

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 4年

名前 辻本 恵麻

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ写真と説明



ケースを買って来て、れいぞうこにせ。ちしたら、とても使いやすく、べん利なことに気づきました。

ケースのおかげで、食品をさがす時間が短くなり、「れいぞうこのとびらはすぐしめる」というエコにつながりました。



エコチャレンジをして感じたこと
 ふだんから、エコをしているつもりだったが、エコチャレンジをして、まだ節約や分別ができてないことに気づいて、できていない所があったのでおぼろいだ。夏休みまでではなく、これからずっと、エコを続けていきたいと思、た。そして、一人一人がず、とエコ活動を続けて、地球をどんぶん少しづつでも、守り良くしていきたいと思、いました。これからがんばりたいです。

- 取り返く組みたい事
- 食べ残しをしない
- 水は出しっぱなしにしない
- エコバックを持って買い物に行く
- れいぞうこのとびらはすぐしめる
- 電気はこまめに消す
- ゴミは分別する
- 缶アに水をくんで菌かきをする
- エアコンの温度はでき温にする
- 物を大事にする

インタビュー

エコをした感想

「エコをするために、ケースを買って来たたら、れいぞうこなどが使いやすくなった。」

エコシールを見て思った事
 「気をつけて使えるようになった。」

がんばったこと
 ゴミの分別やエコバックは持ち歩くこと

達成したこと・がんばったこと
 達成したことは、物を大事にするということや、ゴミの分別、れいぞうこのとびらはすぐしめるなどたくさん気づきました。家族同さでエコができていない所を見つけ、直しました。そして、エコチャレンジを知らない友達や家族にエコの意味やエコチャレンジを教えてあげたり、活動してみたりしました。エコはとても楽しいと思、います。エコを見つけるゲームもやってみしました。とっても楽しかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山学校 4年

名前 根来 円花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は忘れっぽい性格なのでどうやららつづけられるか考えて工夫をしました。



① 外から帰ってきた時の手洗いで、ハンドソープで手をこする時間は、水をいったん止めることにしました。



エコシールを鏡にはって気づくように工夫しました。

私だけのチャレンジでしたがシールをはったことで家族みんなのチャレンジになりました。

② 歯みがきの後で口をすすぐ時、いつも水を出しっぱなしで手で水をすくって口をゆすいでいました。そのほうが、大人みたいでか、こいいと思ったからです。でも、これがかまんしてコップに代えました。



保育えんのコップはもういやだから大人っぽいコップに代えました。シールもはって忘れずにつづけました。



ピアノのコンクールでもらった記念のコップです!!



私はもう四年生。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小学校 4年

名前 松下 智紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

はじめに

地球温暖化を防いだり、SDGs活動をする。そのためにできることは、エコチャレンジ



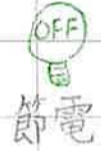
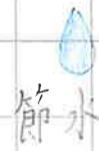
電気をつけっぱなしにすることが多く、使わない場所の電気は消えうと思はした。



冷蔵庫の扉を開けばなしにすると、電気代が高くなってしまいます。



皿洗いや料理を作るとき、よく水を使うのでこのシールを貼りました。



できたこと

- ・電気をこまめに消すこと。
- ・冷蔵庫の扉をすぐに閉めること。
- ・エアコンの温度を適温にすること。

できなかつたこと

- ・コップに水をくんで歯みがきをすること。
- ・水の強さを弱くすること。
- ・扇風機の弱・中・強を使い分けること。

エコチャレンジをして、変わったこと
エコシールを貼ったり、エコについて話すと、家族のみんなが、「地球を守ること」について考えてくれました。そんな活動をしながら、妹も、気を付けるようになってくれました。
僕たちが便利に暮らすだけでなく、地球のことを気にかけて、暮らしていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園岡山学校 4年

名前 湊 はな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

- ・食べ残しをしない。
- ・使わない電気は消す。
- ・水は出しっぱなしにしない。
- ・歯みがきはコップを使ってする。
- ・エコバックを持ち歩く。

エコシール
をはり

みんなで
心がける！



エコレポート

使わない時は
消そう！



こどもエコチャレンジに 取り組んだ感想

- ・家の中にシールをはると今までエコは気にしていませんでしたが、家族で楽しみエコ活動をする事ができました。

・私は好ききらいがあり「残したいな」と思うおかずでも「よし！エコ活動だ!!」と残さずにいただきました。

・家族で楽しく好ききらいもなくせそう地球にも私の体にも優しく良いことがたくさんあるのでこれからもエコ活動を続けたいと思います！



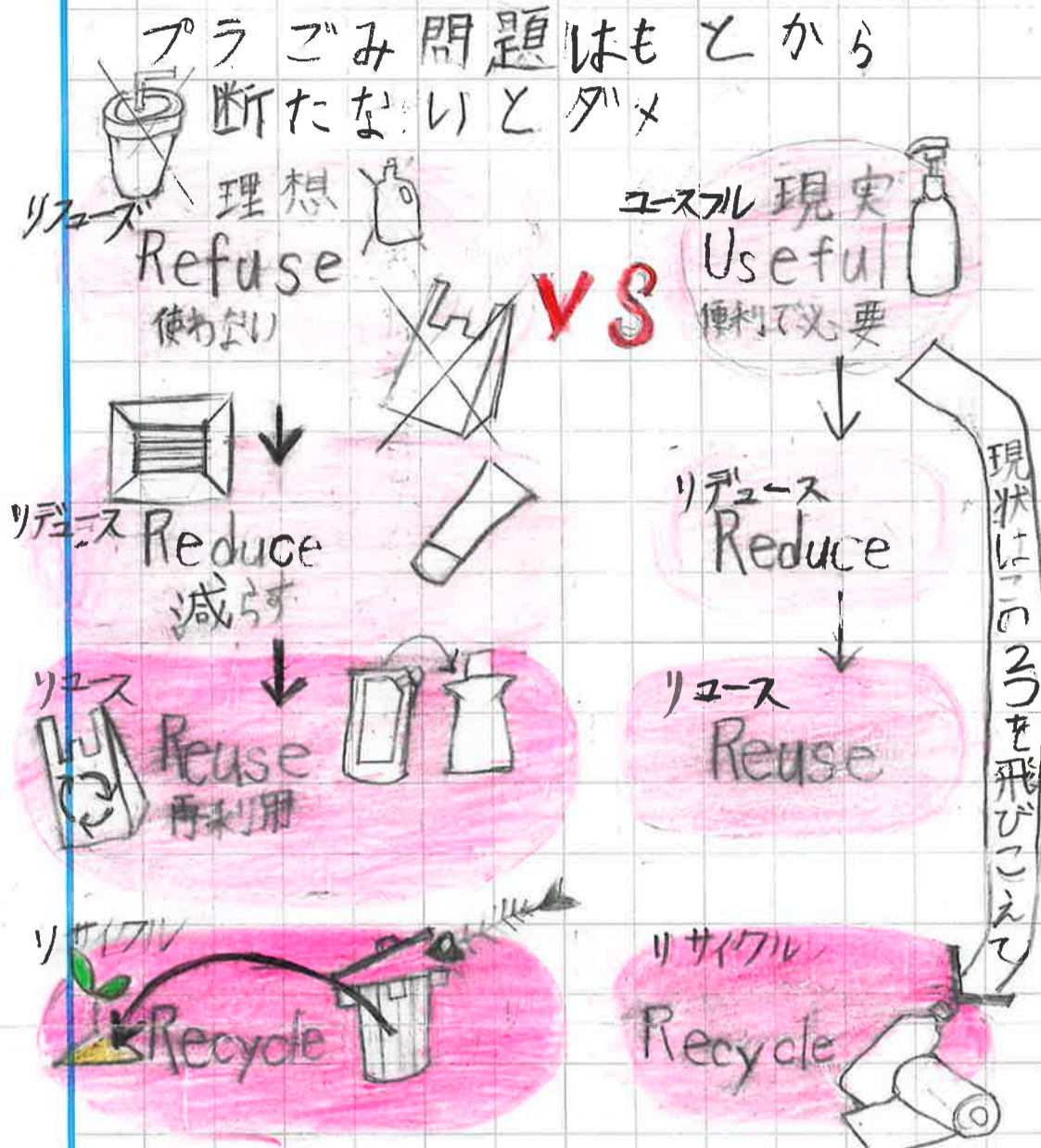
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智学学園
和歌山小

学校 4 年

名前 千丸 泰芽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1990年代から始まったリサイクルの取り組みは一定の成果は出ていますが、根本的な解決にはなっていない。今一番に進めなければいけないことは、プラスチックを減らすことです。世界的には、Reduce(リデュース) Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)にRefuse(リフーズ)を加えた4R運動がすすんでいます。

①リフレンドリーな製品を減らすこと
②リフレンドリーな製品を減らすこと
③リフレンドリーな製品を減らすこと
④リフレンドリーな製品を減らすこと

プラスチック表

キッチン	いまあるプラスチック ・プラスチックトレイ ・ペットボトル	替わりになるもの ・ステンレストレイ・経木 ・水とう
バス	・シャンプーの容器 ・ボディソープの容器 ・洗剤の容器	・容器の中身を詰め替える
リビング	・プラスチック製のケース ・プラスチック製のおもちゃ	・天然素材のケース ・天然素材のおもちゃ (竹・木など)
寝室	・アクリル毛布	・天然素材の毛布 (ウール・フリース・カシミアなど)
勉強部屋	・プラスチック製のケース	・天然素材のケース (木・籐・竹など)
庭	・プラスチック製の植木鉢	・天然素材の植木鉢 (陶器石、流木、紙など)

身の回りのプラスチックを減らす

調べてみて思ったこと
これから、ぼくが買い物に行くときはエコバッグを持って行くようにします。それにプラスチック製のものは減らす。プラスチック製のものは減らす。

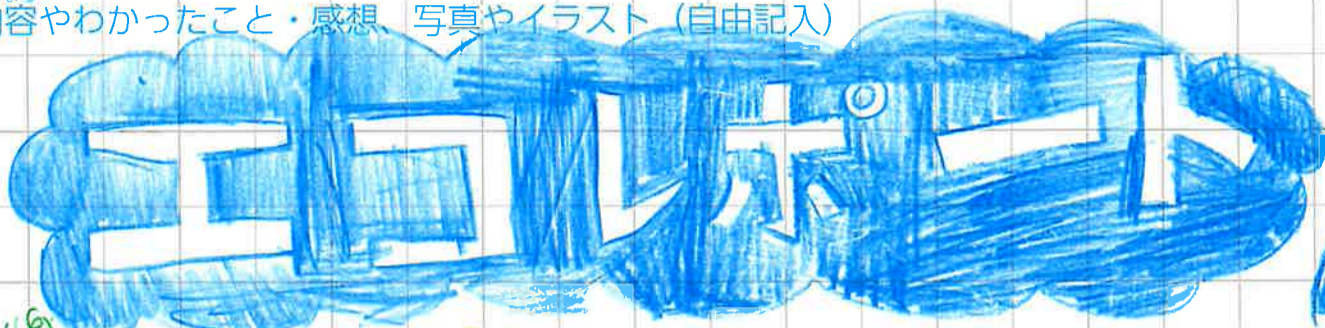


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香取市立香取小学校 4年

名前 久保 菜友子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



地球温暖化を止めよう!!!

緑のカーテン



←家にある緑のカーテンです。
私の家では、クーラーはしんしんに一つしかないのので、緑のカーテンがなくなれば、とても暑くなると思います。緑のカーテンのおかげで、家の中はちょっとはすずしくなったと思います。家族も、この緑のカーテンのおかげで、とても楽です。

守ろう!きれいな海、きれいな森、そして地球を!

食べ残しなし

私は昔から、好きさぐいが多くて、食べ残しをしていたけど、今は、好きなものでも、きちんと食べて、食べ残しはしなくなりました。お母さんは、「食べ残しがないととても助かる」といっていました。

チャレンジをやってみた感想

私は、シールをはって、ゴミの分別をこれからは気にするようにした。このシールをはると、家族みんなが、節水・節電・「ゴミさくげん」を気にするようになった。買い物はきちんとマイバックを持っていったし、電気はこまめに切った。これからもがんばりたい。

みんなで育てるエコのたね



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

藤本家の

エコチャレンジ レポート



<節水>

- 手を洗う時は、出しっぱなしにしない。
- 家でするプールは禁止！
- 食器のよごれはキッチンスクレーパーで取、それから洗う。

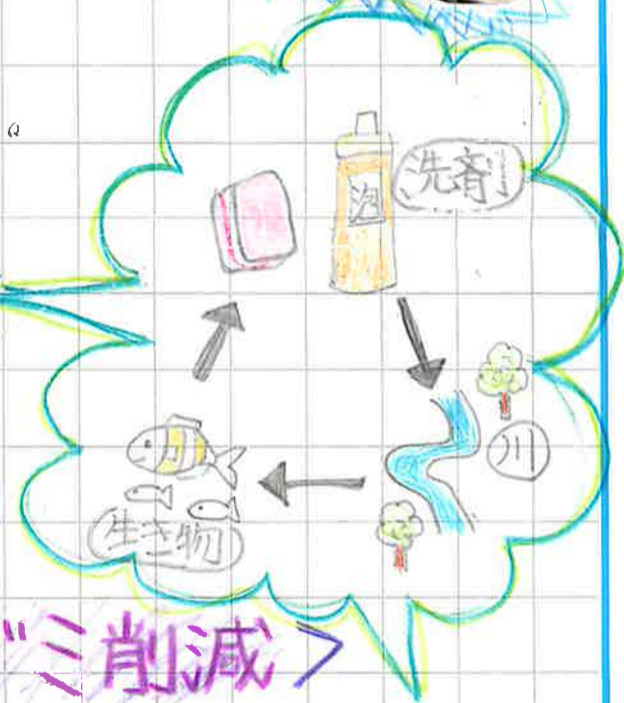
<節電>

- 手を洗うだけだったら洗面所の電気をつけないように。
- エアコンの設定温度は27℃・弱で使用！



<ゴミ削減>

- 食べ物を残さない。
- ペットボトルを買わずに、水とうも持ち歩く。
- エコバックを使う！



<感想>

いつもお母さんが食器を洗う前に、キッチンスクレーパーでよごれを取っている意味がよく分かったエコチャレンジだ。た。使う洗剤が少なくて済む→川や海がよごれない→魚などの生き物が住みやすくなる。家族で取り組むことで、みんなが注意しあえることができた。これからも、家族でチャレンジしていきたいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小学校 4年

名前 荒古綾介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコニュース

～目標～

- ・ごはんは残さず食べる。
- ・エアコンの温度を調節する。
- ・節電、節水に協力する。
- ・エコバックを持って行く。

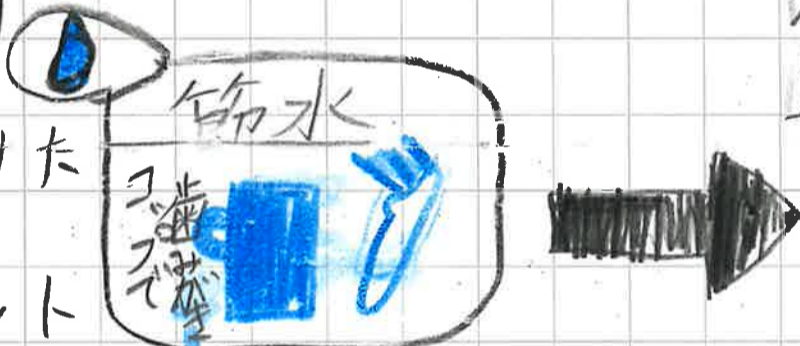
～取り組みの結果

・うがいをする時は、二回に分けると目標を立てたけど、できない時もあった。だから、これからがんばろうと思った。

・節電や節水に協力していくようになった。これからも続けたい。

・スーパーマーケット

やコンビニに行くときは、エコバックを持って行くようになった。これからも続けたい。



家族から
・エコ活動をして「ちょっと」思っても出し、はなが意外に効果的

・気を付けた所
「・水栓、はながない。
・こまめに電気を消す。」

・続けたいこと
「・節水。
・食べれる分だけ作って残さず食べたい。」
※「中」は母。

これからがんばる

エコチャレンジの感想

- ・初め、むずかしい所もあったけど、だんだん慣れてきて、だんだんからするようになった。
- ・家族みんなが協力して、みんなで行っていきことが大切だということが分かった。
- ・これからも、みんなが協力して、みんなで行っていきたい。
- ・カーボンニュートラルを目指して、地球環境を守るということを目指して、一人一人がエコ活動をして、目標達成に向けて進みたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

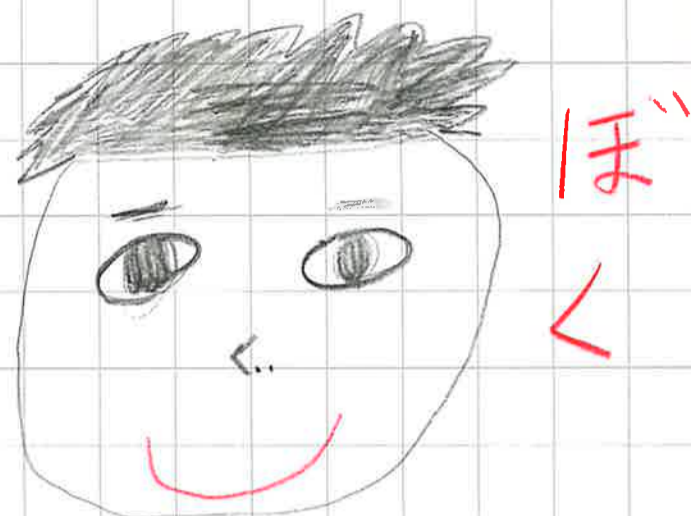
智辯学園

和歌山小 学校 4年

名前 田代章仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いろいろな所で
あるエコ



すたれ

ぼくの家で取り組んだ事

洗面所では、
少しの時間で
水をとめる事
をしました。



外の太陽の光
をふせきます。

すたれはお母
さんが小学生
の時も使って
いたそうです。

1人1台のせん風機



クーラの風を
家全体にとど
くようにしま
した。

ぼくは、
スイッチを
消す事を
心がけて
います。



ぼくの住む大阪府貝塚市を歩いて気が
ついたエコ。

- ① スーパーの入り口でペットボトルを
リサイクルしている。
- ② 玄関の前に水をまいて涼しくしてい
た。
- ③ 窓や玄関を空けている。
- ④ 首に冷たいタオルをまく。

取り組んだ感想
新聞で地球温暖化の記
事を読んだので、
ぼくもこの活動をま
かけに、エコ活動し続
けようと思いました。

エコは大切!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山県 智辯学園 学校 4年

名前 宮本 旬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エコチャレンジを取り組んだおかげでふだん気づけなかった、節電、節水を意識してできるようになりました。

〈節電のために取り組んだ事〉

①階段の電気は消し忘れが多いのでシールをはりました。



・とても目立つので電気の消し忘れが少なくなりました。

（電気のついている時の写真）

節水もとても流し忘れが多い場所が、トイレの手洗いなどあったので、シールをはりました。

③トイレも階段と同じように電気の消し忘れが多いので、シールをはりました。

②冷房はたまにつけすぎの時間があるので、シールをはりました。



・階段のシールと同じように、とても目立ち消し忘れが少なくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学館

小学校

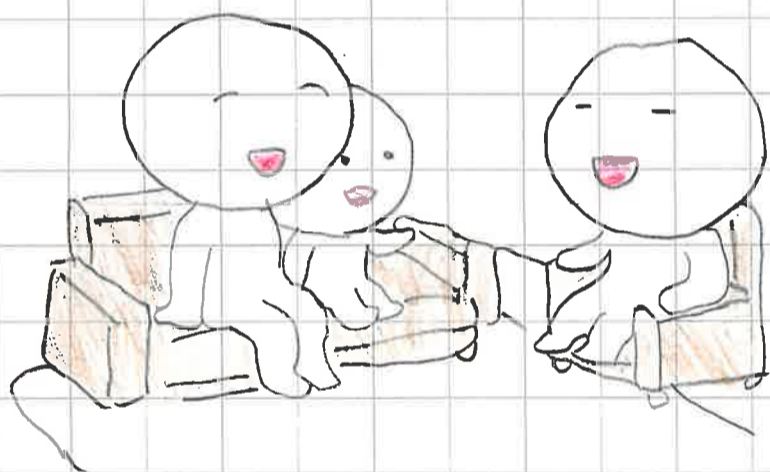
学校 4年

名前 岡崎 愛衣葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

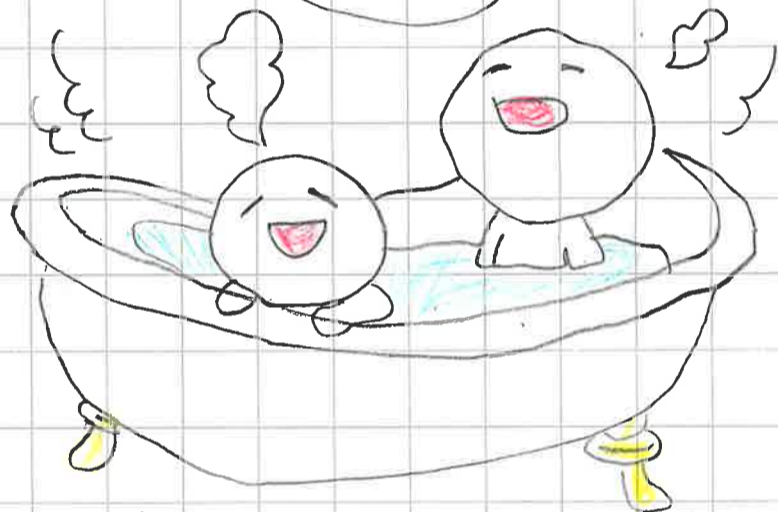
我が家の エコチャレンジ報告

部屋にいる時間
を減らし、なる
べくリビングで
生活する



夜6時から9時までの
3時間、家族はリビン
グに集合することで、
エアコンを使う台数を
減らすことができ、エ
コになると考えました。

お風呂は家族続
けて入る！



家族が続けてお風呂に
入るようにすると、追
い炊きしなくて良く、
ガスの使用量が減ると
思いました。

今回はエコシールを家中にはりました。家族みんな
が電気や水の無駄を考えてくれたと言っています。
また、上記の2件を行うことで、エアコンの電気や
ガスの使用量が減り、家族も一緒にいれる時間が増
えるので、とてもおすすぬだと考えました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山 学校 4年

名前 川久保 綾乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の夏のエコレポート



私は夏休みにおうちのビニールプールで遊ぶのが大好きです。でも、ビニールプールには、たくさんの量のお水が必要で、プールの大きさを測ると、内側が110cm×110cm×28cmありました。計算すると、338800cmとなり、なんと338.8Lの水が必要になります。でもママは、何回も使うときたないと言っていて、毎回新しい水にしたがります。だから私は、遊んだプールの水を有こうにさいりしようと思つて、庭の木や花だんにプールの水を使つて水をやると思いつきました。

最初はプールからバケツに水をくんで、花だんや植木ばちの水やりをしました。でも、これはバケツ1ぱいかに10Lくらいなので、とても時間がかかつて使いきるのに2日かかりました。おごく大変だったので、パパに相談しました。そうしたら、電気で動くポンプを使えばいいと教えてくれました。これを使つてみると、プールから水を自動でくんでくれて、ホースから水が出て、楽に水やりができました。

でもこれだと、電気代がかかります。さらにパパに聞いてみると、重力を利用して電気を使わずにプールからホースで水をくぶ方法を教えてくれました。それは、「サイフォン原理」を使う方法です。まず、プールにホース全体をしずめて、ホースの中を水で満たします。ホースの出口を指でふさいで、空気が入らないようにしながらホースの出口をプールより低い位置にもつてきます。そうすると、電気を使わずにホースから水が流れ出てきました。これが一番エコな、プールの水のさいり方法だと思ひました。デメリットは、下向きにしか水をまけない点です。私は、太陽光を利用してポンプが動けば一番いいなと思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智学学園
和歌山 学校 4 年

名前 寺田 柊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◎目標・取り組む内要

- ① 食べ残しをへらす
- ② こまめに照明を消す
- ③ ごみの分別をする

◎エコチャレンジをしてみたいこと

・一人一人の小さな行動で、世界がきれいになってみんなが住みやすくなると思いました。

・小さなエコがみんなにつながっていくんだと分かりました。

・弟はペットボトルのゴミの分別をしていました。ゴミを分別していくことで次に、分別をしている所がかんたんになるんだと思いました。

・食べ残しをへらすことでゴミもへっていくんだと気づきました。

・昼間は日光が当たっているので電気をつけずに過ごすことができますので節電できます。

◎取り組んだ写真



25℃に設定

適温で！

・冷房を適温にしました。

・適温にしたいと体がひえすぎたり、体調をくずしてしまったりするかもしれません。

私の家では、だいたい、25℃に設定していました。そうすることで、電気代も高くなったりしないし、体がひえることもなくなりました。

エコチャレンジは、夏休み中だけではなく、これからも続けたいです。

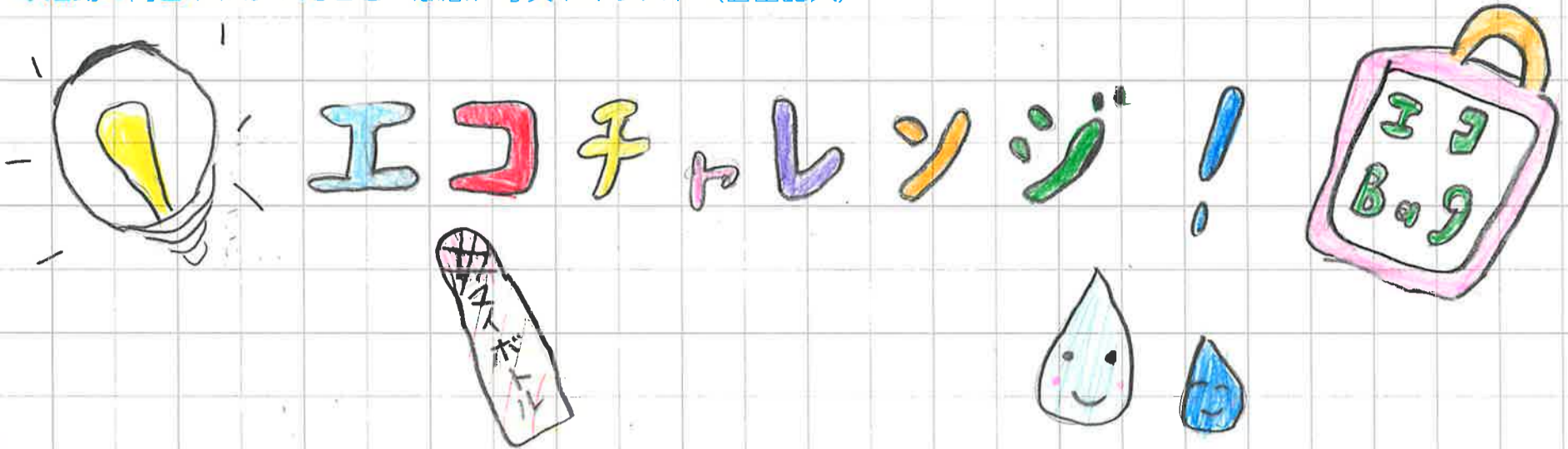
一人一人の小さなエコが世界をきれいにします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学園
白旗学園
和歌山学校 4年

名前 古川 瑚乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・取り組んだこと！

- ① エアコンの室内温度と28°に設定し、
フウセンカズラでグリーンカーテンを作った。
- ② 外出の時に必ずマイボトルを持っていく。
- ③ 水の使いすぎに注意をする！

～ チャレンジをして～

父と一緒に育てたグリーンカーテンによって室内の
エアコンの設定温度を28度にしてもとても涼しくかいてきた
ので、外出の時に必ずマイボトルを持ち歩いたので、
プラスチックの使用をへらすことができました。又、ハミガ
キの時にコップを使うと少しのお水で口をゆすぐ事が
できて、節水ができました😊

★ これからも、毎年夏には父とグリーンカーテンを
作っていき、節電することを心がけたい。

マイボトルの他にも、いつもマイバックをもち歩いて、
自分にできるエコ活動を続けていきたいです！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小学校 4年

名前 山田 佳音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと。

- ① エコチャレンジのシールをはる。
- ② 歯みがきの時、コップを使う。
- ③ ゴミを少なくする。
- ④ 牛乳パックはリサイクルする。
- ⑤ エコバックを使う。
- ⑥ すだれを使って断熱する。



取り組んでみた結果

- ・ シールをはったので歯みがきはコップを使って節水できた。
- ・ 食べ残さないようが、ば、てゴミを少なくできた。
- ・ 牛乳パックは、飲み終わった後、洗、てかわかして平らに切、て、リサイクルできた。
- ・ エコバックを持って買い物に行き、ナイロンぶくろを使わなくなりました。
- ・ すだれを窓にかけ、断熱することで、クーラーの節電ができた。



エコチャレンジをして感じたこと。

まず、シールをはったことで、家族みんながエコを心がけるようになりました。また、すだれを使、てから、クーラーの温度をそんなに低くしていかないのに、すずしく感じる事が多くなりました。一人一人がエコをすることで、地球かんきょうが良くなる実感できて、良かったです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小 学校 5年

名前 加納 恒和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



出し。おなしたし
がちのじゃく口。
シルをはると出しおなせ
になることか少なくなりまし
た。



お掃除と出し、おなしたしは
お水ですると出しおなせが減りまし
た。残ったお水は明日のとき
に使用します。

お掃除後におくつけおなした
しお風のお気。使わな
い時に消す事で省エネに
なると思いました。



暑いので低くしか
かですが、適温でエ
アコンを使っています。

たくさんのおプラスチック
の削減をしています。
レジ袋をもらった時は再利
用しています。



色を決めてプラスチックと紙を分
けて分別し、捨てています。
ゴミを出るときは確認しています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智洋学園
和歌山小 学校 5年

名前 坂本 大知

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

僕のエコチャレンジ!

カンパルゾ!

せつすい 節水



このシールをはって
おくと、自分も家族も、節水をこころがける
ことができた。

さくげん ゴミ削減



少し、きれいな食べ物も、気合いで食べると、ゴミ削減につながったと思います。

せつでん 節電



朝～昼の晴れた明るい日は、電気をつけない。夜・雨の日は、電気をつける。電気をこまめに消し節電につながったと思

せつでん 節電

テレビは、1日3時間まで

やっぱり、夏休みは、学校がある日よりも時間があるので、テレビをっいっい長く見てしまっています。けれど、あえて、自分に厳しく、3時間までと決めると気がひきしまり、時間を有効活用することにもつながった。

【ふり返り】

今回、僕は、目標を決めることで、エコチャレンジをしました。すると、気がひきしまり、エコできたと思います。今回、僕の、目標を決めるということは、勉強にも生活にもつながると思うので、これからも続けていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事賞歌山小学校 5年

名前 下江琉斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

OFF ぼくの節電レポート OFF



エアコンの温度を28℃にする!!

今年の夏は、とても暑かったので、エアコンの設定温度を下げてしまうときもあったけれど、できるだけ28℃設定で乗り切りました。

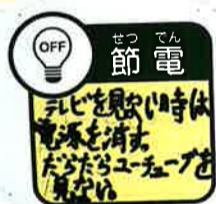


朝や日がかげた後など、涼しい時間のときは、エアコンを消して、まどを開け、風通りをよくすると、家の中でも涼しかった。

テレビを見ていないときは消す!!
だらだらユーチューブを見ない!!



ついついテレビをつけっぱなしにしていたり、ユーチューブを見てしまったりするので、その時間を減らすようにしました。



こまめに電気を消す!!

使っていない部屋の電気、つけっぱなしになっている部屋の電気を気づいたら、消すようにしました。

感想
心ハ

節電シールをはることで、家族で節電を意識することができました。ぼくが節電してみても一番良かったと思うことは、だらだらとテレビやユーチューブを見ていた時間が無くなったことで、外で遊ぶ時間や自習学習をする時間が増えたことです。前は宿題をする時間がどうしてないんだろうと不思議だったけれど、テレビに時間をたくさん使っていたからだと分かりました。これからも節電を心がけていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯^{学校} 5年

名前 星野 仁志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、このエコチャレンジをして、良かったと思います。まず、一つは、今、電力などが不足していて、それでも今使ってしまったら、もっと電力が不足してしまい、最悪、電気が使えなくなってしまうかもしれないからです。

そして、二つ目は、ゴミ削減の食べ残しなどです。その理由は、この世界では、ごはんも食べられない人が何万人もいるからです、それなのに、ぼくたちはぜいたくなごはんなどをたくさん食べています。しかし、ごはんを食べられない人とくらべれば、全く、ちか、そのせいでなくなる人もいましてしょう。ぼくたちが、食べられない人の分をいただいているから



そして、最後は、節水の、出しっぱなしにしないです。理由は、いつも使っている水も水が出ない国もあり、使えない国もあり、いつも、使っている水でも、ずーとタダで使っているわけではなく、水道代なども、はらわなくてはならないからです。そのため、水のむだにもなり、水道代が



高くなったり、水のむだ使いをしてしまっているだけになるからです。そして、水も使えていない国もあるため、水も、してきしてきか、と大も大切だからです。

この、エコチャレンジが、なくても、ぼくは、もっとやっていたいなと思っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小学校 5年

名前 曲里拓真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコ活動



海でのゴミ拾い



ぼくは海の生き物が好きです。ですが、プラスチックごみが細かくなっている「マイクロプラスチック」により、海や海の生き物に悪えいきょうが起こっています。海洋ごみの7〜8割が街から出たゴミで、雨が降ったりして水路や川に流れて海に流出します。プラスチックごみで、400年以上も海の中を漂うものもあるそうです。2050年には、魚より海洋ゴミの量が多くなると予想されます…!!

浜の宮でゴミ拾い。ペットボトルやビニールぶくろ、カンなどが沢山ありました。

プラスチックゴミの魚への影響

ポリぶくろをエサと間違えて食べる。その魚を人間が食べて、有害物質が体内に残る。

魚網に魚がからまって死んでしまふ!

電気を節約

- 熱中症に気をつけながら、エアコンの温度を適温にして、扇風機をつける。
- CO₂削減量をチェックして、日ごろからエコに興味を持つ。

エコ活動をして、ぼくが好きな美しい和歌山の海と生き物を守るために、ゴミが発生する原因を考える。一人一人が普段からゴミを減らす努力をするのが大切だと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事賞
和歌山小

学校 5年

名前 岡本諭依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レッツ！エコクッキング！



さあ、始めるよ。

エコは、けちなほどエコな料理を使うおばあさん。

料理スタート



2022/8/14

1つ目のポイントは捨てるのはふるい1個。あらねがスプーンと包丁だけじゃ。とでもエコじゃ。



2022/8/14

トラブル発生！

バターがなくなっちゃった。



ここで2つ目のポイントじゃ。そのまま捨てると、バターは油だから氷であらうときは、水とせんざいをたくさんつかうことになるのじゃ。なので、その前にキッチンペーパーでふきとらいいのじゃよ。やはりエコは大事じゃ。



2022/8/14

材料をふるいに入れて、ふりこ

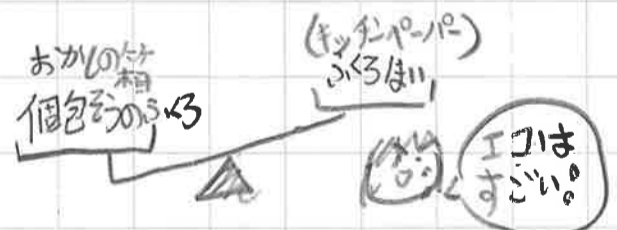


切りやすくするためにひやます。

4つ目のポイントは、ひいたあと、ふるいを切ってまな板がわりになることじゃ。けちかと思いが、これもエコじゃ。

完成

市販のおかしのゴシの量とくらべてみた。



ふり返って

私 今日つくったやり方もどう具をかえれば、あわて器やボールなどをつかってました。なので同じレシピでも工夫次第で水やせんざいの量をへらすのに気がつきました。またエコなクッキングをしたいと思います。

出るゴシの量のちがいにびっくり。またいっしょにスリたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

SDGsを考えたエコをした結果

『この夏休みにチャレンジしたこと』

目標

そのために

- ① ゴミ削減 → 食べ残しなし!
 - ② 節電 → こまめに消す!
 - ③ 節水 → 出しばなしにしない!
- ↓ 取り組んだ結果

SDGsとは...?
SDGsとは、2015年9月に国連が出した17の開発目標で、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。

① クリア!

時々、好き嫌いを
して、食べ物を残し、
捨ててしまっているの
で、嫌いなものにも、
チャレンジして、残さず
食べられるよう工夫や努力をした。



② クリア!

勉強をし終わったら、いつも
電気を消し忘れていたのでもし
ルをより、毎回消し忘れがな
ように工夫をした。

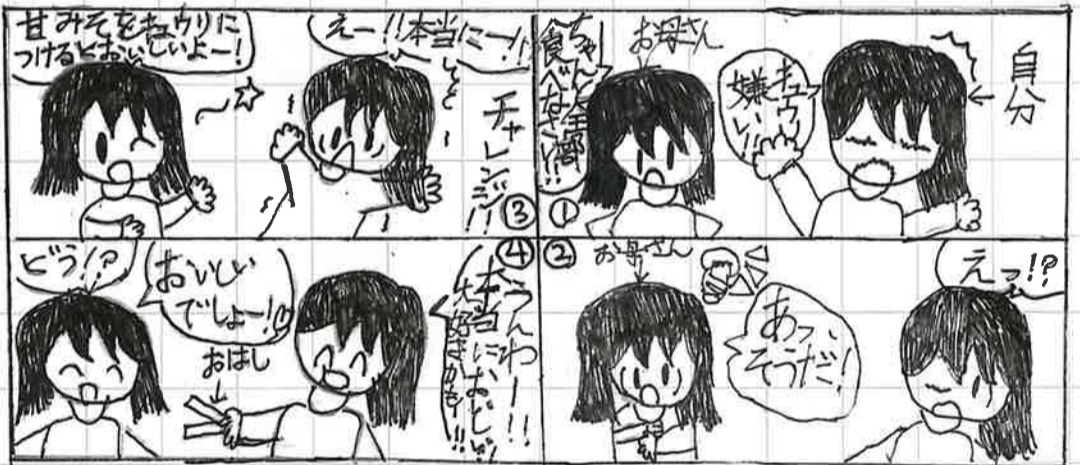


③ クリア!

歯みがき時や入浴時
水を出しばなしにして
しまうことが多かったが、
「水を都度止める」
という意識を家族で
共有したことで、家族全員
で節水に取り組めた。



例えば



まとめ

SDGsとは、地球を守るためのことです。今回私が取り組んだチャレンジは、
小さなことかもしれませんが、きれいな地球を残すための一つの手段だと分かりました。
節電することは同時に地球温暖化防止にもつながります。世界中で深刻している水
不足には、節水が必要です。実は、調べてみると、節水することは、二酸化炭素を減らすこと
にもつながっているのです。

一人一人の考え方や行動の変化で、地球かん境や世界中の人々の暮らしを守る
ことにもつながっていくので、私自身も悔をつけて生活していきたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智穂学園椋山小学校 5年

名前 山田 結生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなで守ろう! エコチャレンジ!

今年の夏の目標

- 電気をこまめに消す
- 冷蔵庫のドアはすぐ閉める!
- 風呂はわいたらまどめて入る!
- ごはんはたけたらすぐ食べる!
- ユニセントはすぐぬく!
- トイレはできるだけeco^①を使う!
- 温度はできるだけ26℃!
- かみの毛をタオルでふいてからドライヤーを使う!

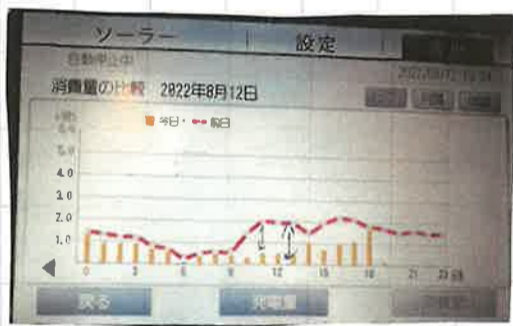
合計 8 つ!
目標達成
できるかな??

START
杉の葉 25枚分

目標 30枚

CO₂ 減量

よし、昨日より↑ってるぞ!

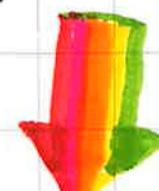


暑いけど、26℃だ!



こっちを使う!

そして...
8/10 ...



CO₂ 減量
杉の葉 30枚分
達成

エコチャレンジをしてみたら
家族にインタビュー!!

お母さん!

いつも気にしていなかったけれど、やってみると全然ちがった。しかも、地球にやさしいし、電気代もへって一石二鳥だわー!

夏だけじゃなく、いつまでも続けていきたいと思ってます!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 紙のリサイクル



<き、かけ>

ぼくの家は、新聞と小学生新聞を読んでいます。だから、毎日たくさん新聞が増えます。家にある新聞や段ボール箱をリサイクルしたいと思いました。そして、これらがこの後一体どうなるのか調べました。

<古紙のリサイクルの流れ>

- ① 家庭から排出された古紙
- ↓
- ② 古紙問屋に行き分別され製紙工場へ出荷
- ↓
- ③ 製紙工場でパルパー装置に投入され一本一本の繊維になる
- ↓
- ④ 紙加工工場ですまざまな紙製品に加工され小売店で販売



<リサイクル製品>

古紙	新聞	段ボール	雑誌	飲料用パック
	↓	↓	↓	↓
製品	新聞・コピー用紙	段ボール箱	菓子箱・段ボール箱	トイレトーパー

<感想>

ぼくは、紙の原料は木材なので自然を守るためには、リサイクルはとても大切だと思いました。そして、一人一人が行動することでゴミが減り地球温暖化防止につながると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園松山小学校 5年

名前 生駒 愛里菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eco report エコレポート



エコチャレンジに取り組んで変化したこと



最近暑い日が続いて、エアコンの温度を28°C以下に設定してしまっていたので、エコシールをはると、24°Cから少しずつ上げていくようになりました。



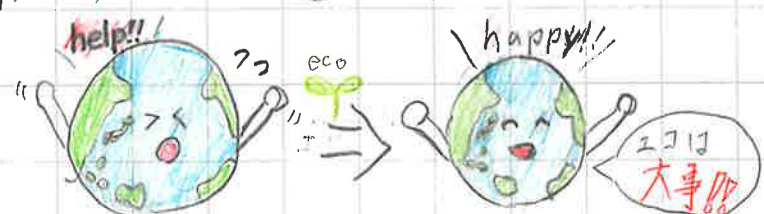
節水

すぐ使うから、といつでも水を出しっぱなしにしてしまいがちなので、私も気をつけたくてエコシールをはりました。シールをはることで気をつけようと思えました。



エコチャレンジをした感想

今年でエコチャレンジの活動は2年目になります。やっぱりエコシールがあると気をつけないといけないなと思えます。エコ活動で、私たちの地球を守ることでできるのなら、ずっと続けていきたいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香野詩学園和歌山小 学校 5年

名前 一ノ瀬 侑唯

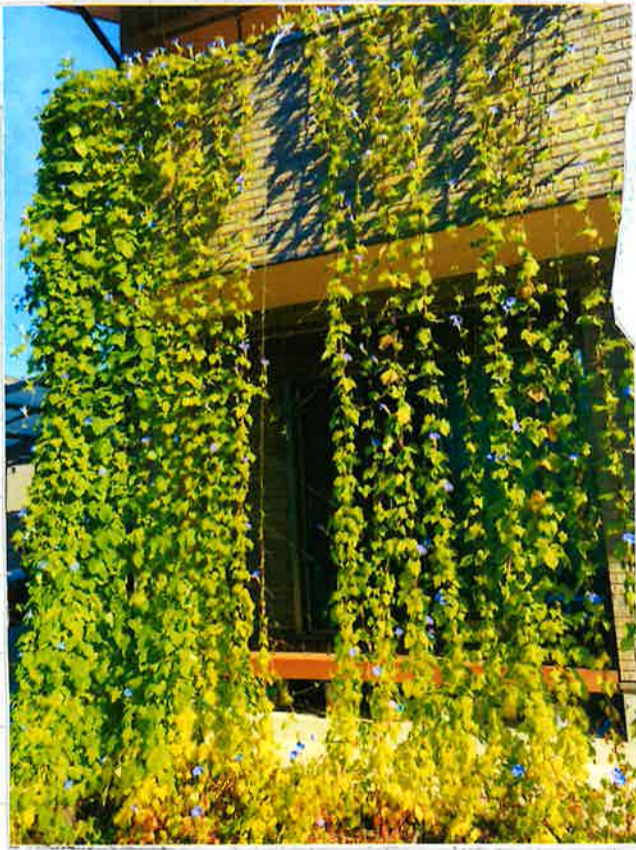
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

グリーンカーテンとエコバックでエコ!



今年の5月にアサガオの種を植えました。
 〈グリーンカーテンの効果〉
 植物の青々とした茂った葉が窓から入る夏の暑い直射日光をさえぎり、窓の外側に夏の暑さを作ってくれるので、室内温度の上昇を抑えることができます。窓の内側からキラキラと涼やかに輝く緑を眺められるので、精神的なリラックス効果があります。また、グリーンカーテンには植物の蒸散作用があるので、今年の夏でも園の温度を下げる働きがあります。

去年のグリーンカーテン



今年アサガオを植えましたか、ヘチマやゴーヤでもグリーンカーテンができます。



〈エコバック〉
 レジ袋などのプラスチック製品は製造する時だけでなく、ごみとして燃やす時にもCO₂が排出されます。エコバックを使えばレジ袋の使用量を減らすことができます。地球温暖化の防止につながります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園 学校 5 年
和歌山小

名前 小川 紗永

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで取り組んだこと

・水で手を洗う時は、だし、ばなしにしないように、
妹に呼びかけました。



◎その結果、水をだし、ばなしにしなくなりました!!

・冷房は適温で、すずしくな。た時は、
お母さんに声をかけたり、お母さんが、「すずしい?」
と聞いてくれます。



◎そのおかげで、前からエコを続けることができています!!

・一番気をつけたことは、食べ残しをしないことです。

◎食べ残しをしないことは、前から、と言われていたけど
あまり心がけてはいませんでした。しかし、心がけると、
前に比べて、食べ残しがたくさん減らすことができました!!



・買い物はエコバッグを持ってお母さんが買、てきてくれます。
◎おとしあたりから、ビニールぶくろは、有料にな、てい
ます。その時からエコバッグを使、ています!!



感想

・エコチャレンジをすると、色々な料金が
下が、て、するのと、しないとので、全く
ちがうな... と思いました。

・この夏だけではなくて、これからも、家で
エコを続けたいと思いました。

これからも、がんばりたいです!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智識学園歌山小学校 5年

名前 佐藤 愛美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジに取り組む

節水 に チャレンジ

① 歯をみがくときはコップを使う。

1分間、水を流しっぱなしで歯みがきをするると約6Lの水を使います。でも、コップを使えば一人3杯でも約0.6Lで済みます。（1回当たり：約5.4Lの節水）

② 顔を洗うときは、洗面器を使う。

2分間、水を流しっぱなしで顔を洗うと約12Lの水を使います。でも、洗面器を使えば一人2杯でも約6Lで済みます。（1回当たり：約6Lの節水）

③ 食器洗いは、ため流いをする。

勢いよく流すと、1分間に約12Lの水が流れます。適当な水量を心掛けます。流し流いでは、1日約120Lの水を使いますが、ため流いだと、約37Lです。（1日当たり：約83Lの節水）

④ シャワーはこまめに開け閉めする。

1分間、流しっぱなしにすると、約12Lの水が流れます。でもこまめに開け閉めして、使用中に3分間止めればシャワー一回につき、約36Lの水が節約できます。（1回当たり：約36Lの節水）

⑤ 風呂の残り湯を洗濯や掃除に使う。

お風呂と洗濯は、生活の中でも特に水を多く使います。お風呂の残り湯は、洗濯や掃除に利用し、洗濯の時は、まとめ洗いを心掛けます。（1日当たり：50~100Lの節水）

取り組みの結果&家族と 話したこと。

父は、シャワーを出しっぱなしにしていたので、毎日開け閉めすることに慣れ始めたそうです。母は、洗面器で顔を洗うことで、洗顔後の肌もうるおったそうです。私は、コップでうがいをしました。7チキチュをたくさんして、きれいに歯みがき出来るようになりました。

エコチャレンジに取り組んで、感じたこと&これからの想い。

もともとは、節水のためにスタートしたエコチャレンジですが、うがいを丁寧にするようになったり、洗顔後のお肌がうるおったり「一石二鳥」なことも多く、新たな気付きも多かったです。これからも、小さなことから、マメに節水を心掛けていきます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 5年

名前 多田 葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



2021年に家で食洗機を買ってから、洗う手間も無くなって、節水にもなっていて、とても楽になってます！



ゴミを少しでも減らすことが出来るように、エコバッグを必ず持って買い物をするようになりました。

手を洗う時など、水を使ったあとは出しっぱなしにしないようになりました。家族のみんなが協力してくれました。

こどもエコチャレンジをした感想

家の中にエコシールを貼ったら、家族のみんなが節電や節水に協力してくれたのでとてもうれしかったです。私が一番活動したのは買い物にエコバッグを持っていくことと、節電です。買い物をした日としていない日があるけれど、出かける時は一応エコバッグを持っていくようにしています。そしてたらゴミも減っていき、ビニールぶくろも買う必要も無くなります。ペットのために、夜間早めに電気を消すことが多くなったから、結果節電につながっています。これからもエコチャレンジを続けていこうと思っています。

家族からの感想

お母さん



家族みんながエコチャレンジをして、地球にある資源の大切さを学ぶことができました。続けることが地球を守ることに繋がります！

お父さん



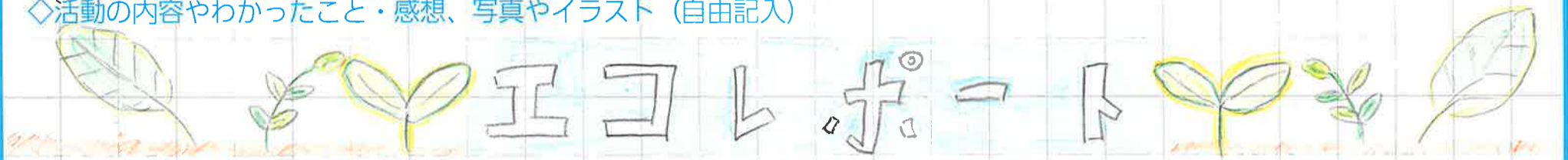
毎日の生活でも節電を続けていこうと思います！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 5年

名前 眞下 稀帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

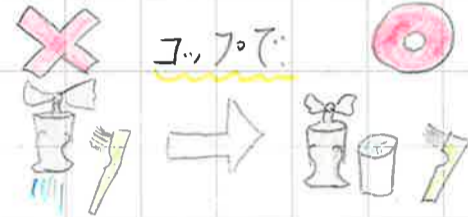


・エコチャレンジで取り組むこと

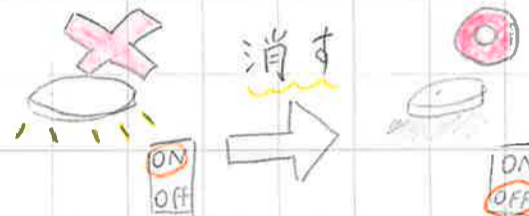
① 水を出しっぱなしにしない。



② 歯みがきするときには、ゴッポを使う。



③ こまめに電気を消す。



④ 食べ残しをしない。



・エコチャレンジで取り組んだ結果

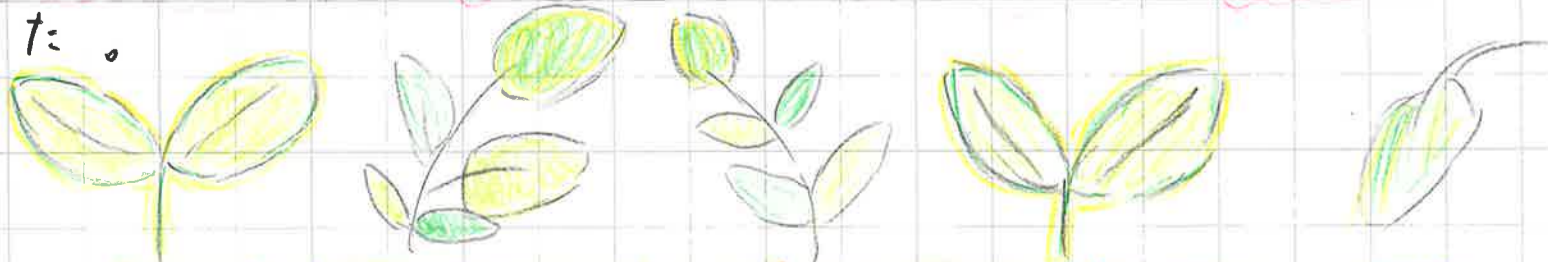
・家族のみんなが節水・節電・ゴミ削減に協力するようになった。

・自分自身、のこさずし、かりと食べることもできた。

🍃 エコチャレンジをやってみた感想 🍃

自分自身、主に節水や節電を中心に、エコチャレンジに取り組むことができたと思いました。

また、エコチャレンジをやってみて、わたしたちが便利に生活することにより、温室効果ガスを知らず知らずのうちに出しています。なので、できるだけ節電などの省エネルギーを心がけたり、プラスチックをおまじり使用しないようにすることで温室効果ガスを減らすことができることのできたので、夏休み中だけでなくこれから毎日、エコ活動を続けていくことが、地球環境を守っていくことになると感じました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学園和久山小学校 6年

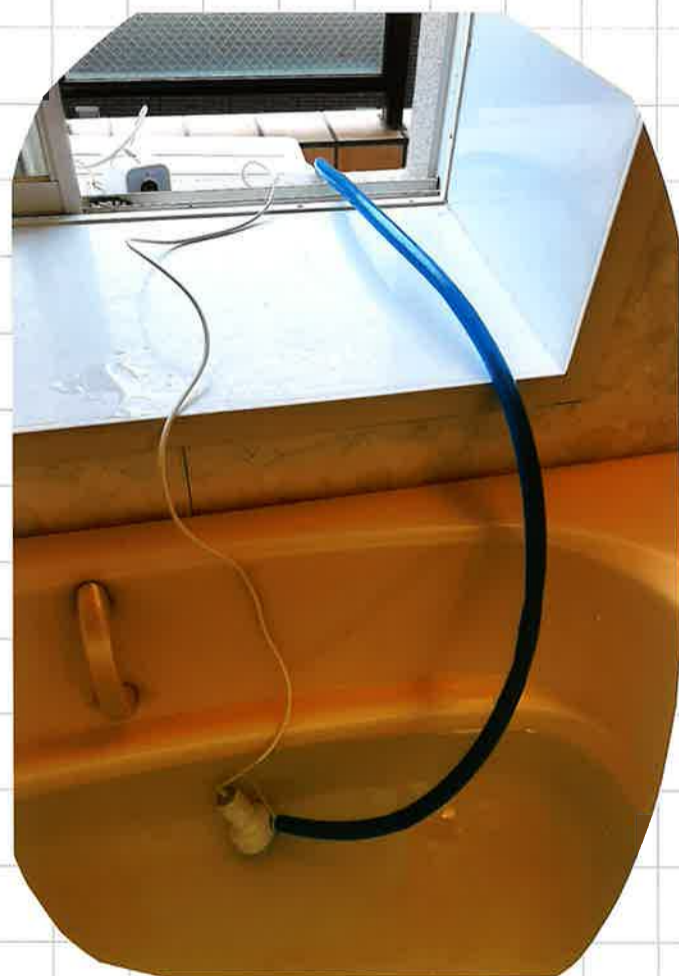
名前 井口 雅貴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 2022

1日に使うお風呂の水

なんと200リットル!!



捨ててしまうのは、もったいないので
ぼくの家ではお風呂の水を庭の
おやりに使っています。

夏なので、晴れた日は、朝と夕方、
1日2回水をまくためお風呂の残り水
を使うことは、環境にも優しいと思います。
もっとできるエコは、あると思いますので、これがとても色
んなエコチャレンジしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知野学園小学校 6年

名前 高野 蓮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ぼくは、いつも節水をしているので、今年はもっと出来る事が無いかと考えました。そこで、トイレの機能を使って出来る所まで節水しようと思いました。



← 僕の家トイレは、おしりを上げると、勝手に流れてしまいます。なので、この機能を切る事にしました。



まとめ
他にもいろんな機能が出来るのも、節水できる所を探して見たいと思います。

他にも便器の水の量を調整出来る事が出来る。1回流す量も毎日減るとかなり節水出来る。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小 学校 六年

名前 中野 匠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくはティッシュをたくさん使
てしまうので、このシールをは
てむだに使わず、シールを見て、
ティッシュをむだに使わないよう
に工夫できるようにになりました。
右の分別するというシールをゴミ

箱の前にはる事によつてごみをしっかりと分別する事ができ、
ミスする事もなくなりました。



夏は暑いのでいつもせん風機を使っています。
なのでいつもお父さんに「せん風機を使ってい
ないのにつけっぱなしにしているよ」といつも
注意されるので、せん風機にシールをは、てあ
るとこのような事が二度と行はずまた、もった
いない事をしなくなると思、たのでシールをは

りました。

エコレポート



外出したりする時に電気を消し忘れる事があ
るので、電気のスイッチの近くにはる事で、
消し忘れたりする事もなく、使わない電気が
いらない電気を消し忘れる事が少なくなるの
ではりました。これからも節電を心がけたい
と思いました。



このシールを食卓の上におく事によつて昔よ
り嫌いな物をかんばつて食べることができ、
食品ロスを減らす事ができました。

エコチャレンジに取り組んで感じた事
(これからしたいこと)

- 父...引き続きエコチャレンジをする事で、地
球温暖化を防止できると思いました。
- 母...このままエコを続け少しでも役に立ちたいです。
- 兄...夏休み中だけでなくこれからもエコを続けていきたい。
- 自分...コツコツエコを続ければ地球環境を守れると感じた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智学学園小学校 6年

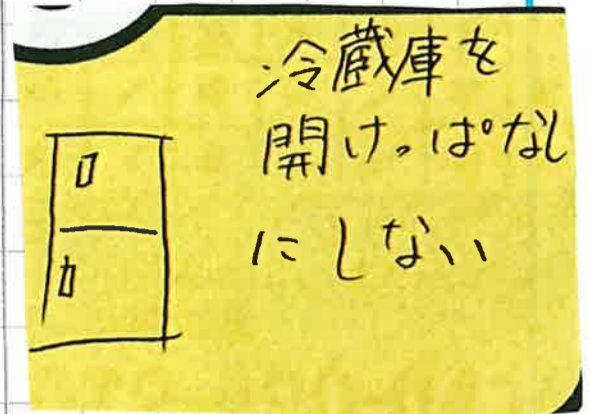
名前 北谷 結子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食べ残しを
すると、
農家の方たち
に失礼！
感謝をこめて
し、かりとご
飯を食へよう

冷蔵庫を開
けっぱなし
にすると電
気代がかか
たり、中
が暖まっ
たりする！



コップを使う
ことで水道代
が減る！
歯コップを使
わないと水を
ずと出しっ
ぱなしにして
しまう！

冷暖房を過
度に使うと
地球に悪く
なると暑
くなると危
険だよ！



水を出しっぱ
なしにすると
水道代がかか
ることです。
こまめにイ
ケルなどか
使おう！
水は大切よ

ごみは分別を
し、かりする
ことでリサ
イクルなどが
とてもしやす
くなるよ！

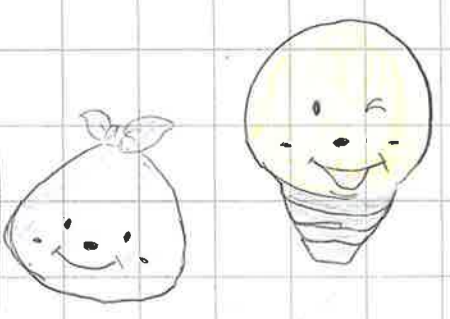


電気をむだに
使うと、電
気代がたか
かたり、
エコでな
るよ！地
球に悪
いよ

レジ袋は最
近、無料で
はなく、3
月や5月、
かかっ
るよ！レ
ジ袋は地球
に悪く、
エコバ
ッグで環
境を良く



地球が喜ぶように、ボク達も
がんばろう！
書いてある八つのことは守れ
るようにしようね。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

学校 6 年

名前 雑賀 左子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ECCOチャレンジ

エコ活動の目標

- ① 水・電気の使いすぎに注意
- ② 食品ロスを少なくする
- ③ ゴみの分別をしっかりとる
- ④ 買い物にはエコバック
- ⑤ 家族みんなで節電

意識して努力した

活動の感想

今年の夏はとて
も暑かったです。
夜になっても、
昼間の熱気が
とれず、熱帯夜

も多々、体調をくずる人も
多かったです。クーラーの
設定温度に気をつけました。
熱中症にならないように、
保冷剤や扇風機を併用しま
した。

和歌山は、水道管による断水も経験しまし
た。水がないと生きていくことができま
せん。最近、気象の変化も激しく、大
雨による洪水や、反対に小雨による干ば
つや水不足が世界中で見られます。意識
して節水を心がけました。

エコバックを持っていくことを忘れかち
になります。家族と買い物に行くときは
車の中にあらかじめ用意しておくことに
気をつけました。
食べ物のはいきが問題
になっていきます。賞味
期限に注意して買う

お風呂のときも
料理のときも
意識して
節水しよう!!



プラスチックごみ
袋さく減のため
忘れずに持って
いこう!



家族の声

資源の大き
切さをみんな
認できました。
も続けます。

いまいちにおい
く合へお
と思ひました。



今年の夏
は、特に暑くて大変でした
が頑張りました。

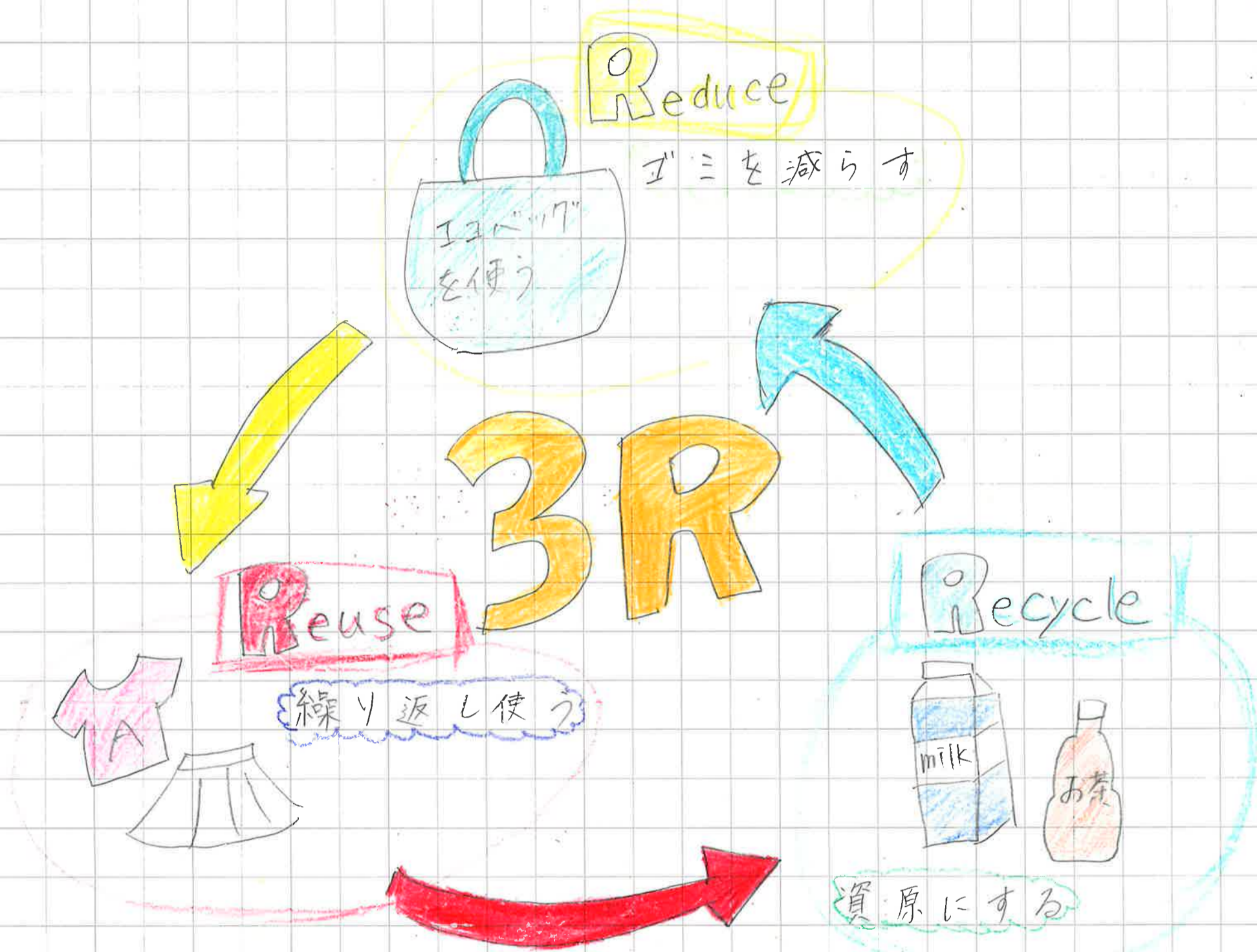


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山小学校 六年

名前 櫻井 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



★ Reduce

無駄な買い物のしご袋・割りばし・スプーンなどをもらわずゴミを減らすこと。

★

Reuse

捨ててしまう前にもう一度使えないか考える。

〈例〉サイズが小さくなった服は妹やいところあげて使ってもらおう。

★

Recycle

新聞紙やペットボトルは正しく分別して再び資源として利用する。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レッツecoチャレ!

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。しかし、一方で廃棄物・資源制約・海洋プラスチックごみ問題・地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要が、あります。そこで、私でも出来る事を始めようと考え、2年前に1度エコバックを製作しました。今でもその時作ったエコバックを使っています。近所の馬太菓子屋さんへ行った時や本屋で本を買った時に活用しています。今回秋に修学旅行で使うエコバックを、前回作ったエコバックよりも少し大きいエコバックを製作する事にしました。



2年前に作ったエコバック



今回作った少し大きめのエコバック



持ち運び用にコンパクトに折りたたむ

また、家にある物で、ecoに繋がるモノがないかと考えたところ、家にある新聞紙で次のような物を作りました。



新聞紙のエコバック



新聞紙のゴミ袋

エコバックのメリット

レジ袋を削減しエコバックを使用する事で、レジ袋製造や廃棄の過程で発生するCO₂排出量の削減やレジ袋の原料となる原油の使用量の削減につながる。また、エコバックはレジ袋に比べると丈夫でくり返し使え、折たたんで持ち歩きができてとても便利です。

— ecoチャレしてみた感想 —

新聞紙を使ったモルは、作るの簡単には出来たが、折りこむのが少し大変だった。始め折る前に自分が決めた所をしっかりと見えるようにするのが少し時間がかかった。作るのはいくぶん大変な所もあったけれど、あまり時間がかからなくて簡単に作れるので良いと思った。家族の人たちが「新聞紙で上手に作ったね!」と言ってくれ、テーブルの上に置いたゴミ箱が我が家で大活躍中です。布で製作したエコバックも修学旅行で使うのがとても楽しみです。ほんの小さな歩みも知れませんが、これからもecoチャレ、自分なりにがんばって行きたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智徳学園和歌山学校 6年

名前 宮脇 由衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



水を流す時に「小」で流す。

↓
水の使用量を減らすことができる。

便座を使用しない時は
フタを閉める。

↓
フタをすれば保温のような
役割をしてくれる。

節電効果が期待できる!!

ご飯の残りや、野菜
の切りくずなどを
減らす。

↓
そうすることで、
ゴミの量を削減
することができる。



他にも

ドライヤーなど、
電化製品を使わない時は、
コンセントを抜いておく。

↓
コンセントを抜いておく
ことで、電気使用量を減
らすことができる。

一人ひとりができることから

SDGs

はじめよう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知多市和歌山小学校 6年

名前 藤井智也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んでいくこと。

① ゴミ削減・分別していくこと。

② ぼくの家の水道は、手がふれると水がながれます。そこには、**エコ**とふつうの水道があります。そこで、ぼくは、毎日「エコ」の方をつかうこと。

③ 毎日、お母さんに作ってもらったごはんは食べ残さないこと。

④ ぼくが一番しなしいけないことは、「**節電・こまめに消す**」こと。



取り組んだ結果

① ゴミの箱に「ゴミ削減・分別シール」をはった。前から、できていたけどより気をつけて分別しようと思っていた。そして、しっかりとできました。

② 「エコ」の水道の方を使う。ふつうの方では水の量が多いけれどエコの方は節水にもなるからしっかりと毎日エコの方を使っています。

③ 食べ残さない。ぼくは、にがてな食べ物があります。にがてな食べ物が出るといままで残していたけどしっかりと食べる事ができました。

④ 節電・こまめに消す。ぼくはついでに階を下りる時に電気をつけっぱなしでいくのでしっかりと節電しようとして毎日心がけたらしっかりとできました。

思ったこと

心がけたらぜったいにあたり前のようにできること。これからもエコ活動をしていけば地球環境も良くなると思いました。



できました!!

イイネ!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



● エアコンはあつ
う 27.0℃ から 28.0
℃ にしてやる。

ほくが使って
いるアイスボックス
→ 林若しい目
に大活躍！



● 2020年7月より、
エコパックが使
われるようになって、外に出る
時は忘れたいよ
うにしています。

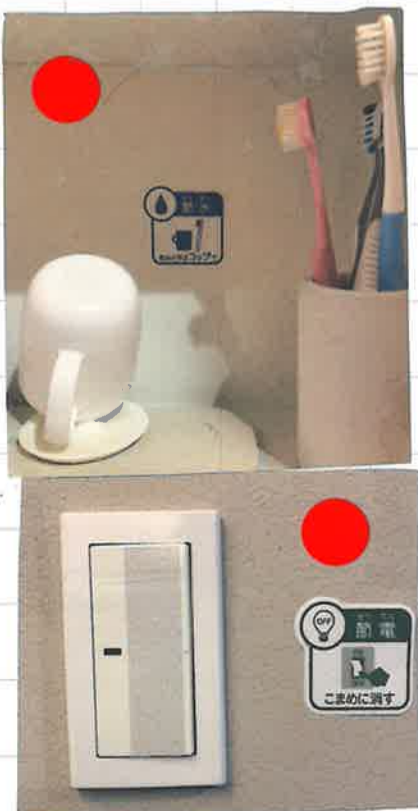


● 母：夏は特に野菜がくさり
やすいのでくさらない
ようには買い置きしない
ようにしている。
それ以外は、できるた
けつめにまなないように
している。

父：開けっぱなしにするこ
とが多いので気を付け
ている。

● シャワーはおしっ
放しにせず、お湯
の残り湯はせんとくの時
に使う。

★ 感想 ★



短い期間でまだ結果は分
からないけど続けていこう
と思います。
(特に●もがんばっていま
す。)
コロナ過で節水はむずかし
かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智恵和歌山学校 6年

名前 山下 遥人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

令和4年度
プラスチックゴミを削減しよう。

ゴミ削減
さくげん
ゴミ箱に使用
していたレジ袋
を新聞紙でも代用



- ・プラスチックは落としても割れにくい、加工しやすい、くさらないなどの特性がある。
- ・マイクロプラスチックは生物の体内に取りこんでしまう。生物どうしは食物連鎖でつながっているため大きな生物にはマイクロプラスチックが大量に蓄積してきて生態系を破かいしている。



④ ⑤の中 取り組み

SDGs

④ 海の豊かさを守ろう。

② 3R (リデュース・リサイクル・リユース)

③ コンポスト容器




・ほくは海がごみだらけになってしまうとどうなるのだろうと考えました。きっと、魚たちが死んでしまっている悲しい海になっているでしょう。そういう海にはなほしくない。なのでプラスチックゴミをできるだけ減らしていきたいです。そしてきれいな海を守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智洋学園
和歌山小学校 6年

名前 家野 真帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

~~我が家の~~ **エコ** **チャ** **↓** **!**   

現在、地球温暖化により温度がどんどん上がっています。それを少しでもおさえるためには、一人一人がECOをする必要があると、私は考えています。


— 私達家族の取り組み —

- ・一人一人がそれぞれのエコを意識する。
- ・もし、忘れていたらみんなで声をかけあう。
☆エコをじっせん!

～実際にしてみても～

 (節水) ... 普段、結構節水を意識していたので、声をかけるのが少なかった。

 (節電) ... エコ通りにしてみると、電気を使う量がかなり減った。

 (ゴミ削減) ... 発見エコ無駄な物を買わないをした事で、消費期限が切れ、捨てるゴミが減った。

太陽光発電で節電!

私の家では太陽光発電により、台風がきた時などは、ためていた電気を使い、電気を使う事が出来ます。もちろん、台風などが来ていなくても使う事は出来ます。

普通のコンセント



自立用コンセント



エコをした感想
エコを
実際に
すると
色々な
所で結
構やくに
立った。
これから
も続け
ていき
たいです。

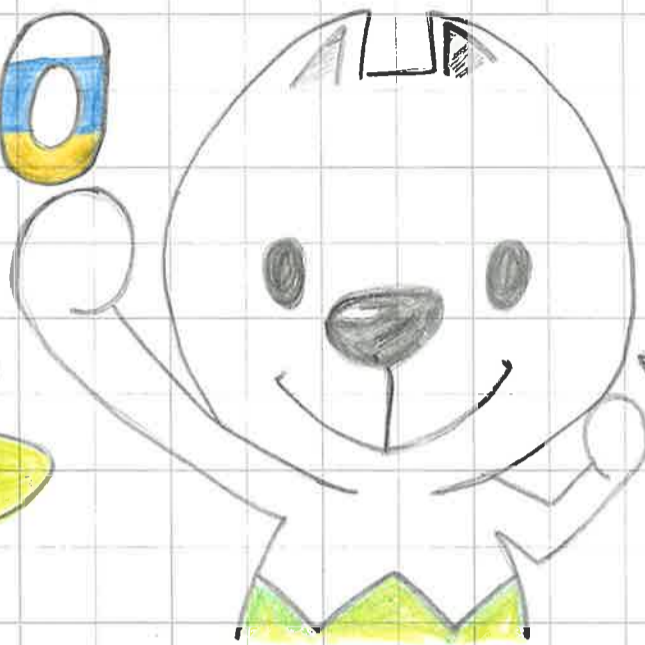
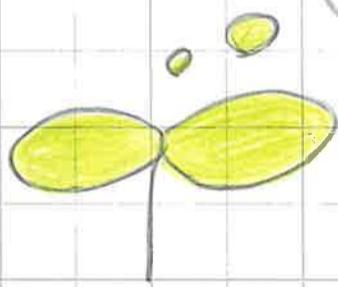
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 6年

名前 今福紫央里

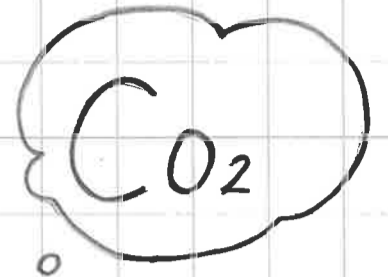
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

Eco



温室効果ガスを2030年
までに2013年度比26.0%減

2050年度までに80%減
とするのを目標としている!!



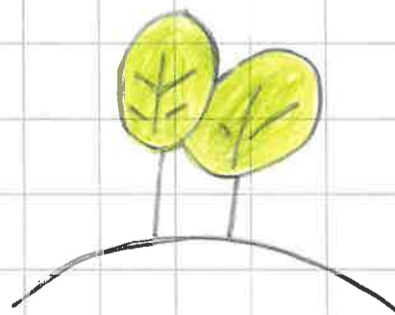
◎自分ができるエコ活動を見つけ実施してみたこと!

- 洗顔と歯磨きするときは水をこまめに止める。
水を節水することで1リットルにつき0.36gCO₂削減
0.3円節約

- シャワーを1分短縮。
短縮することで1分あたり77gCO₂削減
10円節約

- テレビを消す。
1時間あたり104gCO₂削減
5円節約

- 犬のフエはきちんと片付ける。
- 花や植木に水を与えCO₂を削減



◎家族と取り組んでみたこと!

- 冷房は28度設定。
エアコンの設定温度を度上げることで
1台1日あたり78gCO₂削減、4円節約

- お風呂の追いだきをしない。
1回あたり218gCO₂削減、18円節約。

- 洗濯にお風呂の残り湯を利用。
残り湯50リットル利用すると18gCO₂削減、16円節約

- 運転はエコドライブを。
ふんわりアクセル1kmで636gCO₂削減
35円節約

- 冷蔵庫は整理整頓。
詰め込みすぎないようにすることで
1台1日62gCO₂削減、3円節約。

★エコチャレンジ

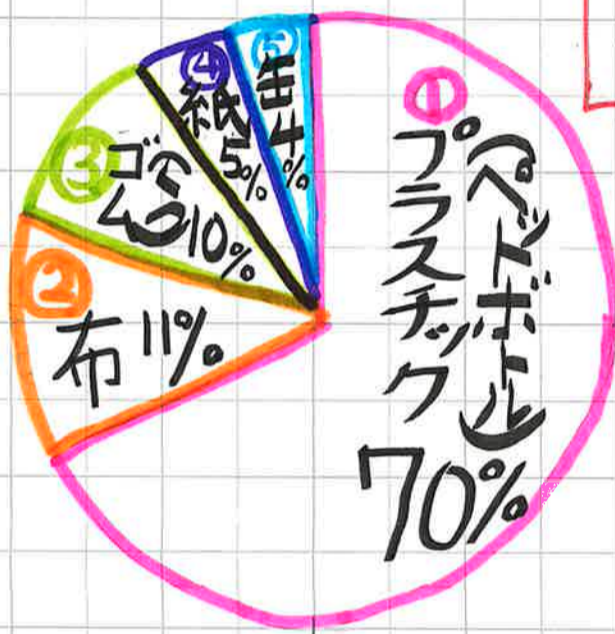
ちょっとした工夫でCO₂を減らすことができるんだと知り、これからも続けていきたいと思います。家族と言話し合い取り組んだので、一人が忘れていたことがあると声をかけ注意しあたりました。協力することでいつも以上の会話下ともになりました。環境のことをもっと知り活動の種類を増やしていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

海洋プラスチックの現状

～実際に海岸清掃をした結果～

近くの海岸で約一時間ゴミ捨てをした。その割合を円グラフに表した。



ゴミの
合計3960g

- ① 2300g + 460g
- ② 425g
- ③ 400g
- ④ 200g
- ⑤ 175g



結果 プラスチックが一番多かった。

→ 海岸にはバーベキュー場があるため、割りばしのふくろやプラスチックコップが目立った。コロナウイルスのえいきょうもあり、マスクも多く落ちていた。



～今後どうすればいいのか～

SDGs持続可能な開発目標の14, 「海の豊かさを守ろう」にもあるように海の中にいる生き物たちを守る必要がある。海や砂浜をきれいにたもつことによつて評ばんがよくなり、地域を活性化させることもできる。



ゴミ削減

のために

- ① エコバックを使う。
- ② 使いすて商品をできるかぎり使わない。
- ③ ゴミは必ず持ち帰る。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智詩学園

和歌山 小 学校 六年

名前 野間田 紗綾

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家族で考えよう!

エコチャレンジ!!

👁️ これまでの、エコチャレンジをふり返って、行なっているチャレンジと、今後行なっていけるチャレンジについて考えました。

今、とりくんできている

昨年から、続けて行なっていること。

チャレンジ

1 節電 ← こまめに消す💡

2 プラスチック、缶、紙類、牛乳パックなどのリサイクル!

3 食べ残しを無くす!

4 ロールカーテンで日光を防ぎエアコンの温度を高くする。

フードロス、SDGsにつながる考えです😊

👉 料理を作りすぎないように測って作る。

👉 余分な物は、買わない。

👉 野菜はできるだけ使いきる。

まだまだできる?!

エコチャレンジ

- ① パソコンやスマホの省エネモードにする
- ② テレビの利用時間を減らす。

小さな1歩が「大きな」流れに繋がる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智徳和歌山 学校 六年

名前 村上 由依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ

冷房



暑い夏が来ると、エアコンをつけはじめます。

そこで、**設定温度**に注意しなければ

いけません。私は、**25°C** → **27°C** に温度を上げました。

(1時間あたり)

25°C → 11.3円

27°C → 8.25円

28°C → 7.175円

2°Cで約3円も減る!

できるだけ、28°Cに設定しようと思った。



3Rとは?

• Reduce

(リ)デュース

↳ ゴミを減らす。

• Reuse

(リ)ユース

↳ 使えるものを再利用する。

• Recycle

(リ)サイクル

↳ 資源を再生利用する。

リリクル

