつかった。

感想

エコチャレンジをして、少し注意すると、節水につながるということが分かった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ



設定温度は十1℃を
心がけました



今回は毎日使う "エアコン"

今年の夏も、毎日暑く
夏休み中は午前中から
エアコンをつけることも
ありました。(熱中症予防)

ただし、温暖化防止の
ために、エアコンの設定
温度を27℃～28℃しまし
た。

そうすることにより、
二酸化炭素の削減につな
がると思います。

家族にも協力してもらい
暑がりの弟がいる時は、
サーキュレーターを回し
エアコンの風を部屋中に
回るようにしました。

気づいたこと→毎日、この温度設定にしていると、体も
なれて、あまり暑く感じなくなったので
これからもそうしていきたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

がんばったよ!

とりくみ



- 用もないのに、冷蔵庫をあけないようにする。
- 何をとりか先に決めてから冷蔵庫をあけるようにする。

シールを結果はることによって、家族みんなが急を付けて、必要な時だけあけるようになった。



- 今までには、何も考えずに水を流していた。大小両方を流していたこともあった。
- 大を流すべきか、小を流すべきか、考えて流すようにする。

まぢがって、流してしまいうこともあったが、シールをはることによつて、大小使い分けられた。

エコについて家族にインタビュー

お父さん
す、とかんばつて、売けやなあかん

お母さん
みんながこんねにエコにとりあはるとはよろきです

お兄ちゃん
まだまだチャレンジすることいっぱいあるぞ!

私
楽しくチャレンジできてよかった。これからもう売けていこうと思う。






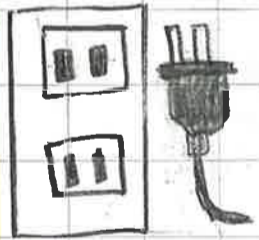

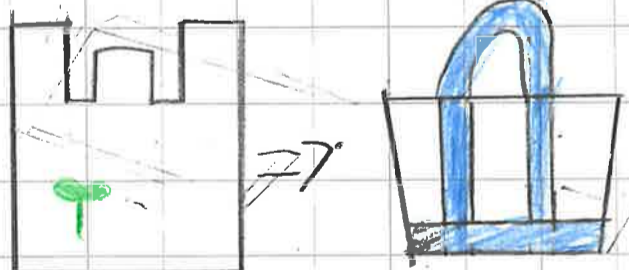
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 5年

名前 金澤杏月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ!!!

<p>☆ 節電 ☆</p>  <p>電気を大切に!!</p>	<p>節水</p>  <p>水を大切に!!</p>	<p>ゴミ削減</p> 
<p>1. 電気をこまめに消す。</p>	<p>1. 水を出しっぱなしにしない。</p>	<p>1. ゴミを分別しよう。</p>
<p>2. エアコンの温度を考えて!!</p>	<p>2. 歯みがきはコップで!!</p> 	<p>2. 食べ残しなし</p> 
<p>3. 冷蔵庫の扉をすぐしめよう。</p> <p>あけたりおたけでお金がかかる</p>	<p>3. お風呂の残っているお湯をせんたくに使う。</p> <p>お風呂に残っているお湯で洗濯機にあらうことができる。</p>	<p>3. 買い物に行くときは食べられる分だけ買う。(いるもの)</p>
<p>他にも</p>  <p>使っていないコンセントをプラグからぬく。</p>	<p>他にも</p>  <p>トイレの大小をきちんと使いわける。</p>	<p>他にも</p> <p>買い物にはかごやエコバッグを持っていく。</p> 
<p>前は、前まで冷蔵庫をたくさん開けていたのですが、お父さんに「そんなにたくさん開けていたら電気代が高くなるんだよ」と言われ、冷蔵庫を開けるなうすぐしにすぐしめるように心がけています。</p>	<p>前は、水をたくさん使って水遊びをしていたけど、エコチャレンジをして、少しは水を使う量をへらすなどをしていこうと思いました。</p>	<p>ゴミをへらすために食べ残しをしないようにすること、プラスチックを少なくするためにエコバッグをもっていくとプラスチックを1人でも少なくすることが出来る。</p>

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 5年

名前 坂口 広佳 飛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<こどもエコチャレンジをやってみた感想>

エコシールを家の中にはたら、家族のみんなが節電や節水、食べ残しを気にするようになりました。

テレビやゲームも時間を決めて、見ない時はちゃんと電気を切ることを心がけ、家族みんなで注意し合いムダをなくすようになりました。

手洗いうがい、お風呂の時もシャワーのたっはなしをせずに止めることを心がけました。

食べ残しはできるだけないように、食べられる量を皿にとるようにしました。



エコ活動をして考えたこと、気づいたこと

コロナで手洗いうがいをすることがふえた

手洗いをする時、石けんで手を洗う時は水をきちんと止めてから石けんで手を洗う

<反せいするところ> 水を止めて、石けんをつけて洗う時、シャ口に石けんがういてしまうのがいやで水を出しっぱなしにしていた。

<気づいたこと> 石けんで手を洗っている間に水を出しているとき、どの位水を使うかけんしょうしてみた。洗面器しつ分はすぐにたまることがはん明した。自分が思っていた量より水をムダにしていることがわかり、それからは、水を出したまま石けんで洗うことはけなくなった。

トイレの水について、大と小のレバーがあり、小だと水の量が少ないため使い分けの必要がある。また、トイレットペーパーの使う量もへらすことを意識する。

<反せいと気づき> フリだんのトイレットペーパーを使うようにして切ったあと、めばいてみると少ししか使っていないと思っていたのに、使っていることに気づいた。2回、3回とトイレットペーパーを使うと、その分の2倍、3倍と使っていることになるため、使う時は考えて使う。トイレットペーパーの使う量が入るとトイレを流すときも小レバーで「じゅうがんだ」と思った。

買い物の際はエコバッグを持ち歩くようにし、商品をエコバッグに入れる。

<気づき> エコバッグもよごれるため、洗う必要がある。くり返し使えるが洗うのが面倒どうに感じた。生ものやにおいのあるもの、おるがこぼれたりしそうな時は、エコバッグに入れない方が良かった。ビニールぶくろに入れてエコバッグに入れるよりも、ビニールぶくろだけに入れた方がムダがへらせる気がした。また商品を買う時も、ほうそうができるだけ少ないものをえらぶと家でするゴミもへらすことができる。

食べ残しをへらすようにするには、とり皿に入れる量を少なめにして、とり皿に入れたものは、残さず食べるように心がける。

コロナで出かけることが少なくなり、エアコンや部屋の電気をつけることも多くなった。

<気づき> できるだけひとつの部屋に集まり、エアコンをついたら部屋のドアは閉める。テレビやゲームも時間を決めて、つけっぱなしにせず、消すと電気のムダをへらす事ができる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 5年

名前 谷垣内 竜矢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

暑いのでエアコンはつけるけど、冷やしすぎないように、温度完璧に気を付けました。

使った電気は、スイッチを消すように心がけていました。

雨が降ると、水が流れてくるので、水を流すのを止めて考えました。



当たり前のように使った電気と水の量を減らすと、田舎でいた。



食器を洗う時に水を出しっぱなしにするのではなく、使う時だけ出すようにしました。

歯みがきをする間は水を出しっぱなしにせず、コップに必要分だけ入れるようにしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

1、
「節電」に取りくんだことは、うちの家族暗めてるのは関係なく電気を付けているのでぼくは電気を付してカーテンをあけ日の光で明るくしてしました。でも節電はあまりできなかつたと思います。なぜなら気がつく日は、切っていましたか、気がなかつた日は切っていないか、たからです。

2、
「節水」に取りくんだこと、家族いづれも水をほとんど止めていても出しっぱなしのときもお母さんにおこられることもありません。でもレールをはることでお水がなくなりました。

3、
「ゴミ削減」にとりくんだこと、うちの母は、ほとんどのエコバケツなのでよかったと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 5年

名前 名原美事

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ 締めめに電気を消す、そして使かあなコンセントはぬくなどの節電をしました。

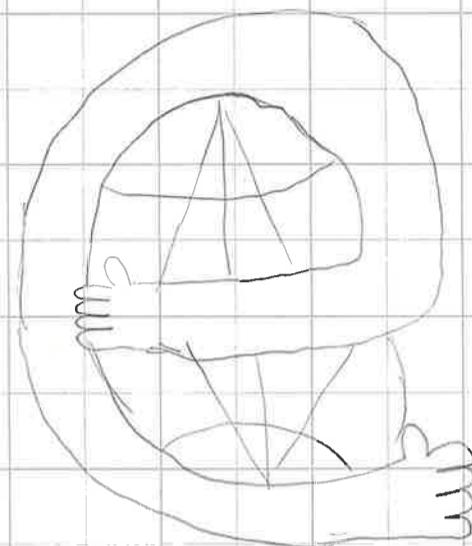
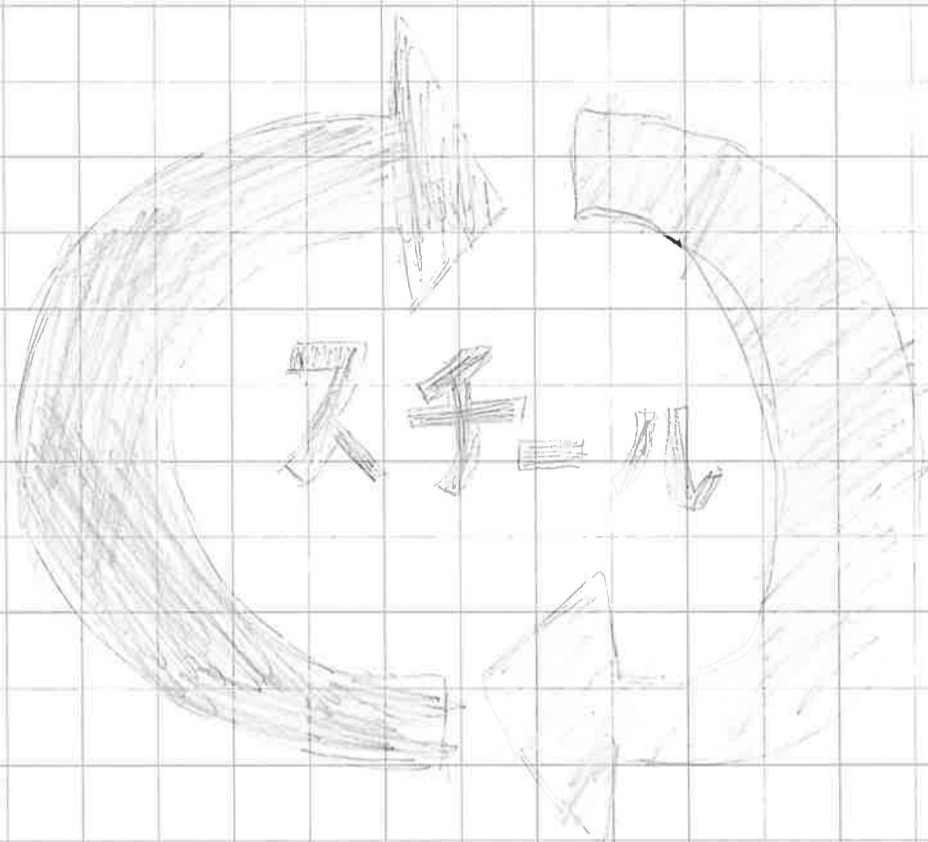
・ 節電をすることによって電気だいの節約になることも分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎし 学校 5年

名前 福岡 陽花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）






わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 小学校 5年

名前 藤村 羽織

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みむこと。

- ① 食べきれない量だけを買う。
- ② 最後に起きたらエアコンを必ず消す。
- ③ 近くに出かけたり、友達の家遊びに行く時は歩きや自転車で行く。
- ④ 食べ残しを少なくする。

取り組みの結果、おうちの人のアドバイス

やっぱりきれいな物も入ってる時も、もちろんあるから少々のこぼれはあった。だけど作られた人の事を考えた。残したらだめと思っ、て少しがんばれた。

エアコンのリモコンにもセンサーをは、ていたからちゃんと起きたら消したり、け、こうすすしいときは消して、せん、さだけ使った。それとお父さんが去年、「カーテンをしめればいいよ」とおっしゃてくれたのを思い出したのでためしてみたりしました。

まとめ

食べきれない量だけ買うのもそうだし、自分で食べられる量だけよさうのもいいなと思、てやってみました。もうや、て自分でくふうするのも大事だと思、てみました。昔から紙やダンボール、カン、ペットボトル、ビンなどを分別をしていてそれをす、とづづけていきな、て思、います。最近話題にな、てい、る「地球温暖化」、について今よりも、もっとくわしく調べてみるな、と思、いました。そして自分も節約できるよ、うな、くふうしてみるな、に教、えたいと思、っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

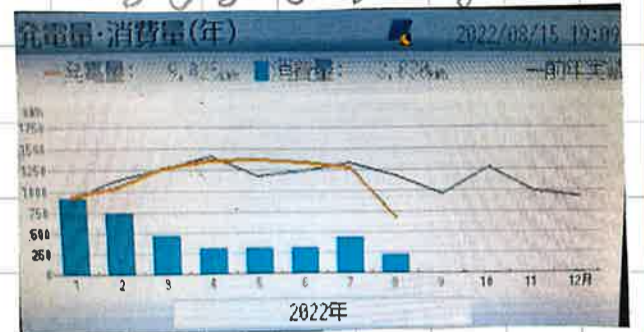
西貴志 学校 5年

名前 山里 恵都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

太陽光を使って



・太陽光
 ・太陽の光を
 まつめて発電
 するパネル。
 ・発電した電
 気を普段の生
 活で必要なエ
 ネルギーに使
 う事ができる

・太陽光を買ってか
 ら電気の使いすぎが
 分かるようになった
 ので気を付けるよう
 になった。

表を見て



発電モニター
 ・電気の使い
 すぎ、発電リ
 ようが分かる
 モニター。
 ・発電した電
 気を買いとっ
 てもらおう

・夏に一番発電でき
 ると思ってたけど、
 夏は、つゆの時期だ
 からあまり発電でき
 ないと知った。



エコチャレンジをかけた感想

(家族の感想)

・お母さん... 普段何気なくついたりする電気も電気代がががて
 いる事がよくわかり、これから生活していく中で
 自然とエコな行動ができていけばいいなと思います

(自分の感想)

・エコチャレンジをやって、電気代をせつ納できるし、かん
 きょうにも良いと知った。
 ・これからエコチャレンジをしていきたいと思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 川口歩大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

せつ すい
節水

出しっぱなしにしない

- ・ 手あらい(10)ときだし、ぱしにしない。
- ・ だし、ぱなしであらわない(食器)
- ・ だし、ぱなしであらわない(体)
- ・ だし、ぱなしでどこかえいかない
- ・ だし、ぱなしで水をまなひ

せつ すい
節水

歯みがきはコップで

- ・ だし、ぱなしでおいとかない
- ・ だし、ぱなしで歯をみがかない
- ・ 水はコップにいれとく
- ・ 歯が弱しをあらうときもだし、ぱなしにしない。
- ・ いままではだし、ぱなしにしてたけどこれを気にコップでやる

ざくげん
ゴミ削減

買い物はエコバッグを持って

- ・ レジ袋をたさないためにエコバッグをもっ、こいく
- ・ レジ袋がやうりょうからエコバッグをもつようになった。

ざくげん
ゴミ削減

ぶんべつ
分別する

- ・ エコバッグをあそぶときは手でもちかえる。
- ・ いちおうエコバッグをこも、こいく。
- ・ 袋ではなくてゴミ箱じたいをかえる。
- ・ かさへらすためにかんかんとしてペットボトルをつぶしてこえる。
- ・ ふろしきち使、てもちかえる。(エコバッグがないとき)

OFF
節電

こまめに消す

- ・ エアコンだけは、起動するのに一番電気代がかかるので、30分をゆやすにむかめたついたら消したいししない
- ・ できるだけ日の光をさしこませる。

OFF
節電

れいだんぼう できおん
冷暖房は適温で

- ・ 昼間は29度で、夜間は28度している。
- ・ も、たいないの朝の4時で消している。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

SDGsからエコを考えよう

SDGsとは!?

地球です、と暮らし続けるために2030年までに解決すべき目標のことです。

今、世界や日本で起こっている問題

- ・ 10人に1人が貧困で、世界に7億人以上が貧困民です。
- ・ 1年間で食べられるのに捨てられる食品は、東京ドーム5つ分くらいある。(食品ロス)
(570t)

↓ 食品ロスをへらすには
日本は、食料の約60%を海外からの輸入にたよっている(カロリーベース)ため、食品ロスをへらすことで食料を必要としている地域に回すことができると考えられています。



- 私達にできる食品ロスをへらす取り組み
- ・ 今、起きている現状をもっと知っていく。
 - ・ 食べられる分だけを買って、期限までに食べる。
 - ・ 冷蔵庫の中の消費期限が近い物がなにか確認する。

まとめ

私達にできる食品ロスをへらす取り組みから、少しでも問題が解決できたら良いと思、たのでこれから積極的に取り組んでいきたいと思、います。

そして、取り組みをしていくなかで気づいたことは、

「自分事」だと思、うことが大切だということ。一人一人が自分の問題であると思、意識を持、っていくこと大切だと思、いました。

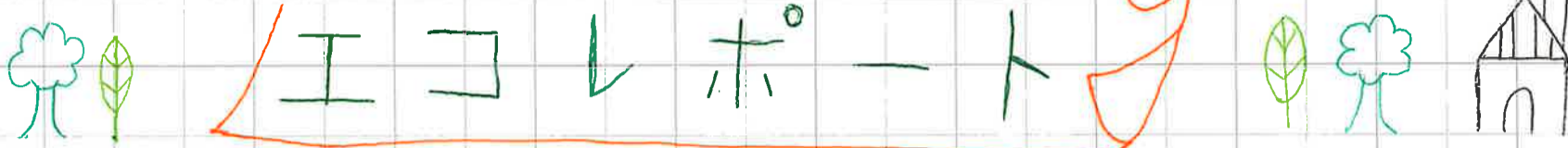


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 六年

名前 清水端 亜衣子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



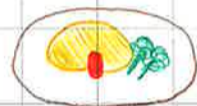
現状

目標

●食品がゴミになっている。
ゴミが増える。
プラスチックが海に流れこんでいる。

●食べ残しをなくす。
エコバッグで買い物をする。
ゴミを分別する。

結果



●食べ残しがなくなつたが、賞味期限や消費期限が切れてしまい、捨てることになってしまうことがある。買いすぎを減らそうと思った。

●買い物はエコバッグを持っていくようにした。プラスチックゴミを出さないように、カゴを使ったリもしている。

感想

●これからは、さまざまなリサイクルマークにも気をつけようと思った。分けて、きちんと分別すると、ゴミは資源になるので、リサイクルできるものは、リサイクルするとゴミを減らせると思った。

●母はいつもエコバッグを使っているから、それを持続してほしいと思った。夏休み中だけでなく、いつも節水・節電・ゴミ削減などに取り組むたい。

これから



●学校でSDGs や環境問題などについても学んだ。自分たちができる取り組みは、少ししかないし、小さいことだろうけど、コツコツ進めると、大きなことにもつながるかもしれない。二酸化炭素が増えると、地球にも良くないので、緑を植えるとよく言うんだなあと思った。これからは、地球温暖化などについても調べていきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコ活動

夏休み中でなく、一人一人がずっとエコ活動が続けていくことが環境を守ることになると思いました。



日中は電気を消して、使っていない部屋は、こまめに消した。



設定温度を高くして、同時にせんぷう機を使った。



シールをはることで、家族全員が節水できた。



分別は母がしていたけど、シールをはることで家族も分別に協力できた。



コンビニやスーパーへ行く時も忘れずに持って行きました。カバンの中や車にも置いておきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 6年

名前 西 優里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

- 目標や取り組むこと
- ① 食べ残しをしない。
- ② ゴミを分別する。
- ③ 買い物に行く時には、エコバックをもっといく。

「ゴミ削減」

○ 取り組んでわかったこと

食べ残しをしなかった日数 (週間)

- ・ 食べ残しをいちばんして
いるのは父だとわかった。
なので、父には少しずつ
食べ残しをへらして
ほしいと思っただ。
3

- ・ ゴミの分別を7日すべて
したのは、妹、母、私だ、
たが、それとは真逆に、
ゴミの分別を1日もしな
かったのは父だ。
1

- ・ エコバックを持っていた
のは母だけだ。
1

- ・ 妹、母、私はこれからも
分別にとりくんでいこう
と思っただ。父は、少しで
も分別にとりくんでほし
いと思っただ。
3

○ エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

- ・ エコチャレンジに取り組んで、
いつもふつうに食べ残しをし
たり、ゴミの分別をしな
たりしたら、たくさん
のゴミが出るこ
とがわかったの
で、これから
はゴミをへらす
ように気をつけ
たいと思っ
ます。

のこさず食べる

ゴミの分別をする

買い物をするときは、エコバック

妹 私 母 父

ゴミの分別をした日数 (週間)

妹 私 母 父

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志^{学校} 6年

名前 西端 たいけい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ① 食べのこしをなくす。
- ② ゴみの分べつとゴミ出しのお手つだいをする。
- ③ 歯みがきはコップを使う。
- ④ 買い物に行く時は、エコバッグを持っていく。



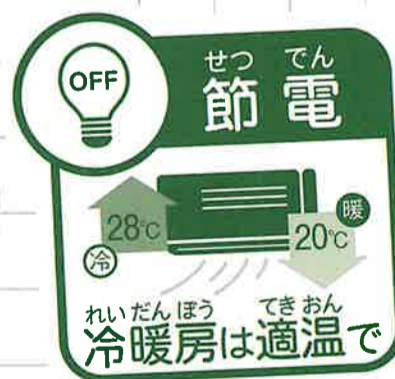
→ できた



→ できた



→ できた



↓ できた



↓ できた



→ できた



↑ できた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 石原 おうが

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ"をして

1. 水について

お風呂

- ・お風呂の残り湯をなるべく使うようにしています。
- ・水道水はこまめに止めるようにしています。

わけ

- ・今年の夏はとても暑かった。たまたま、それに雨が降る日数も少なかった。そのため、節水に心がけるようになってきました。
- ・前にテレビのニュースで雨が降る量が少なかったため、断水してしまい、飲み水を自衛隊の人達が水を運んでくれているのを見事があります。そうならないように一人一人が心がけて節水しないといけないと思いました。

2. 電気について

- ・いつも朝トイレの電気を付けていたけど消えうになつた。
- ・冷蔵庫の開け閉めは早くするようになりました。

わけ

- ・夏は熱中しうにならないうつにクーラやせん風機は節電できないので朝のトイレの電気を消して、冷蔵庫は、今まででは開けてから「何にしよう」と悩んでたけど、その時間も中の温度が上がるので、すばやくほしい物を取り出して閉めるようにしました。
- ・エコの事について考えることがなつたので、良いきっかけになったと思います。続けていけるようにがんばるぞ〜

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志学校 6年

名前 岩本奏大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ねる前はコンセントをぬく

これをすると待機電気を減らすことができる。



二年の電気代の内、待機電力は5〜6%を占めている。

⇒節電になる 

外出時には水筒を

これをするとうプラスチックゴミを減らせる。

プラスチックを燃やすとCO₂が大量に出て地球温暖化につながる。

⇒ゴミを削減できる  ⇒ 

風呂の水を洗たくに使う

これをするとう水の使用量を減らせる。

風呂の残り湯の方が水道水で洗うよりきれいになる

 ⇒  ⇒ 節水ができる

新聞紙・ダンボール

はリサイクルに出す。

これをするとう資源を大切にできる。

新聞は新聞用紙やコピー用紙、段ボールは段ボール箱に、牛乳パックはトイレットペーパーにリサイクルできる。

⇒ 再利用できる

感想

このレポートを書いて自分の家では意外とたくさん人のエコなことをしていることがわかった。そしてこれ以外にもまだまだ良くていけるところがたくさんあることもわかった。なので、これから今やっているエコなことを続けたいところでは直そうと思った。

出以外の自分の家でやっているエコなこと。

- ・エコバックを持って歩く。
- ・ゴミはもえるゴミとプラスチックゴミに分別する。
- ・兄のおさがりを捨てるずに使う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 草部 心花

◇活動の

ラスト (自由記入)



最近、買い物に行って、必ず「ふくろ入りますか？」と聞かれます。母は、おっちょこちょいで忘れてしまうことが多いので、私はいつも、予備のエコバッグを持っています。母も、資源も大助かり！



歯をみがく時、ついつい水を出しっぱなしにしてしまいましたが、シールを貼ることで気をつけられました。



部屋にいない時は、電気を消すということはずごくいい習慣だと思い、常にこころがけました。

私は階段の電気はすぐ忘れてしまうので、階段にもエコシールを貼ることにしました。

感じたこと 「エコ」という言葉は、以前よりたくさん聞くようになったし、自分も気を付けようとする心が強くなりました。環きょうにも、人にもやさしくすることが、これからの私たちの未来を、一人一人の力で変えていけると思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家のエコチャレンジ!

節水しよう!



歯みがきする時は、水を出しっぱなしにしないように心がけ、うがいをする時はコップでするようにした。



小だと少ない水ですむから、大と水を使い分けるようにした。

節電しよう!



エアコンの温度は28℃設定するようにした。エアコンをつけている時は部屋のドアをしめるようにした。



使っていない部屋の電気をこまめに消すようにした。明るい間は、カーテンをあけ、電気を付けずに過ごした。

ゴミ削減!



買っ物に行く時はエコバックを持って行きレジ袋をもらわないようにした。

エコチャレンジをしてみた感想

シールを貼ることによって節水・節電を心がけることができた。夏休みだけでなし、これからも続けていきたいと思っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「1℃」削減のためにできること

。地球温暖化が進むと、僕たちの心身の健康にも影響が出てきます。まず気温が高くなるので、夏には熱中症など体の負担が大きくなります。僕は、寝る時暑いとなかなか寝られないのでエアコンの温度を、下げてしまいます。環境省の推奨温度は、夏は28℃。冬は20℃

エアコンの温度設定を、27℃から28℃に上げると一世帯で年間124kg冬のエアコンの設定温度を21℃から20℃に下げると年間218kgのCO₂を削減することができます。

ほんの「1℃」が未来を変える。

シャワーだけで入浴を済ませる家庭が増えていますが、シャワーの時間を1日1分減らすだけで、環境や家計にメリットがあります。

シャワーの時間1日1分短くすると、年間69kgもCO₂を削減できます。

たった「1分」で未来を変える。

エコに対する小さな取り組みですが、毎日コツコツ意識するだけで、CO₂の発生を抑えることができます。今日からできる環境対策を、ぜひ実践してみたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6 年

名前 中西 りか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

目標や取り組むこと

- ① 洗たくする時は、お風呂の残り湯を使う。
- ② 洗たく物をまとめて洗う。
- ③ マイバツワを使う。

取り組みの結果

- ・水道代が先月より少し安くなった。
- ・マイバツワをかばんに入れてるようになった。



感じたこと

- ・少しでも地球の助けになると良いなと思った。
- ・これから継続して少しずつためていこうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコ活動！

- エコを心がけるため、自分で取り組める物にルールを設けた。



節水のためにできる活動

- 出しっぱなしにしない。
- 歯みがきはコップでする。

家族みんなで取り組んでいくためにたのむのも良いと思う。

☆ 感想 ☆

エコチャレンジも水を抑えることは未来の事につながるかもしれないから節水は大事だと思った。

またすぐに水を抑えるように努力していこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 松村羽起

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

豆苗2回目チャレンジ 買ってすぐ



切る位置は、茎から新芽が伸びているような(わき芽)の上種に水がかからないように水は毎日取りかえます。

7日目



7日～10日程で2回目の収穫になります。
生食はさけて火を通して食べましょう。
2回目以降も収穫は可能ですが、この頃になるとエンドウ豆の種自体がもつ養分を使い果たすため豆苗を全体的に収穫するには2回が限度です。

