

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 6年

名前 井上 さくら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

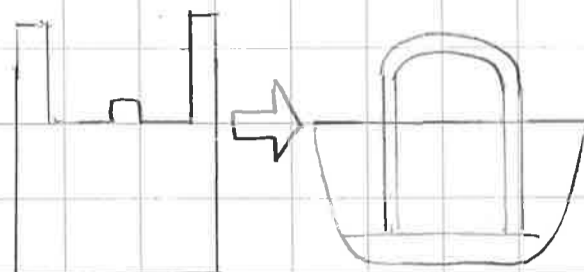
・ 取り組むこと。

① 食べ残しをなくす。

② 買い物に行く時は、エコバックを  
持、ていく。

③ 水を出し、ぱなしにしない。

④ コップに水をくんで歯みがきを  
する。



取り組の結果、おうちの人と話したこと。

・ すききらいが少しあるので、少し  
残すこともあ、た。これから残さ  
ないようにかんばろうと思、た。

・ 買い物に行く時、いつもエコバック  
を持、ていくようにな、た。

・ 洗面所にシールをは、たので、わ  
すれず水をとめることができた。

・ 歯みがきは、コップに水をくんで  
できた。



し、がりできた

・ エコチャレンジに取り組んで感じたこと。

エコチャレンジをすることによ、て、今まで意識していなかつたことを意識したり、いろいろなことを節約できていいなと思、いしました。これからも、できることから節約していきたいと思います。

これからしたいこと

・ れいぞうこをすぐしめる。

・ ゴミを分別する。

・ 照明はこまめに消す

・ エアコンの温度は適温で設定する。

これからは、どんどん節約できることを見つけて、少しでも節約を多くしていきたいと思います。

節約に気をつけて生活したいと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

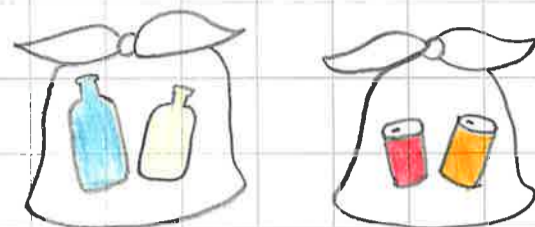
橋本小学校 6年

名前 大池 陽愛莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

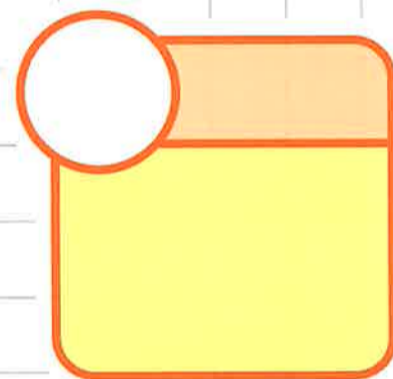
## 1 取り組むこと

- ・ゴミの分別を手伝う。
- ・買い物に行く時は、エコバッグを持参する。
- ・水を出し、ばなしにせず、ちゃんと止める。
- ・食べ残しをしない。
- ・照明をこまめに消す。



## 2 取り組みの結果

- ・エコバッグを忘れるのがよくあったから、これからは、ちゃんと持っていくのを心がけようと思った。
- ・節水は、シールをはらなくてもみんながこまめに水を止めていた。
- ・照明をこまめに消すのを心がけると、なるべく電気を消すようになった。
- ・前より好き嫌いせずに食べれるようになった。
- ・夕食の残り物は、翌日に食べているので、食品ロスにはなっていない。



節水や節電のシールをはらなくてもできました。

## 3 エコチャレンジに取り組んだ感想

エコチャレンジをすることで、家族のみんなが節水や節電を心がけるようになった。

お母さんは必ずカゴやエコバッグを持って行っているが、お父さんは毎回忘れるので、車の中にエコバッグをおいておくといいと思った。

以前は、照明の消し忘れが多かったが、こまめに消すようになった。

これからもエコを続けていこうと思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ● 取り組んだこと

- ① 食べ残しをなくす。
- ② 使っていない部屋の電気を消す。
- ③ ジャロの水を出し、ばなしにしない。



## ● 取り組みの結果

- ・ 食べ残しをすることがなくなりました。
- ・ シールをかけたことで家族のみんなが気にするようになり、使っていない部屋の電気を消すようになった。
- ・ 水を出し、ばなしにすることはもともと多くはなかったけど、取り組んだことでさらに数が減ったような気がしてよかったです。

## ● 取り組んだ感想

- ・ いつもは気にしていないことも取り組みとして活動すると気にすることができたりすることが分かったので、これから地球の環境を守るために、かりと今回のような活動を続けていけたらいいなと思いました。
- ・ 今回は取り組まなかったことも家族で相談したりして今後時間があるときから取り組んで、かぎりある資源を大切にしていけたらいいなと思いました。
- ・ 今回で終わりではなく、今回取り組んだことはずっと続けていって環境を守れたらいいなと思った。

## <家族の感想>

- ・ すこし気を付けるだけで、気が付くことができたまだ使いがたくさんあった。すこしずつではあるが毎日続けることで大きなちがいがいになると思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 節水 ~水を出しっぱなしにしない~

1 手洗い、うがい、歯みがきの際に水を出しっぱなしにしない!!

2 シャワーを出しっぱなしにしない!! なるべくシャワーは使わず湯船の湯を使う


## 節電 ~照明のこまめに消す~

1 必要のない部屋の電気はこまめに消す!!

2 少し間でもこまめに電気消す!!

## ~エアコンの温度は適温設定で~

1 エアコンのリモコンのエコ温度を設定する

(大体  $28^{\circ}\text{C}$  くらい!!)  約10% 節電できる!!

## まとめ

節水 節電 をすることによって二酸化炭素が減り

地球温暖化の進みを少しだけでも止められると思います!!

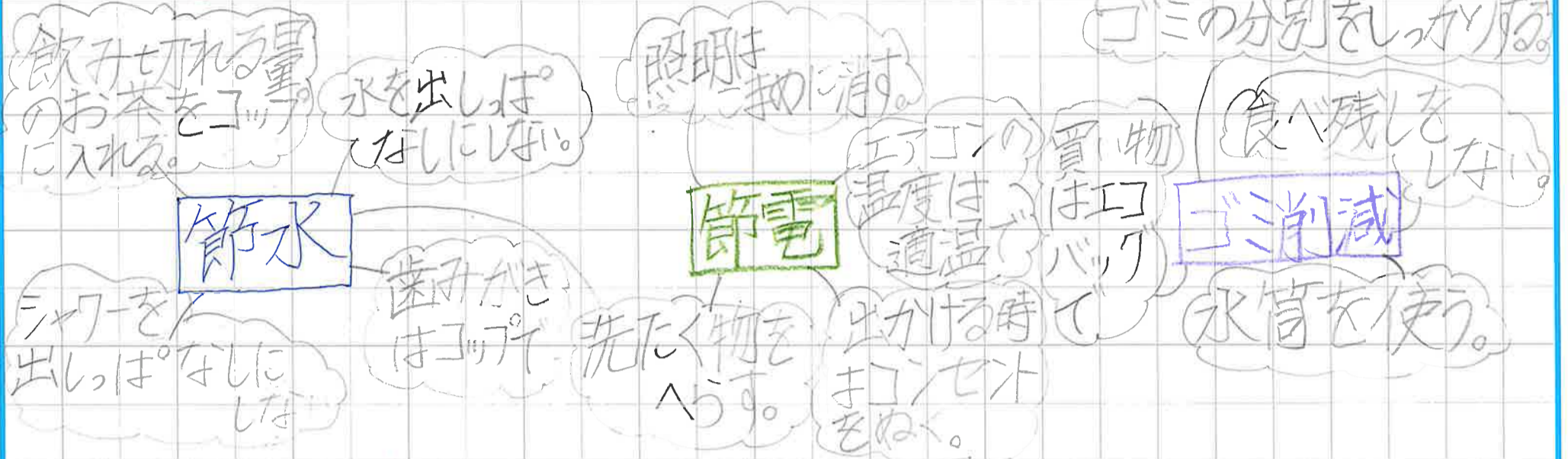
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 6 年

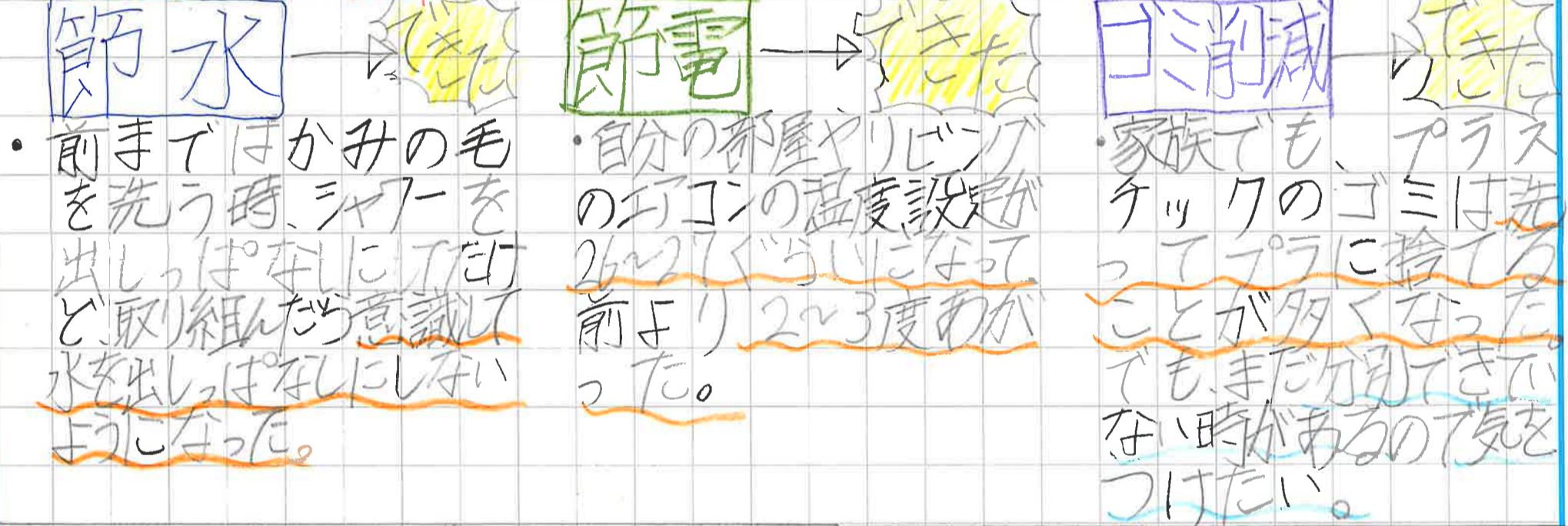
名前 大村 菜香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ○ 取り組むこと



## ○ 取り組んだ結果



## ○ 取り組むことで...

- ・ ゴミはしっかりと分別すると資源となってまた使える。
- ・ 節電や節水は地球環境を守れるし、家庭の節約ができる。
- ・ 照明をこまめに消したり、出かける時はコンセントをぬいたりすると無だに使う電力をおさえられる。
- ・ **地球の限りある資源を守ることができる。**

## ○ 家族と話したこと

- ・ 地球温暖化を防ぐためにも、エコな生活を続けていこうと思う。
- ・ 今から子どもが大きくなって、お金もかかるので、節水や節電、ゴミ削減でお金を節約できるのはすごくいいと思った。
- ・ 住みやすい地球環境を守り続けたいので、これからもエコを意識して生活しよう。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6 年

名前 鈴木 心結

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

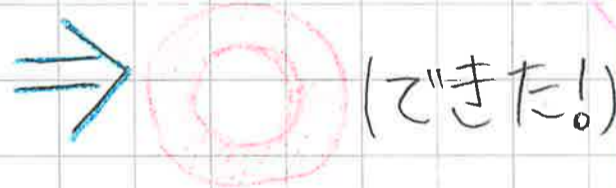
## 私ができること

- ①使っていない電気機器はコンセントから線をぬく。
- ②買物にはマイバックを持参する。
- ③歯みがきをするときにはコップを使う。
- ④近かい所は、自転車や徒歩で行く。
- ⑤食べ残しをなくす。
- ⑥ゴミの分別をする。

特に、節水、節電に  
取り組むたい!!

## 取り組みの結果

- ・使っていない電気機器をコンセントから線をぬくことで、前より電気代が減ったのび良かった。
- ・買い物でも、スーパーなどに行く時は、マイバックを持っていくようにまりました。
- ・歯みがきをするとき、水を出しっぱなしにせずコップを使うと少しでも節水ができるのでいいなと思いました。
- ・ゴミの分別は、プラゴミと可燃ゴミなどときちんと分けられたのび良かった。



## エコチャレンジに取り組んで感じたこと、思ったこと。

- ・今、世界では2030年までにSDGsを達成させるといいう目標に取り組んでいきます。SDGsとは、節水、節電などさまざまな目標が17個立てられています。それにとともにエコチャレンジをして、少しでもSDGsの目標に取り組めたかなと思ったので良かったです。
- ・これから進んで、エコチャレンジに、取り組んでいきたいなと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6 年

名前 平井杏詩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・私と妹は、節水に気をつけました。その中でも、「水を出しっぱなしにしない」です。はみがきのうがいをする時に妹はこのエコチャレンジが始まる前からいつもコップを使っているけど私はうがいを手でするのでその時に水を出しっぱなしにしているので気をつけました。
- ・「食べるこしなし」は私たちの家族は食べるこしがないので全員とかけました。
- ・「照明はこまめに消す」や「エアコンの温度は適温設定」や「ゴミの分別」、「買い物はエコバックを持って」などはママパパがいつもしてくれているのでとても節電やゴミ削減や色々な事をしてしてくれているんだなと思いました。

## 感想

私がこのエコチャレンジをして思った事は、ゴミを分別するためにゴミを捨てる日も決まっているんだなと思いました。エコチャレンジをするようになって気をつけた事もあるのでもしまたやるんだらちがう内容もいれていきたいと思いました。エコチャレンジの宿題じゃなくても自分で気をつける事を気をつけていきたいです。

家庭で電力を消費するものはエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビには多くの電力が使用されています。私が最近言われている気をつけなければいけない事は「冷蔵庫のあけっぱなし」です。冷蔵になにかないかなーと見る時やなにかをしている時にあけっぱなしにしてしまいます。なので気をつけていきたいです。

## 地球温暖化を防ぐために

- ・エアコンの設定温度は、夏は、28℃、冬は20℃に。
- ・使わない電化製品は、主電源を切り、コンセントからプラグを抜いておく。
- ・誰もいない部屋の電気は消しましょう。
- ・テレビのつけっぱなしはやめましょう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

目標や取り組むこと

- ・トイレの大小レバーを使い分ける。
- ・電気をこまめに消す。

エコシールをはった!!



ムダ使い  
をしな  
い  
よう  
に  
大と小  
で  
分ける  
こと  
を  
気をつ  
け  
まし  
た。



電気をつけ  
っぱ  
なし  
にし  
てい  
る  
こと  
がよ  
くあ  
った  
ので  
こま  
めに  
電気  
を消  
すこ  
と  
を意  
識し  
て  
取  
り組  
むこ  
とが  
で  
きま  
した。

エコチャレンジをして、思ったことや感じたこと

- ・私は、エコチャレンジをして家族のみんなが  
たくさん取り組むことができたと感じたので  
次は、またちがう他のエコでもチャレンジ  
してみたいなと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 6年

名前 榎野あかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活動レポート！

### 1. これから取り組むこと

- 使わない部屋の電気は消す。
- 水を出しっぱなしにしない。
- 食べ物を残さない。
- 冷蔵庫を開け閉めする回数を減す。
- \*つけおき洗いをしておくことで、汚れが落ちやすくなって、洗剤や水を使う量が減る。 \*つけおき洗い 食器洗いの前に水につけておくこと。

### 2. 取り組んで思ったこと

毎日出来たわけではないが、取り組む前に比べてみたら、水も電気も使う量が減った気がしました。

特に使わない部屋の電気は消すは、とてもひんぱんに出来るようになりました。

他の4つもひんぱんに出来るようになりたいと思いました。これからも、自分に出来る事は自分から、やってみようと思いました。

そして、家族皆で一つの事に取り組むこともないので、良い機会が出来て良かったと思いました。

### 3. 家族が取り組んで思ったこと

日頃から、節電・節水を心がけているつもりでしたが、いざやってみると、出来ていないことも多いと分かったのど、これからは、出来ていなかったことも、今出来ていることも日頃から継続していきたいと思いました。

### 4. 分かったこと

これからも、少しでもいいが毎日節電、節水などを継続していくことが大切だと分かった。

### 1. の中から一日二つ以上を目安に

がんばっていきたいと思いました

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 6 年

名前 森田 榮琉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジの目標

- ・ゴミを減らす
- ・電気や水の無駄を減らす。
- ・上のことを守り、地球温暖化を少しでも防ぐ。

## エコチャレンジの結果

- ・野菜のしんをこまかく切り、食べるという物が全然できなかった。たので次からは、しんを切り、食べるようと思いました。
- ・買い物に行き、た時はかならずエコバッグを特、ていきました。
- ・コップを使、て歯みがきが全くできなかった。たのでこれからは手じゃなくしてコップを使、て歯みがきをしようと思いました。

## エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをして全くできなかった物もある、たのでこれからはできるかぎりエコチャレンジを続けようと思いました。

他にもスーパーなどにあるリサイクルボックスなどを使、てゴミを減らそうと思いました。

家でもお風呂の水を使、て洗たく機を使うなどのエコチャレンジもしてみようと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 6 年

名前 山下 結月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

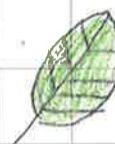
## ◎ 目標・取り組むこと

- ・ 基本全部取り組む。
- ・ 家族と手分けして、だれか一人でもエコをして、全てエコマークをぬる。



## ◎ 目標・取り組むこと(発見エコ)

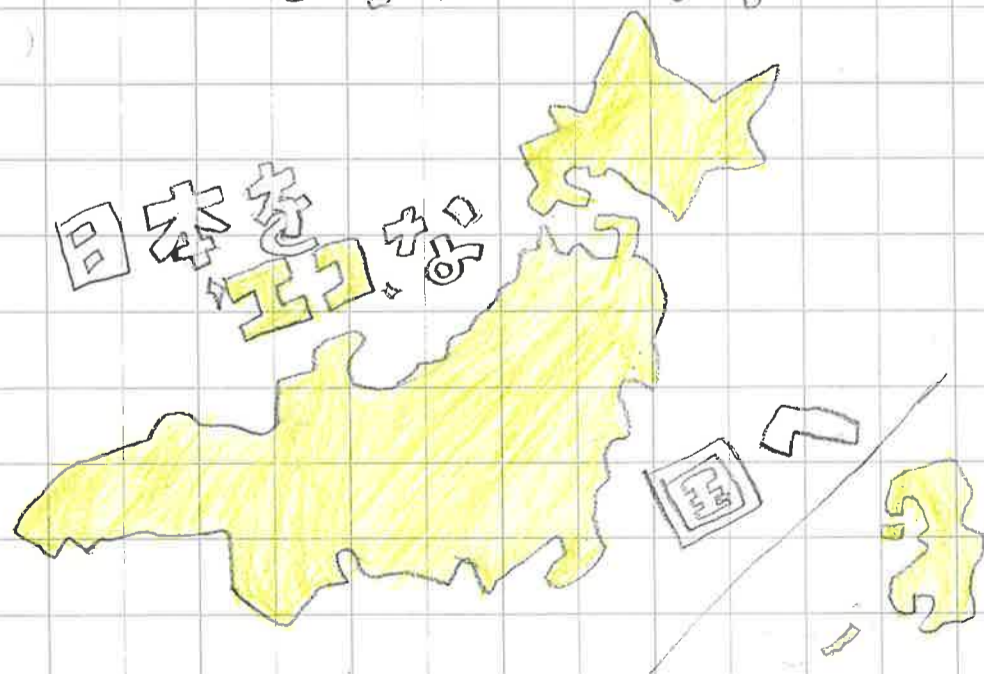
- ・ 自分なりにエコだと思ふことや、ふつうのエコから考えたエコをする。
- ・ プラントベースの食事は、意識しないと難しそうだからがんばる。



※プラントベース…植物由来の食生活

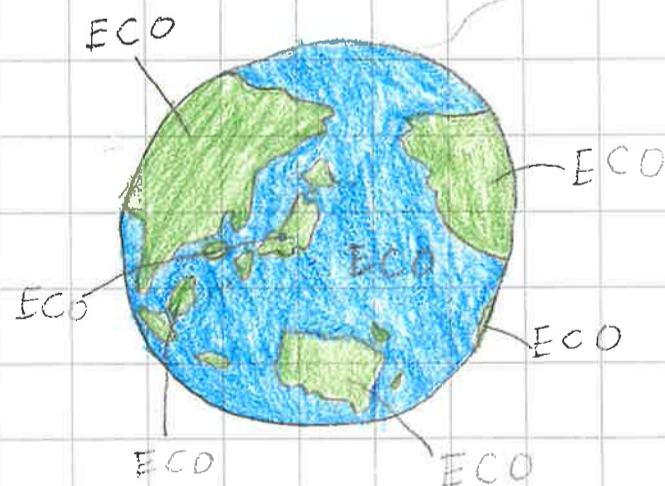
## ◎ 取り組んだ結果・これから続けること

- ・ 目標は達成できた!
- ・ これからもエコに取り組む、環境を良くしていく。
- ・ 家族のみんなもこれから続けたいと言っている。



## ◎ 取り組んだ結果(発見エコ)

- ・ やっほり、プラントベースの食事は難しくて、1週間に2回しかできなかった。
- ・ その他の発見エコは、きちんと取り組めたから、これからも続けていく。



## ◎ エコチャレンジに取り組んで、感じたこと・思ったこと

- ★ まだ1週間しか取り組んでないし、エコに取り組んでいる人も多くはないので、今は、ぼく達が出来る限り取り組んで、みんなにエコの声をかけをし、みんなと協力して、環境豊かな地球にしたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## やってきた感想

いっつもは、あまり気にしたことがなく、ふつうにすごしていたけど、こどもエコチャレンジを気にしてすごすのも、楽しかった。

今までも、コップに水を入れて菌みがきほしていたけど、他の活動はあまりしていなかったのでも、楽しかった。これから、続けてやっていきたい。

家族にこのようなくだりがあるというのと、みんなで、がんばろうと言ってくれてやる気が出た。

家族のみんなも、協力してくれ、ぶじに終わることができた。エアコンの設定温度はお母さん、お父さん、兄などにしてもらっていた。

エコメールをほて、それを見ながらすると、忘れることなくできてエコメールは良かった。

まだ活動は、するのではあったまです。

これからも、お母さん、お父さん、兄、自分で、続けて、地球によいかんさようですごしていきます。これからも、家族全員で、がんばっていきます。楽しかったです！！

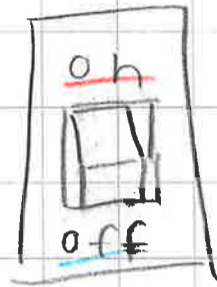
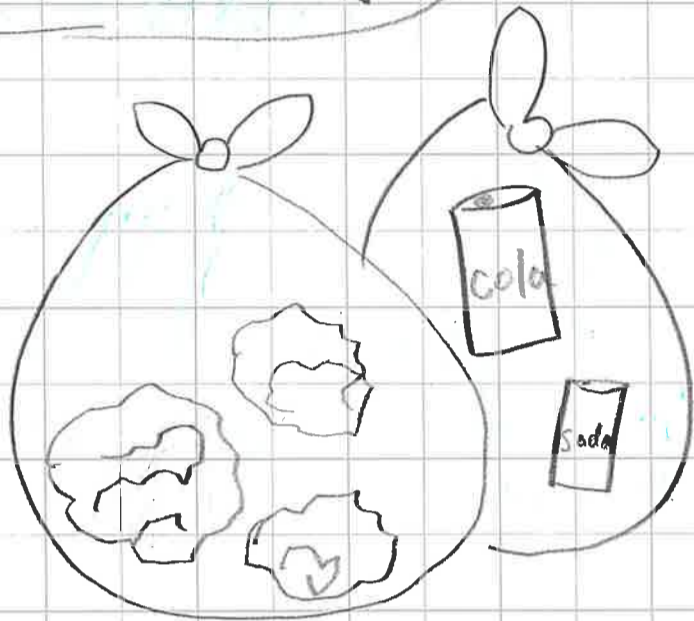
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6 年

名前 上石 結月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

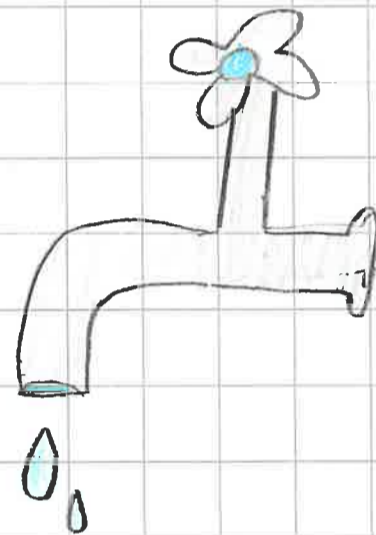
ゴミの分別



節電

エコ大事!!!

節水



エコチャレンジをして思ったことは、  
節水・節電・ゴミ削減をあらためてしてみると、いろんなエコができてよかったです。  
電気は必要な時につけたらいいし、水も出しっぱなしにしていても、たいたいので、こまめにじゃ口をしめるのを心がけながら、節水していこうと思いました。  
ゴミは食べ残しが一番多いと思います。  
理由は、私の妹も何回か食べ残しをしているし、私もきらいなものを出されると、食べ残したりするからです。  
だから私は主にゴミ削減を心がけていきたいなと思いました。  
ご飯を作っているのはお母さんで買い物に行っているのも、お母さんです。そこで食品ロスをしないためにどんな工夫をしているかお母さんに聞いてみました。お肉はグラムをはかして小分けにして冷凍しています。とり肉などは一口サイズに切って冷凍しています。時間がある時は、そこに日付けも付けています。日付けがっいたら分かりやすいからです。なので冷凍庫はいつもいっぱいです。買いすぎに気をつけなさいとお母さんは言っていました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6年

名前 岡本 侑百

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

取 り 組 ん た こ と

・ 人 イ レ ク ナ リ セ 人 は (カ) に 流 す

・ 冷 蔵 庫 を あ け 、 ほ ち に し な い

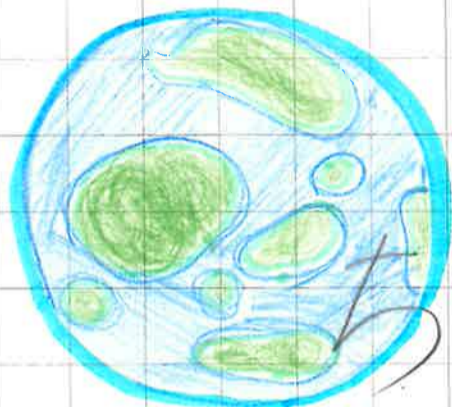
・ こ ま に 消 す

・ ガ ン ホ ー ル を ヲ ヲ 7 ル に 出 す

・ び ろ を け め 人 な ら び ろ に 入 れ る

な び 家 族 で 取 り 組 ん た こ と が と こ も た の こ と だ と 思 い ま  
し た 。 こ れ か ら も ち ろ ち ろ な エ コ を 取 り 組 ん た ら い な と 思 い  
ま す 。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 我が家の



## あよこっとエコ活動

### 1. エコバック



買い物に行く時は、お姉ちゃん手作りのエコバックを持って行く

### 2. マイボトル

出かけ先で余分なペットボトルを買わないようにマイボトルを持って出かける



### 3. リサイクル



紙のゴミは段ボールとそれ以外に分けて紙の杜に持って行く

### 4. お風呂

家族4人でできるだけまとまった時間に入り、おいたきなどをしなくて済むようにする



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 6 年

名前 阪口 茉南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まもこ う か 今  
 すしわ 一 ち 普 ッ ま 私  
 。、か 人 に 段 衣 で は  
 一 誰 ら で で ' な で ' 誰  
 人 も エ と き で と き わ  
 一 が コ リ 7 き 改 て か  
 人 エ チ く よ て め い や  
 の コ ヤ ま か い て な ま  
 協 チ レ ず っ る 思 か こ  
 カ ャ ン に た と こ い じ  
 で レ ジ 、 で と ま た も  
 今 ン を 家 す を す こ エ  
 後 ジ 続 族 。 積 。 と コ  
 の を け で 極 極 が チ  
 日 し て 協 に で き レ  
 本 な い カ でき る ン  
 に か け し て た リ よ ジ  
 も っ た ょ と リ 、 行  
 な ら う り く で な っ  
 が 日 が め た でき て 、  
 と 本 ん ば の も い な エ 今  
 思 は ば の も な か コ ま  
 い 大 り も な か チ で  
 ます 変 ます 。 っ た ャ 以  
 。 た なく た こと ン 上  
 なく なる と 思 じ を き た  
 思 っ て と よ

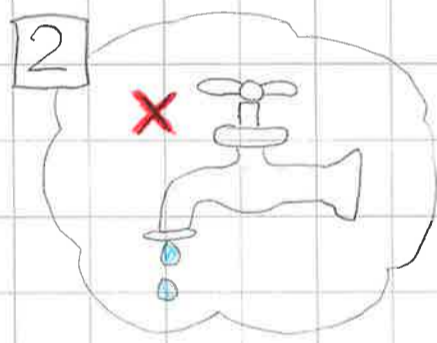
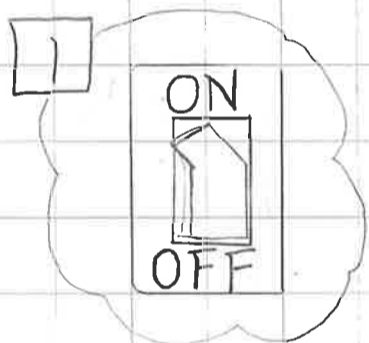


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!

### 活動の内容

1. 電気をこまめに消す
2. 水を出しっぱなしにしない



### 分かったこと

節約できて、自分の身につけれるということ  
を、エコアップをして、

### した感想

電気をこまめに消すと、水を出しっぱなしにしないというエコアップをして、これを毎日続けたり地球を守って、いけるんだと思ったので、これからもしていこうと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 5 年

名前 比呂田良生明

イラスト (自由記入)



◀ コップ°に水を入れ  
 7歯みがきをしまし  
 た。手を洗うときは、  
 たくさん水をだしす  
 ぎないように、気を  
 つけました。  
 ▶ 初めは、温度を低  
 くして、すずしくぬ  
 ったら25度~20度に  
 設定して節電しまし  
 た。



1 貧困をなくそう  
 2 気候をゼロに  
 3 すべての人に健康と福祉を  
 4 質の高い教育をみんなに  
 5 ジェンダー平等を実現しよう  
 6 安全な水とトイレを世界中に  
 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに  
 8 働きがいも経済成長も  
 9 産業と技術革新の基盤をつくろう  
 10 人や国の不平等をなくそう  
 11 住み続けられるまちづくりを  
 12 つくる責任 つかう責任  
 13 気候変動に具体的な対策を  
 14 海の豊かさを守ろう  
 15 陸の豊かさを守ろう  
 16 平和と公正をすべての人に  
 17 パートナースHIPで目標を達成しよう

**BATHROOM**

**Dry yourself lightly with the wathing towel before going back to the changing room.**

**Bathing proper temperature**

→→ 38°C~40°C ←←

▶ シャワーを使うと  
 きは、洗う間は出し  
 っぱなしにせず水を  
 止めるように、しま  
 した。お風呂の残り  
 湯は、洗たくにせい  
 利用しました。  
 ▶ もえるゴミ、ペッ  
 トボトル、キャップ、  
 プラスチックに主に  
 分別している場所です。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5 年

名前 廣畑 蘭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ミルクをひやす水をすてす"に、  
お花ややさしいに、水をあげ"る。