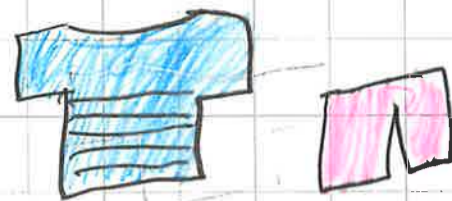




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ① 服のリサイクル



小さくなった洋服は、他の子ともに着てもらおう。

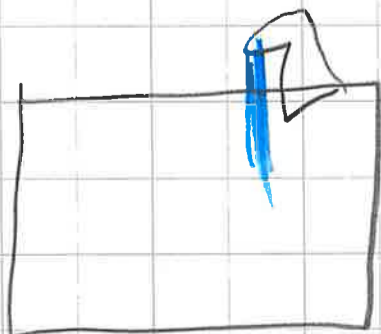
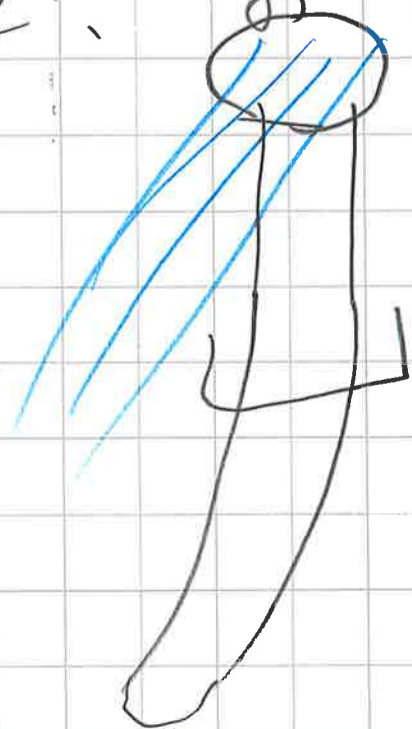
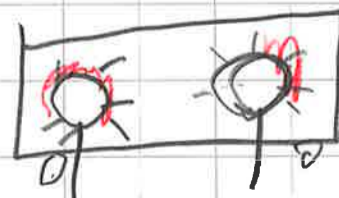
## ② エネルギーのむだをなくす。

使っていない部屋の電気やエアコンのスイッチ

① スイッチは、オフにする。

・お風呂の湯を出しっぱなしにしない。こまごまかけています。

・料理をするときがスदैいを、おさえるために、あつかなべを使ってガスのしよろいよを、おさえる。

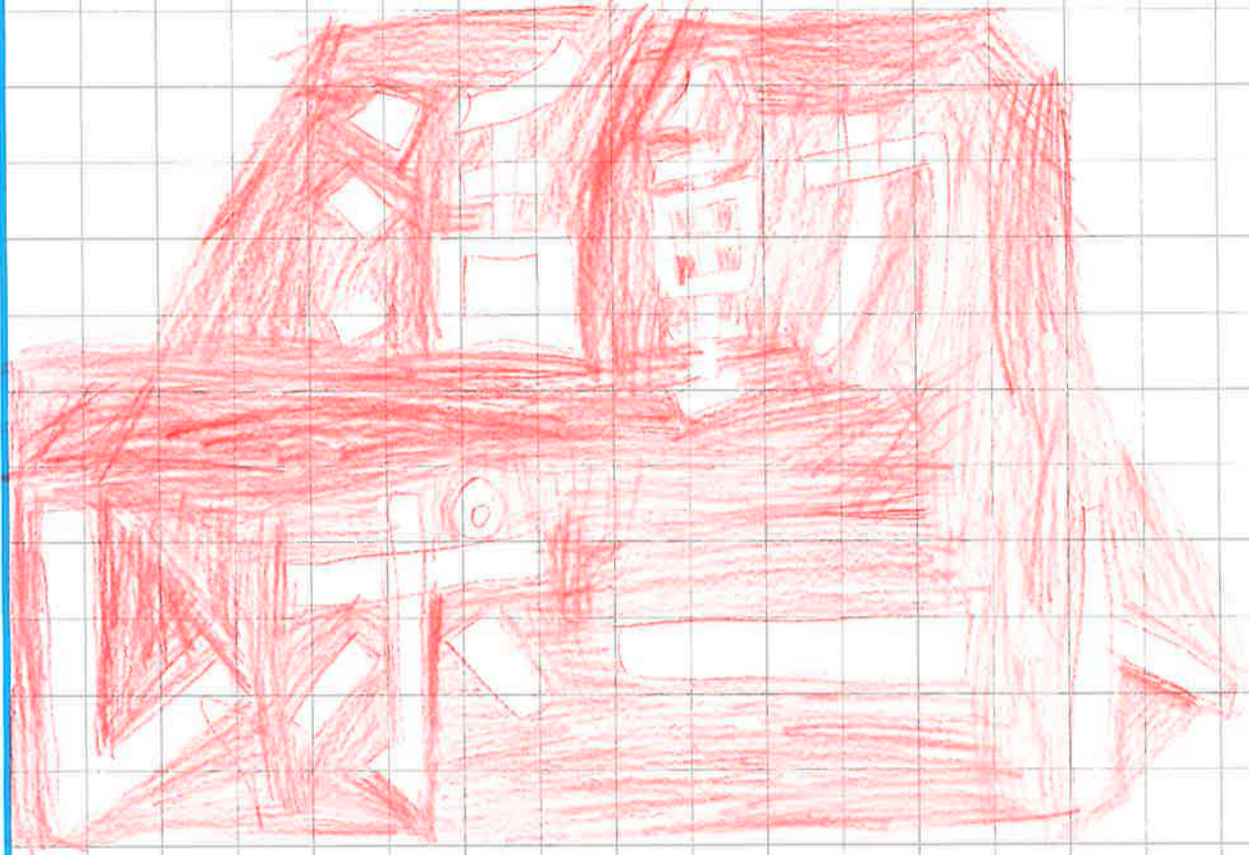


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

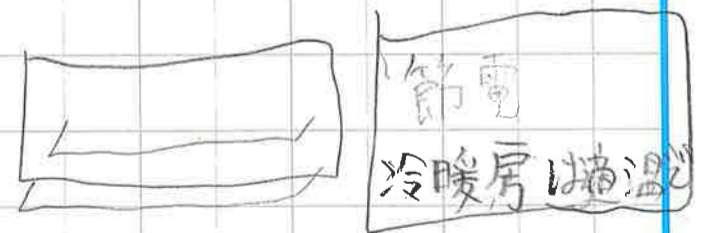
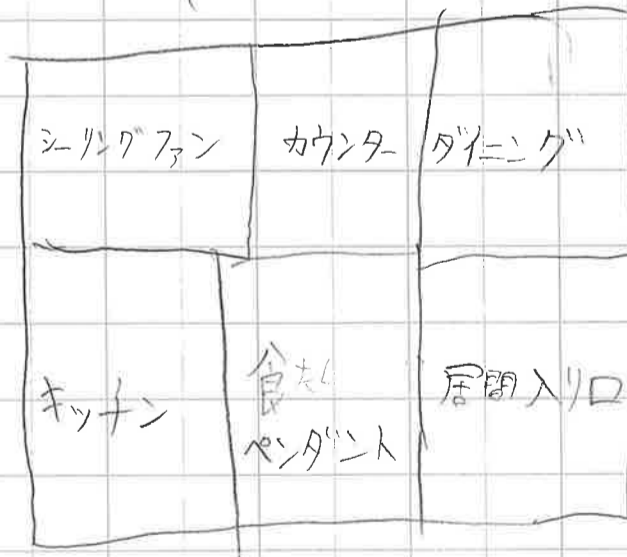
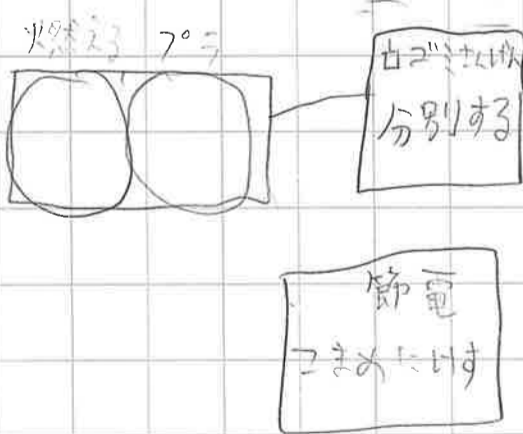
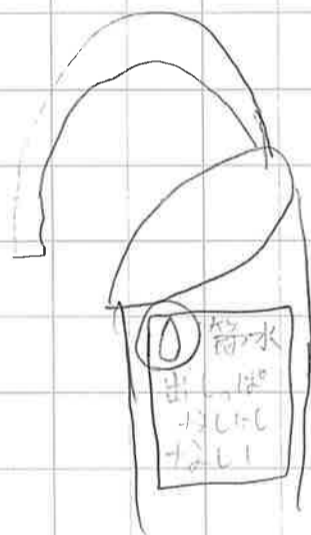
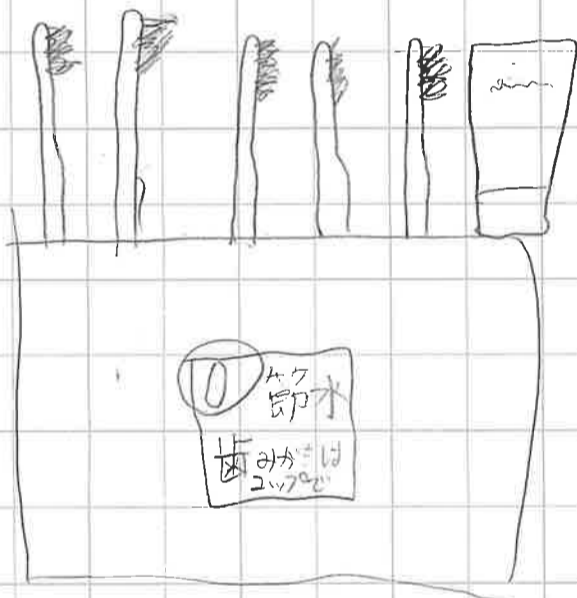
広小 学校 5 年

名前 江崎 唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を使用したとき  
 エコチャレンジを始めて  
 来までには、トイレ  
 はみんな大のほうがい  
 だ、たがらととも水を  
 つかった量が多かった  
 り水どうの水はしきま  
 ちつけるよまにだし  
 ばなしにしていたのだ  
 水の量がととも多しつ  
 がていませした。  
 エコチャレンジを始める  
 エコチャレンジをはい  
 めるとともトイレの  
 水をながすときは大  
 をきちんとつかい流し  
 ととも水をつかう量  
 がへり、水どうの水の量  
 もたし、はなしを注意  
 し合っていたので、こ  
 も水の使用量はととも  
 へってよかったです。



エコチャレンジのかんそうとエコの大切さ  
 エコチャレンジをや、て見るとともエコの大切さとあつな  
 うむずかしさがわかりました。  
 節水は水道代をへらすことにつながり、節電は電気代をせうや  
 したり、ゴミの分別はプラスチックをもちしてCO<sub>2</sub>の  
 はいし、かつをうせいだりしてエコはかんまうもんたいをか  
 いけつしているんだなと思、た。

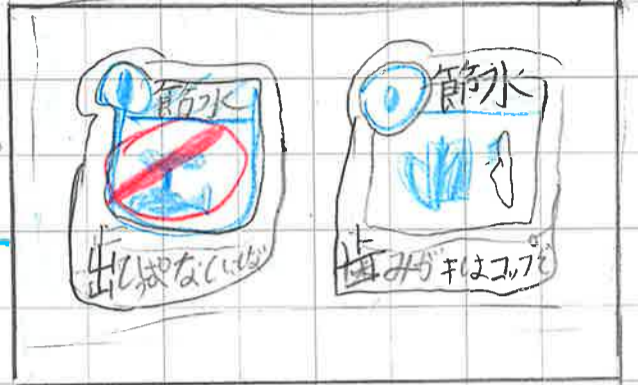
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 5年

名前 西川 詠我

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

**節水**ぼくは7月21日からエコチャレンジに取り組みました。節水は、だいたいの日ぼくはできました。理由は、洗面場に節水のシールをは、たからできました。いつも目につく洗面場の窓にはりました。そしてぼくは、節水に7日間ですり取り組みました。



**節電**節電は7日間で4日しかできなかったが、たのも、とシールをはくと目につくところに置いておいた方がいいたな、と思っました。

今はシールをいつは、エアコンのリモコンの下と電気のスィッチの所には、ています。それから、きちんと取り組みようになりまし。これからは心がけていたらシールは、はずさないようにする。

## ゴミ削減

ゴミ削減は、7日間で7日できました。理由はシールをいつも目に入る所には、て、心がけたからできました。ゴミの分別は、分別しないとどうなるか考えたからできました。食べ残しは、作、てくれた人の~~こと~~考えたからできました。買物は、エコバックでは、母がいつも買物は、エコバックなので、できました。

## 振り返り

ぼくは、7日間エコチャレンジに取り組んで、節水、節電、ゴミ削減の3つの中で一番ゴミ削減がよくできました。理由は、食べ残しは、いつもしないし、エコバックを使って買物をいつもして、ゴミの分別は、うたんから始、てるからできました。だから、これからは、このエコチャレンジを心がけて、いきました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 5年

名前 丸山 友希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

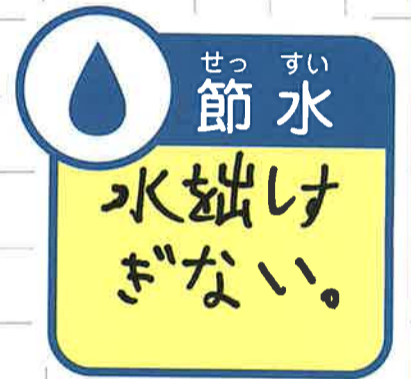
取りくんだこと。

## エコレポート

①節水をした。



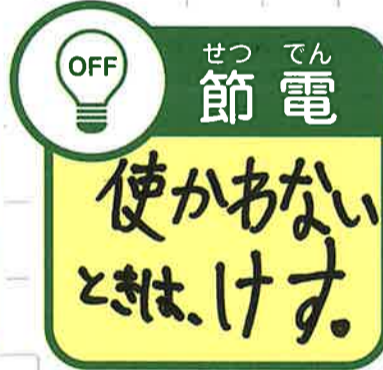
水をこまめにとめる。使う分だけコップに入れる。水をだしっぱなしにしない。



②節電をした。



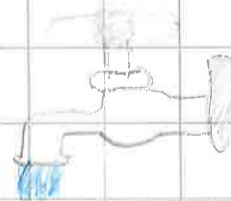
電気をこまめにけした。つかわない部屋の電気をけすように心がけた。



家族にインタビュー

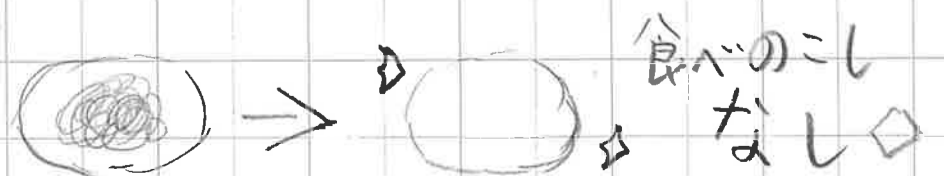
エコチャレンジをして...

エコチャレンジのことをたえておいていながら、たから、でまなかつたと言おくれました。つたえつつもりがつたあ、てりませんでした。



エコチャレンジをやつてみた感想

エコシールのことをいしきすると、家族も節水(節電)食べのこしをきにするようになつてくれました。母さんは、食べのこしがないから、いっぱいつく、てしまふとよるこんでいきました。テレビとかゲームとか、明かりとか、つけっぱなしにすると、みんなで注いするようになりしました。これからもエコをうづけたいと思いました。



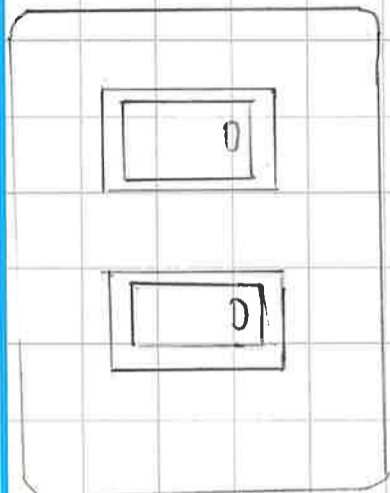
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 5年

名前 木林 琉星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

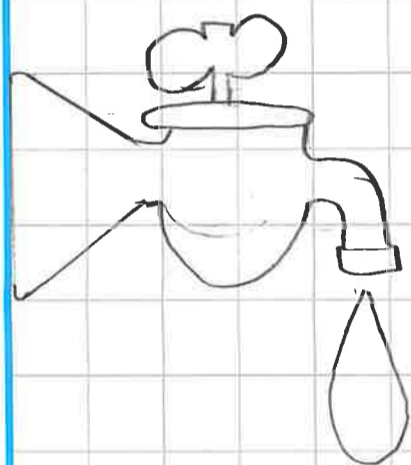
## 節電



電気は、使わないときはすぐにはずすように、心がけました。

家にいるみんなにも声をかけて、アキラがけつかなるときは、付けないうようにして節電をしました。

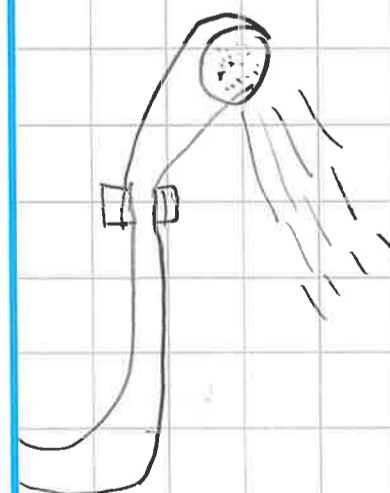
## 節水



歯みがきのときは、自分もみんなも水を出す時間を短くするように協力して節水しました。

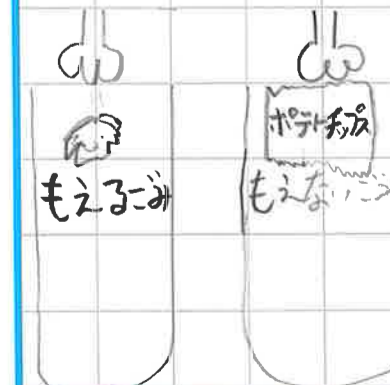
ほかにもぼくはしないうけい、せんかんをやるときは、かおをながすときだけ、水をたすようにしました。

## 節水



お風呂でシャワーを使う時も出しっぱなしにせずながすときだけシャワーを使うようにして節水ができました。

## ゴミ削減



ゴミは、もえるゴミならもえるゴミのうくへ、もえないゴミならもえないゴミへと分別しました。

ふりかえり

これからこの活動でしたことをしていきたく。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小 学校 5年

名前 横田 美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## とりくんだこと

### 節水

手を洗うときあわをつけている  
ないが水道をとめてをく。  
米をとぐときは水ぶいれたら  
、たんをとめる。  
トイレのときでいきをけがす  
とき小びながす。  
しよ、毛洗いのときにもい  
水道をとめる。

### 節電

への電をぬくイレの電気を  
こまめにけしたいつけたりす  
。りうせつけるときに温度  
設定が適温設定の電気をせつ  
やくする。あとびきるだけワ  
ラーはつけない。いっうびん  
を、おいたらコンセントをぬ  
く。



## ゴミとハン

ゴミをぶんべつしてゴミがしるの量をへらす。そのことによ  
るゴミのしゅうしゅもゴミを、かいしゅうしゅのこと  
びきるだけバソではんちを食でのこのないよりにた  
ために走っておちかすかしておし。エコバソリをせつて  
、エコラフクツクがミをへらす。



このことをめ、てみてゴミはへり節水での水道だいがえ、た  
り節電で電気がかか、たリネットのガがだりもか  
ったびす。

# 活動レポートでのけっか

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

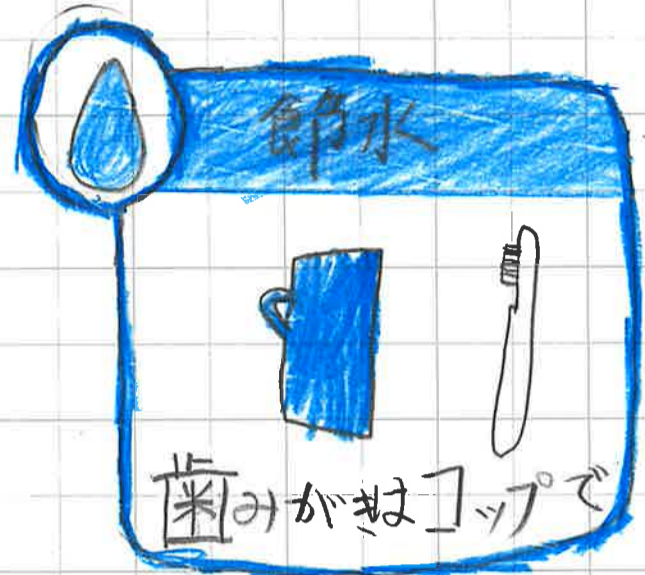
広小 学校 5年

名前 よしあけ 和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1 目標・取り組みのこと

- ① 食べのこしをしない
- ② ゴミの分別をする
- ③ 買い物はエコバックを持つ
- ④ 水を出しっぱなしにしない
- ⑤ エアコンの温度は適温にする



## 2 取り組みの結果

- ・シールをはいたらいつもよりいしきを化すことができるようになった。
- ・買い物に行く時ビニールぶくろをまらっていましたがエコバックを持つ事でプラスチックゴミの量が少し減らす事ができました。
- ・水を出しっぱなしにしてしまう時があり、あらう物をする時こまめに節水することを心がけました。
- ・洗面所やトイレの電気を使っていなくてもつけっぱなしが多かったのですがひとりひとりが節電シールを見てつけっぱなしがへりました。

## 3 思ったこと感じたこと。

- ・これからもつづけたいなと思いました。
- ・エコチャレンジをしたことにより、節電、節水、ゴミ減量ができたと思いました。



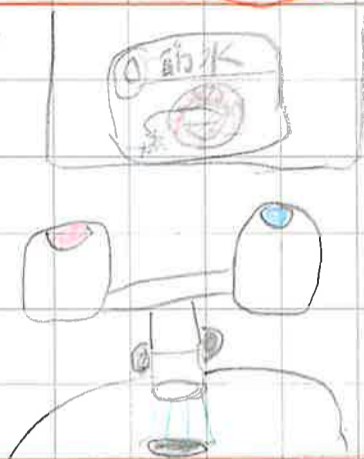
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 5年

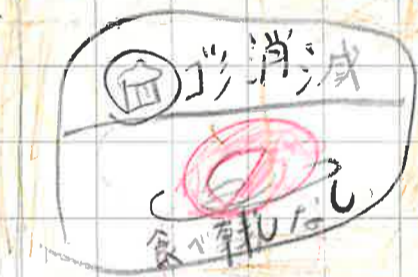
名前 奥 安珠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

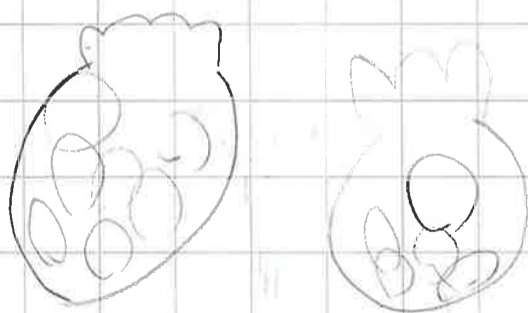
## エコレポート!



。これをば、たら家族、みんな水を止めて、必要なときは、使って必要じゃないときは、ちゃんと止めるのをみんなで気を付けました。  
。このシールをはる前は、めんごくさくマ、ちゃんと水を止めることかできなかつたけど、シールをはりはじめたときから、ちゃんと水を止めていました。



。このゴミのシールをは、たときから、ゴミをうらしました。(たとえば食べ残し物エコバックを使うなど)



。シールをはりはじめたときから家族がキレイな食べ物でも、かんばって食べることもでき、残さなかつたです。  
。しかも、ゴミをふやさうにスーパーにエコバックをもつてくようにしました。

### こどもエコチャレンジをやってみた感想

。エコシールをはっていなかつたら水などは少しだし、ぼんしだつたかもしれなかつたかもしれなかつたから、はってよかつたなと思ひました。

。しかも、ゴミのシールをはっていなかつたら、いまごろゴミはふえつづけいていなかつたし、エコバックはできていなかつただらうし、エコバックすら使つていなかつたのかもしれなかつたです。

。本当にシールをは、てよかつたと思ひます。

◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

## エコのとりくみ 何をしてる???

わたしが出したこと

エアコンを、エコ自動にするこて。

水を出すとき、多く出さぬようにすること。



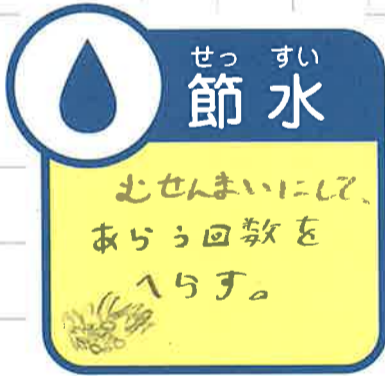
+



＝ じっちもできた。

お母さんがしたこと

おこめをあらう時、おせんまいにして、あらう回数をはらすこて。  
(水が出るのがへる)  
(その地同じ)



+

エアコンをエコにする。  
水をつかうのを少なくする。

＝ ぜんぶできた。

みんながやってるこて。(できてるこて)



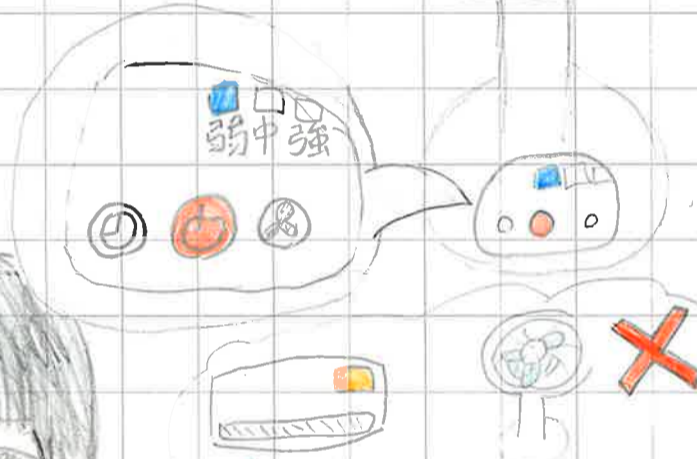
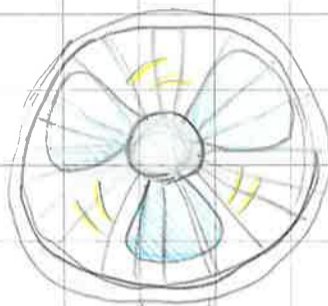
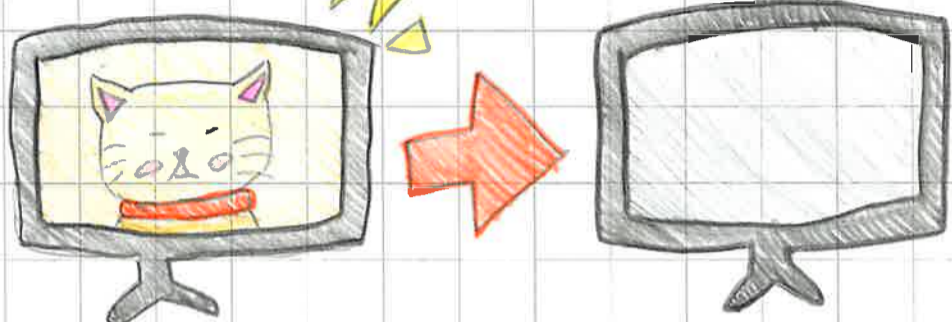
＝ みんなでできた!!

**感想**

自然と家でしているこてが、エコ活動につながっているこてがうれしかった。これをふまえて、もっと、かんたんいふ、だんからエコ活動につながるこてをふかしてみようと思ふ。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



### 活動内容(節電)

- 使っていない部屋の電気は消す。
- エアコンの温度を26°にする。
- だらだらテレビをつけないうで見たい番組のときだけつける。
- 冷蔵庫の中の物を出したらすぐにしめる。
- せんぷうきの弱・中・強を使い分けて、できるだけ弱にする。
- せんぷうきやエアコンをつかわない日を作って、うちわやせんすの日にする。

### やってみて分かったこと

- 出かけるときに電気を消すかくにんをほとんどママがやっていたけど、私がするようにした。
- せんぷうきの弱・中・強を使いわけるだけでも電気を大切にします。

### 感想

ふだんから電気を消したりはしていたけど、こんなにこまかくエコをしてなかったの、いろいろ調べたりできたので良かったなと思いました。家族のみんなは部屋のとびらをしめてくれなかったけど、エコをしたらしめてくれるようにしました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 5 年

名前 川西 凜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ◎活動すること。（目標）

- ① 食べのこしをなくす。
- ② 歯みがきをするときは、コップを使う。
- ③ こまめに電気を消す。特に、トイレの後は電気を消しわすれることがあるから、電気を消しこまかくにんする。
- ④ ゴミを分別する。

## ◎おうちの人と話したこと。

- ・好ききらいがあっただけど、お母さんが私の好きな味にしてくれたから、好ききらいが少なくなっただ。
- ・はみがきコップにシールをはったので、わすれずにできたと思う。弟のコップにもシールをはったけど、はじめはわすれていて、活動ができた。
- ・こまめに電気を消すのは、みんなできた。トイレの後や、お風呂あかりに電気を消すのを意識した。
- ・ゴミを分別するのは、弟以外全員できた。もえるごみ、プラスチックごみ、びん・かんのごみ、ペットボトル、不燃物や、資源ごみ、（ダンボール、新聞紙、着てた服）などのゴミを、すべて分けてすてれた。ゴミを分別するのは、少しめんどうくさいけど、分けてゴミをすてたら、なぜかスッキリした。

## ◎活動して思ったこと、感じたこと

- ・好ききらいが少しなくなっただから、食べ残しもあまりなくなっただ。前までは、なすびがきらいだ、たけど、お母さんが私の好きな味にしてくれた、食べれるようになった。
- ・歯みがきをするときはコップを使えたけど、朝急いでるときは、ついわすれてしまった。でも、ほとんど毎日できた。
- ・こまめに電気を消すのも、見たいものがあった、トイレの電気を消さなかつたことも1回2回ぐらいあった。
- ・ゴミを分別するのは、毎日できた。弟は、どっちにすてたらいいか分からないうから、分別できなかつた。でも、かわりに、私や兄や父、母が分別してすてた。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

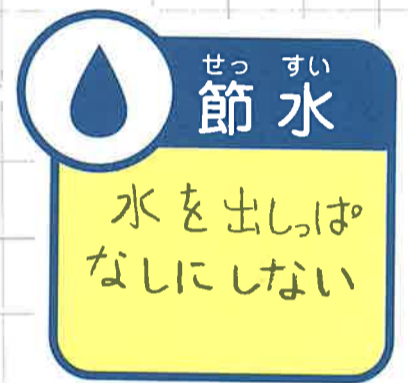
広小 学校 5 年

名前 北山 奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標

- ① 水を出しっぱなしにしない。💧
- ② 照明はこまめに消す。💡
- ③ ごみの分別をし、かりする。🗑️
- ④ 買い物に行くときは、エコバックを持って行く。👜
- ⑤ くしでといた、ぬけた毛を、ひろう。🧺



## 目標の結果

水を出しっぱなしにしないことは家族みんながほとんどできました。私は、歯みがきしているときに水を出しっぱなしにしてしまうときがときどきありました。

照明をこまめに消すことは、私はあまりできませんでした。かだんよく2かいにいる姉と兄と私は1かいにおりてくるとき毎回かいだんの電気を消すことができませんでした。

ごみの分別をし、かりするは、母しかできませんでした。

買い物はエコバックを持っていくことは買い物によくいく母しかできませんでした。

ぬけた毛をひろうことは母と、ときどき私ができました。自分で毛をといて、くく、たりした後毛をひろうことができました。

エコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをやってみて、水をとめたり電気を消したりすることが意識できるようになりました。エコジールをはってからは、みんな気づいてくれて、前よりも電気を消したりすることが多くなって良かったです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 5 年

名前 城山 瑠美

と・感想、写真やイラスト (自由記入)



## < 節電

電気のつけっぱなしは、もったいない。なぜなら、使わなかったらとんでもない電気代が高くなるからこまめに使う。電気をつけると明るくなって、目が悪くならないけど勉強が終わったらすぐに消して電気はこまめに使う。テレビを見ていなければ、すぐに消したり、コンセントのスイッチを消して、つけっぱなしにしない。



## < エアコンの節電

今年も夏が暑く、家で冷房を使う事が多かった。熱中症にならないように、冷房は、適温の28℃に設定したが、暑くて設定温度を下げるときもあった。熱中症の予防が表されている日があり、冷房を使っただけの生活が多かった。冷房は、消したりつけたりする事がよくないと聞いたので、温度設定を行いながらつけていた。

## < 自分の感想

>

## < 家族の感想

>

わたしは、使っていないコンセントのスイッチを消したり、きちんと電気消しているか確認していきたいです。

これから、食べ残しや、食べられる分だけ買ったり、賞味期限を切らさない。食品ロスをしない。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

尾 学校 5年

名前 田中 愛香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジをして

### 1. シールはり

節電ができるようにシールを貼りました。

○は、貼った場所

まずは、こまめに消す。というシールは、自分のつくえの電

気にはりしました。

次は、分別する。で、ゴミ箱にはりしました。

歯みがきはコップで。は、歯みがきを入れている所にはりま

した。

水を出しっぱなしにしない。は、じゃ口のうしろのかいには

貼りました。



2. できたかできなかったか

○こまめに消す。

これはあまりできなかつたです。

こわいのが理由で、家中の電をばはば、！と

つけてたら節電できませんでした。

○分別する。

これは、け、こうできました。

お母さんに、「これどっろ?」など聞いたらできました。

○歯みがきはコップで。

これは、全くできませんでした。

いちいち、水を出してや、ていきました。

○水を出しっぱなしにしない。

これは、まあまあです。

全くできなかつた日もあれば、できたときもありました。

## まとめ

やろうと思えばやれます、やる気かなければできません。そ

ういうところを直しても、とできるよになリた"と思、入

います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小学校 5年

名前 芳賀ひかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こども **エコ** チャレンジ

**節水**

**節電**

**ごみ削減**

エコチャレンジを夏なので、お昼か暑  
る前からしていたけれど、お昼か暑  
ど、ときどき、ゴミをみんな一つの部屋に  
プを使わなかつたり集まると、クーラー  
水を出し、ばなしにをつける部屋の数を  
していったので、シーツをさすようにしまし  
ルをは、てからは、た。かいたんのでん  
水を出し、ばなしにしきをけさな人か多  
たりコップを使わなかつたので、かいた  
いなどのことかエコのところにシール  
チャレンジの前よりをはると、はる前よ  
すくなくなくなりましただり、家族全員か  
これからもつづけて、たいすぐにけして  
少しでも節約できるような、たのよ  
よるにかんはるうとでこれからもつづ  
思いました。よろと思いました。

ゴミの分別は、とき  
どきめんどくさくて  
い、しょにすてる  
うときかあ、たけど、  
シールをは、てから  
はそのシールを呉て  
分別するようにしま  
した。食へのこしは、  
シールをはる前から  
ールをは、てから  
しました。エコバ  
クは、もしもうは  
はる前よらな、てなら  
ように、よびのエコ  
バックをも、てい  
ようにして、ふく  
をもらわないう  
母ときめました。

**エコチャレンジをした感想**

エコチャレンジをやる前からでき  
した。でも、ときどきしなかつたり、  
しにしないので、などを言われた時  
ンジをやるから、もうママにおこ  
うと思いましたが、姉かでんきを  
つけ、ばなしにしていったら、家  
言、たりして、みんな協力して  
ミの分別をしなかつたり、して  
は、てからは、ごみをちゃんと  
きたので、分別は大切だと思  
いけなうと思、ていたけど、家  
一週間したエコをこれからも全





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 5 年

名前 敷内 優羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

・目標、取り組むこと。(8/12)

- ① すぐ、水を出しっぱなしにしてるから、すぐ水どけをしめる。
- ② 歯みがきは、手で水をすすくわず、コップを使って歯をみがく。
- ③ 苦手な食べ物でも、ちゃんと残さず食べる。
- ④ エコバックを持つ。

・取り組みの結果、おうちの人と話したこと。

- ・こまめに電気を消すようになった。
- ・歯みがきは、コップもつかってすすくようになった。
- ・ゴミをふんばうするために、まじが、こ入れをソソしていた時はみんな、えびいた人が教えるようになった。
- ・買い物をする時は、エコバックを2、3個持ち歩くようになった。

・家族がかんばったこと

- ・食べ残しを家族でいらすことができた。
- ・みんなエコバックをもつようになった。
- ・全員、クーラーは、26度前後にするようになった。て、体がひえることが少なくなった。

・エコチャレンジをした感想。これからしたいこと。

- ・エコバックを持ち歩いて自然を大切にしたいです。
- ・クーラーは毎日、26度前後にすると、自分の体調も気を付けられるから、続けようと思えた。
- ・食べ残しも、健康に気を付けられるから、食べ残しをしなないようにがんばろうと思えた。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 5年

名前 山西愛ら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



地球のためになにをしたらも、といいかとおもいわたしは、電気、水を<sup>お</sup>け<sup>ば</sup>なしにしない。だし、<sup>お</sup>け<sup>ば</sup>なしにしない。というわけで家にこのシールをはりました。



あと一つやっ たほうかいいと思、たのが一つそれかこれです。



ゴミもへらしたらエコの一つとして地球がすぐわれていいかんきょうがつかれます。パパは、よく電気の消しわすれがおおか、たけどこのエコシールのおかげで、家族みんな家を出るときチェックシテていくようになりました。

それで、買い物に行くときは、いつもエコバックをわすれなないようにカバンのなかにいれてるから、いつでもエコが、できるし地球のためにゴミをひとつでもおおくへらせてすごうれしか、たです。

あと水をむだにつかわないほうかいいですが、どうしてもつかわな<sup>き</sup>ゃいけ<sup>ない</sup>ときは、あるとせ<sup>つ</sup>たいおもうので、むだづかいせず、すこしずつたいせつに水をつかっ て、いっ てほしいです。

電気をつけ、<sup>お</sup>け<sup>ば</sup>なしにすることが、よくこの家では、あるとかきました。それで電気のあかりがな<sup>い</sup>かか<sup>く</sup>にんすることがおおくなりました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

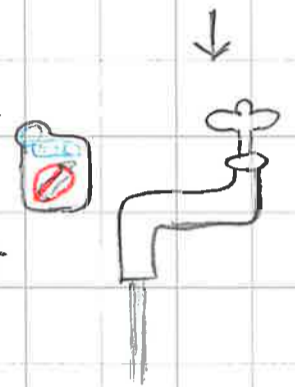
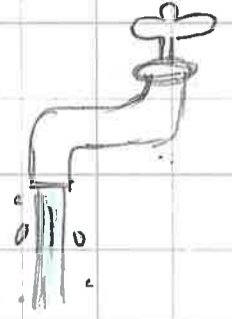
広小 学校 6 年

名前 赤松 大志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ● 取り組み結果（やってみて分かったこと）

- ・ 手洗い場の見やすい所にシールを貼ったので、思い出して節水することができた。
- ・ 今まで、水をたくさん出して手を洗っていたからシールを貼ることで、みんなが水を出す量を減らしてくれました。
- ・ エコバッグも、かばんに入れて持ち歩くようになった。
- ・ 食べ残し削減のシールを貼ると、食べ残しがなくなつたように思った。
- ・ シールを貼って、気に少しかけるだけで、たいへんぶちかう人だなと思った。

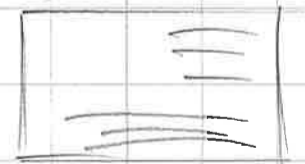


## ● エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを貼るだけでみんなが、「節電」「節水」「ゴミ削減」をしてくれるようになりました。食べ残しを減らすことで、ゴミが減るし、歯みがきの時にコップを使うと、節水になるので、色々なことを節約できました。夏休み中のゴミがすごく減ったので、この活動を続けてがんばっていきたいです。他にもテレビのつけっぱなしなどもなくして、それと続けていきます。

## ● これからさらにがんばること

- ・ エアコンの温か少し低すぎるかもしれないので、もう少し適温にできるようにする。
- ・ カーボンニュートラルについてよく知り、それに合わせていきたいと思います。
- ・ 食べ残しに近づけるように、自分の食べる量を考え、減らしたり、増やしたり調節したい。
- ・ ふたんからやっていふことをさらに気をつけて取り組むようにしたい。



もう少し温度を低く



食べる量を考える。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



節水は、できたと思います。例えば、せけん、手を流う時は、出しっぱなしにしないかったです。つまり、水を使っていない時は、水を出しませんでした。



こまめに、電気を消すことを、みんなで心がけて節電しました。だれもいなかったら、電気を消しました。



この夏は、つねに、28度に設定にしました。カーテンを開けてエアコンがきくようにしました。すずしめ時は、エアコンを消していました。

ほかにも、ゴミ分別は、ゴミばこに、燃えるゴミと書いたソプラスチックと書いたソ工夫をしました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 角谷 るき空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

もくひょうやみんなできるとりくむこと

- ① かぞくで電気のエコライフをする。
- ② できるだけぜんげんを食べのこをしなげい。
- ③ ゴミのぶんべつをする。
- ④ マイバックやもち歩きおはしをつかう。
- ⑤ プラスチックさくげんにとりくむ。
- ⑥ はみがきは、コップをつかてする

とりくみのけが、かぞくで話したこと

- ・ せつでんをするに当たってコメントをこまめにぬいたり、へらの電気のつけっぱなしをなくしたり、かぞくみんながいしきしてとりくめました。
- ・ すきぎらいがすこしあるので、これがうなくすようにかみぼうしと鬼た。
- ・ ゴミのぶんべつは、お肉が入っているタッパーをリサイクルルへもっていたり、お水が入っているふくろもプラゴミにぶんべつしたりと、細がいぶんべつがいしきしました。
- ・ マイバックは、つねにもち歩き、なるべくプラスチックさくげんにとりこめました。
- ・ せつすいは、はみがきをするときは、コップをつかたりおろろ入るときは、シャワーのお水をこまめにとめてたりしてとりくんだ。

エコチャレンジにとりくんでかんじたこと

- ・ こんがいろいろいろいろエコチャレンジをしてみても、今までむだな電気も、たんなることをしてきたな一とづくづくがうじました。ちきゅうのためにこれが一一人がエコをいしきできるような社会になれたいと思ひました。これからエコをできるようなかぞくでいろいろ話し合ひてきるようにしていこうと思ひました。

活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

## ゴミ削減チャレンジ

### この活動をしようと思っ、たき、かけ

近年、最終処分場のゴミが満たんになっていることを知った。そこで少しでもゴミの容量を減らそうと、このチャレンジをした。

### 取り組むこと

メロンの皮を干して、ゴミの容量を少なくする。

## 早速チャレンジだ!!

メロンの皮を切る。  
その重さを量る。

### ステップ1

水分をふくんでいるから重い!!

写真②



### ステップ2

皮を干す。  
(地面に干すと、虫がたくさん来ていやだった。)

4.5日待つ

写真③



### まとめ

今年の夏に限らず、夏は、スイカを食べるので、スイカも干して、ゴミを少なくしていきたい。

### ステップ3

干していた赤いかごから出し、重さを量る。今回はなんと **241g** 重さが減った。

写真①

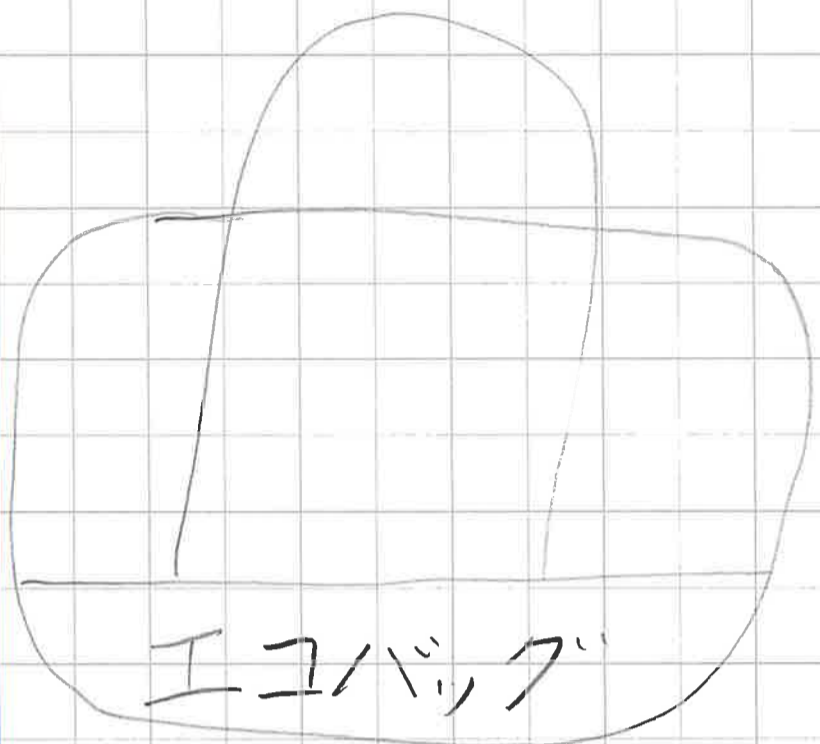


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

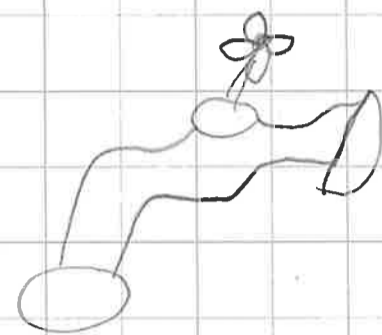
広小 学校 6年

名前 竹中 大雅

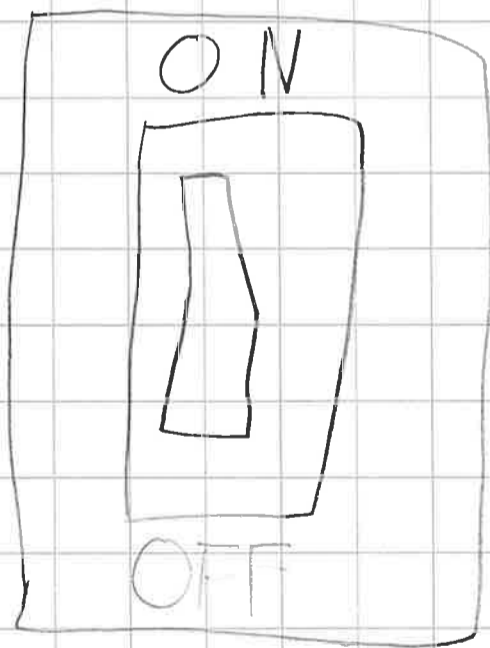
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



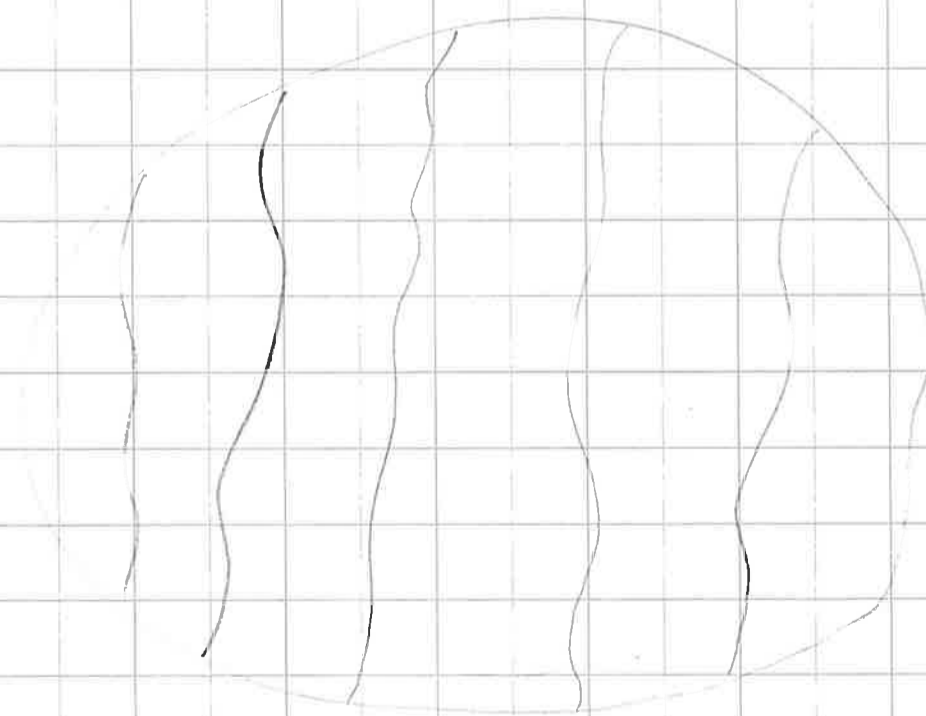
エコバッグを使うことで  
ゴミ削減になる。



コップを使うので出し  
っぱなしにしないので  
節水になる。



こまめに電気を消す。  
明るいうちにご飯をつくる。



食で残しをなくしたと  
くげんになる。

## まとめ

どれもおかねをつかっている物ばかりだと思います。例えば  
水道代、電気代、などのおかねが関係している、ということ考  
えました。

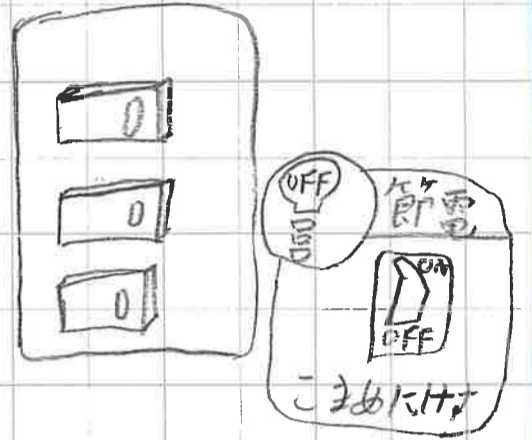


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 地球を大切に

### 1. 活動の内容

- ・ 節水などのシールをはって心がけること。
- ・ 分別や食べ残しをなくすこと。
- ・ 地球温暖化をなくせるようにすること。



### 2. 分かったことや感想

やってみて分別などするだけでもきもちよくかんじた。節約するだけでも水道代や電気代がへったとおもう。せつやくすること、分別すること、食べ残しをしないこと、を大切にしているといいことがあってそれは地球温暖化がちょっとでも、地球温暖化がはげしくないときみたいにしたいたいとおもったし分かった。さいきんは、エネルギーが有料化したからかいものいくときき屋んママが「エコバックもってきて」といっからエコバックをりようするのしせんよとてきた。節水もいつもママに「水でっぱなしやで、ちゃんと止めて」といおねていたからしせんよとてきた。

### 3. まとめ

1週間いつものようにごはんをのこしてたけどのこさずをべたそれがいまにつながっていっばいたでるようになった。いつもよりこまかく分別をしたからごみをモヤしたりする人のやくたたてたかなとおもった。1週間がんばってしました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 辻岡宗一郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

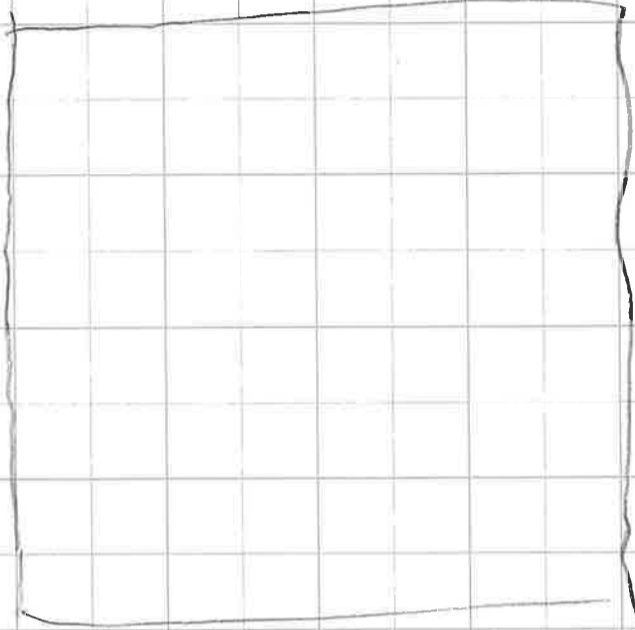
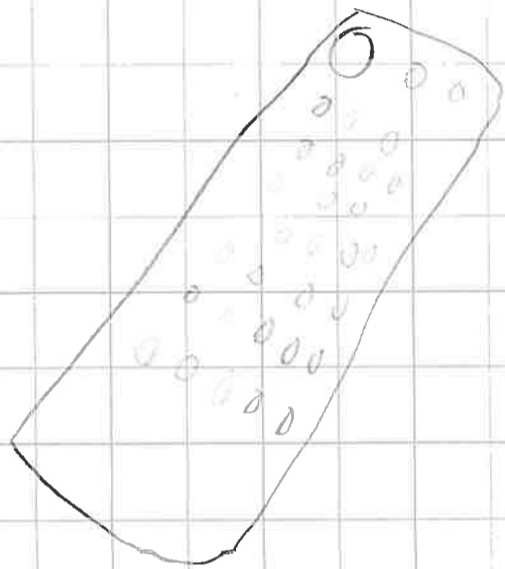
節電は、一人の時間を中心にしました。理由は、たれかが点けたか、たのに消してしまふのがあると思ふ、たからです。

節電でやったこと

二つ目はテレビを見ながら消すことです。これは一人じ

やないし家族が見たくて消し

てしまふ場合があるからです。



リモコン

テレビ

二つ目は朝や昼の時は明るいのので最小限の電気をだけ点けること  
とです。例えばボトイシの電気や階段の電気などです。特に階  
段の電気は強いので夜でもなるべく点けないようにしました。

三つ目はエアコンのついで消しをあまりしないようにしました。  
これも家族がいると、つけをきたか、たの二と消す  
まふのでこれもなるべく一人でしました。



エコチャレンジをやった電気を作るの  
で大変だと学校で習ったので節電は大  
事だと思ひました。

//////////

エアコン

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 辻本 尊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水、節電、ゴミ削減でしっかりすること

- ①シャワーやトイレの水は出しっぱなしにしない。
- ②うがいをするときは、コップで。
- ③部屋中の電気は全部消す。
- ④部屋から出るときは冷暖房を消す。
- ⑤もえるゴミともえないゴミを分別するときは、ゴミにもえるゴミかもえないゴミかというのが書いてるから、それを見てからゴミをやる。

## 取り組みをしたときの気持ち



できた

できた

できた

できた

完了

エコチャレンジをしたら、お手伝いをしている気分になるから楽しいです。  
そして、地球のみならず、「地球は、みんなのものだ。だから、みんなで大切にしていこう。」と思っ てほしいです。

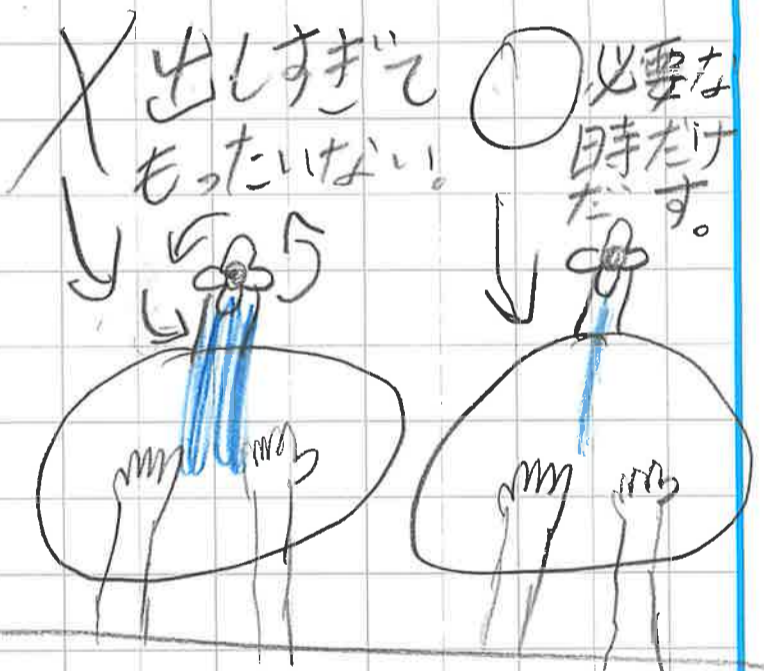
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート・活動レポート

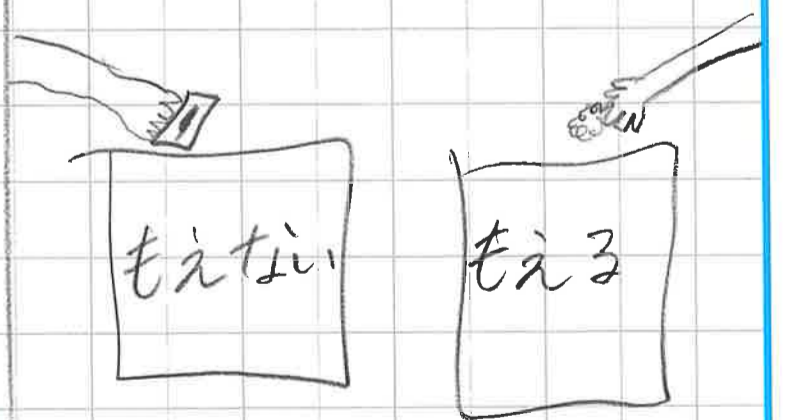
節電 必要とするとき  
だけ電気を付ける。電気をむ  
だづ かいにしないよ  
うにつけ、はなしにしない  
ように呼びかけ、工夫した。



節水 水をこまめに  
出す。水をいきにだすのでは  
なく、必要な時にだけだして、でき  
るだけ水をもたないよう  
にしないで、節水ができました。



ゴミ削減 ゴみをでき  
るだけ少なくしたら、ばんべ  
つをして、ゴミをでき  
るだけなくすようにし  
ました。



感想 これからもこのことを続けていって節約してい  
きたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広川学校 6年

名前 原田 楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

• ツカがたじいへかのでトキをけす。

• はみがきのときも、お水をたし、(20分)しにした。

• れいぼうおんどは28℃



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

名前 糸田 海治

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

つねに全員がエコを  
達成できるように!

ぼくは、ゴミの分別をする。  
ゴミ削減です。七日に一回  
しかできていなくて、やっ  
ているの月だからです。

←反成する!!!



今のことを理えうにつなげたい  
かえられるために、まず自分から  
やりたいです。



エコは大事  
なこと

2つめは、節水で、はみがきするときコップに水をいれること。  
なるべく、注いでるよういしきしたい。

①エコチャレンジ中だけじゃなくて  
もつづける。

②エコするつとはかんきょうを大事にすることにもつながる  
し、ときには、自分たちにもとくすることがある。またあた  
らしいエコもみつけたいです。あか、たエコかつどうは、け  
いぞくして、悪か、たそこはなましたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 丸山由悟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見

自分のエコ

二酸化炭素がでないため

二酸化炭素とは、火のけおきや、発電方法の一つ、火力発電という方法が二酸化炭素と関係している。

火力発電とは、石油や石炭もやしで、電気をつくるという方法。

今、地球は、大変な暑さになり、最近暑くなっているし、プラスチックも問題になっている。

地球のために調べて、暑くなっているのは、二酸化炭素が原因になっているとわかった。

地球のために調べて、暑くなっているのは、二酸化炭素が原因になっているとわかった。

今の地球

ゴミについて 家のエコ

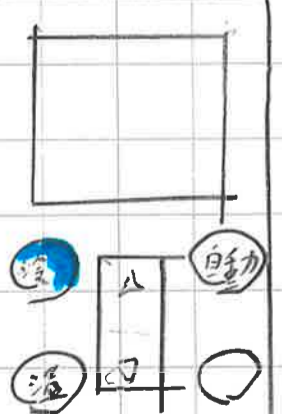
海岸にも、プラスチックがおちていて海がメや魚が食べてしまったりして死んでしまう。それをなくすにはポイ捨てや、エコバックを使ってポリ袋をうかれない。

まとめ

これからも、自分で考えて自然のため行動したいです。

エアコンの使い方

家はいつもエアコンを使っているとき冷房をつかわず、自動というところを使っている。







# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

名前 山本 賢人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### ● 目標と取り組むこと

目標・おなががい、ばいりで食べ残しをしないで済む時が無くならないように自分の食べる物の量を自分で調節する。歯みがきの時には、コップを使う。



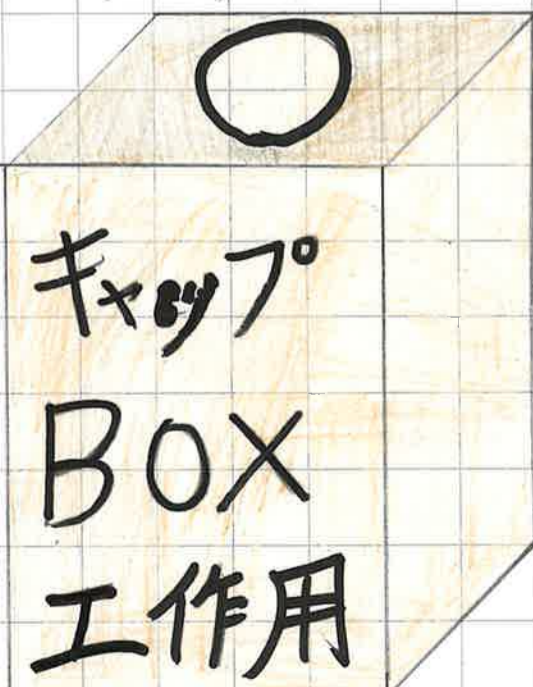
買い物の際は、エコバッグを持っていくことはママやパパに取り組んでもらう。

### ● 取り組みの結果

自分で食事の量を調節したので食べ残しは、しなくなつた。歯みがきの時は、シールを見て節水を意識することができたがお店のトイレなどではシールなどが無く忘れてしまうことがあった。

### エコチャレンジに取り組んで分かったこと

キャップボックス



食事の時食べ残しをしないようにこころがけてフードロスは、できるだけ減さなければならぬことだと分かった。日本では食料自給率が低く外国からの輸入にたよっているが、フードロスが多いので輸入ができなくなるとすぐた食べ物がなくなってしまう。水を節水することになればとふだんから節水できるようにたなので節水するようにふだんからこころがけるし、いつのまにか節水できるようたあふと思ふ。

これからも、節水・節電・ゴミ削減をこころがけてダンボールやキャップなどを工作に使、たリリユースしていきたいと思ひました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの家は節水を中心にエコチャレンジを活動しました。  
まず私の家は、お風呂のシャワーをだしたままにしないように  
しました。

## できた事

- ・シャンプーとカリンスーで、頭を洗うとき、水をださずに洗いやがすときだけ、水をだすように、しました。
- ・むだに水をださずに、じゃぐちをし、かりしめて節水しました。

## できなかった事

- ・たまに、家族にまだ水でているから、し、かりしめなさいといわれて気がつくことがあります。
- ・はをみかく時、水をだしながらみかくことかくせいな、てしまい、きかいたが十分くらい水を出しつづけていたことがある。

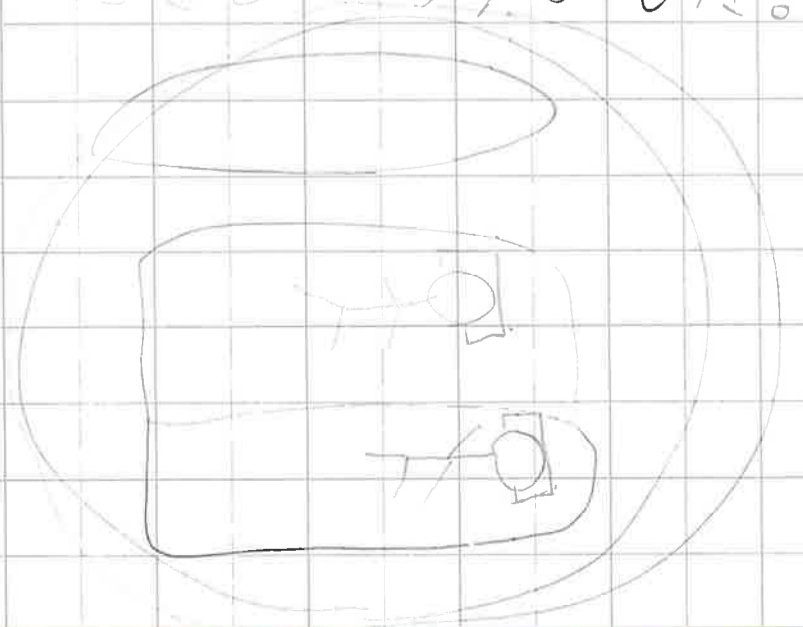
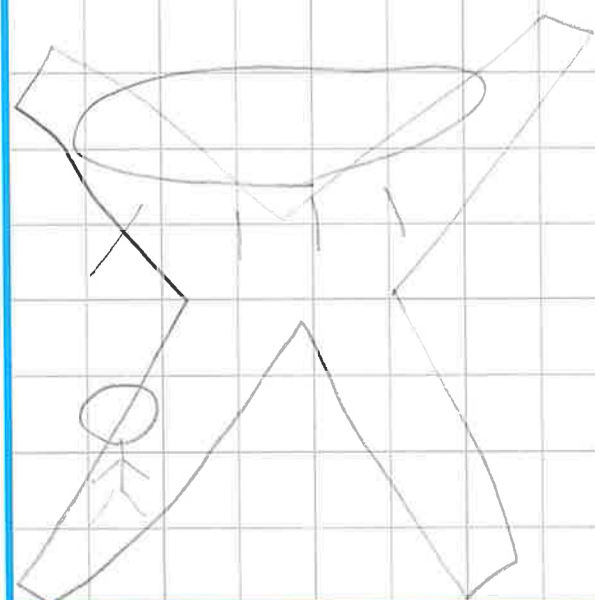
わたしの家ではもう一つ節電をやりました。前回はエアコンでしたが次は、電気を節電して、そのことをレポートしたいと思います。

## できた事

- ・ねる時間を早くして、電気をすぐ消せるように、気をつけました。
- ・そのへやに行かない時は、すぐに電気を消すようにしました。

## できなかった事

- ・たまに、なくしたものを、さがすためにでんきをつけてしまう事がありました。
- ・すぐいでんきを消すのをあすねていた事がありました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広川町立小 学校 6 年

名前 狗巻 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 。節電

節電をして思ったことは、たまたま、電気を消すのを忘れて  
ました。

でも、家族と協力して、初めよりも、かなり、意識して  
できるようになってきました。

そして、電気だけじゃなく、エアコンの温度や、氷いぞう  
庫のあけしめ、使っていない、コンセントをぬいたりすると  
いこうを、しました。

## 。節水

節水に関して、思ったことは、手を洗う時に、せけん  
洗っている時、水を止められたのでよかったです。

他にも、「エコチャレンジ」のことを、まめに言ったら、  
「じゃあ、せんとくする時は、お風呂の水を使って、洗たく  
しよう」と言ってくれたので、取り組みやすかったです。

それから、お風呂の時とかにも、シャワーをちゃんと止め  
たり、トイレの時に、大・小に分けて流したり、いこうを  
しました。

## 。まとめ

## よかったこと・悪かったこと

良かったことは、家族みんなが、真けんに取り組んでくれた  
ことです。

それに、「エコチャレンジ」に取り組んだことになって、  
資源の大切さを、知ることが、できたと、家族との、関わり  
も、増えました。

悪かったことは、夏はとても暑か、たので、エアコンの温  
度を、下げすぎて、節電を、することができなりました。

他にも、手を洗ったりしている時に、水を出し、ほなくした  
り、お風呂で、シャワーを浴びている時に、水を止める  
のを、忘れていました。

これからも、続けていきたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート

### ① 取り組み



歯みがきをするときに、コップを使うことが少ないので、みんなが一番歯をみがく時に見るところに、節水シールをはった。

暑くなったらすぐ温度を下げてしまうので、リモコンに節電シールをはり、まどを開けるようにした。



もえるゴミとプラスチックゴミをいっしょにもつとるともえるゴミにいっしょに捨ててしまうので、捨てる時にちゃんと分別するようにゴミはこの上のカベにゴミ削減シールをはった。



### ② 結果 感想

取り組んでみて、改めてまたできていないエコがあることとふり返えることができてよかったです。みんな見てくれて、協力してくれたのでよかったです。自分もちゃんと見て忘れないうようにしたら、節水、節電、ゴミ削減ができて、ちょっとは地球のためになにかできているんだなあと思うと、またやろうと思いました。これからも続けて、色々なことに取り組んでいきたいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

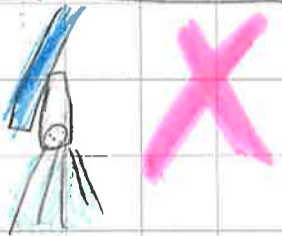
成小 学校 6 年

名前 太田 優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 楽しいエコチャレ

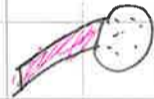
みんな意識してたら自ぜんとできるから、すべてみんなできていました



×の例

○の例

をひかくして見てみよう



水を出しっぱなしにして、はみがきすると水がもったいないから、はみがきするときは水をとめました。

他には、エアコンの温度は最近とても暑いけどエアコンの温度はずっと適切な温度にっていました。

それからお風呂に入る時、シャワーをっけたまま、頭を洗うくせがあるけど、意識して、シャワーをとめて、節水することができました。

⓪エコチャレだけでなく、も、と大人になってもやくなつ事だから、和歌山県のかんきょうをよりよくするために、エコチャレをたくさんやっしていきたいです。

## かんきょうを

## よりよく!!

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

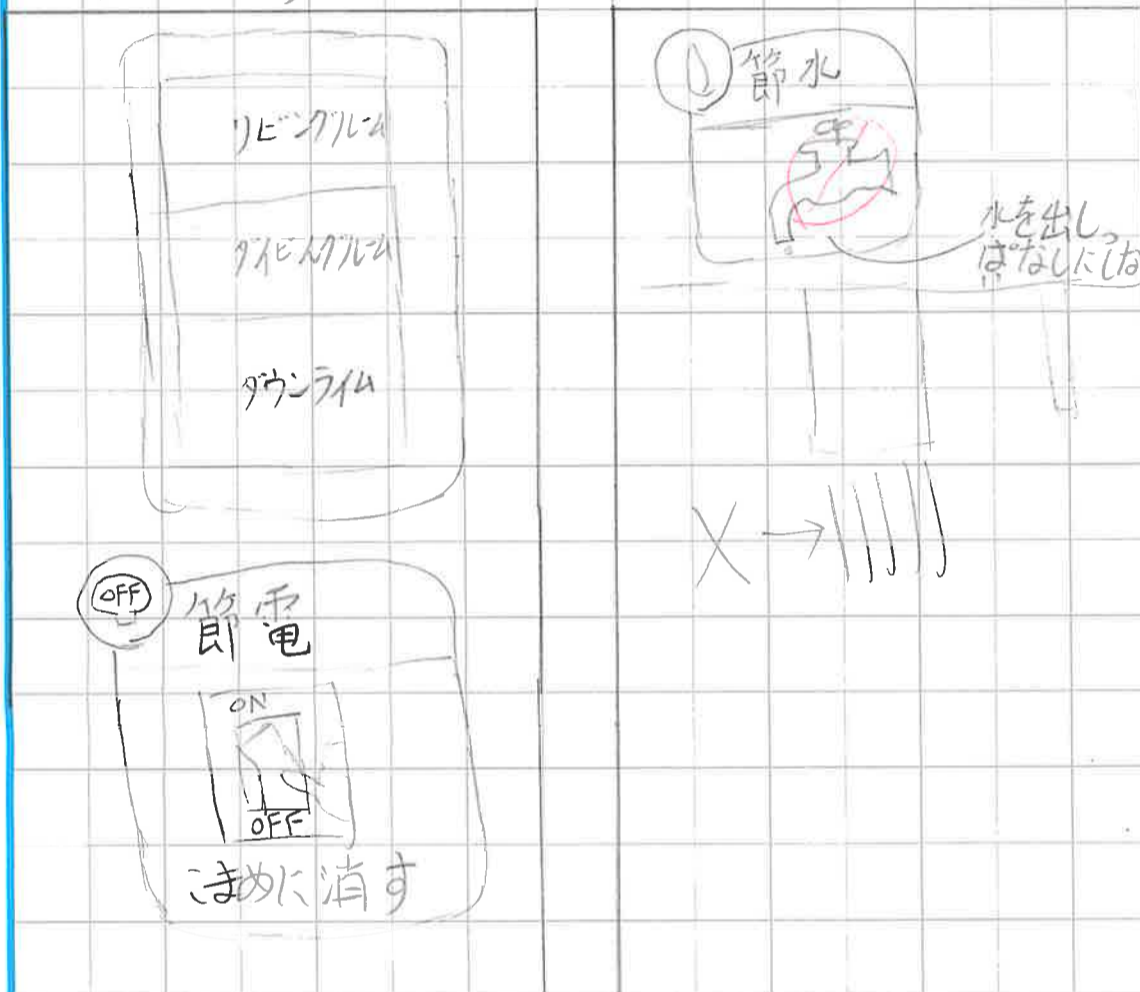
名前 大野 紗彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ① 取り組むこと

・取り組むことは とくに電気をこまめに消す。 ・水を出しっぱなしにしないことびす。他にも取り組むことがあるけどこの二つは、忘れてしまうので、取り組みます。

(イラスト)



## ② 結果

・このように、シールをはると、みんな忘れずに取り組めるようになりました。これからも、気を付けていきたいです。

## ③ 感想

・このようなことを活動してみても、うれしか、たことがありました。毎日、とりくんでいたので、家の人にほめられました。これからもとりくんで、がんば、ていきたいと思ひます。

これからも

がんばります。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 野村 希春

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を出しっぱなしにしないは、ほとんど家族全員で取り組むことができました。例えば、手を石けんで洗っているときは水をとめたり、歯をみがいているときは水をとめる。これを家族全員で取り組むことができました。

気づいた事  
節水をすることで水道代金を節約できる。



電気をこまめに消すは、おそに私と兄がしました。例えば二階に上がる時は、テレビやエアコン、電気を消す。このことを私と兄でがんばって続けることができました。

気づいた事  
夏には、電気を消すことで、少しすずしく感じることが出来る。



ゴミを分別するは、おそに父と母がしてくれていました。父はゴミ集しゅう車に乗って、はたらいているのでたくさん分別してました。母はゴミを出す前に家の中のゴミを集めて分別してくれていました。

気づいた事  
ゴミは分別することで、リサイクルがしやすくなる。

まとめ

このように節水・節電・ゴミ削減を家族全員で協力していくと、このチャレンジがおわったあとでもちょうせんとはいけるとおもいます。節約することは良いこと。

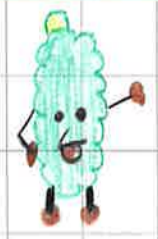
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

名前 門林 咲良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



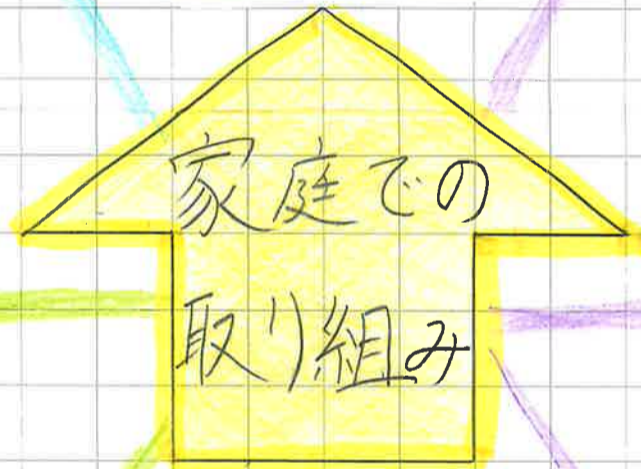
頭や体を洗う時は、節水をした。



ペットボトルを減らすためにマイボトルを使った。



ごはんの保温はせず、パックにつめかえた。



洗剤やシャンプーは、つめかえをこう入した。



ねる時、つめたいマクラを使った。

2年目のエコチャレンジだったので、マイボトルを使ったり、エコバックをももっていたり、ふ段から意識して、できているものもありました。

エコチャレンジは、節約と地球の環境のためにもなるので、これからも続けていきたいです。



買い物に行く時、エコバックを使った。

感想