

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4 年

名前 青木 たけし

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 取りかかったこと

水 ツャワー... 使わなるときはちゃんと水をとめた。  
手あらい... だす量をへらせた。  
使わなるときは水をたさなりよつにした。



→できた。  
家けがりでも  
りかせた。

こ水を家ででき  
たりほかの場所  
でも節水ができ  
るよつになる。

## 電気

エアコン... エアコンの温度は28°Cにするよつにした。  
電気... 使てりなりえかの電気はけした。



→できた。

27°Cにするより28°Cとせん  
ぶつきにするほつが、  
電気代がへることかあ  
かった。

## その他

めみ物... すりとうのお茶がのこたらすてるのじなくて、ばんご  
はんに使た。  
石けん... できるだけだす量をへらした。

## 感想

28°Cが省エネ温度とりつことかあつたのでこれからも使てり  
きたりと思ひました。もと前からしておきたかたです。  
これからもエコバックを使たり食で残しをへらしたりするんな  
こととりにくみたりです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

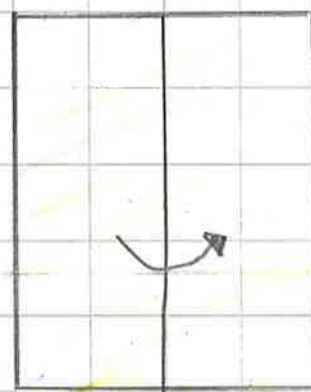
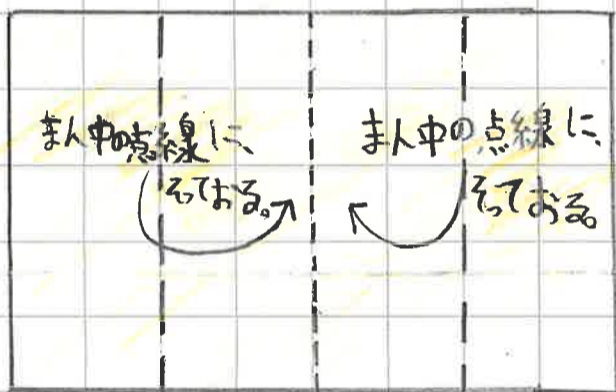
浜宮 学校 四年

名前 安達七葉

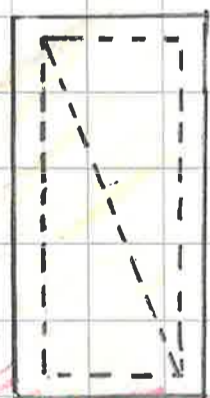
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

使わなくなった  
フェイスタオルが、  
ぞうきんに大変身!!

## 作り方



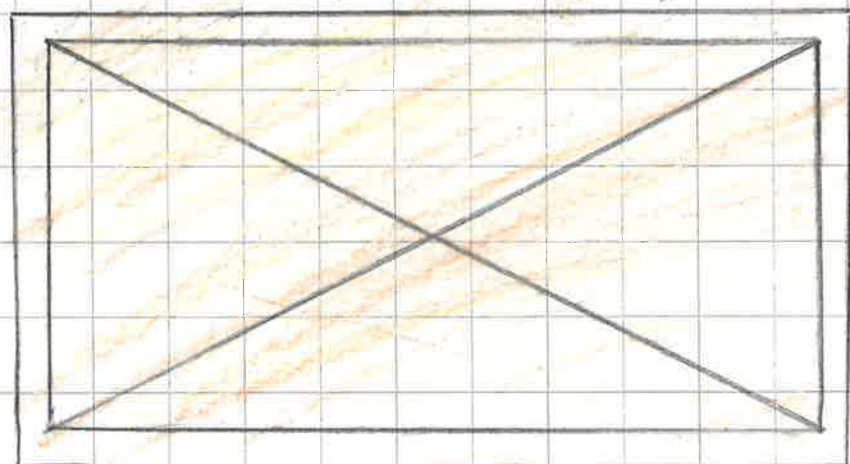
右におる  
左でもよい



ミシンで  
1回でぬう



ミシンでぬう



◇できあがり◇

## 感想

SDGs という、  
とりくみかできて  
うれしかったので、  
次からもやろうと  
思いました。  
。わたしは、ミシ  
ンを使ってぞう  
きんを作るのが、は  
じめてだったので、  
ミシンは、少し  
きんちょうしました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

まだ人取組んでいること

- ・使っていない場所(2階おふろなど)の電気は消す。
- ・手を洗うときに、せっけんでこすっているときは水を出さない。
- ・れいぞうこのとびらは出したりしたらすぐにしめる。

ほかにどんなことでエコしているのか。

母に聞いてみると。

家の屋根に太陽光発電のパネルをつけていて昼間に発電した電気です。電気自動車のじゅう電をしているから地球にやさしいと言っていました。

思ったこと。それからやりたいこと

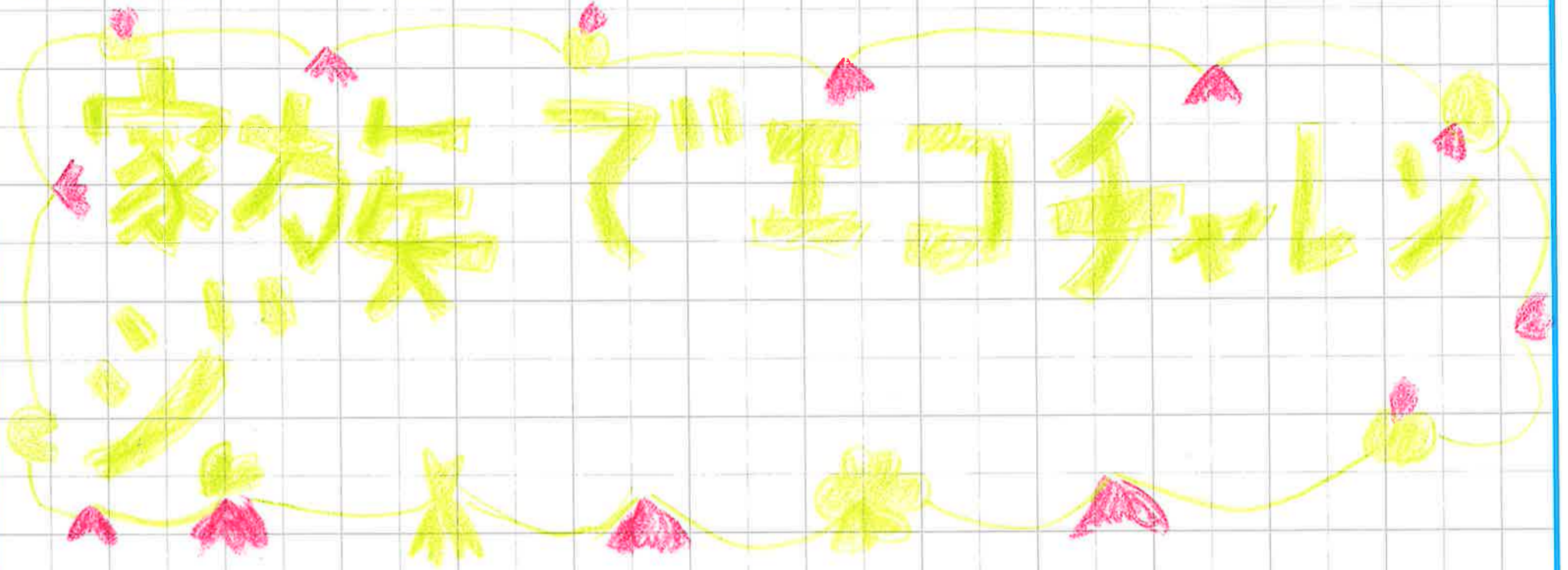
- ・発電とかの大きいことのエコもだけど、まずは自分ができること(せ、水、食、のしなど)をしようと思いました。
- ・たくさんの方がエコに協力したら、地球がもっとよくなるといかなと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜富小学校 4年

名前 今池 弓月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



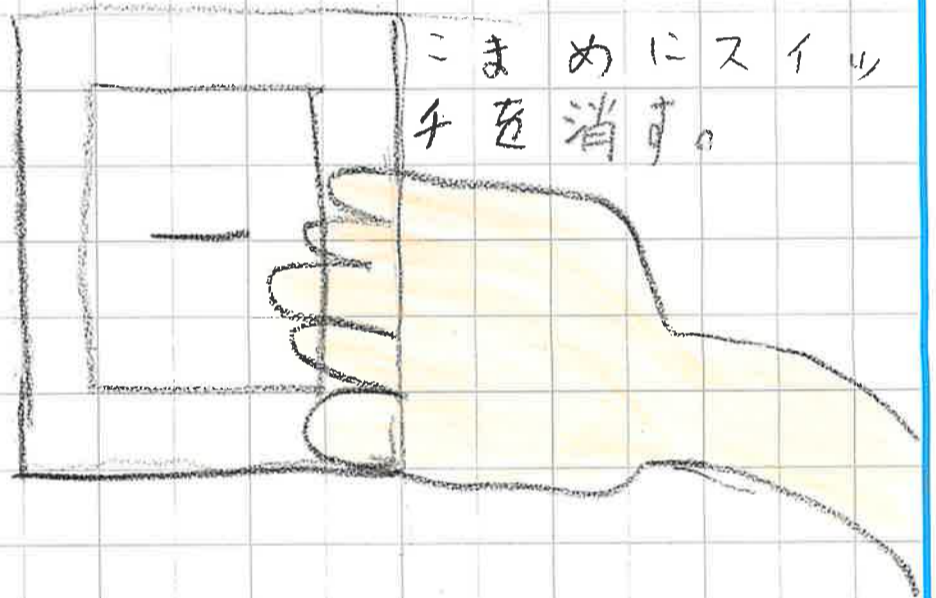
- 目 的
- ・水を出しっぱなしにしない。
  - ・しょう明をこまめに消す。
  - ・ゴミ分別をし、分りする。

結 果

水を出しっぱなしにしないように  
にきおつけました。

こまめにしょう明を消すことを  
いしきしました。

ゴミ分別をし、かりしました。



取りくんで感じたこと。これからしたいこと。

- ・水を出しっぱなしにしないように手を洗、こいるときに出しっぱなしにしないようにいしきしました。
- ・しょう明をこまめに消すようにいしきしている時は、あでかけをするときやあさおまじきでんきをつけるかわりに、カーテンをあけてあかるくしています。
- ・ゴミ分別は、ゴミがふえたらこまるので、そのフジゴミ分別をがんばりやりました。
- ・エコチャレンジが終、でもエコにつながることを次々と色々なことをや、そとソくんがいうと思います。
- ・これからモかんキョウをまも、いろいろなエコにとりくんでいうとエコチャレンジをや、と思うようになってよくな、よかったです。
- ・これからモかんばります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ①めあて、取り組むこと。

- 食べのこしをしない。
- 水はてき量使う。
- シャワーの水を出しっぱなしにしない。
- エアコンをべつべつでつけない。てき温で使用!



## ②取り組み結果、できたこと。

- はみがきは、エコチャレンジをする前から私も弟もコップを使っていたので、よかったと思いました。お父さんもお母さんも、これからはコップを使おうかと話していました。
- いらないけどほしい物を買ってしまったことがあったけど、それを大切に使ったら買ったこともよかったと感じました。

## ③エコチャレンジをやってみた感想

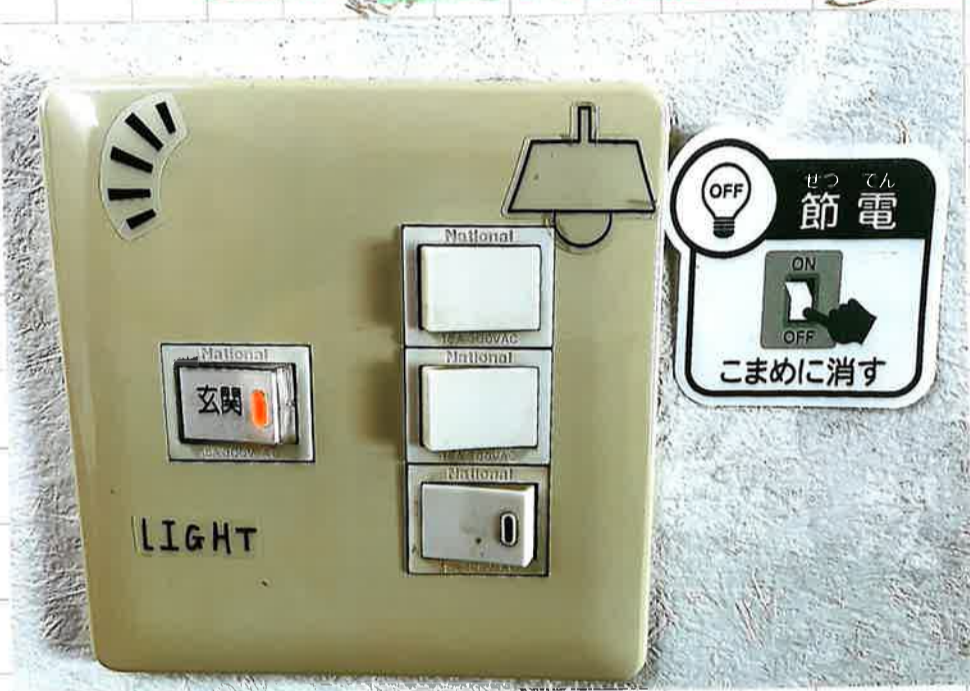
- テーブルのはしにエコシールをはると私も弟も食べのこしに気をつけようと思えました。
- スーパーで「レジぶくろは使わずエコバッグを持ってこよう!」というポスターを見つけて、これからは気をつけようと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮小学校 4年

名前 岡崎 壮介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



つけっぱなしにしているか  
注意しています。



適温になっている  
かたまに見ています。

エコレポートをして分かったこと  
電気だけでなくほかにも節  
水、分別をするとSDGsに  
も関わると思うしできる  
だけ1つのチャレンジしていきたいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮小 学校 4年

名前 河村優希奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## エコとはどういう意味?

「エコ」という言葉は、「エコロジー」と言われています。現在では「環境に優しい」という意味で使われることが多いです。

## 3R

**R**educe(リデュース)

ごみが出ないようにする

**R**euse(リユース)

一度使ったものをくり返し使う

**R**ecycle(リサイクル)

新しいもののリ使いかえる

## 何をしたらエコができる?

・スーパーに行く時エコバック

を持っていく。

・うがいはコップを使う。

・物をむだづかいしない。

・食べ残しをへらす。

・いらなくなった紙のうら

を使う。 ・分べつ

## やってみると

・ごみのリョウがへった。

・水の使うリョウがへった。

・一般ごみや資源ごみやそだごみ燃えないごみや燃えるごみも色々なごみがあることを知った。

## エコチャレンジに取り組んでわかったこと

・エコはこんなものもエコにつながるのだなという発見もありました。

・エコはこんなに大切なんだなということに気づきました。

・これからエコができるように何をしたらエコができるか考えていこうと思います。

・ペットボトルや使いすての物より水とうやくり返し使える物のほうがいいと思えるようになりしました。

・いらなくなっただんボールはごみにだすのではなくリサイクルして新しいだんボールにつくりかえてもらう。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4年

名前 白樫実新

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート



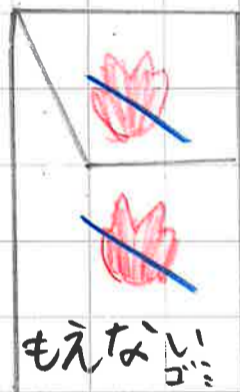
1 ときだけでも  
ちゃんとしめれば  
エコ!



エコをしたこと  
はみがきを  
コップでする  
エアコフは  
とき温にする  
ゴミを分別をする

電気をこまめに  
消す

むずかしかった  
食べのこさない  
こと



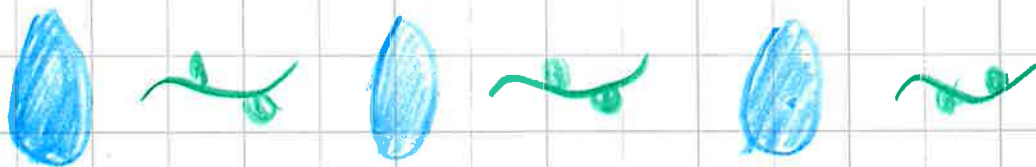
分別を  
しよう?

チャレンジして  
よかったこと  
ふだんより気を  
つけることがで  
きた...

エコチャレンジをやってみて

いつも気にしないでやっていたけど、気にするようになってやるのがふえました。  
分別はいつもやっていたからこれからはやらないうちだめだと思  
いました。

インタビュー  
いつも気をつ  
けていたけど  
さらに気をつ  
けることが  
できた!





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# ペットボトルの分別 の仕方



① ペットボトル  
の中をあらいます。

② キャップとラベル  
をとリ、分別します。

ペットボトルの目  
に捨てます。

## エコチャレンジをやってみた感想

ペットボトルの捨て方はかんとんにできました。  
他には、せつ水シールなどはリサイクルできました。

これからもエコチャレンジを糸売りたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

はらけ宮<sup>学校</sup> 四年

名前 高木 高 一 護

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

た、き、うびとのダンボールを使って、ねこのかくれ家を作  
く、た。

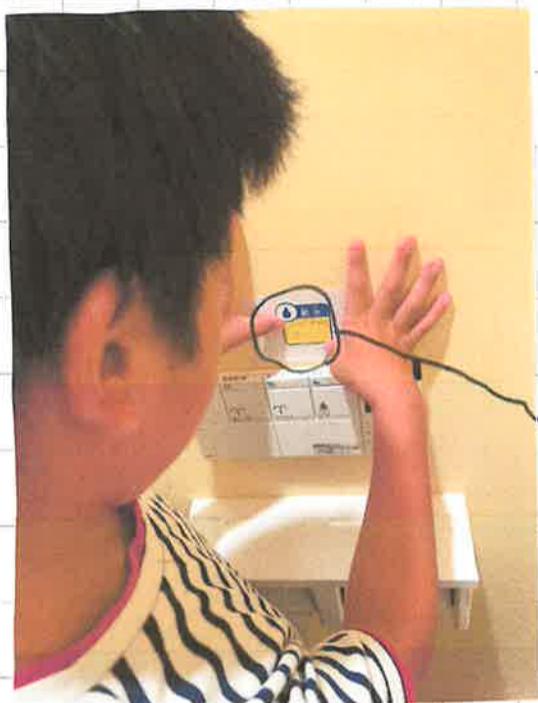


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

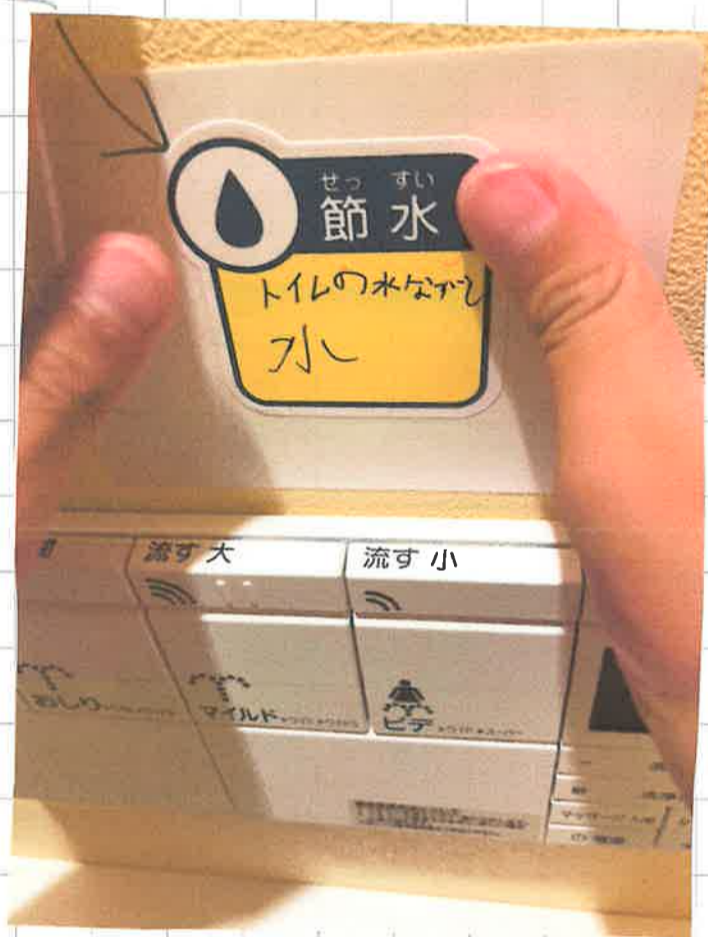
浜宮 学校 4 年

名前 高木 喬光軍向

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



トイレのながす水(大)は(小)の4回分と知、たのでトイレはなるべく(小)で流すようにシーハをはりました。



エコチャレンジをやった感想

出来た事

- ・シーハをはることによっていれきして水の流す量を少くなく出来た。
- ・ふだんコップではみがきしてる水が思ったよりせつ、よりできた

出来なかつた事

- ・今年の夏は暑か、たエアコンでの節電がむすかしか、たです

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

洪野 学校 4 年

名前 仲 真輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

●目標や取り組みのこと

○近い所には、車ではなく、自転車を使う

●取り組みの結果、おうちの人と話したこと

○近所(海南市)のかき氷屋さんにも母と兄と自分で行った  
感想

母 つかれたけれど、ガソリンを使わなくて、CO<sub>2</sub>の排出を削減できて、運動にもなったので、よかったです。

●エコチャレンジに取り組んで感じたこと

これからしたいこと

○お年よりの人は、体力がなないので、近所に行くときに車を使う人が多い。

だから、体力のある若い人があまり車に乗らないように心がけないと、温室効果ガスが増えて、地球温暖化につながるので、自転車を乗り続けていこうと思いました。

○自転車をを使うと、運動にも節約にもなっていて、一石二鳥になるので、これからも続けていこうと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

洪宮 学校 4 年

名前 大甲口小命愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○目標を取り組むこと。

夏休みのお手伝いのお皿洗いをするときに、水を出しっぱなしにしないように気をつける。

全部に洗いを付けてから、水で流すことで節水することができる。

○取り組みの結果、おうちの人と話したこと。

流し台の所に節水ミールをはか。

毎日の洗いものをするときに、水を出しっぱなしにしずりょうに気をつけるようお母さんと話しました。

○エコチャレンジに取り組んで感じたことこれからやりたいこと。

うちは、家族が多いので、ゴミもたくさんあります。とくにペットボトルと、カンのゴミがたくさんあるので、つぶして軽くてリサイクルしたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水チャレンジ

💧 チャレンジしたこと

① ユップでうがい

せんめん所にいしやくで「ユップ」をつけてもらって、はみがきうがいをユップでしました。水をすぐにとめられて出しっぱなしがなくなりました。



② こまめに水を止める

手あらいやはみがきのときに水を出しっぱなしにしないように家族にもきょうわしにもちりました。



③ 雨水で水やり

雨の日にバケツや水そうに水をためてお庭のお花に水やりをしました。

## 感想

少し気をつけてるだけでいろいろなところで節水できると感じました。

お母さんは食器を食せんきで洗ってあげたり、お風呂の水でせんたくするととっても節水になるとおしえてくれました。

できることはこれかたもつづけていきたいです。

そして節電やゴミ削減のほかのエコチャレンジにも取り組んで地球にやさしい生活をしたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4年

名前 福地 恵実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## ! エコレポート !



私はおもに節水をがんばりました。  
やっぱりエコもあるけど、水を使うのはお金もかかるし、一石二鳥だな、とおもって節水にしました。



次がんばったのは、ゴミ削減です。これ、エコにもなるし、最近ではじつぶくろを買う所もあるから、エコバッグを使うといいと思います。

家族にインタビュー  
エコチャレンジをして  
母「みんながエコをすれば環境もよくなるしいいことずくめ！」

父「目標を決めてどんどんやろう！」

兄「最初はやる気なかったけど、どんどんやってる内にやる気になった！」

こどもエコチャレンジをやってみた感想  
エコは環境にも家庭にもやさしくて、これもみてやらない手はない!!!」と思いました。  
「エコ」と言うのは知ってたのですが、本格的にするのは初めてです。これだけではなく、これからもしたいと思っています。  
これからエコチャレンジにとりくもうと思っています。

Let's Eco Challenge

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ、ていいね



もえとできるこ

1 たぐ残さない

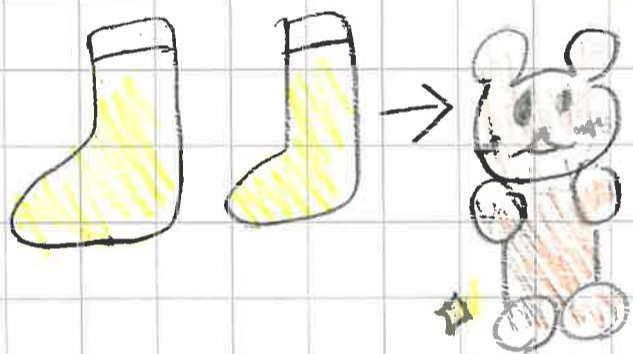
2 マイバックを持参

3 分けでゴミ出し

## 1. インタビュー

エコチャレンジをして、やっていいなめたことも気になるようになった。

・まだまだエコをみっようできるとおもいました。



ゴニサくけん  
つかえなく、よく  
な、たくしたな、は  
つくりがえる。

## やっ、てみた感想

このエコチャレンジを、やっ、てみたエコはとてもやさしいと思いました。  
たとえば、みんながエコを気をつけることによ、地球が守られ、ていいことかわかりました。  
前までエコなどやっ、ていいなめたけれど、この宿題をやっ、てエコは、いいことだということか分かりました。  
エコをやっ、ていいると、いい気分にな、ていいきます。  
人を直せつまでもなくとも、エコをやっ、ていいるだけでも、一人じゃなく地球を守、ていいることになるので、何人もの人を守、ていいことかいい、思いました。  
この宿題が終わ、ても、エコをつづけたいいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4 年

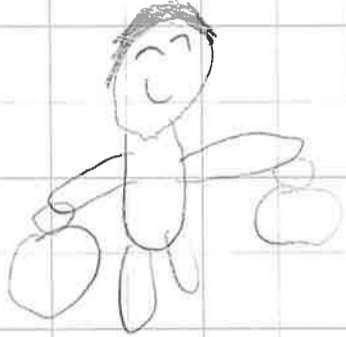
名前 三木 せら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ① 日傘やとりくむこと

① たべのこしをなくす

② ゴミだしののびてフダい  
をする



③ かいものに行くときはい  
にちるエコバックをつか  
い

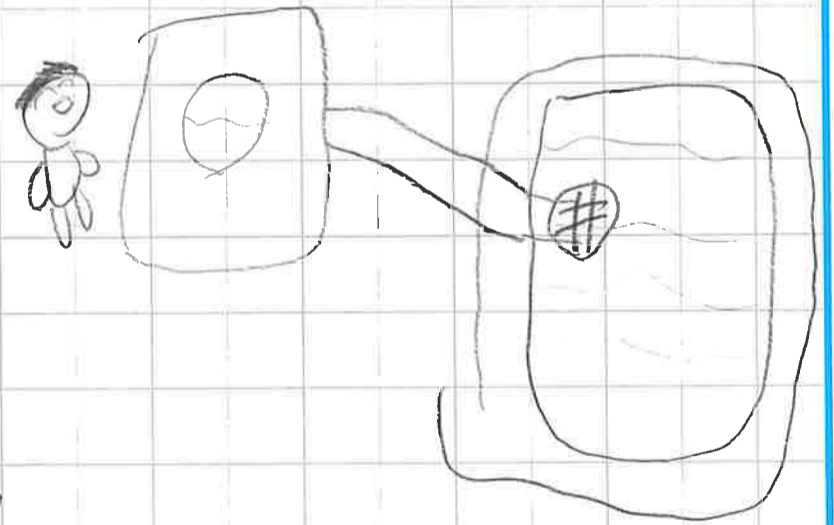
④ 耳かきのけが



せつ水のときせんたくさ  
はたふるののこりゆでつ  
かいます。



ごみはかけて  
ごみにます



すてる日か  
ちかうとき  
はすてはけなリ

せつと  
たべのこ  
しをなくして

エコをつづける

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮<sup>学校</sup> 4年

名前 矢川 セリな

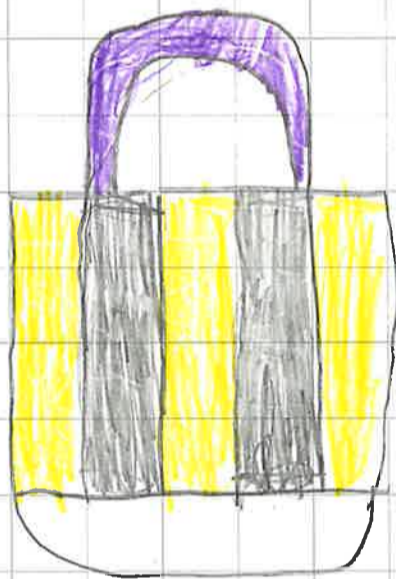
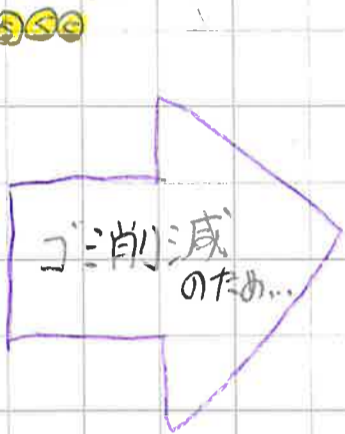
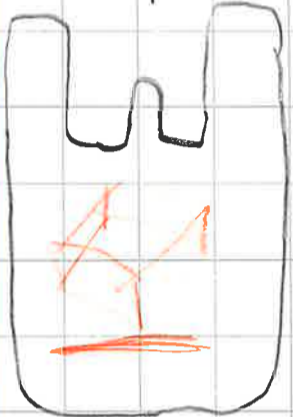
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



最近の買い物では、ポリぶくろではなく、マイバックをもちあるくことが多くなってきました。

小1円 中3円 大5円 ←もろえるけど



最近よく使われる  
←マイバック

去年の6月ぐらいまではポリぶくろ

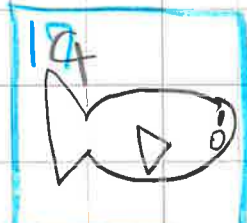
ポリぶくろをくれるお店もあるのですが、「ゴミ削減でマイバックを使って!!」というお店もあります。なぜポリぶくろからマイバックになったのでしょうか? (ポリ)

それはポリぶくろが海や川などにすてられて、ゴミが小さくなると魚がえさとまちがえて食べるようになってしまいます。その小さくなつたのを「マイクロプラスチック」というのです。魚はそれをたくさん食べてしまい、魚を取る人はそれをしらずに取って、お店に売られ、人間が食べてしまうというところもあるのです。なのでゴミを減らすためにマイバックを使っています。

### エコチャレンジした感想

ゴミを削減したおかげで、毎日マイバックを使うようになりまし。今後も、マイバックを使ってゴミを今まで以上に削減したいです。

SDGsの一部にも入っています。



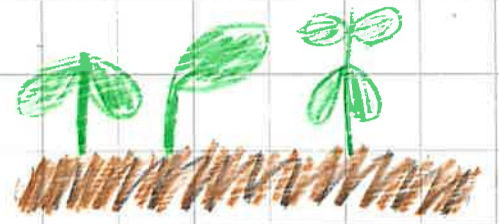
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

洪宮 学校 4年

名前 藪上 杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### 目標や取り組みのこと。

こまめに電気を消す。  
分別する。  
水を出しっぱなしにしない。



### 取り組んだこと。

使っていないへやの電気がついていたらすぐ電気を消すようにした。

ペットボトルは、キャップとラベルをはきしてゴミとペットボトルを分別しました。  
歯をみがくときは、コップに水を入れてみがきました。

### 取り組みで感じたこと。

小さなユツでも、エコ活動を続けていくことが大切だと思いました。これからエコのことをおすねなりようにします。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮小学校 4年

名前 有馬 ゆいな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水

さいしょ、歯みがきはコップでという、節水のしかたをみてたしかに手でやっていたらうがいをするとき、水が出し、おなじになるのでおだになってるなと思いました。

## 節電

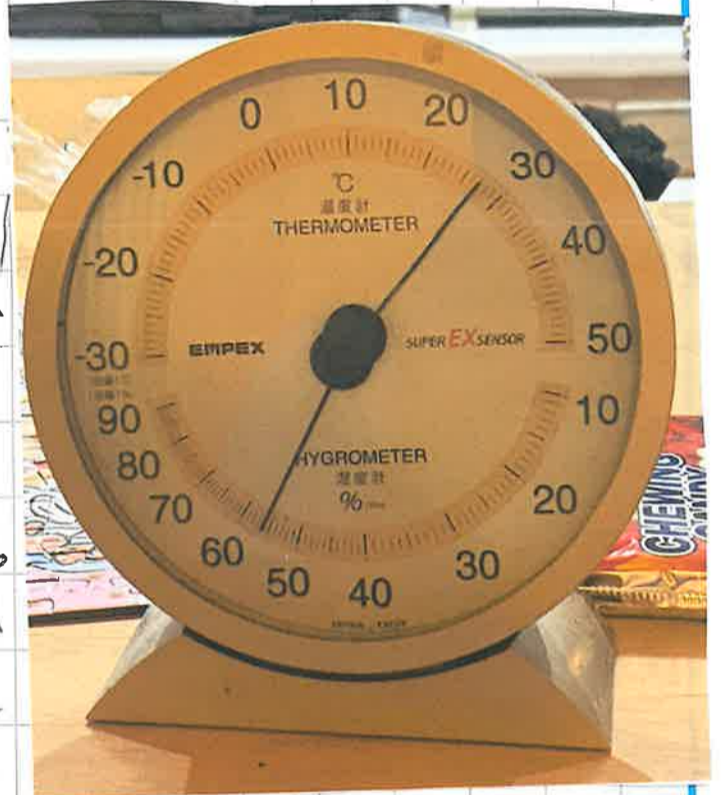
エコシールを見たとき冷たんぽうは適温でという節電のしかたをみて適温は冷たんぽうの室内の温度は28くらいで、たんぽうも、室内の温度は20くらいということがわかりました。

## ゴミ削減

買い物はエコバックでというエコシールも見てパパやママに聞いてみたらレジぶくろが海とかに飛んでいってしまったり紙とかだったら水にとけるけしレジぶくろだったら海や水にとけなれことが分かった。とくに海や川にレジぶくろが飛んでいくと魚やカメ、ワジラなどがエサだと思っ、て食べてしまい、死んでしまうことがあることがわかりました。しかもその理由でたくさん魚やワジラが死んでしまっていることがわかりました。レジぶくろを使っていたのは私たち人間なのでこれからは心がけてレジぶくろをできるだけ使わずにエコバックを使うようにしたいと思いました。

## 感想

1週間エコにしたりくんできて歯みがきをコップでやるのとかもくせづいてきたのでいいエコチャレンジにな、たと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4年

名前 岡本あやめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ 2022

### 〈わか家のエコ活動〉

①エコシールを家の中には、てみんなで見組む。



せん面所



台所



リビング



階段



ゴミ箱



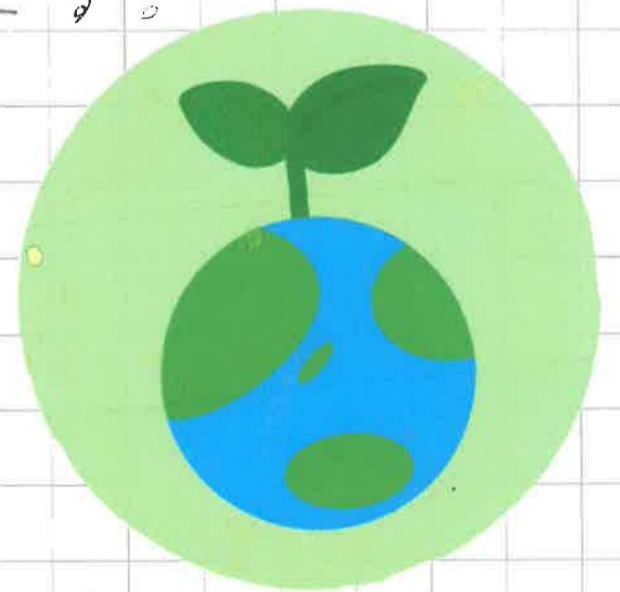
げんかん

②家族みんなで一つの部屋に集ま、てすごす。

③お風呂はみんな続けて入る。

④近い所は自転車で行く。

⑤物を大切に使う。



### 〈エコ活動に取り組んだ感想〉

エコ活動をして、今まで電気や水をおだに使、ていた事が 分かりました。

これからは、せつ電せ、水「ゴミさくげん」を意しきして 生活しいこうと思います。地球にやさしい行動にチャレン ジしていきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## うみをきれいにしよう

海にいくとプラスチックゴミがながれてくることありませんか？そのプラスチックゴミが細かい破片になって魚たちが食べてしまうかもしれません。

将来、魚が  
食べられなくな、て  
しまうかも？

私たち日本人は  
どれくらい魚を食べて  
いると思いますか？

世界の海では魚や貝、  
エビなどの水産物のとり  
すぎで、毎年、漁かく量  
が減、ています。

★ 答え ★

日本人一人あたりの  
1年間の魚の消費量

44.9 kg

地球を汚染し続けるプラスチックゴミ

プラスチックゴミ  
が海に流れ  
込む

プラスチックゴミ  
が細かい破片  
になる

それらを食べる  
人間にも  
悪影響が...

破片となった  
プラスチックを  
魚や鳥が食べる

人類が作り出した  
プラスチックは、生きものの  
体に悪い影きょうをもたらします。  
現在、毎年8000万<sup>トン</sup>以上のプラ  
スチックが、ゴミとして海に  
流れ込んでいるのです。

感想

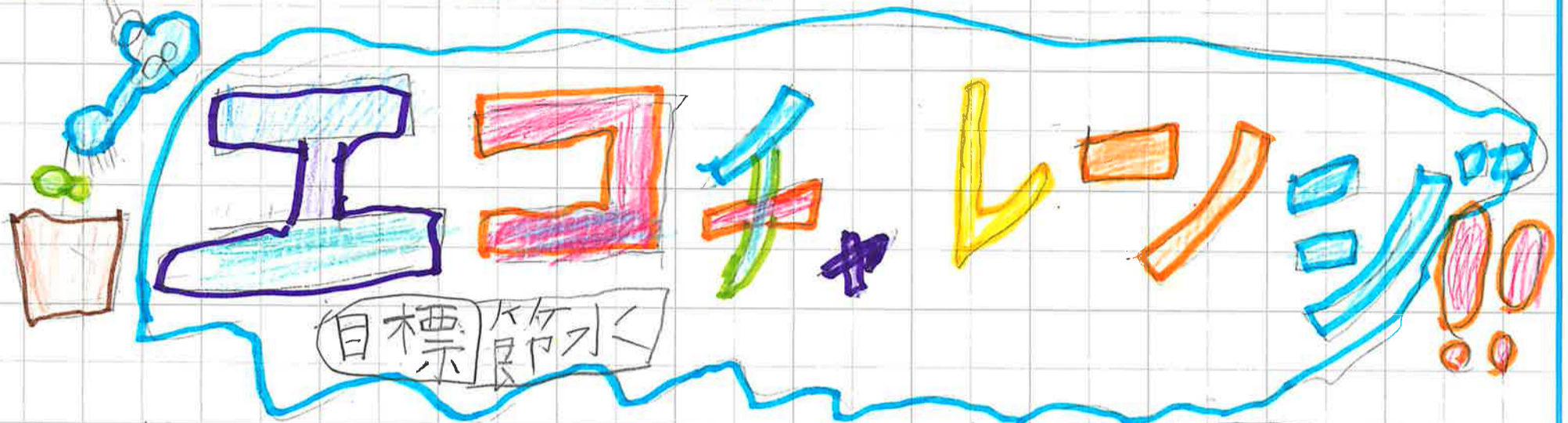
・人間がすてたゴミを魚が食べてしま、て、その魚を私達  
が食べてしまうということが分かりました。だから、海  
にゴミをすてないでほしいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4年

名前 田口はるか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



バケツやジョウロに  
雨水をためて、花や  
やさりに水をやりま  
した。

ほかにも、ためた水  
を利用して生き物の  
しいくにも使いまし  
た。



## エコチャレンジをがんばろう

バケツに雨水をためてやさりなど"お水やりにつかったり、紙  
などのリサイクルをせ、きよく的に取り組んだり、お風呂で"  
は、シャワーを使おう"に、体を洗い流しました。  
これからは、きよく的にエコにとり組みたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

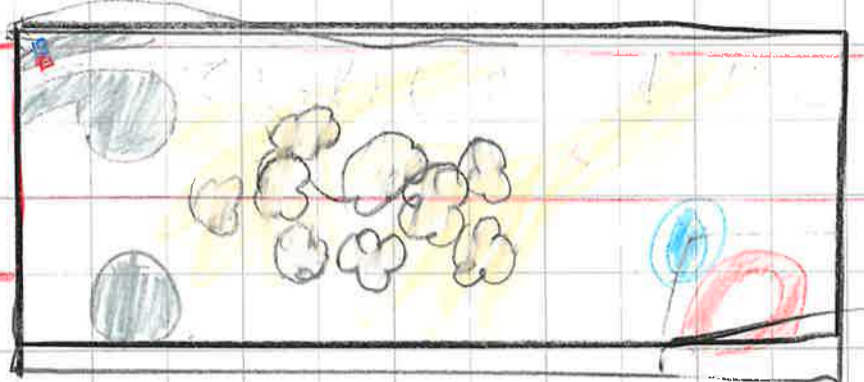
浜宮小学校 4年

名前 中西 ゆ月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目ひょう

- 💡使っていない時は電気を消す。
- 🍷食べのこしをへらす。
- 💧使っていない時は水を止める。



## けっか

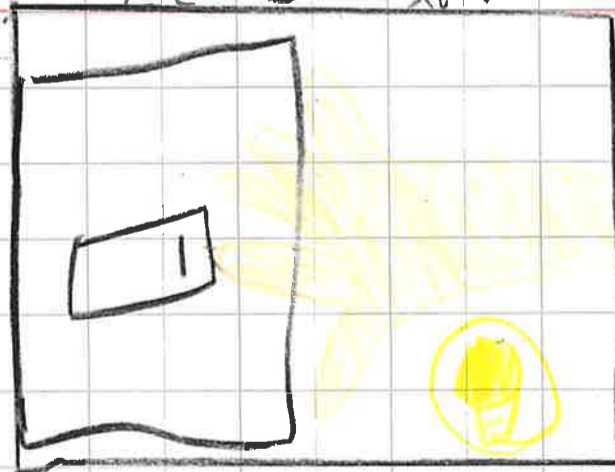
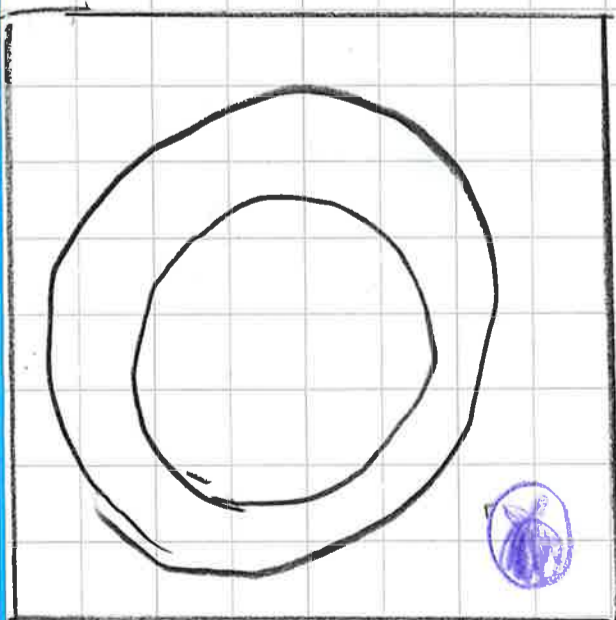
- 💡前よりちよっとだけ電気を消すことができました。これからは、使っていない電気をたくさん消せるようにがんばります。
- 🍷あまりできませんでしたが、これからは、ごはんをすくなめにしたりして、食べのこしをへらせるようにがんばります。
- 💧水を使っていない時は、だいたい水を止めることができた。

## これからがんばること

- 💡休むかきかえる時は電気をけしてりるおかくにんする。
- 🍷すききらいをしなない。
- 💧このまま水を使っていない時は水を止める。

## エコチャレンジをやってみた感想

前よりちよっとだけエコなことをできた気がしました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮 学校 4 年

名前 山田 ひな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



⇒ せつやく

### 取り組むこと!!

- 水を出し、ばなしにしない。
- 食べのこしきしない。
- おかいものには、エコバックをも、ていく。



やったときの気もち



⇒ SDGs



もったいないをへらす

できた



### かぞくにインタビュー

ふだん、たまにおはあち、人たちがゴミをひろ、て、ゴミを、ひろ、たあとは、気が入かいいとい、ていました。

、ゴミをばんべつして少しでもそ、すそのをすくなくする。

エコチャレンジをやってみたかんそう。テレビを、つけ、はなしを、して、い、ると、でんきのむだ。だから、みんな、い、き、を、つ、け、て、い、る、と、た、の、し、く、な、っ、て、き、ま、し、た。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浜宮小 学校 6 年

名前 伊藤 大智

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート



手を洗う時は  
必要な時以外  
出しっぱなし  
にしない。



食べ残しをせずに  
最後までしっかり  
食べる。  
たれの使いすぎに  
気をつける。

## 個人の取り組み

## 感想

個人でがんばる  
ことは、ゴミ削減  
と節水と節電です。  
ゴミ削減のために  
ごは人を残さず食  
べて手を洗う時や  
はみがきの時は出  
しっぱなしにしな  
いように気をつけ  
る。



むだに電気を使わず  
こまめに消す。  
お出かけの時は家の  
電気を全部消してか  
ら出かける。

## 家族の取り組み



わたしの家では、家の外に  
大きいタンクを置いてそこ  
に水をためてトイレの水と  
して使っています。雨がふ  
らない季節はタンクに水  
道水を入れるのですごく  
手間がかかります。台風  
の時はあふれてくること  
もあります。



わたしの家では  
太陽光発電をし  
ています。ため  
た電気を使って  
家の電気自動車  
を動かしています。二酸化炭  
素を出さないため地球にも優  
しいです。暑い日は、クーラ  
ーをつけるのでバッテリーが  
すぐなくなります。音も静か  
でのりごこちの良い車です。

電気自動車「リーフ」を充電している所

