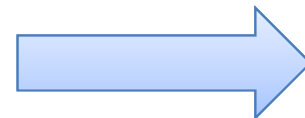


「コンビニ食ってどんな食？」（小学5，6年生用）教材について①

内容物	詳細	サイズ	数量
ファイル① 3つのルール 小学生見本	食べたいもの	メッセージカード	1
	無料	メッセージカード	1
	1回で食べきれる量	メッセージカード	1
	商品成分表	拡大印刷	1
	ワークシート	拡大印刷	1
	レーダーチャート	拡大印刷	1



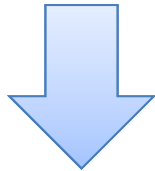
内容物	詳細	サイズ	数量
ファイル② 3つのお皿 バランスよく 食べるポイント	3つのお皿	拡大印刷	1
	食品イラストカード: ご飯	カード	1
	: パン	カード	1
	: うどん	カード	1
	: パター	カード	1
	: サラダ油	カード	1
	: 肉	カード	1
	: 魚	カード	1
	: 卵	カード	1
	: 牛乳	カード	1
	: 納豆	カード	1
	: ソーセージ	カード	1
	: ヨーグルト	カード	1
	: にんじん	カード	1
	: りんご	カード	1
	: ピーマン	カード	1
	: みかん	カード	1
	力のもと	メッセージカード	3
	体を作る	メッセージカード	1
	体の調子	メッセージカード	1
	五目のおかずを食べよう	メッセージカード	1
	筑前煮	A3	1
	ちらし寿司	A3	1
	豚汁	A3	1
	野菜は生より煮て食べよう	メッセージカード	1
	いろんな色、いろんな味のものを食べよう	メッセージカード	1
	いろんな色いろんな味	A3	1



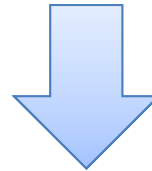
「コンビニ食ってどんな食？」（小学5，6年生用）教材について②

【食品カード】 3袋

NO	詳細	数量
1	幕の内弁当	1
2	トンカツ弁当	1
3	中華丼	1
4	カレーライス	1
5	ドリア	1
6	ざるそば	1
7	スパゲティミートソース	1
8	きのこベーコンのスパゲティ	1
9	焼きそば	1
10	ハムサンドイッチ	1
11	チキンカツサンドイッチ	1
12	おにぎり	1
13	サラダ巻き	1
14	助六	1
15	ごはん	1



NO	詳細	数量
16	肉まん	1
17	焼きそばパン	1
18	アップルクリームデニッシュ	1
19	あんぱん	1
20	カップラーメン	1
21	カップきつねうどん	1
22	カップきつねうどんミニ	1
23	スープ春雨	1
24	カップみそ汁	1
25	フライドポテト	1
26	コロッケ	1
27	からあげ棒	1
28	厚焼き玉子	1
29	さばの味噌煮	1
30	ひじき煮	1



NO	詳細	数量
31	きんぴらごぼう	1
32	ほうれん草のごま和え	1
33	ポテトサラダ	1
34	ツナコーンサラダ	1
35	フルーツゼリー	1
36	プリン	1
37	ヨーグルト	1
38	ロールケーキ	1
39	カットフルーツ	1
40	バナナ(1本)	1
41	コーラ	1
42	スポーツ飲料	1
43	お茶	1
44	缶コーヒー	1
45	野菜ジュース	1
46	オレンジジュース	1



「コンビニ食ってどんな食？」（小学5，6年生用）教材について③

内容物	詳細	サイズ	数量
ファイル③ クイズ問題	一汁三菜(両面)	A3	1
	まごわやさしい(両面)	A3	1
	豆類	A3	1
	海藻類	A3	1
	しいたけ類	A3	1
	いも類	A3	1



【ティーチャーズガイド】

ルールファイル

はじめに
プログラムの目的と注意点
商品成分表で使用した基準量について
商品成分表の数値について
グッズリスト
小学生用シナリオ



A4クリアファイル

商品成分表:10～11歳(男子)
:同(女子)
小学生高学年用ワークシート
レーダーチャート

