

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽小 学校 6 年

名前 有井 琉稀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お風呂に入っているときにこまめに水を止めた。
はみがきしている時に水を止めている。
せんたくの回数をへらす。



でかける前に電気を消した。
クーラーの温度を上げた。
テレビは見たりときは消す。



買った物はエコバッグをもって帰る。
使った捨ての物は使はないしエコバッグ、おしぼり
シャンプーやせんざいは詰めかえの物を使用した。

まとめ みたなかごを卒業後は

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

食品ロスを減らす

食品ロスとは、本来食べられるものの、捨てられてしまう食べ物のことを言います。

日本の食品ロスの量は、平成30年に年間600万トンにもなっています。これは1人あたりで考えると年間で約47kgにもなり、お茶碗一杯分のご飯を毎日捨てているのと同じ量です。

—原因—

—日常生活でできる工夫—

直接廃棄

買いすぎ

- ・冷蔵庫の中身を確認
- ・安いという理由で買いすぎない

長持ちしない保存方法

- ・インターネットなどで適切な保存方法を検索する

食べ残し

作りすぎ

- ・食べられる分だけ作る
- ・食べきれなかったものは冷凍するなど、保存方法を工夫する

好き嫌い

- ・嫌いな物でも残さず食べる

過剰除去

調理技術の不足

過度な健康志向

- ・農業のリスクなどについて、情報を得る

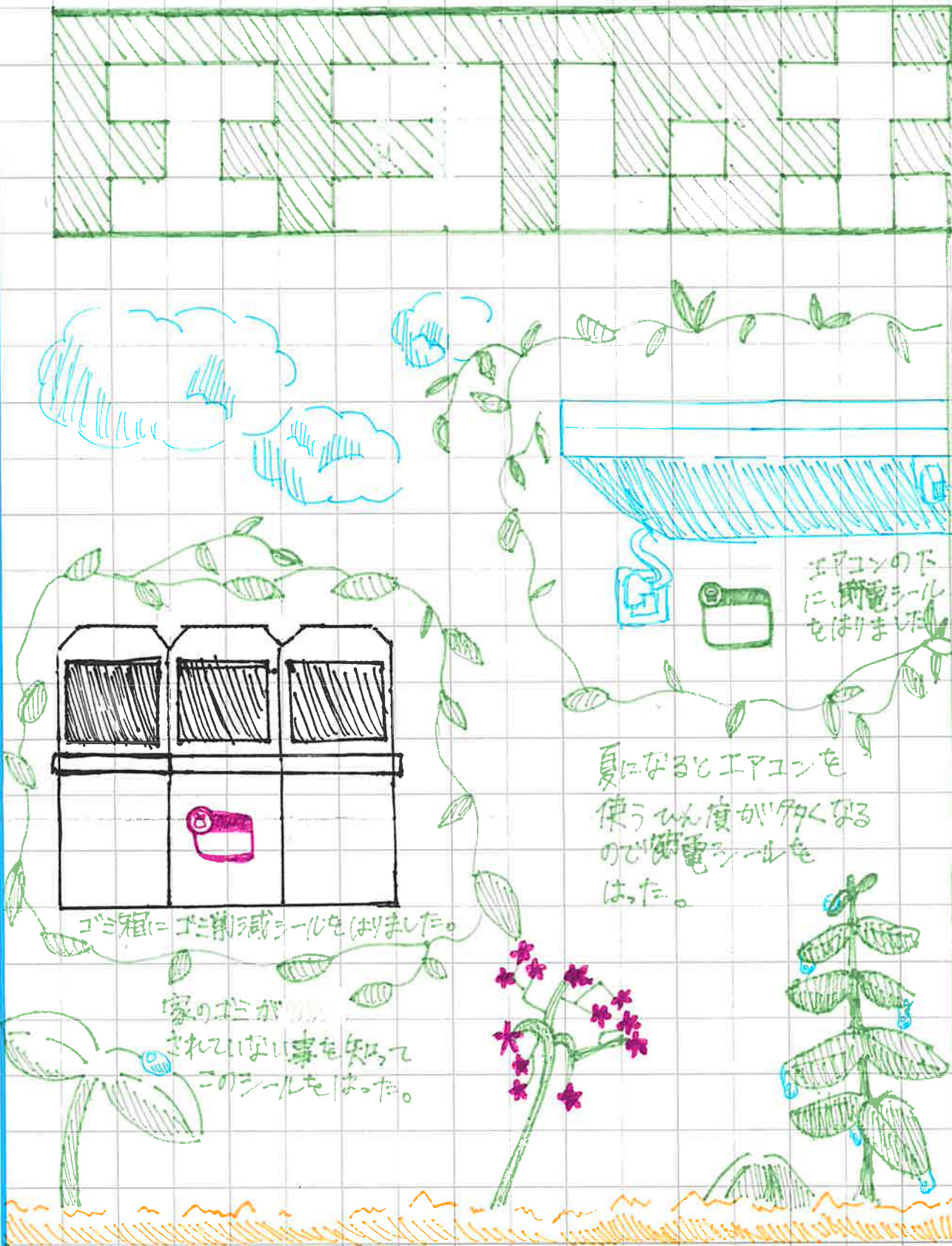
国民の皆さん一人一人の行動が少し変わることが重要です

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安曇川 学校 6年

名前 稲垣 穂佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族にインタビューしてエコチャレンジをして...

ゴミ捨てる時ビンやペットボトルの表記を気にするようになった。

エコシールを見て...見るたびに、エコを気に付けるようになった。

シールになると、こいると、気になる所には貼れるのでとても、意識しやすかったです。

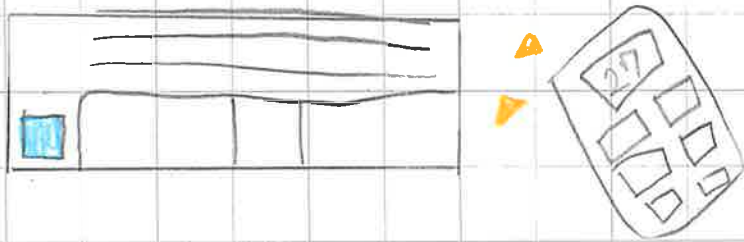
エコチャレンジに取り組んだ感想

エコチャレンジ"をして私は、日頃使っている電気は、何に使われているのか考えると、付けっぱなしや、おた"使いがありました。なので気を付けると、使った電気が減りました。エコチャレンジ"をして私は、地球にやさしくできていと思うと、うれしくなります。私はこのうれしさを忘れないように、これからもエコを続けていきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

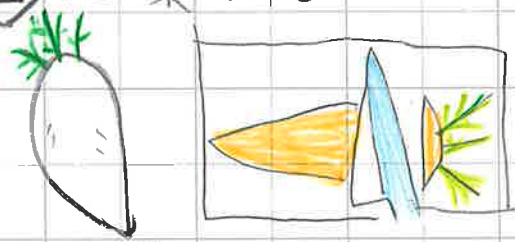
家族だんらんエコ

①エアコンを適温に。



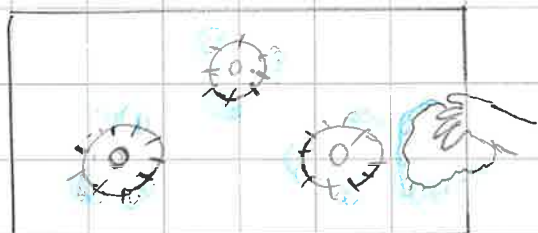
※冷房温度を27～28℃にして省エネ、節電を心がけた。

②野菜まるごと調理



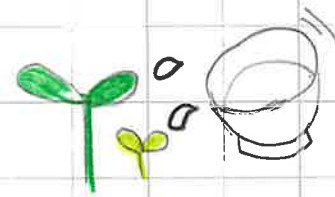
※根菜は皮もきれいに洗って調理する。栄養もとれて、ゴミも減る。

③ラップ法でキッチンをきれいに



※ラップは油よごれのみどいコンロに洗ざいをのせ、おおい、しばらくしてラップごとふきそうじ。節水もでき、きれいになります。

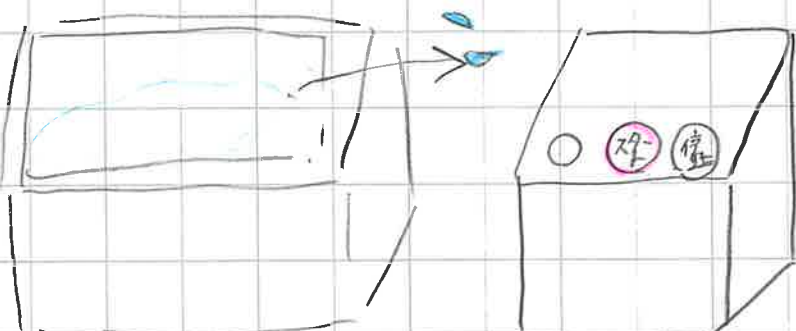
④きいき野菜



※お米のどぎじるを野菜のなえにかければ、肥料になり、よく育ちます。

お⑤ろの水で洗たく

(ふ)



※入浴後の水で早めに洗たく機に使うことで節水。

まとめ

家族みんなが協力し助け合うことで生まれるエコ生活に、私も積極的に参加し、楽しいエコライフを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

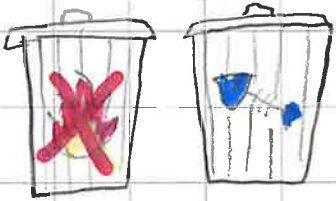
名前 門 大悟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球温暖化防止のために
できるること!!

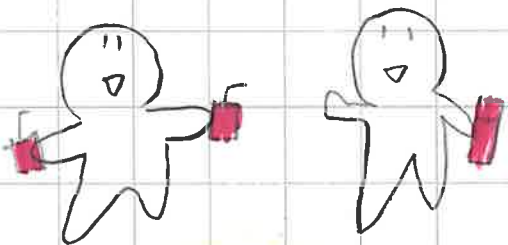
分ける

燃えるゴミや燃えない
ゴミをちゃんと分ける!!



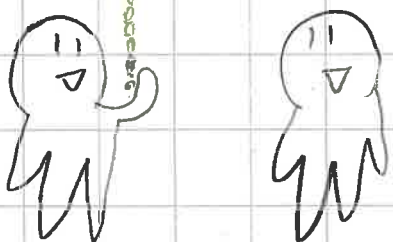
ことある

友だちに分けてもらっても
マイボトルなどに飲み
ものがある場合はとある。



消す

電気を使わないときは
きちんと消す!!



この3つをうみ重ねていけば地球
温暖化防止になる!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 北浦 ことすけ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



。シトラーをあぶるときは一回一回こまめに消した
。手を洗うときもこまめに消した



。昼間は電気を消した。
なるべく節電しやなと心がけた



。冷房はいつも27°Cにしている。
。せいたくに使いすぎないようにしている。



。食べ物は絶対に残さずしっかり食べた
。みんなが残した食べ物も食べました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

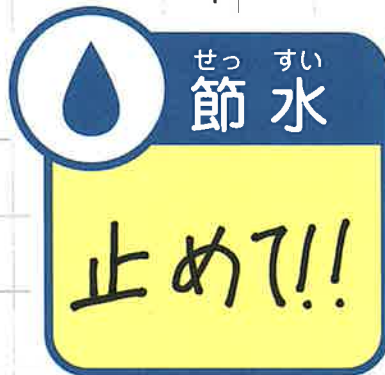
安楽川小 学校 6 年

名前 北畑 希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



メッセージを
書いておく^と注意して
出しはなしにすることが
減った!!



電気代は知らないけど、
こまめに消したので、
電気代が減ると
実感した!!

取り組みたいこと!

- 電気・水・食べ残しについて色々取り組みたい!
- 電気をむだにせず節約する。
- 水は出しっぱなしにしない。
- 食べ物は嫌いなものがあったても残さず食べる。
- 全て **節約** をする。

家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみて

「改めて節約をする大切さが
分かった。」
と家族は言っていた。

家族と話し合ったこと

シールをはたらいい!
(エコシール)

毎日心がけて電気を消したり、
水をおだにしない、食べ物を
残さないようになると思っ
たから。

節約!

やってみた感想

なぜエコチャレンジをする
必要があるのかと思い調べ
てみると、地球温暖化が原因
だと知りました。
エコチャレンジをすることで
節約に心がけていくことが
大切だと気付かされました。
休み中は家にいる時間が
多いので消費料(電気)
が多くなると思い夏休みに
節約をしました。
S...節約 K...小まめに消す
T...使いたくない S、K、Tの
取り組みが大切だと考え、
毎日取り組みました。
一人でも取り組み地球を
守っていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 くぼほのか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で仲よくエコ！！

家族でリビング
 節電のため家族みんな
 リビングで過ごす♡

この部屋で家族で寝る
 。エアコン一つだけに使用

節電のために
 みんなで寝る。



買い物行く時はエコバッグ持参

節電のために

家族みんな出かける時カバンにエコバッグを必ずいれとくお店で買わない。

・食べ残しをしない
 ・電気を使わない時はよく消す。
 ・ゴミを分別
 ・カン・ペットボトル
 見えるゴミ・見えないゴミ
 を家族で協力

お風呂の時の節水

節水のために

頭を洗う時はシャワーを止める。
 体を洗う時もシャワーを止める。



感想

私は、今回エコチャレンジをしてかんじょうに優しい事を続ければ、未来に少しでも良いかんじょうにつながりと思うので、これからもうエコ活動が続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で取り組んだ エコチャレンジ

楽しみながら、毎日
続けられるエコ活動
をしよう！

活動レポート

目標

- ☆ゴミを減らすために、食べ残しをしないようにする。
- ☆なるべく、家族同じ部屋で過ごし、エアコンは、室温が28度になるように設定する。
- ☆外出する時は、マイバッグ・マイボトルを持って行く。
- ☆水は出しっぱなしにせず止める。
- ☆むだな電気をつけないようにする

ゴミ削減

- 食べ残しをしないように意識することで、食材の買いすぎがなくなりました。
- 買い物では、レジ袋やおはしをもらわなくなりました。
- 再利用できるものは分別して、プラスチックゴミは増やさないよう心がけるようになりました。

節電

- エアコンと扇風機で室温が28度になるようにしました。暑く感じた時は、衣服で調節すると、快適に過ごせました。

節水

- 手洗い、食器洗い、お風呂のシャワーは、出しっぱなしにならないように気をつけました。
- 歯みがきはコップを使い、水をむだにしないよう心がけました。

ふりかえり

少し意識するだけで、簡単に取り組めるエコ活動がたくさんある事に気付きました。地球環境を守るためにも、出来るようなエコ活動はどんどんチャレンジしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宇治川小学校 6年

名前 たかたさき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みのこと。（活動が始まる前に書きます。）

1 食後の残りをなくす。

2 シュワーを出しっぱなしにしない。

3 ゴミを分別する。

4 買い物の際は、エコバッグを持って行く。

5 できるだけ食べ物も少しづつ食べる。

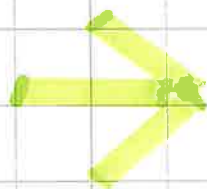
取り組みの結果



できた

感想

コップを使ったらお水が
減る感じが、うれしい
(うかい)



できた

感想

紙をいろいろな所に
はたらかすし、お水
しかなくない。

エコチャレンジに取組んで感じたこと

・水の出しっぱなしがなくなると、お水が節約できると感じた。

・さいきは楽しくないが、お水が節約できるから、楽しく感じた。

・食後の残りをなくすことができたので、お水が節約できると感じた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 中川 乃々圭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節水 → SDGs 6 安全な水とトイレを世界中に
と関係あると思う。

- 水を出しっぱなしにしないようにした。
- お風呂のシャワーをこまめに止めた。
- 洗濯物の量を減らすようにした。
- 石けんを使いすぎないようにした。

節電 → SDGs 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
と関係していると思う

- こまめに消した。
- 必要以上に冷蔵庫を開けないようにした。
- 冷房は必要以上につけないようにした
- 昼間は電気を付けずに、日元の光を取り入れた。

ゴミ削減 → SDGs 14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさを守ろう
と関係していると思う

- 物を最後まで使いきるようにした。
- 使わなくなった物を再利用できるように考えた

感想

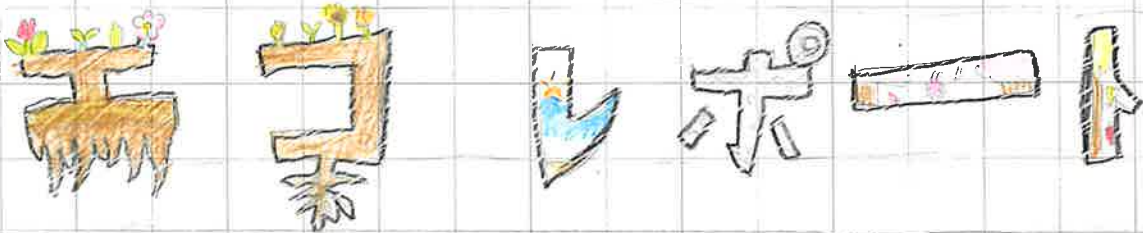
節水や節電、ゴミ削減はSDGsにも関係していることが分かった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宇津小、学校 6年

名前 西田 瞳

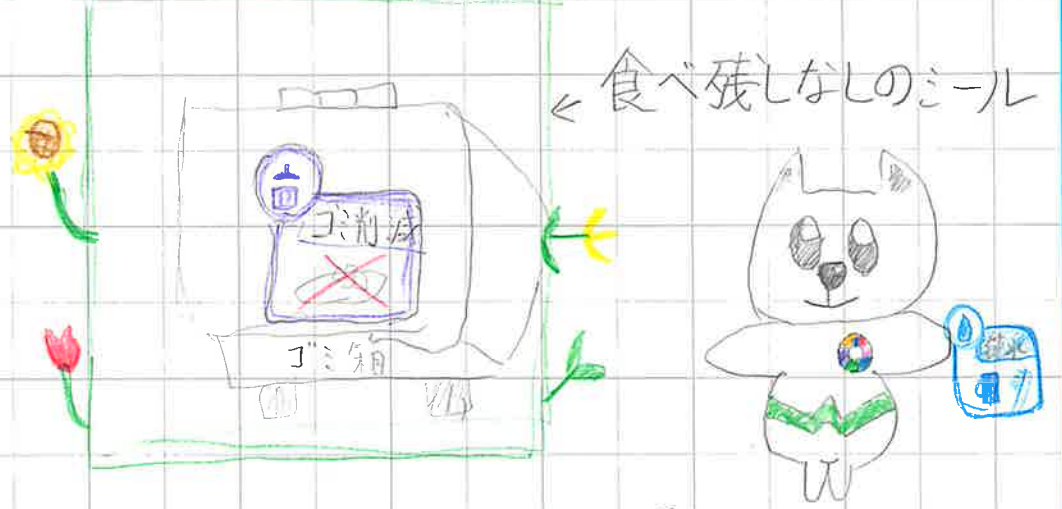
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

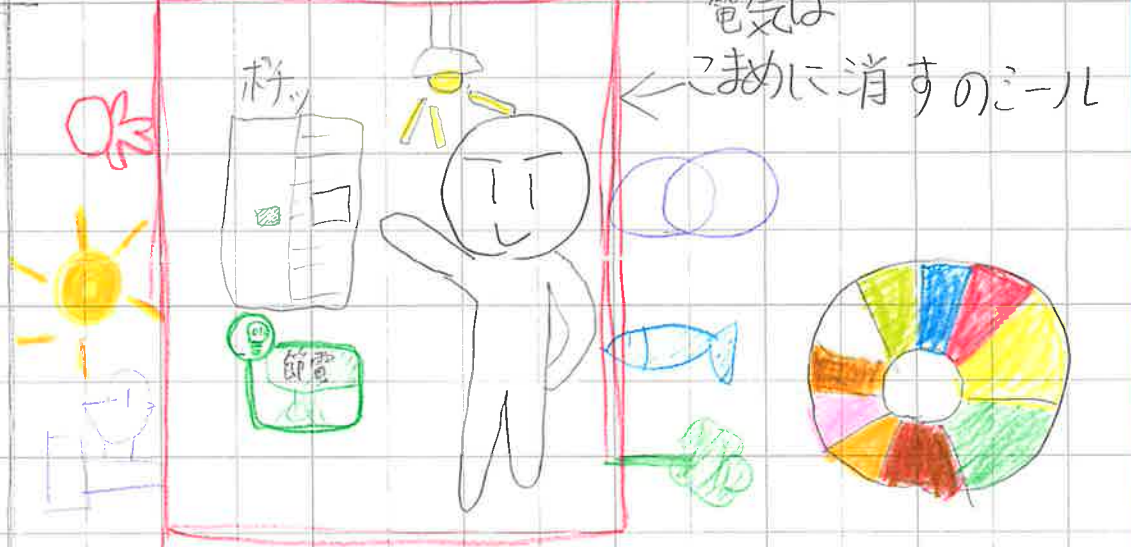
食べ残しが多いので「食べ残しなしのシールをはると意識が高まり、食べ残しが少なくなりました。SDG2への関心も高まり、ほかの目標にも興味を持つようになりました。

絵



感想(家族から)

食べ残しが少なくなると、たくさん食べて大きくなれましたね。他に興味を持ったことにも積極的にチャレンジして、SDG2への関心を更に高めて下さい。



地球温暖化について

今、世界では地球温暖化が問題になっています。地球温暖化とは二酸化炭素のうような温室効果ガスの増化が原因で、1850年と比べて地球の平均気温が1度以上高まっています。これが地球温暖化です。このエコチャレンジをしてSDG2も気になり、たので調べました。SDG2は持続可能な開発目標です。このエコチャレンジにあるゴミ削減もSDG2に関、ています。それは、「7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに」です。理由はごみを1つでも少なくすることでクリーンにできるからです。今、地球温暖化がすすんでいるので、それを止めるように努力したいです。



をすべに

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ前の目標

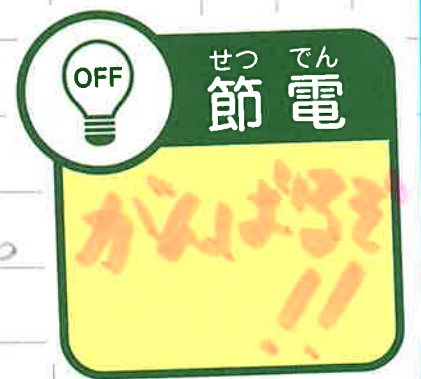
- ① 部屋の電気をこまめに消す。
- ② ゲームの充電のさしすぎに注意する。
- ③ 水のむだ使いに注意する。

一週間後の結果

- ① 始めのころは、ちょっと忘れているときもあった。でもだんだん自分で気づき、使わない部屋の電気を消す。
- ② ぼくのためにも反省する「ポイント」。コナカが「あてはまり」にいけないのでまぼゲームをしていた。だから充電はよくしていた。
- ③ できるおにまめに節水ができた。

ふりがえり

今回エコチャレンジをやってみて最初はやってもやらなくても自分はできていると思っていた。でもやってみて自分のできていないことがたくさんあることが分かった。これからはもっと気をつけてエコチャレンジをしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽小 学校 6 年

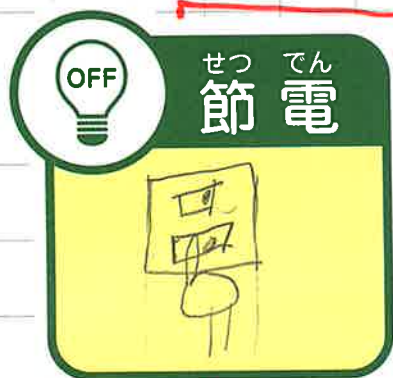
名前 黒子ロリおま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジほくがオブリカ、エコチャレンジお下の3つ
みつけました。



手洗いの時こまめに
水を止める。



部屋を出る時1つ
も電気を切る。



ご飯をのこさず食
べる。

発見エコをやってみた想像発見エコをして地球温暖化がすす
まぬ環境にこれからすすけたらと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川学校 6年

名前 福岡 留伊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ

水のことで

できている



むだづかい
をしない

私の家族は
みんな水
を使わないし、
おだにかわ
ないから。



はみかきは
コップで

はみかきは水
をコップにた
めてやりませ
ん。

できていない

電気のこと

できている



エアコンのつ
けすぎ

私の家は最近
エアコンをつ
けているので
つけっぱなし
です。



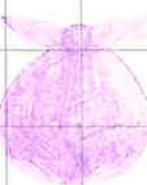
こまめ = 電気
をけす

いつも電気は
こまめにナシ
ているのでこ
れからも続け
るぞー!!

できていない

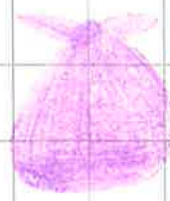
ごみのこと

できている
か?



食べ物をむだ
にすてない

食べのこし
はあまりしな
いようにして
いるけどのこ
してしまおう...



買い物に行くときは
自分のバックで

たまにふくろ
をもってきて
ます。だいた
いふくろを
買っていきます。

できているかな?

これからなおしたりこのまま続けること

はみかきはコップで、コップでできていないけど水をすくと
だしていないのでまあいいでしょうぶだと思えます!!最近暑
いからすぐにエアコンをつけてしまうので暑さかひいてきた
らすぐにつけずにうちわをあおいだりします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

名前 福田 颯士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節電

消し忘れが多いところ

自分の部屋
の扇風機

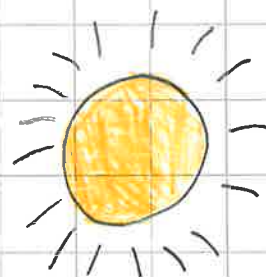
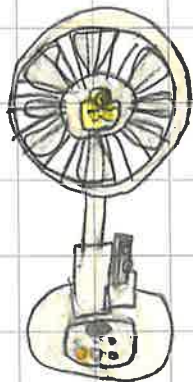
階段・ろう下
の電気

消し忘れの多い所に
節電シールをは、こ
こまめに消すことを
心がけた。



感想
ハハハ

- はったシールがぼくの目にとまることで、「あ、！消さなくちゃ！！」と思、て消すことができました。
- 扇風機はつけたら消せるようになったけど、ろう下や階段の電気はうっかり消し忘れることがあるので、これからは気を付けていきたいと思いました。
- エコチャレンジをしてみたら、ほかにも節電しないといけないこと(ゲームの充電をコンセントにさし、はなしたくない・冷蔵庫をあけたらすぐにしめるなど)に気がつきました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

名前 南うら あかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはった場所

節水シールをはった場所

お風呂場 台所 洗面所

節電シールをはった場所

台所 しん室 せん風機

ゲームの充電機 冷蔵庫

ゴミを減らした場所

台所 ゴミ箱 かばんおき場

取り組みの結果

・節水は家族ご声をかけ合いながら協力して取り組みました。

節水



できました

・節電はクーラーやテレビをしけっばなれだ、たり、ゲームをしすぎでいた。

節電



まだまだ

・節電は、もう少し意識しきめた方がいいと思います。

・ゴミを減らす、かき物の時はエコハン

ゴミ削減



ふっふ

クを持っていった。ティッシュを小さくさんつかいすぎてしまった。

エコチャレンジを組んで思ったこと

・エコチャレンジをやる前は、節水や節電などは気にしていなかったけれどエコチャレンジをしちし源を大切にしていこうと思った。

・本を読んだ時その本にポットホルトリサイクルされると服などになることを知りましたゴミを分別したりゴミをひろうと環境にいいことかあかったのであたまも取り組んでいこうと思っました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 柳 壺 陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

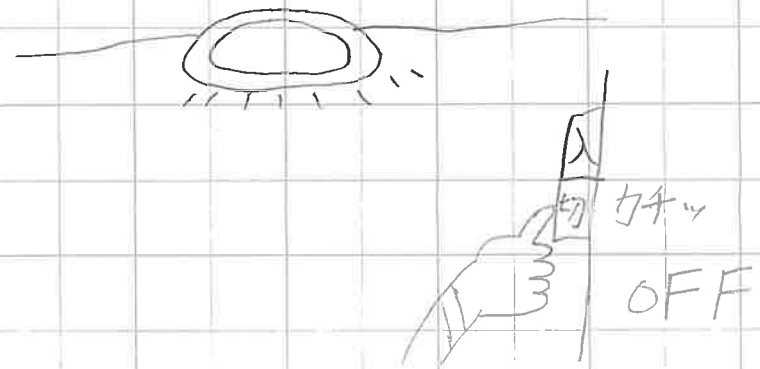
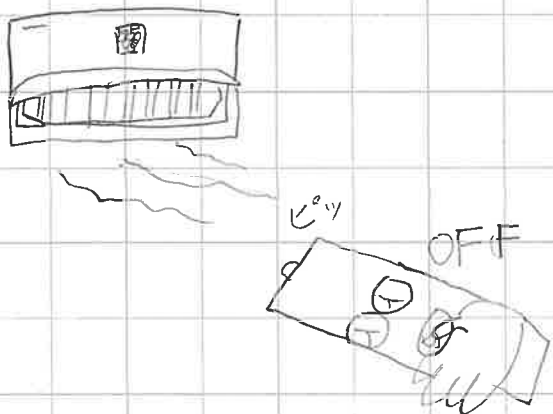
💡 節電をして分かったこと

世界で電気を使えない人は、何億人もいるので"みんなが"このエコチャレンジをしたら少しでも電気が使えない人が減ると思う。

たとえば"....."

エアコンの温度は適温設定で

照明はこまめに消す。



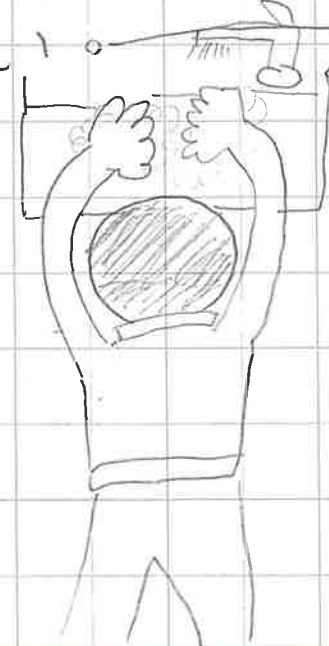
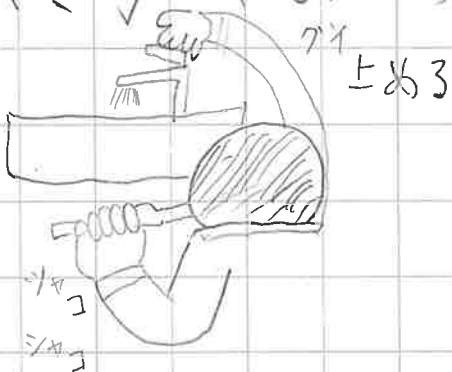
💧 節水をして分かったこと

世界の人みんなにしんせんな水をとどけるために
こねからも糸売けたい。

たとえば"....."

ハミガキの時に水を上める

手を洗っている時出しはな
さない。上める



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川^{学校} 六年

名前 山岡陽真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 節水

- ・水をだし、はなしにしない。
- ・むだに水をつかわない。



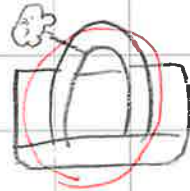
② 節電

- ・つけっぱなしにしない。
- ・冷暖房は、適温にする。



③ ゴミ削減

- ・分別する。
- ・最後まで食べる。
- ・買い物は、エコバックをもっていこう。



①・トイレの大と小をわける。・食器をあらうときこまめに水を止めた。感想・あまり目に見えた効果を感じなかった。

②・使わない部屋は電気を消した。・冷房を使う部屋を決めてなるべくその部屋で家族とすごした。

③・ペットボトルのラベルとボトルをわけて中を洗ってリサイクルの集積場所へ持っていくった。ペットボトルとラベルを別ける作業はとてまたりへんだった。・ご飯は最後まで食べた。・買い物にはエコバックを持っていくった。

感想

- ・節水・節電・ゴミ削減この3つそれぞれをやるとみたらこんなにたいへんな作業なんだなと思った。
- ・このエコチャレンジをとおしてこれから節水節電ゴミ削減を続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 赤沼 かほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

感想

★ お皿を洗う時 水をとめる ようになった。

・ いそっぐ 水をとめたり する。

・ 油が ついて いる ときは さきに 水をとめて カラ洗う

★ 歯みがきは コップ を使っている。

・ 水を 出し っぱなし にしない

・ コップ に 水 を 入れる

★ 夜、電気 をつけたまま ねない ように 気をつける。(豆球)

・ ねる まえ に 電気 を け した か かく に ん する

・ ねる まえ に は 電気 を け す

★ 食べ 残 し も し ない

・ 好き き らい し ない !!

・ 出 され た も の は せん ふ た べ る

★ 分別 する

・ も え る ゴ ミ ・ も え ない ゴ ミ を 分別 する

・ バ ッ ト ボ ト ル も ラ ベ ル と わ け る

◇ できた こと

・ 電気 を 消 し 忘 れ ない

・ 好き き らい し ない

・ 水 を 出 し っぱなし にしない

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

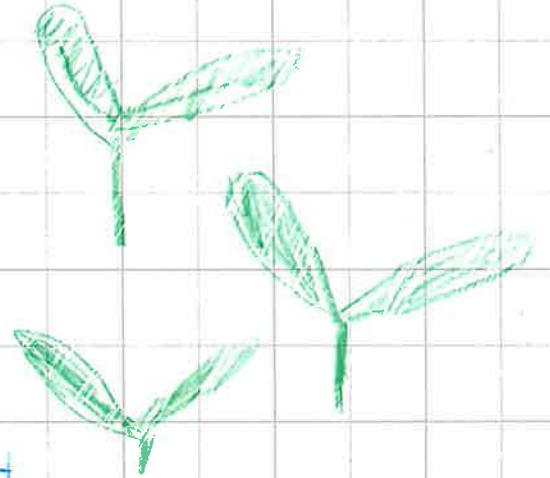
安曇川 学校 6年

名前 木毎 林 拓也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏のエコレポート



目標

- ・ペットボトルなどをリサイクルする。
- ・ゴミの分別とゴミ出しのお手ぐわいをする。
- ・かきものにいくときはエコバックをもちこいく。

リサイクル

・ペットボトルをきれいに洗う、かわかしてからラベルもキャップをはがす。それからスーパーのリサイクルBOXにいく。

節電

- ・電気をこまめにけす。
- ・冷蔵庫をあけたままにしない。

その他

・エコバックはひとつも持つておく。
・ポイ捨てをしない。

まとめ

エコチャレンジをやってみて!!
節電やリサイクルを心がけるように!!
エコシールを家の中では9家族のみ!!
エコチャレンジに取り組む事が出来た!!
夏休み中だけではない毎日づつ地球を
自然にやさしい環境に取り組ませます。



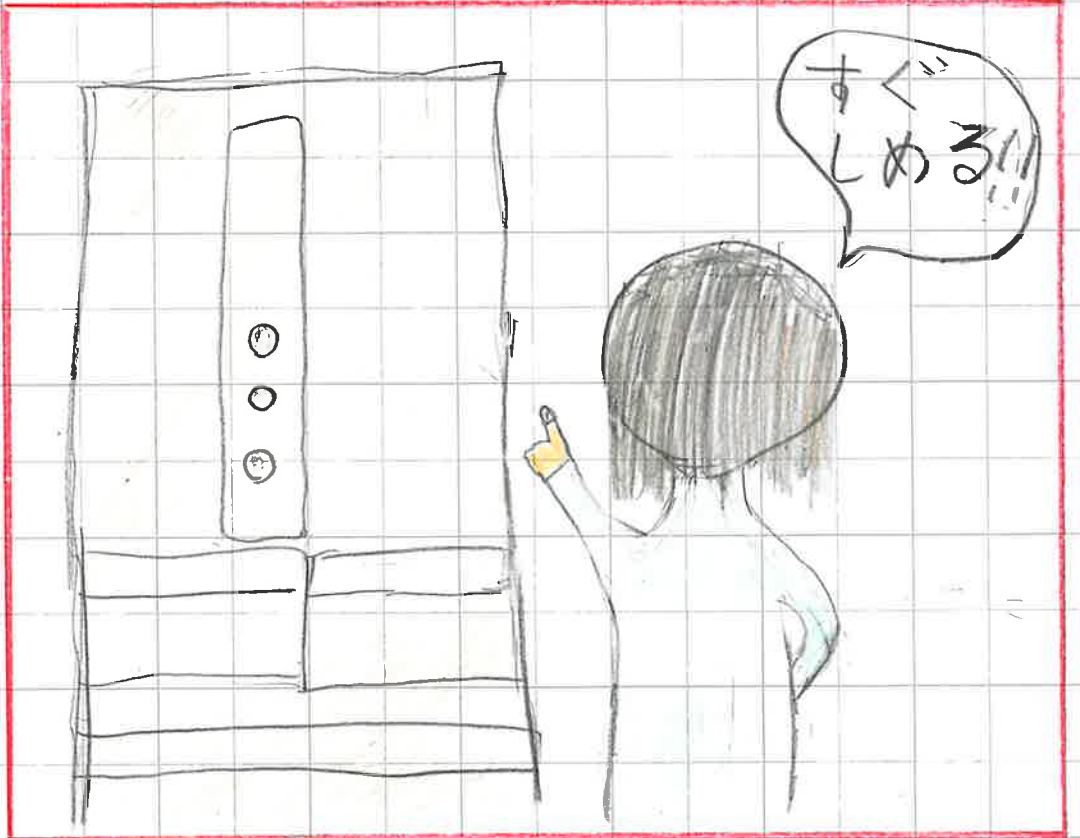
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 奥 畑 千 尋

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家族みんなが冷蔵庫をすぐしめているのでとてもよかったですと思いました。水そうにつめたいお茶を入れたいら、冷蔵庫をあけないですむので節電ができると思いました。



テレビをだれも見ているなから消すというのを気にするようになったので節電をできるだけしたいです。



私は、いつもペットボトルをほったらかしにしていたけど、ペットボトルのラベルとキャップを分けるとゴミの分別ができることを知りました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 川口えい生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

ゴミをなくしたり節電をたりして、
エコチャレンジをせいこうさせる



家での活動

家ではエアコンを一つつけたらなるべく他のエアコンをとめるようにしています。



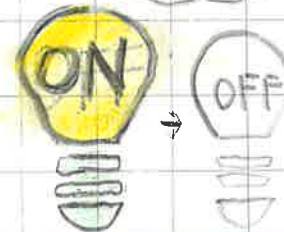
その他にもおはあちゃんはエコバックを車に4〜6個くらい常備していつでもさくげんと思った。

活動レポート マトメ
私たちのちゅうとした
エコで地球温暖化(環境問題)も
さくげんできるから、
エコをやっていきたりです

ぼくは、ペットボトル・カンを分別しています



節電



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽小学校 6年

名前 木村 凜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- 家の中で家族にわかるようにシールを貼った。
- ・ げんかんにエコバッグを持参するシール
 - ・ 部屋の電のスイッチに節電シール
 - ・ 洗面台に節電のシール
 - ・ 台所に残さず食べようのシール

感想

- ・ 父・母・祖母は、買物に出かけるときは必ずエコバッグを数個持ってきて出かける。
 - ・ ぼくは出かけるときに、持っていくカバンにエコバッグを一つ入れている。
- また、夏は生物加いたみやさいから保冷バッグを持ってきて出かけていた。これは食べ物大切にしていることにもつながると思った。

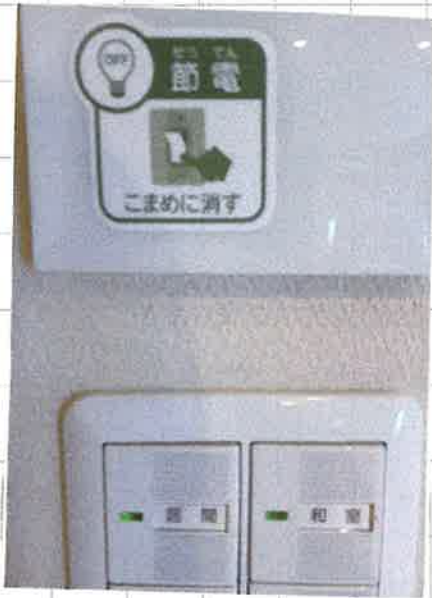
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

申楽川小学校 6年

名前 阪歩美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節電しよう!!



節電のエコチャレンジをやってみて
電気をこまめに消すのを忘れる
時もあるが積極的に節電
のエコには取り組めました!

一番やった人
...母

節水しよう!



節水のエコチャレンジをやって
一回だけ水を出しっぱなしに
していたけどそれ以外は
ちゃんと節水ができました!

一番やった人
...私

ゴミさくげんしよう!



ゴミさくげんのエコチャレンジの
分別はほとんど母と父がやり
ました。私はまだ分別についてよく
分かりませんがちゃんと分別できる
ようになりたいです!

一番やった人
...母父

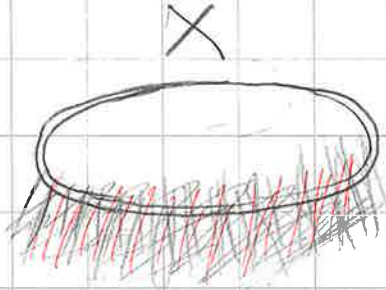
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

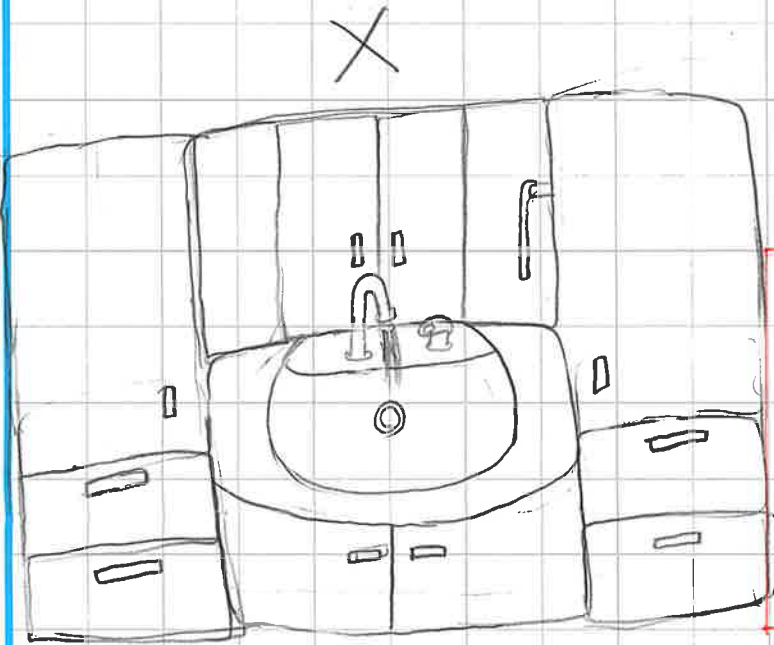
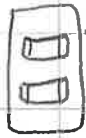
名前 阪口葵唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

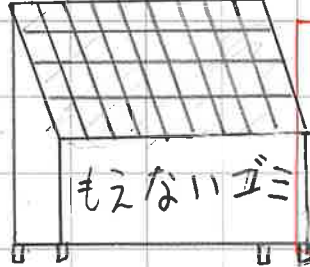
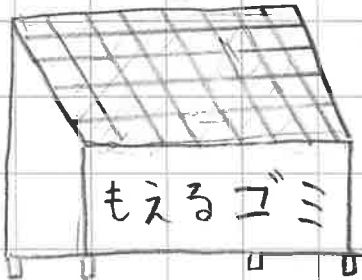
とりくんだこと



自分のへの電気を^{ないよう}でるだけけしました。教室の電気もこまめにけすようにします。



せんめんじょで手をあらうときに、水^{ないよう}をだし、ばなしにしないようにきをつけたり、か学校^{ないよう}のそとにある手あらいはの水もだしばなしにしないようにきをつけます。



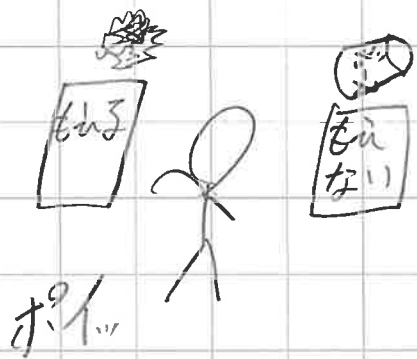
ゴミをぶんべつするのは、めんどくさいけど、がんばってゴミをぶんべつするようにします。

エコチャレンジをや、てみてどうおもったか、これからいろいろせつやくしていきますたとえば、電気をつけばなしにしないや水をだし、ばなしにしないにゴミをぶんべつをするようにします。

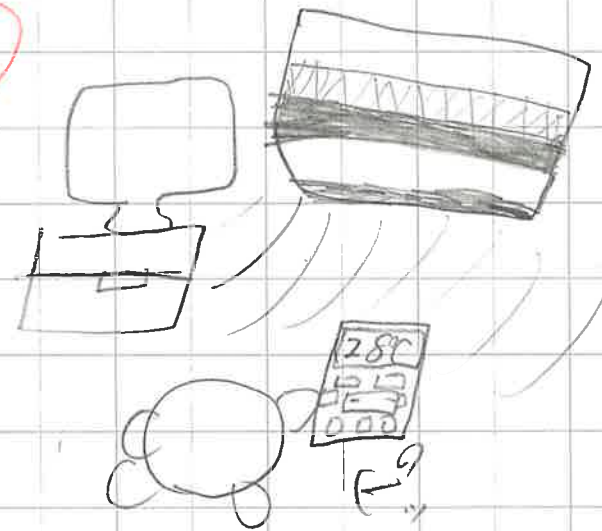
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家の大人が「ごみの分別で」
きて「まていなかた」ので、
このエコで、少しは「ごみの分別で」
してくれたらいいと思いました。



エアコンの温度はいつも「まて」
て「まて」このエコを「まて」
まて、まて「まて」
しました。



エコチャレンジをした感想

このチャレンジをするまでは「ごみの分別で」
適温設定するのは「まて」
みて、まて「まて」
な「まて」になりました。夏休みが「まて」
終わっても、エコを「まて」
思いました。

思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 千田 幸乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

- エアコンの温度は適温設定で
- 照明はこまめに消す
- ゴミの分別をし、かりする
- 食べ残しをしない
- 買い物はエコバックを持って



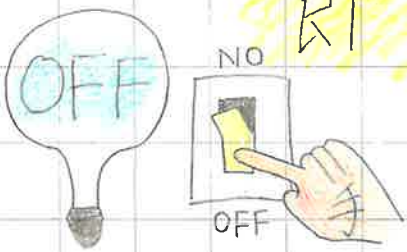
エコバック持参

取り組みの結果

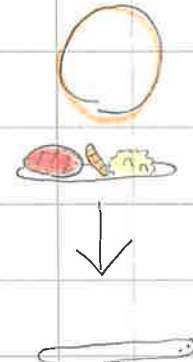
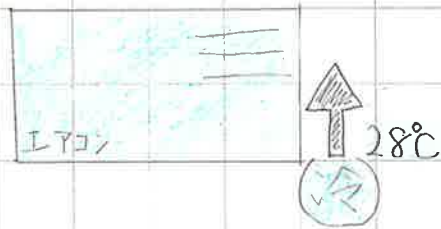
• エアコンの設定は、祖母がしてくれていた。私も少しはしたけれど、どこを押せばいいのかわからなく、とてもむずかしかつた。これからは、祖母に教えてもらい、祖母の分も私がしようと思った。

• 目標どおり、できたと思う。祖母も私も毎日節電はできている。

• 私は、たまに食べ残しをしてしまう。多いというのもあるけど、好き さらいが激しいから残してしまうことも多くある。



節電



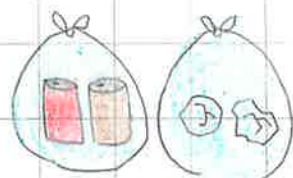
ゴミ削減

食べ残しをしない!

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたい事。
 • 全体的に祖母の方が、エコチャレンジに取り組んでいる回数が多い。私も、がんば、たけどやはり、祖母の方が取り組んでいる回数が多い。これからは、祖母を見習、ていろいろなエコチャレンジに取り組んでいきたいと思った。



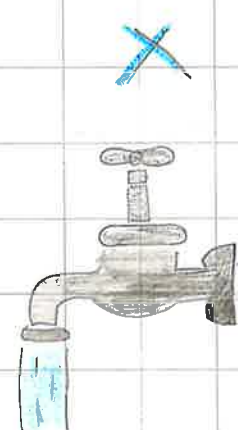
完食



分別



コップに水を飲む



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 六年

名前 高岡 寿衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

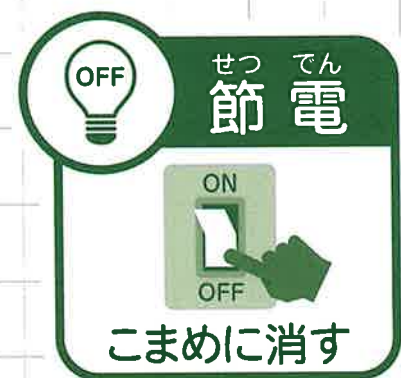
- 水を出しっぱなしにしない。
- 買い物に行くときは、エコバックを持っていく。
- こまめに電気を消す。

始める前に感じていること

- 食器洗いをするときや歯みがきしているとき、水を出しっぱなしにしているときがある。
- 電気をつけなくていいときにつけていたことがあった。

取り組みの結果

- 歯みがきのときは、水を出しっぱなしにしないことができた。でも、食器洗いをしているときは、水を出しっぱなしにしていた。
- お母さんと買い物に行ったときに、エコバックを持っていくことができた。
- こまめに電気を消すことがあまりできなかった。電気をつけてそのまま忘れることもあった。



あまりできなかった

できた

できなかった

エコチャレンジをやってみた感想

- 3つ取り組んだけど、「できた」がしつしかないので、もっと頑張りたい。
これから、節水や節電を意織していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 田村 楓茄

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 取り組み

私は、節水や節電、ゴミ削減をしました。また、とくにゴミを減らすことに力をいれました。

② 内容

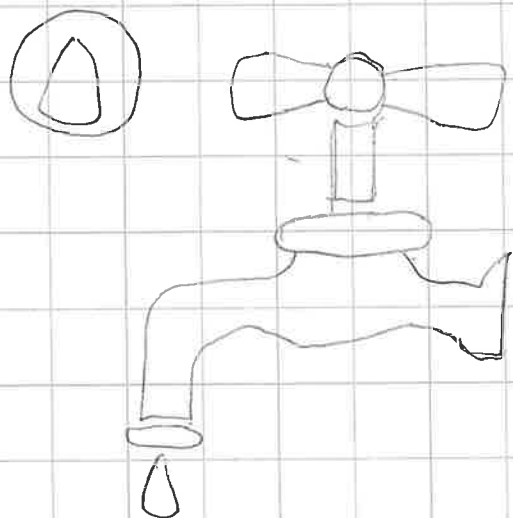
お風呂の時、頭を洗っている間、シャワーやじょうろを止めておく。そして、歯をみがいている時、水道を止めておく。家族のだれかが、水を出しっぱなしにしていないか、いつもチェックする。

③ 結果

お風呂の時、頭を洗っている間、きちんとシャワーやじょうろを止めておくことができました。歯をみがいている時、出来るだけおだな水をつかわず、節水できました。水がおだに出ているかをチェックするのをわすれることがありませんでした。だからこれは、きちんと出来ませんでした。

④ 感想

わかやまこどもエコチャレンジをしてみたら、エコはとて大変だと思いました。なぜかと言うと、エコは一日ではいきません。毎日きちんとしなければいけないからです。私は、これから節約をしようと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私のエコレポート

目標

- ・ペットボトルなどをリサイクルする！
- ・無駄な電気を使わない！
- ・買い物に行くときはエコバックを持って行く！



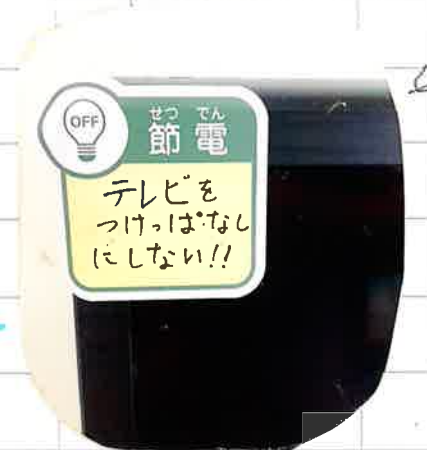
ペットボトルの分別の方法

リサイクル

- ・ペットボトルをきれいに洗いかわかして、ラベルとキャップをはずす、そしてスーパーのリサイクルボックスに入れる！

節電

- ・テレビをつけっぱなしにしない！
- ・無駄な明かりは消す！
- ・エアコンの温度は適温にする！
その時サーキュレーターを使い部屋の空気をじゃん環させて効率よく温度を下げる！



その他

- ・節水エコバックの使用、ゴミの分別、食べ残しの削減に取り組みました！

まとめ

節電や節水を心がけるようになり、今まで無駄に使っていたなと思いました。家族みんながエコチャレンジに取り組めたので良かったと思います！この活動を続け、地球と自然にやさしい環境にしていきたいと思います。



このシールのおかげでつけっぱなしが減りました。

エアコンは、適温に！

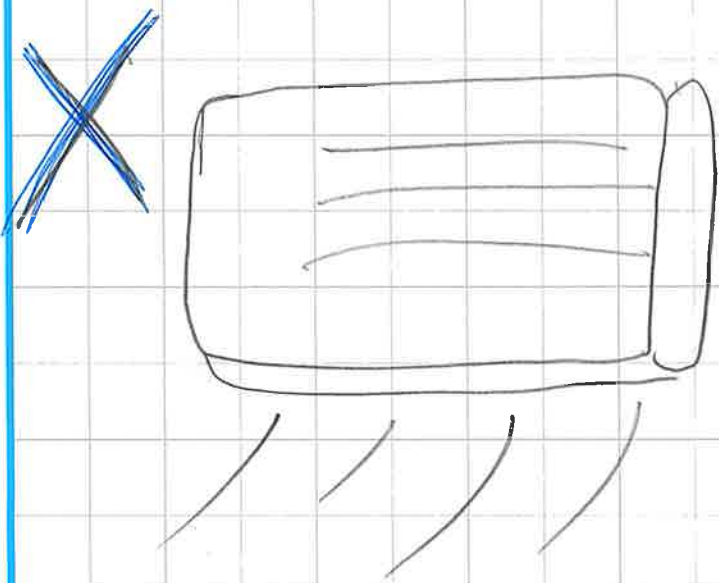
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安曇川学校 6年

名前 永井 317

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

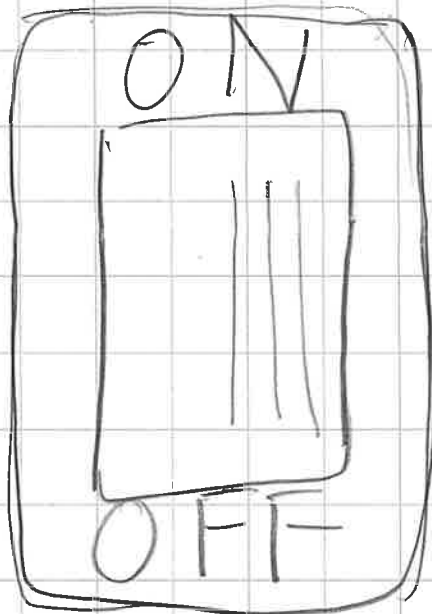
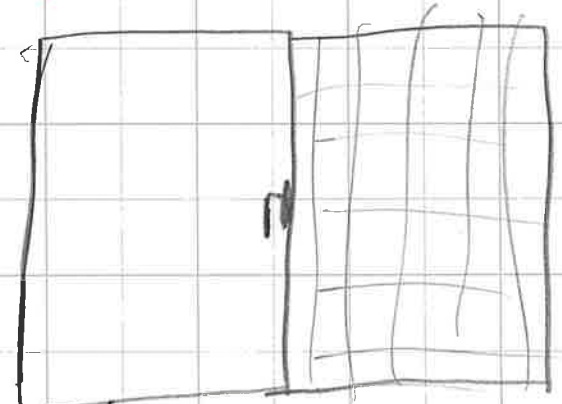
とり組んで事



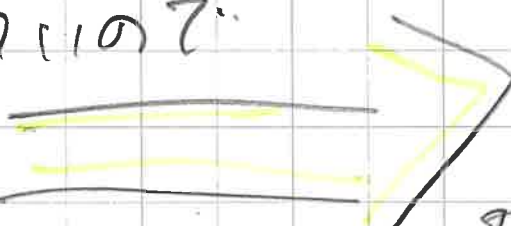
クーラーをつける時に



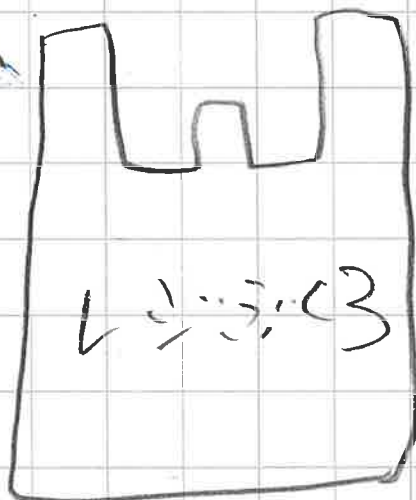
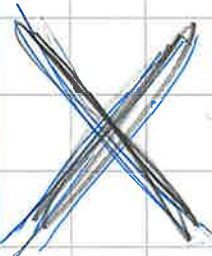
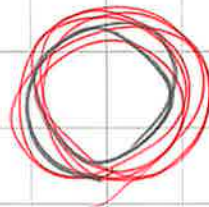
あみでいしてみて!



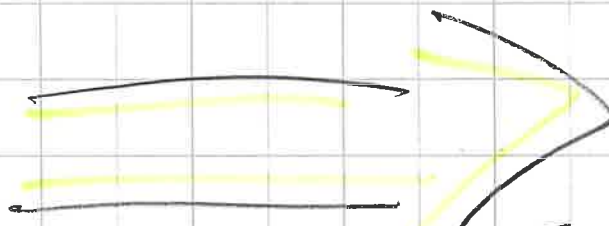
2かいの電気を
けしめすゆるのか
多いので



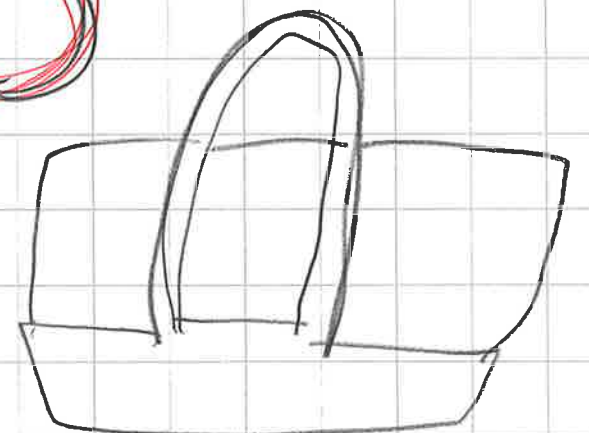
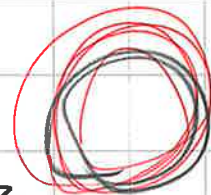
リモコンにした!



お金がかかるので



エコバッグにした!



1



2



3



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

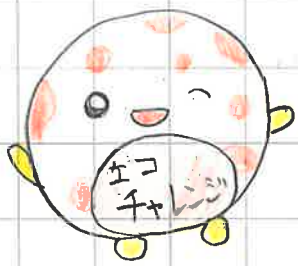
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

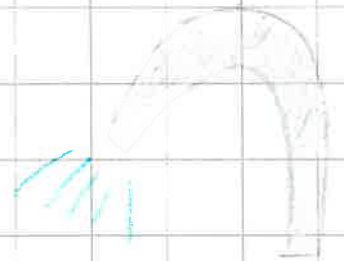
エコ
チャレンジ

を
す
る



○ やろうと思った理由

- ・ エコをあまりしないことが多かった
- ・ 自分もチャレンジしたくなったから

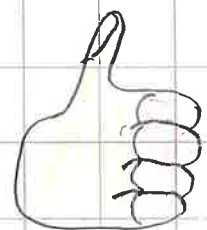
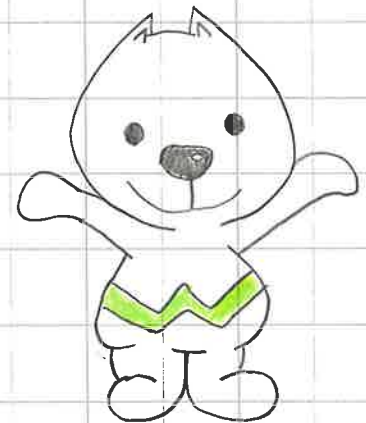


○ 取り組むこと

- ・ 家族と協力して節電や節水をする
- ・ 回数を多くする がんばりましょう

○ 結果

- ・ エコシールをはっていたので意識してできた
- ・ エコをする回数が前よりも多くなった



GOOD!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

名前 永長そら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食品ロスと環境問題



「取り組んだこと」

ご飯の食べ残しを減らすために、このシールをはりました。



家族のみんながこのシールを見てから食事をすることで、食べ残しが減りました。

「取り組んだこと」

洗面所の電気を消し忘れること、戸びらを閉め忘れることがあるのでこのシールをはりました。



家族のみんながこのシールを見てくれるので電気の消し忘れ、戸びらの閉め忘れが減りました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

名前 中松りの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

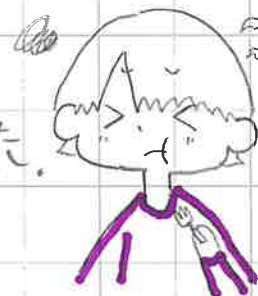
○ 目標!!

- ① 食べのこしをしないこと。
- ② シャワーを使いすぎないこと。
- ③ 歯みがきは、コップを使うこと。
- ④ 買い物にエコバックを持っていくこと。



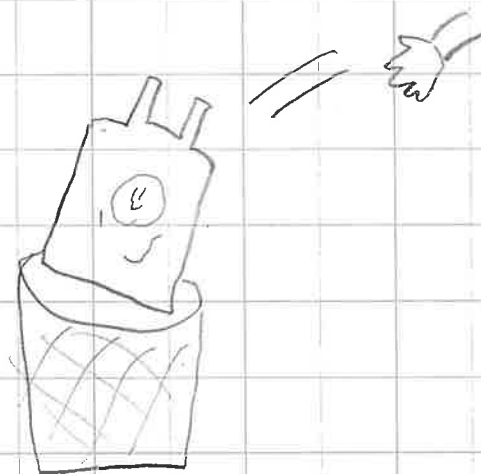
○ 取りくんだこと

- ① きれいなものもあ、たかでできるだけ食べるようにした。
- ② たまにわすれていたが、ふだんは使いすぎないようにした。
- ③ コップを使うのはほほしてくれたので 今後も 続けて いきたい!
- ④ ちょっとした 買い物の時は 忘れる ことが 多 か っ た。



○ 感想

- ・ 食べのこしと エコバックを持っていくことをもう少し取りくみたいと思、た。
理由は、食べのこしは きれいな物を ほとんどのこししてしま、て も っ た い な い と 思、た か ら エ コ バ ッ ク を 持、て い く こ と は ビ ニ ー ル ぶ く ろ が ゴ ミ に な、っ て か ん き ょ う に ゆ る い か ら 今 後 も 取 り く ん で い き た い で す。



わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 日浦、大い

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



⇒ 電気をこまめに消す
ことで省エネができる。

少エネとは石油や天然ガスなど限りあるエネルギー資源がなくなってしまうこと防ぐためエネルギーを効率よく使うことをいいます。



⇒ 水をだしっぱなしにすると水がもったいないからです。ほかにも災害とかきたら水が必要となるから水は出しっぱなしにしないことが大切です。



⇒ まずゴミのリユースがへらせることができます。ほかにはペットボトルとかはリサイクルにまわせることができるから分別をしたほうがいい。



⇒ 今までに食べのこしの量は1年間に約612万トン

まとめ

電気をこまめに消すことで省エネにつながります。

次は水を出しっぱなしにしないことが節水につながります。

ゴミを分別をすることで、リサイクルなどにつながります。

食べのこしをすると外国できがで苦しんでいる人がいるのでなるべくたべのこしはへらすようにすることが大切です！

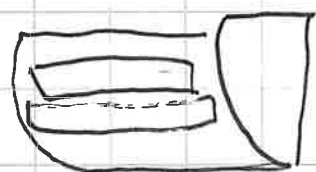
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

毎日続ける。

エコチャレンジ

取り組んだこと

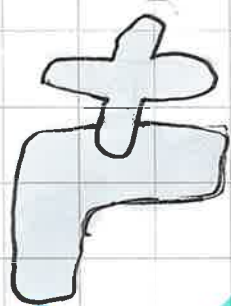


- 、エアコンを付けている時は、きずんとドアをしめる。
- 、こまめに電気を消す。
- 、買い物には、エコバックを使う。



ほかにもできること

- 、水とうを持って遊びに行く。
- 、牛乳パックの再利用
- 、水を出しっぱなしにしない。



やってみてのふり返し

毎日するのは、簡単だと思っていたけど毎日続けていくのがはすかしかたです。これからは、この経験を生かしていけるように、がんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 堀田 凌吾

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジでの目標と取り組むこと

1. エアコンを適温で使う。
2. 水を節約して使う。
3. 食べ残さないようにする。

取り組みの結果と家の人と話したこと

1. エアコンは適温で使うことができた。
2. 食べ残しをすこし出してしまったので、食べられないものをへらして食品ロス削減にこうけんしたい。
3. 家では、屋根にソーラーパネルをとりつけて、ある程度はそれで電気を節約していると母が言っていました。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと、
これからしたいこと

- ・水やティッシュの消費量を減らそうとすれば、思ったよりも減らすことができたので、これから積極的に節約していきたいと思いました。
- ・エコチャレンジでしたこと以外の地球にやさしいことがしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宝楽川小 学校 6年

名前 南出 優愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

☆ 目標や取り組むこと ☆

- ① 必要じゃない時は、水を止める。
- ② 歯みがきは、コップを浮かす。
- ③ 誰も居ない部屋や明るい時は、なるべく電気をきるようにする。
- ④ エアコンの温度は下げすぎない。
- ⑤ ゴミの分別をする。ロップボトル、もえる紙、ビン・カンなど。
- ⑥ 食べ残しをしない。
- ⑦ 買い物は袋いなくして、エコバックを使う。
- ⑧ れいぞう機はすぐに止める。

エコチャレンジをやってみた感想

- 必要じゃない時は、なるべく水を止めるようにしました。たとえば、シャワーは、短くおこなうようにしました。
- 水がもったいないので、コップを使って歯みがきすることを心がけました。
- よく、電気がついていたままの部屋があるので、消すようにしました。
- エアコンの温度は下げすぎないようにしました。暑かったら、せん風機をつけるようにも、しました。
- まえは、もえるゴミの袋の中にロップボトルを入れていて、しまってたけど、しっかり分別ができました。
- キライな食べ物もあつたけど、頑張つて食べ残しをへらしました。
- 買物の時は、いつも袋をもらっていただけで、エコバックを使うようにしました。
- ちゃんと冷蔵庫がしまつていない時があるので、それを減らすことができました。

夏休みが終わつても、エコチャレンジを頑張つて、続けられたらいいな一と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 南出 優夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分がいしきずけ助け組むこと

① 節水 💧

- ・ 歯をみがくとき、水を出しっぱなしにしない。
- ・ 歯をみがき、口の中を洗うとき、コップに水を入れ、使う量を決める。
- ・ 水を出すときは、必要なぶんだけ出す。

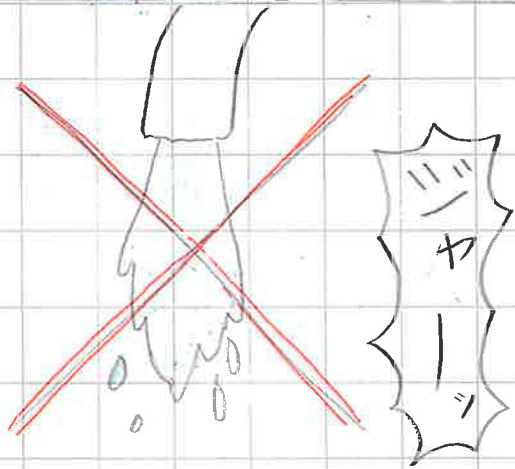
② 節電 💡

- ・ そのへやにいないときは、かならず電気をきる。
- ・ 朝や昼間は、カーテンをあけて、太陽の光のみで過ごす。
- ・ クーラーや、だんぼう、コンセントタイプのせんぷうき、などをつけっぱなしにしない。

③ ゴミ削減 🗑️

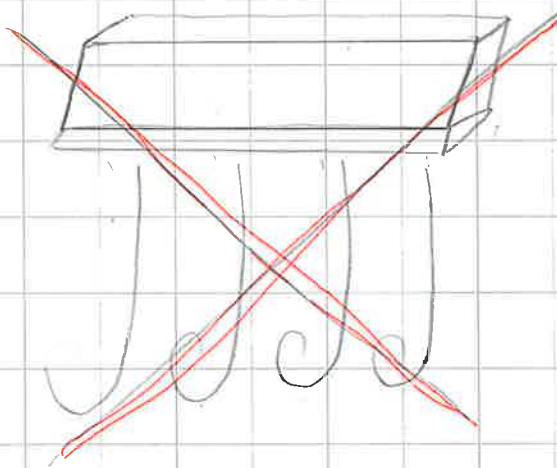
- ・ もえるゴミ、もえないゴミ、カン、ビン、ペットボトル、などを分別する。
- ・ 出されたものは残さず食べる。
- ・ 好ききらいせず、食べる。 } 食べのこししない!!

節水 💧



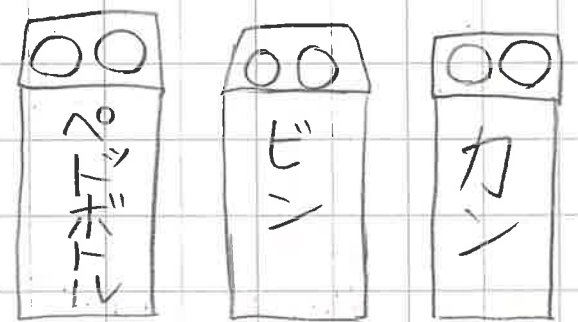
水を出しっぱなしにしない!

節電 💡



クーラーをつけっぱなしにしない!!

ゴミ削減 🗑️



ゴミをしっかり分別する!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宇楽川 学校 6年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家のお手伝いをして分かったこと
、お母さんはいつも大変なことを毎日かかさずやっていたんだ
と思った。

、ご飯をつくるのも簡単だ、
、後、トイレ、風呂、そうじ、せんたく、たたんだりする
お仕事も楽しかったです。

、感想
これからも、もっとも、とお手伝いをして、中学生までに
達成したいです。

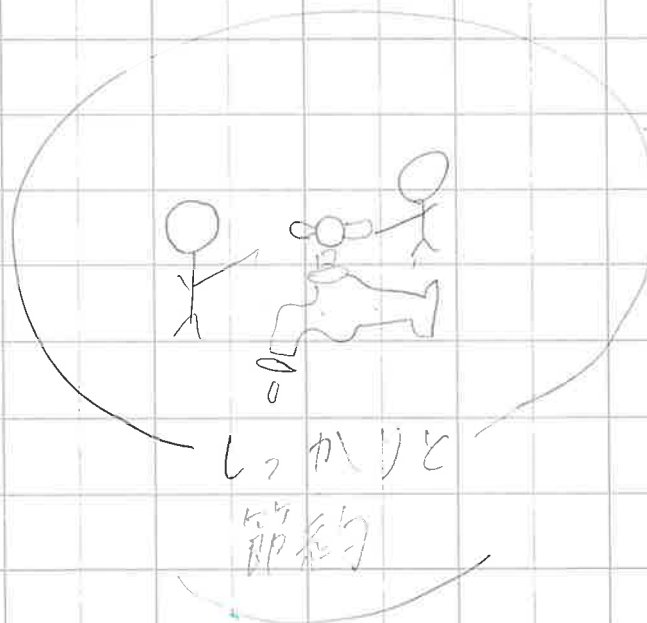
、後、買い物は、エコバッグを持っていくとよいこと分
った。



ゴミや食べ残しをなくすとよい。



、水の出しっぱなしも
よくない。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

名前 立谷そらま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

ぼくは節水にチャレンジしました。その内容は今日テレビの
水の節約コーナーを売っていたのとどまらずに節水のじや
売っているのを見たからです。
そこでぼくが見たのはシャワーの水量がじやう来の物と比べ
おおよそ半分もの量しか出ていないのにもめがめらずじや
来のものとおなじいきおいで水が出ていました。そのため水
道代も約7万二千円ほど安くなりました。
そしてぼくがとりくんたのがお風呂が手洗い場などでの水を
出し続けずに必要とした時だけに水を出してやるというこ
をしました。
とりくんが思ったことは水は生きていくうえで必要なもので
あり無限に出っづけるものでもないのど少しでも節水をして
いくことが大切だと思えます。

もう一つとりくんたのはゴミの削減です。
ぼくがとりくんたのは食べのこをすくなくして
少しでもゴミをへらすようにしました。食べ残
ものをのこしてしまつてその食料をつくらった人に
もしつらいです。そしてまたよく食べ物がないで
こまっている人もいるというこです。そのため
も食べのこをのこすのではなく食べ物がないで
こまっている人にきかえをえばつくった人のみん
ながかかあせになると思えます。

エコチャレンジをしてみよう。いちばん大切なのはこ
物は有限なのど少しでもおたをすくなくするこが大切だ
感じました。