

自転車に乗る時は

ヘルメットを着用！

！全ての世代が対象です！

自転車事故で亡くなられた方の
多くは頭部の損傷が主因です。

あなたの

命を守ります

道路交通法の改正により、自転車を利用する全ての人は、乗車用ヘルメットを着用することが努力義務となりました。（令和5年4月1日施行）



サイクリング用や街乗り用、おしゃれなものまで様々なヘルメットがあります。



警察庁リーフレット参照