

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分たちにもできる エコ

エアコン ソーラーパネル

室内温度は、低くなりすぎた日は、太陽光発電ができるのでいように、こまめに温度計を電気は日が出ているうちにチェックすることが大切です。することはしましょう。

上は中の温→
度
下は外の温→
度



↑
昼の写真

↑
夜の写真

自分にもできる
エコを考えると
みた感想

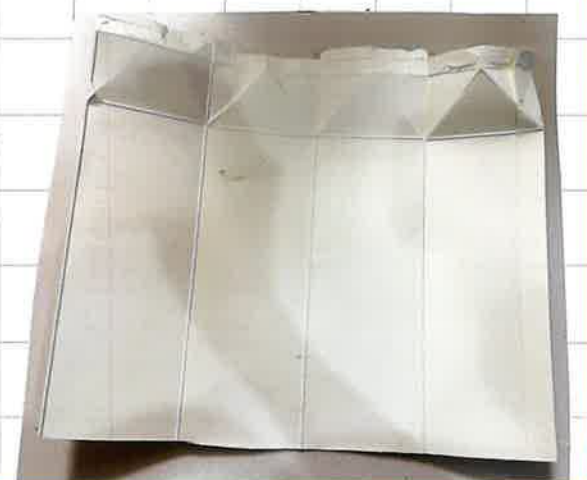
牛乳パック

エコをするときは、温度計などもこまめにチェックすることが大切だと思いました。

牛乳パックをまな板にすると、洗うことがなくなるので、節水になります。作り方は牛乳パックをはさみで開くだけです。

エコをこれからも続けていきたいと思っています。

牛乳パック→
のまな板



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

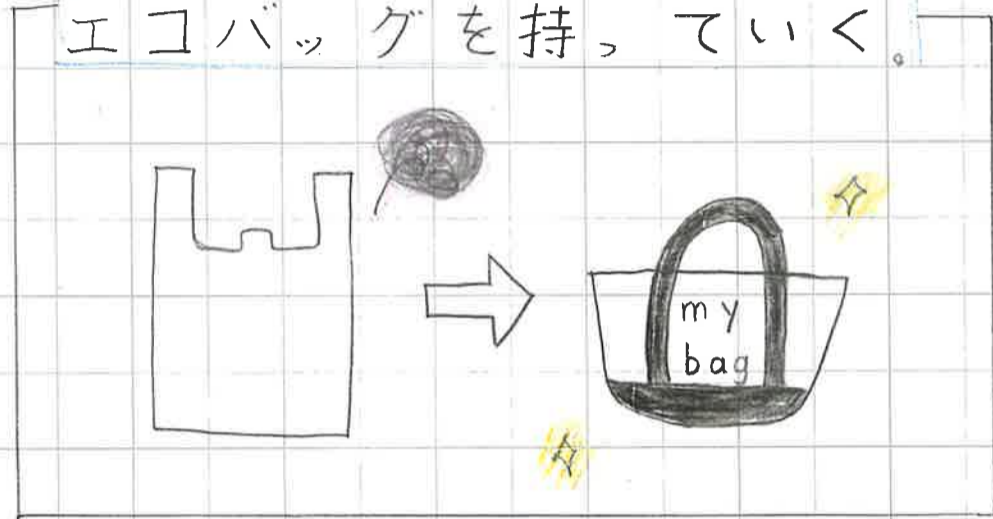
宮小 学校 6 年

名前 安藤 早希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコに向けての目標や取り組み

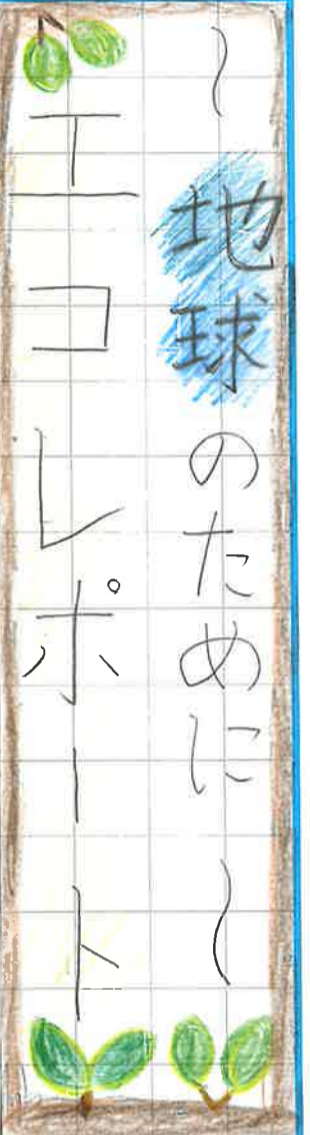
① 買い物に行くときは
エコバッグを持っていく。



③ 食べ残しを
なくす。



② できるだけ
長くつかう。



他にもできそうなエコ

- ・水筒やお箸を持ち歩く
- ・車の代わりに自転車や徒歩で出かける。(近いところに行く場合)
- ・シャワーや水道はこまめに止める。
- ・エアコンの設定温度を変える。(28度が最適)
- ・LED照明をつかう。

取り組みの結果

- ・お出かけするときは、必ずエコバッグを持つようになりました。
- ・えんぴつにキャップをつけたりして、工夫しながら長くつかうようになりました。
- ・これまでは食べきれなくて残してしまうことがあったけれど、今は食べきれぬ分をよそって、足りなかつたら、またおかわりをするようにしたおかげで、食べ残しがなくなりました。

感想

切けらー一たをかなを家
だても入時い持らり持族
といエーたとちもまちが
思くコ人け思歩エし歩エ
いこ活がでいいコたくコ
まと動こなまてバ。よバ
すがをれくすい。こうツ
。大続か。きぐれにグ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 井村 真彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ゴミを増やさない
ためには

エコチャレンジ

○ゴミを増やさないためには...



方法
買い物やお出かけ行くときは
エコバッグを持っていきましょう!!

自分のやった事
・コンビニなど行く
ときはエコバッグなどを
もって行く!!



方法
ご飯を食べるときは、食べれる分だけ
入れて、食べ残しをなくしましょう!!

川や海などを
なくさないよう
に!!



方法
ゴミを捨てるときは、ゴミ箱を分けたり、
シールなどを貼って分かりやすくしましょう!!

自分のやった事
・ゴミ箱分けて捨てる時に
しやすくするように!!



リサイクルなどが
しやすくするように!!

考え ゴミをたくさん出さないうちに
日ごとからとり組んでいきたい
と思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 内海 穂風

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

目標や取り組むこと。

節水

- ・ 出しっぱなしにしないこと。
- ・ 歯みがきはコップでする。

節電

- ・ こまめに消すこと。
- ・ エアコンの温度をあげる。

削減

- ・ 分別する。
- ・ 食べ残しをできるだけなくす。
- ・ 買い物はエコバックを持っていく。

取り組んだ結果

- ・ 水を出しっぱなしにすると → 水のむだになるから出しっぱなしにしないことをがんばる。
- ・ こまめに消すこと → こまめに消さないと電気のむだになるからこまめに消すことをがんばる。
- ・ 食べ残しをできるだけなくす → 食べ残しをせず食べるこができたことです。
- ・ 買い物はエコバックを持っていく → エコバックを持っていかずに出かけたので今度からはエコバックを持っていくようにすることをがんばる。

エコレポートに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。
・ これからエコバックを持っていくことです。分別をすることです。
・ 休みの日だと電気を使うので、こまめに消すこと。つかわなくなったものなどはリサイクルをする。
・ 家族でエコをできるだけしていくことです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

〇〇学校 6年

名前 小川 こうた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家が「エコ」しよう!

1、



- ・ エアコンの使い方を考えてみました。
- ① エアコンを使う前に熱い空気を外に出す。
- ② 一気に冷やして(23°C)あとから設定温度を上げる。(21°C ~ 28°C)
- ③ せんぷうきを使って涼しい空気を部屋全体に広げる。

2、

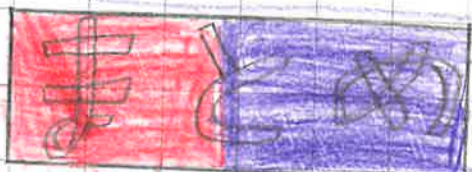


- ・ 水の使い方を考えてみました。
- ① 手を洗った後すぐに水をとめる。
- ② お皿やコップを洗う時は、手で洗うより食洗機を使う。
- ③ シャンプーを使っている時はシャワーを止める。

3、



- ・ エコバッグについて考えてみました。
- ① スーパーのふくろを使いすぎないようにエコバッグを持参歩くようにした。
- ② エコバッグがない時、たいてい小物は手に持つ



エコチャレンジをして気付いた事は、少しの気付きで、エコにつながる事が分かった。
これからもエコをおすすめが生活していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 小倉侑久

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

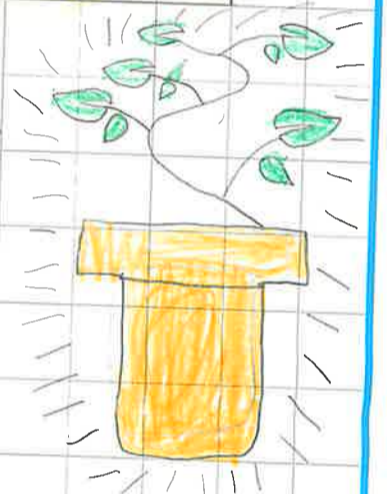
ごみを減らそう

ぼくの家では、ごみを減らすために、洗剤などは、つめかえ用を使っています。つめかえ用を使うと、廃棄プラスチック量が約80%も削減できるそうです。



ごみを、肥料に変えよう

みなさんは、卵のからが、肥料になることを知っていますか。ぼくのおばあちゃんには、卵のからを肥料として使っていました。卵のからをまくと、土の中の通気性がよくなり、根の成長を手助けします。卵のからを肥料にする方法は、まず卵のからをかんそうさせ、つぶしたら植木鉢などに入れるだけなので、すごくかんたんにできます。さらに、ごみを減らすこともできるのでぜひみなさんも試して下さい。



会社での取り組みの例

田辺市のビール醸造所では、ビール1回の仕込みで、ビールを1500L作ります。すると、麦芽かすというものが、450キロもでていました。今までは、それをすてていたのですが、少し前から、グラノーラバーというものに加工しているそうです。

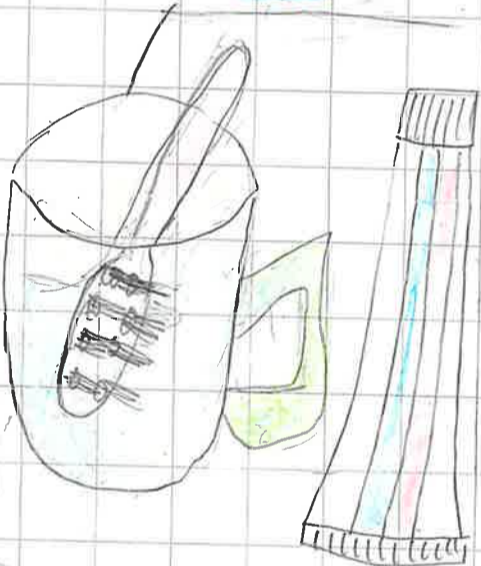
活動レポートをした感想

ビールのかすなどを加工して、グラノーラバーなどにすると、ごみが減り、地球環境を守ることになりました。ぼくも、ごみなどいらなくなったもので、出来ることは、やってみようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

みんなで減らす水の量



昔前は、みんなが水を出し、はかんにしていたが、今は、コップに入れて、右の図のように、その水で、はじらしをゆすべ、その水でうか、もすれば、はかんだが、でも水の量の節約が、たくさん減って、よかったです。と思いました。

ごみの分別



資源の素材によって、ごみを分別をする。ペットボトルのラベルは、とっておく。カンのなかみも、水で洗ってかききる。



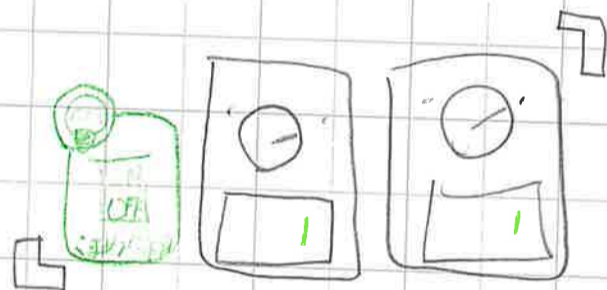
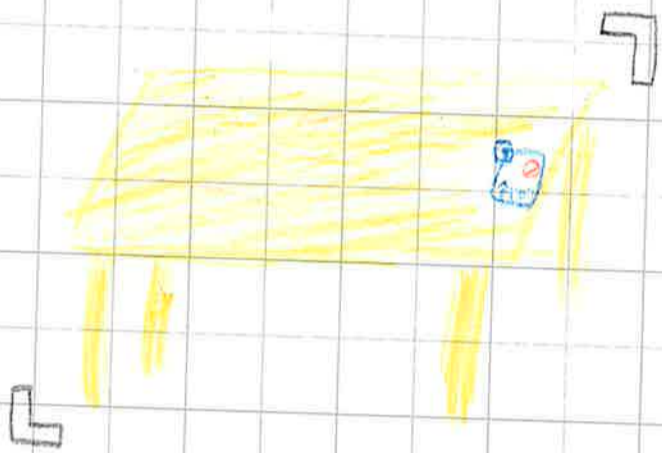
ビニールの袋のごみを減らすためにエコバックを持っていく。

まとめ

もっとこれから、エコをしようと思、た。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



よかったこと

家族が協力してくれた。

かたんやっていたから、生活に大きな変化がありました。でもエコをすることで地球が良くなるからよかった。

・節約ができる。

がんばったこと

・電気をこまめに切した。

・ゴミを分別した。

エコチャレンジをした感想

私の家ではつくえにゴミ削減のシールをはりました。ご飯を食べている時目に入りやすいので、前よりも食べ残しが少なくなった気がします。電気のスイッチの横にシールをはるとみんな節電に協力してくれました。エコバッグを使うのはできなかったのですが、これから使う機会があるといいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 草田 九朱 晃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

さいしょにとあるところにツールをはってどんなことができて
ないかを見エコツールをはりしてそのツールのことをま
もっていかないとおもうからこれからツールのことをまもっ
ていく。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家で取り組んでいること



取り組んでよか、たと思、たこと

節水 出しっぱなしにしないことで、ムダ使いがなくなり水道代が安くなるのでよか、たと思、た。

節電 こまめに消すことで、電気代が安くなり地球温暖化をへらすことにつながる。

削減 生ごみをへらすことで二酸化炭素の量が少なくなり地球温暖化をへらすことにつながる。

これから取り組んでいき

たこと
ゆたしがこれから取り組んでいきたいエコは分別です。なぜかと言うと、分別をすることでリサイクルができて新しい物へ生まれ変わり再利用できます。今まであまり、分別をしていなかったのでもこれをき、ごみがリサイクルされないまま燃やされたりしないようにしていきたいです。

家族の人たちとエコ活動を

や、てみた感想
わたしの家族は、節水と節電とゴミ削減を取り組みました。エコ活動をや、てみた感想は、水道代などが安くなることや環境がよくなることは、エコ活動の良い所だなと思いました。これからもエコ活動していきたいです。すこしでも、環境をよくしていけることを増やせていけるとうれしいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動一覧



歯みがきはコップに入れて
することで一回で使う水の
量が減って節水になる。

エアコンの温度
を上げてあげても上
げる節電になる。



温度UP
→



「節電や節水」ゴミ削減で取り組んだこと
水を出しっぱなしにしない

をこまめに消す

食べ残しを減らす

エアコンの温度を上げる

歯みがきはコップでする

エコバックを持って買い物に行く

エコチャレンジをして
エコチャレンジをして電気を必
要最低限にしたり水が出て
いたら止めるなど自分から節
電や節水「ゴミ削減」などに
取り組めたと思います。
また糸の社という糸氏やアルな
どをもって行く松源で使える
ポイントがもらえる。そういう場所
があり良いと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

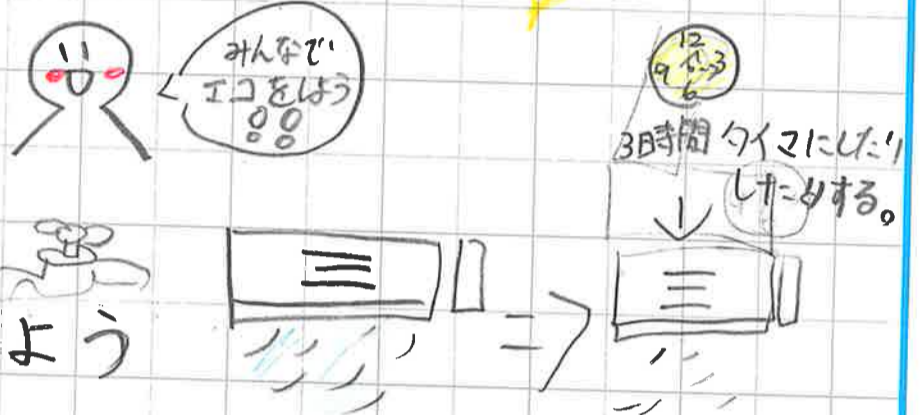
名前 玉置 由奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

目標や取り組むこと

- 食べのこしをなくしたりする。
- 水を出しすぎないようにする。
- エアコンをつけたままにしないようにする。



取り組みの結果

エアコンを長時間つける時使わないようにタイマーをつけて使った。

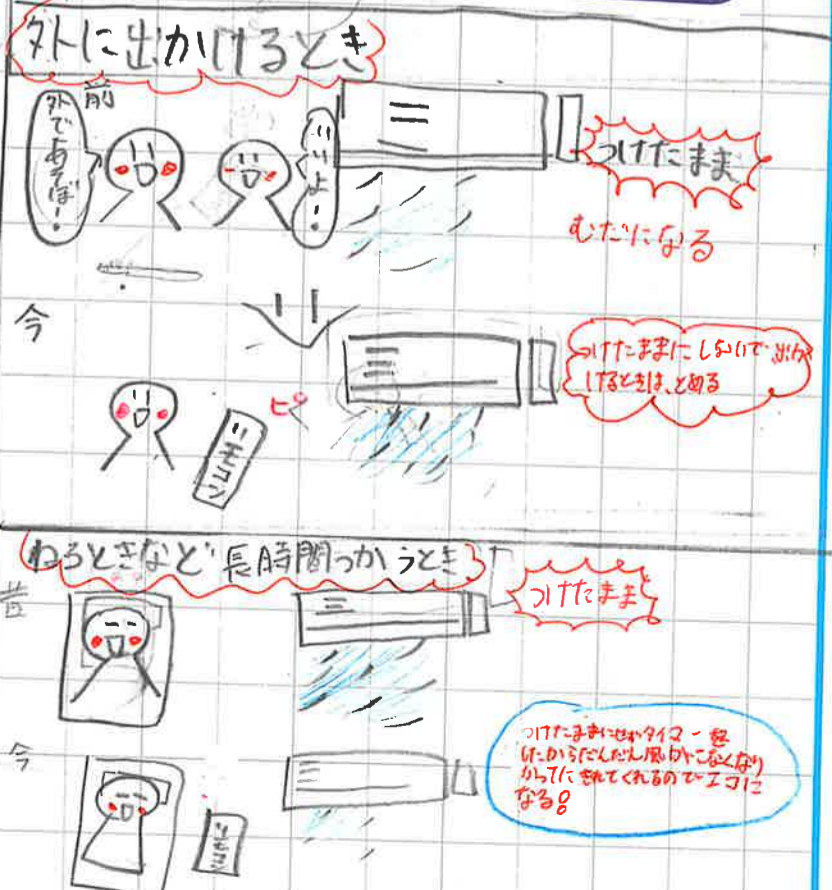
料理などをのこした時、次の日朝食にしたりして、食べのこしをしないようにした。

手洗いをするときや歯みがきをするとき、すぐ水をとめたりして、出しすぎないようにした。



取り組みをした感想

いつもエアコンなどをつけたままにしたりして、家の人につけたままにしたりしないでねと注意されていたけど、タイマーを使ってからは注意もされなくなったし、エコにもなったので、がんばりよかった。これからも続けようと思いました。だから、みんなもやってみてください。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

6 学校 6 年

名前 西野 柚羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○活動への目標と取り組む事

○具体的にどのようなことをするか

・リビングの電気は一カ所しかつけない

・食べ残しをしないように食べられる量しかお皿に入れない

・必要な場所にしか電気をつけない

・食べ残しをしない

・使わない時は水を出さない



・夜はエアコンではなく扇風機で空気を巡回する。

○エコチャレンジに取り組んで思った事

・自分が食べられる量だけ入れたら、お皿にある量を全部食べることができて、自分もスッキリするし環境にもいいので一石二鳥だと思いました。

・エアコンや扇風機を夜、付けっぱなしにしてたけど、タイマーを設定するようになったから、のどがいたくなくなったのでよかったです。

・いつもは、水を出したまま洗顔してたけど、決めた量だけの水で洗顔するようになったら、出しっぱなしにしないで済むということが分かりました。

○エコチャレンジに取り組んでこれから気を付けようと思った事

・色々な事が学べたのでそれを活かしてこれから常に意識して生活していきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

みや小学校 6年

名前 るい本がいつ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① つがっていないゴミをまとめます

あがるうちからゴミを分けたりつがっていないへたのゴミをけす
おとしや おかきや おたがいにきをつけてお掃除をかけるにつがっていないゴミにできた。

きをつけてみると、つがっていないで人がせいひんのコンセント
がつけっぱなしだったり、せんめんじよのゴミもつけっぱなし
だったりして思った以外のおもった。トイレがろうかの
ゴミはみんなまでいって、じどうでできるもの
にきました。

② 水をだしっぱなしにしない

お風呂やトイレをあらうとき、水をだしっぱなしにせず、その水
じょうちを流すようにする。
お風呂のときにシャワーのせつすいじょうちをつけて、水を
だしっぱなしにしないようにする。これをあらうときはお風呂を
あらうときは、かろくでこえをかけるあって、きをつける。

きをつけてみると、お風呂のときにからだやかみを
あらうときに水をだしっぱなしにしていることが
おあった。エコシールをつけてこえをかける
ことでせつすいできたとおもう。
かきをあらうとき、せんめんじよに水をだしっぱなしに

ように、できた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮学校 6年

名前 堀 由果

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入) に

エコ活動に「チャレンジ」!

・生活の中で、簡単にできるエコ活動!



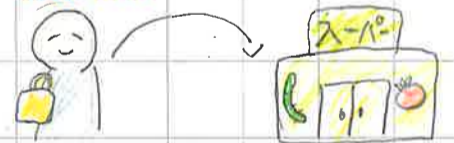
手でやると、使う水以上が出るのでコップを使うようにすると節水ができます。



電気をこまめに消すことで地球環境と節電ができます。



ビニール袋を使わず捨てるとうるさく燃やすことになりゴミから良くない成分が出て地球が汚れるのでゴミを削減するためにエコバッグをつかいます。



・エコ活動にチャレンジしてみた。
(感想)

・自分の生活の中で簡単にできるエコ活動をして、その時には分からないことでもどこかでこまめなことかやくにたっていると思うと、これからはもっつけていこうと思いました。

ほかにあるエコチャレンジ

・生ゴミなどを削減するためにごはんは自分の食べれる分を作る。

・風のある日はエアコンや扇風機を回さずにまどなどをあけてすくす。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 まさこ はる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

目標

買い物に行く時に常に
エコバッグを持ち歩く。

結果

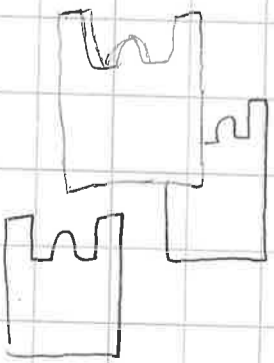
普段から持ち歩くことで
家にふくろがたまりにくく
なった。

デメリット
ゴミぶくろにスーパーのぶくろを
使っていたから、ゴミぶくろを買
いに行くという手間が増えた。

感想

良いと思っただけにもデメ
リットがあった。

一番、かいてきにすごすためには、色々な
失ばいを重ねることが大事だと思いました。
常に持ち歩く事を意識するのは、デメリットが
あったとしても、やる方がよい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 まなべの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ・ゴミ削減



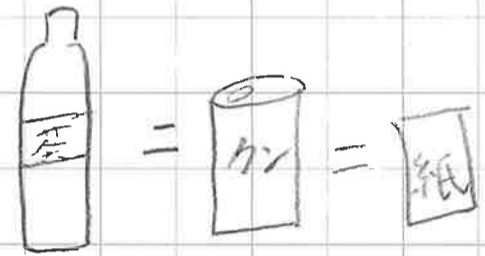
かい物の時は、なるべくエコバッグを持っていくように。



ペットボトル・ゴミ・カンに分けている。

↓
{出来た}

↓
{出来た}



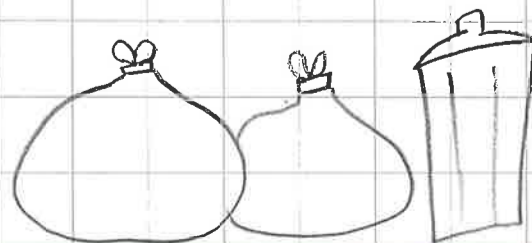
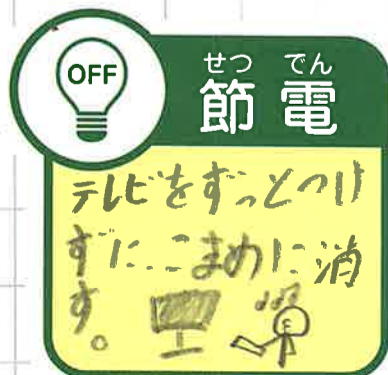
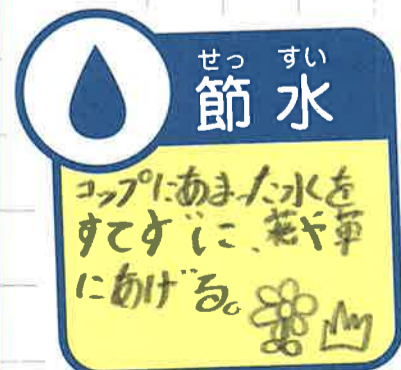
ゴミ削減のアイデア

シャンプーやリンスは、詰めかえ用を買う。
野菜の皮などは、細かく切りかきそうさせからずこる。
ペットボトルは、なるべく買わず、マイボトルをつかう。

(感想)

ゴミ削減のことも、節水や節電もやっていたらいいなと思いました。
これから、どんどん生活に、活かしていきたいと思います。

発見エコ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

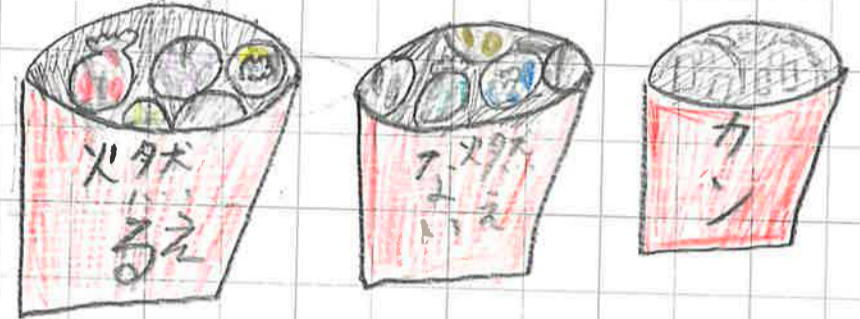
名前 木 有馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1 何のエコを取り組むか。

①テレビや電気クーラーなどのないときは、けしておく。

②食べ残しをなくす。



③ゴミをぶんべつする。

④使わない紙や新聞を紙の社に出す。

2 取り組んでどうだったか。

①を取り組んだら電気代をへらせてよかった。

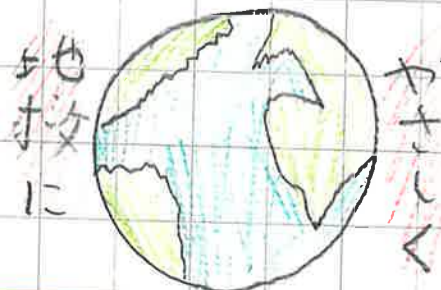
②を取り組んだら、体にもいいしゴミを減らせるのでよかった。

③を取り組ぶと、地救とかもキレイになるのでよかった。

④を取り組ぶと、ポイントもたまるからよかった。

3 エコをして感じたこと。

・ぼくはエコチャレンジをして思ったことは、エコをすることは地救にもいいし自分のためにもなるから、気づいて、エコはとってもよいことだとあらためて思いました。たとえば、すききらいせず食べると地救にもいいし自分のためにもなるのでいいです。これからエコを大切にしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮川 学校 6 年

名前 盛一航汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

目標や取り組みのこと

- ① シャワーはしっかりとしめる
- ② 見ていないときテレビは消す
- ③ 冷蔵庫はすぐ閉める
- ④ シャンプーは詰め替えて使う
- ⑤ 店で割りばしやプラスチックの使い捨てスプーンやフォークをもらわない
- ⑥ 電源タップ(→)の電源を付けっぱなしにしない

取り組みの結果

- ・ シャワーが最後までしめてないことがあった。これから最後までしっかりとしめようと思った
- ・ テレビがだれも見ていないのについていることがあったのでしっかりと消そうと思う
- ・ 冷蔵庫をだれかが閉めおそれて冷蔵庫の電源が切れたことがあったのでこれからはしまっているか確認しようと思う
- ・ 電源タップの電源が付けっぱなしになっていることがあるのでこまめに消すようにする

エコチャレンジに取り組み感 いたこと

取り組み人ごみて節電や節水が思ったほどできていなかったことに気がついた。これから節電と節水をがんばろうと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 山根 一花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電



トイレの電気
消し忘れ



目標

電気をこまめに消す。

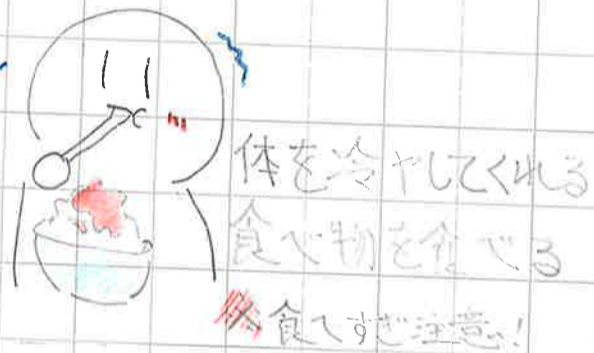


冷暖房は適温で過ごす。

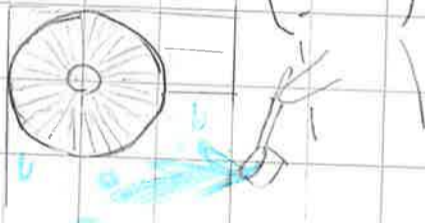
次の人がくるまで
気づきにくい!

夏だからこそ温度設定は、
低くしかちですが、すずしくなる工夫をして、
快適に過ごさう。

アイス
かき氷
など



打ち水
室外機の周り
など...



節水



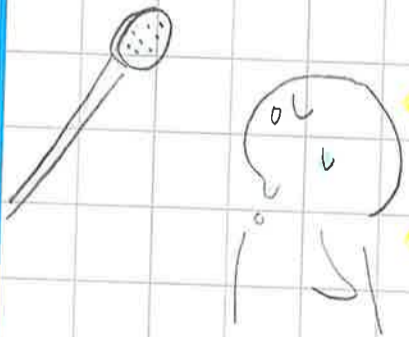
ゴミ削減

目標

お風呂の残り湯を
洗濯につかう。

目標

買い物は、エコバッグを
持参する。



シャワーを
3分間
出しっぱなしに
すると、
約36Lも使う!

食で残しなし。



感想

節約をすることがどれだけ大事か、改めて知りました。
これからもがんばって続けようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 山本 ゆう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節水はうだんかからやっていたのでかんだんでした。特に気をつけたことは、せけんをするときは水を止めました。



食べれる分だけ最初お皿に入れて、まだ食べれる人だったのでそれも食べれる分だけ入れるようにしました。



たまにトイレの電気がつけっぱなしになっている事が多々あったので、大きい紙にはりがみをして消すようになりしました。

感想

これがともエコをがんばって続けたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 井上 莉緒

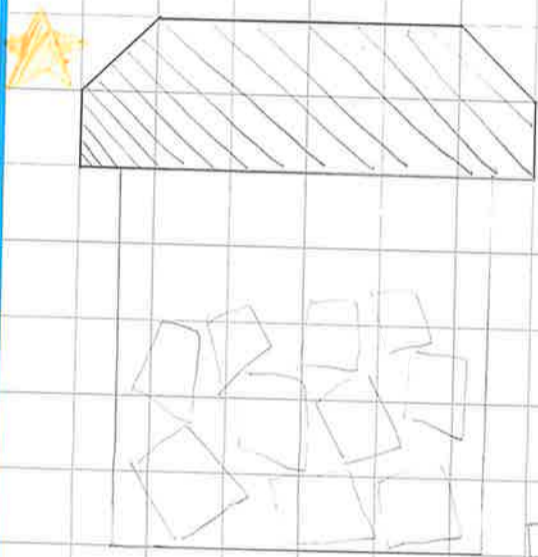
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みの

E C O チャレンジ

明日のために
一人一人気を付けて



我が家のE C Oチャレンジ




～ガーデンライトを使って照明作り～
家で一番使うリビングでたくさんの
CO₂が出ています。そこで私が思い
ついたのは太陽の光で動くソーラーパ
ネル。電池とはちがいきり返し使いま
す。

作り方

・材料・

①ガーデンライトを分解 *ソーラーパネルのついたガーデンライト
 3つに分ける。使うのは  だけ。
*ビン（ガラスのコップでも）
*（中に入れたい物）
すべて100均でそろえよう！

②ビンにとりつけ  中に物を入れるときはここに入れる。
★ のようになる。

③日なたへ置く。

完成

<感想>

初めて作るのので暗くないか心配でした。ですが、思っていたよりも明るくて、好評でした。また、明るさだけでなく、やさしさや温かみもあたえてくれました。

<協力> 父・母・祖母・自分

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮^{学校} 6年

名前 今井優太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ぼくは、今回エコチャレンジをして、気づいたことがあります。一つ目は、水を出しっぱなしにするのはよくないと思いました。水を出しっぱなしにしていると、大量の水が流れてもったいないからです。それに、石けんなどで洗っているとき、その間に、水を出しているともったいないので、気をつけようと思い直しました。他にも分別していないと、リサイクルができなから、たりすると思いました。ペットボトルやトレーは、分別することが大切だとあらためて思っています。こまめにせつ電をすることや、マイバッグのじさん、が良いと分かりました。それにこの時期、冷ほうをつけていて、温度を下げすぎたりすることが、かんきょつにもわるいし、かぜをひく原因にもなると思います。今回エコチャレンジをしてみても、こんなにせつやくや色々、エコできるんだ、と知りませんでした。シールがあると、もっとエコチャレンジしやすいと感じました。これからも、続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

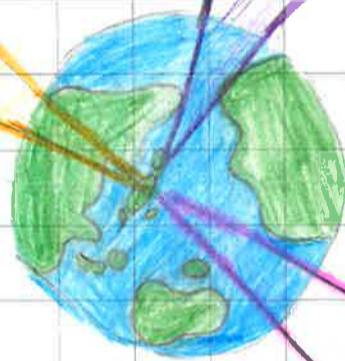
～エコレポート～



部屋の中に日光が入ると温度が高くなる。冷房の温度を低くしないといわないので、カーテンで日光をさえるように工夫しました。



冷蔵庫にものを詰めすぎると、冷蔵庫の温度が上がって電気をたくさん使うと思ったので、はりました。お母さんが協力してくれたので、ものが少なくなりました。



エコチャレンジで学んだエコの方法



ゴミの量を減らすには、かさ減らせようと思ったので、はりました。また、また小さくできるものもあったので、これからも続けて、ゴミを減らしていきたいです。

まとめ

エコのことは、これをするまえから心がついていたつもりだったが、またまたできることがあると分かったのが、学んだこともやっていたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 上田 翔斗

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

このエコチャレンジでは、エコの大切さが分かりました。
たとえば、買い物に行く時に、エコバッグを持っていくだけでレジぶくろがいらなくなります。ほかにも、水を出しっぱなしにしない、電気をつけっぱなしにしない、などいろいろあったので、夏休みが終わってもエコを大切に心がけ、地球にやさしいエコチャレンジをや、こいまたいぞう。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 んんどうひなた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!!

〈節水〉

今 11円 水が**がんばったこと**!!!

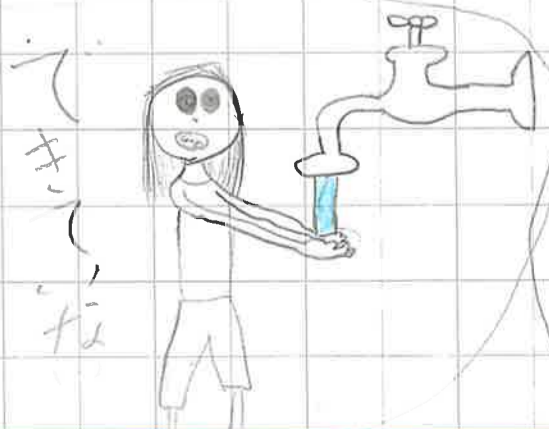
のの ①色々なところで節水をこころがけるようにした!!
上ね ②みんなで（家族で）節水をこころがけた!!
かた ③エコの種類について!!!

実さいに 29円りん ①節水
だしてみても ②節電
18月のちがいがある!!! ③ゴミ削減
の3種類だよ!!!

子ども**エコ**チャレンジをした感想!!!

①コップではみがきのあとうがいをしたら、手でやるよりも節水されてることに気が付いた。

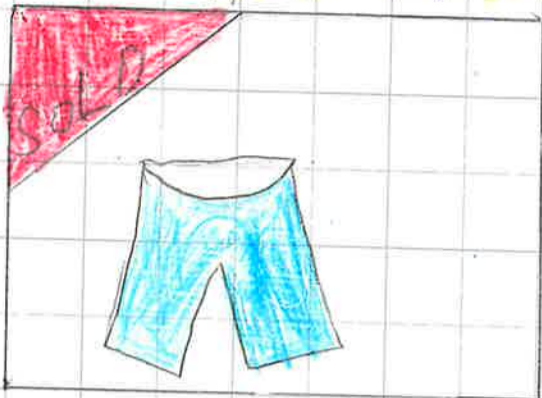
ケケ節水



ケケ節水

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

めが家のエコ活動



たとえばスポンが
ちいさくなってすてるとき
すてないで売ればゴミ
が少なくなります。

いつもゴミにしてすている物
が多いなと思いました。
フリマアプリですてる物を売
るとすてらはずだった物を他の
人につかってもらえるのでゴミが少
くなりました。

めが家でフリマアプリに
出している物。

着れなくなっ た服
使わなくなっ たおも
ちゃ
読まなくなっ た絵本
3年生まで使っていたリュック

ペットボトルのリサイクル

ぼくの家ではペットボトルをジョッピングモールに行く時に
回収ボックスに入れに行きます。

ペットボトルをリサイクルするとい
らんな物がつくられますぼくの家
にはこの服がありました。→
他にもこんな物があります。
・スーツ・風呂敷・スクールバッグ
・カーペット・名刺・台所用洗剤
ボトルなど

ペットボトルをリサイクルすること
で少しでもゴミを減らすことができ
ると思うのでみなさんもやってみて
ください。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 柏田 理恵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組む前の生活

- ①冬はとくにお風呂で、シャワーをだしっぱなしにしていった。
- ②おゆを、ためすぎってしまった時にそのおゆをつかわずに、シャワーをつかって、水のおだっかかりをしていた。
- ③クーラーや暖房をつけっぱなしで学校に行っていた。
- ④電気を1日中つけっぱなしにしていった。



①寒いとか関係なしで、使わないときはとめる、使うときにつける、という習慣をつけて行った。

②おゆをためすぎってしまったら、おけにくんでつかう。あと、ためすぎないようにタイマーをはかると、もともとの原因を無くす。

③まず、学校に行く前に、かならずエアコンを消して見る。それでもおこなるときもあるから、その時のために家族にも協力してもらおう。

④出かけるまえのチェックをわすれずに行うこと！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ 〈節水・ゴミ削減〉

エコの種類三選

- ① 節水
- ② 節電
- ③ ゴミ削減

エコは、しょうらいの自分のため

日本をまもるためである

こどもエコチャレンジを活用して(これからしたいこと)

- ① ハミガキのときに、コップに水をためてハミガキをする。
- ② 買い物のときに、エコバックを持って行ってゴミをなくす。
- ③ ペットボトルとフタに分けて、ゴミをする

(水道にかかるお金)

① 今約8000円⁰

② 実行して約6000円
(実行しおかた)

がんばったこと

- ① ハミガキのときに、コップに水をためてハミガキをした。
- ② 買い物のときにエコバックを持って行っておかあさんにほめられた。😊

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 木村ふうあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコ

ゴミ削減

- ・水とうを持っていく
- ・エコバックを使う
- ・分別する
- ・食べ残ししない

節電

- ・エアコンの設定温を下げすぎない
- ・電気はこまめに消す



実践したこと

節水

- ・水を出しっぱなしにしない

- ・水とうを持っていく
- ・エコバックを使う
- ・水を出しっぱなしにしない

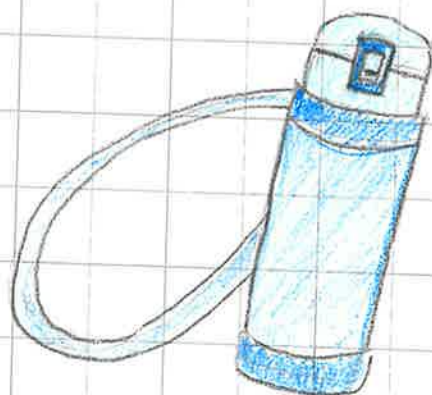
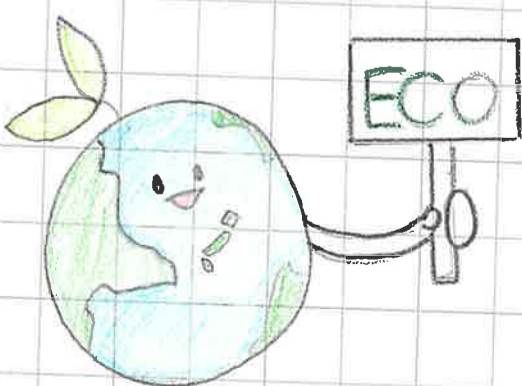
エコに取り組むと、^{さらに}いいこともある

- ・ペットボトルのお茶...約100円
 - ・水とうに入れたお茶...約1.8円
- 1か月毎日続けると...
 約3100円
 約3044円
 もオトク!

節約にもなる

自分のできることをコツコツとすることが大切だと思います。一人ひとりが意識して行動することで、未来の環境は少しでも良くなればいいなと思いました。

感想



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 くたく しょうご

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

電気をいつもつけっぱなしにして
していたのをこの活動をして
気づきました。部屋を出る時
に電気がついていないか、確認し
んしました。

手を洗う時に石けんをつける前
に水を止め石けんをつけるこ
とで、水のむだづかいをなくす
ことでエコにもつながると思
いました。

エコチャレンジをしたことで
ふだんは気づかなことに気づ
いたり、むだづかいをへりそ
して、エコにつながると思いま
した。

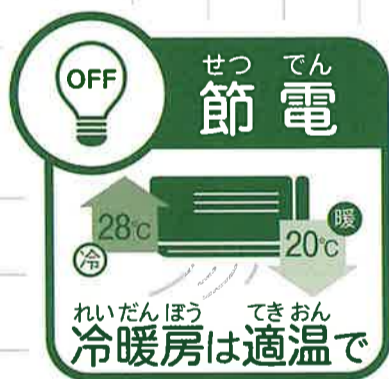
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

取り組みのこと



水を使ったら、
出しっぱなしにしない。



クーラーは温度を
下げすぎず、28℃以下に。



ゴミをゴミ箱、紙、
かんなど、で分別する。

やっぱりみた感想

エコというのは自分も暑さになれたり、汗ごうで、
じょうぶな体になると思いました。
これからも、エコを続けていって、汗ごうでじょうぶな
体になりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 土反本大母

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節水

水をだしっぱなしにしないようにした。→家族は水をだしっぱなしにしないようになった。

節電

家の中の電気をこまめに消すようにした。→家の電気代がやすくなった。母と父がよろこんでいた。

ゴミ削減

ゴミを分別するようになった。→ゴミ相がスっキリした。たべのこしをしないように適量を作り、残さず食べた。

野菜などの食ざりなども、つかえるぶんを全てつかって料理した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

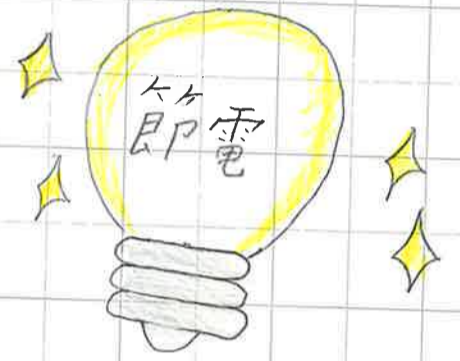
宮小 学校 6 年

名前 塩崎 眺基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

取りくみ内容

- ① 歯みがきするとき、水を流したままにせず、こまめにとめる。
- ② 入浴するとき、シャワーではなく湯船の湯を使って洗い流す。
- ③ エアコンの設定温度を28度にする。
- ④ アイスクリームは、食べたいアイスを決めてから、サッと取り出す。
- ⑤ ごはんを残さずに食べる。
- ⑥ 食べ終わった食器は、キッチンへ持っていく。
- ⑦ ペットボトルは、ラベルとキャップを分別する。



取り組んだ結果、感想

- ・ 歯みがきするとき、お父さんが流したままにしていたら、注意しました。
- ・ 家族で声をかけ合って節水に取り組みました。これからも節水を心がけようと思います。
- ・ アイスクリームを取るときはいつもお母さんに「早く選んで!!」って言われてましたが、食べるアイスを前もって決めておけば、早くとれるようになりました。食べたいアイスがなくなっていたときはショックでした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 角 海 瑠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

活動レポート



たねやしん
など生で食
べれない物
を入れて、フ
ードロスを
さく減をし
た。(具材)
ピーマン
タマネギ
トマト
ベーコン
ナス
じゃがいも
カボチャ
オクラ
ニンジン
ダシ
コンソメ



畑で取れた
シソをふっ
うさせて、冷
やして出きる
のこったシソ
はゆかりにし
て食べる。
具材(シソ)
(はちみつ)(炭酸水)(レモン)

エコチャレンジをやってみた感想



えんぴつの
ふとさぐら
いほそさで
水をたし、節水
をした。そし
たら去年より
水道代が減
った。

洗い物の
削減、
節水にも
つながっ
た。あとゴミ
の量が減
った。

去年より、
電気の使かた
量が減たけど、
コロナ前ほど
にはならな
かった。

27℃ぐら
いの温度で強
風にして使
かった人か
いていまい
部屋は、電
気を消しエ
アコンも消した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小学校 6年

名前 津走 成月 永

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ 水の出しっぱなしに気をつける。
(節水をする)



・ クーラーをつけすぎない。

・ 冷房や暖房は適度な温度にする。
(節電をする)



・ 電気の付けっぱなしに気をつける。
(節電をする)

・ 電気は明るくしすぎない。



・ ポイ捨てをしない。



・ ゴミは分別する。

・ 食べ物は残さないようにする。



・ ふくろは買わずに、エコバッグを持っていく。



これか分かりたいと思った事 (感想)

買い物をする時はエコバッグを持って行って、ふくろは買わないようにする。そして、ゴミも分別してポイ捨てはこれかもしないようにする。

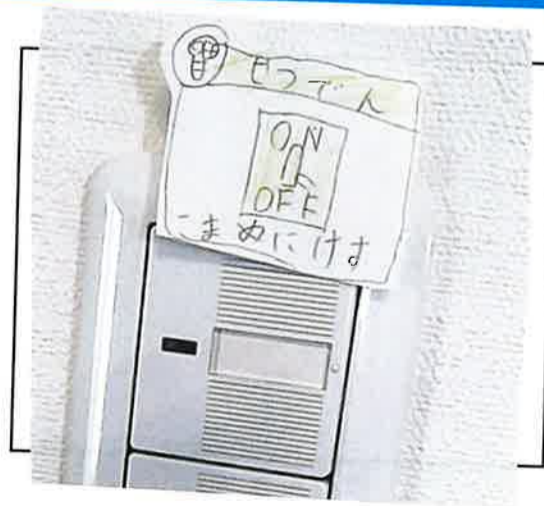
つむらみおの エコレポート



家族みんなで節電と節水にチャレンジしてみました!!

●各部屋の照明を意識して!

部屋の照明の消し忘れが多かったです。特にトイレの照明の消し忘れが目立ちましたので、スイッチ部分にシールを貼って私だけでなく家族みんながエコ活動できるようにしました!




●水の使いすぎを注意!

手洗いする回数多くて、ついつい蛇口をしっかり閉めるのを忘れることが多かったのが気がつけました。また、お風呂のシャワーを出しっぱなしにしないよう、こまめに節水を心がけました!



家族インタビューのコーナー

今回のエコ活動を
家族にインタビューしてみた!

お父さんより REPORT 
冷房のつけっぱなし
照明のつけっぱなし
が気になったので注意
を付けています。
お母さんより
使わない電化製品
はコンセントから抜くよう
にしています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮・学校 6年

名前 中谷晋也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ゴミ削減

ペットボトルはキャップとラベルをはかにする。
食べ残しを減らす。
エコバックを利用する。

節水

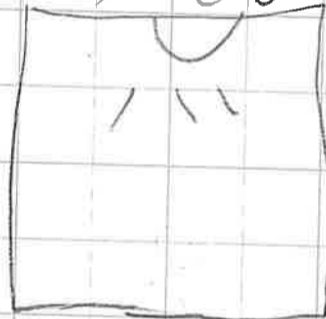
水を出しっぱなしにしない
野菜は水桶にためた
水で洗う

電気

こまめに電気を消す
冷房は28℃に設定
テレビは見ない時は消す
冷蔵庫の開け閉めを少なくする

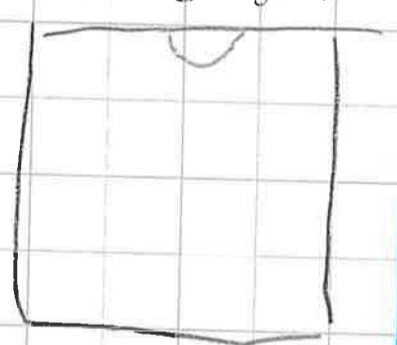
X

ついでに

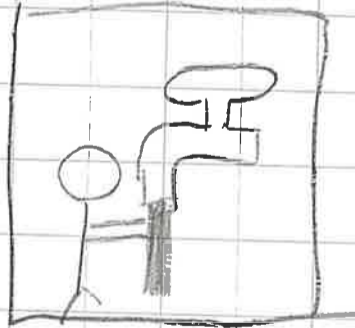


O

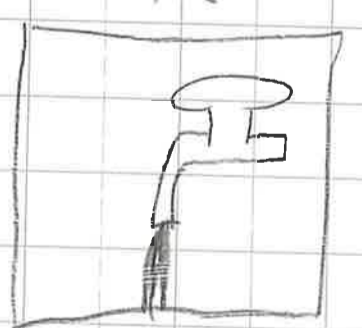
ついでに



O

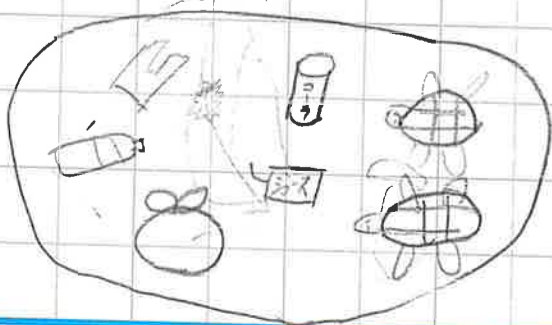


X

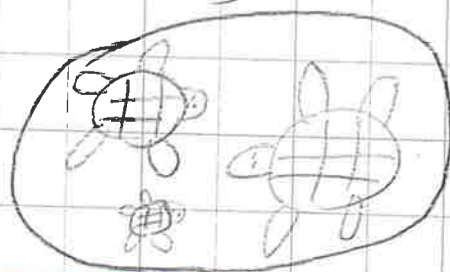


エコを続けて地球環境をよくしていきたいです。

X



O



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮学校 6年

名前 坂東和哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと



- ・お皿洗いのときは出しっぱなしにしない
- ・シャワーを出しっぱなしにしない



歯をみがいてるときは水をとめる



取り組んだこと

- ・エアコンの温度を下げすぎない
- それでも暑いときはせんぽうきをつかう。



テレビ見なくなったらけす
部屋を出るたびに電気を消す。



取り組んだこと

- ・スーパーやコンビニに行くときはエコバッグを持って行く。



いらない物は買わない
食べれるぶんだけ買う

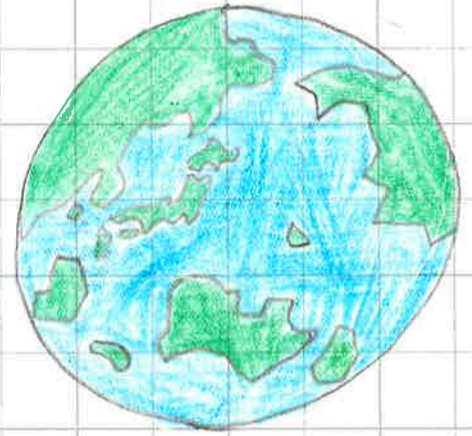
・その時ほか感じないけどみかさねていくと大きなことになると思いました

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

□ 取り組んだこと

- 電気をこまめに消す。
- 水を出しっぱなしにしない。
- 食べ残しをしない。
- エコバックを持って買い物する。
- 本やダンボールなどは、リサイクルする。



□ 取り組んだ結果の振り返り

- ・ 電気をこまめに消すことは意識していたけど、消しわすれていた時もある。だから、これからは気をつけたい。
- ・ 食べ残しをしないようになった。妹もきれいに食べていた。
- ・ 買い物に行く時はいつもエコバックを持っていくようになった。
- ・ 紙の杜という所へ本やダンボールを持っていくことが基本になった。

□ これからしたいこと

- ・ 私の家にはいらなくなってきた服やくつがたくさんあって、こまわって、ただ捨てるだけじゃなくて、リサイクルショップに売って、また使ってもらえるようにする。
- ・ 外に出る時は、ペットボトルや、お店でもらった物を使いがちなから、マイペットボトルとマイはしをもち歩く。
- ・ 部屋がすすしくなるように、グリーンカーテンにチャレンジする。
- ・ 近い場所に行く時は車を使わずに、徒歩や自転車で行く。
- ・ 冷蔵庫は、いっぱいつめこまないようにする。
- ・ 使いすての商品を買わずに、できるだけ使い回しのできる物を買うようにする。
- ・ お風呂の時のシャワー時間を1人1分までにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 大西 千愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

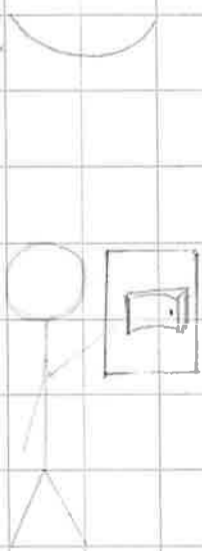
気づいたこと・感想

・自分たちはあまりすることは無いけど、それをいっつもふっ
うにしている。親が「凄い」と思いました。

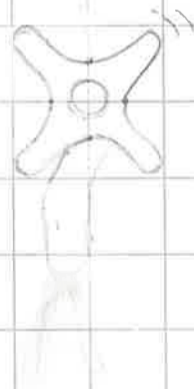
・そんなに、「節電しよう」「節水しよう」なんて考える
機会が無いので、いい機会だ、たと思います。

・これからは、もっと意識して「こい」と思っ、たし、どんどん
取り組んで、おだな水や電気を使わないようにしていきたい

取り組んだこと



<節電>



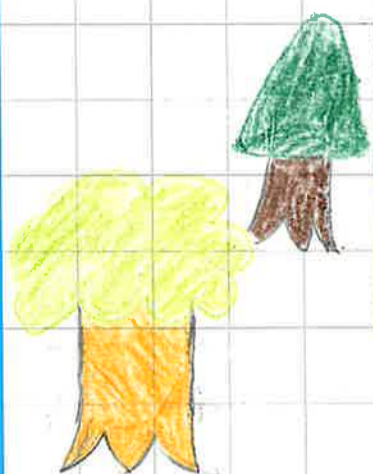
<節水>

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 大西 悠斗

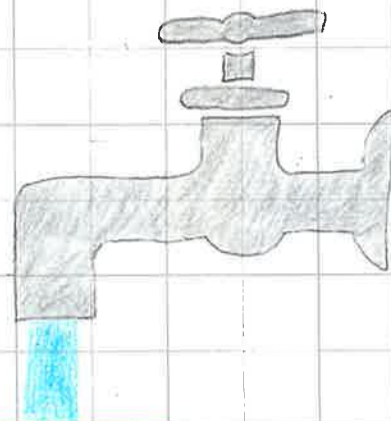
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



和歌山

正

チャレンジ



活動内容

エアコンのきいた部屋の
ドアはすぐしめる。



取り組んだ結果

暑い夏の部屋をすずしく
たもつことができた。

活動の感想

この活動では、**節電**をチャレンジ
したけど、活動している間に
ほかにも、取り組まないと
いえない所が見つかったので、
これからも取り組みたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 町下部 蒼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

生ゴミを削減

生ゴミを削減するには、食べ残しをしないことが大切です。

そして、生ゴミを削減するには、キエーロというものを使います。

キエーロとは、生ゴミを電気などを使わず、微生物の力によって生ゴミを分解します。分解するのに必要なのは、空気、水、太陽で微生物が生ゴミを分解するのを助けます。

キエーロの使い方は、キエーロ内の土に小さく刻んだ生ゴミを入れて、土とよく混ぜます。そうして何日間おいておくと、生ゴミが微生物により、分解されます。分解された土は、栄養が豊かで、家庭菜園や花壇の土に利用できます。

考察

家でキエーロを使うと、生ゴミがなくなり、その土を花壇に入れたりすると、ずっと続けることができ、これからは家族で続けたいと思います。



キエーロ



生ゴミ



土に生ゴミを入れる



数日後白くきんじょうり分解されています

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 坂上 暉太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコツールを
はると...
(人がいないときは、電気を消す
ようになった)



暑かったら、
せん風機をつ
かったり



部屋を冷やしすぎないように、
設定温度を変えないようにしました。

エコチャレンジをした
感想

・地球温暖化がすすむなか
みんながエコをすると、
地球温暖化は、すすまな
くなるので、今後も家族
みんながエコをしたいと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小学校 6年

名前 高橋 聖孔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●自分を取り組めること。

- ①節水
- ・歯みがきのとき水を出し、泡を手にせず、コップを使ってする。
 - ・お風呂のお湯のためる量を減らす。
 - ・髪や体を洗うときはシャワーを出し、泡を手にしないで流すとまだけにする。
 - ・手を洗うときは手にせっけんをーけてゴシゴシしてがり洗い流す。

- ②節電
- ・クーラーをつけたりけしたりせず、27度の温度を保つ。
 - ・テレビをつけ、泡を手にしない。
 - ・つかわぬいものにはコンセントをつりない。
 - ・冷蔵庫を意味なく開けない。
 - ・昼間はなるべく電気をつけず、夜も電気のつけ、泡を手に電気をつける。
 - ・せん風機をつけ、泡を手にしない。

- ③ゴミ削減
- ・食べ残しをしない。
 - ・レジ袋をもらわず、マイバックを使う。
 - ・いらぬものは売る。

●取り組み結果と感想

今まで気にせずに生活していましたが、エコチャレンジをして、身の周りにも節約できるところがいっぱいあって、おだがおおが、たです。特に今は燃料費が高くなつたために電気代もすごく高くなつているので、節電を心がけたらいいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジでの取り組み

- ・ 買い物をするときには、必ずエコバッグを持参する。
- ・ 食べ残しが出ないようにする。
- ・ 電気をこまめに消す。
- ・ コップに水をくんで歯みがきをする。
- ・ エアコンの温度は適温設定にする。

取り組みの結果

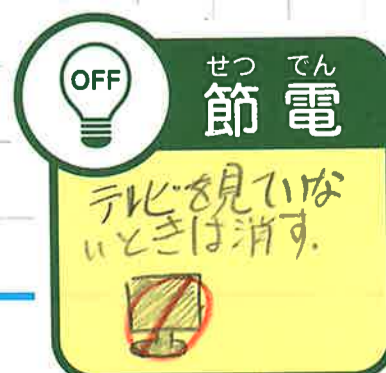
・ 食べ残しをしないように意識しました。すると、前まできらいだった食べ物も食べられるようになり、ゴミを減らすことができ、一石二鳥だと思いました。エアコンの温度を設定温度にしました。最初はもともと26℃にしていたから暑く感じました。けれど続けていくことによってその暑さも感じなくなりました。昼間や朝は外が明るいからなるべく電気をつけないようにしました。

取り組みの感想

・ 最初はエコチャレンジと聞くと難しそうに感じたけれど、エコバッグを持っていったり、食べ残しをしなかったりするだけでエコ活動ができることを知りました。また、家族みんなで行い取り組むことによって楽しみながら節約でき、エコ活動に貢献できると感じました。色々な人にこの取り組みを知ってほしいです。

取り組みをふまえてのこれから

・ 夏休みの期間中だけでなく、これからもエコチャレンジを続けていきたいです。また、この活動を知らない人にエコチャレンジを伝えてあげたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 中里予 結愛花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジを試してみte気づいたこと

① ペットボトルの分別の仕方

ふたとラベルは燃えるゴミなので、はがさなければならぬ
いことがわかった。

② 適切な室温

国が定める適切な室温の目安が、28度だとわかった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 日茂 ゆうと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取りくむこと。

- ① 食べのこしをなくす。
- ② ごみの分べつとごみ出しのお手伝いをする。
- ③ 歯みがきをするときが手が顔をあらうときは、水を出し、ばなしにしない。
- ④ 買いものに行く時は、家にあるエコバッグを持っていく。



取り組みの結果、おうちの人と話したこと。

- ・好ききらいがあっても、たけど残さずにちゃんと食べることでできた。これからもご飯を残さず食べていきたいです。
- ・歯みがきをする時が手が顔をあらう時にちゃんと気を付けて節水することができました。
- ・エコバッグは買いものに行く時いつも持つていくようになりました。



エコチャレンジに組んで感じたこと。これからしたい事。
・ふたつの燃える、燃えないごみのほか、プラスチックごみ、アルミ缶などもお手伝いしました。とても燃えるごみが多いことが分かりました。これからはごみの分べつをがんばっていきたいと思います。

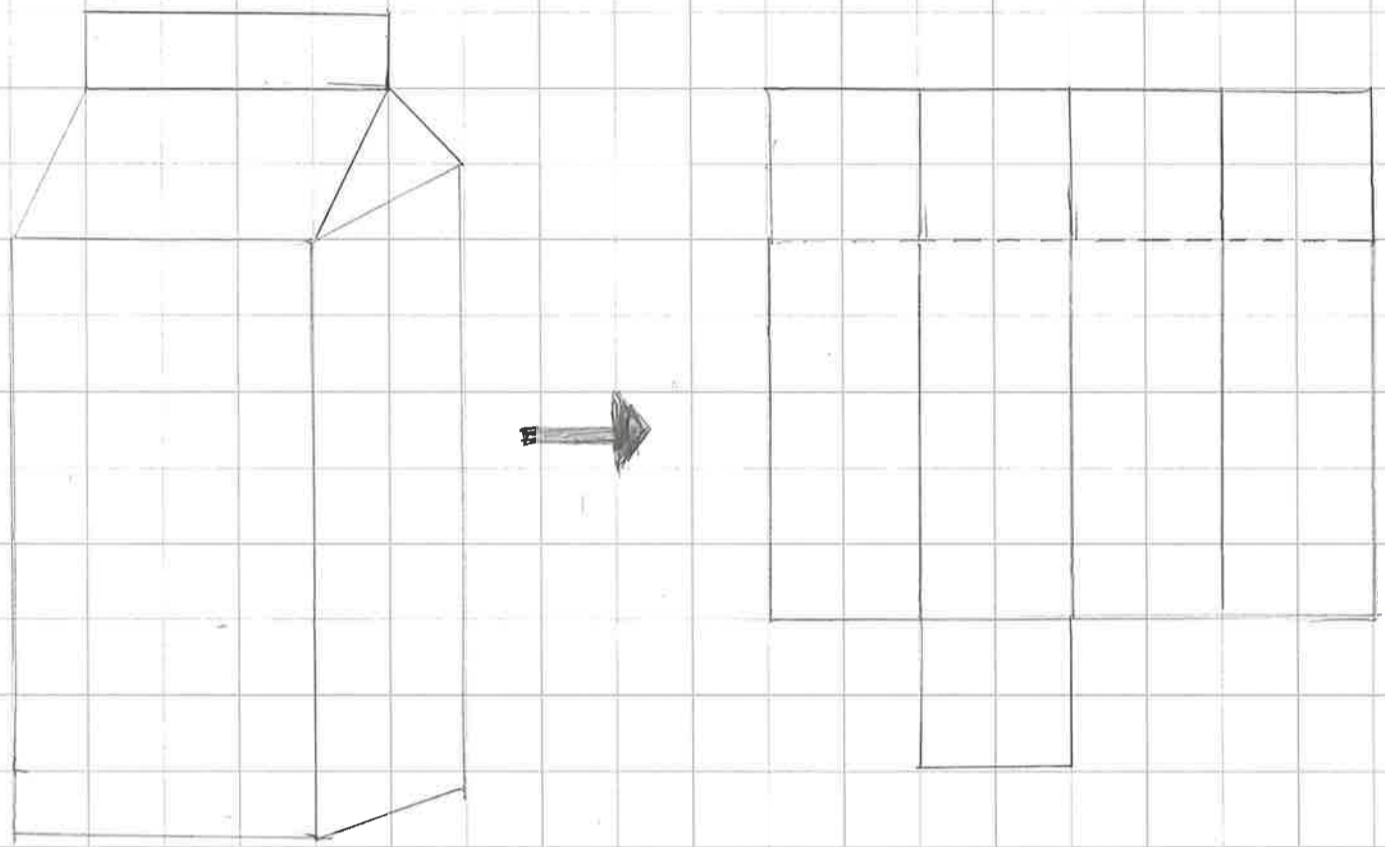
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 本下陽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ジュースや牛乳
などのカミパック
の再利用



紙パックのリサイクルのながれ

紙パック ・紙パックとは、牛乳容器、乳飲料容器、ジュースの容器で、内側に、アルミのないものを言います。1000mLの他に500mL、200mLなどの容器も集めています。

- ↓
- 洗う** ・中身が残ってくさらないように。
 - 開く** ・かさはらないように、中身が見えるように。
 - 乾かす** ・カビが生えないように。

↓

回収 ・回収方法にはスーパーなどの店頭回収、市町村回収、市民団体などによる集団回収や学校などでの回収があります。

↓

回収業者・古紙問屋 ・紙パックを選別して再生紙メーカーに輸送します。

↓

再生紙メーカー ・ラミネート部分を取り除き厚紙部分を再溶解します。この時インクの残りなどを除いてきれいなパルプに作り上げてトイレットペーパーなどのリサイクル製品にします。取り除いたラミネート部分は燃料等に再活用します。

↓

リサイクル製品 ・飲み終わった紙パックは上質な資源。リサイクル製品に生まれ変わります。

↓

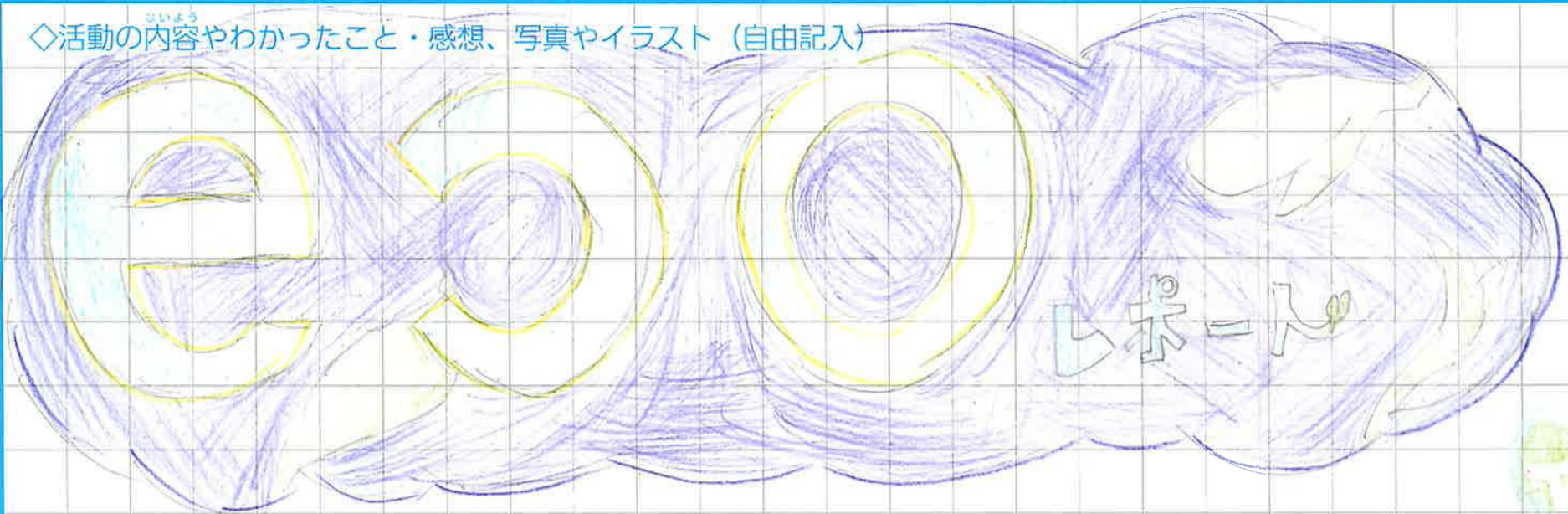
飲み終わった紙パックはトイレットペーパー等に生まれ変わります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮学校 六年

名前 山本 愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



再生可能エネルギー

再生可能エネルギーという言葉はよく聞くので調べてみました。調べてみると再生可能エネルギーとは、自然の力を利用して発電し、資源が枯渇しないエネルギーを指します。例えば太陽の光で発電する太陽光発電、ダムに設置する水力発電、他にも波力、地熱、風力、バイオマス、といったたくさんの方があります。



しかし地球にやさしいこれらの方法でも欠点があります。それは、火力や原子力発電に比べて発電量が少ないのです。だから一人一人が節電することが大事だと思います。テレビはつけっぱなしにしないように、冷房・暖房器具も適度に使うように心がけたいです。

エコ活動の色々な工夫

エコ活動といえば節水、節電、ゴミの分別を中心にたくさんあります。その例をまとめました。

- 食品ロスを減らす。
- エコバッグを使う。
- マイボトル、マイ箸を持ち歩く。
- シャワー、水道、電気はこまめに止める(消す)。
- 冷蔵庫に物をつめこみすぎない。

などです。

活動レポートを書いている時に気付いたのですが、へちまを枯らして輪切りにした物をタワシの代わりに使ったり、使い終わったら土にかえらすというのもエコ活動だと思います。庭にあるへちまからヒントを得たように、エコ活動には日常の生活を見直すことも大事だと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 和田将空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

★目標

①水を出しっぱなしにしないこと。

②ゴミを捨てる時は、できるだけゴミを小さくしてゴミ箱に捨てる。

③電気をつけっぱなしにしない。

④買い物をするときは、エコバックを持っていく。

★取り組みの結果、おうちの人と話したこと。

・たまにお風呂で水を出しっぱなしにしていることがあるので出しっぱなしにしないようにがんばろうと思った。

・ゴミを捨てるときに、小さくして捨てる^意識をしてみたりお母さんに、ほめられたのでまた、いしきして、がんばりたいと思います。

・これからしたいこと

・エコを忘れずにエコをいしきして毎日のようにエコをしていきたいと思いました。なのでまたエコをいしきしてがんばりたいです。おわります