

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 5年

名前 飯田華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ★地球温暖化が進むと…

- ・海面上昇
- ・豪雨など極端な気候が増える
- ・洪水や台風などによる自然災害の増加
- ・干ばつによる水不足
- ・生物種の減少
- ・湿地、森林の減少 など



## ★私たちができる地球温暖化対策

- 家電は省エネを意識する  
例) ・エアコンの設定温度に気を付ける  
・使っていない部屋の照明は消す  
・冷蔵庫は必要なものを取り出したらすぐ閉める

○水は出しっぱなしにせず節水を意識する



○ゴミの削減を意識する

- 例) ・ゴミの分別をする
- ・食べ残しをしない
- ・買い物にはエコバッグを持っていく

○家で植物を育てて緑を増やす



## 感想

地球温暖化を防ぐために自分にできるエコ活動をしたいです。電気をこまめに消す・水はだしっぱなしにしない・食べ残しをへらすなどのエコ活動をふやしていこうと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

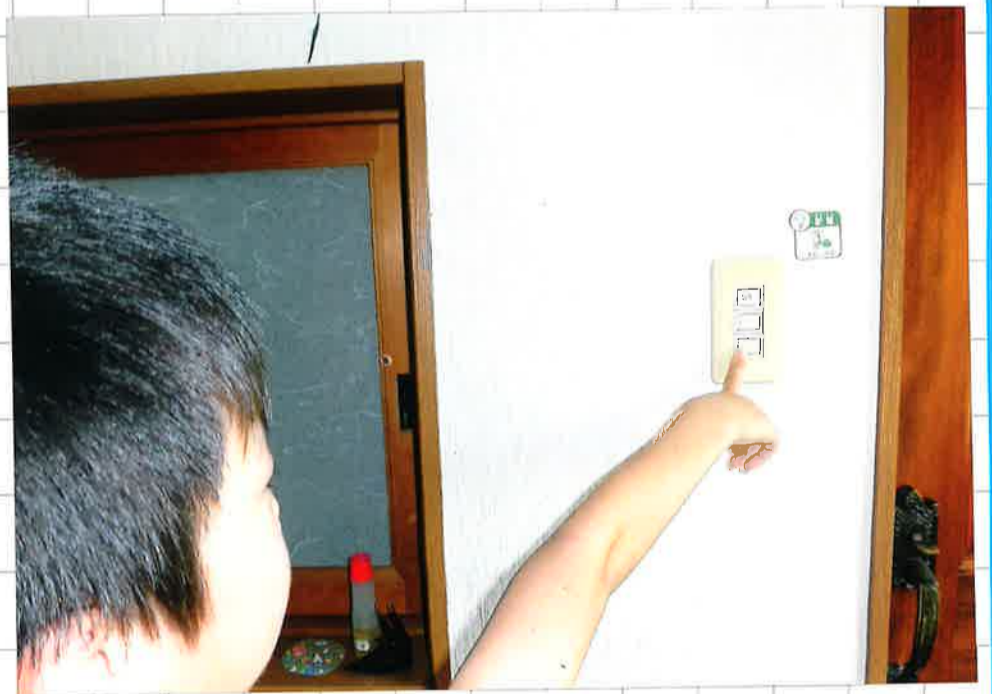
粉河小学校 5年

名前 伊藤 颯真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

なぜ、ここには、たかと言うとお姉ちゃん人がいつも電気をつけ、はなしにして、ねるのでここにはりました。それに、テレビもつけ、はなしにするのでテレビのところにもはりました。



電気を消しているところ。

エコを一週間やってみたら、みんなが協力してくれたことにより、電気代や水道代がすこし安くな、たよなきがしました。ほかにも、エコのシールは、っていないけど、おばあちゃんやお母さんが食器をあら、たお水やお米をといたお水を、バケツの中にいれて植物にあげていました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



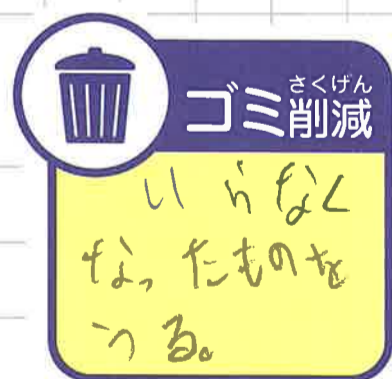
・カン・もえるゴミ・もえないゴミ・ビン



・スーパーマーケットで使う  
・レジ袋をもらわない



・かまんであるときは、まどをあけたりしている。  
・29℃以上のときはエアコンをつけている。



・中古に物をうりにいった。

<考えたこと>

・いらなくなつたものかまればどくどくうりにいきたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

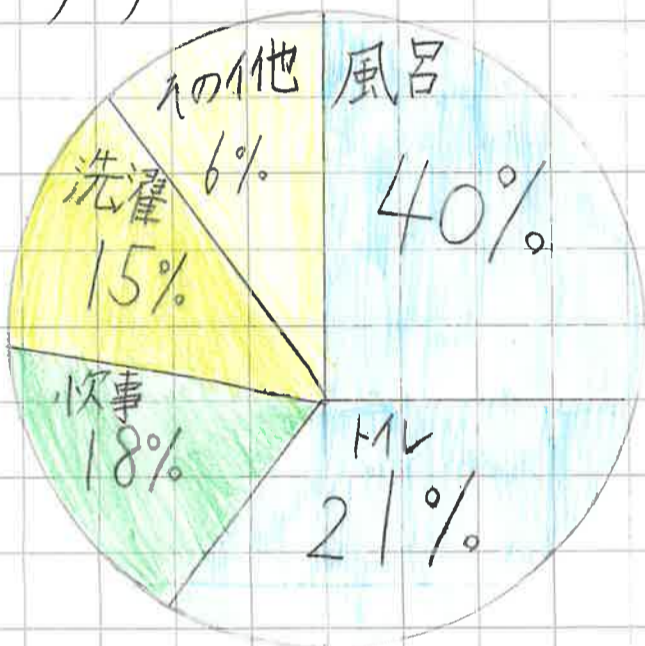
学校 年

名前 加藤小瑛

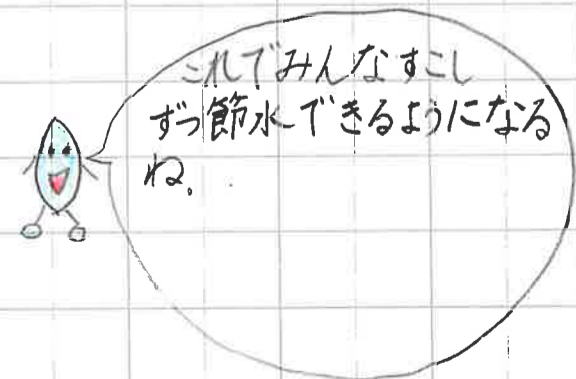
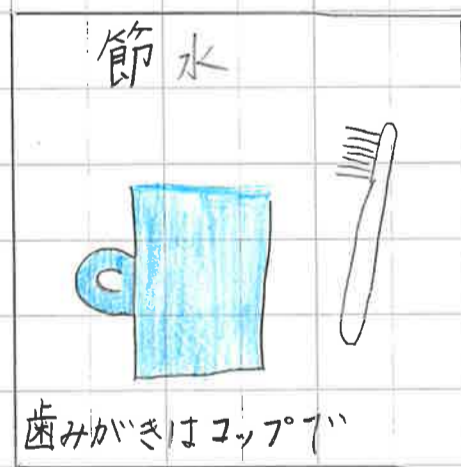
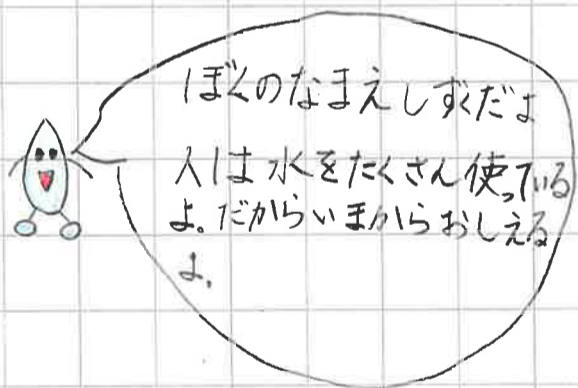
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

日本で水が使われているのがとても多いです。そんなにも多く使われている水の量が多いのは、風呂です。40%の人が多くの人が使っています。次に多いのはトイレは21%でその次は炊事は18%の次は洗濯は15%でその次は洗面・その他は6%です。

グラフ



多くの人がこんなに水の量を作かっています。これをへらすには、多くの人が水をせつやくしたり、あまった水を使ったりして水をせつやくしていきましよう。また、日本人は、1月200リットル以上の水を使っているとされています。これらからわかるのは、人がたくさんの方が水を使っています。みんながせつやくをしていきましよう。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

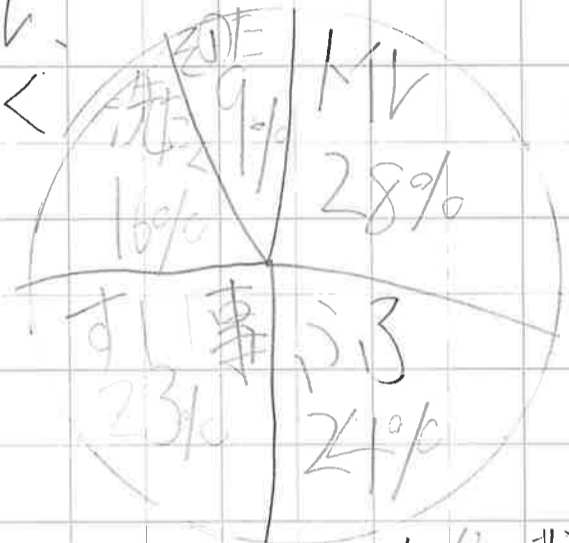
学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_

名前 かまじりゆう

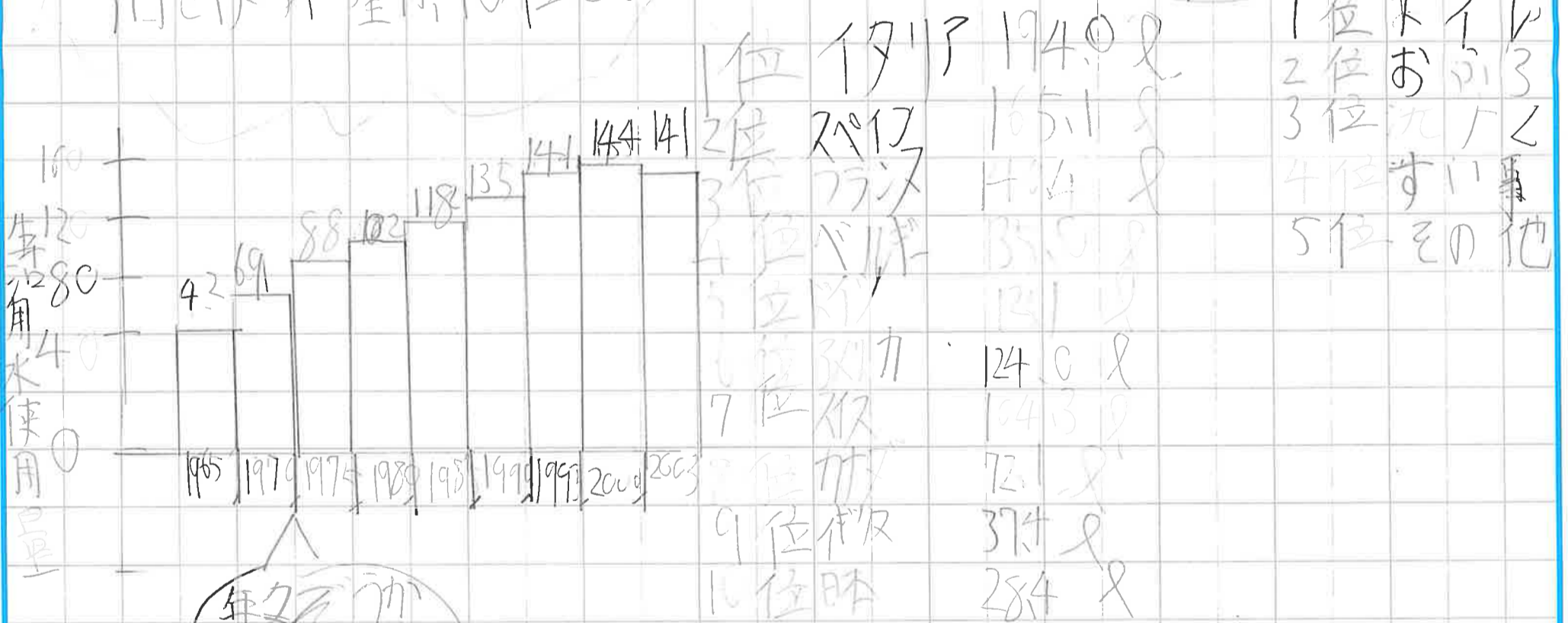
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



みなさんは、1人1日に使う水の量を、知っていますか。  
それは、平均、28.4ℓです。  
その中でも特に使っているのは、トイレ、お風呂です。ほかには、トイレで水を多く使っているとは、知りませんでした。



世界中の中で日本は、1人が1日で使う水の量が、10位でした



順位	国	1人1日平均
1位	イギリス	194.0 ℓ
2位	スペイン	165.1 ℓ
3位	フランス	143.4 ℓ
4位	ベルギー	135.0 ℓ
5位	ドイツ	124.1 ℓ
6位	オランダ	124.0 ℓ
7位	スイス	104.3 ℓ
8位	カナダ	72.1 ℓ
9位	アメリカ	37.4 ℓ
10位	日本	28.4 ℓ

- 1位 イギリス
- 2位 お風呂
- 3位 洗面
- 4位 すいすい
- 5位 その他

1日でもこれぐらいの水を使っているのだろう。

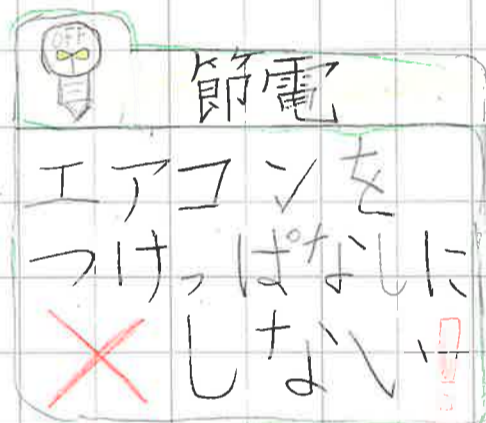


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 神木 柚莉香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わたしは、エアコンのリモコンにエコシールをはりました。なぜなら、家族みんなが、とくにエアコンをつけたままにすることがあるからです。だから、家族みんながつけっぱなしにしていることに気づいてしめていけるようにはりました。そして、電気使用量もへらしていきたいです。

## こどもエコチャレンジをやり終えた感想

わたしは、エコシールを家の中にはってみると、家族みんなが「エアコンのつけっぱなし」がどんどんなくなってきました。この調子で、『節電』に気をつけて、これからもがんばっていきたいです。



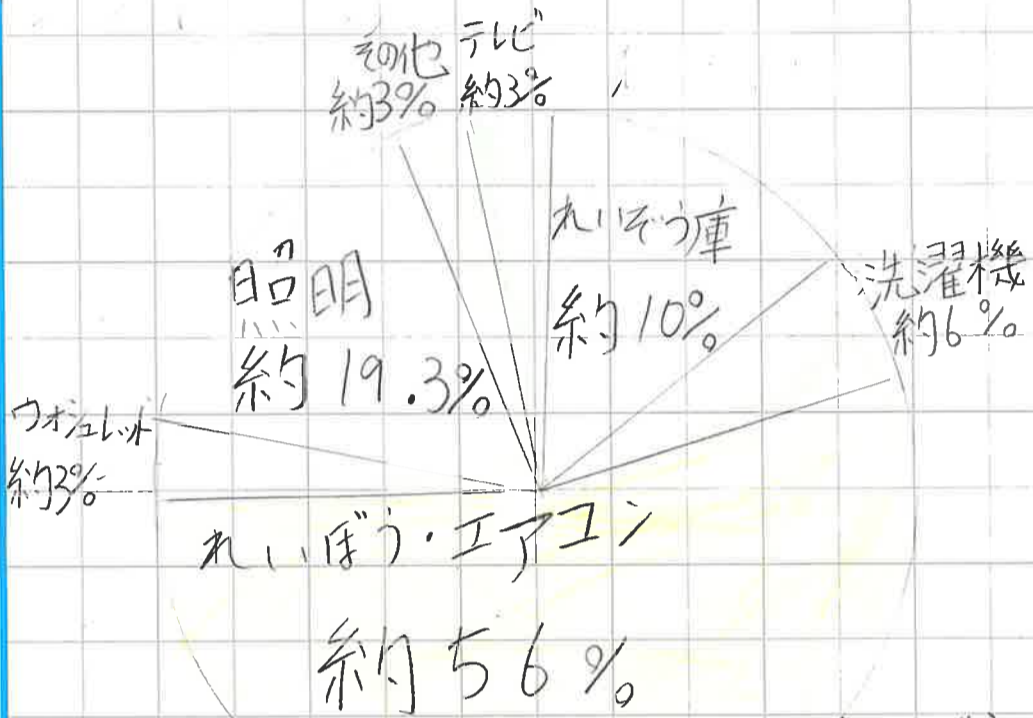
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 蒲生 早希

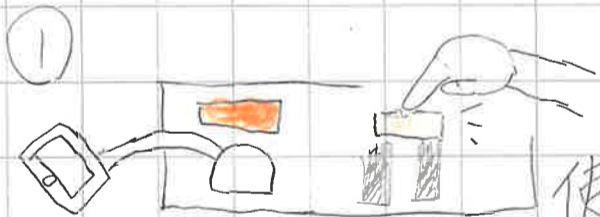
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1日の電気代、てどのくらい？

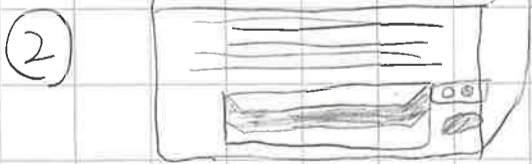


(参考) (j.p.toto.com)

家でもできる節電💡



使 てな コンセント の スイッチ は け す。



れいぼうなどは、温度が 28°C < くらいにしよう!!





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

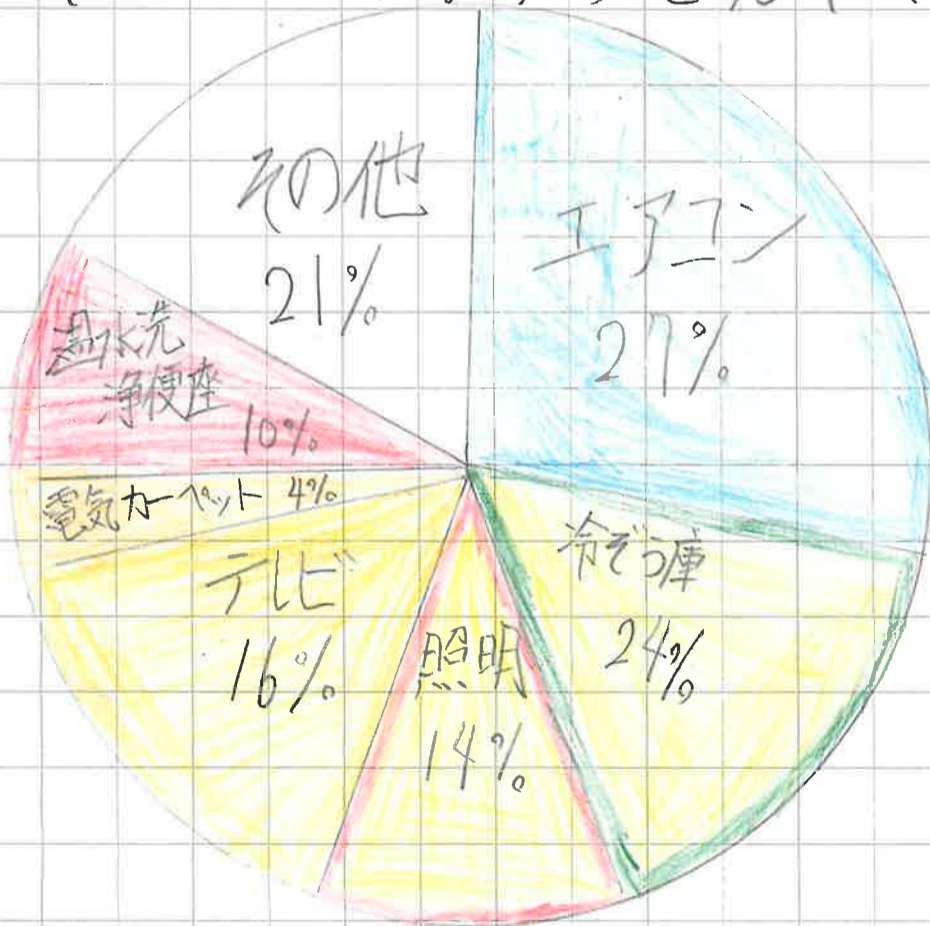
名前 小倉 実桜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気をもっと大切にしよう！！

・電気をむだなく使い方について

一回でも多く電気をむだにすると、電気が使えなくなったりするのでツールを張って気を付けるように工夫しました。そこでこのグラフを見てください。



・1日に使う電気の量

1日に電気は、たくさんの方に使われている人だと分かりました。一番使われているのは、エアコンそして次は、冷蔵庫だと知りました。もっと電気を大切にしたいと思いました。



・ふり返り

電気は、たくさんの方に使われていても、足りないなあと感じました。これからは、電気を大切に使うために、一回使うと、きちんとけすという工夫をしたしたいと思います。電気には、たくさんの方の場所や、家で使われていると分かりました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水や電気やプラスチックのせつやくについて。

やること

- 水はひるとただけ使って出しっぱなしにしないこと。
- 電気はテレビや電球をつけっぱなしにしないこと。
- 買い物はできるだけふくろを買うのではなく、エコバックを持って行くこと。

やってみてわかったこと

ぼくはこんなにせつやくが大変なんだなと思いました。でもせつやくをしたら地球がよりよくなると思ったらがんばれます。あとせつやくはこんなに大切なんだな一て思いました。そして水や電気やプラスチックをせつやくするとお金もせつやくできるなと思いました。

まとめ

ぼくはこのエコチャレンジの活動がおわってもせつやくをっづきたいと思います。ぼくはエコチャレンジをやってせつやくをすることは大切なんだなとあらためて思いました。そしてぼくは買い物するときけこうふくろをかっつしまうのでエコバックをもつて買い物にいきたいと思います。またエコチャレンジをやりたいなと思いました。またエコチャレンジをやりたいと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 嶽 怜那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私はエコ活動の中で節水が一番大切だと思っています。なぜなら、節水する・しないではメリットとデメリットの差が大きいのです。

・1人が1日使用する水は24リットル  
24リットルというのは、500ミリリットルのペットボトル約48本分に当たるんです。ものすごい量ですね。特に水を使用しているのは、トイレのようです。大・小をちゃんと使い分けたいと思いました。

・節水は〇〇〇〇にもつながる  
次にメリットについてです。節水をすることで、省エネにもつながるようです。さらに、水道代の節約、電気代の節約。そして、今大きな社会問題になっているCO2(二酸化炭素)ですがなんと、節水をすることで、CO2削減にもつながるようです。もっと節水を地球のためにしたいと思いました。

参考: [www.livable.co.jp](http://www.livable.co.jp)

今回は↓このサイトを参考にさせていただきました。節水方法がのっていたりと分かりやすかったです。

・節約しなければならないのは節水だけではない  
最後に、エコのことを考えているうちに、節電もゴミ削減のエコ活動もしなければならないと思いました。

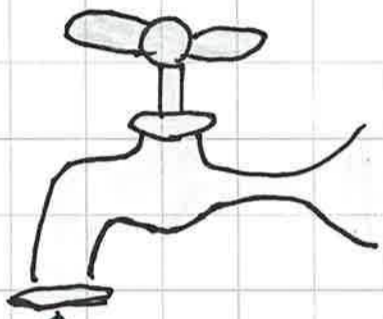
↓私の家で特にしなければならない活動



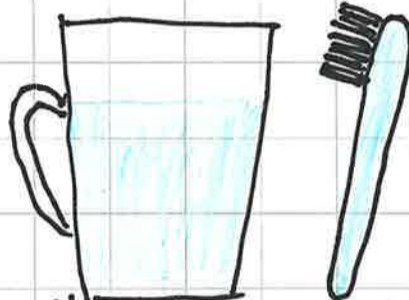


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

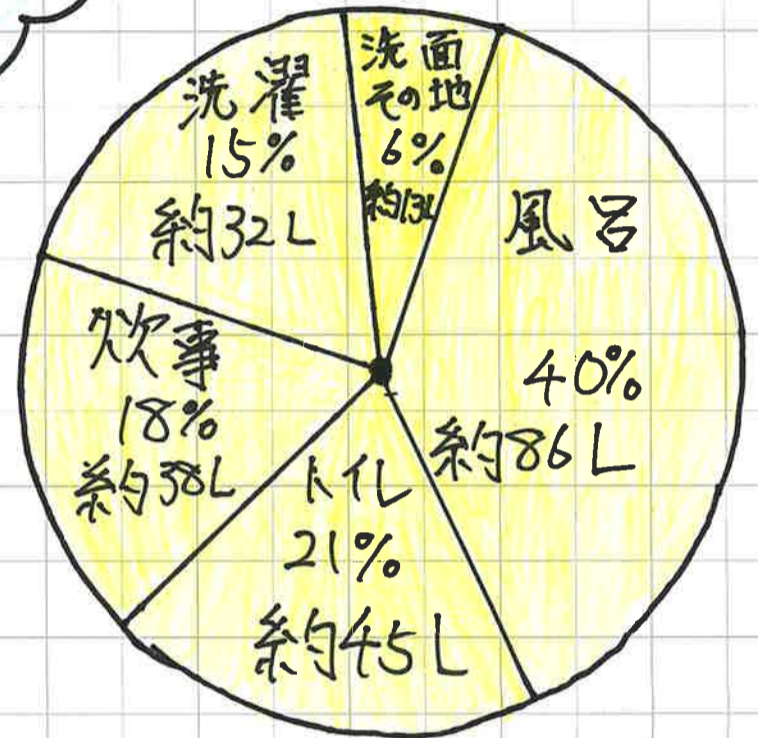
## エコ節水



出しっぱなしにしない。



歯みがきは  
コップで



### エコチャレンジをやった感想

これから水の量をへらしていきたいです。

そのためには水を出しっぱなしにしないことや、歯みがきはコップでするといいことがわかりました。

エコ活動をするとうみんな協力してくれるようになりました。

これからもエコ活動をつづけていきたいです。

水を出しっぱなしにしない。→できた

歯みがきはコップで→できなかつた

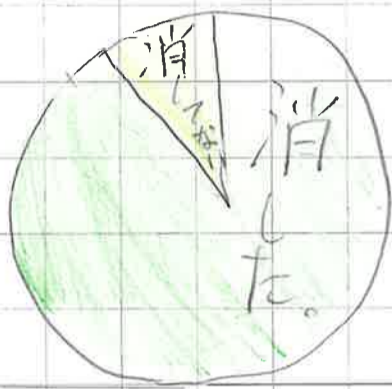


# わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 田中結月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



文章

わたしの弟は明るくもつ  
けたりしてはいます。だからわた  
しが電気を消します。電気代  
がかからなくていいです。



わたしもわたしの弟は  
食べのこすことは多いです。  
これから食べあつめます。



わたしはあまり分別をす  
るのかが得意ではありません。  
ですが、ママにおしえてもら  
います。

エコチャレンジの感想  
わたしはエコチャレンジをして自分の文章を見たときすごくうれ  
しいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

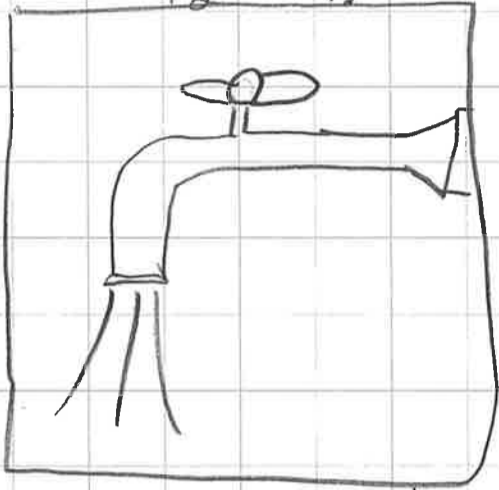
学校 年

名前 田中りいな

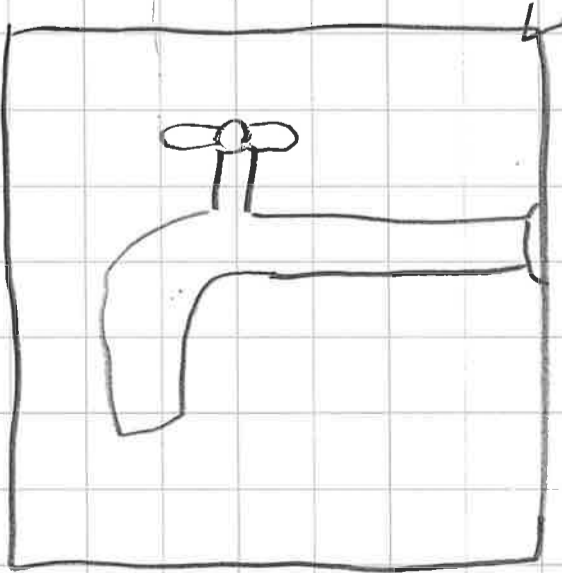
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おま

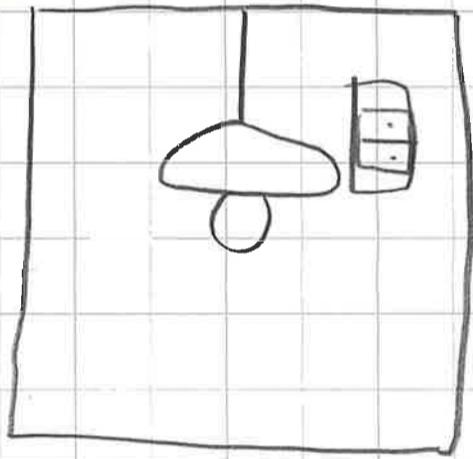
水を出しっぱなし  
にしない!!



- 分量 100g あたり
- 脂質 0g
- 飽和脂肪酸 0g
- コレステロール 0mg
- ナトリウム 44mg
- 炭水化物 0g
- 食物繊維 0g
- 糖質 0g
- タンパク質 0g
- ビタミンC 0mg
- カルシウム 3mg
- 鉄 0mg
- ビタミンD 0IU
- ビタミンB6 0mg
- ユブラミン 0mg
- マグネシウム 41mg



電気をつけっぱなしにしない。



・電気は、けさないところれて  
しまい、電気のむたずかいにな  
ってしまいます。  
・電気がエネルギー源として、  
応用可能な範囲は広く、交通機  
関の動力源、空調機、照明な  
ど、多様な用途があるから。

ふりかえり 水  
水を出しっぱなしにすると、水  
がムダになると、各家庭で水が出  
なくなることもありることが分か  
た。

電  
気をつけっぱなしにしている  
と、1年間で約4500円のムダな  
電気代がかかっていることが分  
かりました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河 学校 5 年

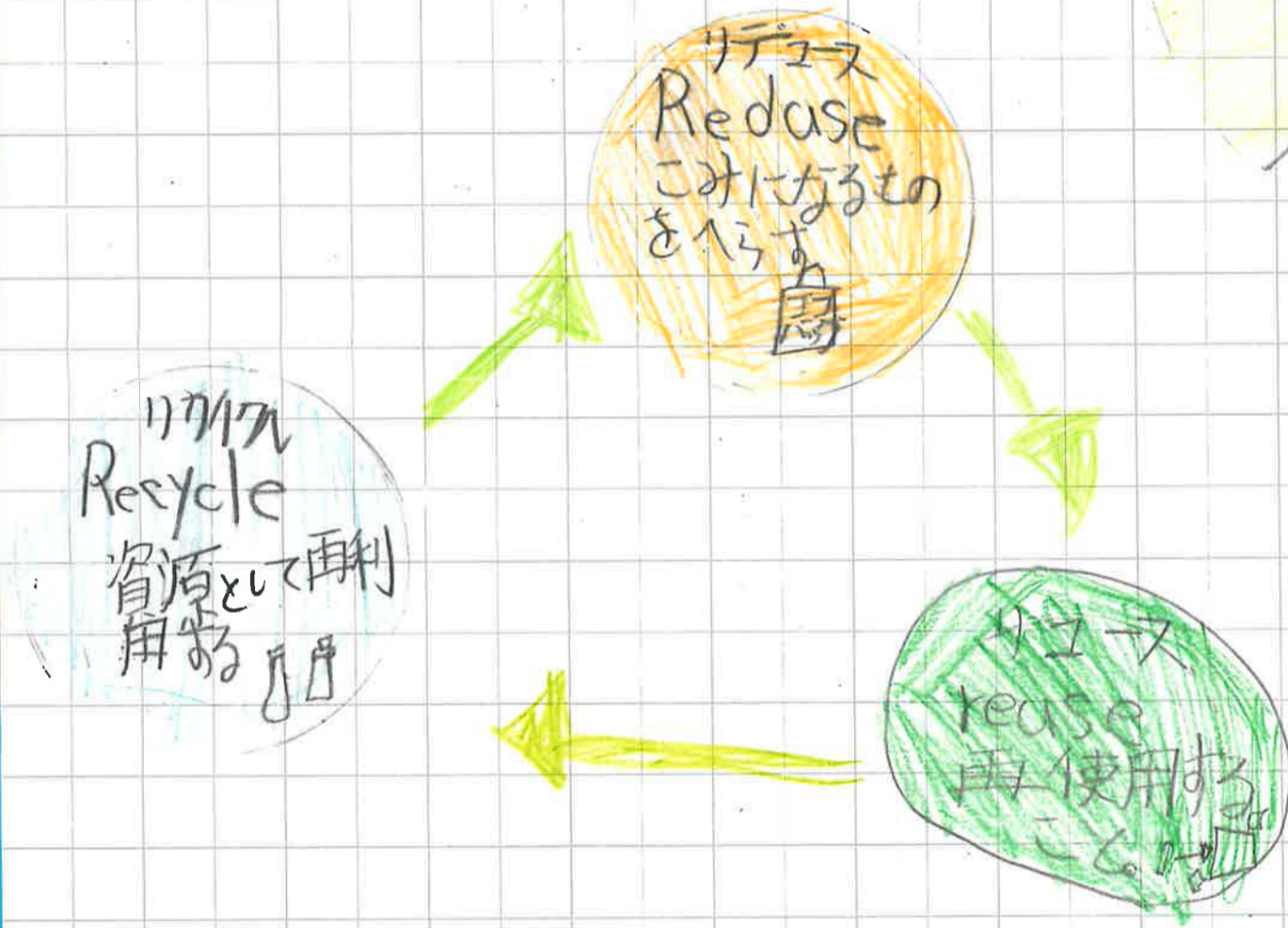
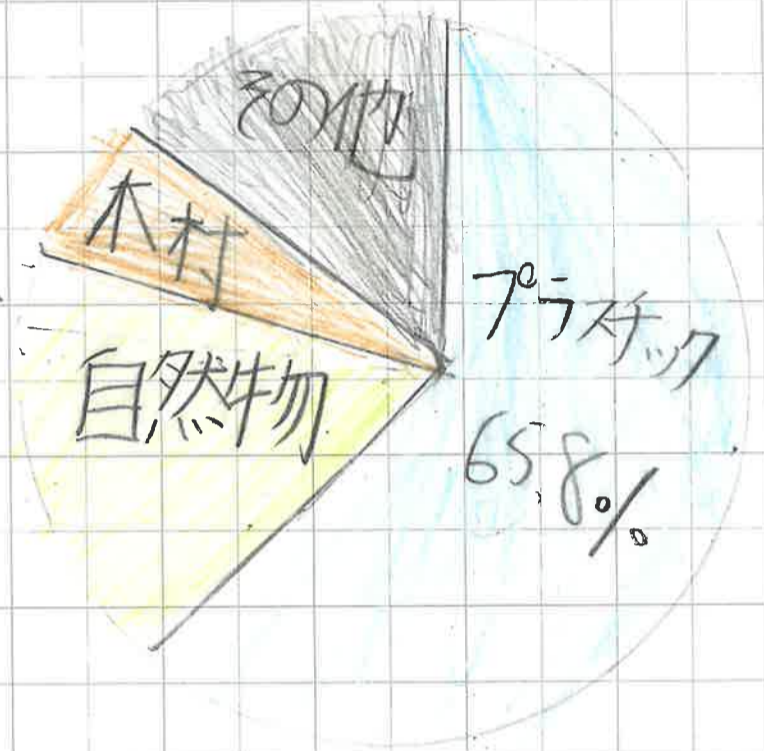
名前 谷口まな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 海には何が・どのくらいあるか

右の図を見てのとおりにプラスチックがたたくさん海に捨てられています。

また海でも、リデュース・リユース・リサイクルをして海をきれいにしましょう。



リサイクル・リデュース・リユースを活かしてきれいに海をたもって魚達が元気におよげるようにしよう。  
また、グラフを見るとプラスチックが多いのでプラスチックにもきおつけましょう。

### 感想

エコチャレンジをやった海は、今すごくきたないと知りこのことをもく標にしろとやりました。分かった事は、リサイクル・リユース・リデュースという言葉があると知りました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 出嶋美紗子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 環境を守って

### (ごみ消費) 地球温暖化を防ごう!

世界から見た日本で出される量はどれくらい?  
家庭ごみ排出量ランキング(2018年データ)

1位	アメリカ合衆国
2位	中国
3位	ドイツ
4位	日本
5位	フランス

となりました。(産廃メディア引用)

日本のゴミの排出量はどれくらい?

1人あたり1日 918グラム  
年間全国で 4,274万トン(東京ドーム約115杯分)  
になるそうです。(Google引用)

日本のゴミを減らすため3Rに取り組もう!

3Rとは

- ・Reduce・リデュース(減らす)
  - ・Reuse・リユース(繰り返し使う)
  - ・Recycle・リサイクル(最資源化する)
- のこしです。使い捨てずに繰り返し使しましょう。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

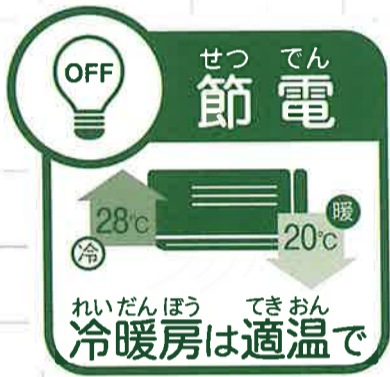
学校 5 年

名前 戸田ゆうま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・ペットボトルのラベルをとる。  
・キャップをずてる。



・とくに気温が高い時にフカう。  
・せんこうきを使う。



・シャンプーで頭をあらっている時  
シャワーを止めている。



・いらないおもちゃをうったりあげたりする。

これからゴミをへらしたりせつアムしたリせつすリく  
たりしていきましょ。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

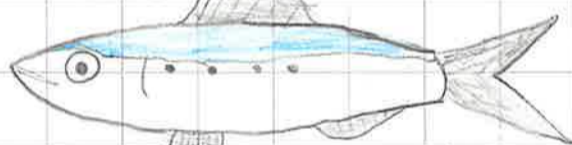
## 終わりのない



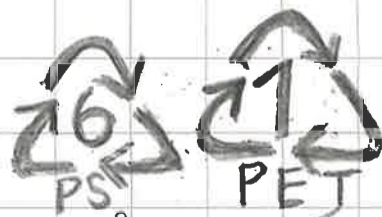
## プラスチックごみ



① 休みに名古屋市港水族館に行き、名古屋市では川や近海に流れているプラスチックなどを集める船があることを知った。海洋をただようプラスチックのことを海洋プラスチックといい、紫外線をあびて粉々になった直径5mm以下に小さくなったプラスチックを「マイクロプラスチック」という。これをえさとまちがえて食べてしまった魚をつかまえて食べているかもしれない。



ごみになった後自然に分解されるプラスチックを生分解プラスチックといい、生ごみなどと同じように目に見えない小さな微生物が分解してくれる。しかし、ふつうのプラスチックの何倍もの値段になる。



② プラスチックごみを減らすために行った4R

### リデュース

- ・買い物に行くときは、エコバックを持っていく。
- ・でかけるときは、水筒を持っていく。
- ・捨てるときは小さくする。

### リサイクル

- ・ペットボトルはラベル→プラスチック キヤップ → 回収場所に出す。本体

### リユース

- ・ペットボトルを保冷剤として使う。
- ・つめかえが出来る商品を買う。

### リフューズ

- ・スプーンやフォーク、ストローはもらわない。
- ・袋が必要なときは、紙袋をもらう。

プラスチック製品には、分別の種類がことなるものがあり、同じ白いトレイでもちがう識別マークがついていることもある。まずはごみ自体を減らし、使わなくなったものは正しく分別して環境におさしい処理のしかたをしていくことが大切だと分かった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 中村はくと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家庭で水を節約する方法

・一人あたり一日に平均24リットルの水を使っています。手洗いを1分するだけで、12Lの水を使います。水の節約をするためには、水をだしっぱなしにしないことや、コップ1杯の水だけを使うなど決めることが大切とインターネットにかいてありました。

家庭での水の使用量		
歯みがき	30秒間	約6L
洗面・手洗い	1分間	約12L
シャワー	3分間	約36L
食器洗い	5分間	約60L
洗車	流しっぱなしの場合	約90L



ぼくは、家で、すこしでも、節水をしたいなと思いました。また、一日に一人あたり24リットルの水を使っていることが分かりました。

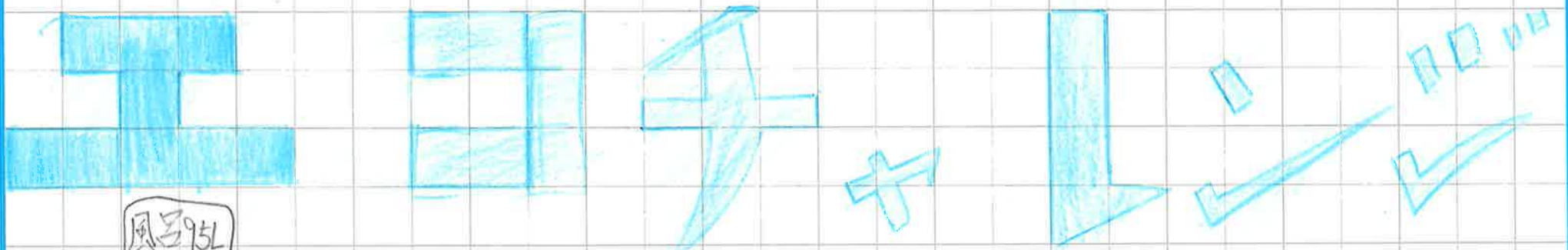


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 中村りく

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- 風呂95L
- 1188L
- 炊事80L
- 洗たく12L
- その他27L

全てたすと365Lです。  
「通常私たちは、1人あたり1日200〜300リットルの水を使用している。」とインターネットに書いていました。子月kenkou>seikatu

「世界の年間水使用量は1950年に約1400km<sup>3</sup>であったものの2000年には4000km<sup>3</sup>と約2.9倍に増えている。」とインターネットに書かれています。

ぼくはなぜ年間4000km<sup>3</sup>といふすごく多い水を使っているのに水は無くなるのか不思議に思いインターネットで調べることになりました。

すると、地球の3分の2は水でおおわれれていることがわかりました。



このように地球は水が多いは。いあるけどおだに使っていくと、水はじょじょにへり水が飲めないちいさなものがでてくるかもしれないと思っでこわくなってしまいました。



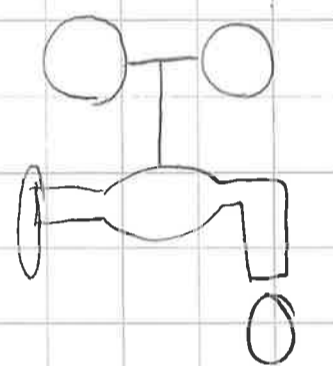
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河<sup>学校</sup> 5年

名前 仲山優月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ節水!!

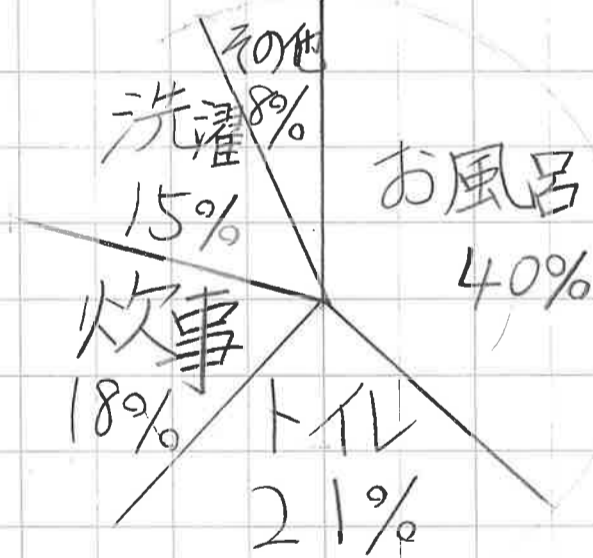


1日に使う水の量

300L!

生活用水は、  
水使用量全体  
のたった

8%



家で使う水の量の内、  
お風呂とトイレで使  
用されている割合

# 6割

エコチャレンジをやってみ

た感想

今まであまり、エコのことを  
を気にせずに、水を使って  
生活してきたけれどエコ  
を試してみても生活の中でエコ  
をする方法は、たくさんあ  
るからエコをこれからもつ  
づけたいと思います。



1分

6.5L!



1回

6L!

ということがわかったのでこれから  
エコ続けられるといいし、積極的  
に出来るようになりたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 服部 颯真

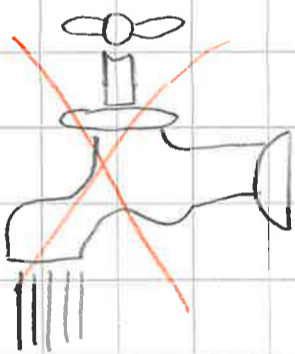
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

## ・ 節水

チャレンジすること  
↓

- ・ 水を出し、ばなしにしない。
- ・ トイレの水の大・小を使いわける。



## ・ 節電

チャレンジすること  
↓

- ・ 電気をこまめに消す。
- ・ 冷蔵庫のとびらはすぐしめる。
- ・ 外で遊んで家の中の電気を消しておく。

・ ぼくが特にがんばりたいと思う取り組み





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 5年

名前 服部 莉子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

少しでも、節電、節水、ゴミ削減に取り組みたいと思う。

## ◎目標

- ・トイレを使うとき大小を区別する。
- ・食べ残しをなくす。
- ・プラスチックなどを区別する。
- ・水を使わないときは止めておく。

取り組んでみたかんそう。

シールがあると、目に入るのでは、こよかったと思う。けど、シールをは、たからではなく、自分で気づき節電、節水、ゴミ削減に取りかからないといけないと思う。わたしが一番がんば、たところは、大小を区別することです。ふだんはそんなことも気にせずふつうにながして来たかエコシールをはることによ、て、少しでも節水できたと思う。



ゴミ削減

買い物はエコバックを持って

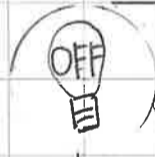
できた！



節水

出しっぱなしにしない。

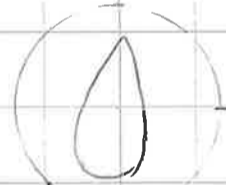
がんばろう！



節電

こまめに消す。

できた！



節水

大小を使い分ける

できた！

これからもつづけたいこと

- ・エコバックをも、てゴミを減らす。
- ・使わない時は電気を消す。

・トイレでは家だけではなく、カリものにも、たときでもしたいと思う。

も、とかんばりたいこと

・使っていないとき、どこかに行くときは、水を出しっぱなしにしない。

・プラ、カン、もえるごみ、もえないごみ、ビン類、ダンボールを区別し、ゴミ削減にきをつける。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

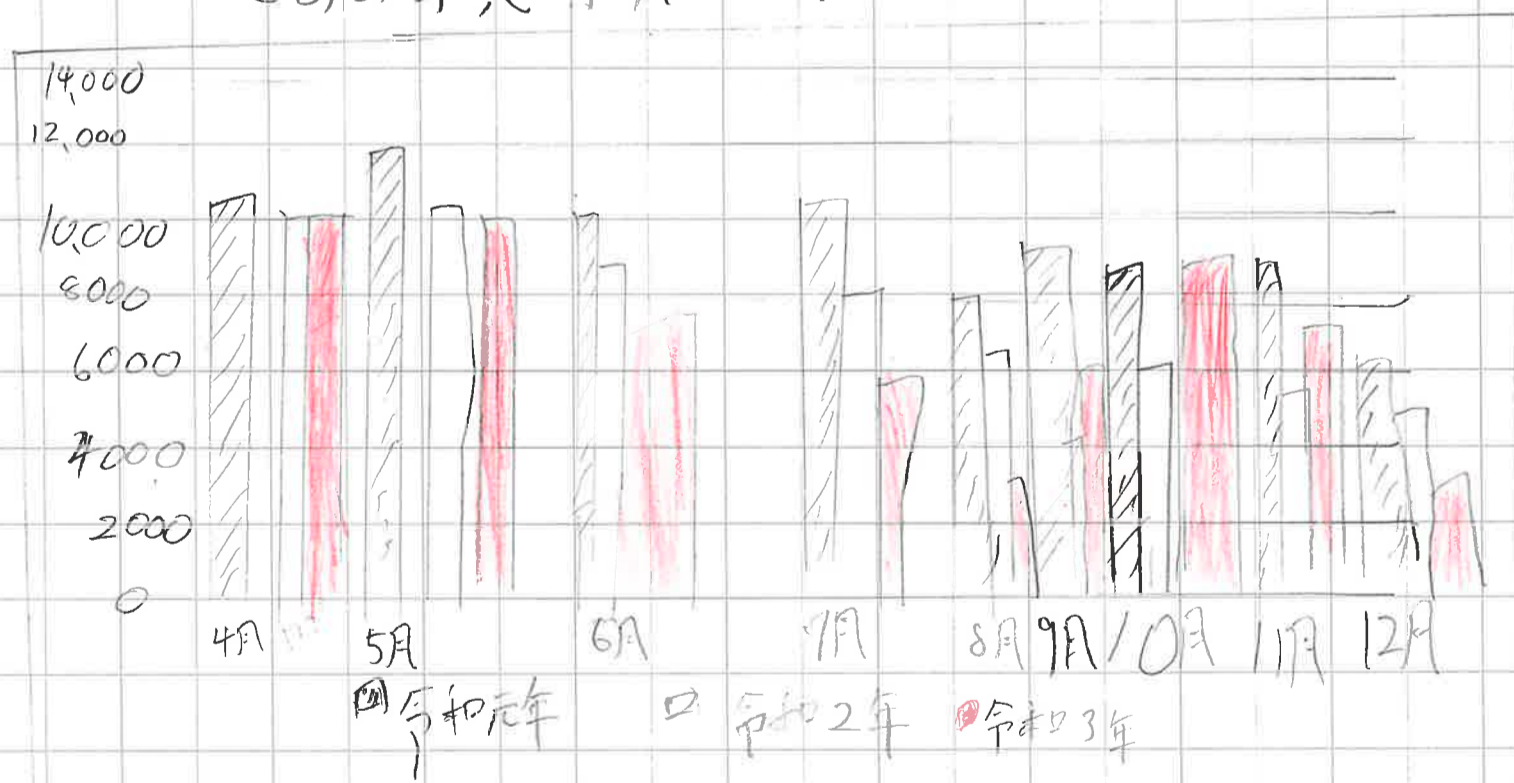
名前 不二 煌月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

和歌山県のごみの量について

ぼくは一人あたりのごみの量について調べた。しただのグラフをのべてください。

ごみの総排出量



本市の家庭系ごみ排出量は令和元年度は約72,567トン、令和2年度は約71,423トン、令和3年度は約69,599トンであり、前年度同月比で約1,828トン減少（約2.6%減）しました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米分河小学校 5年

名前 舟戸大智

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 水 節電 ゴミの削減について

・目標

- ① 買い物をするときはエコバックをもちこいく。
- ② 水道のじゃ口の開け閉めをこまめにする。
- ③ 食べ物をのこさず食べる。
- ④ なるべくゴミをいやさない。
- ⑤ エアコンやせん風きは使わない時は電地をきる。

目標に取りくんだ結果

- ・ 買い物をするときは、親といっしょにエコバックをもちこきました。
- ・ 手あらいをするときは水道のじゃ口の開け閉めをこまめにするこしができました。
- ・ ごはんを食べるときちんとすききらいしなりの食べ物のこさずたべることができました。
- ・ なるべくティッシュや、おかしをいくる、ペットボトルなどいやさない。
- ・ あそびにいくときはお出かけするときには、エアコンやせん風きを使わないので電地やスイッチせん風きは、こせせつをぬくことができました。

エコチャレンジに取り組んで感じたことこれからしたいこと

- ・ 買い物をするとき、親といっしょにエコバックをもちこいたり手あらいをするとき、水道のじゃ口の開け閉めをこまめにしたり、ごはんを食べるときすききらいしなりの食べ物のこさず、食べたり、あそびにいくときは、エアコンやせん風きを使わないので電地やスイッチをきることをこれから続けたいと感じました。
- ・ エコの節水、節電、ゴミの削減を大切にしてエコをもち続けたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 松永華怜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の出しっぱなしをふせよう!



私の家では水が出しっぱなしのことがたまにあり、みんながきずくまで水が出てる時がありました。そこで、エコチャレンジをしました。



まず家族で出しっぱなしをふせぐことにチャレンジします。1日出しっぱなしにしてしまった料金はいくらかかるかネットでしらべてみました。

普通の水圧で水を出しっぱなしにしてしまった時の

	水の量	上水道料金	下水道料金	合計水道代	料金目安
1時間	360ℓ	約73円	約72円	約145円	
2時間	720ℓ	約145円	約144円	約289円	
3時間	1,080ℓ	約218円	約216円	約434円	
6時間	2,160ℓ	約436円	約432円	約868円	
24時間	8,640ℓ	約1,745円	約1,728円	約3,473円	

ちよろちよろの水の出しっぱなしの場合の料金目安

	水の量	上水道料金	下水道料金	合計水道代
24時間	960ℓ	約193円	約192円	約385円

30日間水を出しっぱなしにすると、11,550円ですね。

⚠️ 水を出しっぱなしにすると、水もお金もむだになるので水の出しっぱなしをふせぐとリクミをや、ていまたいと思います。

さくら...waterserver-takuhai.jp



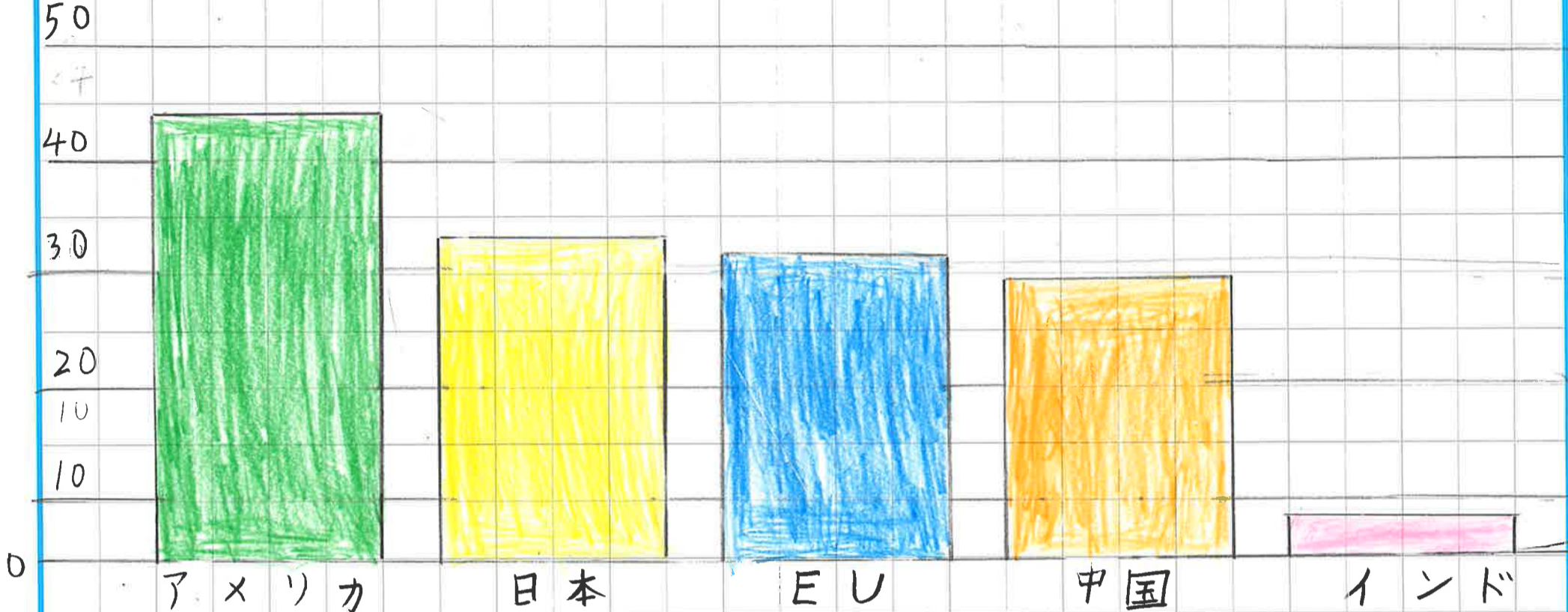
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 宮本 悠生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(Kg) 1人当たり使い捨てプラスチックごみの量(2014年)



1位はアメリカ、2位は日本、3位はEU、4位は中国、5位はインドと「インターネットに書いていた」

日本は1人、約32kgほどプラスチックごみをだしているそうです。

1人当たりの使い捨てプラスチックのごみの量は日本が2位だと知った。

日本ではあまりごみをださないように3Rという取り組みをしていると分かった。

3Rとは、食べ残しをすると生ごみになるので食べ残さない、ピッツや消しゴムは小さくなってもなるべく最後まで使い切る、買い物にはレジ袋をもらわず、マイバックを使う、使い捨ての物は使わないと「インターネットに書いていた」

感想

日本では、ごみをださないようにいろいろな取り組みをしていると知った。

ぼくの家でも、あまりごみを出さないように気をつけたい。



◇活動の内容、おこなったこと、感想、写真やイラスト（自由記述）

## 節水をして地球を守ろう

- 目標**
1. 雨水をためる
  2. 歯みがきやうがいはコップを使ってやる。
  3. 食器を洗う前は紙などで汚れをふきとる。

### 1. 雨水で水やりをする。



**母からの一言**  
前からやっていたけど意識してやってくれるのでうれしいです。

**ほくからの感想**  
雨水で水やりをしてあげると地球のためになればいいなと思いました。

### 2. 歯みがきやうがいはコップを使ってやる。



**母からの一言**  
少しの水がたまりはたしにならないうえに気を付けるようになりました。

**ほくからの感想**  
ちよとちよ水のたまりにならなうになれがのびと思ひました。

### 3. 食器を洗う時は 紙などで汚れをふきとる



**母からの一言**  
一瞬間で汚れの落ち具合がわかるようになりました。

**ほくからの感想**  
食器は油が取りやすくなると思ひました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀の川市立  
粉河小 学校 五年

名前 山本珠遥

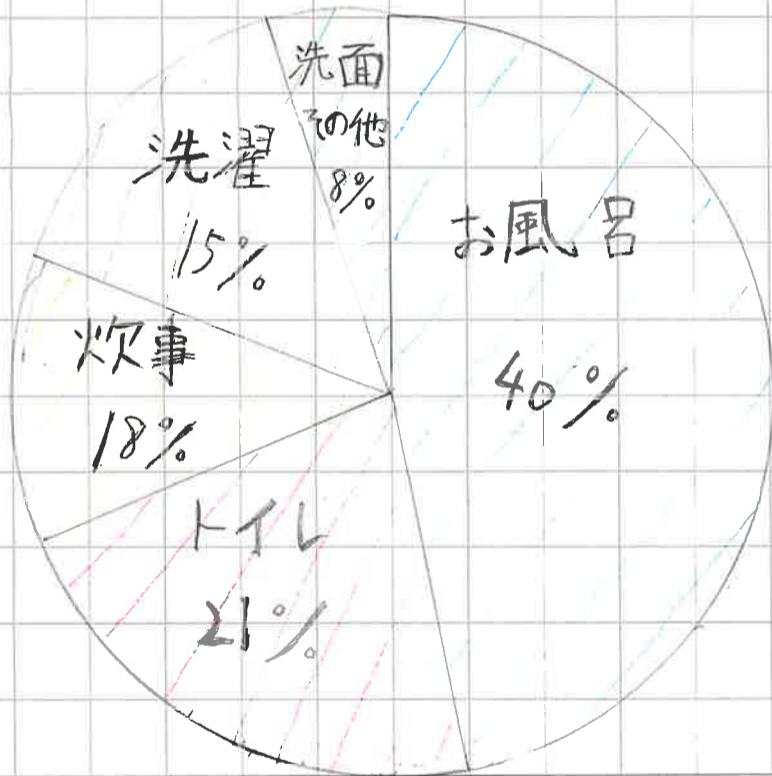
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1人あたり1日何リットル使っている？

日本人は、1日で一人当たり200～300リットルの水を利用しています。この数字は、世界平均の約2倍！しかし、一人ひとりが節水を心かけるだけで、1日200リットル以下の水量で生活することが出来ます。

## 家庭生活水のわり合

目的別の家庭生活水のわり合



お風呂とトイレが約6割を占める結果になりました。水洗トイレが当たり前となり、シャワーを使う人も増え、1日の生活用水量は年々増え続けているそうです。

## 家庭でする簡単な節水方法

- 炊事後片付けの工夫  
食器・フライパンは、油汚れなどを新聞紙などで落とし、水洗いしよう。
- 洗濯はお風呂の残り湯で  
浴槽は小さなもので200リットル。水温が高いので汚れ落ちも良くなります。
- お米のとぎ汁は植木にまこう  
栄養分があるので肥料になり、河川の汚れも防げます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート



家では家族みんな使っていない電気をつけっぱなしにしていることがあるから、使っていない電気は消してほしくてはりました。はった後はみんな、少しずつ心がけていくようになりました。

家では家族みんな水を出しっぱなしにしているから、使わないときはちゃんと止めてほしくてはりました。はった後はみんな、心がけて止めていくようになりました。



家では家族みんな長い時間冷蔵庫をあけているから、すぐにしめてほしくてはりました。はった後はみんな、心がけてしめるようになりました。



### エコチャレンジをした感想

エコシールを家の中にはると、みんなが心がけて節電などをしていたので、これからも心がけていきたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 六年

名前 植林 悠夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ★目標や取り組むこと

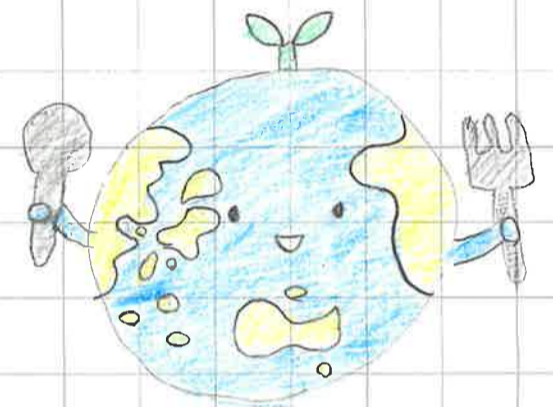
- ・コップに水をくんで歯みがきをする
- ・テレビをつけっぱなしにしない
- ・食べ残しをしないようにする
- ・シャワーを使っていない時は止める
- ・買い物の際はエコバックをつかうようにする



## ★取り組みの結果、おうちの人と話したこと

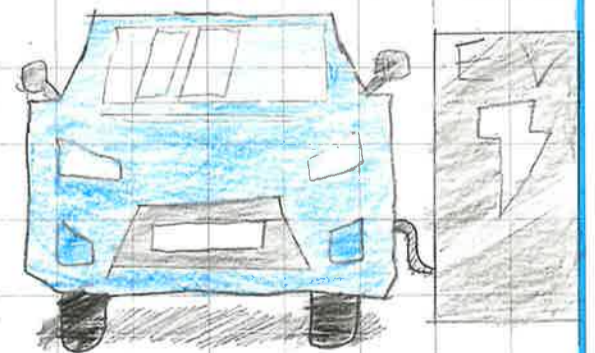
- ・「節水」「節電」「フードロス」を意識するようになった。妹はよく食べ残しをしていたのですがエコチャレンジをして、完食をよくするようになった。お父さんもお母さんも喜んでいました。
- ・コップに水をくんで歯みがきをするようにみんなが注意しあってできました。でも、ごみを分別することはあまりできなかった。
- ・エコバックは持っていくようにしたり、忘れた時のために母と父は車にもっんだりしていました。

食品ロスを減らす



## ★エコチャレンジに取り組んで感じたこと、これからしたいこと。

- ・近い場所や歩いていける所は車をあまり使わないようにするという事は、今年初めて取り組んだので難しかったです。夏は暑いのであまりできなかったけど、春や秋、冬にまたやってみたいと思いました。
- ・エコチャレンジはエコをするいい機会になったと思いました。この夏だけではなく、地球温暖化のためにもずとつづけていきたいです。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6年

名前 金澤 花香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 金澤家

## エコチャレンジレポート



エアコンの温度設定は  
**28℃**で!

今までは27℃にしていたので特に  
心がけて取り組みました。



他にも...  
スーパーの  
リサイクルBOXへ!



電気はこまめに消す!

朝の明るい時は電気は  
消すなどの工夫を  
しています。

冷蔵庫の開け閉めは

すばやく!

用がすんだらさっと閉める  
ように心がけました。



分別してゴミ捨て場へ!

家族から

一言インタビュー

父 → 冷蔵庫はむだに開けないようにした

母 → 使っていない家電製品のプラグはぬくようにした

姉 → ゴミの分別に気をつけた



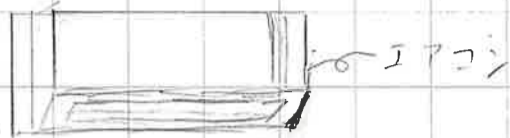
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河学校 6年

名前 紙谷 和希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

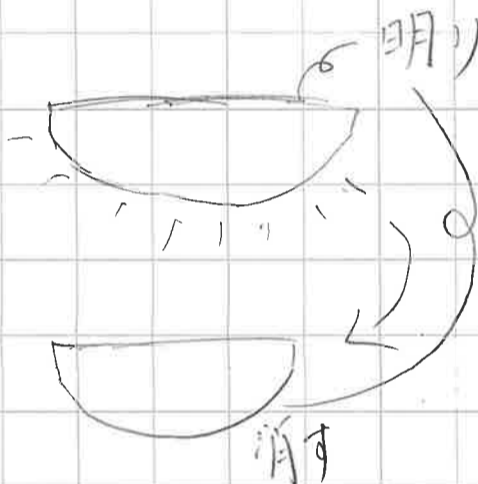
ぼくは、毎日出来る限りの節電をします。



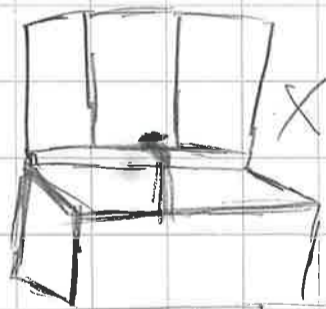
たとえばエアコンは、使わない、不要な時などは、エアコンを消すようにしています。また、エアコンの温度は、25度以上にしていきます。照明は、自分や家族がその場にいない時などは、必ず電気を消すようにしています。この様にぼくは、節電に得



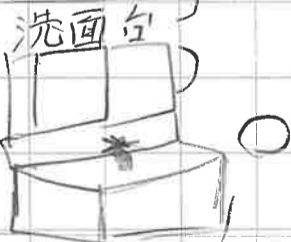
た力を入る様になりました。前はエネルギーや環境などには、目を向けていませんでしたが5年生の時に習ったこと(エネルギー)



が不足しているのを知って節電などを始めました。これかともぼくの様な考え方をすすめる人が一人いとも良いなと思います。ぼくは節電だけでなく節水も心がけています。たとえば歯みがきをする時や顔を洗う時などは、歯ブラシに水をつけたあと水を止めて歯をみがく様にしていきます。



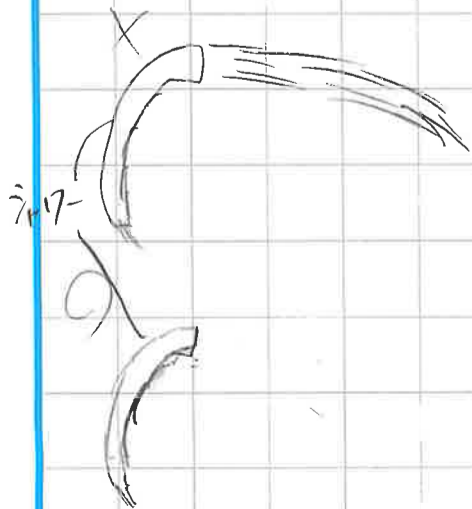
顔を洗う時は、タオルで顔をふく前に水を止めます。お風呂でも体を水で流した後にシャワーを止めてお風呂を石けんを洗います。この様な小さな活動でも毎日やれば、いつか大きな役に立つと思います。



。節電や節水などを積極的に取り組んでいけば、より来に向けて節電や節水をしていくと、いかにと言う時に節電や節水をすると、下手になつておくより上手になつておいたほうが、いいと思います。今のうちから節電や節水をしておく、と良いと思います。

この様な節電、節水は、私たちの未来のためにも節電や節水などの活動は、むかひはななく少しづつ役立ち、自分自身が信じていきます。

冷まて言、たこととをみんなでもやれば大きな力になる、とぼくはそう思います。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 身の回りのエコチャレンジ 私たちにできること

### <身の回りのエコチャレンジ>

#### ◎ スーパー

・スーパーでは、ねだんを表示する紙をいらなくな、たダンボールに書いて表示をしていました。

・スーパーでは、レジぶくろを必要最低限か、マイバックに入れるようになっていた。

・スーパーでは、エコトレ、エコキャップ、エコ容器に入れて販売していた。

eco ○○弁当

〈税抜〉○○×円  
〈税込〉○○×円

ecotレ

ecotキャップ

eco容器



### <私たちにできること>

#### ◎ 家庭で実際にしていること

・エアコンの設定温度を冷房は28℃以上、暖房は20℃以下にする。

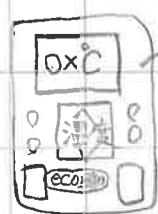
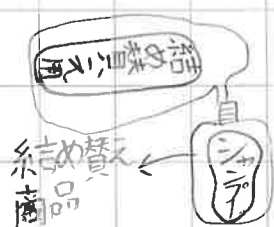
・ペットボトルやレジぶくろなど再利用する。(リサイクルなど)

・はしは、わりばしではなく洗ってくり返し使えるはしを使う。(マイボトルなども)

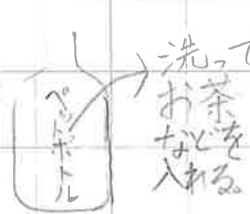
☆ 家で出たトレ、ペットボトル、牛乳パックなどをスーパーにリサイクルをしに行く。

・詰め替え商品を買う。(シャンプー、リンス、ボディソープ、こしょう、塩、砂糖など)

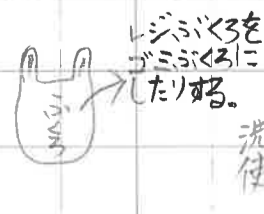
・カーテンやすだれをして室内をすずしくする。(夏)



温度調節



洗ってお茶などを入れる



レジぶくろをゴミくりにしたがる

洗って使えるはし



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米分河小<sup>学校</sup> 6 年

名前 児玉一真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 取り取んだ事

エアコン、洗面所、電気のスイッチに、エコツールをはった。



がんばる！  
洗面所のじょうろハンドルをき、ちりしめて節水をする！

5R(2R)  
・リペア  
・リフューズ



- 3R
- ・リデュース...ゴミを減らす。物を大切に。
- ・リユース...使える物を繰り返し使う。
- ・リサイクル...資源に戻して再び製品化。
- ・歯みがきはコップを使う。
- ・買い物にはエコバッグを持っていく。
- ・クーラーをつけているときは窓を閉める。

## 電気のスイッチ

エコツールをはるとわりと前よりも、点け、ばなしにしていた時間が減ったような気がする。

ツールをはって成果があったので、近いうちにツールをはかしてみよう、点け、ばなしにならないかを試したい。

## 洗面所

前は時々水がポタポタと流れ落ちていたけれど、エコツールをはってみると、出し、ばなしにしていることがほとんど無くなったので、これはエコツールをはったからかと思いました。

他にも、節水では、コップを使って歯をみがく。

## クーラー

いままでクーラーは、涼しくなればいい。と思い、26℃に設定していましたが、エコツールをはってから28℃以上に設定した所、意外と涼しくて、そのままにするようにしました。

小さな事でもめげずにやる！いつのまにか結果が出る！

他にも3Rなどにも取り組みたい。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6年

名前 児玉早穂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

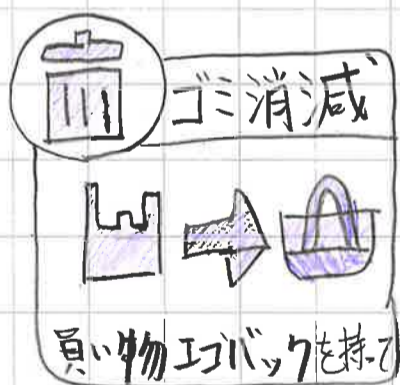
エコチャレンジ

私は、節水と節電とゴミ削減をしました。



・節水は、コップに水を入れてうがいをしたり、お風呂のお湯をためずにシャワーですませました。

・節電は、電気をこまめに消すことし、テレビは見ないときは消しました。



・ゴミ削減は、エコバックを持って買い物にしているのと、食べ残しをしないようにがんばりました。

このエコチャレンジをして、地球にやさしいことを知れてよかったです。これからもエコチャレンジをしたいと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米分河<sup>学校</sup> 6年

名前 小松 友亮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは節電に取り組んでいます。



たとえば...

- ・冷蔵庫を開けたらしめる。
- ・使っていない部屋の電気を消す。
- ・エアコンの温度、27度にしフィルターをそうじする。
- ・なるべく家族みんなで一つの部屋に集まる照明や、エアコンなどの節電になる。



それらをやってみて一人一人の知見が集まると大きな節電につながるのではないかと思いました。

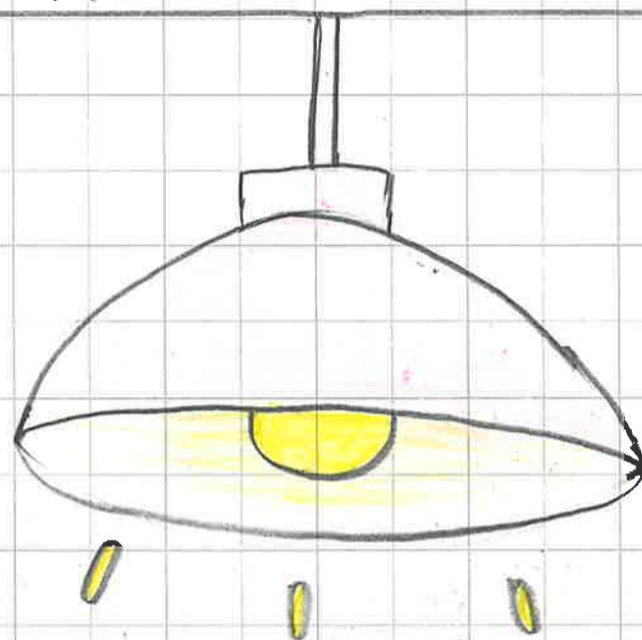


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 私のエコ生活



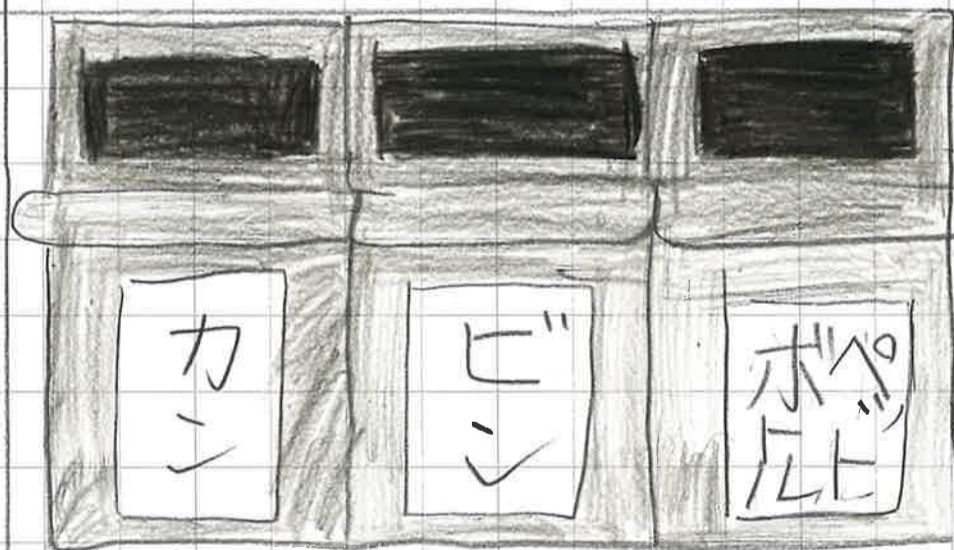
はみかきや顔を洗うときに、  
水を出し、ぼなしにしなりよ  
うに心かけました。



だれもいなくな部屋はすすんで  
電気を消しました。



買い物に行くときエコバッ  
クをもっ ていきました。く  
エコバックをつく、てお母  
さんにプレゼントしました。



空にな。た容器は種類別に分  
別しました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家族みんなが エコチャレンジ

### 節電



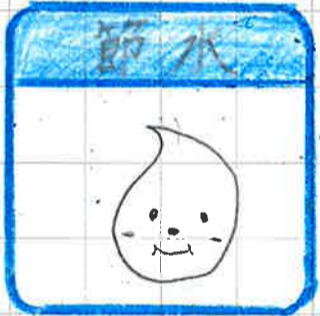
・人のいない所の電気は消した。

・1つの部屋で家族みんなが生活した。

・テレビをつけ、はなしにしなかった。



### 節水

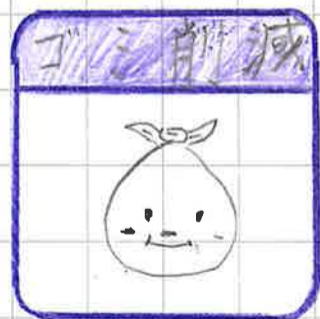


・手洗い、歯みがきのときはコップに水を入れた。

・シャワーは使う時だけにして、はなしにしなかった。



### ゴミ削減



・食べ残しをしないように、食べきれる量を作ってもらった。

・スーパーに行った時ふくろを買って、エコバッグを使った。



エコシールを貼って、家族で節電・節水・ゴミ削減を気いすることができた。  
夏休みのあとも、エコチャレンジを続けたいと思います。

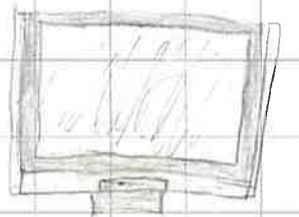
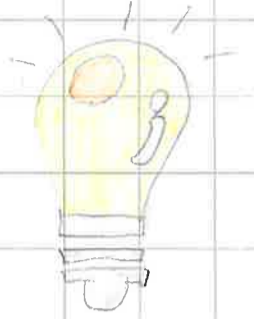




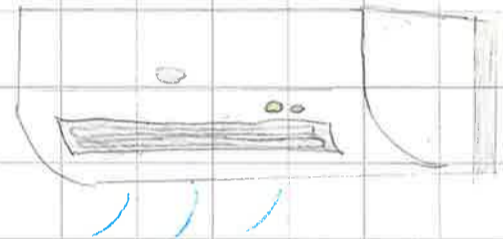
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## ケケ 節電 即ポ ー ト



### 節電をする意味



・地球温暖化をできるだけ進行させないためです。  
地球温暖化の主な原因はCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）を多く排出されることです。つまり私たちが電気を使ったということは、同時にCO<sub>2</sub>を排出するということになってしまふからです。それを軽減させるために節電をします。

### 家庭でできる節電活動

- ①こまめに電気のスイッチをオフ？
- ②エアコンで節電？
- ③テレビ等の電源OFFで節電？



### 節電を試してみた感想

・いつもは、あまり節電を気にしていなか、たけど節電のことを調べたりすると大切なことなのだなと感じました。  
・節電は普段あまりしな、ので忘れがちですがこれからは習慣づけていさいたいなと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河 学校 6年

名前 壺井 楓華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こまめに電気を消すのは  
あたりまえだから、これからも  
続けたいと思います。

ほかに、私がやっ ているのは



などを

しています。みなさんも、ぜ  
ひやっ てみてください。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米粉河学校 6年

名前 仲條 快音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



手を洗っている時に水を止めたりお風呂に入っている時体が頭を洗うときシャワーを止めたりした。



外出するときに寝るときにテレビや電気を消すようにした。電気をあまりつけたり消したりをしないようにした。それと冷蔵庫をながい間、開けたりするようにした。

## エコチャレンジをした感想

- ・節水や節電を心がけてやっているとしきしなくもできるようになった。
- ・お風呂に入っていたりときはシャワーをだっしっぱなしにしていただけですようになて水道代が節約できてよかった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 6年

名前 中谷知咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 🌱 エコチャレンジに取り組む前の目標

節電・節水、私の家ではあまりや、ていません。でも、節電・節水はとても大事だと思います。身近なところから、エコチャレンジに取り組んでいこうと思います。

## 🌱 エコチャレンジの取り組み結果

節水・節電・ゴミ削減を家族全員で取り組むことができました。節水と節電などは、私や弟が取り組みました。ゴミ削減は、お父さんやお母さんががんば、て取り組んでくれました。食べ残しをしないという取り組みは、家族全員でできました。

### 節水

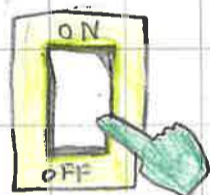


出し、はなさない



私や弟が  
取り組みました

### 節電



こまめに消す



私や弟が  
取り組みました

### ゴミ削減



分別する



お父さんや  
お母さんが  
取り組みました

### ゴミ削減



食べ残しなし



家族全員で  
取り組みました

## 🌱 エコチャレンジをして考えたこと・思ったこと

エコチャレンジをして、このような身近なことでもエコにつながるんだなと思いました。私の家では、エコチャレンジをする前にも歯みがきなどは、コップを使ってや、ていました。このことが、節水につながる、ているなんて知りませんでした。このように、一人一人が努力をしていけば、環境もこれ以上悪くならないのではないかと考えました。これからも、エコにつながることを続けていきたいと思、います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

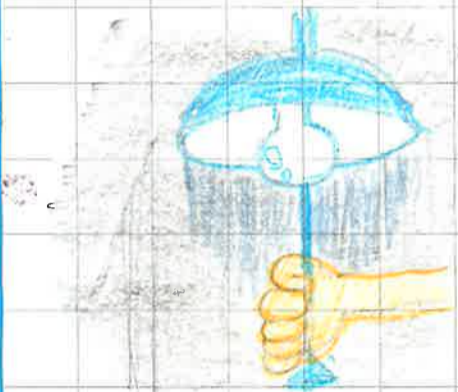
新河小学校 6年

名前 中野 邦亮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ◆活動の内容やわかったこと

- 使わない部屋の照明をこまめに消します。

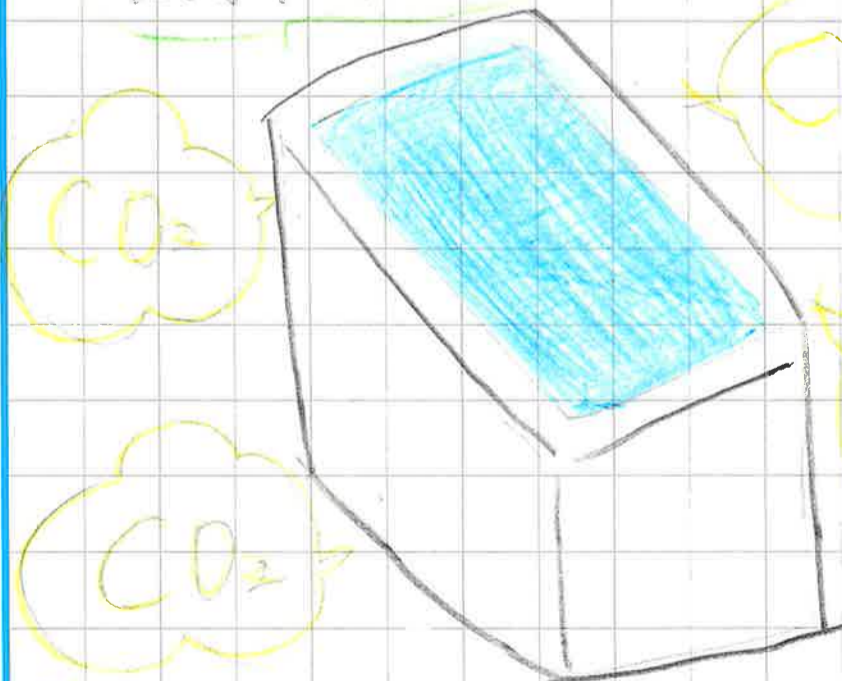


さくげん  
CO<sub>2</sub> 10g  
1日

まず自分から  
したら家族も消して  
くれうれしかったよ。

- お風呂のじゃん番がきたらすぐに入った。

- ・年間でも880円のせつ約
  - ・CO<sub>2</sub> さくげん量 87.0kg
- 冷のない 温かいお風呂に入ればお風呂はよくて  
良い事ある。



## 感想

自分に、出来る所から始める事が未来のために、  
命ある全てのもののために、大切だと思いました。

## エコレポート

- テレビを15分  
がまんします。

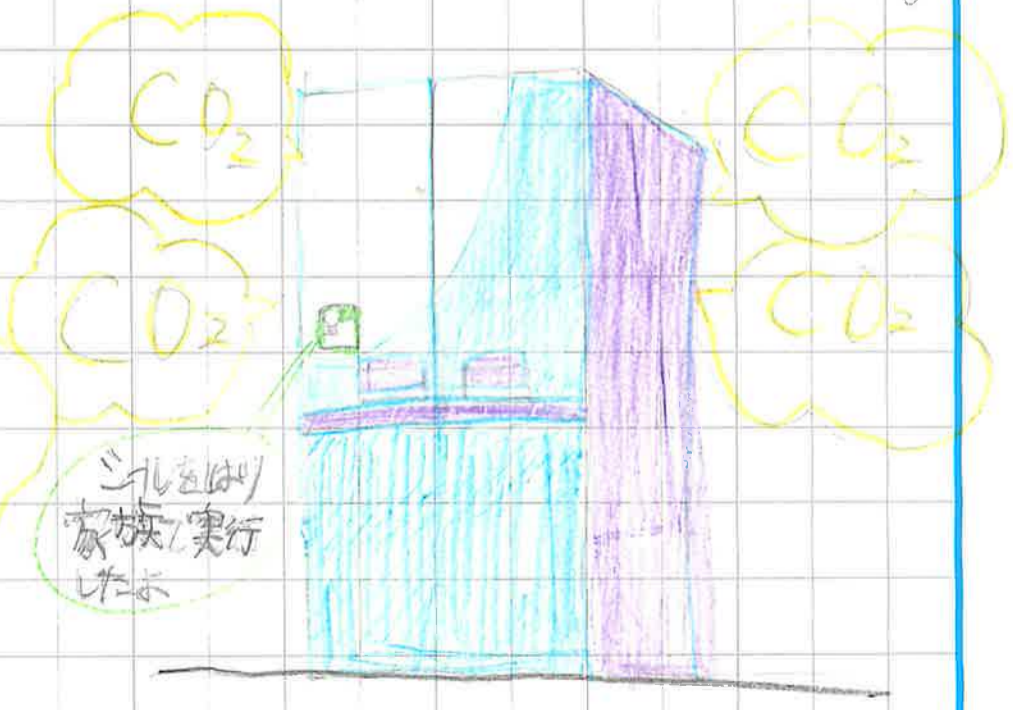


さくげん  
CO<sub>2</sub> 10g  
15分

テレビにシールをはり  
家族にもきょういよくして  
もらったよ。

- 冷房こは開けたらすぐに閉めた。

- ・年間でも約160円の
- ・せつ約
- ・CO<sub>2</sub> さくげん量 3.6kg





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河 学校 6年

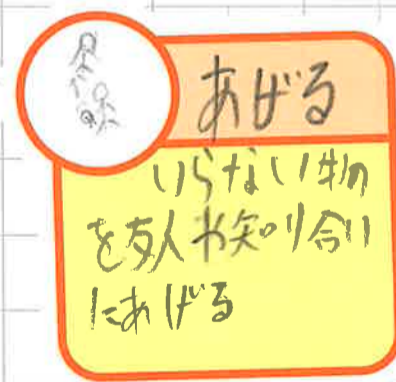
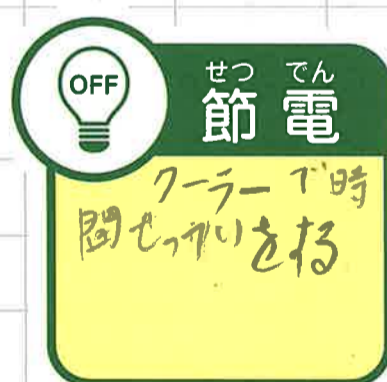
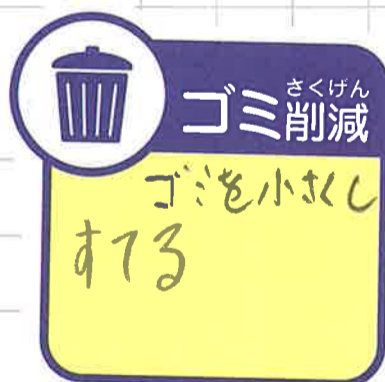
名前 奈須昂琉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



やっぱりこのことは、食べ残しなしと節水と節電を家でし  
ていきます。食べ残しをして冷蔵庫で明日で食べるように  
してきます。節水は、水を流したあとに水を流しっぱなし  
にすると、何しろの水がぶだになるので強くしめていきます。  
節電は、さい近東日本ちいきで電気がひびくしていているの  
ちやて西日本でも節電をしたほうがいいと思います。クーラなど  
は、あまり暑くない日は、まどをあけ、節電するようにし  
ていきます。エコバッグを持って買い物に行くことを家でかっ  
ていきます。レジぶくろは、かみさうにあるのだからかみさ  
うにエコバッグをもつて、SDGsをしてみたいです。

これからやってみたいこと





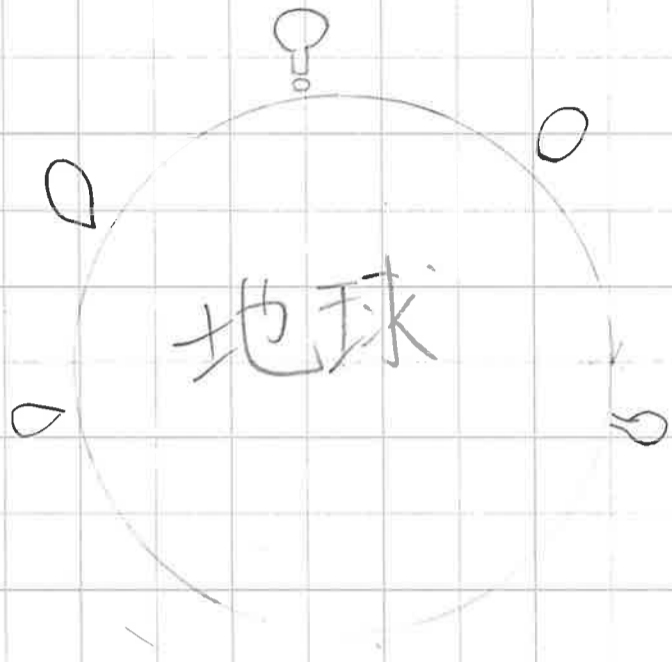
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6年

名前 西野有咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球のしげん



私は、エコチャレンジをやって強く思、たことは、だいたいしげんをむだにつかわないというところにだいたいだなと思いました。家族みんなと協力して、小さいことからむだにしないことがたいせ。だと、とてもよく考えました。

わかやまこどもエコチャレンジをして、私がやる前にかんがえてしまっていたことは、少しせつやくはむすかしそうだなと考えてしまっていたけど、エコチャレンジをやって、せつやくすることは地球を守ることに

つながり、していることがよくわかりました。私がやってもつながりがないと考えてしま、たが、私がエコをやっつづけることでもしかしたら、地球を守るかもとおもいました。一人でまもることはできないが、みんなと私たちにできる小さなことをちょ、とでもとりくんできたらいいなとエコチャレンジをやってみて考えることができるようになりました。家族と私はエコ活動のことをよく話合、をしました。家族といしょにエコ活動をしてとてもよ、家族にインタビューしたなと思、ました。

私は、いままでエコについてあまり「家族でエコについてかんがえられていなかったけど、今回孝えられてとてもよかった。」のエコチャレンジで、とてもかんがえることができたし、地球を守る第一歩「かんが、たことには…」につながると思、ることができました。「たべのこしをかんば地球のかぎられたしげんをむだにしないように、むだにたくさんつかわないように、きちんとで、ひょうなだけをつかまうとおもいように、きちんとえることかか、ました。これからもしけすようにかえはうげんをむだにせず、いろいろなエコにとりくもうと、このエコチャレンジでおもうことができました。」



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



前は、電気を付けっぱなし  
だったけどエコシールをは  
ることで電気を3まめに消  
すようになりました。

水を使う時に出しっぱなし  
していたけど、エコシール  
をはることで水を出し  
っぱなしにせず止めて  
調整したけして努力しま  
した。



子供エコチャレンジをやってみた感想

子供エコチャレンジをして電気を3まめに消したり水を出しっぱなしにしないようになった。電気を3まめに消したり水を出しっぱなしにしないようにしてから電気代や水道代が安くなった。子供エコチャレンジをは、ていふくてもこれからも気にしたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ゴミの分別



ペットボトルは中身を洗って、ラベルとキャップを分別してリサイクルセンターに出しています。

トレーは洗って、近くのスーパーの回収ボックスに持っていく予定です。回収できないトレーもあるので種類に気を付けてます。



牛乳パックは中を洗ってはさみでぎって開いて、スーパーの回収ボックスに持っていく予定です。



ゴミを分別してリサイクルなどに生かしたりしてできるかぎりゴミを減らす。このことを自分にも生かしてゴミを分別したり日ごろから努力してゴミを減らしていきたいです。

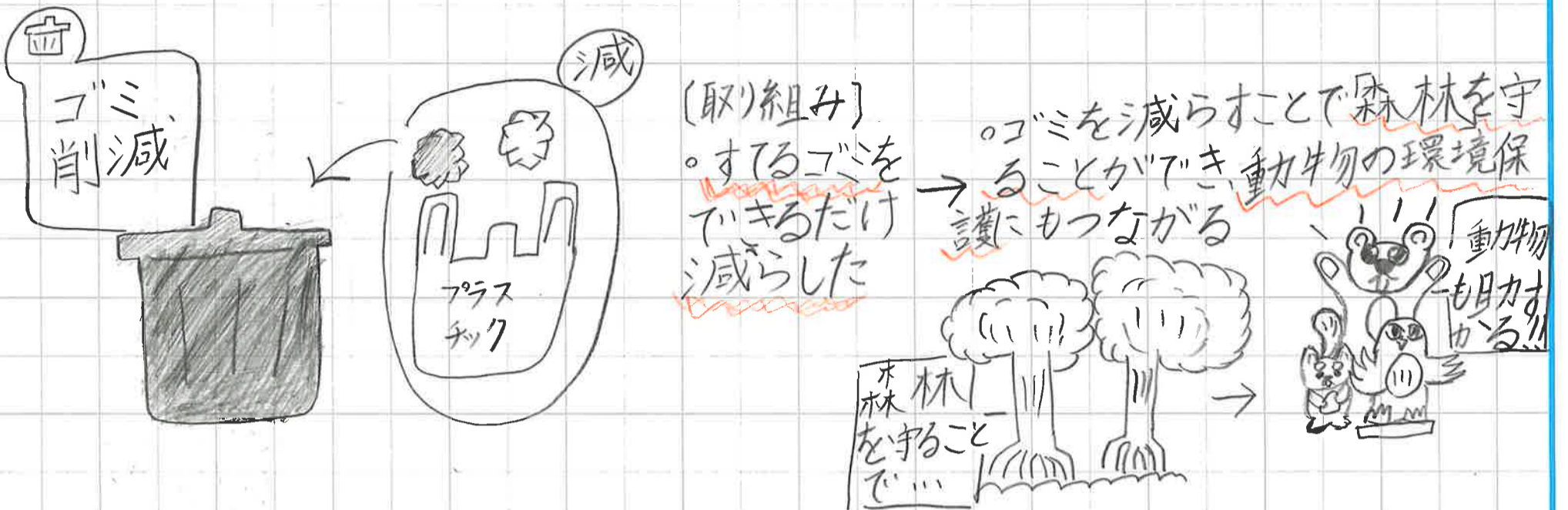


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河<sup>こ</sup>学校 6年

名前 味村俐来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



そして、バイオマスプラスチックも活用することで、森林にもいい環境をあたえることができる（このプラスチックは土に変わる）のできるプラスチック！

◦ それから、自分たちにとっていいことなどがエコバックなどを使うことで、ポリ袋を買う手間が減るよね！

◦ でもこれらを大切にするにはゴミを再利用することもいいよね  
そうすると自分たちの生活も便利!!!!





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉玉 学校 6.年

名前 宮坂夏海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 取り組み内容

①扇風機をつけ、ばなしにしない。

②水を出し、ばなしにしない。  
（全て家族に協力してもらう）

## 取り組みをして

お互い、つけ、ばなしにしないように、注意した。そしてた。扇風機は、風量を少なくしてつけていた。

## 取り組んだ感想

家族で取り組んだら、家族みんなが気を付けてくれた。これからも取り組みが終わっても取り組みたい。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米分川 学校 6年

名前 保田 瑞季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 必要な電気だけを使う。

- ①電気をこまめに消す。
- ②朝のうちは、カーテンを開けて電気をあまりつけないようにする。
- ③クーラーの温度をすこし上げる。
- ④冷蔵庫を長く開けたりしないようにする。

## 取り組みの結果。

- 使っている所の電気をつけっぱなしにしないで、気がついたら消すようにした。
- 朝のうちは、カーテンを開けて電気をあまり使っていないが、たけど雨が降った日や天気が悪い日は、電気をつけていた。
- クーラーの温度をすこし上げるのは、初めは、してはいたけど暑くて、この取り組みはあまりできなかった。
- 冷蔵庫を長く開けたりしないように、こまめに開けるようにこまめに決める。



できた

## 取り組んで感じたこと。

- 取り組んで、電気がないといけないんで、クーラーがかなりと暑くなりますし、朝は、明るくて電気をつけなくてもいけました。そして、電気は、家で、どの所が、つけっぱなしに、しないように、気をつけた。
- これから、気を付けて、やっていき、注意される前に、きづいて消すようにしたいと思います。
- クーラーの温度を上げるのは、あまりできなかった、なので、このまゆ、これだけ、いいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをへらすためにできると

スーパーのふくろをためる。スーパーのふくろをためていたら、エコバックのかわりとしてつかえる。



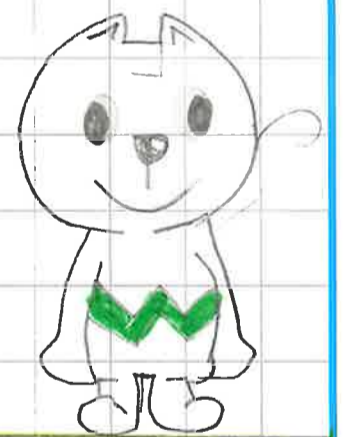
買い物に行くときは、エコバックをつかう。スーパーのふくろを買わずにエコバックをつかう。エコになる。

## 家庭でできる! 生活排水対策

- ・流し排水口には、目の細かいストレーナーを付けよう。
- ・水切りネットのかわりに、不用になったカーゼ、ストッキングを利用することもできる。
- ・米とぎ汁は、食器洗いに使ったり庭や畑にまこう。など。

## 家方気インタビュー

- ゴミを小さくしてかさへらす。
- こしなどについては、リサイクルに出す。
- 空き缶は小さくしてからする。



## こどもエコチャレンジをしてみた感想

ゴミが増えすぎると空気がよごれたり、川や海がまたなくなったりします。ゴミをへらすだけでなく、ゴミを分別したり、エコマークがついている物を買ったりしたりできます。ゴミをへらしたり、分別するのは、私たち人間だけでなく、魚などにもむがいがおよびます。私たち一人一人が強力したら人間も、魚も、動物も、地球にもやさしいです。みなさんも、ゴミをへらすために考えてみてください。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6 年

名前 山本 萌羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ① 取り組みたいこと

- 見ていないテレビは消す。
- 買い物にはエコバックを持参する。
- 水を出しっぱなしにせず使う度に止める。
- 朝など明るい時間帯は電気を使わないで過ごす。
- 冷蔵庫の中などの食品の期限を把握しておく。

## ② 取り組みを行って、その家の人の話したこと

- 見たいテレビが終わった後、テレビを消すことによってその後消す手間が減り、それが習慣づいた。
- エコバックを持参しても買った物が入りきらないこともあるので、余分にエコバックを持っておくと良いと思った。
- 朝、かんきする時にカーテンを開けて日光を部屋の中に入れてみた。
- 期限の早い物は、手前に置いた。また、早く食べなければいけない物は「早く使う物BOX」に入れ、いつも確認して食材選びをした。

## ③ エコチャレンジをして感じたこと

- 今回取り組みただだけでは今がないと思うので、引き続きエコに組み合おうと思った。
- 取り組みただことは、小さなことだけれどこれを少しずつ積み上げていくとこれからの地球につながっていくことになると思う。