


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート


① 取り組んだこと(目標)


- ・ 食べのこしをしない
- ・ 節電をする 
- ・ エコバックを持っていく
- ・ 節水をする

② 取り組めたこと(できたこと)


- ・ にがてな食べ物もがんばって食べた。
- ・ 日が明るいうちは電気をつけずにすごした。
- ・ 買い物にエコバックを持ってきた。

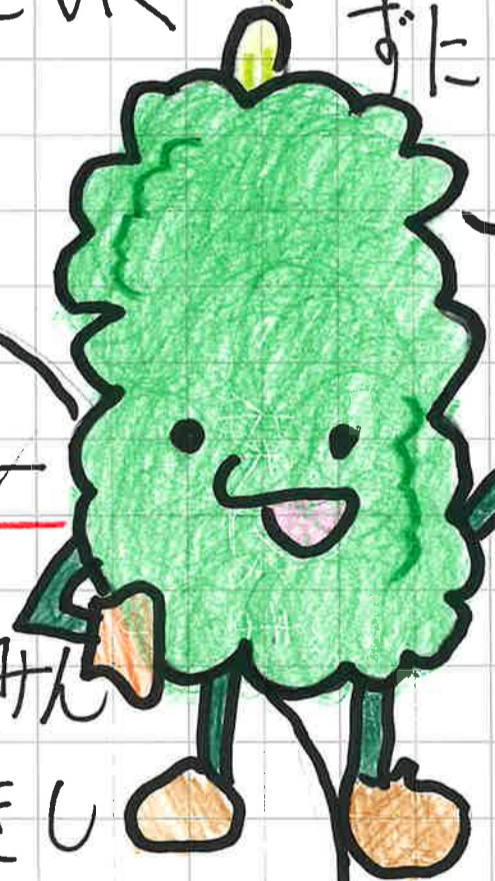
③ 家族にインタビュー

 これからも家族みんながエコをいしきしてすごしたいです。(母)

 買い物に行く時は、エコバックを物、こいします。(お母)

④ 感想

 初めてのエコチャレンジをして節水をするのができなかったのに、顔をあらう時やシャワーの時は、こまめにきをつけて水を出し、はなしにしないようにする。



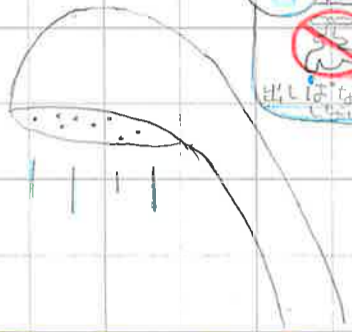
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 5 年

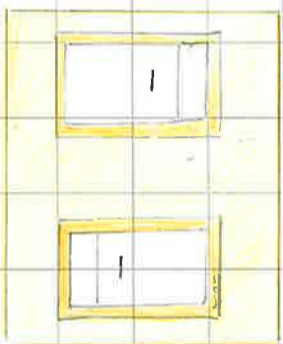
名前 庄司 由奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



私は、たまに水が「ぼたぼた」と少し出ているのがきになりました。シンルをはってみると水を使う量がへりました。



電気は、すごく消しわすれが多かったのでもう少しエコを守ってかけをしてみました。なので、へったと思います。



みんな、ドアをあけていたのははりました。まだ、声かけをしなるとだめなので、いしきしようと思います。



食べ残しが多かったのははりました。また、好き・きらいが多く食べ残すので、もっと努力かした...と思います。

家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみたら...

まだ、できていないのでこれから頑張りたいです。

一年目のほうがレベル（いき）がさがったと思う。もう少しエコを守ってほしいです。

声かけをしなかったりけしわすれなどをがんばりました。

好き・きらいをきかせずに食べ残さなことをがんばりました。

わかやまこどもエコチャレンジをやってみた感想

家族にインタビューをしてみたところ一年目とくらべて、二年目のほうがレベルがさがったや、エコを守ってほしいなど残念なけっかになっただので、これからできているところやできていないところを紙に書いたりいろいろ工夫をして、いきを高めて残念にならなようにしようと思いました。夏休みの間だけでなく一人一人がずっとエコ活動をしていってたら節約や地球環境をへらしたり守ったりすることになると思いました。節水・節電・ゴミさくげんのほかに生活の中でエコできる物があれば、エコ活動をした...と思います。できなかつた物をできるにかえて...こうと思います。本当に、生活の中でエコ活動は大切だと感じました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 年

名前 梅本 るき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



うちの家族は、たまに、はみがきをする時、水を出しっぱなしにすることがあるので、節水のシールをはった。

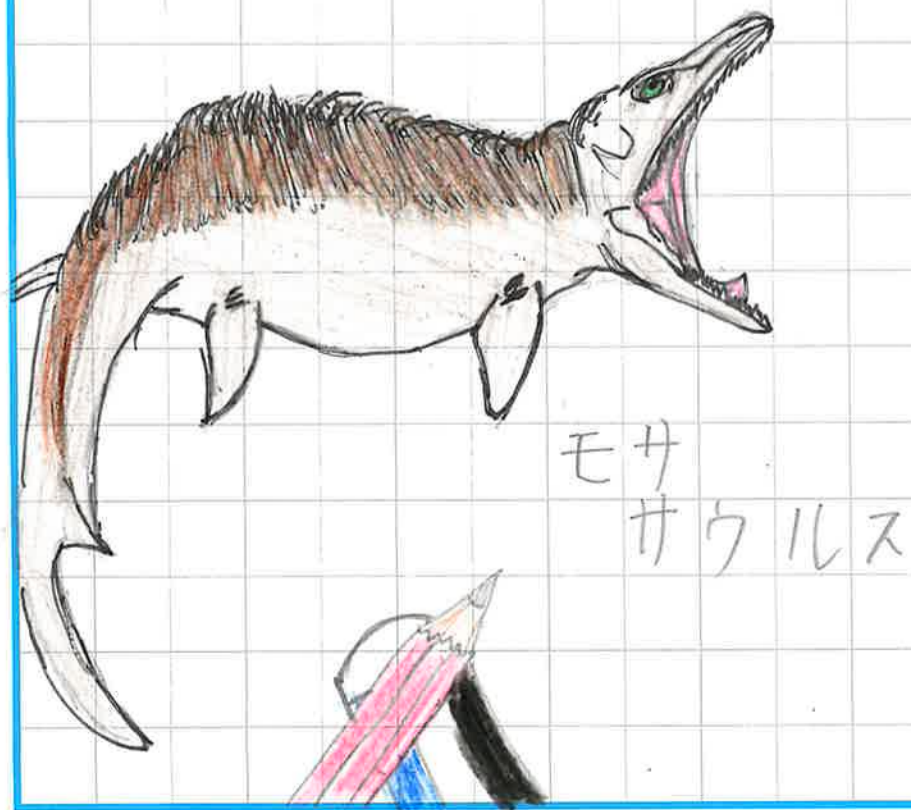


電気をつけっぱなしの時間が、とても多いので人がそこにいない時はできるだけ、きるようにした。



まとめ

このように、節水、節電をすることによって、家にかかる金などが減り、少しほかのものに手をつけたり、足を入れたりすることができました。エコチャレンジがあるからその時だけやるのではなく続けることでくらしやすくなったり環境の手助けになるので続けていきたいです。



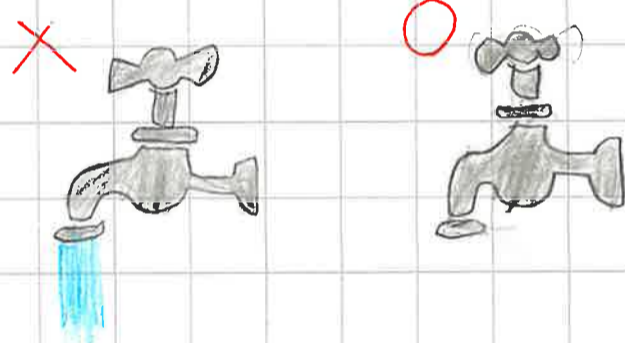
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの利点

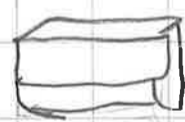
ぼくは、エコチャレンジで次の3つのことをなるべくがんばりました。



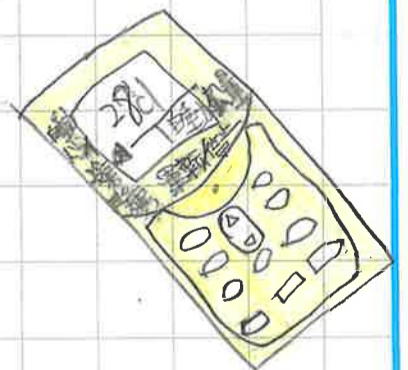
まず節水です。たとえ歯磨みがきをするとき
まずコップに水をまずためて出さなくしていい
ようにした。
お風呂をあがる時に水が出ていなければ
確認してあいた。



使わない部屋の電気を消すようにした。
勉強をしない時はつくエのライトを消してお
いた。
エアコンを使う部屋もなるべく少なくした。



エアコンの冷房を27℃にして
しまった日もあったけど、
28℃にしようとして、せん屋機
を使ったり、冷たいものを準備
したりするなむしする工夫もし
た。



このようなことをすることで水道代や電気代を節約できると
いうことが分かりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家では、出しっぱなしが多いから、意識づけて、しっかりしめたり、手を洗うときは、せっけんをつけている時は、しめて、できる限り、水のむだ使いがなくなってきたと思った。



買い物は、前までふくろだったけど、最近エコバッグを持って行ってゴミをあまり出さないようにしている。



電気は、昼間は、消しといたり、テレビもだれもいなくなったりしたら消すを、てっいていしてしている。

こどもエコチャレンジをしてみた感想

- ・家では、前まで、「節水」などをしてなかったけど、意識して、生活してくると、前より「節水」などが「できる」ようになった。
- ・エアコンもいらない時は、まど開けたりして暑かったけど、かんばれた。
- ・これからこのままいきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

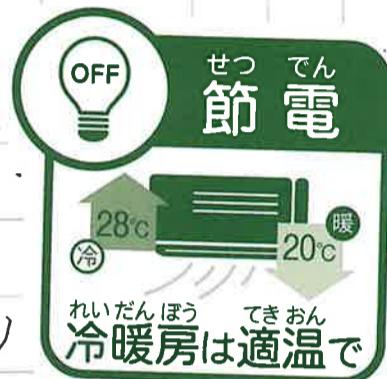
名前 大野綾仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、初め、電気の消し忘れや水の出しばなしをしていて、よく家族に言われたり、クーラーの消し忘れをしていて、いろいろ、忘れていたけれど、



右の節電マークを見て……
こまめに消したり、
あまりつけ、ばなしがなくなり
電気代が少しやすくなったり
してとてもよいと思いました。



これをいままで以上にいきして
節電をしていきたいと思いました。



右の節水マークを見て……
シャワーや水道の出しばなし
をいきするようになり
きっちり最後までとめる
ようになりとてもよくなると



と思いました。これからも続けていきたいと思っています。

ぼくはこの上の2つの節電や節水をし、かりと
いきしていきたいと思いました。

そして上の2つだけでなく下の3つのゴミのさく減
にもいきして、電気、水、ゴミこの3つをし、かり
生活にいかしていきたいと思いました。



ゴミの分別をしたり
食で残しをしない
ように心がけて
いたたいと思いました。

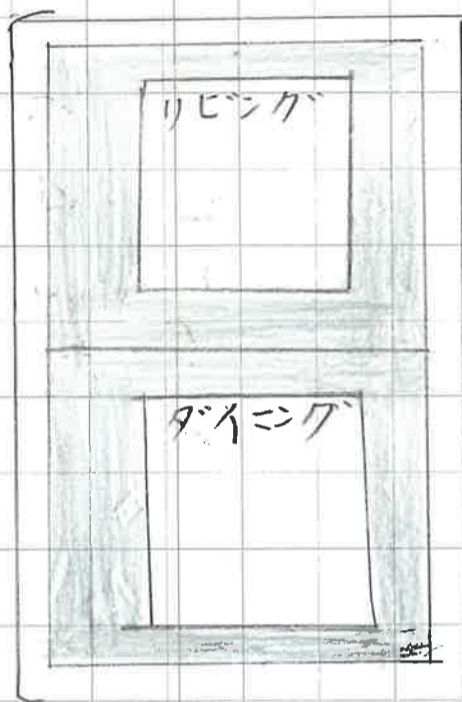
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6 年

名前 坂本幸也

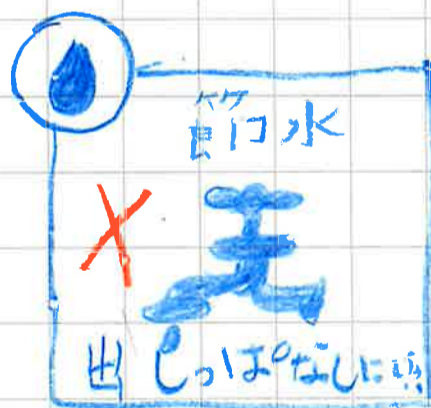
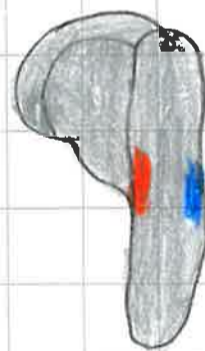
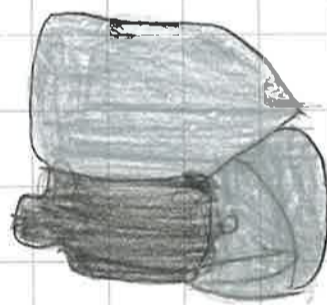
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



いつも電気をつけっぱなしにしていたので電気が無だになっていました。そこでこのシールをはると家族みんなが明るい時あまつけないよようにしきをししてくれました

いつもはをみがいている時など水をつけっぱなしにしていたので水が無だになっていました。そこでこのシールをはると家族みんながはみがきの時は水をださないとかせっけんで手をあがっている時とか水をださないようにしきしてくれました。



やってみて大変だったけれど家族全員がエコにチャレンジしてくれたと思います。これから地球を守っていきたいです。

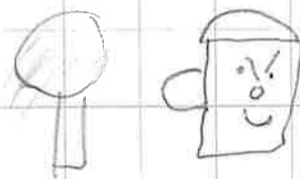
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

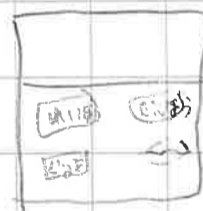
名前 佐々木悠陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

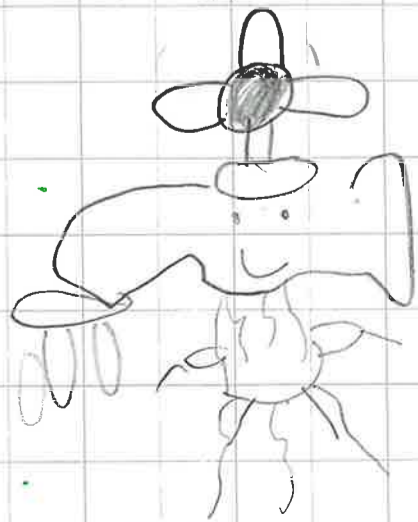
エコチャレンジ



ぼくは、節水でシャワーのおだづかいはみがきの際にコップをつかうようなとくみをしました。とりくんは理由は、水道代のお金がへったらじぶんがほしいゲームや自分がほしいスポーツ用品をかいたかったからです。



節電でぼくは、夜ねるときにいつもは、クーラーを付けているけどクーラーをけしてねるようになってみました。とりくんは理由は、電気代のお金がへったらじぶんがほしいゲームやスポーツ用品などをかいたかったからです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 清水 鳳生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・ぼくはまえまで水をだしっぱなしにしていました。夏休みには、手あらいしたあとに、きちんとじゃぐちをしめたいと思います。



・ぼくは、リビングの電気を消すように気を付けた。他にもだれもいない部屋の電気をけすようにしました。



・ぼくは、まえまで分別はめんどくさいのでやっていませんでした。夏休みはもえるごみともえないごみを分けたと思います。



・ぼくはまえにオーケワに行くときにエコバックをもっけていっていましたが、このごろは、自分のエコバックをもっけていくようにしています。



・ぼくは、きれいな食べものは、残していませんでした。こんどからきれいな食べものを残さないうように心がけたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 中尾銀治

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

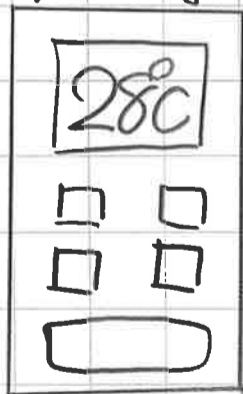
エコチャレンジ

ぼくがエコチャレンジで取り組んだことは、節水と、節電です。

節水では、手を洗うとき、歯をみがくときなどのいろいろなときに、水の使う量をすこしでも減らすために、こまめに水を止めることを心かけました。



次に節電では、ろうかを使わないときやあまりあつくないときは、エアコンの温度を少し上げてつける、冷気がにげないようにドアをしめるようにしました。



感じたこと

ぼくは、上のようなことを心かけて、水、電気には、必ず限りがあるから、大切に使うと思いました。ドアが開け、はなした、たりしたら閉めて、できてない人には、声をかけようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

分ければ**資源**・混ぜればただの**ごみ**

1 取り組むこと

- ① 資源ゴミにはどんなものがあるか知る
- ② ゴミの分別をおこなう
- ③ ゴミ出しを行う



2 取り組みの結果

- ① 資源ゴミとは...リサイクルや再生資源となるゴミです
プラスチック製容器 → 工業料原材料
空きびん → ガラス製品の材料
空き缶 → 自動車部品や建築用材
ペットボトル → ファイルや洋服 古紙 → 新聞やノート
雑がみ → トイレットペーパー

② ゴミの分別の実際



家で良くてるゴミ



分別

3 まとめ、感想

- ・ 実際分別してみると一般ゴミが減った。
- ・ 色々な分別の回収BOXが町の中にあることがわかった。
- ・ ペットボトルのキャップがワクチンに変わる人助けとなることを知った。
- ・ 地球環境を守るためみんながエコ活動に取り組んでいきたい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

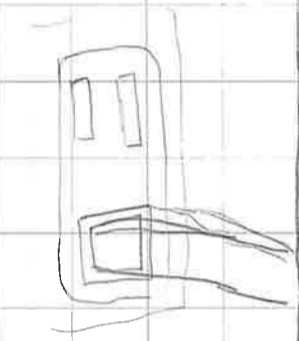
藤立小 学校 6 年

名前 林優羽

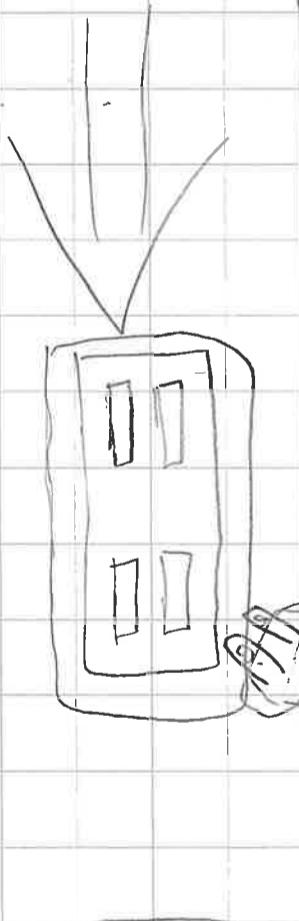
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ぼくの家では使っている電化製品のコンセントを止しっぱなしにしてまっただけのぬくようにしてしましました。さっしっぱなしにしてこのおかげで、たことがありました。つなぐとなくとも電気代がかかるということを初めて知りました。



ぼくは、つねにコンセントをぬくようにしてしましました。節約と節電ができるので、石二鳥です。



ほかにかつての子エコカードの外でのみものを買わないで、いっしょに、ストウをもちあそびてい子。

感想

この、エコチャレンジをやった思ったトボトルのゴミを出したことは、いしきして見るとみ子とたくしたいので、ゴミ人あそびことをしてこれからは、いろいろの消滅にもなっただけいろいろなことを自分からいっく人をしていす。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

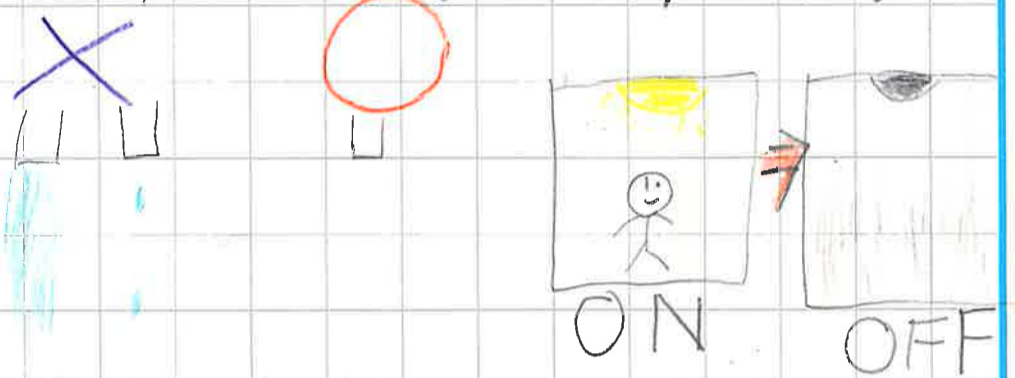
名前 松野 颯 亮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

- ・手を洗うときはこまめに水を止めたりする。
- ・人がだれもいない使わない時は、電気を消す。
- ・食べ残しをなくすためにすききらいはしない。
- ・ごみの分別をする。（燃えるごみ・燃えないごみ・プラスチックなどの資源ごみ）

エコレポート



節水

ふだん、水を出しっぱなしにしていることがあるので意識して使わないときは止めました。（手洗いの時・歯みがきの時・食器を洗う時など）

節電

たまに、だれも使っていない部屋に電気がついていていることがあったのでスイッチの近くにシールを貼りました。

ゴミ削減

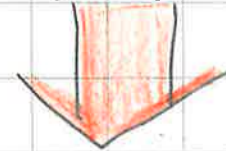
ぼくはきれいな食べ物があってもすききらいはしないように意識しました。ごみの分別が分からなかつたので、母に聞いたりしてしました。

エコチャレンジをした感想

エコシールをはったことで節水・節電・ゴミ削減を意識して取り組むことができました。ちょっとしたことで地球環境を守ることになると分かったのだからこれからはエコシールをはがしてもエコ活動を続けていきたいです。

家族でエコチャレンジをして...

前は...
消し忘れや出しっぱなしを無意識にしていた。



今は...
家族で声をかけ合ったり、シールを見て、気をつけるようになった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

和歌山 エコレポート

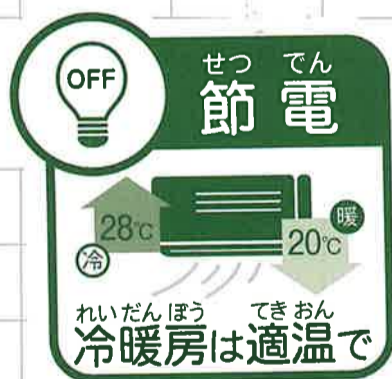
家族の問題をなくそう。

家族の問題点

- ・歯みがきをしている間に水をずっと出しっぱなしになっている。^{など}
- ・冷だんぼうの温度を上げすぎたり、下げすぎたりしている。
- ・食べ物を残し、くさって食べ物がむだになっている。



- ・節水などをするすることで、水のむだにならない。
- ・ほかの人たちも節水のことの意識をするようになる。



- ・冷だんぼうをつねに適温にすることで健康な体温でいられるし、もし下げすぎた場合かぜをひいたりしてもおかしくない。



- ・食べ残しをなくすことで食べ物がもったいなくなくなる。
- ・生ごみの量が少なくなる。

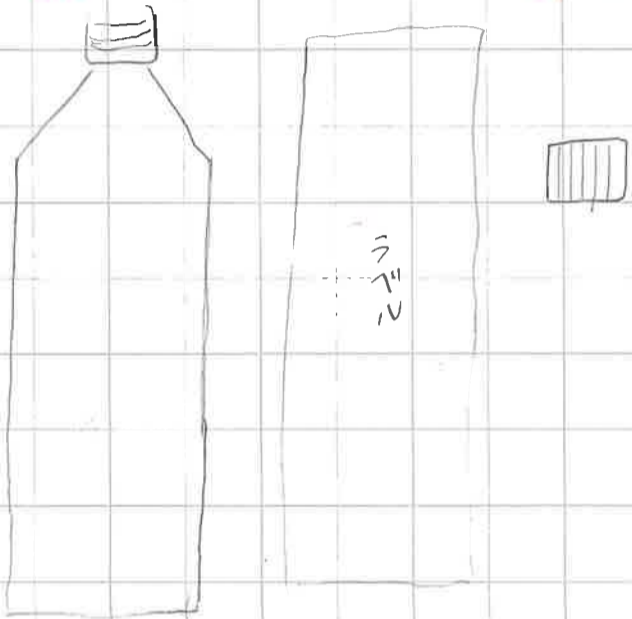
エコシールをはることで

意識がよくなる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

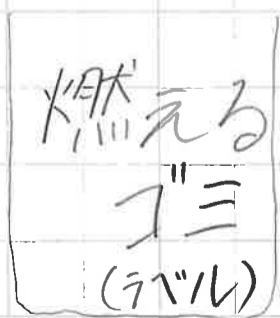
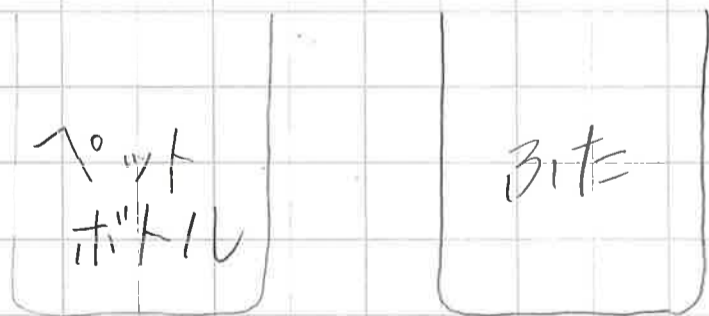
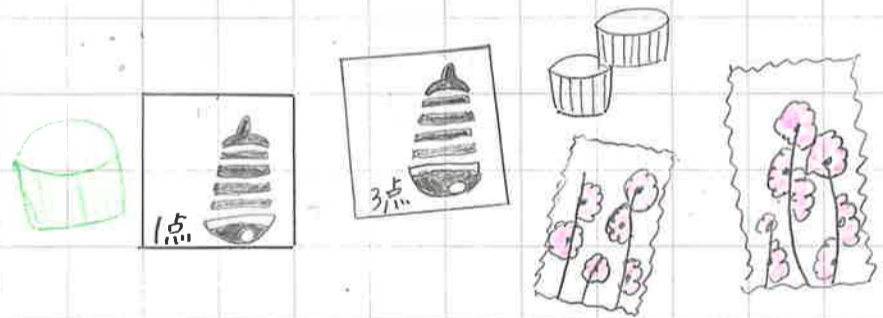
ペットボトル分別の仕方

1. ラベルとキャップをはずす



。はじめに、ラベルとペットボトルのふたをはずします。つぎに、ペットボトルをゆすいで、かわかします。ペットボトルがかわいたら、つぎは、キャップ・ラベル・ペットボトルを分別します。

2. 分別する。



。私の家では、ペットボトルのふたは、別の入れものに集めていきます。ラベルは、燃えるゴミにすて、ペットボトルは1か月に1回ほど、すてにいくるひにちがあるのので、その時にすてにいきます。

。ペットボトルのふたを集めるのは、とてもいいことです。ベルマークや古切手などを集めるのもいいことなので、ぜひ集めてみてください。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 上嶋 心遥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

くわって見たエコチャレンジ

① だれ見てもいいのにテレビがつけっぱなしのときがあった。
テレビをけして、電気の消費量を少なくした。

② れいぞうこのとびらがあけっぱなしのときがあった。
だれも使っていないからすぐにしめるようにした。

③ クーラーを入れておくのにドアがあけっぱなしだった。
クーラーをつけているときかなしのドアをすぐにとびらをしめた。

④ 使っていないものに電気がついていて。
こまめに電気を消した。

⑤ 苦手な食べ物は捨ててしまった。
食べ残しが増えると、食品ロスになるのだからいろいろなように残さないように最後まで食べきれいに食べた。

⑥ まだ使える物もすぐに捨ててしまった。
リサイクルできるものもあるから最後までちゃんと使った。

⑦ コロナが増えたので、手洗いをする人が多くなった。
水が出しっぱなしにならないうちに、しめた。

【まとめ】

- ・ 去年の7月・8月と比べて、今年の7月・8月のほうが電気代と水道代が減っているみたいです。
- ・ 資源のおだづかにならないうように、いところをたたくにあげたりすればよかったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

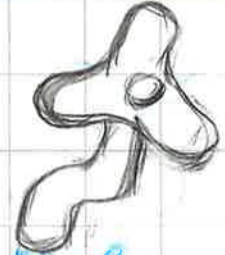
藤並小 学校 6 年

名前 戎子帆南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



1 私の家では、お風呂で頭を洗っているときも、シャワーの水を出しっぱなしにしていることが多いかたです。その分おだになる水は増えていっていると考えると、使わない時はすぐに止めようと思いました。



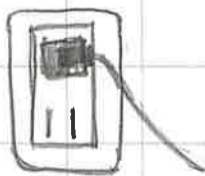
歯みがきも家ではよく出しっぱなしの場面を見かけるのでできるだけ節水に取り組めるようにしたいです。出しっぱなしにせず、少めの水を使うことから節約していこうと思います。



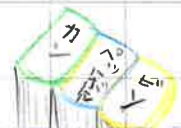
2 家ではしっかりと消せているけど、学校などの他の場所では誰かが消してくれると思いこんでしまうことが多いと感じました。



夏にはよくエアコンを使っていて、暑い日には温度を低く設定します。その時には26℃～28℃までにすることを心がけています。また、特に暑く感じないときはつけないようにしています。



レジ袋が有料化してからエコバッグをよく使うようになりました。おかげで家のゴミも減ってきたように感じます。レジ袋がまた無料になってもエコバッグをもっていくようにしようと思いました。



エコチャレンジをふり返って、節水、節電、ゴミ削減などの「節約」は、地球にやさしく楽しく取り組めると思えました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 江見 茜梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



お風呂を出た後は
すぐに電気を消す
ことができた!!
これをしていく
と、家族のみんな
がなれ、それを他
の場所（学校）な
どでもいさせるよ
うになってくる!!



買い物へ
行く時は、
エコバッ
グをもっ
ていった!!

これをしていくと、
プラスチックゴミは、
削減され、環境を守る
ことにつながる!!

お金

にもつかるかもね!?



洗い物をする時に水をとめて、
お皿を洗ったりできた!!
このようなことを続けていくと、
地球温暖化を防ぐことにつなが
っていく!!

エコチャレンジをした感想

一人一人がふだんから、気を付けたり、意識をして、
節水、節電、ゴミ削減をすることが大切だと分かりま
した。
また、このようなことを続けていくと、世界に良い、
くらしが出来ると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 柏原 乃愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(取り組んだこと)

- ・食べ残しをなくす。
- ・ごみを分別する。
- ・買い物にエコバックをもっていく。



(取り組んだ結果)

- ・ご飯をつくる時に量を調整した。
- ・カン・ビン・紙の分別、なるべくごみを出さないようにした。
- ・買い物の時、エコバックにいれるようにした。

(取り組んで思ったこと)

- ・ルールをはたたり、意識するとゴミを削減できた。

(取り組んだこと)

- ・手を洗う時ほどに水を出さず、ばなしにしない。
- ・歯みがきはコップでする...



(取り組んだ結果)

- ・節水することができた。

(取り組んで思ったこと)

- ・節水をすると気持ちよかったです。これからもつづけようと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年 年

名前 川村 花歩

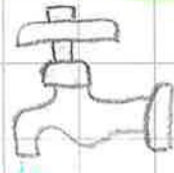
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!

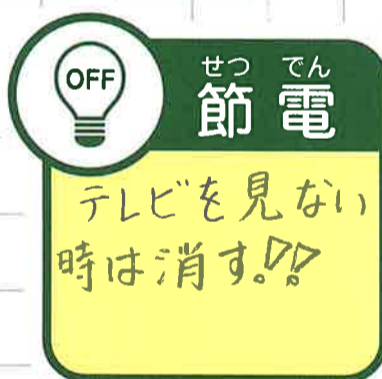
節水



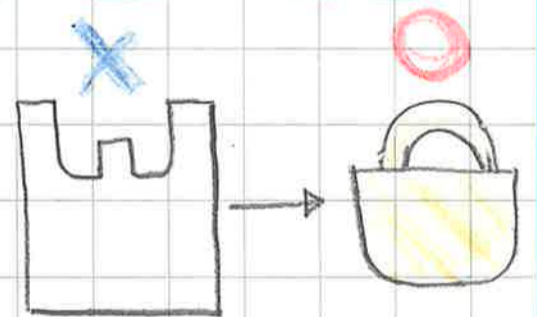
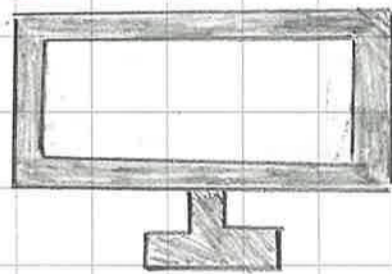
私は、節水で「水を出しっぱなしにしない」ということを意識し、手を洗う時や、お風呂でシャワーを使う時などに水をとめるようにしました。これからも、「水を出しっぱなしにしない」ということを意識したいです。



節電



節電で「テレビを見ないときは消す」ということを意識していないときなどは、見ていない時もつけっぱなしにしてしまっていたけど、意識したら、テレビを見ない時は消すことができました。



ごみ削減



私の家では、買い物などの時にエコバッグは持っていないです。もし忘れた時にも、レジぶくろは買わず、スーパーにあるダンボールをもらって入れるか、手でもって帰るかのどちらかです。

<ふり返り>

意識すると、この3つのことをできたのでも、とたくさんのことを節約したいです。また、これからも環境のためにエコをがんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじがみ小学校 年

名前 川本ゆきな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動、結果レポート

－取りくんだ事－



・だれも居ない時
部屋や明るい時
間は、でん気をつ
けませんでした。



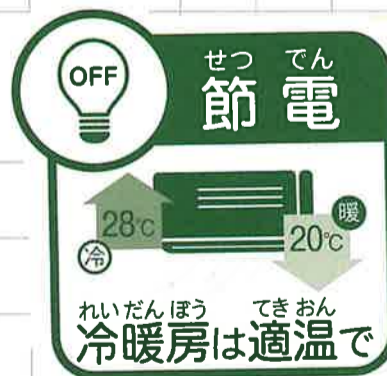
・手を洗うときは、
水をだしは、
なしにしませんで
した。



・お皿にもりつ
けられたものは
全部食べれるよ
うに、努力した。



・かんざペットホ
トルのリサイクル
ができるものは、
中身をキレイに洗
うって分別した。



・室温が30℃をこえたら冷房をつけるように
して、しつおんを27℃まで下けて、せんぼうき
をいっしょにつか、たすごしやすくした。

－分かった事や、思った事－

子どもでも、いかにかんたんに出来ることか分った。
毎日、いしきして取りくむことで、家ぞくみんなが協力でき
たと思いました。夏休みが終ってもつづけたのです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 坂上心愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと。

① 買い物に行く時に、エコバックをも、ていく。

② 歯みがきは、コップを使、てやる。

③ こまめに電気をけす。

④ ごはんの食べ残しをなしにする。

取り組んだ結果

・ こまめに電気をけすことで節電できた。

・ 買い物にエコバックを持、ていくようになったのでゴミ削減としてエコできた。



→ 少
し
で
き
た



・ ごはんの食べ残しをなしにできたから、食材をまだにせず"にすんだ"!

チャレンジ"に取り組んで感じたこと。これからしたいこと

・ 夏休み中にエコチャレンジ"に取り組んで、食べ残しをしないことで、ゴミの削減になり、歯みがきはコップを使、てやることで節水になるた"と、いろいろなエコをして感じました。

これからは、夏休みによ、て、いろいろなエコにもチャレンジ"していきたいです。



など"にも、チャレンジ"していきたい!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 嶋田 彩花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

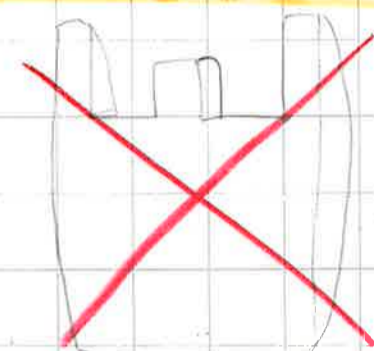
エコレポート



どのような活動があるのだろうか?

目標、取り組むこと

- ・食品の食べ残しを減らす。
- ・節電をし、電気をおだに使わない
- ・節水をし、水をおだに使わない
- ・ゴミを分別する
- ・買い物に行く時は、必ずエコバックを持て行く



～家での様子～



温度を下げるすぎないで適温で使うことができた。



節水のために水をこまめにとめるようにした。



だれもいない時や明るい時はなるべく電気を使わないようにした。

エコチャレンジに取り組んで

エコチャレンジに取り組んで、家族みんなが積極的に、節水や節電、ゴミを減らすなど活動をしてくれました。一人一人が積極的に活動をする事で、より、水、電気、ゴミなどを減らせることが分かりました。今、地球温暖化が進んでいるので、これで終わりではなく、エコ活動を続けていきたいです!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 曾根 唯花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

テーマ

節電

⇒ 電気を節約すること!

1.

OFF せつ でん 節電

れいぞうこをあけたら、すぐにしめる。

実際に、このエコシールをれいぞうこに、はりました。まず7日間やってみました。

月/日	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
できた	○	○	○	○	○	○	○
活動内容	みんな	みんな	みんな	みんな	みんな	みんな	みんな
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

なぜ取り組んだか?

・電気も限られているし、かんきょうにもわるいから。
・あけっぱなしにしていたら、れいぞうこに、ぶつかったり、してしまふから。

? 取りくんでみたら?

・れいぞうこにようじがない時は、あけなくたり、あけたらすぐしめるように、意識するようになりました。

取り組んだ結果からこのエコチャレンジは

成功 だったといえる。

・ほかに、れいぞうこから何かを運ぶ時は、一回一回しめることを注意しました。また、れいぞうこに、ぶつかたりすることが、なくなつたので、一石二鳥でした。

ほかに、

OFF せつ でん 節電

28℃ 20℃

冷 暖

れいだんぼう ときおん 冷暖房は適温で

OFF せつ でん 節電

ON OFF

こまめに消す

節電をすることで社会にこうけんできるんだと考えました。

に取りくみました!

〈エコチャレンジをやってみた感想〉

・エコシールをはたら、家族みんなが節電を意識するようになりました。私は、節電をすることで、社会に少しづつこうけんできると思いました。節電を一人一人が意識して生活することが、地球環境や、社会を明るくすることの第一歩につながると考えました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

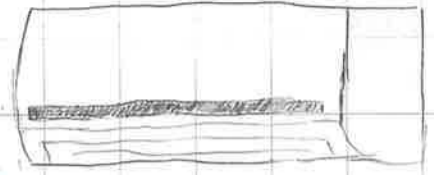
名前 瀧原 未瑚

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節電にチャレンジしよう！



。 やってよかったこんな取り組み！

。 削電効果



- ① 室温 28℃ を心がける。
- ② すだれやよしすなどで窓からの日差しを和らげる。
- ③ 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。

- ① 10%
- ② 10%
- ③ 50%
- ④ 2%
- ⑤ 2%



- ④ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使われない機器はコンセントからプラグを抜く。

削電効果が低くてもこつこつ節電していきましょう！！



- ⑤ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない。

取り組みの結果...

- ◎ 電気代が取り組む前と比べて格段に安くなった！！
- ◎ 節電をするのがだんだん習慣になっ、てきた！！

エコチャレンジをやってみた感想

節電をするようにシールをは、て心がけていると習慣になっ、てきたりしてお、り。メリットがた、くさんだ、な、と思、った。最近、は地球温暖化という問題点もあるの、で、も、と節電を心がけて他の人にも興味を持、てほ、しい。節電以外にも節約を、し、たい、と思、う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 田中 蓮乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはってエコチャレンジ



ずっと水を出しっぱなしにしてむだ使いをすることが多かたけれど、シールをはることによってちょっとでも水をださないでおこうという意識になった。



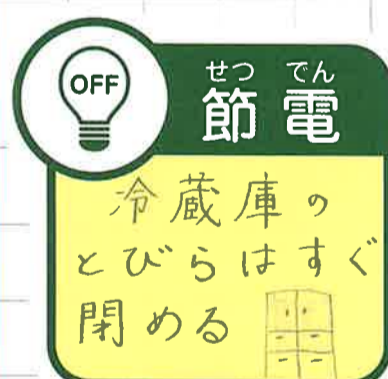
使っていない部屋の電気をつけっぱなしだ、たけれど電力のむだ使いになるのでこまめに消すようにした。



冷房を28℃以下にすると体が冷えすぎるし、そしてなぜ28℃以下が良いのか調べるとHFCFC(ハイドロクロロフルオロカーボン)という地球のオゾン層を破かいする塩分をふくんで環境に悪いと知りました。なので28℃以下にはしないように心がけた。



母にいつも燃えるゴミか燃えないゴミかをきいて分別していたけれど分別をしないことにより環境に不要なガスが出されていることを知って、自分で進んで食べ物の袋の裏を見るようにして分別するようになった。



「またすぐ開けるから」と言って開けっぱなしにしていたことがあったけれど、冷蔵庫のとびらをすぐ開けるときでもこまめに閉めるようになった。



苦手な魚の料理でも、「食品ロス」という環境のことを考えて、残さず、キレイに魚を食べられた。

エコチャレンジをしてみよう！

エコチャレンジを実際にやってみて、出しっぱなしにしていた水から、エコシールをはって使わないときには、水を出さないようになりました。

エコシールをはった期間だけを、節水や節電、ゴミ削減をするのではなく、はってないときでも、節水、節電、ゴミ削減を意識して、エコに取り組みたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

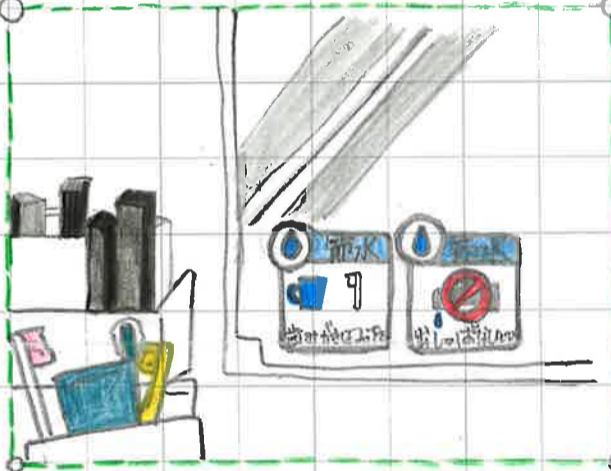
エコレポート



内容

家族からの感想

1つ目



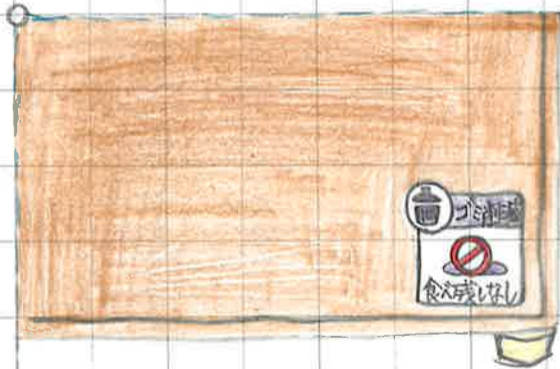
洗面所にエコシールをはって、水の出しっぱなし、みがきはコップです。水を節約することを心がけた。

(お母さんから)

洗面所や鏡には、水がこぼれて、歯と目に入るだけで意識できるの、いいなあ。と言っていました。



2つ目



机にエコシールをはって、食べ残しをなくすことを心がけた。

(妹から)

机にシールがはっていたら、食べ残しをなくせるように意識できました。



感想



私は、エコチャレンジをして思ったことがあります。1つ目は、大きなことをしなくても、こまめにじゅ口を止めたり、食べ残しをなくしたりする小さなことが、エコにつながると思いました。2つ目は、このエコチャレンジが終わっても、今回したようなエコを続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤平小学校 6年

名前 碓 心咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ //



- ・ そのへやに人がいないとエアコンは消すようにしたりしてエアコンのつけ消しに気をつけました。
- ・ ねるときはリモコンのタイマーをこおしてついている時間をできるだけ短くしました。
- ・ エアコンは、こまめにON、OFFをあるよりもつけっぱなしの方が良いと書いていたのであまり、ONにしたり、OFFにしたりはこまめにしすぎないように気をつけたいと思いました。
- ・ 27.5度ほど適温にしました。



- ・ ふくろにかいている~~ゴミ~~などのマークを見て分けました。
- ・ プラスチックは、よごれがっついていっていると洗って、かわかしてからゴミ箱に入れて入れるよう心がけました。
- ・ 衣類などは、まだきれいだけど、小さくなるとしま。たら、amazonで、売るなど再利用することも良いと思いました。
- ・ 生ゴミなどをあてるときは、ふくろじゃなくなるべく新聞紙にくるめとあてるように気をつけたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



シールをはる前

家では、**節水**についてあまり考えたことがなかつたです。でも、**節水**という言葉を知ってから自分の生活を見直すところから**節水**ができていなかたです。

- ・すぐ使うと思、て水を無だに出していた。
- ・歯みがき的时候にコップを使わなかつた。

シールをはってから

シールをは、てから、本当に自分は**節水**をしているように感じました。出しっぱなしのくせが直、たり、忘れていても意識が高ま、たりしました。

他にもたくさん**節水**できる所を見つけたのでまとめてみました。



節水できる所

見つけたよ!

〜**節水**できる所は、家の中にたくさんありました。みなさんの家でも見つけてみて下さい。〜

<表>

(1)	(2)
は、た場所 洗面所 理由 よく水がポタポタたれているから。	は、た場所 トイレ 理由 よく大を使て水を無だにしていた。

ふり返り

も、とエコに関して深く考えてみたいと思いました。自分の取り組めることを探してみたいです。

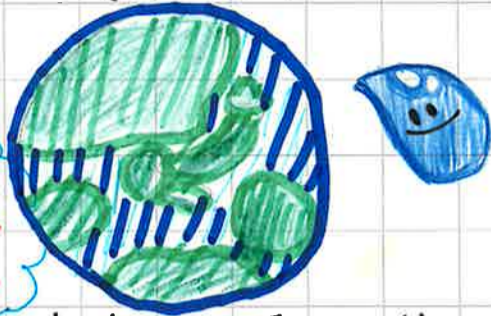
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6年

名前 南畑 柚乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

大切な水 「水は大切な資源!!」「節水を!!」という言葉をよく耳にしますが、なぜ私たちにあって水は大切なのでしょうか。まず、水の大切さについて調べてみました。



「水のわく星」地球

「水のわく星」ともよばれる地球ですが、その約**98%**は**海水**で**淡水**は**2%**ほどです。しかもそのほとんどが南極などの氷で川や地下水などから私たちが飲み水として使えるのはそのわずかになります。その限られた水を**生活用水**や**農業用水**、**工業用水**など、さまざまな目的に使っています。

もし水が使えなくなったら...

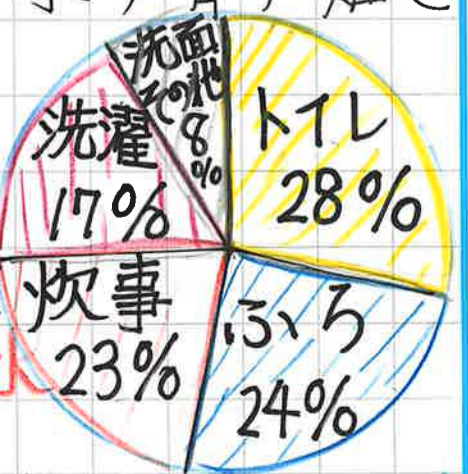
私たちの毎日の生活の中で水は、飲料水や料理、洗たく、トイレ、お風呂などに使います。水なしでは一日として生活することができません。(読売新聞オンラインより)
 昨年10月、和歌山市で大規模な断水が発生しました。これは、水管橋のほう落が原因でした。市北部の断水した地域では学校が休みになったり、スーパーやコンビニのペットボトルの水が売り切れになったり、給水所には、行列ができたそうです。私の親せきも断水の地域に住んでいるので、近くの小学校まで水をもらいにいたり、お風呂は毎日実家へ入りに行っ、とても不自由な生活をしたそうです。じゃ口をひねれば簡単に出る水ですが、このニュースは私に水の有り難さを教えてくれました。



一郎が崩落した六十谷水管橋（3日午後5時43分、和歌山市で）

まとめ

事故や異常気象、災害など、とぜん水が使えなくなるかもしれません。そんなときのために、日ごろから水の大切さをしっかり理解して、**節水**をこころかけなければならぬと思いました。



*わが家の節水エコチャレンジ

- ①歯みがきのときはコップに水をくむ
- ②お風呂の残り湯を洗濯に使う
- ③油がついたお皿は紙でふいてから洗う。

(東京都水道局調べ2002)



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 森下 のな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

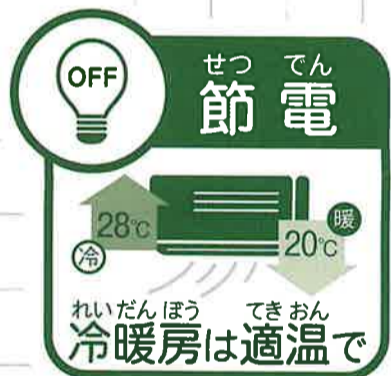
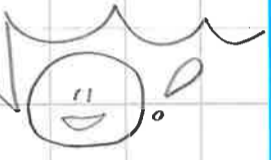
エコチャレンジ!

節電を心がける!
そのために...節電シールをはる!



いつもは、歯みがきをするときに、手ですくおうとして、たくさん水を出していたので、コップを使うことにした。

私は、地球で環境問題おこっているのを知り、少しでも、おさえるために、どんなことをすればいいかを考え、おこなってみることにしました!



使わない部屋は、冷暖房をつけない!



レジぶくろをもらうと、ちがう買い物でも使いまわす

(取り組んだ結果)

エコシールをはることによって、どんなことをするか分かるし、いつも目にはいるので、毎日忘れずに節水、節電、ゴミ削減をできるようにになった。

(考えたこと)

いつもは、やろうと思わないので、この機会にやってみて自分にできることはたくさんあるんだなと思った。すると、使用量がへりたっせい感があり、よかった。

(これからやりたいこと)

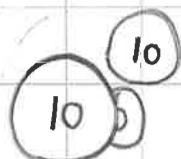
今回行ったエコをつづけて、他のエコ方法を見つけて取り組んでみたい。使用量が今回以上に減るように、がんばりたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

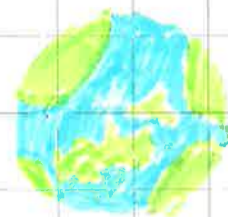
有田川田立
藤並小 学校 6 年

名前 吉村 莉愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



!!eCOチャレンジ!!



① 節水について

◎節水をすることで、水道代が安くなる。

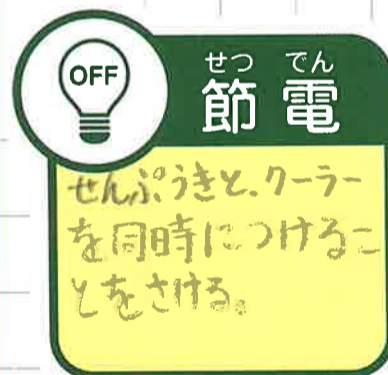


歯みがきや、手洗いうがいの後などに、水を出しっぱなしにしていないかを確認する。

💡水道代が安くなっ、たかは分からないけど、水が出しっぱなしになって、いることは、減ったと思う。

② 節電について

◎節電をすることで、電気代が安くなる。



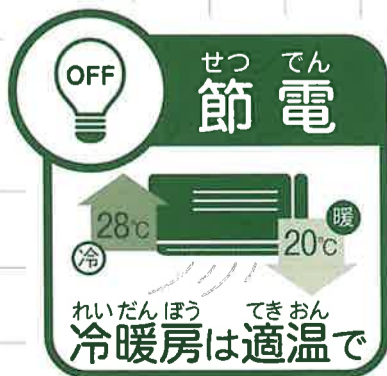
どうしても暑い時はいいけど、クーラーをつけるときに、せんぷうきがついていないかなどを確認する

💡電気代が安くなっ、たかは分からないけど、だいたひクーラーだけとかせんぷうきだけと言うことが守られてる。

他にも、色々エコチャレンジはある。



環境



節約



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

柳川立蔵小学校 6年

名前 武内康太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

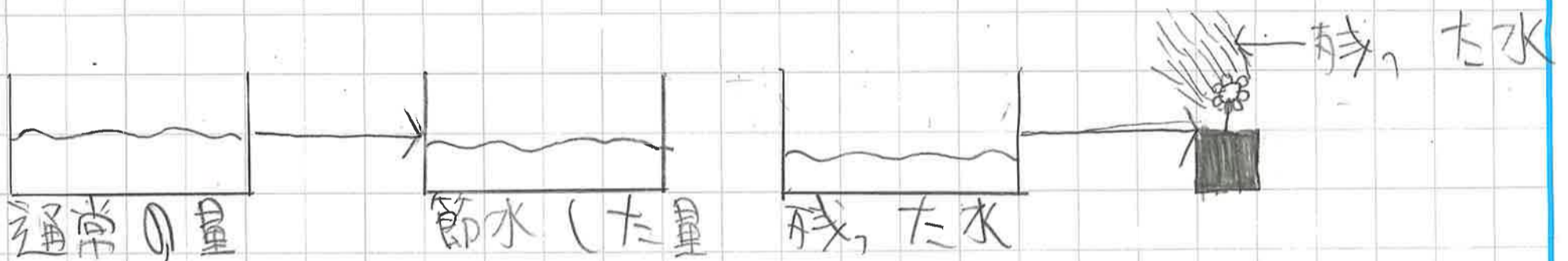
ぼくは、「わかやまこどもエコチャレンジ」で、次のことに取り組みました。

節電 冷房の温度を25℃以下にはしないことにもめました。

冷房の26℃↑ 冷房の25℃↓× また、部屋の電気を消す時間を7

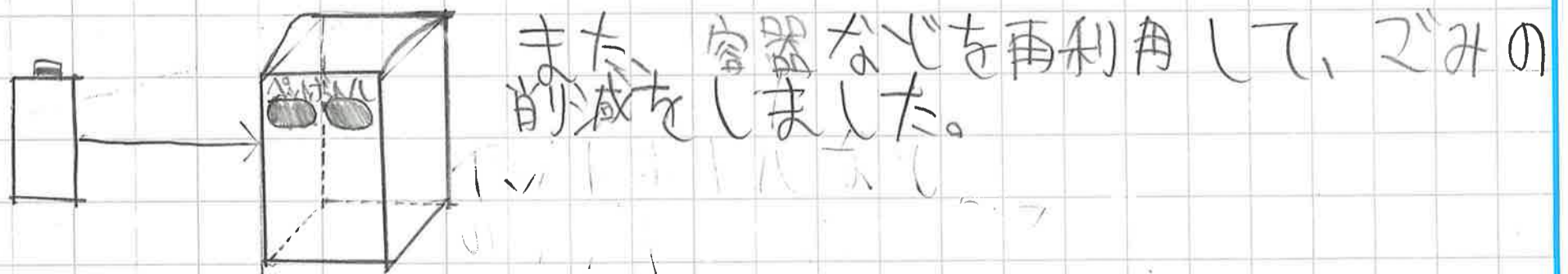
部屋の電気を 一定時間 OFF このような事をして、節電

節水 プールの水の量を減らし、残った水の一部を、花の水



また、シャワーの時間を短くし、水を出し、ばなしにしない

ごみの削減 プットボトルなどのリサイクルできるものは、



このようなことをして、ぼくは、「わかやまこどもエコチャレンジ」に取り組みました。この活動で取り組んだことをこの活動レポートにまとめました。これからも、節電、節水、ごみの削減に取り組んでいきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 六年

名前 橋爪蒼空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族でできてい
ないこと。



×できていないこと

冷房は、28℃以上か
家にあるエアコンの $\frac{0}{5}$
です。
暖房は、20℃以下か
家にあるエアコンの $\frac{4}{5}$
です。

直すこと。

→ 冷房は、28℃
に上げていきながら
暖房はこのまま
OK。

できていること

暖房は、家のほとんどのエアコンで、20℃
でした。
冷暖房は、つけた時、冷→暖を冷にする。
暖→冷を暖にする。
この時、多くの電気を使う。

↓
だから、家のエアコンは
つけ、はなしで、夕食は早く
することがあります。



できていないこと
時に、おすれこしま
う時もある。

直すこと。

エコバッグを
おすれこま
しールをはる。

エアコン
冷房は、
からで
した。

↓
ほとんど
している。

で、お、ていこ
うとしこめる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 青木琉生

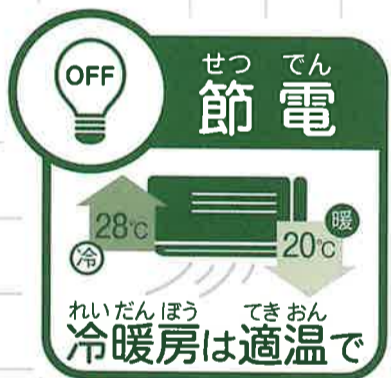
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を出しっぱなしにしていたので気がつけました。シャワーの後にリンスをつける前にもシャワーを止めました。



食べのこしをしないようにしました。おだなものを買わないように努力しました。



こまめに電気を消す。ねる前にクーラーをタイマーにする。サーキュレーターを使用しました。



感想 一人一人がエコ活動をつづけることが大切だと思いました。これからも自分にできるエコ活動をしようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート

目標…自分で、やってみた活動は、あすれずに取り組む。

～活動したこと・活動した内容～



・使う時以外に、出しとがない。

(内容)

手を洗っている時は、水を使っていないので、
じゃぐちをとめる。



・歯みがきは、コップで

(内容)

手などで、うがいをして
ないで、コップで水をすく
てからうがい



・どこかに行く時は、マイボトル・水とうをも
っていくようにする。

(内容)

・スーパーなどで飲み物をかうのではなく、家から持参してくる。



・こまめに消す。

(内容)

使かわない時は、電気を消すように
する。

やってみた結果

やり始めた時は、家族全員意識してエコ活動を行っていたが、1週間ぐらいになると、なれていて、ふつうにみんなできていた。

ふりかえり (思ったこと・考えたこと)

1人1人がエコ活動をしていくことで、加速する絶滅スピード・国内で顕在化する生物多様性の危機・地球温暖化と生物多様性の関係が防いでいけることにつながると思った。
そして、この世の中では、国内での保全への動きアサザプロジェクト・海外での保全への動き復元プロジェクトなど、人々のために動いている人がいるから、自分が、いまできることを考え、実行していかなければいけないと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

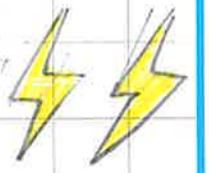
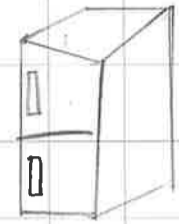
学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



エコチャレンジで取り組んだ事



燃えるゴミと燃えないゴミを分別をしていく。

(結果)

ゴミの分別をするという意識するの**はむずかし**か、たでも少しはとりくめたと思**い**ました。



冷蔵庫をあけてようが**すんだらすぐ**に**し**める。

(結果)

うちの冷蔵庫はあけっぱなしにして**い**るとピーと音が聞**こ**えるけどこの一週音があまり聞**こ**えな**か**ったから協**力**してくれてると思**っ**た。



歯みがきをする時はコップを使**っ**てお**こ**な**う**。

(結果)

コップを使うのに協**力**してくれて**い**たけどたまに急**い**で**い**る時はあまりい**し**き**し**てる人が**い**な**か**った。でも自分**は**節**水**が意**識**できたと思**い**ます。

(ふり返り)

い**そ**が**し**い一週間**だ**、た**け**ど意**識**する事**が**木**切**だと思**い**ました。

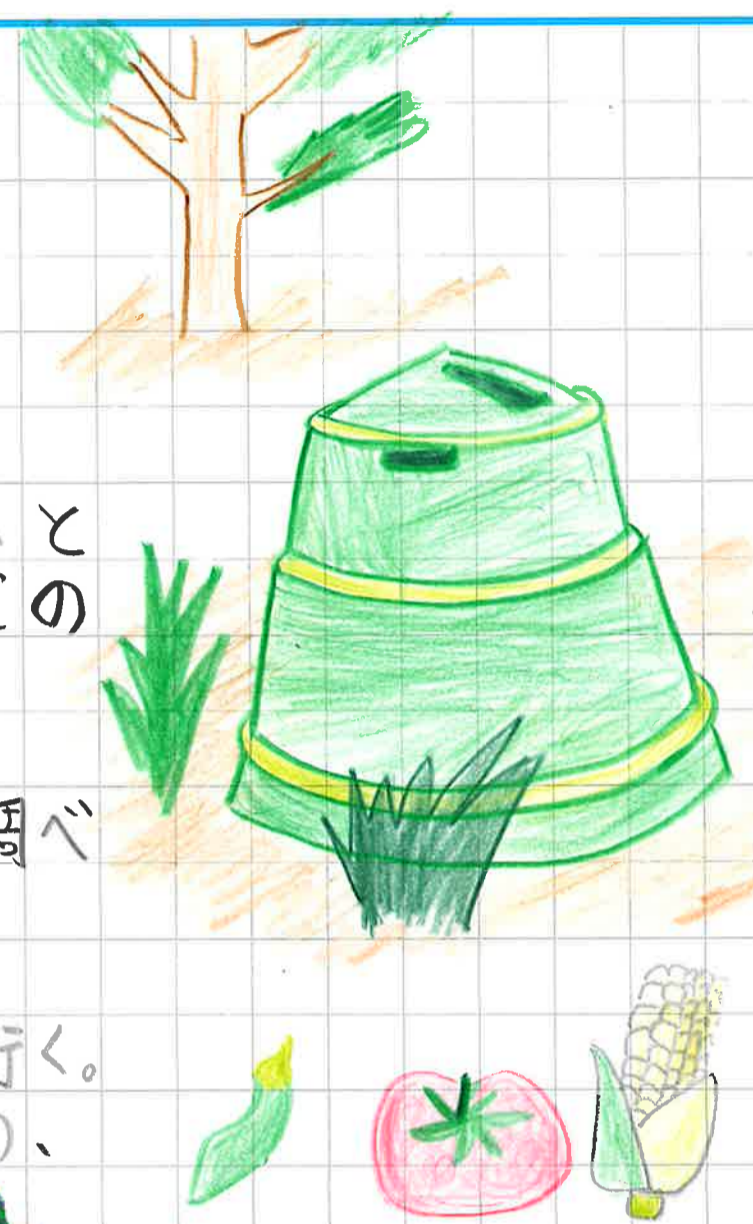
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 六年

名前 川端慧大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

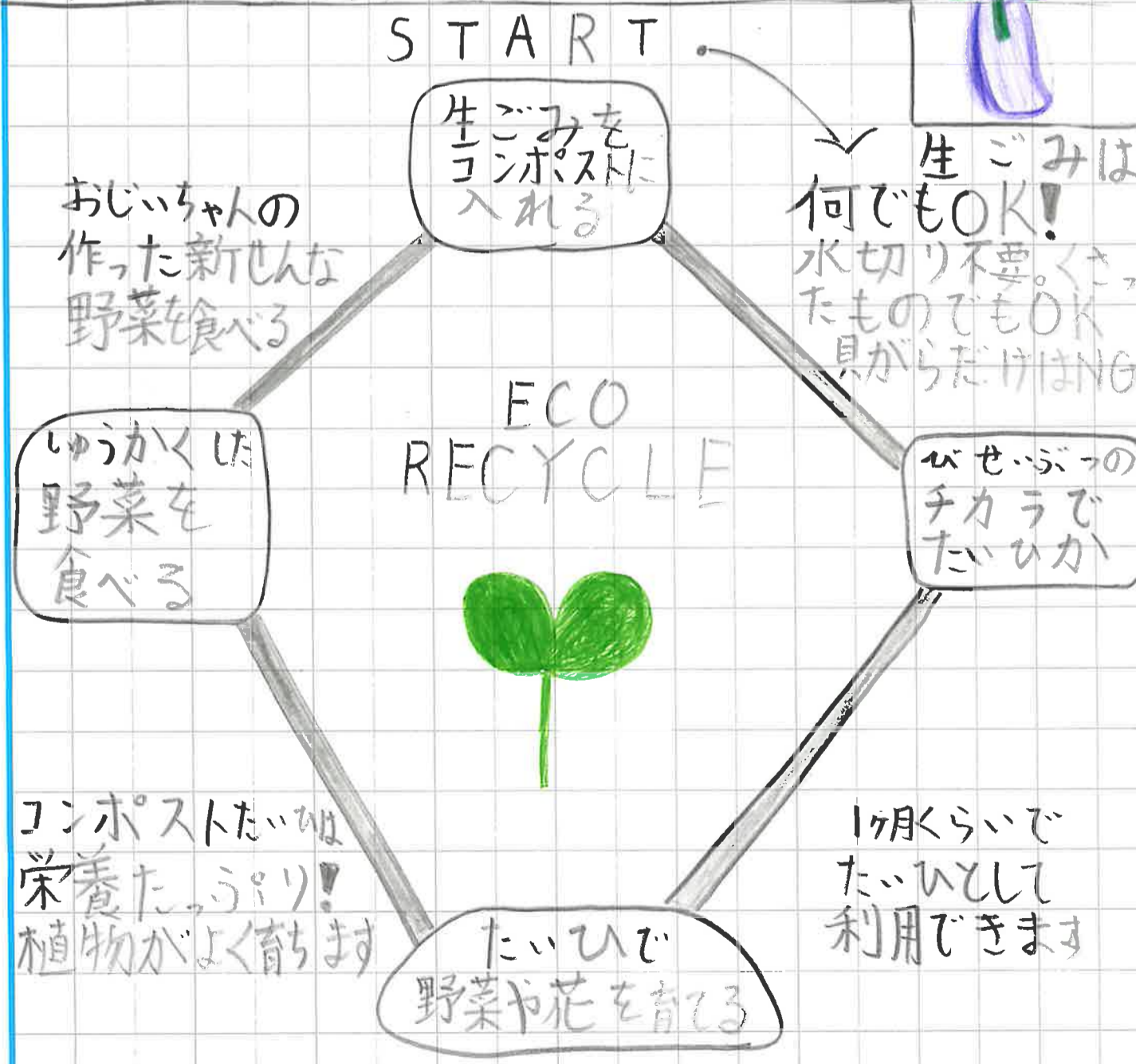
エコレポート コンポスト



おじいちゃんの家にはコンポストというゴミ箱があります。それがなになのか調べてやってみました。

コンポストに生ゴミを入れる活動を調べて、ぼくも始めました。

〈毎日の取り組み〉
夕方にコンポストに生ゴミを入れに行く。
〈感想〉入れていいものと悪いものの、分別が大変だった。



例えば一家庭でコンポスト容器を使用すると年間約208キログラムのゴミの減量につながります。この重さは小型のライオンやバイク、家にあるピアノと同じくらいで一家庭のゴミの減量につながります。

〈感想〉
かく家庭でコンポスト容器を使うとしても多量のゴミの減量につながると知った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 楠部蒼一朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組みはと。

- ①こまめに電気をけず。
- ②トイレの大水と小を使い分ける。
- ③歯みがきはコップを使ってやる。
- ④ゴミをぶん別する。
- ⑤食後のこしをなくす。

・取り組みの結果、

リビングルームの電気を消し分たれること
がよかった。こまめに電気を消すと消すよ
うにしようと思、た。

- ・トイレでは大水と小をつかい分けた。
- ・歯みがきはコップを使わないことが多
かった。

・ゴミは分別しないでまてることがあったので気をつけよう
と思う。

のこさを食べた。

感想

エコなことをすると気持ちがいいのでこれからもエコチャ
レンジを続けたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート



学校

年

名前

西ねんじ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは節電をしました。
節電をして分かったことは、電気を使わなくても、日光の
あかりとかが十分に光がらせてくれて、十分明るかったこと
が分かりました。



こまめに電気を消して、節電をすることに成功しました。

出来るとかかんを、うたがたしいことが分かりました。
感想は、節電をすることでかんを、うたがたしいことが分か
りました。これからは、節電を大切にしてください。
うたがたしいことをしました。

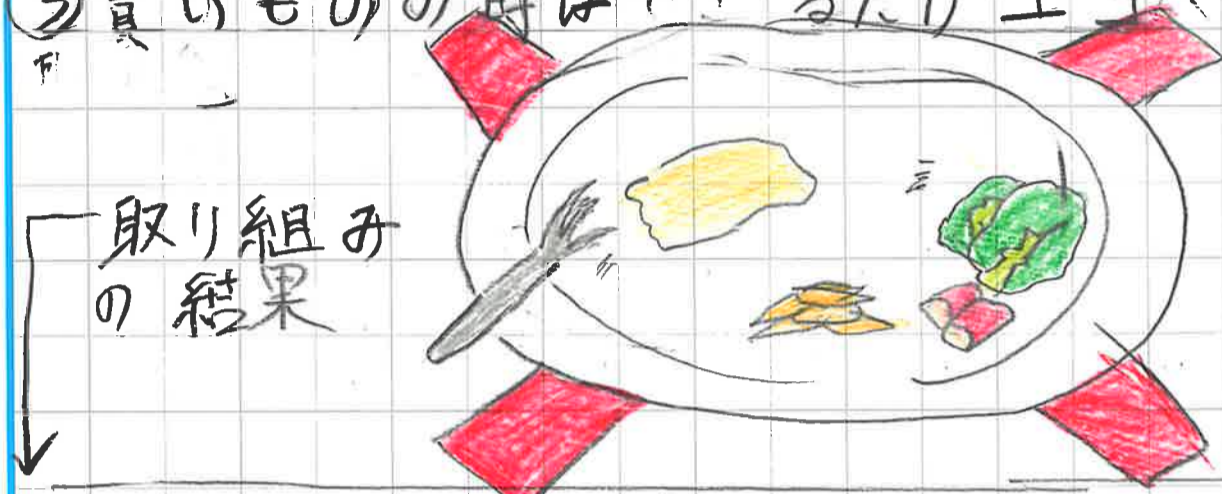
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤立学校 6年

名前 林遥斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・目標や取り組みこと。（活動が始める前に書く。）
- ① 食べ物を残さないようにする。
- ② ごみを分別したりごみ出しを手伝う。
- ③ 買い物の際はアフェルだけエコバッグを持っていく。



取り組みの結果

・色々な物を少し残してしまったことがあったからアフェルだけ減らそうと思った。
・目が付きやすい所に節水シールを貼った。貼ったので節水を忘れていてすぐに思い出して水を出さないようにした。
・買物の時はエコバッグを持っていくようになった。



↓
気づいてアフェルした。

エコチャレンジをして感じたこと。

・水を出しっぱなしにしているともったいないということがまた改めて感じられたし、水はとてとても大事ということを意識して生活できたと感じた。
これからは色々な国の問題もレッカリとアフェルした。



→意識する。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動1



ぼくは、ふだん電気をつけっぱなしでいきなり節電するのはむずかしかたけど意識してみるとだんだん節電することができました。これからも節電していきたいです。

活動2



ぼくは、エアコンを必要じゃないうちもつけていたけどこのシールをはることにより意識して必要な時だけつけるようになった。これからも必要な時だけつけようと思いました。

活動3



ぼくはいつもはみがきをするときに水をコップにいれず手にすくってやっていてそれだと節水になつていないと気づいてコップをつかうようになりました。

エコチャレンジをやって思ったこと

ぼくはふだん、節電や節水をしていなかったけど意識してみようと思ってみると節電と節水はとて大切だと分かりました。

いまだけでなくこれから節電、節水もやっていこうと思

ました。

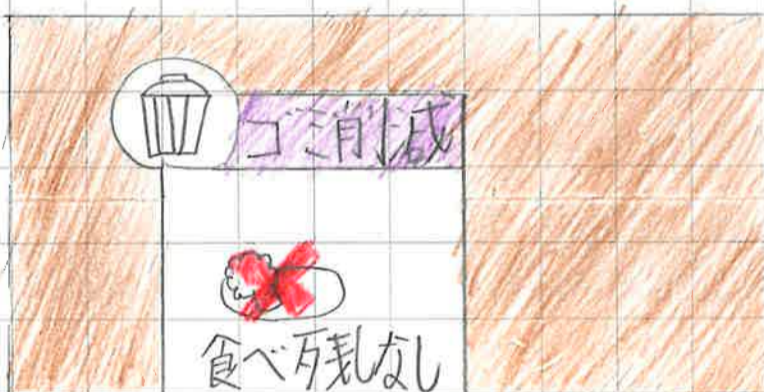
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

家族に インタビュー

エコチャレンジを
して...

弟の机に...



「弟はたまに食べ残すことが何日かあ、たけど、エコシールを机には、たど全部、食べ切るようにな、たので、弟は食べるときにたまに、エコシールを見て、「食べ切りな」と思っているみたいだ。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを弟の机には、たど、弟がいつもしている、「食べ残し」が無くな、たかど、家族は、「食べてくれてうれしい」などという言葉などと言、ていました。ほくは、エコシールをは、て良かったなと思いました。

ほくは、子どもエコチャレンジを配られる前は、電気の消し忘れなどをしていただけ、配られると、電気の消し忘れなどを気にするようになった。たので、プリントを配られる前かど、気をつけて、日常生活を過ごしたか、たなと思、た。

ごみの分別は、あやしか、たかど、これかどは、ごみの分別に気をつけていきたいと思、います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 古川 結聖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家のエコチャレンジ

環境問題を
解決するために!

〈取り組んだこと〉



家ではトイレの電気の消し忘れが多いため、このシールをはって節電を心がけるようにした。

〈他の節電方法〉

- ・エアコンは室温28℃を心がける。
- ・日中は不要な照明を消す。



歯をみがく時やうがいをする時などに水が出しっぱなしのときがあるので、なくそうと思った。

〈他の節水方法〉

- ・歯みがきはコップでする。
- ・せんとく回数をなるべく減らす。



買いすぎや食べ残しをすると食品ロスにもつながるので、食べ残しをなくそうと思った。

〈他のゴミさく減方法〉

- ・買い物では、エコバックを使う。
- ・ゴミの分別をする。

〈エコチャレンジをやった感想〉

エコシールを家の中にはったため、「水の出しっぱなし」や「食べ残し・買いすぎ」が、かなり減ったと思います。しかし、「電気の消し忘れ」がまだ多いように感じるのど気をつけたいです。

また、一人一人がエコチャレンジを続けることで、地球の環境問題を解決できるのではないかと考えたので、夏休み中だけでなく、学校が始まってからでも、エコチャレンジを続けていきたいと思っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



今日は、家の電気を節電とききました。人
電気をけすと活動をやるのにこし
こするところがたくさんありました。
次も節電をがんばりたいとおも
いました。



今日は家の中のエアコンを節電
しました。エアコンを節電すると
家の中がすごく暑かったです。
次もエアコンを節電するのを
がんばりたいです。

ふり返り

ぼくはエコチャレンジがすごくおもしろかったです。
これからも節電をするのをがんばりたいです。