

请县民各位配合事项

无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

※2021年12月28日至2022年1月31日

今后，县内即使发生奥密克戎感染，也请大家继续遵守“请县民各位配合事项”（基本的预防感染措施）。

年末年初特别注意事项

- 返乡或是都道府县间移动时请做好基本的预防感染措施
- 从大阪府、东京都等奥密克戎病毒感染流行地返乡或是前往该地旅游的人员，请做好核酸检测（免费）
- 举办忘年会、新年会和同学会时请做好基本的预防感染措施
- 新年参拜、成人式等，人员大量聚集的活动，尤其要注意
- 即使接种了疫苗也不能松懈

>出现症状，立刻到诊所就诊

◦请留心安全的生活和安全的外出

◦外出到县外时，请彻底做好基本的预防措施，按照目的地政府的要求行动

◦用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风

◦出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊

◦如果家人出现发烧症状，请不要上班或上学

◦举办活动时请多加注意

◦积极实施居家办公（网络办公）

◦各单位请遵守预防感染扩大指导手册

※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等

◦医院和福祉机构的服务尤其要注意

◦医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者同住家人等进行检查

◦尽快预约接种疫苗

◦接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

◦学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

• 社团活动时，禁止和“要求居民非紧急必要不要外出”的地区的学校进行训练比赛等

其他活动时，请做好充分的预防感染措施

• 如果家人有发烧症状，请不要参加

◦学习班、补习班等请做好彻底预防感染措施

无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

· 无症状的各位，有接触到感染扩大地区来县的人，或是参加多人的活动时，如果感到不安，可以到县内实施免费检测的药局等接受核酸检测。

如果有发烧咳嗽等症状时，请到诊所就诊。

今后，县内即使发生奥密克戎感染，也请大家继续遵守“请县民各位配合事项”（基本的预防感染措施）。

· 临近的府县大阪府等近畿圈已经出现了奥密克戎的一般感染，今后即使和歌山县内发生奥密克戎的感染，也请大家继续贯彻以下预防感染的基本措施

请留心安全的生活和安全的外出

· 住在和歌山县的各位，请做好避开3密（密集、密切接触、密闭）、戴好口罩、用肥皂洗手或用手指消毒酒精消毒等基本的预防感染的措施。另外，外出时要去安全的地方，不要去感染风险高的地方。

外出到县外时，请彻底做好基本的预防措施，按照目的地政府的要求行动

· 外出到县外时，请避开3密（密集、密切接触、密闭），做好基本的预防感染措施（佩戴口罩、勤洗手等），请遵守外出目的地地方政府要求采取行动。

用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风

· 用餐和唱卡拉OK时会有摘掉口罩的情况，感染风险高的情况。请彻底做好基本的预防感染措施。另外店家请做好充分的通风工作。

※尤其是到深夜的长时间、集体用餐会加大感染风险，请不要这么做。

出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊

家人有发烧等症状时，请不要上班或上学

· 出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

举办活动时请多加注意

· 举办活动时，请充分做好预防感染措施，并制作和公布县政府规定的预防感染等确认表。

另外，举办全国范围移动的活动或是参加人数超过1000人的活动时，请事先与县政府商量。

积极实施居家办公（网络办公）

· 往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。

· 县内的企业单位也请积极活用居家办公。

各单位请遵守预防感染扩大指导手册

· 各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。并张贴宣传海报。

※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等。

医院和福祉机构的服务尤其要注意

· 医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

· 诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，迅速进行检查等。今后还请各位继续积极早发现感染患者。

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者的同住家人等进行检查。

尽快预约接种疫苗

· 研究证明疫苗可以减少重症。请积极进行疫苗接种。

接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施

· 虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以100%预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

社团活动时，禁止和“要求居民非紧急必要不要外出”的地区的学校进行训练比赛等

其他活动时，请做好充分的预防感染措施

如果家人有发烧症状，请不要参加

· 社团活动时，禁止和“要求居民非紧急必要不要外出”的地区的学校进行训练比赛或共同训练等（参加正式比赛除外）。其他活动，请做好充分的预防感染措施。

· 家人有发烧等症状时，请不要参加社团活动或运动俱乐部的活动。

学习班、补习班等请做好彻底预防感染措施

· 学习班、补习班等造成3密的风险非常高，在彻底做好预防感染的措施的同时，请针对儿童、学生进行佩戴好口罩等指导。