“りぃぶる”語り合い広場 in 新宮市

こころのモヤモヤどうしてますか？

～自分を信じる力を育てよう～

誰かと比べて落ち込んだり、自分に自信が持てなくなったり…　知らず知らずのうちに、自分の気持ちを後回しにしていませんか？
この講座では、「自分を信じる力」を育むヒントを学びます。ご一緒に見つけませんか。



すぎもと　しづか
杉 本　志津佳 さん
（フェミニストカウンセラー・公認心理師）

【プロフィール】1996 年（有）フェミニストカウンセリング堺所属。2002 年日本フェミニストカウンセリング学会　認定フェミニストカウンセラー資格取得。2020 年公認心理師資格取得。個人カウンセリング、グループワークのトレーナーの他、大阪府立女性総合センターをはじめ、大阪大学、追手門学院大学などの教育機関、自治体等で女性相談やセクシュアル・ハラスメント相談に従事。また、内閣府をはじめ全国各地や大学・企業などで講演や研修の講師を務める。共著には、「私を語ることばに出会って」「フェミニストカウンセラーからのエール②性暴力被害を受けた女性の支援のために」などがある。

○日 時 ： 令和９年 1/23（土）13:30～15:30

○場 所 ： 新宮市役所別館 大会議室（新宮市春日 1-35）

○定 員 ： ３０人（申込みが必要です。定員になり次第〆切ります）

○対 象 ： 興味のある方どなたでも

参加費：無料

○一時保育：１歳～小学２年生・定員あり・先着順
１月 12 日（火）１７時までにお申込みください。

○手話通訳：ご希望の方は、１月７日（木）１７時までにお申し込みください。

＊講演会、一時保育とも、申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

お申込み・お問合せ

和歌山県ジェンダー平等推進センター“りぃぶる”
〒640-8319 和歌山市手平2-1-2（和歌山ビッグ愛9階）
TEL:073-435-5245　FAX:073-435-5247
eメール:libre@sirius.ocn.ne.jp
月曜・祝日を除く9時～21時（日曜は17時30分まで）

お申込みはこちらから

主催 ： 和歌山県 ・ 新宮市

“りぃぶる”語り合い広場 in 新宮市
「こころのモヤモヤどうしてますか？～自分を信じる力を育てよう～」参加申込書

日時：令和9年1月23日（土） 13:30～15:30

FAX：073－435－5247

和歌山県ジェンダー平等推進センター “りぃぶる”

※1週間以上連絡がない場合は、“りぃぶる”まで電話かメールでお問い合わせください。

参加者 氏名	ふりがな	年代
	ふりがな	年代
	ふりがな	年代
住所	複数でお申込みの方は代表の方のご住所･連絡先をお書きください。	
電話番号		FAX 番号
E-mail		
一時保育	希望する ・ 希望しない ※一時保育ご利用の方にはこちらからご連絡します。	
車椅子 スペース	希望する ・ 希望しない	
備考欄（手話・要約筆記を利用される方の情報保障席をご用意しています。その他、必要なサポートがあればご記入ください。）		

＊いただいた個人情報は、この事業のみに使用し他の用途には使用しません。

会場までのアクセス

【公共交通機関利用の場合】
JR 新宮駅下車、徒歩約５分
または路線バス「市役所前」
バス停下車すぐ。

【お車の場合】
国道 42 号線「裁判所前」交差点から約１分
市役所駐車場をご利用ください。
駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。また、駐車場内におけるトラブル等は一切責任を負いませんのでご了承ください。

