

## 请县民各位配合事项

■没有紧急必要的事情请不要外出

■没有紧急必要的事情，请不要前往大阪府、兵库县、京都府、滋贺县、三重县等实施紧急事态措施、蔓延防止等重点措施的地区，如果不得不前往，请不要聚餐或去带有陪酒性质的地方

■尽量不要返乡

已返乡回到我县的，请不要和家人以外的人聚餐

■往返县外上班、上学的请径直往返，尽量不要聚餐

■积极实施居家办公（网络办公）

■慎用用餐、唱卡拉OK

■不要团体聚餐到很晚、不要住宿

■关于学校的社团活动限制

禁止与县外的学校进行训练比赛等

县内社团活动也要慎重

如果家人有发生症状，请不要参加

■不要前往县外观光

■县内的旅游的优惠政策第二弹，尽量不要进行新的预约，尽量延期。

■出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊

■如果家人出现发烧症状，请不要上班

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者家人等进行检查

■尽快预约接种疫苗

■接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

■多人聚集的活动，请做好彻底的预防措施

■露营、BBQ 要在指定的地点，遵守管理规定，不要多人聚集，做好预防感染措施并把垃圾带回去

■开冷气时也要定期通风等，彻底做好基本的预防感染的措施

■工作单位确认是否发烧

■医院、养老机构，尤其要注意

■密切接触者即使是阴性也要多加注意

■医疗机构在诊疗时首先要怀疑是不是新冠病毒

■各单位贯彻预防感染扩大指导手册

■工作场所请戴好口罩

## **没有紧急必要的事情，请不要外出**

·居住在和歌山县内的各位，没有紧急必要的事情，请不要外出。如果不得不外出的话，请彻底做好基本的预防感染的措施。

## **没有紧急必要的事情，请不要前往大阪府、兵库县、京都府、滋贺县、三重县等实施紧急事态措施、蔓延防止等重点措施的地区，如果不得不前往，请不要聚餐或去带有陪酒性质的地方**

·各都府县在实施紧急事态措施或蔓延防止等重点措施期间，没有紧急必要的事情，请不要前往大阪府、兵库县、京都府、滋贺县、三重县、北海道、宫城县、福岛县、茨城县、栃木县、群馬县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、富山县、石川县、山梨县、岐阜县、静冈县、爱知县、冈山县、广岛县、香川县、爱媛县、福冈县、熊本县、鹿儿岛县、冲绳县、这些地区。如果不得不前往时，请彻底做好基本的预防感染的措施，不要聚餐或是去有陪酒性质的地方。

## **尽量不要返乡**

### **已返乡回到我县的，请不要和家人以外的人聚餐**

·最近有疑似返乡引起的感染，请尽量不要返乡。已经返乡到我县的人员请不要和家人以外的人聚餐。

### **往返县外上班、上学的请径直往返，尽量不要聚餐**

·大阪等临近府县感染人数增加，感染风险增高。往返县外上班、上学的各位，请尽量仅处理要事，径直往返，不要聚餐。

### **积极活用居家办公（网络办公）**

- 往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。
- 县内的企业单位也请积极活用居家办公。

### **慎用用餐、唱卡拉 OK**

·用餐或唱卡拉 OK 时会有摘掉口罩的场景，感染风险会增加。请彻底做好基本的预防感染的措施。

### **不要团体聚餐到很晚、住宿**

·最近出现好多例和朋友一起长时间聚餐，直接住在朋友家，之后确诊的病例，请不要再出现这样的事情。

### **关于学校的社团活动的限制，禁止与县外学校进行练习比赛等县内的社团活动也要慎重，家人有发烧等症状时，请不要参加**

- 关于学校社团活动，禁止与县外的学校进行训练比赛或者共同训练等。与县内的学校进行训练比赛或者共同训练时，请彻底做好预防感染的措施。
- 家人有发烧等症状时，请不要参加社团活动或运动俱乐部的活动。

### **不要前往县外观光**

#### **县内的旅游的优惠政策第二弹，尽量不要进行新的预约，尽量延期**

- 发生了多例疑似去县外旅游感染的感染，请不要去县外旅游。
- 关于旅游优惠政策第二弹的使用，这段时间请不要再进行新的预约，已经预约的请尽量延期。

## **出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊**

### **家人有发烧等症状时，请不要上班**

·出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者家人等进行检查

### **尽快预约接种疫苗**

·研究证明疫苗可以减少重症。请积极进行疫苗接种。

### **接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施**

·虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以100%预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

### **多人聚集的活动请彻底做好预防感染措施**

·举办促销等活动时，请遵守国家规定的收容率和人数上限等基准，同时无论规模大小，摆放位置要避免“3密”，人和人之间要保持一定距离，佩戴口罩，活动前后主办方要做好选手、演出人员、参加人员的行动管理，请彻底做好基本的预防感染措施。举办全国性移动的活动或者参加人数超过1000人的活动，请事先与县政府进行协商。

### **露营、BBQ要在指定的地点，遵守管理规定，不要多人，做好预防感染措施并把垃圾带回去**

·露营、BBQ要在市町村管理的地点进行，遵守管理规定，不要多人，做好预防感染措施并把垃圾带回去。

### **开冷气时也要定期通风等，彻底做好基本的预防感染的措施**

·如果关闭窗户开冷气，就会形成一个密闭空间，感染风险就会增加。因此，需要定期通风。

### **工作单位确认是否发烧**

·工作单位要确认员工是否发烧，如果出现症状请不要让其继续工作，采取适当的应对措施，劝其去诊所就诊。

### **尤其是医院、养老机构要引起注意**

·医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

### **密切接触者即使是阴性也要多加注意**

·我县对于密切接触人员实施早发现，早检查。有的密切接触者第一次核酸检查结果是阴性，但是在两周的观察期变成阳性。请密切接触者的各位，在隔离观察期期间不要外出与他人接触。

### **医疗机构要首先怀疑是新冠病毒**

·诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，进行检查等。今后还请各位积极发现早期感染患者。

### **各单位贯彻预防感染扩大指导手册**

·各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。很多企业都有遵守指导手册，还请所有的行业 and 单位都遵守指导手册和张贴宣传海报。

### **工作场所请戴好口罩**

·县内企业疑似发生了员工间不戴口罩交谈引起了群体感染。在工作场所，不光是开会，长时间共处于一个空间，一定要佩戴好口罩，消毒手指，定期对经常触碰的门把手和扶手等进行消毒，彻底预防感染。