

# 魅力ある女性リーダー養成講座

「リーダーなんてちょっと…」  
その不安を軽くしてみませんか？



女性の活躍促進が注目されている今、リーダーとして  
求められるものは何か、どのようなキャリアイメージを  
持てばいいのか。女性社員の社外研修としても是非ご活用ください！

## Part1 リーダーシップ講座&ロールモデルによる パネルディスカッションと交流会

日時 令和8年8月26日（水） 10:00~17:00

講師&コーディネーター 本庄 麻美子 さん

（和歌山大学経済学部准教授／キャリアコンサルタント）

パネリスト： 社会福祉法人紀三福祉会  
有限会社 ViVifala 島ゆかこ  
1社未定

（上記の企業で管理職・リーダーとして活躍中の女性3名）

内容 リーダーシップの基礎を学び、管理職・リーダーとして活躍されている  
方の経験談を聞くとともに、参加者同士の意見交換を通して「自分らし  
いリーダー像」を見つけます。

## Part 2 スキルアップ講座 「アサーティブコミュニケーションを学ぶ」

日時 令和8年10月9日（金） 10:00~17:00

講師 谷水 美香 さん

（ヒューマン・トータルバランスサポートりんと代表／

アサーティブコミュニケーショントレーナー／精神保健福祉士）

内容 アサーティブという「自分も他者も尊重したコミュニケーション」を学  
びます。自分の要求や意見を相手の権利を書することなく、誠実に率直  
に表現する考え方と方法をロールプレイングも交えて習得します。

**原則、Part 1, 2連続受講（1講座のみの受講も可能です）**

- ◆会場：和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる”会議室A  
(和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛9階)
- ◆対象：県内に在勤または在住の管理職・リーダーをめざす女性
- ◆定員：各回30名(先着順、1企業・団体あたり3名まで)
- ◆参加費：無料
- ◆手話通訳・要約筆記：無料(8月8日(土)17時まで予約必要)
- ◆申込方法：①“りいぶる”HP、②右記二次元コード、③下記の申込書を  
郵送・FAX・Eメール・来所によりお申込みください。

**原則、Part 1、2連続受講(1講座のみの受講も可)**

- ◆申込締切：**8月15日(土)必着**
- ◆お問合せ先：和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる”  
〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛9階  
TEL：073-435-5245 / FAX：073-435-5247  
E-mail：e1105011@pref.wakayama.lg.jp  
月曜・祝日を除く9時～21時(日曜は17時30分まで)



申込みはこちらから

和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる”行  
FAX 073-435-5247  
E-mail e1105011@pref.wakayama.lg.jp

**「魅力ある女性リーダー養成講座」受講申込書**

**申込締切 8月15日(土)必着**

申込みは1企業・団体あたり3名までとさせていただきます。※申込みの際の個人情報は、本講座開催の目的以外には使用しません。

企業・団体名	ふりがな		
担当者所属	担当者氏名	ふりがな	
電話番号	E-mail		

受講者氏名1	ふりがな	年代	代	勤続年数	年	職種
受講希望日 (希望日に✓) ※いずれか1日も可	<input type="checkbox"/> Part.1 令和8年8月26日(水)		<input type="checkbox"/> Part.2 令和8年10月9日(金)			

受講者氏名2	ふりがな	年代	代	勤続年数	年	職種
受講希望日 (希望日に✓) ※いずれか1日も可	<input type="checkbox"/> Part.1 令和8年8月26日(水)		<input type="checkbox"/> Part.2 令和8年10月9日(金)			

受講者氏名3	ふりがな	年代	代	勤続年数	年	職種
受講希望日 (希望日に✓) ※いずれか1日も可	<input type="checkbox"/> Part.1 令和8年8月26日(水)		<input type="checkbox"/> Part.2 令和8年10月9日(金)			