

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

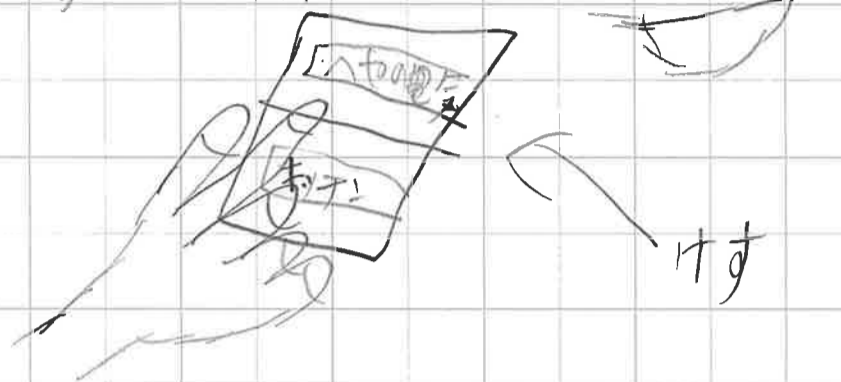
池田小学校 5年

名前 山本 誠希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①セフ電をなくす

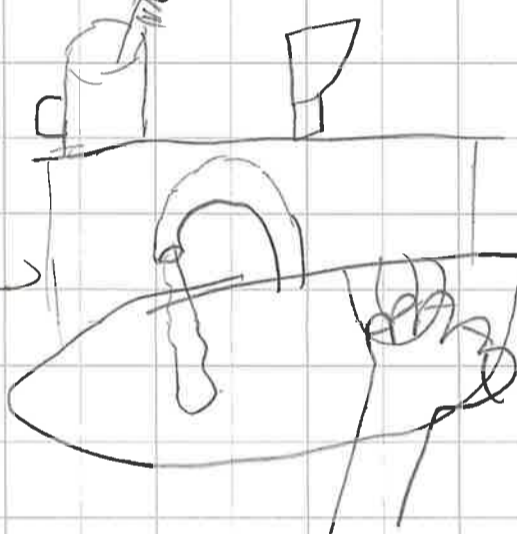
いつも買い物しに行くときにおすかしてしま
うので電をフけます。おじいちゃんかよしくして
るでいるので電をフけます。



②水もたいせつに使います。

歯みがきをするとき水をだしすぎなしのときもあるの
でういしたいです。
いしきをもっやります。

水もつる



③ゴミを出す。

ゴミはちゅんと出していきます。
朝学校のときにだします。
たまにお母が出すときもあります。



④結果

ぼくもママとエコツアーには、たし 23 を回って活動し
ました。できたいところばかりなかつたけし気がいい
です。

⑤これから活動もがんばってこの活動が大切だ
なと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5 年

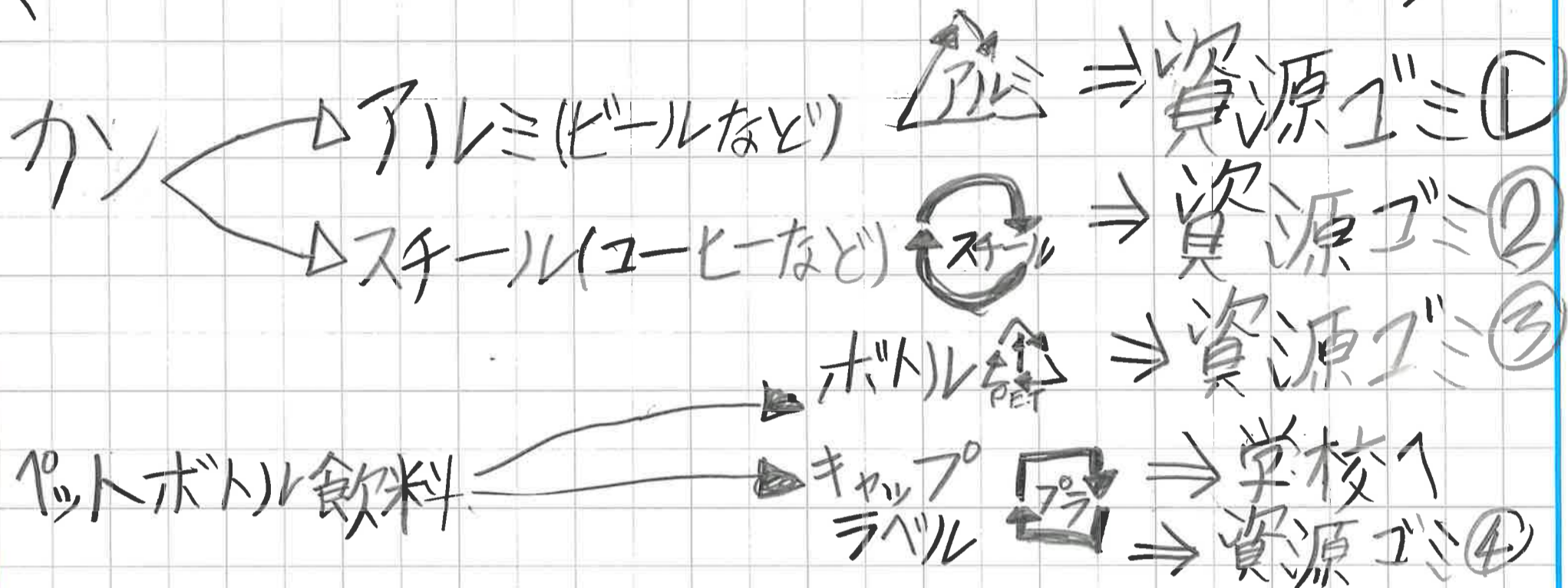
名前 上野涼太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

自分は、特に水を出しっぱなしにしない、コップに水をくんで飲みかきをする、食べ残しをしないをがんばりました。あと、今回のエコチャレンジでは、照明はこまめに消すをがんばりました。エコチャレンジをした感想は、今回、照明をこまめに消すのは、かんだんだから、これから、照明をこまめに消すことをがんばろうと思います。あと、エコチャレンジで自分がしたことは少なかつたから、これから、いしきしていきたいです。発見エコの、トイレの水を流すとき、大ではなく小では、小にするだけだから、すすんでできました。大から小にすると、すごく節水できるから、これからもがんばろうと思います。これからも節水、節電、ゴミ削減をがんばろうと思います。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家での飲み物の容器のリサイクル



紙パックのジュース → 資源ゴミ

牛乳パック → 紙パック アルミが使用されていないもの

⇒ 洗って開いておろしてスーパーリサイクル

ぼくの家では飲み物の容器だけでもたくさん分別していることがわかりました。

カンや紙パック飲料はおなじようにみえても種類がちがうことがわかりました。

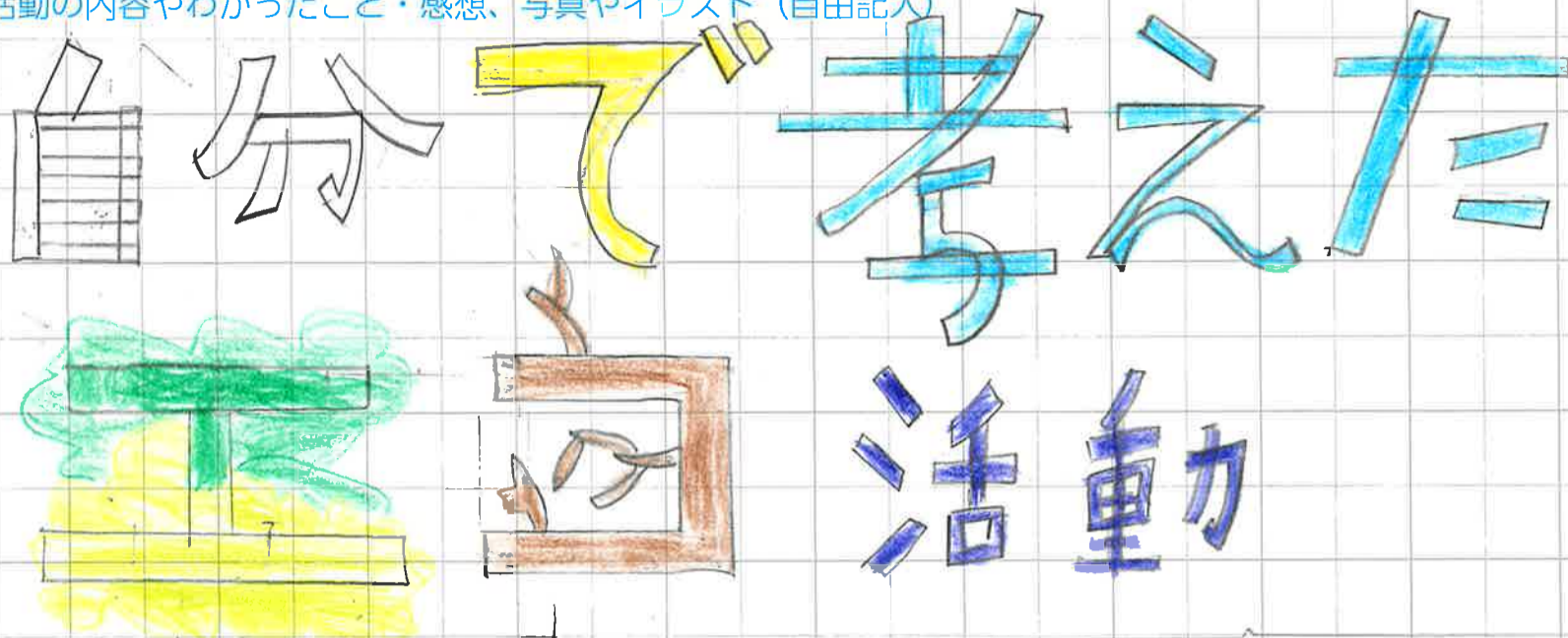
カルピスのボトルはすべてプラスチック製であることもわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5 年

名前 尾崎光馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



① 活動内容

ゴミ削減

・エコバックを持っていく。・食が残りなし、ゴミ分別。
自分たちでできること、やること、そのために物を大切に

節水

・歯みがきはコップで。・おしぼりしーしなし
自分たちでできること、やること、水を大切に

節電

・冷暖房は適温で。こまめに消す

注意してやった結果

② 活動結果

ツールや、やることを思いだしてやっていく。
自分たちでやることを決めたら自分たでもやることはあるんだなと思いました。

③ エコチャレンジソングをやってみた感想

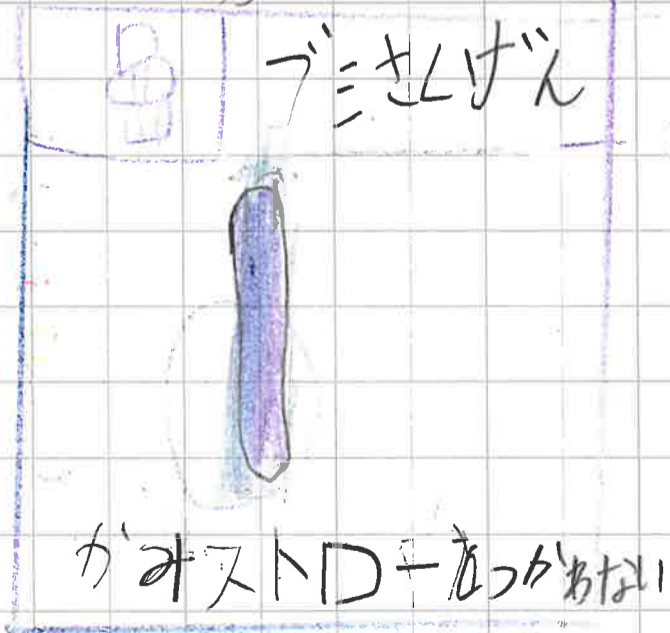
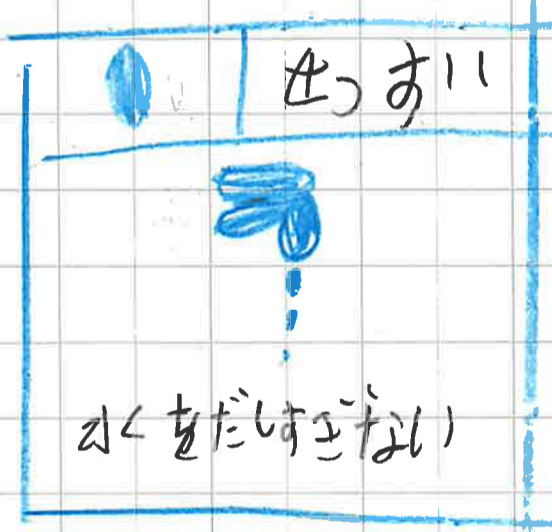
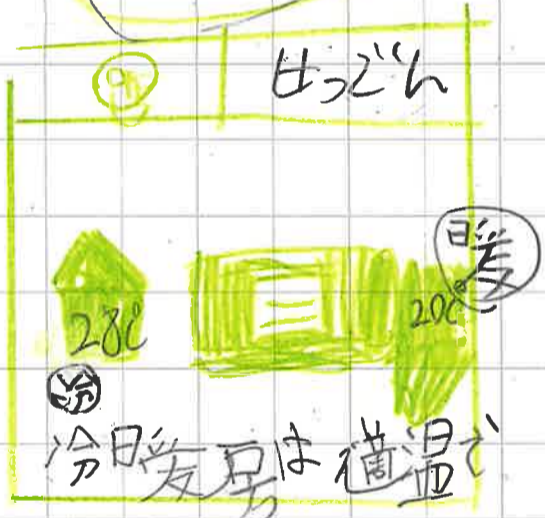
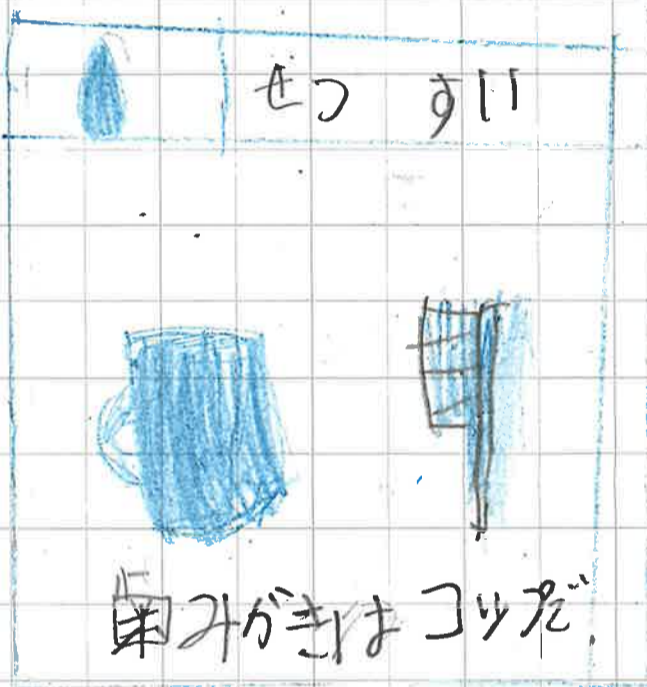
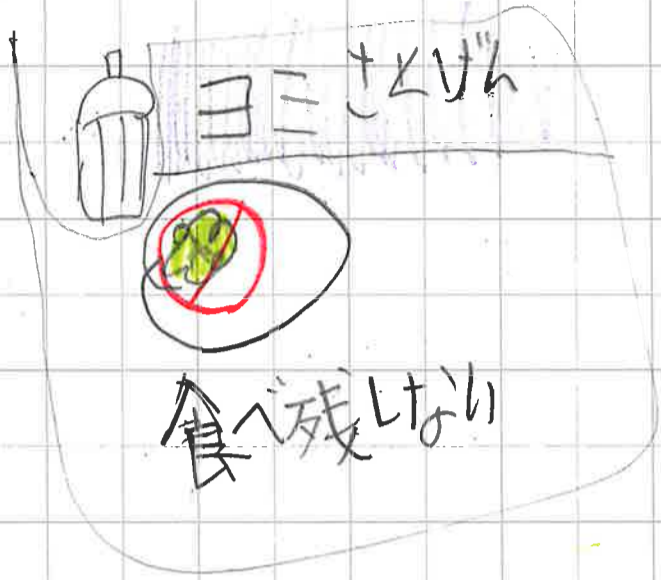
エコチャレンジソングをやった前の夏休みは自分では考えたり、できることはないかな? ...とかは考えたりしていませんでした。が今年、考えよう! と思ってやりました。自分たちでできる、決めることができるんだなと思いました。夏休が終わっても続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

いけだ 学校 5年

名前 木村 聖珠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目標、取り組むことや活動

- ①ごみの分別をし、かりする。 紙 ビン プラスチック
- ②水を出し、ぱにしない。
- ③コップに水をくんで 歯みがき をする。
- ④照明は、こまめに消す。
- ⑤エアコンの温度は 適温 設定で使う。
- ⑥食べ残しをしない。



グリーンカーテンキャラクター
ゴヤ星の「ゴヤんす」

エコチャレンジに取り組んで感じたこと

できるだけ、節水、節電、ゴミ削減などは、していきたいです。今回の、エコチャレンジを通して、ゴミ箱を燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ、カンビン、プラスチックとゴミ箱と分別ううになりました。いつもは、コップを使わず歯みがきをしていましたが、コップを使って歯みがきをするううになりました。この体験を終わって、エコという言葉の意味があつたううな気がしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小^{学校} 5年

名前 小谷香絵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<活動の内容> 節水

○歯みがきをするときは、コップを使い、水をとる。

・手の場合…手でうがいをする時、水がもれやすくなったり、水を止めにくいいため、むだな水が多く流れてしまう。

・コップの場合…コップを使うと、必要なだけ水を入れることができる。しかも、ジャロをじめることができるため、むだな水が流れにくい。

○お風呂の残り湯を洗たくに使う。

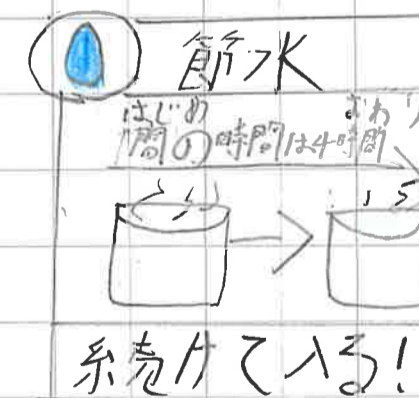
・家のお風呂のお湯は、200L入ります。そのため、たくさんの残り湯が残ってしまいます。その残り湯を洗たくに使うと、大まかに節水できます。

○お風呂を続けて入る。

・時間がたつと前の方が水を使ったため、水がへるため、水を足さないといけない。時間がたつと冷めて、追いだきをしなれないといけないため、節電にもつながる。

<エコチャレンジをして> (感想)

・パルコなどで、水をきれいにするための大変さを知り、あらためて、エコチャレンジをして、「節水」の大切さを知りました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5年

名前 坂上 柚月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、日常でいろいろなことに家族で節約に取り組んでいます。



まず、節水についてです。私は、よくお風呂にはいるとき、水を出したままにしてしまいます。他にも、手あらいというがいをするとき、トイレで水をながすときは小でながす。などたくさん節水するときがあるので、心がけたいです。



リビングやしんしつ、自分の部屋は、なるべく冷房は27.5℃や28℃で暖房は約20℃でつけるようにしてします。今はとくに、冷房をつけるのでせめて、2部屋だけつけるようにしてします。



あと、電気をこまめにけしたりしてしています。そして私は、せん風機を弱にする、電気は、豆きゅうにするなども節電につながるのかと考えました。

↓
節電



- かたん、買い物にレジぶくろをもらわずエコバックを持つ!!
- 食のこしをしない!! 自分の食べれる分だけいれる。
- ゴミを分別する。もえるゴミ・もえないゴミ、カン、ビン、紙くずなどのゴミを分別する。

↓
ゴミ削減

☆改めて、節約に心がけたいと思いました。水の出しっぱなしには、気をつけたいです。自分でできる節約を見つけて活かしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三世田学校 5年

名前 坂口 中

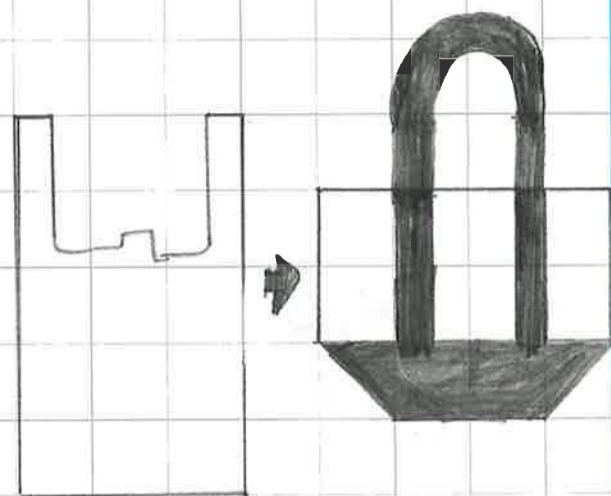
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

・目標や取り組むこと。(活動を始める前に書きま)

①水を出しっぱなしにしない。

②買い物に行く時は、エコバックを、
もって行って、ふくろは買わないよう
にする。

③電気をつけっぱなしにしない。

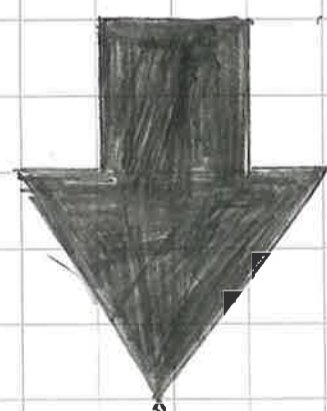


取り組み結果・おうちの人と話したこと。

・いつも車やがんかんに、エコバック
をおいているので、おすれずにがい
ものつくまえにもっていけました。

・いつもコップをフカッてはおがきを
家ぞくみんなしてます。

・電気がくくなるまで、電気をなるべく、
つけないようにしています。



できた!!

エコチャレンジに取り組んでがんばったこと!

・エコバックをも、こいと、とても
べとりなことにかんじました。

・ゴミも入りました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田^小学校 5 年

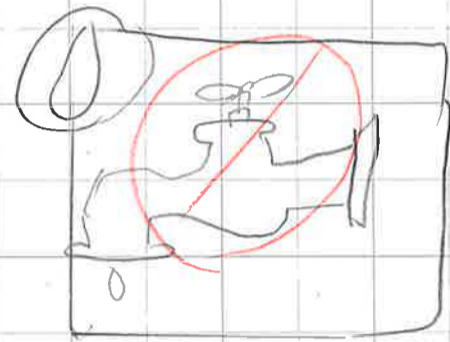
名前 左近 隼斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一番できていたエコ

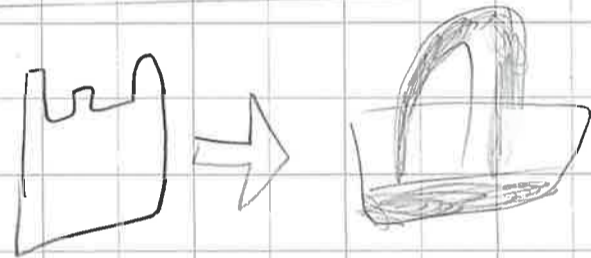
節水

とくに水を出しっぱなしにしないがよくできていた。
「歯みがきは、コップで」というツールを借りると、ちゃんとみんながコップでやってくれた。



一番できていなかったエコ

ゴミ削減 エコバック



エコバックはたまにでもいくのをめされた時があったり、
まず、知らないこともあった。
でもそのかあり有料のレジぶくろをゴミぶくろにしてる時があった。

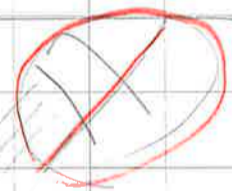
自分で考えたエコ

節水 節電

シャワーを出しっぱなしにしない

テレビをつけたら消さない

「明るくなったら電気を消す」



ゴミ削減 「曜日ごみを出す」

月	火	水	木	金	土	日
燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃

自分で考えた 「ポイ捨てしない」

あがった事、ふりかえり

あがった事は、エコバックを持っていないのが多い。た
事は、エコバックは持っていくとお金もかからないしお
やんといつでも使えます。だからエコバックを持っていくと
いいと思います。ふりかえり)エコチャレンジは全部でき
なくとも、1個はできると生活むがすくなります。だから、
自分で考えたエコをやるのも、すごくいいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水・節電へチャレンジ!!

チャレンジしようと思ったきっかけは、水の使いすぎと電気のおだ使いたとよく注意されるので夏休み中に節水、節電のエコチャレンジをしようと思えました。

取組内容

- ① お風呂
…体、頭などを洗っているときは、細目にシャワーを止める。
- ② 洗面所
…石けんで手を洗っているときや歯みがきをしているときは、水を止める。
・歯みがきをしているときは、コップに水をためる。
- ③ トイレ
…内容にあわせて水を出す量を変える。
手を洗ったあとは、しっかき水を止める。
- ④ ろう下
…ろう下や使っていない部屋があったら電気を消す。
- ⑤ テレビ
…見てもいないのにテレビをつけない。
・テレビのスイッチをリモコンで消すのではなく、テレビ本体で消す。

取組組んで感じたこと

ぼくは今回節水、節電に取り組んで感じたことが3つあります。1つ目は、自分がやることで家族もやってくれた。2つ目は、1つ1つがとっても簡単なことだった。3つ目は、最近、話題のSDGsを意識するようになったことです。これから節水、節電を意識していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 5年

名前 佐野かのあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標や取り組むこと

- ① 食べ物を残さずに食べる
- ② 買い物に行く時はできるだけエコバックをもっていく。
- ③ 使えるものはすてずにまたリサイクルして使う。
- ④ ゴミを分別する。



取り組みの結果

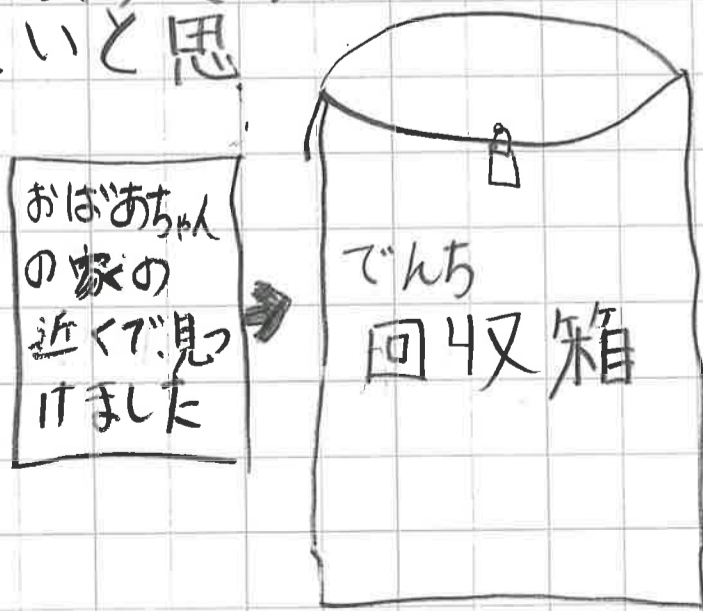
- すきなものがあってそればかり食べてほかのものをへらしてしまった。これからは、すきなものばかりでなく平等にたべて、のこさないようにしようと思った。
- せん面所の手をあらうところに、シールをはったのでみんな毎日、水を出しっぱなしにしなくなっていて、お姉ちゃんに「すごいね」「助かる!」って言われました。
- 買い物に行く時は、エコバックをもって行くようになりました。



できた

これからしたいこと

- これからしたいことは、使えるものはすてずにリサイクル（さい利用）して使いたいと思います。エコチャレンジに取り組んだので、これからは、もっとエコについて、考えたり、調べたりしたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 5 年

名前 辻本 拓馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



使っていない部屋は
電気を消そうと思いました。
朝や昼は、カーテンを
開けて光を取り入れ
たいと思いました。

冷房の設定温度は、冷え
すぎないように28度近くの
温度に設定しました。

いつも歯みがきをするときう
がいをしたりするときは、手を
使うのでこれからはコップ
を使いたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 5年

名前 中西 歌葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!!



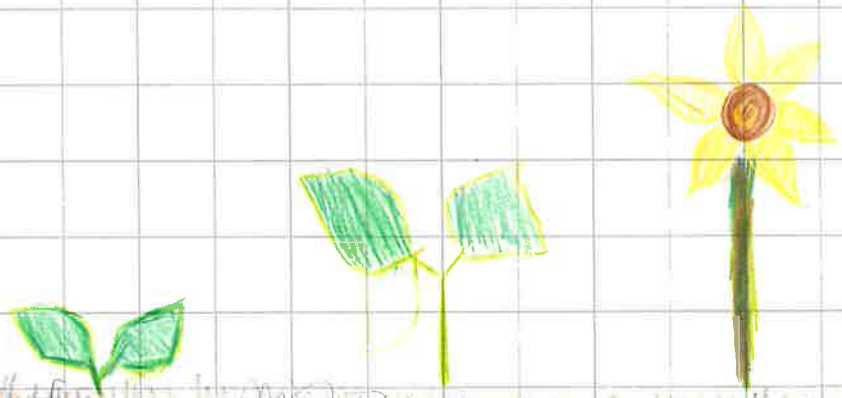
家ではみんなが
電気を消さないで
はりました。
そうすると、こまめに
消すようになります。

やった良かった！
シールを貼るだけで、
みんなが変わって、
電気代もかからなくて、
これからは家族に
電気をこまめに消して
ほしいと思います。



こどもエコチャレンジをやった感想！

エコシールを家の中には、たら家族が節電節水に
気にするようになりました。お父さんは、電気を消す
ようになりました。電気代がへるようになりました。
節水にも気を付けるようになりました。
妹も節水に気を付けて、みんなが注意しあうように
なりました。
夏休みだけでなく一人一人がみんなや自分のために
す。とエコ活動を続けてほしいと思います。



夏もエコ活動を
してほしい！

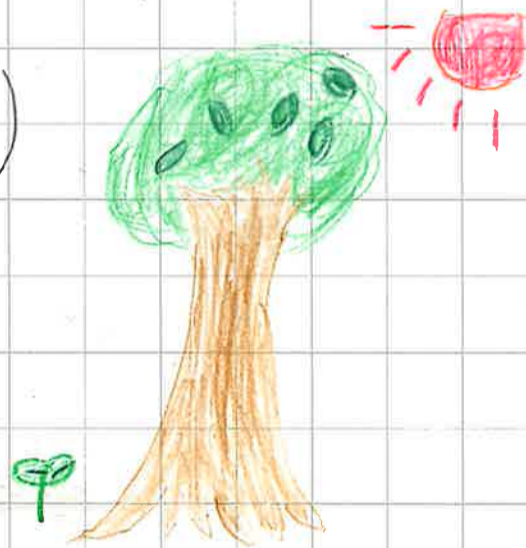
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

3Rを活用してゴミをさく減!!

内容 ◆ 3Rなどに元づくことなどでゴミをさく減する。

実行したこと (8/20 ~ 8/27)

- ① かんなどのタグをと、こ分ける
- ② ペットボトルのキャップを分別する
- ③ フくえがよごれたら、ふきんでふく
- ④ 食べのこしをへらす



実行した結果

① かんなどのタグは46個集めることができた。

↓
(量、こみると18gだ、た。)

② ペットボトルキャップは、10個集めることができた。

↓
(量、こみると17gだ、た)

③ ふきんは、「使い捨て」ではないので、ティッシュなど、節約することができました。

④ 野菜など、さらいな食べ物も、がんば、こ食べましたが、や、ぼり、少しだけ、食べきることができませんでした。

感想

私は5年生にな、こ2回目、エコチャレンジをしました。今回は、①、②がリサイクルでした。今まで①のかんなどは、飲んで捨てるで終わりだ、たけど空きかんの一部を捨てなくなるし、お金とかになるので一せきにちゆうたなと思ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 5 年

名前 林 樹吹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



カンやビンやペットボトルはみんな分別をしていけるけど紙は、みんな分別せずに燃えるゴミに捨てるがちなので紙も分別をして再利用できるようにしました。紙もリサイクルボックスにだすとダンボールとしてうまれかあります。



住所や名前など個人情報があるものは、今ままで燃えるゴミにだしていましたが、シュレッターにかけることで、今はでは捨てる紙もリサイクルする事ができるようになりました。

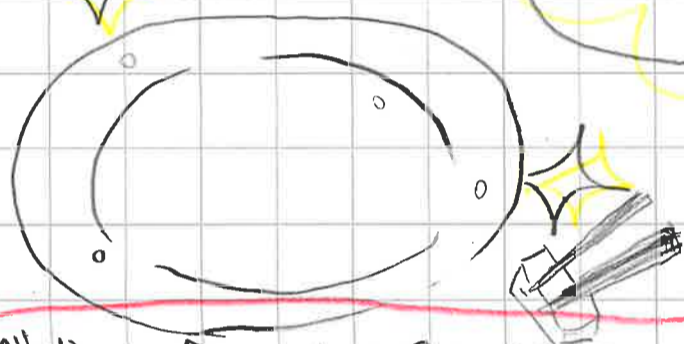
学校の名前などが書かれている紙もシュレッターにかけてリサイクルボックスに入れていきます。

去年からエコチャレンジの課題をしてから意識するようになりました。例えばエアコンや水は使わないときは消すとかゴミの分別のしなごができるようになった。まだまだできていないことがたくさんあるのでこれから意識して節電や節水をしていきます。

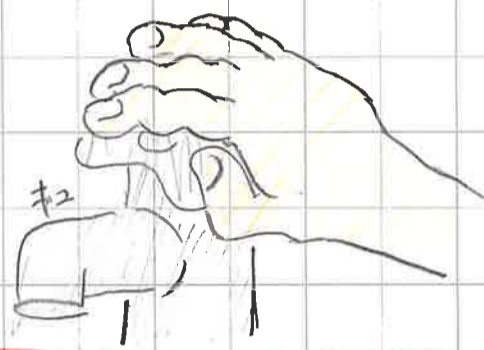
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

がんばったこと



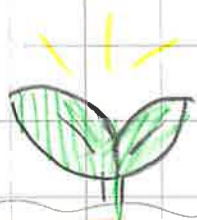
食べ残しを食べました。お母さん食器あらいが大変そうではなかったのかと思います。



できるだけ水を出しっぱなしにしないようにしました。いつも出しっぱなしにしていたので、このエコ活動をするこじエコの大セがさがわかりました。

ふりがえり (感想など)

ぼくはこのエコ活動をして、とてもエコの大セがさがわかりました。身の回りにも、エコ活動をしているところがあると思います。これからも、エコ活動に気をつけて生活したいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 5 年

名前 宮本彩愛

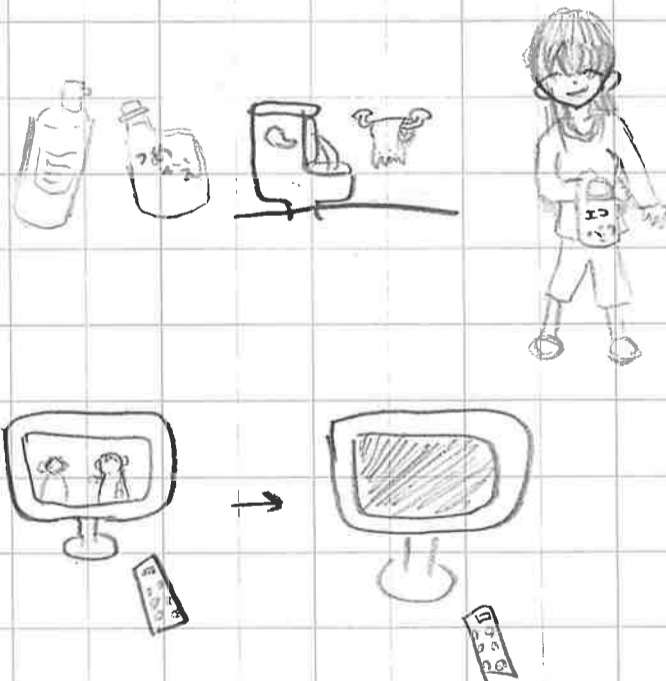
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

身近で出来るエコ活動

1. トイレの便座のフタを閉める。
2. クーラーの温度は控えめにする。
3. 歯みがき洗顔の時は、水をこまめに止める。
4. 洗たくに、お風呂の残り湯を使う。
5. ごみは分別する。
6. 詰め替えの商品を買う。
7. 買い物の際は、マイバックを使う。
8. テレビはこまめに消す。
9. お風呂のお湯は少なめにためる。
10. お風呂の追いだきをしない。

↓（これらを実施した時の結果）

	二酸化炭素の削減量	節約効果
1	1回 / 68g	3円
2	53g	2円
3	0.36g	0.3円
4	18g	16円
5		
6		
7		
8	1時間 / 104g	5円
9	1L / 77g	10円
10	1回 / 218g	18円



感想

自分で出来ることがたくさんあると知りました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま^{学校} 7年

名前 山本 1すま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の^{ないよう}すしはをなとす。

・かんじい

・でんきの

・じぞう^{まけ}わ。

・でんき^{じどう}し

・はみ^がしたと^きをだ

し、ほま



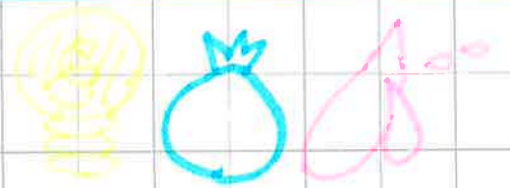
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5 年

名前 吉川 綾音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

🌍 レッツ! エコチャレ!



🎯 目標や、取り組んでみたいことをかこう!

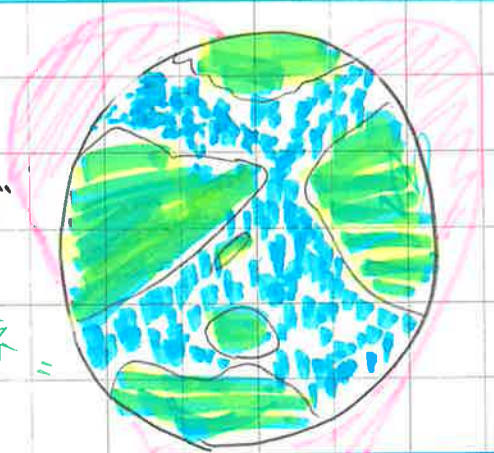
- ① 買い物には、「エコバッグ」を持って行く。👉
- ② ゴミをできるだけ分別する。👉
- ③ 電気をこまめに消す。💡
- ④ 水を出しっぱなしにしない。💧

🌟 エコチャレンジの結果や、これからしたいこと

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| ①の結果 | ☆これからしたいこと |
| ・かばんの中に、いつも「エコバッグ」をいれるようにした。 | ・色々なところでエコバッグを活用したい。 |
| ②の結果 | ☆これからしたいこと |
| ・ペットボトルや缶のゴミ箱があるので、それを使ってゴミ分別をした。 | ・たくさんゴミを分別していききたい。 |
| ③の結果 | ☆これからしたいこと |
| ・電気のスイッチの近くにシールをはって、気づきやすいようにした。 | ・エアコンの省エネ対さくをしていきたい。 |
| ④の結果 | ☆これからしたいこと |
| ・手を洗う時や、お風呂のときに、水を細めに止めた。 | ・水やりの時に、バケツの雨水を利用していききたい。 |

🌊 エコチャレンジをやってみた感想

♡ エコ、って聞くと、自分ではできなさそうだけど、やってみて、小さなことでもエコにつながるんだと知った。できるかぎり、これからも「省エネ」や「エコ」を続けていきたい。



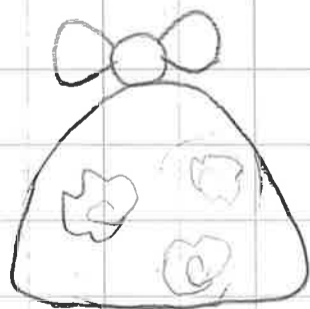
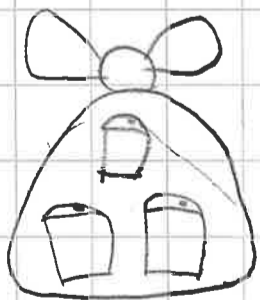
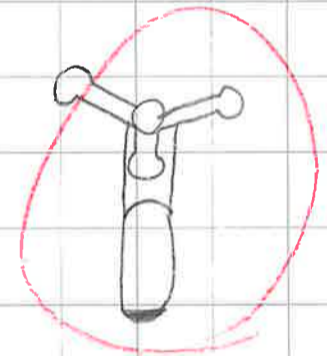
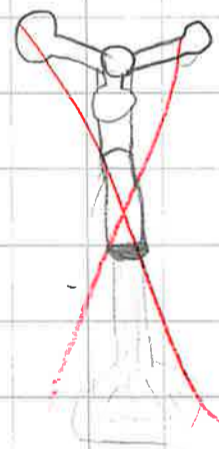
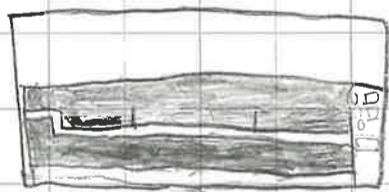
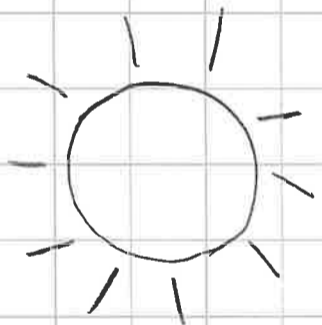
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 5年

名前 赤井蒼介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 日がある間は電気をつけない。
- 水道水をだしっぱなしにしない。
- エアコンの温度は適温設定にする。
- ゴミを分別する。

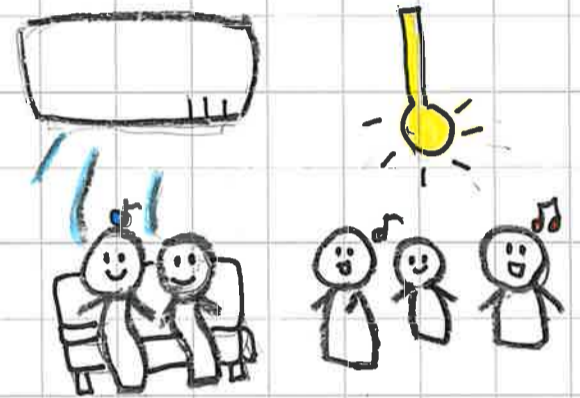


◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなでエコライフ!

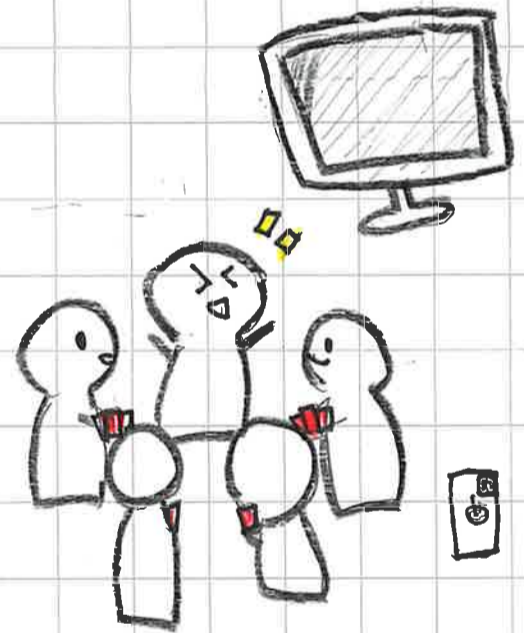
みんなですごす!

一つの部屋に集まって
エアコンの電気代
を節約する



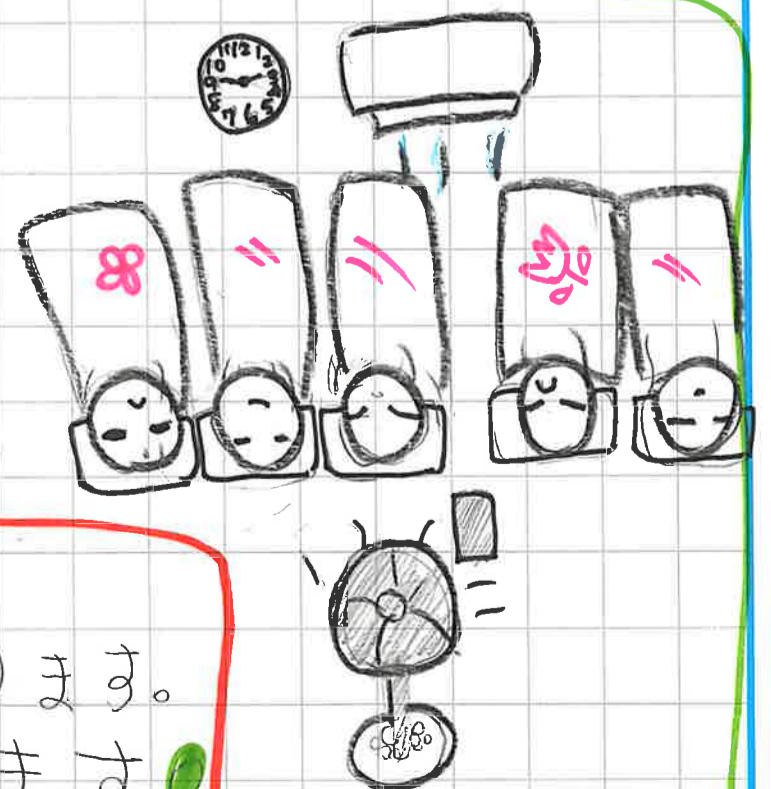
みんなですごす!

テレビやスマホは消して、
カードゲームやボードゲーム
をして、みんなですごすよ!



みんなですごす!

せん風機や、エアコンは、
ひと部屋に一つ!

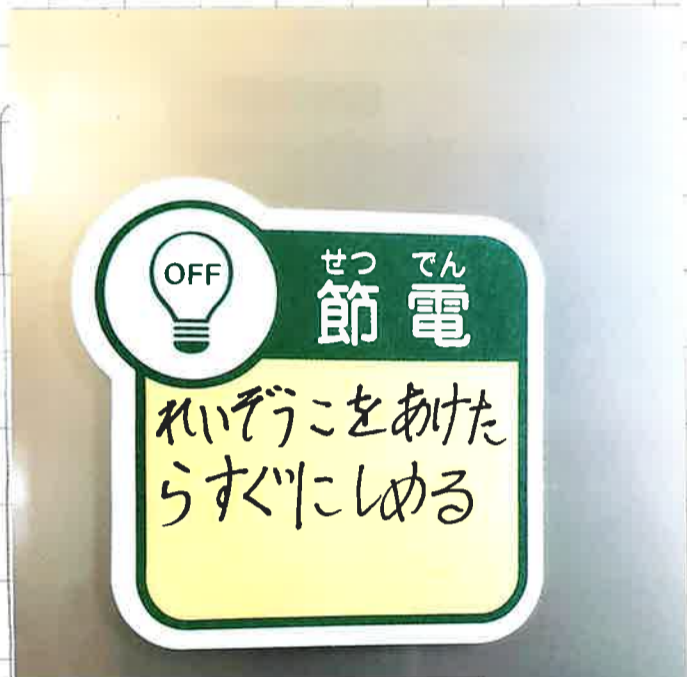


エコライフについて!

電気代はつくし、エコにもなります。
風間には電気を消しています!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動



れいぞうこをあけっぱなしにしない
れいぞうこをあけっぱなしにすると一分でピッピッとなるのでならさないようにしました。夏休みの間「ピッピッ」と聞くことがなくて良かったです。



電気をこまめに消す

せんめん所やトイレの電気がだれもいないのについていたのでこのシールをはきました。使っていない場所の電気が消えていたので良かったです。

これからの意気込み

エコ活動をやって生活が見直せたのでこれからもふだんから「節水」「節電」「ゴミ削減」を主にやっていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5 年

名前 川村空大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○活動内容 「日本野鳥の会」オンラインイベントで、プラスチックゴミが生物や環境に及ぼす悪い影響について学び、家族も考えてみた。

○話を聞いてわかったこと

- ・動物へは、プラスチックが800種に悪い影響している。
- ・鳥は、97種へ悪い影響している。
- ・日本で初めて動物へのプラスチックの悪い影響が確認されたのは1962年でゴシジロウミツバメの胃からさししゃされた。
- ・プラスチックの破片などがマイクロプラスチックになり、動物の口に簡単に入ってしまうため、食べたその個体の直接的被害や、食物連鎖を通して、様々な動物に被害がわたってしまう。
- ・プラスチックも割か容器包装で、1人当たりのはい出量では日本が世界2位

- ・海鳥の体内には、0.6gのプラスチックがあり、人間だと10gほどにあたり卵1個分になる。
- ・人間の肺や血液にもプラスチックが含まれていることがあり、ウレジットカード一枚分の報告もある。

○や、こみた感想

僕は鳥が好きで、山や川、公園などに観察に行くことがあります。たまにまわりの鳥も観察しようと思います。しかし、そんな中流石地面や川を見るとゴミが落ちていたりすることがあります。発泡スチロールや、食べ物の袋が落ちていて、鳥やその環境に住む他の動物への悪い影響が気になりました。そこで見つけたのがこのイベントで、くわしい人の話を聞いたり質問をしたりして知りたいこと以外も知ることができました。これからもいろんなイベントに参加したりして環境について調べたいと思いました。

海洋プラスチックごみから、海鳥を守る



連続ウェビナー（2022）第3回 夏休み！家族で考えよう、海鳥とプラスチックごみの問題



◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

<節電>

いままでしていた事

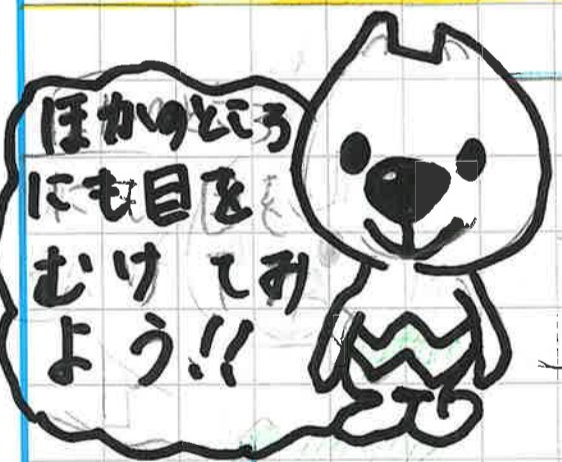
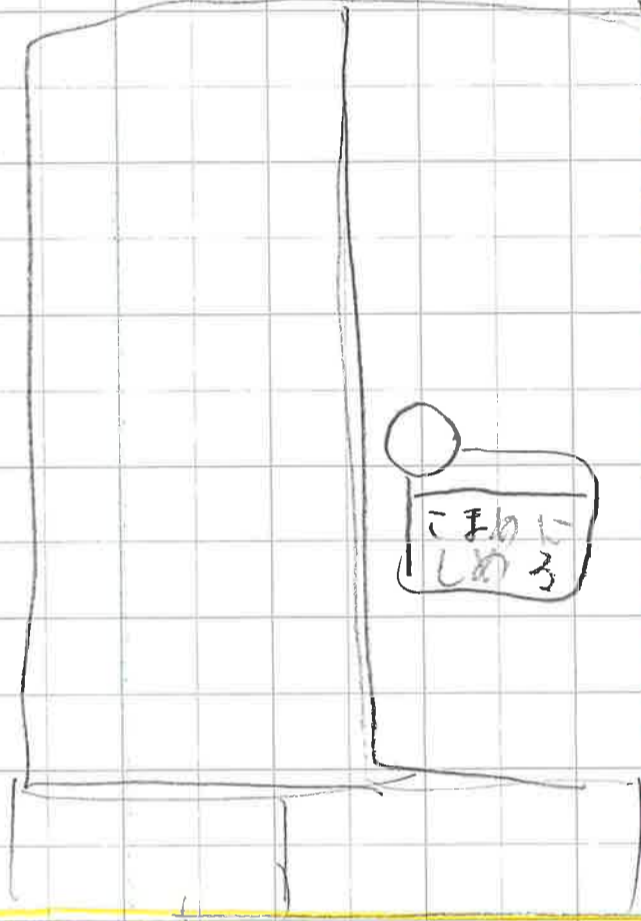
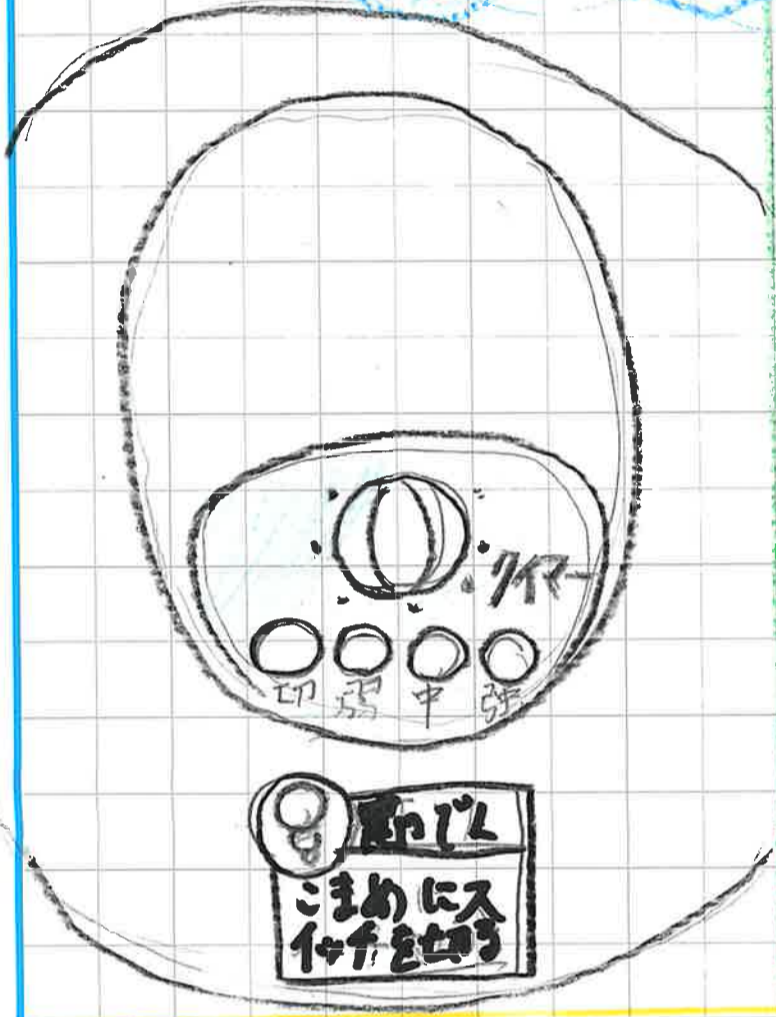
- ・ せん風きをフリ
- ・ 下ト土

- ・ ホイ、フこまおけはな

これからや、こい
く事

- ・ せん風きをフリ
- ・ たままにしほり

- ・ ねりそうこまこ
まわにしめる。



ふだんは食品ロスなどを気にしなかつたけど給食では少し気になってきた。

だから給食でほげきなり分家でもたげのこしをしな

ように気おつけれるようにかんほりたいたと思、た。

<ゴミ削減>



食のくさい



分別する

これからも、と節電や食品ロスに気おつけて活動して、たりしてつけたりいほと思、ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコバックの活動内容

お父さん、お母さんは、かきものいくとエコバックを
っていく。

それはいくつのお金とかかかるとはよくもかきものを
くとまたつかってみたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 5年

名前 窪田りこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコシール

エコシールを貼っている
月かつきやすいのでとても
べんりです。



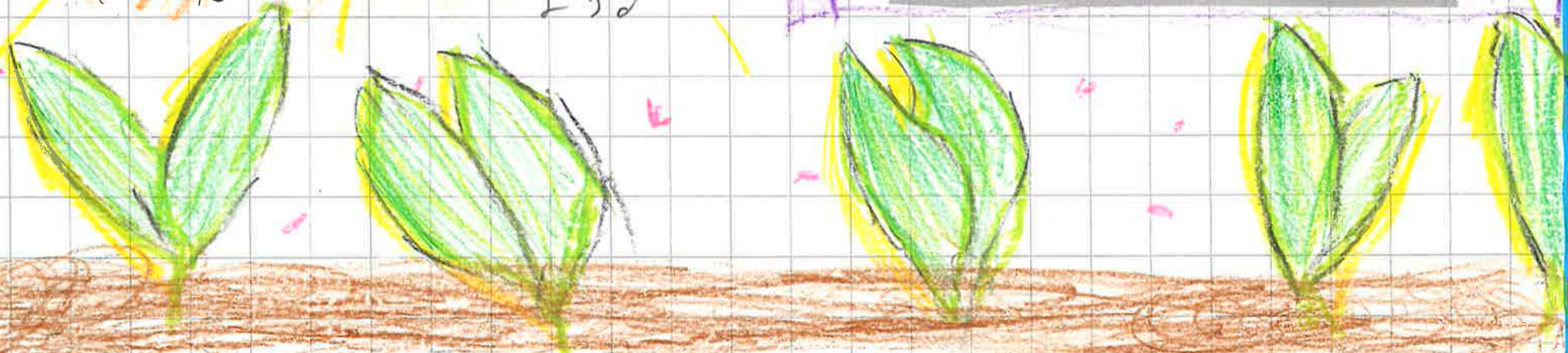
エアコン

エアコンは「かいておかせ」
にしています。25度か
2度~3度あげさせます。



こまめにけす

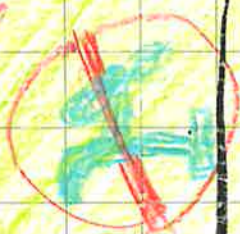
家には大がいのことで
大きなはうけ、ばのことが
あつた、たです。
なので、たくさんせつでん
でまたおそいます。



こどもエコチャレンジ感想

地球のみんなをまもるために、かかんばれました。

節水



節電



ゴミくげん



エコバウ

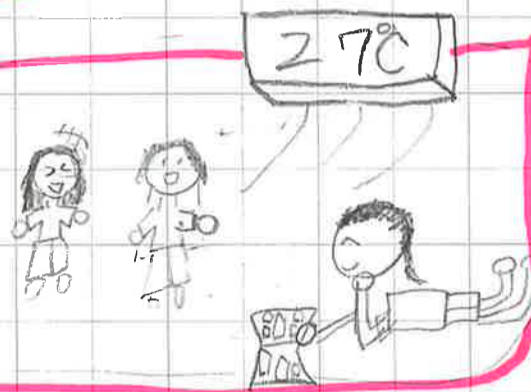
もこれからもし、かりかんば、アいたいたです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをして節電しよう!!

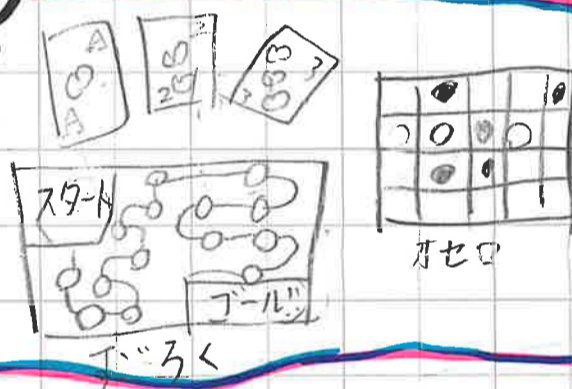
みんなですごそう!!

みんなで一部屋に集まって、節電しよう。エアコンは、タイマーをしてみるのもいいね!



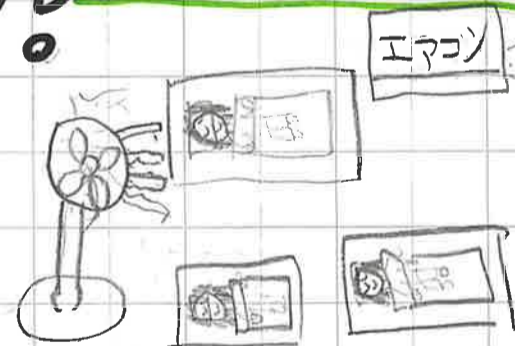
節電をして遊ぼう!!

ゲームや、テレビをして遊ぶのもいいけど、たまには、トランプやオセロ、すごろくで遊んでみるのも楽しかもよ!



節電をしてねよう!!

ねるときは、2つとろつも部屋を使わず、1つの部屋でねよう。その室内の温度を見て、切タイマーや入タイマーをしてみよう! せん風機かエアコンどちらかにすると、もっと節電できるね!



エコチャレンジをしてみよう

エコチャレンジをしてみよう。私は、節電の仕方は、いろいろあるんだとわかりました。私の家は、いつもこのようにしています。ひと部屋でエアコンを入れていきます。温度は、すごく暑い日は、20~25の温度ですごしていただきます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田学校 5年

名前 阪口 稜晟

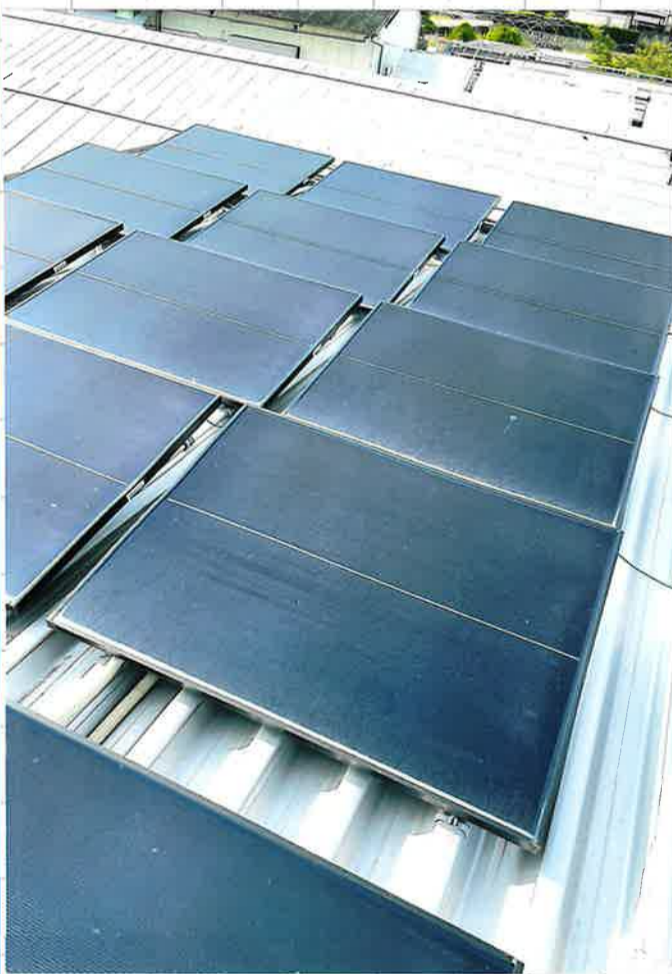
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べ物の残りを捨てるようにする



ペットボトルの蓋をキレイに洗って学校に持って行く

ペットボトルを洗って分別してリサイクルに出す



南の屋根の上にソーラーパネルを置く
日中に発電して、日中に電気を売りにする
少し電気に電気をたたくと、南の電気を安くする
エコバッグを持ち歩く
買い物をする時に必ず使うようにする



思ったより生活の中で少しでも節約する仕組みが
あると思っただけ
これから節約できる仕組みが
あると思っただけ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

活動レポート

エコシールをは、て
シールをは、てみて
よかったことほ、シ
ールをは、たかふに
る前よりも多くきよ
つけてくれたと思
います。

せっすい
せっすいは、
シールでお
り出し、ばな
しにしないや、
コップではみ
がきをするな
どをきよつけ
ました。

- これからもきよつにたいこと
- ・私は、食卓のこしが多いの
これからもきよつけたらです
- ・ママは毎回スーパーにエコパ
ックをもつていったので
これからもち、ついでほし
いなと思いました。
- ・今のじきは、SDGs のじき
なのでこのまらづけたりで
す。

せっせん
このじき今は
夏なので、せ
んがーきの周
りに人がいな
いときは、け
すようにきよ
つけたらと思
います。

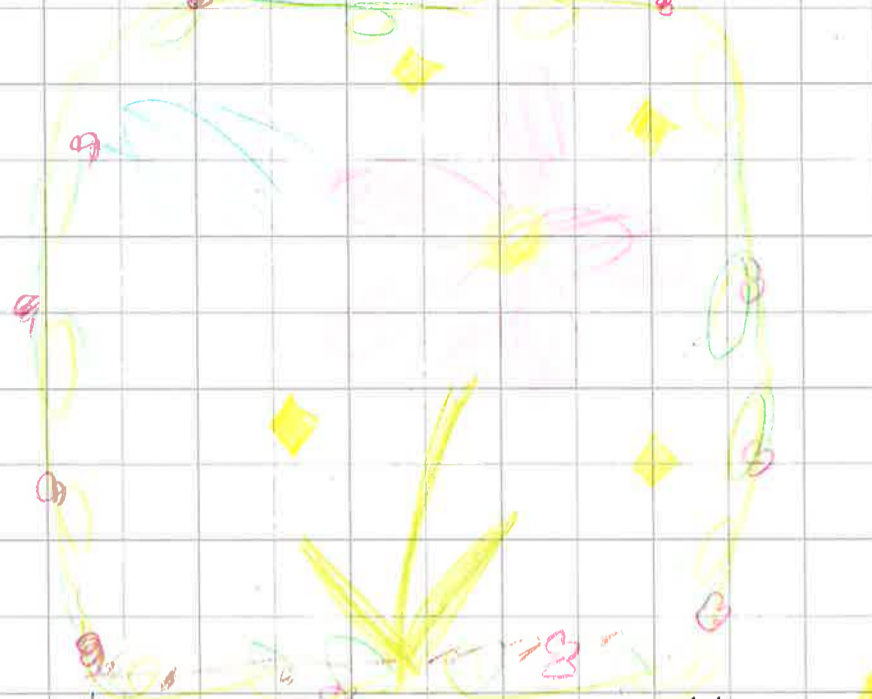
や、てみた感想
エコチャレンジは地きゅう
おんだんかきょうすたかに
みんながきょうりよくして
くればいいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 5年

名前 谷口陽彦

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水

節電

食べのこし



家のプールなどで使った水は植物など水やりに使ったとお母さんは言っていた。

エコシールをわかりやすくは、ていると、みんなが気にするようになった。

家族にインタビュー

エコシールを見て...
「エコシールが目につくとみんながよけいに気にするようになった。」

がんばったところは...
部屋の電気の消し忘れ
食べのこし



こどもエコチャレンジをやった感想

エコシールを使ったら家族みんなが気にするようになった。守れなかったところは注意しあっているのだからだんだんましにもなってきました。お母さんは家のプールの水などを水やりに使っているそうです。プールを水をまた使ったり、みんなが注意し合ったりするとエコ活動ができるんだなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

① 節水

- ① しゃ口を開けっぱなしにしない
- ・ 歯みがきのときに水を出し続けていたから水を止めて歯みがきをする。
- ・ 手洗いのとき水を止めてから洗う。

感想

このようなことをして節水の事に意識を持つようになったから良かった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 9 年

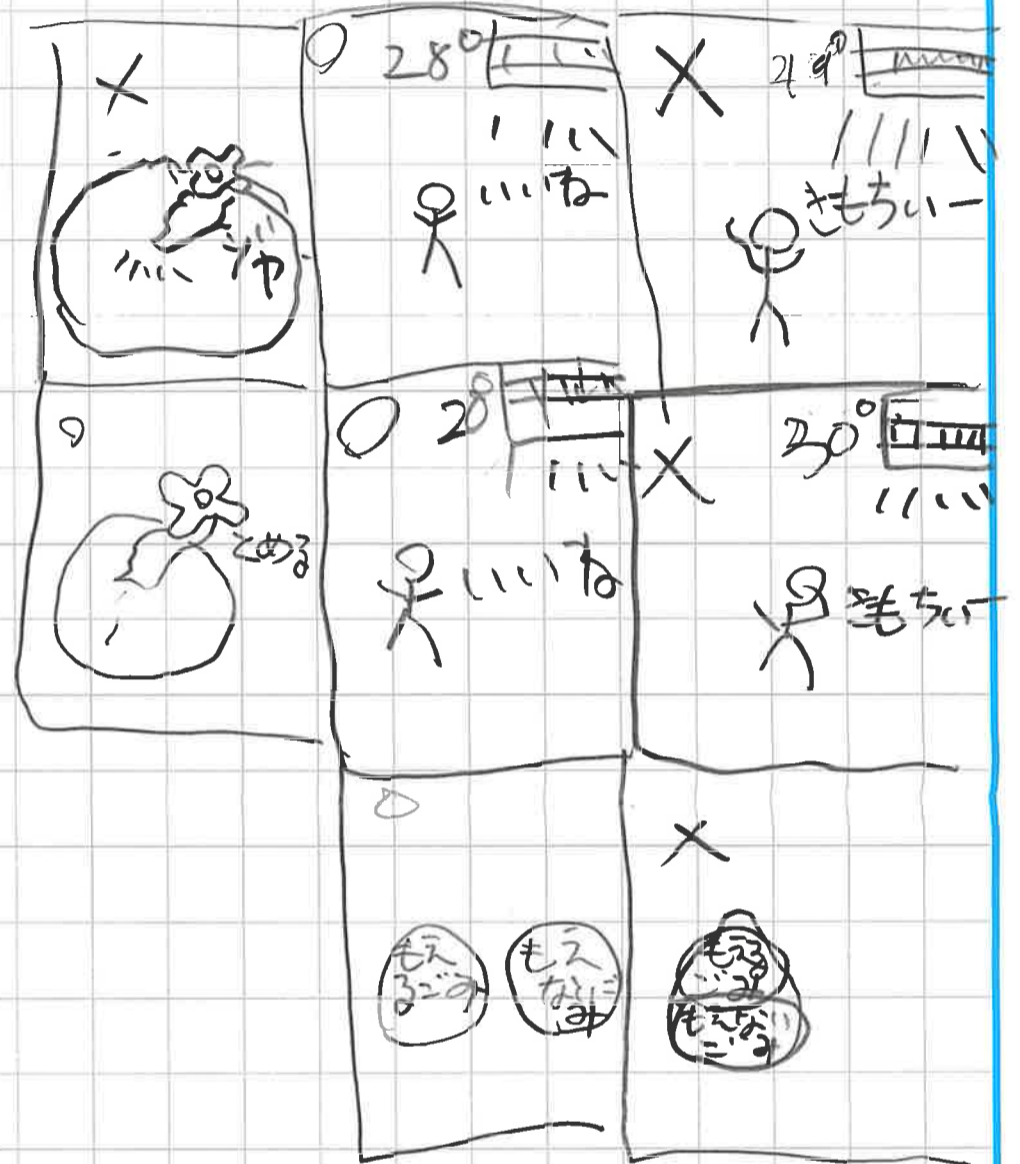
名前 土月巴巧人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電のこども昌でをわったこの感想は、こま温にあることができ、
29°で過ごることができました。

節水もしました。

ごみの分別もしました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

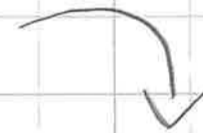
池田 学校 5 年

名前 豊松 拓人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

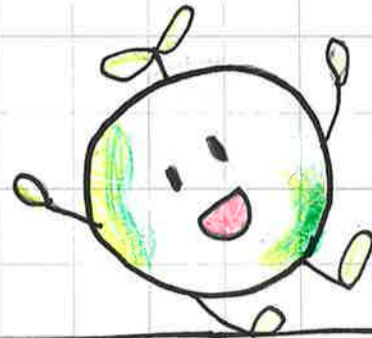


バケ^レ電、バケ^レ水
に気を付けた
生活をしま
した。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

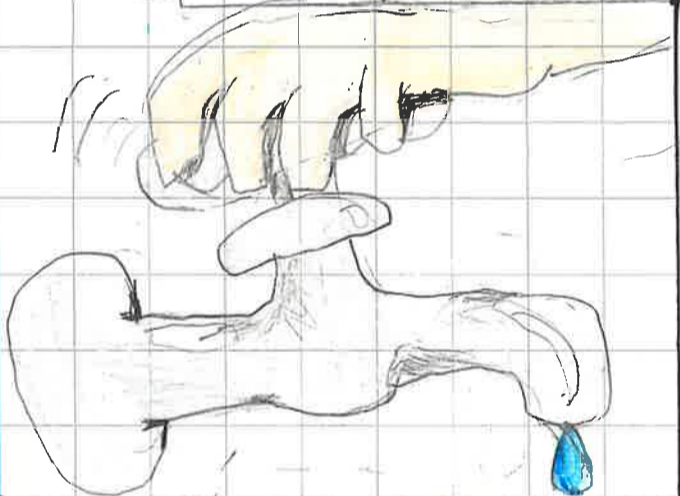
エコレポート



取り組んだ事

節水

①水は出しっぱなしにしない



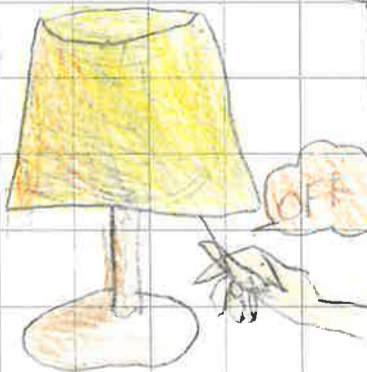
水を出しっぱなしにしないようにバカ
けて、歯みがきなどの
時も気を付けた。

②よこれたものは布で拭く。

小さくなったら
服などを切って
また使えるよう
にした。

節電

①電気をこまめに消す



使っていない
部屋の電気や
太陽があた
て明るい所の
電気を消した。

②冷ごう庫のとびらはすぐしめる。

冷ごう庫を開け続けると中の
食べ物などをもう一度冷やさな
ければならなから、すぐしめ
るようにした。

結果(感想)

エコチャレンジに取り組んで家族みんなが積極的にエコに取り組めたと思います。

家族の感想



トイレの電気を消しおそれないように気をつけた。



普段しない人の消しおそれの電気に気をつけた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で エコ活動!!

○ 設定温度は
28℃で!!



○ お水は、出しっぱなしに
気をつける!!



○ 買い物は
マイカゴで!!
かんそう



（家族みんなできっとうを
気をつけて、やれるエコ活動
を、つづけていきます!!）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま学校 5年

名前 西川リョウ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくがやっているエコチャレンジ

1 ペットボトル

飲み終わったら中身をきれいにゆすいでかきかしてからふたとラベルをはがしてペットボトルはつぶしてふくろにしおけしてあります。ラベルとふたはしげんごみにだしてあります。

2 プラスチック

お弁当のプラの入れ物は中身をきれいに洗ってしげんごみのふくろに入れてます。ぼくの家はしげんごみのかいしゅうは毎しゅう水曜日なのでふくろにたまったら母が出してあります。ヨーグルトやプリンのカップも同じようにしてあります。プラマークがついているのをかくにしてしげんごみにだせる物はしおけるようにバがけてあります。

3 かんとビン

飲み終わったかんは中身をゆすいでしげんごみのふくろに入れてかいしゅう日に出してあります。ビンも同じく飲み終わったら中身をゆすいでキャップはかんといっしょにふくろに入れてビンは別のしげんごみのふくろに入れてかいしゅう日に出してあります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動

エコ活動



ラスト (自由記入)

しーいるを、は、こ
せつでんをしつ
でんきせこまめに
すす



ゴミ箱にしいるを
した。ゴミ箱

のゴミをぶん
するかんとも
るゴミをとも
する。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 5 年

名前 阪東 海音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①家でやっていること

1. 食べ残しをしない
2. トイレで大と小をフカいわけしている。
3. 家でちょっとだけ野菜を育てている。
4. れいぞう庫をあけ、ほなしにしないようにしている。
5. エアコンをつけた一部屋にみんなが集まるようにしている。

②これから気を付けていきたいこと

1. 電気をフケ、ほなしにしない。
2. 水を出し、ほなしにしない。
3. エアコンの温度設定を27度以上にする。

③②で書いたことをやった感想

家族でも電気や水をつかひすぎないことなどをするとほくたちにもできることをやっていると、たし、エコをすることかんきょうにもいいので、これからはもっとエコをしていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5 年

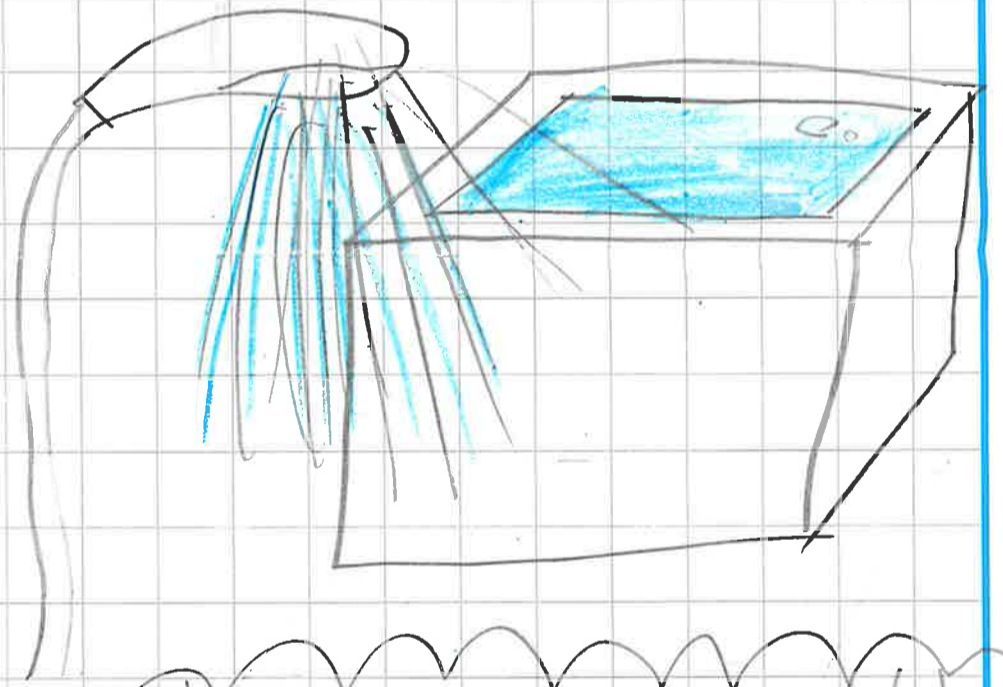
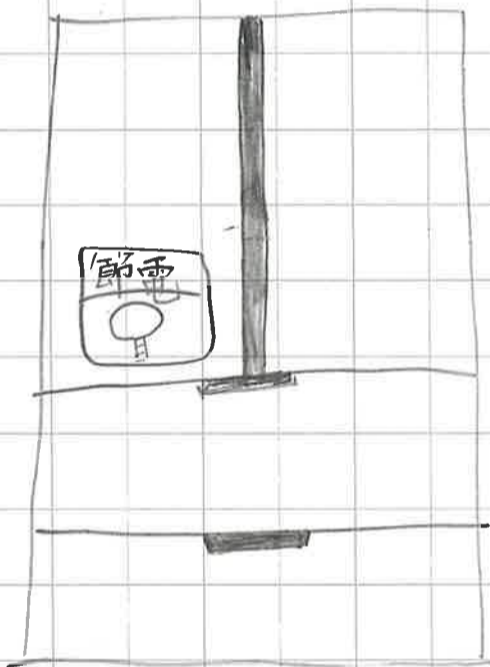
名前 栗野 予七 彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

身のまわりのもの調べ
冷そう庫... 電気
テレビ... 電気
お風呂... 水
トイレ... 水

↓
エコ活動始め!!

冷そう庫



「ピーピー」という音が鳴る前にとびらをしめるようにしました。

お風呂のシャワーは出しすぎないようにしました。



節電

食べ物おいしい
というところがGOOD

OFF せつ 電
冷そう庫を開けっぱなしにしない

● 節水
● 水道代が減る!! OK!

せつ すい 節 水


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 5 年 学校

名前 間下系翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家でできる節電のコツ

ぼくは、夏休みに家にいることが多いので、自分でも出来る節電について調べました。

電気代の高い家電 ランキング

1位 エアコン

2位 洗濯機

3位 食洗機

4位 冷蔵庫

5位 照明器具

食洗機と洗濯機は、乾燥機能を使うと電気代はね上がりま
す。自然乾燥するこ
とで、節約できる。

エアコンの節電ポイント

① 風量を強くし、温度を下げない。
エアコンは温度を下げることに
電力を使います。風を強くす
ると電気代がかかると思うかもた
けど、温度を下げるよりは少な
い消費電力で済むから、電気代
の節約に繋がります。

② 短い時間でスイッチを切らない。
エアコンは電源を入れたとき
かたくさん電気を使うと言わ
れます。30分以内で家に
帰る場合は、つけっぱなし
にする方がおすす
めです。

まとめ
今回しらべたことで、二まめに電源を消すこ
逆に電気代がかかるとこ
りました。熱中症にならないように、必要な電
気は使うけど地球を守るため節約したいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

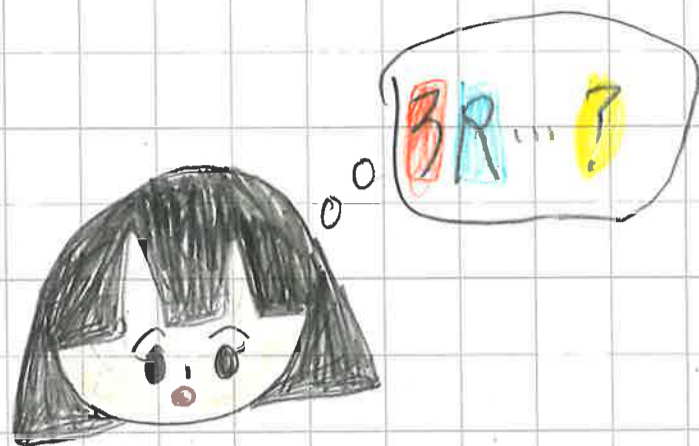
池田小 学校 5 年

名前 松塚 沙和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. 調べたこと

わたしは、このエコチャレンジをやる中で「3R」(スリーアール)について調べることにしました。「3R」って何だろう？と不思議になっただので調べてみようと思いました。



2. 調べて分かったこと

調べて分かったことです。調べて分かったことは「3R」とは「リユース」、「リデュース」、「リサイクル」の3つの「R」(頭文字をとったもの)が「3R」だそうです。まず、「リユース」からです。「リユース」とは再使用することです。例えば、身近にできるものであれば買い物ぶくろのかわりに再使用できるもの「エコバッグ」を使うべきです。次に「リデュース」です。「リデュース」とは減量することです。日本は昔もこんなにごみは出していませんでした。江戸時代にはかんきょうにとってもやさしかったのです。今は年々埋め立て地に灰が積もっていて、ているのです。最後に「リサイクル」です。「リサイクル」とは再利用です。金属やガラス、プラスチックをリサイクルできます。



3. まとめ

「3R」をすることでかんきょうにやさしくできます。道ばたのどこかにごみを捨てていませんか？ごみをなくそうという思いをもってこの「3R」に取り組んでみて下さい。さあ「3R」を行いましょ。あたしもがんばります！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電
(節水も)

最近電気代が高くなって来たので家で節電をしました。

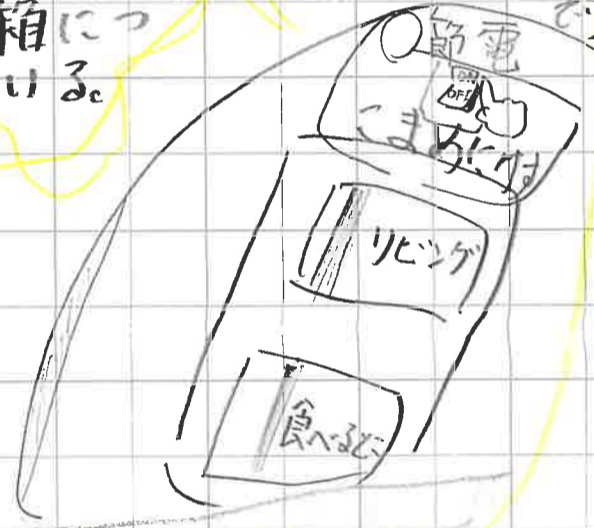
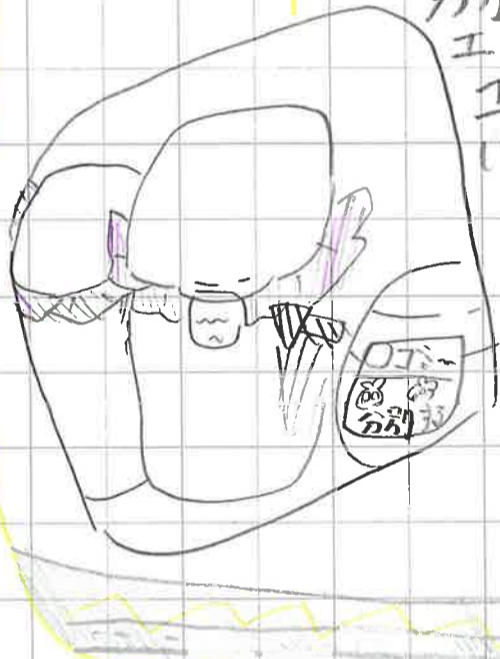
家でやっていること

- ・お風呂の水を流しっぱなしにしない
- ・ねる時は電気を付けない
- ・エアコンはあまり使わない(せんぷう)

エコレポート

ゴミ箱が家に2つあるのでもちゃんと分別するようにエコルールをゴミ箱につけています。

自分の家はリビングと食べるとこを繋いでいるのでつけると少し暗くなるので最初はあきらめて



エコチャレンジの感想

エコチャレンジはそんなにきつくはありませんでした。でも少しあつか、たりするのでそこはきつかったです。(つけても2P) ひつようがない所の電気を付けないようにしていたので実は少しおかかったです。1人のときが多かったです。一つの電気(リビング)くらいしかつけなかったです。でも前よりかは節電できました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 5年

名前 村岡聖太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① 節電

・節電では、「電気をこまめに消す」、「冷だんぼうは適温」ということについて取り組みました。活動していつ、電気をつけたぼなしだと、電気代がすぶくかがりそうだと思います。こねからも、こまめに電気を消していきたいと思います。



② 節水

・節水では、「水を出しっぱなしにしない」、「菌みがきはコップ」ということについて取り組みました。活動していつ、水を出しっぱなししていると、水の無駄になっってしまうということに気がきました。こねからも節水について取り組みたいと思います。



③ ゴミ削減

・ゴミ削減では、「分別する」、「食べ残ししない」、「買い物はエコバックを持って」ということについて取り組みました。活動していつ、ゴミを分別するという事はすぶくいいと思います。なぜなら、ゴミ出しをする時に、分別しておけば便利で、何のゴミの種類かを見分けることができるからです。