

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

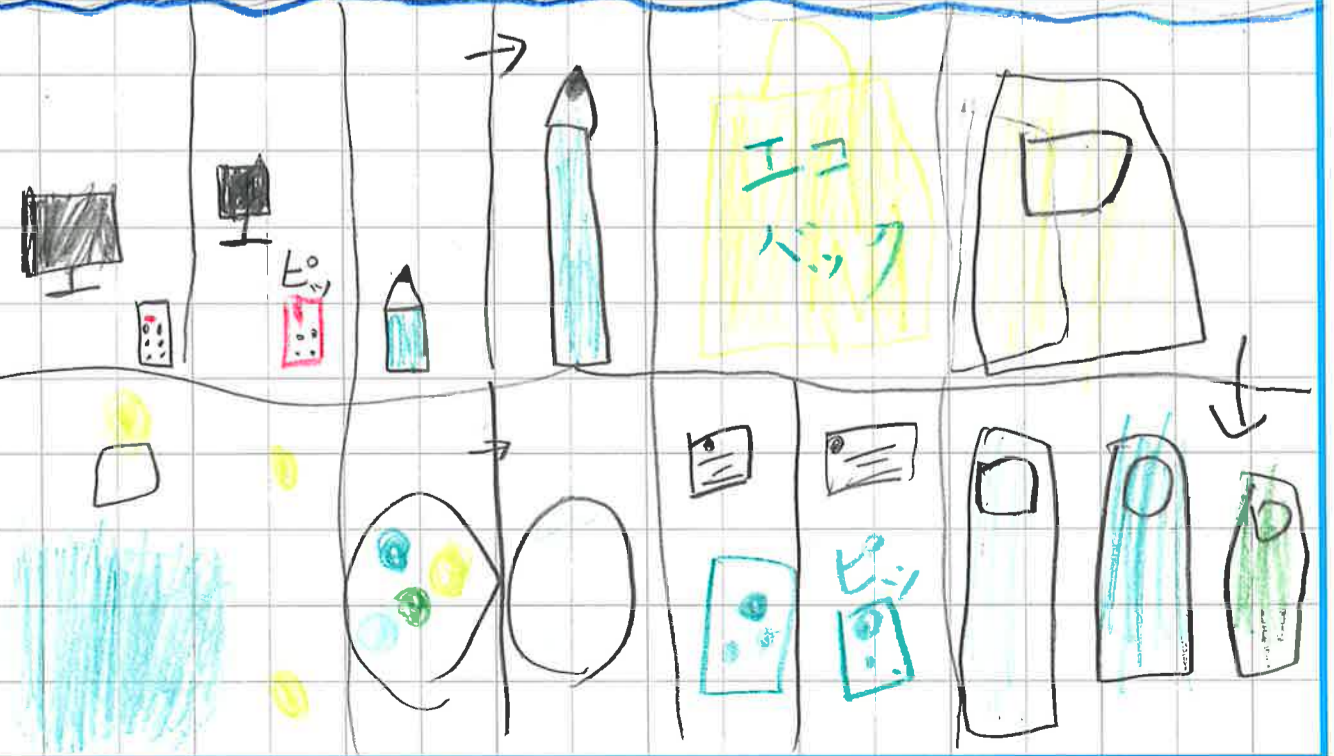
エコしたたと

- ①プールをした後はその水で水やりをする。
- ②あずしいときはエアコンをけす。
- ③テレビを見ないときはけす。
- ④つかう分だけ物を買う。
- ⑤あるものは買わないようにしてないものをかう。
- ⑥ゴミをぶんべつするようにする。
- ⑦えんぴつはなくなってから買う。
- ⑧こう作はなるべく家にあるものをつかって作る。
- ⑨いらないものはつくらないようにする。
- ⑩食事はなるべくのこさない。
- ⑪スーパーでエコバックをつかって買いものをする。

きおつけること

- 電きはこまめにけす
- あるノートをつかう
- なくしたものはかあずにさがしてなかつたらかうようにする。

こんなことをきおけたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

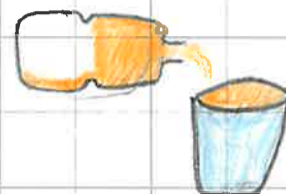
東山東 学校 4 年

名前 稲田 拓生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

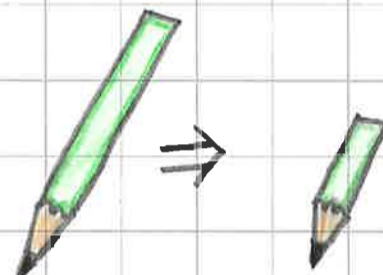
自分が出きること

・すぐにおふろのシャワーで体を流すのではなく、お湯で流す。



・ジュースやお茶などは、すこしずつ入れて飲むようにする。

・えん筆や色えん筆は小さくなるまでなるべく使う。(消しゴム)



・水は出しっぱなしにしないうで、こまめに止める。

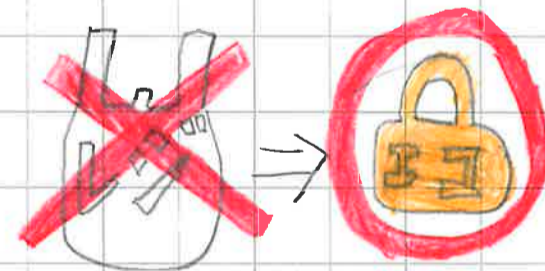


次から気をつけたこと

・リフューズと一着で、レジぶくろなどをもらって、こいたけど、レジぶくろをこわして、エコバックに気をつけた。

・こわれたぬいぐるみなどだと、毛糸糸を使っ、てぬい、て治してもう一度使えるようにした。

・今のことを考え、買わないで、先のことを考えて、これはいるなと思っ、たら、それを買うようにした。



家でエコが出きたこと

・ちやんとこの「エコチャレンジ」に自分に出きることで、シャワーの水を使わないで、おふろのお湯で体を流しこけると、何しの水もへりました。

・服がやぶれたりした時、おばあちやんにそのやぶれたところをぬい、てもらって、今まだ服がリッカーのくつ下がまだ使えて、エコにな、たな、と思っ、ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 4年

名前 井上陽葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

すてずに利用する物

●家ですてずに利用している物をさがしてみた。



●利用することでごみをへらしてエコになっている。

〈入札物としてつかっている物〉



← 洗面
めんぼう
ケースの
名ふだ入
れ



↑ 花瓶としてつかっている物



↑
びんの花
びん

わたしの
エコチャ
レンジ

夏休みの工作
をエコ作品に
しました。

エコポイント

→ おやつ箱
のカメラ
入れ



↑ 牛にゅう
パックの
マスク入
れ

●材料は家にある物で作りました。
●箱のもようがかわいかった

〈家の工作〉



← 箱が作
って
るてぼう

から箱のもようをつかった。

●きり取る所を少くしてごみをへらせるようにした。

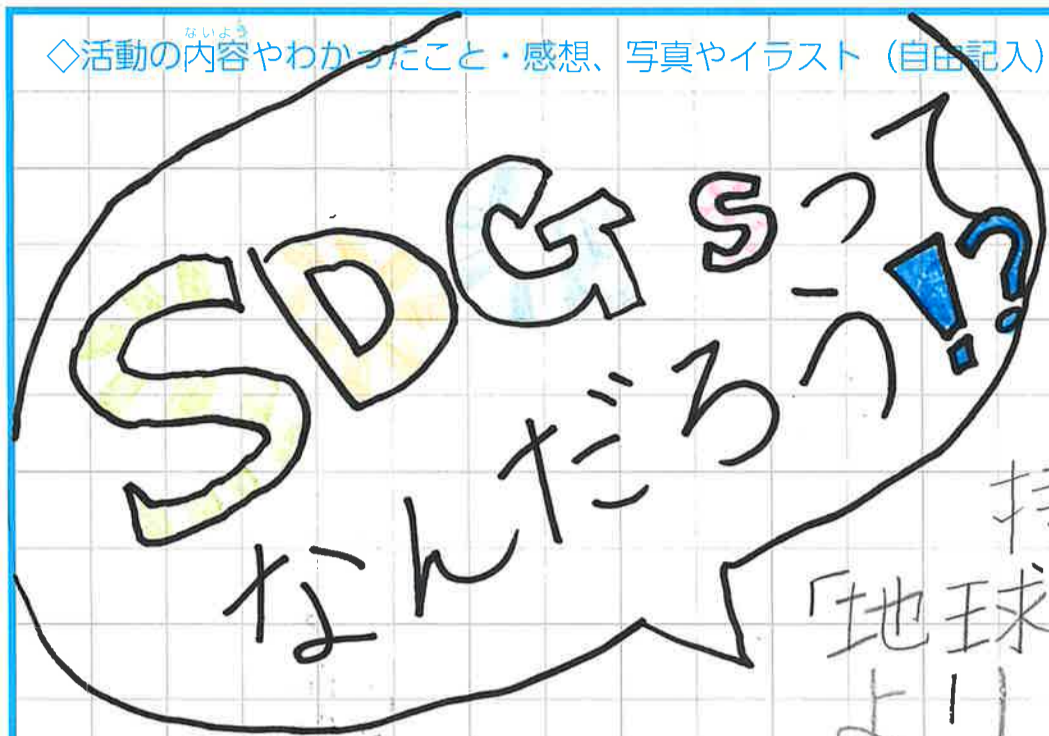


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 4年

名前 岩本来望

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



持続可能な開発目標
「地球に住み続けるために、
より良い世界をつくって
いこう」という目標

やってみた

エコチャレンジ!!

夜は1つのへやで、
みんなであそぶ。



エアコン
1台ですむ。

着なくなった
くつ・ぶくをあげる。



リサイクル
ゴミをへらす

ペットボトルの
再利用



ゴミをへらす
プラスチックの
さくげん

かんそう(やってみてどうだったか?)

ECOは生活で大切なことなんだとわかった。
SDGは、ECOにつながっていることがわかった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをへらす工夫

- ・食べ残しをすると生ごみになるのでなるべく食べ残しはしないようにする。
- ・えん筆や消しゴムなど、小さく、使いづらくなっても、なるべく最後まで使い切る。
- ・買い物には、「レジぶくろ」をもらわずマイバックを使う。



ゴミをへらす工夫和歌山市

- ・しょう味期げんの早い物は、しょう味期げんのおそい物より早く食べる。
- ・必要な物だけを買う。
- ・買い物の前にれいぞう庫の中には、どんな食材があるかかくにんして、れいぞう庫にあった物は、できるだけ買わない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

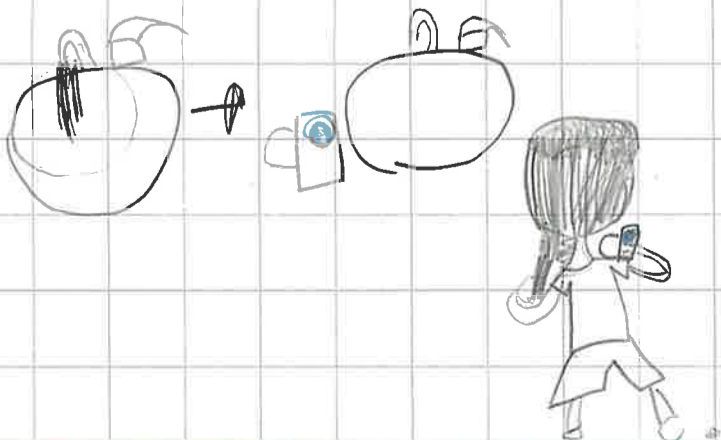
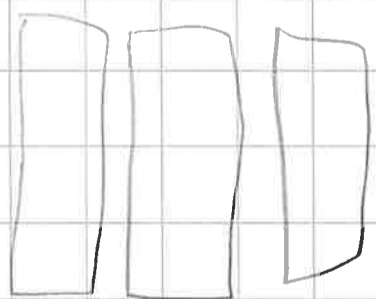
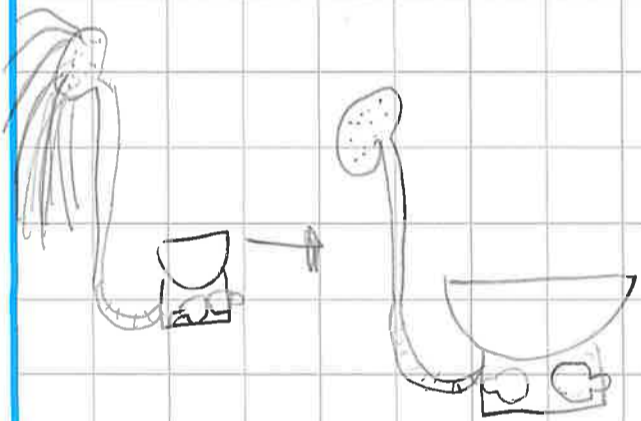
東山東 学校 4 年

名前 大田 春香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水のせつやく

わたしはどうやって水のせつやくをした
というシャワーの水をだれもつかっていいときはシャ
ワーをきってつかうときはシャワーをつけてせつやく
していったよ。



そして歯をみがくときはコップに
水をたためてはみがきをしていった

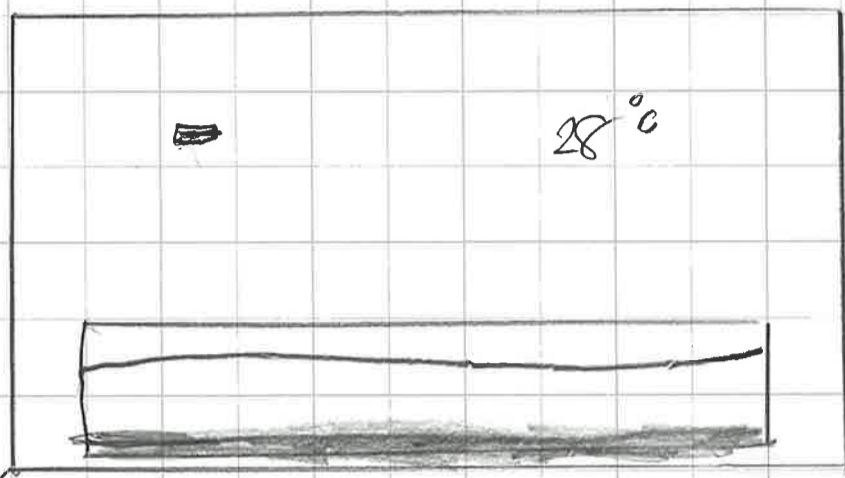
⑤ またちがシャワーやせんめ
んじょの水をたいているとき
は水と混ぜてお湯にして使ったよ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 4年

名前 田優き

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンのふつらの温度が28℃にしている。



せ、けんで手をあらうとき
先に水を出さないでせ、け
んで手をあらった後に水を
出してあわをながす。



歯みがきをするときは水を出ら
ず、歯ブラシをコップに入れて
口をゆすぐようにする。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 4年


名前 神申谷風羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

水のたしこなし

● 目的、うりやまこと

① ぶくやくつしては小さくな、たもの(袋)うじにつかひ(や)ん

② すぐペットボトルをつかあず ~~すい~~ 
すいとうにりれる

③ なるべくはぶらしは、かんだりつよく
しないようにする。

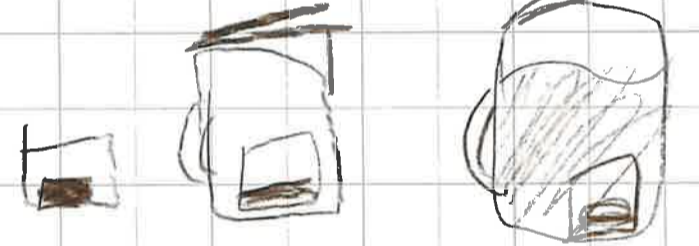


たべのこしをしない

② や、たけ、か

・ぶくをそうじにつかうとちょっと
でもごみがへった。ぶくをきって
つかうと、もつとごみがへった。

・はじめにお茶、ばをかっこして、
お茶をつくってすいとうにいれたら
う、ペットボトルはあまりよくなる。



完成!

・はぶらしはかんだりつよくしやん
かったら、1カ月ぐらいつかえた
(1カ月かわからんけど)



③ や、てみたけ、かあか、た、こからしてのりきりこと

・はぶらしを、かんだりつよくしなかつたら1年ぐらいてき
るかもしれないから、1年かんでらいつか、てみたい。

・すいとうも、すてるときはあるけどペットボトルよりは、
まし。でも、ペットボトルからすいとうにくいれたらいみが
ない。

・ぶくをい、ばいがうのはいいけど、そうじにつかうと、な
がくつかえる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

大家族立

節電

ばらばらの部屋をつかわずにいし、上の部屋で遊んだり、天気の良い日は外であそぶとクーラーや電気の節約につながります。

節水

・ぼくは大家族なので、オフロは子供は大人と入、7時間をあけずに次から次へと入っていきます。

・井戸水が家にあるので、庭のうえ木ばちの水やりは井戸水でします。

再利用

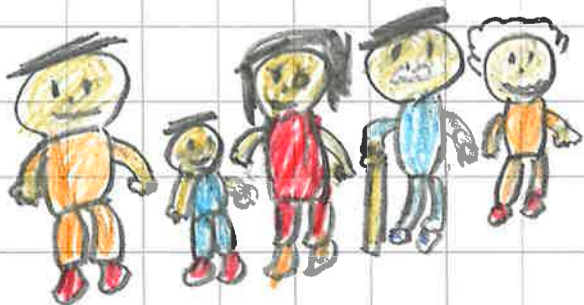
・服は弟やいとこにゆずるは下ガリに

・ペットボトルはすてずにお茶を入れておいそうこで冷やす。

・おかしのふくろとか食パンのふくろとか生ごみを入れてすてる。

発見

おばあちゃんやお母さんにどんなエコがあるかきいてみて、みんなエコがあるなんてしんなが。たよ。一人一人のエコ活動で節電とか節水になるとおもったので、これからも続けていきたいし、妹や弟にもエコ活動をおしえてあげたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小^{学校} 4年

名前 島 ゆうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・照明をこめに消す

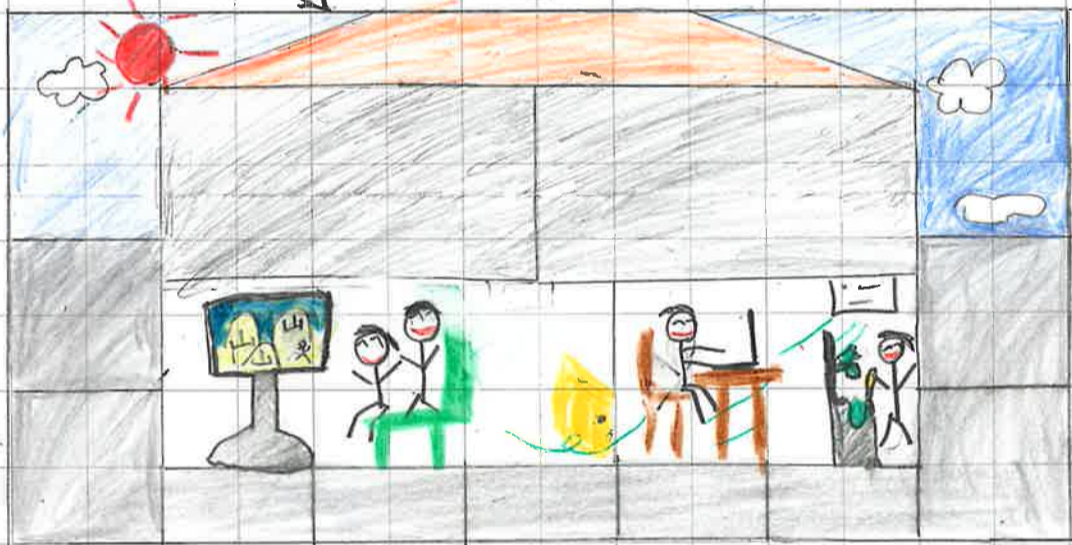
(節電)

このエコは部屋に1こ照明があるからなるべくこまめに消すか、1つの部屋にできるだけ集まって照明を着けるのをへらして、節電をしたいと思った。

そして、昼間はまどのカーテンを開いて、日光の光をなるべく使って部屋を明るくするのは節電なんだなとこのエコチャレンジをやっていて分かった。

またはテレビやエアコンもできるかぎり着けたりするのをへらすために同じ所に集まったりするのが地球温暖化をうせぐんだなと思いました。

(こちら)よりも(こちら)の方が節電している。



・日じょうで知らぬまにやっているエコ

日じょうの間に知らぬまにエコをやっていることをこのエコチャレンジで知りました。

例えば、えんぴつを残り3cmぐらいまで使う事や、ダンボール箱をゴミ箱に使ったり、車に乗らず自転車に乗ったりする事は全てエコだと知りました。

でも、そういう事を言われたからしたり、やりたくなくてやる時は、エコチャレンジとはまたちがう気がします。

でもそういう時は、自分がこまらないように地球をささえるのがエコだと思います。

エコを習うのはこういう事をしていくためだと知りました。

(学校で)

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・取り組みのこと!

1. うがいのときはゴップつかう

2. 冷たん房はてき温で

3. ゴミを分別する

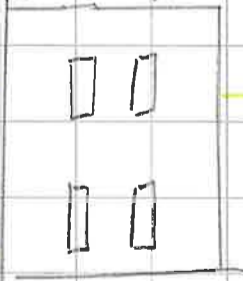
・取り組みんだ結果

- ペットボトルのラベルをはずすようになった。
- せんめん所にシールをはっておいたので前まではゴップをつかわなかったけどゴップをつかうようにきをつけた。
- 冷たん房はてきどな温度せっていするようになった。
- 買い物のとき分別しやすい物を買うようになった。

（エコになること）

- こまめに電気を消す。
- 雨水で植物に水をあげる。
- 尿を出しはなしにしない。
- 野菜のへたをひりょうにする(リボベジ)。
- 使わないときはコンセントからプラグをぬく。
- 古い紙のトイレットペーパーを捨てる。
- お風呂ののこりの湯をせんとく時に捨てる。
- 理髪いくすなどの発生を少なくする。
- 電球をLEDに変える。

コンセント



プラグ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

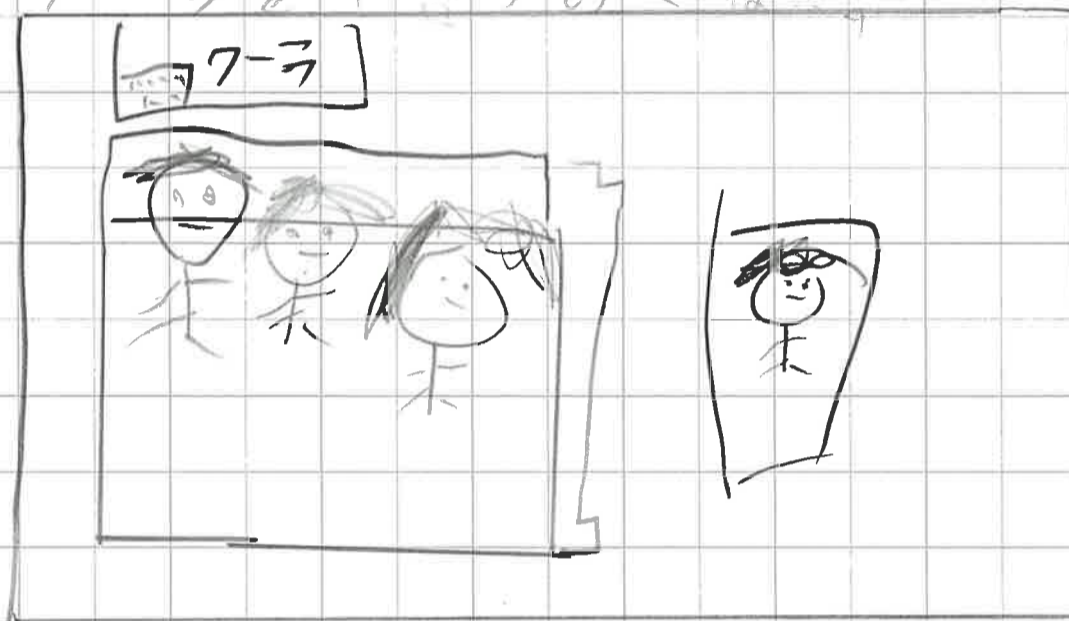
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくらのエコチャレンジ

①



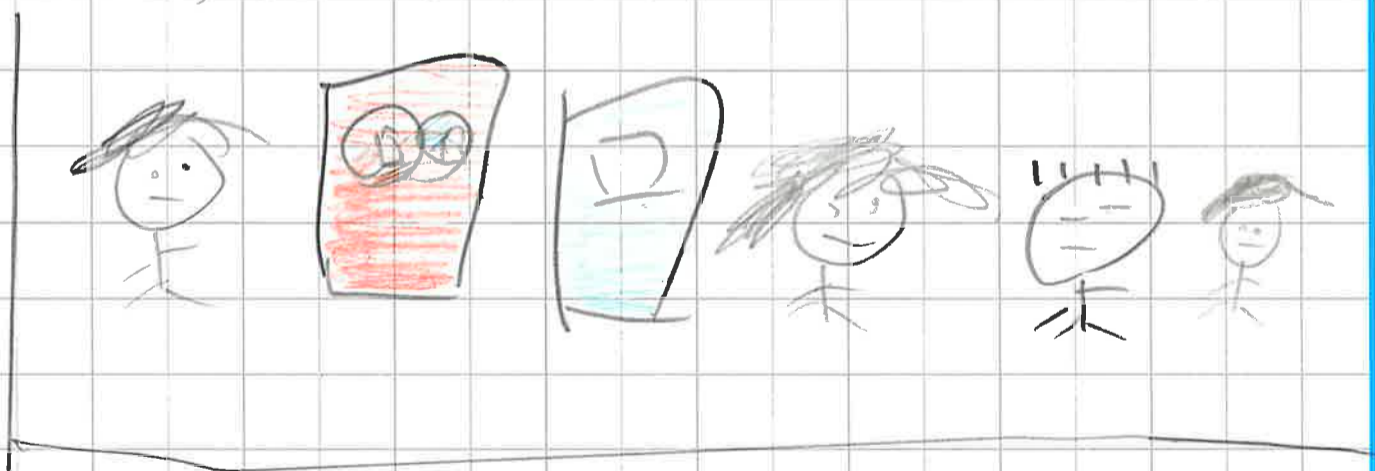
みんなバラバラの1やでねえして、
かぞく4人がおこりの1やにあつまつて
クーラーを1台つけただけ



②



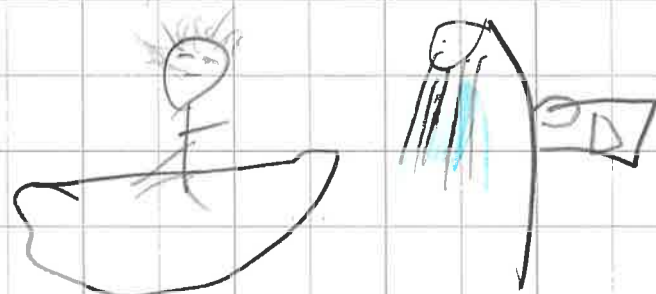
ペットボトルのラベルをはがした。
それともえるごみともえる4ゴミに
分けることができた。



③



シャワーはたしかに110分にしなくて5分
ととめることができた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 4年

名前 山根向葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入) したことがあるエコ

① 買い物に行くときにエコバックを使うことができた。

・ ^{レジ}レジ袋を使うと使った後捨てないとダメだけどエコバックを使うと捨てずにくり返し使えるので便利だしエコだと分かった。

② 小さくな、服やくつをいところに使ってもらおう。

・ 小さくな、た服やくつをあげるよろこんでもらえるし、またいところがだれかにあげてくり返し使えるからエコだと思います。



これからやってみたいエコ

① 歯みがきをするときにまずコップに水をためておいて使ってみたい。

理由

水を出しっぱなしにしているとお金がすごくかかってしまうのを短くして水を大切に使用しないといけないと知ったからです。

② 自分一人でできるエコを見つけてやってみたいです。

理由

① 今まで家の人にたくさんエコをしてもらっていただけ、お家の人を見て私も一人でやってみたいと思っただからです。

エコとはエコは英語の「エコロジー」の略。生物や人間とそれを取りまく環境との調和をだいにしようとする考えです。

今までで分かったこと。エコはみんなのために住みやすくしてくれてると分かった。ゴミをたくさん出せば生活環境がどんどん悪くなって、人間が住みにくくなること分かってエコって大切だなと知った。これからいろいろなエコを見つけたらやってみたり調べてみたりしてみたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5 年

名前 井上 晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

水の大切さ

さいきんは水が少なくなっています。なので水はえんぴつくらいのおさで出すことや水をだし、ぼたしにしなさいことを心がける。水の「エコ」を取り組みましょう。

電気のエネルギー

さいきんは電気代もあがっています。なので電気はときどきけす。明るい時は太陽の光を使って電気をけしましょう。夏の時のクーラーは26℃ぐらいにしよう。テレビはみない時はつけないなど心がけよう。電気の「エコ」も取り組みましょう。

ゴミのさくげん

今プラスチックゴミが増えています。だから買物にはエコバックを持っていく。のみものはあまり買わないようにしてお茶をわがす。ペットボトルはあう、てざいりょうをさするなどをしてプラスチックゴミをさくげんしよう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山町 5 年 学校 年

名前

江頭 利輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンは、
節電に効果的



おねさんは、エアコンと、せんぷうきどちを、
つかっていただけますか。どちがエコだと
思えますか。せいかいはせん
ぷうきです。でもせんぷうきだけじゃす
しくならない。という事は、エアコン
の温度をあげてせんぷうきといっぱい
つかえばいいですよ。夜のあいだ
ずっとつけているのは、お金がか
かるので、2時間後にこめるとか
のせつていをするほうがいいですよ。

みんなもやってみよう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東嶽小、学校 五年

名前 尾崎暖規

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコについて

- ① ぼくと兄と父でエコについてとりくみました。
- ② せんめん台では水の使いすぎに注意しました。はみがきの時に、コップに水をいれすぎないようにしました。
- ③ トイレではトイレットペーパーなどを使いすぎないように気をつけました。トイレットペーパーは多く使いすぎるとムダになるから、兄や父や母に使いすぎないようにと言いました。
- ④ 太陽光発電では太陽の力をかりて電気をもらって電気をまたにせずに節電しました。



リデュース
Reduce ごみになるものを減らす

リユース
Reuse まだ使えるものを繰り返し使う

リサイクル
Recycle 資源として再利用する

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山小 五年

名前 木戸地系 希音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコって何?

みなさんはエコを知っていますか。

また、エコをしないとどうなるでしょう。

それを知ってもらい、もっとエコ活動に取り組んでほしいです。

エコの意味は

エコとは自然環境を意味する言葉で、「エコノロジー」

とも言います。現在は、かん境にいいと言った意味で使われています。

エコをしないとどうなるん

ゴミが増え続け、かん境にえいきょうをあたえてしまいます。

エコして作る料理!

エコな物といえば、バッグや服など想像どうします。

エコな物では料理もあります。

例えばこんな物

みなさんはじゅくしてしまっただバナナはどうしていますか?

作り方

1 バナナの皮をむき、ジップロックに入れてもみつぶす。

2 そのに、ヨーグルト20gとお好きなジャム大さじ2を入れて全体がまざるようにもみこむ。

3 冷凍庫で1時間以上冷やします。

かたまっていたら出来上り。

みなさんも作ってみて下さい。

これからもエコ活動を頑張ろう



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

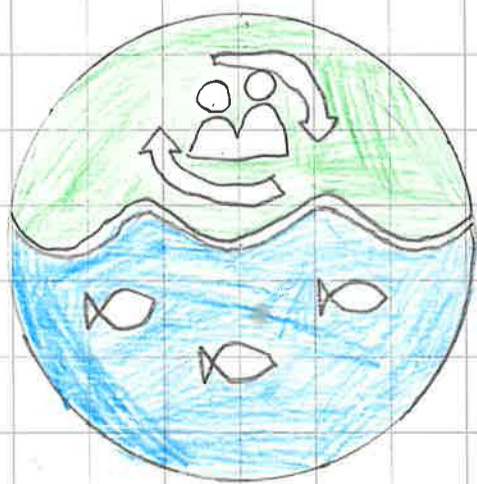
プラスチックゴミ 影響

ペットボトルなどの容器包装から家庭用品やおもちゃまで、日常生活のあらゆる場所で利用されているプラスチック。便利な一方でポイ捨てなど不適切に処分されたプラスチックゴミが大量に海に流れでて、海の環境を汚し、海の生き物にも悪影響を及ぼしている。このままだと2050年には海のプラスチックゴミは魚の量を上回ると予測されています。海のプラスチックゴミを減らすために私たち一人ひとりのプラスチックの使いこり付き合ひ方が問われています。

海岸の清掃活動やプラスチックごみ削減運動をしたりそれらの立場で様々な取組を始めています。環境省ではそうした様々な取組を応援し、さらに広げていくために「Plastics Smart (プラスチックスマート) キャンペーン」をすすめています。

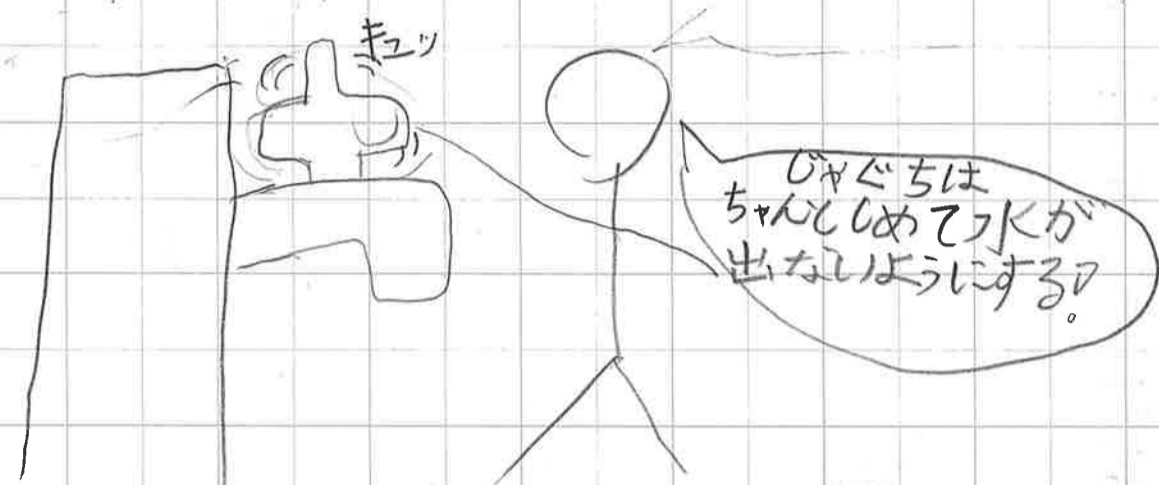
このままでは…

2050年には海洋中のプラスチックごみの量が 魚の量を上回る



Plastics Smart

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水をした感想

ふだんから節水はしていたけど、これを書いて、これからは もっと節水しようかなと思いました。



おる前か 出がけに行き 前は電気を消し て 節電しよう。



節電をした感想

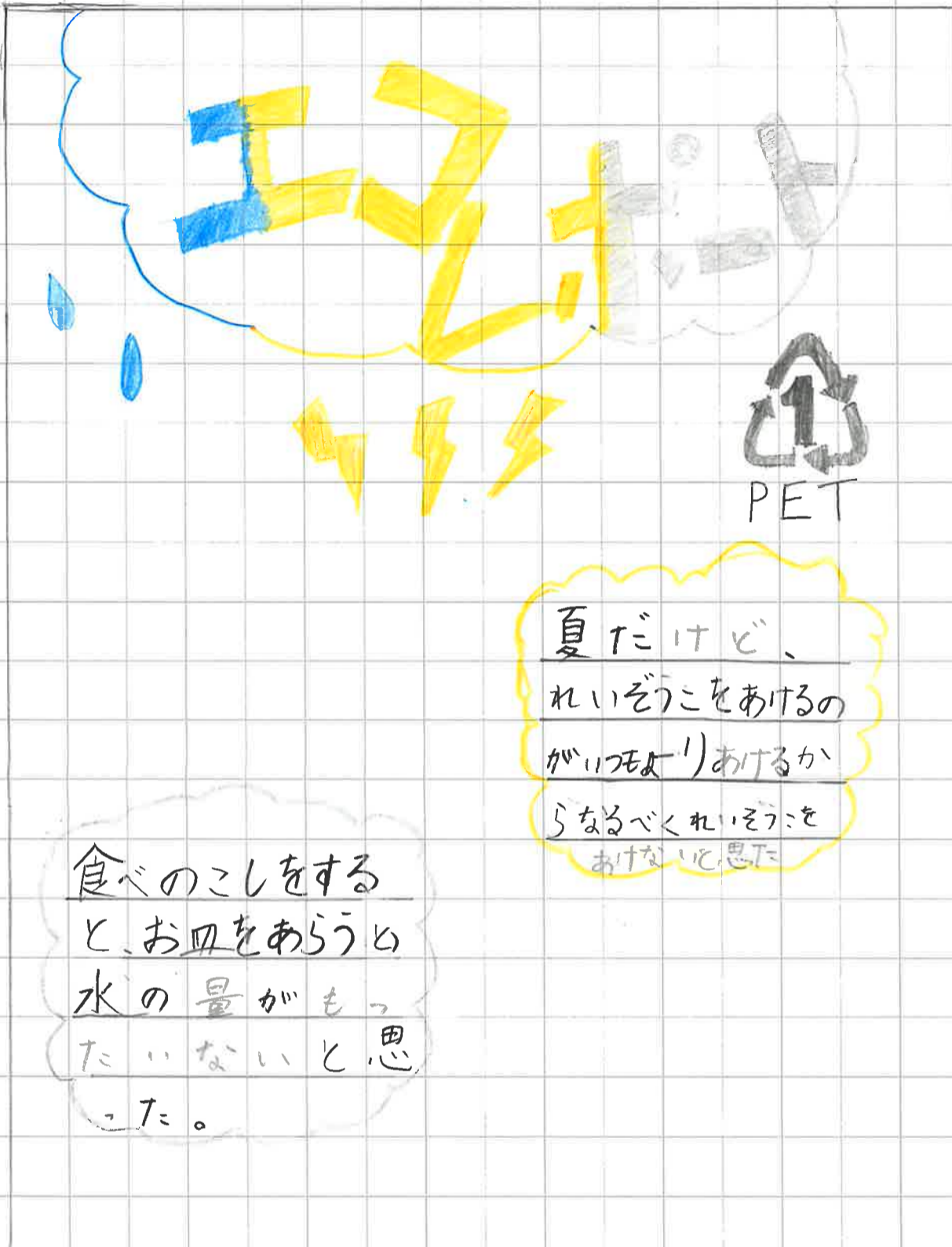
ふだんから電気はおる時や出がけに行く時は消しているけど、 たまに消しあすれることがあるので、消しあすれないように する方がよいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小^{学校} 5年

名前 瀬藤 皓介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



家族にインタビュー

- ・エコチャレンジを
して
- 母) 水のおだ使いをい
しきして生活でた
- 姉) エコチャレンジを
してごはんつぶを
のこさずにできた
- 自) ぼくのもくひょうは
れいぞう庫をあけ
た...しめるで夏だ
ったけど1週間、
続いてこれか...も
いしきしたいと思
いました。
- 父) 1週間、分別をき
った...どこれから
もやりたいと思っ
ている。

こどもエコチャレンジをやってみての感想

- ・みんなが自分のもくひょうを立てて、エコチャレン
ジをやると母は、お皿をあらう水の量を気にしたり
、姉は、「食べ残し」を気にして生活するようになりま
した。
- 父が、分別できていなか、たり食べ残しがあつたり
したら注意しあって生活できました、1週間だ、た
けどこれからも地球環境を守り生活したいなと思

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取りくむこと

- ・冷ぼうは適温にする。
- ・はみがきはコップです。
- ・水は円筈のふとさで出す。
- ・電気はこまめに消す。
- ・買い物に行くときエコバックをも、ていく。

そのために...

冷ぼうのリモコンの後ろに冷ぼうを適温にするためにシールをはった。

その他も、節水・節電・ゴミ削減などを、家の人と相談してみました。

結果...

冷ぼうは25にして節電しました。

はみがきは家族に教えて、コップでします。

水をえん節の太さにしてお手をあらったり、しました。

電かけるときや、必要じゃないときは、電気を消しました。

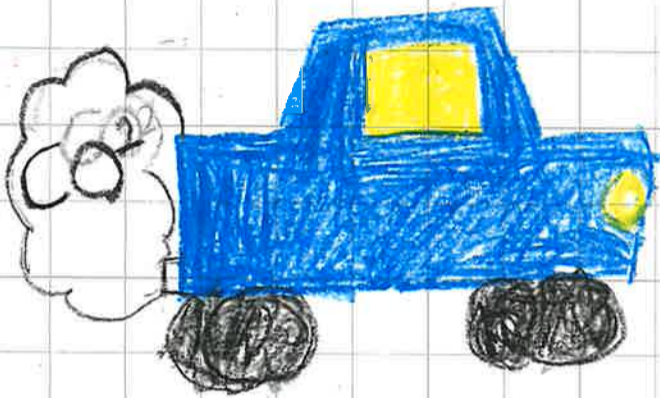
エコバックをつか、て買物をしてるけどたまにレジがくろを

買、ちゃうので良をつけたいと思います。

これからもエコを続けたい
です！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

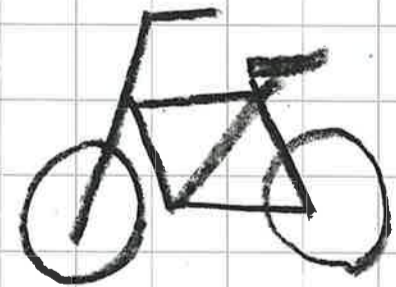
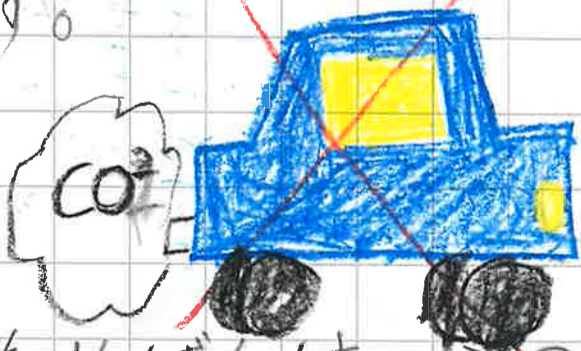
一石三鳥エコ生活



エコとは、英語の「エコロジー」[ecology]の略称で、生態系・生態学という意味です。生物を取り巻く環境を追求する学問というところから発展し、今では環境にいいものや地球にやさしいといった意味で使われることが多くなりました。

なぜエコが必要なのか？(理由)

地球温暖化は環境や気候、生態系などに取返しのつかない影響を与える可能性があるのです。の様な影響もできるだけでなく、地球環境を守っていくためには地球規模でのエコの取り組みが必要なのです。また石油や石炭、天然ガスなどエネルギー資源には限りがあります。



そのためぼくは、この夏近くのお店は車を使わずに、徒歩や自転車を使ってお店に行くことにしました。

そのためCO₂削減やガソリンも使いません。また、自転車や歩いて行くことでちょっとした運動にもなります。

まさに一石三鳥なのです。

感想 ちょっとしたことで地球の環境を守れるので、これからエコな生活を送っていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5年

名前 谷山 みい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組んだ事。


- ・食べ残しをなくす。
- ・ごみの分別、
- ・買い物はエコバックを持つ。

ゴミ削減 

- ・歯みがきはコップで、
- ・水を出しっぱなしにしない、と水を出しすぎない

節水 

- ・こまめに電気をけす。
- ・冷暖房は適温で、

節電 

目標や取り組みの結果。

・好ききらいは、私の家族ではあまりないので、食べ残しはなかつた！これからも、食べ残しをなくすようにする。

・これまでは、父が手で水をすく、アいたけれど、せん面所にシールをは、てからは、コップを使、ていました！

・こまめに、電気をけす、は弟がけしたときもあ、たのですが、最後はけしてくれなくてざんねんです...

・ごみの分別は金お母。

・水を出し、ばなしにしないと...、は弟がざんねんだ、た...

・冷暖房は母。

・エコバックは買物のとき=いつも持ち歩いてる。

エコチャレンジ=取り組んで思、た事。(感、いた事)

私は、このわかやまこどもエコチャレンジをしてゴミ削減、節水、節電のことがよく分かつた！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5年

名前 田村 紗乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

小さくなっ た

ワンピースのエコバッグ



めあて

ワンピースをリメイクしてエコバッグを作ろう！

作り方



小さくなっ た
ワンピースを
用意する。

すそをぬっ て
ものがおちな
いようにする。

持ち手をつけ
る。

ぬっ て、持ち
手がはずれな
いようにする。



完成！

エコバッグ
の
感想

妹にも作っ てあげました！



ワンピースだからフリ
フリがあっ たり、ボタ
ンがあっ たりしたので
ワンピースの特ちょう
をそのまま生かすとか
わいくできました。
でもパッチワークだっ
たらかさなっ た所が多
いのでぬうのがあずか
しかっ たです。

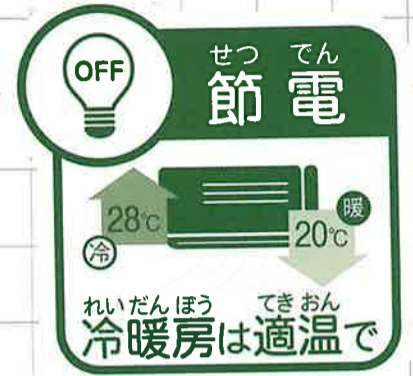
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 5年 学校

名前 成川ゆいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私かしらべるのは、電気のことです。
たとえばこのしゃんのアコンみな
さんはなんとにしていますか？



私のいえは、エコのために28℃にしています。
28℃かいちはんエコなおんどゆわれ
ているからです。

水のはあいは、出しっぱなしにしないようにこの
ツールをはりました。このツールで出しっぱ
なしにしないようにします。
これからみんなもエコして、水のかんきょ
うを守ることをおもいます。



ちなみにシタスのへたなど、どうもそこゆめひけは、うちの
うさぎかたべてくれるのでエコです。

エコして気づいた

エコは、かんたんなものなのに1人1人がかれはよかったこ
となのにみんながじぶんかからなか、こ、ちきゅうかたいへ
んになっっているとは、これからもエコに心かけて、生活する
ようにする。
ほかにもエコ法をかんかえろ。

目録

・ゴミへらす

・すき？キライ？しない

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

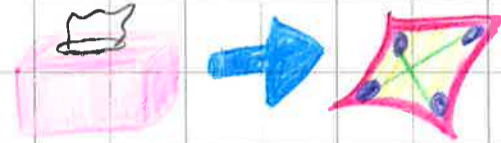
東山東小学校 5年

名前 西 晏佳里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一週間ハンカチチャレンジ

(何をしたか) ティッシュをうすいハンカチにかえ、ゴミをへらした。一週間のチャレンジ!



(理由) 毎日けっこうティッシュを使っていたので、ハンカチに変えると、ゴミをへらせると思ったから。



(どうやってやったのか) 家にあるティッシュをぜんぶかたづけ、うすいハンカチか、ハンドタオルを使った。

(結果)

7/25	12まい	7/26	10まい	7/27	9まい
7/28	7まい	7/29	3まい	7/30	2まい
7/31	2まい				

(感想) けっこうへらせたと思います。7月25日～7月28日、7月29日～7月31日、大きくまい数が変わりました。それは、「鼻炎」のせいだと思います。私は、ティッシュとハンカチ。好きなほうは、ティッシュです。だから一週間終わるとまたティッシュに変えました。エコチャレンジ、今回の課題を続けるのは、おずかしかったです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東嶽小 学校 5年

名前 西本 薫未

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコとは？

英語のエコロジー[ecology]の略称で、生態系・生態学という意味。生物を取り巻く環境を追求する学問というところから発展し、いまでは環境にいいものや地球にやさしいといった意味で使われることが多くなりました。

家庭でも取り組めるエコ活動

- ① フードロスをへらす
- ② エコバックを使う
- ③ マイボトルやマイ箸を持ち歩く
- ④ シャワーや水道は小まめに止める
- ⑤ 再生紙を使う(うら紙)
- ⑥ エアコンの設定温度を変える
- ⑦ 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
- ⑧ LED照明を使う
- ⑨ エコな電気を使う
- ⑩ 自家用車の代わりに公共交通機関を利用する

エコ4コマ



エアコン

- ⑧ けい光とうからLEDにつけかえたよ
- ⑨ わたしの家は太陽光で発電しているよ
- ⑩ なかなかできていません

① 残り物は次の日の昼ごはんに食べたよ



② 買い物にはエコバックを持っていったよ



③ 出かける時は水とうを持っていったよ



④ 手元で止めれるシャワーを使っているよ



⑤ プリントのうら紙をためているよ



⑥ 常に28度設定にしているよ

⑦ 常に半分ぐらいにしているよ



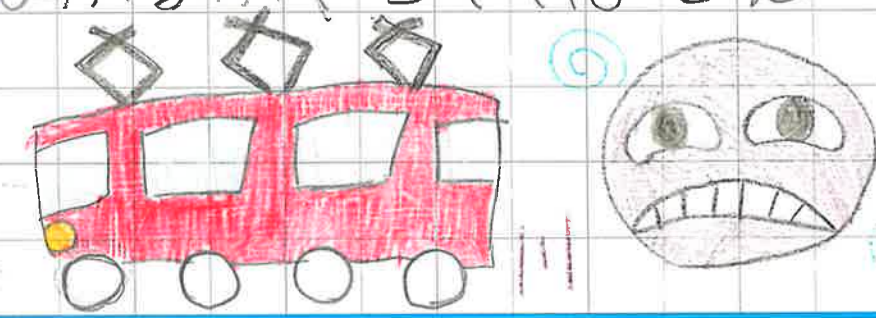
⑧ けい光とうからLEDにつけかえたよ



⑨ わたしの家は太陽光で発電しているよ



⑩ なかなかできていません



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の節電活動!!

わが家の電気消しわすれランキング

1位トイレ	私が特に消しわすれて
2位階段	しまうのが、階段の
3位部屋の電気	電気です。今まで以上に
4位げん関の外灯	意識して切るように心が
5位洗面所	けました。



観てもないのにテレビがついていること

初めは観ていたのに、と中からちがうこと（スマホなど）をしていいる事が多くな、こきた。だから、テレビを見る時は他のことをやらない!!観ないのなら消す!!ようにしました。

夏休みのエアコンについて

節電だからと言って、エアコンを消してしまおうと熱中しょうにな、てしまうので、わが家では家族みんながリビングに集ま、てエアコンは、1台のみ動かすようにしてあります。温度も室温が28℃になるようにせ、定して、せん風機をへい用してあります。



活動してみて

私は、この活動をする事で少しでも節電することができると思っています。これからも続けてみようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジ

ぼくは、生ゴミを土に混ぜてやがてひ料になれば、生ゴミが減り資源を作ることができるから、チャレンジすることにしました。花だんとピーマンのプランターそれぞれに生ゴミを混ぜて十日後に結果を見てみることにしました。

プランター



十日後



花だん



十日後



ゴミ削減



生ゴミを資源

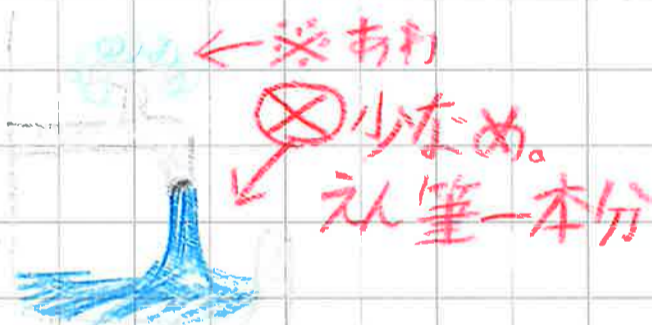
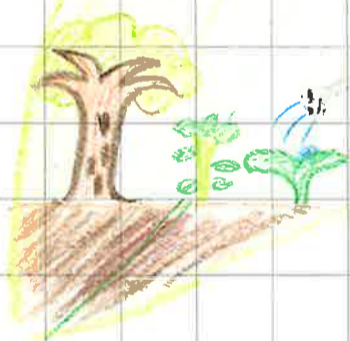
生ゴミも十日後には、かさが減り、形が分からなくなっている物が多かったです。時間をかけてひ料になっているのかなと思いました。捨てるはずの生ゴミが資源になって活用できて一挙両得だなと思います。これからも続けたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコすき! レポート!

(自分が行った事)

時間をかけてでも、ご飯を残さず全部食べました。
水の出しっぱなしに気を付けました。湯船にためた水を洗濯機に使ってもらって節水しました。



家族に聞いてみた!!
Q エコチャレンジをしてどう思いましたか?

(姉) 電気代が安くなっているのだからこれからも続けようと思います。

Q がんばった所は?

(姉) こまめに節水、節電する事に意識しました。

エコチャレンジをした感想
これからもずっと続けていきたいし、まわりの人たちにもすすめようと思います。

