

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

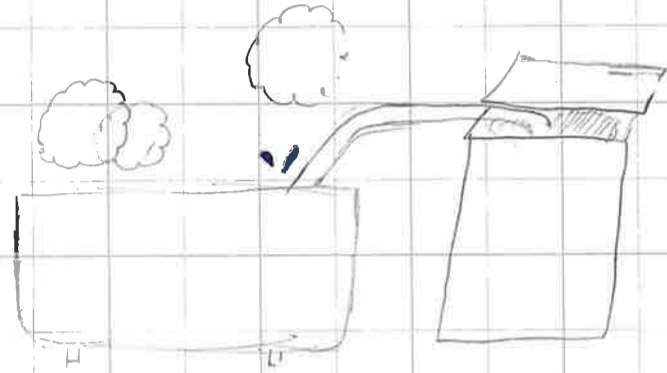
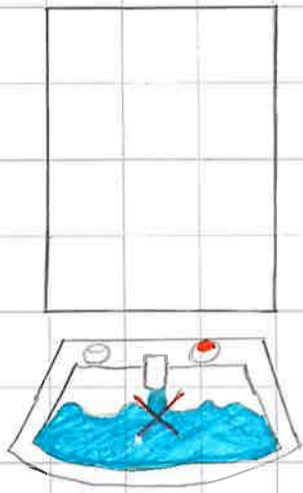
中貴志小学校 5年

名前 岩本 稔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

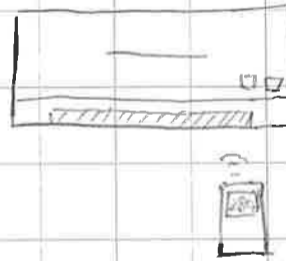
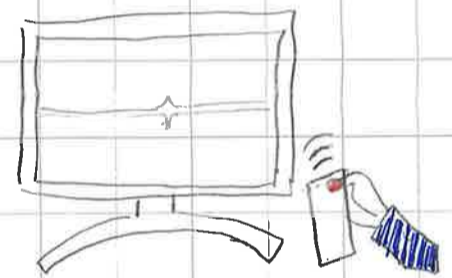
## 節水

- ・ 歯みがきは... (水を止めて コップにくんで)
- ・ お風呂の水は... せんとくや そうじに もう一度



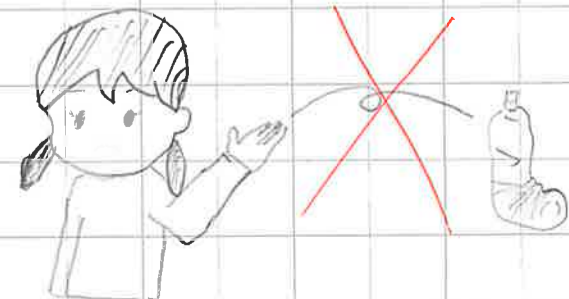
## 節電

- ・ とまめに消灯
- ・ 明るさを下げる **照明**
- ・ 見ないときは消す **テレビ**
- ・ 室温 28℃を目安に **エアコン**
- ・ 温度設定を 「強」から「中」に **冷蔵庫**



## ゴミ削減

- ・ プラスチック容器包むの少ない商品を選ぼう!
- ・ マイバックを持って買い物に行こう!
- ・ ポイ捨てをしない!(風で川や海へ流れこんでしまう)




# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年


名前


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ごみの分別について

- ① **ダンボール**…ひもをかけてそのまま出す。
- ② **紙パック**…中を洗、てひもをかけてそのまま出す。
- ③ **新聞**…ひもをかけてそのまま出す。
- ④ **ざっし**…ひもをかけてそのまま出す。
- ⑤ **ペットボトル**…キャップを洗、てラベルを外し中を洗、てつぶして出す。
- ⑥ **白色トレイ**…スーパーなどの白色トレイのかいしゃうボックスに出す。
- ⑦ **プラスチック**…プラマークがついているもの、 ようき包装するだけを出す。
- ⑧ **カン**…中をきれいにあら、て出す。
- ⑨ **ビン**…中をきれいにあら、て出す。
- ⑩ **セトモノ**…ばんべつしてでつでつのでふくろに出す。



・もえるゴミは、 ほうのおの形

・プラスチックは、 プラ(プラ)とかいててプラスチックだとわかりやすい形

## まとめ

いつもゴミの分別をしていくけどこれをしてもっとゴミの分別をもっときをつけたらいい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

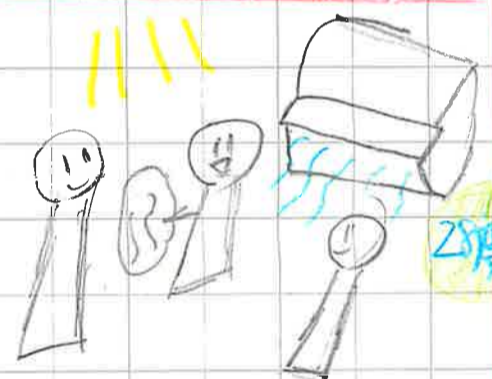
中貴美学校 5年

名前 裏田 琉人

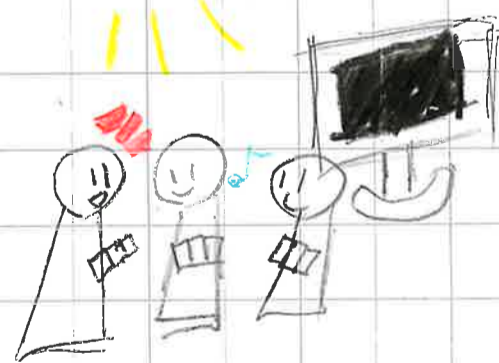
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

みんな  
たんらんエコ!

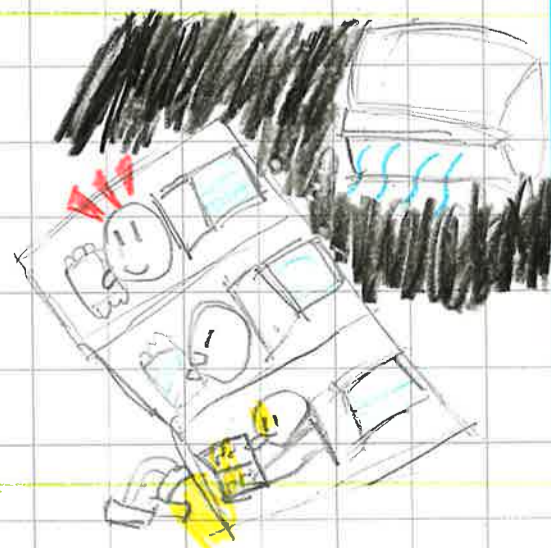
みんなですごそう  
ひと部屋に集まって電気  
代節約。エコで仲良し  
家族。



みんなでお楽しみ  
テレビおスマホは消して、  
カードゲームおボードゲーム  
でもりあがろう。



みんなでお楽しみ  
せん風木幾エアコンは  
い、お話を聴くのもイと思う。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 5年

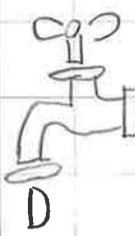
名前 大岡由実花


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）〈目標〉


## 〈活動の内容〉

・ 普段食べ残しが多しから  
食べ残しを減らしたい。

### 節水

 ・ 出し、ぽたぽたにしない

 ・ 歯みがきはフリップで

 ・ シャワーを出し、ぽたぽたにしない。

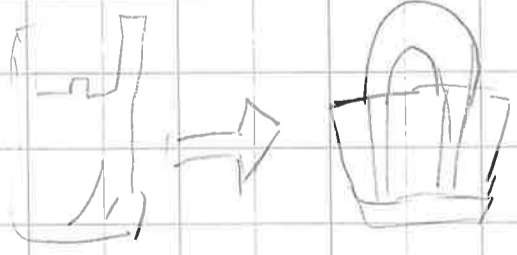

### 節電

 ・ こまめに消す

 ・ テレビは  
てきおんで

### ゴミ削減

 ・ 食べ残し

 ⇒  買い物は  
エコバックを  
持つ

## 〈感想〉

買い物でエコバックを持つ、ていくのは、ふくろのゴミ削減になるし、店員さんがふくろを用意する手間もいらなから一石二鳥になると思った。目標の食べのこしをへらす事も、お母さんがごみをすてたり、する必要もなくなるし、エコにもつながるからこれも一石二鳥だと思った。これからはしたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 5年

名前 川村美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ！  
レッツ... ecoチャレ!

エコチャレンジ

実行中!!

eco



SDGs

家の電気は部屋から出る時は消す。明るい時間帯はつけない。そして、ビニール袋のかわりに、エコバッグを持っていった。

まとめ

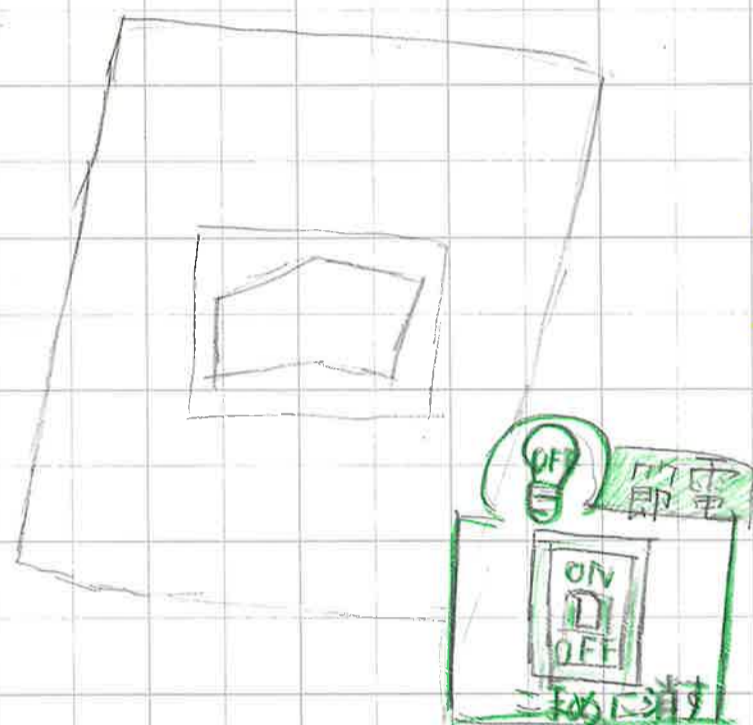
地球をすくうために小さなエコを続けたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

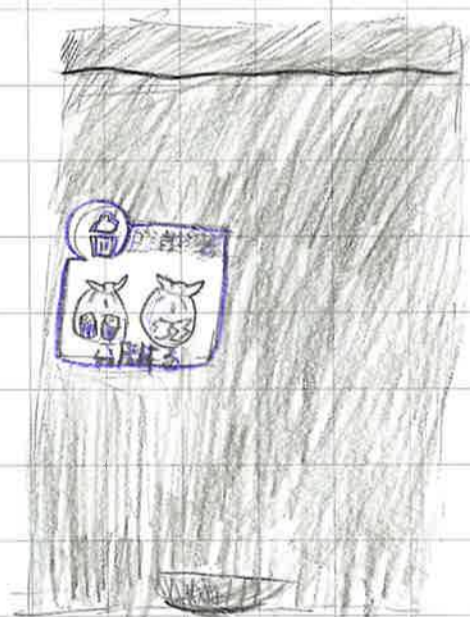
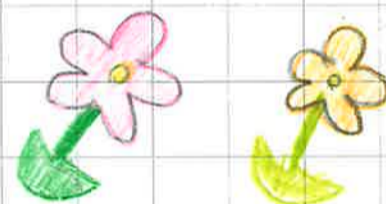
中貴志小学校 5年

名前 毎々松 心春  
奈 木

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



スイッチのところに、こまめに消すというエコシールをはりました。このシールはったら、家族も気をつけてくれました。



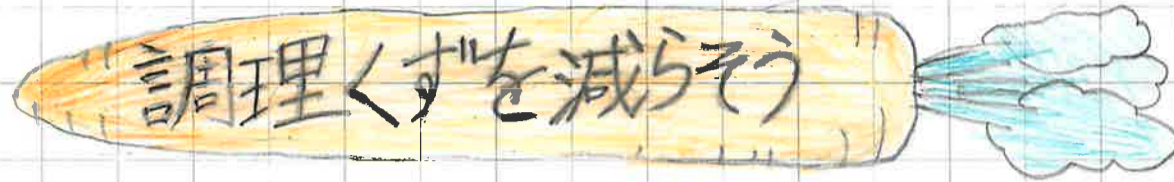
ゴミ箱に分別するのエコシールをはりました。このシールをは、てしばらくすると、ゴミが分別されて、少しおどろきました。

## エコチャレンジをやってみて

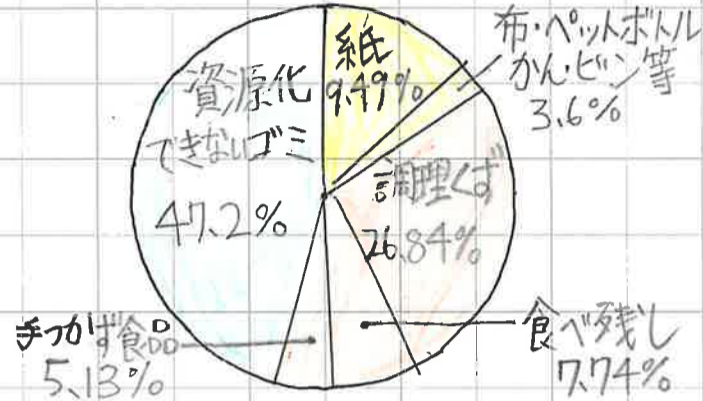
エコシールをはると、家族の人たちが気をつけて、水の出しはなしか、ゴミの分別などをきちんとしてくれるようになりました。

これからもこのような活動をやっていけたらいいな、と思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



令和2年度和歌山市家庭系一般ゴミ細分別調査結果を見ると削減が見込まれるゴミは全体の約5割を占めていることが分かった。

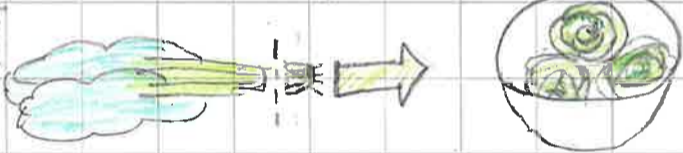


削減が見込まれるゴミの中で一番多いのが調理くずだったので、それを減らすための方法を考えた。

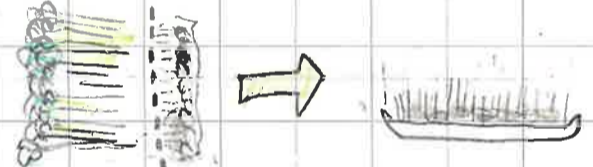
## 1 野菜くずを再生しまた食べられるようにする

調理の時に出る野菜くずを密容器に入れる

こまつな 小松菜



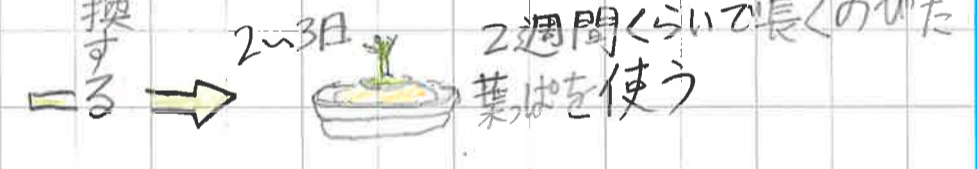
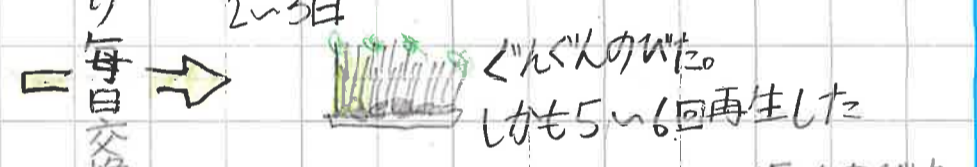
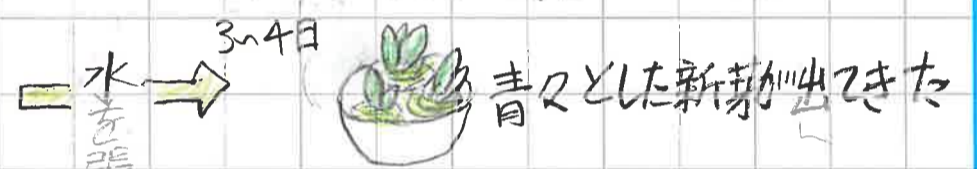
とうひょう 豆苗



にんじん 人参



※水を入れすぎない、毎日かえること。



## 2 野菜くずでだしを作る

〈材料〉野菜くず  
水 1300ml  
酒 小さじ1

今回使ったもの



〈作り方〉材料全てを鍋に入れ、火にかけて沸騰したら弱火にし、30分煮込む。最後に野菜をこす。

**結果** ①結局はすてないといけないうえに新しい野菜を買うよりはゴミは減った。特に豆苗は5~6個分のケースや根の部分のゴミが減ったことは大きな削減につながったと思う。

②野菜くずを煮込むことで、ゴミの量は半分程度になった。そのスープを使って自分でカレーを作ったらいつもよりおいしいと言ってもらえた。

**振り返り** 調理くずを減らすだけでなく、野菜を育てる楽しさや、料理をする楽しさも知れて良かった。これからも、色々な野菜を再生し、ゴミを減らす努力を続けていきたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志<sup>学校</sup> 5年

名前 中西 優衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

**エコ**

**せつ 電 節 電**  
OFF  
28℃ (冷) → 20℃ (暖)  
れいだんぼう できおん  
冷暖房は適温で

**せつ すい 節 水**  
出しつばなしにしない  
完ペキ

**ゴミ削減**  
さくげん  
買い物はエコバッグを持って  
できた

成長した みんな 完ペキ

家で取り組んでいる地球温暖化対策をパパに聞いてみた!!  
家で取り組んでいる事は...  
1. 花を植えて、景観をよくしたり、光合成をし、二酸化炭素をすて(吸収)して、酸素をだします。  
2. カーテンをしめて、直射日光を防いで、部屋の温度を上がりすぎないようにしています。  
3. 扇風機を使、て、きか熱という現象をつかい、体感温度をさげる。...この3つが家で取り組んでいる事です。



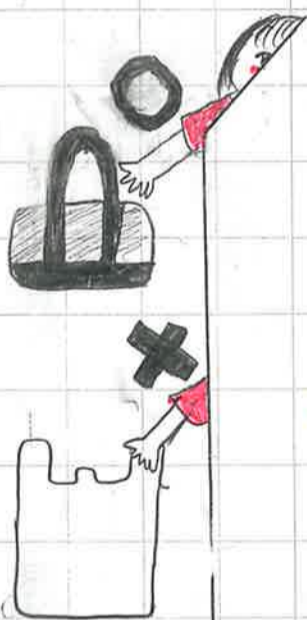
〈そのほかに取り組んだ、エコ〉

\* 家族にインタビュー〜  
シールをみて...

「みんながシールを見て、取り組んでいた所に感心しました。」

エコチャレンジとして...

「ふだんも、エコをしているけど、できこいな所もあったか、それをできるようになった。」



**OFF** **せつ 電 節 電**  
れいぞうこのとびらけは5秒以内にしめる。  
完ペキ

取り組んだ理由  
いつも開けてたつ時間  
ながいから。

エコチャレンジをした感想

去年もエコチャレンジをしたから、今年は去年よりもっとすごいエコをしようと思って、そのほかに取り組んだエコもやりました。家でエコと地球温暖化対策を毎日たいへんでした。でもエコなどをて、地球がよろこべばいいですね!楽しかった!

(家のエコ)

パパが言っていたど家に太陽光発電をしているから、それもエコだね。といっていましたも、太陽光発電についても調べたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 5年

名前 温井 しょうと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 節水

- ・歯をみがくとき、水を出しっぱなしにしない。
- ・コップを使って、うがいをする
- ・お風呂の時、体を洗う時など、お水を出しっぱなしにしない。

## 節電

- ・部屋を出る時は、電気を消す。
- ・なるべく家族みんな同じ部屋に居て、エアコンを7と7の部屋だけつけるようにした。

## ゴミ削減

- ・なるべく、食べ残しをしないように気をつけた。

## エコバック

- ・買い物に行く時は、必ずエコバックを持ち歩いている。

## 感想

- ・テレビを消す時間が減ったので家族と話す時間が減ったのじかった。
- ・これから節水、節電を気をつけたいと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 5 年

名前 ね来はく

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



ゴミをあつめて  
くれないときもある  
から分別する。  
ペットボトルが+ばらな  
いようにべったんこに  
する

おしかわいて  
くるからこまめ  
に消した  
ドアをまけているとき



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 5 年

名前 橋本 弥空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ※ 節水 💧

- ・ 水を出し、はなしにしない。
- ・ 歯みがきはコップで。
- ・ お風呂は、かみの毛を洗うとき、体を洗うときは一回一回水を止める。

このことはとても大事!!

## ※ 節電 💡

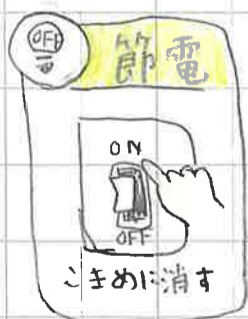
- ・ 屋部に居ないときは電気を消す。
- ・ たんこもいらないときはクーラーをつけ、はなしにしな
- ・ 冷暖房は適温で。

28℃ 冷  
20℃ 暖

## ※ ゴミ削減 🗑️

- ・ ゴミはちゃんと分別する。
- ・ 食べ残しな
- ・ 買った物はエコバックを持って行く。

もえろ ゴミ  
プラもえな  
カシゴシ  
ペットボトル

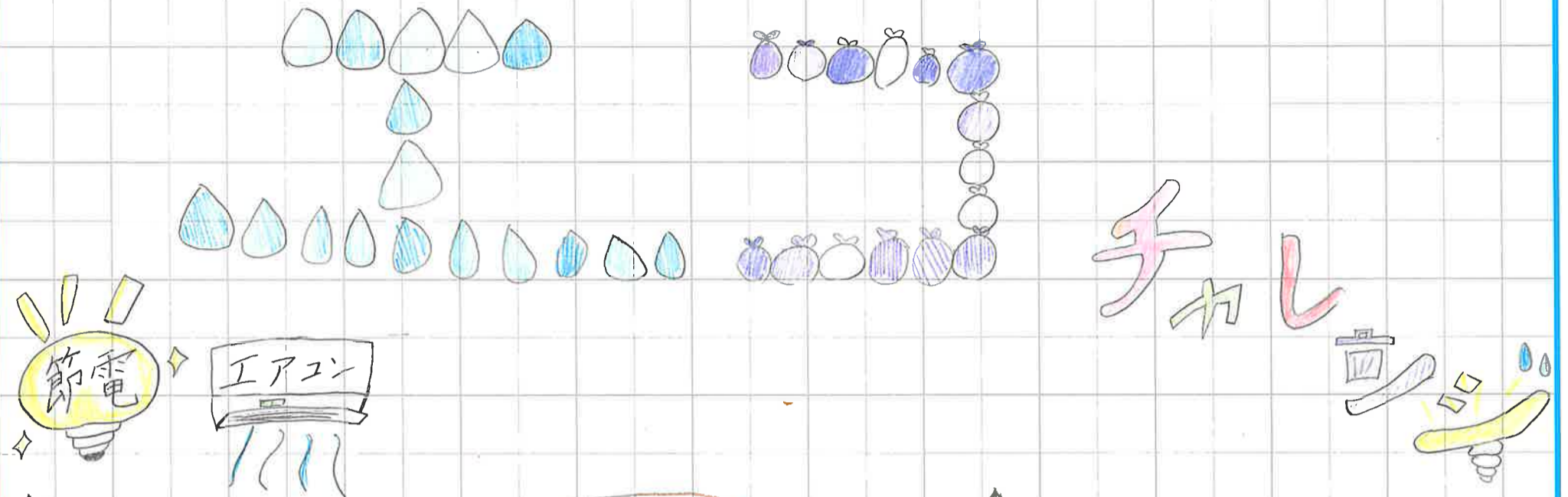


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 5年

名前 家本花音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◇ エアコンの温度を 適温設定 で、できた。  
・設定を 27℃ か 28℃ にして、がんばりました。!!

節電 ...コンセントを使わな  
い時は 線 をぬいて節約して  
ま した。

節水 ...はみがきの時に  
水を出し、ぼかしにしないで  
コップに水を入れて節水を  
がんばりました。

◎家に シール をは、たら、母が、ま まで よ りも、分  
別に 心 がけてくれました。  
・私もこのシールで 自分 も 心 がけることができまし  
た。!!

・買、物に行く  
ときは、せ、た、エ  
コ バックを持って、  
て ゴミ の さくげん が  
できた。!!

ま と め  
シール をはると家族みんなが 気 をつけて  
エコ ができたと話合、いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

のこさず食べよう!

ゴミ削減

すべて食べて、ゴミをへらそう!!

かものはエコバックをもとう!

水を長いおたけ出さない!

水  
節約

歯みがきはコップでしよう!

家族で楽しくエコをしよう!!

家族みんながエコに  
なよう! エコ

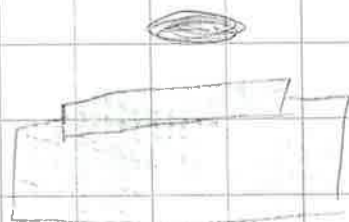
しっかりとふんばつしよう!

昼間は電気をけす!

一部屋に集まろう!

節電

一部屋に集まって節電しよう!



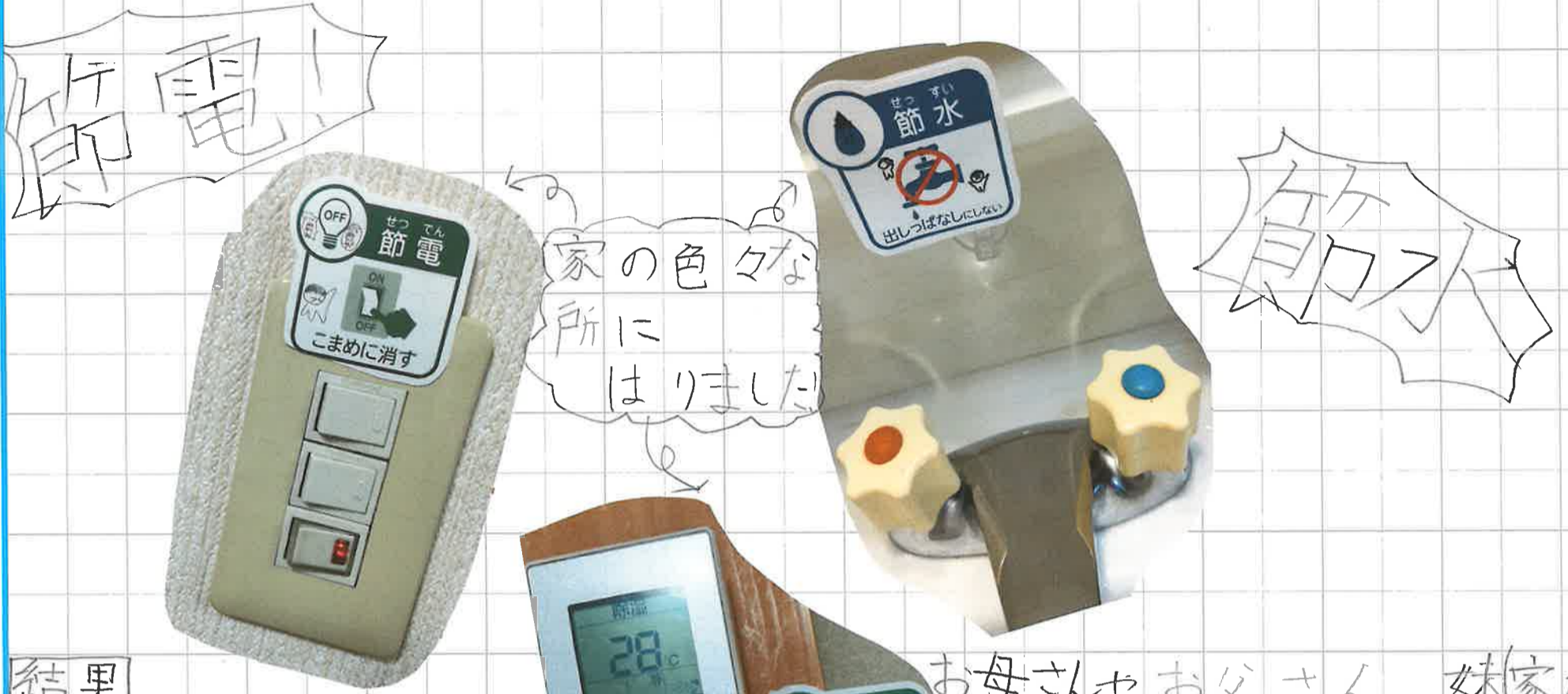
わたしの家のエコは  
みんなかんじです!

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 5年

名前 大原 範士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

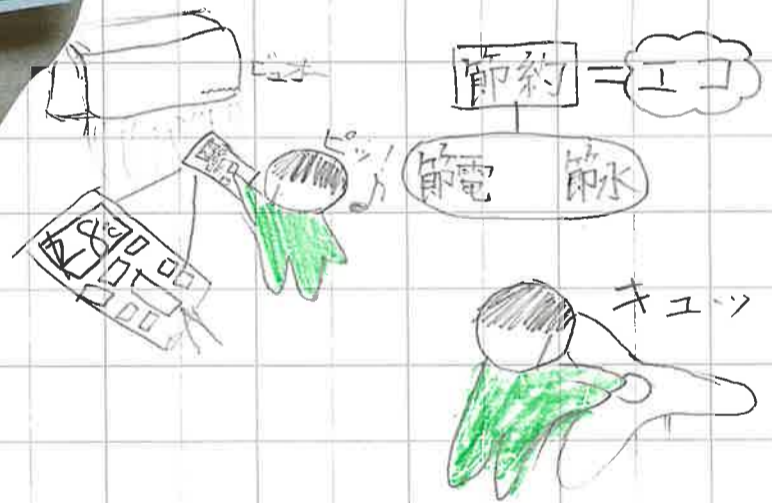


## 結果

シールをはったことよって、電気をこまめに消したり、水をよく止めるようになったり…。

前よりも節電・節水をよくやるようになりました！

お母さんやお父さん、妹家族に呼びかけ！  
(特に妹や父に)

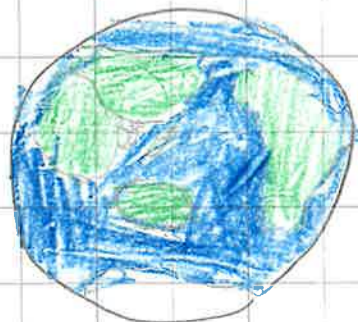


## まとめ

家族への呼びかけ、シールをはったり…で、節約して過ごすことができました！

## これから

これからも節約して過ごしていけたらなと思っています。食べ残しなしはもちろん、他の節約もしていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 5 年

名前 甲斐涼太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



どんな時でもクーラーを適温にして  
つけて、それを家族も協力してやっ  
たら節電できたと思った。

電気をつけたら消したりせずに  
使わないところは消して使う所はつけ  
るということを区別  
できた。



こどもエコチャレンジをやった感想  
エコシールを家の中には、たら、みんなが『節水』  
『節電』、『食べ残し』というような節約することが  
多くなりました。ぼくはとくに、『節電』をがんば  
りました。電気をつけ、はなしが多かったぼくが、  
エコシールをは、たことで少なくなりました。  
クーラーは適温にすることで節約になることは、は  
じめで知、たので勉強になりました。節約すること  
はいいことなので続けていきたいです。

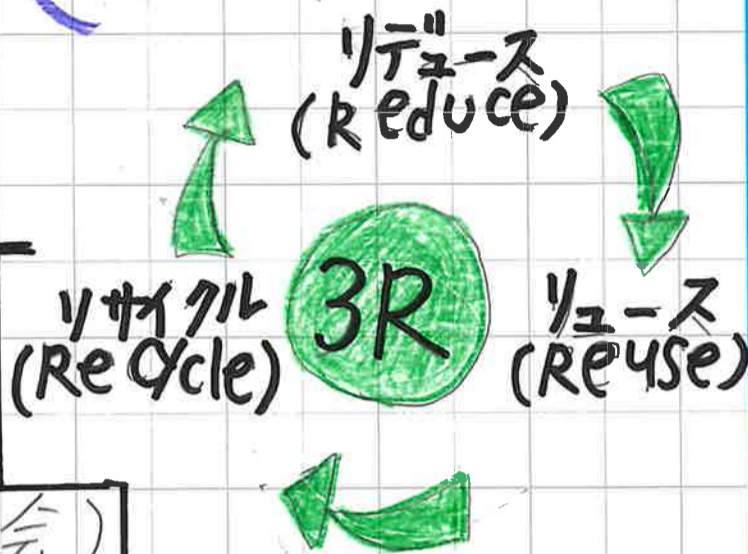
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 「3Rについて調べたよ」

## (エコレポート)

### <3Rとは>

限りある地球の資源の使用を減らすために、資源を有効にくり返し使う社会(じゅんかん社会)を実現するために重要なキーワード。

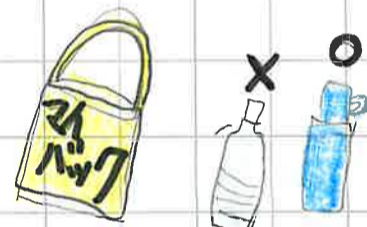


### ↓ 3つのR

**リデュース** → ゴミを減らすこと

- ・ 買い物をする時はマイバックを持参
- ・ 水とうを用意して、ペットボトル飲料を買わない
- ・ 修理できるものは修理して長く使う

ほくに出る事



**リユース** → ものをくり返し使うこと

- ・ 着なくなった服を人にゆずる
- ・ 読まなくなった本を古本屋に持っていく
- ・ リサイクルショップを利用する

ほくに出る事



**リサイクル** → 資源として再利用すること

- ・ ビン、缶、ペットボトル、容器包装、プラスチックなどきちんと分別する
- ・ リサイクルで生産された商品を選ぶ

ほくに出る事



### 感想

ほくにも出来る事がたくさんあるとわかりました。大切な地球を守るために、限りある資源を大切にしたいと思いました。

### 追記

今度、4Rや5Rについても調べてみたいと思います。

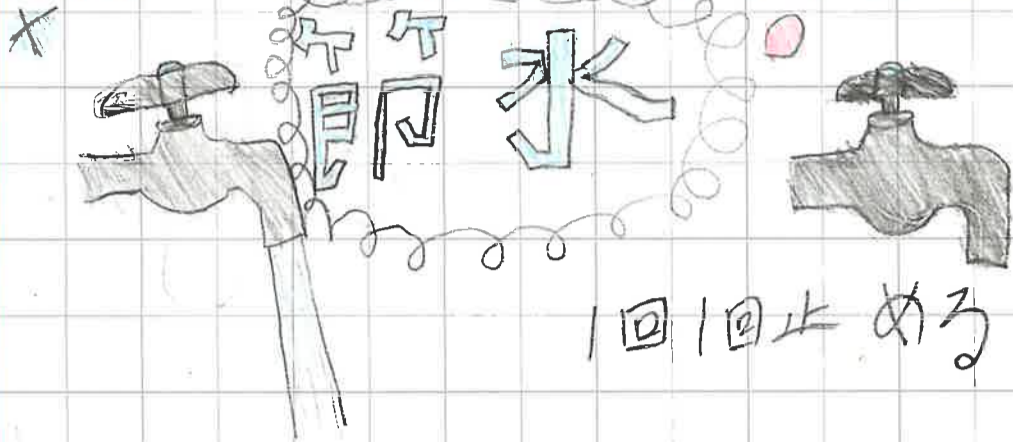


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 5 年

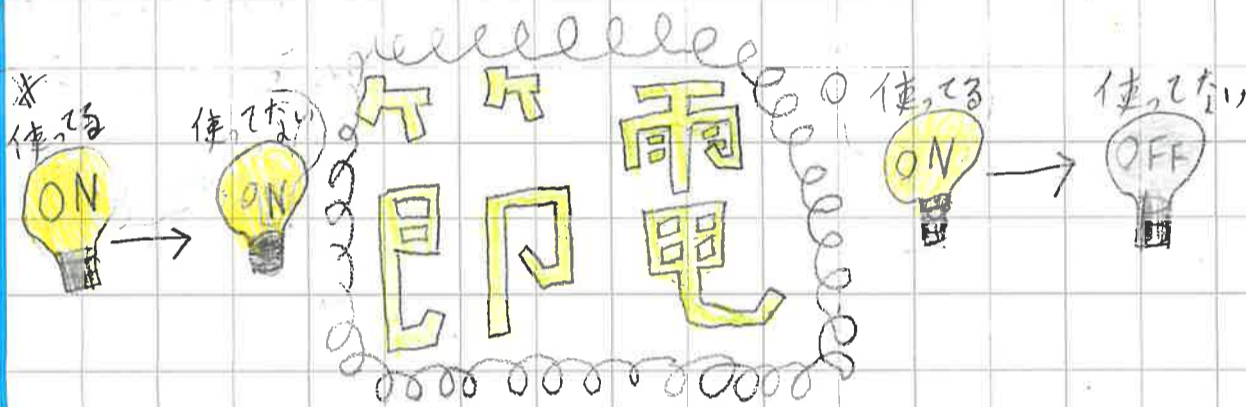
名前 堀内 柚希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



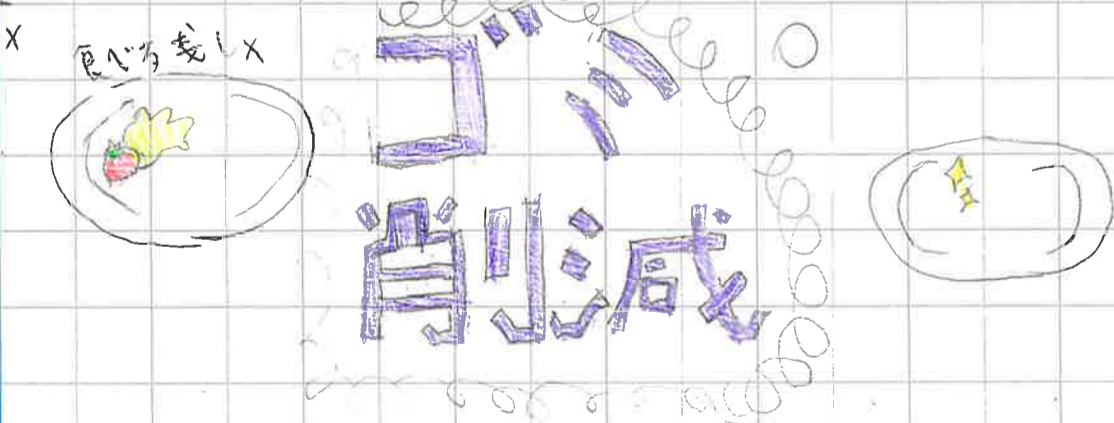
1回1回止めることか節水といことかと思ひます。

ケケ節水のシールを貼らなす末も  
十カ力してくれて、手取う日等に  
あししかつぐににに、いいたとき  
あたしかつぐににに、いいたとき  
なしにしていいい、いいたとき  
かケ節水しかなあかなくて  
言あれたので、末も十カ力に  
くれてなすなと思ひました。



節電をケケ節水のように1回1回使って  
いなるときは消して使う時に使つけ  
るといことをするると節電をしてい  
るといことになすと思ひます。

ケケ節電のシールをまたいいつも  
よくだれも使ってないのに電気が  
かつかおなしになすことか  
多いのでまかシールを貼るからその  
電気がつかおなしになす  
ことかなくなたのでよかたす。



食べのこしやゴミの分別、買い物は  
エコバックで、たすのかがゴミ削減  
といことなのでそれを心かかればゴミ  
削減をしてるといことす。

ゴミ削減の食べのこ  
なしのシールを貼りました。  
あたしをそれを心かかて  
よるゴミをたすときはできる  
か意識してきまは、末  
かたすそのたすした分  
をあたしかかるときあて  
ちよとはゴミをへらせれ  
思ひのでよかたす。

節水、節電、ゴミ削減は自然を守ることにあります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコチャレンジで取り組んだこと

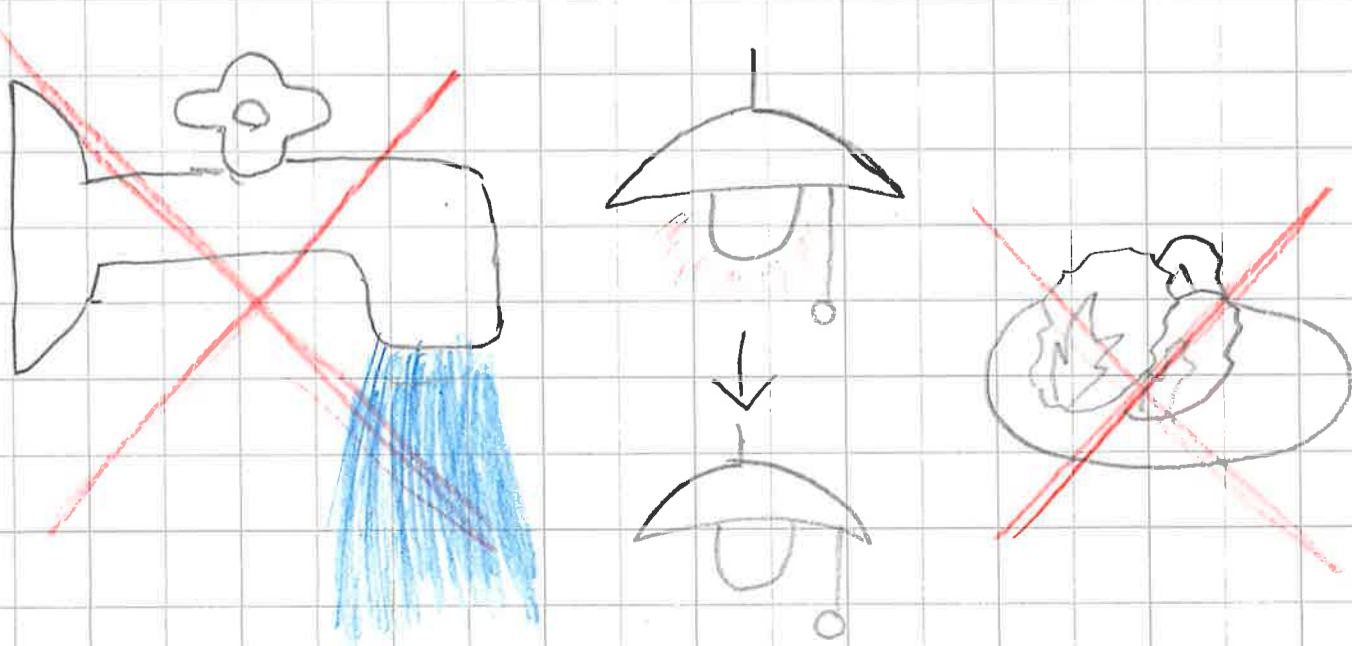
- 水を出しっぱいにしない
- 電気はこまめに消す
- 買い物はエコバックを持っていくこと

## エコチャレンジをして気づいたこと

- 手をあらう時ついつい水を出しっぱいしていることに気づいてよく水をとめるようになった。
- 電気はいがいとつけがちなことが分かったためこまめに消すようになった。

## これから気をつけたいこと

- 水を出しっぱいしない
  - 電気をこまめに消す
  - 食べ残しはしない
- この3つを気をつけてすごしたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 5年

名前 山田 丁也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ● エコチャレンジの目標

- ① 節電をする
- ② 節水をする
- ③ エコバックをもち、こいく。
- ④ リサイクルをできるものは、エコボックスに入れる。

### ① 節電をする

、れいどうこのしめわすれが多いので、エコシールをはりま  
した。しめわすれが少なくな、下のでよかったです。



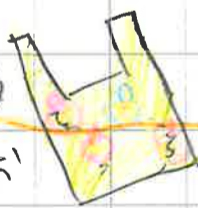
### ② 節水

、はみがきや顔をあらうときに水はしぼにしてあるので、家族  
みんなで止めることをいしきしたら、節水になるのかと  
思いました。

③ お買い物に行くときにエコバックをもちこきます、なぜか  
というところ、CO2排出量の削減やしじぶくろの原油の使用量  
をへらせるなどのことをしごとでできたのでエコバックを  
こみます。

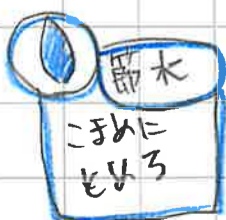
### ④ リサイクルできるものは、エコボックスに入れる。

、よくスーパーにおいでいるリサイクルボックスにいれ  
ていきます。リサイクルボックスに入れるものは、トレーやパ  
ットボトルなどをもちこき入れていきます。



## ● エコチャレンジをしてかかったこと

、節電をしたり節水をしたり、エコバックや、エコボックスな  
ど、むごろはあんまり気にしていながら、たけどこのエコチ  
ャレンジで大切だとわかりました。

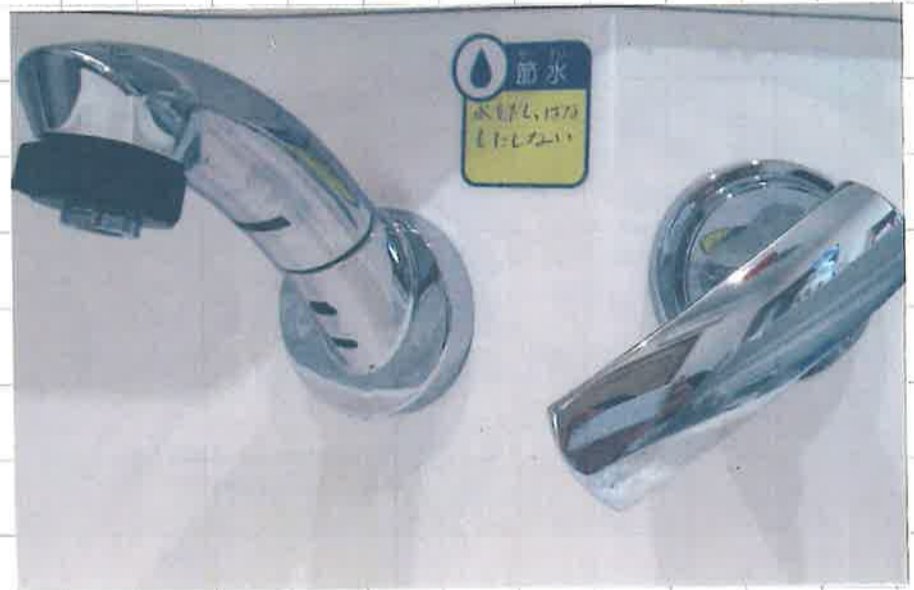


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 5 年

名前 山本晴子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

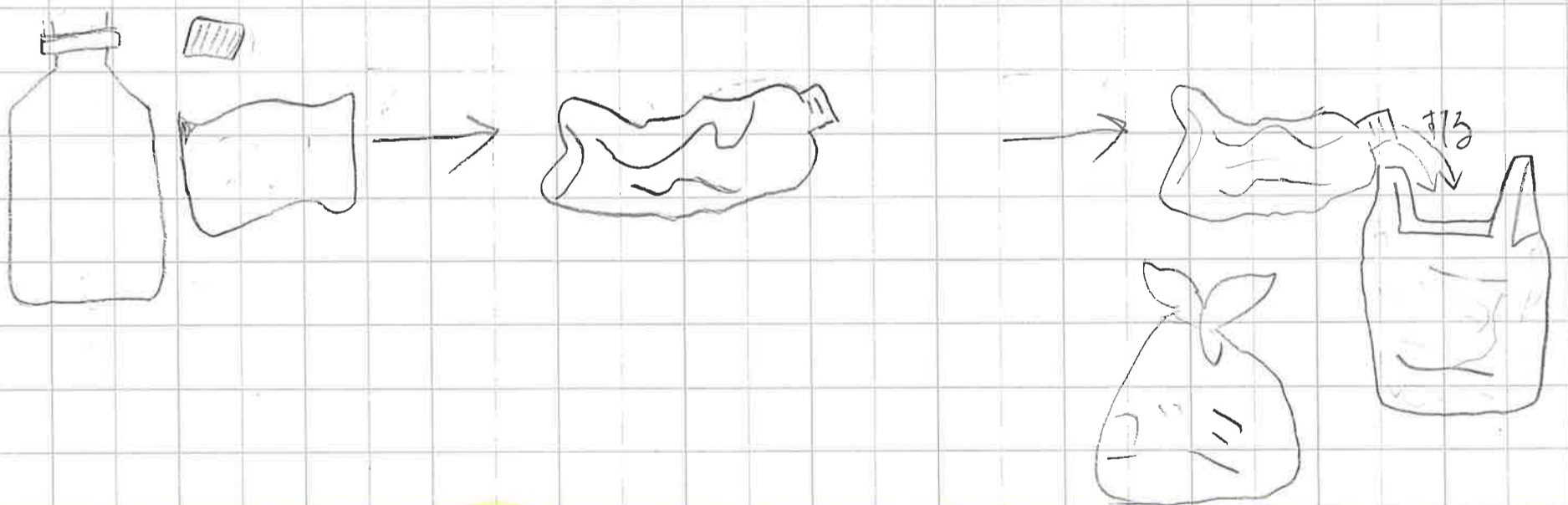


水をたし、ばたしに  
しないと前より水を  
出すのを少なくなり、  
水道量が少しでもへ、  
たらいいなと思、て節水をはりました。

ペットボトルのしゅり  
ラベルとキャップ  
をはずす。

ペットボトルを  
つぶす。

つぶしたらふくろ  
へする。



エコチャレンジをや、て  
みた結果

ルをは、たら家族みんなきちんとして歯をみがくときや手を洗う  
ときなどとしてくわていうれしか、たです。

毎月毎日、一人一人がず、とエコが活動が続けていくことで  
地球かんさょうを守ることになると思ひました。

節水などは歯をみがくときとか  
手を洗うときとかいつも水をた  
し、ばたしにしていたけれどツ

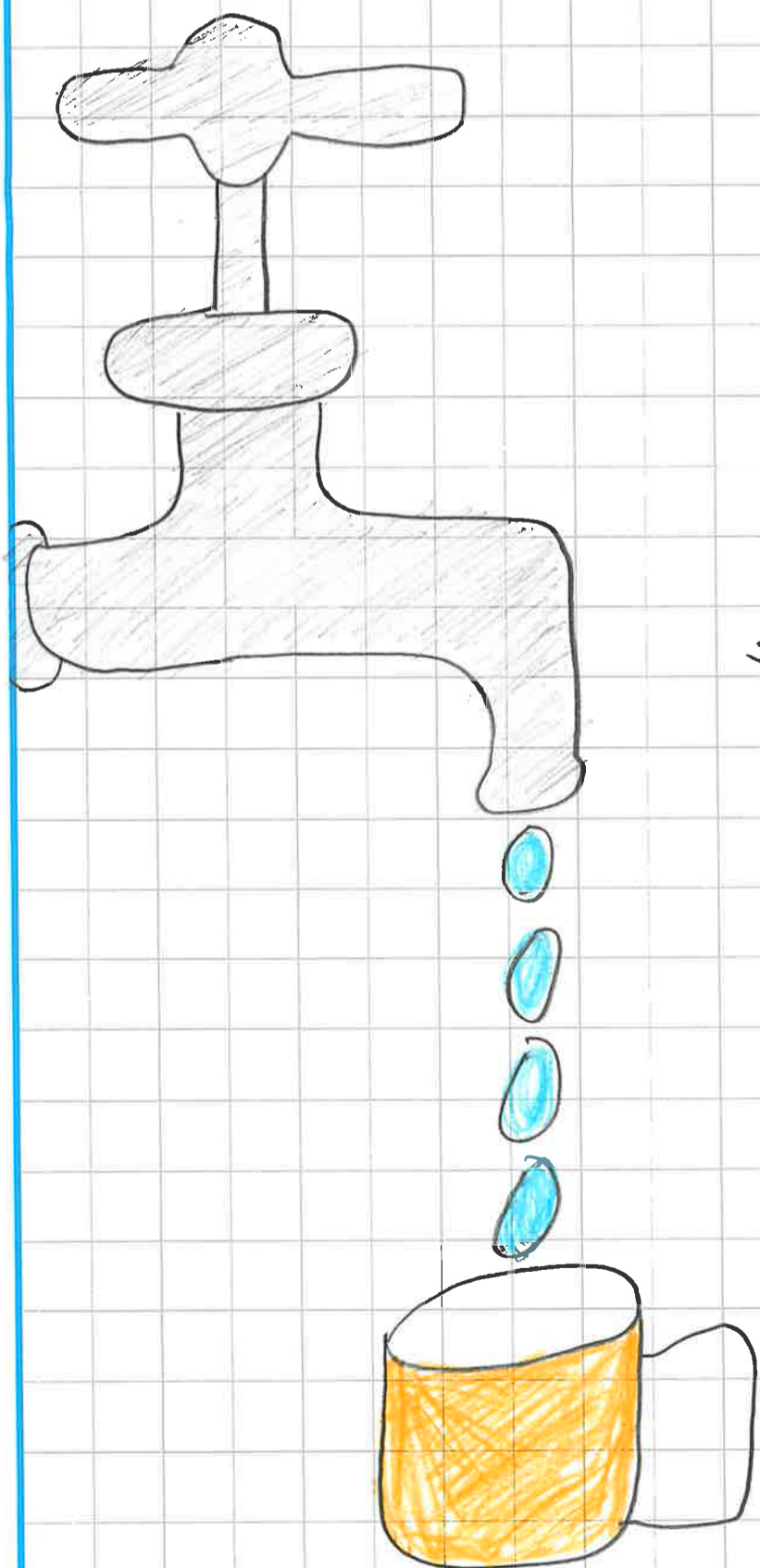
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 6年

名前 岩橋 凱士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ



毎日コップ  
に水をため  
使かわなりお  
に心がけて  
います

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 六年

名前 岡村青依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ活動レポート

2022.8

大切な地球を守るために、自分たちができることを考えよう

### わが家のエコチャレンジ大作戦

2022夏

#### ① 節水



#### ② 節電



#### ③ ゴミ削減



歯みがきする時に  
水を出しっぱなし  
にしないように気  
をつける

電気をつけなくて  
も明るい日中や、  
人がいない場所で  
は必ず電気を消す

スーパーやコン  
ビニに行く時は  
エコバックを持  
って行く

#### 結果

あおい (○)  
パパ (○)  
ママ (×)

あおい (×)  
パパ (×)  
ママ (○)

あおい (×)  
パパ (○)  
ママ (○)

#### 改善すること

コップを使って歯  
みがきすれば、水  
を出しっぱなしに  
せずにおいたので、  
洗面所にコップを  
置く (ママ)

消し忘れがあった  
時には、お互いに  
声をかけ合って、  
忘れないようにし  
ようと思う  
(あおい・パパ)

エコバックを常  
にかばんの中に  
入れておくこと  
で、忘れるのを  
防げるはずだ  
(あおい)

#### 感想

家族全員でエコチャレンジをやってみて、1人では難しいことも、みんなで協力すればできると改めて感じた。少しでも未来が明るくなるように、これからも続けていきたいと思う。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6 年

名前 月 9 月 脇 優 太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



こまめに消すと  
電気の使用量も  
少なくなりました



コップで歯みがきをする  
と水を出しっぱなし  
にしないで水をあ  
まり使わずにしました

花やりに使う水が  
なくなるとムダに使  
いが増えてしま  
いと思います



時間を決めるとから外で遊ぶ時間が家族と話す時  
電気の使用量も増えませんでした。  
少なくなり家族エコーンをはるしほくはご飯  
と話す時間が増え残りの電気が少なくなりましたこまめに  
電気をけすようにして電気の  
使用量も少なくなりました

これからエコを続けて地球の  
環境もちょっとでも守りたいです

エコチャレンジ  
1位母 2位母 3位父 4位姉