

请县民各位配合事项 (2022年11月24日)

●请留意安全的生活和安全的外出

- 贯彻避开“3密(密集、密切接触、密闭)，佩戴口罩、勤洗手、消毒手指、通风等基本的预防感染的措施
- 避开嘈杂等感染风险高的地方，前往安全的地方

●轻微症状且符合以下所有条件的，可以利用自我检测和登录制度(免费)

条件· 15岁以上65岁以下

- 无基础性疾病(糖尿病、高血压、心血管疾病、慢性肾脏病、哮喘等)
- 无怀孕可能

※其他人员或上述人员出现呼吸困难等严重症状时，请立刻去诊所就诊。

●疗养期间结束后10天(无症状7天)依旧有传染风险，请做好自主预防感染

尤其是与有可能重症化的人员接触的医疗机构、养老机构的工作人员，不要缩短疗养期间，10日(无症状7日)后再开始工作。

●无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测(免费)

※2021年12月28日至2022年12月31日

- 用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风
- 前往县外时，做好基本的预防感染的措施，同时不要做感染风险高的事情。
- 如果家人出现发烧症状，请不要上班或上学

- 举办活动时请多加注意
- 积极实施居家办公(网络办公)
- 各单位请遵守预防感染扩大指导手册
 - ※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等
- 医院和福祉机构的服务尤其要注意

- 尽快预约接种疫苗
- 接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

- 学校和教育现场请彻底做好预防感染措施
 - 学校间进行训练比赛或合作训练时须谨慎
 - 各比赛团体须遵循指导手册，彻底做好预防感染措施的情况下进行活动
 - 移动、更衣、饮食等方面也要注意
 - 如果本人以及家人有发烧等症状，坚决不要上学

~请确诊人员配合事项~

- 免费核酸检测或是自己购买检测器具等检测为阳性的、医疗机构就诊后确诊的，请登录“阳性人员登录中心
- “阳性人员登录中心”登录的人员，收到辖区保健所的短信者，请利用MyHER-SYS进行健康观察