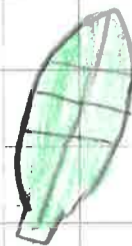


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

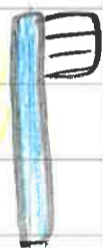
エコチャレンジ



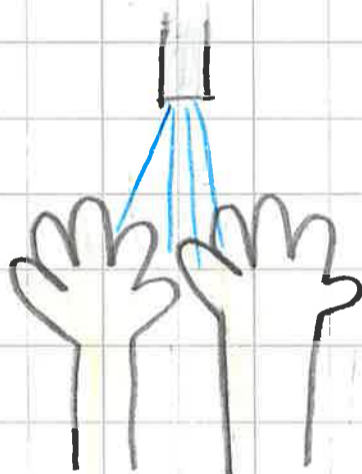
わたしはこの夏休みにエコになることを考えました。

取り組みしたこと

はみがきをするときは、なるべくコップでするようにしました。



や、とみてわかったこと
コップで氷を入れなすぎ
よりも、手ですくった方が
がずっと多く水を入れていると
わかりました。



取り組みしたこと

水を出しっぱなしにしないようにしました。



や、とみてわかったこと
水を出しっぱなしにして
いると、その間、と地球を
壊しているとわかりました。

まとめ

知っていただけたら、みんなと
ここで地球を壊さなくて済む。

感想

みんなにかんたんに地球を
まもることが出来るから
これからもずっとつづけよう
と、思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上

学校 四年

名前 今井大智

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

とり組むこと

- ジャコをむ、かりしめる。
- のこさずに食べる。
- 使っていないときは電気を消す。
- エアコンの温度は、てき温にする。
- 買い物はエコバックを使用する。



とり組んだ結果

- すききらいかあったので、すききらいをへらした。そうすると食へのこした量がへった。
- ジャコのあるところにシールをはったので、ジャコをしめあすれたりするこたかなくなつた。
- 買い物に行くときは、エコバックを持っていったおかげでゴミかへつた。
- 電気のスイッチに「節電」のシールをはったのでねるときもあすれずに電気を消せた。



家族にインタビューしたら

- お父さんとお母にコップで歯みかきしてると聞いてみたらしていなかつたので、歯みかきをおいているところにシールをはつた。
- 小かた家電をすてるのにはお金はかからないけど、大かた家電は、「リサイクルけん」を買ってすてなければならぬといふことを初めて知つた。

エコチャレンジをしてみ

て(感想)はこれからしたいこと

- 一般ごみのこと以外に小かた家電や大かた家電のすてかたなどを調べてみるといろいろのことを知ることかできた。
- エコチャレンジをして、家ではどんなエコ活動をしているかが分かつた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 4 年

名前 うの あかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

大、小
を使い
分ける



水道の水の量が
少ないから
ダ使いをなく
そうと思った。

家では、いつも
電気がつけっぱなしだ
ったので、使わない電
気はすぐけしてほしい
と思った。

家族に
インタビュー
エコシールを
見て...

いつもは、エコ
活動をしていな
いけど、エコシ
ールをみたら家
族みんなが気に
するようになった。
た。

あか竹の子にアンケート

たべのこしのアンケート

22人中 たべのこしを
していない人 16人
のこしを
している人 6人

たべのこしを
していない人が
多い

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家のいろいろなところにはると、家族の人が
「節水」「節電」「食でのこし」を気にするようになりました。

節水のシールをトイレにはると、大、小のつかい分けたらト
イレの水の量がすくなくなると感じます。

電気がつけっぱなしになると、注意しあつて電気を消す
ようになりました。

夏休みだけでなく、一人一人、が、ずつとエコチャレンジ
の活動を続けていくことが地球かんきょうを守ることになると、
思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上¹学校 4年

名前 岡井 もこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

● 目標や取り組みこと

- ① トイレの大と小を使い分ける。
- ② 買い物に行く時は、マイカゴとエコバックをもっていくようにする。
- ③ 食べのこしをなくす。
- ④ 勉強のつくえの電気は、こまめにけす。

● 取り組みの結果

- ・ トイレの大と小を使い分けることを思いだしたら私は、いつも小を使うようにするようになった。
 - ・ 買い物に行く時は、マイカゴとエコバックを必ずもって行くようになった。
 - ・ 私はすききらいがあるのですが、できるだけきらいなものはお皿に入れないようにした。
 - ・ 勉強のいすから立った時電気をけし、ついでにせんぷうきも、けすことができた。
- ### ● 取り組んだ感想。これからやりたいこと。



できた!!

できた!!

感想

- ・ 母にシールはできるだけ、かべにはらないようにといわれたので私は、おぼえておくということを考えたのでできるだけおぼえました。

これからやりたいこと

- ・ 節水をすることをっいっわすれ、だしっはなしにして、せっけんでは手をあらっていたのでこれからは水をむだづかいしないように



できるように
なりたいです!!

◆ 気をつけたいです!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小学校 4年

名前 小澤あいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

- 買い物へ行くときには、必ずエコバックを持っていく
- 水を出しっぱなしにしない
- エアコンの温度はてきおんせ、ていにする
- 電気はこまめに消す
- ジンのズンベツをやる

取り組めたこと

- 買い物へ行くときは、いつもエコバックを持っていくようになりました。
- 節電のシールをはったので、電気をこまめに消すことができた。
- ジンベツをして、シャワーかシャートをするようになりました。
- いろいろなところにシールをはったので、電気をこまめに消したり、水を出しっぱなしにしないというのを家族が心がけるようになりました。
- エアコンのてきおんせ、ていについて、考えてみたり、調べたりしました。エアコンの温度は27度くらいでいいと思います。エアコンの温度をチェックするようにしています。また、学校のエアコンの温度は、少し低いので、もう少し高くしたらいいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジをして、思ったことや、これからしたいこと

- 今は、電気が高くなっているのでもっと電気を節約したいです。
- 買い物へ行くときもエコバックを持っていくことです。
- これからも、節電や、節水について、考えたり、調べたりしたいです。
- 今までは、節電や、水をあまりしていませんでした。これからは、節電や、水をしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小学校 4年

名前 金谷月愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●目標や取り組むこと。

- ① 食べのこしをなくす。
- ② テレビをみていない時はきる。
- ③ 買い物はレジぶくろをもうわず
エコバッグを持っていった。
- ④ 水は、使わない時はシャロをしめる

出しはらない
はだめ



●取り組みの結果、おうちの人と話したこと。

- ・ たまに、弟たちがシャロをしめわすれて、水がもったいなくなつたからこれからなくそうと思つた。
- ・ すききらいなく食べのこしをがんばつてへらした。
- ・ いつも買い物に行く時はエコバッグを、わすれず持つてい、てお母さん達がわすれた時ようにいつもわたしはバッグの中に入れていて、お母さん達がわすれた時にわたして、お母さんにありがとうと言つてもらいました。



できた!

●エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと

- ・ テレビを見ていない時だけでなくだれもいないへやの電気をけしたり、クーラーはてきおんにしたりしました。思つていたよりも電気はお金がかかるんだなと思ひました。
- ・ お父さんが「水道も電気がかかるんだよ」と言つていました。これからもこまめに水を止めたり、電気をきつたりしていきたいと思ひます。
- ・ 今度は、お父さんの話ででてきた、せ、水、せ、電をがんばりたいと思ひました。



- ・ もっとも、とエコチャレンジに気を使いながら水と電気とごみのことに集中していきたいです。
- せ、水、せ、電に気をつけよう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上^{学校}四年

名前 貴志 梨沙

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

8/10 ~ 8/17 日まで		目ひょう 350P						
① 見ていないテレビを消した	1	2	3	4	5	6	7	
15分で-10g ⇒ 1日 10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	
② れいぞうこ開けたらすぐ閉めた	1	2	3	4	5	6	7	
1回 20秒と10秒のひかくで-10g 1回 10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	
③ 使っていない電気を消した	1	2	3	4	5	6	7	
1日-10g 毎日部屋チェックできたなら 10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	
④ みんなで1つの部屋にいる	1	2	3	4	5	6	7	
10分-10g (エアコン電気を使わない) 1時間 10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	
⑤ シャワーの時間を短くする	1	2	3	4	5	6	7	
1日-10g ⇒ 1日 10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	
⑥ エコバックを使う	1	2	3	4	5	6	7	
1まい-20g ⇒ 買物 1回 10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P	

合計

370P

目ひょう たっせい

にさんかたん
そさくげん量

410g

エコチャレンジをやった感想

おどろいたことは、買い物の時、エコバックをつかうと20g減ることにおどろきました。それに、みんなで一つの部屋にいたいたらエコになるしみんなでいる時間もふえるので一石二鳥でよかったです。

これから、エコチャレンジをがんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

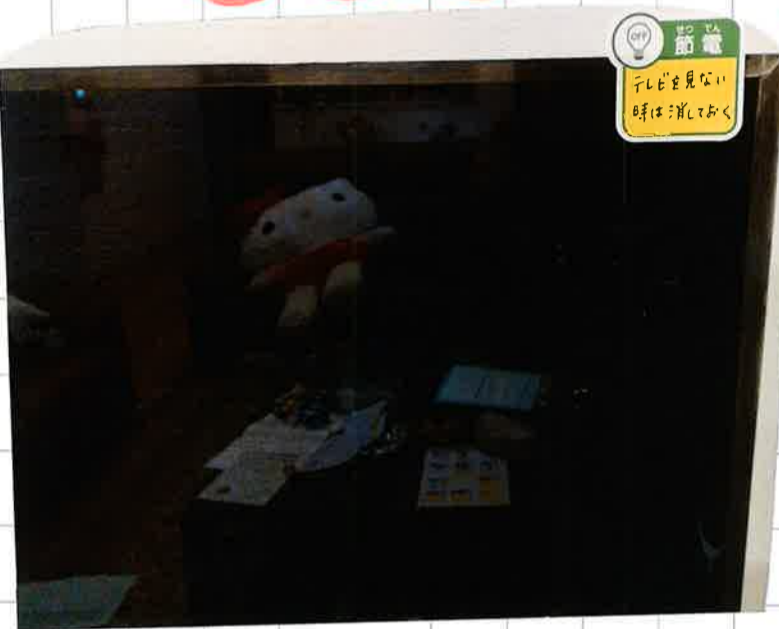
吹上小、学校 4年

名前 木南 見つほみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

テレビを見る時間がへって、本を読む時間や家の方で会話をしている時間が増えた。

夕方や昼間の明るい時間は、電気を消して太陽の光だけですごしても明るいことがある。



エコバックを持ち歩くことによって急にスーパーカーパン屋さんなどによっても、ビニールブックをもらおうとよくなった。

お風呂で体をあらい時やお皿をあらう時にこまめに水をためるようになった。

お肉やお魚が入っているはっほっスチロールをすすぐ時にはきみでこまめに水をためるようになった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

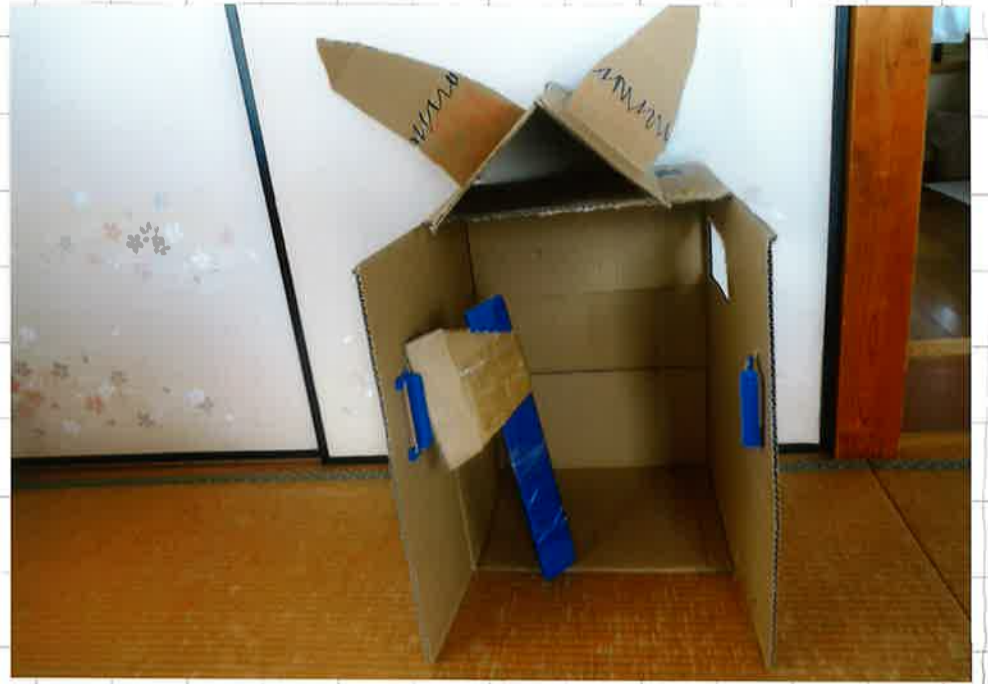
吹上
学校

4年

名前 くぼ はるひ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの活動したエコはおばあちゃんの家にある使わなくなったダンボールを工作でつかうことです。つくったのはおのの家です。おののちちのうふんはダンボールをおもちゃ箱として使っていました。おののちちがおねいのようにテープでおねいとしておねいようにしました。ダンボールの家は、中からあけたりして、ひもをつけて、あけしめできるようにしました。やねを作る時、二人でつくって、こいたから、ぼくが、もくようボンドをぬるから、つけたやねをおせえといけなから、むすかしか、たです。弟は、ピカチュウをイメージした家だから、耳をつける時に、耳の形にするのをかみはりました。空気が入りやすいように、まじをつけてました。いそがし、きたとき、ダンボールハウスにはいって、くわてうれしか、たです。おのの家のおののちち、つくりました。また家をかいて、り、はな家をつくりたいです。エコもできるしいから、またダンボールかおねいになにかつくってエコしてみたいです。



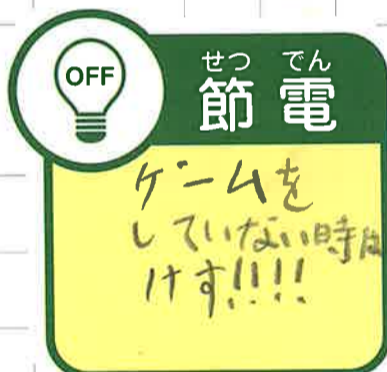
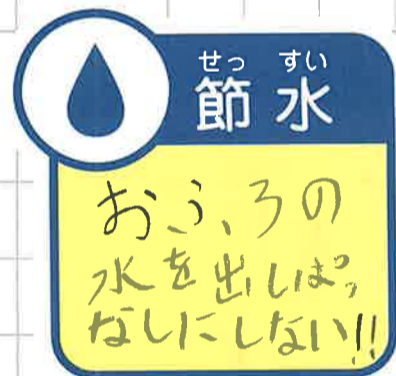
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



やってみたエコ



エコチャレンジをやってみた感想

おふろに入る時に水を出しっぱなしにしないことをがんばりました。

せつ水するとおさいふにもやさしくていいね!!とお母さんが言っていました。そう言ってもらえてうれしかったです。これから出来ることを完ぺきにしようと思うとむずかしいのでむりのないように続けていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

ゴミさくげん

○牛にゅうパックはあらってかわかして、スーパーの回しゅうボックスに入れた。



節電

○テレビを見ていないときは消した。
○電気はこまめに消した。つけっぱなしになりやすいところは、特に気をつけた。
○エアコンをてき温せっぱいにするように気をつけた。最初はお母さんしかしていませんでしたが、自分もやるようになってきた。



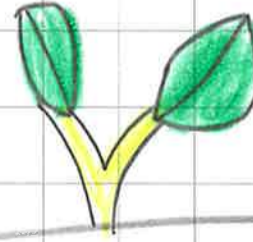
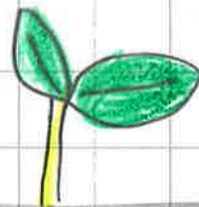
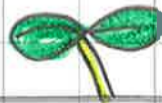
節水

○お風呂で体をあらうとき、手をあらうときはみがきするときは、水を出しっぱなしにしなかった。



やってみた感想

エコチャレンジをして、節水や節電、ゴミさくげんを気にするようになってきました。
地球のかんきょうを守るために、これからも続けようと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

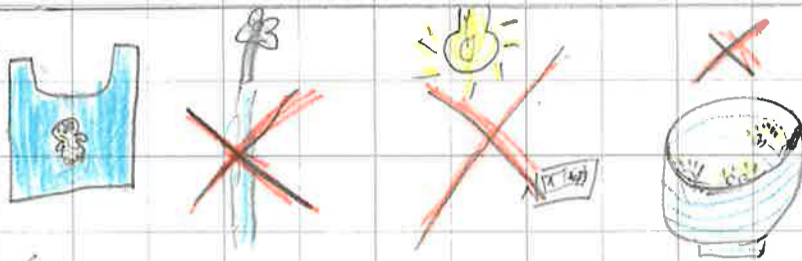
吹上 学校 4年

名前 ふじい ちほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

- ・水を出し、ばなしにしないこと
- ・電気をこまめに消す。
- ・食べ残しをなくす。
- ・買い物はエコバックを持、ていく。



取り組みの結果

- ・食べ残しをなくすことは好ききらいがあるのではあまりできなかった。△
- ・買い物に行く時は、かならずエコバックを持、ていくことができた。○
- ・水を出し、ばなしにせずにちゃんととめることができた。○
- ・電気をこまめに消すことが少しできたけれど、たまに付けばなしになることがあった。△

エコチャレンジに取り組んで思ったこと

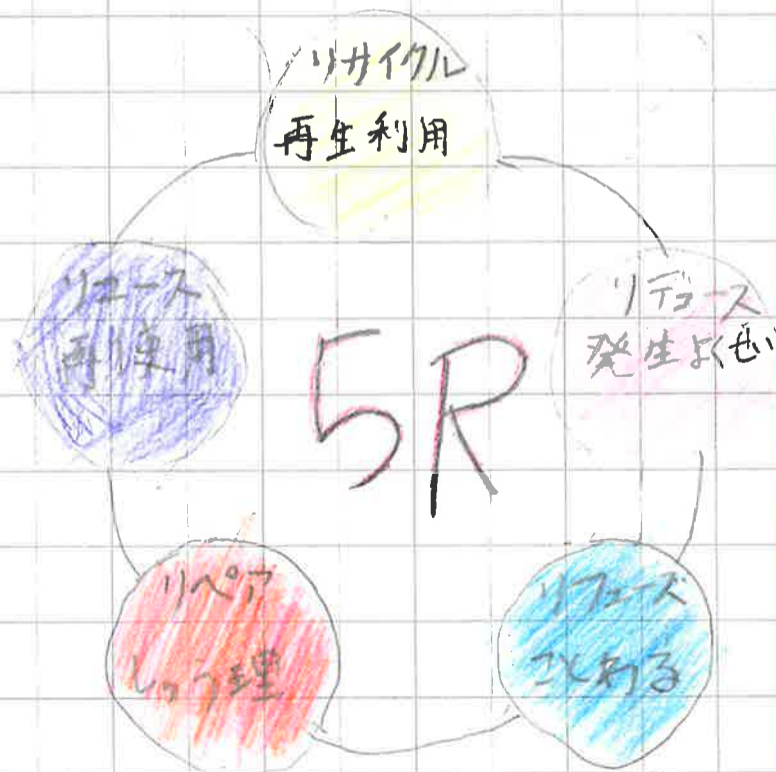
わたしは、エコチャレンジをや、てみて、食べ残しがあるのでがんば、てなくそうと思いました。また、電気をもう少しこまめに消えうと思いました。

取り組んで調べたこと

みなさんは3Rを知、ていると思いますが、実はより地球にやさしい5Rという考え方があります。

5R

- ・リサイクル
資源としてさい生利用すること。
- ・リユース
ものをくり返し使うこと。
- ・リデュース
ごみを発生させないこと。
- ・リペア
ものをしょう理して使うこと。
- ・リフューズ
ごみになるものをことわること。



☆これからは、リペア、リフューズも意識しきして取り組んで行こうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小学校 4年

名前 布袋 真大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

食べのこしをなくす。
水を使わないときは、出しっぱなしにしない。
使わない電気をけす。
買い物に行くときは、エコバックを持っていく。
クーラーは、使いたい時だけつける。

結果

- 前までは、少し食べのこしがあったの
のどり決からは、しっかり食べようと思
いました。
- 使わない電気はふたんから消していたの
で、今回の目標でも達成することができ
た。
- 買い物に行く時に、エコバックを持って
いくのをあすれてしまったので、次から
は、あすれず持ていきたいと思いました。



エコチャレンジをや てみての感想

食べのこしをなくせた。
水をだしすぎないよっにできた。
電気もしっかりと家族全員ができた。
テレビや、ゲームの後に、つけっぱなし
にする時があつたけれどあすれずけすこ
とができた。
これからも、しっかりエコチャレンジを
していきたいです。
地球を大切に 守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上 学校 4 年

名前 的場あやか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

- ① 水を出しっぱなしにしない。
- ② ペットボトルなどリサイクルする。
- ③ エアコンをするときには必ず部屋に集まらないうえをつけておく。
- ④ かける短時間前はクーラーをつけず、せうきにする。



エコとは英語のエコロジーの略で、生態学という意味。今はかんきょうにもいいものや地球にやさしいという意味。



家庭ですぐできるエコ活動を9つ紹介します。

- 1 フードロスをへらす。
フードロスとは本来食べられるもののすてられてしまう食べもののこと。
- 2 エコバックを使う
- 3 マイボトルがコイはしをもち歩く
- 4 シャワーや水道は小まめに止める
- 5 再生紙を使う。
- 6 エアコンのせいで温度を変える
- 7 冷房の庫にものをつめすぎない

感想

私も節水・節電・ゴミさくげんをわすれる時もあるけれど、わすれずにすればお母さんやみんなのやぐにたつと分かりました。これからわすれずに節水・節電・ゴミさくげんをつづけてや、ていけたらいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上 学校 4年

名前 みねき112

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

「取りくんだ事」

節水
節電
ゴミ削減

をみんなやっているか日付けとエコ活動をした人をチェックして名前を書いた。

エコバッグをもっていった。

「取りくめなかった事」

節電をあまり妹とぼくが取りくめなかった。エコシールをおうちにはって行く事をあまり取りくめなかった。

ペットボトルや紙を+10%減らしようとしてすてす"にためている。→X 紙 減らす。

○ 紙 減らす。

水を出し、はなしにしていらない。→X 減らす。

○ 減らす。

「結果」

ぼくらは、できていらないことよりはかされていっていることの方がたくさんにすぎた。できてないこともさげせばもっとあるからそれをなおさなりたい。

「感想」

ぼくは地球にとっておれだけぼくたちがいることをしているかあか、てぼくたちがおれだけいいことをしているのかこの活動レポートですべてがあかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 四年

名前 宮本 陽奈子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節水チャレンジ



前までの自分

前まで私は洗面所の水をめんどくさいから出しっぱなしにしていた。お風呂の時もシャワーを止めずにいた。

今の自分

節水のシールをは、これから節水を心がけるようになった。手を洗、こいる時は水を止めている。

家族にインタビュー



お皿をすすぐ時に、上が小さいお皿、下が大きいお皿の順番になるようにかさねていき、上から順番にすすいでいくと、そのすすいだ水で下のお皿のあわがおちる。

手を洗うときに、水を出しっぱなしにしないように心がけている。



感想



お父さんとかインタビューしてみたら、やっぱり節水していておどろいた！私もお父さんみたいに節水をがんばる。エコチャレンジのおかげで水をむだづかいしなくな、たかろうれしい！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹田^{小学校} 4年

名前 蜂谷 菜那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<p>せつ すい 節 水 出しつぱなしにしない</p>	<p>せつ すい 節 水 歯みがきはコップで</p>	<p>感想 止めた くま もあ けど 止めた きか とこ た。</p>	<p>感想 止めた くま もあ けど 止めた きか とこ た。</p> <p>感想 止めた くま もあ けど 止めた きか とこ た。</p>
<p>OFF せつ でん 節 電 こまめに消す</p>	<p>OFF せつ でん 節 電 冷暖房は適温で</p>	<p>感想 止めた くま もあ けど 止めた きか とこ た。</p>	<p>感想 止めた くま もあ けど 止めた きか とこ た。</p>
<p>ごみ さくけん 削減 ぶんべつ 分別する</p>	<p>ごみ さくけん 削減 食べ残しなし</p>	<p>ごみ さくけん 削減 買い物はエコバッグを持って</p>	<p>感想 止めた くま もあ けど 止めた きか とこ た。</p>

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小学校 4年

名前 遠藤由梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックを減らすチャレンジ

やり方

・1週間外出するときに、水とうでのみものをのむ。

目的

・すてるペットボトルを減らす。

結果

・月曜日くもんに行きました。水とうはもっていきませんでした。ペットボトルは買いませんでした。

・火曜日。うどう教室に行きました。水とうはもっていきませんでした。ペットボトルは買いませんでした。

・水曜日くもんに行きました。水とうはもっていきませんでした。ペットボトルは買いませんでした。

・木曜日料理教室に行きました。水とうはもっていきませんでした。ペットボトルは買いませんでした。

・金曜日テニススクールに行きました。水とうはもっていきませんでした。ペットボトルは買いませんでした。

・土曜日わかどう教室に行きました。水とうはもっていきませんでした。ペットボトルは買いませんでした。

・日曜日イオンに行きました。水とうはもっていきませんでした。ペットボトルは買いませんでした。昼にコップでジュースをのみました。

まとめ

・スポーツの時は水とうをもって行、たので、ペットボトルを買わなくてよかった。

・スポーツ以外がいのときは水とうをもっていかなかったけど、のどがかわかなかった。たので、ペットボトルは買わなかった。

・スポーツ以外でも食事をする時はのみものをのむので、水とうをもって、た方がいい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★地球を守ろうレポート!!

活動したこと

あたしのなかで、一番で
きたのがせつ水でした。
夏休みの間は、じゅぐちの
だし、ばなしはなかつた
からです。お母さんもせつ水
ルールをはらなくてもで
きていたのよかったです。



最初に!

わたしは、エコチャレンジ
にとりくむ前に活動レポー
トといっしょに入っていた。
カーボンニュートラルを目
指して地球を守ろう!!を讀
みました。どうしてカーボ
ンニュートラルを目指すの
はとくにむちゅうになっ
て讀みました。なぜならお
お雨によるこう水などのさ
いがいがあるかいていま
した。今かみなりも天気も
少あるいのでエコチャレン
ジして地球を守りたいです。

二番目にできたのがいみ
さくげんでした。食べの
こしはなかつたし買い物
に行くときは、いつもマ
イバックを使っています。



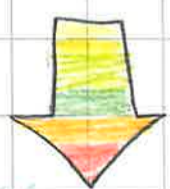
せつ電はあまりできな
かたと思います。でも前よ
りは活動できたと思いま
す。



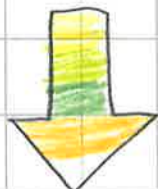
活動・レポート

★かんそう★

ほんとうに、せつ水は
よくできな
たと思いま
ます。夏休
みが終つた
あ、でも
よくでき
たと思
います。
がんばり
ます。



とてもよく
できた



できた



あまり
できなかつた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 4 年


名前 中垣 結斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

せつ すい 節水

あらいすす時、お風呂のお湯を使う。



くふうしたこと

- ぼくと妹とお母さんの三人でお風呂に入る。
- シャンプーと体をあらってからまとめてあらう流す。
↳ ぼくとお母さんが考えました。
- お湯の温度を40℃から30℃にする。
↳ お母さんが発見しました。

せつ すい 節水

歯みがきはコップ



くふうしたこと

- 歯みがき後のうがいは、コップを半分いれてうがいをする。

せつ すい 節水

出しっぱなしにしない



くふうしたこと

- 食器をお皿であらっている時と、あらった食器を食器あらいかんそう機に入れる間は、水を止める。

一日に使う水の量

まとめ

シャワーの使う量を、日ひょうに20Lにしていたけど、夏休み中に日ひょうを達成することが出来ました。家族みんなが協力してできました。せつ水前と、せつ水後でこんなに私の量があるのはすごいと思いました。もっとお湯の量を減らすようにがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上^{小学校} 4年

名前 松浦実柚

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

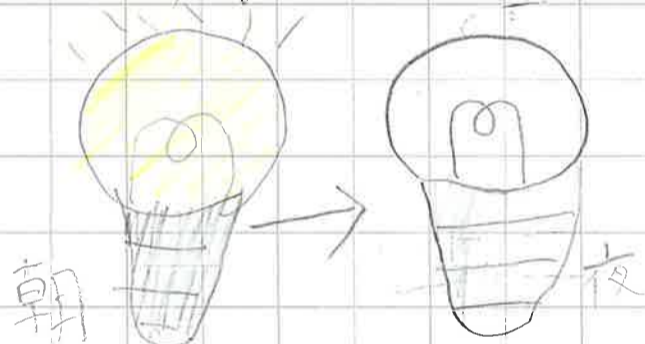
活動を始める前に.....

- ①節電をこころがける。
- ②たべのこしなし

エコチャレンジ

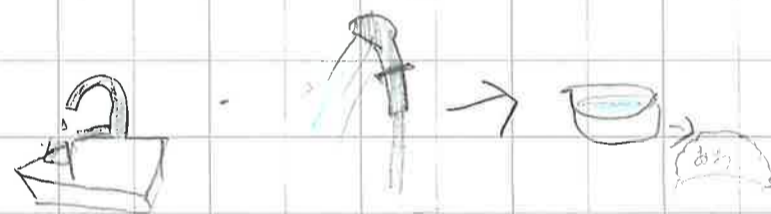
節電💡できたこと

- ・こまめに電気をけす。
- ・おきたらすぐにエアコンをつけない。



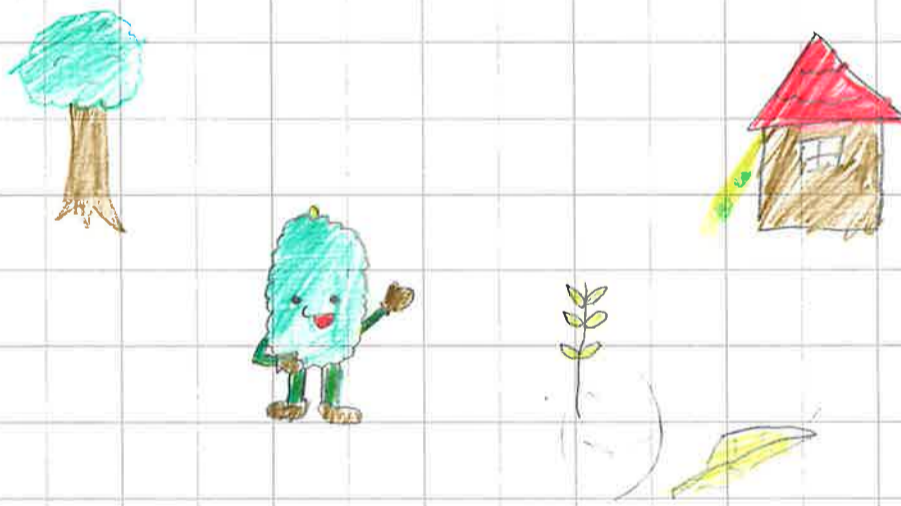
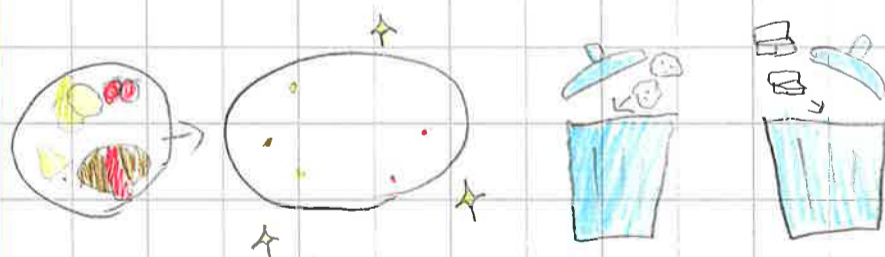
節水💧できたこと

- ・シャワーをあまりつかわなかった。
- ・お風呂のお湯でながした



ゴミ削減🗑️できたこと

- ・たべのこしなし
- ・ごみのぶんべつ



家族にインタビュー

（お父さんは仕事で開いておられます）

お母さん「シールがは、てあ、たか、電気と水のつかいすぎやゴミ削減をきをつけれた。と、い、てい、ました。いもうと「シールをは、てい、て、きをつけれた。と、い、てい、ました。あと「はみがきするとき、コップをつか、たよ。これから、節電・節水・ゴミ削減をきをつけ、てい、たい、と思、い、ます。」

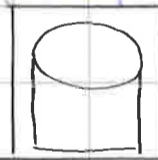

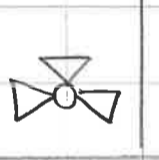

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

注目をして、取り組んだこと

調べたこと

・世界にはおよそ7、8億人いてそのうちの2、8億人は電気がつかえない人がいる。

・しげんのじゅみょう(エネルギー)

50年	50年	115年	132年
			
石油	天然ガス	ウラン	石炭

例えば、使っていない部屋の電気をけす。など

できた!

わかったことは、石油や天然ガスは50年しか使えないから、ウランや石炭の115年や132年もつ長もちするものをつかうとおんだんかにならない。

・エネルギー問題を守るもの世界をすくうもの
水力エネルギー・風力エネルギー・地熱エネルギー・バイオエネルギー・太陽光エネルギーを使うと世界をおんだんかからすくえる。

まとめ ・世界の約10%が電気を使えない暮らしをしている。
 ・風力エネルギーなどを使うと温だん化がうせげる。
 ・私たちが取り組めることは、電気を少しでも消して、節電をできるようにすること。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 4 年

名前 米田ゆいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 取りくむこと

● ごみさくげん

① 食べのこもをへらす

② 分べつする

③ くり返し使えるものを使う

① こまめにけす

② テレビをみていない時はけす

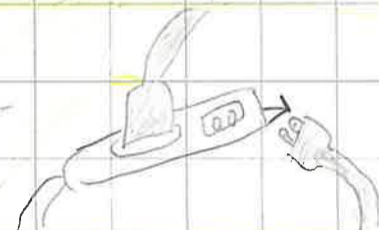
③ じゃう電の終わ、たコンセントはぬく

● せ、水

① 出し、ばなしにしない

② 飲水は飲める分だけ出す

● せつ電



● 取りくんだ結果

● エコソールをは、たのでエコバ、ク

をあすれにくくなりました。

● エコソールをは、たので水を出し、ばなし

にしないことのいきが高くなりました。

● テレビをつけたままにすることがあ

ったけど見ない時はけすようになりました。

● 分べつを手伝うようになりました。

● エコチャレンジをして感じたこと、これ

からしたいこと

● エコチャレンジをや、てごみさくげんや

せ、水、せつ電をこころがけるようになり

これからもごみさくげん、せ、水、せつ電

をがんば、て取りくんでいきたいなとおも

いました。

● ぶだんからや、ていたけども、とがんば

ればも、てごみさくげん、せ、水、せつ電

ができ地球もよくなるし家計に

もいいことなのでつづけていき

たいなと思いました。

● 一人だけではなくみんなが協

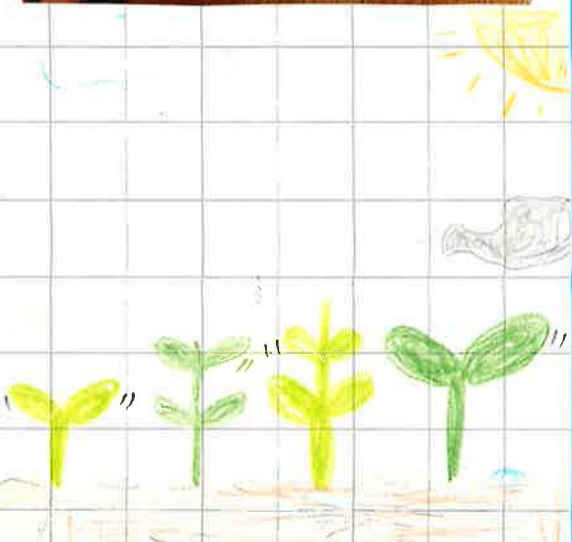
力をしえないといけないな

と思いました。

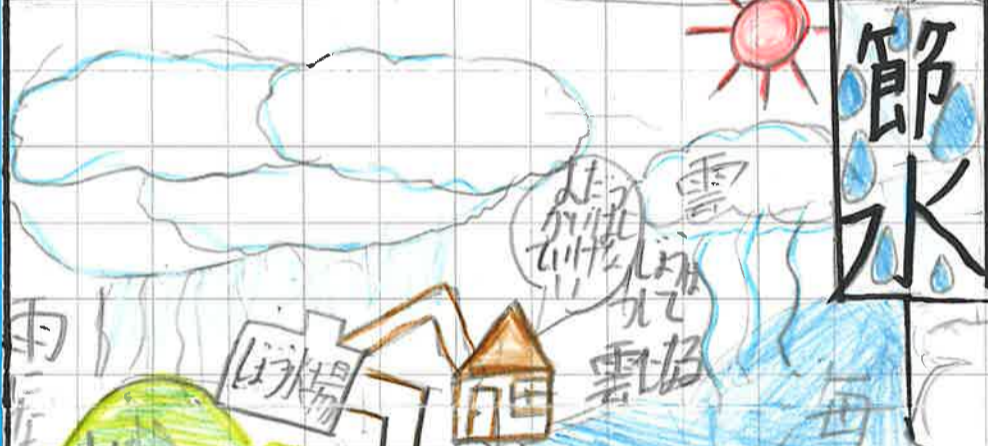
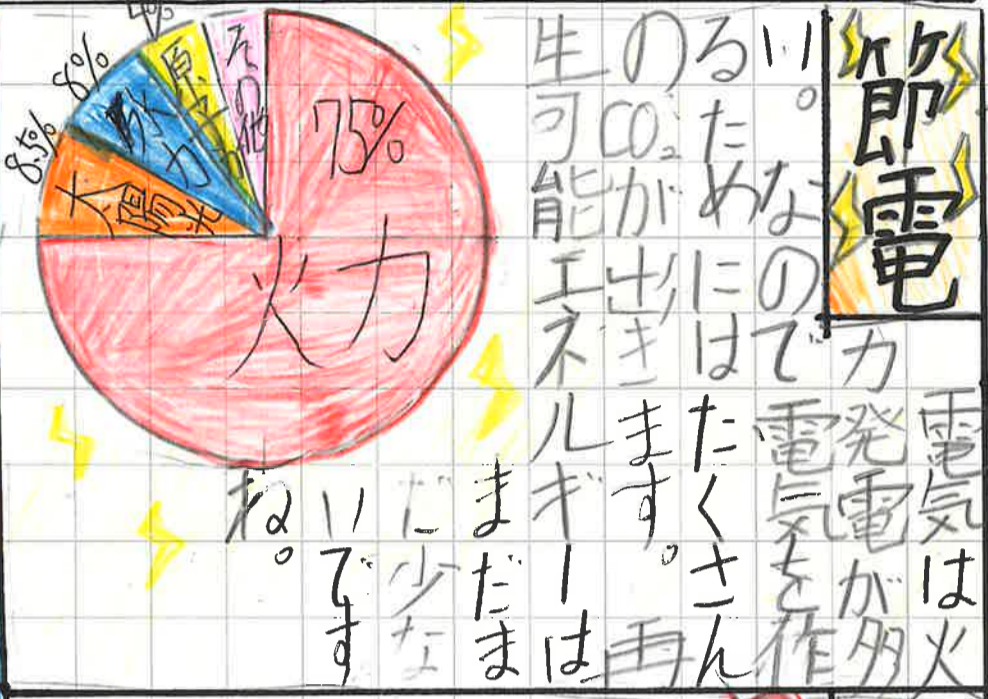
● ごみさくげん、せ、水、せつ

電するためのことがこころにあ

るとは知りませんでした。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を大切にしよう

ゴミ削減

ゴミを減らすには、リデュース、リユース、リサイクルの3Rを実践しよう。

編集後記

エコ体験記

エコってなに??

エコとは、環境にやさしい生活をすることです。省エネ、節水、ゴミ削減など、地球にやさしい行動を心がけることです。

エコクイズ

- Q1 新聞紙やペットボトルは何ゴミですか??
- ① もえるゴミ
 - ② しけんゴミ
 - ③ もえないゴミ
 - ④ れだいのゴミ
- Q2 3Rにあてはまらないものはどれでしょう??
- ① リデュース
 - ② リサイクル
 - ③ リアクション
 - ④ リユース

エコ体験記

エコ体験を通して、環境にやさしい生活の大切さを実感しました。これからもエコ意識を高く持ち、地球を大切にしていきたいです。

エコ新聞

発行 大橋朋矢

8月号

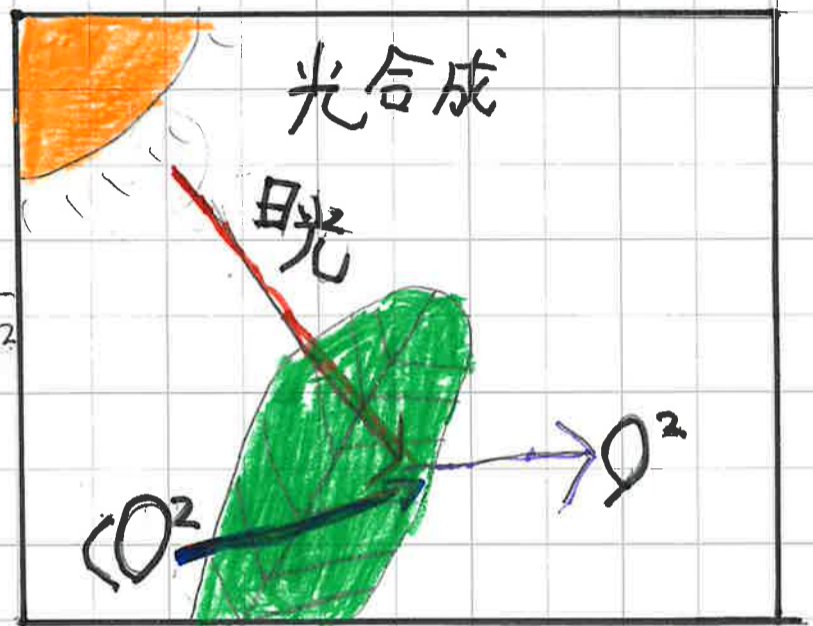
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

植物は地球を救う！

植物のメリット

植物は光合成というものを行います。これは、右の図のように CO_2 （二酸化炭素）をまわうし、 O_2 （酸素）を出します。



CO_2 とは

CO_2 （二酸化炭素）は人間が息をよくときや物をよすときなどに CO_2 が出ます。 CO_2 がふえると地球温暖化につながります。今から200年ほど前の世界の平均気温にくらべて、 1.1°C 以上上昇しています。

温暖化が進むと

温暖化が進むと南極の氷がとけて海面が上昇したり、南極に住む生き物の住む所がなくなってしまう。



↑ ↑
海面上昇

まとめ 上に書いてあるように植物は光合成を行います。なので家で植物を育てると CO_2 のさくげんにもなります。ちなみに、ぼくの家でも上の写真のように植物を育てています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 4 年

名前 西崎 ゆあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

けのクはいす節
 すシル、どぐ電
 なやすなましは、
 どワきんはあ、
 。いなで、る水
 をどもけのい
 フ。すすテそ
 か節てなレウ
 わ水すどビこ
 なはに。きの
 い、ゴフと
 とおりミカび
 まふ、竹削わら
 はるイ減なは

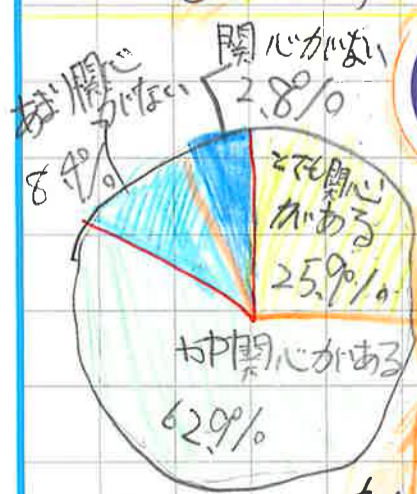
あて
 るの
 の
 かん
 かん
 かん

のみウをでなて節
 をきをさはこすレ水
 しる井しくてまるにま・
 て節フなげきめこレす節
 み水こしんおにこなか電
 ま・とはん消でい？
 し節でか分にすすと節ゴ
 む増すい別すこ。歯水ミ
 フ。もすると節みはさ
 。ゴ自のること電か水く
 ミ分はことこれはきをげ
 さたエとてい、はせん
 くちユとすだでコしを
 げかガ食、ん人ツうし
 んでツアごぼまフばフ

節
 水
 節
 電

すゴ'ま'あ'ん'プ'え'→'歯'る'歯'ち'な'し'と'な'水'い'節
 こ'ミ'な'電'す'だ'な'ぎ'み'み'や'る'に'ま'い'を'よ'水
 と'削'い'く'と'い'ん'か'手'かん'の'す'に'出'う'に
 で'減'こ'電'え'し'か'な'ま'で'き'と'じ'る'水'水'し'に'水
 す'ミ'と'気'る'杯'ら'リ'を'水'は'し'水'と'を'か'す'き
 ら'ゴ'ど'を'か'て'で'す'を'コ'め'の'水'出'必'ば'る'使
 ミ'す'つ'ら'も'す'う'る'す'ツ'ま'じ'の'し'よ'な'こ'い
 を'か'て'た'か'と'く'プ'レ'や'お'う'ら'し'と'す
 を'い'す'く'コ'す'い'こ'で'お'口'だ'は'な'に'で'き
 ら'す'さ'ツ'く'や'て'す'お'は'に'な'い'す'な

く
 わ
 し
 く
 ゴ
 ミ
 削
 減



ゴミ削減 さくげん

買い物はエコバッグを持って

ゴミ削減 さくげん

ぶんべつ 分別する

節電 せつ でん

冷暖房は適温で

28℃ (冷) 20℃ (暖)

節水 せつ すい

出しっぱなしにしない

ゴミ削減 さくげん

食べ残しなし

節電 せつ でん

こまめに消す

節水 せつ すい

歯みがきはコップで

るはみい景
 かい関なの境
 らまばさ問
 すしん心意

グラフ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 4 年

名前 小田川 せいな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シャンプーしている
時はシャワーを止める。
歯みがきの時も水道を
止めておく。

食器を洗う時は
油よごれをういてから
洗い、こまめに水道を
止めるようにする。



夏休みだけではなく、
かんきょうのため
にもこれからエコチャレンジ
をつづけたいです。

水を出しっぱなしに
するともったいないので
少しの間でも使っ
たない時は水道を
止めようと思いました。
よごれた皿はいらない
紙でうくと洗い
やすいことが
わかりました。

ペットボトルや牛乳パック
はスーパーの回収BOX
に入れています。
紙はリサイクルステーション
に持って行き、空き缶と
空きビンは決まった曜日に
分別して出しています。



冷房は
28.0℃に
しています。



ペットボトルのラベルをはが
したり、牛乳パックや缶などを
洗ってかわかすのは大変ですが
リサイクルのためにがんばり
たいと思います。ごみが

外の気温と
3~4度ちがうと
とてもすずしく感じます。
28.0℃はすずしすぎず
かいてさです。節電にもなって
電気のもだにならずにいいです。

新しいせい品に
生まれ変わる
のが楽しみです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコを守る

活動レポート



エコチャレンジをする前...

エコチャレンジをするまえは、パパやママ、弟などが水を出しっぱなしにしていました。けれど、エコチャレンジを始めて、家族みんなが協力してくれて、エコチャレンジを続けることが出来ました。みんなががんばって続けています！

エコチャレンジでがんばったところは...

家族の中の1人がエコチャレンジを出来ていなければ、やさしく教えてあげることが出来なかった。そのようなやさしさを、家族みんなが協力をしてくれたので、エコチャレンジを続けられるんだとわたしは思います。

エコチャレンジのいいところ

わたしは、エコチャレンジのいいところが、たくさんあると思います。たとえば、地球をよりよく出来ると思います。もし、ごみなどを分べつしていなければ、機会などに、へんなものがまじって、こしょうしてしまいかもしれません。そうすると、町がごみだらけになったりしてしまいかもしれません。なので、分べつすることやエコチャレンジです。1人がはじめを続けることがいいと思います。そんが、エコチャレンジのいいところ。

感じたこと、感想

感じたことは、1人がはじめるだけではみんなが協力出来ないな...というところを続けることがいいと思います。みんながやっいて楽しい！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小学校 4年

名前 浜里 ゆきほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

食せん機

◦ 食洗機は庫内ためた、
少量のお湯や水を²を
上手じゅんかんさせて
洗うので使用水量は手
洗いの約1/10。
私の家はECONAVI
の食せん機なので使
用水が約1/5です



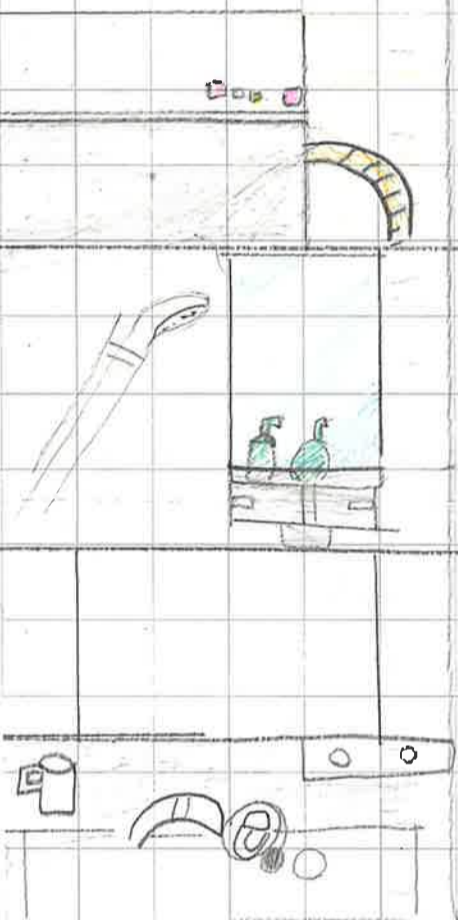
食器点数 約6人分³ 約48点



使用水量をバケット4杯分は、2リットルを使用してはいます。

家にあるせついでできる物

- 食せん機
- シャワー
- はみがき



目標票

- すききらいをかける
- お水を半分にする



コードエコチャレンジのかんそう

私のしらないあいだにせつ水いしてくれてかんたんたんとおをいきました。



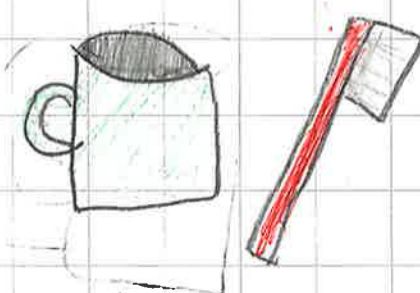
シャワー

通常のシャワーで30~50%ほどの節水効果が期待できます。



はみがき

◦ コップを使、た場合は25ml
◦ 歯ブラシを水を濡らす50ml
◦ 合計300mlでおきます。

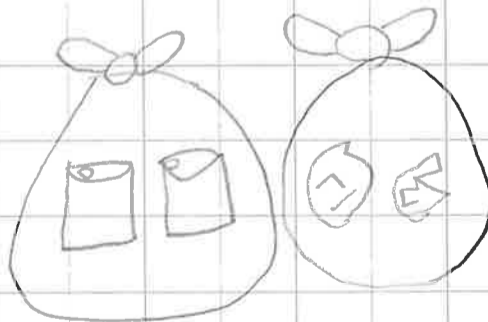
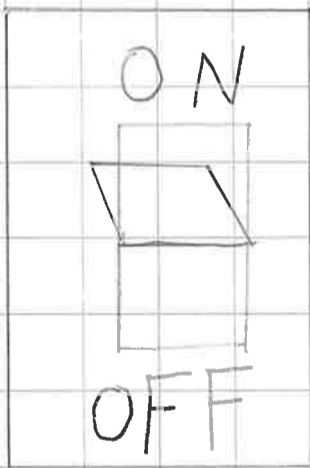
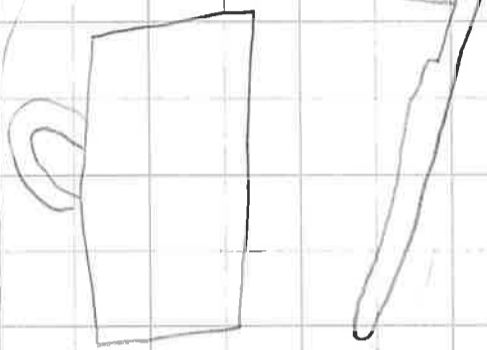
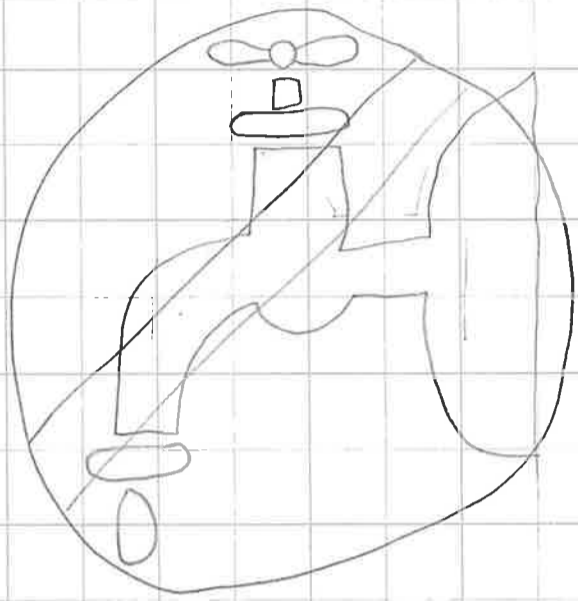


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 4 年

名前 佐々木よう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ろはま てくへと
 こ う ' う 活 き 。 り き 活
 れ と 節 の 動 温 す は 動
 か 思 水 で し に 電 た め コ 内
 ら い で す た す 気 め 食 ツ 容
 も ま む こ 感 る を 食 プ は
 ず し い し 想 。 べ の に 水
 と 。 し だ は 使 の 水 水
 エ に け ' エ わ な を 使
 コ 水 む コ 時 は た め わ
 を を ず チ 時 は な て な
 し し か し レ こ し お い
 い ' か シ ま ま に く 時
 け ぱ っ ジ は に ろ 出
 る な し で ず 。 消 ゴ 出
 ぶ に す 。 と 買 ン き さ
 つ して と 物 す 。 物 てる
 リ しま 活 意 し 物 は る 歯
 が っ 動 し き 物 は る 歯
 だ 一 し と エ と み
 の 番 と か コ さ が
 で む かな ね は 分 ぞ
 も ず ない れ 別 ず う
 う か し と だ ち ち う
 こ が わ す ん ば 物 り がい
 し っ す ば 物 り がい
 が た れ ん は 物 り がい
 ん こ て は 物 り がい
 ば と し ば 物 り がい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 四年 学校

名前 松尾琉誠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

子どもでも
できてる
エコチャレンジ

- 冷房は適温ですること(27℃)
- 歯みがきはゴッブで
- ゴミを分別する
- 買い物はエコバックで。
- れいぞうこのとびらはすぐしめる。
- こまめに消す



- 食べ残しをすること
- 水をだしっぱなしにすること
- れいぞうこのとびらをずっとあけとくこと
- だれも見えないのにテレビをつけること
- そういうことはやめましょう
- 食をだしっぱなしにすること
- 水を出しっぱなしにしない
- 電気をこまめに消す



地球にやさしい
行動にしよう
せん
する
こと
を
エコ
チャ
レン
ジ
し
て
い
き
ま
す。
み
な
さん
も
や
っ
て
み
て
く
だ
さ
い
!

エコマーク
節約電
水
節約
ゴミの削減

グリーンカーテンの
キャクター
ゴヤ星の
ゴヤンです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小^{学校} 4年

名前 みやたけこうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ほくが^こできるエコな活動を考えました。

節電

・つける必要がないのに電気がついていたらこまめに消す。

・明るい時間帯は電気をつけない

・エアコンをつけている時は、部屋のドアを開け、放しにした冷たい空気がにげて電気の無だになるからドアをきちんとしめる。

節水

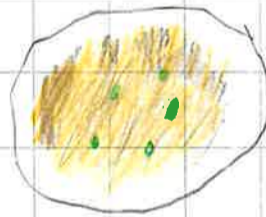
・お風呂に入る時、こまめに水を上めて出し、放しにした110

・トイレで流す時、110も(大)の方にするんじつは(小)の時(小)で流すように気を付ける

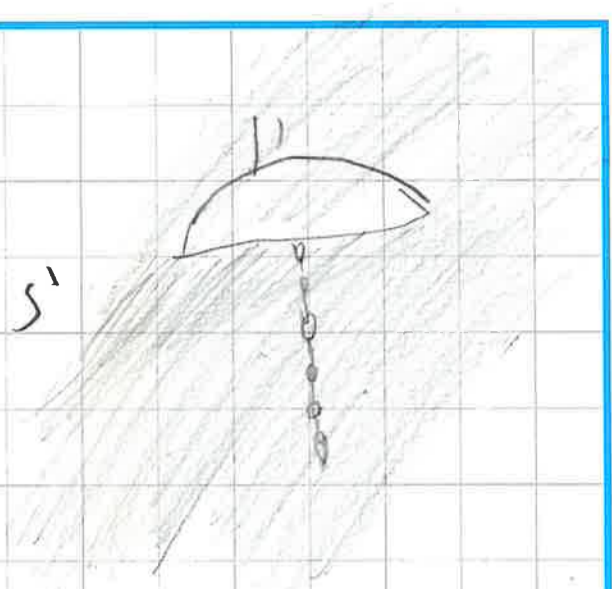
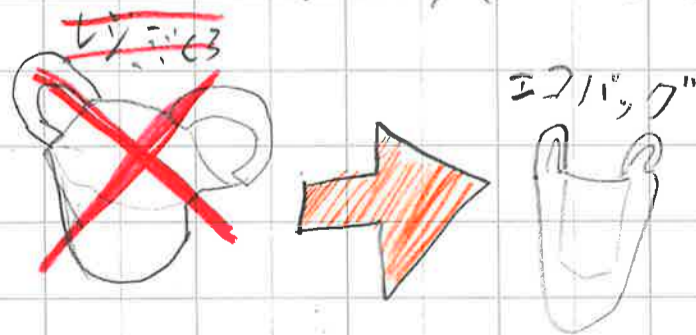
・水を使う時に出し、放しにした110

ゴミをへらす

・食べ残しをしない。



・レジ袋^{レジ袋}を~~レジ袋~~買わずにエコバッグで買い物をする。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小_{学校} 4年

名前 佐伯せら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●なんの取り組みをしたか。（活動をはじめる前に書きます。）

①あらい物の時に水をだしっぱなしにしないこと。

②歯みがきは、コップを使ってやる。

③明るい時は電気をつけない。

④①のこさず食べる。

●家ぞくにインタビュー（4人に）

①あらい物の時に水をだしっぱなしにしていない人下。している人下。

②歯みがきはコップを使っている人下。やっ。ていない人下。

③明るい時は、電気をつけない人下。つけている人はいません。

④①のこさず食べている人下。

①のこさず食べていない人いません。

わたしは、あらい物の時は、水をだしっぱなしに気をつけています。そして、歯みがきは、コップをつ

か、ています。そして、明るい時、さっきんは、電気をつけないと言うとりくみをしました。のこさずには、缶も気を

つけています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小学校 4年

名前 沖崎 穂心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標や取り組むこと。

- ① 歯みがきは、コップを使う。
- ② 牛乳パックなど紙パックを集める。
- ③ 買い物に行くときは、自分のエコバックを持っていく。
- ④ 電気をこまめに消す。

家でしているエコ



続けよう!エコ



節電



取り組んでみた結果。

- ・ ①については、歯みがきの近くにシールをはったので、わざわざコップを使うことができました。
- ・ ②については、もともとゴミとしていたものを、リサイクルに回すようになって、ゴミの量が減りました。
- ・ ③については、お母さんと買い物に行くときなどには、自分のエコバックを持っていくようになりました。
- ・ ④については、使っていない部屋の電気を気づいた人が消すようになりました。

ゴミ削減

節水

こどもエコチャレンジをやってみた感想

僕はこどもエコチャレンジをして、意識をして続けるということ、かんたんではないと思いました。エコシールを目で見やすいところにはることで、意識しやすくなり、家族で声をかけ合って電気の消し忘れなどを知らせるようになりました。僕ができることは、小さいことかもしれないけど、それをこつこつ続けることで、二酸化炭素を少しでも減らして、地球に優しい行動ができる人になりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上^{学校} 5年

名前 西 瑛都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコとは？

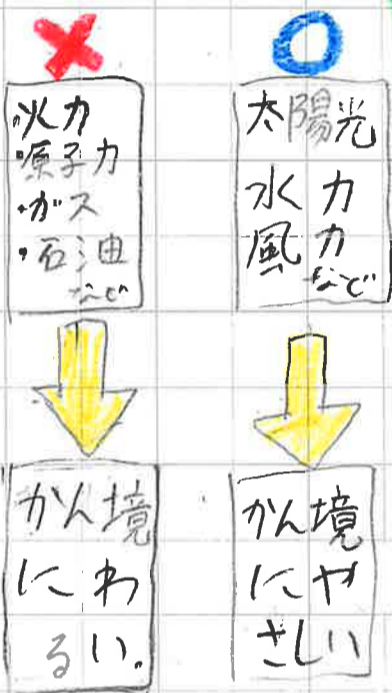
地球にやさしいことで、
おだなエネルギーを
使わないことです。

買い物をするとき

スーパーなどにいくと、
かん境ラベルがついた
商品を選ぶことです。
かん境ラベルとは、
商品のかん境に関する
ことをパッケージなど
を通じて、買う人に
伝えるマークです。

<節電>

世界中で自然
エネルギーを
使った発電は、
少なく、火力、
原子力、ガス、石
油などを使っ
た発電がメイ
ンです。これだ
と地球温暖化
が進んでい
くので、少しで
も自然エネル
ギーを使った
発電が大事
です。



感想

調べてみると、南極の氷がすべてとけると、
約60m海面が上がると知っておどろき
ました。このまま南極の氷がとけつづけ
ると、約、6000年です。まだ先のことで
が、このままでは、実さ約6000年に
現在より約60m海面が上がります。
ちなみに、今は1年に約1cmほど海面が
上がってきているといわれています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 5 年

名前 大寶凜英菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジで取り組んだこと

期間 7/30 ~ 8/5 (7日間)

活動内容: 節水・節電・ゴミの削減の
のシールを家の各所に貼り、家族で下記のような
エコ活動に取り組んだ。

- ★電気をこまめに消す。
- ★エアコンのついている部屋に家族が集まって過ごす。
- ★料理、歯みがき、洗面の時などに水を出しっぱなしにしない。
- ★湯船のお湯で、頭や体を流す。
- ★お風呂の残りの湯を洗たくに使う。
- ★ゴミを分別し、ペットボトル、牛乳パック、発泡トレイ、紙ゴミなどサイクルに出す。
- ★買い物に行く時はエコバックを使う。
- ★食べ残しをしない。

結果・反省 電気スイッチのそばに節電シールを貼ったので
みんなよく気をつけてくれました。節水のために
湯船のお湯を洗面器でくんで、頭や体を流すことは
少し面倒だが、ムダのない使い方だと思うので、これからも続けて行きたい。

最後に父母が昔の夏はこんなに暑くなかった、と話してくれたので、
インターネットで父母が私くらいの年齢だった頃の8月の和歌山の平均
気温を調べてみた。表にして比べると……

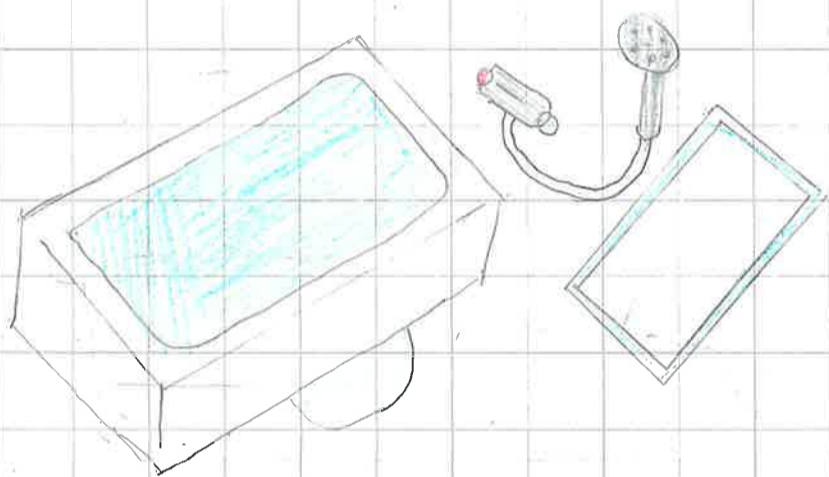
	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
1987年の 気温(℃)	27.9	27.5	26.8	27.9	26.9	27.3	27.6
2022年の 気温(℃)	30.6	29.8	30.3	30.7	29.2	28.5	29.6

確実に気温が上がっていることがわかった。自分でできるエコ活動をコツコツがんばっていく
かない。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ中のう、かり水のおだづかい

今回エコチャレンジをしている時、浴そうの栓を閉め忘れてしまった。
お母さんに水のどた使いだと注意されたが、どれほどのおだ使いであったのかを調べてみた。



浴そうの水 → 200L

〈今回、エコチャレンジで行っていた節水方法〉

- ①水をこまめに止める → 約、12L / 日の節水効果
- ②はみかきのうかのコップでする
1分間水を出しっぱなしにする：約6L
コップを使用する：約、0.6L
日3回歯みがきをするとして、約16.2 / 日の節水効果
- ③トイレの大小を使い分ける → 約、2L の節水効果

➡ 合計で約30.2L / 日の節水効果

湯舟の水(約200L)がエコチャレンジの節水の約6.6倍!!

まとめ 今回エコチャレンジで節水について調べてみたが、浴そうの栓を閉め忘れるだけで、6~7日分のエコが失われてしまう。浴そうの栓は絶対に栓は閉忘れてはいけない。これまでの節水が正に、「水の泡」となってしまう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 5 年

名前 中村 杏

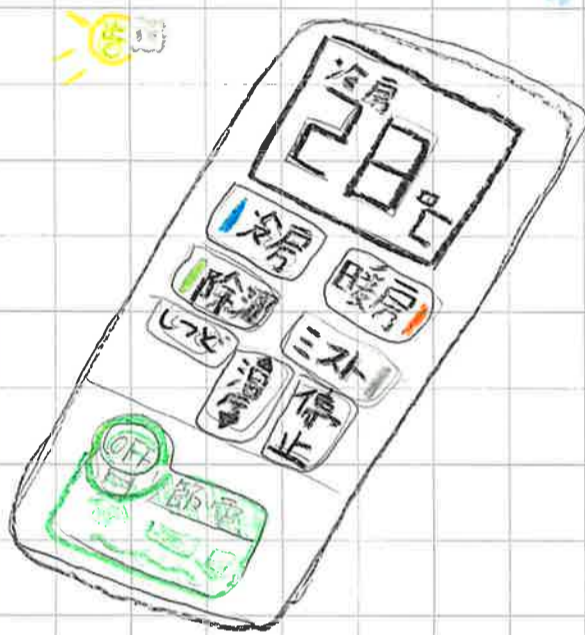
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エアコン

せん風機

「取り組んだこと」



エアコンをつける時間を短かくしたり、
温度は適温設定にして、節電ボタンをおしてエコモードにした。
せん風機は、できるだけ使うことを少なくし、外の空気ですずしくしたり。

お母さん

お父さん

- ① 節水をした。
- ② クーラーは適温設定にする。

- ① ごみ削減をする。
- ②

弟

弟

私

「取り組んで感じたこと、これからしたいこと」

- ① 食べ残しをしな
- ① 節水を
- ① 節電した。
- い。
- ② ごみを
- ② ごみ削減を
- ふやさないした。

お母さん

もっとエコになることをさがしてやってゆきたい!

お父さん

もっといろんなエコをやっていきたい。

お米から...

テレビで知り、こんな活動をしています。

弟①

節水や節電は、むずかしいと感じた。

みなさんはお米をといだ事はありますか? した事がある人には分かりますと思います。お米をといで流す

弟②

やるのがむずかしかった。これから電気をむだづかい

時にてるあの白い水には、栄養がふくまれているらしいです。私は

私

水や電気、とても大事ななんだと思った。ずっと続けられたらいいなと思

その水を活用して育てている花や植
物に水をあげてい
ます。



思, た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小 学校 五年

名前 竹上 音葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



3R、て何？

3Rとは、
ごみの急激な増加を
少しでもへらそうという
ことで作られた3つの
目標です。

1 リデュース
(Reduce)
意味…ごみの発生を
へらす。
行動例…食べ残しを
しない。

2 リユース
(Reuse)
意味…くり返し使う。
行動例…フリーマーケット
を利用する

3 リサイクル
(Recycle)
意味…資源化して再び
利用する。
行動例…正しく分別する。

3きり運動、て何？

3きり運動とは、食品ロスを
へらすために作られた3
つの目標です。

1 使いきり
食材は無駄なく使いきり
しましょう。

2 食べきり
食料は残さず、おいしく
食べきりましょう。

3 水きり
生ごみを出すときは、水
気を切りましょう。

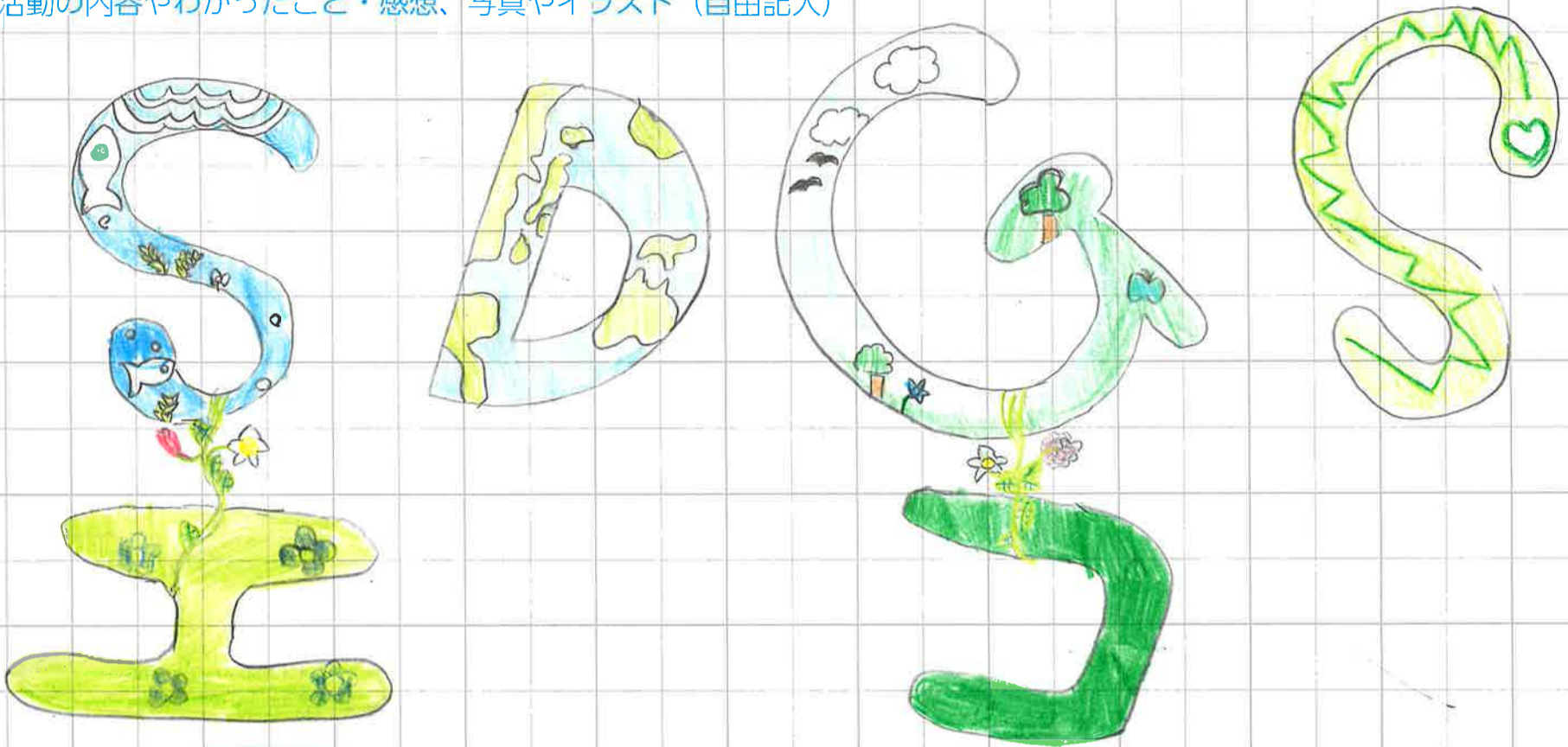
みなさんも
地球にやさしい人に
なりましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上小_{学校} 5年

名前 岡田 せいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水の取り組み

- | 前 | 今 |
|----------------|----------------|
| トイレ 10リットル | トイレ 5リットル |
| せんたく機 30リットル | せんたく機 5リットル |
| しよっきあらい 70リットル | しよっきあらい 10リットル |
| レストラン 70リットル | レストラン 0リットル |



ゴミさくげんで 思ったこと

- ゴミさくげんは、SDGsの14の目標の「海の豊かさを守ろう」でのプラスチック問題ではないかと思いました。なので、これからもエコバッグを使いつづけたいなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標や取り組みのこと。

- ① 食べのこしをなくす。
- ② 歯みがきは、コップを使ってやる。
- ③ 買い物に行く時はエコバックを持っていく。
- ④ 浴そうに水をためて入れた時はその水を洗濯につかう。

感想

ふだんからやっているつもりでいたけど、まだ節約できると感じた。今後も続けていきたいと思っています。

取り組みの結果

- ① 自分が食べられる量だけお皿に入れる。もしものこしたら明日かならず食べる。
- ② せん面所にシールをはったのではみがきをする時は、わすれずにコップに水を入れることができた。
- ③ エコバックは、フねにかばんに入れる。
- ④ 浴そうに水をためてお風呂に入るようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上学校 5年

名前 山本 奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ 節水：手をあらうときや、はみがきをするときに水を出しっぱなしにしない。



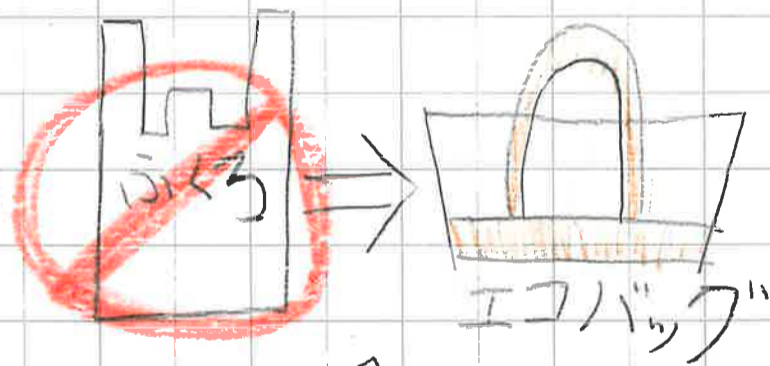
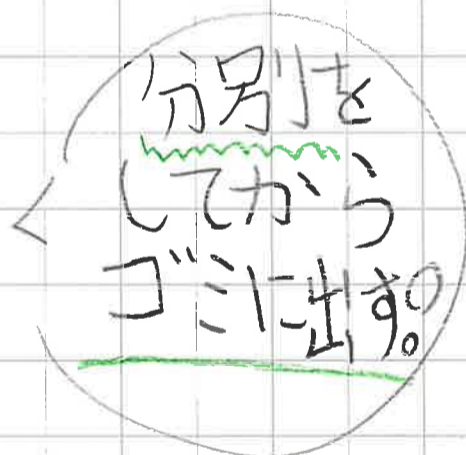
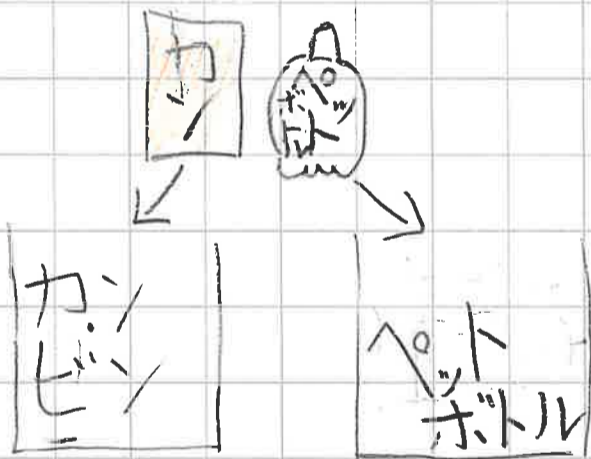
出しっぱなしにすると水のまだ。

ケケ 節電：エアコンや電気は、必要じゃないときはこまめにけす。



こまめに電気をけす。

ゴミ削減：ゴミを出すときに分別して出したり、食べ残しをしない。買い物に行くときはスーパーにいったふくろをもらわずに家からエコバックをもっていく。



買い物はエコバックをもっていく。

感想

これからも節水、節電、ゴミ削減つづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

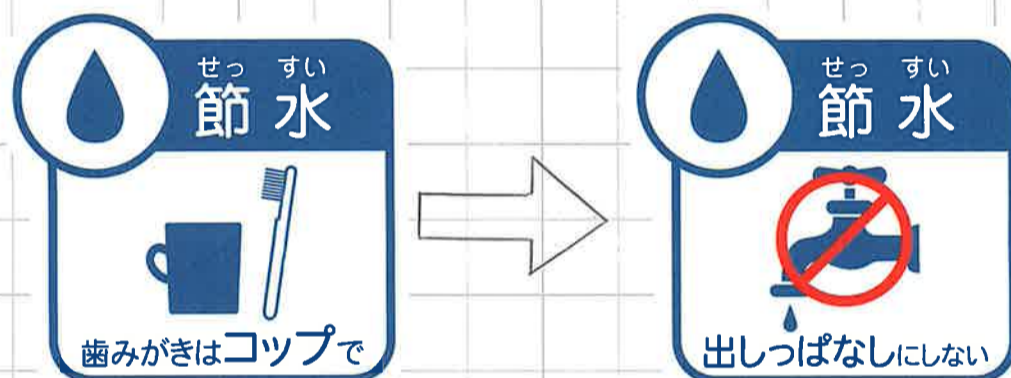
吹上小 学校 6年

名前 水崎 菜月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

☆歯みがきはコップで☆
最初は歯みがきをコップでしているのは妹だけでした。私は小さい子は水を手ですくってもあまりすくえずコップを使い少し年れいがあるとコップを使わず手ですくってもじゅう分にたりるのでコップで歯みがきをする必要がないと思っていました。しかし手ですくってる間水をだしっぱなしにするのでコップにすると水の節約をすることもできることがわかりました。



☆食べ残しなし☆
まだ食べられるにすてられるなどのことが食べ残すとおこっていましたがエコチャレンジで一人一人が食べ残しがないように気をつけることができました。



感想

ふだん気にしないことをエコチャレンジでし、地球温暖化から地球環境を守ることはこんな少しのことの積み重ねなんだということがわかりました。これからも地球環境を守るためにエコチャレンジを続けていこうと思います。