

悩みを軽くするコツを学ぼう！ ～男性のための心の整え方～

2026 年

10/31(土)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分



は ま だ と も た か

講師：濱田 智崇 さん

京都橘大学総合心理学部准教授

公認心理師/臨床心理士

カウンセリングオフィス天満橋代表

職場での人間関係、家族とのコミュニケーション、子育て、老親の介護…時代の変化とともに、男性への要求はますます増えるものの、職場の環境整備や人々の意識はまだ現状に追いついていないようです。男性の最近の状況を知り、心が整うコツを見つけてませんか！

【講師プロフィール】

1995 年、京都大学教育学部在学中に日本初の男性専用相談『男』悩みのホットラインを開設。2004～2018 年同代表を務め、各地自治体主催の男性相談事業を受託。2011 年、男性専用のカウンセリングオフィス天満橋を開設。2019 年から一般社団法人日本男性相談フォーラム理事。内閣府の各種検討委員会なども歴任。男性相談の相談員養成やスーパーヴィジョン、男性向け講座の講師など多数。著書：「男性は何をどう悩むのかー男性専用相談窓口から見る心理と支援」（ミネルヴァ書房）、「子別れのための子育て」（平凡社）、「暴力の発生と連鎖」（人文書院）などがある。

■会 場：和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる” 会議室 A

■定 員：30人(要申込・先着順)

■対 象：テーマに興味のある方、どなたでも
*パートナーやご家族との参加も OK

★手話・要約筆記をご希望の方は、10月16日(金)

17時までにお申し込みください。

★一時保育★



1歳～小学2年生・定員あり・先着順

10月20日(火)17時までにお申し込みください。

*講演会、一時保育、手話等とも、申込み後にキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

無 料

お申込み・お問合せ

お申込みはこちらから

和歌山県ジェンダー平等推進センター “りいぶる”
〒640-8319 和歌山市手平2-1-2 (和歌山ビッグ愛9階)
TEL:073-435-5245 FAX:073-435-5247
eメール: libre@sirius.ocn.ne.jp
月曜・祝日を除く9時～21時 (日曜は17時30分まで)

