

“しごと力” 向上セミナー 第10期

“しごと力”向上セミナーとは？

3つの力を

思考力

自律力

コミュニケーション力

バランスよく学び



働くための力を磨きます。



セミナー受講による知識向上



働く女性同士の交流で、
モチベーションUP！



自ら行動する主体性を身につける



対象

女性社員

新入社員～中堅社員のステップアップ

主体性を持って働き続けるためのセミナー

日程

2020年10月7日(水) ～全8回

※時間 14:00～17:00

※全回終了後に成果報告会を予定しています。

会場

エル・おおさか

大阪市中央区北浜東3-14

受講料

【一般】 40,000円 (税込44,000円)

【会員】 30,000円 (税込33,000円)

※主催共催団体の会員企業は会員価格となります。

定員

20名 (先着順)

共催

関西経済連合会、連合大阪、大阪人材確保推進会議

関西女性活躍推進フォーラム

協力

京都府

“しごと力” 向上セミナー 第10期

開講スケジュール

各回 14:00-17:00 に開講

日程・会場	テーマ	概要
10/7 (水) ◆	 社会的コミュニケーション力	仕事上の人間関係を円滑に進めるために必要なコミュニケーション能力を身につけます。 (初回オリエンテーション)
10/21 (水) ◆	 多面的思考力	客観的・論理的な考え方を学ぶ中で、物事を多面的にとらえる習慣を身につけます。★
11/4 (水) ◆	 ストレスマネジメント力	ストレスに対するとらえ方やコーピング法を学び、ストレスに対処する力を身につけます。★
11/18 (水) ◆	 ビジネス基礎力	仕事をスムーズに進めるために、先を見越して段取りを付けることの大切さを学びます。★
12/2 (水) ♥	 ビジネス行動力	仕事を行っていく上で、問題を発見し、解決し、改善するために必要な能力を高めます。
12/16 (水) ◆	 セルフマネジメント力	感情のコントロール方法、ならびに日常的なからだの不調に対処する方法を学びます。★
1/6 (水) ♥	 気づき力	物事の本質を見極め、相手のニーズをくみ取り、それに自身が対応する力を高めます。★
1/14 (木) ♥	 結合展開力	広い視野で物事をとらえ、複数の意見をまとめて新たな価値を生み出すことを学びます。

会場：エルおおさか ◆…南館4階A ♥…本館11階セミナールーム

★…セミナー終了後、女性交流会を実施します。

女性交流会



セミナー終了後に、毎回様々なテーマで交流会を実施します。

働く女性の悩みや不安を共有し、意見を語り合うことで、気づきを得て仕事へのモチベーションをUPさせます。

成果報告会

すべてのセミナー終了後、2021年2月に
「修了式ならびに成果報告会」を実施予定です。

申込方法

7/20(月)より申込を開始致します。詳細情報はWEBサイトをご覧ください。

- ①参加申込 WEBサイト、E-Mail、FAXにてお申込ください。〔問合せ先〕参照
- ②受講料振込 申込後、受付確認メールに従って受講料をお振込みください。

【お問合せ先】

しごと力開発プロジェクト事務局
〔株式会社イーイノベーション〕

TEL: 06-4707-1003 / FAX: 06-4707-1033
E-Mail: watashi.kagayaku@e-innov.co.jp
URL: <https://www.e-innov.co.jp/watashi.kagayaku/>

WEBサイト



会場アクセス

エル・おおさか
大阪市中央区北浜東3-14
●地下鉄・京阪線
「天満橋駅」西へ300m
「北浜駅」東へ500m

