

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西小^{学校} 4 年

名前 あらいふう花

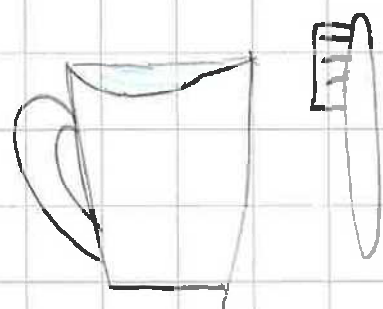
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

和歌山 エコチャレンジ

家族みんなできりくみました。

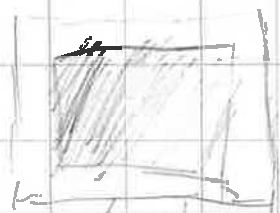
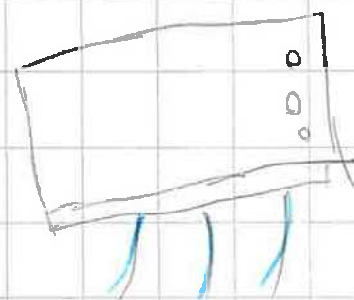
節水でしたこと

- ・しゃくちで水が、ポタポタおちていたときにとめる
- ・はみがきや、おさをあらうときにしゃくちをだし、
ぼなしにしない。
- ・シャワーをこまめに止めてつかう。
- ・食器をため洗いする。
- ・はみがきはコップでする。



節電でしたこと

- ・テレビを見ていないときは、けす。
- ・あかるいときは、でんきをけす。
- ・設定温度、風向きを調節する。



思ったこと

エコは大切なんだな、これからもつづけたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4年

名前 也田千紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組み

ない。お米のとぎ汁をお花の水やりに使う。はみかきの時はフンで。

れいぞうこの開け閉めを少なくする。冷暖房は適温で。

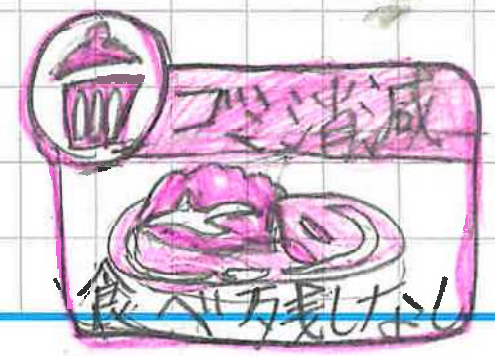
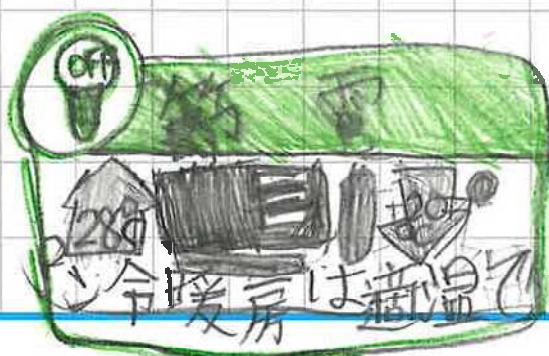
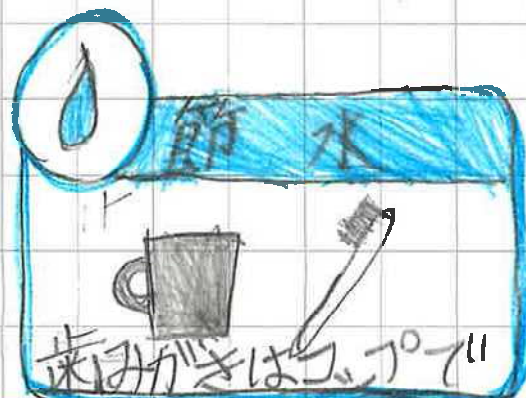
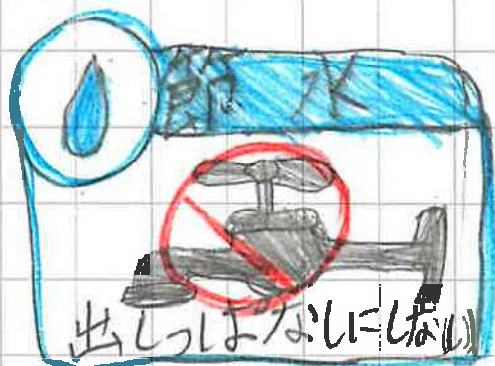
持つ。紙を使い回す。食べ残しなし。ゴミ削減。買物はエコバックを。カンリン削減。1回の外出で必要な物をまとめて買う。

感想

家行くでとり組む事によってふだんいしきしない事もい

かんせいする事

ゴミ削減のエコバックを持ってがでできなかったの次からは、したいと思います。そしてせ、水のはみかきする時はフンで、もできなかったの次からはしてもらいたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西小^{学校} 4年

名前 井上 碧士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

- ・エコをしたい場所にシールをはる。
- ・ゴミ箱には、たり、電気のスイッチやエアコンのリモコンにつけたりトイレを流す場所にもシールをは、てエコ活動をしてきました。

シールをは、て活動



家族にインタビュー
父「シールをあちこちに貼、てくれたので、それを見て気をつ
けることができた。また、水や電気の大切さについて話し合
うことができて良かった。」
母「意外と電気のおだづかいが少か、たんだなと思いました。
家族みんなで節電や節水に取り組むことができてよかったです。」

まとめ

- ・自分の思、たこと
- ・水も電気も生活にと、てひつようなものだから節水、節電
をしておだ使いをしないようにがんばりたいです。
- ・分か、たこと
- ・エコ活動をするとう地球を守ることができると思いエコ活動
をす、とつづけて地球をいいように、したいです。
- ・エコ活動するとエコがも、としたいです。
- ・エコ活動をする前は、なんにも考えていなか、たけどシー
ルをはり地球を守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

- ① 使わない部屋は電気を消し、一つの部屋になるべく集まる。
- ② 水をはやく使って出しっぱなしにしない。
- ③ ごみの分別をしっかりとる。

感想

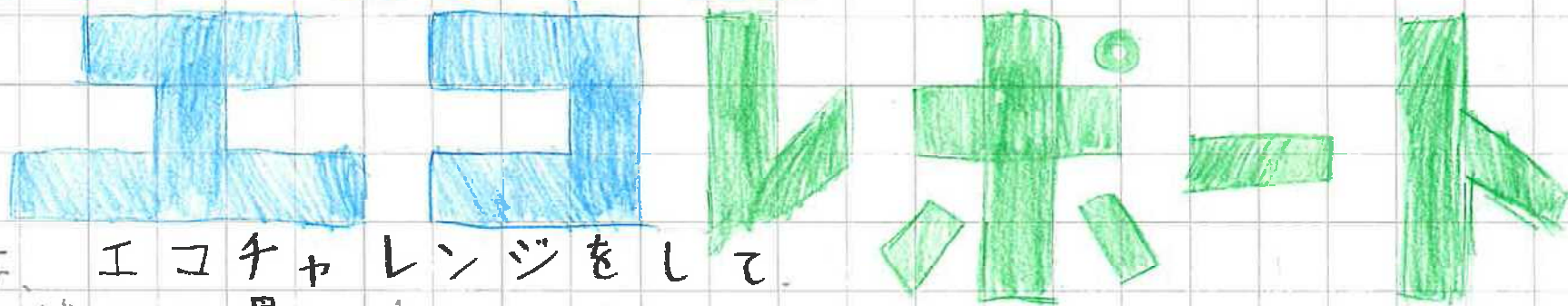
この活動をして人や自然と
思いのことがわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西 学校 4 年

名前 榎本 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は、エコチャレンジをして、大切だなと思ったことをここにまとめました。エコを調べていたら、「SDGs」という言葉を見つけました。17の目ひょうがあります。その中にエコと関係がある目ひょうを見つけました。



←これは食品ロスをなくすためにつくられたもの



←これは、節水・せりけつな水のかくほするのためにつくられたもの



←これは、節電をするためにつくられたもの



←これはきれいなまちをつくるためにつくられたもの



←温室こうかがスをさくげんするためにつくられたもの



←海をきれいにする(ごみをすてなり)ためにつくられたもの



←森林をかんりして生き物が生きていくことを守るためにつくられたもの

まとめ

エコが動物、海、森を大切にしたい。これからは自分たちができるエコは、自分たちでしようと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4 年

名前 榎本 杏

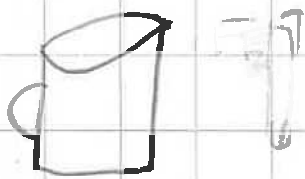
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水



。人がいなくな
る時は、電気な
けすふと電
がけしている。



節水

。歯みがきし
水道をとめる
。水を使っ
たらすぐとめ
る。

は、開閉を
を心がけた。

節電



。水いだんほうは
昼ぐらいいからつけ
る。

削減

。水いだんほうは
20度〜25度くらい

にすることを心がけた。

削減



。い、ばいりつ時
は、レジ袋くろじ
はなく水エコバ
りをもっていく。

削減

。買い物に行くと時は、エコバ
ッから、入るふくろをも
っていく。

これからががんばることは、節水だと、出し、ばな
しないこと。自分がきめたりょうは、最後まで食
ることとかも、ちゃんとすることよ。これからは、た
りっぐけていきいたいなと思いました。

気を付けたいこと

(2,3まい)

ティッシュとかを使う時に、ティッシュをのまきにたさないよう
にしていきたいなと思いました。

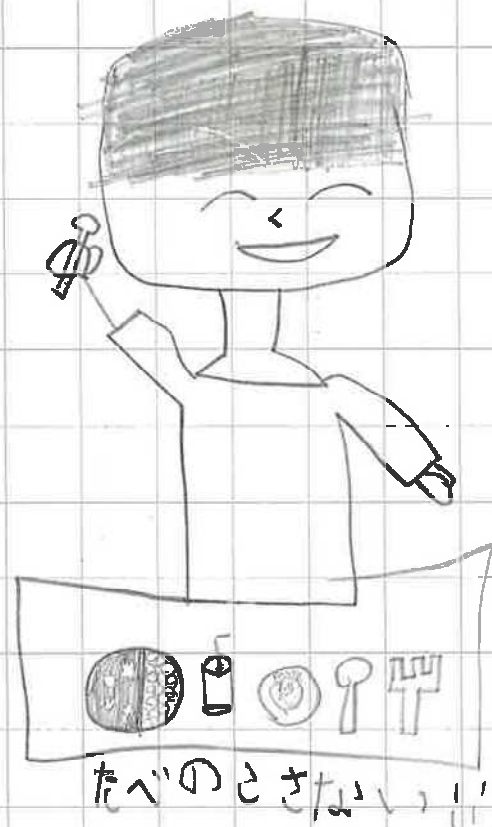
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ミナミ 学校 4 年

名前 加田来未

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 目 的 うち、とりくむこと。
- ① 水をだしっぱなしにしない。
 - ② 水のむだづかいをしない。
 - ③ はみがきは、コップを使って、
おろす。
 - ④ おでかけするときには、エコバ
ッグを持っていく。
 - ⑤ たべのこしをなくす。
 - ⑥ でんきをっけっぱなしにしない。
 - ⑦ ゴミの分別をきちんとする。
 - ⑧ でんきをこまめにけす。



- 取 り く む の け っ か、おうちのひとと話したこと。
- ・ まいにち、歯みがきをコップですたりいせうとおとろくんでくれました。
 - ・ 昼分では、水のむだづかいをしなかった
と思います。
 - ・ たべものものこもずたべれたし、ゴミの
分別もできました。
 - ・ でんきはこまめにほけせなかったけど、
もじきこまめにけきました。
 - ・ 買い物もエコバッグをもっていけなかった
けど、あつたけど、ときどきもってい
けました。



できたり!

エコチャレンジにとりくんでいかんことを、これかめしたいこと。
むだづかいをしないように、すること。こんなにあるんだな
あ と感じました。

これかめしたいことは、いましげでたごみのふんげつとか
をつづけていきたいことと、また、ゴミ、せつでん、せつすい
のことをたくさんしげやてしりたいたいことです。

これかめ、歯みがきはコップでけってでんきもこまめに
けして、ゴミの分別もきちんとしていきたいとおもいます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖小 学校 4 年

名前 川端あんり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコチャレンジ！

1. ごみの分別をしっかりとした。
2. 水を一回一回とめた。
3. つかってないせんぶきは、けした。
4. 買い物は、エコバッグもつかった。
5. 電気もこまめにけした。
6. はみがきはコップでした。
7. 食べのこしはしなかった。

エコチャレンジをしての感想。

まだこまかくない所があるので

次からは、こまかい所もなおして

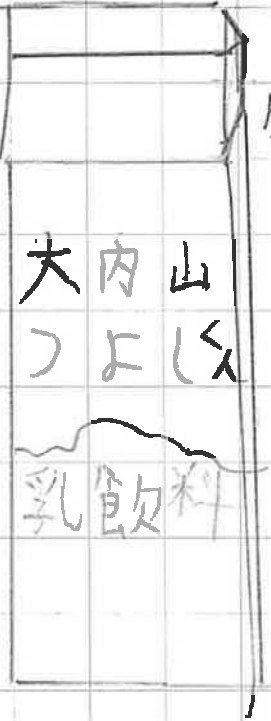
いきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖小学校 4年

名前 實座翔太

◇活動の^{かいよう}内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



牛乳パック

大	内	山
フ	よ	しく

乳飲料

7° タニユの本 乳パック

感想
ぼくが一番気に入ったのは、
水です。なぜかとい
うと、ジャワがっけはな
のちも見て、ぼくが
ワも止めました。ぼくは、
危いところをしたと思
た。後はダメな事はテ
はい、いざいげのにま
はくさん取りするの
は、たいてい、です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木^{小学校} 4 年

名前 きゅう火田 ゆい奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

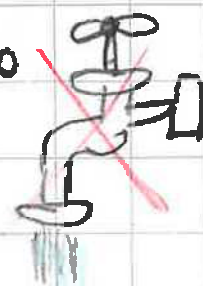


○エコチャレンジで、取り組んだこと。

節水

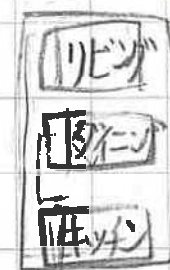
・ハミガキをするときは、^{コップで水をとく人}コップに水をくんでました。

・手をあらう時は、水をだしっぱなしにしない。



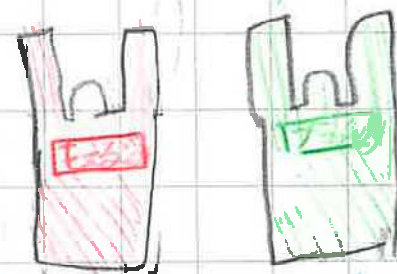
節電

・つかわない部屋は、電気をけす。



分別

・もえるごみ、プラスチックを分けた。



まとめ

やってみて、はじめは水をだしっぱなしにしていた時もあったけど、シールを貼ったらいきをして、水をだしっぱなしをやめるよになったかなと思います。
これからは、水とか、いろいろ気をつけてエコチャレンジをつづけたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4 年

名前 相本海羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコもくひょう

- ・ せっすいをする
- ・ ごみのぶんべつ
- ・ せつでん

しっか

- ・ せっすいについて
シャワーをだし、はなしにしないようにした。
手をあらうときも水を止めながらあらった

- ・ ごみのぶんべつ
もえるごみとプラスチックごみを、おけた。
ペットボトルがぎゅうじゅうばくをリサイクルにだした。

- ・ せつでん
エアコンのついてるへおでは、どあをしめる。
こまめにでんきをけす

かんそう

（せっすいおせつでんをすることによって
せつかくにもつなかる事があがりました。）

これからエコを身につけて
がんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖小学校 4年

名前 小森せいて

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミのしり場を見学して、ゴミをへらす工夫をしてみました。

- 生ごみをへらす → 食べのこしをしない。よ分に買わない
- エコバックを使う → レジ袋くろをへらす
- 使いすての物をへらす → ティッシュペーパーなど
- つめかえ商品を使う → シンプー、洗ざりなど
- リサイクルに出す → ペットボトル、アルミカン、衣類など

リサイクルに出せる物

（公民館）



- ビン類 → ラベルをはがして、洗って色分けをして出す。
 - カン類 → 洗って、アルミカン・スチールカンに分けて出す
 - ペットボトル → キャップとラベルをはがして洗って出す。
 - ダンボール
 - 新聞紙・古紙
- 種類ごとに分けたばねて出す。

（スーパー）



- ペットボトル
 - 食品トレイ
 - 牛乳パック
- （牛乳パックはひらいて）
- 全て洗って出す。

- リサイクルに出す時と出さない時では、プラスチックゴミがくろは、50L1うくろりなくなり、しげんゴミ（ビンカン）は、ほとんどゴミはなくなりました。

- リサイクルは、出す物により回しう場所がずかりました。
衣類は衣類の回しうボックスがある所。 ぼくは、みんな同じ場所に出せたらいいのと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レポート

シーリング、は。たら、きちんと、できるようにあってきて、
くベツが、できるようになりました。

とりあてこと

- 食べのこともしな。
- ごみの分別をする。
- かい物には、エコバ。をも、てく。
- 電気を使い分ける。
- エアコンの温度をたしかめる。
- 歯みがきは、スフオを使う。
- 水を出し、は。ないにない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖^{さんせい}学校 4 年

名前 鈴木 望

◇活動の内容^{みいよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動してわかったことは、エコは大いんだけど、大切な人だ
なと思った。他にも、節水、節電など色々あって、大い人
だ、だけど、取り組んでいきました。

節電している絵
↓

節水している様子の絵
↓

換気扇

お風呂

節電・節水を忘れがちでしたが、思い出して、クセをつけて
いきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

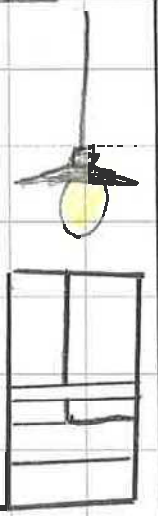
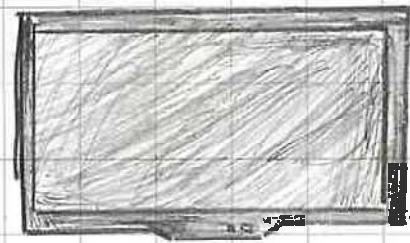
三軒西小学校 4年

名前 高井虎太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

- ① テレビは、見ないときは消す。
冷蔵庫にはすぐしめる。
電気をむだにつけない。



- ② 水をだしっぱなしにしない。
ごみのしゅるいを分けて、すてる。



- ③ だれもいないへやは、エアコンや電気をけして、
リビングでゲームをしたりする。

この活動をしての感想

エコチャレンジをして、やっぱり、

節水、節電は大事なんだと思いました。

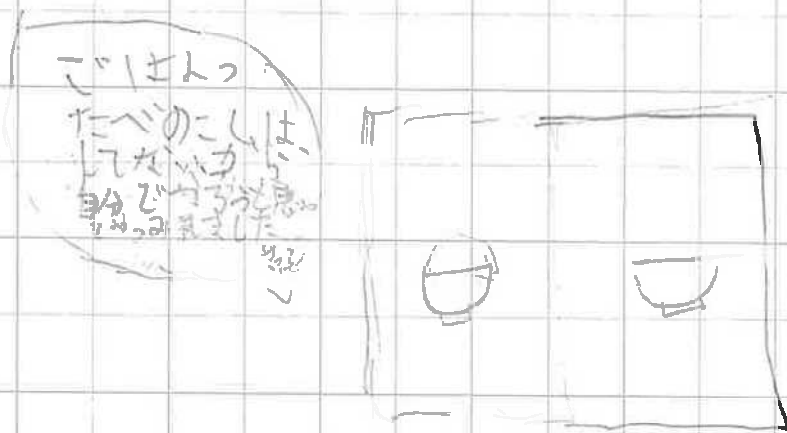
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三好学校 4年

名前 けけ下あすむ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで1週間
できること



お父さんとお母さんはお家ではたらいっている
から電気もつかうしお水もすごい使うからここだけ
ちとあがかしりけお家ではできるからマア
ずがしなは。ききました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

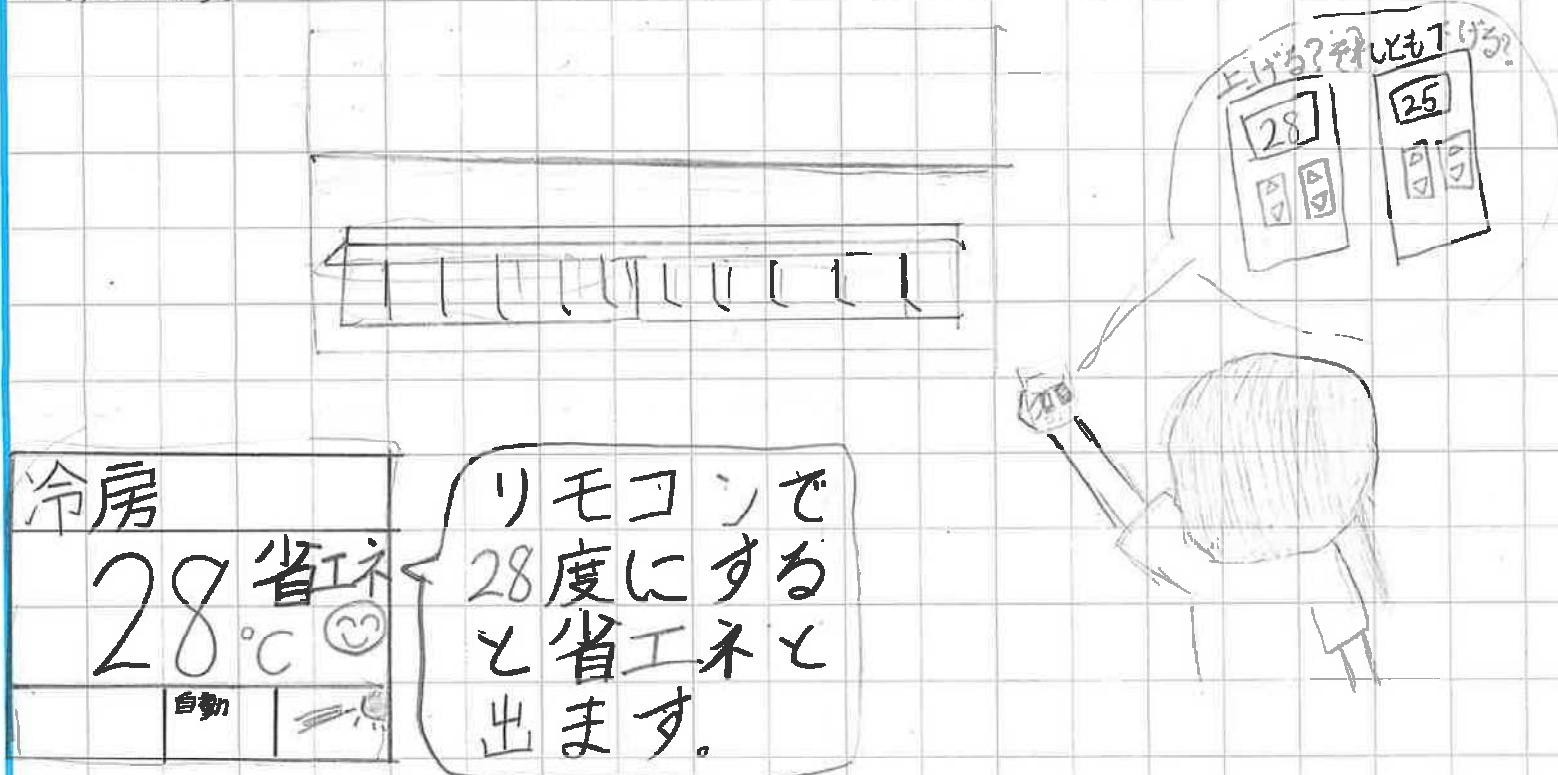
三栖小 学校 四年

名前 寺地 絢菜

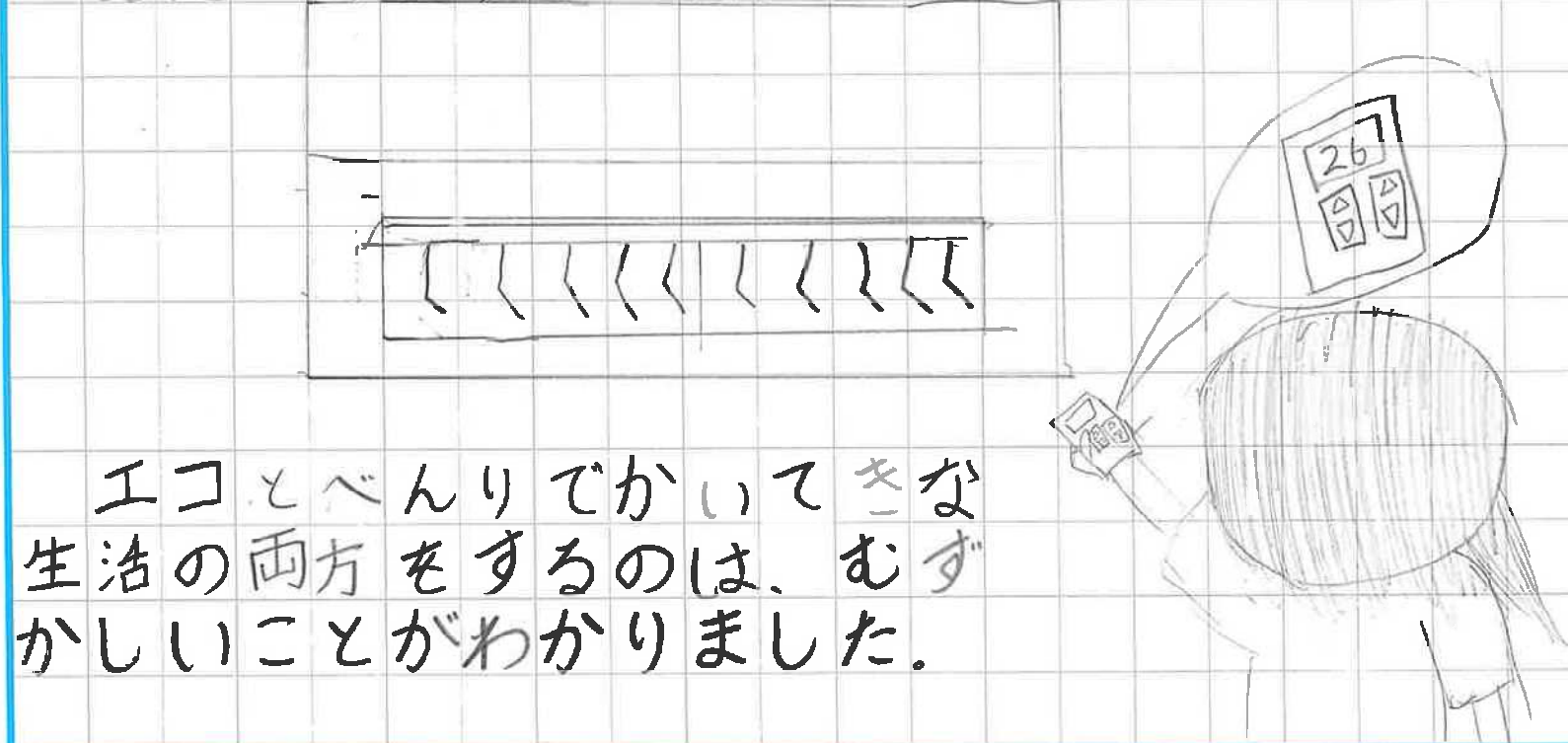
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

わたしは家族でエコチャレンジをして、おもったことがあります。それは、エアコンの温度設定です。わたしと妹とお父さんはあつがりなのでお父さんが25度設定に、お母さんはさあがりなので28度設定にしています。だからわたしは、何度設定にすればいいが考えました。



かんきょうのためには28度がいいようですが、28度だと暑くてあせをかいてしまいます。だから、あせをかかずにすごせる温度を考えました。わが家のかいてきにすごせる温度は、26度だとわかりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

みす 学校 4 年

名前 豊原 咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



私が一番できたこと

「コップに水をくんで歯みがきするができました。

理由は、ないようはちがいですが、ほとんど水を使わないので一番できたことにしました。

できなかったこと

「照明はこまめに消すが、あまりできませんでした。

理由は、あさにでんきを、つけちゃうのでできなかったことにしました。

エコチャレンジをして思ったこと

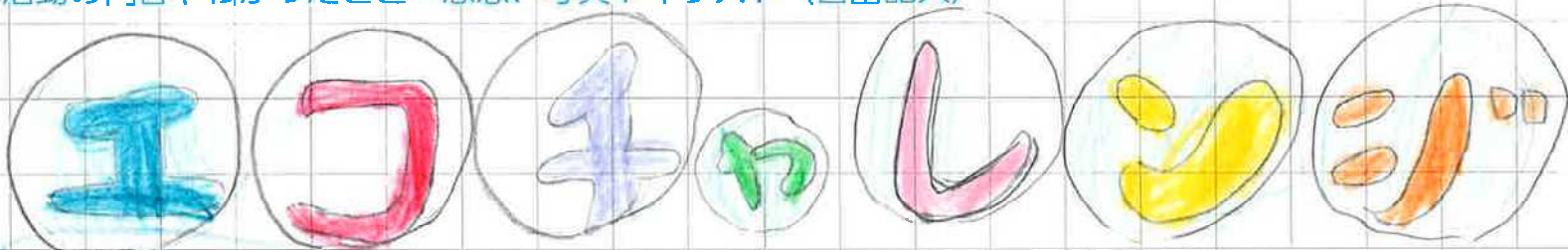
私が一番くうしたことは、節電の「エアコンの温度は適温設定」の所です。ないようはちがいますが、エアコンはつけなくて、せんぷうさだけですごしました。ほかにもいっぱいがんばりました。エコは、やっぱり大切なだと思いました。これからがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木^西学校 4年

名前 中 凍 貞 な つ め

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目 的

① ゴミの量を減

水とう、マイボトルを使う。

② 節水

お風呂で頭や体をあらう時、シャワーを出しっぱなしにしない

③ 節電

エアコンの設定を28℃にする。

け、果

① 水とう、マイボトルを使うことで、ゴミの量を減につなげた。また、冷蔵庫を開ける回数が減、た事で節電にもなり、家族がよろこんでいた。

② 今までは、水を出し、っぱなしにしていたけど、頭や体をあら、ている間、水を止めるように心がけた。シャワーの近くにエコシールをは、たので家族も協力してくれた。

③ エアコンのリモコンにエコシールをはり、28℃に設定した。暑い日は、せん風機を回してすずしい風が部屋中に回るように工夫した。

感想

最初は、めんどくさいと思、たけど、エコ活動を毎日つづけていたら、当たり前のように思えてきた。地球を守るために、これからもつづけていきたい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西小^{学校} 4年

名前 中村太助

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気や水食べ物をお金^{ないよう}にしている。感想は8月は何もできなかった。9月は121まで減らしてやりたかったです。9月はもっとがんばりたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

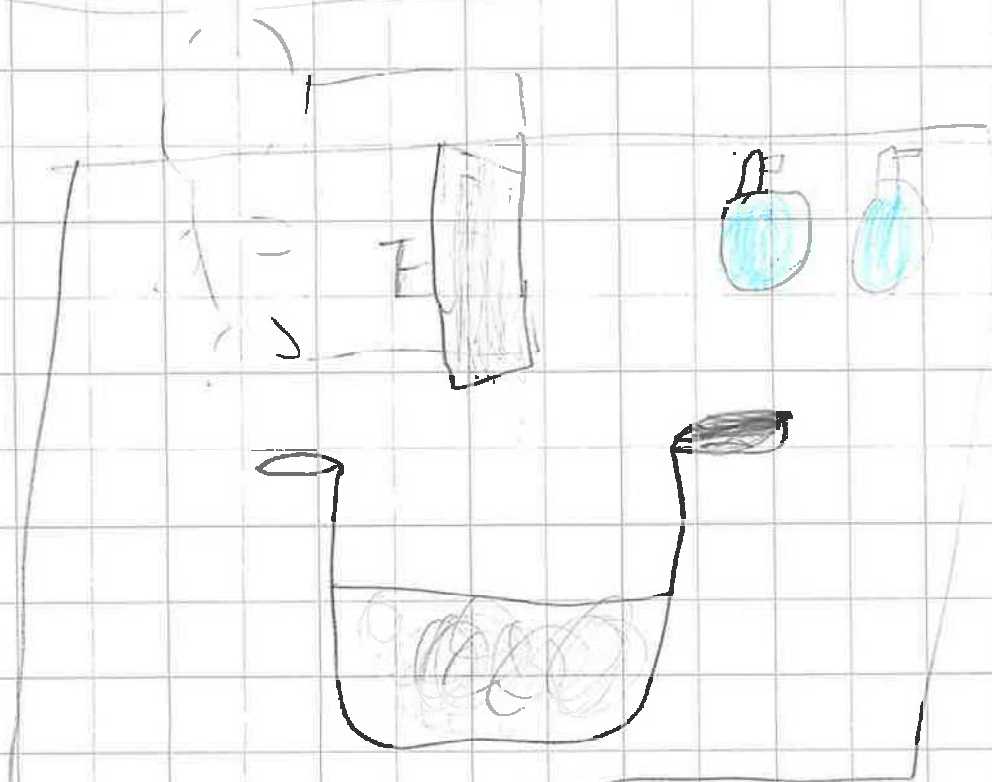
学校 4 年

名前 七ノノ

◇活動の^{ないよう}内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

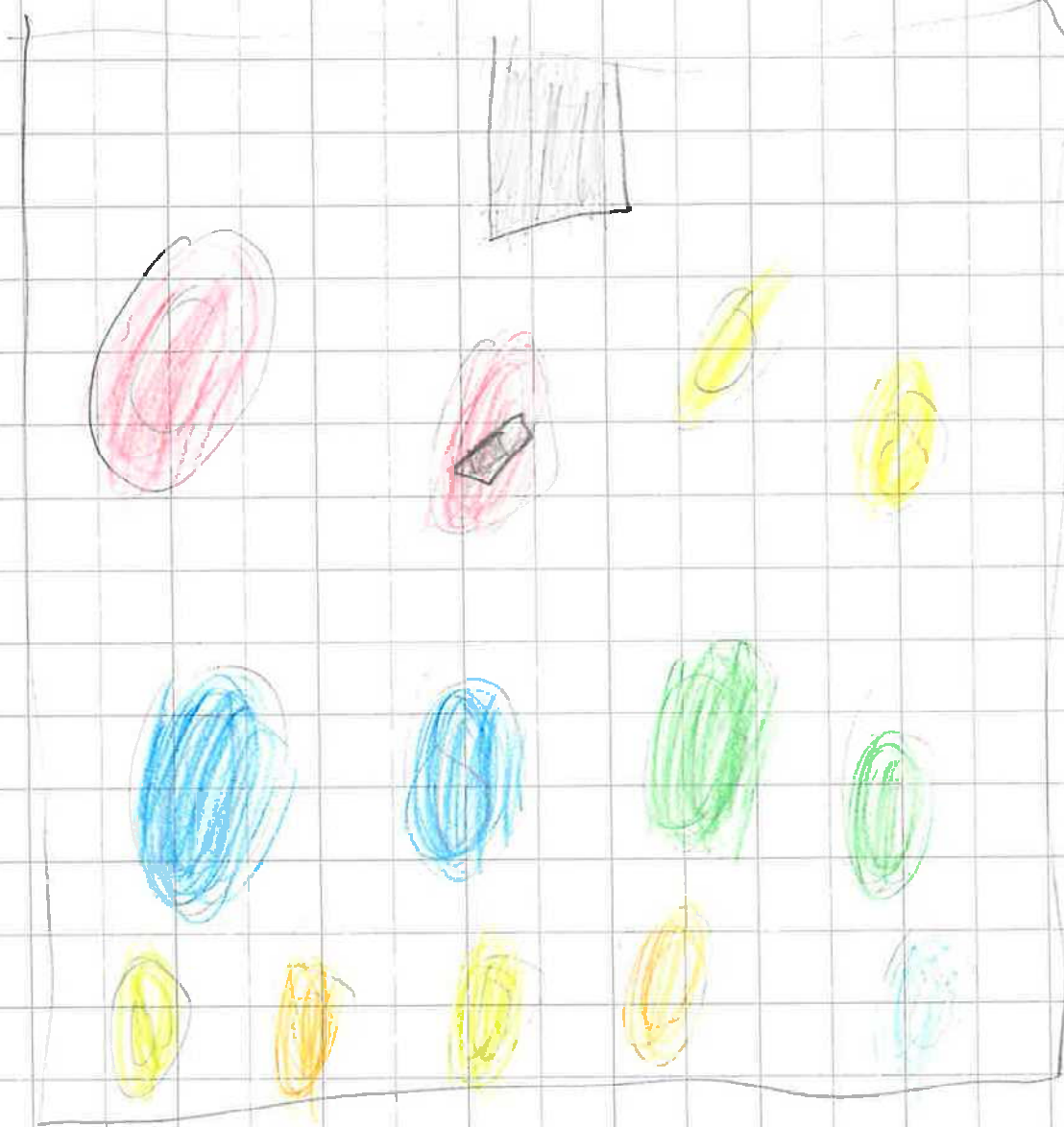
スコラック センター・オブ・イ

2) 左きのと主元を交換する



2. 木造の建物は
火災や地震に
強く、
木造に木造
の建物を
するの
コストが
安い
の
ため
で、
地球
の
環境
に
やさ
しい
もの
です。

（主）



うきかたはうき
+ えのかき
す + はし

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

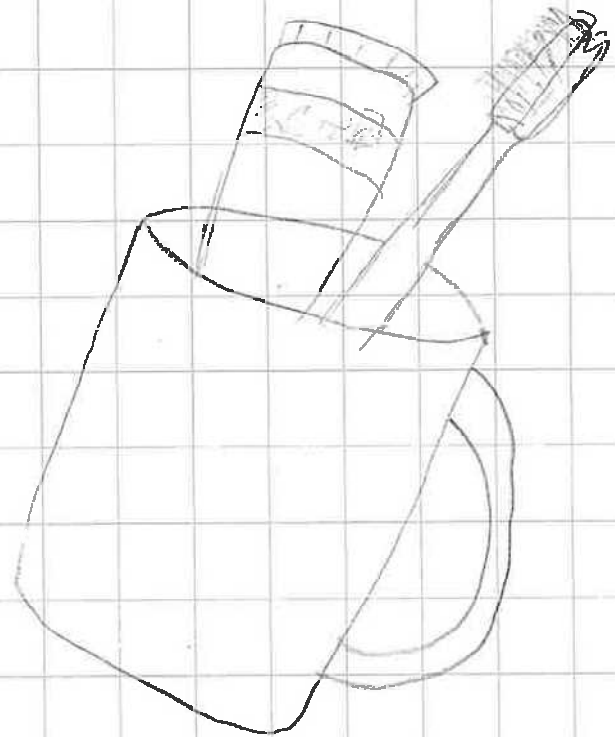
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ

できたら、エコバック
をもってくるほうが
じぶんをむくにはいい
し、じぶんをほろなくて
いい。

歯みがきをする
ときコップに水
をいれて歯みが
きをする。



感想（ゆな）

・あたしは、エコをしてよかったと思
います。あまりむくにはいいけ
ないことがいっぱい覚えまし
た。



分かったこと

・歯みがきをするときこんなけ
したらいいのかが分かった。
・エコがいすごいことが分かっ
た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木小学校 4 年

名前 ふじ林 奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

さいしょにエアコンのタイマーを入れて外出しないといけな
いことにわたしはわかりましたそしてコップではみがきをし
たときにも手だったうきたないからダメってことがわかりまし
た。



そしてみんなの
の電気がおそた
すがその電気が何
みかもありました
そしていろいろな
ことが大切だとわ
りました。これから

家でも全員でがんばります。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖小 学校 4 年

名前 船山 渚

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

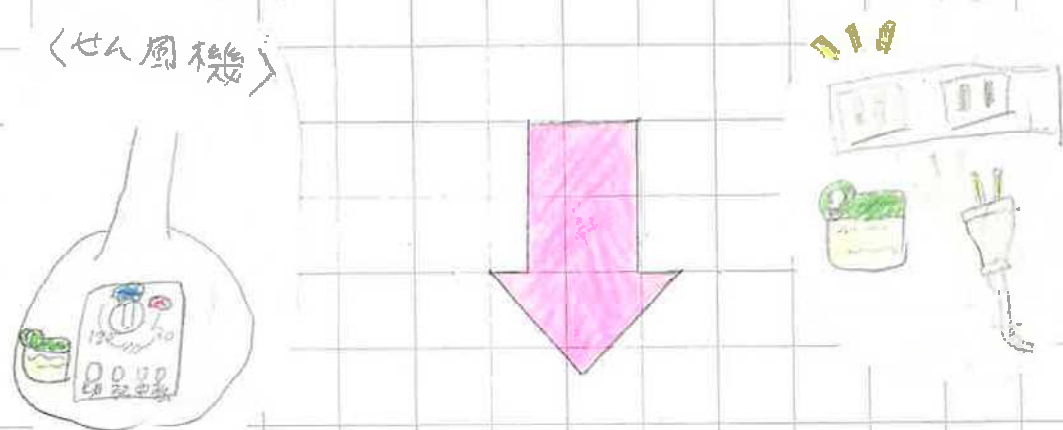
エコチャレンジ

活動したこと

① 節電

部屋がひえているのに、せん風機(クーラー)をつけない。

電気せい品のコンセントをぬく。



ちゃんと、28度にせ、定ができたし、寒か、たら、せん風機をとめれた。

家族全員コンセントをぬくようになった。

感想

これからも、エコをして、地球を守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

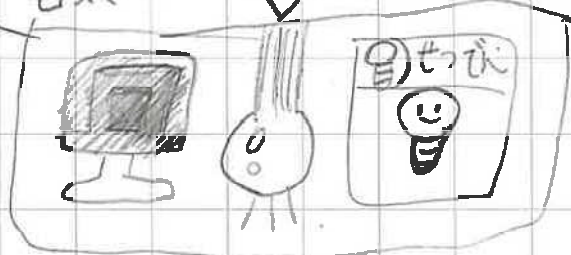
三極小学校 4年

名前 村井香陽

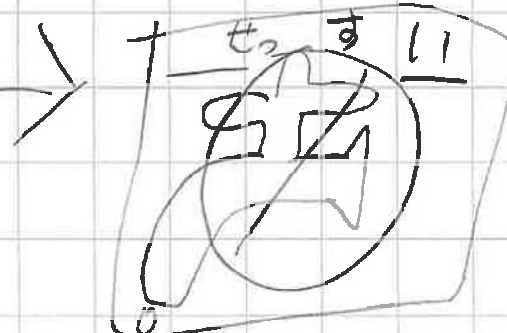
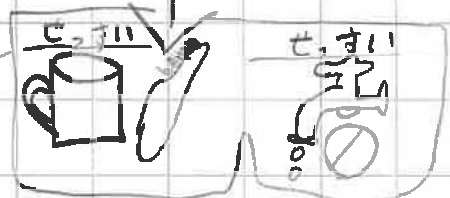
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

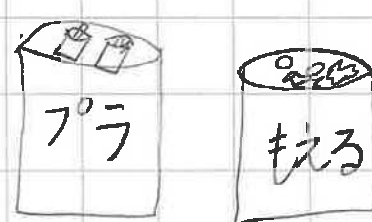
- ① テレビや照明などは
使う回数をへらす。
(電気)



- ② 水をだすすぎない事
出しっぱなしにしない事
(節水)



- ③ ゴミをぶんべつしたりする。
食べのこしなしX



まとめ

エコシールをはりっづけたけ、か
家のみんなが「ゴミ削減」「節電」「節水」ができるようになりま
した。みんな注意したりするようになりました。
エコ活動をつづけていくことに地球かん境をゆれる一つな
んだなーと思いました。夏休みがおわ、てもつづけていき
たいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖 学校 4 年

名前 森ゆうん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

上白でエコチャレンジ!!

スタート

まず朝起きてから

1、歯を洗う、^上歯をみがく時は、水をこまめに止める。

2、トイレのフタを閉める



出掛ける時は...

1、水筒に飲み物を入れてもっていく。



2、マイバッグ持参

1、見ないときはテレビを消す。

2、すずしいときはエアコンをつけない

エアコンの温度を下げる
シャワーを出しっぱなしに
しない

気づいたこと、普段の生活の中でもエコに
気をつけて生活してみれば、たくさんのエコがある
ことに気付いた。これからは地球のため
のために自分ができるエコはしていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

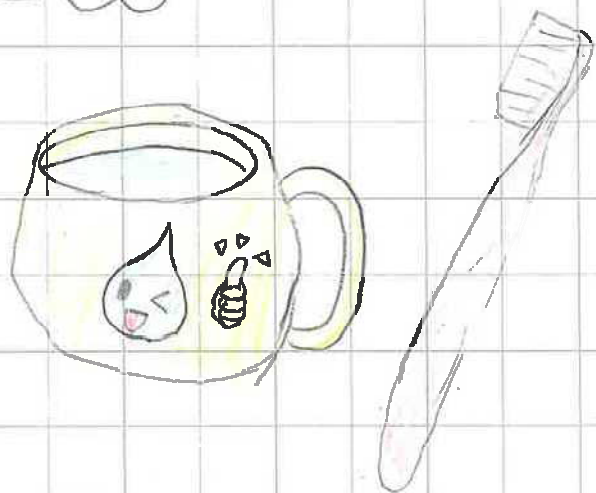
田辺市立三木小学校 4年

名前 岡田 桜佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

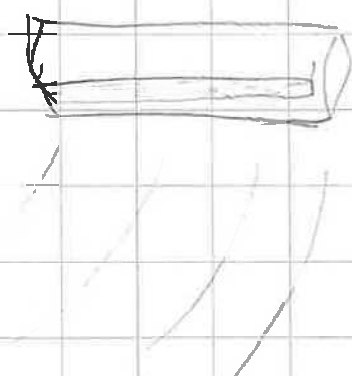
エコチャレンジ!

節水について



コップを使うと
節水ができる
から、次からや
ろうと思います!

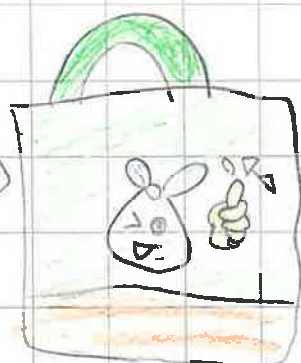
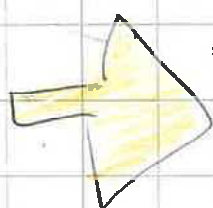
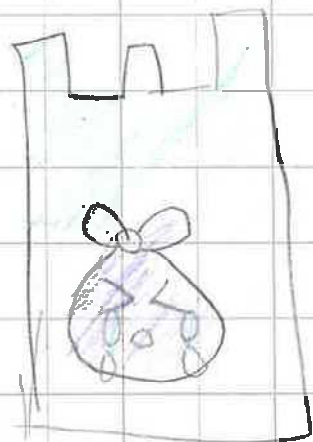
節電について



クーラーはてき
温で!!

つづけていこう
と思います!

ごみ削減について



ビニールぶくろま
りエコバッグに!!

これからもつづ
けていきたいです!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

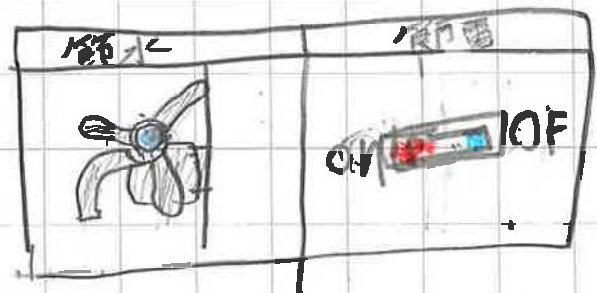
三軒小 学校 四年

名前 堅田裕満

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

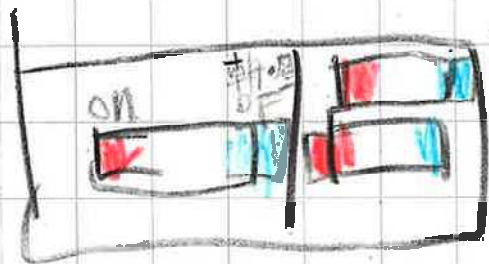
エコレポート

この活動をして、節電節水しよとて
も大事と思いました。



コップに水をためて、水
道にためて、水みぎき
たりしました。

明るく朝や、昼は照明をつけなかったり、
夜は使っていない部屋の照明を消したり
していました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖 学校 四年

名前 くす本みのり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・お母さんが作ったエコバックを持っていって

感想

しじぶくろはよく海や川でみかけるのでこれからエコバックをもって買い物に行きたいです。

ゴミ削減

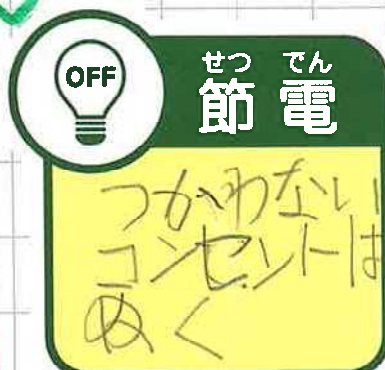


よく家族みんな水を出しっぱなしだったけど活動レポートをはじめてから出しっぱなしじゃなかったのよかったとおもいます。

節水



・だれもいないところはけすようになりました。長時間外しゃつするときはタイマーをかけるようになりました。



・前からやっていただけとさいきんわすれるようになったので気をつけてやりました。
・お母さんたちもきょうりよくしてくれました。
・わすれていたときはお母さんたちがぬいた？と聞いているのでわすれずにすみませんでした。

まとめ

エコチャレンジがおわってもこのきかんだけとかじゃなく、これからもつづけていって地球かんきょうを守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西 学校 4 年

名前 坂本 あかね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

① ゴミ削減に取り組んだ

今年の自由研究のテーマが「ゴミ」のことなので、エコチャレンジの中でもごみのことに取り組んだ。

② ゴミの分別をする。

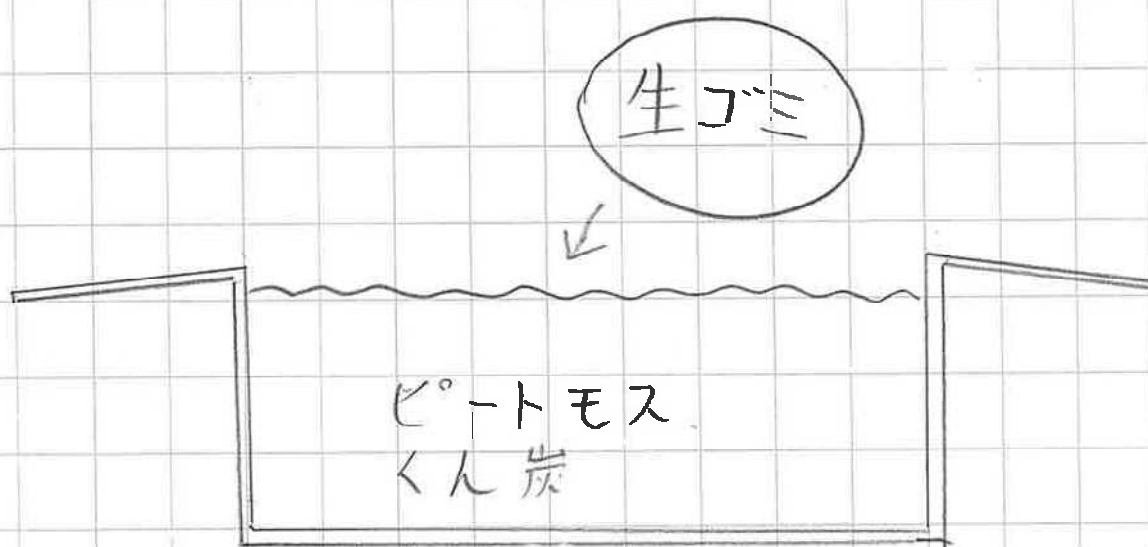


- ・ もえるゴミ
- ・ プラスチックゴミ
- ・ うめたてゴミ
- ・ しけんゴミ

ゴミをすてる時にこの4つの分類を意識した。



さらに、生ゴミをへらすためにダンボールコンポストを作った。



コンポストの土は、ひりょうになる。

〈感想〉

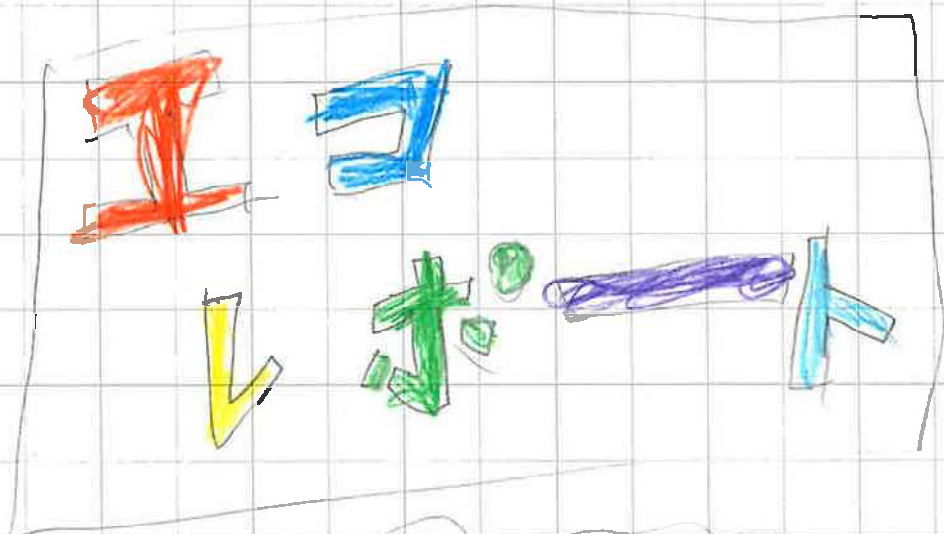
地球を守るために自分たちにできることが「節水」「節電」「ゴミ削減」だと知ることができた。かんたんな取り組みなので、一人一人が意識して取り組むことが大切だと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

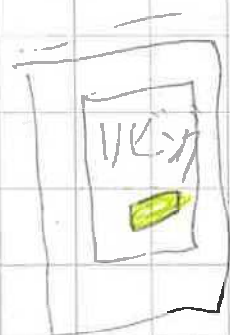
三木西 学校 4 年

名前 さか木 かな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

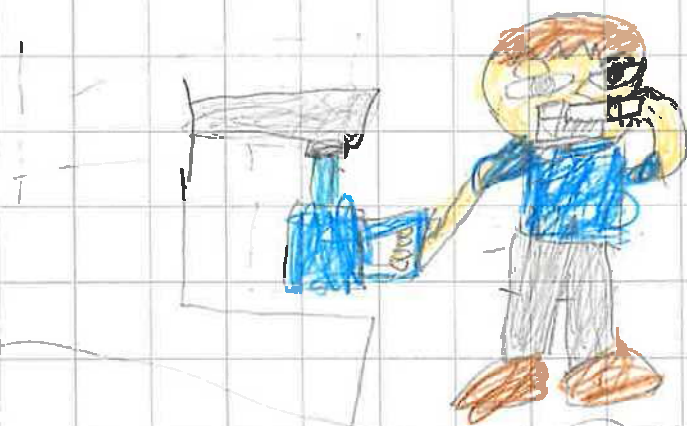


①テレビの電気をこまめにけす。



いまはけしとく

②コップに水をぐんで水をみかいて



お水
しずか
ない

③食べるのこししない



たべりうだけ
しめる

とくさんかんそう
しずかにはおかし
いのはいあった。
じぶんからもとりこんでいきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖 学校 4 年

名前 苑田早弥佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんながエコチャレンジ!!

みんなで過ごそう!!

リビングに集まって、電気代節約、エコで仲良し家族♪

みんなであそぼう!!

せん風機やエアコンはひと部屋で使おう!!
ねる前に本を読んだり、お話ししたりするのもOK!!

家族でエコをして、どう思ったかな? 😊?

私 { エコをした事で、いつもより日常生活の工夫が多くな
て、生活がかあ、たなと思いました。

母 { 家族のみんながエコを意識して取り組むようにな、て
良か、たです。

姉 { 節約をすることは大切だと思いました。
これからも続けていこうと思います。

父 { 前までは電気代とかが高くな、てるか心配だ、たけど、
エコをするようにな、てから心配がなくな、たのでうれ
し..です。

兄 { かんさようにやさしい取り組みだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖小 学校 4 年

名前 田中 睦

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の夏休みのエコ活動は、

早寝、早起 後の二度寝

です。

・二度寝をする = この、悪いところ・いいところを家族で考えて見ました。

悪いところは、1日の活動時間がへって、自分の時間が少なくなってしまうところがありました

いいところは、二度寝をすることです

○朝ごはんを必要としないから食事の食べのこしがない。（食品ロスのゼロ）

○テレビ、ゲーム、ビデオを見る事がないので、電気のセッヤク。

○トイレに行かないので電気や水のセッヤク。

○部屋のエアコンや照明を使わないので電気のセッヤク。

寝ているだけで、行動することがないので、電気、水、食品の食べのこしの予防、などのセッヤクができることが分かりました。

なにより一番大事なことは

自分におりすることなく楽にエコ活動ができる

ということです。

活動を続けていくためには、自分に合ったことから始めるのがよいということが分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖小 学校 4 年

名前

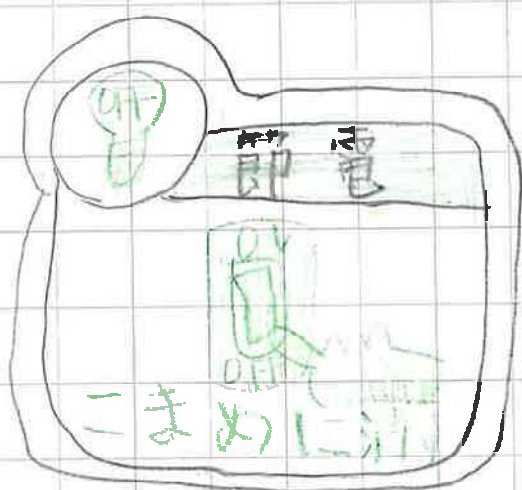
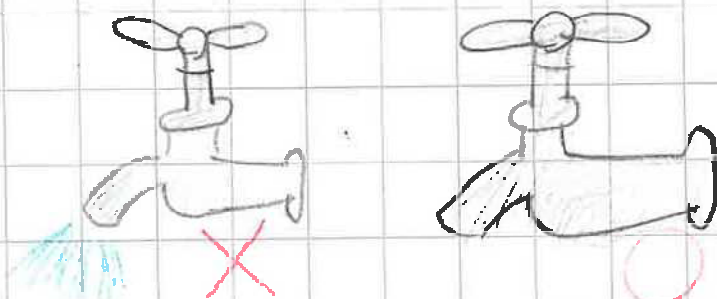
玉置実央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

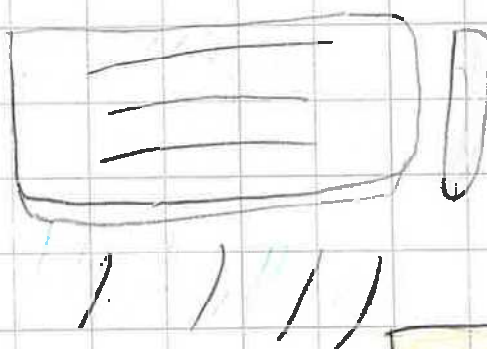
レポート



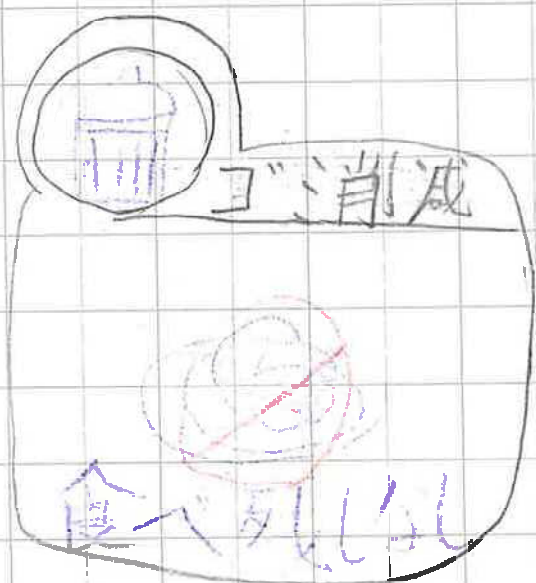
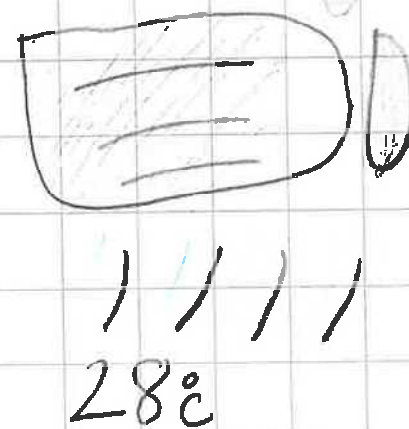
歯をみがく時だけでなく、外から帰って
きょうがいをする時にもコップを使うよ
うにしました。
とても節水になると感じました。



このシールをリビングにはって電気を消
しわすれないようみんなで気をつけた。



すずしく
なってきた



ごはんのときになるべく食べのこしかな
いようがんばりました。

わかやま

こどもエコチャレンジをした感想

わたしは、うだんそんなに気にしていなかったこともあ
たので、これからも、家族ですべて、節水、節電、ゴミ削減
をしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西小 学校 4年

名前 堂 伴 心 夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、節水をがんばりました。

。お風呂でシャワーをだしっぱなしにしない。

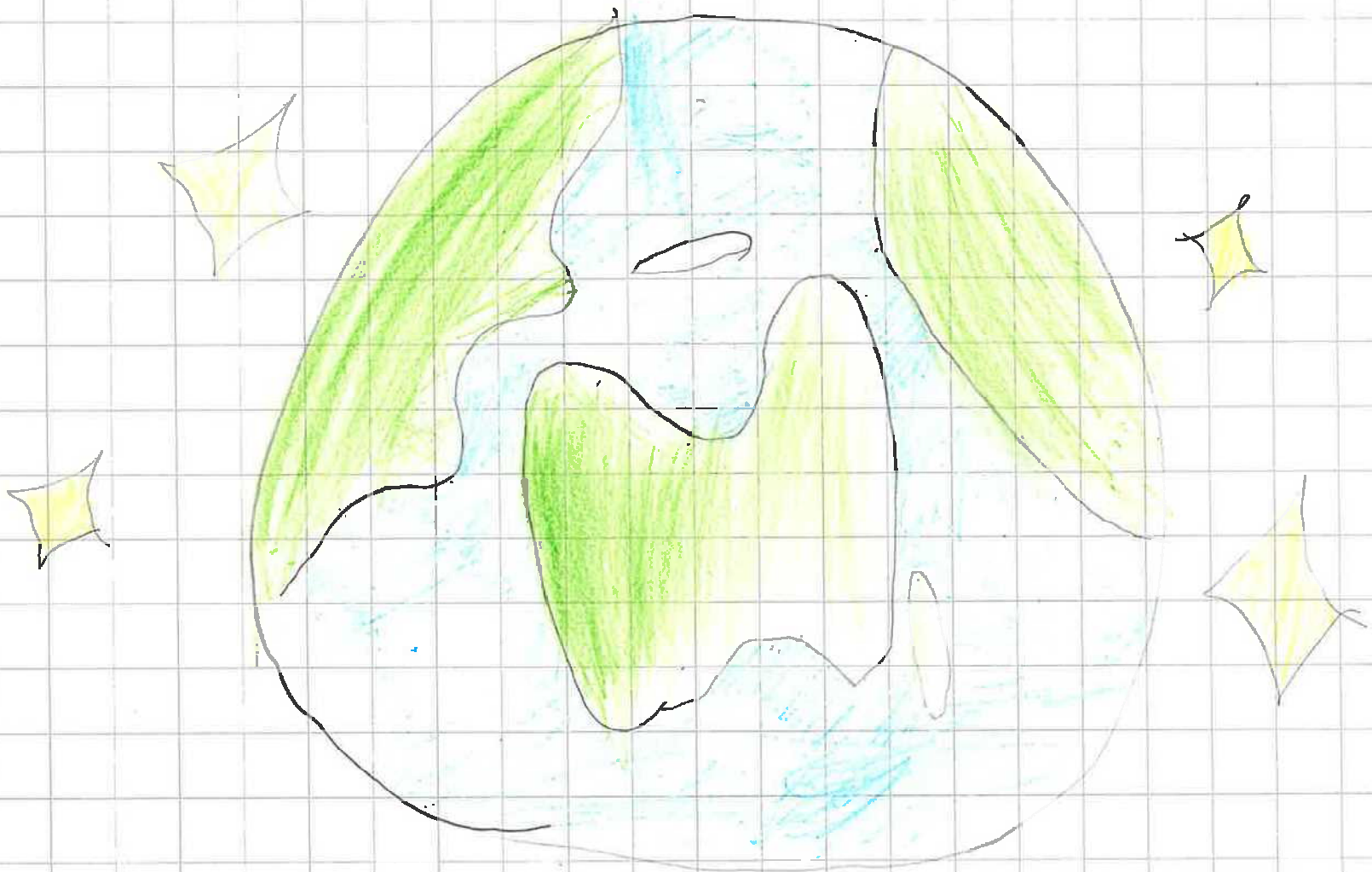
。せんめい台で水をだしっぱなしにしない。

節電をがんばりました。

。テレビやこまをすぐしめる。

。スイッチをこまめにけす。

今回エコチャレンジをして、水や電気の大切さが分かりました。
これからもエコをし、地球を守りたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコはっけん

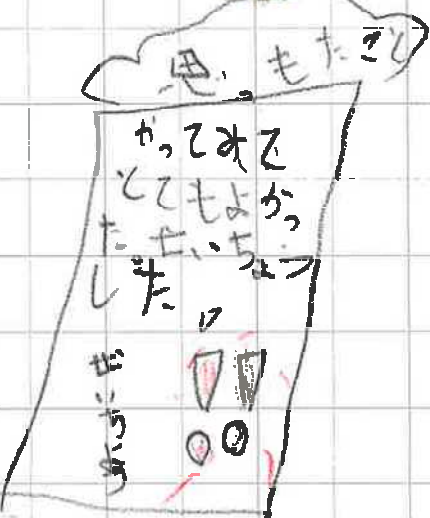


自然にやさしい取り組み

かんはたこし

いし*した

かんはたこし

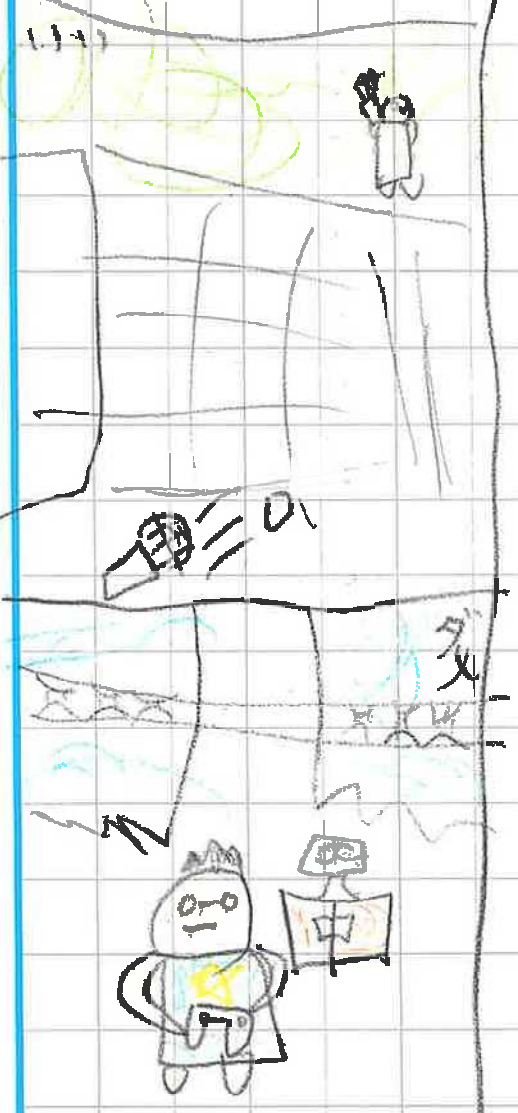


え

チャレンジしたこと

ほくはあるはっけんをしたよ。
それは、せつてんのせつやくてす。

家でく*したたりするんしや
そとであそびが、
川へ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西 学校 4 年

名前 中山 そう太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(節水) 活動内容はみかきやうみずをとめた。
おうちのときしゃわあつかわすにためた
おやうをつかった。

結果 わかったこと はみかきのしてるときみずをとめて
みずがたいせつだとおもった。

(節電) 活動内容はトイレのでんきをあすれすにけした。
つかわないやのでんきをけした。

結果 わかったこと トイレのでんきのしはすれが
おがったから、したほうがいいと
思う。

(ゴミ削減) 活動内容はおきかんだんばうるしんごんをニ
ティセンサーもてした。

結果 わかったこと しんごんとおきかんとだんばう
るがたすときおがった。

(感想)

エコはたいせつなことをやったからこんごもつづけていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三木西水 学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・目びょう、取りくおこと

- ① 食べのこしをしない。
- ② ゴみを分べつする。
- ③ 歯みがきはコップでする。
- ④ 電気をこまめにけす。
- ⑤ 水を出しっぱなしにしなリ。
- ⑥ クーラーはてきおんでつける。

・取り組みの結果

すごろりがあるからのこすこともあ、たけどなくすようにとかんばろうと思いました。

・毎日ではないけどほとんどはコップを使、て歯みがきをしていた。

・ごみの分べつをするのはたいへんだけどかんばってごみのぶんべつをした。

・電気をこまめにけしたりするのはたいへんだけどづけてかりました。

・水を出しっぱなしにしているとすごくもったいないことだとあかって出しっぱなしにすることはなくりました。

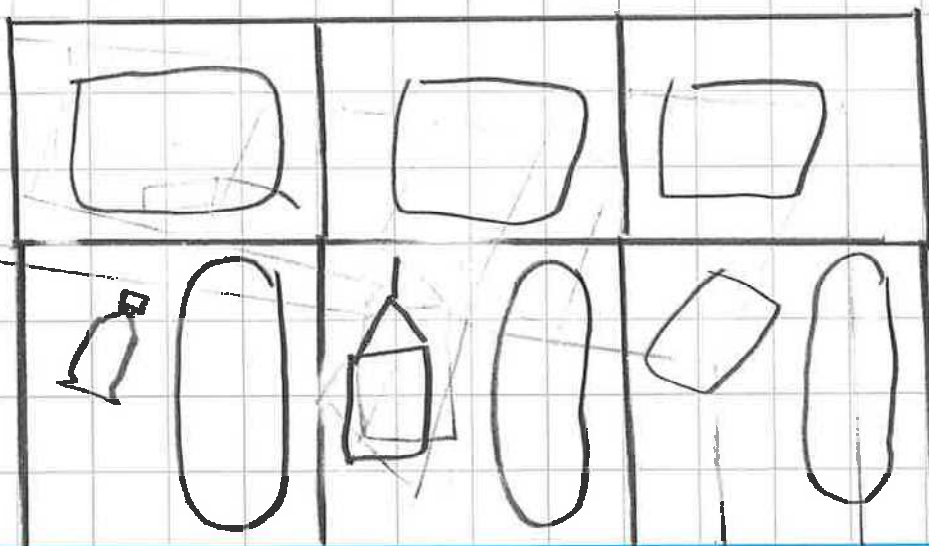
・クーラーはてきおんでつけることが大切だとわかりました。

・エコチャレンジをとりくんて思ったこと、これからしたいこと

・このエコチャレンジをとりくんて思ったことは、エコにはすごく大へんだということです。

・これからは「節水」「節電」「ゴミ削減」の三つを守、て水を出しっぱなしにしない、か電気をこまめにけすなどを守、てこれからとりくんてわがていきたいと思、ています。

・まえにおおきなお店でリサイクルのボックスを見つけました。



こおゆうかんい（り）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

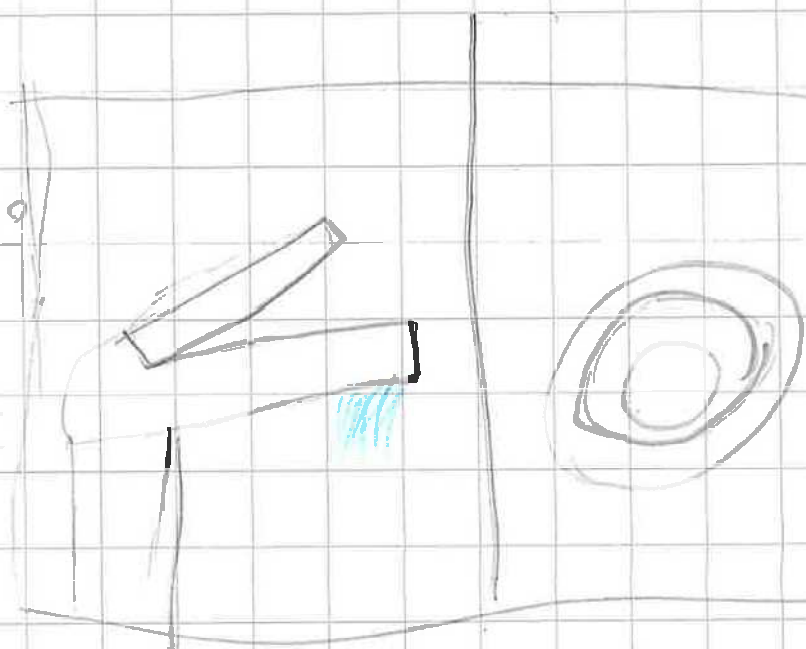
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

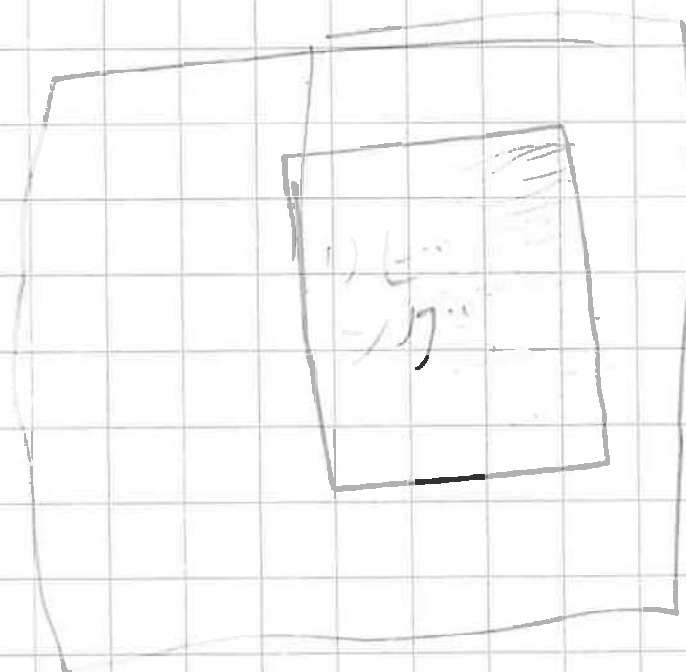
活動をして節約が節電になってしまった。
ました。

歯みがきをするときは、コップ
に水をいれてしました。

電気とか水はこまめなけ
ました。



この活動をして電気や水を活動をしてエコにな
る人だなと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

活動のきっかけ

夏はクーラーやせん風機などを使う機会が多いので、電気料金をどうすれば少なくできるのかと思い、エコ活動に取り組みました。

～取り組んだこと～

★家族とエコ活動に取り組むために、節水、節電、ゴミ削減のシールをはった。

① 節水

- ・お風呂のシャワーは使わない時以外出さない。
- ・水を出しっぱなしにしない。

② 節電

- ・クーラーの温度は適温設定で。
- ・せん風機のコンセントを使わない時はぬく。

③ ゴミ削減

- ・食べ残しなし。
- ・買い物はエコバックを持つ。



エコシールをはる前より、はった時の方が家族が気にするようになり、これからもエコ活動を続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三栖小 学校 四年

名前 森 琴美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコシールをはりだして良かった所



私達の家では！エコシールをはりだしてから「節水」「節電」「ゴミ減げん」などを意識しました。特に気にしたのは節水と節電です。節電のシーンを様々には、お風呂場の電気をみんな消すようになりました。節電シールをはる前はみんなお風呂場の電気を消さなかったけれど消すようになって良くなりました。

節水の方は前まで歯みがきをするときコップを氷に入れてすすぐのではなくめんどくさいといふことを言いわけにし、手で水をすくって、口をすすいでいたのです。けれど、エコシールをはりだしてから、そうする人がいなくなりました。けれど、氷を出しっぱなしにする人がエコシールをはってからもあるのです。

エコシールをはり出した後の家族の感想

自分	お母さん	お父さん	お兄ちゃん
エコシールをはり出した後、みんなエコをするようになりました。こんごも続けたいです。	前までエナジーを上手に活用して、一人だけ電気代の節約になりました。	エコシールをはり出した後、みんなやらない人がいなくなりました。注意するようになりました。	前までぼくは、エコな気持ちにしていなかったけれど、気にするようになりました。