

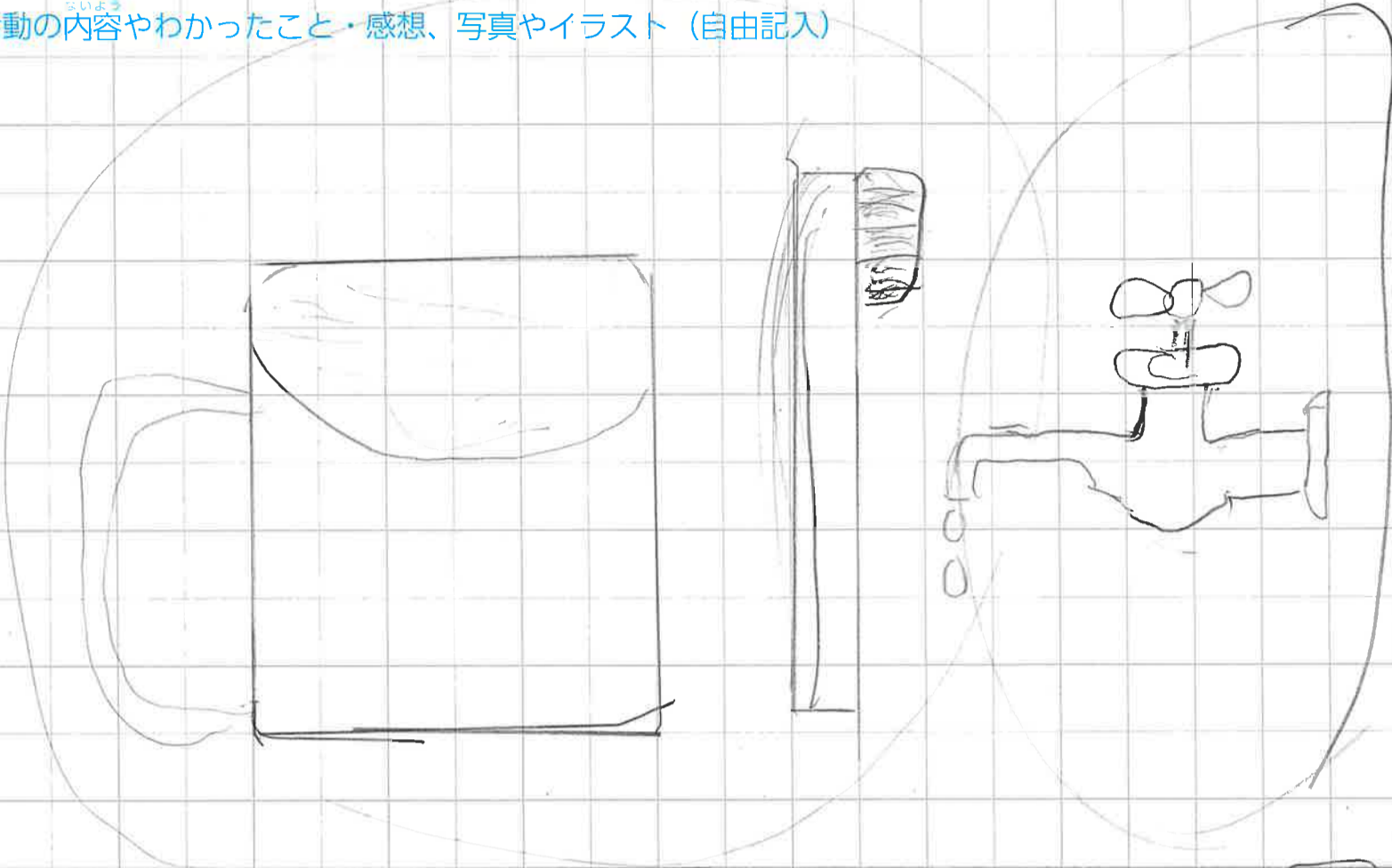
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

七刀目 学校 4年

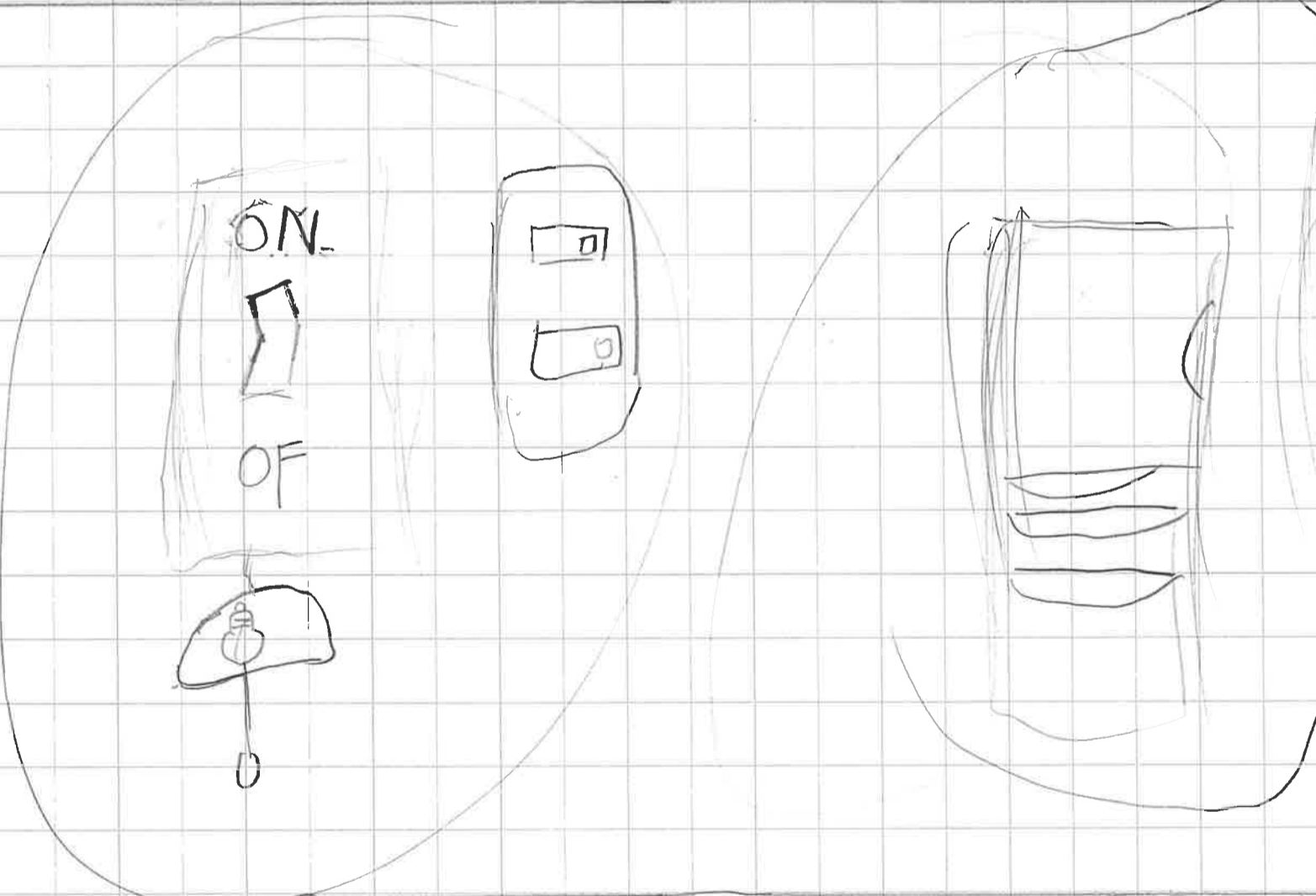
名前 虫老子阿蓮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

はみがきの  
とき、水を  
とめた。

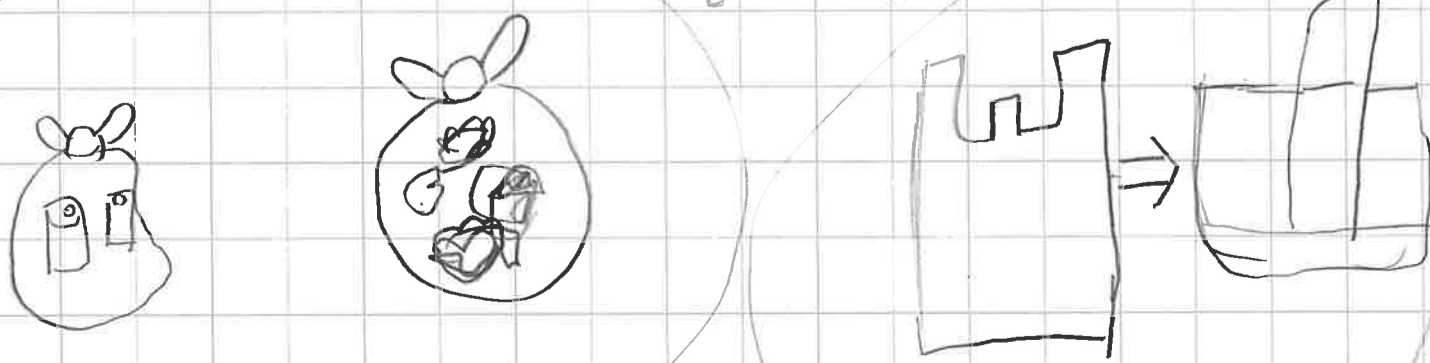


でんきの  
スイッチは  
つまめにけ  
した。



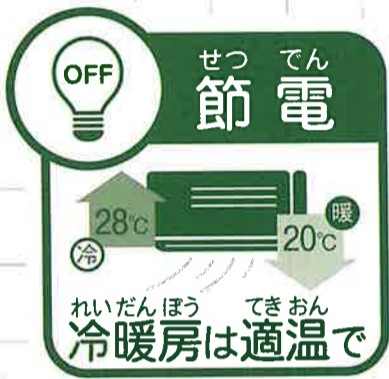
ごみのぶんべつ  
をした。

かいものす  
るときエコ  
バッグをつ  
かった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



○ふだんから28℃にセッ  
ていしてあるので夜は  
早めに消すようにした。



○食べのこししないよ  
うに食べ切る量を入  
れたようにした。



○飲み終わったペットボ  
トルは、プラスチックゴ  
ミ。ティッシュはもえるゴミ。おかし  
のゴミはプラスチックが多い。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

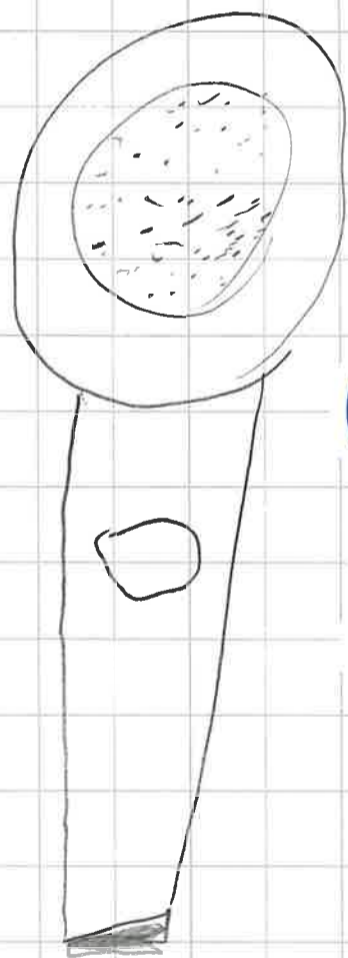
切羽 学校 4 年

名前 早金 多里と

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

シャワーヘッドをこまめに止めるなど一々使ってエコチャレンジ

・水の使用量を30%から50%さくげんできる

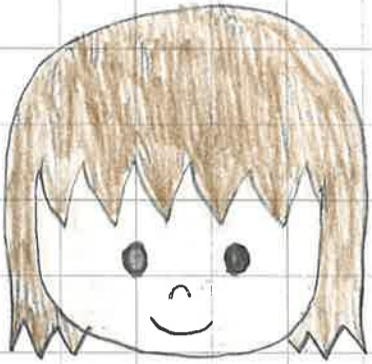


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

切目 学校 四年

名前 寺前 柚杏

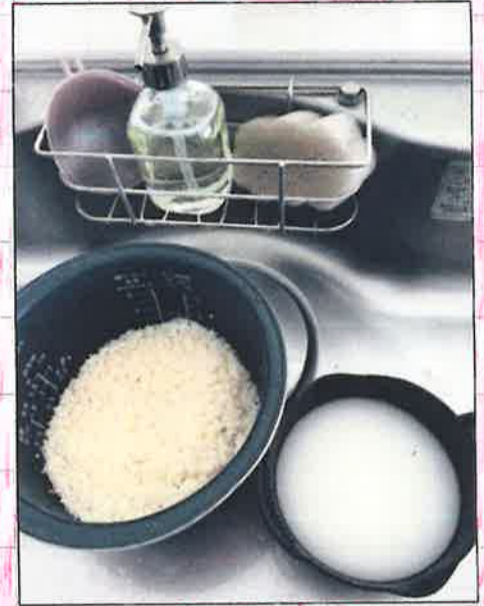
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お米を洗ったお水を捨てるのはもったいない  
と思ったのでとぎ汁を使って

**節水**

に挑戦してみました。



植物の水やり

栄養がほう富なので水で二倍にうすめみら  
水やりをします。毎日ではなくて週間に一回くらい  
にします。雑草植物には水やりはできません。

ボクは栄養が  
いっぱいだよ



ゆか。シクのそうじ

とぎ汁にはワックスのこう果があります。  
とぎ汁をうすめないでそのまま使いま  
す。シクにはキッチンペーパーをしいてか  
ら使います。



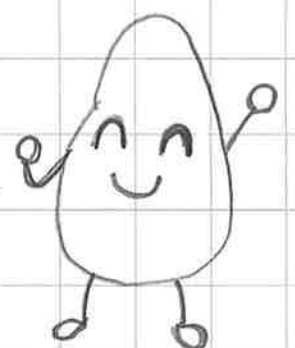
エコチャレンジをして思ったこと

お米のとぎ汁には色々な使い方が

ありました。これからも地球にやさ

しい行動に挑戦してみようと思います。

お米の力で  
ぴっかぴか



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

切目小学校 4年

名前 白石さと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

すぐできるかんたんエコ活動

## リビング

- 電気をこまめに消す。LEDの電球に変える
- エアコンの温度は、夏<sup>↑</sup>28度冬は、20度にする。
- 使わない電化製品はつけっぱなしにしない。使わないときは、コンセントをぬく。

## トイレ

- 再生紙トイレットペーパーを使う。
- 温水便座は、いらなければ電源を切、こまめに、設定の温度を低めにする。

## 台所

- お湯は電気ポットで、保温するよりも必要なときにあかす。
- 野菜のくずなどの量を少なくする。
- 食器等は、余分なよごれをいってから洗うようにする。
- 冷蔵庫の温度は、季節で温度をかえる。

## お風呂

- シャワーはこまめに止めて使う。
- お風呂ののこったお湯を洗たくに使う。
- お風呂は続けてはいるようにして、追いだきの回数をへらす。

## 買い物

- エコバッグをもっていく。
- 長く使える物を選ぶ

## 感想

ちょっとした工夫をすることからエコ活動になると  
思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

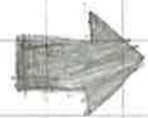
ケケ 節水節電しよう!

## 取り組むこと

- 水道の水を出すときは、出しっぱなしにしない。
- 歯みがきをするときは、コップを使う。
- エアコンの温度を下げすぎない。
- 部屋から出るときは、電気をこまめに消す。

## 取り組みの結果

- 水道の水を出しっぱなしがなくなりました。これからもこの活動をつづけたいです。
- 歯みがきをするときは、毎日コップを使うようになりました。
- エアコンは、いつもふつ々の温度です。(27~28度)
- 部屋から出るときは、いつもつけっぱなしが多いことがあった。次からはそれを改善する。



できた!!



がんばろう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動してわかったこと

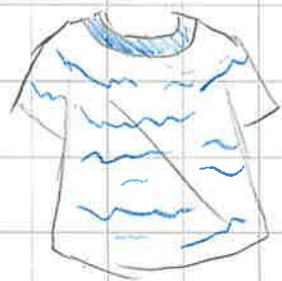
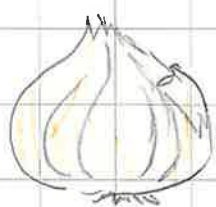


- ・エコシールをはっておけば、家族が意識してくれていました。
- ・自分でも意識してみれば節電や節水（水を出っぱなしにしない、照明はこまめに消す、食べ残しをしない、お風呂のシャワーを必要のとき以外はとめる、れいぞう庫のとひらはすくしめる）などが出来ることになりました。

お父さんとお母さんがしていたエコ

お父さんとお母さんは、こんなエコをしていました。

1. 玉ネギの皮やへたをすてずに料理にだしとして使っていました。
2. 弟や私の着れなくなった小さなサイズの服をぞうきんなどに使っていました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

七尾小 学校 4年

名前 佐々木 駿一

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 取り組んだこと

- **節水** ①水を出しっぱなしにしないで、コップで歯みがきをするようにしました。
- ②お風呂に入る時ずっとシャワーを出したままにしないようにしました。



## 家族にインタビュー

「気にするようになるのと水を使う量がへって、まだまだ節約できるということが分かった」  
お母さん



- **節電** ①洗面台の電気やテレビが、いつも付いたままになっているので、使い終わったらすぐに消してもらえるように、節電シールをはりました。



## 家族にインタビュー

「いつも電気を消しわすれていたけれど、シールを見て消すようになったよ」  
お姉ちゃん

「テレビを見ていなくてもずっと付けていたけれど、シールが気になって、ちゃんと消してるで」  
お父さん

## エコチャレンジをやってみた感想

今までたくさんのおだ使いをしていたことに気付きました。これをきっかけに一人一人が気をつけることで、まだまだ節約できると思います。家族で協力できてよかったです。

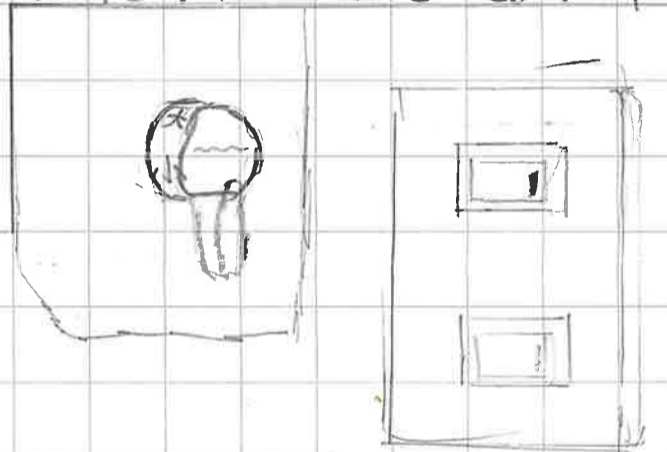


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ水・ケケ電!!  
即水・即電!!

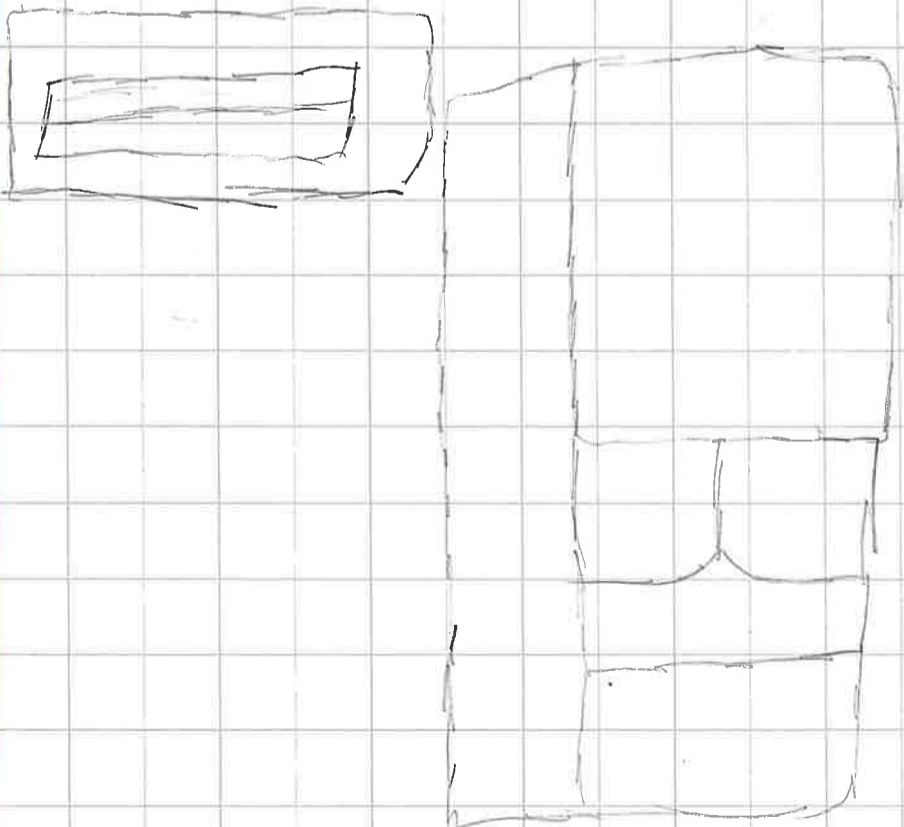
## 取り組むこと

- ・歯みがきをする時、出しっぱなしにしない。
- ・水のりょうを調整する。
- ・シャワーを使るとき水の量を調整する。
- ・明るいときは電気をつけっぱなしにしないでこまめにけす。
- ・エアコンはてきおんでする。
- ・れいぞうこのあけしめを早くする。



## がんばること

- ・すききらいの物をあまりのこさない。
- ・エコバックは毎日使った!!



できた

できた