

よりよい家族コミュニケーション

～いざというときのために～

サバイバルクッキング & 家事トーク

和歌山県男女共同参画センター「みんなに男女共同参画」提案事業

お一人でも

ご家族でも

参加費無料

先着30名

一時保育あり
申込制

[日時] 2月8日(土) AM10:00～AM12:00

[会場] 橋本市保健福祉センター3階

(和歌山県橋本市東家1丁目3-1)

[対象] 小学生以上どなたでもご参加いただけます
ただし、小学生は保護者同伴でお願いします

- いざというとき、家にある材料で食事がつくれますか？
- いざというとき、断水しても、電気やガスが使えなくても食事がつくれますか？
- いざというとき、家族で助け合うことができますか？

いざというときのために、サバイバルクッキングの調理実習を行います。
そして、

いざというときのために、日常の家事についても考えてみませんか？

お申込み

TEL 090-9051-8787 FAX 0736-36-1958 MAIL te-hiraki@athena.ocn.ne.jp

GEはしもとサピュイエ (担当 平木)まで

お名前、連絡先、参加人数をお知らせください。定員になり次第締め切ります。
一時保育を希望される方は、2月1日(土)までにお申し込みください。

主催:和歌山県 企画・運営:GEはしもとサピュイエ