

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎし

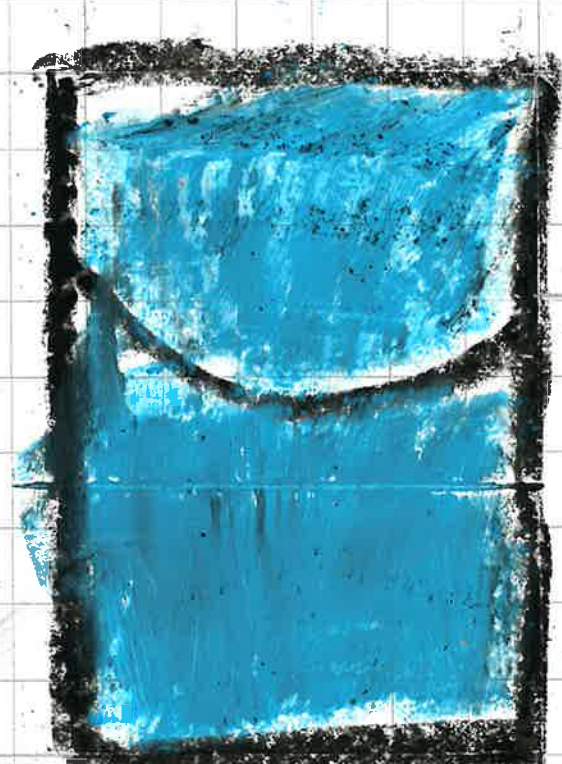
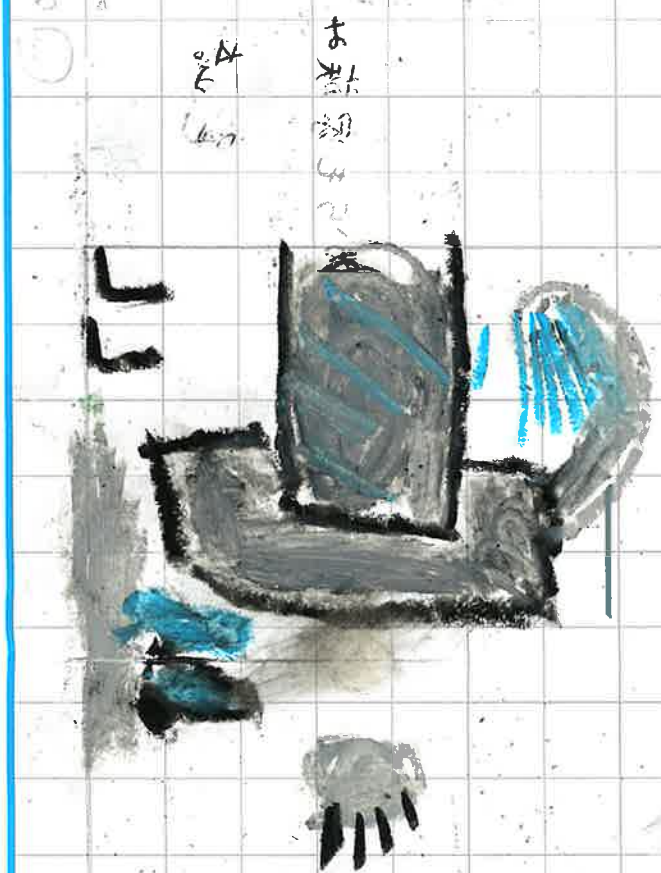
学校 4年

名前 おぎきり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

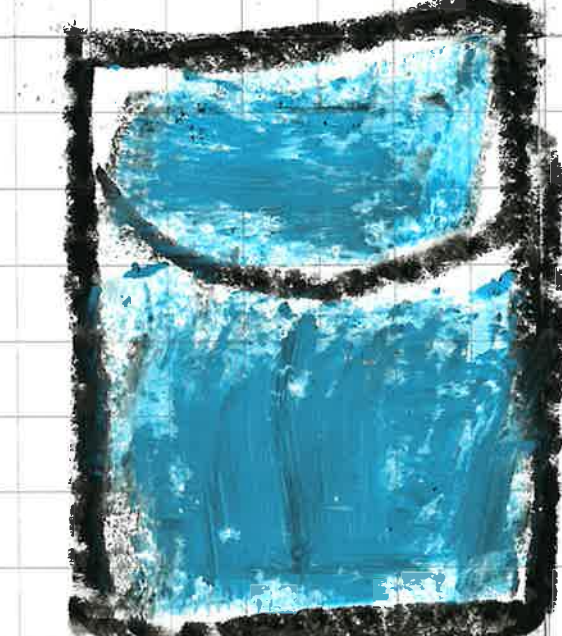
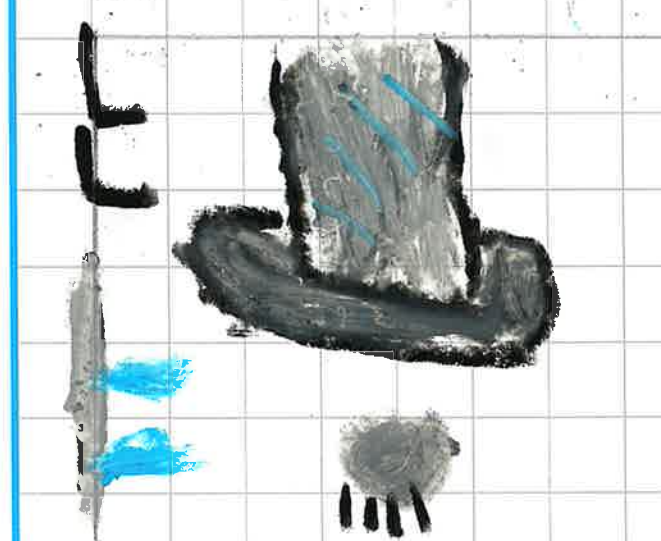
エコについて考えられること

- ① 水道代がかかからなくするには水を使わないときは止める。
- ② できるだけ水を使う時間をめどかくする。
- ③ 電気代がかかるとなるべく電気をつけるいかんをへらす
- ④ 水道代、電気代はどっちも1円以上は1がないうる。



シャワーを出しながら  
あたらう。

(水道代がかかるとの  
めましよう。



シャワーを出さない  
あたらう。

(お金がかかるとの  
めましよう。

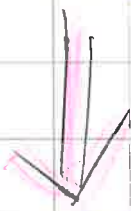
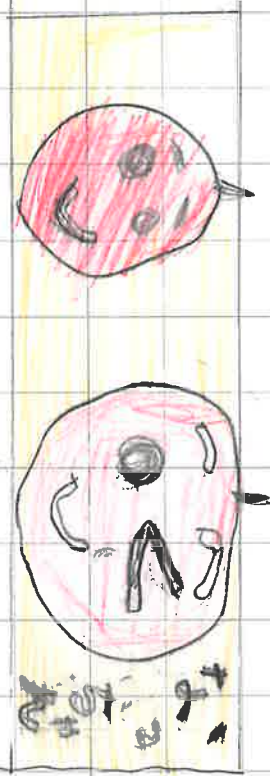
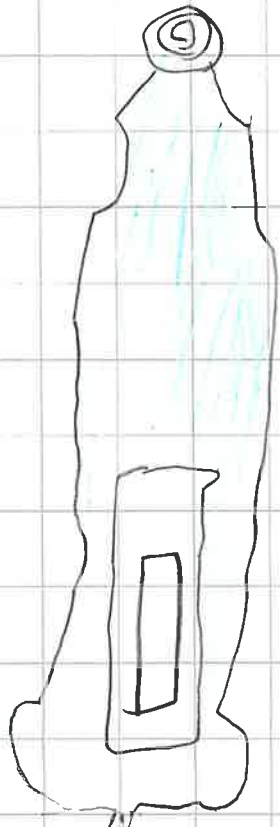
こゝろは水道代がかかるといふにシャワーを止めたら  
あたらう。よくはシャワーが出ているとお金がかか  
るとのめましようとおもいました



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ごみの分別

☆ 中身をすててから  
きれいにあらってごみ  
に出す。



ペットボトル  
のごみぶくろへ

プラスチック  
のごみぶくろへ

キャップはリサイクル  
ボックスへ

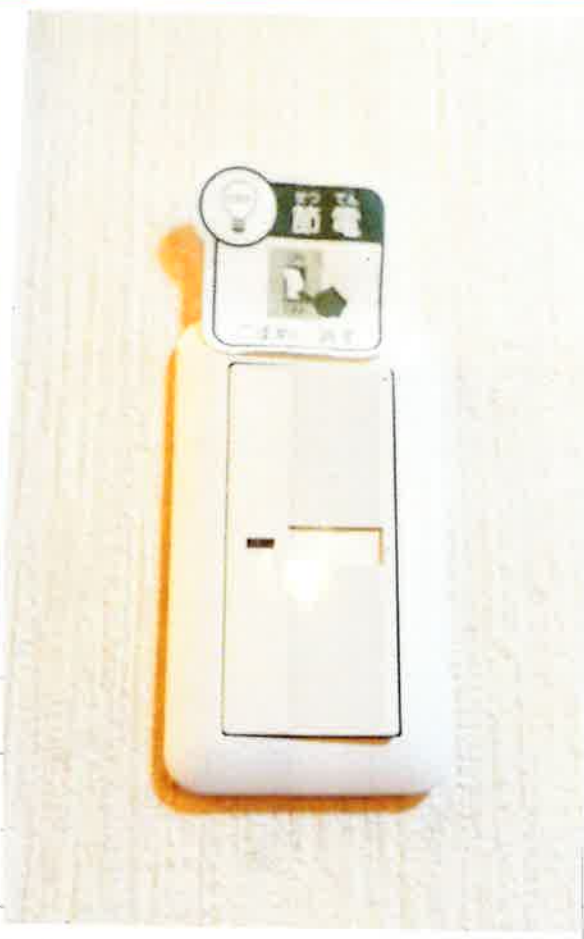
一本のペットボトルをすてるのに手間か  
かかると感じたなあと思いました。  
これからもうごみすてを手伝い  
たいと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 4 年

名前 高江洲 申一郎



節電をするには、こまめにでんきをけ  
 して、でんきをつけっぱなしにしな  
 らかならずけす。節水をするには、  
 ちゃんと水をつかかわないときは、  
 とめる。そして、飲たいた  
 けだし、すてな



かいもの長行くときは、必ずエ  
 コバックをじきんして、かいも  
 のてい主かいものぶくろをもら  
 わない

★ゴミ つかえるものはつかい、ごみをふかさな。そしてリサイクル。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志<sup>学校</sup> 4年

名前 竹下 輪

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコレポート



ぼくは、夏休みに徳島県の上勝町という所に行きました。上勝町の人口は約1500人で日本で初めて「ゼロ・ウェイスト宣言」を行い、住民は自らゴミステーションにゴミを持ちこみ45種類のゴミ分



別を行いリサイクル率80%を超えています。



ぼくは、ゴミステーションのとなりにあるホテルに泊まり実際に分別体験に参加しました。ホテルの部屋ではゴミを6分別して、生ゴミはコンポストに入れ堆肥にしました。



空ビンでできた  
ジャンデリア  
とてもきれいだよ!!



使われなくなった食器  
などはこまかく砕いて  
床材に使われて  
いたよ!!



ぐるぐるショップは不要になった物を住民が持ちこんでみんな自由に持ち帰れるよ!!

(帰りの様子)



ぼくは、家に帰って来てからも、とこまかくゴミ分別に取り組もうと思、たので、家族で相談してゴミ分別の様子をエコレポートにまとめました。ペットボトルや牛乳パックは洗って乾燥させてからスーパーに捨てに行きました。買った



物にはエコバッグを持、て行きました。

これからもゴミ分別に取り組んでいきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

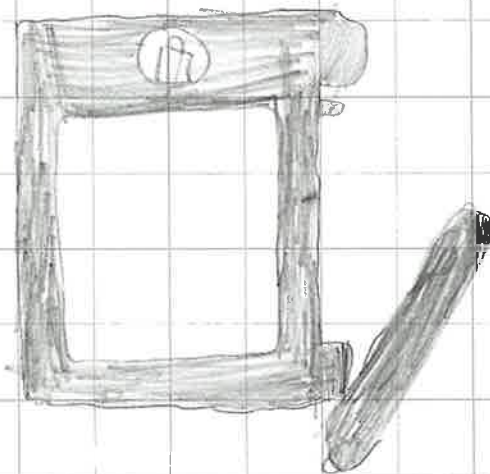
中貴志小 学校 4 年

名前 中 初音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

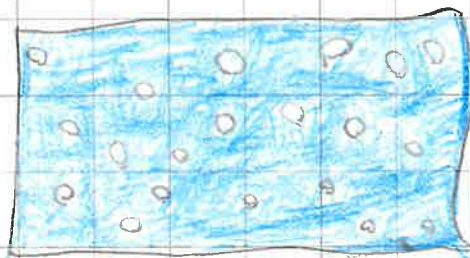
## 私のみつけたエコ

電子メモ



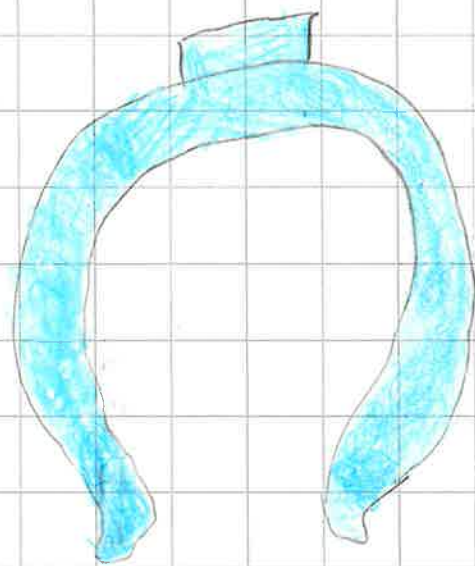
紙のメモを電子メモにかえてゴミを減らそう！

ひんやりまくら



ねるときエアコンからひんやりまくらにかえて節電！

ネッククーラー



少し暑か、たらエアコンやせん風きを使わずにネッククーラーを使うと節電！

## 身の回りの回しゅうボックス



場所  
学習センター

回収する物  
小型家電  
電池

## 自分の感想

エコもふつうにや、ていることだと思、ていたけど、たまにわすれてることがあるんだなと思、た。

## 家族の感想

シールがあ、たからいしきしようと思、た。家族全員でいしきできた。家族間で注意できた。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 4年

名前 はま野 心晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ  
チャレンジ



電気こまめに消すことで  
電気料金がすこしへる。  
全部の電気はつけず、いらない  
所は消すいるところだけつける。



水を出しっぱなしにしない!!  
水がもったいないです。  
皿をあらう時は、いる分だけ  
便か、ていらない分はせんと  
とじる!!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

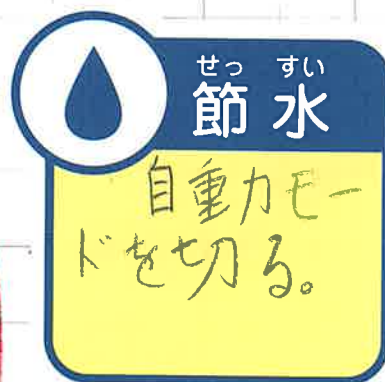
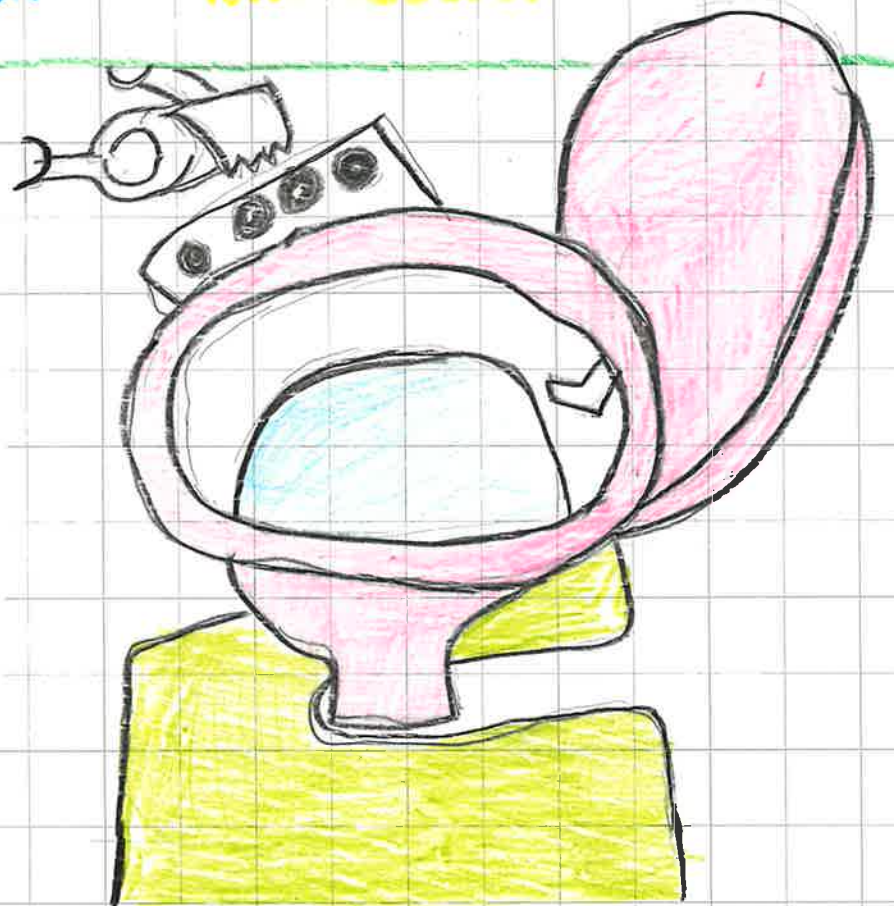
中貴志<sup>学校</sup> 4年

名前 前田 はる真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほくは、夏休みに（節水）（節電）（ゴミ削減）に取り組みました。

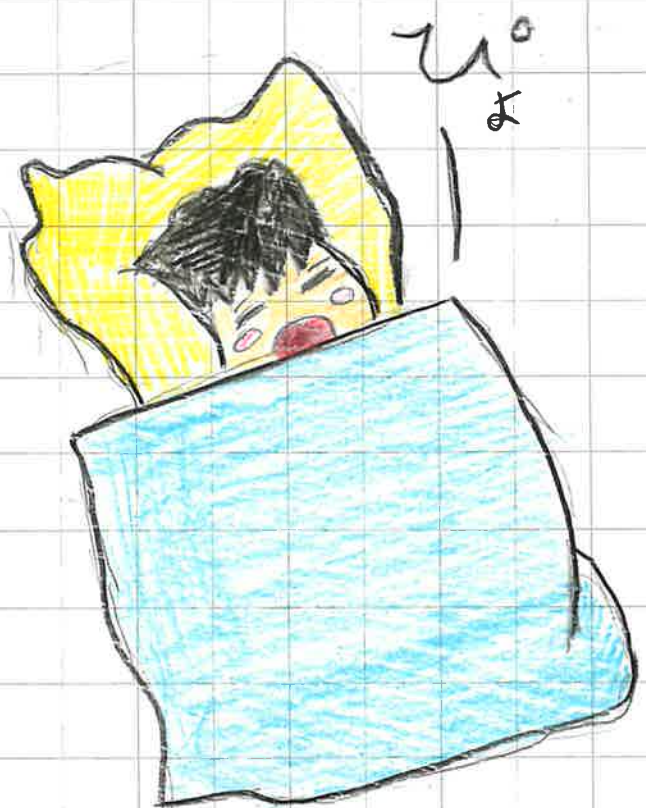
◎トイレの自動モードを切、て、水を流すときは、（小エコモード）で、流した。



〔感想〕

ボタンをおすだけで節水になるので、続けたい。

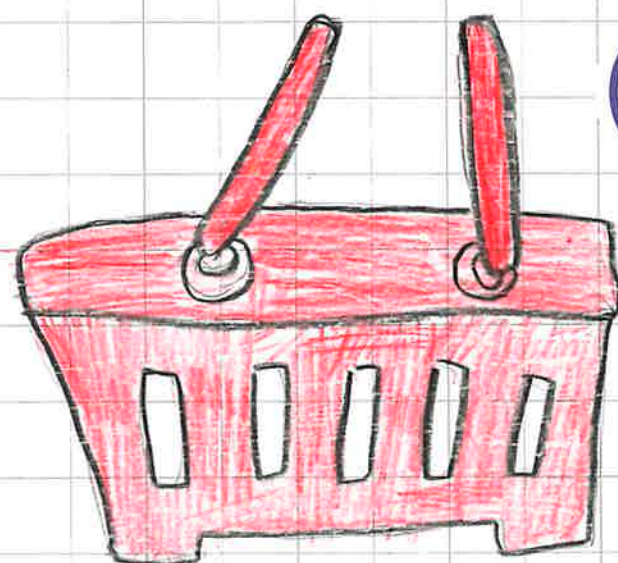
◎夜ねる時は、豆球にしてねていたが、豆球も消してねるようにした。



〔感想〕

始めは、妹がこわいと言ったが、慣れたらねれるようになった。

◎スーパーに買いものに行く時は、必ずマイ買物かごを持、てい、く。



〔感想〕

前からそうしていたので、続けたいと思う。

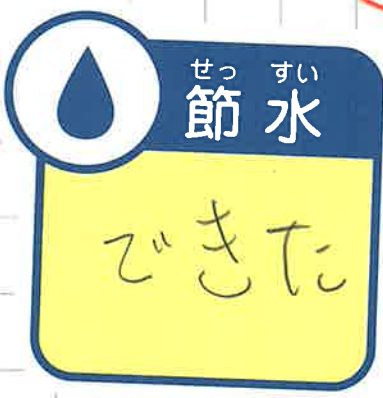


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中きし 学校 4 年

名前 おねりくし

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中責志小学校 4年

名前 森本 柑奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ☆ エコチャレンジ ☆

### ・自分が取り組めるエコチャレンジ

- ・トイレの水を流すとき、大と小を使い分ける
- ・こまかく電気を消す
- ・水をだし、ばなしにしない
- ・食べ物をはくす
- ・エコバックをもつ

### ・エコツールをはたした場所

- ・自分の部屋の電気に節電シール
- ・洗面所に節水ツール
- ・ゴミ箱にゴミ削減シール

### ・エコに取り組めたこと

- ・自分の部屋の電気をいっしょに消さず、アいたのきしつ使わなくして、節電した
- ・買い物に行く時は、エコバックを持、ア行、アゴミ削減した
- ・ダンボール、牛乳パック、などりサイクルに出せる物を分別してゴミ削減した
- ・食べ物のはくせず、食べ残した量をかみかえアゴミ削減した
- ・まどをあけて、すずじいときは、エアコンをアかかず節電した
- ・コップに水をくんで飲みかきして節水した
- ・シャワーの水をだし、ばなしにしないよう身をかきして節水した

### ・エコチャレンジをした感想

- ・食べ物をはくすききさいせず食べようと思、た
- ・つかかかるときは、つけ、ばなしにせず、節電する



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中野小 学校 4 年

名前 山田 中

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

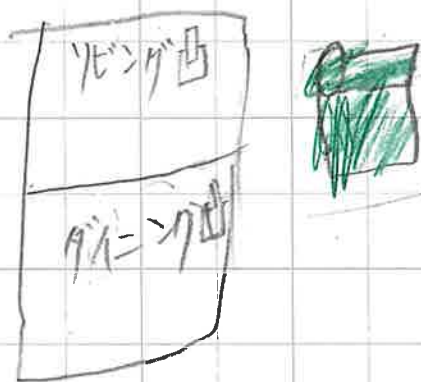
エコチャレンジをひかりてこ

食事

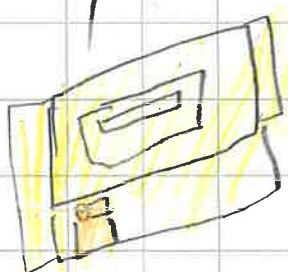
色々な物をエコすれば  
節約になる



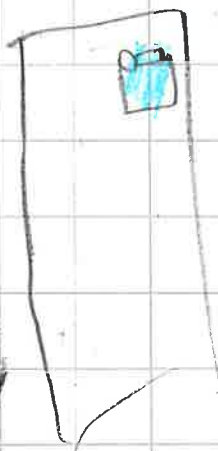
電気



テレビ



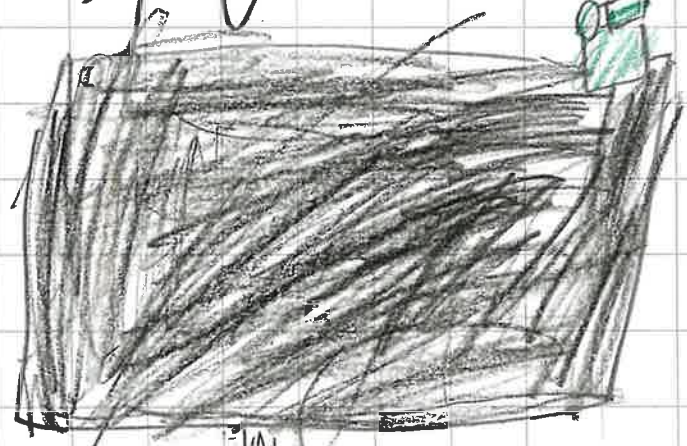
お風呂



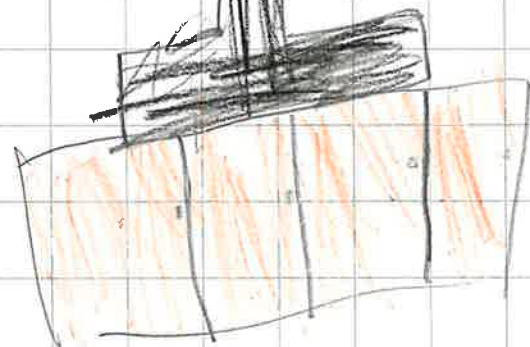
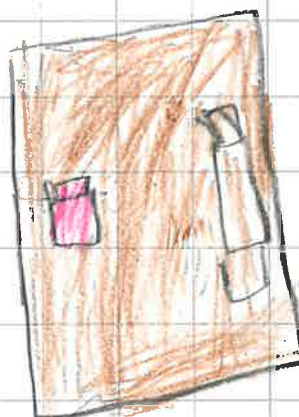
エアコン



テレビ



お風呂



テレビ





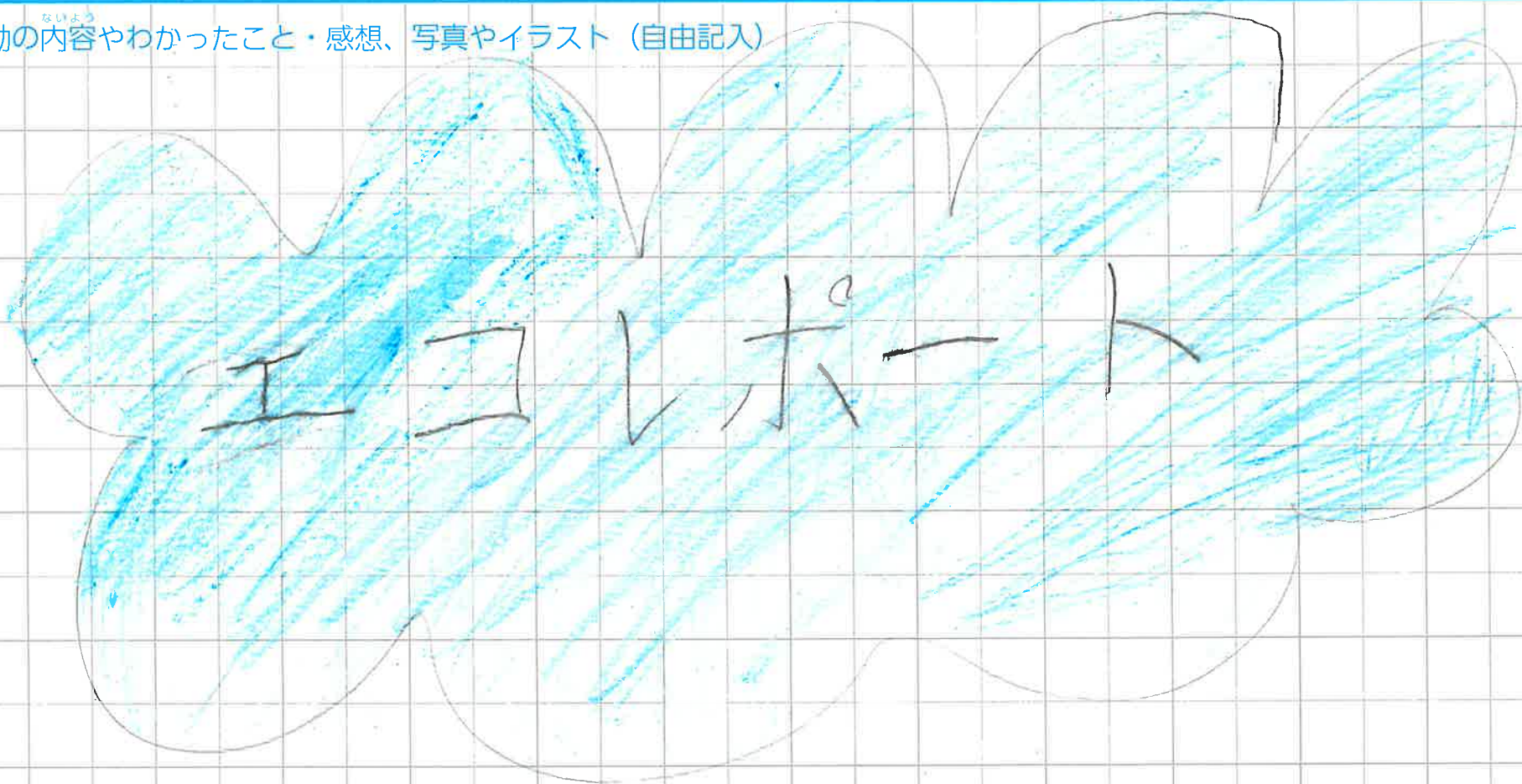


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴心か学校 四年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 分かったこと

せつでんやせ、水はたいせつとみんな  
おかった。  
これからもしりくんだほうがい  
と分かった。

感  
心

目  
想

## エコチャレンジをやった感想

みんながきょらりよくしとソムおようになり  
水をだしばなしや、電気のつけばなしがすく  
なくなりました。  
みんなが米を出しすきおにちょ、とずつ出す  
ようになつた。  
みんながエコをとソくおようになりました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小、学校 4年

名前 上山 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おばあちゃんの家では、コーヒーの出しからをひ料に利用しているのを見て、私の家も取り組んでみることにした。



緑茶

麦茶

コーヒー

毎日作っている、コーヒーや麦茶、緑茶をとっておき、かんそうさせる。コーヒーの出しからは、灰皿に入れておくと消臭効果があることを知った。  
お茶の葉やコーヒーを、花だんにまくとひ料にもなるし、虫よけ効果もあることがわかった。

〈感想〉

昔の人は、緑茶をたたみの上にまいて、ほこりやゴミと一緒しよに、ほうきで集めたと聞いて、私もやってみたいなと思った。今はそうじ機があるのでべん利にそうじできる。

身近な物でも、使い方や、形を変えたりすると、さい利用できるんだということがわかった。

これから自分のまわりで、エコチャレンジできることを見つけてやってみようと思った。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

◦ せんぷうきはつかってないとき、スイッチをきる。

★11月まではつけっぱなしで、お母さんに注意されていたが、注意されなくなつた。

◦ エアコンをつけている部屋のとびらはしめる

★クーラーをつけている時、ドアをしめると冷たい空気がこぼれて、温度を下げなくてよくなつた。

◦ 食器を洗うとき、1回はぬる水をた「すず」に別の水で洗うようにした。

★水道代はへたがわからないが、つづけていこうとお母さんと話をした。

◦ 花壇の水やりするときは、花じやないところは水をためながらした。

エコチャレンジのおかげで、いろいろなことを考えられました。これからはつづけていこうと思ひます。

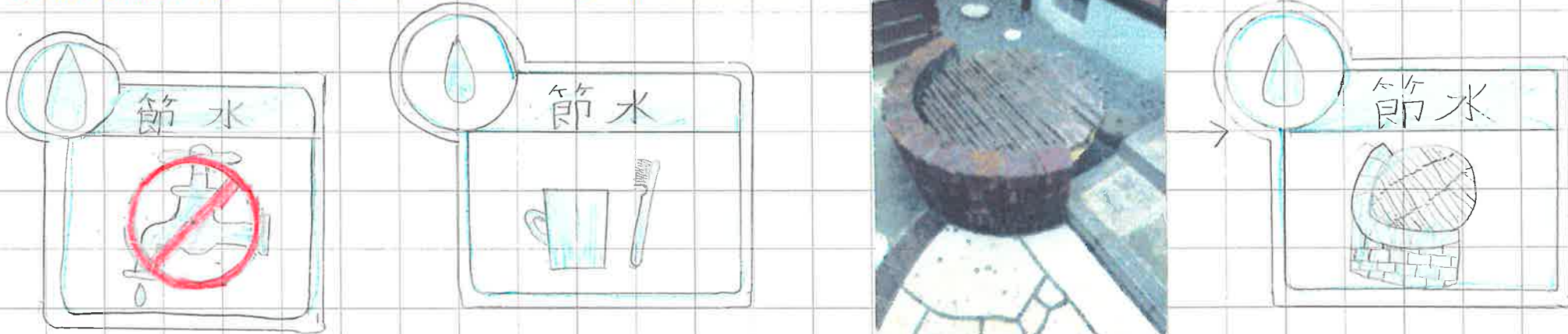


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

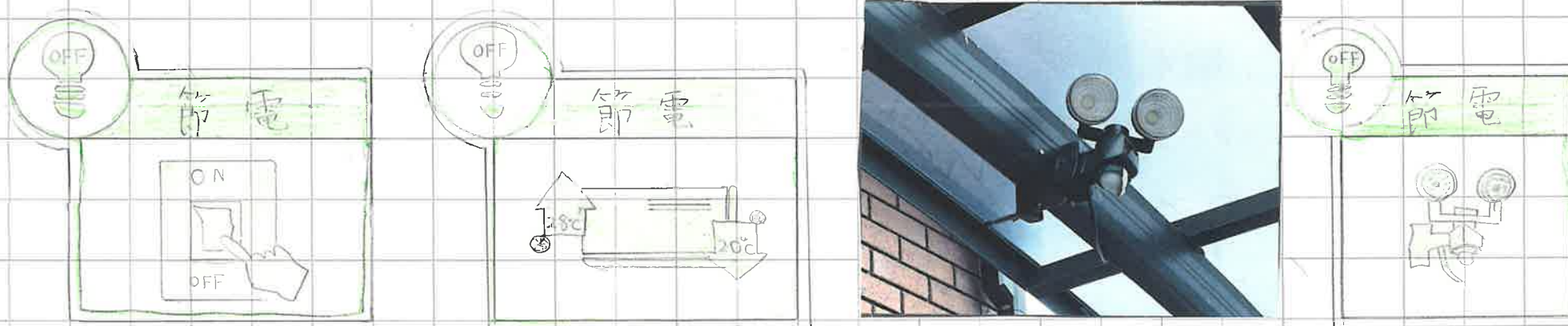
中貴志小学校 4年

名前 栢木 愛実

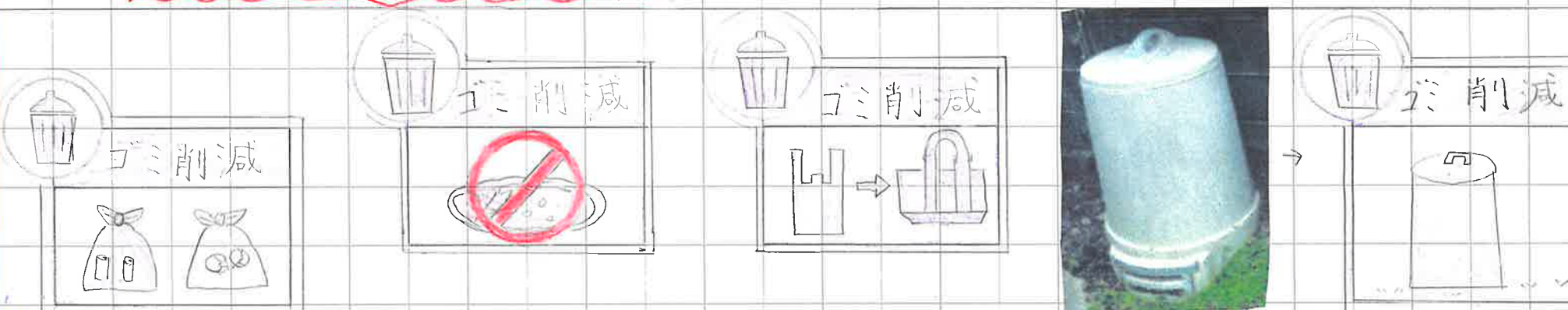
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・ せ、けんで手をあふ、ているときに水を出し、ばなしにしないようにした。
- ・ 歯みがきのときにゴップを使、てするようになった。
- ・ 花の水やりを井戸水でまくようにした。



- ・ 照明はこまめに消すようにした。
- ・ エアコンの温度はてき温設定でするようにした。
- ・ カーポートの夜につく電気をかんち式センサーライトで人がいてる時につくようにした。



- ・ ゴミの分別をし、かりするようにする。
- ・ 食べのこしをしないようにする。
- ・ 買、物はエコバックを持、て行くようにする。
- ・ 生ゴミをコンポストに入れ、てまにリサイクルするようにした。



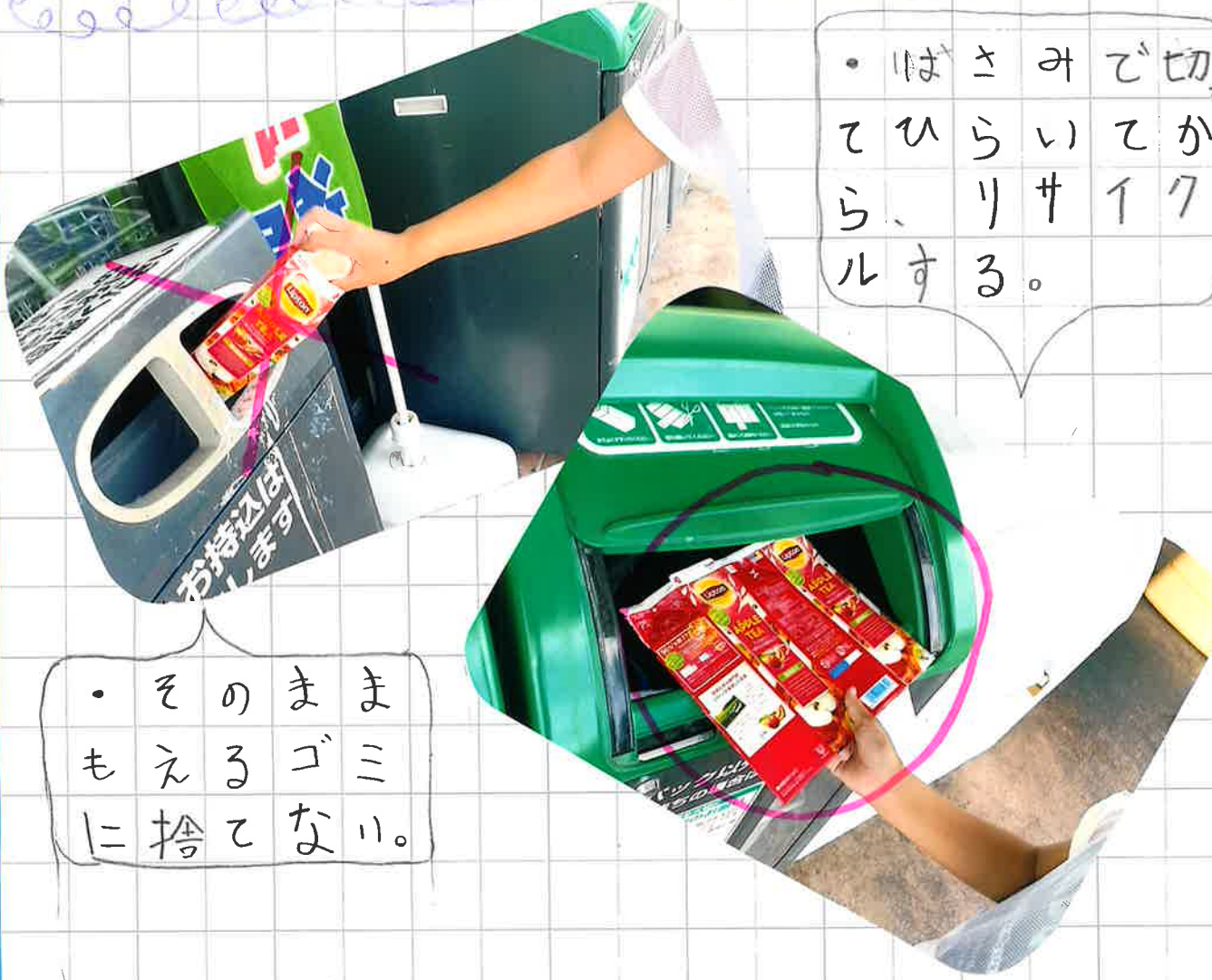
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中野小 学校 4 年

名前 北川 乃愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコパック



・はさみで切  
てひらいてか  
ら、リサイク  
ルする。

・そのまま  
もえるゴミ  
に捨てない。

### ★わたしの考え

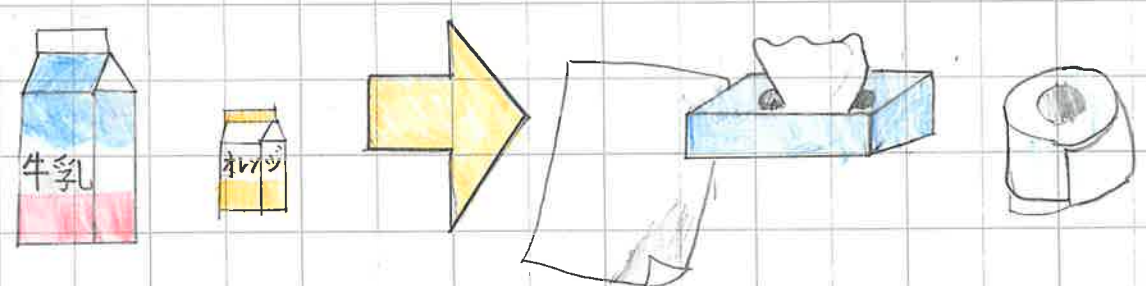
- ・牛乳パックは捨  
てずにリサイク  
ルした  
方がいい。
- ・リサイク  
ルするに  
も、どこにだした  
らいいかわから  
ない。
- ・牛乳パッ  
クをリサ  
イクルすると紙に  
なることがわか  
る。

### ★家族にインタビュー

・リサイク  
ルに出す  
場所

→オー  
クワのリサイ  
クルボック  
スや紙の  
社

- ・リサイク  
ルのこと
- 家では、紙  
やペッ  
トボ  
トル、カ  
ン、ビ  
ンなど  
をリサイ  
クルし  
てる。



### ★取り組みの結果

- ・自分でオー  
クワに  
リサイク  
ルをしに  
行

♡調べて分  
か、たニ  
と  
・牛乳パッ  
クをリサイ  
クルす  
ると、紙  
やティ  
ッシュ  
、トイ  
レット  
ペー  
パー  
など  
になる。  
・牛乳パ  
ック  
6個  
でトイ  
レッ  
トペ  
ー  
パー  
1つ  
にリ  
サイ  
クル  
し  
る  
こと  
が  
でき  
る。  
・全国  
の紙  
パッ  
ク  
回  
収  
量  
は、  
84.1  
千ト  
ン  
で  
す。  
・紙パ  
ック  
には  
、識  
別  
マ  
ー  
ク  
が  
表  
示  
さ  
れ  
て  
い  
ま  
す。

♡感想  
・調べ  
てみ  
て、牛  
乳パ  
ック  
はト  
イ  
レッ  
トペ  
ー  
パー  
やテ  
ィッ  
シュ  
に  
か  
わ  
る  
ん  
だ  
な  
と  
思  
い  
ま  
し  
た。  
・牛乳  
パッ  
クは  
も  
え  
る  
ゴ  
ミ  
に  
捨  
て  
る  
ん  
じ  
ゃ  
な  
く  
て、  
切  
て  
ひ  
ら  
い  
て  
か  
ら  
リ  
サイ  
クル  
す  
る  
こ  
と  
が  
わ  
か  
り  
ま  
し  
た。  
・次  
か  
ら  
は  
わ  
た  
し  
も  
リ  
、  
ぱ  
り  
リ  
サイ  
クル  
し  
よ  
う  
と  
思  
い  
ま  
す。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中普志 学校 4年

名前 小浦琉太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート

ぼくは、お風呂の残り水を使って庭の植物に水をあげるエコチャレンジに挑戦しました。

なぜかと言うと、今年度は、雨が少なくて雨水もたまらなくて水不足だと思っただけです。



家族が入り終った後から、ペットボトルにお湯を入れてお風呂に入ります。



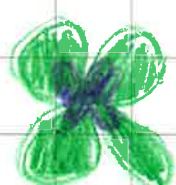
朝、庭に出て昨日ためた水を植物たちにあげます。

ぼくが育てている四つ葉のクローバーの球根もたく山葉を付けて育ちました。と、てもうれしかったです。



エコチャレンジに取り組んで思った事は、捨てる水でも、こうして植物にあげると水道の水を少しでも使わず植物を育てられる事が分かりました。

これから出れる事は、進んでやっていこうと思います。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 4年

名前 酒井 糸申 羽

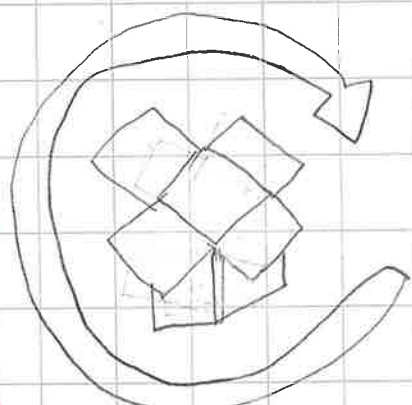
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコチャレンジ

- 節水 → シールをはることで、水の出しっぱなしを防ぐことかいてきた。
- ゴミ削減 → たべのこしゼロかいものにはエコバックをもっていった。
- 節電 → つかていらない部屋のでききはけす!! クーラーの温度は28℃!! つけたりはけす!!
- ゴミ削減 → 分別してリサイクルへもっていきました。キレイにあらってもってこう!!

## おぼえたりサイクル

①例) タンボール



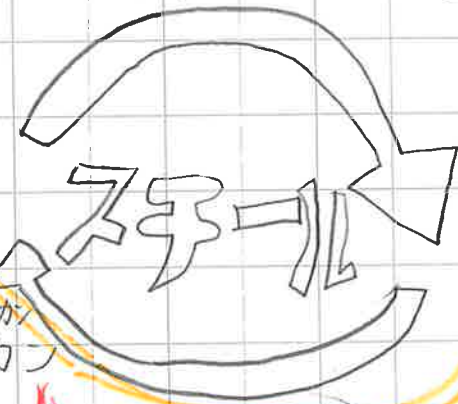
①例) 牛乳パック



①例) ジュースカ

かんづめ  
かたいかん

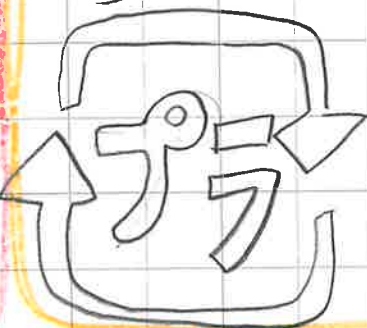
スチールかん



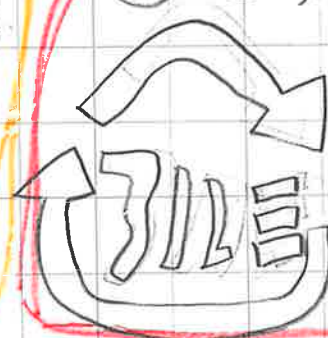
①例) ペットボトル



①例) プラスチック  
シャンプーの容器



①例) わわらかいかん  
ビールかん



アルミかん



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中賢志小 学校 4 年

名前 阪口蓮士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族だんらん<sup>の</sup>エコ!

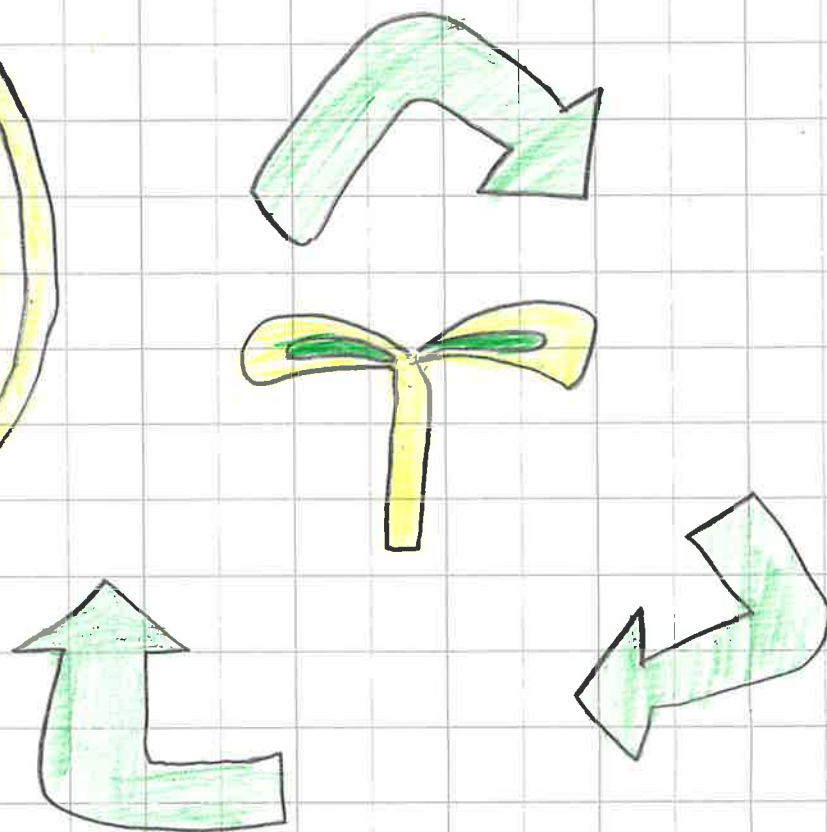
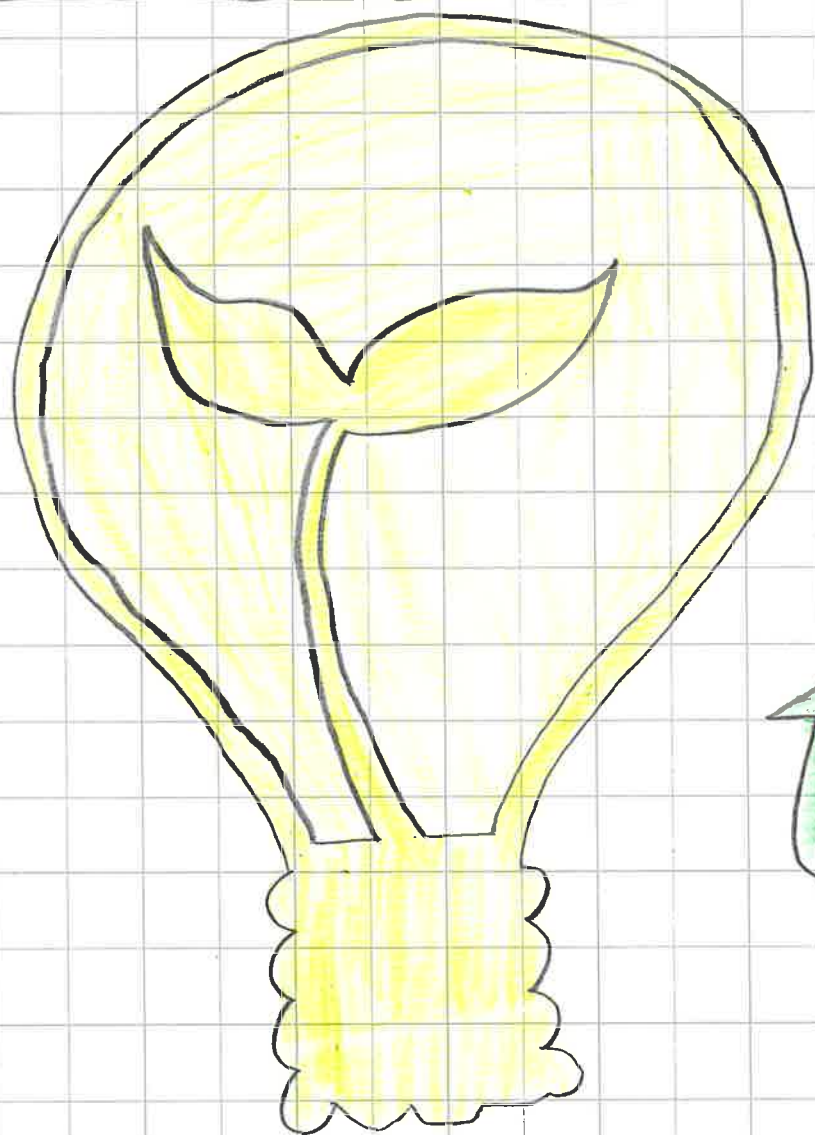
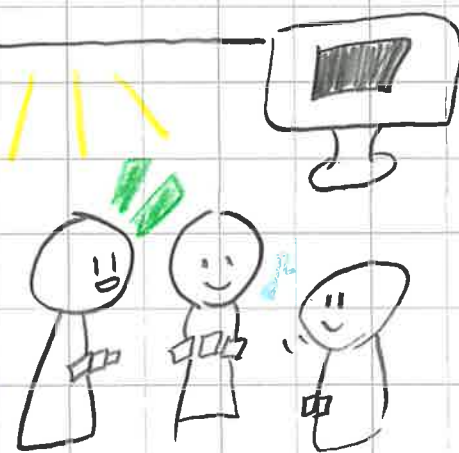
皆で"すごそう!"

ひと部屋に集まって電気代節約。エコで仲よし家族



皆で"遊ぼう!!"

テレビやスマホやDSは消して、カードゲームやボードゲームで家族みんなでもり上がろうよ



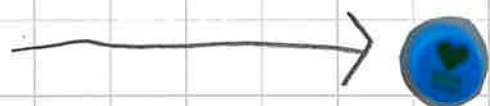


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ペットボトルのエコ活動



→  
分別する



洗って  
かんそうさせる。



☆ペットボトルのキャップを回収ボックスに持って行く。

- ペットボトルキャップは、回収業者に買いとられて、その買取金加くの一部が寄付になります。  
(キャップ2kg → ワクチン1人分)

ゴミの分別もできるし、人の役にも立てるすてきなエコ活動  
これからも続けていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 4年

名前 田尻 希陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコレポート



トイレはみんな消し忘れが多いので  
シールをはてちゃんと消そう!  
気づいた人が消すのも大事!

レジふくろを使わないの  
もプラスチックをくばる人の  
エコだってママが言って  
いました。



私と弟がいつも注意される水を出しっぱなしにすること。  
特に気をつけて取り組みました。  
歯みがきをするときはコップを  
つかうこと!

## エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家には、たら、電気がついていないかを  
かくにんするようになりました。

歯みがきの時はとくに、こまめに水を止めるようにな  
りました。

手を洗う時ず、と水を出し、っぱなしにしていたので  
すが、やめるようになりました。

## 目標と取り組む事

目標... 去年より  
電気の使用量  
をへらすこと

取り組み... 水の  
おだ使いをや  
めて、いなり  
への電気を  
消す。

パパ  
ママ

にインタビュー

パパ... パパは、消し  
忘れが多いので  
気を付けるようにな  
れてよかったです。  
ママ... 夏休みは、電  
気をたくさん使う  
ので みんなでエ  
コに取り組めてよ  
かったです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ぼくのエコレポート

2022 夏

### チャレンジ 1 打ち水

お風呂の残り湯をせたく  
だけでなく、夕方げん関周  
の打ち水として使いました。  
打ち水には、周囲の温度を下  
げる効果があるそうです。  
ぬれた地面を見ると、気分的にもすずしく、  
さあやかになりました。



つくってみたよ!

『エコ』を  
テーマに  
かぞえうた

1 いのちを  
てくれてい

2 るのは地球

3 ニ酸化炭素  
をへらそう

4 さあ  
始めよう!

5 知ってる  
取り組み

6 すべて  
心がけよう

7 節水・節電  
路面には

8 打ち水して  
すずしげに

9 し、かりを  
しゃ口を

10 しめて  
歯をみがこう

クレーターの  
温度は下げ

すぎない  
充分だよ。気

持ちは地球  
に届いてる

### チャレンジ 2 わりばしやスプーン、箸袋 はもらわない!



スーパーで買い物をする時、  
わりばしやスプーンなどをもら  
えませんが、なるべく使わな  
いようにします。外でおべん  
当を食べるときはマイばし、  
マイボトルを持ち歩いて使  
うようにしました。

### チャレンジ 3 買い物物は「地産地消」を 意識する!

地元でとれた食べ物を選  
ぶようにしました。そうする  
ことで、輸送のためのエネ  
ルギーをへらすことができます。  
エコを意識してとり組むこ  
とは、そんなに  
おもしろいことではありませ  
んでした。ニ  
れからも、続けていけそう  
です。

8 歯をみがこう

9 クレーターの  
温度は下げ

10 すぎない  
充分だよ。気

持ちは地球  
に届いてる



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

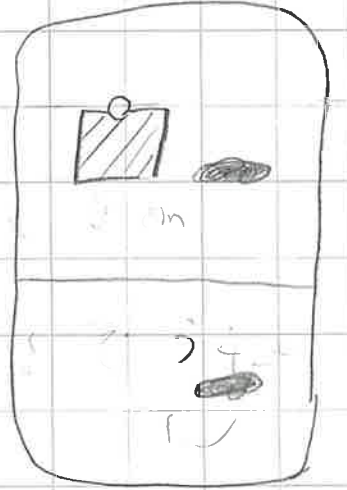
中ぎじ

学校 4 年

名前 土はしみおう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



したこと

かそくで、れいそうこもお  
だに何回もあけたいことを

きめました。

でんきは、人がいるときやつか、ている時だ  
けでつかわたいところのでんきをけすことも  
きめました。

紀の海クリーンセンターでわたしたちが取りくめるごみをへらす  
工夫は、使えるものはくりかえ  
しつかうとおしえてくれました

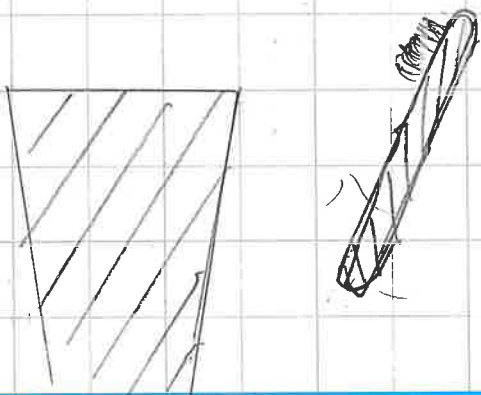
た。それわたしは、こわれしからっかいわ、てなくち、  
からかうときめました。

ママとか、いものかごをかいに

い、たよ！ きえまではエコパックだ、たけど、か  
いものかごにかえました。

## クリーンセンターの人にしつ

もん クリーンセンターの人は、しつもんをうれし  
い、分やっさされて、るうれしくなるときは、分別  
て、たいときとこたえてくれました。それをきいてわたしは  
これから分別しようと思えました。



わたしは、歯みがきはコップで、  
、アユウのもお、てみたいですよ。



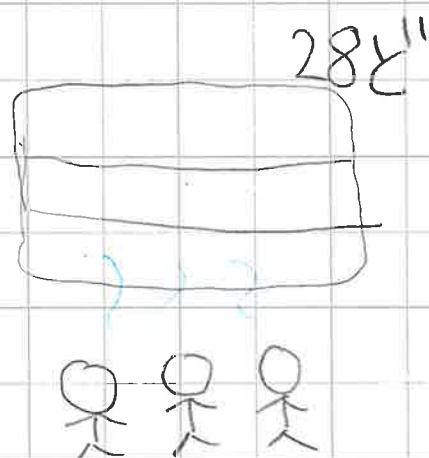
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

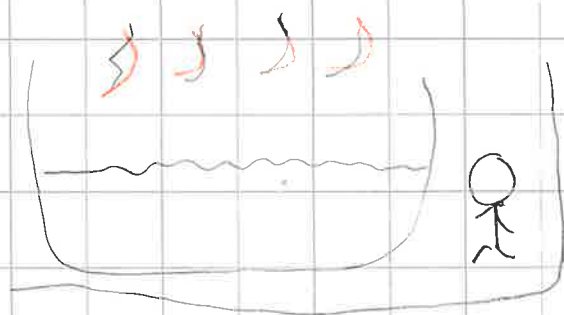
名前 寺田 月尊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

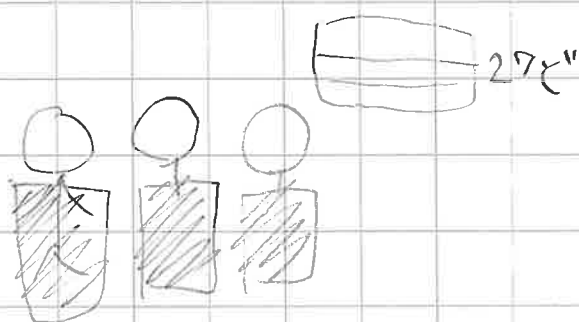
「エコ」だんらんこ「エコ」



ひとつのへやでみんなですごしました。  
エアコソのおんとは、28cm  
「あつかった〜」



おふるはすぐ入るようにしました。  
さめることなくあつかったです。



あるときも一緒  
おんども27cm  
「たまにはいいが」

ある間はできるだけつかわないへやは、ぜんききけした  
りしてしましたエアコソのおんとはきほん28cm  
あつかったりさんさきをつかてすごしました。  
さいしよは、あつかったけどつかけこいたらなれてきこ  
エコになりそうと思ひました



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中東小 学校 4 年

名前 中西 ねね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして、水や電気が大切なものだとわかりました。それからもつづけていきたいです。できなかった、水の出しっぱなしやでんきエアコンのおんごなど、ここからつづけていって、できるやうにしたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎし小 学校 4年

名前 矢田 煌真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

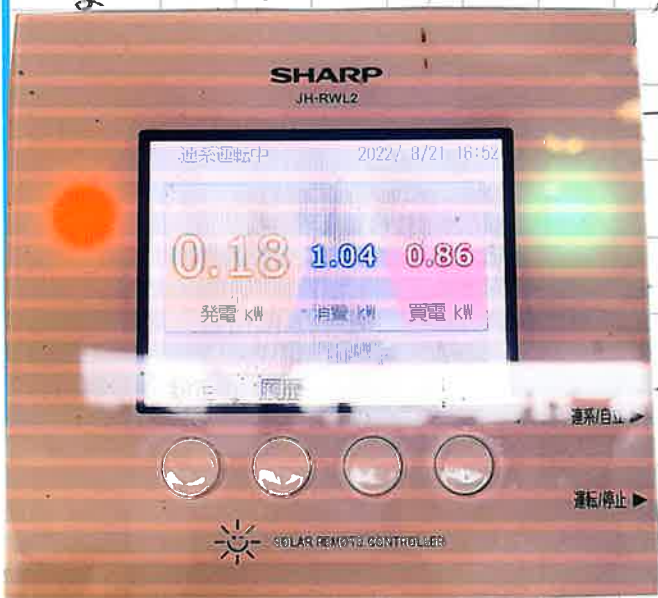
節水やゴミのさくげんはふだんからきあつているので、今回は節電を心がける。

取り組む内ようが、お家の人と話したこと

- 電気をつけっぱなしにしない
- エアコンの温度をてき温にする。(28°C)
- 外からの熱をさぐだんするためカーテンをりようする。
- ねいぞう庫の開らく時間をできるだけ短くする。
- 電気を使う部屋を少なくする。

取り組んでかんじたこと。これからしたいこと

いっもどらりに電気をつかっているともものすごいらゆるの電気を使か、てしまいます。ためしに家の電気を一つ消すことで0.05kwへらすことができました。だから節電することです。しょうひ電力をへらすことができる。



電気を一つ消したとき



節電したとき

節電していないとき

また、家をるすにするときにカーテンをしめていくだけで、へかがすすしくかんじた。そしてエアコンをつかうへがすすくなくするためほとんどを一つのへがで、すすすようにここがけました。おかげで愛犬とすすす時間もふえ、がぞくとすすす時間もふえ、はがねはがあきもできエコチャレンジをしてよか、たです。これからもちきゅうをまもるためにかぞくできょうかしてエコチャレンジをつづけていこうとあまいます。