

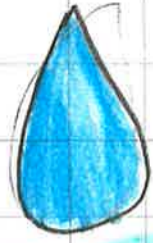
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 4年

名前 稲本 愛莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



節水 チャレンジ できること

- ✖ 手を洗う時は水を出しっぱなしにせず必要な時間を出して使う。
- ✖ トイレを流す時大・小分けて流す。
- ✖ 歯みがきのうがいの時は、スプーンを使う。
- ✖ プールやお風呂の水は花の水やりや洗たく物する時上手に利用する。



節電 チャレンジ できること



- ✖ エアコンの温度はさげすぎない様にする。
- ✖ 人がいない部屋はこまめに電気を消す。
- ✖ 使っていないコンセントはぬく様にする。
- ✖ テレビもつけっぱなしにせず、見ていながら消す様にする。



～エコチャレンジをして思ったこと～
ふだんは気にせず生活していたけど、エコツールを家の中にはってからみんなが気にする様になり「節水」「節電」に対するいしきが高くなりました。なのでこれから「エコチャレンジ」をつづけようと思います。

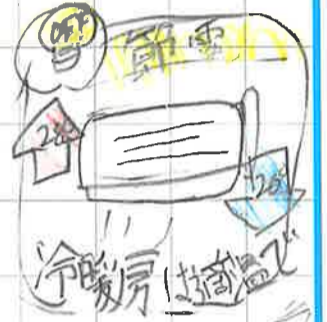
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原学校 4年

名前 雨地田 采藻

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは、エコチャレンジをする前、少したいへんそうだなと思っていました。けど、エコチャレンジをやってみて、「エコチャレンジをするのは、かんたんだったんだと思いました。



エコチャレンジでとりくんだことは、1. はみがきをするときはコップに水をくんでする。

2. 照明はこまめに消す。

3. 食べのこしをしない。

1. のコップに水をくんで はみがきをする

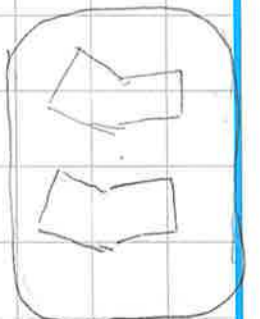
は、エコチャレンジをする前は全然できていなかったけど、エコチャレンジの時は、「しっかりやるう」と思えてできてよかったです。

2. の照明はこまめに消す。

は、いつもだいたいやっていたのでいつもよりきをつけてできてました。

3. 食べのこしをしない。

は、エコチャレンジの間、できたので次もさらいな物にチャレンジしたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

取り組んだこと

歯みがきはコップに水を入れてした。



お母さんがエコバックを持っていてたので私も、持っていくようになった。



気づいたこと



ゴヤのカーテンがあると風通しも良く、直接光が入らなくて、エアコンが無くてもすすしい。

エコチャレンジが終わってから考えたこと

- ・エコチャレンジをして、「ふたんは気にしていなか、たけど一週間や、てみて気にするようになった。」
- ・特にかんは、たこと「歯みがき的时候は、水を出し、はなしにせず、コップに水を入れてした。」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小 学校 4年

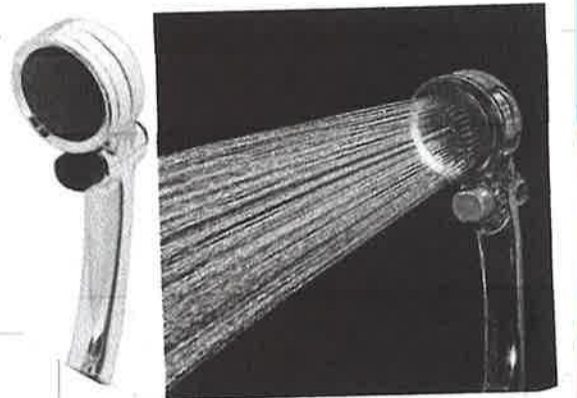
名前 よし田 たいが

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◦部屋のドアは、開けたら、しめるようにしました。

◦エアコンの温度を、アいは、なるべく26°いばうにしてみました。



◦なるべくエアコンのスイッチを入切をしないようにしました。



◦家族が多いので、シャワーヘッドを節水できるシャワーヘッドにコウガムしました。



ペットボトルドリンク各種のイ... PIXTA



激安 お得 ドリンク よろどり 2... ヤマダモール



◦カン、ビン、ペットボトルごみ分別をみんなでするようになりました。



コーヒー飲料 缶コーヒー ペット... イメージアビ



ペットボトルに入った飲料 イラ... ストライブラリー

◦ペットボトルはラベルとキャップもはずして、分別できました。



ペットボトル飲料セットイラス...



ペットボトル飲料 イラスト素材 ...

◦ペットボトルのキャップを集めて、注し口のワケチンとコウガムできることをしりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 5年

名前 池本愛斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ①・テレビやゲームをするときは、はなれてみる。
- ②・外にあそんで家にかえ、こきたときはかみそりやあらいうまいをする。しゅごい
- ③・外にあそびに行くときは、おうちのまにどこにい、こたれとあそぶかい、こたれにかえ、こたれをおうちのまにい、こたれからあそびに行く。
- ④外にあそびに行くときやかいものに行くときは、マスクをつけてでかける。
- ⑤ゴミをぶんべつしてゴミをあげる。
- ⑥じゅくちの水をだしはなしたくない。
- ⑦電気をつけはなしたくない。

もえるゴミ

つるゴミ

もえないゴミ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

野菜の皮や切れはしを使ってベジブロスを作る

ベジブロスとは

野菜の皮や切れはし、ヘタを使って作るスープストック。

野菜を無駄なく丸ごと使おうという意識の高まりから、数年前から活用されるようになってきました。



ベジブロスにむいて

- いる野菜
- ・玉ねぎ
 - ・かぼちゃ
 - ・白菜
 - ・パプリカ
 - ・枝豆
 - ・ほうれんそう
 - ・里芋
 - ・人参
 - ・りんご
 - ・きのこ
 - ・とうもろこし
 - ・大根
 - ・さまいも
 - ・長いも

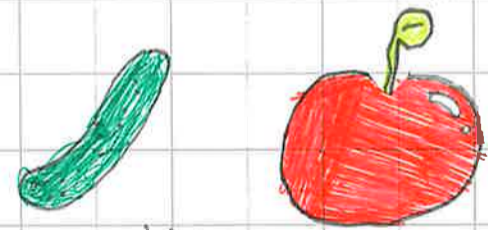
ベジブロスの作り方

1. 大きい鍋に水と野菜の切れはしを入れ、火にかける前に小皿のお酒を入れる。
※お酒がうまみを引き出し、臭みを消してくれます。
2. 火にかいたら、ふつと煮る直前までは強火で、ふつと煮てきたら弱火にし、20-30分煮こむ。
3. 火を止めたらボウルにざるをのせて野菜をこす。



ベジブロスにむいて

- いない野菜
- ・キャベツ
 - ・菜の花
 - ・ピーマン
 - ・じゃがいも
 - ・ブロッコリー など
 - ・カリフラワー
 - ・ゴージャ
 - ・きゅうり
 - ・春菊



ベジブロスレシピ

- ・カレー
- ・シチュー
- ・スープ
- ・味噌汁
- ・炊き込みごはん
- ・おひたし
- ・煮物 など

ポイント

「アク」をとるとおいしくなる。どんな料理にもあう。

使用した野菜くずは、コンポストへ入れて堆肥を作り、畑の肥料として利用している。→またおいしい野菜ができる。

感想

作ってみると以外においしくて、味噌汁に入れてもおいしかった。作り方も簡単だったので、覚えやすかった。

野菜の切れはしを使うことは、環境にもやさしいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

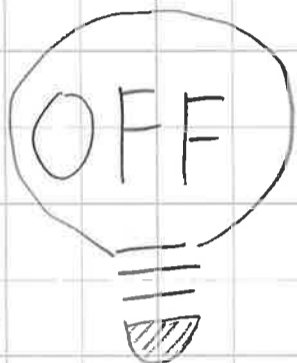
川原小学校 5年

名前 藤田華央

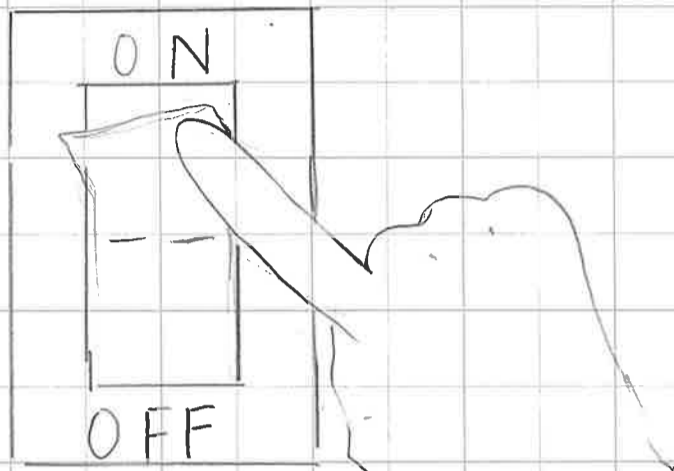
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①電気をこまめに消す。

- ・部屋を出るときは、消す。
- ・だれもいなくなったら、消す。
- ・ねるときは、消す。



省電

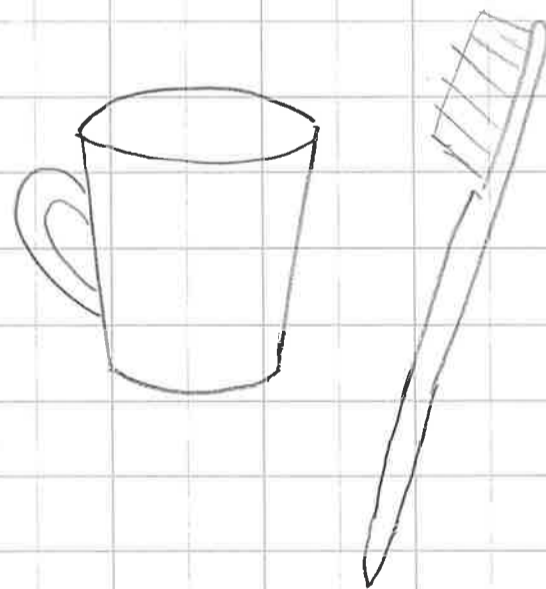
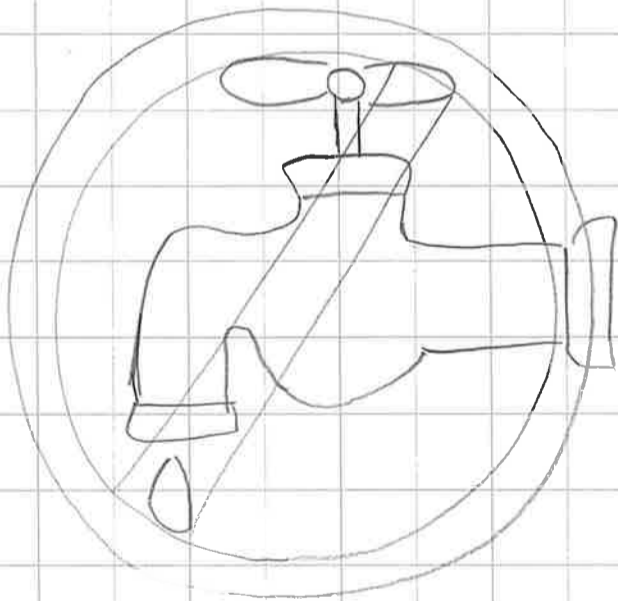


こまめに消す。

②水をこまめに上める。

- ・手洗いをするとき、せっけんで洗っているときは、水を止める。
- ・歯みがきをするときは、コップでうがいをする。
- ・お風呂で体頭を洗っているときは、シャワーを止める。

省水

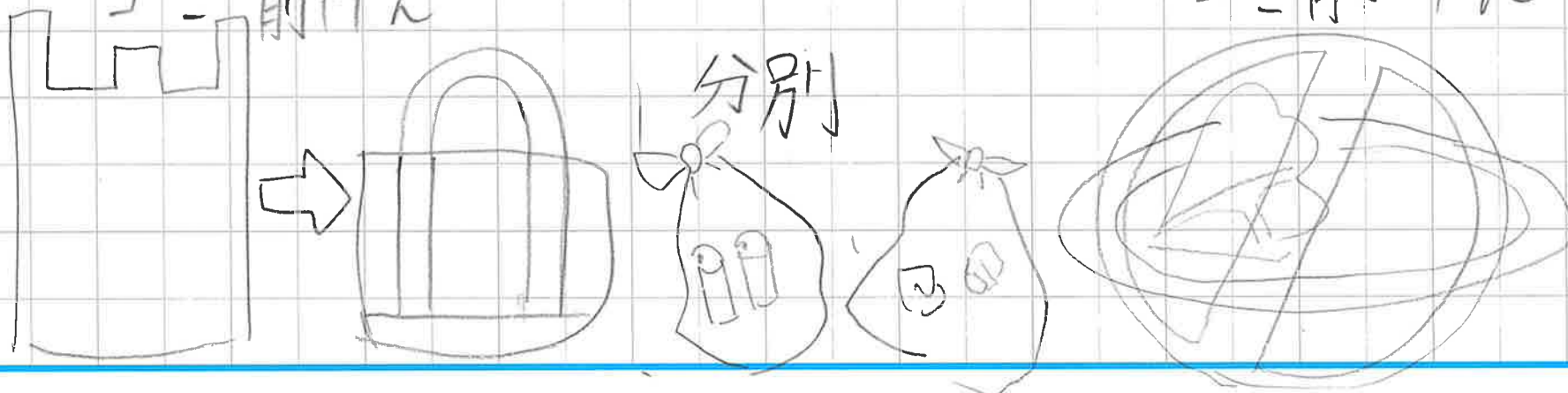


③ゴミをへらす。

- ・買い物に行くときは、エコバッグをもっていく。
- ・ごはんを食べのこししない。

ゴミ削減

ゴミ削減

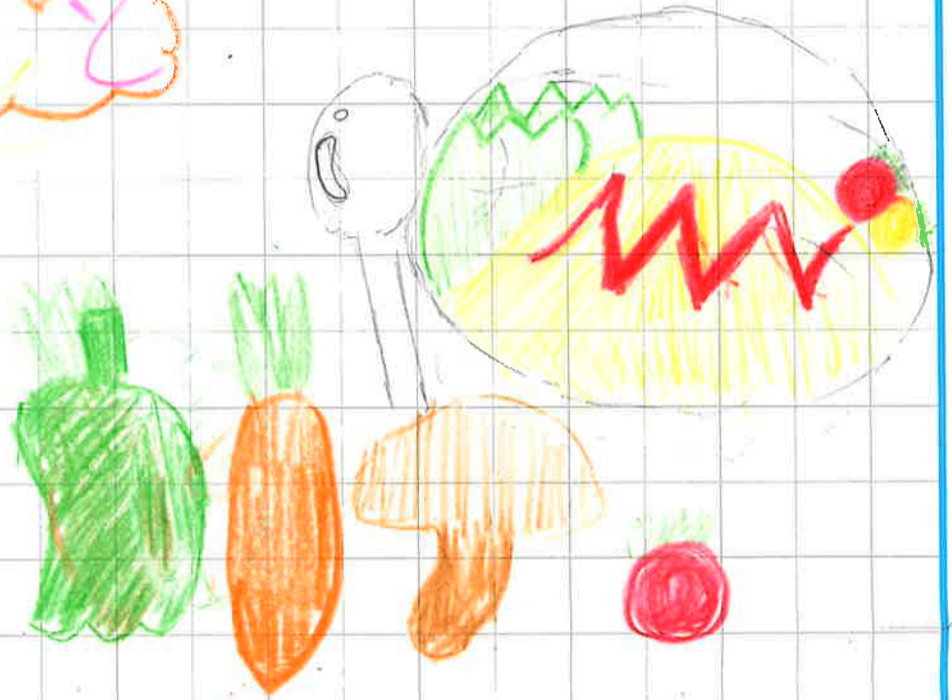


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

目標や取り組みのこと

1 食べのこしをなくす
野菜などなんでも好ききらいなく食べる。自分が食べられる量をおちゃわんに入れて食べる。おかわりするときも食べられる量にする。

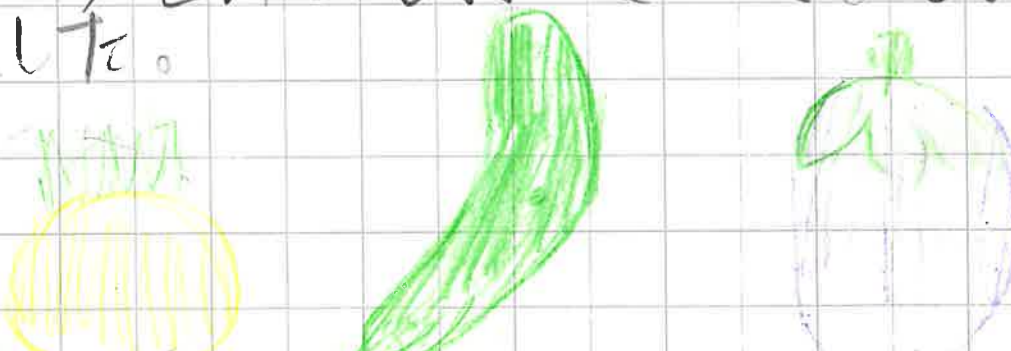
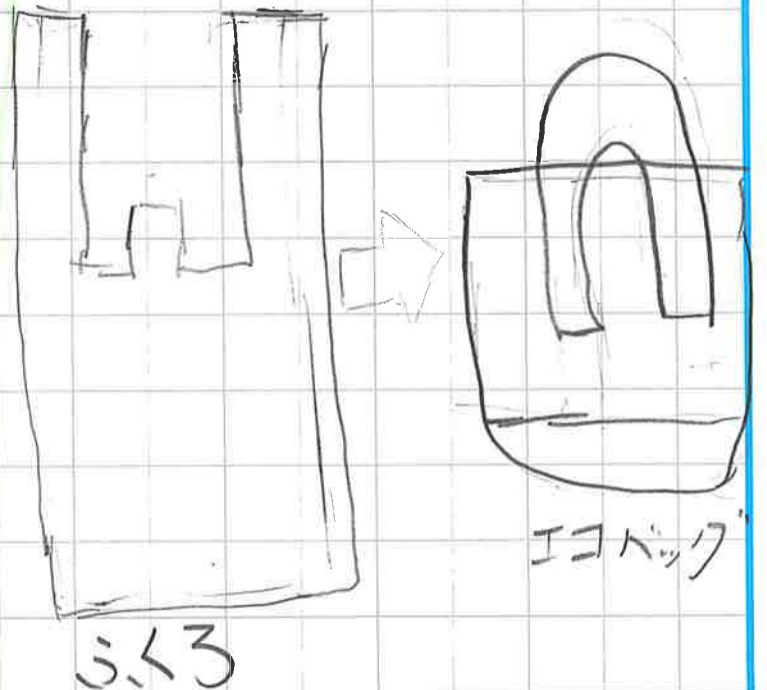


2 買い物に行くときは、買い物カゴや、エコバッグを持っていく。

こどもエコチャレンジをやってみた

感想

好ききらいが少しあるのでのこすこともあったけど、これからは好ききらいなく食べるようにしたいです。スーパーに行くときは買い物カゴやエコバッグをいつも持っていくようになりました。



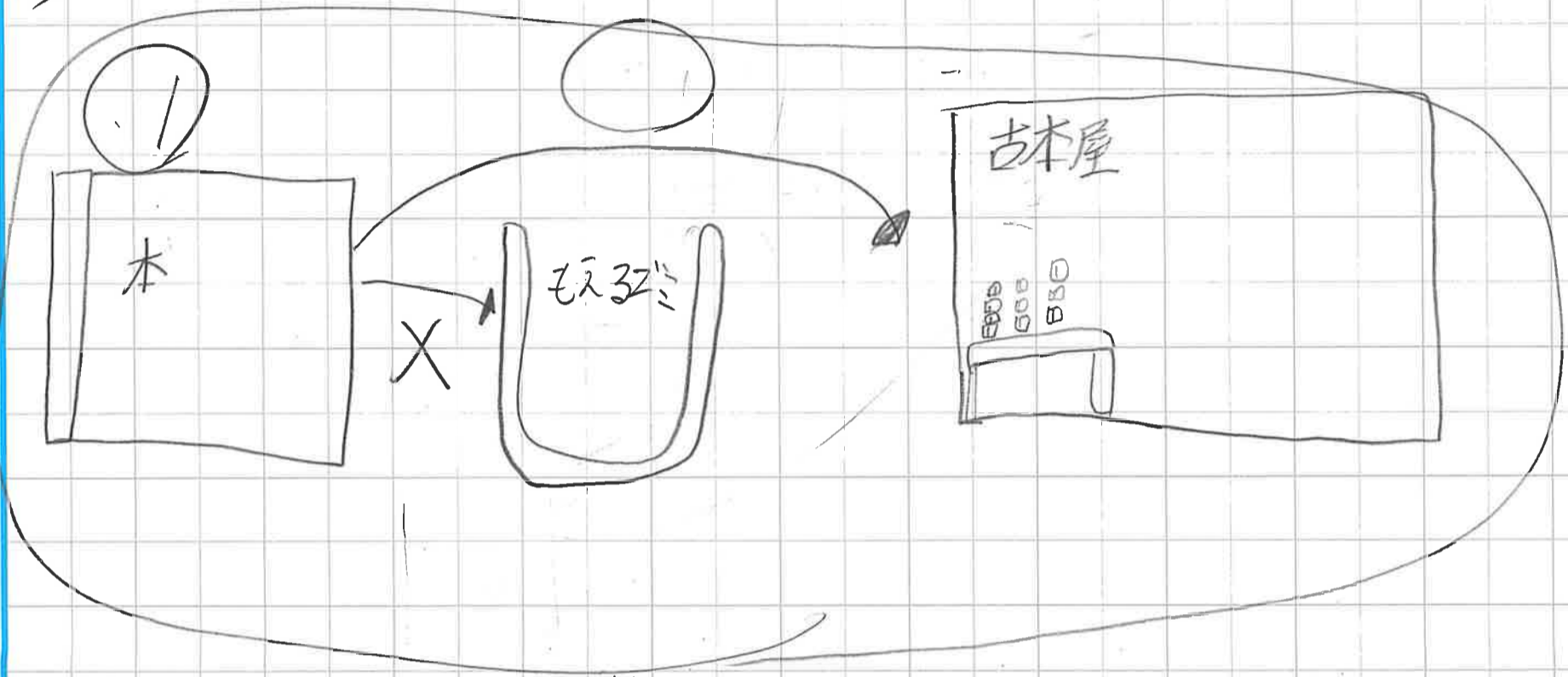
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原^{小学校} 5年

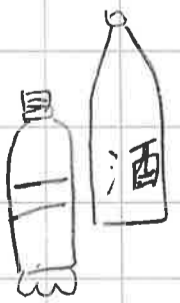
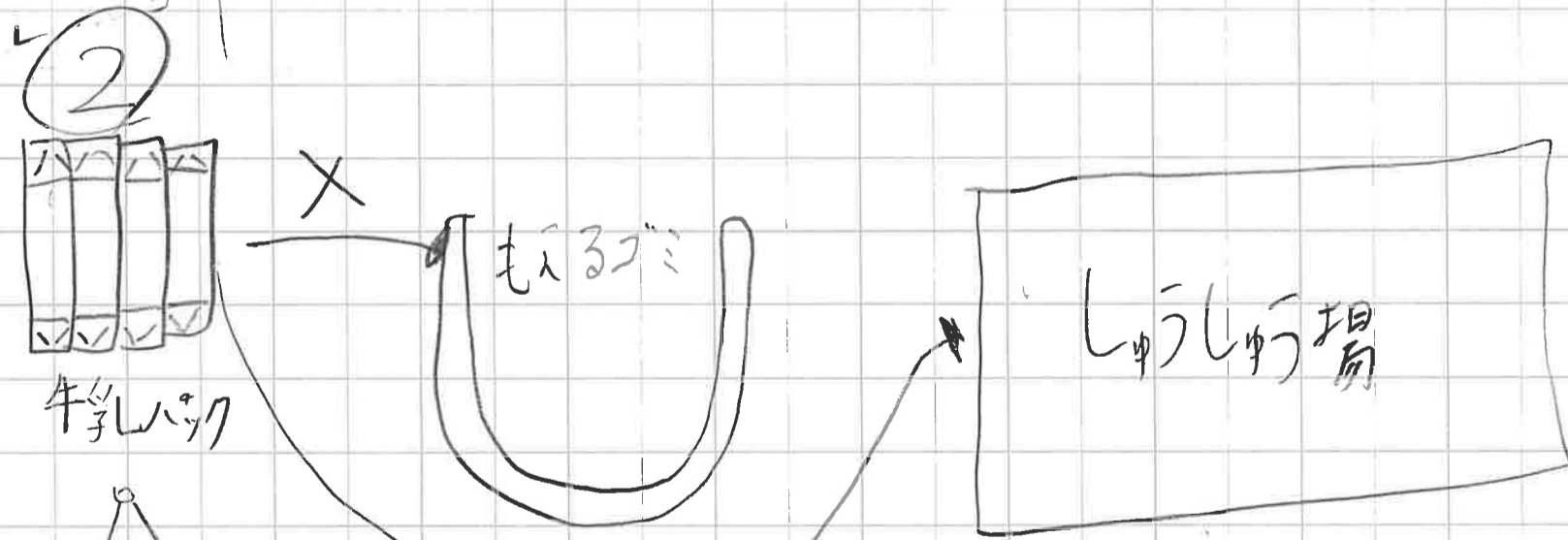
名前 密田 幸佑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

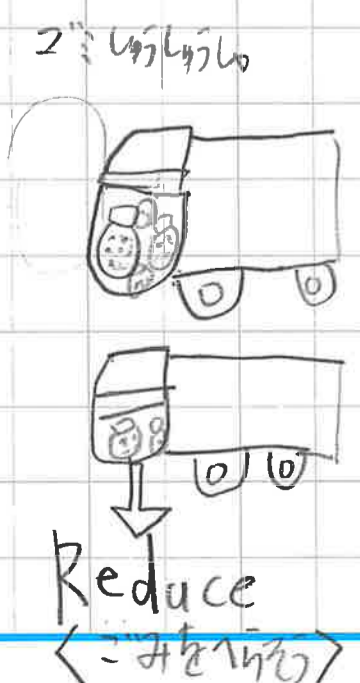
3 R を意識しよう。



Reuse
〈繰り返し使う〉



Recycle
〈も一度資源として使う〉



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 5年

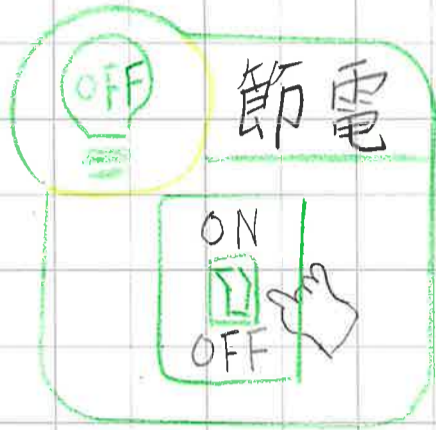
名前 山中 春輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

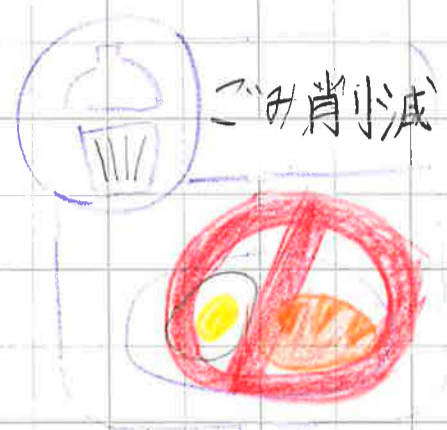
・取り組んだ事



- ・ 水を出しっぱなしにしないようにしていた。
- ・ 歯みがきをするときはコップでした。
- ・ 家族の人もコップを使ってくれていた。



- ・ 昼は電気を消していた。
- ・ エアコンも、あまりつけないようにしていました。
- ・ こまめに消すように取り組めた。



- ・ ふだんから食べのこしはあまりしないけど活動中は特に気をつけていた。
- ・ 買い物などの時はエコバックを使うようにしていた。

エコチャレンジをいっしん

・ 水道代が安くなつて水不足にもあまりならなくなると。

・ 電気代が安くなつて電気を消したりするのがかくせうされた。

・ エコバックなどを使う事でかぎりある地球のしげんを大切にしたい。

感想

エコチャレンジは地球を守る運動だとぼくは思います。例えば工場から二酸化炭素が出るとしたらそれが原因で地球温暖化につながります。他にはリサイクルやごみをなるべく出さない用にしなければ物を作りだすために森林を伐採したりごみを焼いたら炭が出ることからそれを防ぐ土地もかくなってしまうといけない。だからエコ活動をしなればいけない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 6年

名前 大土冠凌生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

あんまり節電でまていなりですが、節電するために今すぐできることを調べてみました

※ニフニフ積み重ねることで節電・省エネ効果を生み出すことができます

エアコン

・夏エアコンの室内温度を26℃から2℃上げると16%~54%の節電効果がある

・エアコンの目詰まりしたフィルターを清掃するとエアコンの効率があがり0.6%~1.9%の節電につながる

・夏はすだれかよしず、カーテンなどを使って窓からの直射日光を防ぐことも室内の温度を低くおさえることに役立つ

冷蔵庫

冷蔵庫の温度設定を強から中にし、扉を開ける時間を減らし食品を詰め込みすぎないようにすると12%~18%の節電効果がある

テレビ

見ていなし時は電源をオフにする1.8%~3.0%の節電となる

僕の見直し

家族がそろってリビングで過ごすと、人のいなし部屋の照明やエアコンを消せば、節電・省エネにつながる。エアコン2台の運転を1台にすると約30%の節になる僕も家族みんなので、リビングで過ごすようにお兄ちゃんに声かけをしてみよう!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小 学校 6年

名前 菊地 心都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

① エコチャレンジで取り組むこと

① エアコンの設定温度を下げる。(エアコンをつける前に暑い空気を外に出す。)

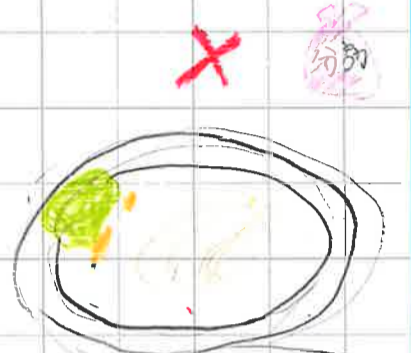
② 歯みがきはコップを使う。

③ ごみの分別をお知恵こもらせて実行する。

④ 食べ残しをしないようにする。



歯みがきはコップで



食べ残しはいい

⑤ エコチャレンジをして...

これからも続けたいこと

もったいないと思っただことはとめるようにできたので、これからも続けたいです。あと、ごみの分別をお母さんから教えてもらって、おかんたんだったのだから、これからもやります、これ、したいです。

これからがんばりたいこと

少し、おなかがいっぱいにならなくてご飯を残してしまったり、たこが、ありました。食べる量は食べる量までお皿に入れて、ちゃんと調節していきたいです。

きれいな地球が、またなくならないうちに、これからもっとエコをしていきたいと思います。

こういう考えの人たちが世界中に広がってほしいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 6年

名前 木村珠璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジでのめあて

- ① 好ききらいをしない → 食べ残しがなくなる
- ② ごみを分別して捨てる → エネルギーがムダにならない
- ③ 水をムダに使いしない → 水がムダに汚くならない

取り組みくぐ体的に

- ・手を洗う時、石けんを洗っている時は水を止めていなかった。だから止めるようにしたい。
- ・エコバックを買いものする時に持っていくか、ずとレジ袋を買った。けど、お金をムダにし、地球のゴミを増やしていることに気づき、やめようと思った。次からは、買い物にはエコバックを持っていきたい。
- ・好ききらいをすることで残飯が増え、エネルギーがムダにならなくなるので、なくしたい。

気を付けたところ

↓ * これが全てではないです。



- ・洗面所...節水 → はみがきする時や手洗いの時。
- ・キッチン...節水 → 食材や食器を洗う時。
- ・お風呂...節水 → シャワーや湯ぶね、洗濯機。
- ・トイレ...節水 → 小便、大便で流す大小を使い分ける。



- ・冷蔵庫...節電 → 開けたらすぐ閉める。
- ・エアコン...節電 → つける時は適温にする。
- ・テレビ...節電 → 時間を決めて見る。



- ・せんぷうき...節電 → 今、必要なのか考える。



- ・食べ残し...ゴミ削減 → 食品ロスに関係!
- ・ゴミの分別 → ゴみを分別するとすぐ処分しやすい。
- ・いらぬ物を買わない...買っても結局捨てるから。
- ・料理は食べきれないだけ...余った物がもったいない。



外での取り組み

- ・ペットボトルをリサイクルしている
- ・使い終わった物(捨てた物)などを使える部分を活用している。

エコチャレンジした感想・反省

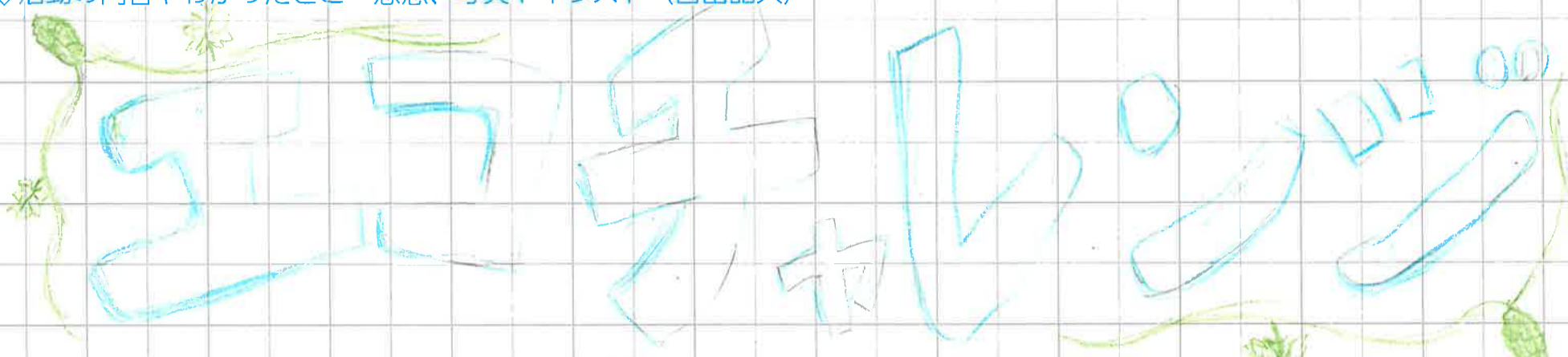
やっぱり、エコチャレンジした方がしてないよりもずとメリットが大きくて、自分にも地球にもうれしい効果。反省はふだんからできるのにこういうのがないとしなかった事。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 6年

名前 林栞香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだ事

今まで何度も、エコチャレンジをやっていたので、今回は、今まであまり出来ていなかった、ゴミの分別を重点的にやってみました！



分別の方法



	ペットボトル	空きかん	スプレーかん	空きびん(かん)
①	キャップをはずす	あらう。	中身を使いきる	キャップやふたをとる
②	ラベルをはがす	つぶす(つぶすだけ)	カスをぬく	あらう
③	あらう	とくになし	穴をあける	とめいせきを入れる
場所	燃焼施設 燃焼施設 燃焼施設	スーパーの資源ゴミ回収所	危険ゴミに出す	燃焼施設 燃焼施設

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 6年

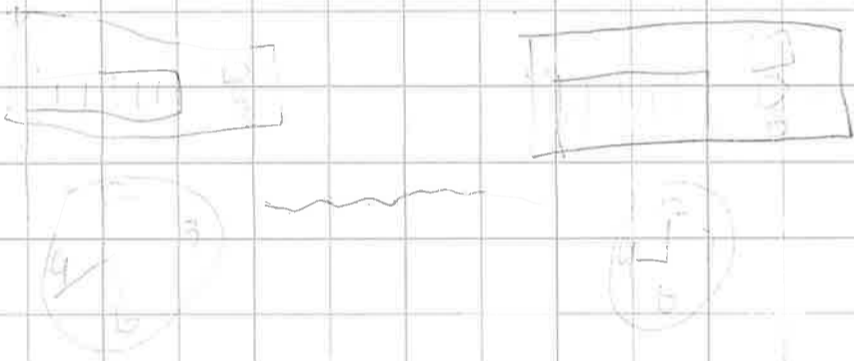
名前 凍戸凜太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

夏休みにはエコについて色々な事を行いました。
1つ目は、ゴミの分別です。ペットボトル、かん、びん、
紙のゴミを4種類のゴミ箱に分けて捨てました。



2つ目は、節電の冷房は適温で、をしました。
一階は25℃で朝から夜までかん気をしながらつけています。



自分の部屋も25℃で7時間かお。をつけてます。
3つ目は、水を出し、はにしなりました。
こまめに水を止めてまた使うことを覚えました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

やろうと思ったこと

- ・はみがきをする時はコップを使う。
- ・トイレの大小レバーを使い分ける。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・体を洗う時はシャワーを止める。
- ・テレビを見ない時は消す。
- ・なるべく同じ部屋で過ごす。
- ・使っていない電気はこまめに消す。



結果



テレビを見ない時は、気づいた人が電源を消すようにした。



使っていない部屋の電気は、こまめに消すことができた。



水は出しっぱなしにせずに必要な時だけ使った。



今までと同様に歯みがきをする時はコップを使った。

感想

シールをはったので、毎日忘れずに節水、節電ができました。他にもできるエコ活動について調べたり、家族と話し合ったりしようと思いました。みんながエコ活動を少しずつでもすると、地球温暖化を少しでも防げると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小^{学校} 6年

名前 谷田 昌宗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水



シールをは、てから、じゃぐちをし、かりしめるようになって水をを使う時も少しすくなめの水を使うようになった。水がほとほと出ることもなくなった。自分から使う水を少なくしようと思、て行動した。水代をすこしでいいから減らせるようにしたい。

ゴミ削減



シールをは、てから、食べ残しがなくなっている。買い物に行くときもエコバックを持って行くことが増えた。いろんなごみのぶつをがムぱったり、できるだけごみを減らすようにがムぱった。ごみを見つけたらすぐすて、おかしを食べた後のごみもすぐすて、で、苦手を物があっても、すべて食べたりしました。もう、いろんなことにちようせムしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原 学校 6年

名前 森 脇 莉心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

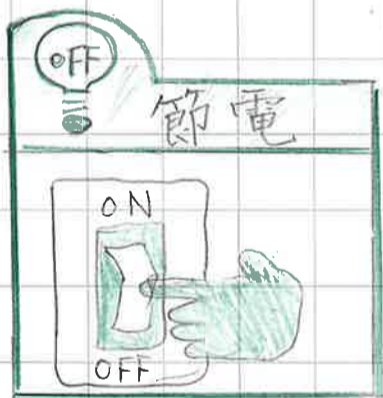
エコチャレンジ

🌱 どうしてエコが必要なのか？ → 地球温暖化が進んでしまうから

◎ 地球温暖化による影響

1. 海の水が増え陸地が減る
2. 動物や植物が少なくなる
3. 気候が変わる
4. 病気が増える（伝染病）
5. 食べ物が少なくなる

🌱 取り組み



- ・テレビを見ていない時は消す
- ・冷房は必要な時だけつける
- ・照明はこまめに消す



- ・トイレの大小を使い分ける
- ・歯みがきの際はなるべくコップを使う
- ・シャワーはこまめに止めて使う
- ・食器はため洗いをする



- ・買い物の時にエコバックを使う
- ・牛乳パックは捨てずまな板代わりに使う
- ・シャンプーや洗剤は詰め替え用を買う

🌱 取り組んでみた感想

- ・エコルールをはったら、家族みんながエコ活動に取り組んでくれた。
- ・みんなが「節水」「節電」「ゴミ削減」を意識するようになりました。

🌱 これからしたいこと

- ・これからも地球環境を守るためにエコ活動に取り組んでいきたいです。