

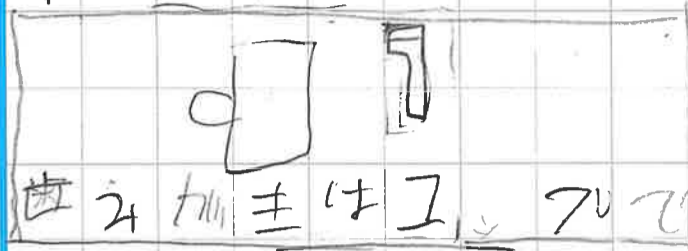
わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

名子 学校 5 年

名前 植田 颯太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

1 節水



ボクとお母さんは、

歯を洗うときはコップで

エコチャレンジをする前から、コップで歯みがきをしていました。

5 ゴミ削減



買ったものはエコバックを持って

行くときは、お父さんお母さんには、エコバックを持って行く。忘れた時

はダンボールに入れて帰る。ダンボールは、まとめてする。

は、エコバックを持って行く。忘れた時はダンボールに入れて帰る。ダンボールは、まとめてする。

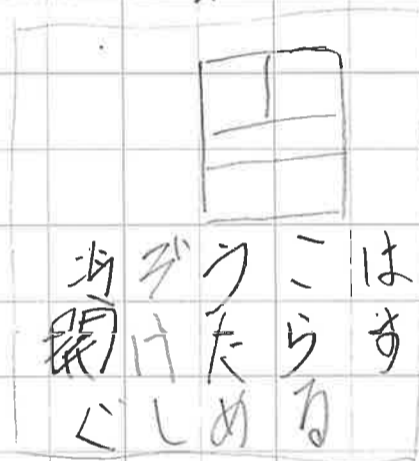
2 節電



電気は付けたり消す。お父さんかお母さんが忘れたら、見付けて消してあげます。

こまめに消す

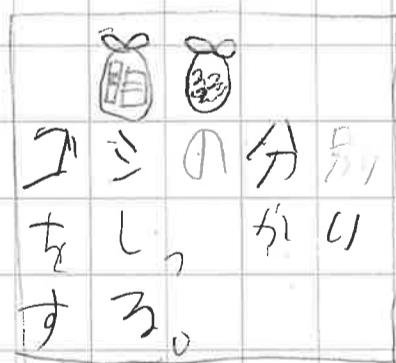
6 節電



お風呂のシャワーは短くする

家族全員この部屋は、お風呂のシャワーを短くする。そして節電に心がける。

3 ゴミ削減



ゴミの分別をする。

家族全員よく分別して分別してあります。

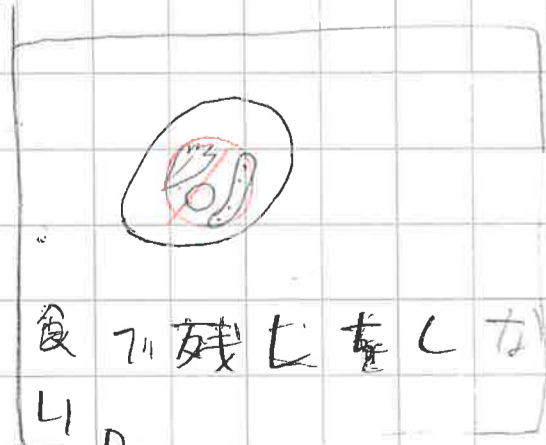
7 節電



エアコンの温度は25度

付けておく。エアコンの温度は25度にして、節電に心がける。

4 ゴミの削減



食残りを減らします。

食残りを減らす。お皿に残り物を減らすようにしています。

8 ゴミ削減



トイレト、ペーパー、ティッシュの4つを使い

一回のトイレでペーパーティッシュを減らす。トイレ、トイレットペーパー、ティッシュの4つを使い、減らす。

まとめ、エコチャレンジを始める前に、エコチャレンジの準備をしましょう。

いとおもった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 5年

名前 小みでゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくが行ったエコ活動

- ①エアコンは28度設定にする。
- ②部屋のドアは、すぐに閉める。
- ③冷蔵庫をすぐに閉める。
- ④歯みがきは、コップを使ってやる。
- ⑤食べのこしをなくす。

こどもエコチャレンジをしてみた感想



家の中にエコシーレをはることで、節水、節電に意識を取り組みました。土也王求かんきょうを守るために、これからお家の方々と協力してエコ活動を続けたいと思います。

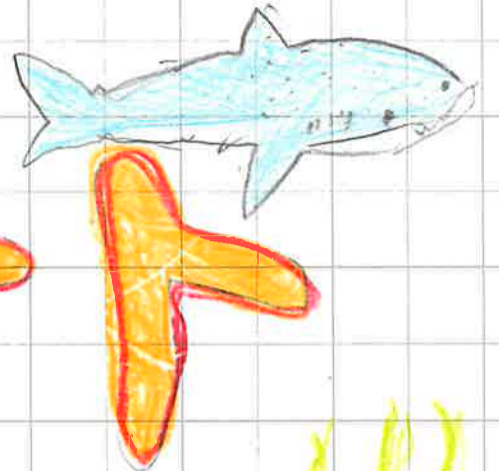
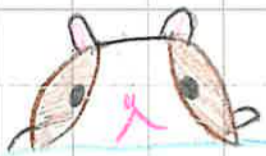
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀の川市立小学校 5年

名前 三林 良輔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



トイレのスイッチ



トイレの電気の消し
あそびが 暑いの
ので

節電ルール

をいしました。

エアコン



エアコンの設定
温度を下げず
ないように

節電ルール

結果

を、はった。

結果

電気の消し
わすれが 減りま
した。

電気代が少し

下がったと言っていました。

まとめ

エコチャレンジをして...

まだまだ節約
できることがある
と知った。

停電



この前停電がおこりまし
た。夏だからエアコンが
きえてとても暑かったで
す。やっぱり

電気は大切
だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

名前 西本陽奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

① 節電シールをはった。

家の中の消し忘れやすい所に節電シールをはって、家族みんなが消し忘れないようにしました。

② 感想

節電シールをはっているのので、気にして電気を消すようにしたと思います。ほかの所もこまめに消すようにがんばります。



① 節電シールをはった

エアコンの設定温度を28度にするように気をつけました。

② 感想

今年の夏は暑かったので、設定温度を28度より低くしてしまふことが多かったのです。

エコチャレンジをやってみて、気をつけるとこがいっぱいあることがわかったのです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 5 年

名前 平川明治

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

エコレポート

省電

をして電気使用量を
へらす

- 冷房は適温で
- ・気温が低い時はまどを開けて自然の風を家の中に入れてエアコンはつけない
 - ・設定温度は28度にして、サーキュレーターで部屋全体にエアコンの風を送る。



こまめに消す

- 必要のない所は電気を消すようにする。
- ・夏場は便座の暖房を消す
 - ・外出する少し前にエアコンを消しておく。
 - ・冷蔵庫の開ける時間を短かくする。

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジに取り組んだ感想は日頃意識していないと無だに電気を使っている所が多い事に気がつきました。これからも節電を続けたいなと思いました。

これからは節電だけでなく節水、食品ロスなどの問題も意識しながら生活しながら生活していきたいなと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

砂小学校 5年

名前 東中奈々美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート
～ゴミの分別～



モヤクゴミには
生ゴミ、紙くず、布類、草木、
革類、ゴムくず、プラスチック
製品など。

A地区とB地区はだす日がちがいます。



カン類（空き缶など）
金属類（金皿、やか
など）



ビン類、
プラスチック類（空
びん、ペット
ボトル）

小型家電
（デジタルカメラ、
セラーホンなど）

こどもエコチャレンジをやった感想

- ゴミは、いろいろなおけかたをしていて
のたなあとおもしろいでした。
- そして、A地区とB地区は、ゴミをだす
日がちがうとゆうこともしれてとてもよ
かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 5年

名前 東野穂花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは、「食べのこしをなくす」という活動をしました。
わたしは、好ききらいがあるけれど、食べのこしをしなく
て、母さんは、「ごみがへりた。」「お皿あらいが楽にな
った。」と言ってくれました。

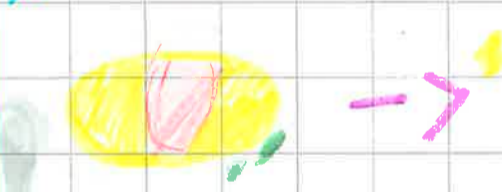
もう一つエコチャレンジをしました。わたしは、「節水」を
しました。お風呂でかみの毛をあらう時に、シャワーを出し
っぱなしにせずに水を止めるようにしました。お母さんは、
「水道代が少しへった。」と言っていました。

お母さんがやった事

エアコンの温度を、一度あげる。
買い物に行く時は、エコバッグを持って行く。
夜は使っていない電気を消す。
冷蔵庫を開けっぱなしにしない。



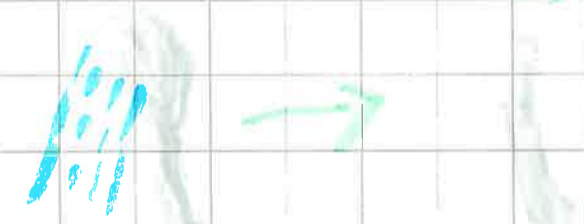
食べのこしなし



開けっぱなしにしない



冷28°



エアコンの温度を一度あげる

温度あげる

エコチャレンジをした感想

エコツールをほると、自分も意識するようになりました。エ
コチャレンジをすると、水道代がへったり、家族がよるこん
だりするのど、エコチャレンジをするようにしました。家族
も、エコチャレンジをするという事を意識してくれたので、
エコチャレンジがやりやすかった。これからは、エコチャレ
ンジを続けていこうかな、と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 5年

名前 田村 優明

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

食べ残しやゴミ分別や節約をする。

食べ物を

① 食べ残しや食べすてをなくす。(残すことはもったいない)

② ゴミの分別をし、かりする。

③ 時間をかけてでも、食べきる。

④ お金や電化製品を使う時は節約してかしく使う。

実際にやった結果

・すきさらいで食べ残しが出てくるのでその食べ残しをなくすためにがんばることが大事だと思った。

・ありが大好きな甘い物やお菓子は大きなゴミ箱でお菓子(係)じゃない物はふつの大きさのゴミ箱に入れるというのが大切だと思った。

・お金をあまりにも使いすぎたりするとちよ金していた物もへていくし、電化製品を買っていたりすると、もったいないし、電気のむだにな、てい、て、しまいは電気料金がかか、てたりなくな、たりするから節約は大事だと思った。

エコをやって感じた事、これからは、ていまたいと思、た事を書く。

エコをするといいきぶんにもな、からいいことも、とも、とふやしていきたいと思、た。

・食べ残があ、たら誰かに食べてもらうとかしたり勇気を出して食べたら食べられる物があるかもしれない。

・電化製品を使うときは気をつけて、むだにならない様にして使う。

・ゴミ分別をするときもお菓子じゃないものを大きいゴミ箱に入れたりするとちがう意味で虫かよ、てきたりするので、それに注意して分別する。次に、お菓子をふつのゴミ箱に入れてしまつとあまいもの好きなありや色々な虫たちが来るのでパッケージを見たりして確かめて分別することがいい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 5年

名前 磯野 礼司

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

- ◎ どうしてゴミを減らさないといけないの？
 ゴミを減量すると廃棄物の量そのものも少なくて、発生した廃棄物によって及ぼされる環境や人体への悪影響も減らすこと、材料や製品中の有害物質を減らすことが出来るから。
- ◎ ゴミを減らすにはどうすればいいの？
 1. 食材は使い切れる分だけ購入する。 2. レジ袋をもらわず、マイバッグを使う。 3. 使い捨ての物は使わない。 4. 詰め替えのものを利用する。 5. フリマサイトなどを利用する。 6. ゴミの分別を徹底する。 7. 生ゴミ処理機を使う。 などがあります。特に 1. と 2. と 6. は簡単にできると思います。
- ◎ 実際はゴミの分別にチャレンジ！

分別前

分別後



分別

生ゴミ
リサイクルできない
ゴミ

これ以上分別
できないゴミ
(ふたつらごみ)

リサイクルできる
プラスチック
(♻️) というマークが
ついているもの

リサイクルできる
紙類

- ◎ こどもエコチャレンジをやってみて思ったこと
 リサイクルできる物などがとてもたくさんあったので驚きました。きちんと分別すればゴミは半分ぐらい減らせると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 5年

名前 上田 隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

- ① お皿をあらっている時は水をこまめにとめる。
- ② ごみの分別をする。
- ③ 昼のあいだ電気をこまめに消す。
- ④ 食べ物をのこさない。

目標や取り組みのこと

・ぼくは、お母さんの手っだいの時にしょっきをあらいをします。でも今日は、ふつうにするのではなくて、エコチャレンジの事を意識してしょっきをあらいました。それは、しょっきをスポンジでこする時は、水をとめてしょっきをあらう流す時は水を出すというエコチャレンジを取り組みました。思った事はこれからもエコチャレンジを意識していこうと思いました。

・次はごみの分別いつもよりも意識してしました。感想は、ゴミを分別するだけでも、すごく、すごく大事な事なんだなと思いました。ですので、これからそれを意識してゴミの分別をがんばります。

・次は昼の間だけ電気を消すというエコチャレンジをしました。太陽の光だけでもこんなに明るいなと思いました。

・最後は食べ物を残さないというエコチャレンジをしました。でも今回は、しっかり米もや小さい物も全部しっかり食べました。感想はお皿もあらうやすかったです。



→できました。



↓ できました。



↓ できました。



→できました。

しお皿もその方がよさそうだったのでこれからもそれを意識して食べます。

感じた事・思ったことエコチャレンジをして思った事はぼくもできるだけこれからもエコチャレンジをしてこの地球を綺麗にやさしいかんぎょうにしていきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

名前 浅井 天竺

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジで取り進んだこと

- ・節電 → でんきをこまめにけした。
- ・節水 → だし、はなしに気をつけた。
- ・ゴミ削減 → かいも「はエコバッグ」をもて、てい、た。

for

もしこのまままてさうかんたんにあがるんたら...

↓

↓

↓

冬がこたくなるとかもしかなない!! 冬がこたくなるとかもしかなない!!

みんなが「エコチャレンジ」をやっていて、たいていは、
「自分一人ならいいけど、みんながこれなら、たより
な活動をしていかなければならぬ」と思いました。
このことから、みんながもっと活動をつづけていこうと
思う。

エコチャレンジをやる前と後、たいていみんなは
エコチャレンジをやる前は、少しづつと、みんな
てい、たいてい、エコチャレンジをやって、みんな
たいていみんなは、みんなが、たいてい。
家族みんなにも、みんなが、たいてい。(とくに妹はた
びのこ、しかならぬから、みんな、たいてい)
「カーボニニュートラル」をめざす。
カーボニニュートラルとは



温室効果ガスを「いっしょ」にする。

このうち、うにすんでい、みんなは、みんな「カーボニニュー
トラル」を目標にする。
みんな、みんな、みんな。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

さんかいは、歯をみがくせんめいよ
のところでエコチャレンジをしました
た。せんめいよは水を出しっぱなし
にするかのうせいがあるのでエコ
シールをはってきをつけるようにし
ました。



結果

水の出しっぱなしがすくなくなっ
たので、節水になると思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

名前 居垣杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

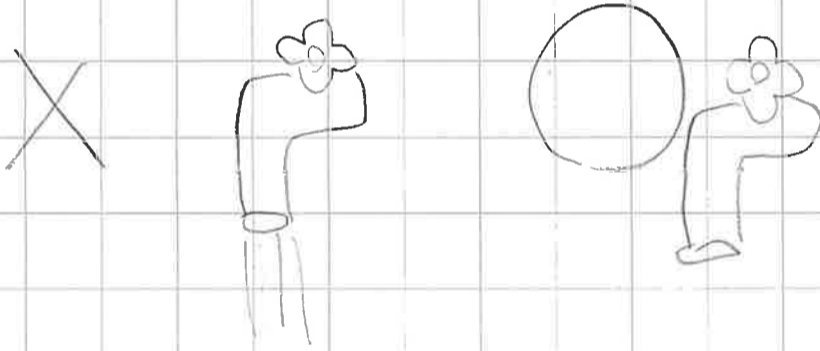
エコチャレンジ

● 取り組むこと

- ① 節電をする。
- ② 水を出しっぱなししない。

● 取り組みの結果

- ・ エアコンの温度を適温にして節電した。これからも続けようと思う。
- ・ 歯みがきをする時に水を出しっぱなしにしないようにした。



● エコチャレンジをして感じたこと、これからしたいこと。

- ・ このエコチャレンジが地球を守るために必要なことだと知って、改めて節電も、節水もやっていこうと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名前学校 6年

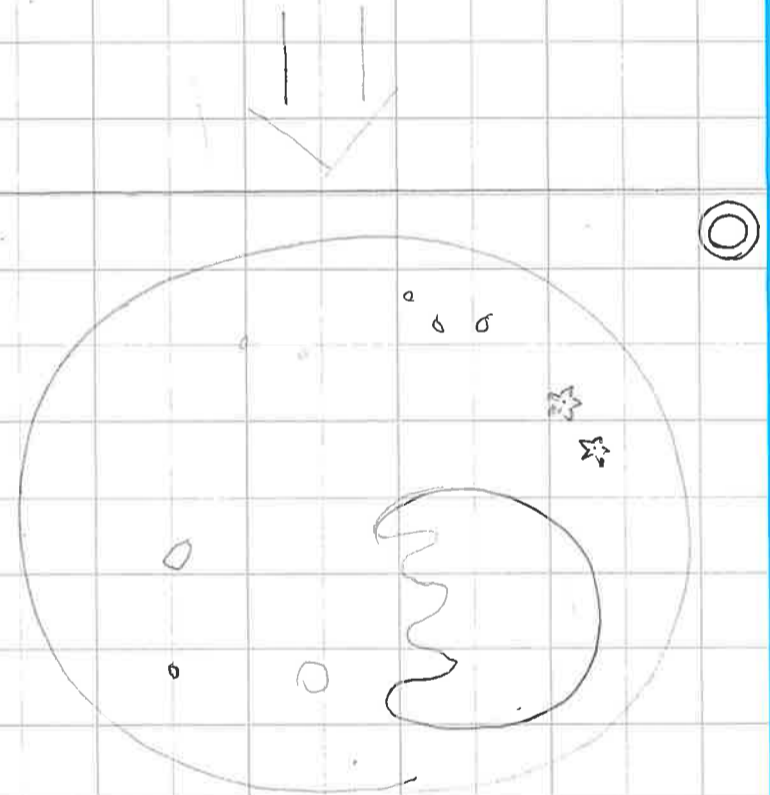
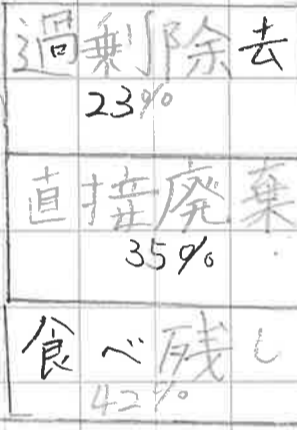
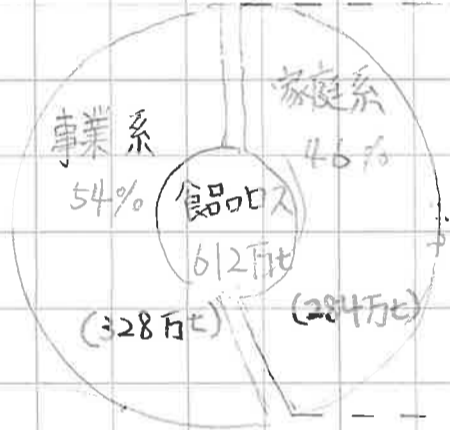
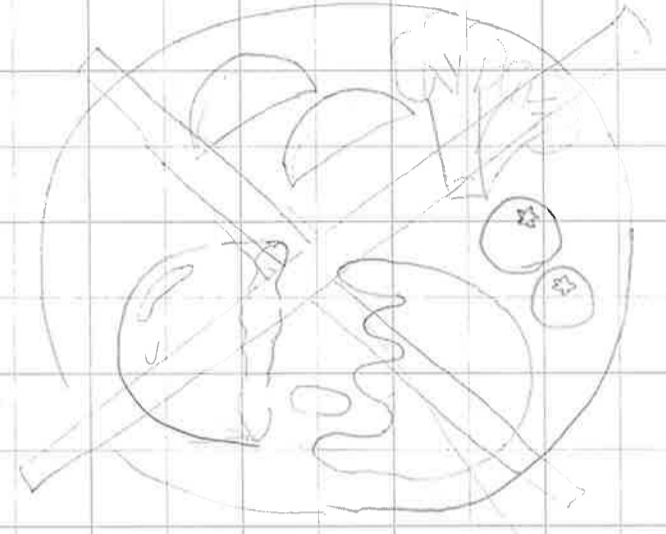
名前 植田真央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ゴミ削減 内容

・食べ物ものをこしすきたり野菜の皮を厚くおきすきるなど、食べられる部分まで捨てしまうと「過剰除去」と、保管しておいた食品の消費期限切れや賞味期限切れなどをつかさのままと捨ててしまう「直接廃棄」をして「食べるのこし」があります。

食べるのこし。 X



・わかったこと
食べるのこしや かいすぎはダメ

食べるのこしするなら、はじめから食べられる量をお皿にいれておく。それで、食べるのこしがなくなるからいいとおもう。

かいすぎは、つかうぶんだけをか、て、つかぬなぶんは、またこんどかうようにするといーと思ふ。

感想

これから、たべのこしをしないようにたべられるりょうだけをお皿にいれておくことにする。またたべたか、たらおかいりをしてたべのこしが出ないようにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 6 年

名前 上西海侑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

食べ残しなし、ゴミの分別をする

食べ残しをいかに減らすか、環境にもやさしく、水道に詰まらせないことも
大切なこと。食べ残しはしないことと心がけたいと思いました。

ゴミの分別をすることで、ゴミはまたまた使えぬ物があり、また
また使えぬ物は再利用され、ゴミの量が減ります。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

名前 岸本 稀依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



買い物に行く時は、マイカゴをもっていきます。いつもは、バックだったけど、カゴだと買ったものを入れてもらえて、時間短縮もさあていいです。



水を止めて、コップで歯みがきをしました。

コップを使ったことで、水が少なくてすみました。



いつも電気をアケっぱなしにしてしまっていたけど、いれきしてけすようにしました。

ふ、り、か、え、り

いろいろいれきしてするだけでエコっぽくなって、いるのがすごいです。

毎日していると、あたりまえになってたくさんエコができるのを、もっとエコができることを目指していきたいと思います。

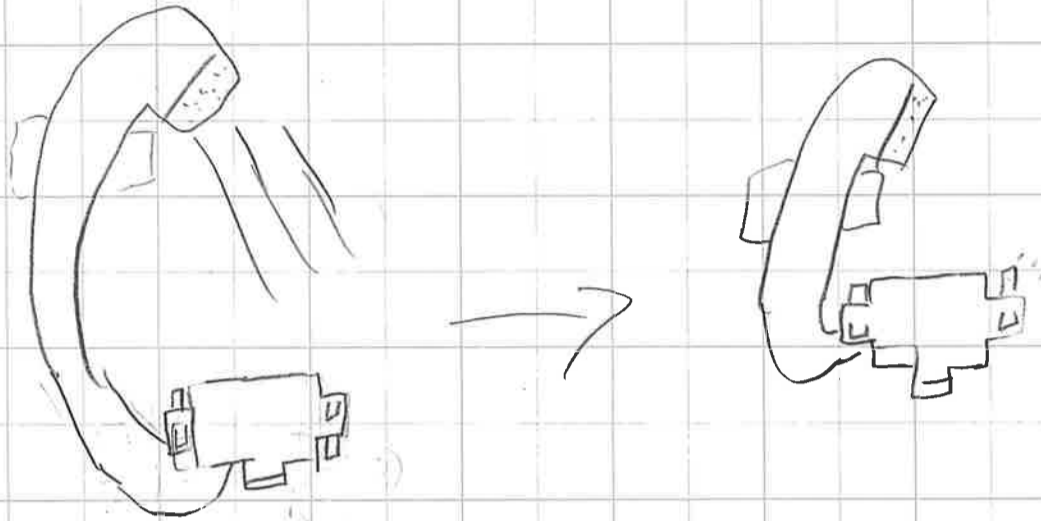
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

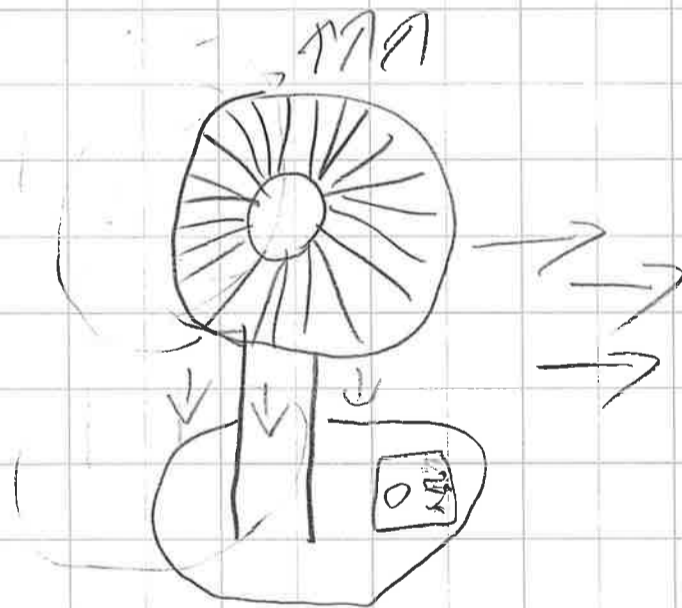
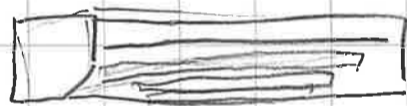
名前 北矢口 結衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

僕は家でいつも節水、節電に取り組んでいます。
まず、シャワーなどは、使った後、早めに水を止めるようにしています。



次に、節電に関する事です。
夏は、エアコンを高めの温度に設定し、扇風機で空気をいんかんさせることです。これを行うことで、部屋が早く涼しくなります。



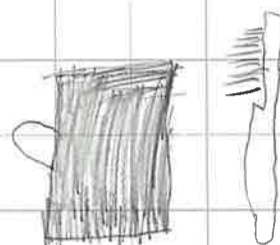
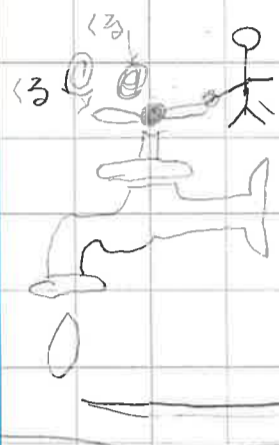
いつも取り組んでいること
僕は、小学一年生より前から節水などに取り組んでいたのですが、別に特別な感や、大に喜ぶた者、と言われたりして、特になにを思っているか、改めて今回考えてみて、こういうことに取り組むことで、家計が、更に言えば現在の地球環境まで、少しずつですが変えていくことができるのだなと、実感しました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名小 学校 6年

名前 北川 凌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

月利 学校 6 年

名前 林 唯 希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家は、電気をせつやくするために電気をあまり使いません。電気をあまり使わないのは、電気代がむだにつかいたくないので、明かりのときは、電気を使いません。そして、夜のときは、リビング、ダイニング、洋室だけの電気をつけます。

そして、朝も電気を付けません。そして、エアコンは、暑いときに20℃ぐらいに設定して、寒いときは、20℃か、エアコンを付けません。そして、水のせつやくもしてきます。水のせつやくをする方法は、大きいボウルの中に水をいっぱい入れたら、せつやくできるの水のせつやくで使います。たまにあふりにたまっている水をせつやくして使っています。なぜせつやくしちゃうと思った理由は、お金のむだになるからです。

電気代をおさえるためににも、暖房時の設定温度も基本的に20度にしておくとよいのです。ただ、この数字はあくまでも目安。外気温や湿度、建物の土地条件、日差しの入り方や室内にいる人の体調などを考慮して設定温度を調節するほうがかかってくるかもしれません。エアコンは、室内温度を設定温度までにするまでが1時間電気代がかかるためです。お住まいの地域により季節ごとの気温も異なりますが、例えば、室内の設定温度を夏・冬ともに25℃と設定したとしましょう。例えば夏の気温が高い地域で、室内気温が40℃まで上がった場合も、設定温度まで下すだけではないのは15℃です。しかし冬の気温が寒い地域では、室内気温がマイナス5度以下になる地域もありますので、そういう場合は設定温度まで20℃以上上げたくてはなりません。

比較してみると1年で1768円も価格が上がっています。燃料費調整率の高騰によって電気代が高くなっている今、夏に暑くてもエアコンを使うのを躊躇してしまっていますよね。はいえ、熱中症予防のためにも、上手にエアコンを活用したいもの。電気代を節約するためには、エアコンはどのように使えばよいのでしょうか？それは、電気代を節約しようとして、こまめにスイッチをオンオフを繰り返すことです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

名前 木村 優里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジを やってみた!

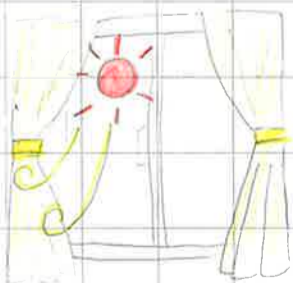
🔑 夏み期間中に取り組んだことは？

① 節水 水道の水は出しっぱなしはせず、使うとき以外はなるべく使わないようにしました。 はかり、使った水は
エコポイント!

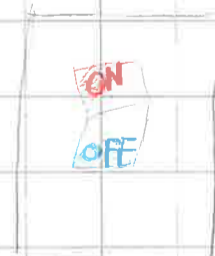


水は無駄に出さず、しっかり閉めた

② 節電 日中は窓を空け、なるべく明るくし、電気を節約するために消した。日中は外の明るさで十分だから



窓を明け、
少しでも部屋を
明るく



日中は電気を
消した

日中でなくとも
いらないときは
消した

まとめ

エコチャレンジをやってみて感じたことは、誰にも手軽にできることができるので、みんな心がけてほしいということです。私自身も、これから夏休みでなくとも続けていこうと思います!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手学校 6年

名前 木村 理玖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

私は買い物に行く時にエコバックをもって行きます。
ビニール袋がエコバックになつたのか、気になつたので調べました。

するとビニール袋を製造する、はいきする二つでCO₂を減らすためだと分かりました。

そして私はエコバックを使うメリットを考えました。

1・ビニール袋に比べ持ち運びやすく、折りたたむのでかさばらず、バックなどに入れやすいと思いました。

2・エコバックは頑丈でなにもでも使えます。

この二つのメリットから私はエコバックを積極的に使おうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球にやさしく！

・ ぼくはニュースを見てある地域で停電が起きていることを知りました。その停電の理由はエアコンの使用が多くなったからだ。

・ エアコンの工夫した使い方

（エアコンはただつけるだけでは、なかなかすずしくならない！）

・ 1. 暑い空気を出す。（かん気）

・ 2. エアコンをつける。

・ 3. すずしい空気をじゅん

かんさせる。

・ このろつをすることで、^ケ節電で地球にやさしくできる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

名前 柑本 七海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

💧 節水

- 水の出し、ばなしをせずに、こまめに栓をとめる。
(洗面所、お風呂、食器を洗うときなど)
- トイレでは大小の便器を使い分ける。
- 花だんへの水やりは、米のときじるなどを使う。
- 歯みがきは、コップに必要な分を入れてする。
- 洗たくするときは、お風呂の残り湯を利用する。



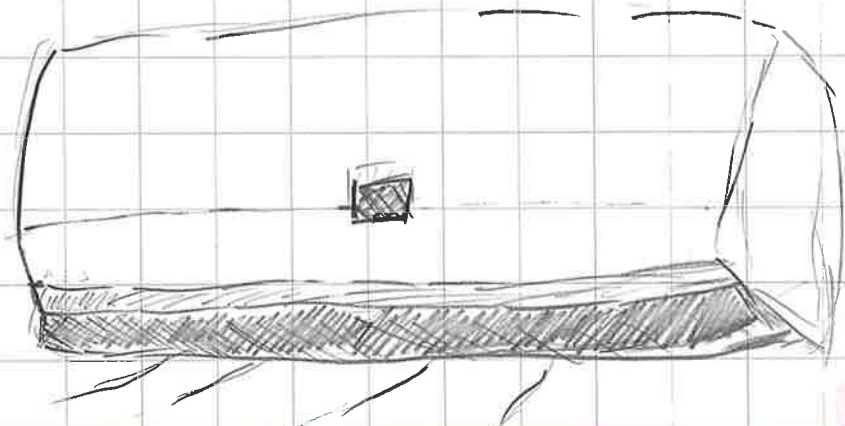
💡 節電

冷ぞうこ



- 冷ぞう庫のトビラを開ける時間を減らす。
- 食品をつめすぎない。
- 冷ぞう庫の設定を「強」から「中」に変える。

エアコン



- 室温 25℃ を心がける。
- “すだれ” や “よしず” などでもどからの日差しをやわらげる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコ活動をする事で、
CO₂が減り、地球温暖化が
進むのを遅くすることが出来る。
ため環境や地球にいいこと
ばかりなので、これからも続け
たい。

私が取り組んだこと。

節電、冷房は適温で。

みなさんも夏で冷房をつけるときは、ありませんか？
その際 あつからといって20℃や21℃といった低い
設定にしていませんか？私もエコを考える前は、低い
設定にしていました。では節電できる温度は、何度かを
調べました。調べると28℃でした。私は、28℃として
少しあついなと思う他にもできることを考えてみました。

節電をすることで...

電気を減らすことで、火が節電を
します。その時にCO₂が減
り、地球温暖化が進むのを
遅くすることが出来ます。

- ① できるだけ直射日光をさけるために、カーテンをしめる。
- ② クーラーをつける前にまどを開けて空気を入れかえる。

この2つを実践した結果28℃でもいつもと変わらない

ぐらいで快適に過ごすことができた。

節電の他に、
節水やゴミ削減
などをして、
みんなのエコ活動
をした。

28℃の他に今は、快適エコモードといったものもあるのでそれに
設定してみてもいいと思いました。

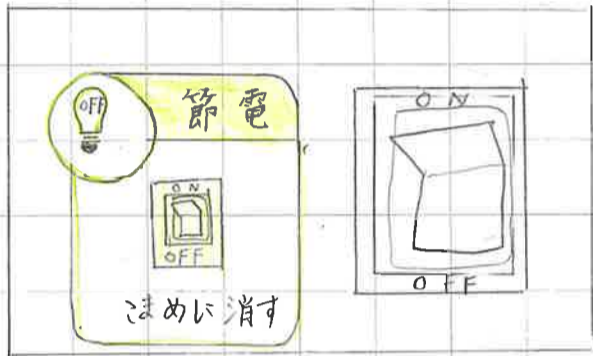
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 6 年

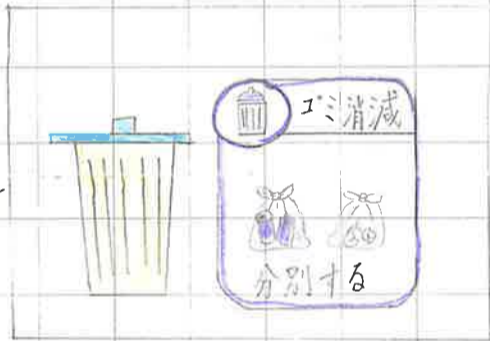
名前 阪口 沙姫

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート



家の電気を消す
横にシールをはると
このシールを見て
家族が忘れな
いようになった。



家ではみんな分別は
してあるけど、たまに
ちがう所に入っているから、
なおしてほしくて、このシールを
入ったら、
家族がこのシールを見て
なおしてくれるようになりました。

こどもエコチャレンジ を やってみた感想

エコシールを家の中にはったら、家族の人たちが
「節電」などを気をつけるようになりました。
母は、ゴミを分別する手間がなくなって
喜んでます。
夏休み中たけがなく、一人一人がずっと
エコ活動を続けていくことで環境を
守ることになりました。

「ゴミがちがう所に入っていた量」
15個 (7月)
3個 (8/1 ~ 8/13)

このエコチャレンジをして、
ゴミが7月よりも
減りました。
家族の手間がかからない
ようになって
とてもよかったです。

家族インタビュー
エコチャレンジをして……
「ふた”んから、ゴミを分別
するのが手間だったけど、
今は、余り見ないから、
手間がなくなった。」

エコシールを見て……
「ふた”んは、たまに分別を出きて
いなかったけど、このエコシールを
見ると、分別をちゃんと
できるようになった。」

かんはったところは……
「分別をちゃんと
できたこと、」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

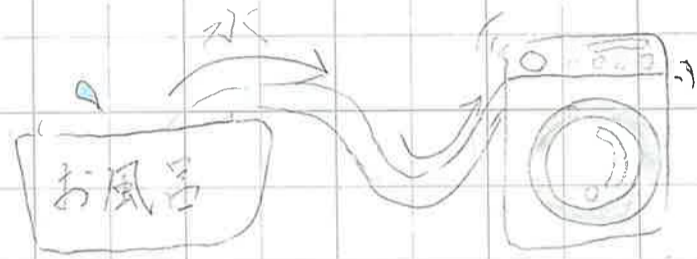
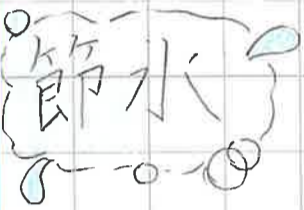
名前 坂部 木菜実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

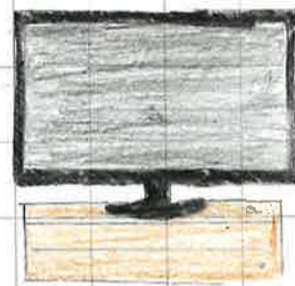
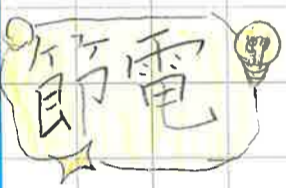
エコチャレンジ

私が取り組んだ代表の3つをしょうかいします。

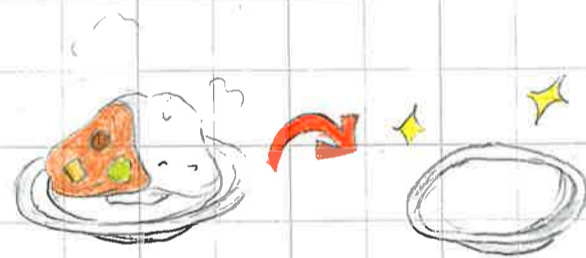
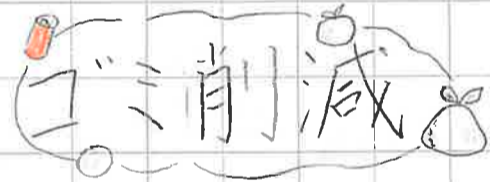
1 お風呂の水を洗たくに使う



2 テレビを見ないときはこまめに消す。



3 食べ残しをしない。



感想

正直、水を出しっぱなしにしたり、食べ残しをしないことなどは、日ごろからお母さんに言われていることでした。けれど、エコチャレンジをやってみて、お母さんは、エコバックを使ったり、お風呂の水を洗たくに使うたりしていることを知りました。スーパーで買い物する時も今日すぐに使えそうなものは割引シールが貼ってあるものを買ったりしているらしいです。

これから私ももう少し気をつけて電気や水だけじゃなくて、まだ使える物は捨てずに使ったりしようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのeco Challenge! in Summer

今年の夏は、梅雨の期間が短くて、気温が高くなっています。とても暑いのでクーラーがなくては、熱中症になってしまいます。冷たいアイスクリームやジュースがおいしいです。

このことから、3つのチャレンジ項目に取り組みました。

①水を使いすぎない

- ・お風呂でシャワーを出しっぱなしにしない。
- ・できるだけお風呂は家族でまとめて入る。

☆米とぎ汁の再利用

- ・食器洗い…食器をとぎ汁につけておくと汚れが落ちやすい。(油汚れなど)
- ・料理に使う…大根やにんじんをゆでるときに使うと、アク抜きすることができる。



↑とぎ汁はしつぱしつぱと使っていました。

②電気を使いすぎない

- ・エアコンの温度を1℃上げる。扇風機を使って部屋全体がすずしくなるようにする。

☆冷蔵庫の豆知識

- ・冷蔵庫はつめこみすぎない。つめこむと冷気が行き届かない。冷凍庫はつめこむ方がよい。なぜなら凍った食品自体が保冷剤の働きになるから。

③ゴミを減らす

- ・ペットボトルのゴミを減らす。空のペットボトルのゴミはお茶や水のものが多いため水筒を使ってゴミを減らす。

☆コーヒーの豆カス再利用

- ・ポイントしゅかりとかわがしてから利用する。
- ・虫よけにする。アリやナメクジに効果あり。
- ・消臭剤にする。げた箱に置くと良いです。



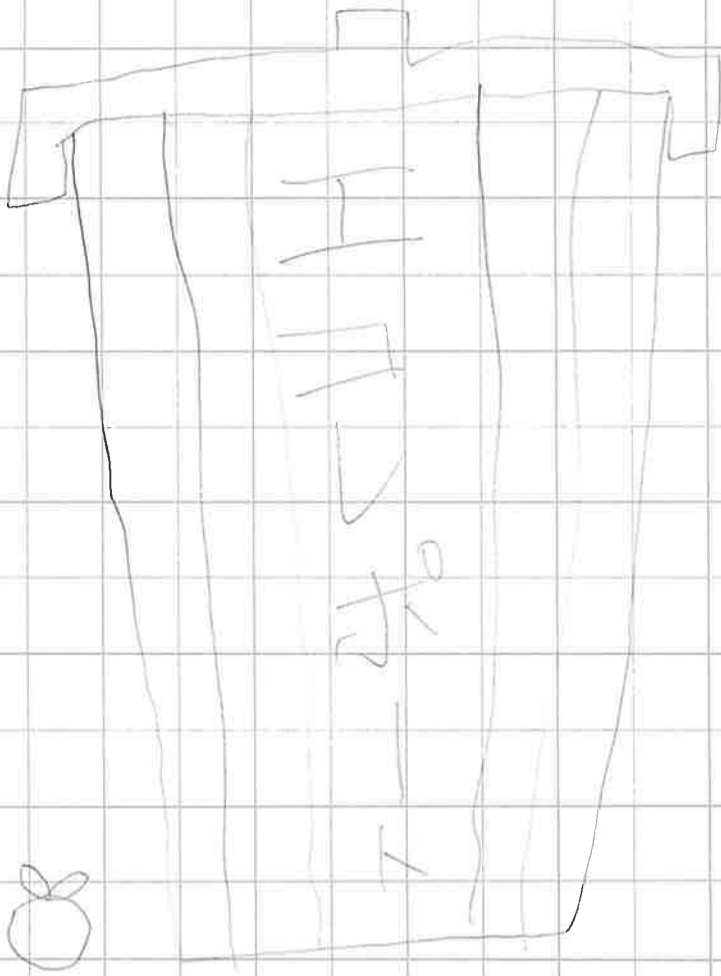
↑コーヒーの豆カスに川埃がつかない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジの感想

ゴミの分別はいつか
 頑張っていかねばあ
 らしくエココンのボ
 ンどをきめてつづ
 りみずをつかいすぎ
 ないようにはして
 いた
 コラヤでコフコフ
 小さなコトをみんな
 がすねばあの中はも
 っとよくなるんだな
 と思いました。
 これがエコを心
 がけても、よよいせ
 の中にしーいさ
 ます。

写真について

ラチではとめるゴミ、プラスチック
 キックゴミ、カンめゴミ、
 びんめゴミ等に
 ています。ペ
 ラベルとキャップは
 ボトルはあらって
 ころじています。

これからどうすればいいか
 ぜんぜんこまめに
 テレビをアけ、はなし
 ない。水をつかいすぎ
 エココン等の温度を
 つから、ゴミは
 分別する。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンのそうじをしたら節電になります。

エアコンのそうじ

- フィルターを洗う
- プロの人にそうじをしてもらう



エアコンがきれいになると風の通りがよくなるので温度を25度から27度の設定に変えた。これで30%の節電になります。1度変えるだけで電費は10~13%変わります。

室外木幾に日よけカバーをかける。



直射日光を反射し室外木幾の温度上昇をおさえることで運転負担を軽減します。室外木幾の温度を下げると、エアコンはより少ない電気で重たくなります。省エネ!!

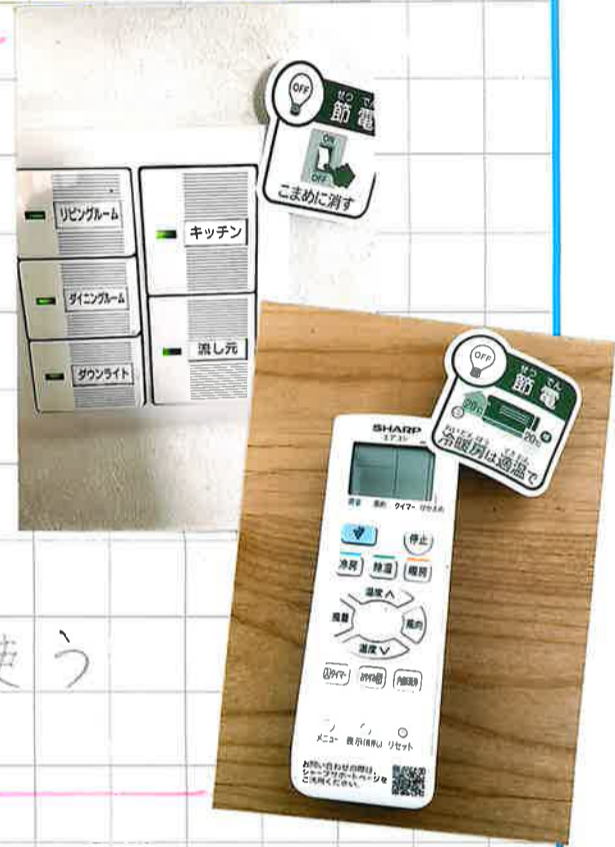
感想 そうじが省エネになるなとびっくりしました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標や取り組むこと

- 節電 電気をこまめに消す
エアコンの温度を28℃にする
なるべく同じ部屋ですごす
- 節水 水を出をしっぱなしにしない
歯みがきはコップを使う
トイレを流す時は自動でなく
大小のボタンを使いわけ
- ゴミ削減 買い物するときエコバッグを使う
ゴミの分別をきちんとする



取り組んでみて

- エアコンの温度は暑くて28℃に
できなかつた。
その分家族がリビングに集ま。こ
ども部屋のエアコンは、ずいぶん
節電につながったと思う。
- トイレのボタンは、かんたんに出てくる
ことなので家族で実せん出来た
- ペットボトルのゴミは、スーパーの回収
ボックスに持って行。たのでゴミの
かさかさがすごく減。た。

買い物の時
エコバッグを
持って行くの
を忘れないた
めに、げんか
んのドアにエ
コルールを貼
った。



エコチャレンジの感想

エコルールを貼ることによって家族みんなが意
識をして節電節水ゴミ削減に取り組むこ
とができたのでこれからも続けて節約に
もつなぐといいな。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

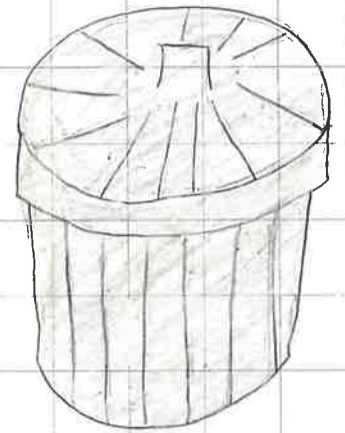
名手小学校 六年

名前 辻 柚杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみ減量

どうしてごみを減らさないといけないの？



ごみを減量する理由は三つあります

1. ごみを運ぶ時や燃やす時に出る二酸化炭素が地球温暖化の原因だから
2. 燃えるごみを焼却したあとに残る灰や燃えないごみや連絡ごみを埋める場所をたくさん作ると環境に負荷がかかるから
3. 将来建てられるごみ処理施設の大きさを小さくして将来世代への負担を減らすため

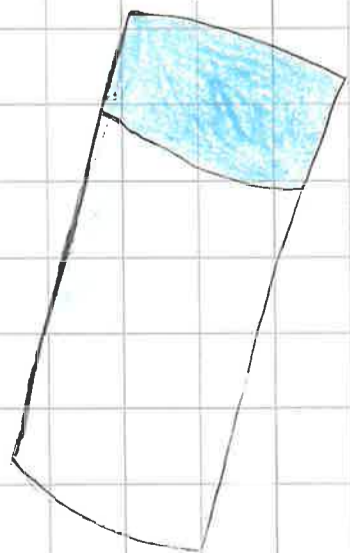
じゃあ日本のごみ問題の現状はどうなっているの？

じゃあどうやったらごみを減らせるの？

自分のやった事を例にすると

- ・ごみを分別する
- ・エコバッグを持参する
- ・物を大切に使う
- ・水筒を持参する

日本のごみの量は2016年時点で総排出量が4317万トン(東京ドーム約116杯分)1人1日当たりのごみ排出量が925グラムと発表されています。



ごみ問題について思ったこと
これまではごみについて何も思わずに捨てていたけど、ごみを減らさない大変なことが起こるのだとわかりました。ちょっと意識をしたらごみは減っていくと思います。地球にやさしいことができたことが嬉しいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

時 学校 6 年

名前 辻本 杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

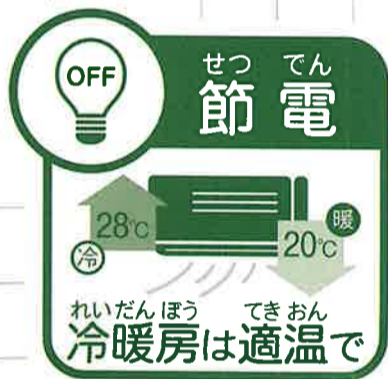
エコチャレンジ

やってみると...



せっけんを手を洗う
ときに水を出しっぱ
なしにしがちなので
こまめにとめたいた
思います。

前まではずっとなら
いたのをこまめにとめ
てみると、だいぶ水を
つかう量が減ったと思
います。



夏休み中はとても暑く
てエアコンの温度を下
げてしまおうだけで
風通しをよくしたり、
外で水打ちをしたりし
てすずしくする工夫を
したいと思います。

できるだけエアコン
の温度を下げないよ
うに気温に合わせて服を
変えておいたりなどの工夫を
してみると意外に温
度を下げなくてもい
けたので続けたいと
思いました。



家で勉強しているとき、
朝や昼でも電気をつけ
てしまうので、明る
い所では消すように
したいと思います。

電気をつけなくても
いい所で、必要とす
るとつけていたのは
すごくもったいない
と思いました。

ふり返り

少し意識するだけで全然違うことに気づいたのでこれから
は、いろいろなことに気をつけて夏休み中だけでなく、み
んながずっと続けられることが地球を守ることになると思
いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 6 年

名前 辻本 拓生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標・取り組むこと

①食べ残しをなくす。

②ごみの分別やお手伝いをする。

③歯みがきをするときは、コップに水をためてする。

④買い物に行くときは、エコバックを持っていく。

取り組みの結果・話したこと

・好ききらいが少しあるので、少しのこともあったけどこれからなくすようにがんばろうと思った。

・洗面所に節水のシールを貼ったので、おすねかにコップを使って歯をみがくことができた。

・使わないときはこまめに水をためて節水をしていると母にほめられました。

・スーパーやコンビニに行く時は、いつもエコバックを持っていくようになりました。



エコチャレンジに取り組んで感じたこと

・スーパーやコンビニに買い物のおきに去年はレジ袋をもらっていたので去年と今年のレジ袋の数を調べてみようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

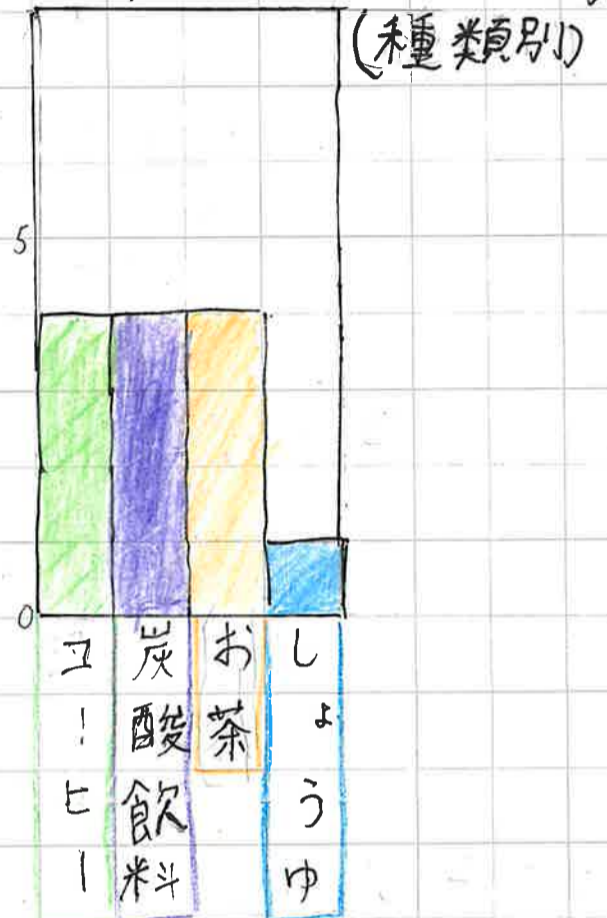
ペットボトルを減らそう

空のペットボトルの数

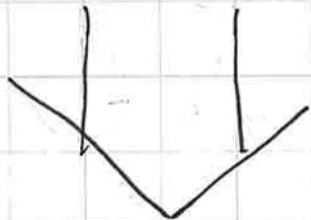
家にたくさん空きペットボトルがあるのを見てこれを減らそうと思、た。

結果

コーヒーと炭酸飲料が一番多い。
(お茶はもらい物でその他は買、た物)



ペットボトルを減らすため家族と相談した。



今まで、炭酸飲料は常備していたけれど、これからはほしい時に買う。

コーヒーは紙パックに変えようとする提案をした。そして紙パックとペットボトルコーヒーの飲み比べをした。しかし家族は、いつものコーヒーがいいと言、ていた。なのでコーヒーは今までどおりにな、た。

これからもペットボトル飲料を飲むので空のペットボトルを再利用することにした。

感想

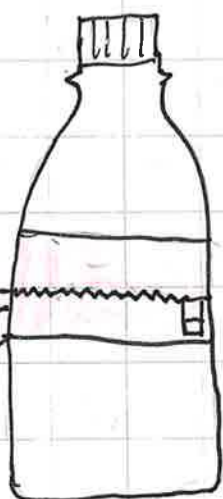
私はペンケースを作、ている時ペットボトルが花びん・水そうのかわりになることに気がついてうれしか、った。また新しい再利用方法を見つけれ、たい。

ペンケース

セパ、る

両面テープを上下は、る

ファスナ、をつ、ける



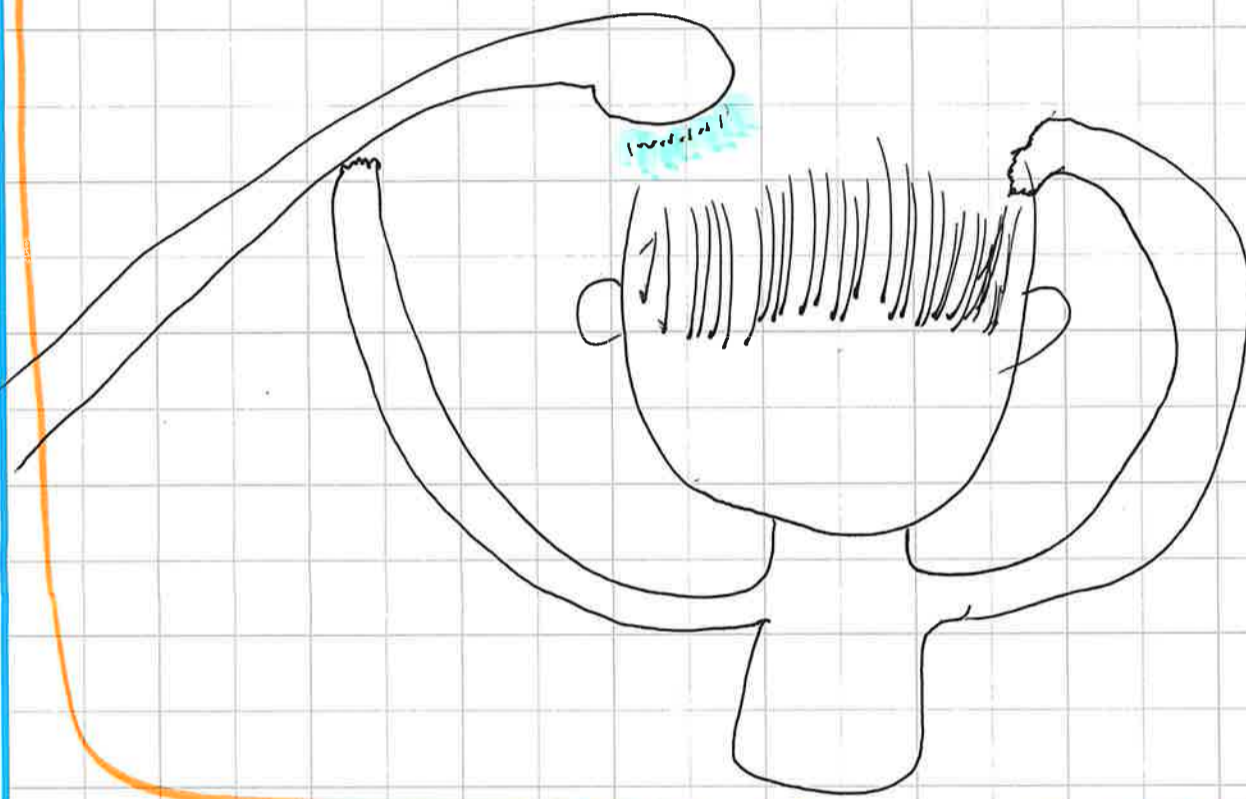
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 6 年

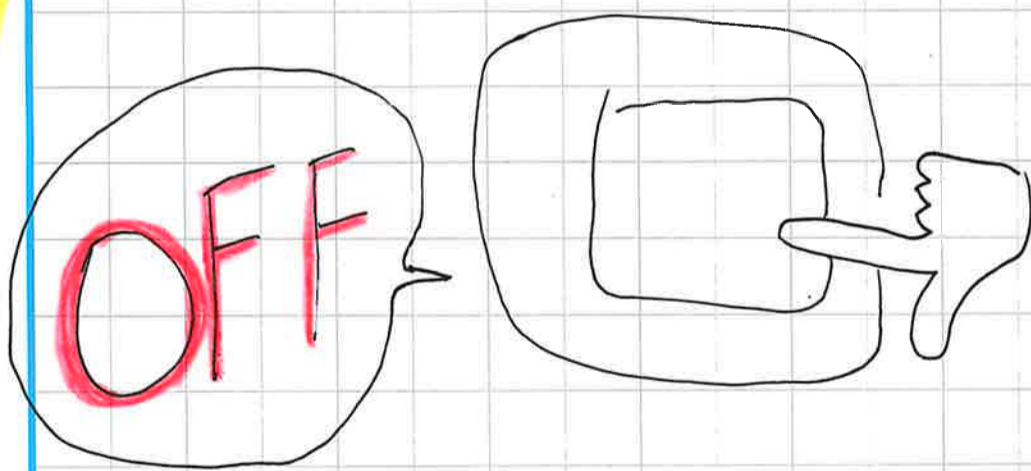
名前 中元 陸斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族に聞いてみた



お母さんとお姉さんは、お風呂の時に何回もシャワーを止めて節水をしている。なるべく湯舟の湯を使っている。



お父さんは長時間使わない機械のコンセントを抜いたり、だれもいない部屋の電気のスイッチを消して節電している。

ほくも部屋のエアコンの温度をなるべく27℃にして、お風呂も一緒に使って温度を下げなくてもいいように工夫して節電しています。

これから家族でエコチャレンジを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組み

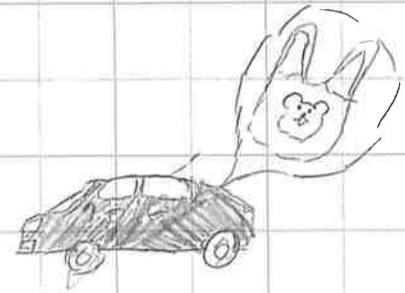
- ① 買い物はエコバッグを持、ていく
- ② ごみの分別する



取り組み

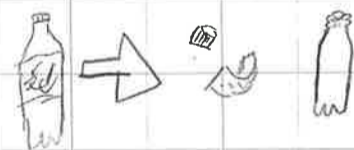
買い物の時は、エコバッグを忘れないう様
車に戻ってもエコバッグを何個か入れておく。

手伝ったこと



車にエコバッグを何個か入れておくと
持つていくのを忘れなかった。

ペットボトルの分別はキャップ、ラベル
ペットボトルに分ける。



ペットボトルはすぐリッポリにたまた

カンは、パパのビールのカシガたくさん
あったプルタブも全て外し支援学校など
に寄付をした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

海小学校 6年

名前 丸家 英太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

目 次

使ったエアコンの部屋の電気をこまめに消す。
 水をこまめに絞る。
 エアコンを付けてはなすにしない。



日中の時 付けて、夜のはせん
 ぶらま とすおし 11ふとんをかぶって、あ
 ていまか。
 夜はあすこいも ぐつける 27度 かんり
 する。
 エアコンは午前12時に付けて、午後5時
 分に消す。
 なるべく窓を閉めて、こまめに、節電し
 ていませう。
 温度は20度にしていませう。
 部屋をすくすくするとまは26度にしてい
 ませう。

お風呂の時は続けて入る。お風呂の湯をま
 のと中たつと風呂の湯をま けて節電して
 いるのびいりです。
 最近新しくじいちゃんの家がえさのシャ
 ワーは節水 水のうがえりからエコにな
 ったりです。
 お風呂はまじり長風呂はしないようにして
 ませう。
 最近だと熱いのでシャワーは冷かにし
 ていませう。
 シャワーもスー、スーする物も買、こい
 ちのびいりです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 6 年

名前 南 奏 汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みかんの皮で掃除用のみかん水を作る。

作り方

1、みかんの皮を2個分、水200cc
をい、しょに小鍋に入れて、
火にかけて10~15分間煮込
みます。

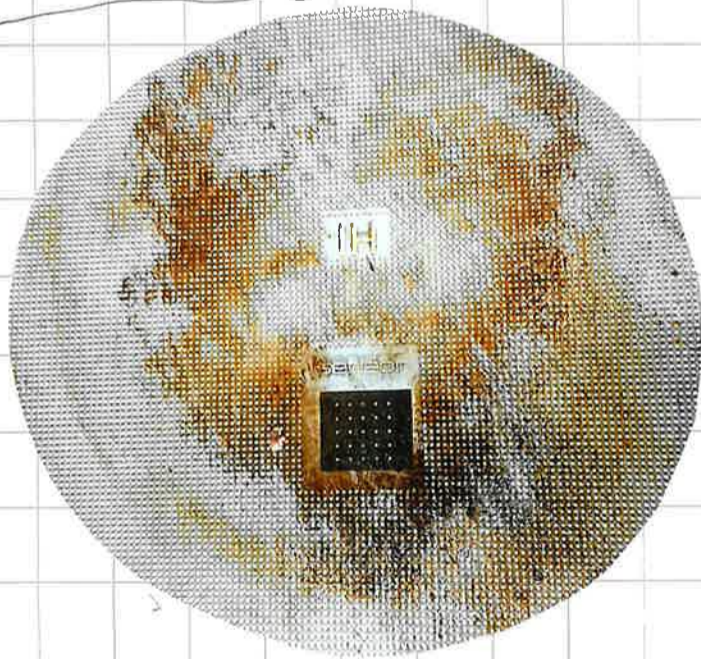
横の写真 →
のように
小さくちぎろう。



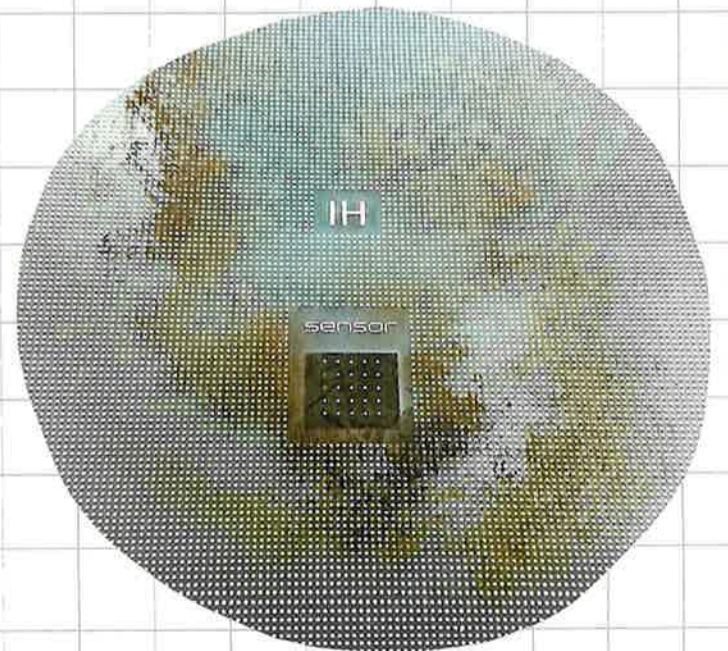
2、ざるでこして、さましてからスプレーボトル
にそそいで完成です。



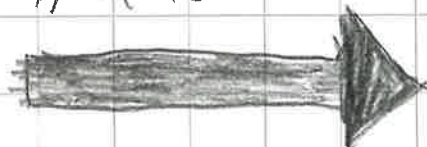
こんなにも簡単に捨ててしまうものから、使え
る物に変わるなんてすごいですよね。そして、
みかん水はどれほど掃除にむいているかを実験
しました。その結果は↓



油で"よこ"れている
コンロをみかん水
をかけたみかこ



油が"とんだ"
かべは



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 6年

名前 南 錦花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で楽しく、エコライフ

「取り組むこと」



家族5人で歯みがきの時、水を出さず、コップで歯を磨く。

「感想」

家族に声をかけし、あっという間に取り組むことができた。これからはもっと続けていこうと話した。

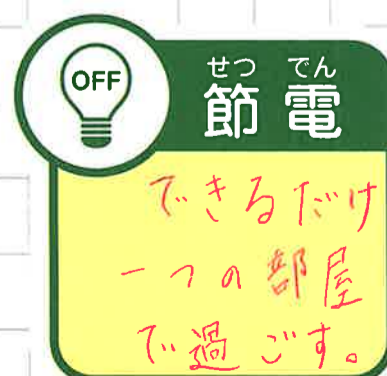


ゴミの表示を見てきちんと分別する。できていない場合は、次からできるように声をかけをしあう。

「感想」

まちがいて分別していることもあるため、そのために家族に声をかけた。定着するまで、活動を続けていこうと話した。

「発見シーン」



夏休み中、熱中症にならないように冷房を付けるため、一つの部屋で過ごす。

「感想」 特別なことかあるとき意外は、一つの部屋で過ごすことができた。今後を続けていこうと話した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 6 年

名前 矢倉 陽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

* 目標や取り組むこと

① 食べ残しをなくす



② 電気をつけっぱなしにしない



③ エアコンなどをつけっぱなしにしない



④ 買い物に行くときは、エコバッグをもっていく



最初から量を減らして、きれいに食べた!

ごみ削減

結果

使わなくなったへやの電気はすぐけすようになった。



たれもないへやは電気をけした!

節電

買い物に行くときは必ず車など、持っていくようになった

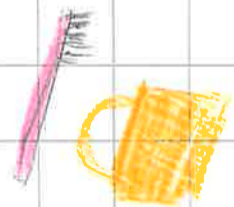
エコロールを見ると気をつけるようになった。



はみかきを
するときはきちんと
コップでうがいをした!

節水

すすしくなったらエアコンを消すようになった。



* エコチャレンジをやって感じたこと・感想

エコロールを見ると、みんないしきするようになった

ごみの分け方などを教えてもらったり、自分から注意したりしました。

これを続けていけば、SDGsの取り組みにもつながるのでこれからも気をつけていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

名前 安岡 七海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと。（活動前に書きます。）

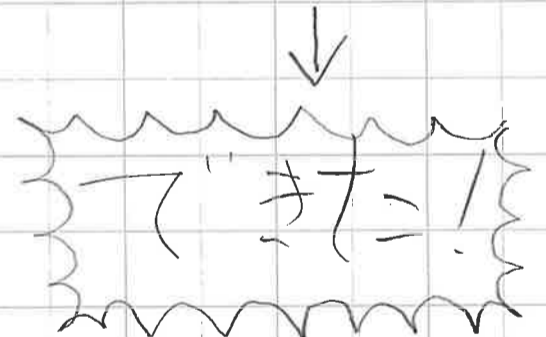
- ① 歯みがきはコップを使ってやる。
- ② 買い物に行く時はエコバッグを使う。
- ③ だれもいない部屋は電気を消す。
- ④ 冷暖房は温度をきめたり使うか使わないかを考えて使う。



取り組みの結果

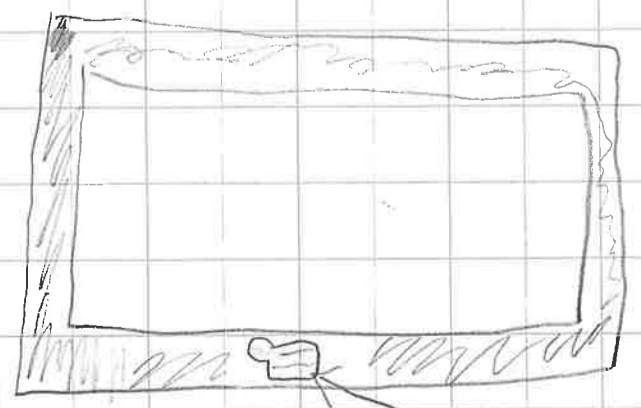
コップでやることコップの量だけですませるので節水がすごくできるし何回も水出して止めて出して止めてだ、たかからてもはぶけたし洗面所にもは、たかからコップを使ってやるしお父さんお母さんの水のてまもはぶけるかなと思、て生活的にもすごくかたがましました。

私の家だ。たぶんリビングの電気がすごくお金がかかるのでリビングを中心にこまめに消すようになって習い事とかも多いためお母さん達の負担も少くはかるようになったと思、たのですごくうれいです。



エコチャレンジに取り組んで感じたこと。（活動した後に書きます）

こうこのゴミの日ペットボトルの日にもお手伝いをしました。すると私達の家もこのゴミもペットボトルも同じくらいありました。ペットボトルはキャップと本体を分けてかきなくはならないのでちょっとだけあんまりさいです。けれど、そうやっていくとそれをほこんで、たりしていくと遠かかりやすくなるのでうれいです。



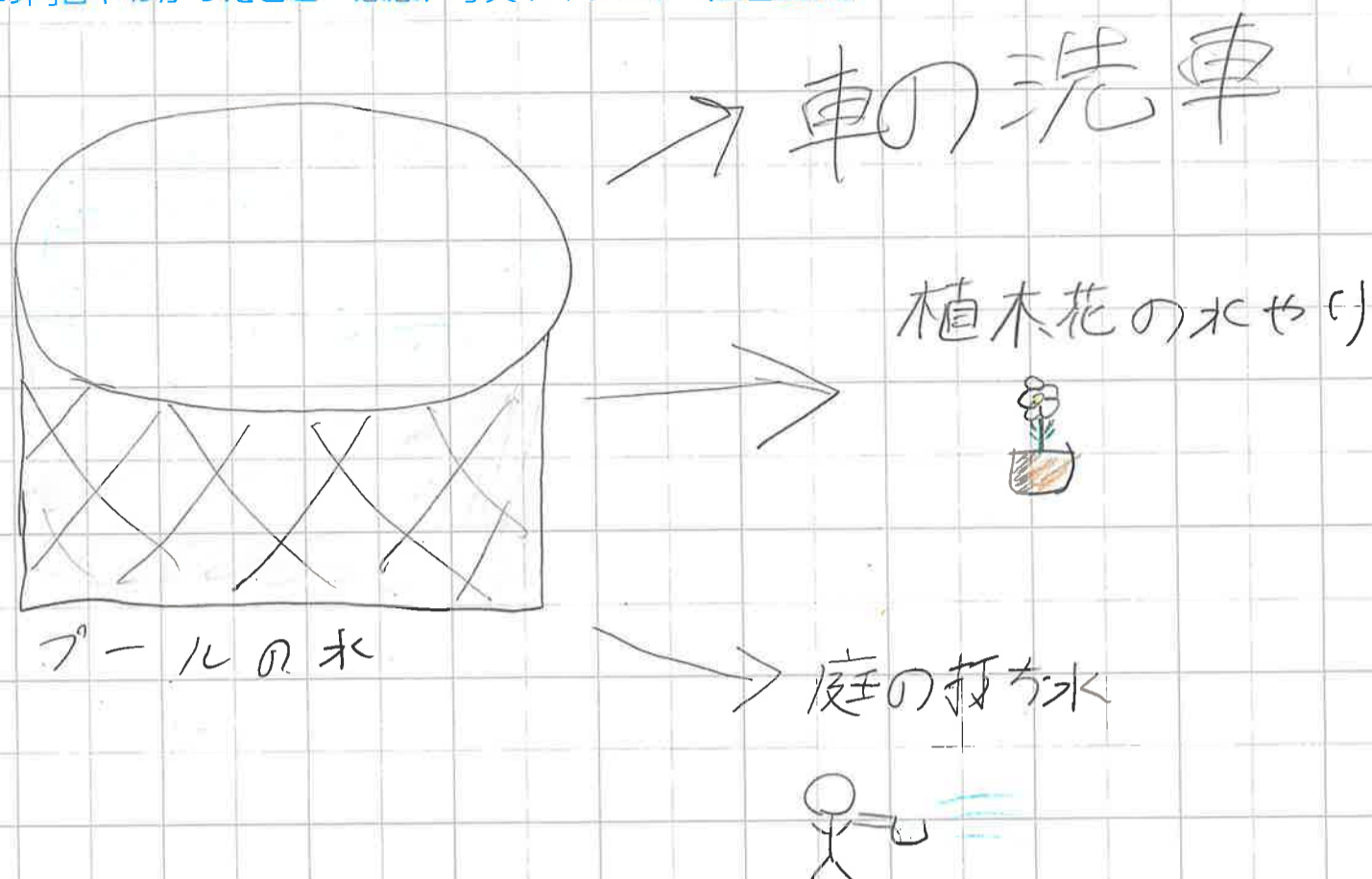
これは（ペットボトル）を分けてました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 6年

名前 山田 希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



★ プールの水を植木や花の水やりに使えば節水になる。

★ 庭に打ち水をすると地球に優しい暑さ対策になる。

★ たくさん水を使う車の洗車に使うの

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

月。ゴミを3つにわける



水。赤いお湯を洗剤で洗ってから使う

火。ゴミを減らす

木。お風呂の残り湯はせんとなくが
スライムに使う



日。お風呂の残り湯はせんとなくが
スライムに使う

水。節電



木。エコパンの

お風呂の残り湯はせんとなくが
スライムに使う



金。食食のゴミを減らす

お風呂の残り湯はせんとなくが
スライムに使う

土。翌日の朝や弁当の残り。(残り2時)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手学校 6年

名前 和田 梨杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

★目標、取り組むこと。

1. 買い物へ行く時は、エコバックを持っていく。
2. 食べのこしをへらす。（なくす）
3. 電気はつけっぱなしにしない。

★取り組みの結果

1. エコバックはコンビニ、スーパーへ行く時、毎日、もって行くようになった。
2. 好ききらいかはげしいけど、少しずつのこさないようになってきた。これからは少しずつのこさないようがんばる。
3. なれてきて、電気をつけっぱなしにしなくなった。



できた！

★取り組んで感じたこと。

- ・ごみかすくなくな、た気がする。
- ・家族も「節水」、「節電」、「食べ残し」を気にするようになった！

★これから。

- ・これからは、この「節水」、「節電」、「食べ残し」を気にするようにして、一人一人が「エコ活動」をしていくと、地球環境がよくなると思います。