

本当は、いつも笑っていたい

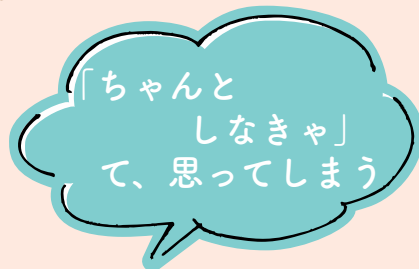
参加費
無料

楽しそうなママでいい。

～育児の思い込みを手放すおはなし～



褒める…って
どうやって?



「ちゃんと
しなきゃ」
で、思ってしまう

全2回の連続講座

【第1回】2026
11/28 SAT 10:00 ▶ 11:30

【第2回】2027
1/16 SAT 10:00 ▶ 11:30

少人数でゆったりお話し
してみませんか？

聞いて終わりの講座では
ありません。
7週間後に、また集まります。

お申込フォーム ▶
11月21日締め切り



会場：和歌山県ジェンダー平等推進センター"りいぶる"
和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛9階

定員：5組程度

(お一人でも、パートナーと一緒でもどうぞ)

保育：あり(同じお部屋でスタッフがサポートします)

※駐車場30分まで無料。50分ごとに100円です



講師

子育てサポートsuzuhana

保育士 鈴木麻起

幼稚園教諭・産後ケアリスト

保育園勤務約20年 3人の子どもの母

主催：和歌山県

運営団体：子育てサポート suzuhana

お問い合わせは
公式LINEへ ▶

