

# 请县民各位配合事项

◦请留心安全的生活和安全的外出

◦外出到县外时，请彻底做好基本的预防措施，按照目的地政府的要求行动

◦用餐和唱卡拉 OK 时请多加注意，并注意通风

◦出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊  
◦如果家人出现发烧症状，请不要上班或上学

◦举办活动时请多加注意

◦积极实施居家办公（网络办公）

◦各单位请遵守预防感染扩大指导手册

※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等

◦医院和福祉机构的服务尤其要注意

◦医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者同住家人等进行检查

◦尽快预约接种疫苗

◦接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

◦学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

• 社团活动时，禁止和“要求居民非紧急必要不要外出”的地区的学校进行训练比赛等

其他活动时，请做好充分的预防感染措施

• 如果家人有发烧症状，请不要参加

◦学习班、补习班等请做好彻底预防感染措施

### 请留心安全的生活和安全的外出

·住在和歌山县的各位，请做好避开3密（密集、密切接触、密闭）、戴好口罩、用肥皂洗手或用手指消毒酒精消毒等基本的预防感染的措施。另外，外出时要去安全的地方，不要去感染风险高的地方。

### 外出到县外时，请彻底做好基本的预防措施，按照目的地政府的要求行动

·外出到县外时，请避开3密（密集、密切接触、密闭），做好基本的预防感染措施（佩戴口罩、勤洗手等），请遵守外出目的地地方政府针对餐饮店规定的缩短营业时间等要求采取行动。

### 用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风

·用餐和唱卡拉OK时会有摘掉口罩的情况，感染风险高的情况。请彻底做好基本的预防感染措施。另外店家请做好充分的通风工作。

※尤其是到深夜的长时间、集体用餐会加大感染风险，请不要这么做。

### 出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊

#### 家人有发烧等症状时，请不要上班或上学

·出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

### 举办活动时请多加注意

·举办活动时，请充分做好预防感染措施。

另外，举办全国范围移动的活动或是参加人数超过1000人的活动时，请事先与县政府商量。

### 积极实施居家办公（网络办公）

·往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。

·县内的企业单位也请积极活用居家办公。

### 各单位请遵守预防感染扩大指导手册

·各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。很多企业都有遵守指导手册，还请所有的行业 and 单位都遵守指导手册和张贴宣传海报。

※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等。

### 医院和福祉机构的服务尤其要注意

·医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

### 医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

·诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，迅速进行检查等。今后还请各位继续积极早发现感染患者。

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者的同住家人等进行检查。

### 尽快预约接种疫苗

·研究证明疫苗可以减少重症。请积极进行疫苗接种。

### 接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施

·虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以100%预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

### 学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

#### 社团活动时，禁止和“要求居民非紧急必要不要外出”的地区的学校进行训练比赛等

#### 其他活动时，请做好充分的预防感染措施

#### 如果家人有发烧症状，请不要参加

·社团活动时，禁止和“要求居民非紧急必要不要外出”的地区的学校进行训练比赛或共同训练等（参加正式比赛除外）。其他活动，请做好充分的预防感染措施。

·家人有发烧等症状时，请不要参加社团活动或运动俱乐部的活动。

### 学习班、补习班等请做好彻底预防感染措施

·学习班、补习班等造成3密的风险非常高，在彻底做好预防感染的措施的同时，请针对儿童、学生进行佩戴好口罩等指导。