

魅力ある女性リーダー養成講座

女性の活躍促進が注目されている中、「リーダーなんてちょっと…」
その不安を軽くしてみませんか？
リーダーとして求められるものは何か、
どのようなキャリアイメージをもてばいいのか、
一緒に学び、考えてみませんか？
毎回大好評の講座を今年度も開催します。
女性社員の社外研修としても是非、ご活用ください！！



Part1

リーダーシップ講座 & ロールモデルによるパネルディスカッションと交流会

日時 令和7年8月26日(火) 10:00～17:00

講師 & コーディネーター 本庄 麻美子 さん

(和歌山大学経済学部准教授／キャリアコンサルタント)

パネリスト 株式会社早和果樹園

他2社 (上記の企業で管理職・リーダーとして活躍中の女性3名)

内容 リーダーシップの基礎を学び、管理職・リーダーとして活躍されている方の経験を聞くとともに、参加者同士の意見交換を通して「自分らしいリーダー像」を見つけます。

Part2

スキルアップ講座 「アサーティブコミュニケーションを学ぶ」

日時 令和7年9月26日(金) 10:00～17:00

講師 谷水 美香 さん(ヒューマン・トータルバランスサポートりと代表／アサーティブコミュニケーショントレーナー／精神保健福祉士)

内容 アサーティブという「自分も他者も尊重したコミュニケーション」を学びます。
自分の要求や意見を相手の権利を害することなく、誠実に率直に表現する考え方と方法をロールプレイングも交えて習得します。

- ◆会 場：和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる”会議室A
(和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 9 階)
- ◆対 象：県内に在勤または在住の管理職・リーダーをめざす女性
- ◆定 員：各回 30 名 (先着順、1 企業・団体あたり 3 名まで)
- ◆参加費：無料
- ◆手話通訳・要約筆記：無料 (8 月 8 日 (金) 17 時まで予約必要)
- ◆申込方法：①“りいぶる”HP、②右記二次元コード、③下記の申込書を郵送・FAX・Eメール・来所によりお申込みください。

原則、Part 1、2 連続受講 (1 講座のみの受講も可)

- ◆申込締切：8 月 19 日 (火) 必着
- ◆お問合せ先：〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 9 階
TEL：073-435-5245 / FAX：073-435-5247
E-mail：e1105011@pref.wakayama.lg.jp
月曜・祝日を除く 9 時～21 時 (日曜は 17 時 30 分まで)



申込みはこちらから

和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる”行

F A X 0 7 3 - 4 3 5 - 5 2 4 7

E-mail e1105011@pref.wakayama.lg.jp

「魅力ある女性リーダー養成講座」受講申込書

申込締切 8 月 19 日 (火) 必着

申込みは 1 企業・団体あたり 3 名までとさせていただきます。

企業・団体名	ふりがな		
担当者所属	担当者氏名	ふりがな	
電話番号	E-mail		

受講者氏名 1	ふりがな	年代	代	勤続年数	年	職種	
受講日 (希望日に✓) ※いずれか 1 日も可	☐ Part1 令和 7 年 8 月 26 日 (火)			☐ Part2 令和 7 年 9 月 26 日 (金)			
手話通訳 要約筆記 (希望する方は✓)	☐ 手話通訳			☐ 要約筆記			

受講者氏名 1	ふりがな	年代	代	勤続年数	年	職種	
受講日 (希望日に✓) ※いずれか 1 日も可	☐ Part1 令和 7 年 8 月 26 日 (火)			☐ Part2 令和 7 年 9 月 26 日 (金)			
手話通訳 要約筆記 (希望する方は✓)	☐ 手話通訳			☐ 要約筆記			

受講者氏名 1	ふりがな	年代	代	勤続年数	年	職種	
受講日 (希望日に✓) ※いずれか 1 日も可	☐ Part1 令和 7 年 8 月 26 日 (火)			☐ Part2 令和 7 年 9 月 26 日 (金)			
手話通訳 要約筆記 (希望する方は✓)	☐ 手話通訳			☐ 要約筆記			

申込みの際の個人情報は、本講座開催の目的以外には使用しません。