

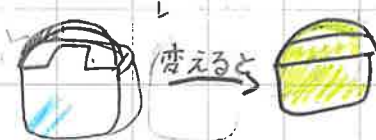
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小、学校 6年

名前 大西 叶華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● レジ袋からエコバッグに変えると？



◆ なぜレジ袋が有料化になったの？...

2050年には、世界のプラスチックの製造・廃棄にかかるCO₂排出量は、気温上昇を2℃以下に抑えるためのCO₂排出量の上限のうち15%を占めると言われています。

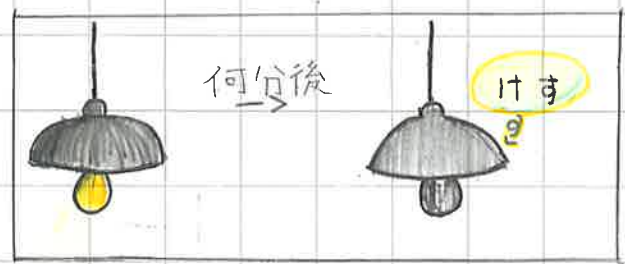
レジ袋有料化は環境問題が関連しています。

その中でも深刻とされているのが、海洋プラスチック問題です。街で捨てられたゴミが、川に飛ばされることにより海に流れ、海に住む生物たちに悪影響を及ぼしています。

一度海に出たプラスチックごみは、波や紫外線によって小さくなるものの、自然分解することはありません。



● 節電しないといけない理由？



・電気代がかかるから

・電気所がパンクするから

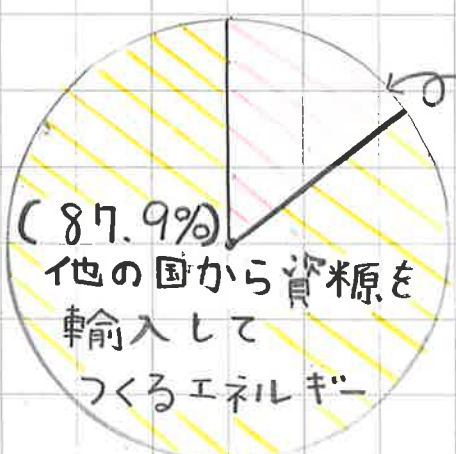
・日本はエネルギーの大部分を海外に依存しているから。

・石油があと40年くらいでなくなるから。

どれも正解だけど、近年大きくワロズアッポされているのは地球温暖化の問題です。

地球温暖化の原因はそれだけではありません。

私たちの身近にある電気を使うのを抑えるだけでCO₂の排出を抑えることができます。



日本の資源でつくる
エネルギー
(12.1%)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並

学校 6 年

名前 小里予あび

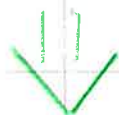
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電 節 しよう



1. 部屋の電気

少しでも部屋から出る時は、電気を消すことが大切だと思う。
理由は、だれもいてない部屋に電気を付けていても、意味がないし、電気へのお金も、も、たいないと思ったからです。



1. 解決方法

- ① 気づいた人や部屋を出る時に最後の人、電気を消す。
- ② 外が、あがる日や、電気の必要のない時は電気を付けない。



2. クーラー(夏の日)

とにかく、すずしい日は付けない方がいいと思う。
理由は、夏の日でも、あつくない日、あつくない時間は必要ないと思ったからです。



2. 解決方法

- ① 部屋にいる人が全員が、クーラーが必要と思うまでクーラーは付けない。
- ② 温度は、適温にする。

まとめ

- ① 電気は、使いすぎると、たくさんの、お金がかかってしまう。
- ② 部屋の電気やクーラー以外にも、Wi-Fiの使いすぎにも、気を付けることが大切ということが、わかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

私は節電にチャレンジした!!

節電できたこと

- ・朝や明るい時間は電気を消してカーテンをあけて部屋を明るくした。
- ・エアコンをいつも28度以上に設定した **冷房**
エアコンはつけたり消したりすると電気代がかかるときいたので、ながい時間いなくなる
ときにだけ消すようにした。



- ・お風呂場はたまに気分をかえて洗面所の電気だけをつけてお風呂の電気を消してはいる!!
- ・水をつかわない時はシャワーのじゃぐちをとめるようにして節水を心がけた。



楽しいと思えた節電たち

お風呂場の電気を消してはいるのはおちついてはいることができるのでいいと思った。いつもとちがう気分楽しく節電できると思うのでおすすめだ!!
テレビでも電気を消してキャンドルなどをおくといいと言っていたのでおすすめです。

まとめ

二酸化炭素が原因でおこる地球温暖化を少しでも減らせられるようにみんなが力を合わせて節電に取り組むことが大切だと思った。いま私にできる節電や節水を続けていきたいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 幸地 亜純

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだ事

- ・水を必要としないときは、じゃぐちをしめた。
- ・歯みがきは、コップで！
- ・こまめに電気を消す。



できなかった事

- ・食べ残した。
- ・ゴミの分別。(にまにした)



まとめ

- ・節電や節水もすることで、日本にかかるお金が減ると思った。
- ・ゴミの分別をしないと、地球環境が改ぜんされていかないうから、気をつけようと思った。！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小、学校 6 年

名前 小早川 莉穂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだこと

- ・ 食べのこしをなくすこと
- ・ ゴミの分別をすること



ゴーヤ星の
『ゴーヤン』
です。

<工夫したこと>



自分の食べれるだけ、よそう！！
ご飯は食べ切る
期限の近い物から食べる
きらいな物も少しずつ食べていく！！



もえるゴミとプラスチックゴミを分別！！
リサイクルできるゴミはリサイクル
種類のちがうゴミを同じゴミ箱に入れない！！

エコチャレンジの感想



- ・ 前まで、食べものを残してしまっていたことがあったけど、食べ残しをなくす事を意識するだけで、フードロスを減らす事ができてよかった。
- ・ はじめは分別するのがなかなかできなかったけど、もえる物とプラスチックの物でわけるとすぐできた！
- ・ これからもエコチャレンジをしたい！次の事をやりたい。

節電のこまめに消すと

節水の出しっぱなしにしない

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並

学校 6 年

名前 山鳥田 玲花

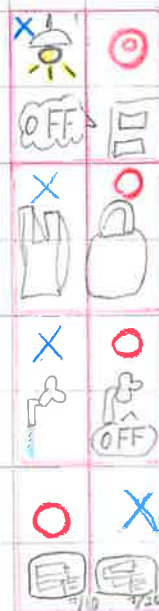
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

環境問題になっていること
の削減に取り組もう。

★取り組むこと、目標

- 買い物の時には、必ずエコバックを持て行く。
- だれもいない時や、明るい時は電気をけす。
- 水を使わない時は、じゃ口をとめる。
- 食べ残しをしない。
- 賞味期限の近い食べ物を優先に食べる、飲む。



「家での様子」



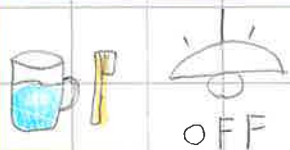
暖ぼうや、冷ぼうを適切な温度で使、ていない事
もあ、たけど、このシールをはると、家族みんな
で注意し合いながら、適切に使うことができた。



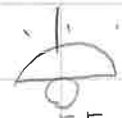
洗面所の電気がつけた
ままだ、たり、歯磨きの
時もコップを使わずにや
っていたので、これからは、



だれもいない時
につけたままだ
、たけど、その
部屋だけではな
いので、これか
らは気をつけよ
うと思った。



「節水」、水のむだ使
いをなくそうと思、た。



～エコチャレンジに取り組んで思、たこと、感じたこと～

エコシールを家では、たら、私の家族は、「節水」「節水」
「ゴミ削減」を気にするようになりました。母と父は、環境
問題にな、ていることを、家族で削減に取り組むことができ
て良か、た」と言、ていました。自分や家族だけではなく、
一人一人が削減に取り組もうと、努力しなければならないう
ことを、エコチャレンジに取り組んで感じる事ができ
ました。なので、これからも家族で取り組みたいと思、た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 下西 唯来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

この夏、取り組んだこと

今年は、家族みんなで、地球にやさしいエコ活動をしました。
この活動が、少しでも地球に貢献できていると、
良いと思います。

取り組んだ結果



。1つ目は節水を心がけました。いつも、
外から帰ってきたとき、手を洗うとき、水を
出っぱなしにしていることが多かった
けれど、この活動で手を洗うときも、水
を止め、洗うことができました。



。2つ目は節電を心がけました。家は昼間
でも、電気をつけていて、もったいない
と思っていました。そこで昼間の明るい
内はリビングの電気を消しておくことが
できました。



。3つ目はゴミ削減を心がけました。ゴミ
を分別することによって、いいタイミングもあ
りました。しかし、ゴミを分別するようにな
ると、ゴミ出しがしやすくなったと思
います。

活動をして良かったこと

この活動をして良かったことは、水や電気、ゴミなどの
たくさん人の活動（地球への貢献）が出来たのと、うれ
しい気持ちになりました。家族も協力してくれて、この
レポートに書いたこと以外にもすることができました。こ
れからもこれを続けるだけでなく、地球で「カー
ボンニュートラル」が実現できるようにすることを、私
は願っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 竹内くらみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気を付けっぱなしにして、外出してしまいました。

トイレやお風呂の電気も、付けっぱなしにしてしまいました。
あまり節電に深く考えていなかったです。



常日ごろから、冷房は21℃位でした。

もっと低い時は、18℃位でした。

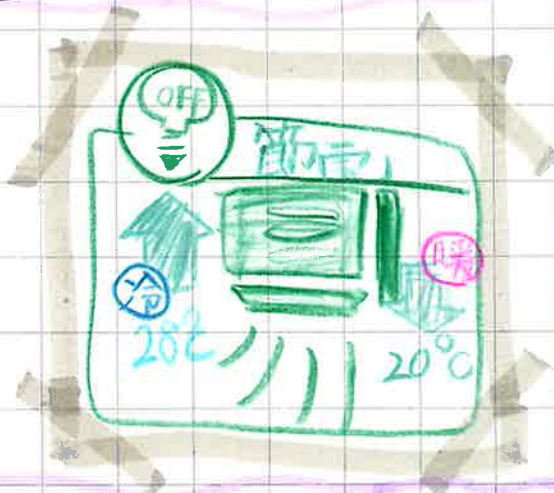
少し外出した時も、つけっぱなしにしてしまいました。



電気をこまめに消すように心がけました。
使っていない部屋の電気も消すようになり
ました。ことにより、家族み
んなが意識できました。



暑がりなので、冷房は27℃まで上げまし
た。暑くても、25℃でキープすることが
できました。



ふり返り

シールをはることにより、エコへの意識が高まりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 中島 結菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみた結果

①自分、家族ができたこと

- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・照明はこまめに消す。
- ・ゴミの分別をしっかりとる。
- ・食べ残しをしない。
- ・買い物はエコバックを持って行く。

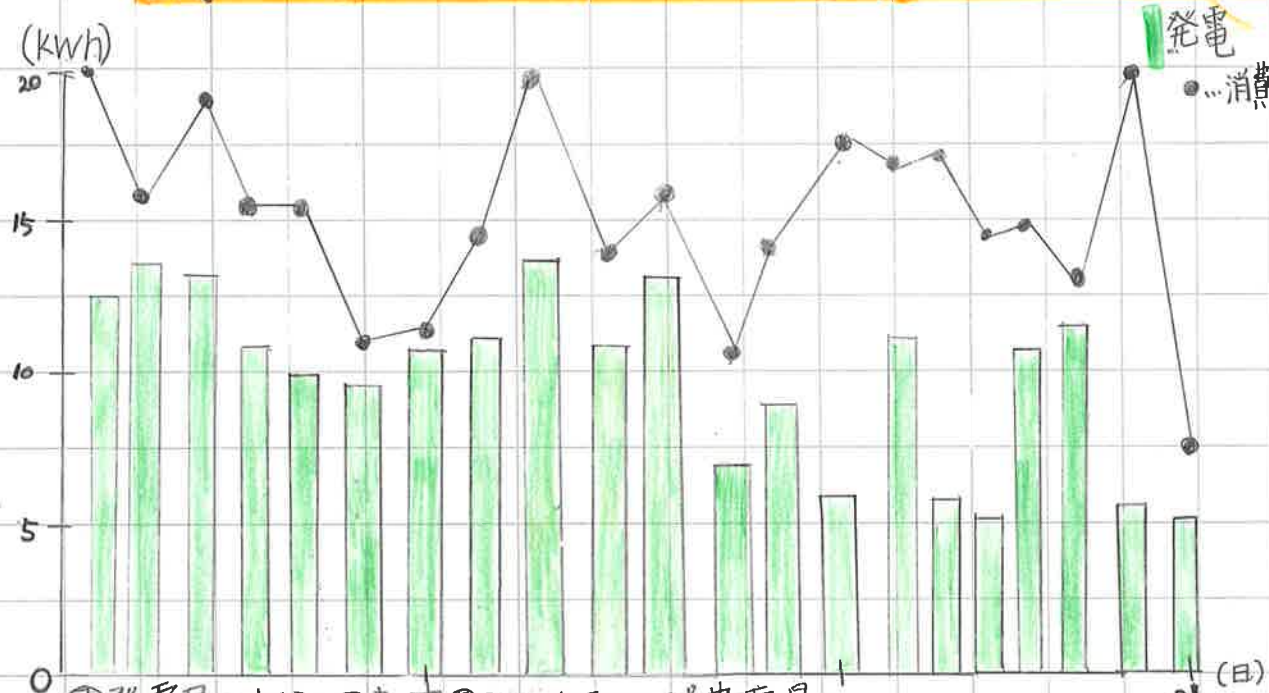


②おもしろいと感じた事

「エアコンの温度は適温設定にすること」です。
日中、27度の風量も少なめとかで洗風機をまわす等して過ごせたけれど、28度に温度を設定した時は、暑く感じました。父は、暑がりなので27度に設定したら、暑いと言われました。お風呂上がりや、夕食の時などは26度、26.5度くらいに下げたりしていました。

夏場は、暑さを我慢すると熱中症のきけんもあるので、無理せず衣服の調節や風をつまく使おうと思いました。また、エアコンで節電できなかつたら、照明などで節電をしていきたいです。

家の屋根には太陽光発電が!!



③発電量の少ない日は、曇りや雨の日が多かった。
④このグラフから消費電量の方が、発電量よりも多いことが分かった。

感想

テレビ、照明、電子レンジなど私たちの生活の中には、たくさんの電気を使う物が多いので、一人一人が節電する意識を持つことが大切だと思いました。

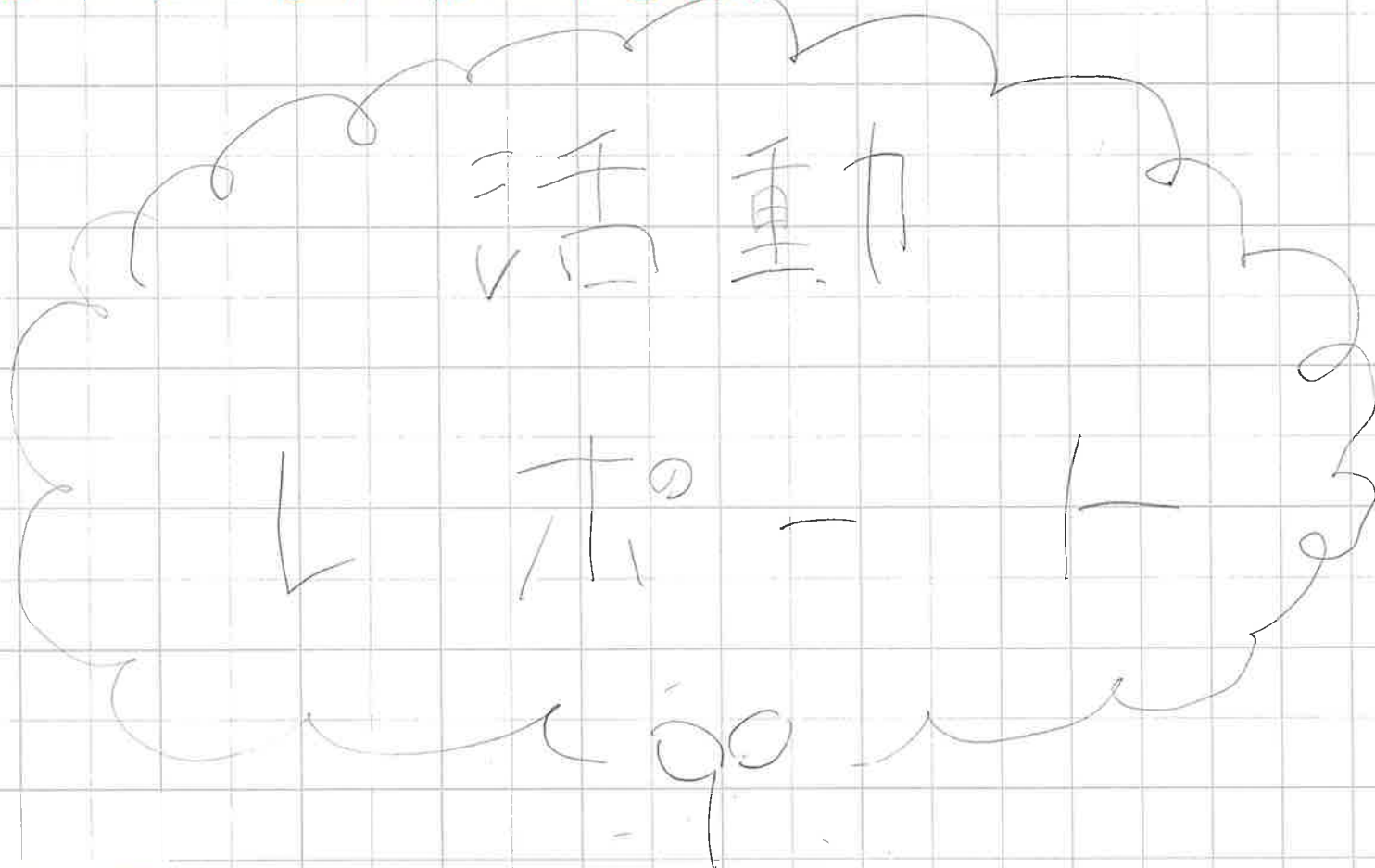


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤井 小 学校 6 年

名前 浪岡 晴月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お母さんが作る、そのものを食べたあと、自分たち
が洗う時に、水を必^{かならず}要^{ひつ}以上に出しすぎ
ないように注意したり、風呂に入る時も必^{かならず}要^{ひつ}
な時以外は出さないようにする。



電気は、せんぱうや台所の電気が「だれもい
ない」についているところがあるの、この節
電ルールを、それにしめえて、自分なりに
注意してすすした。



自分は、よく絵を書いてコピー用紙を使、
またスペースがあるのにすてるので、コピー用
紙のしょうひ量をへらすためにできるだけコピ
ー用紙いっぱいにかいてかきすてるようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 則岡 朱音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



【水道の水を **出しっぱなしにしない**】

★朝、はみがきをする時やごはんの前に手を洗う時などに気をつけた。はみがきの時はうがいしている時は水を止める、手を洗う時は石けんを流すまでは水を止めるということに取り組んだ。

エコレポート



【部屋の電気はこまめに **消す**】

★子供達は自分の部屋で勉強する時、親が仕事をやっている時などは、リビングの電気を消す。ふとんに入ったら、すぐに電気を消すや、勉強する時も、部屋の電気はつけずに、勉強机についている電気を使うということに取り組んだ。



【工夫してゴミを **分別**】

★ゴミ箱にマスキングテープをはって、マスキングテープがはっているほうが、燃えるゴミ箱はっていないほうがプラスチックゴミ箱と決めて、ゴミ袋にうつす時に分別しやすいようにするというところに取り組んだ。



【地球環境のためにエコバック】

★買い物に行く時、たくさん買うと決めていたらエコバックを使って、えんぴつと本などがばんにはいりそうな物の時もエコバックは持ってきて行きました。エコバックを買ってから常にかばんに入れ、いつでも使えるようにするというところに取り組んだ。

【ふり返り】

4つの事について取り組めたけど他の節水、節電、ゴミ削減にもチャレンジしていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 則藤 奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコチャレンジ



▶ 取り組んだこと

1. ごみの量を減らすため、エコバックを持っていたり、分別したりする。
2. 節電のためにエアコンは適温にしたり、冷蔵庫の開け閉めを少なくしたりする。



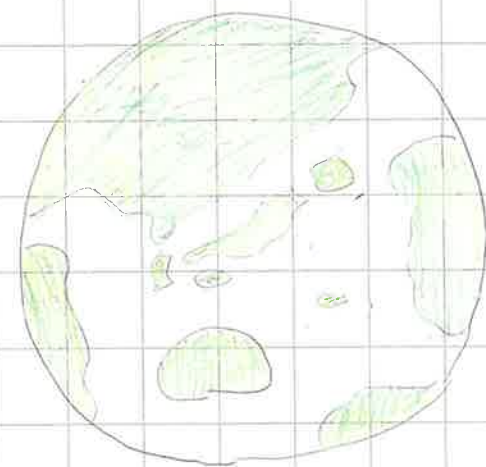
▶ 取り組んだ結果

1. ごみを減らすためにしてできたこと。
○ エコバックを持っていくことで、不要な袋がなくなった。
○ 分別し、リサイクルに出すことで捨てるごみが減った。
2. 節電のためにして、できたこと。
○ エアコンを28℃に設定することを心かけた。シールを、リモコンの置いてある近くに貼ったので全員が気遣えた。
○ 冷蔵庫の開け閉めを少なくしようと思ったため、無駄に開けることが少なくなった。

☆ 冷房時の温度設定を1℃上げると約13%消費電力を削減することができそう！

▶ やってみた感想

私はエコチャレンジをして気にすることって大切だと思った。シールを貼るだけで家族みんなが気にすることができた。「エコの活動は続けないといけない。人が破壊した地球を守ることが私達の責任だ。」と私が読んだ本に書いてあった。だから、私はエコチャレンジをしている間だけ気にするのではなく、これからずっと続けていかなければならないと思った。



地球を守るため世界ではSDGsという目標に向かっている。
進んでいる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 兵野くるみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



< 活動の内容 >



手を洗う時、水を出しっぱなしにしないように気をつけたり、声かけをした。



自分が食べられなかった量をよそったものでもがんばって食べた。



エコバックを持ったり、母にエコバックを持つよう声をかけた。



冷房を適温にする他、すずしい日はせん風機だけにしたりした。

< 結果 >

節水 → 気をつけたり、声かけをすることで、家族が水を出しっぱなしにしないようになった。

① ゴミ削減 → 食べのこしをしないよう気をつけたことで、食器洗いが楽になった。

② レジぶくろを使うことが少なくなった。

③ 節電 → 電気の使用量が減った。

< 感想 >

少し気をつけることで、自分達にとっても、環境にとってもいいと分かった。だから、これからも自分にできることを続けていこうと思った。

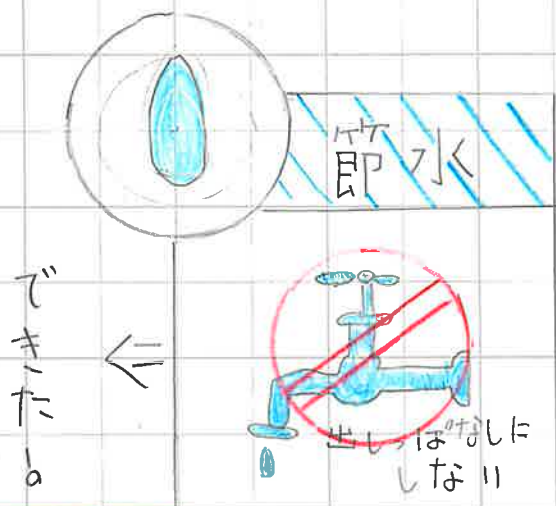
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

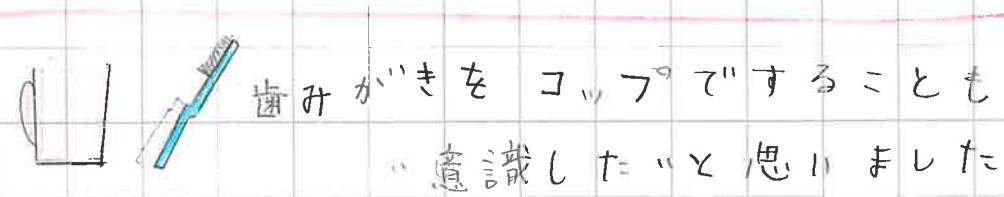
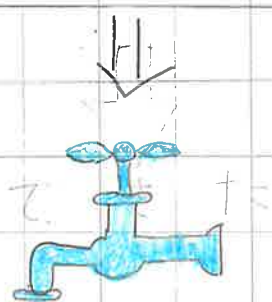
名前 平木 希奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

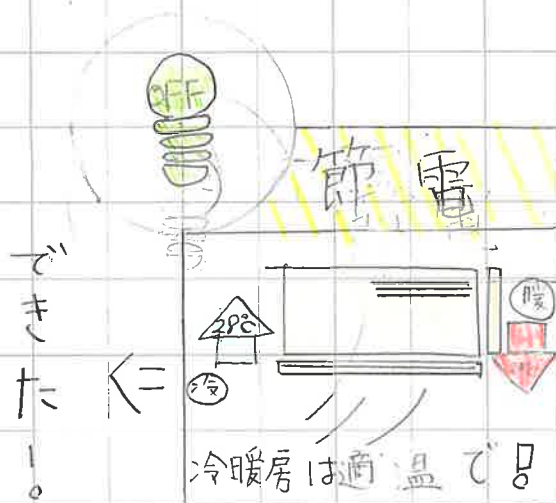
節水



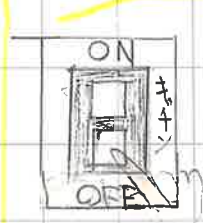
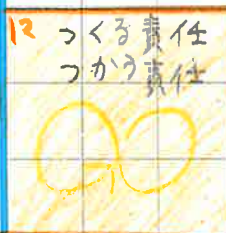
これを、じゃ口の下にはってみると、
家族全員がみるようになり節水を心がけ
るようになりました。これからは節水の
シールをはらなくても意識できるように
なりたいと思いました。



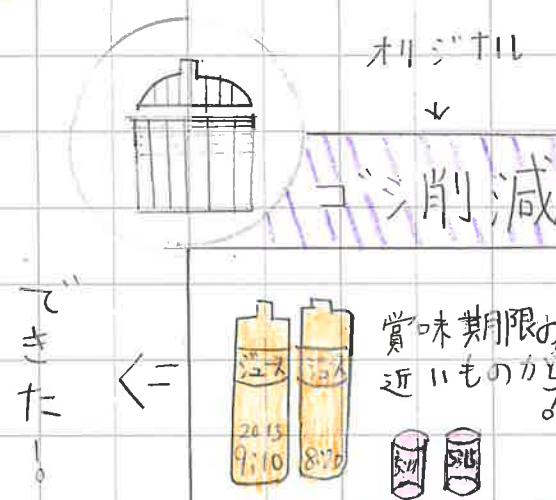
節電



これを冷暖房のスイッチのちかくに、節
電シールをはってみると、初めは、冷房
を26℃～27℃にしていたけれど、少しずつ、
28℃に近づいて、最終は28℃になったの
で、続けていきなさいです。

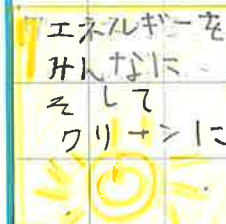


ゴミ削減



これを冷蔵庫の横にはると、次第に賞味
期限の近いものから使っていくようにな
りました。そうすることで、食品ロスが
減り、ゴミが削減できたと考えました。

まとめ(感想)



地球環境のような大きな問題1つのことでは解決でき
ないけれど、大切なのは、1人1人が小さな事を心が
けることで地球環境を守るにやにならなうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 前 杏来

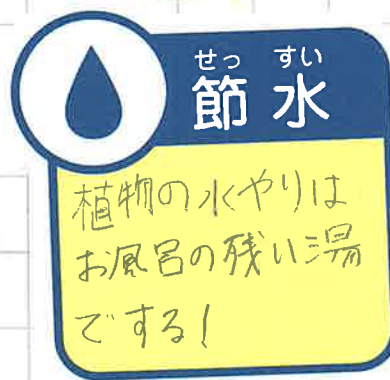
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



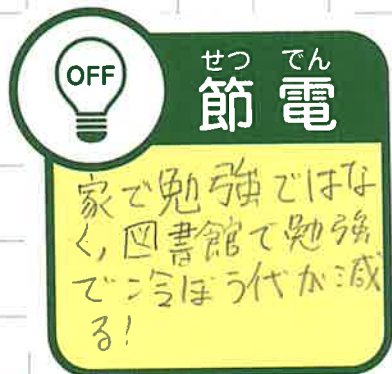
いつも冷房は24℃～25℃位だったのですが、学校の先生に27℃のじょうしつかえーよーと言っていたからやった。



家では、水を出しっぱなしにしていることが多々ありましたか言いかけてからはコップに水をため出しっぱなしにしないようになった。



お風呂の残り水を使うことで、水を使わなくて節水になった。



友達と図書館で勉強してその日冷房が不要になった！



100円均一で買った、エコバックを使って買い物をする事によりレジぶくろを買わないようになった。



主にプラともえる、もえないに分けています。全部ごみ箱がらかうので家族で分けている。

こどもエコチャレンジをやった感想

気をつけて見てみれば、たくさん出来ることがありました。この宿題を通して、少しでもみんなが『エコ』に気をつけて取り組めばSDG2も達成できるかなと思いました。夏休み中だけじゃなくて、これからも続けていきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 南 結衣子

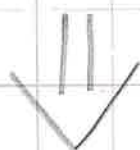
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジに向けての家族会議!!



お母さん

赤ちゃんがいるから、
クーラーを消すことはできない!
設定温度は、27度でつけておく!!



なので、他のところで節電に
ちょうせんすることに決めた!

目標決定!

① 節電!!

- ・ 日中は電気を消す
- ・ みてないときはテレビを消す



すごく
できました!



②できた
もっと
がんばれる

② 断る!!

- ・ 買い物にはエコバックをもっていく



すごく
できました!!

エコチャレンジをした 夏休みをふり返、て...

・ エコチャレンジをしてみても、私は思った以上に大変でした。でも小さいとり組みでもみんながこつこつ続けることで地球を守ることが出来る!! という大事なことに気づくことができました。

- ・ スプーンやおはしをもらわない



すごく
できました!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年
名前 山本 蘭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は「節電」をテーマに活動レポートを書きます。
私の家では、だれもいない部屋でも、電気がついていたり、
エアコンが28℃以下、コンセントがつかないなどの事
がよくあります。だから、私は、下の写真のように、家族の
みんながよく使う、屋部の電気をつけるスイッチやコンセ
ント・エアコンのリモコンにエコシールをはりました。すると
私自身も意識して、気をつけたし、家族も気をつけたと
いっていました。



地球にやさしく!

便利だから毎日、ずっと思ったり
するんじゃないかと、使う時間
使うひとなどを考えて使う。



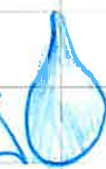
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 岡本 あおい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水のエコレポート



活動しようと思、たき、かけ

なぜ、エコチャレンジの活動に節水を選んだかというと、水は生き7いく上7、かかせない、**限りある資源**だからです。聞いたところによると、地球には、一定の量の水しかなく、雨によ7増え7いるようにも見えるが、実は、水は増え7いないらしいです。なので、なおさうそう思いました。

活動



① トイレ 水につい7自主ノートにまとめるときに身近にあるトイレについ7調べました。すると、既存のトイレは、大74L、小73.5L使うことが分かりました。7まい水をし7、大の方のレバーで流すと、大74L、小73.5Lで、**0.5L**無だにしていることが分かりました。家族に聞くと、母は「使い分け7るよ」次に父は「使い分け7ないよ」と言いました。ほくもたまに使い分け7る程度です。次に、家族全員7何L、大と小も使い分け7ないで、無だにしているか計算しました。家族が1日に3回くらい水をするとして、 $4 \times 3 = 12$ 回でもお母さんは使い分け7ているので7して9になり、 $9 \times 0.5 = 4.5$ L毎日4.5L無だにしていることが分かりました。その4.5Lを無だにしないためにもシールに書かれて7いることを心7かけ7ほしいと思いました。

や77みて分7たこと

や77みて分7たことは、「ちりもつもれば山となる」です。た、た、1人ががんば7ても、たいしたまとはないけれど、家族7節水すれば、4.5L節水(トイレのみ)できたように、この世界を家族として考えれば、1人1人の努力によ77、大きな成果になります。1人が大きくがんば7るのでなく、1人1人が小さな努力をすること7大切7のだ7だと思いました。

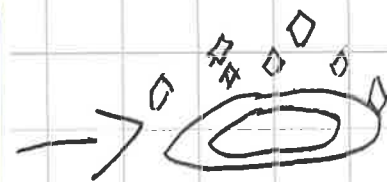
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みごと



- ・ 食べのこしをなくす
- ・ 食べかけるときはへやにいないときはクーラーガテレビを消す。
- ・ ゴミをちゃんと分別する

取り組みの結果!!

食べのこしをなくすの結果

なるべくたべようとする。のこ、たらさんら、ぶでフツンで後でたべようとする。

食べかけるときはへやにいないときはクーラーガテレビを消す。の結果

ちゃんととめるようにジールをは、てわすれないようにつかけることができた。

ゴミをちゃんと分別する。の結果

分別をしきしアいるとそういがかはかどってお母さんからもありがたうというてもらえた

とりく

い で 感 ばくたちがこうや、といくことによつて、アも地球のいたこたぬになつていると思ふととてもいい気持ちになつたと。こわからもいしきしていきたいと思つた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤小 学校 6 年
名前 佐伯 蒼亮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水、節電にチャレンジ

活動内容

節水

キッチンのみんなが見えやすいところに節水のシールをはり、節水を意識できるようにした。

家族の感想

。見ると「は！意識しないと」と思うのでとてもいい効果だ。母

。シールを見るとすぐ水を止めれた。

妹

。水をこまめに止めるようになった。

父



活動内容

節電

お風呂のドアの前の電気スイッチに節電シールをみんなが見やすいところにはり、節電を意識できるようにした。

家族の感想

。電気はよくつけっぱなしになりやすいから、シールをは、てもらい助かった。また電気代がうきそうぞううれしい。母

。電気をつけたら消すという意識がついた妹

。家中の電気を見直すき、かけになった。父

まとめ

今まで、節水、節電は、できなか、たけれどシールをはることで、できるようになりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 土反井斗哉

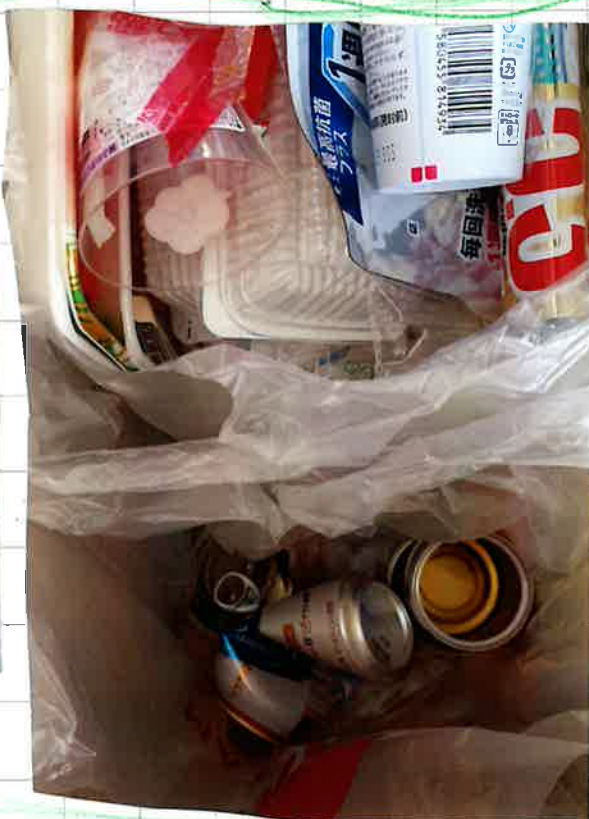
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

地球の資源を大切にしよう。



・活動内容…ゴミの分別



ゴミ箱にプラスチックとカンのシールをつけました。前までは、燃えるゴミのところにプラスチックのゴミを入れていたので、混ざらないように分けています。



④ペットボトルとキャップは、学校で集めているので、持ってきています。



★紙のゴミは、新聞紙とダンボールと雑紙に分けて、リサイクルステーションに持って行って、ポイントと交換して、ポイントがたまると買い物券がもらえます。

エコチャレンジをした感想

シールなどをはるとどこにゴミをいれれば分が、と分別しやすくなりました。

○ビン、ビンのゴミの日に出してリサイクルされます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 荒田 立青 光軍

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



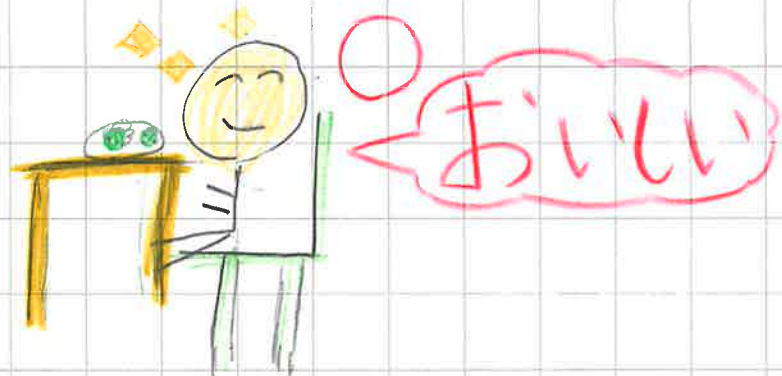
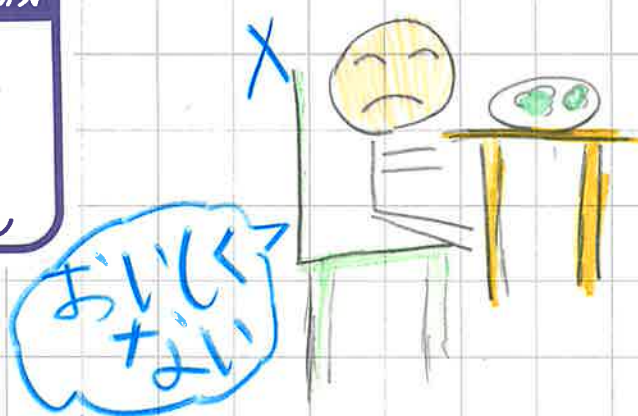
取り組む事

- ① 食べ残しをなくす。
- ② うがいは、コップを使う。
- ③ エアコンを20℃以下、28℃以上にしない。

取り組んだ事



すききらいがあっても、食べ物を残さず食べる。



ぼくは、今まで、手でうがいをしていたので、コップを使うようになりました。



エコチャレンジをやってみた感想

ぼくは、このエコチャレンジをして、良くなった事は、すききらいが少しあったけど、がんばって食べたりする事ができて、自分のためにもな。たし、エコにもな。たのでやって良かったと思いました。これからも、絶対この事を忘れず、食べ残しをしないようにしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電エコライフ!!

1 したこと・使っていないへや、^{アッ}電気を消した。

代に、シールをはって節電をした。

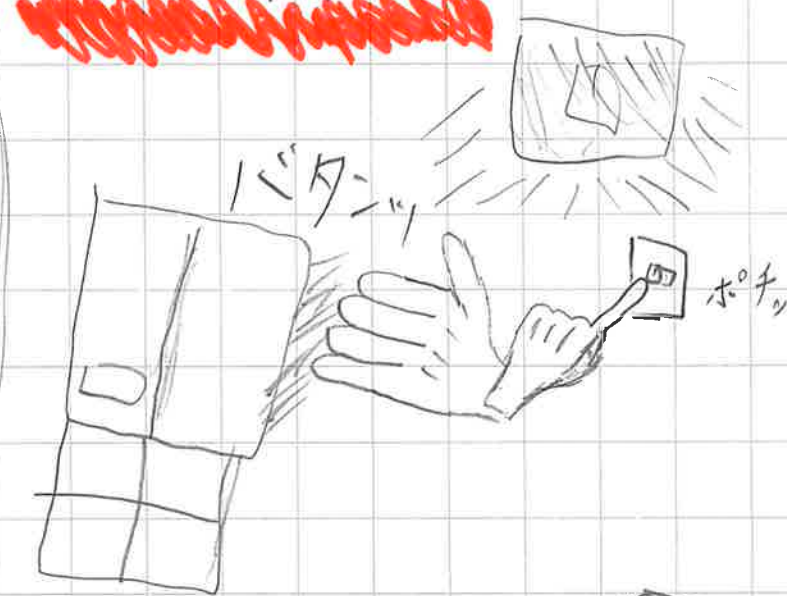
エアコンを節約のために、なるべく同じ部屋ですごした。

テレビを消した。

2 かんそう。

色々せいでん方があふることをした。

イメージイラスト



※図

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並

学校 6 年

名前

橋 洋一朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴーヤのカーテンに チャレンジ!



＜取り組んだこと＞

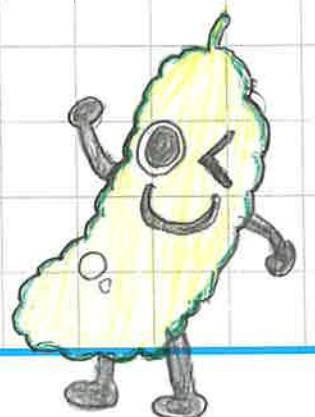
- ・土に肥料をまぜる。
- ・苗を土に植える。
- ・ネットを張る。
- ・ネットにつるを絡める。
- ・毎日、た、ぶり水やりをする。



- ・部屋の中の温度が下がり、エアコンの電気代の節電。
- ・毎日ゴーヤが収穫でき、食費をおさえることができた。
- ・見るだけですずしい気分。

感想

たくさん肥料をあげたおかげで、実がいっぱいでき、いろいろな料理に使えるし、日よけにな、てーるニ鳥だ、た。来年も続けたい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこども学校 6年

名前 津本晴琉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

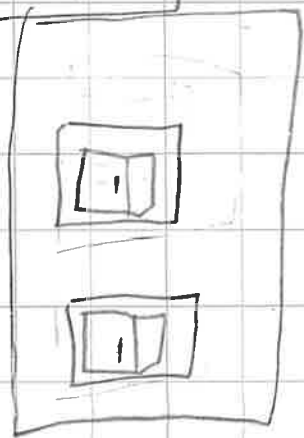
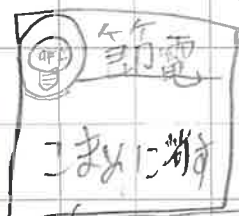
エコチャレンジ



「取り組んだこと」

電気を使わないときは、

こまめに消ようにスイッチをはった。

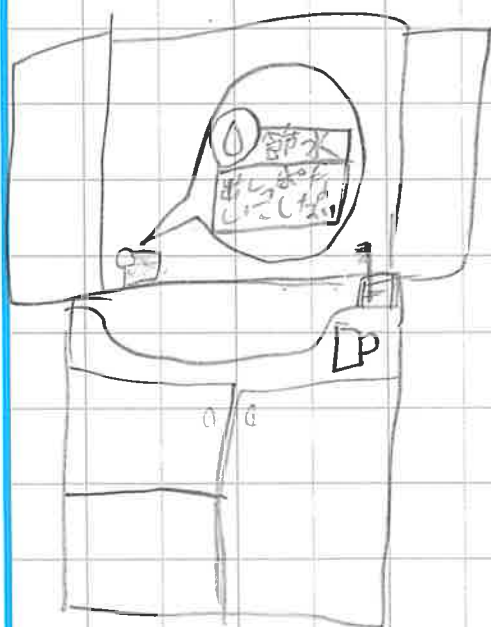


「取り組んだこと」

使わないときは、

出し、ばなしに

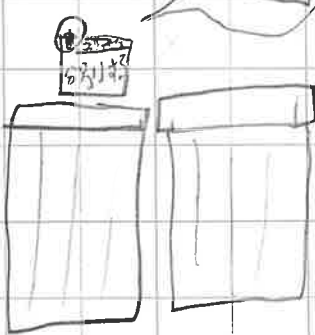
しないようにスイッチをはった。



プラとモえるゴミを分

別するよう、スイッチをは

った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤井小 学校 六年

名前 土井 和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まず、実せんを前から、したい事

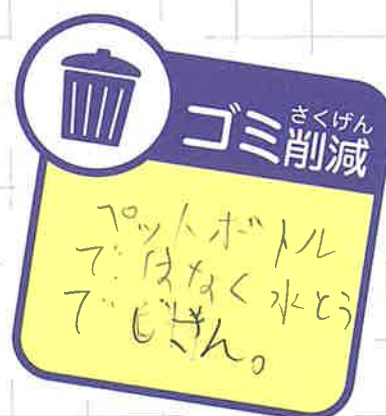
- ・食べ残しをしない。
- ・水を使用する量を減らす。
- ・ゴミを増やさない。

やってみたい後

出きたこと



水をあまり
使わない
ようにす
る。



水とのかみり
にペットボトル
を使うのずい
く、ペットボト
ルを使わない

できなかったこと



きれいなものがあ、たり、食べきあ
なくても、家族に分けてでる
を減らしてもら、たりしたらいい
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 西井 奏真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水をしよう



洗面所

- ① 水を一回一回こめる
- ② 歯みがきはコップを使う



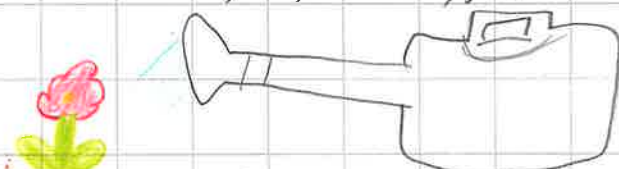
お風呂

- ① 頭や体を流すときはおけで流す。
- ② シャワーを使うときは出しっぱなしにしない。



花の水やり

- ① 直接ホースを使わず、じょうろに必要な分だけ入れて水やりをする。

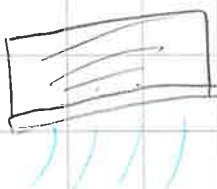


節電をしよう



- ① 冷蔵庫をあけっぱなしにしない。
- ② 見ないときはテレビを消す。
- ③ 低くすぎず高すぎず温度調節に気をつける。

エアコンは



感想

一人がエコにチャレンジしても小さいここかも分からなけど、これを世界中の人々が心がけることで、大きな成果が生まれると思うのでエコの気持ちをもっと広がればと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

熊立小

学校 6 年

名前 林 桜芽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みこと。

- ① 電気がついていたら消す。
- ② 歯みがきをするときにコップをっかう。
- ③ 食でのこしをしない。
- ④ 水を出し、はなしにしない。
- ⑤ ゴミの分別をする。



取り組みの結果。

- ① 電気がついていたら消すのをべがけをいすると、電気がついていたらすぐ消すのが自然にできるようになった。
- ・ 家族の目に入りやすい場所にシールをはれたのでいできた。
- ・ もりいな物があまり出てこなかった。なので食べ残しはなかった。
- ・ 水を出し、はなしにしないように目の入りやすい所には、たので取り組めた。
- ・ ゴミの分別をするのをべがけるとよくてきとうにゴミをすてるのが減った。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

- ・ 前まで電気がついてることのほうが多かったけど、今は電気がついていない日が多くなった。
- ・ 食べのこしやゴミを分別しないことで最終処分場がうまることが本で知って分別しないとゴミをすてれなくなるかもしれないことをし、てびくりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並学 学校 6 年

名前 堀内 柊正

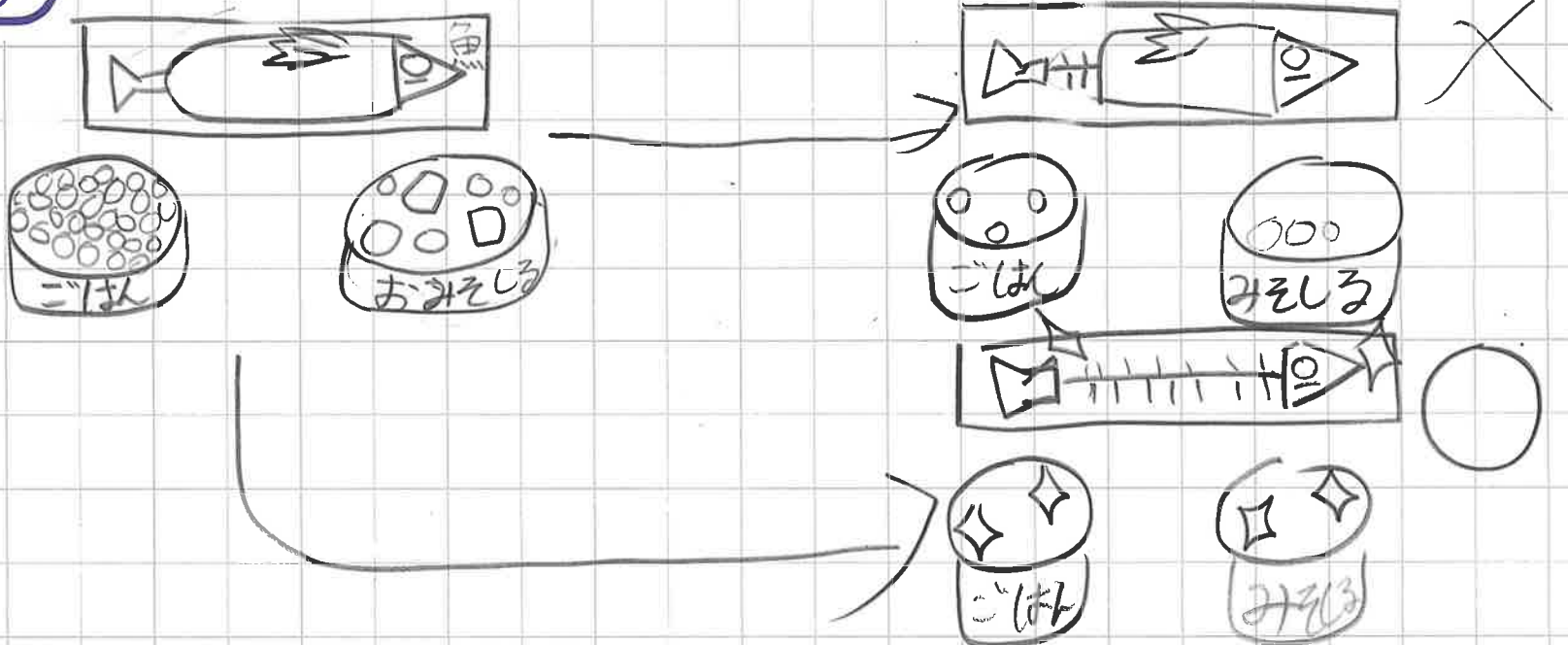
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減を増やそう

ぼくは、ゴミ削減を増やすために1つしたことがあります。
それは、食べ残しです。



食べ残しをしない事で、気持ちがよくなります。
また、食べ残しをしても、なんの得にもなりません。
だから、ちゃんと食べる事が大事です。

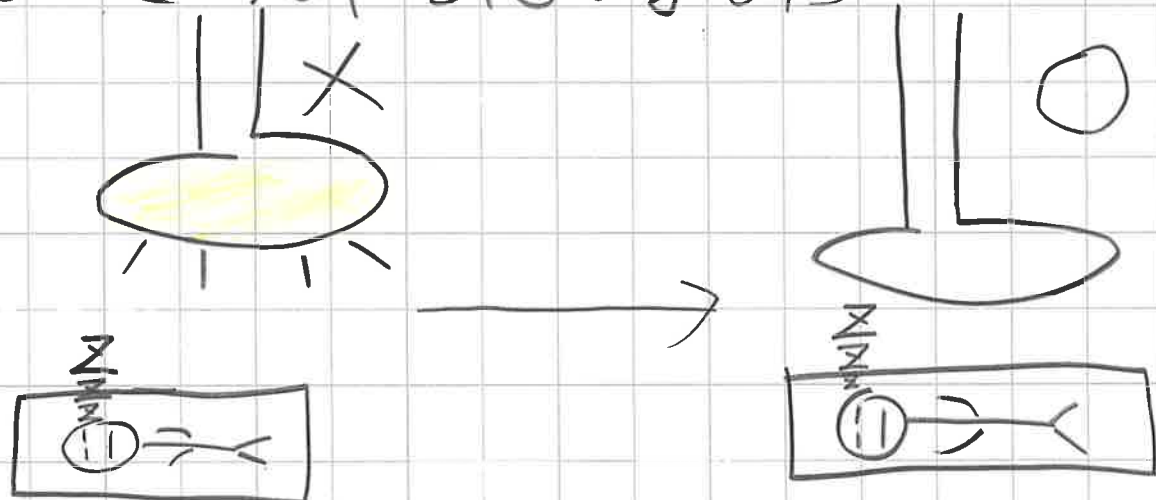


節電も増やそう

次は、節電を増やすために1つしていることがあります。それは、こまめに消すことです。



こまめにけすことで気持ちがいいしお金も減る
いいことがおおいです。また、自分でもこ
なができる人やと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 吉村一輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動 1

8/9

ぼくは、家の中にある電気などを節電しました。今までは、ずっと電気をつけていた事が多かったのので、いきなり節電することはとても難しく感じました。この経験を生かして次からもがんばっていきたいです。



活動 2

8/10

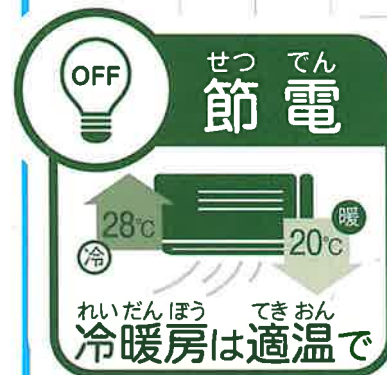
今日は、食べ残しをしないことをがんばりました。世界には、ごはんをしっかりと食べられない子達もいるので、食べ残しているぼくらが食べ残しをするのはダメだとしっかり感じました。ごはん全部食べ切ると達成感もあったので続けたいです。



活動 3

8/2

今日は、エアコンの温度は適温にすることを意識しました。夏は暑いのでずっと温度を下げてしまいうことありますが、それをがまんして節電をがんばりました。これから意識し、続けていきたいと思いました。



エコチャレンジをやってみて！

ぼくは、今まで節電についてあまり気にしていませんでした。が、この活動を通して思ったことは、これからは続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

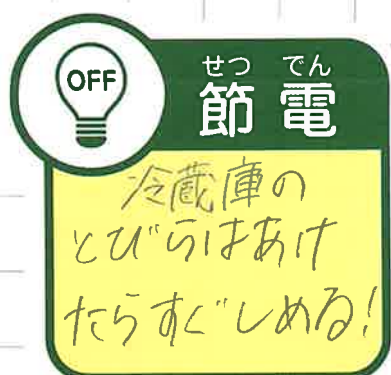
名前 上前 柚乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



いままでは、コップじゃなくて、手を使っていた。でもコップを使うと使う水の量が減り、節水できると知りました。そして家族全員がコップを使うようになり、てきて節水を気にするようになった。てきました。これからもコップを使い節水して、こうと思います。



いままでは、節電を気にせず、長くと冷蔵庫を開けていました。冷蔵庫のとびらはあけたら、すぐしめると、節電できるということを知り、とびらにシールをはることにしました。すると家族のみんなが節電するようになり、これからも続けて、こうと思います。



いままでは、ゴミの分別は全てお母さんかいてくれていました。分別するようになり、「助かるね、これからも分別してね」と言ってくれました。これからも分別しようと思います。

〈エコチャレンジをやった感想〉

エコチャレンジをしてみると家族全員が、「節水」「節電」「ゴミの分別」を気にするようになった。てきました。節水や節電などは学校でも、取り組むことができる事なので、家だけでなく学校でも取りこんで、こうと思います。夏休み中だけでなくずっとエコ活動が続けていくことが、地球環境を守ることになると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6 年

名前 梅田 真奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

をしてみて

< 取り組んでみたこと > ☆ は それ ぞ れ の 難 し さ



☆ 思 っ た こ と ☆ ☆ ☆
水 を 出 し っ ぱ な し に し な い こ と で 、 お だ に 使
う こ と を 減 ら せ る し 、 出 し っ ぱ な し に し て い
た ら 、 使 わ な い の に も っ た い な い な と 思 い ま
し た 。



☆ 思 っ た こ と ☆ ☆ ☆
電 気 を こ ま め に 消 す こ と で 、 不 用 な エ ネ ル ギ
ー を 少 な く す る こ と が で き る し 、 う け っ ぱ な
し に し て い る と 、 も っ た い な い な と 思 い ま し
た 。



☆ 思 っ た こ と ☆ ☆ ☆
食 べ 残 し を な く す こ と で 、 作 っ て く れ た 人 は
う れ し い 気 持 ち に な れ る と 思 う し 、 食 べ 残 し
を た く せ ん し て い た ら 、 色 々 な 人 達 が せ っ か
く 作 っ て く れ た の に も っ た い な い な と 思 い ま
し た 。

< 取り組みをした結果のまとめ >

こ の よ う な エ 夫 を 少 し で も 努 め て い く と 水 道 代 や 電 気 代 が
安 くな っ た り す る と 思 う し 、 み ん な が 気 持 ち 良 く 生 活 し て い
け る ん じ ゃ な い か な ? と 思 い ま し た 。

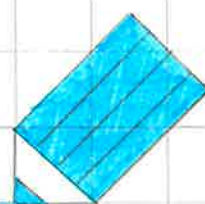
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

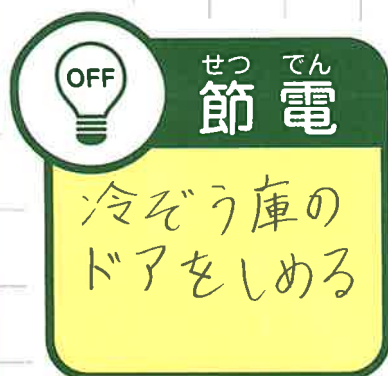
名前 江川 糸月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



水はよく使、て、もうすぐ使うからと
出し、っぱなしにしていたが、少し
でも出す時間が短くなるようにした
いです。



飲み物を出す時に、何を飲むか決めな
いであけるとず、とあけてしまうので
何を飲むか決めてから、すぐに閉けて
しめる！



食べ残しをしないように好ききらいを
せずに食べるように気をつける。



今まで、部屋にいなくても、電気をつけて
いたけど、部屋にいない時や朝などは、電
気をこまめにきる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並山 学校 6 年

名前 小西 美菜紀

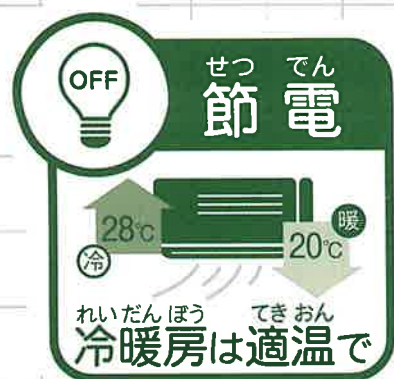
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電をしよう！！



- ・ だれもいらない部屋は必ず電気を消すことや、用のない時以外は電気をつけないなどの工夫をすることぞ節電につながるよ！！

→家だけではなく、自分たちが通、ている学校などでも意識しよう😊



- ・ 暑かったり、寒かったりしても、適温にすることで、節電につながるよ！！
- ・ 風量もバツフルではなく、ふっうにすることも大切だよ——！！

→家でも、全部の部屋で使わず、1つの部屋にして、みんなでお過ごしよう！！

節水をしよう！！



- ・ 水を出し、ばなしにして流すより、コップに入れて流した方が使う水の量は大きく変わるよ！！
- ・ 他にも手を洗う時も、必要時以外は出さなないようにしよう！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6 年
名前 小西結衣奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの上手な使い方

上手に使って、節電

私はエアコンの使い方をエアコンメーカーのHPからエアコンを上手に使うにはどうしたらいいのか、どうすれば節電につながるのか調べました。

- 室内温度は28℃（東芝，日立）1℃高くすると10%節電!!
→ エアコンは、暑い部屋を冷やす時に多くの電力を使う。
電源ON / OFFをくり返すと電気のムダ使いに。（日立）
お部屋が十分に冷えた時には、こまめなON / OFFよりも温度を上げる（三菱）
- 節電運転を使う（ecoモード等）（東芝，日立）
- タイマーを有効に活用する（東芝，日立）
- 風量設定ですずしく（日立，ダイキン） → 微風よりも自動で!!（日立）暑い時は風を自分に向ける・風量強く（ダイキン）
- 扇風機やサーキュレーターを併用する（日立，東芝，パナソニック，ダイキン，三菱）
- 直射日光をさける → 窓のカーテンをしめる（パナソニック，日立，東芝，三菱）

家でも実践

	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
28℃に設定する	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ecoモードにするor自動運転	○	○	○	○	○	○	○	○	○
カーテンをしめる	○	○	○	○	○	○	○	○	○
サーキュレーターを使う	○	○	○	○	○	○	○	○	○

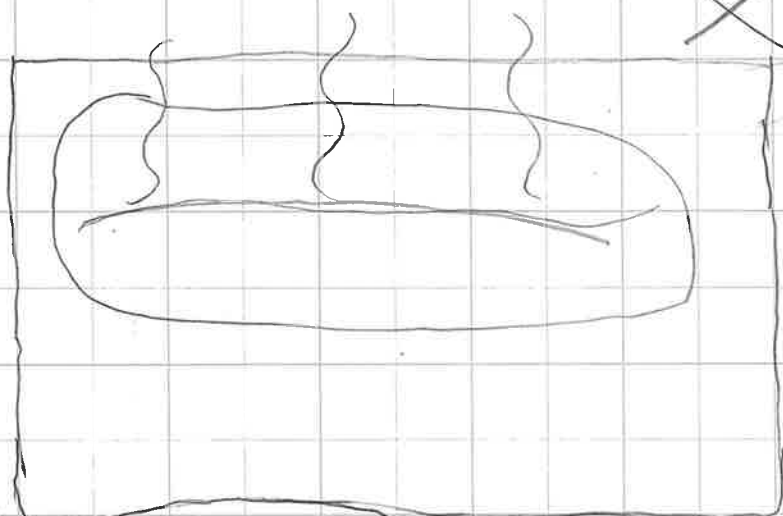
感想 エアコンを作っているメーカーのHPにはどうすれば節電になるか詳しく書かれていました。たくさん機能を上手に使うことだけでも節電につながるということを知り、びっくりしました。知っているとできるけど知らないとできない節電がエアコンには沢山あると思いました。最気の夏は特に暑くて、エアコンなしでは過ごすことができません。エアコンは電気をたくさん使っても、たいないと思われがちだけど、みんなが上手に使うことで節電できて、涼しく、気持ちよく過ごせるすごい機械だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

細川町立藤並小学校 6 年

名前 小畑 ゆあ

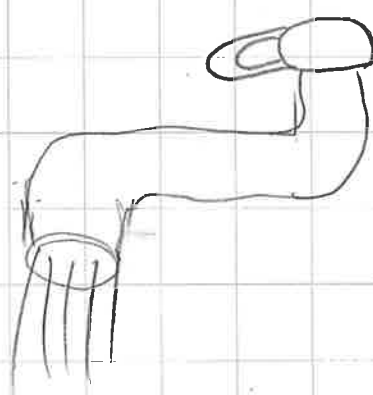
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お風呂



シャワー



洗面所
キッチン

- ・お風呂・・・夏は熱いのでお風呂のお湯は毎日ためずにシャワーですませて節水を心がける。
- ・シャワー・・・体やかみの毛を洗っている時は、だしっぱなしにせずに止めておく。
- ・洗面所・・・歯をみがいた後のゆすぎは、コップに水をためて、うがいをする。
- ・キッチン・・・洗い物の食器類は一度に洗ざいでまとめて洗い水を多く出し過ぎないでゆるめの少量の水で洗い流す。

まとめ

今年の夏はあまり雨が降っていないので、水が少ないと思います。たのて、私は節水を心がけるように思いました。水は私達の生活にすごく必要だと思うのでこれから水の使い方には気をつけていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

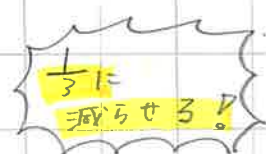
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



- リビングとキッチンの両方をつけ、はなしにすることかあ、たけい、つかう部屋だけに電気を付けるようにした。
- 夕かたにはゆるいめに電気をつけ、夜には少し明るくつけるというふうに、電気の明るさを調節した。



- 長くつける時は、最初だけ27℃にして部屋を冷やしたら、だんだん冷ほうの温度を高くしたりして、温度を調節した。
- たくさんの部屋のエアコンをつけるのではなく、1つの部屋でみんなが過ごすようにした。



- 節水することによって、水をつくる時に使う電気も消費できるし、お湯を作る時の暖める時の電気も消費することかできる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 下野 永夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

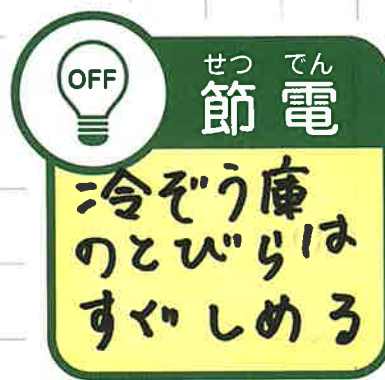
エコレポート

取り組んだこと

。節電



- ・部屋を出る時に消すようにする。
- ・明るい時は、電気をつけないようにする。
- ・不要の灯りはこまめに切るようにする。



- ・出し入れする時は、何を出すか、何を入れるかを先に考えておくようにする。
- ・開け閉めする時は、素早く、し、かり閉めるようにする。

かんぱったくと

私は、ゴミ削減で、買い物時は、エコバックを持っていくことがかんぱりました！

かんぱった結果

私は、エコバックを持っていくことをかんぱってよかったと思いました。これで地球温暖化が減ると思いますからです。これからできるだけエコチャレンジしていきましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

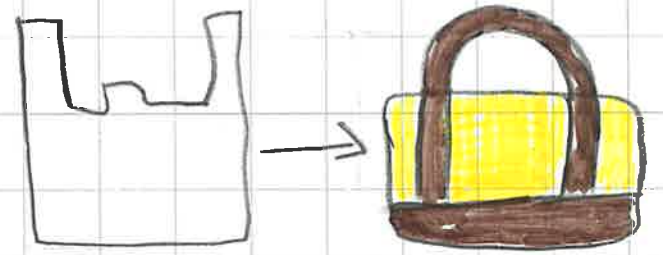
藤並小学校 6年

名前 竹内 麻菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・目標や取り組むこと。

- ・食べ残しをなくす。
- ・ごみを分別してごみを出す。
- ・歯みがきはコップを使ってやる。
- ・買い物に行く時は、エコバッグを持っていく。
- ・エアコンの温度は適温設定で



エコバッグを持ってい

・取り組みの結果

- ・好ききらいがあるけど、残さずに食べれた。
- ・せん面所に節水のシールをはったから、毎日出しはなしにしないで水を使えた。
- ・買い物に行くときにエコバッグを持っていけた。
- ・歯みがきの時にコップを使ってできた。
- ・エアコンの温度は暑い日でも28℃くらいにできた。
- ・ゴミの分別をしっかりとってごみ出しをきまった日に出せた。

・エコチャレンジに取り組んで感じたこと。

- ・買い物に行く時はエコバッグを忘れないように持ってきました。買い物に行くと、思っていたよりエコバッグを持てて買い物にいている人が多くてびっくりしました。エコバッグを持ていくことでゴミが削減できることがわかりました。これからは買い物に行くときはレジぶくろを使わず、エコバッグを持ていきたいです。
- ・今度お母さんとの話で出てきた「カーボンニュートラル」や「地球温暖化」についてくわしく調べてみようと思いました。

・エコチャレンジをやった感想

- ・エコシールを家の中にはたら、家族の人たちが、「節水」、「節電」、「食べ残し」を気にするようになりました。テレビやゲームをつけっぱなしにしていると、みんなが注意しあって切るのので、「節電」にもつながっているし家族で読書する時間が増えたので良かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小^{学校} 6 年

名前 武田 唯那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水にチャレンジ！



節水のしかたは、いっぱいあるけど、「水を出しっぱなしにしない」というのは、基本！他にも、洗たくきは1回とか...いっぱい節水の方法はある！



☆今まではどうだった...？

今までは、歯みがきのときや、シャワーする時に、むだに使用せずにとか考えていなかったけど、このエコチャレンジをして節水を意識したいと思う。

節電エコチャレンジ



節電の基本である、こまめに消す、他にも、節電の方法はたくさんある！他には、だれもいない部屋はエアコンやせんぷうきを消すなどの方法がある！



☆今までは？

今までは、あまり、電気に意識があまりなかつたけど、このエコチャレンジで電気や、エアコンをこまめに消そうと思った。

エコチャレンジをやってみて...この2つのことをレポートにかいて、節水や節電について意識をしようと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 竹中 莉奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

和歌山エコチャレンジレポート

＜家族の問題点＞

○歯みがきをする時、コップを使っている。

↓実際にコップを使ってみました！

＜やってみた感想＞

⑦・コップを洗うのに水が必要なので、
本当にエコになっているの？と思った。

⑧・コップを使うという事は買わないといけないからお金がかかっている。

⑨・一回使ってみるといやだなだと思いました。またコップを使うとスペースを使うなあと思い、正直「もうやりたくない……」という気持ちになりました。

⑩・エコをしているとお金や地球環境にやさしい家族ができるからいいかも……！



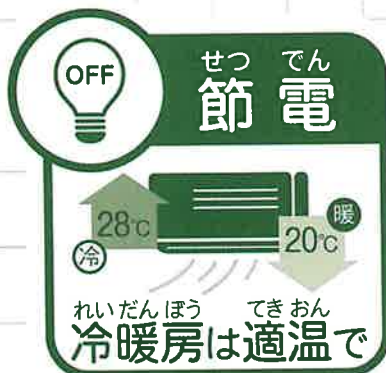
このツールを洗面台に貼るとどうなるのか検証しました。このツールはみんなが見る所に貼ったので、エコを意識しやすくなったと思います。

＜こどもエコチャレンジをやってみた感想＞

私はエコをすると良い事がたくさんあるので、これからも続けていきたいです。

みんなで地球環境を元ろう！

これにも
取り付く！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 中尾 未来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標、取り組むこと（活動を始める前）

- ① 水道もつかない時は、きちんと止める。
- ② 電気もつかない時は、消す!!
- ③ ゴミはきちんと分ける
- ④ 買い物に行く時は必ずエコバックを持つ!!



エコシールはどこには、たの？



家族にインタビュー

エコシールを見て...

「あまり約水や節電に
気にしていなかった
けど、気にするよう
になった。」

がんばったところは...

「エコバックをもっ
て行くところや食べ残
しをしなかったところ」

他にもどんなエコチャレンジをしたの？



○例えは...

・ヨーグルトやゼリーを食べて、カップやラ
ベルをすてる時、前まですべてそのまま
プラスチックにすてていました。しかし、
ラベルとふたはもえるゴミだとしって、き
ちんと分けてすてるようになりました。ち
ょっとした分別でもエコになるので、気づ
けて少しうれしか、たです。

● エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これから...

- ・前まで、エコなどに取り組むことは少なかったけど、これを通して、少しでも地球にやさしい環境がつくれるんだと思えました。
- ・これから引き続き、エコに取り組んでいきたいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤井 学校 6 年

名前 三木 葵乃

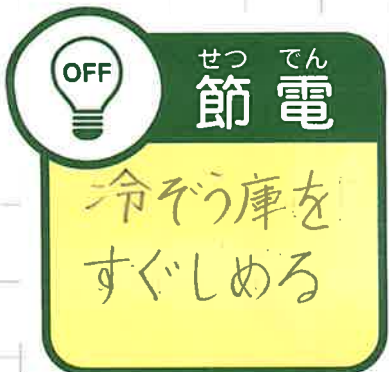
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやの

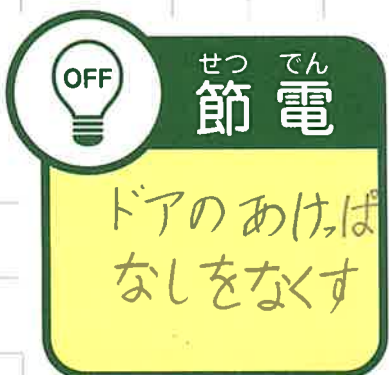
エコチャレンジ



電気をこまめに消すことでは、部屋から外にでるときなどをつけていた電気をきちんと消すようにする。



冷そう庫のドアをできるだけ早くしめることで、冷そう庫内の冷気が外に、にげられることを防ぐ。



ドアをあけてしまうことで、クーラーで冷やされた部屋の温度をむだに上げないようにする。

★エコチャレンジに取り組んでみた感想
取り組む内容を明かしたことで、家族の意識が高くなり、ふ段気にかけるなことも目をつけることができた。
ドアのしめ忘れを防ぐ取り組みでは、クーラーの設定温度をいつもより高くしても快適な室温を保つことができるようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 六年

名前 宮井 玲惺

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



〇エコをする理由
地球温暖化は環境や気候、生態系などに取り返しのつかない影響を与える可能性があります。この様な影響を減らすために、地球規模での「エコ」の取り組みが必要なのです。また石油や石炭、天然ガスなどのエネルギー資源には限りがあります。



〇私は、いつも、手で口をゆすいたりしていたのでこれからは、コップを使って歯みがきをしようと思った。
しかも、節水はCO2削減にもつながるらしいです。



〇家で、電気をつけっぱなしのときもあるので誰も居ない時や、部屋が明るい時はつけないようにしたいです。
節電は温室効果ガスを減らすことにも貢献する。



〇食品ロスが増えている、日本全体で約1,756万トン超も食品廃棄をしていて、私もたまに食べられなかったりすると、捨ててしまうことが多いのでしっかり食べようと思った。

まとめ

〇取り組みていな物ばかりだったのでこれから、節電や節水をしようと思った。

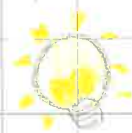
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

有田川町立
藤立小 学校 六年

名前 山下 真央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

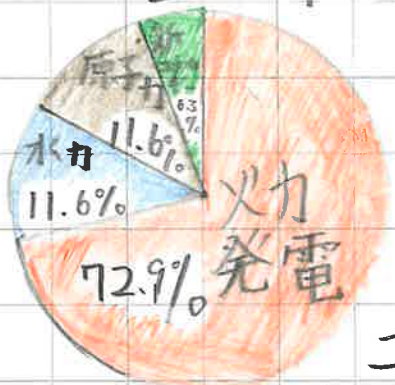


～節電について～



節電をしようと思った理由

私は節水、節電、ゴミ削減のテーマの中から、節電を選びました。その理由は節電をすることで他の環境問題もいっしょに改善されるからです。



このグラフは日本の発電量がどうなっているかをしめしています。一番多いのは火力発電です。火力発電は石炭や石油を燃やすので、二酸化炭素が発生します。節電をすることで二酸化炭素もへらせるので地球温暖化を止めることができます。



実際に取り組んだこと

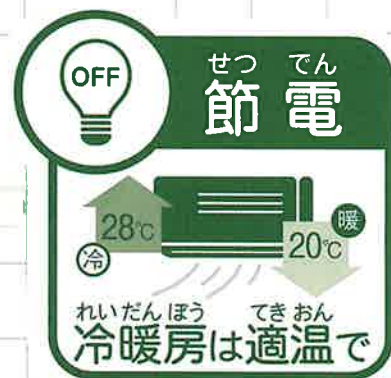
1. 照明をこまめに消す

私の家では、ろうかの照明がよくつければなしになっているので、そのスイッチの横に、シールをはりました。



2. エアコンの温度は適温で

リビングとキッチン、部屋が広いので少し温度を下げたけど、それ以外の部屋は適温にしました。



エコチャレンジをして

私はエコシールを家の中にはって、シールをはるだけでもこんなに効果があるんだ！、と思いました。お母さんと私が中心になって、無駄な電力がかからないように、努力しました。エコチャレンジが終わっても、ずっと続けていきたいと思っています。